

साऊथ इंडियन / पावभाजी / पंजाबी डिशेस / छोले भतूरे / पावभाजी / मिल्कशेक

नगरकर खवयांच्या परंतीस उतरलेला **साऊथ इंडियन**

Sambar

PURE - VEG | Aromas of South!

Restaurant Timing 8 AM to 11 PM

एल.जी.शोरूम समोर, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर. मो. 85306 40202

बायल सुभेचा अलंकार...

संस्थापक के. आचार्य गुंदेचा

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेचा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

तुमच्या बॉन बेबीची काळजी तुमच्याप्रमाणे आम्हालाही

नवजात बाळासाठी सर्व काही इथेच...

स्वेटर | जॅकेट | झबले | टोपी | लगेट | गादी | मच्छरदाणी | बंदी | कॅप | टॉवेल | कपाट | प्लास्टिक डायशिट | सॉक्स | हातमोजे व बरेच काही.

कापड बाजार, नं. 7666510765

यशोदानगर, पाईपलाईन रोड, अ.नगर

सिंहगड रोड, त्रिभुती हॉस्पिटल जवळ, योगेश मेडीकल शेजारी, पुणे. मो. 7775089505

रजि.नं. ११४३९-५७/३७ पाने ८ किंमत ३ रुपये अहिल्यानगर, गुरुवार दि. २०.०८.२०२६ अंक नं. १२० वर्ष ६८ वे दिनिंक वर्ष ६२ वे ANR/022/2018-2020

स्मार्ट असो वा मार्ट..मिल असो वा मॉल.. सर्वात स्वस्त देणार फक्त राजपाल!

आला रे आला राजपाल सेल आला..!

खरेदी खरेदीवर पॉइंट पॉइंट पॉइंटसवर गिफ्ट

30% 70% डिस्काउंट सेल

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

राजपाल

संगमनेर (02425) 222226

अहिल्यानगर (0241) 2999299

नारायणगाव (02132) 242132

श्रीरामपूर (02422) 220090

चलो दुबई

खरेदी सोन्याची, होईल भाग्याची..

सोने-चांदीच्या खरेदीवर स्कॅचकार्डद्वारे जिंका दुबई ट्रिप किंवा आकर्षक गिफ्ट बॉक्स

₹ 50000/- सोने खरेदीवर

₹ 20000/- चांदी खरेदीवर

₹ 5000/- मिशी योजनेत सहभागी व्हा.

₹ 5000/- फॉर्मिंग ज्वेलरीच्या खरेदीवर

स्कॅचकार्डद्वारे जिंका दुबई ट्रिप किंवा आकर्षक गिफ्ट बॉक्स व सोवतच मजुरीही सर्वात कमी.

22 करंट सोन्याचा सर्वात कमी भाव, सर्वात कमी मजुरी..

₹ 999/- दागिन्यांची प्रतीग्रंम मजुरी

चंदुकाका ज्वेल्स

शॉप नंबर 2/3, साई मिडास टच, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर 9272422001/02 बुधवार चालू

नगर शहरात मोकाट कुत्र्यांचा सुळसुळाट

ज्येष्ठ नागरिक, महिला, शाळकरी मुलांच्या सुरक्षेचा प्रश्न ऐरणीवर; महापालिकेने तातडीने उपाययोजना करण्याची मागणी

नगर - कल्याण रोड परिसरातील शिवाजीनगर, विद्या कॉलनी, रामतानगर, आदर्शनगर, अनुसयानगर, भावना ऋषी सोसायटी आदी परिसरांमध्ये मोकाट कुत्र्यांचा सुळसुळाट झाला असून, टोळक्याने फिरणाऱ्या कुत्र्यांमुळे नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. विशेषतः शाळकरी मुले, महिला, ज्येष्ठ नागरिक तसेच सकाळ-संध्याकाळ फिरण्यासाठी बाहेर पडणाऱ्या नागरिकांच्या सुरक्षिततेचा प्रश्न निर्माण झाला आहे.



कल्याण रोड परिसरात टोळक्याने फिरणारे मोकाट कुत्रे. (छाया - लहू दळवी)

या परिसरात मोकाट कुत्र्यांचा टोळक्याने वावर वाढला असून, नागरिकांचा तसेच शाळकरी मुलांचा कुत्र्यांकडून चावा घेण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. यापूर्वीही मोकाट कुत्र्यांनी नागरिकांवर हल्ला केल्याच्या घटना घडल्या आहेत. त्यामुळे भविष्यात अशा घटना घडू नयेत, यासाठी महापालिका प्रशासनाने तातडीने उपाययोजना करून मोकाट कुत्र्यांचा बंदोबस्त करावा, अशी मागणी सामाजिक कार्यकर्ते अॅड. युवराज शिंदे

यांनी केली आहे. याबाबत त्यांनी महापालिका आयुक्त यशवंत डांगे यांना निवेदन दिले आहे. परिसरातील नागरिकांच्या सुरक्षिततेच्या दृष्टीने मोकाट कुत्र्यांचा प्रश्न गांभीर्याने घेऊन तातडीने कारवाई करावी, अशी मागणी निवेदनाद्वारे करण्यात आली आहे. मोकाट कुत्र्यांच्या वाढत्या संख्येमुळे नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले असून, प्रशासनाने केवळ तात्पुरती कारवाई न करता या समस्यावर कायमस्वरूपी उपाययोजना करणे आवश्यक आहे. नागरिकांच्या जीवितास धोका निर्माण होण्यापूर्वी महापालिकेने तत्काळ पावले उचलावीत, अशी मागणी अॅड. युवराज शिंदे यांनी केली.

मोकाट कुत्र्यांचा तातडीने बंदोबस्त न केल्यास महापालिका प्रशासनाचे या गंभीर प्रश्नाकडे लक्ष वेधण्यासाठी महापालिकेत मोकाट कुत्रे सोडण्याचा इशारा देण्यात येत आहे, असा इशाराही अॅड. युवराज शिंदे यांनी निवेदनाद्वारे दिला आहे.

बेजबाबदार खोदकामामुळे मनपाची जलवाहिनी फुटून पाण्याचा अपत्यार

सनफार्मा चौकाजवळील घटना, ठेकेदारासह चालकावर गुन्हा दाखल

नगर - शहरातील नागापूर परिसरातील सनफार्मा चौकाजवळ सुरू असलेल्या निष्काळजी खोदकामामुळे महानगरपालिकेची मुख्य जलवाहिनी फुटून मोठ्या प्रमाणात पाण्याचा अपव्यय झाल्याची घटना समोर आली आहे. या प्रकरणी एमआयडीसी पोलीस ठाण्यात संबंधित ठेकेदार आणि यंत्रचालकावर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

सनफार्मा चौकातील पुलाजवळ पोकरलॅन यंत्राच्या साहाय्याने खोदकाम सुरू होते. त्यावेळी पाणी पुरवठा विभागाचे वॉचमन बाळू लक्ष्मण कांबळे (वय ५७, रा. दत्तनगर, शेंडी बायपास, ता. नगर) हे त्या ठिकाणाहून जात असताना त्यांना जलवाहिनी फुटून पाणी वाया जात असल्याचे दिसले. खोदकाम करताना कोणतीही खबरदारी न

घेता काम सुरू ठेवल्याने लाखो लिटर पाणी वाया जाऊन महानगरपालिकेचे मोठे आर्थिक नुकसान झाले.

या निष्काळजी कारभाराबाबत बाळू कांबळे यांनी तातडीने एमआयडीसी पोलीस ठाण्यात जाऊन तक्रार नोंदवली. त्यांच्या फिर्यादीवरून पोलीसांनी ठेकेदार ए. सी. शेख कन्स्ट्रक्शन (अहिल्यानगर) आणि पोकरलॅनवरील अज्ञात चालकाविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे. सदर घटनेची माहिती मिळताच पोलीस अधिकाऱ्यांनी घटनास्थळी भेट देऊन पाहणी केली. सार्वजनिक मालमत्तेचे नुकसान करण्याचा या बेजबाबदार कामामुळे नागरिकांमधून तीव्र संताप व्यक्त होत आहे. या प्रकरणाचा पुढील तपास पोलीस अंमलदार नरोते करत आहेत.

फक्त ७ दिवसांत Tally शिका.

स्कॉलर कॉम्प्युटर्स ऑफीस वेळ - सकाळी ८ ते सकाळी १० (चौकशीसाठी)

नवीपेठ रस्ता, महापालिका दवाखान्याच्या मागे, अहिल्यानगर.

9921754135

Career *Ki Shuruaat*

DiSHA ke saath

Get Any Course Just in

2700/-

MS-OFFICE, ADV. EXCEL, Tally Prime, Advance Tally, TAXATION, 2D CAD, 3D CAD, CORELDRAW, PHOTOSHOP ILLUSTRATOR, IN DESIGN, C PROGRAMMIN G C++, CANVA, HTML.

An ISO 9001:2015 Certified

DiSHA COMPUTER INSTITUTE

दिल्ली गेट शाखा

अनंत केस हॉटेल, मुकुंद मेडिकल सली, पश्चिम भावना, दिल्ली गेट, अ.नगर.

9371051769

जुने बस स्टॅंड शाखा

अनंत केस हॉटेल, मुकुंद मेडिकल सली, पश्चिम भावना, दिल्ली गेट, अ.नगर.

9371151769

पाईपलाईन शाखा

रुच गाईन बिल्डिंग, मिल्कम रोड, पाईपलाईन गेट अ.नगर.

7447761769

१००% नोकरीची हमी देणारे शिक्षण

आडसूळ एज्युकेशनल कॅम्पस

चास, अहिल्यानगर.

शैक्षणिक वर्ष २०२६-२७ साठी प्रवेश सुरू

AWARDS

Adsul's Technical Campus DTE Code : 5380 BE, ME, MBA, MCA	Adsul Polytechnic DTE Code : 5354 Diploma
Adsul College of Pharmacy DTE Code : 5522 B. Pharmacy & D. Pharmacy	Sakeshwar College of Pharmacy DTE Code : 5517 B. Pharmacy & D. Pharmacy
Adsul B. Ed College DTE Code : 2606010811 B. Ed (2 Year)	Adsul Arts, Commerce & Sci. College BA, B.Com & B.Sc, B.Sc (Computer Science, Cyber Security & Data Science)
Adsul Architecture College DTE Code : 5673 B. Arch	Adsul Law College DTE Code : 26028 LLB (3 Years)
Adsul Computer & Management Institute DTE Code : 5607 BBA, BCA, MBA, MCA	

● उच्च शिक्षित व अनुभवी प्राध्यापक ● स्मार्ट क्लासरूम व सेमिनार हॉलस
 ● अत्याधुनिक प्रयोगशाळा ● उद्योजकता विकास केंद्र ● विद्यार्थी केंद्रीभूत प्रणाली
 ● मुला-मुलींसाठी स्वतंत्र वसतीगृह ● मुलींसाठी मोफत शिक्षण
 ● प्रात्यक्षिकांवर भर ● बस सुविधा

-: संपर्क :- **9406 97 97 97**

20 ऑगस्ट

आभारविर्तन

व्हावास तुम्ही शतायूषी व्हावास तुम्ही दीर्घायुषी ही एकच आमची इच्छा आपल्या भावी जीवनासाठी वाढदिवसाच्या शुभेच्छा!

मा.डॉ.रवींद्र रभाजीराव कवडे

स्वातंत्र्यसैनिक : जन्म 20 ऑगस्ट 1942 / मो. 9225324364

एम.ए.,एम.एड., पी.एच.डी.,डी.बी.एम.,डी.पी.एड., एन.एस.,एन.आय.एस.आंतरराष्ट्रीय कुस्ती पदवीका डी.एच.एफ.के.(जर्मनी) जागतिक कुस्ती सुवर्ण पदक विजेते अंटालिया,टर्की अध्यक्ष अहमदनगर जिल्हा स्वातंत्र्य सैनिक गृहनिर्माण संघटना, आंतरराष्ट्रीय कुस्ती पंच, तज्ज्ञ तथा प्रशिक्षक संस्थापक / अध्यक्ष स्वातंत्र्य सैनिक जानकी कवडे प्रशाला, कवडेनगर, नागरदेवळे, अहमदनगर.

आपणांस ८५ व्या वाढदिवसाच्या शुभेच्छा

॥ शुभेच्छुक ॥

डॉ. रवींद्र रभाजीराव कवडे

समस्त मित्र परिवार

दर्जेदार व माफक दरात **फ्लेक्स प्रिंटींग** संपर्क : **9403232323**

गृहिणी
आरोग्य
बैठे काम करत असाल तर
आजच्या कालावधीत अनेक तास एकाच जागेवर बसून काम करावे लागल्यामुळे शरीराची हालचाल कमी होते आणि पाठदुखी, कंबरदुखी तसेच स्नायू ताठर होणे यांसारख्या समस्या बळाव्यात. या समस्येवर मात करण्यासाठी दैनंदिन दिनचर्येत काही सवयींचा आवर्जून समावेश केला पाहिजे. काम करत असताना सतत एकाच मुद्रेत बसणे टाळावे आणि दर अर्ध्या ते एका तासाने जागेवरून उठून थोडे चालणे किंवा साधे स्ट्रेचिंग करणे शरीरासाठी अत्यंत फायदेशीर ठरते. खुर्चीवर बसताना पाठ नेहमी ताठ ठेवावी आणि संगणकाची स्क्रीन थेट डोळ्यांच्या रेषेत असावी, जेणेकरून मान आणि पाठीवर अनावश्यक ताण पडणार नाही. कामाच्या ठिकाणी बसल्याजागीच काही सोपे व्यायाम करणे शक्य असते. मानेचे स्नायू मोकळे करण्यासाठी मान हळूवारपणे डावीकडे, उजवीकडे, वर आणि खाली हलवावी. खांदे रिलॅक्स करण्यासाठी ते गोलाकार फिरवावेत. तसेच पायांचे पंजे वर-खाली हलवणे आणि गुडघ्यांचे स्नायू ताणणे यांमुळे रक्ताभिसरण
पाककला
केसर पिस्ता श्रीखंड लाडू
साहित्य : चक्का (श्रीखंड), २ कप पिठी साखर, अर्धी वाटी (गोडीनुसार) केसर काड्या, १५ ते २० (दुधात भिजवलेले) पिस्त्याचे काप, २ मोठे चमचे वेलची पावडर, १ छोटा चमचा साजूक तूप, १ चमचा मिल्क पावडर
कृती : एका मोठ्या बाऊलमध्ये घट्ट चक्का घ्या. त्यात पिठी साखर, केसर दुध आणि मिल्क पावडर घालून सर्व मिश्रण चांगले एकजीव करा. एका पॅनमध्ये १ चमचा साजूक तूप गरम करा. तयार केलेले

वास्तू	सौंदर्य
घराचा अग्रेय कोपरा	
घराचा आग्नेय कोपरा (पूर्व आणि दक्षिण दिशांच्या मधला भाग) हा अग्नी तत्त्वाशी संबंधित मानला जातो. या कोपऱ्याचा थेट संबंध घरातील कर्त्या व्यक्तीचे आरोग्य, संपत्ती आणि ऊर्जेशी असतो. आग्नेय दिशेला स्वयंपाकघर असणे सर्वात उत्तम मानले जाते. स्वयंपाक करताना आपले तोंड पूर्व दिशेला असावे.तसेच विजेची उपकरणे याच कोपऱ्यात असावीत.	सकाळी स्वच्छ कपड्यामध्ये बर्फाचा तुकडा बांधून चेहऱ्यावर हलक्या हाताने मसाज करा. चेहऱ्यावरील सूज कमी होते आणि उघडी छिद्रे बंद होण्यास मदत होते.
सल्ला	
	पोहे धुताना ते एकमेकांना चिकटत असतील, तर पोहे धुवून झाल्यावर लगेच त्यात थोडे लिंबाचे पाणी किंवा लिंबाचा रस पिळा. यामुळे पोहे एकदम मोकळे राहतात.
	संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग	शुक्रवार, दि. २१ ऑगस्ट २०२६
---, शके १९४८ पराभवनामसंवत्सर, श्रावण शुक्लपक्ष, अनुराधा ११।५३, सूर्योदय ०६ वा. २७ मि. सूर्यास्त ०६ वा. २२ मि.	
मे़ष : मानसिक प्रसन्नता	राशिभविष्य
लाभेल व कर्तृत्वाला नवी संधी मिळेल.	तूळ : आत्मविश्वास वाढविणारी घटना घडेल व व्यक्तिमत्त्वाचा प्रभाव पडेल.
वृषभ : जिद्द आणि चिकाटी वाढेल, तसेच नातेवाईकांचे सहकार्य लाभेल.	वृश्चिक : शासकीय कामे मार्गी लागतील व गुरुकृपा लाभेल.
मिथुन : उधारी व उसनवारी वसूल होईल, व्यवसायात वाढ होईल.	धनु : वादविवाद टाळावेत, कोणाच्याही सहकार्याची अपेक्षा नको, आध्यात्मिक प्रगती होईल.
कर्क : दैनंदिन कामे मार्गी लागतील व आरोग्य उत्तम राहील.	मकर : स्वतःच्या मतांविषयी आग्रही राहाल व जोडीदाराचा सहवास लाभेल.
सिंह : महत्त्वाची कामे रखडण्याची शक्यता असून मानसिक अस्वस्थता जाणवेल.	कुंभ : शत्रूंवर मात कराल, मात्र वेळ आणि पैसा सांभाळावा लागेल.
कन्या : अनेकांचे सहकार्य लाभेल व नवीन लोकांशी परिचय होतील.	मीन : व्यवसायातील अंदाज अचूक ठरतील व संततिसौख्य लाभेल.

फिल्मीचक्र क्र. १२५० सौ. शैलजा कुलकर्णी							
१		२		३			४
						५	
६				७			
८	९		१०			११	
१२			१३		१४		
			१५				
आडवे शब्द :- १) चित्रपट ७) ऑस्कर पुरस्कार 'शोले' चित्रपटात 'ठाकूर'ची भूमिका करणारा अभिनेता ५) ++ चोप्रा (अभिनेता) ६) धर्मेंद्र, शर्मिला टागोर यांचा एक							
नाव) ११) ++ बलराम (चित्रपटाचे नाव) १२) संजीवकुमार यांची यात प्रमुख भूमिका आहे १४) एक दिवंगत खलनायक व चरित्र अभिनेता १५) फिर वही दिल ++ हूं (चित्रपटाचे नाव)							
उभे शब्द :- १) अभिनेता ह्रितिक रोशनचा अभिनेता सासरा २) +++ + रखवाले (चित्रपटाचे नाव) ३) या मराठी चित्रपटात अलका कुबलची मुख्य ...भूमिका आहे. ४) या मराठी चित्रपटात निळू फुले आणि डॉ. श्रीराम लागू यांची जुगलबंदी आहे ५) जुन्या काळातील एक अभिनेत्री ९) अमिताभ बच्चन, नितू सिंग, अमजदखान यांचा एक गाजलेला चित्रपट १२) ++ कथा होगा (चित्रपटाचे नाव) १३) गोरा और ++ (चित्रपटाचे नाव)							
चित्रपट ७) ऑस्कर पुरस्कार मिळविणारा संगीतकार - ए. आर. ++++ ८) ++ जमाना (चित्रपटाचे नाव) १०) ++ सावन (चित्रपटाचे							

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * *

सुविचार : कोणताही मुखवटा न लावता, जसे आहात तसेच जगासमोर राहणे म्हणजेच खरी प्रामाणिकपणाची श्रीमंती.

मुलांसाठी भन्नाट माहिती ज्ञानरंजन
आपल्या शरीरात असा कोणता अवयव आहे जो जन्मापासून मरेपर्यंत कधीही वाढत नाही?
मानवी शरीर म्हणजे निसर्गाचे एक अत्यंत गूढ, क्लिष्ट आणि अचंबित करणारे शिल्प आहे. मानवी जीवनाच्या प्रवासात बालपणापासून ते म्हातारपणापर्यंत शरीराची रचना सतत बदलत असते. लहान मुले मोठी होतात, त्यांची उंची वाढते, हाडे लांब आणि बळकट होतात, स्नायूंचा विकास होतो आणि अंतर्गत अवयवही शरीराच्या गरजेनुसार वाढतात. परंतु, या संपूर्ण शरीरामध्ये एक असा अत्यंत महत्त्वाचा आणि एकमेव अवयव आहे, जो जन्माच्या वेळी जितका आकाराने असतो, अगदी तसाच तो मरेपर्यंत राहतो. यामध्ये आयुष्यात कधीही, कसलीही वाढ होत नाही आणि तो अवयव म्हणजे आपल्या डोळ्याचा कॉर्निया किंवा बाहुलीचा विशिष्ट भाग होय.
जेव्हा एका नवजात बाळाचा जन्म होतो, तेव्हा त्याचे डोळे पाहताना आपल्याला खूप लहान आणि गोंडस दिसतात. आपल्याला असे वाटते की मूल जसे मोठे होईल, तसे त्याचे डोळेही मोठे होत जातील. पण प्रत्यक्षात डोळ्याचा बाहेरून दिसणारा भाग आणि त्याची रचना जन्मापासूनच पूर्णपणे निश्चित झालेली असते. मूल मोठे होऊन वयात येते,
प्रौढ होते आणि शेवटी म्हातारपणाकडे झुकते, तरीही त्या व्यक्तीच्या डोळ्यांच्या बाहुलीचा आकार तिच राहतो. जर एखाद्याने नवजात बाळाच्या डोळ्यांचा अभ्यास केलना आणि त्याच व्यक्तीच्या वृद्ध काळातील डोळ्यांशी तुलना केली, तर त्या भागाच्या आकारात तुम्हाला तिळमात्रही फरक आढळणार नाही.
या अद्भुत घटनेमागील वैज्ञानिक कारण समजून घेणे अत्यंत रंजक ठरते. आपल्या शरीरातील इतर सर्व अवयवांची वाढ ही पेशींच्या सततच्या विभाजनावर अवलंबून असते. पेशींची संख्या वाढते आणि अवयवांचा आकार मोठा होतो. परंतु, डोळ्याच्या या विशिष्ट भागातील पेशींची निर्मिती ही माताच्या गर्भाशयात असतानाच गर्भधारणेच्या काळात पूर्ण झालेली असते. जन्मानंतर या पेशींमध्ये कोणतेही विभाजन होत नाही आणि नवीन पेशींची भर पडत नाही. सर्वात मोठे वैशिष्ट्य म्हणजे आपल्या शरीरातील प्रत्येक अवयवाला वाढीसाठी आणि पोषणासाठी रक्ताभिसरणाची गरज असते, परंतु डोळ्याच्या या भागात कोणत्याही प्रकारच्या रक्तवाहिन्या नसतात.
रक्तवाहिन्या नसतानाही हा भाग कसा जीवित

एका राजाला शिकारीची खूप आवड होती. एकदा शिकार करत असताना तो जंगलात खूप दूर गेला आणि रस्ता चुकला. दमून गेल्यामुळे तो एका वडाच्या झाडाखाली विश्रांती घेण्यासाठी बसला. त्याच झाडावर काही दरोडेखोर लपून बसले होते. राजाला पाहताच त्यांनी आरडाओरडा सुरू केला, पकडा, लुटून घ्या, त्याला मारून टाका!

हे एकताच राजा घाबरला आणि तिथून वेगाने धावत सुटला. धावता धावता तो थोड्या अंतरावर असलेल्या एका ऋषींच्या आश्रमापाशी पोहोचला. तिथे थकल्यामुळे तो एका दुसऱ्या झाडाखाली बसला. तिथे बसलेल्या एका पोपटाने



प्रियकर व प्रेयसीच्या संबंधांशी अथवा आई व मुलगा यांच्या नाते संबंधांशी तुलना केली आहे. त्याप्रम णेच सोमरसाचे प्राशन व आनंददायी अमृतप्राशन, दिव्य संगीतात मग्न होणे अथवा ज्या बागेत फुले फुललेली आहेत, जोराच्या कारंजा उडताहेत, तलाव आहेत, अशा रम्य बागेत फिरण्याच्या आनंदाशी तुलना केलेली आहे. प्रत्येक मनुष्य आपल्या पद्धतीने आनंदाचा अनुभव घेतो. ह्या आनंदाला समजून घेण्यासाठी वेगवेगळ्या भाषेचा आणि शब्दांचा उपयोग केला जातो परंतु हा ‘आनंद’ एकच आहे. जीवनदायी अमृतब्रह्मेक धर्मात आत्म नंद भोगण्याला अमृत पिणे असे म्हणतात. सूफी

चिरंतन प्रेमाकडे वाटचाल (नाती घट्ट विणू या)

ध्यान आणि चिंतन आपल्या मुलांचं आणि कुटुंबातील सदस्यांचं आरोग्य आणि आनंद ही आपली जबाबदारी आहे... ही आपल्यासाठी सर्वाधिक प्राधान्याची बाब आहे... आपण आपल्या मुलांच्या आणि स्वतःच्या कल्याणाकडे लक्ष देतो... आपण शुद्ध आणि सरळ मार्गांनी पैसा मिळवतो... असा पैसा घरी आणतो ज्याच्या बरोबर आशीर्वादही येतात... आपण जे खातो ते अन्न सात्विक आहे आणि प्रचंड ऊर्जा असणारंही... अशा प्रकारे मनही शुद्ध, पवित्र आणि सकारात्मक आहे... शरीर निरोगी आहे... आपल्याला आपल्या या चार ऊर्जांची काळजी घ्यायची आहे... ज्याचा आपल्या मुलांवर थेट सकारात्मक परिणाम होतो... ही आपली जबाबदारी आहे... आता आपण घेत असलेल्या प्रयत्नांतून

आत्मा आणि सृष्टी

आपल्या मुलांचं भविष्य लिहिलं जाईल... प्रत्येक पालक-आत्म्याची नवीन सृष्टीप्रति हीच जबाबदारी आहे... ओम शांती!चिरंतन प्रेमाकडे घेऊन जाण्याचे मंत्रबाळ म्हणजे नवीन शरीर धारण केलेला जुना आत्मा. हा आत्मा अनेक जन्मांचा प्रवास करून आला आहे. बाळाचं वर्तमानातलं वागणं त्याच्या पूर्वजन्मातील अनुभवांमुळे आणि कंडिशनिंगमुळे आहे. काही वर्षांतच मागच्या स्मृती विरून जातील आणि वर्तमानातील कंडिशनिंग त्याची जागा घेईल. म्हणून पालकांनी वर्तमानातील वातावरणाची आणि तऱंगांची काळजी घेण्याची गरज आहे.प्रत्येक आत्म्याचे पाच प्रकारचे संस्कार असतात. पूर्वजन्मातले संस्कार.

कुटुंबातून मिळणारे संस्कार. आजूबाजूच्या वातावरणातून आणि मित्रांकडून मिळणारे संस्कार. आपल्या संकल्पशक्तीतून उत्पन्न झालेले संस्कार. शुद्धता, शांती, प्रेम आणि परमानंदाचे मूळ संस्कार. प्रत्येक आत्मा या पाच प्रकारच्या संस्कारांचं गाठोडं आहे.आपण ज्या प्रकारचं अन्न खातो त्याचा आपल्या मनावर परिणाम होतो. मांसाहारी अन्नात तिरस्कार, राग, भीती आणि वेदना यांची स्पंदनं असतात. जेव्हा आपण मांसाहार करतो तेव्हा आपण ही स्पंदनंही ग्रहण करतो आणि त्याचा आपल्या मनावर आणि मेंदूवर परिणाम होतो.

(क्रमशः)

(प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय)

हसा आणि शतायुषी व्हा!	करुया स्पर्धा परिक्षांची तयारी
नवरा (रात्री ताटात बघून) : अंगं, आज जेवणात भाजी आणि पोळी दोन्ही इतके कडक का आहे? बायको : अहो, आज मी भाजीमध्ये यूट्यूबवरचा ‘क्रंची’ रेसिपीचा व्हिडिओ बघून प्रयोग केला!	* लोकसभेचे सदस्य होण्यासाठी किमान वयोमर्यादा किती असणे आवश्यक आहे? - २५ वर्षे
	- अरविंद ब्राम्हणे, भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

आहारवेद – आरोग्य संवर्धन		
मोत्यांच्या दाण्याप्रमाणे दिसणारे मका हे जगातील तिसऱ्या क्रमांकाचे अन्नधान्य आहे. याचा उपयोग मानवी खाद्य आणि पशुखाद्य अशा दोन्हीसाठी केला जातो. मक्याला इंग्रजीमध्ये ‘मेज’ किंवा ‘इंडियन कॉर्न’, संस्कृतमध्ये ‘महायावनाल’, तर शास्त्रीय भाषेत ‘झिया मेझ’ या नावाने ओळखले जाते. ते ‘पोएसी’ या कुळातील तृणधान्य आहे. सर्वात प्रथम अमेरिकेमध्ये मक्याचा उगम झाला व तेथून तो जगभर पोहोचला. गुजरात व महाराष्ट्रमध्ये गरीब व आदिवासी लोकांचा मुख्य आहार मका आहे.मक्याचे रोप साधारण: तीन-चार हात उंच वाढते. ते दिसायला ज्वारीच्या रोपाप्रमाणे असते. मक्याच्या रोपाच्या गाठीमधून नवा अंकुर फुटतो. त्या अंकुरामधूनच प्रत्येक रोपाला जास्तीत जास्त तीन कणसे लागतात. मक्याचे दाणे सर्व	मका	मक्यामध्ये कॅल्शियम, लोह, फॉस्फरस, ‘बी’ कॉम्प्लेक्स व ‘ई’ जीवनसत्त्व असते. त्याचबरोबर प्रथिने, मेद, आर्द्रता, खनिजे, तंतुमय व पिष्टमय पदार्थ हे सर्व घटक विपुल प्रमाणात असतात. उपयोग : १) मक्यामध्ये असणाऱ्या ‘ई’ जीवनसत्त्वामुळे व इतर पौष्टिक घटकांमुळे कोवळे कणीस भाजून खाणे आरोग्यासाठी लाभदायक असते. ही कोवळी कणसे चवीला खूप स्वादिष्ट असतात.
		(क्रमशः)
		डॉ. शारदा निर्मळ-महाडुळे
		दुर्गाकुंर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर अहिल्यानगर
		मोबाईल नं- ८७९३४००४००

शिष्यवृती परीक्षेतील इचरजबाई फिरोदिया प्रशालेची उत्तुंग यशाची परंपरा कायम

नगर – अहमदनगर एज्युकेशन सोसायटीची बाई इचरजबाई फिरोदिया प्रशालेने शिष्यवृती परीक्षेतील निकालाची उज्वल परंपरा कायम राखली आहे. जिद्द, मेहनत आणि गुणवत्तेच्या जोरावर प्रशालेने पुन्हा एकदा आपल्या यशाची पताका राज्यभर फडकावली आहे. चौथीच्या शिष्यवृत्ती परीक्षेत प्रशालेच्या विद्यार्थ्यांनी घवघवीत यश संपादन करत शाळेच्या लौकिकात आणखी एक मानाचा तुरा खोवला.

सर्वेश नरवाडे राज्यात अकरावा तर जिल्हा गुणवत्ता यादीत चमकले १९ विद्यार्थी एक मानाचा तुरा खोवला.

गेली अनेक वर्षे इचरजबाई फिरोदिया प्रशालेचे विद्यार्थी राज्य गुणवत्ता यादीत झळकत आहेत. गुणवत्तापूर्ण शिक्षण आणि सातत्यपूर्ण मेहनतीची हीच परंपरा यंदाही कायम ठेवत विद्यार्थ्यांनी पुन्हा एकदा आपला ठसा उमटवला. या यशाचे सर्वात मोठे आकर्षण ठरला तो सर्वेश नरवाडे! सर्वेशने ३०० पैकी तब्बल २७४ गुणांची कमाई करत राज्य गुणवत्ता यादीत अकरावा क्रमांक पटकवला. त्याच्या या नेत्रदीपक यशाने शाळेचे नाव राज्याच्या गुणवंतांच्या यादीत अभिमानाने झळकले

एज्युकेशन फिरोदिया



अहमदनगर एज्युकेशन सोसायटीच्या बाई इचरजबाई फिरोदिया प्रशालेतील शिष्यवृती परीक्षेतील गुणवंत विद्यार्थ्यांसमवेत प्रशालेच्या मुख्याध्यापिका, शिक्षिका, शिक्षक आदी.

आहे. शाळेच्या यशाची ही घोडदौड केवळ राज्यापुरती मर्यादित राहिली नाही. जिल्हा गुणवत्ता यादीत तब्बल १९ विद्यार्थ्यांनी स्थान मिळवत प्रशालेचे वर्चस्व सिद्ध केले. त्यामध्ये सोमित्र महाजन (२६८ गुण), श्लोक कवाठे (२६६ गुण), आरव बिदे (२५६ गुण), विश्वजीत शेंळेके (२४८ गुण), वीरा जाधव (२४६ गुण), अभिनय धस (२३६ गुण), ओमकार वाकळे (२३४ गुण), प्रताप सुरपुरे (२३४ गुण), अर्पित नामदे (२३४ गुण), शुभ्रा चाळक (२३४ गुण), लोकेश रसाळ (२३० गुण), अश्विन एकलहरे (२३० गुण), शौर्य रोहोकरे (२३० गुण), हर्षा

बेंडाळे (२२० गुण), उदयन कोटकर (२२० गुण), सर्वम चोपडा (२१८ गुण), ईशान चौरे (२१६ गुण), हरीश्री खांडे (२१६ गुण), प्रशालेतील तब्बल २७ विद्यार्थ्यांनी २०० हून अधिक गुण मिळवत आपल्या गुणवत्तेची चुणूक दाखवली.

प्रशालेच्या मुख्याध्यापिका ज्योती सिसोदिया म्हणाल्या, विद्यार्थ्यांच्या या उल्लेखनीय यशामागे त्यांची अथक मेहनत, शिक्षकांचे मार्गदर्शन आणि पालकांचे प्रोत्साहन यांचा मोलाचा वाटा आहे. राज्यात येणे ही आमची परंपरा

आहे आणि ती पुढेही अशीच सुरू राहील. या घवघवीत यशाबद्दल संस्थेच्या प्रमुख कार्यवाह सन्माननीय छायाताई फिरोदिया, सहकार्यवाह गौरव फिरोदिया, खजिनदार प्रकाश गांधी, सर्व सन्माननीय पदाधिकारी, प्रशालेच्या मुख्याध्यापिका ज्योती सिसोदिया यांनी अभिनंदन केले.

या विद्यार्थ्यांना मुख्याध्यापिका ज्योती सिसोदिया, सविता शेंळेके, शकुंतला देसर्डा, पराग विलायते, वैशाली निकम, वैभव वाघ, कांचन नेहलु, कांतिलाल खुरगे, आशा मांडरे व प्रशालेतील इतर सर्व शिक्षकांचे मार्गदर्शन लाभले.

फिरोदिया शिवाजियन्स आंतरशालेय फुटबॉल स्पर्धेच्या अंतिम सामन्यांचा २१ व २२ ऑगस्टला रंगणार थरार

नगर – फिरोदिया शिवाजियन्स अकॅडमीच्या वतीने आयोजित आठव्या आंतरशालेय फुटबॉल स्पर्धेतील विविध गटांतील अंतिम तसेच तिसऱ्या क्रमांकासाठीचे सामने २१ व २२ ऑगस्ट रोजी अहमदनगर महाविद्यालयाच्या मैदानावर रंगणार आहेत.

या स्पर्धेत १२ वर्षांखालील मुले, १४ वर्षांखालील मुले, १६ वर्षांखालील मुले तसेच १६ वर्षांखालील मुली अशा चार गटांमध्ये सामने खेळविण्यात आले. विविध शाळांच्या संघांनी सुरुवातीपासूनच उत्कृष्ट खेळाचे प्रदर्शन करत अंतिम फेरीत धडक मारली आहे. त्यामुळे प्रत्येक गटातील अंतिम सामना चुरशीचा आणि रंगतदार होण्याची शक्यता आहे. २१ ऑगस्ट रोजी विविध गटांतील तिसऱ्या क्रमांकासाठीचे सामने खेळविण्यात येणार आहेत. १६ वर्षांखालील मुलींच्या गटात श्रीसाई इंग्लिश मीडियम स्कूल आणि पोदार इंटरनॅशनल स्कूल यांच्यात सामना होणार आहे. दोन्ही संघांतील खेळाडू तिसरे स्थान मिळविण्यासाठी सर्वस्व पणाला लावतील. १६ वर्षांखालील मुलांच्या गटात प्रवरा पब्लिक स्कूल आणि आयकॉन पब्लिक स्कूल यांच्यात तिसऱ्या क्रमांकासाठी लढत होणार आहे. तर १४ वर्षांखालील मुलांच्या गटात आठरे पाटील पब्लिक स्कूल आणि आर्मी पब्लिक स्कूल यांच्यात सामना होणार आहे.

२२ ऑगस्ट हा स्पर्धेतील सर्वात महत्त्वाचा

दिवस ठरणार असून, चारही गटांतील अंतिम सामने याच दिवशी खेळविण्यात येणार आहेत. १६ वर्षांखालील मुलींच्या गटात आर्मी पब्लिक स्कूल विरुद्ध प्रवरा पब्लिक स्कूल यांच्यात अंतिम सामना होणार आहे. मागील वर्षी प्रवरा पब्लिक स्कूलने या गटाचे विजेतेपद पटकाविले होते. यंदाही प्रवरा पब्लिक स्कूलने अंतिम फेरी गाठत आपले विजेतेपद कायम राखण्यासाठी सज्ज आहे.

दुसरीकडे आर्मी पब्लिक स्कूलचा संघही संपूर्ण स्पर्धेत दमदार कामगिरी करत अंतिम फेरीत पोहोचला आहे. त्यामुळे मुलींच्या गटातील हा अंतिम सामना अत्यंत चुरशीचा ठरण्याची शक्यता आहे. १२ वर्षांखालील मुलांच्या गटात आठरे पाटील स्कूल विरुद्ध सेंट मायकल स्कूल यांच्यात विजेतेपदासाठी सामना होणार आहे. मागील वर्षी आठरे पाटील स्कूलने विजेतेपद मिळविले होते.

यंदा या संघासमोर सध्या उत्कृष्ट फॉर्ममध्ये असलेल्या सेंट मायकल स्कूलचे आव्हान असणार आहे. १४ वर्षांखालील मुलांच्या गटात प्रवरा पब्लिक स्कूल विरुद्ध सेंट मायकल स्कूल असा अंतिम सामना रंगणार आहे. १६ वर्षांखालील मुलांच्या गटात सेक्रेड हार्ट कॉन्व्हेंट स्कूल विरुद्ध आर्मी पब्लिक स्कूल असा विजेतेपदाचा सामना होणार आहे. या गटातील तिसऱ्या क्रमांकासाठी आठरे पाटील स्कूल आणि प्रवरा पब्लिक स्कूल यांच्यात सामना होणार आहे.

सौ. मीनल बोरा यांच्या २१ उपवासांची पच्वक्खाण विधी संपन्न

नगर – आचार्य सम्राट प. पू. आनंद ऋषिजी म. सा. यांच्या जन्मोत्सवानिमित्त तपस्येचा संकल्प करीत सौ. मीनल ईश्वर बोरा यांनी केलेल्या २१ निरंकार उपवासांच्या अखंड तपश्चर्येची पच्वक्खाण विधी आनंद तीर्थ समवशरण येथे अत्यंत भक्तिमय व आध्यात्मिक वातावरणात संपन्न झाली.

ही पावन पच्वक्खाण विधी उपाध्याय प्रवर प. पू. प्रवीण ऋषिजी म. सा. यांच्या मुखारविंदानून संपन्न झाली. यावेळी मधुर कंठी प. पू. तीर्थ श ऋषिजी म. सा. यांचीही मंगलमय प्रेरणा लाभली, तर महाराष्ट्र प्रवर्तक प. पू. कुंदन ऋषिजी म. सा. यांच्या कृपाशीर्वादाने ही कठोर तपस्या पूर्णत्वास गेली.

समर्पण चातुर्मास समितीचे अध्यक्ष अशोक बोरा यांच्या पुत्रवधू असलेल्या सौ. मीनल ईश्वर बोरा यांनी गुरुभक्ती, श्रद्धा, संयम आणि आत्मशुद्धीची भावना मनात ठेवून ही २१ उपवासांची कठोर साधना पूर्ण केली.

यावेळी उपाध्याय प्रवर परम पूज्य श्री प्रवीण ऋषिजी महाराज साहेब यांनी मीनलजींच्या तपस्येचे



सौ. मीनल ईश्वर बोरा यांनी केलेल्या २१ निरंकार उपवासांच्या अखंड तपश्चर्येची पच्वक्खाण विधी आनंद तीर्थ समवशरण येथे संपन्न झाली.

विशेष कौतुक करत, ही तपस्या केवळ अन्न-पाण्याचा त्याग नसून मन, इंद्रिये आणि भावनांवर संयम ठेवत आत्मशुद्धीच्या दिशेने केलेली साधना असल्याचे सांगिलेले. श्रद्धा, धैर्य, सहनशीलता आणि दृढ संकल्प यांच्या बळावर त्यांनी २१ उपवास पूर्ण करून इतरांसमोरही तप-संयमाचा प्रेरणादायी आदर्श ठेवला आहे, असा भावना गुरुदेवांनी व्यक्त केल्या.

तपस्या ही शरीराला कष्ट देण्यासाठी नसून आत्म्याला निर्मळ करण्यासाठी असते. श्रद्धेने केलेली तपस्या जीवनाला अंतर्मुख करते आणि आत्मकल्याणाच्या

मार्गावर पुढे घेऊन जाते, या भावनेतून गुरुदेवांनी मीनलजींच्या तपश्चर्येचे अभिनंदन व अनुमोदना केली. २१ दिवसांच्या या कठोर तपश्चर्येदरम्यान संयम, श्रद्धा, सहनशीलता आणि गुरुभक्तीचा परिचय देणाऱ्या सौ. मीनल ईश्वर बोरा यांच्या या तपस्येची उपस्थित भाविकांनी मनःपूर्वक अनुमोदना केली.

समर्पण चातुर्मास समितीचे ट्रस्टी अनिल पोखरणा, मनसुख गुंदेचा, आदेश चोंडेडिया, विलास कटारिया, राजेश भंडारी, विजय गुगळे, सुरेश कांकरिया, राजेंद्र बोरा व अभय गांधी यांनी यावेळी मीनल ईश्वर बोरा यांचा सन्मान केला तर प्रमुख लाभार्थी सौरभ प्रमिलाबाई हेमराज बोरा यांच्या द्वारे तपस्वींना परम पूज्य आनंदऋषिजी म. सा. यांच्या पदचिन्हांचे अंकन असलेल्या चांदीच्या नाण्यांचे वितरण करून त्यांचा गौरव करण्यात आला. यावेळी रतिलाल पटवा, रसिक पटवा, अजित बोरा, किशोर गांधी, एड. अमृत मुधा, अरविंद गुंदेचा, संजय ताधेड, संतोष पिपाडा, अशोक शिंगवी, महेश गुंदेचा, महेश गुगळे आदी उपस्थित होते.

आडसूळ एज्युकेशनल कॅम्पसचा प्रेरणादायी प्रवास हजारो विद्यार्थ्यांचे भविष्य घडविणारा ज्ञानाचा वटवृक्ष

स्वप्न मोठे असले की परिस्थिती कधीच आडवी येत नाही. जिद्द, मेहनत आणि शिक्षणावरील निस्सीम प्रेम असले, तर अवघ्या दोन विद्यार्थ्यांपासून सुरू झालेला प्रवासही हजारो विद्यार्थ्यांच्या भविष्याला उजाळा देणारा ज्ञानाचा वटवृक्ष बनू शकतो. या विचारांचे जिवंत उदाहरण म्हणजे प्रा. डॉ. अनिरुद्ध आडसूळ आणि सौ. लीना आडसूळ यांनी उभारलेला आडसूळ एज्युकेशनल कॅम्पस होय.

शिक्षणाची प्रचंड आवड, विद्यार्थ्यांप्रती असलेली आत्मीयता आणि समाजासाठी काहीतरी वेगळे करण्याची तळमळ या भावनेतून १३ जून १९९१ रोजी अहिल्यानगर येथे प्रा. डॉ. अनिरुद्ध आडसूळ यांनी अवघ्या दोन विद्यार्थ्यांना घरी जाऊन शिकवण्यास सुरुवात केली. ज्ञानदानाचा हा छोटासा दीप पुढे हजारो विद्यार्थ्यांच्या आयुष्यात प्रकाश निर्माण करणारा दीपस्तंभ ठरला. विद्यार्थ्यांचा वाढता प्रतिसाद पाहून त्यांनी आडसूळ कोचिंग क्लासेसची स्थापना केली आणि गुणवत्तापूर्ण शिक्षणाचा पाया रचला. सन १९९५ मध्ये त्यांचा विवाह सौ. लीना आडसूळ यांच्याशी झाला. संसाराची जबाबदारी सांभाळत त्यांनी स्वतःचे शिक्षण पूर्ण केले आणि त्यानंतर कोचिंग क्लासेसच्या प्रत्येक टप्प्यावर प्रा. आडसूळ यांच्या खांद्याला खांदी लावून काम केले. त्यांच्या सहकार्यामुळे संस्था अधिक सक्षम होत गेली. दोघांच्या कष्ट, प्रामाणिकपणा आणि विद्यार्थ्यांच्या प्रेामामुळे आडसूळ कोचिंग क्लासेसने यशाची नवी

उंची गाठली. सीईटीच्या माध्यमातून या क्लासेसमधून हजारो विद्यार्थी डॉक्टर, अभियंते आणि विविध क्षेत्रांतील यशस्वी व्यावसायिक बनले. अनेक विद्यार्थ्यांनी देश-विदेशात आपल्या कर्तृत्वाचा ठसा उमटवला. विद्यार्थ्यांच्या यशानुचन या संस्थेची खरी ओळख निर्माण झाली.

यशाची घोडदौड सुरू असतानाच नियतीने कठीण परीक्षा घेतली. २००५ मध्ये प्रा. अनिरुद्ध आडसूळ यांना दोन्ही पायांच्या हिप जॉइंटचा गंभीर त्रास सुरू झाला. मात्र संकटासमोर न झुकता त्यांनी अपार जिद्द, धैर्य आणि आत्मविश्वासाच्या जोरावर वाटचाल सुरूच ठेवली. याच काळात त्यांनी साकेश्वर ग्रामीण विकास सेवा संस्थेची स्थापना केली. स्थापनेपासून आजतागायत ते संस्थेचे अध्यक्ष, तर सौ. लीना आडसूळ सचिव म्हणून अत्यंत समर्पणाने कार्यरत आहेत. समाजाला दर्जात्मक उच्च शिक्षण उपलब्ध करून देण्याच्या उद्देशाने संस्थेने शिक्षण क्षेत्रात मोठा विस्तार केला. २००८ मध्ये अहिल्यानगर शहरात सौ. सुनंदाबाई माणिक आडसूळ कॉलेज आणि श्री माणिक शंकर आडसूळ बी.एड. कॉलेज सुरू करण्यात आले. त्यानंतर चास (अहिल्यानगर) येथील ६० एकर विस्तीर्ण परिसरात आधुनिक शैक्षणिक संकुल उभारण्यात आले.

विविध शैक्षणिक संस्था सुरू करण्यात आल्या. आज या कॅम्पसमध्ये सुमारे आठ हजार विद्यार्थी



प्रा. डॉ. अनिरुद्ध आडसूळ



सौ. लीना आडसूळ

उच्च शिक्षण घेत आहेत. आतापर्यंत चार हजारहून अधिक विद्यार्थ्यांची विविध नामांकित कंपन्यांमध्ये निवड झाली असून अनेक विद्यार्थ्यांनी स्वतःचे उद्योग-व्यवसाय उभे केले आहेत. त्यामुळे आडसूळ एज्युकेशनल कॅम्पस हा केवळ शिक्षण देणारा परिसर नसून रोजगारनिर्मिती आणि उद्योजक घडवणारे केंद्र म्हणूनही ओळखला जात आहे.

उच्च शिक्षित व अनुभवी प्राध्यापकवर्ग, अत्याधुनिक प्रयोगशाळा, स्मार्ट क्लासरूम, डिजिटल

भाजपच्या भटके-विमुक्त प्रकोष्टाच्या राज्य समितीवर तुषार पोटे यांची निवड

नगर – भारतीय जनता पार्टीच्या भटके-विमुक्त प्रकोष्टाच्या राज्य समि तीवर सहसंयोजकपदी अहिल्यानगरचे तुषार पोटे यांची निवड करण्यात आली आहे. राज्य समितीच्या अध्यक्ष नरेंद्र पवार यांनी पक्षाच्या नियुक्तीची घोषणा केली. या निवडीमुळे अहिल्यानगर जिल्ह्यातील भाजप पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांकडून पोटे यांचे अभिनंदन केले जात आहे.

तुषार पोटे गेल्या २५ वर्षांपासून भारतीय जनता पार्टीचे निष्ठावान कार्यकर्ते म्हणून कार्यरत आहेत. पक्षाच्या विविध संघटनात्मक जबाबदाऱ्या सांभाळताना त्यांनी अहिल्यानगर जिल्ह्यासह राज्यभर पक्षविस्तारासाठी सातत्याने काम केले आहे. २००९ मध्ये भाजप युवा मोर्चाच्या कार्यकारिणी चिटणीसपदाची जबाबदारी त्यांनी सांभाळली. त्यानंतर २०१३ मध्ये युवा मोर्चाचे सरचिटणीस, २०१६ मध्ये युवा मोर्चाचे प्रदेश कोषाध्यक्ष, तर २०२० मध्ये भाजप शहर जिल्हा सरचिटणीस म्हणून त्यांनी काम केले.

त्यानंतर २०२३ मध्ये भटके-विमुक्त मोर्चाच्या प्रदेश उपाध्यक्षपदाची जबाबदारी त्यांच्यावर



सोपविण्यात आली. २०२६ मध्ये प्रदेश सरचिटणीस तथा सहसंयोजक म्हणून त्यांनी भटके-विमुक्त समाजाच्या विविध प्रश्नांसाठी आणि पक्ष संघटन मजबूत करण्यासाठी काम केले. आता राज्य समितीवर सहसंयोजक म्हणून झालेली निवड ही त्यांच्या प्रदीर्घ संघटनात्मक कार्याची दखल मानली जात आहे.

लोकसभा, विधानसभा तसेच स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांमध्ये पक्षाची भूमिका आणि विचारधारा तळमाळापर्यंत पोहोचविण्यासाठी पोटे यांनी सातत्याने प्रयत्न केले. भटके-विमुक्त समाजातील कार्यकर्ते व नागरिकांशी संपर्क वाढवून त्यांना पक्षाच्या प्रवाहात आणण्यासाठीही त्यांनी संघटनात्मक पातळीवर काम केले आहे.

पोटे यांच्या निवडीबद्दल विधान परिषदेचे सभापती राम शिंदे, अहिल्यानगर जिल्ह्याचे पालकमंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील, भाजप शहर जिल्हाध्यक्ष अनिल मोहिते, नगर दक्षिण जिल्हाध्यक्ष दिलीप भालसिंग, नगर उत्तर जिल्हाध्यक्ष नितिन दिनकर, पाथर्डीच्या आमदार मोनिका राजळे यांच्यासह भाजपचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते आणि मित्रपरिवाराने त्यांचे अभिनंदन केले.

शिंगवी ज्वेलर्समध्ये नगर जिल्ह्यात प्रथमच लॅब ग्रोन डायमंडच्या रूप ब्रॅण्डचे अनावरण



शिंगवी ज्वेलर्सच्या रूप या आंतरराष्ट्रीय दर्जाच्या लॅब ग्रोन डायमंडचे अनावरण करताना धनश्री विखे पाटील. समवेत मनिषा गुगळे, देविका देशमुख, मधुबाला चोरडिया, डॉ. कल्याणी पवार, सुवालाल शिंगवी, संजय शिंगवी, श्रेणिक शिंगवी, गुंजन शिंगवी, लौकिक शिंगवी आदी.

आहे. ग्राहकांची मौल्यवान खरेदी संस्मरणीय करण्यावर त्यांचा भर असतो. सुवर्ण बिशात अनेक पथदर्शी पायंडे पाडताना आता जागतिक दर्जाचा डायमंडचा ब्रॅण्डही त्यांनी नगरकरांना प्रथमच उपलब्ध करून दिला आहे. आताच्या काळात डायमंड खरेदीकडे ग्राहकांचा कल वाढला आहे. त्यांना शिंगवी ज्वेलर्स प्रा. लि. येथे विश्वासाने लॅब ग्रोन डायमंड खरेदी करता येत आहे.

विश्वविजेता कुमार शेजळ साहिल नगरमध्ये एकाच वेळी खेळणार २० खेळाडूंविरुद्ध

नगर – २३ ऑगस्टला अहिल्यानगर रॅपिड बुद्धिबळ स्पर्धेचे उद्घाटन घेगेकर चेंस अकॅडमीच्यावतीने आयोजित जी. एच. रायसोनी मेमोरियल अहिल्यानगर रॅपिड बुद्धिबळ स्पर्धेचे उद्घाटन २३ ऑगस्ट रोजी सकाळी १० वाजता सावेडीतील पाईपलाईन रोडवरील मोरया मंगल कार्यालयात होणार आहे. या स्पर्धेच्या उद्घाटन सोहळ्यास जागतिक रॅपिड अँड ब्लिट्झ चॅम्पियनशिप स्पर्धेतील विजेता राष्ट्रीय बुद्धिबळपटू कुमार शेजळ साहिल (वय २१) यांची विशेष उपस्थिती राहणार आहे. या स्पर्धेत साहिल हे एकाच वेळी २० खेळाडूंविरुद्ध बुद्धिबळ सामना खेळणार आहेत.

नायजेरियातील अबुजा येथे ७ ऑगस्ट रोजी संपलेल्या जागतिक रॅपिड अँड ब्लिट्झ चॅम्पियनशिप स्पर्धेत विजेतेपद मिळविलेल्या कुमार शेजळ साहिल यांच्यासोबत अहिल्यानगरमधील बुद्धिबळप्रेमींना प्रत्यक्ष खेळण्याची अनोखी संधी उपलब्ध करून देण्यात आली आहे. साहिल हे एकाच वेळी २० खेळाडूंविरुद्ध सायमलटॅनिअस बुद्धिबळ सामना खेळणार आहेत.

या एकदिवसीय रॅपिड बुद्धिबळ स्पर्धेत विविध व्योमगुंतांसाठी सामने आयोजित करण्यात

आले आहेत. ७ वर्षांखालील, ९ वर्षांखालील, १४ वर्षांखालील, १९ वर्षांखालील, खुला तसेच महिला गट अशा विविध गटांमध्ये सामावेश असून विजेत्यांना रोख पारितोषिकासह करंडक देण्यात येणार आहेत. स्पर्धेसाठी सुमारे ४७ हजार ५००

रुपयांची बक्षिसे ठेवण्यात आली आहेत. स्पर्धे ला रायसोनी फाउंडेशन तसेच कल्याण प्रकाश वेल्फेअर फाउंडेशन, नागपूर यांचे सहकार्य लाभले आहे. विश्वविजेत्या बुद्धिबळपटूसोबत खेळण्याची आणि त्यांचा खेळ प्रत्यक्ष पाहण्याची संधी उपलब्ध करून दिल्याबद्दल घगेकर चेंस अकॅडमीचे कौतुक होत आहे. याबाबतची माहिती घगेकर चेंस अॅकडमीचे प्रशांत घगेकर यांनी दिली. कुमार शेजळ साहिल यांच्यासोबत सायमलटॅनिअस सामना खेळण्यासाठी पूर्वोन्दीणी आवश्यक असून इच्छुकानी मनीष जसवाणी यांच्याशी संपर्क साधावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे. अधिक माहितीसाठी व नावनोंदणीसाठी प्रशांत घगेकर- ९९२१३७७९८८, मनीष जसवाणी- ८८५५००२३३२, देवेंद्र ढोकरळे- ९५१९६५६०६३ यांच्याशी संपर्क साधावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे.



रुपयांची बक्षिसे ठेवण्यात आली आहेत. स्पर्धे ला रायसोनी फाउंडेशन तसेच कल्याण प्रकाश वेल्फेअर फाउंडेशन, नागपूर यांचे सहकार्य लाभले आहे. विश्वविजेत्या बुद्धिबळपटूसोबत खेळण्याची आणि त्यांचा खेळ प्रत्यक्ष पाहण्याची संधी उपलब्ध करून दिल्याबद्दल घगेकर चेंस अॅकडमीचे कौतुक होत आहे. याबाबतची माहिती घगेकर चेंस अॅकडमीचे प्रशांत घगेकर यांनी दिली. कुमार शेजळ साहिल यांच्यासोबत सायमलटॅनिअस सामना खेळण्यासाठी पूर्वोन्दीणी आवश्यक असून इच्छुकानी मनीष जसवाणी यांच्याशी संपर्क साधावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे. अधिक माहितीसाठी व नावनोंदणीसाठी प्रशांत घगेकर- ९९२१३७७९८८, मनीष जसवाणी- ८८५५००२३३२, देवेंद्र ढोकरळे- ९५१९६५६०६३ यांच्याशी संपर्क साधावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

आडसूळ एज्युकेशनल

कॅम्पसअंतर्गत शैक्षणिक संस्था

आडसूळ एज्युकेशनल कॅम्पसअंतर्गत सौ. सुनंदाबाई माणिक आडसूळ कॉलेज (२००८), श्री माणिक शंकर आडसूळ बी.एड. कॉलेज (२००८), सुंदरबाई माणिक आडसूळ टॅक्निकल कॉलेज (२०१०), आडसूळ टॅक्निकल कॅम्पस – इंजिनियरिंग (बी.ई., एम. ई.), एमबीए, एमसीए (२०१२), आडसूळ कॉलेज ऑफ फार्मसी (बी.फार्म. / डी.फार्म. – २०२३), साकेश्वर कॉलेज ऑफ फार्मसी (२०२३), आडसूळ लॉ कॉलेज (२०२४), आडसूळ आर्ट्स, कॉमर्स अँड मॅनेजमेंट कॉलेज (२०२४), आडसूळ कॉलेज ऑफ फार्मसी (२०२४), आडसूळ ऑफिटॅक्चर कॉलेज (२०२५) या शैक्षणिक संस्था कार्यरत आहेत.

धम्माल मनोरंजन



“पुस्तकाची किमत रत्नापेक्षाही अधिक आहे.”



दिनविशेष २१ ऑगस्ट

१९०५ : बिपीन गुप्ता भारतीय अभिनेते आणि निर्माते यांचा जन्म. (मृत्यू : ९ सप्टेंबर १९८१)

१९०७ : पी. जीवनवंश भारतीय वकील आणि राजकारणी यांचा जन्म. (मृत्यू : १८ जानेवारी १९६५)

१९०९ : नागोराव घन :श्याम देशपांडे कवी यांचा जन्म. (मृत्यू : १० मे २०००)

१९१० : नारायण बेन्द्रे जगप्रसिद्ध चित्रकार यांचा जन्म. (मृत्यू : १८ फेब्रुवारी १९९२)

१९२४ : श्रीपाद दामोळकर गणितज्ञ आणि कृषीशास्त्रज्ञ यांचा जन्म. (मृत्यू : ३० एप्रिल २००१)

१९३४ : सुधाकरराव नाईक महाराष्ट्राचे १३वे मुख्यमंत्री यांचा जन्म. (मृत्यू: १० मे २००१)१९३९ : फेस्टस मोगेफ बोत्स्वानाचा राष्ट्राध्यक्ष यांचा जन्म.

१९६१ : झ्व्ही. बी. चन्द्रशेखरफ भारताचा फिरकी गोलंदाज यांचा जन्म.१९६३ : मोहम्मद (सहावा) मोरोक्कोचा राजा यांचा जन्म.१९७३ : सर्गेइ ब्रिनफ गूगल चे सहसंस्थापक यांचा जन्म.१९८१ : कॅमेरॉन विंक्लवॉसफ कनेक्ट्यू चे सहसंस्थापक यांचा जन्म.१९८६ : उसेन बोल्ट जमैकाचा धावपटू यांचा जन्म.१९३१ : पं. विष्णू दिगंबर पलुसकर संगीतज्ञ, गायक, संगीतप्रसारक आणि गांधर्व महाविद्यालयाचे संस्थापक गायनाचार्य यांचे निधन. (जन्म : १८ ऑगस्ट १८७२)

१९४० : लिऑन ट्रॉट्स्की रशियन क्रांतिकारक यांचे निधन. (जन्म : ७ नोव्हेंबर १८७९)

१९४७ : इटोर बुगाटीफ बुगाटी कंपनी चे संस्थापक यांचे निधन. (जन्म : १५ सप्टेंबर १८८१)

१९७६ : पांडुरंग नाईक प्रसिद्ध सिनेमेटोग्राफर यांचे निधन. (जन्म : १३ डिसेंबर १८९९)१९७८ : विनू मांकड भारतीय क्रिकेट खेळाडू यांचं निधन. (जन्म : १२ एप्रिल १९१७)

१९८१ : काकासाहेब कालेलकर गांधीवादी देशभक्त, शिक्षणतज्ञ यांचं निधन. (जन्म : १ डिसेंबर १८८५ सातारा, महाराष्ट्र)१९९१ : गोपीनाथ मोहंती ज्ञानपीठ पारितोषिक विजेते ओरिया साहित्यिक यांचे निधन. (जन्म : २० एप्रिल १९१४)१९९५ : सुब्रमण्यन चंद्रशेखर नोबल पारितोषिक विजेते वैज्ञानिक यांचे निधन. (जन्म : १९ ऑक्टोबर १९१०)२००० : निर्मला गांधी समाजसेविका, महात्मा गांधींच्या रनुषा यांचे निधन

२००० : विनायकराव कुलकर्णी स्वातंत्र्यलढःयातील व गोवा मुक्तीसंग्रामातील प्रमुख सेनानी आणि समाजवादी विचारवंत यांचे निधन.

२००१ : शरद तळवलकर मराठी संगभूमी चित्रपट हास्य अभिनेते यांचे निधन. (जन्म : १ नोव्हेंबर १९२१)

२००१ : शं. ना. अंधुटकर मराठी संगभूमीचा वारकरी म्हणून गौरविले गेलेले यांचे निधन.

२००६ : बिस्मिला खान भारतरत्न ख्यातनाम सनईवादक यांचे निधन. (जन्म : २१ मार्च १९१६)



महाशब्दकोडे

१	२	३	४		५	६		७		८	९	
१०					११			१२	१३			
			१४							१५	१६	
१७		१८			१९			२०		२१		
		२२			२३		२४		२५		२६	
२७						२८	२९		३०			
					३१							
		३२	३३	३४					३५			
३६		३७						३८				
३९			४०			४१	४२		४३			
		४४			४५		४६					
४७			४८			४९		५०		५१		
		५२						५३				



Do you want to pass the MPSC?

८) गतिमान पदार्थाच्या गतीला विरोध करणाऱ्या बलास काय म्हणतात ?
अ)गतीय बल ब)विरोधी बल क)त्वरण बल ड)घर्षण बल

९) गजाननरावनी आपल्या मळ्यात १/३ भागात उस लावला, १/४ भागात भुईमुंग लावला व उरलेल्या २५ एकरात ज्वारी लावली तर गजाननरावांचे एकूण किती एकर शेत आहे ?
अ)९० एकर ब)६० एकर क)७२ एकर ड)८० एकर

१०) हंगामी पोलिस पाटलाची नेमणूक कोण करतो ?
अ)उपजिल्हाधिकारी ब)तहसिलदार क)मुख्य कार्यकारी अधिकारी ड)जिल्हाधिकारी

११) ६४ चौरस सें.मी क्षेत्रफळ असलेले व बाजू पूर्णाकात असलेले चौरस सोडून एकूण किती आयात काढता येतील ?
अ)३ ब)५ क)८ ड)९

१२) अद्रकाची अधिक उत्पादन देणारी जात कोणती ?
अ)पुना ब)वायनाड क)रिओद जानिरो ड) माहिम

१३) दोन संख्यांचा मसावी सात असून त्याचा लसावी ७२ आहे त्या संख्या ३:४ प्रमाणात आहेत तर त्या संख्या कोणत्या ?
अ)१६,१८ ब)२०,२२ क)१८,२४ ड)२४,२६

१४) फळे व भाजीपाला हे संरक्षण अन्न समजले जाते त्याचे प्रमुख कारण म्हणजे त्यापासून प्रामुख्याने काय मिळतात ?
अ)जीवनसत्त्वे ब)खनिजे क)स्निग्धपदार्थ ड) अ व ब

१५) ऑक्टोबर २००४ च्या दुसऱ्या शनिवारी ९ तारिख होती तर त्या महिन्यातील खालीलपैकी कोणता वार पाच वेळा येणार नाही ?अ)सोमवार ब)मंगळवार क)बुधवार ड)गुरुवार

उत्तरे: (१-अ), (२-ब), (३-क) , (४-अ), (५-अ), (६-क), (७-अ), (८-ड), (९-ब), (१०-ब), (११-अ), (१२-क),(१३-क), (१४-ड), (१५-ब)

आडवे संकेत

१) आमिर खान, सलमान खान यांचा एक चित्रपट
८) पांढरा ढोंगी साथू
१०) कोठीवर नाचणारी
११) एका पक्षाचे नाव
१२) वाजणे, बोलणे
१४) xxx खडी तुझ्या लावी वेडमला.....
१५) समेट
१७) इंदिरा गांधीचा वीस सुत्री कार्यक्रम
१९) लक्ष्मी
२०) त्रास
२२) संबंध (हिं.)
२३) वाहण्याची जमीन
२५) तलाठी
२७) खट आवाज करुन
२८) धरती
३०) नाताचा पुत्र
३१) आरी
३२) सनदशीर
३५) येण्याचा शब्द, आवक
३७) गमणे, मौजेणे वेळ जाणे
३८) रात्र ३९) चक्षु
४०) फिक्त होणे
४१) राक्षस, दैत्य
४३) झरा, दयातार्थ
४४) नीरव, शांत
४६) एक महाकाय वृक्ष
४७) दंड, शासन
४८) भट्टी
४९) छोट्या पडद्यावरची माधुरी
५२) शुद्ध
५३) फेकून देण्याजोगे, टाकाऊ

उभे संकेत

१) शेवट
२) एक हिंदी चित्रपट
३) पराजयच्या विरुद्ध
४) काबुल या देशाची राजधानी आहे
५) विरोधास न जुमानता काम करणे
६) बारा महिने चाकरी घेऊन अकरा महिन्याचा पगार घेण्याची पद्धत
७) अपशकून
८) पू
९) गणपती
१३) पस्तावा
१६) तोंडोतोंडी येणे
१७) स्थूल नकाशा, कच्चा कागद
१८) किरकोळ
२१) गोंधळणे

मागील उत्तर

सा	त्वि	क			त	ळ	प		वं	द	नी	य
रं		च	त	को	र		व	न	दे	व	ता	
गी	त	रा	मा	य	ण		मा					ज
		का		ता	प	मा	न		त		ज	वा
ता	ग	डी			टु	र		आ	र	स	पा	नी
रा	ज		वा	न		ड	ग	म		न	दी	
धी	र	घ	री	रे	धी	रा	पो	टी		ब		वा
श		पा	रा	श	र		ष		दा	दा	मु	नी
		पो	टा	शी		ज	ड	ण		स	म	ज
य	ती				न	कु	ल			रा	रा	त्र
म		अ		र	मा		अ	प	मा	न		स्त
रा	जें	द्र	कु	मा	र		ज	ग	चा	ल	क	
		क	ल	ई			अ	ब	ला		धी	र



आडवे संकेत

१) सन् २००२ में एस. अधियनमान के निर्देशन में बनी इस फिल्म में शाहरुख खान, माधुरी दीक्षीत और सलमान खान थे.
६) XX मलिक (संगीतकार)
७) अभिषेक बचन और हृषीता भट्ट अभिनीत फिल्म.
८) ईशा देओल की नायिका माँ.
९) ये XX है प्यार के (फिल्म)
१०) सन् २००१ में बनी इस फिल्म में रेखा, माधुरी दीक्षीत, महिमा चौधरी और मनिषा कोईराला थे.
१२) सैफ XXXX (नायक)
१४) XX या पार (फिल्म)
१६) चोरी चोरी XXXXXX (फिल्म)
१७) XXX आयेगी बारात (फिल्म)
१८) खून XXX (फिल्म)
१९) XX मेहता (नायक)
२०) XX लिप्हर (हास्य अभिनेता)
२१) सन् १९९० में बनी सैलाब इस फिल्म का नायक. (सिर्फ नाम)
२२) सन् १९९६ में बनी फरेब

१		२		३		४					५
								६			
७						८				९	
									१०		
११				१२							
								१३		१४	
		१५						१६			
१७				१८							
१९						२०			२१		
	२२	२३									
२४								२५		२६	२७
		२८		२९		३०					
									३१		

फिल्मी शब्दकोडे

१४) हम XXXXXX रहते हैं (फिल्म)
१५) अजय देवगन, जुही चावला और नसीरुद्दीन शाह अभिनीत फिल्म.
१७) ऋषी कपूर के अभिनेता पिता. (सिर्फ नाम)

२३) XXX कौन (फिल्म)
२४) बॉबी देओल के नायक पिता.
२५) जय XXX माँ (फिल्म) २७) जिते हैं XXX (फिल्म) २९) सन् १९८३ में बनी इस फिल्म में अमिताभ बचन, रती अग्निहोत्री, ऋषी कपूर और कादर खान थे.
३०) एक पुराने मशहूर संगीतकार.

मागील फिल्मी उत्तर

शि	वा	जी	सा	ट	म		बु		गु	ल	श	न
			ज		नी	ल	म		डु		मि	
प	ह	चा	न		षा			दि			ला	
रे			च		को	ई	मि	ल	ग	या		ला
श	क्ती		ले		ई	शक		चा				गु
रा			स		रा		मे	ह	र	बा	न	
व	न		सू		ला			ता			ज	
ल		हे	रा	म		दि	ल	है	तु	म्हा	रा	
	ह		ल			ल्ल		षा			ना	
	म				बा	गी			र			
	आ	ग	ही	आ	ग		स	ड	क	छा	प	
	प				बा		ड		पू			रा
रा	के	श	रो	श	न		क	सू	र	आ	जा	

देवीच्या वणाचे डाग

१. काळे तिळ व पिवळी राई समप्रमाणात घेऊन कच्चा दूधात वाटून डागावर लावल्याने फायदा होतो.
२. तुरीची डाळ, काकडीचा रस, दूध, गुलाब पाणी १-१ चमचा, १-१ चिमूट हळद, ४०-४५ थेंब लिंबाचा रस, ५ थेंब ग्लिसरिन, तुरीची डाळ पाण्यात भिजवून वाटून घ्यावी. इतर सामग्री मिसळून जाड लेप तयार करुन चेहऱ्यावर लावावा. वाळवल्यावर कोमट पाण्याने धुवून घ्यावे. हळू-हळू देवीचे वण नाहिले होतील.

चाराळी

मी अगदीच बोलकी तू खूप अबोल आहे राजा तुझा रुसवा मला अगदीच कबूल आहे.

