

साऊथ इंडियन/पावभाजी/पंजाबी डिशेस/ छोले भटूरे/पावभाजी/मिल्कशेक
खवय्यासाठी खास पंजाबी

छोले भटूरे

Sambar

PURE - VEG | Aromas of South!
Restaurant Timing 8 AM to 11 PM

एल.जी.शोरूम समोर, नगर-मनमाड
रोड, सावेडी, अहिल्यानगर. मो. - 85306 40202

संस्थापक कै. आचार्य गुंदेचा

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेचा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

भारत देश की सर्वश्रेष्ठ खुशबू **लई भारी ! १ नंबर परमिता भारतवासी**

तसेच निकळठ, मोमेंटस, असली इंडियन कस्तूरी शुभलाभ. ६ इन् १ पाऊव १२० ग्रॅम रु.६५ वा ५० मध्ये तसेच-डिओ, कापुर, शेंदर, अत्तरे, धूप अगरवती होलसेल व रिटलसाठी

केवल अगरवती हॉटेल रसरंग समोर, आडते बाजार, अ.नगर.

रजि.नं. ११४३९-५७/३७ पाने ८ किंमत ३ रुपये अहिल्यानगर, मंगळवार दि. १८.०८.२०२६ अंक नं. ११८ वर्ष ६८ वे दैनिक वर्ष ६२ वे ANR/022/2018-2020

स्मार्ट असो वा मार्ट..मिल असो वा मॉल.. सर्वात स्वस्त देणार फक्त राजपाल !

आला रे आला राजपाल सेल आला..!

30% 70% डिस्काउंट सेल

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

राजपाल

संगमनेर (02425) 222226
अहिल्यानगर (0241) 2999299
नारायणगाव (02132) 242132
श्रीरामपूर (02422) 220090

चलो दुबई

खरेदी सोन्याची, होईल भाग्याची..
सोने-चांदीच्या खरेदीवर स्कॅचकार्डव्दारे
जिंका दुबई ट्रिप
किंवा आकर्षक गिफ्ट बॉक्स

₹ 50000/-
सोने खरेदीवर
₹ 20000/- चांदी खरेदीवर
₹ 5000/- पिथी योजनेत सहभागी व्हा.
₹ 5000/- कॉमिंग ज्वेलरीच्या खरेदीवर

स्कॅचकार्डव्दारे जिंका दुबई ट्रिप किंवा आकर्षक गिफ्ट बॉक्स व सोबतच मजुरीही सर्वात कमी.

22 करेट सोन्याचा सर्वात कमी भाव, सर्वात कमी मजुरी..

₹ 999/-
दागिन्यांची प्रतीग्रंम मजुरी

चंदुकाका ज्वेल्स

शॉप नंबर 2/3, साई मिडॉस टच, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर 9272422001/02
बुधवार चालू



मार्केटयार्ड चौकात वाहतूक नियमांची ऐशी-तैशी

शहरातील मार्केट यार्ड येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर चौकात अनेक वाहनचालक विरुद्ध बाजुने सर्रास वाहने आणून समोरून येणाऱ्या वाहनांना अडथळे निर्माण करीत आहेत. त्यामुळे समोरून आलेल्या वाहन चालकांना अनेक अडचणींना सामोरे जावे लागत असून अनेक वेळा अपघातही होतात. विशेष म्हणजे या चौकात मोठ्या प्रमाणावर रहदारी असते. मात्र शहर वाहतूक शाखेचे पोलीस कर्मचारी या चौकात दिसून येत नाहीत. या बाबीकडे प्रशासनाने गांभीर्याने लक्ष द्यावे, अशी मागणी नागरिकांमधून होत आहे. (छाया - धनेश कटारिया)

बेकायदेशीर रस्ता रोको आंदोलन केल्या प्रकरणी आ.संग्राम जगताप व १५० जणांवर गुन्हा दाखल

नगर - कर्जत तालुक्यातील चिंचोली काळदात फाटा चौक येथे जमावबंदी आदेशाचा भंग करून रस्ता रोको केल्याप्रकरणी मिरजगाव पोलीस ठाण्यात आमदार संग्राम जगताप यांच्यासह अनेक प्रमुख कार्यकर्त्यांवर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. १७ ऑगस्ट रोजी सकाळी ११ ते दुपारी २ वाजेदरम्यान चिंचोली काळदात फाटा चौक येथे हे आंदोलन झाले. जिल्हादंडाधिकाऱ्यांच्या मनाई आदेशाचा भंग करून श्रीगोंदा ते जामखेड आणि कर्जत ते मिरजगाव रस्त्यावरील वाहतूक अडवण्यात आली होती. यामुळे प्रवाशांची अडचण झाली. या प्रकरणी पोलीस कर्मचारी बळीराम गोपीनाथ काकडे यांनी मिरजगाव पोलीस ठाण्यात सरकारतर्फे फिर्याद दिली आहे.

चिंचोली काळदात फाटा चौकात आमदार संग्राम जगताप आणि धवलसिंह मोहिते यांच्या उपस्थितीत हे आंदोलन करण्यात आले. यामध्ये आमदार जगताप आणि धवलसिंह मोहिते यांच्यासोबतच अॅड. आकाश हाळनवर, शुभम माने, चंदनसिंग परदेशी, नितीन तोरडमल, वैभव काळदाते, सावन शेते, उदयसिंग परदेशी, दिपक गांगडे, विठ्ठलसिंह शेंडगे, रघुबा काळदाते, धनंजय बांदल, बाळासाहेब निंबोरे, राहुल मते, प्रसाद कानगुडे, बालाजी लालगे, सुनिल यादव आणि ऋषीकेश काळदाते यांच्यासह इतर १०० ते १५० अनोळखी लोकांनी सहभाग घेतला होता. या आंदोलकांमुळे श्रीगोंदा ते जामखेड राज्य महामार्गावरील आणि कर्जत ते मिरजगाव मार्गावरील

वाहतूक विस्कळीत झाली होती. तसेच, या कृतीमुळे लोकांच्या जिवितास धोका निर्माण होण्याची शक्यता होती. जिल्हाधिकाऱ्यांनी या संदर्भात काढलेल्या मनाई आदेशाचे उल्लंघन करून हे आंदोलन केल्याने मिरजगाव पोलीस ठाण्यात बळीराम गोपीनाथ काकडे यांच्या फिर्यादीवरून भा.न्या.सं. कलम २२३, १२६(२), १८९(२), १९०, २८५ आणि महाराष्ट्र पोलीस कायदा कलम ३७(१)(३) सह १३५ अन्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. घटनेची माहिती मिळताच उपविभागीय पोलीस अधिकारी सुजितकुमार क्षीरसागर, पोलीस निरीक्षक हनुमंत गायकवाड, सहाय्यक पोलीस निरीक्षक ब्रंझाड यांनी घटनास्थळी भेट दिली.

नगरमधील दोन्ही बसस्थानकात प्रवाशांची हेळसांड

नगर - स्वस्तिक बसस्थानक ते तारकपूर बसस्थानकादरम्यान प्रवास करणाऱ्या सामान्य प्रवाशांना सध्या नाहक त्रासाला सामोरे जावे लागत आहे. या मार्गावर धावणाऱ्या काही एसटी बसेसचे चालक आणि वाहक (कंडक्टर) प्रवाशांना बसमध्ये चढण्यास उचडपणे मज्जाव करत असल्याचे चित्र पाहायला मिळत असून, यामुळे प्रवाशांची तसेच विद्यार्थ्यांची हेळसांड होत आहे.

तारकपूरसाठी बसमध्ये चढण्यास चालक-वाहकांकडून मज्जाव, विद्यार्थी, रुग्ण, प्रवाशांची रोजच कुचंबना



दरम्यान सध्या माळीवाडा बसस्थानकाचे काम सुरू असल्याने या बसस्थानकात येणाऱ्या सर्व गाड्यांचे विभाजन शहरातील स्वस्तिक व तारकपूर बसस्थानकात तात्पुरत्या स्वरूपात केले आहे. यामध्ये नाशिक, राहुरी, संगमनेर, कोपरगाव, नेवासे, सोलापूर, पंढरपूर, कल्याण, यासाठी जाणाऱ्या बसेस तारकपूर बसस्थानकातून सुटत आहेत. तर स्वस्तिक बसस्थानकातून श्रीगोंदा, कर्जत, राशीन, जामखेड, पानेर साठी बसेस सोडण्यात येत आहेत. श्रीगोंदा, कर्जत, राशीन, जामखेडच्या प्रवाशांना नाशिक, श्रीरामपूर, कोपरगाव, राहुरी आदी ठिकाणी जायचे असेल तर त्यांना स्वस्तिक बसस्थानकातून तारकपूर येथे जावे लागते. या लोकल प्रवासाच्या वांबोरी, भिरी मार्गे शेवगाव या मोजक्या गाड्या वगळता कोणत्याच लोकल बसेस नाहीत. पर्यायाने प्रवाशी व विद्यार्थ्यांना संभाजीनगर, धुळे, जळगाव, जालना, या लांब पल्ल्याच्या गाड्याशिवाय दुसरा पर्याय नाही. परंतु या बसेस मध्ये बसण्यास बहुतांश चालक वाहकांकडून मज्जाव केला जात असल्याचे चित्र सध्या पाहण्यास मिळत आहे.

गाडी बसस्थानकात आल्यानंतर काही चालक-वाहक गाडी लांबच्या पल्ल्याची आहे, तुम्हाला लोकल गाड्यांनी प्रवास करायला काय होते, किंवा तारकपूर जाणारे कोणी बसू नका, खाली उतरा, अशी उडवाउडवीची उत्तरे देऊन प्रवाशांना बसमध्ये घेण्यास शेट नकार देण्याचे प्रकार दोन्हीही बस स्थानकात होत आहेत. त्यामुळे अनेक नागरिक, विद्यार्थी व महिला यांची कुचंबना होत असून यांना बसस्थानकावर तासन्तास ताटकळत राहण्याची वेळ येत आहे.

तासनतास राहावे लागतेय ताटकळत
अल्प अंतराचा प्रवास आहे म्हणून जर बसमध्ये घेतले जात नसेल, तर प्रशासनाने स्थानिक प्रवाशांसाठी वेगळी व्यवस्था करावी, अशी संतप्त मागणी विद्यार्थी तसेच प्रवाशांमधून होत आहे. वयोवृद्ध नागरिक, लहान मुले आणि महिलांना तासनतास ताटकळत राहावे लागत असल्याने एसटी महामंडळाच्या या कारभाराबद्दल नागरिकांमधून तीव्र संताप व्यक्त होत आहे. दुसऱ्या दिमागातील चालक आणि वाहकांच्या या मुजुरीमुळे

एसटी महामंडळाच्या प्रतिमेला धक्का पोहोचत आहे. या गंभीर प्रकाराला आळा घालण्यासाठी संबंधित बेजबाबदार चालक-वाहकांवर कडक कारवाई करण्यात यावी आणि स्वस्तिक ते तारकपूर दरम्यान प्रवाशांना सुरक्षीत सेवा मिळावी, अशी जोरदार मागणी स्थानिक प्रवाशांकडून केली जात आहे.

विद्यार्थी व रुग्णांची रोजच कुचंबना
तारकपूर परिसरात एकाच ठिकाणी जवळपास सात ते आठ मोठी रुग्णालये आहेत. या रुग्णालयात ग्रामीण भागातून दिवसभरात जाणाऱ्या येणाऱ्या नागरिकांची संख्या मोठी आहे. त्याचबरोबर याच परिसरात एक मोठे महिला महाविद्यालय आहे. याठिकाणी स्वस्तिक मधून जाणाऱ्या विद्यार्थीनी तसेच नांदगाव, शिंगवे, देहरे, विळद येथून शहरातील विविध म हाविद्यालयात येणाऱ्या विद्यार्थ्यांना तारकपूर - स्वस्तिक असा रोज प्रवास करावा लागत आहे. बरेच चालक वाहक या प्रवाशांना बसमध्ये घेत नसल्याने मनस्ताप सहन करावा लागत आहे.

रिक्षाने मोजावे लागतात १०० रुपये
तारकपूर बसस्थानकाकडे शहर वाहतुकीची बस सुविधा उपलब्ध नाही. परिणामी बसस्थानकाकडे जाणाऱ्या प्रवाशांना रिक्षा किंवा एसटी महामंडळाच्या बसेस चा आधार घ्यावा लागतो. तारकपूर ला जाण्यासाठी एसटी बसेस तिकीट १५ रुपये आहे, मात्र रिक्षावाले तेवढ्याच प्रवासासाठी शंभर ते दीडशे रुपये स्पेशल भाडे घेतात. यामुळे प्रवाशांच्या खिशाला आर्थिक झळ बसत आहे.

नगर रोलिंग शटर

***नवीन शटर योग्य दरात मिळेल.**
***जुने शटर रिपेरिंग व ग्रीसिंग केले जाईल**
पत्ता - नगर अमरधाम जवळ, (लोढे मळा) नालेगाव, अहिल्यानगर
रमेश ढवळे
7350682390

रुबी हॉल क्लिनिक, पुणे येथील प्रशिक्षित व निष्णात छाती (फुफ्फुस) विकार व अॅलर्जी विकार तज्ञ **डॉ. स्नेहा तिरपुडे**
MD (Pulmonary Medicine), DNB (Pulmonary Medicine), Asthma Allergy Fellowship, King's College, London (UK)

- नियोजित अहिल्यानगर भेट -
गुरूवार 20 ऑगस्ट 2026 रोजी स.९ ते दु.2 पर्यंत

जर आपणास खालील व्याधी असल्यास
• फुफ्फुसाचे सर्व आजार • झोपे संबंधीचे सर्व विकार
• अॅलर्जी विकार • दमा • न्युमोनिया • न थांबणारा खोकला

सह्य : **आनंदऋषिजी हॉस्पिटल, अहिल्यानगर**
अधिक माहितीसाठी संपर्क : भरत : 8208783915

३५ वे पुण्यस्मरण
छत्र पित्रवाचे सूर संस्काराचे आपल्या आठवणीने जेज आमचे ओले...
स्वर रमणीचे काजी वेली, आशीर्वाद आम्हा सदैव देती...!

कै.कांतीलाल मोहनलालजी भंडारी
स्व. दि. १८/८/१९९१

आपल्या पावन स्मृतीस भावपूर्ण श्रध्दांजली!

श्रीमती गिमलबाई भंडारी
सुरेशलाल, दौलत, कमलेश, महावीर, दिपक, कण्ण, लक्ष्म, स्पर्श, भंडारी परिवार (देवीभोयरेकर)

सुरेश ग्रेन कॉर्नर १९३४, नावबंदखुंट, भंडारी कॉर्नर, अ.नगर. मो. २२४३२५४७

महावीर पशु खाद्य नेवासकर पेट्रोल पंपासमोर अ.नगर. मो. ९०२८९३६७६९

मोहन राईस दाळमंडई अ.नगर मो.९४२९२२५७३९

पाऊल टाका स्टाईलमध्ये!

आमच्याकडे उपलब्ध पादत्राणांचे प्रकार
पुरुषांसाठी पादत्राणे | महिलांसाठी पादत्राणे | मुलांसाठी पादत्राणे
क्रॉक्स (Crocs), क्लॉग्स स्लायडर्स, फ्लिप-फ्लॉप्स, स्नीकर्स,कॅज्युअल शूज, ब्रॅंडेड पादत्राणे, फॉर्मल शूज, स्पोर्ट्स शूज, फ्लोटर्स, घरातील वापरासाठी चप्पल, बाहेरील वापरासाठी चप्पल व शूज वरांसाठी (ग्रूम) पादत्राणे
वधूसाठी (ब्रायडल) पादत्राणे, मोजडी, कोल्हापुरी चप्पल..

१००% ओरिजनल लेदर आणि कोल्हापुरी चपला

फॅशन आणि मजबुतीचा पत्ता!
Liberty **लिबर्टी शूज**
SHOE PALACE
एम. जी. रोड, कापड बाजार, अहिल्यानगर.
सारडागल्ली, अ.नगर
मो : 9881531536

सहावे पुण्यस्मरण अहिल्यानगरच्या वस्त्र विश्वातील **कोहिनूर हिरा**

स्व. प्रदिपजी गांधी स्वर्गवास : १८/०८/२०२०
विछड भये हो धीव राहो में, दिल से नही जा पाओगे।
आँखों में आसुं हैं नम के, आप जीवनभर याद आओगे।
आपल्या पावन स्मृति स भावपूर्ण श्रध्दांजली

द्वारकादास शामकुमार गुरु पुणे टेक्सटाईल्स मार्केट, फुरसुंगी.

॥ ११ वे पुण्यस्मरण ॥

पाऊले चालतात दाही दिशांना पण त्यात बळ तुमचेच...
आम्हांनांचा करतो स्विकार पण आशिर्वाद तुमचेच...
विशाल जरी जग सारे पण त्यात मायेची सावली तुमचीच...

आपल्या पावन स्मृतीस **भावपूर्ण श्रध्दांजली**

स्व.शेवंताबाई काशिनाथ त्रिमुखे
स्वर्गवास : दि.१८/०८/२०१५

श्री. सुभाष काशिनाथ त्रिमुखे
श्रीमती रेखा सुरेश त्रिमुखे
श्रीमती साधना तुकाराम सोनटक्के

श्री.रमेश काशिनाथ त्रिमुखे
श्री.विलास काशिनाथ त्रिमुखे
श्रीमती छाया एकनाथ चौधरी

समस्त त्रिमुखे परिवार, भिंगार

त्रिमुखे हार्ट अँड चेरट सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल
अहिल्यानगर

जिल्ह्यातील निकडीच्या प्रश्नांना वाचा फोडणारे एकमेव दैनिक

नवामराठा

फोन-२४१४१४१, २४१७७७७

भाडोत्री म्हणून वर्षानुवर्ष जगण्यापेक्षा निर्भिड म्हणून क्षणभर जगण्यात जीवनाचे खरे सार्थक आहे. - कै.आचार्य गुंडेचा

email - navamaratha@gmail.com

जात पडताळणी कार्यालयात दलालांमार्फत होणारी लूट थांबवून कारवाईची मागणी

नगर - अहिल्यानगर येथील जात पडताळणी कार्यालयात मागील ६ महिन्यांपासून विद्यार्थी व पालकांची दलालांमार्फत मोठ्या प्रमाणात आर्थिक लूट सुरू आहे, असा आरोप करीत महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचे शहर सचिव डॉ. संतोष साळवे यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांना निवेदन पाठवून विद्यार्थ्यांची होणारी आर्थिक लूट थांबवून कठोर कारवाई करावी, अशी मागणी केली आहे.

याबाबत त्यांनी दिलेल्या निवेदनात म्हटले आहे, लवकर काम करून देतो म्हणून दलाल विद्यार्थ्यांकडून ३ ते ८ हजार रुपयांपर्यंत पैसे उकळतात. विशेष म्हणजे शासनाची फी केवळ २०० आहे. काही दलाल विद्यार्थ्यांची फाईल थेट आतमध्ये घेवून जातात. विद्यार्थ्यांची फाईल परस्पर त्रयस्थ व्यक्ती अधिकाऱ्याकडे नेतात आणि सर्वसामान्यांना तासन्तास रंगेत ताटकळत उभे रहावे लागते. अधिकारी अशा फाईलवर सही कशी करतात, याचीही चौकशी झाली पाहिजे. अर्जदारांनाही जेथे थेट आत प्रवेश दिला जात नाही, तेथे दलालांना थेट आत प्रवेश कसा दिला जातो. काही दलाल खोटे पुरावे बनवून देतात. त्यामुळे नंतर विद्यार्थ्यांचे प्रमाणपत्र रद्द होते. पैसे दिले नाही तर फाईल पुढे जाणार नाही अशी धमकी दिली जाते. त्यामुळे गरीब विद्यार्थ्यांचे शिक्षण आणि शिष्यवृत्ती अडकते. अनेक विद्यार्थी महाविद्यालयीन प्रवेशापासून वंचित राहत आहेत. यातून शासनाची बदनामी होत असून, भ्रष्टाचाराला प्रोत्साहन मिळत आहे.

या सर्व प्रकाराची चौकशी होण्यासाठी मुख्यमंत्री स्तरावरून तपासणी करून दलाल आणि अधिकाऱ्यांवर १५ दिवसात कारवाई करावी. कार्यालयाच्या आत आणि बाहेर सीसीटीव्ही कॅमेरे बसवावेत तसेच तक्रार पेटी लावावी. शासकीय फी किती आहे याचा कार्यालयाबाहेर ठळकपणे लिहिलेला बोर्ड लावावा. विद्यार्थ्यांसाठी तक्रारनिवारणासाठी टोल फ्री क्रमांक जाहीर करावा, अशी मागणी मनसेचे साळवे यांनी मुख्यमंत्र्यांना पाठविलेल्या निवेदनात केली आहे.

भिंगार कॅन्टोन्मेंटच्या मनपा समावेशाप्रकरणी उच्च न्यायालयाचे राज्य शासनाला १० सप्टेंबरपर्यंत म्हणणे सादर करण्याचे आदेश

नगर - महानगरपालिका निवडणुकीच्या प्रभाग रचनेमध्ये अहमदनगर कॅन्टोन्मेंट बोर्डाचा भूभाग समाविष्ट केल्याप्रकरणी दाखल करण्यात आलेल्या याचिकेवर मुंबई उच्च न्यायालयाने गंभीर दखल घेतली आहे. या प्रकरणी महाराष्ट्र शासनाला १० सप्टेंबरपर्यंत आपले सविस्तर म्हणणे न्यायालयात सादर करण्याचे निर्देश मुंबई उच्च न्यायालयाने दिले आहेत.

नुकत्यावर पार पडलेल्या अहिल्यानगर



डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पुतळ्याजवळ रिक्षा चालक-मालक संघटनेच्यावतीने निदर्शने करण्यात आली.



मार्केट याई येथे रस्त्यालगत रिक्षा उभ्या करून रिक्षा चालकांनी संप पुकारला.

बेकायदा रिक्षांवर कारवाई करण्याच्या मागणीसाठी ऑटो रिक्षा व टॅक्सी चालक-मालक संघटनेचा संप

नगर - येथील प्रादेशिक परिवहन कार्यालयाकडून वाहनधारक व रिक्षाचालकांची मोठ्या प्रमाणात आर्थिक लूट होत असल्याचा आरोप करीत नगर जिल्हा ऑटो रिक्षा व टॅक्सी चालक-मालक संघटनेने १८ ऑगस्ट रोजी संप पुकारला. शहरात विनापरवाना धावणाऱ्या स्कॅप रिक्षा तसेच बाहेरील जिल्ह्यांतून आणलेल्या बेकायदेशीर रिक्षांवर कारवाई करावी, अशी मागणी संघटनेने केली आहे.

संघटनेच्यावतीने प्रादेशिक परिवहन अधिकाऱ्यांना दिलेल्या निवेदनात म्हटले आहे, शहरात मोठ्या प्रमाणात स्कॅप झालेल्या म्हणजे कालबाह्य ठरलेल्या रिक्षा तसेच बाहेरील जिल्ह्यातून फायनान्स कंपन्यांकडून लिलावामध्ये आणलेल्या विनापरवाना ऑटो रिक्षा राजरोसपणे व्यवसाय करीत आहेत. अशा रिक्षांमधून गुन्हेगार दारू पिऊन प्रवाशांची वाहतूक करीत आहे. यातील काही रिक्षा कोतवाली पोलिस ठाण्यात बंद करण्यात आल्या असून, अशा बेकायदेशीर रिक्षांवर प्रादेशिक परिवहन अधिकारी, जिल्हा पोलीस प्रमुख व वाहतूक शाखेने संयुक्त कारवाई करावी, अशी मागणी करण्यात आली आहे.

रिक्षाचालकांनी कार्यालयाकडून वाहनांचे पारिंग, टॅक्स, इन्शुरन्स, पारिंग फी, इतर शासकीय शुल्क तसेच दंड भरूनही विविध कारणांसाठी अतिरिक्त आर्थिक भार सहन करावा लागत असल्याचे निवेदनात नमूद केले आहे. पारिंगसाठी जिल्ह्यातील रिक्षाचालकांना कार्यालयातील अधिकारी-कर्मचाऱ्यांना कायम स्वरूपी मदतनीस म्हणून नेमण्याची गरज भासत असल्याचेही त्यांनी

म्हटले आहे. वाहनधारकांना एजंटकडे पाठवून त्यांची आर्थिक लूट थांबवावी, अशी मागणी करण्यात आली आहे.

प्रादेशिक परिवहन कार्यालयाच्या आवारात काही एजंटनी फोर व्हीलर व टू व्हीलर वाहने पार्क केलेली आहेत. ही वाहने बाहेर काढून तेथे या स्कॅप रिक्षा जप्त करून ठेवाव्यात अशी मागणी करण्यात आली आहे. तसेच कार्यालयाच्या आवारात सीसीटीव्ही कॅमेरे बसवून ते कायमस्वरूपी सुरू ठेवावेत, जेणेकरून कार्यालयातील टेबलवर एजंट कसे कार्यरत आहेत, यावर नियंत्रण राहील, असे निवेदनात म्हटले आहे.

शहरात स्कॅप असलेल्या खासगी रिक्षा तसेच दुसऱ्या जिल्ह्यातून बेकायदेशीररीत्या आणलेल्या रिक्षांचा व्यवसाय बंद करून त्यांच्यावर कडक कारवाई करावी, परवानाधारक ऑटो रिक्षांना पारिंग व इतर कामांसाठी बुधवार, गुरुवार आणि शुक्रवार असे दिवस घावेत. त्यांना ट्रक व इतर वाहनांच्या लाईनमध्ये उभे करू नये.

रिक्षाचालकांच्या पारिंग व इतर कामांसाठी अधिकारी-कर्मचाऱ्यांची मदतनीस म्हणून नियुक्ती करावी; त्यांना एजंटकडे जाण्याची वेळ येऊ नये. स्कॅप रिक्षा पकडल्यानंतर ती जप्त करून सोडू नये. प्रायव्हेट रिक्षांचा काळा-पिवळा रंग करून व्यवसाय सुरू ठेवण्यास प्रतिबंध करावा, प्रादेशिक परिवहन कार्यालयातील दलाल व एजंटमुक्त व्यवस्था करावी, कार्यालयाच्या आवारात उभ्या असलेल्या फोर व्हीलर व टू व्हीलर वाहनांवर कारवाई करून ती

बाहेर काढावीत, तीन प्रवाशांचा परवाना असताना दहा प्रवासी वाहतूक करणाऱ्या रिक्षांवर कारवाई करावी. प्रवाशांच्या सुरक्षेला धोका निर्माण करणारी ही पद्धत बंद करावी, शहरातील विनापरवाना विद्यार्थी वाहतुकीवर कारवाई करावी. घरगुती गॅस भरून विद्यार्थी वाहतूक करणाऱ्या वाहनांवरही कारवाई करावी, अशा विविध मागण्या निवेदनातून करण्यात आल्या आहेत. या मागण्यांसाठी संघटनेच्यावतीने संप पुकारला असून, संघटनेत सहभागी रिक्षचालकांनी १८ ऑगस्ट रोजी आपल्या रिक्षा उभ्या करून आरटीओ कार्यालयाच्याविरोधात निदर्शने केली. यावेळी संघटनेचे अध्यक्ष अविनाश घुले, सरचिटणीस अशोक औशीकर, कार्याध्यक्ष विलास करळे, उपाध्यक्ष दत्ता वामन, उपाध्यक्ष नासीर खान, उपाध्यक्ष सुधाकर साळवे, सहचिटणीस जुनेद बागवान, संघटक किशोर कुलट, संघटक सोपान दळवी यांच्यासह रिक्षाचालक उपस्थित होते.

काही संघटनांचा संपात सहभाग नाही

दरम्यान संघटनेत सहभागी नसलेल्या इतर सर्व रिक्षा सुरूच असल्याचे दिसून आले. शहरात माळीवाडा रिक्षा संघटना, तारकपूर बस स्टॅण्ड रिक्षा संघटना अशा वेगवेगळ्या रिक्षा संघटना असल्याचे सांगण्यात आले. शहरात अनेकांनी ई-रिक्षा घेतलेल्या आहेत. यातील अनेक रिक्षा शहरात धावताना दिसत होत्या. १८ ऑगस्टचा संप हा एका संघटनेचा होता. त्यामुळे इतर संघटना त्यात सहभागी झाल्या नसल्याचेही सांगण्यात आले. त्यामुळे या संपाचा अपेक्षित परिणाम दिसून आला नाही.

धीरज परदेशी हत्या प्रकरणात १३ जणांचा सहभाग निष्पन्न, ११ जणांना केली अटक

१० आरोपींना चार दिवसांची पोलीस कोठडी तर एकाची न्यायालयीन कोठडीत रवानगी

नगर - महापालिकेचा कंत्राटी कर्मचारी धीरज परदेशी यांच्या निर्घृण हत्येप्रकरणी पोलीसांच्या तपासाला वेग आला असून, या प्रकरणात आतापर्यंत एकूण १३ संशयित आरोपी निष्पन्न झाले आहेत. त्यापैकी ११ जणांना अटक करण्यात आली आहे. अटकेतील ११ आरोपींना १७ ऑगस्ट रोजी न्यायालयासमोर हजर करण्यात आले. त्यापैकी युनूस खानसाहेब शेख याची न्यायालयीन कोठडीत रवानगी करण्यात आली असून, उर्वरित १० आरोपींना न्यायालयाने चार दिवसांची पोलीस कोठडी सुनाविली आहे. दोन पसार संशयितांचा पोलीसांकडून शोध सुरू आहे. धीरज परदेशी हे मुकुंदनगर परिसरातील दर्गा दायरा येथे पथदिव्याच्या दुरुस्तीचे काम करीत असताना त्यांच्यावर हल्ला करण्यात आला होता. या हल्ल्यात ते गंभीर जखमी झाले होते. त्यांच्यावर उपचार सुरू असतानाच ९ ऑगस्ट रोजी त्यांचा मृत्यू झाला. या घटनेनंतर शहरात संतप्त प्रतिक्रिया उमटल्या होत्या. याप्रकरणी भिंगार कॅम्प पोलीस ठाण्यात खुनाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला असून, पोलीसांनी तपासाची चक्रे वेगाने फिरवत संशयित आरोपींना अटकेस सुरुवात केली. या प्रकरणातील मुख्य संशयित मुस्तकीम ख्वाजामिया सय्यद, मेहराज इब्राहिम सय्यद आणि

सिराज इब्राहिम सय्यद (तिघेही रा. आलमगीर, भिंगार) यांना पोलीसांनी हैदराबाद येथून ताब्यात घेतले. या तिघांना पळून जाण्यास मदत केल्याच्या आरोपावरून ख्वाजामिया उर्फ अकरम याकुब सय्यद (रा. आलमगीर) आणि वसीम रहिम सय्यद (रा. फकीरवाडा, मुकुंदनगर) यांनाही नगरमधून अटक करण्यात आली.

महापालिकेचा वायरमन युनूस खान याचाही या प्रकरणाशी संबंध असल्याच्या आरोपावरून त्याला अटक करण्यात आली. त्यानंतर मुख्य संशयित तिघांना इम्रान सय्यद यांना मदत केल्याचे पोलीसांच्या तपासात निष्पन्न झाल्याने त्यालाही अटक करण्यात आली.

यानंतर पोलीसांनी आणखी चार संशयितांना अटक केली. हे चौघेही घटनेच्या वेळी मुख्य संशयित आरोपींसोबत घटनास्थळी उपस्थित असल्याचा आरोप आहे. तसेच घटनेच्या वेळी आणि त्यानंतर मुख्य संशयितांना मदत केल्याचे तपासात समोर आले आहे.

जाहीद नुसरत शेख (वय २१), आरामन लियाकत सय्यद (वय २१), हुजैफ साजिद शेख (वय २१) आणि मोहम्मद रशान इम्रान सय्यद (वय २१, सर्व रा. मुकुंदनगर) अशी अटक केलेल्या चौघांची नावे आहेत.

सुधारित मोजणी नकाशातून सावेडीतील नैसर्गिक नाले गायब

नगर भूमापन कार्यालयाच्या उपअधीक्षकांची चौकशी करण्याचे उपसंचालकांना आदेश



सावेडी परिसरातील नैसर्गिक नाल्यावर करण्यात आलेले अतिक्रमण

नकाशामध्ये भूखंडाच्या दोन्ही बाजूंच्या नैसर्गिक नाल्यांचा स्पष्ट उल्लेख अथवा सीमांकन करण्यात आलेले नाही. त्यामुळे मूळ गाव नकाशा आणि विद्यमान जमीन वापर नकाशात दिसणारे नाले सुधारित मोजणी नकाशातून नेमके कसे गायब झाले, असा गंभीर प्रश्न उपस्थित झाला आहे.

महानगरपालिकेच्या नगररचना विभागाच्या सहायक संचालक स्नेहल यादव यांनी अंतिम भूखंड क्रमांक ४३-अ ची चतुःसीमा, पोटहिस्स्याचे मोजणीपत्रक, गाव नकाशा, खाडाखोडी उतारा तसेच प्रत्यक्ष जागेवरील नैसर्गिक नाल्याची अधिकृत नोंद मिळण्यासाठी नगर भूमापन कार्यालयाशी वारंवार पत्रव्यवहार केला होता. उपलब्ध मोजणी नकाशात लागतच्या सीमा स्पष्ट नसल्याचे तसेच विद्यमान जमीन वापर नकाशामध्ये

संबंधित भूखंडाच्या परिसरातून नैसर्गिक प्रवाह जात असल्याचेही त्यांनी लेखी पत्राद्वारे निदर्शनास आणून दिले होते. तरीही दोन्ही नाल्यांची स्पष्ट नोंद आणि सीमांकन असलेला अचूक सुधारित मोजणी नकाशा मुदतीत उपलब्ध करून देण्यात आला नाही. परिणामी, नाल्यांपासून आवश्यक नऊ-नऊ मीटर अंतर न सोडताच बांधकाम परवानगीची प्रक्रिया पुढे गेली आणि प्रत्यक्ष बांधकामही सुरू झाले, असे तक्रारीत नमूद करण्यात आले आहे. रॅंद नैसर्गिक नाल्याला अरंद नालीचे स्वरूप देऊन काँक्रीटची भिंत उभारल्यामुळे पावसाळ्यात मोठ्या

प्रमाणात येणाऱ्या पाण्याच्या नैसर्गिक प्रवाहाला अडथळा निर्माण होण्याची शक्यता आहे. परिणामी, परिसरातील नागरिकांच्या घरांमध्ये आणि मालमठांमध्ये पाणी शिरून जीवित व वित्तहानी होण्याचा धोका निर्माण होऊ शकतो. त्यामुळे हा प्रश्न केवळ नकाशातील त्रुटीपुरता मर्यादित नसून नागरिकांच्या सुरक्षिततेशीही थेट संबंधित असल्याचे शेख यांनी निदर्शनास आणून दिले आहे. मूळ गाव नकाशा, प्रारूप विकास आराखड्यासोबत प्रसिद्ध केलेला विद्यमान जमीन वापर नकाशा, सुधारित मोजणी नकाशा आणि प्रत्यक्ष जागेवरील सद्यस्थिती यांची भूमी अभिलेख व महानगरपालिका अधिकाऱ्यांच्या उपस्थितीत संयुक्त पाहणी करण्यात यावी, अशी मागणी शेख यांनी केली आहे.

दत्तात्रय राहिज यांचे हृदयविकाराने निधन

नगर - राहिजवाडी (काष्टी) येथील रहिवासी दत्तात्रय भिकाजी राहिज (वय ७४) यांचे १८ ऑगस्ट रोजी हृदयविकाराने निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर काष्टी घोडनदी तीरी अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या मागे ३ भाऊ, भावजय, पत्नी, २ मुले, १ मुलगी, सुना, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे. संपादनख राहिज, डॉ. बाबासाहेब राहिज, अॅड. बाप्साहेब राहिज यांचे ते बंधू होत.

विष्णुपंत वनारसे यांचे निधन

नगर - पाथर्डी तालुक्यातील भालगाव येथील कापडाचे व्यापारी विष्णुपंत किसनराव वनारसे (वय ९३) यांचे नुकतेच निधन झाले. त्यांच्या मागे चार मुले, दोन मुली, सुना, नातवंडे, पतवंडे आदी परिवार आहे. कै. विष्णुपंत वनारसे हे धार्मिक मनमिळाऊ स्वभावाचे होते. त्यांच्यावर भालगाव येथील स्मशानभूमीत अंत्यसंस्कार करण्यात आले. यावेळी विविध क्षेत्रातील मान्यवर उपस्थित होते. अहिल्यानगरच्या माणिक चौक येथील सदिच्छा टेलसंचे संचालक सुरेश लोळगे यांचे ते सासरे होत.

मालक, मुद्रक, प्रकाशक, संपादक सुभाष चॅननल गुंडेचा यांनी नवा मराठा मुद्रणलय, २७२३, गंजबाजार, अहिल्यानगर येथे हे छत्र फाटून येथेच प्रसिद्ध केले.

भिंगार शहरात आरोग्य सुविधांचा उडाला बोजवारा

नगर - भिंगार शहरातील आरोग्य सुविधांची दुरवस्था झाली असून, सार्वजनिक शौचालयांमध्ये मोठ्या प्रमाणात अस्वच्छता पसरली आहे. मोकट जनावरे व भटक्या कुत्र्यांचा उपद्रव वाढला आहे. यांमुळे साथीचे आजार पसरले असून, याकडे भिंगार राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या वतीने प्रशासनाचे लक्ष वेधत आवश्यक उपाययोजना करण्याची मागणी केली आहे.

आमदार संग्राम जगताप यांच्या मार्गदर्शनाखाली भिंगार छावणी परिषदेच्या प्रभारी मुख्य कार्यकारी अधिकारी प्रिया पुरोहित यांना याबाबत निवेदन देण्यात आले. यावेळी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे माजी शहर जिल्हाध्यक्ष प्रा. माणिक विधाते, भिंगार शहराध्यक्ष संजय सपकाळ, भिंगार युवक आघाडीचे शहराध्यक्ष शिवम भंडारी, संपत (तात्या) बेरड, अनिल तेजी, सुदाम गांधले, दीपक लिपाने, प्रशांत डावरे, अजिंक्य भिंगारदिवे, रवी नामदे, सागर चवंडके, दिनेश लंगोटे, संकेत झोडगे, निखिल शिंदे, विजू डावरे, अजिंक्य भिंगारदिवे, रवी नामदे आदी.

आमदार संग्राम जगताप यांच्या मार्गदर्शनाखाली भिंगार छावणी परिषदेच्या प्रभारी मुख्य कार्यकारी अधिकारी प्रिया पुरोहित यांना निवेदन देताना प्रा. माणिक विधाते, संजय सपकाळ, शिवम भंडारी, संपत बेरड, अनिल तेजी, सुदाम गांधले, दीपक लिपाने, प्रशांत डावरे, अजिंक्य भिंगारदिवे, रवी नामदे आदी.



भिंगार छावणी परिषदेच्या प्रभारी मुख्य कार्यकारी अधिकारी प्रिया पुरोहित यांना निवेदन देताना प्रा. माणिक विधाते, संजय सपकाळ, शिवम भंडारी, संपत बेरड, अनिल तेजी, सुदाम गांधले, दीपक लिपाने, प्रशांत डावरे, अजिंक्य भिंगारदिवे, रवी नामदे आदी.

सहन करावा लागत असल्याचे निवेदनात म्हटले आहे. पावसाळ्याच्या पार्श्वभूमीवर शहरातील विविध भागांमध्ये डासांचे प्रमाण वाढत असतानाही प्रतिबंधात्मक औषध फवारणी सुरू करावी, अशी मागणी करण्यात आली. साथीचे आजार पसरण्यापूर्वीच प्रतिबंधात्मक उपाययोजना करणे आवश्यक असून, प्रशासनाने याबाबत हलगर्जीपणा करू नये, अशी भूमिका राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या पदाधिकाऱ्यांनी मांडली. या मागण्यांकडे दुर्लक्ष झाल्यास राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या वतीने तीव्र आंदोलन छेडण्यात येईल, असा इशाराही निवेदनाद्वारे देण्यात आला आहे.

गृहिणी
आरोग्य
चुकीच्या शरीरस्थितीचे आरोग्यावरील धोके
चुकीच्या पद्धतीने बसणे किंवा वाकून चालणे म्हणजेच अयोग्य शरीरस्थिती आजकाल अनेकांसाठी एक सवय बनली आहे. तासनतास एकाच जागी बसणे आणि सतत खाली मान घालून मोबाईल वापरणे यामुळे आपल्या शरीराच्या नैसर्गिक रचनेवर वाईट परिणाम होतो. या समस्याेकडे दुर्लक्ष केल्यास त्याचे आरोग्यावर अत्यंत गंभीर दुष्परिणाम होऊ शकतात. जेव्हा आपण दीर्घकाळ चुकीच्या पद्धतीने बसतो, तेव्हा पाठीच्या कण्यावर आणि स्नायूँवर अतिरिक्त
ताण पडतो. यामुळे मानदुखी, पाठदुखी आणि कंबरदुखी यांसारख्या समस्या जडतात. तसेच, वाकून बसल्यामुळे फुफ्फुसांना पूर्णपणे पसरण्यासाठी जागा मिळत नाही, परिणामी शरीराला अपुरा ऑक्सिजन मिळतो आणि सतत थकवा जाणवतो. पचनसंस्थेवर दाब पडल्यामुळे अपचन आणि पोटाच्या तक्रारी देखील बळावू शकतात. याशिवाय, चुकीच्या पोश्चरमुळे व्यक्तीचा आत्मविश्वास कमी होतो आणि व्यक्तिमत्त्वावर नकारात्मक परिणाम होतो. या धोक्यांपासून वाचण्यासाठी पाठ ताठ ठेवून बसणे, मोबाईल डोळ्यांच्या सरळ पातळीत धरणे आणि दर तासाभराने थोडे चालणे किंवा स्ट्रेचिंग करणे अत्यंत गरजेचे आहे.
पाककला
न्यूटेला बर्फी
साहित्य : न्यूटेला १ कप, खोबऱ्याचा किस १.५ कप, मिल्क पावडर १ कप, दूध १/२ कप, साजूक तूप २ चमचे, काजू-बदाम काप आवडीनुसार
कृती : एका पॅनमध्ये साजूक तूप गरम करून घ्या. त्यात दूध आणि मिल्क पावडर घालून व्यवस्थित मिक्स करा जेणेकरून गुठळ्या होणार नाहीत. मिश्रण घट्ट होत

वास्तू	सौंदर्य
वर्क फ्रॉम होम साठी...	✧ रात्री झोपण्यापूर्वी दुधाची साय
✧ मुलांचा अभ्यास टेबल किंवा वर्क फ्रॉम होमसाठी बसायची जागा अशी असावी की काम करताना किंवा अभ्यास करताना तोंड पूर्व किंवा उत्तर दिशेकडे असावे. यामुळे एकाग्रता आणि स्मरणशक्ती वाढते.	आणि बदामाचे तेल समप्रमाणात एकत्र करून डोळ्यांखाली हलक्या हाताने चोळा. यामुळे काळी वर्तुळे नाहीशी होतात.
✧ स्टडी टेबल नेहमी स्वच्छ ठेवावे. पुस्तके किंवा लॅपटॉप उजव्या किंवा उत्तर-पूर्व बाजूला व्यवस्थित ठेवावेत. टेबलवर कधीही गोंधळ किंवा कागदांचा ढीग करून ठेवू नका.	सल्ला
✧ घरात जितकी हवा खेळती राहील, तितकी नकारात्मक ऊर्जा दूर राहते. घराच्या खिडक्या आणि दरवाजे सकाळी काही वेळ नक्की उघडे ठेवावेत.	✧ डाळ कुकरमध्ये उकळायला ठेवताना त्यात अर्धा छोटा चमचा तेल किंवा साजूक तूप आणि चिमूढभर हळद घाला. यामुळे डाळ लवकर शिजतेच, शिवाय कुकरच्या शिटटीमधून पाण्याचा फेसाळलेला धर बाहेर येत नाही.
✧ घराच्या ड्रॉइंग रूममध्ये पांढऱ्या किंवा सोनेरी रंगाचे शोभेचे शोपीस किंवा नयनरम्य निसर्गाचे (उदा. उगवता सूर्य किंवा वाहणारी नदी – जिचा प्रवाह घराच्या आत येतो) चित्र लावणे अत्यंत शुभ मानले जाते.	✧ जर तुम्ही तुरीच्या किंवा मुगाच्या डाळीत टोमॅटो, आमसुले, चिंचेचा कोळ किंवा लिंबाचा रस घालणार असाल, तर तो डाळ पूर्ण शिजल्यानंतरच वरून घाला. आंबट पदार्थांमुळे डाळीतील प्रथिने कठीण होतात आणि डाळ लवकर शिजत नाही.
	संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग	बुधवार, दि. १९ ऑगस्ट २०२६
सीतला सप्तमी, शके १९४८ पराभवनामसंवत्सर, श्रावण शुक्लपक्ष, स्वाती ०६।४७, सूर्योदय ०६ वा. २९ मि. सूर्यास्त ०६ वा. १९ मि.	
मे़ष : यश व लाभ मिळतील. सरकारी कामे मार्गी लागतील.	राशिभविष्य
वृ़षभ : आर्थिक लाभ संभवतात. मित्रांची भेट होईल.	तूळ : भागीदारीत नफा होईल. कला क्षेत्रात यश मिळेल.
मिथुन : महत्त्वाच्या कामात यश मिळेल. नवीन संधी मिळतील.	वृ़श्चिक : शत्रूँवर मात कराल. कायदेशीर गोष्टीत यश मिळेल.
कर्क : मन शांत राहील. नोकरीत मान-सन्मान वाढेल.	धनु : संतान सुख लाभेल. प्रेमात गोडवा राहील.
सिंह : आत्मविश्वास उंचावेल. पैशांचे व्यवहार पूर्ण होतील.	मकर : घर-जमीन खरेदीचे योग आहेत.
कन्या : व्यापारात मोठा नफा होईल. जुने कर्ज फिटेल.	कुंभ : घेतलेले निर्णय फायदेशीर ठरतील. योजना यशस्वी होतील.
	मीन : वाणीमुळे कामे पार पडतील. आर्थिक लाभाचे योग आहेत.

शब्दगंध क्र. ७४९७ सौ.शैलजा कुलकर्णी	शब्दगंध क्र. ७४९६ चे उत्तर
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ आडवे शब्द :- १) वनवासात असताना रामाने वास्तव्य केलेले नाशिक जिल्ह्यातील ठिकाण ४) उजाड; वैराण ७) फळातील रसाळ भाग ८) सायंकाळ; संध्याकाळ ९) पिकात वाढणारे अनावश्यक गवत	सौ ना त पू ज न सा ड ना ग मू त च ब ना र र ग ड सौ त का ज ब ज ब का र प्र ना व र स ना का न च र का च ना त क नि ना च क उभे शब्द :- १) भोजनास बसलेल्या लोकांची रांग २) पायधूळ ३) गुणदोषांचे विवेचन करणारा; समीक्षक ४) एक कला ५) दक्षिण भारतातील एक नदी ६) तलवारीचे म्यान किंवा ती अडकविणारी दोरी १२) ओकारी; उलटी; वांती १३) बांबू १४) कावळ्याचे ओरडणे १५) पुन्हा पुन्हा १७) मालदार; श्रीमंत; सधन; धनवान २०) खांबांवर टाकतात ती आडवी तुळई २१) रक्तवाहिनी; धमनी; शीर, नाडी २२) रममाण, मग्न, लीन, गुंग

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * *

सुविचार : खूप पाऊस पडला की रस्ते बंद होतात, पण ढगांच्या पलीकडे सूर्य नेहमीच असतो तसेच संकटांनंतर यश नक्कीच असते.

मुलांसाठी भन्नाट माहिती ज्ञानरंजन

सूर्य पूर्वेकडेच का उगवतो? पश्चिमेकडे का नाही?

लहान मुलांच्या आणि जिज्ञासू मनांच्या मनात कायम येणारा हा एक अत्यंत महत्त्वाचा आणि हूलाचा प्रश्न आहे की सूर्य नेहमी पूर्वेकडेच का उगवतो आणि पश्चिमेकडे का मावळतो. यामागचे मूळ कारण आपल्या अथांग आणि सुंदर पृथ्वीचे सतत सुरू असलेले फिरणे हे आहे. आपण ज्या पृथ्वीवर राहतो, ती अंतराळात शांत बसलेली नाही तर ती एका विशिष्ट गतीने आणि न थकता सतत स्वतःभोवती एका काल्पनिक अक्षावर फिरत असते. पृथ्वीच्या या स्वतःभोवती फिरण्याच्या गतीला अक्षीय फिरणे किंवा परिभ्रमण असे म्हणतात. आपल्या या पृथ्वीचे वैशिष्ट्य म्हणजे ती नेहमी पश्चिमेकडून पूर्वे च्या दिशेने फिरत असते.

या गोष्टीचा अगदी सोप्या पद्धतीने अनुभव घेण्यासाठी आपण आपल्या घरामध्येच एक छोटसा प्रयोग करून पाहू शकतो. समजा आपण एका

अंधाऱ्या खोलीत उभे आहात आणि समोर भिंतीवर किंवा टेबलावर एक दिवा किंवा प्रकाशाचा बल्ब लावला आहे. आता तुम्ही जागेवरच गोल फिरण्यास सुरुवात करा, तेव्हा तुम्हाला असे जाणवेल की समोर असलेला दिवा तुमच्या नजरेसमोरून एका बाजूने येतो आणि फिरताना दुसऱ्या बाजूने नाहीसा होतो. ठीक अशीच आणि अगदी तशीच गंमत आपली पृथ्वी आणि सूर्याच्या बाबतीत दररोज घडत असते.

पृथ्वी स्वतः पश्चिमेकडून पूर्वेकडे फिरत असल्यामुळे, जेव्हा आपण पृथ्वीवर उभे असतो तेव्हा पृथ्वीचा जो भाग सूर्याच्या समोर येतो, त्या भागातील लोकांना सूर्य आधी पूर्वेच्या दिशेला वर येताना किंवा उगवताना दिसतो. या संपूर्ण खगोलशास्त्रीय प्रक्रियेमध्ये सर्वात महत्त्वाची आणि आश्चर्याची गोष्ट म्हणजे सूर्य स्वतः जागेवरून

अजिबात हलत नाही. आपल्या संपूर्ण सूर्यमालेमध्ये सूर्य आपल्या जागेवर पूर्णपणे स्थिर आहे आणि आपली पृथ्वी तसेच इतर सर्व ग्रह एका ठराविक कक्षेत सूर्याभोवती फेऱ्या मारतात. परंतु आपली पृथ्वी स्वतः सतत फिरत असल्यामुळे आपल्याला रोज असा भास होतो की सूर्य फिरत आहे आणि तो पूर्वे कडे उगवून दिवसभर आकाश पार करत पश्चिमेकडे मावळत आहे. वास्तविक पाहता सूर्य कुठेही प्रवास करत नाही, तर पृथ्वी स्वतः फिरत असल्यामुळे आपल्याला सूर्याची जागा बदलल्यासारखी दिसते. म्हणूनच, आपली पृथ्वी पश्चिमेकडून पूर्वेकडे सतत फिरत राहिल्यामुळे आपल्याला रोज सकाळी सूर्य पूर्वेकडे उगवलेला दिसतो आणि दिवस संपताना पश्चिमेकडे मावळल्यासारखा भासतो, ज्यावरून विज्ञान किती रंजक आणि अचूक आहे याची आपल्याला प्रचिती येते.

कलेचा खरा अर्थ
अद्वैत हा एक अत्यंत हुशार पण गर्विष्ठ मूर्तिकार होता. त्याला वाटायचे की त्याच्यासारखी सुंदर संगमरवरी शिल्पे कोणीच बनवू शकत नाही. एकदा त्याला एक वृद्ध, साधेपणाने जगणारा म्हातारा मूर्तिकार भेटला, जो मातीची साधी शिल्पे बनवत होता. अद्वैताने गर्वाने त्याला आपल्याशी स्पर्धा करण्याचे आव्हान दिले.
दुसऱ्या दिवशी अद्वैताने हिरे-मोत्यांनी सजवलेली एक चकचकीत संगमरवरी ‘राजकन्या’ मूर्ती आणून ठेवली, तर म्हाताऱ्याने एका आईचे

आत्मशक्ति
महापुरुष
(जॉन. १०.३०)सूफी संत, शम्स तबरैज म्हणतात, आम्ही एकमेकांत एवढे मिसळून गेलो आहोत की जर मी शरीर आहे तर तो (परमेश्वर) त्यातला प्राण आहे. आता कोणी म्हणू शकणार नाही की हा कोणी वेगळा आहे वा तो कोणी वेगळा आहे.हिंदू धर्मीय मांडूक्य उपनिषदांत असे एकमेकांत तादात्म्य पावण्याच्या अवस्थेबाबत सांगितले आहेज्याप्रमाणे वेगवेगळ्या जलधारा, प्रवाह बनत मैदानांतून वाहत जाऊन समुद्रास मिळतात, आपले नांव आणि अस्तित्त्व विसरून जातात त्याप्रमाणे ब्रह्मजिज्ञासू आत्मा स्वतः ज्योतिर्मय परमेश्वराशी एकरूप होतो

चिरंतन प्रेमाकडे वाटचाल (नाती घट्ट विणू या)

शिवानीदी : म्हणूनच, त्या मांसाहाराबरोबर आपण इतर काय ग्रहण करतोय हे आपल्याला सम जायला हवं.

सुरेश ओबेरॉय : लोक स्मशानाभूमीजवळ घरी बांधत नाहीत.

शिवानीदीदी : कारण त्या जागेचे तरंग चांगले नसतात.

सुरेश ओबेरॉय : एका माणसाला जेव्हा विचारलं की तुम्ही मांसाहार का करत नाही तेव्हा तो म्हणाला की त्याचं पोट म्हणजे काही स्मशान नाही.

शिवानीदीदी : किती सुंदर! जेव्हा आपण आपल्या मुलांसाठी काहीही करायला तयार असतो तेव्हा आपण त्यांना नकारात्मक ऊर्जा असलेलं अन्न देऊ शकत नाही. अंत्यविधीनंतर सर्वात पहिल्यांदा आपण हातपाय धुतो. आपण हे का करतो? त्या तरंगांतून स्वतःला बाहेर काढण्यासाठी. ज्या घरात मृत्यू होतो त्या घरात त्या दिवशी अन्न शिजवत नाहीत अशी प्रथा आहे. प्रेत घरातून बाहेर काढल्यावर आणि काही धार्मिक विधी करून घराची शुद्धी केल्यावर

तरंग

मगच अन्न शिजवतात. त्या वेळी घरातलं वातावरण खूप विषारी असतं म्हणून हे सगळे विधी आणि नियम पाळले जातात. मग आपण स्वतः एखाद्या प्रण्याचं मृत शरीर (प्रेत) खातो तेव्हा काय? हे विषारी नाहीये का? मांसाहार करून आपण नवीन जीव निर्माण करण्यासाठी मृत ऊर्जेचा वापर करत आहोत याची जाणीव असायलाच पाहिजे.

सुरेश ओबेरॉय : आणि तोही खूप वेदनादायी मृत्यू.

शिवानीदीदी : हो. याची परिणती काय? आयुष्य जगण्याची उमेद असणारं अन्न आपण सेवन करायला हवं, जसं अंकुरित धान्य, डाळी इत्यादी. पण बहुतांश पालक काय करतात? ते स्वतः मृत ऊर्जेचं सेवन करतात आणि नवीन जिवाच्या पायाभरणीसाठी त्याचा वापर करतात. त्यांनी त्यांच्या बाळाला आध्यात्मिक ऊर्जा देणारं अन्न द्यायला हवं. तुम्ही म्हणालात त्याप्रमाणे, बाळाला

थोडीही इजा होऊ नये म्हणून पालकांनी दारू किंवा अशा कोणत्याही पदार्थांचे सेवन करू नये. मर्यादित प्रमाणात घेतलं तर चालेल का असा प्रश्न डॉक्टरांना विचारायची किंवा यासंबंधी इंटरनेटवर माहिती शोधायची गरज नाही. त्यांच्या बाळाला इजा होईल अशा पदार्थाचा एक कणही, थंबही त्यांनी घ्यावा का? काही महिन्यांसाठी हा छोटसा त्याग ते करू शकणार नाहीत का? त्यांनी सात्त्विक अन्नाचं सेवन करावं आणि तेही सकारात्मक तरंगांचा वापर करून बनवलेलं असेल याची काळजी घ्यावी. ते अन्न एखाद्या शांत वृत्तीच्या माणसानं प्रेमाने बनवलेलं असावं. अन्न शिजवताना तुम्ही भक्तीपर गाणीही लावू शकता जेणेकरून हे भोजन मंदिरासारख्या शुद्ध वातावरणात बनवलं जाईल. इतक्या सूक्ष्म गोष्टींमुळे खरंच फरक पडतो का? अशी शंका आपल्याला येऊ शकते पण याचा बाळावर खूप दूरगामी परिणाम होतो. हे बाळाला दररोज प्रसाद देण्यासारखं आहे.

(क्रमशः)

(प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय)

हसा आणि शतायुषी व्हा!	करुया स्पर्धा परिक्षांची तयारी
वडील : बेटा, अभ्यास कसा चालू आहे? मुलगा : एकदम मस्त पप्पा! पुस्तकातले सगळे प्रश्न मला पाठ आहेत! वडील : अरे वा! मग सांग बरं, पान नंबर ४५ वर काय आहे? मुलगा : डावीकडे एक डाग आहे आणि उजवीकडे कोपरा फाटलेला आहे!	* भारताचा पहिला मानवयुक्त अंतराळ मोहीम प्रकल्प कोणता आहे? – गगनयान - अरविंद ब्राम्हणे, भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

आहारवेद – आरोग्य संवर्धन

तांदूळ

८) तांदळामुळे धातूंचे पोषण उत्तम रीतीने होत असल्यामुळे लहान बालके, गर्भवती स्त्रिया व बाळंतिणीच्या आहारामध्ये यापासून कल्पकतेने बनविलेल्या विविध पदार्थांचा वापर करावा.

९) तांदळापासून खिचडीभात, मसालेभात, डाळभात, केसरी भात, नारळी भात, पुलाव, बिर्याणी असे विविध प्रकार बनविता येतात.

१०) तांदळाच्या पिठापासून दशमी, भाकरी, पुरी, पराठे, धिरडे, खीर, इडली, डोसा, अंबोळ्या असेही पदार्थ बनविता येतात. हे सर्व पदार्थ आरोग्यास सकस व पौष्टिक असतात.

सावधानता : आधुनिक काळात हातसडीच्या तांदळावरील कोंडा, साल, सत्व, काढून पॉलिश केलेला पांढरा तांदूळ बनविता जातो. हा तांदूळ दिसायला चमकदार व आकर्षक असतो. व्यापारी लोक हा तांदूळ चमकदार दिसण्यासाठी यावर ग्लुकोज/टाल्कम पावडरचे पातळ आवरण चढवतात. परंतु ते हानिकारक असते. या सर्व प्रक्रियामुळे

यामधील 'बी' जीवनसत्त्व व बरीचशी खनिजे नाश पावतात. म्हणून सहसा हातसडीचा तांदूळ खावा. तांदळाला कीड लागू नये व तो जास्त दिवस टिकून राहावा याकरिता त्यामध्ये खडेमीठ टाकून डब्यात भरून ठेवावे.

जव / बार्लीजव उर्फ बार्ली

हे जगातील चौथ्या क्रमांकाचे महत्त्वाचे अन्नधान्य असून, यामध्ये गव्हाइतकीच प्रथिने व क्षारद्रव्ये असतात. त्याच्या या औषधी गुणांमुळेच शरीराचा बांधा योग्य राखण्यास त्याची मदत होते. हे धान्य मराठीमध्ये 'जव', संस्कृतमध्ये 'यव' किंवा 'शतपर्विका', इंग्रजीमध्ये 'बार्ली', तर शास्त्रीय भाषेत 'हॉर्डियम व्हलॅगैरे' या नावाने ओळखले जात असून, ते 'पोएसी' या 'तृणधान्य' कुळातील आहे. जव हे दिसायला बरेचसे गव्हासारखेच असते, परंतु गव्हाइतकी त्याला चव नसते. जवाच्या

दाण्यावरचे साल काढल्यानंतर त्याला पर्ल बार्ली असे म्हणतात. हे दाणे गव्हापेक्षा आकाराने छोटे असतात. शुद्ध केलेल्या जवाचे स्कोच बार्ली व पर्ल बार्ली असे अनेक प्रकार बाजारात मिळतात. रशिया, अमेरिका, जर्मनी, चीन व युरोपातील बऱ्याचशा भागांत बार्ली पिकते. तसेच सहारा व तिबेट इकडेहि बार्लीचे पीक घेतले जाते. भारतात घोटी, महाराष्ट्र, गोवा, गुजरात या ठिकाणी बार्लीचे पीक घेतले जाते.

आयुर्वेदानुसार : सालासह असलेला जव तुरट, मधुर व शीत गुणधर्माचा असून वृथ्, सारक, किंचित रुक्ष, बुद्धिर्वधक, अग्निर्वधक असून स्वर आणि त्वचेचा वर्ण सुधारतो.

(क्रमशः)

डॉ. शारदा निर्मळ-महाडुळे

दुर्वाकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर

अहिल्यानगर

मोबाईल नं- ८७९३४००४००

रोटरीच्या माध्यमातून समाजसेवेची उत्तम संधी

नगर- सामाजिक कार्यासाठी रोटरी महत्त्वाचं व्यासपीठ आहे. विचार बदलण्याची ताकद रोटरीमध्ये आहे. येथे व्यवसाय वाढीसाठी मोठी मदत होते. मदतीची भावना जागृत होते. जगामध्ये अनंत लोक आहेत. त्यांच्या अनंत गरजा आहेत. अडचणी आहेत. सर्वसामान्य लोकांच्या गरजा रोटरीच्या माध्यमातून मार्गी लावू शकतो. यांच्या गरजा पूर्ण झाल्यानंतर गोरारिबांच्या चेहऱ्यावरचा जो आनंद आहे तो खरा आशीर्वाद असतो तो रोटरीमध्ये मिळतो. रोटरीचं पोलिओ मुक्त भारत यात मोठं योगदान आहे. येथे काम करणाने मोठे समाधान मिळते रोटरीच्या माध्यमातून समाजसेवेची उत्तम संधी असल्याचे प्रतिपादन रोटरीचे माजी प्रांतपाल शिरीष रायते यांनी केले.

रोटरी क्लब ऑफ इंटीग्रिटी अहिल्यानगर यांच्या वतीने रोटरी नगर झोन मधील नवीन सदस्यांसाठी रोटरीची माहिती, ओळख व भविष्यातील संधी या विषयावर मार्गदर्शन सेमिनारचे आयोजन करण्यात आले होते. याप्रसंगी रायते यांनी मार्गदर्शन केले. यावेळी क्लबचे अध्यक्ष रो. डॉ. सईद शेख, सचिव उदयभानसिंग परदेशी, कन्वेनर रवी डिकुझ, हेमंत लोहगावकर, असिस्टंट गव्हर्नर हरीश नय्यर, माधव देशमुख, रो. अजय फिसोटे, रो. निखिल कुलकर्णी, रो. पूजा पटनायक, रो. प्रियंका चिखले, रो. सुयोग झंवर यांच्यासह नगर झोनमधील



रोटरी क्लब ऑफ इंटीग्रिटी अहिल्यानगर यांच्या वतीने रोटरी नगर झोन मधील नवीन सदस्यांसाठी आयोजित कार्यशाळेचे दीप प्रज्वलनाने उद्घाटन करताना रोटरीचे माजी प्रांतपाल शिरीष रायते. याप्रसंगी क्लबचे अध्यक्ष रो. डॉ. सईद शेख, सचिव उदयभानसिंग परदेशी, कन्वेनर रवी डिकुझ, एजी हरीश नय्यर, माधव देशमुख, रो. निखिल कुलकर्णी आदी. (छाया - समीर मन्यार)

रोटरी क्लबचे पदाधिकारी व नवीन सदस्य उपस्थित होते. शिरीष रायते यांनी रोटरीतील आपल्या ३० वर्षांहून अधिक काळाच्या प्रवासाचे अनुभव कथन केले. रोटरीमध्ये सुरुवातीला काम करताना येणारा संकोच आणि पुढे मिळणारे सहकार्य यामुळे रोटरी ही केवळ एक संस्था न राहता कुटुंब बनते. रोटरीच्या माध्यमातून शिक्षण, आरोग्य, आणि समाजोपयोगी उपक्रमांत योगदान देण्याची उत्तम संधी मिळते. मूकबधिर शाळेतील साऊंडप्रूफ रूम चा प्रकल्प, कॉम्प्युटर वाटप आणि पोलिओ कॅरेक्टिव्ह सर्जरी यांसारख्या विविध सामाजिक प्रकल्पांची उदाहरणे

दंगलमय विचारांचे मंगलमय विचारांत रूपांतर करण्यासाठी अष्टमंगल ध्यान साधनेचे आयोजन

नगर - आजच्या धावपळीच्या जीवनशैलीत विद्यार्थी, व्यावसायिक, व्यापारी, कॉर्पोरेट क्षेत्रातील व्यक्ती तसेच गृहव्यवस्थापक अशा विविध घटकांना मानसिक ताण, असंतुलन आणि विविध अडचणींचा सामना करावा लागत आहे. या पार्श्वभूमीवर आंतरिक ऊर्जा आणि सकारात्मक विचारांना चालना देण्यासाठी अष्टमंगल मेडिटेशन नव्या वतीने स्वस्तिक ध्यान साधनेचे सत्र आयोजित केले आहे.

दुःखाऐवजी आनंद, अपयशाऐवजी यश, असंतुलनाऐवजी संतुलन आणि स्थिरतेऐवजी बदल निवडता येतो, असा संदेश या ध्यान पद्धतीतून

देण्यात येतो. उपाध्याय प्रवीणऋषी महाराज यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही अद्वितीय ध्यानपद्धती विकसित करण्यात आली आहे. आकार आणि रंगांच्या माध्यमातून ध्यान करण्याची ही पद्धत असून, १८ वर्षांवरील व्यक्तींसाठी उपयुक्त असल्याचे आयोजकांनी सांगितले. विद्यार्थ्यांपासून व्यावसायिक, व्यापारी, कॉर्पोरेट क्षेत्रातील व्यक्ती आणि गृहव्यवस्थापकांपर्यंत सर्वांना या साधनेचा लाभ घेता येणार आहे. आंतरिक ऊर्जेचे दैवी ऊर्जेत रूपांतर करून आध्यात्मिक तसेच भौतिक जीवनात सकारात्मक बदल घडवून आणण्याचा उद्देश या साधनेमागे

आहे. ही साधना सोपी असून, कोणत्याही ठिकाणी आणि कोणत्याही वेळी करता येते, असा आयोजकांचा दावा आहे. अष्टमंगल ध्यानाचे ऑफलाईन सत्र समर्पण चतुर्मास, आनंदधाम, अहिल्यानगर येथे २० ते २४ ऑगस्टपर्यंत दररोज रात्री ८ ते ९.३० वाजेपर्यंत होणार आहे. जीवनात दंगलमय विचारांकडून मंगलमय विचारांकडे प्रवास घडविणाऱ्या या साधनेत सहभागी होण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. माहितीसाठी ९१५८२५५६७८, ९०२८८१९१७२, ८००७०६०००३ यावर संपर्क साधण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

नगर - चांगल्या

आरोग्यासाठी आणि उज्वळ भविष्यासाठी नगर तालुक्यातील सारोळा कासार येथील अ‍ॅथलेटिक्स अ‍ॅव्हॅंमचीच्या वतीने स्वातंत्र्य दिनाच्या पार्श्वभूमीवर मुलांसाठी व मुलींसाठी अ‍ॅथलेटिक्स मॅरेथॉन स्पर्धा आयोजित करण्यात आली होती. या स्पर्धेत संपूर्ण देशभरातील स्पर्धक सहभागी झाले होते.

खडकी ते सारोळा कासार रस्त्यावर ५ किलोमीटर अंतरात झालेल्या या स्पर्धेत मुलींमध्ये शाहीन (उत्तरप्रदेश), अंजली पंडित (हरियाणा), अंजली यादव (उत्तरप्रदेश), संयुक्ता गारडे (अहिल्यानगर) यांनी प्रथम चार क्रमांकाची पारितोषिके जिंकली. तर मुलांच्या स्पर्धेत करण सरवदे (सांगली), सौरभ मेहरा (हरियाणा),



खडकी ते सारोळा कासार रस्त्यावर झालेल्या अ‍ॅथलेटिक्स मॅरेथॉन स्पर्धेतील विजेत्यांना पारितोषिक देताना अ‍ॅथलेटिक्स अ‍ॅव्हॅंमचे सदस्य.

रवी कडूस, उद्योजक सागर कडूस यांच्या वतीने देण्यात आली. विजेत्यांना ट्रॉफी आकाश कडूस, अमोल झरेकर यांच्या वतीने देण्यात आल्या. या स्पर्धेसाठी अ‍ॅथलेटिक्स अ‍ॅव्हॅंमचीच्या सर्व सदस्यांनी परिश्रम घेतले. ग्रामीण भागात प्रथमच अशी मॅरेथॉन स्पर्धा आयोजित करण्यात आली होती.

स्कायब्रिज येथे तपोत्सव व स्वातंत्र्यदिन उत्साहात साजरा

नगर - स्कायब्रिज सोसायटीमध्ये परम पूज्य आचार्य आनंदऋषीजी महाराज यांच्या जन्मदिनानिमित्त आयोजित तपोत्सव तसेच भारताचा ८० वा स्वातंत्र्यदिन अत्यंत उत्साहपूर्ण आणि भक्तिमय वातावरणात साजरा करण्यात आला.

या दोन्ही कार्यक्रमांमध्ये सोसायटीतील सभासदांनी मोठ्या संख्येने सहभागी होत एकात्मता, सामाजिक बांधिलकी आणि राष्ट्रप्रेमाचा सुंदर संदेश दिला. आचार्य आनंदऋषीजी महाराज यांच्या जन्म दिनाचे औचित्य साधून दीपिका पराग मुथा, पुनम स्वप्नील भंडारी, प्रतिभा बलदोट आणि किरण धर्मेद्र बोरा यांनी आठाई तप पूर्ण केला. त्यांच्या या तपश्चर्येनिमित्त सोसायटीमध्ये धार्मिक व आध्यात्मिक कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले. यावेळी भावना, भक्ती आणि आनंद चालीसा या कार्यक्रमात सर्व सभासदांनी उत्स्फूर्त सहभाग घेतला. संपूर्ण परिसर भक्तिमय आणि आनंदमय वातावरणाने भारावून गेला. यानंतर १५ ऑगस्ट रोजी स्वातंत्र्यदिनाचा सोहळाही मोठ्या उत्साहात पार पडला. स्कायब्रिज सोसायटीचे अध्यक्ष अमृतलाल कोठारी यांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात आले. राष्ट्रध्वजाला मानवंदना देत सभासदांनी देशाच्या प्रगतीसाठी आणि सम जाहितासाठी योगदान देण्याचा संकल्प केला. झेंडा वंदनानंतर अल्प उपहार व गेट टुगेदर करण्यात आले.

या कार्यक्रमाला स्काय व्हिला सोसायटीतील सभासदांनीही मोठ्या उत्साहाने सहभाग घेतला. विशेष म्हणजे अवघ्या एक वर्षाच्या बालकांपासून ज्येष्ठ नागरिकांपर्यंत सर्व वयोगटातील सभासद कार्यक्रमात सहभागी झाले. महिलांचा सहभाग विशेष उल्लेखनीय होता. त्यामुळे संपूर्ण सोसायटीमध्ये कुटुंबीयांसारखे आपुलकीचे आणि उत्साहाचे वातावरण निर्माण झाले.

धार्मिक संस्कार, राष्ट्रप्रेम आणि पर्यावरणपूरक ऊर्जा बचतीचा अनोखा संगम



स्कायब्रिज सोसायटीमध्ये सोसायटीचे अध्यक्ष अमृतलाल कोठारी यांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात आले.

फायदा होईल, याचा सखोल अभ्यास करून त्यांनी सौरऊर्जा प्रकल्पाचा प्रस्ताव तयार केला. धार्मिक संस्कारातून सकारात्मक ऊर्जा, स्वातंत्र्यदिनातून राष्ट्रप्रेम आणि सौरऊर्जेच्या माध्यमातून पर्यावरण संवर्धन-या त्रिवृत्तीने स्कायब्रिज सोसायटीने एक आदर्श उपक्रम उभा केला आहे. सभासदांनी स्वच्छ सोसायटी, ऊर्जा बचत, पर्यावरण संवर्धन आणि राष्ट्रहित या चारही मूल्यांना पुढे नेत स्कायब्रिजला एक आदर्श आणि स्वावलंबी सोसायटी बनविण्याचा निर्धार व्यक्त केला.



श्रावणातील पहिल्या सोमवारनिमित्त जय आनंद फाउंडेशनच्या वतीने खाकीदास बाबा मठ येथे महारुद्र अभिषेकाचे आयोजन करण्यात आले. (छाया -उदय जोशी)

श्रावणी सोमवारनिमित्त जय आनंद फाउंडेशनचा महारुद्र अभिषेक

नगर - श्रावणातील पहिल्या सोमवारनिमित्त जय आनंद फाउंडेशनच्या वतीने सालाबादप्रमाणे खाकीदास बाबा मठ येथे महारुद्र अभिषेकाचे आयोजन करण्यात आले. विधिवत पूजा, रुद्राध्यायाचे पठण आणि अभिषेकाने मठ परिसर भक्तिमय झाला. ‘हर हर महादेव’च्या जयघोषाने परिसर दुमदुमून गेला.

श्रावण सोमवार हा भगवान महादेवाच्या आराधनेसाठी विशेष मानला जातो. यानिमित्त

आयोजित महारुद्र अभिषेकात भगवान शिवाची विधिवत पूजा करण्यात आली. समाजातील सर्वांचे आरोग्य, सुख-समृद्धी, कुटुंबातील आनंद आणि सर्वांगीण कल्याणासाठी प्रार्थना करण्यात आली. तसेच फाउंडेशनचे सदस्य विलोद (पिंटू) यांच्या प्रकृतीत लवकरात लवकर सुधारणा व्हावी, यासाठीही महादेवाकडे प्रार्थना करण्यात आली.

फाउंडेशनचे अध्यक्ष अमित काबरा यांनी महारुद्र अभिषेकासाठी खाकीदास बाबा

मठ उपलब्ध करून दिल्याबद्दल मठाच्या सर्व ट्रस्टींचे आभार मानले. यावेळी फाउंडेशनचे संस्थापक व मर्चंट बँकेचे संचालक कमलेश भंडारी, मठाचे ट्रस्टी मनोज मुंदडा, सी.ए. किरण भंडारी, सचिन कारटारिया उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी गणेश लड्डा, नीलेश भंडारी, पवन बिहाणी, सचिन शिंगवी यांच्यासह जय आनंद फाउंडेशनच्या महिला व पुरुष सदस्यांनी विशेष परिश्रम घेतले.

स्वातंत्र्यदिनाच्या पार्श्वभूमीवर संत निरंकारी मिशनच्यावतीने मुक्ती पर्व दिवस देशभर साजरा

नगर - संपूर्ण भारत स्वातंत्र्यदिन, राष्ट्रभूती, अभिमान आणि उत्साहाने साजरा करीत असताना संत निरंकारी मिशनच्या वतीने या ऐतिहासिक दिनाचे औचित्य साधून ब्रह्मज्ञानातून प्राप्त होणाऱ्या अंतर्मनाच्या स्वातंत्र्याचा दिव्य संदेश जनमानसांपर्यंत पोहोचविण्यासाठी मुक्ती पर्व दिवस सत्संगांचे देशभर आयोजन करण्यात आले. येथील मिस्किन रोड स्थित संत निरंकारी सत्संग भवन येथे श्रीरामपूरचे शाम वधवा यांच्या प्रमुख उपस्थितीत सत्संग कार्यक्रम पार पडला.

बाह्य बंधनांतून मुक्त होणे म्हणजेच खरी मुक्ती नव्हे; अज्ञान, अहंकार आणि भेदभाव यांपासून मुक्त होऊन आत्मबोध आणि परम तत्त्वबोधाची अनुभूती घेणे, यातच खरी मुक्ती सामावलेली आहे, हा संदेश या पर्वान्त अधोरेखित करण्यात आला.

मुक्ती पर्वचा मुख्य सामाग सतगुरू माता सुदीक्षा महाराज आणि निरंकारी राजपिता रमित यांच्या पावन सान्निध्यात निरंकारी चौक, बुराडी रोड, दिल्ली येथे श्रद्धा, भक्ती



संत निरंकारी मिशनच्या वतीने आयोजीत मुक्ती पर्व दिवस कार्यक्रमात सतगुरू माता सुदीक्षा महाराज यांनी भाविकांना मार्गदर्शन केले. समवेत निरंकारी राजपिता रमित.

शांतता, प्रेम आणि सकारात्मकतेचा प्रकाश सदैव तेवत ठेवला पाहिजे. सत्तांच्या शिकवणी केवळ ऐकणे नव्हे, तर त्यांचे जीवनात प्रत्यक्ष अवलंब करणे, हीच खरी साधना आणि मुक्तीचा मार्ग आहे, असेही शेवटी त्यांनी सांगितले.

प्रेरणादायी अक्षरधन

फळ मिळायला लागतोच उशिर. म्हणून धरावा धीर.

पाहावी दाट, तरच उगवेल यशाची पहाट. अन्यथा फळाची लागेल वाट. गमावाल वाढून आलेले सिद्धीचे ताट. पण लोक होतात. अधीर, काल पेरले, आज उगवले, असे कधी घडले? पण उतावळ्यांना हे कधीच न पटले. सहन करणे व धीर धरणे, हीच यशाची कारणे. मात्र वेळ नाही. हे फुकटचे बुजगावणे. भारवी नावाचा महाकवी म्हणतो,

शेतकरी पावसाळ्यात बी पेरतो. हिवाळ्यापर्यंत वाट पाहतो. पेरणीनंतर इतर कासे करतो. मग हंगाम आला, की पीक घ्यायचे. आपण केलेल्या प्रयत्नांचेही असेच असते. प्रयत्न निश्चित फळतात. पण त्यासाठी काही दिवसमध्ये जावे लागतात. केलेले प्रयत्न वाया जावू नयेत, म्हणून मिळालेल्या सुचना अमलात आणाव्या लागतात. बाधा आणणाऱ्या बाबी दुर साराव्या लागतात. अनुकूल हवा निर्माण करायला खटपटी कराव्या लागतात. विरोधकांचे वार सोसावे लागतात. सोसावे आणि वाट पाहणे ज्यांना जमते, तेच उरतात शहाणे।

उतावीळपणामुळे आपण स्वतःच आपली प्रगती खुंटवितो. धीर धरणाऱा, संकटांचा सागर तरून सुखाने परंतीराला जातो.

गौतम ऋषींचे शिष्य अनेक होते. तो प्रत्येक जण हुशार. गुणांमध्ये कोण उणा? प्रत्येकच दाखवी विद्वतेच्या खुणा. एकदा गौतमांनी सगळ्या शिष्यांना बोलावले. प्रत्येकाला एकेक नवीकोरी बांबुच्या काड्यांनी विणलेली टोपली दिली. मग

धीर धरल्याखेरीज फळ नाही



त्यांना नदीवर पाठवले, या टोपलीत प्रत्येकाने पाणी भरून आणावं, असे गौतमांनी सांगितले.

शिष्य गेले नदीवर. टोपली तरंगे पाण्यावर मग प्रत्येकाने टोपली हातात धरून, जोर देत पाण्यात बुडविली. टोपली बुडाली, पण वर येताच पाणी गाळून बसली. दहादा पाण्यात बुडवली, पण वय येताच पाणीविरहित झाली. टोपलीच्या काड्या होत्या

कोऱ्या पाणी जाई मधल्या फटीतून भराभरा. शिष्य परतले. गुरूंकडे नाराजीने पाहून म्हणाले, टोपलीत कुठे पाणी आणतात?

गौतम ऋषी चूप होते. तुम्ही फार घाई केलीत, एवढेच ते म्हणाले, लगेच त्यांनी इतकेतिकडे पाहिले. एक शिष्य दिसेना. कुठ आहे रे तो, बलाको ? असे त्यांनी विचारले,

सगळे शिष्य जोरात हसले. बलाकीला मुर्ख म्हणून बसले. म्हणाले, बसलाय म्हणे तो टोपली पाण्यात बुडवून वाट पाहत. की आता नाही. ममं पाणी साठेल त्यात. बेअक्कल वेडा आहे.

ऋषींचा चेहरा प्रसन्न झाला. बऱ्याच वेळाने बलाकी खरोखरच टोपलीत पाणी घेउन आला. पाण्यात त्याने टोपली बुडवून ठेवली होती आणि बराच वेळ वाट पाहिली होती. बांबुच्या काड्या पाण्याने फुगल्या. मधल्या फटी बुजल्या. आता टोपलीत पाणी राहिले. बलाकीने ते ऋषींकडे आणले. सगळे शिष्य चकित झाले. ऋषी म्हणाले, प्रतीक्षेचे फळ बलाकीला मिळाले.

– किशोर गांधी

त्यांना नदीवर पाठवले, या टोपलीत प्रत्येकाने पाणी भरून आणावं, असे गौतमांनी सांगितले.

शिष्य गेले नदीवर. टोपली तरंगे पाण्यावर मग प्रत्येकाने टोपली हातात धरून, जोर देत पाण्यात बुडविली. टोपली बुडाली, पण वर येताच पाणी गाळून बसली. दहादा पाण्यात बुडवली, पण वय येताच पाणीविरहित झाली. टोपलीच्या काड्या होत्या कोऱ्या पाणी जाई मधल्या फटीतून भराभरा. शिष्य परतले. गुरूंकडे नाराजीने पाहून म्हणाले, टोपलीत कुठे पाणी आणतात?

गौतम ऋषी चूप होते. तुम्ही फार घाई केलीत, एवढेच ते म्हणाले, लगेच त्यांनी इतकेतिकडे पाहिले. एक शिष्य दिसेना. कुठ आहे रे तो, बलाको ? असे त्यांनी विचारले,

सगळे शिष्य जोरात हसले. बलाकीला मुर्ख म्हणून बसले. म्हणाले, बसलाय म्हणे तो टोपली पाण्यात बुडवून वाट पाहत. की आता नाही. ममं पाणी साठेल त्यात. बेअक्कल वेडा आहे.

ऋषींचा चेहरा प्रसन्न झाला. बऱ्याच वेळाने बलाकी खरोखरच टोपलीत पाणी घेउन आला. पाण्यात त्याने टोपली बुडवून ठेवली होती आणि बराच वेळ वाट पाहिली होती. बांबुच्या काड्या पाण्याने फुगल्या. मधल्या फटी बुजल्या. आता टोपलीत पाणी राहिले. बलाकीने ते ऋषींकडे आणले. सगळे शिष्य चकित झाले. ऋषी म्हणाले, प्रतीक्षेचे फळ बलाकीला मिळाले.

– किशोर गांधी



प्रियदर्शनी पब्लिक स्कूलमध्ये स्वातंत्र्यदिनानिमित्त सांस्कृतिक कार्यक्रम सादर करताना विद्यार्थिनी.

प्रियदर्शनी पब्लिक स्कूलमध्ये स्वातंत्र्यदिन उत्साहात

नगर - भिंगार येथील प्रियदर्शनी पब्लिक स्कूलमध्ये देशाचा ८० वा स्वातंत्र्यदिन उत्साहपूर्ण वातावरणात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमास प्रमुख पाहुणे म्हणून बालरोगतज्ज्ञ डॉ. नानासाहेब

अकोलकर उपस्थित होते. स्वातंत्र्यदिनानिमित्त विद्यार्थ्यांनी सुमधुर आवाजात देशभक्तीपर गीतांचे सादरीकरण तसेच विलोभनीय नृत्याविष्कार सादर करून पालकांची मने जिंकली. विद्यार्थ्यांच्या कलाविष्काराला उपस्थितांकडून दान मिळाली.

डॉ. नानासाहेब अकोलकर यांनी विद्यार्थ्यांनी स्वच्छता,

शिक्षण, संस्कार आणि आदर्श मूल्यांची जोपासना करावी, असे आवाहन केले. निरोमी जीवनशैलीचे महत्त्व त्यांनी विद्यार्थ्यांना सोप्या व सहज भाषेत समजावून सांगितले.

कार्यक्रमादरम्यान गुणवंत विद्यार्थ्यांना विविध पारितोषिके व प्रमाणपत्रांचे वितरण करण्यात आले. सामाजिक बांधिलकीच्या भावनेतून भिंगार येथील व्यंकटेश मल्टीस्टेटच्या वतीने इयत्ता दहावी व बारावीतील उत्कृष्ट विद्यार्थ्यांच्या स्मृतिचिन्ह देऊन गौरविण्यात आले.

व्यवस्थापक महेश नामदे यांनी उपस्थितांना

स्वातंत्र्यदिनाच्या शुभेच्छा दिल्या. कार्यक्रमस शाळेच्या प्राचार्या अंजली बोधक, संचालिका सेक्रेटरी शोभा बाळासाहेब खोमणे, शुभम साठे, नव्याने नियुक्त हेड ऑफ ब्रॉलॅटी कंट्रोल अँड डिसिप्लिन सोनल शुभम साठे, उपप्राचार्य अमोल घोरपडे, पर्यवेक्षिका अनिता थापा, सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी, विद्यार्थी, पालक तसेच इतर कर्मचारी उपस्थित होते. सृष्टसंचालन शाळेचा हेड बॉय आदित्य साळवं व हेड गर्ल झिनत शेख यांनी केले. विद्यार्थी श्लोक केदारे याने आभार मानले.



नालेगाव येथे वारूळाचा मारुती यात्रा उत्सवात रंगलेल्या कुस्ती स्पर्धा.

नालेगाव येथे वारूळाचा मारुती यात्रा उत्सव उत्साहात

भव्य कुस्ती मैदानाला भरघोस प्रतिसाद

नगर – सालाबादाप्रमाणे यंदाच्या वर्षांदिखील अहिल्यानगर येथील नालेगावचे ग्रामदैवत ‘वारूळाचा मारुती’ यात्रा उत्सव नागपंचमीच्या शुभमुहूर्तावर अत्यंत उत्साहात पार पडला. या यात्रेनिमित्त हिंदुत्व प्रतिष्ठान नालेगाव व नालेगाव ग्रामस्थ यांच्या संयुक्त विद्यमाने भव्य कुस्तीच्या मैदानाचे आयोजन करण्यात आले होते.

सदर कार्यक्रमासाठी अभिजित दत्तात्रय

देवतरसे व सचिन दत्तात्रय देवतरसे यांनी सलग तिसऱ्या वर्षी आपली नालेगाव येथील जागा कुस्ती मैदानासाठी उपलब्ध करून दिली.

त्यांच्या या विशेष सहकार्याबद्दल हिंदुत्व प्रतिष्ठान व नालेगाव ग्रामस्थांच्या वतीने देवतरसे कुटुंबीयांचा विशेष सत्कार करून आभार व्यक्त करण्यात आले.

या कुस्ती मैदानाला कुस्तीप्रेमी आणि ग्रामस्थांनी मोठा प्रतिसाद दिला.

निसर्गसृष्टी गोशाळेत वसंत लोढा यांचा वाढदिवस वृक्षारोपणाने साजरा

नगर – वाढदिवस साजरा करताना फटाके, डीजे आणि फ्लेक्सचा खर्च टाळून पर्यावरणासाठी

वृक्ष लावण्याचा संदेश देणारा आदर्श उपक्रम पंडित दीनदयाळ परिवार प्रतिष्ठान आणि अनुलोम संस्थेने राबवला आहे.भाजपचे ज्येष्ठ नेते वसंत लोढा यांच्या वाढदिवसानिमित्त इसळक येथील निसर्गसृष्टी गोपालन संस्थेत वृक्षारोपण करण्यात आले.

याप्रसंगी पंडित दीनदयाळ परिवार प्रतिष्ठानचे विश्वस्त अनुराग धूत, सचिव बाळासाहेब भुजबळ, कार्याध्यक्ष सुरज अग्रवाल, निसर्गसृष्टी गोशाळेचे अध्यक्ष डॉ.विलास जाधव, सचिव गौतम कराळे, खजिनदार गजेंद्र सोनवणे, उपाध्यक्ष विश्वास बेरड, निलेश चिपाडे, अरुण धामणे, गवळी, सोनू शेख, मराठा पतसंस्थेचे उपाध्यक्ष उदय अनभुले, सुरेंद्र सोनवणे आदी मान्यवर उपस्थित होते. यावेळी उद्योजक अनुराग धूत म्हणाले, झाडे लावा, झाडे जगावा ही संस्कृती प्रत्येकाने पुढे न्यावी. प्रत्येकाने आपला वाढदिवस किमान एक झाड लावून साजरा करावा. फटाके आणि फ्लेक्सवर होणारा खर्च

पंडित दीनदयाळ परिवार प्रतिष्ठान आणि अनुलोम संस्थेचा उपक्रम



निसर्गसृष्टी गोशाळेत वसंत लोढा यांचा वाढदिवस वृक्षारोपणाने साजरा करताना पंडित दीनदयाळ परिवार प्रतिष्ठान आणि अनुलोम संस्थेचे पदाधिकारी.

निसर्गासाठी वापरावा. भाजपचे ज्येष्ठ नेते वसंत लोढा दरवर्षी सामाजिक कार्यातून आपला वाढदिवस साजरा करतात, ही अत्यंत कौतुकास्पद बाब आहे. निसर्गसृष्टी गोपालन संस्थेत पर्यावरण प्रेम, देशसेवा आणि गोसेवा यांचा अनोखा संगम पाहायला मिळतो.

पंडित दीनदयाळ परिवार प्रतिष्ठान ट्रस्ट व अनुलोम संस्था यांच्या संयुक्त विद्यमाने हा उपक्रम राबविण्यात आला. याप्रसंगी अनुराग धूत यांच्या हस्ते निसर्गसृष्टी गोपालन संस्थेच्या परिसरात १० देववृक्षांचे रोपण

योगी गेंडानाथजी महाराज पुण्यस्मरणार्थ ५ सप्टेंबर रोजी ‘भक्तिगीत गायन स्पर्धा’

नगर – नगर शहराचे ग्रामदैवत श्री विशाल गणेश मंदिराचे महंत परम पूज्य योगी गेंडानाथजी महाराज यांच्या २८ व्या पुण्यस्मरण दिनानिमित्ताने नगर शहरात स्वरबहार फाऊंडेशनच्या वतीने जिल्हास्तरीय भक्तिगीत गायन स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे. ९ ते १७ (लहान गट) व १७ पासून पुढे (खुला गट) अशा २ वयोगटांमध्ये या स्पर्धा घेतल्या जाणार आहेत. स्पर्धेचे यंदाचे १५ वे वर्ष आहे. ५ सप्टेंबर रोजी अहिल्यानगरमध्ये टिळकरोडवर असलेल्या लक्ष्मीनारायण मंगल कार्यालय येथे या स्पर्धा होणार असल्याचे फाऊंडेशनचे अध्यक्ष राजेंद्र टाक यांनी कळविले आहे.

सकाळी ठीक ९:३० वा. या स्पर्धेस प्रारंभ होणार आहे. पहिल्या सत्रात लहान गट तर दुपार नंतरच्या सत्रात खुल्या गटाच्या स्पर्धा घेतल्या जातील. सायंकाळी लगेचच पारितोषिक वितरणाचा कार्यक्रम होणार आहे. सहभागी स्पर्धक वादक शिक्षक पालक याकरिता दुपारी प्रसाद भोजनाची व्यवस्था करण्यात आली आहे. लहान गटामध्ये अनुक्रमे प्रथम, द्वितीय व तृतीय क्रमांकाकरिता रु. २००१/-, १५०१/- ,१००१/- तर रु. २५१/- रुपयांची उत्तेजनार्थ २ पारितोषिके दिली



जाणार आहेत. तर मोठ्या गटाकरिता प्रथम क्रमांकाकरिता रु. ५१००/- द्वितीय क्रमांक रु. ३१००/- तृतीय क्रमांक रु. २१००/- रोख व स्मृतीचिन्ह तर ५००/- रुपयांची २ उत्तेजनार्थ पारितोषिके देण्यात येणार आहेत.

विजेत्यांना स्मृतिचिन्ह तर स्पर्धे तील प्रत्येक सहभागी स्पर्धकास प्रमाणपत्र दिले जाणार आहे. मोठ्या गटाकरिता रु. ३०० /- तर लहान गटाकरिता रु. १००/- इतकी प्रवेश फी आकारण्यात येणार असून स्पर्धकाने वैयक्तिकरित्या अभंग, भक्तिगीत, गवळण, हिंदी भजन आदी गीतप्रकारातील कुठलेही १ गीत सादर करावयाचे आहे. सादरीकरणासाठी एकूण ५ मिनिटे एवढा अवधी दिला जाणार आहे. साथ संगत सोबत आणल्यास उत्तम. नसल्यास संयोजकांच्या वतीने वाद्य आणि वादकांची व्यवस्था करण्यात आली आहे.

स्पर्धेकरिताचे प्रवेश अर्ज आर टी ऑडिओ व्हिडिओ स्टुडिओ, कैलास टॉवर, आझाद चौक, घुमरे गल्ली, अहिल्यानगर येथे उपलब्ध आहेत. अधिक माहितीकरिता राजेंद्र टाक मोबाईल नंबर ९४२२२२०८७५ या क्रमांकावर संपर्क साधण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

व्यसनमुक्ती व साक्षरतेची शपथ घेऊन स्वातंत्र्यदिन साजरा

नगर – देशाच्या स्वातंत्र्यदिनानिमित्त हिंद सेवा मंडळाच्या दादा चौधरी विद्यालय, पार्वतीबाई डहाणूकर कन्या विद्यालय, मेहेर इंग्लिश स्कूल, भाई सध्था नाईट स्कूल व दादा चौधरी मराठी शाळा या पाच शाळांच्या शेकडो विद्यार्थ्यांनी व पाहुण्यांनी व्यसनमुक्तीची व साक्षरतेची सामूहिक शपथ घेतली.

या कार्यक्रमास दादा चौधरी विद्यालयाचे चेअरमन अनंत देसाई, पार्वतीबाई डहाणूकर कन्या विद्यालयाचे चेअरमन प्रकाश पोखरणा, मेहेर इंग्लिश स्कूलचे चेअरमन जगदीश झालानी, तसेच दादा चौधरी विद्यालयाचे मुख्याध्यापक अशोक डोळसे, पार्वतीबाई डहाणूकर कन्या विद्यालयाच्या मुख्याध्यापिका रोहिणी फळे, भाई

हिंद सेवा मंडळाच्या ५ शाळांचा एकत्रित उपक्रम

सध्था नाईट स्कूलचे मुख्याध्यापक सुनील सुसरे, दादा चौधरी मराठी शाळेचे मुख्याध्यापक सुभाष येवले आदींसह सर्व शाळांचे शिक्षक, एनसीसीचे अजय महाजन व छात्र

उपस्थित होते.

अॅड.नीलमणी गांधी यांनी पाचही शाळांच्या एकत्रित झेंडावंदन संकल्पनेचे कौतुक करून विद्यार्थ्यांनी व्यसनमुक्ती व साक्षरतेची घेतलेली शपथ खूप महत्त्वपूर्ण आहे. आता आयुष्यभर ही शपथ पाळून निरोगी आयुष्य जगाा व आपल्याप्रमाणे इतरांनाही शिक्षणाच्या प्रवाहात आणा, असे आवाहन केले.

कार्याक्राच्या प्रास्ताविकात सुभाष येवले यांनी दादा चौधरी विद्यालयाच्या १३५ वर्षांचा वैभवशाली इतिहास सांगितला. रोहिणी फळे यांनी पाहुण्यांचा परिचय दिला. विद्यार्थ्यांच्या सामूहिक कवायतीच्या प्रात्यक्षिकांनी कार्यक्रमाची सांगता झाली.

कर्नल परब्स् स्कुलमध्ये स्वातंत्र्य दिन साजरा

नगर – देशभक्ती आणि उत्साहपूर्ण वातावरणात कर्नल परब्स् स्कुल, अहिल्यानगर येथे स्वातंत्र्य दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. विद्यालयाच्या संस्थापिका सौ. गिता परब यांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात आले. यावेळी संचालक दिलीप परब, संचालक रिकीराज परब तसेच सनबीम्स प्री प्रायमरी स्कुलच्या प्रमुख इन्चार्ज सौ. भावना शिंगवी यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

ध्वजारोहणानंतर

विद्यार्थ्यांनी देशभक्तीपर गीते, नृत्य, सांस्कृतिक

कार्यक्रम तसेच विविध आकर्षक प्रात्यक्षिके सादर करून उपस्थितांची मने जिंकली.यावेळी सनबीम्स प्री प्रायमरी स्कुलच्या चिमुकल्या विद्यार्थ्यांनीही सहभाग घेत अप्रतिम लेझीम, देशभक्तीपर गीते,



कर्नल परबस् स्कुलमध्ये स्वातंत्र्य दिनानिमित्त ध्वजारोहण करताना संस्थापिका सौ. गिता परब व पदाधिकारी.

नृत्य व विविध प्रात्यक्षिके सादर केली. चिमुकल्यांच्या मनमोहक सादरीकरणाला उपस्थितांकडून विशेष दाद मिळाली. विद्यार्थ्यांच्या या उत्कृष्टसादरीकरणातूनशिस्त, आत्मविश्वास, संघभावना आणि राष्ट्रप्रेम यांचे दर्शन घडले. विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी शिक्षणासोबत क्रीडा, सांस्कृतिक उपक्रम आणि शारीरिक प्रशिक्षणाला विद्यालयात विशेष महत्त्व दिले जाते.

कार्यक्रमाच्या यशस्वी आयोजनासाठी संस्थापिका सौ. गिता परब संचालक दिलीप परब आणि रिकीराज परब, प्राचार्या, शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी तसेच सनबीम्स प्री प्रायमरी स्कुलच्या प्रमुख इन्चार्ज सौ. भावना शिंगवी आणि त्यांचे शिक्षक यांनी विशेष परिश्रम घेतले.

चष्मा आणि दृष्टीदोष असलेल्या नेत्ररूग्णांसाठी ‘साईसूर्या’मध्ये २२ ऑगस्ट रोजी ‘अत्याधुनिक लेसर नेत्रशस्त्रक्रिया शिबीर’

नगर – चष्मा व दृष्टीदोष असलेल्यांना आयुष्यात बऱ्याच समस्या येतात. युवकांना सैन्यात जाणे, पोलिस भर्ती रेल्वे व सरकारी नोक्यार, व्यक्तीमत्व निगडीत व्यवसाय अशा अनेक संधी सोडून दयाव्या लागतात तर युवतींना चष्मा असल्यामुळे लग्नास नकार मिळाल्यामुळे आयुष्यात मोठे संकट उभे राहते. अंधत्व निवारणा बरोबरच समाजाची ही मोठी समस्या लक्षात घेऊन अहिल्यानगरला डॉ. प्रकाश व डॉ. सौ. सुधा कांकरिया ह्यांनी ४० वर्षांपूर्वी १५ ऑगस्ट १९८५ ला साई सूर्य नेत्रसेवा ह्या अत्याधुनिक लेसर नेत्रशस्त्रक्रिया व उपचार संस्थेची उभारणी करून भारतास आंतरराष्ट्रीय स्तरावर सन्मान मिळवून दिला. मागील ४० वर्षात लाखापेक्षाही अधिक लेसर नेत्रशस्त्रक्रिया यशस्वी करून लिम्का व गिनीज बुक ऑफ रेकॉर्डस मध्ये आपले नाव कोरले. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, नितिन गडकरी, केंद्रीय आरोग्य मंत्री अनुप्रियापटेल तयेच फोर्ब्स ह्या आंतरराष्ट्रीय संस्थेतर्फेही डॉ. कांकरियांना आंतरराष्ट्रीय सन्मान देऊन सन्मानित करण्यात आले आहे.

१५ ऑगस्ट या भारताच्या स्वातंत्र्य दिनानिमित्त व साई सूर्य नेत्रसेवा ह्या संस्थेच्या ४१ व्या वर्धापन दिनानिमित्त अशा युवकांसाठी चष्मा घालविण्याचे लेसर



डॉ. प्रकाश कांकरिया



डॉ. सुधा कांकरिया

असा पराक्रम करणारे ते जगातील एकमेव नेत्रतज्ञ आहेत.

या शिबीरातील नेत्ररूग्णांची नेत्रतापसणी लेसर नेत्रशस्त्रक्रिया २२ ऑगस्ट रोजी होणार आहेत.

या शिबीरामध्ये डॉ. प्रकाश कांकरिया, डॉ. वर्धमान कांकरिया ह्यांची निष्णात टीम उपचार करणार असून ज्यांना चष्मा व दृष्टीदोष आहे अशा नेत्ररूग्णांनी ९११२२८८६११/८८८८९८२२२२ या दूरध्वनीवर नावनोंदणीसाठी संपर्क करणे आवश्यक आहे असे प्रशासकीय अधिकारी श्री केदार ह्यांनी कळविले आहे.

नेत्रशस्त्रक्रिया शिबीराचे आयोजन करण्यात आले आहे. ह्यात जगातील सर्वात प्रगत कॉन्टूरा लेसर तंत्रज्ञानाचा उपयोग अतिशय सवलतीत उपचारासाठी वापरण्यात येणार असून या मोठया सुवर्ण संधीचा नेत्ररूग्णांनी फायदा करून घ्यावा. –०.५० ते –३.२० तर +१.८० पर्यंतचे सर्व प्रकारचे नंबर घालविण्यासाठी एकूण १६ प्रकारच्या उपचार पध्दती एकाच छताखाली असणारी साई सूर्य नेत्रसेवा ही भारतातील प्रथम क्रमांकाची संस्था ठरली आहे. एकाच दिवसात शंभरापेक्षाही जास्त लेसर लॅसीक लेसर नेत्रशस्त्रक्रिया करणारे डॉ. प्रकाश कांकरिया हे जगातील पहिले नेत्रतज्ञ असून आजपर्यंत ५० वेळा

असा पराक्रम करणारे ते जगातील एकमेव नेत्रतज्ञ आहेत.

या शिबीरातील नेत्ररूग्णांची नेत्रतापसणी लेसर नेत्रशस्त्रक्रिया २२ ऑगस्ट रोजी होणार आहेत.

या शिबीरामध्ये डॉ. प्रकाश कांकरिया, डॉ. वर्धमान कांकरिया ह्यांची निष्णात टीम उपचार करणार असून ज्यांना चष्मा व दृष्टीदोष आहे अशा नेत्ररूग्णांनी ९११२२८८६११/८८८८९८२२२२ या दूरध्वनीवर नावनोंदणीसाठी संपर्क करणे आवश्यक आहे असे प्रशासकीय अधिकारी श्री केदार ह्यांनी कळविले आहे.

उपांत्यपूर्व सामन्यात फुटबॉलचा थरार

नगर – अहमदनगर महाविद्यालयाच्या मैदानावर सोमवारी (दि.

१७) फुटबॉलचा थरार अनुभवायला मिळाला. फिरोदिया शिवाजियन्स अकॅडमी आयोजित आठव्या आंतरशालेय फुटबॉल स्पर्धेतील उपांत्यपूर्व सामन्यांमध्ये खेळाडूंनी आक्रमक चाली, वेगवान पासिंग, भक्कम बचाव आणि गोल करण्यासाठी केलेल्या सातत्यपूर्ण प्रयत्नांनी सामन्यांमध्ये चांगलीच रंगत आणली. काही सामने निर्धारित वेळेत गोलशून्य बरोबरीत राहिल्याने टायब्रेकरचा आधार घ्यावा लागला, तर काही सामन्यांत विजयी संधांनी गोलांची बरसात करत उपांत्य फेरीचे तिकीट निश्चित केले.

१२ वर्षांखालील मुलांच्या गटात ओएसीस इंग्लिश मीडियम स्कूल आणि सेंट मायकल स्कूल यांच्यात अत्यंत चुरशीचा सामना झाला. दोन्ही संधांनी सुरुवातीपासूनच आक्रमक खेळ करत एकमेकांच्या गोलक्षेत्रात धडक देण्याचा प्रयत्न केला. मात्र दोन्ही संधांच्या बचावफळीने उत्तम कामगिरी केल्याने निर्धारित वेळेत एकही गोल झाला नाही. त्यामुळे सामना ०-० गोलने बरोबरीत राहिल्यानंतर टायब्रेकरवर नेण्यात आला. टायब्रेकरमध्ये ओएसीसकडून सुरज सातपुते याने एक गोल केला. सेंट मायकल स्कूलकडून सारांश, नवनीत आणि सोहम यांनी प्रत्येकी एक गोल करत तीन गोल नोंदविले. अखेर सेंट मायकल स्कूलने ३-१ गोलने विजय मिळवत उपांत्य फेरीत प्रवेश केला.

१४ वर्षांखालील मुलांच्या गटात सेक्रेटहार्ट कॉन्व्हेंट हायस्कूल आणि सेंट मायकल स्कूल यांच्यात सामना झाला. सामन्याच्या सुरुवातीपासूनच सेंट मायकलच्या खेळाडूंनी आक्रमक पवित्रा घेतला. अनिश झांजे याने सामन्याच्या ८ व्या मिनिटाला गोल करत संधाचे खाते उघडले. त्यानंतर १३ व्या मिनिटाला इशान पठारे याने गोल करत सेंट मायकलची आघाडी वाढविली. दुसऱ्या सत्रातही सेंट मायकलच्या खेळाडूंनी आक्रमक खेळ कायम ठेवला. ४५ व्या मिनिटाला शौर्य चोंगेडिया याने गोल करत संधाला ३-० अशी भक्कम आघाडी मिळवून दिली. त्यानंतर सेंट मायकलच्या बचावफळीने उत्कृष्ट कामगिरी करत सेक्रेटहार्ट कॉन्व्हेंट हायस्कूलला शेवटपर्यंत एकही गोल करण्याची संधी दिली नाही. त्यामुळे सेंट मायकल स्कूलने ३-० गोलने दणदणीत विजय मिळविला.

१६ वर्षांखालील मुलांच्या गटात आठरे पाटील पब्लिक स्कूल आणि सेंट मायकल स्कूल यांच्यातील सामना अत्यंत चुरशीचा झाला. दोन्ही संधांनी मैदानावर दर्जेदार खेळाचे प्रदर्शन करत प्रतिस्पर्ध्याला गोल करण्याची संधी मिळू नये यासाठी बचावात्मक खेळीवर भर दिला. सेंट मायकलकडून माहिर गुंदेचा याने १६ व्या मिनिटाला अचूक गोल करत संधाला आघाडी मिळवून दिली. त्यानंतर आठरे पाटील स्कूलच्या खेळाडूंनी गोल करण्यासाठी जोरदार प्रयत्न केले. मात्र सेंट मायकलच्या बचावफळीने

सेंट मायकल, आर्मी, प्रवरा स्कूलचा विजय



अहमदनगर महाविद्यालयाच्या मैदानावर सुरू असलेल्या आंतरशालेय फुटबॉल स्पर्धेतील रोमांचकारी क्षण.

अखेर आर्मी पब्लिक स्कूलने १-० गोलने विजय मिळवत उपांत्य फेरीत प्रवेश निश्चित केला.

१२ वर्षांखालील मुलांच्या गटात प्रवरा पब्लिक स्कूल आणि आठरे पाटील स्कूल यांच्यात रंगलेला सामना शेवटपर्यंत उत्कंठावर्धक ठरला. दोन्ही संधांनी आक्रमक खेळ करत गोल करण्याच्या अनेक संधी निर्माण केल्या. मात्र निर्धारित वेळेत दोन्ही संधांच्या खेळाडूंना गोल करण्यात यश आले नाही. त्यामुळे सामना ०-० गोलने बरोबरीत राहिल्यानंतर टायब्रेकरवर नेण्यात आला. टायब्रेकरमध्ये प्रवरा पब्लिक स्कूलकडून वृंद चौधान आणि हर्षल पाटील यांनी प्रत्येकी एक गोल केला. तर आठरे पाटील स्कूलकडून शिवम गांगर्डे, अभिमन्यू आकोडे आणि अर्णव जगताप यांनी प्रत्येकी एक गोल करत तीन गोल नोंदविले. त्यामुळे आठरे पाटील स्कूलने ३-२ गोलने विजय मिळवून उपांत्य फेरीत प्रवेश केला.

१४ वर्षांखालील मुलांच्या गटात आठरे पाटील स्कूल आणि प्रवरा पब्लिक स्कूल यांच्यात झालेल्या सामन्यात प्रवरा पब्लिक स्कूलने सुरुवातीपासूनच आपला दबदबा निर्माण केला. सामन्याच्या पहिल्याच मिनिटाला वैभव कविटकर याने गोल करत प्रवरा स्कूलचे खाते उघडले. त्यानंतर १३ व्या मिनिटाला रनविजय जुमकर याने गोल करत आघाडी वाढविली. प्रवरा स्कूलचा आक्रमक खेळ यानंतरही कायम राहिला. १५ व्या मिनिटाला धीरज चारसकर याने गोल केला. त्यानंतर त्यानेच १९ व्या मिनिटाला पुन्हा गोल करत संधाची आघाडी आणखी भक्कम केली. २४ व्या मिनिटाला वैभव कविटकरने वैयक्तिक दुसरा गोल करत प्रवरा पब्लिक स्कूलला ५-० अशी निर्णायक आघाडी मिळवून दिली. उर्वरित सामन्यात आठरे पाटील स्कूलने गोल करण्यासाठी प्रयत्न केले; मात्र प्रवरा स्कूलच्या बचावफळीसमोर त्यांचे प्रयत्न निष्फळ ठरले. अखेर प्रवरा पब्लिक स्कूलने ५-० गोलने एकतर्फी विजय मिळविला.



सर्पमित्र कृष्णा पाटील बरेड यांनी पकडलेल्या नागाची पूजण करून त्यांना निसर्गात मुक्त करण्यात आले.

सर्पमित्राने पकडलेल्या नागाची नागपंचमीनिमित्त विधीवत पूजा करून सापांना केले निसर्गात मुक्त

नगर – सर्पमित्र कृष्णा पाटील बरेड यांनी सुरक्षितपणे पकडलेल्या नागाची नागपंचमीनिमित्त विधीवत पूजा करण्यात आली. त्यानंतर त्यांना निसर्गात मुक्त करण्यात आले.

परिसरात आढळलेल्या नागाला सर्पमित्र कृष्णा पाटील बरेड यांनी कोणतीही इजा न पोहोचवता कोशल्याने सुरक्षित पकडले. नागपंचमीच्या दिवशी या नागाची पारंपरिक पद्धतीने पूजा करण्यात आली. यावेळी उपस्थितांनी नागदेवतेचे दर्शन घेतले आणि सुख-समृद्धीसाठी प्रार्थना केली. त्यानंतर सर्पाला निसर्गात मुक्त करण्यात आले.

दरम्यान, साप दिसल्यास घाबरून त्याला मारू नये, तर सर्पमित्र किंवा संबंधित वन्यजीव बचाव पथकाशी संपर्क साधावा, असे आवाहन कृष्णा पाटील बरेड यांनी केले. साप हा पर्यावरणातील महत्त्वाचा घटक असून, त्याचे संरक्षण करणे ही प्रत्येकाची जबाबदारी असल्याचे त्यांनी सांगितले.नागपंचमीच्या निमित्ताने श्रद्धेसोबतच सर्पसंवर्धन आणि वन्यजीव संरक्षणाचा संदेश या उपक्रमातून देण्यात आला.



मित्रांनो, चटपटीत चाट पदार्थ मस्त लागतात. भेळ, पाणीपुरी, शेवपुरी खायची तर चाटच्या दुकानात जावं लागतं. समोसा चाट हा पदार्थही बराच लोकप्रिय आहे. तो झटपट बनवताही येतो. रविवारी संध्याकाळी काय करायचं, असा प्रश्न पडला असेल तर मस्तपैकी समोसा चाटचा बेत करा आणि मित्रमंडळींसोबत मनसोक्त खा.

सामग्री: चार समोसे, चार ते पाच चमचे दही,

तीन मोठे चमचे चिंचेची चटणी, शेव, चाट मसाला आणि कोथिंबिर

कृती: एका ताटलीत समोसे कुस्करून घ्या. फार छोटे तुकडे करू नका. त्यावर दही, गोड चटणी घालून नीट मिसळून घ्या. माग चाट मसाला भुरग्या. शेव घाला. कोथिंबिरीने सजावट

झटपट रेसिपी

करा. मस्तपैकी खा. आवडत असेल तर या समोसा चाटमध्ये कांदाही घालता येईल. तसंच हिरवी चटणी घालण्याचा पर्यायही आहे. यानिमित्ताने समोस्याला ट्रिस्ट देता येईल आणि काहीतरी वेगळं खाल्ल्याचं समाधानही मिळेल.



अनेकदा जीवनात अपयश आणि नकारांचा सामना करताना अनेकांची स्वप्ने अर्ध्यावरच थांबतात; मात्र काही जण याच अपयशाला यशाची नवी दिशा बनवतात. अशाच जिद्दीची कहाणी आहे नीरज तिवारी यांची. नोकरीसाठी वारंवार नकार मिळाल्यानंतर खचून न जाता त्यांनी २०१२ मध्ये केवळ ५० हजार रुपयांच्या भांडवालातून हायटेक ह्यूमन कंपिटल (इंडिया) लिमिटेड (एचएचसीआयएल) या कंपनीची स्थापना केली. आज ही कंपनी सुमारे एक हजार कोटी रुपयांची वार्षिक उलाढाल करत असून १२ राज्यांमध्ये कार्यरत आहे.

शिक्षण पूर्ण झाल्यानंतर नीरज तिवारी यांनी अनेक ठिकाणी नोकरीसाठी प्रयत्न केले; मात्र प्रत्येक ठिकाणी त्यांना 'आम्ही तुम्हाला कळवू' हेच उत्तर मिळत राहिले. सततच्या या नकारांमुळे त्यांनी एक महत्त्वाचा निर्णय घेतला. इतरांनी संधी द्यायची वाट पाहण्यापेक्षा स्वतःच संधी निर्माण करायची, असा निर्धार त्यांनी केला. याच विचाराने 'एचएचसीआयएल'ची स्थापना झाली. त्यांचा उद्देश केवळ स्वतः

चा व्यवसाय उभारणे नव्हता, तर इतरांसाठीही रोजगाराच्या संधी निर्माण करणे हा होता. हाच दृष्टिकोन पुढे कंपनीच्या वादीचा पाया ठरला.

कंपनीच्या सुरुवातीच्या काळात 'एचएचसीआयएल'कडे केवळ दहा कर्मचारी आणि ५० हजार रुपयांचे भांडवल होते. सुरक्षा आणि सुविधा व्यवस्थापन

द्वारे सेवा देण्याच्या धोरणामुळे कंपनीला वेगाने ग्राहक मिळू लागले. त्यानंतर सुरक्षा सेवा, कॅश सोल्युशन्स, फॅसिलिटी मॅनेजमेंट, कॉर्पोरेट रिस्क मॅनेजमेंट आणि बँकग्राऊंड व्हेरिफिकेशन अशा विविध सेवांचा विस्तार करण्यात आला.

आज 'एचएचसीआयएल'मध्ये चार हजारांहून अधिक कर्मचारी कार्यरत असून कंपनी १२ राज्यांमध्ये सेवा पुरवत आहे. सातत्यपूर्ण वादीमुळे कंपनीची वार्षिक उलाढाल जवळपास एक हजार कोटी रुपयांपर्यंत पोहोचली आहे. कंपनी आता भांडवली बाजारात उतरण्याची तयारी करत आहे. उपलब्ध माहितीनुसार, आर्थिक वर्ष २०२७-२८ पर्यंत कंपनीचा आयपीओ आणून शेअर बाजारात सूचीबद्ध होण्याचे लक्ष्य ठेवण्यात आले आहे.

'एचएचसीआयएल'च्या कामगिरीची दखल विविध स्तरांवर घेण्यात आली आहे. कंपनी सुरु झाल्यानंतर अद्याप सहा वर्षांमध्ये तिला गुजरातमधील सर्वोत्तम सुरक्षा एजन्सीचा सन्मान मिळाला. तसेच २०१७ मध्ये नीरज तिवारी यांना 'यंग अचीव्हर्स ऑफ द इयर' या पुरस्काराने गौरविण्यात आले.

वेलू गेला गगनावरी!

क्षेत्रात आधीच अनेक मोठ्या कंपन्या असल्याने ग्राहकांचा विश्वास मिळवणे हे मोठे आव्हान होते; मात्र दर्जेदार सेवा, प्रामाणिक काम आणि ग्राहककेंद्री धोरण यांच्या बळावर कंपनीने हळूहळू बाजारात स्वतःची वेगळी ओळख निर्माण केली. नीरज यांनी सुरुवातीपासूनच गुणवत्तेला सर्वोच्च प्राधान्य दिले. कमी खर्चात दर्जेदार



नोकरीसाठी 'एआय'प्रशिक्षण महत्वाचे

आजच्या तंत्रज्ञानाच्या युगात, 'आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स' (एआय)चे महत्त्व दिवसेंदिवस वाढत आहे. देशभरातील बहुतेक शाळांमध्येही आता 'एआय' शिक्षणाला प्रोत्साहन दिले जात आहे. शालेय मुलांना 'एआय' कोर्स शिकवले जात आहेत.

सध्याच्या काळात 'एआय'ने अनेक पारंपरिक नोकऱ्यांची जागा घेतली आहे. अशा परिस्थितीत, ज्या व्यावसायिकांना 'एआय'चे मूलभूत किंवा प्रगत ज्ञान आहे, त्यांना नोकरीच्या संधीमध्ये अधिक प्राधान्य दिले जात आहे. शालेय शिक्षण पूर्ण केलेले विद्यार्थी, कॉलेजमध्ये प्रवेश करण्यापूर्वीच 'एआय कोर्स' करून कॉर्पोरेट जगात प्रवेश करण्याची तयारी सुरु करू शकतात.

'एआय'हे डेटा सायन्स, इंजिनीअरिंग आणि सामाजिक प्रभाव यांसारख्या क्षेत्रांमध्ये क्रांती घडवत आहे. शाळेतच 'एआय'ची मूलभूत समज विकसित केल्याने केवळ 'टेक्निकल स्किल्स'वाढत नाहीत, तर कॉलेजमध्ये कॉम्प्युटर सायन्स (सीएस) किंवा संबंधित कोर्समध्ये प्रवेश मिळवताना स्पर्धात्मक फायदा मिळतो. हे कोर्स प्रामुख्याने प्रोग्रामिंग, नैतिक वापर (इथनिक यूज) आणि 'प्रोजेक्ट-बेस्ड लर्निंग'वर केंद्रित आहेत, जे कॉलेज प्लिकेशनस आणि रिसर्चसाठीही उपयुक्त ठरतात.

स्वतःचा घडवताना...

पुरुषांनी त्वचेची काळजी कशी घ्यावी?

एकाळी त्वचेची काळजी घेणे ही केवळ महिलांचीच जबाबदारी मानली जात होती. मात्र, आता परिस्थिती बदलली आहे. आज पुरुषही आपल्या व्यक्तिमत्त्वाबरोबरच त्वचेच्या आरोग्याबाबत जागरूक झाले आहेत. कारण चेहऱ्यावर दिसणाऱ्या सुरकुत्या, डोळ्यांखालील काळी बतुळे, निस्तेज त्वचा आणि वयोमानाची चिन्हे कोणालाही अकाली वृद्ध दाखवू शकतात. चुकीच्या सवयी, त्वचेकडे दुर्लक्ष आणि अयोग्य उत्पादने वापरल्यामुळे त्वचा लवकर खराब होऊ शकते. त्यामुळे पुरुषांनी आपल्या त्वचेच्या प्रकारानुसार योग्य निगा राखणे आवश्यक आहे.



गुमिंग

पुरुषांची त्वचा म हिलाच्या त्वचेपेक्षा अधिक जाड आणि तेलकट असते. त्यामुळे महिलांसाठी असलेली उत्पादने प्रत्येक पुरुषाला योग्य ठरतीलच असे नाही. वय ३० वर्षाच्या आसपास पोहोचल्यावर त्वचेतील कोलाजेनचे प्रमाण कमी होऊ लागते. अशावेळी रेटिनाॅल किंवा रेटिनाॅइडयुक्त क्रीम किंवा सीरम वापरल्यास नवीन कोलाजेन तयार होण्यास मदत होते. त्यामुळे बारीक सुरकुत्या, डाग आणि त्वचेवरील वयोमानाची चिन्हे कमी होण्यास मदत मिळू शकते; मात्र अशा उत्पादनांचा वापर त्वचारोगातज्ज्ञांच्या सल्ल्यानुसार करणे योग्य ठरते.

चेहरा धुण्यासाठी जास्त फेस वेपारे किंवा कडक साबण वापरल्यास त्वचेतील नैसर्गिक तेल निघून जाते. त्यामुळे त्वचा कोरडी पडते आणि अकाली वृद्धत्वाची लक्षणे दिसू लागतात. त्यामुळे सौम्य फेसवॉश किंवा क्लॅंजरचा वापर

करणे अधिक फायदेशीर ठरते. हळूहळू ही नैसर्गिक ऑँटीऑक्सिडंट आणि अँटीबॅक्टेरियल गुणधर्मांनी समृद्ध आहे. त्वचेवरील चमक वाढविण्यासोबतच ती त्वचेवरील जीवाणू कमी करण्यास मदत करते. ऑॅलिव्ह ऑॅलममध्ये थोडी हळद मिसळून तयार केलेला लेप १५ ते २० मिनिटे चेहऱ्यावर लावून कोमट पाण्याने धुतल्यास त्वचा तजेलदार दिसू शकते. पुरेसे पाणी पिणे हे निरोगी त्वचेसाठी अत्यंत महत्त्वाचे आहे. पाण्यामुळे त्वचेची लवचिकता टिकून राहते आणि नैसर्गिक चमक वाढते. आंघोळीनंतर त्वचेवर मॉइश्चरायझर किंवा हायड्रेटिंग लोशन लावल्यास कोरडेपणा कमी होतो.

धूम्रपान आणि मद्यपानामुळे त्वचेतील कोलाजेनचे नुकसान होते. त्यामुळे सुरकुत्या, निस्तेजपणा आणि त्वचेचे अकाली वृद्धत्व वाढू शकते. याशिवाय शरीराच्या इतर अवयवांवरही त्याचा विपरीत परिणाम होतो. हिवाळ्यात त्वचा कोरडी पडत असल्याने मॉइश्चरायझिंग क्रीमची गरज असते, तर उन्हाळ्यात हलक्या स्वरूपाचे जेल-आधारित मॉइश्चरायझर आणि सनस्क्रीन अधिक उपयुक्त ठरतात.

निरोगी, स्वच्छ, ओलावा टिकवून ठेवणारी आणि सूर्यकिरणांपासून संरक्षित त्वचा हेच खरे सौंदर्य आहे. नियमित चेहरा स्वच्छ ठेवणे, सनस्क्रीन वापरणे, संतुलित आहार, पुरेशी झोप आणि व्यायाम यांचा समावेश असलेली जीवनशैली अंगीकारल्यास त्वचा दीर्घकाळ तरुण आणि निरोगी राहण्यास मदत होते.



बाबीनंतर विज्ञान शाखेतील विद्यार्थ्यांसमोर मायक्रोबायॉलॉजी आणि बायोटेक्नॉलॉजी हे दोन आकर्षक करिअर पर्याय असतात. दोन्ही विषय जीवशास्त्राशी संबंधित असले, तरी अभ्यासक्रम, कामाचे स्वरूप आणि करिअरच्या संधींमध्ये महत्त्वाचा फरक आहे. मायक्रोबायॉलॉजीसाठी बीएस्सी मायक्रोबायॉलॉजी तर बायोटेक्नॉलॉजीसाठी बीएस्सी बायोटेक्नॉलॉजी, बाँटेक बायोटेक्नॉलॉजी अशा पदव्या उपलब्ध आहेत.

जीवाणू, विषाणू, बुरशी, सूक्ष्मजीव, संसर्गजन्य रोग आणि प्रयोगशाळेतील विश्लेषण यांचा अभ्यास करण्याची आवड असलेल्यांनी मायक्रोबायॉलॉजीचा विचार करावा. आरोग्य, सार्वजनिक आरोग्य, अन्नसुरक्षा आणि पर्यावरणाशी संबंधित संशोधनामध्ये रस असलेल्या विद्यार्थ्यांसाठी हा विषय उपयुक्त आहे. मायक्रोबायॉलॉजीमध्ये सूक्ष्मजीवशास्त्र, इम्युनॉलॉजी, व्हायरॉलॉजी, बॅक्टेरिऑलॉजी, मायकोलॉजी, मेडिकल म

रावीनंतर विज्ञान शाखेतील विद्यार्थ्यांसमोर मायक्रोबायॉलॉजी आणि बायोटेक्नॉलॉजी हे दोन आकर्षक करिअर पर्याय असतात. दोन्ही विषय जीवशास्त्राशी संबंधित असले, तरी अभ्यासक्रम, कामाचे स्वरूप आणि करिअरच्या संधींमध्ये महत्त्वाचा फरक आहे. मायक्रोबायॉलॉजीसाठी बीएस्सी मायक्रोबायॉलॉजी तर बायोटेक्नॉलॉजीसाठी बीएस्सी बायोटेक्नॉलॉजी, बाँटेक बायोटेक्नॉलॉजी अशा पदव्या उपलब्ध आहेत.

जीवाणू, विषाणू, बुरशी, सूक्ष्मजीव, संसर्गजन्य रोग आणि प्रयोगशाळेतील विश्लेषण यांचा अभ्यास करण्याची आवड असलेल्यांनी मायक्रोबायॉलॉजीचा विचार करावा. आरोग्य, सार्वजनिक आरोग्य, अन्नसुरक्षा आणि पर्यावरणाशी संबंधित संशोधनामध्ये रस असलेल्या विद्यार्थ्यांसाठी हा विषय उपयुक्त आहे. मायक्रोबायॉलॉजीमध्ये सूक्ष्मजीवशास्त्र, इम्युनॉलॉजी, व्हायरॉलॉजी, बॅक्टेरिऑलॉजी, मायकोलॉजी, मेडिकल म

संस्कृत भाषा आणि आयुर्वेदातील उपचार पद्धतीला नवे स्वरूप देण्यासाठी नवी दिल्लीच्या केंद्रीय संस्कृत विद्यापीठाने या वर्षापासून दहावी उत्तीर्ण विद्यार्थ्यांसाठी 'आयुर्वेद गुरुकुलम' अर्थात 'बीएएमएस' हा अभ्यासक्रम सुरु केला आहे. साडेसात वर्षांच्या या अभ्यासक्रम ाच्या प्रवेशासाठी 'नीट' पात्रता-सहप्रवेश परीक्षा प्री आयुर्वेद (नीट पीए) घेतली जाणार असून त्याची अधिसूचनाही केंद्रीय संस्कृत विद्यालयाने जारी केली आहे.

केंद्रीय संस्कृत विद्यापीठाने 'आयुर्वेद गुरुकुलम' हा अभ्यासक्रम या वर्षापासून सुरु केला आहे, यासाठी फ्री 'आयुर्वेद नीट पीए' ही प्रवेश परीक्षा विद्यार्थ्यांना द्यावी लागणार आहे. हा साडेसात वर्षांचा एकात्मिक (इंटिग्रेटेड) अभ्यासक्रम आहे. यामध्ये सुरुवातीची दोन वर्षे प्री-आयुर्वेद गुरुकुलम शिक्षणासाठी असतील, त्यानंतर ४.५ वर्षे बी.ए.एम.

रावीनंतर विज्ञान शाखेतील विद्यार्थ्यांसमोर मायक्रोबायॉलॉजी आणि बायोटेक्नॉलॉजी हे दोन आकर्षक करिअर पर्याय असतात. दोन्ही विषय जीवशास्त्राशी संबंधित असले, तरी अभ्यासक्रम, कामाचे स्वरूप आणि करिअरच्या संधींमध्ये महत्त्वाचा फरक आहे. मायक्रोबायॉलॉजीसाठी बीएस्सी मायक्रोबायॉलॉजी तर बायोटेक्नॉलॉजीसाठी बीएस्सी बायोटेक्नॉलॉजी, बाँटेक बायोटेक्नॉलॉजी अशा पदव्या उपलब्ध आहेत.

जीवाणू, विषाणू, बुरशी, सूक्ष्मजीव, संसर्गजन्य रोग आणि प्रयोगशाळेतील विश्लेषण यांचा अभ्यास करण्याची आवड असलेल्यांनी मायक्रोबायॉलॉजीचा विचार करावा. आरोग्य, सार्वजनिक आरोग्य, अन्नसुरक्षा आणि पर्यावरणाशी संबंधित संशोधनामध्ये रस असलेल्या विद्यार्थ्यांसाठी हा विषय उपयुक्त आहे. मायक्रोबायॉलॉजीमध्ये सूक्ष्मजीवशास्त्र, इम्युनॉलॉजी, व्हायरॉलॉजी, बॅक्टेरिऑलॉजी, मायकोलॉजी, मेडिकल म

मायक्रोबायॉलॉजी की बायोटेक्नॉलॉजी...

बायोटेक्नॉलॉजी म्हणजे जीवाणू, बुरशी, सूक्ष्मजीव, संसर्गजन्य रोग आणि प्रयोगशाळेतील विश्लेषण यांचा अभ्यास करण्याची आवड असलेल्यांनी मायक्रोबायॉलॉजीचा विचार करावा. आरोग्य, सार्वजनिक आरोग्य, अन्नसुरक्षा आणि पर्यावरणाशी संबंधित संशोधनामध्ये रस असलेल्या विद्यार्थ्यांसाठी हा विषय उपयुक्त आहे. मायक्रोबायॉलॉजीमध्ये सूक्ष्मजीवशास्त्र, इम्युनॉलॉजी, व्हायरॉलॉजी, बॅक्टेरिऑलॉजी, मायकोलॉजी, मेडिकल म

उत्त शिक्षण

दहावीनंतर बना डॉक्टर

एस. शिक्षणासाठी आणि शेवटी एक वर्षाची अनिवार्य इंटरशिप असेल. पारंपरिक वैदिक मूल्ये आणि आधुनिक आयुर्वेदतज्ज्ञ तयार करणे, हा या उपक्रमाचा मुख्य उद्देश आहे. 'नीट पीए' प्रवेशासाठी उमेदवाराने कोणत्याही म न्यताप्राप्त किंवा राज्य संस्कृत बोर्डातून दहावी उत्तीर्ण असणे आवश्यक आहे. ३१ डिसेंबर २०२६ रोजी उमेदवाराचे वय किमान १५ वर्षे आणि कमाल २५ वर्षे असावे. सामान्य वर्गासाठी किमान वर्गासाठी किमान ४० टक्के गुण असणे अनिवार्य आहे. या परीक्षेसाठी ऑनलाइन अर्ज प्रक्रिया सुरु आहे. परीक्षा ३० ऑगस्ट किंवा ६ सप्टेंबरला नियोजित आहे. नीट पीए प्रवेश परीक्षा ऑफलाइन पद्धतीने घेतली जाईल. परीक्षेचा कालावधी १५० मिनिटांचा असेल, ज्यात १२० बहुव्यापी प्रश्न विचारले जातील. प्रत्येक प्रश्नासाठी १ गुण असून नकारात्मक गुणादान नसेल.

नवे काळी

मध्य प्रदेशातील विंध्य प्रदेश आपल्या खनिज संपत्तीसह निसर्गसौंदर्यासाठीही ओळखला जातो. रीवा जिल्ह्याला 'धबधब्यांचे शहर' अशीही ओळख आहे. येथे बहुती, चचाई, क्योटी आणि पुरवा असे चार प्रसिद्ध धबधबे आहेत. त्यापैकी बहुती धबधबा हा मध्य प्रदेशातील सर्वात उंच धबधबा मानला जातो. रीवा शहरापासून सुमारे ७० किलोमीटर अंतरावर असलेल्या मऊगंज जिल्ह्यात हा धबधबा आहे. पावसाळ्यात या धबधब्याचे सौंदर्य अधिक खुलून दिसते. उत्तर प्रदेश, बिहार तसेच देशाच्या विविध भागांतून पर्यटक येथे भेट देण्यासाठी येतात. बहुती धबधब्याची उंची १९८ मीटर (सुमारे ६५० फूट) आहे. हा धबधबा सेलर नदीवर असून पुढे ही नदी टमस नदीला मिळते. दाट हिरवाई, उंच कड्यावरून कोसळणारी पांढराशुभ्र जलधारा आणि पाण्याचा

मनोहारी धबधब्यांचा प्रदेश

मी२५ वर्षांची तरुणी असून एका कंपनीत चांगल्या पदावर आहे. व्यावसायिक आयुष्यात मी खूप आनंदी असले तरी वैयक्तिक आयुष्यात फार काही बरं चाललेलं नाही. आयुष्यभर साथ देऊ शकेल, असा जोडीदार मला अजून मिळालेला नाही. माझ्या पहिल्या प्रियकराने माझी फसवणूक केली. दुसऱ्यासोबत ब्रेकअप झालं. त्याला लॉग डिस्टंस रिलेशनशीपमध्ये अजिबात रस नव्हता. आता माझ्या तिसऱ्या नात्यातही काहीच अर्थ उरलेला नाही. माझा प्रियकर दुसऱ्या देशात स्थायिक झाला असून तो मला साधा मेसेजही करत नाही. माझ्या अनेक मैत्रीणी आपापल्या जोडीदारांसोबत आनंदी आहेत. काहींची लग्नही झाली आहेत. मग माझ्याच बाबतीत असं का घडतं? माझं काही चुकतं का? मला खरं प्रेम मिळणारच नाही का? कृपया

२५ वर्षांची तरुणी असून एका कंपनीत चांगल्या पदावर आहे. व्यावसायिक आयुष्यात मी खूप आनंदी असले तरी वैयक्तिक आयुष्यात फार काही बरं चाललेलं नाही. आयुष्यभर साथ देऊ शकेल, असा जोडीदार मला अजून मिळालेला नाही. माझ्या पहिल्या प्रियकराने माझी फसवणूक केली. दुसऱ्यासोबत ब्रेकअप झालं. त्याला लॉग डिस्टंस रिलेशनशीपमध्ये अजिबात रस नव्हता. आता माझ्या तिसऱ्या नात्यातही काहीच अर्थ उरलेला नाही. माझा प्रियकर दुसऱ्या देशात स्थायिक झाला असून तो मला साधा मेसेजही करत नाही. माझ्या अनेक मैत्रीणी आपापल्या जोडीदारांसोबत आनंदी आहेत. काहींची लग्नही झाली आहेत. मग माझ्याच बाबतीत असं का घडतं? माझं काही चुकतं का? मला खरं प्रेम मिळणारच नाही का? कृपया

माझं काही चुकतय का?

२५ वर्षांची तरुणी असून एका कंपनीत चांगल्या पदावर आहे. व्यावसायिक आयुष्यात मी खूप आनंदी असले तरी वैयक्तिक आयुष्यात फार काही बरं चाललेलं नाही. आयुष्यभर साथ देऊ शकेल, असा जोडीदार मला अजून मिळालेला नाही. माझ्या पहिल्या प्रियकराने माझी फसवणूक केली. दुसऱ्यासोबत ब्रेकअप झालं. त्याला लॉग डिस्टंस रिलेशनशीपमध्ये अजिबात रस नव्हता. आता माझ्या तिसऱ्या नात्यातही काहीच अर्थ उरलेला नाही. माझा प्रियकर दुसऱ्या देशात स्थायिक झाला असून तो मला साधा मेसेजही करत नाही. माझ्या अनेक मैत्रीणी आपापल्या जोडीदारांसोबत आनंदी आहेत. काहींची लग्नही झाली आहेत. मग माझ्याच बाबतीत असं का घडतं? माझं काही चुकतं का? मला खरं प्रेम मिळणारच नाही का? कृपया

२५ वर्षांची तरुणी असून एका कंपनीत चांगल्या पदावर आहे. व्यावसायिक आयुष्यात मी खूप आनंदी असले तरी वैयक्तिक आयुष्यात फार काही बरं चाललेलं नाही. आयुष्यभर साथ देऊ शकेल, असा जोडीदार मला अजून मिळालेला नाही. माझ्या पहिल्या प्रियकराने माझी फसवणूक केली. दुसऱ्यासोबत ब्रेकअप झालं. त्याला लॉग डिस्टंस रिलेशनशीपमध्ये अजिबात रस नव्हता. आता माझ्या तिसऱ्या नात्यातही काहीच अर्थ उरलेला नाही. माझा प्रियकर दुसऱ्या देशात स्थायिक झाला असून तो मला साधा मेसेजही करत नाही. माझ्या अनेक मैत्रीणी आपापल्या जोडीदारांसोबत आनंदी आहेत. काहींची लग्नही झाली आहेत. मग माझ्याच बाबतीत असं का घडतं? माझं काही चुकतं का? मला खरं प्रेम मिळणारच नाही का? कृपया

मोबाईट सेटिंग्ज

‘ॲपल’मधील महत्त्वाच्या गोष्टी

ॲपल'चा आयफोन आज आपल्या जीवनशैलीचा भाग बनला आहे. रोजच्या वापरात आपण कॅमेरा आणि 'सोशल मीडिया' सहज वापरतो; परंतु या सिस्टीममध्ये अशा काही कमालीच्या गोष्टी दडलेल्या आहेत. भारतातील जवळजवळ ९० टक्के 'आयफोन युजर्स' या भन्नाट गोष्टींपासून पूर्णपणे अनभिज्ञ आहेत. आयफोनच्या मागे असलेल्या 'ॲपल' लोगोमध्ये एक शक्ती दडलेली आहे. फोनच्या पाठीवर नुसती बोटाने टॅप करून तुम्ही तुमची कामे करू शकता. सेटिंग्ज मधील 'ॲक्सेसेबिलिटी'मध्ये जाऊन 'टच' आणि नंतर 'बॅक टॅप' हा पर्याय निवडा. इथे 'डबल टॅप' सेट केल्यास पाठीवर दोनदा बोट मारताच थेट स्क्रीनशॉट काढणे किंवा कॅमेरा ओपन करणे शक्य होते. मोठा मेसेज टाईप करताना मधलेच अक्षर चुकले, की तिथे कर्सर नेण्यासाठी आपली खूप चिडचिड होते. यावर एक अत्यंत सोपा आणि जादूई उपाय तुमच्या कीबोर्डमध्येच आहे. टाईप करत असताना कीबोर्डवरील 'स्पेसबार'वर काही सेकंद बोट दाबून धरा. कीबोर्ड कोरा होऊन तो एका लॅपटॉपच्या 'ट्रॅकपॅड'सारखा काम करू लागेल. आता बोट न उचलता स्क्रीनवर कुठेही कर्सर सहज हलवा. ट्रॅफिकमध्ये किंवा गोंगाटच्या ठिकाणी फोनवर बोलताना 'कंट्रोल सेंटर' उघडून 'माईक मोड'वर क्लिक करा आणि 'व्हॉईस आयसोलेशन' निवडा. हे सुरू करताच आयफोन आजूबाजूचा सर्व गोंगाट शोषून घेतो आणि तुमचा आवाज समोरच्याला स्पष्ट ऐकू जातो. परराज्यात प्रवासाला गेल्यावर तिथले साईनबोर्ड किंवा हॉटेलेचे मेन्यू काई आपल्याला समजत नाहीत. अशा वेळी तुमच्या आयफोनाचा कॅमेरा फक्त त्या कंटेंटसमोर धरा. स्क्रीनवर कोप्यात दिसणाऱ्या 'लाईव्ह टेक्स्ट' आयकॉनवर क्लिक करून 'ट्रान्सलेट' निवडा. तुमचा आयफोन त्या परदेशी भाषेतील मजकूर क्षणात तुमच्या ओळखीच्या भाषेत बदलून दाखवेल. रात्रीच्या वेळी फोन डोळ्यांच्या जवळ घेऊन बघतो. ज्यामुळे दृष्टी कमजोर होण्याचा धोका असतो. यापासून वाचण्यासाठी 'सेटिंग्ज'मधील 'स्क्रीन टाईम'मध्ये जाऊन 'स्क्रीन डिस्टन्स' ऑन करा. आता तुम्ही फोन डोळ्यांच्या खूप जवळ न्याल, तेव्हा स्क्रीनवर 'आयफोन इज टू क्लोज' असा इशारा येईल आणि फोन अंतर राखण्यास सुचवेल.

मोबाईट सेटिंग्ज

‘ॲपल’मधील महत्त्वाच्या गोष्टी

ॲपल'चा आयफोन आज आपल्या जीवनशैलीचा भाग बनला आहे. रोजच्या वापरात आपण कॅमेरा आणि 'सोशल मीडिया' सहज वापरतो; परंतु या सिस्टीममध्ये अशा काही कमालीच्या गोष्टी दडलेल्या आहेत. भारतातील जवळजवळ ९० टक्के 'आयफोन युजर्स' या भन्नाट गोष्टींपासून पूर्णपणे अनभिज्ञ आहेत. आयफोनच्या मागे असलेल्या 'ॲपल' लोगोमध्ये एक शक्ती दडलेली आहे. फोनच्या पाठीवर नुसती बोटाने टॅप करून तुम्ही तुमची कामे करू शकता. सेटिंग्ज मधील 'ॲक्सेसेबिलिटी'मध्ये जाऊन 'टच' आणि नंतर 'बॅक टॅप' हा पर्याय निवडा. इथे 'डबल टॅप' सेट केल्यास पाठीवर दोनदा बोट मारताच थेट स्क्रीनशॉट काढणे किंवा कॅमेरा ओपन करणे शक्य होते. मोठा मेसेज टाईप करताना मधलेच अक्षर चुकले, की तिथे कर्सर नेण्यासाठी आपली खूप चिडचिड होते. यावर एक अत्यंत सोपा आणि जादूई उपाय तुमच्या कीबोर्डमध्येच आहे. टाईप करत असताना कीबोर्डवरील 'स्पेसबार'वर काही सेकंद बोट दाबून धरा. कीबोर्ड कोरा होऊन तो एका लॅपटॉपच्या 'ट्रॅकपॅड'सारखा काम करू लागेल. आता बोट न उचलता स्क्रीनवर कुठेही कर्सर सहज हलवा. ट्रॅफिकमध्ये किंवा गोंगाटच्या ठिकाणी फोनवर बोलताना 'कंट्रोल सेंटर' उघडून 'माईक मोड'वर क्लिक करा आणि 'व्हॉईस आयसोलेशन' निवडा. हे सुरू करताच आयफोन आजूबाजूचा सर्व गोंगाट शोषून घेतो आणि तुमचा आवाज समोरच्याला स्पष्ट ऐकू जातो. परराज्यात प्रवासाला गेल्यावर तिथले साईनबोर्ड किंवा हॉटेलेचे मेन्यू काई आपल्याला समजत नाहीत. अशा वेळी तुमच्या आयफोनाचा कॅमेरा फक्त त्या कंटेंटसमोर धरा. स्क्रीनवर कोप्यात दिसणाऱ्या 'लाईव्ह टेक्स्ट' आयकॉनवर क्लिक करून 'ट्रान्सलेट' निवडा. तुमचा आयफोन त्या परदेशी भाषेतील मजकूर क्षणात तुमच्या ओळखीच्या भाषेत बदलून दाखवेल. रात्रीच्या वेळी फोन डोळ्यांच्या जवळ घेऊन बघतो. ज्यामुळे दृष्टी कमजोर होण्याचा धोका असतो. यापासून वाचण्यासाठी 'सेटिंग्ज'मधील 'स्क्रीन टाईम'मध्ये जाऊन 'स्क्रीन डिस्टन्स' ऑन करा. आता तुम्ही फोन डोळ्यांच्या खूप जवळ न्याल, तेव्हा स्क्रीनवर 'आयफोन इज टू क्लोज' असा इशारा येईल आणि फोन अंतर राखण्यास सुचवेल.

मोबाईट सेटिंग्ज

‘ॲपल’मधील महत्त्वाच्या गोष्टी

ॲपल'चा आयफोन आज आपल्या जीवनशैलीचा भाग बनला आहे. रोजच्या वापरात आपण कॅमेरा आणि 'सोशल मीडिया' सहज वापरतो; परंतु या सिस्टीममध्ये अशा काही कमालीच्या गोष्टी दडलेल्या आहेत. भारतातील जवळजवळ ९० टक्के 'आयफोन युजर्स' या भन्नाट गोष्टींपासून पूर्णपणे अनभिज्ञ आहेत. आयफोनच्या मागे असलेल्या 'ॲपल' लोगोमध्ये एक शक्ती दडलेली आहे. फोनच्या पाठीवर नुसती बोटाने टॅप करून तुम्ही तुमची कामे करू शकता. सेटिंग्ज मधील 'ॲक्सेसेबिलिटी'मध्ये जाऊन 'टच' आणि नंतर 'बॅक टॅप' हा पर्याय निवडा. इथे 'डबल टॅप' सेट केल्यास पाठीवर दोनदा बोट मारताच थेट स्क्रीनशॉट काढणे किंवा कॅमेरा ओपन करणे शक्य होते. मोठा मेसेज टाईप करताना मधलेच अक्षर चुकले, की तिथे कर्सर नेण्यासाठी आपली खूप चिडचिड होते. यावर एक अत्यंत सोपा आणि जादूई उपाय तुमच्या कीबोर्डमध्येच आहे. टाईप करत असताना कीबोर्डवरील 'स्पेसबार'वर काही सेकंद बोट दाबून धरा. कीबोर्ड कोरा होऊन तो एका लॅपटॉपच्या 'ट्रॅकपॅड'सारखा काम करू लागेल. आता बोट न उचलता स्क्रीनवर कुठेही कर्सर सहज हलवा. ट्रॅफिकमध्ये किंवा गोंगाटच्या ठिकाणी फोनवर बोलताना 'कंट्रोल सेंटर' उघडून 'माईक मोड'वर क्लिक करा आणि 'व्हॉईस आयसोलेशन' निवडा. हे सुरू करताच आयफोन आजूबाजूचा सर्व गोंगाट शोषून घेतो आणि तुमचा आवाज समोरच्याला स्पष्ट ऐकू जातो. परराज्यात प्रवासाला गेल्यावर तिथले साईनबोर्ड किंवा हॉटेलेचे मेन्यू काई आपल्याला समजत नाहीत. अशा वेळी तुमच्या आयफोनाचा कॅमेरा फक्त त्या कंटेंटसमोर धरा. स्क्रीनवर कोप्यात दिसणाऱ्या 'लाईव्ह टेक्स्ट' आयकॉनवर क्लिक करून 'ट्रान्सलेट' निवडा. तुमचा आयफोन त्या परदेशी भाषेतील मजकूर क्षणात तुमच्या ओळखीच्या भाषेत बदलून दाखवेल. रात्रीच्या वेळी फोन डोळ्यांच्या जवळ घेऊन बघतो. ज्यामुळे दृष्टी कमजोर होण्याचा धोका असतो. यापासून वाचण्यासाठी 'सेटिंग्ज'मधील 'स्क्रीन टाईम'मध्ये जाऊन 'स्क्रीन डिस्टन्स' ऑन करा. आता तुम्ही फोन डोळ्यांच्या खूप जवळ न्याल, तेव्हा स्क्रीनवर 'आयफोन इज टू क्लोज' असा इशारा येईल आणि फोन अंतर राखण्यास सुचवेल.

मोबाईट सेटिंग्ज

‘ॲपल’मधील महत्त्वाच्या गोष्टी

ॲपल'चा आयफोन आज आपल्या जीवनशैलीचा भाग बनला आहे. रोजच्या वापरात आपण कॅमेरा आणि 'सोशल मीडिया' सहज वापरतो; परंतु या सिस्टीममध्ये अशा काही कमालीच्या गोष्टी दडलेल्या आहेत. भारतातील जवळजवळ ९० टक्के 'आयफोन युजर्स' या भन्नाट गोष्टींपासून पूर्णपणे अनभिज्ञ आहेत. आयफोनच्या मागे असलेल्या 'ॲपल' लोगोमध्ये एक शक्ती दडलेली आहे. फोनच्या पाठीवर नुसती बोटाने टॅप करून तुम्ही तुमची कामे करू शकता. सेटिंग्ज मधील 'ॲक्सेसेबिलिटी'मध्ये जाऊन 'टच' आणि नंतर 'बॅक टॅप' हा पर्याय निवडा. इथे 'डबल टॅप' सेट केल्यास पाठीवर दोनदा बोट मारताच थेट स्क्रीनशॉट काढणे किंवा कॅमेरा ओपन करणे शक्य होते. मोठा मेसेज टाईप करताना मधलेच अक्षर चुकले, की तिथे कर्सर नेण्यासाठी आपली खूप चिडचिड होते. यावर एक अत्यंत सोपा आणि जादूई उपाय तुमच्या कीबोर्डमध्येच आहे. टाईप करत असताना कीबोर्डवरील 'स्पेसबार'वर काही सेकंद बोट दाबून धरा. कीबोर्ड कोरा होऊन तो एका लॅपटॉपच्या 'ट्रॅकपॅड'सारखा काम करू लागेल. आता बोट न उचलता स्क्रीनवर कुठेही कर्सर सहज हलवा. ट्रॅफिकमध्ये किंवा गोंगाटच्या ठिकाणी फोनवर बोलताना 'कंट्रोल सेंटर' उघडून 'माईक मोड'वर क्लिक करा आणि 'व्हॉईस आयसोलेशन' निवडा. हे सुरू करताच आयफोन आजूबाजूचा सर्व गोंगाट शोषून घेतो आणि तुमचा आवाज समोरच्याला स्पष्ट ऐकू जातो. परराज्यात प्रवासाला गेल्यावर तिथले साईनबोर्ड किंवा हॉटेलेचे मेन्यू काई आपल्याला समजत नाहीत. अशा वेळी तुमच्या आयफोनाचा कॅमेरा फक्त त्या कंटेंटसमोर धरा. स्क्रीनवर कोप्यात दिसणाऱ्या 'लाईव्ह टेक्स्ट' आयकॉनवर क्लिक करून 'ट्रान्सलेट' निवडा. तुमचा आयफोन त्या परदेशी भाषेतील मजकूर क्षणात तुमच्या ओळखीच्या भाषेत बदलून दाखवेल. रात्रीच्या वेळी फोन डोळ्यांच्या जवळ घेऊन बघतो. ज्यामुळे दृष्टी कमजोर होण्याचा धोका असतो. यापासून वाचण्यासाठी 'सेटिंग्ज'मधील 'स्क्रीन टाईम'मध्ये जाऊन 'स्क्रीन डिस्टन्स' ऑन करा. आता तुम्ही फोन डोळ्यांच्या खूप जवळ न्याल, तेव्हा स्क्रीनवर 'आयफोन इज टू क्लोज' असा इशारा येईल आणि फोन अंतर राखण्यास सुचवेल.

भाड्याने देणे
रो हाऊसवरील नव्याने बांधलेला सर्व सुख सोई (अॅक्वा, गिझर, वाशिंगमशिन पॉइंट) अँटच क्मोड, संडास बाथरूम, कुटुंबासाठी सावेडी अहिल्यानगर

9860895940

CHANGE IN NAME
I HAVE CHANGED MY OLD NAME ABHIJIT DHARAMRAJ NAKKA TO NEW NAME ABHIJIT DHARMRAJ NAKKA. IT WILL BE USED FOR ALL FUTURE PURPOSES

9552044655
8460961974

दैनंदिन मुन्ही-शो च्या वेळा खालील प्रमाणे

दि. : १४ ते २० ऑगस्ट २०२६

टिप : मुन्ही-शो च्या वेळा बदलू शकतात

SCREEN - 1
स्पाईडर मॅन
01.00 AM 230/-
बटवारा १९४७
10.00 AM 100/-
04.00 PM 150/-
07.00 PM 150/-
10.00 PM 150/-

SCREEN - 1
आवारापन २ (हिंदी)
09.30 AM 100/-
12.30 PM 150/-
03.30 PM 200/-
06.30 PM 200/-
09.30 PM 200/-

आशा स्ववेअर
कोव्हाली गॅलरी स्टेशन जवळ, नागिक चौक, अ.नगर

टिप : मुन्ही-शो च्या वेळा बदलू शकतात

दिनांक : ०९ ते 13 ऑगस्ट 2026

धमाल-४
10:00 AM
01:00 PM
07:30 PM
10:15 PM

जनेता
09:15 AM
01:30 PM
09:00 PM

स्पाईडर मॅन (हिंदी)
08:30 AM
11:20 AM
04:50 PM
10:20 PM

मामाच्या गोव्याला जाऊया
04:00 AM

स्पाईडर मॅन (इंग्रजी)
02:05 PM
07:35 PM

हनुमान अंश हिंदी
10:05 AM
01:00 PM
06:30 PM
09:30 PM

देऊळबंद (२)
04:00 PM

हनुमान अंश हिंदी
05:30 PM

त्यावसायिक जागा
भाड्याने/विक्रीसाठी उपलब्ध
हॉस्पिटल । बँक । ऑफिस । क्लिनिक । कॉर्पोरेट वापरासाठी योग्य जागा

क्षेत्रफळ: २७५० चौ.फुट
स्थिती: पूर्णतः फर्निशड, रंगकाम केल्यानंतर त्वरित वापरासाठी उपलब्ध
मजला: पहिला मजला
पार्किंग: प्रशस्त पार्किंगची सुविधा उपलब्ध
दृश्यता: नगर-मनमाड रोडवर उत्कृष्ट रोड-फेसिंग लोकेशन

साई मिड्रास टच
१ ला मजला, नगर-मनमाड रोडकडे तोंड असलेली जागा, कोहिनूर मॉलजवळ, अहिल्यानगर

7447559977

C.N.C DESIGN WORKS
Cont. - Yash - 9823511999, Harshal - 9284685157

पाहिजेत
ड्रायव्हर - २ जागा
मालवाहूक टॅम्पो चालवण्यासाठी.
सेल्समन - २ जागा
कामाचा अनुभव व स्वतःची दू-व्हीलर असल्यास प्राधान्य.
हेल्पर - जागा १
अर्जासह भेटव्याची वेळ : सायं. ६ ते ८
अभय सेल्स कॉर्पोरेशन
अँड हार्डवेअर
सातभाई मळा, दिव्लीगेट, अहिल्यानगर
9822542011

पाहिजेत
डिलिव्हरी बॉय
जागा : १
ड्रायव्हर
जागा : १
9657115000

टिशू पेपर
फॅक्टरीसाठी मशीन
ऑपरेटर पाहिजे
पुरुष : २
काम शिकवले जाईल.
पगार १२००० ते २१०००
नगर कल्याण रोड,
अंबर हॉटेल शेजारी,
अहिल्यानगर.
8485803478

पाहिजेत
सेल्समन
जागा : २
- अर्जासह समक्ष भेटा -
पुरुष
कोहिनूर प्लाझा, पत्रकार चौक,
लोकमत भवन शेजारी,
अहिल्यानगर

पाहिजेत
साईटिप ऑटोमोबाईल्स यांना खालील जागा त्वरित भरणे आहेत
► **PDI HELPER** Post-2
पात्रता- ऑटोमोबाईल्स पी.डी.आय. क्षेत्रात १ ते २ वर्षांचा अनुभव आवश्यक
► **WORKSHOP MECHANIC** Post-4
पात्रता- ITI, ऑटोमोबाईल्स क्षेत्रात १ ते २ वर्षांचा अनुभव आवश्यक
► **WORKSHOP TECHNICIAN** Post-4
पात्रता- ITI, ऑटोमोबाईल्स क्षेत्रात १ ते २ वर्षांचा अनुभव आवश्यक
आकर्षक पगार दिले जाईल
संपूर्ण माहिती व अर्जा सह तीन दिवसाच्या आत खालील मेलवर
अर्ज करावेत किंवा समक्ष भेटावे. वेळ सकाळी ११ ते सांय ५ पर्यंत
SAIDEEP AUTOMOBILES PVT.LTD.
Savedi Naka, Nagar-Manmad Road, A.nagar.Cont.-9225325520
Email : saideepauto@rediffmail.com

रिसेप्शनिस्ट
पाहिजेत
रुबी एम. आर. आय सेंटर
C/O साई एशियन
हॉस्पिटल तारकपूर,
अहिल्यानगर
8793418132

पाहिजेत
जुना बाजार येथील
होलसेल मेडिकलमध्ये
मुली : जागा ५
(विवाहित / अविवाहित)
9975408608
9422222217

सेल्समन
पाहिजेत
• किपणा दुकानात काम करण्या करिता
• अनुभव असणाऱ्यास प्राधान्य.
• बायोडेटा सह समक्ष भेटावे.
सुयणा कॉर्पोरेशन
तेलीखुंट, अहिल्यानगर
98220 67373

पाहिजेत
सेल्समन: १० जागा
सेल्समर्गल : १० जागा
आकर्षक पगार व कमिशन मिळेल.
गणपती फॅमिली शॉपी, अहिल्यानगर
985140444

पाहिजेत
बिलिंग एक्झिक्युटिव्ह - २
फक्त विवाहित महिला, पदवीधर,
संगणकाचे ज्ञान आवश्यक
कामाची वेळ : सप्तहळी १.३० ते सायं. ७.००
- अर्जासह पगार | समक्ष भेटा -
के. प्रकाश अँड कंपनी (गांधी)
मुजोबा स्वीट्स शेजारी, मार्केटवार्ड रोड,
अहिल्यानगर. मो. 9665511179

रेडीमेड व किड्स वेअर
या दुकानासाठी अनुभवी
सेल्सगर्ल्स पाहिजेत
जागा : ०४
आकर्षक पगार+कमिशन
कलश कलेक्शन
जैन स्थानकशेजारी, मनीषी, अहिल्यानगर
9850910601
9623661621

पाहिजेत-हॉस्पिटलसाठी
* सिस्टर (ANM/GNM) : २ जागा
* मावशी : २ जागा
संपर्क : साकार हॉस्पिटल
पोलिस कॉलनीजवळ, बालिकाश्रमरोड,
अहिल्यानगर, **9822944489**

CAREER OPPORTUNITIES
AVATARA DEFENCE PVT. LTD. - COO
(Project Management & Operations)
Pune / Ahilyanagar | 7+ Years | Ex-Army Officer (Major/Equivalent) or MBA/Operations preferred. Experience in project execution, operations, team & client management. R.9-12 LPA, Negotiable. Avatara Tech - Accounts & Finance Executive Pune / Ahilyanagar | 3-7 Years | B.;Com/M.Com/CA Inter preferred. Knowledge of GST/TDS, Tally/ Zoho, Excel, billing, accounts & MIS required. Immediate Joining
Apply: info@avataradefence.com
WhatsApp: **8882695604**

Career Ki Shikwat DiSha ke saath
आनंद केसर ह्युमन्स, सुनेकर मेडिकलचा वस्ती, पहिला मजला, दिव्ली गेट, अ.नगर.
9371051769

दिल्ली गेट शाखा
अंबर प्लाझा बिल्डिंग, माझीबाबा बस स्टॅण्ड शेजारी. अ.नगर.
9371151769

पार्सपलाईन शाखा
रुचा गार्डन बिल्डिंग, मिलबाग चौक, पार्सपलाईन रोड अहमदनगर
7447761769

Get Any Course Just in 2700/-
MS-OFFICE, ADV. EXCEL, Tally Prime, Advance Tally, TAXATION, 2D CAD, 3D CAD, CORELDRAW, PHOTOSHOP ILLUSTRATOR, IN DESIGN, C PROGRAMMING C++, CANVA, HTML.
An ISO 9001:2015 Certified
DiSHA COMPUTER INSTITUTE

जाहीर नोटीस
श्री. जाहीर नोटीसीने नाम मालकांस कळविणेत येते की, खालील परिशिष्टात नमूद केलेली मिळकत विद्यमान मालक (१) यांनी गजानन संमत देशपांडे, २) सौ. शर्वरी गजानन देशपांडे, दोघे रा. फ्लॅट नं. बी-२०२, मोरया गोसावी मंदिर रोड, स्वामी समर्थ मंदिर जवळ, चिंचवड, पुणे यांचे मालकीची असून सदर मिळकतीचा व्यवहार आमचे आशिला करीवर झालेला असून लवकरच सदर मिळकतीचे खरेदीखत होणार आहे. सदर मिळकत निबंध व निजोखमी आहे, असे विद्यमान मालकांचे म्हणणे आहे.
सदर प्लॉट मिळकती बाबत कोणतेही कोणत्याही प्रकारचे वाद, साठेखत, खरेदीखत, करारनामा, मालकी हक्क, हितसंबंध, ताबा, मनाई, जमी, दावा, तिज, गहाण, दान, बक्षिस, पोटीची हक्क, सोसायटी राईट्स व इतर कोणतेही हक्क, हितसंबंध असल्यास त्यांनी ही नोटीस प्रसिध्द झाले पासून ७ (सात) दिवसांचे आत खालील दिलेल्या पत्त्यावर संपूर्ण कागदोपत्री पुराव्यानिशी लेखी कळवावे. जर मुदतीत कोणाचेही कोणतेही हक्क न आल्यास आमचे आशिले सदर प्लॉट मिळकत खरेदी विक्रीचा व्यवहार पूर्ण करतील मग कोणाचेही कोणत्याही प्रकारे अगर हरकत चालणार नाही व असल्यास त्यांनी जाणीवपूर्वक सोडून दिले आहे असे समजण्यांत येईल. याची नोंद घ्यावी.
परिशिष्ट
मिळकतीचे वर्णन:- जिल्हा अहिल्यानगर पोस्ट तुळुकी व तालुका नगर पैकी अहिल्यानगर महानगरपालिका हद्दीतील मोजे सावेडी येथील प्लॉट मिळकतीचे वर्णन खालील प्रमाणे -
सर्व्हे नंबर ३१/५४ पैकी (जुना स.नं. २८/५)
प्लॉट नं. क्षेत्रफळ चौ. मी. चतु:सिमा
पुर्व दक्षिण पश्चिम उत्तर
३७ २०७.०० १ मी. रस्ता प्लॉट नं. ३६ सर्व्हे नं. ३१/४ प्लॉट नं. ३७ ते (जुना स. नं. उर्वरित क्षेत्र २८/४) पैकी
यापैकी विद्यमान मालक यांचे मालकीचा दक्षिण बाजूचा प्लॉट त्याचे क्षेत्र १५३.५० चौ. मयत व त्यावरील टवीन बंगल्याचे बांधकाम क्षेत्र १०६.३८ चौ. मीटर यातील इलेक्ट्रीक मीटर, पाणी कनेक्शन, सोलर विद्युत यंत्रणा व सोलर वाटें इ. वस्तुसह, माग वहातीचे हक्कासह.
दि. १८/०८/२०२६
अहिल्यानगर
अॅड. विद्यास बन्सी पुंड. (बी.एस्.एल., एस्.एल.सी.)
रुम नं. ३, पराग बिल्डिंग, जुनी कलेक्टर ऑफिस जवळ, अहिल्यानगर. मो.नं. ८२०८८२९०९१

महाराष्ट्र शासन
कार्यकारी अभियंता
कुळडी वितरण बांधकाम विभाग, कोळवडी ता.कर्जत जि.अहिल्यानगर. पिन कोड -४१४४०२
ई-मेल पत्ता : kdcokolkowadi.00@rajat.com
ई-निविदा सूचना क्र. ०८ सन २०२६-२७
महाराष्ट्र राज्याच्या राज्यपालांच्या वतीने कार्यकारी अभियंता, कुळडी वितरण बांधकाम विभाग, कोळवडी ता.कर्जत जि. अहिल्यानगर, पिन कोड - ४१४४०२ जलसंपदा विभाग, महाराष्ट्र शासन हे सक्षम निविदाकारांकडून खालील कामाकरिता ई-निविदा प्रणालीद्वारे (ऑनलाईन) निविदा मागवित आहेत. निविदा कामधर्मे शासनाचे संकेतस्थळ <https://mahatenders.gov.in> येथून डाऊनलोड करण्यात यावीत. सविस्तर निविदा सूचना व ई-निविदेबाबत सर्व माहिती शासनाच्या संकेतस्थळावर व विभागीय कार्यालयाच्या सुचना फलकावर उपलब्ध आहे.
निविदा स्विकारण्याचा अथवा नाकारण्याचा अधिकार कार्यकारी अभियंता, कुळडी वितरण बांधकाम विभाग, कोळवडी ता.कर्जत जि. अहिल्यानगर, यांनी राखून ठेवला आहे. अट असलेली निविदा स्विकारली जाणार नाही.सदर निविदा सुचनेमध्ये काही बदल होत असल्यास <https://mahatenders.gov.in> या संकेतस्थळावर कळविण्यात येईल.
अ. क्र. कामाचे नाव जिल्हा निविदेची किंमत रुपये ठेकेदार पात्रता
१ को. प. बंधारा कवडगाव, ता. जामखेडी दुलस्ती करणे. अहिल्यानगर २१,६४,०५५ सार्वजनिक बांधकाम नोंदणीकृत अहिल्यानगर शिष्टावलीत सुशिक्षित बेरोजगार अभियंते
निविदा उपलब्ध कालावधी- दिनांक- १८/०८/२०२६ ते दिनांक- २५/०८/२०२६
निविदा उघडण्याचा दिनांक- २७/०८/२०२६
जा.क्र.कुविबांवि/सेश-२/ ३०२१/सन-२०२६
कार्यकारी अभियंता यांचे कार्यालय, कुळडी वितरण बांधकाम विभाग,कोळवडी, दिनांक- १४/०८/२०२६
कार्यकारी अभियंता
कुळडी वितरण बांधकाम विभाग,कोळवडी ता. कर्जत, जि. अहिल्यानगर

जाहीर नोटीस
तमाम लोकास या जाहीर नोटीसद्वारे कळविण्यात येते की, खालील परिशिष्टात वर्णन केलेली मिळकत विक्रीचा व्यवहार सदर मिळकतीच्या विद्यमान मालकांनी आमचे आशिला करीवर केलेला आहे व त्यापैकी विद्यमान मालकांनी आमच्या आशिलाकडून वितारापोटी रकम स्विकारलेली आहे. सदर मिळकत निबंध, निजोखमी आहे व सदर मिळकतीबाबत कुठलाही वाद चालू नाही अथवा प्रसिध्द नाही असे मिळकतीचे विद्यमान मालकांचे म्हणणे आहे. परंतु कोणाचीही तक्रार चालू नये म्हणून या जाहीर नोटीसद्वारे कळविणेत येते की, सदर मिळकतीबाबत कोणताही वाद, बाध आल्यास ठरवा सदर मिळकतीबाबत गहाण, दान, बक्षीसपत्र, उखल जमी, बँक मोजा, भाडेगजार, सोडवगार, मदार, मनाई हुकूम, स्वयंमिती, पोटीची, चार्ज, तीन, इजमेंट अन्ये कोणाचेही हक्क व अधिकार असल्यास अथवा सदर मिळकतीबाबत इतर कोणताही वाद आल्यास संबंधितांनी ही जाहीर नोटीस प्रसिध्द झालेपासून ७ दिवसांचे आत खालील पत्त्यावर संपूर्ण लेखी अथवा रिजस्टर्ड पोस्टाचे योग्य त्या कागदावर नकोसह आम्हास कळवावे व आमची खात्री करून घ्यावी. मुदतीत कोणाचीही कोणतीही हरकत न आल्यास अथवा ज्याचे काही हक्क, हितसंबंध आहेत त्यांनी जाणीवपूर्वक सोडून दिले आहेत असे समजून आमचे आशिले खरेदीचा व्यवहार पूर्ण करतील. मग त्यानंतर कोणाचीही तक्रार चालणार नाही याची नोंद घ्यावी. ही नोटीस प्रसिध्दित दि. १८/०८/२०२६.
परिशिष्ट मिळकतीचे वर्णन
जिल्हा अहिल्यानगर, पोस्टकुळडी व तालुका अहिल्यानगरपैकी, अहिल्यानगर महानगरपालिका हद्दीतील, मोजे सावेडी येथील टि.पी.स्कीम नं.४ मधील विविध कॉलनी भागातील खालील बाबनामी मिळकत -
टि.पी.स्कीम नं.४ मधील फायनल प्लॉट नं.२०९/ब/२५४ लावा म्यु. क.नं.२२२-२२० चे एकुण जागा क्षेत्र २०२.८० चौ. मीटर ही संपूर्ण जागा व त्यावरील एकुण बांधकाम क्षेत्र २२२.४६ चौ.मी. ही संपूर्ण जागेसह बांधकाम असलेली नळ कनेक्शन व लाईट मीटरसह आहे त्या परिस्थितीतील संपूर्ण मिळकत.
यांची चतु:सिमा
पुर्व :- फायनल प्लॉट नं.२०९/ब/२५३ दक्षिण :- रस्ता
पश्चिम :- रस्ता उत्तर :- रस्ता
वर नमूद मिळकतीचे विद्यमान मालक -
१. भाउत गुरुमुखदास राहसानी, रा. प्लॉट नं.१, राजमाता कॉलनी, पंकज कॉलनी जवळ, सामानगर, सावेडी, अहिल्यानगर.
२. दीपक गुरुमुखदास राहसानी, रा. १२०, सिंधी कॉलनी, ताकवूर, अहिल्यानगर.
अॅड. समीर वखारे
पत्ता :- ऑफीस नं.५, पहिला मजला, साई कॉर्नर बिल्डिंग, पितळे रोड, अहिल्यानगर. मो. नं. ९०११६७८९९९. ९८६०८०५५१९

जाहीर नोटीस
तमाम लोकास या जाहीर नोटीसीने कळविण्यात येते की, खालील परिशिष्ट वर्णन केलेल्या प्लॉटस मिळकती ही विद्यमान मालक रजनी सुप्रेश जाधव व सुरेश नरसिंग जाधव दोघे रा. फ्लॅट नं. ४, ओम रेसिडेन्सी, सांगळे गल्ली, समर्थ शाळेजवळ, आनंदी बाजार, अहिल्यानगर यांचे मालकी वहीवाटीची असून त्यांचे प्रत्यक्ष कब्जात आहे. विद्यमान मालक यांनी सदर मिळकत आमचे आशिलास कायमबुस खरेदी घ्यायचे मान्य व कबूल केलेले आहे. सदर व्यवहारापोटी विद्यमान मालक यांनी वितारापोटी आमचे आशिलाकडून रकम घेतलेली असून सदर मिळकत लवकरच आमचे आशिलास खरेदी देण्याचे ठरवले असून लवकरच खरेदीखत होणार आहे. सदर मिळकतीबाबत कोणत्याही बंधके कर्ज नाही. सदर मिळकती बाबत कोणतेही साठेखत, खरेदीखत, दान, वारस हक्क, बक्षीस पत्र, मनाई हुकूम, दावा, कोर्ट कारवाई, अन्न, वस्त्र, लीज इ. अगर कोणताही कसलाही प्रकारचा हक्क हितसंबंध असल्यास ही नोटीस प्रसिध्द झाल्यापासून सात (७) दिवसांचे आत योग्य त्या कागदोपत्री व पुराव्या सह खालील पत्त्यावर प्रत्यक्ष आणून दाखवून आमची खात्री करून घ्यावी. अन्यथा मुदतीत कोणाची कोणतीही हरकत न आल्यास सदर मिळकत निबंध व निजोखमी आहेत असे समजून खरेदीचा व्यवहार पूर्ण केला जाईल व त्यानंतर कोणाचीही कोणताही तक्रार चालणार नाही याची नोंद घ्यावी.
मिळकतीचे वर्णन :- डि ॥ अहिल्यानगर सब डि ॥ तालुका नगरपैकी अहिल्यानगर महानगरपालिका अहमदनगर हद्दीतील तसेच मा. दुय्यम निबंधक साहेब, अ.नगर यांचे कार्यक्षेत्रातील मोजे बोल्हेगाव येथील सर्व्हे नं. ७३/१९ मधील खालील वर्णनाचे प्लॉट्स
प्लॉट नं. क्षेत्रफळ चौ. मी. चतु:सिमा
पुर्व दक्षिण पश्चिम उत्तर
२२ १००.०३ १ मी. रस्ता प्लॉट नं. २३ प्लॉट नं. ११ प्लॉट नं. २१
२३ १००.०३ १ मी. रस्ता प्लॉट नं. २४ प्लॉट नं. १० प्लॉट नं. २२
२४ ५५.१२ १ मी. रस्ता प्लॉट नं. २५ प्लॉट नं. १९ प्लॉट नं. २३
२५ ५५.१२ १ मी. रस्ता प्लॉट नं. २६ प्लॉट नं. ८ प्लॉट नं. २४
२६ ५५.१२ १ मी. रस्ता प्लॉट नं. २७ प्लॉट नं. ७ प्लॉट नं. २५
२७ ५५.१२ १ मी. रस्ता प्लॉट नं. २८ प्लॉट नं. ६ प्लॉट नं. २६
२८ ११०.९६ १ मी. रस्ता सर्व्हे नं. ७२/१० प्लॉट नं. ५ प्लॉट नं. २७
येणेप्रमाणे चतु:सिमापुर्वक संपूर्ण प्लॉटस मिळकती व तदंगभूत वस्तु, वहात, वागणुकीचे हक्कासह काहीही एक राखून न ठेविला असे.
दि. १८/०८/२०२६
अॅड. सुनिल गोरक्षनाथ हरीशचंद्र, अॅड. ओकार पंडीत मोरे
ऑफिस- गाळा नं. ४, महालक्ष्मी चॅम्बर्स, पार्सपलाईन रोड, सावेडी, अहिल्यानगर. मो.नं. ९८६०६४६४६३

अहमदनगर मिरची मर्चंट नागरी सहकारी पतसंस्था मर्यादित
अहमदनगर ता. जि. अहिल्यानगर
महात्मा फुले चौक,मार्केट यार्ड, अहिल्यानगर .४१४४००११. फोन : २४१३५८७७३३
वार्षिक सर्वसाधारण सभेची नोटीस
फक्त सभासदांकडिता
अहमदनगर मिरची मर्चंट नागरी सहकारी पतसंस्था मर्यादित, अहमदनगर या संस्थेची २६ वी वार्षिक सर्वसाधारण सभा बुधवार दि. २/०९/२०२६ रोजी सायं ६.०० वाजता, श्री बडिसाजण ओस्वात मंगल कार्यालय आनंद ऋषी हॉस्पिटल शेजारी, माणिक नगर अहिल्यानगर. या ठिकाणी संस्थेचे चेअरमन मा.श्री गोविंदजी मनीयार,यांचे अध्यक्षतेखाली खालील विषयांवर विचार करण्यासाठी आयोजित करण्यात आली आहे.त्याकरिता सभेस सर्व सभासदांनी हजर रहावे, ही विनंती.
वार्षिक सर्वसाधारण सभेपुढील विषय
१. दि. १२/०९/२०२५ रोजी झालेल्या मागील वार्षिक सर्वसाधारण सभेचे इतिवृत वाचून कायम करणे. २. दि.३१ मार्च २०२६ रोजी संपलेल्या सहकारी वर्षाच्या अहवाल, ताळेबंद व नफा-तोटा पत्रक मंजूर करणे. ३. सन २०२५-२०२६ चे वैधानिक लेखा परिक्षण अहवालास मंजुरी देणे. ४. सन २०२५ - २०२६ चे दोषदुरुस्ती अहवालास मंजुरी देणे. ५. सन २०२५ - २०२६ चे मंजूर अंदाजपत्रकापेक्षा कमी/जास्त झालेल्या खर्चास मान्यता देणे. ६. सन २०२६ -२०२७ सालाकडिता तयार केलेल्या अंदाजपत्रकास मान्यता देणे. ७. मा. संचालक मंडळाने शिफारस केलेल्या सन २०२५ -२०२६ सालची नफा वाटणीस मंजुरी देणे. ८. सन २०२६ -२०२७ साला करिता वैधानिक लेखापरिक्षकाची नियुक्ती करणे. ९. सहकार आयुक्त व निबंधक साहूजी संस्था महाराष्ट्र राज्य पुणे यांचेकडून राज्यातील नागरी सहकारी पतसंस्थांना सुधारपीत लागू करण्याबाबत आलेल्या परिपत्रकाची माहिती घेऊन मंजुरी देणे. १०. सर्व वार्षिक सर्वसाधारण सभेत सहजजर असलेल्या सभासदांच्या गा घेऊन मान्यता देणे. ११. मा.अध्यक्ष यांचे पूर्वपरवानगीने ऐनवेळी येणाऱ्या विषयांतर चर्चा.
निर्णित
श्री.दिपक एकनाथ दरेकर
व्यवस्थापक (मा. संचालक मंडळाच्यावतीने)
दि: १८/०८/२०२६
सूचना : १. कोरम अभावी सभा तहकूब झाल्यास त्याच दिवशी त्याच ठिकाणी अर्धा तास थांबून सभेचा कोरम पूर्ण झाला असे समजून सभेचे कामकाज पूर्ण करण्यात येईल. २. कोणत्याही सभासदांस सभेपुढे असलेल्या विषयांसंदर्भात काही प्रश्न विचारण्याचा असल्यान त्यांनी दि.२५/०८/२०२६ चे आत संस्थेच्या कार्यालयात (सुट्टीचे दिवस) सोडून कामकाजाचे वेळेत लेखी स्वरूपात अर्ज आणून घावेत.लेखी अर्जाची पोहोच घेतल्याखेरीज कोणाचीही तक्रार ग्राह्य मानली जाणार नाही संचालक मंडळावर जबाबदारी राहणार नाही. ३. संस्थेचे हिशोबी पत्रके ज्यांना पाहिजे असतील त्यांनी घेऊन (सुट्टीचे दिवस) कामकाजाचे वेळेत येऊन घेऊन जावेत. ४. संस्थेचे हिशोबी पत्रके हे नोटीस बोर्डावर पहावयास मिळतील.

जाहीर नोटीस
तमाम लोकास या जाहीर नोटीसीने कळविण्यात येते की, खालील परिशिष्ट वर्णन केलेली शेत मिळकत ही विद्यमान मालक भाग्य उमेश खंडेलवाल रा. सावेडी, अहिल्यानगर यांचे मालकी वहीवाटीची असून त्यांचे प्रत्यक्ष कब्जात आहे. विद्यमान मालक यांनी आमचे आशिलाशी व्यवहाराची बोलणी केली असून, वितारा म्हणून रकम स्विकारलेली आहे. सदर मिळकत लवकरच आमचे आशिलास खरेदीखत करून देण्याचे ठरवले आहे. सदर मिळकती बाबत कोणतेही साठेखत, खरेदीखत, गहाणखत, दान, वारस हक्क, बक्षीस पत्र, मनाई हुकूम, दावा, कोर्ट कारवाई, अन्न, वस्त्र, लीज इ. अगर कोणताही कसलाही प्रकारचा हक्क हितसंबंध असल्यास ही नोटीस प्रसिध्द झाल्यापासून सात (७) दिवसांचे आत योग्य त्या कागदोपत्री व पुराव्या सह खालील पत्त्यावर प्रत्यक्ष आणून दाखवून आमची खात्री करून घ्यावी. अन्यथा मुदतीत कोणाची कोणतीही हरकत न आल्यास सदर मिळकत निबंध व निजोखमी आहेत असे समजून खरेदीचा व्यवहार पूर्ण केला जाईल व त्यानंतर कोणाचीही कोणतीही तक्रार चालणार नाही त्याची नोंद घ्यावी.
मिळकतीचे वर्णन :-
डि॥। अहिल्यानगर सब डि॥। व तालुका नगरपैकी ग्रामपंचायत हद्दीतील तसेच मा. दुय्यम निबंधक साहेब, अहिल्यानगर यांचे कार्यक्षेत्रातील मोजे बडगाव गुना, ता. नगर येथील शेत जमिनीला गट नं. ५६१/१ याचे क्षेत्र ५६. ८४अ. + पोट खराबा क्षेत्र ०६. ०२अ. आर. असे एकूण क्षेत्र ५५. ८६ अ. आ. याचा आकार १२ रु. ३४पै. यापैकी विद्यमान मालक यांच्या मालकीचे क्षेत्र हे. ८० अ. हे संपूर्ण क्षेत्र.
यांची चतु:सिमा खालीलप्रमाणे :-
पुर्व :- लागू रस्ता व लागू गट नं. ५६० व लागू गट नं. ५४९,
दक्षिण :- गट नं. ५६१ मधील उर्वरित क्षेत्र, पश्चिम :- लागू गट नं. ६००,
उत्तर :- लागू गट नं. ५७१, ५६९, ५६८ व ५६२,
येणेप्रमाणे हक्कासह वरील मिळकत.
अहिल्यानगर, दिनांक - १८/०८/२०२६
अॅड. सुनिल गोरक्षनाथ हरीशचंद्र
अॅड. ओकार पंडीत मोरे
मो.नं. ९८६०६४६४६३ ऑफिस- गाळा नं. ४, महालक्ष्मी चॅम्बर्स, पार्सपलाईन रोड, सावेडी, अहिल्यानगर.