

SONI TILES Since 1965
AND MARBLE INDUSTRIES
Opp. Munot Estate, Station Road,
Ahmednagar. Tel. : (0241) 2418720
Mob. 9372497999

Wholesalers & Manufacturers of -
Ceramic Wall & Floor Tiles,
Vitrified Tiles, Paving Blocks,
Marble & Granite

सोनी टाइल्स अँड मार्बल इंडस्ट्रीज

स्थापक के. आचार्य गुदेवा

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुदेवा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुदेवा

तुमच्या बॉन हेबीची काळजी तुमच्याप्रमाणे आम्हालाही

नवजात बाळासाठी सर्व काही इथेच...

आता पुण्यात सुद्धा..

स्वेटर | जॅकेट | झबले | टोपी | लंगोट | गादी | मच्छरदाणी | बंदी | कप | टॉवेल | कपाट | प्लास्टिक डायशिट | सॉक्स | हातमोजे व बरेच काही.

जरीवाला कापड बाजार, नं. 7666510765
यशोदानगर, पार्सललाईन रोड, अ. नगर
सिंहगड रोड, त्रिमुर्ती हॉस्पिटल जवळ, योगेश मेडीकल शेजारी, पुणे, मो. 7775089505

रजि. नं. ११४३९-५७/३७ पाने ८ किंमत ३ रुपये अहिल्यानगर, सोमवार दि. १७.०८.२०२६ अंक नं. ११७ वर्ष ६८ वे दैनिक खर्च ६२ वे ANR/022/2018-2020

स्मार्ट असो वा मार्ट.. निल असो वा मॉल.. सर्वात स्वस्त देणार फक्त राजपाल !

आला रे आला राजपाल सेल आला..!

खरेदी खरेदीवर पॉइंटसवर गिफ्ट

30% 70% डिस्काउंट सेल

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

राजपाल

संगमनेर (02425) 222226
अहिल्यानगर (0241) 2999299
नारायणगाव (02132) 242132
श्रीरामपूर (02422) 220090

चलो दुबई

खरेदी सोन्याची, होईल भाग्याची..

सोने-चांदीच्या खरेदीवर स्कॅचकार्डद्वारे

जिंका दुबई ट्रिप

किंवा आकर्षक गिफ्ट वॉक्स

₹ 50000/- सोने खरेदीवर
₹ 20000/- चांदी खरेदीवर
₹ 5000/- पिशी योजनेत राहणी वहा.
₹ 5000/- फॉर्मिंग ज्वेलरीच्या खरेदीवर

स्कॅचकार्डद्वारे जिंका दुबई ट्रिप किंवा आकर्षक गिफ्ट वॉक्स व सोबतच मजुरीही सर्वात कमी.

22 करंट सोन्याचा सर्वात कमी भाव, सर्वात कमी मजुरी..

₹ 999/-

दागिन्यांची प्रतीग्रंम मजुरी

चंदुकाका ज्वेल्स

शॉप नंबर 2/3, साई मिडास टच, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर 9272422001/02 बुधवार चालू

पुणे-अहिल्यानगर रेल्वेमार्गाचे अंतिम स्थान सर्वेक्षण पूर्ण

नगर - अहिल्यानगर रेल्वे कनेक्टिव्हिटीच्या दृष्टीने महत्वाची घडामोड समोर आली असून, पुणे-अहिल्यानगर या १३४ किलोमीटरच्या नवीन रेल्वेमार्गाचा अंतिम स्थान सर्वेक्षण पूर्ण झाला आहे. तसेच या प्रकल्पाचा सविस्तर प्रकल्प अहवाल तयार करण्यात आला आहे. दुसरीकडे, छत्रपती संभाजीनगर-अहिल्यानगर या ११० किलोमीटरच्या नवीन रेल्वेमार्गासाठी ला मंजुरी मिळाली आहे. या दोन्ही प्रकल्पांसाठी खासदार नीलेश लंके यांनी २०२४ पासून सातत्याने केलेल्या पाठपुरावाला यामुळे महत्वाचे यश मिळाल्याचे मानले जात आहे.

खासदार म्हणून निवडून आल्यानंतर लंके यांनी अहिल्यानगर रेल्वे कनेक्टिव्हिटीचा प्रश्न सातत्याने केंद्र सरकारच्या पातळीवर लावून धरला. केवळ पत्रव्यवहारापुरता पाठपुरावा न करता लोकसभेच्या सभागृहात अनेकदा या

संभाजीनगर-अहिल्यानगर मार्गाच्या सर्वेक्षणालाही मंजुरी : खा.नीलेश लंके

मागणीला वाचा फोडली. तसेच रेल्वे मंत्रालयाशी संबंधित बैठका आणि रेल्वे समितीच्या बैठकींमध्ये सक्रिय सहभाग घेत प्रकल्पांची सद्यस्थिती, सर्वेक्षण, डी पी आर आणि पुढील कार्यवाहीचा आढावा घेतला.

पुणे-अहिल्यानगर रेल्वेमार्गाचे अंतिम स्थान सर्वेक्षण पूर्ण होणे हा प्रकल्पाच्या पुढील प्रक्रियेतील महत्वाचा टप्पा मानला जात आहे. सर्वेक्षण पूर्ण झाल्याने प्रकल्पाच्या प्रशासकीय व मंजुरी प्रक्रियेला पुढे जाण्यास आवश्यक असलेली दिशा स्पष्ट झाली आहे. या मार्गामुळे अहिल्यानगरला पुणे शहराशी अधिक सक्षम रेल्वे संपर्क मिळण्यास मदत होणार

आहे. त्याचबरोबर छत्रपती संभाजीनगर-अहिल्यानगर ११० किलोमीटरच्या नवीन रेल्वेमार्गासाठी अंतिम स्थान सर्वेक्षणाला मंजुरी मिळाल्याने या प्रकल्पाच्या पुढील प्रक्रियेलाही गती मिळण्याची अपेक्षा आहे. अंतिम स्थान सर्वेक्षणच्या आधारे पुढील टप्प्यात डीपीआर आणि आवश्यक प्रशासकीय प्रक्रिया राबविण्यात येणार आहे. खासदार नीलेश लंके म्हणाले, अहिल्यानगर रेल्वे कनेक्टिव्हिटीचा प्रश्न हा केवळ वाहतुकीचा विषय नसून जिल्ह्याच्या आर्थिक, औद्योगिक आणि सामाजिक विकासाशी निगडित आहे. २०२४ मध्ये

खासदार झाल्यापासून पुणे-अहिल्यानगर आणि छत्रपती संभाजीनगर-अहिल्यानगर रेल्वेमार्गासाठी सातत्याने पाठपुरावा करत आहे. लोकसभेत हा विषय अनेक वेळा मांडला तसेच संबंधित बैठका आणि रेल्वे समितीच्या माध्यमातून या प्रकल्पाच्या प्रगतीचा आढावा घेतला.

पुणे-अहिल्यानगर रेल्वेमार्गाचा अंतिम स्थान सर्वेक्षण पूर्ण झाल्याची आणि छत्रपती संभाजीनगर-अहिल्यानगर रेल्वेमार्गाचा अंतिम स्थान सर्वेक्षणाला मंजुरी मिळाल्याची माहिती अहिल्यानगरच्या जनतेसाठी समाधानाची बाब आहे. मात्र, हा प्रवास येथे थांबणार नाही. प्रत्यक्ष रेल्वेमार्गाचे काम सुरू होऊन त्याचा लाभ जनतेला मिळेपर्यंत पाठपुरावा सुरूच राहील, असेही त्यांनी स्पष्ट केले. दरम्यान, अहिल्यानगर रेल्वे विकासासाठी इतर महत्वाचे प्रकल्पही सुरू आहेत. दौंड-मनमाड (पुढील मजकूर पान २ वर)

पाहिजेत

सोन्यासारखी संधी तुमची वाट पाहतये!

पोखरणा ज्वेलर्स - सर्वेपुरा शाखा

येथे विविध पदांसाठी भरती सुरू आहे.

सेल्समन	10
सेल्सगर्ल	10
अकाउंटंट	3
कॅशियर	2
कॉम्प्युटर ऑपरेटर	1
ऑफिस बॉय	5

अर्जासह समक्ष भेटा.

शाखा १ : सर्वेपुरा, अहिल्यानगर 83 530 50 505

उपवास असो वा श्रावणाची भक्ती कॅमल शाबुदाणा बनेल चवीची साथी..

1 किलो | 500 ग्रॅम | 250 ग्रॅम पॅकिंगमध्ये उपलब्ध

कॅमल

सुपरफाईन शाबुदाणा

स्टॉफिस्ट

अशोक बन्सीलाल पारख

कॅमल हाऊस, आडते बाजार, अहिल्यानगर
(0241) 2343896/2341196

नागपंचमी रोजी चष्म्यांचे तज्ज्ञ

चष्म्यांचे तज्ज्ञ क्वालिफाईड ऑप्टोमेट्रीस्ट

THIRD GENERATION

अचूकता व गुणवत्तेचा सुंदर मिलाप म्हणजेच ..

आडकर

चष्म्यांचे तज्ज्ञ

पत्ता : कापड बाजार कॉर्नर, विजय सायकल्स शेजारी, अहिल्यानगर, फोन : 9561344374

जैन सोशल फेडरेशन द्वारा संबलित

आनंदक्राषिजी नेत्रालय (तारकपूर शाखा)

मंगा उद्यान रोड, तारकपूर, अहिल्यानगर.

पुणे येथील सुप्रसिद्ध व अनुभवी त्वचारोग तज्ज्ञ

डॉ. रंगोली जिरवणकर

M.B.B.S., DVD

आता आनंदक्राषिजी नेत्रालय येथे

दर महिन्याच्या पहिल्या व तिसऱ्या मंगळवारी सकाळी ११.०० ते २.००

विषय त्वचारोग * सोरायसिस * गज्जर्न * मुलुम, * रिंग्लस * केमिकल फिनिंग * लेझर ट्रीटमेंट, * चेहऱ्यावरील चवगांसाठी सीओ२ ट्रीटमेंट * ब्रॉनिक डिसऑर्डर * काळ्या डागांवर उपचार * केस गळती * केसातील कोश * हेअर ट्रांस्प्लान्ट * ऑलर्जी * कुष्ठरोग * सौंदर्यात्मकता इ. विषयी उपचार व मार्गदर्शन

- अधिक माहिती व नांव नोंदणीसाठी संपर्क -
M. 7030959494

डॉ. अद्वैत गिते

MBBS, MD (Medicine)
DM (Neurology)

न्युरो फिजिशियन

* चेहऱ्यावरील स्नायू फडकणे यासाठी बोटॉक्स इन्जेक्शनची सुविधा

* पाठदुखी/मज्जा रज्जूवरील आजारे

* डोळ्यांच्या नसांवरील सूज/ऑप्टीक न्यूरॅटिस

* डोकेदुखी, मायग्रेन * फिटचे आजार, अपरमार

* हातपायाला मुंग्या येणे, नसांवरील सूज

* तोल जाणे * व्हर्टिगो, चक्कर येणे * अर्धांगवायू

* पॅरेलीसीस * विसराळूपणा * थरथर सुटणे, पार्किन्सन

यावरील सर्व आजारांच्या निदानासाठी जपानमधील अत्याधुनिक सुप्रसिद्ध निहोन- कोडेन कंपनीचे EEG, NCV, EMG मशीन उपलब्ध.

* सर्व आजारांसाठी एंडमिट सुविधा उपलब्ध.

* सर्व नामांकित कंपन्यांचे कॅशलेस सुविधा उपलब्ध.

अक्षय (गिते) हॉस्पिटल

बालिकाश्रम रोड, कॉस्मिक सोसायटीशेजारी, अहमदनगर

मो : 9257575718, 9764416136

तपासणी शिबीर फक्त अक्षय (गिते) हॉस्पिटल येथे आहे

B.P. Hivale Education Society's

INSTITUTE OF MANAGEMENT STUDIES

CAREER DEVELOPMENT AND RESEARCH

NAAC Re-accredited Institute

(Affiliated to Savitribai Phule Pune University & Approved by AICTE)

Best Institute Award by S.P. Pune University

IMS Campus, Station Road, Ahmednagar - 414 001

Ph : [0241] 2346532 Fax : [0241] 2346529

Email - imscdr.ac@gmail.com, Website - www.imscdr.ac.in

ADMISSIONS NOTICE (AGAINST VACANT SEATS)

Applications are invited for admission to First Year MBA / MCA / BBA / BCA Against Probable Vacant Seats remaining after CAP Rounds / Institute Level Seats from the eligible Candidates for the Year 2026-27 For Against Vacant Seat Candidates should apply online as per dates mentioned above. For filing application form please contact our Admission Cell, details mentioned below.

Sr.No.	Programme	Choice Code	Schedule
1	M.B.A.	0511110110	03/08/2026 to 7/09/2026
2	M.C.A.	0511124110	03/08/2026 to 4/09/2026
3	B.B.A.	0511110110	09/08/2026 to 10/09/2026
4	B.C.A.	0511110110	11/08/2026 to 10/09/2026

Contact

M.B.A.	Dr. M. N. Sayyed	M. 9881458579
M.C.A.	Dr. S. P. Bhakkad	M. 9850585551
B.B.A.	Dr. H. N. Bhavsar	M. 9960459647
B.C.A.	Dr. M.L. Sayyed	M. 9823100756

Dr. Pronoti V. Telore
In-Charge Director
IMSCDR

15TH AUG HAPPY INDEPENDENCE DAY OFFER

Get Any Course Just in **2700/-**

MS-OFFICE, ADV. EXCEL, TALLY PRIME, ADV. TALLY, BANKING, TAXATION, 2D/CAD, 3D CAD, CORELDRAW, PHOTOSHOP, ILLUSTRATOR, IN DESIGN, C PROGRAMMING, C++, CANVA, HTML.

विझी गेट शाखा
अमर भवन हाउस, मुंबई विद्यापीठाच्या समोर, रविना मकान, विही गेट, अ.नगर.
9371051769

जुने बस स्टँड शाखा
अमर भवन विजिन्, मंडवीकरा बा, स्टार केवरी, अ.नगर.
9371151769

पार्सललाईन शाखा
अमर भवन विजिन्, विजयवा चौक, कांदिवर रोड अहमदनगर.
7447761769

स्व.दोहन राजेंद्र मुनोत
नागपंचमी - दि. 25/07/2020

॥ सहावा स्मृती दिन ॥

सहा वर्षे लोटली तरी आठवणी ताज्याच आहेत, तुझी स्मृती आमच्या हृदयात आजही जिवंत आहेत.

ईश्वर तुझ्या आत्म्यास चिरःशंती प्रदान करो, हीच प्रार्थना !

- शोकाकुल -

राजेंद्र उत्तमचंद मुनोत
सौ. रेखा (मीना ताई) राजेंद्र मुनोत
भूषण राजेंद्र मुनोत - रोशन राजेंद्र मुनोत
सौ. प्रांजल (केतकी) रोशन मुनोत
कु रुद्रायणी रोशन मुनोत
अंबिकानगर , अहिल्यानगर

गृहिणी	
आरोग्य	
रात्रीची शिफ्ट आणि ‘सर्कॅडियन रिदम’	
आजच्या तंत्रज्ञानाच्या युगात २४ तास सेवा देण्यासाठी रात्रीच्या शिफ्टमध्ये काम करणे अपरिहार्य झाले आहे. परंतु, रात्री काम करणे म्हणजे निसर्गाने मानवी शरीरासाठी बनवलेल्या ‘सर्कॅडियन रिदम’ म्हणजेच जैविक घड्याळाविरुद्ध जाणे होय. आपले शरीर हे निसर्गाच्या प्रकाश आणि अंधाराच्या चक्रानुसार चालते. रात्री अंधार पडताच मेंदूत ‘मेलॅटोनिन’ नावाचे संप्रेरक तयार होते, जे शरीराला झोपेचे संकेत देते. जेव्हा आपण रात्री जागे राहून तीव्र प्रकाशात काम करतो, तेव्हा हे जैविक घड्याळ विस्कळीत होते आणि त्याचा थेट परिणाम आरोग्यावर होतो. रात्रपाळीमुळे पचनक्रिया मंदावणे, सिडिटी,	झोप न लागणे, डोकेदुखी आणि मानसिक तणाव यांसारख्या समस्या उद्भवतात. दीर्घकाळ सर्कॅडियन रिदम बिघडल्यास मधुमेह, उच्च रक्तदाब, लड्डूपणा आणि हृदयविकाराचा धोका वाढतो. या समस्यांेवर मात करण्यासाठी रात्रीच्या शिफ्टमध्ये काम करणाऱ्यांनी योग्य नियोजनाचा अवलंब करणे गरजेचे आहे. घरी आल्यावर बेडरूममध्ये पूर्ण अंधार आणि शांतता ठेवून गाढ झोप घेणे, रात्रीच्या वेळी हलका व प्रथिनयुक्त आहार घेणे, पहाटेच्या वेळी जास्त चहा-कॉफी टाळणे आणि घरी जाताना तीव्र सूर्यप्रकाशापासून डोळ्यांचा बचाव करण्यासाठी गॉगल वापरणे यामुळे जैविक घड्याळ संतुलित राखण्यास मदत होते. निसर्गाच्या नियमांशी पूर्ण तडजोड करणे शक्य नसले, तरी शिस्तबद्ध जीवनशैलीमुळे रात्रपाळीतही उत्तम आरोग्य टिकवून ठेवता येते.
पाककला	
चटपटीत तवा पुलाव	
साहित्य : शिजवलेला भात ३ वाट्या, बारीक चिरलेला कांदा १ मोठा, टोमॅटो २ मध्यम (बारीक चिरलेले), शिमला मिरची १/२ वाटी (बारीक चिरलेली), उकडलेले मटार १/२ वाटी, उकडलेला बटाटा १ लहान (चौकोनी फोडी), पावभाजी मसाला २ मोठे चमचे, लाल तिखट १ चमचा, आलं-लसूण पेस्ट १ चमचा, जिरे १/२ चमचा, बटर २ मोठे चमचे, तेल १ चमचा, लिंबाचा रस १ चमचा, चवीनुसार मीठ, सजावटीसाठी बारीक चिरलेली कोथिंबीर.	रंगावर परतून घ्या. नंतर त्यात आलं-लसूण पेस्ट घालून १ मिनिट चांगले परता. त्यानंतर शिमला मिरची, उकडलेला बटाटा आणि मटार घालून २ मिनिटे मध्यम आचेवर परता. आता चिरलेला टोमॅटो घाला आणि टोमॅटो मऊ होईपर्यंत शिजवून घ्या. टोमॅटो छान शिजल्यावर त्यात पावभाजी मसाला, लाल तिखट आणि चवीनुसार मीठ घालून सर्व साहित्य एकत्र मिक्स करा. मसाला छान परतून तेल/बटर सुटू लागल्यावर त्यात शिजवलेला भात घाला. सर्व मसाले आणि भात व्यवस्थित एकजीव करा. मंद आचेवर २ ते ३ मिनिटे वाफ काढून घ्या. शेवटी वरून लिंबाचा रस आणि ताजी कोथिंबीर पेरा. तयार झालेला गरमागरम चटपटीत तवा पुलाव पापड आणि रायत्यासोबत सर्व्हे करा.
कृती : सर्वप्रथम एका मोठ्या तव्यावर किंवा कढईत बटर आणि तेल गरम करा. त्यात जिरे टाका. जिरे तडतडल्यावर बारीक चिरलेला कांदा घालून तो गुलाबी	

वास्तू	
सोलर पॅनलसाठी	
- अग्रिची मुख्य दिशा आहे. गच्चीवर किंवा छतावर सोलार पॅनेल बसवण्यासाठी ही सर्वात उत्तम जागा मानली जाते. - आग्नेय पर्याय उपलब्ध नसल्यास दक्षिण दिशा हा दुसरा उत्तम पर्याय आहे, कारण येथे सर्वाधिक सूर्यप्रकाश मिळतो आणि ते ऊर्जेचे संतुलन राखते. - सोलार पॅनेलची रचना ईशान्येकडून नैऋत्येकडे उंच जाणारी असावी (दक्षिण-पश्चिम भाग उंच आणि उत्तर-पूर्व भाग खाली).	सौंदर्य - सकाळी उठल्यावर चेहऱ्यावर हलक्या हाताने बर्फाचा तुकडा किंवा ग्रीन टी चे आईस क्युब्स फिरवा. यामुळे चेहऱ्यावरील सुजलेला भाग कमी होतो. - रात्री झोपण्यापूर्वी शुद्ध कोरफडीचे जेल चेहऱ्यावर लावल्याने त्वचेची जळजळ कमी होते आणि डाग हलके होतात. सल्ला - रात्री किचन सिकक्या जाळीत १-२ डांबरागोळ्या + गरम पाणी टाका. यामुळे झुरळे येत नाहीत आणि दुर्गंधी निघून जाते. संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग	
	
श्रियाळ षष्ठी, सुोपदन-वर्णषष्ठी, शके १९४८ पराभवनामसंवत्सर, श्रावण शुक्लपक्ष, स्वाती अहोरात्र, सूर्योदय ०६ वा. २८ मि. सूर्यास्त ०६ वा. १७ मि.	
मे़ष : कामात प्रगती दिसून येईल आणि धनलाभ होईल.	राशिभविष्य
वृ़षभ : जुनी अडकलेली कामे पूर्ण होतील आणि दिवस उत्साही राहील.	तूळ : आर्थिक फायदा होईल आणि मित्रांचे सहकार्य लाभेल.
मिथुन : नवीन संधी उपलब्ध होतील. कौटुंबिक वातावरण आनंदी राहील.	वृ़श्चिक : कार्यक्षेत्रात कौतुक होईल.
कर्क : प्रवासाचा योग आहे आणि आर्थिक स्थितीत सुधारणा दिसेल.	धनु : भाग्यवृद्धी होईल आणि अडकलेले पैसे परत मिळतील.
सिंह : मान-सन्मान वाढेल. व्यवसायात नफा मिळण्याचे संकेत आहेत.	मकर : कामाचा ताण वाढू शकतो, मात्र नवीन ओळखी फायदेशीर ठरतील.
कन्या : ठरवलेली कामे वेळेत पूर्ण होतील आणि नवीन जबाबदाऱ्या मिळतील.	कुंभ : व्यवसायात चांगला नफा होईल आणि मानसिक समाधान लाभेल.
	मीन : शुभ बातम्या मिळतील आणि कुटुंबात आनंदाचे वातावरण राहील.

शब्दगंध क्र. ७४९६	सौ.शैलजा कुलकर्णी	शब्दगंध क्र. ७४९५ चे उत्तर
१	२	को स म पू र वा व
		न व ण रू ळ स मा प न
५		व ण मो त न क
९	१०	र ळ ली न ख जी र
		ळ ळ ड ण ड ळ
		वा च वि ळ ना न क
		र न ता च म वा स
		स ली ण स न र
१३		शंभराचा समूह; शे २३) गणपतीचे एक नाव
१६		उभे शब्द :- १) श्रीराम २) मंडप; छत ३) गोळा झालेले; संकलित; आय ४) मोठे गाव; शहर ७) एक कडधान्य ८) सडलेला; नासलेला १०) विष्णूचे एक नाव १२) घोडा; अश्व; वारू १३) जामीन + दमि; त्रिभू १४) जेथे कामगारांद्वारे वस्तू उत्पादित केल्या जातात ती जागा; फॅक्टरी १५) स्वाद; चव; गोडी १६) उजेड १८) ‘हिरो’चे मराठी रूप २१) भास्कर, दिनकर; सूर्य
१९	२०	
२२		
आडवे शब्द :- १) ठिकाणी आश्रम आहे ११) भरपूर; खूप; पुष्कळ १३) जयघोष १६) गणित; पुरावा; आधार; गमक; दाखला १७) जीभ; जिह्वा; एक पेय १९) ऐकण्याचे इंद्रिय; कर्ण २०) सूत कातण्याचे चक्र २२)		

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * *

सुविचार : ज्या घरात पुस्तकांचे कपाट असते, त्या घरात ज्ञानाचा प्रकाश आणि यशाचा वास असतो.

मुलांसाठी भन्नाट माहिती ज्ञानरंजन

सूर्य रात्री कुठे जातो?

दिवसभर संपूर्ण जगाला प्रकाश आणि उब देणारा सूर्य संध्याकाळ झाली की हळूहळू मावळू लागतो आणि अंधार पडू लागतो. रात्रीच्या वेळी आकाशात चंद्र आणि चांदण्या दिसू लागतात. हे दृश्य पाहून लहान मुलांपासून ते मोठ्यांपर्यंत अनेकांच्या मनात सहज प्रश्न पडतो की, ‘रात्रीच्या वेळी सूर्य नेमका कुठे जातो? तो कुठे झोपायला जातो की दुसऱ्या कुठल्या जगात निघून जातो?’ या प्रश्नाचे उत्तर अतिशय रंजक आणि विज्ञानाशी जोडलेले आहे.

सर्वात महत्त्वाची आणि आश्चर्याची गोष्ट म्हणजे सूर्य कधीच आणि कुठेही जात नाही! सूर्य अंतराळात आपल्या जागी स्थिर असतो. तो कधीही झोपत नाही किंवा त्याचा प्रकाश कधीही मंद होत नाही; तो २४ तास एकाच तेजाने चमकत असतो. मग आपल्याला रात्री सूर्य का दिसत नाही? याचे खरे उत्तर सूर्यामध्ये नसून आपल्या पृथ्वीच्या

हालचालीमध्ये लपलेले आहे.

आपली पृथ्वी ही गोल आहे आणि ती अंतराळात शांत बसलेली नाही. ती एका फिरणाऱ्या भोवऱ्यासारखी स्वतःभोवती सतत फिरत असते. या हालचालीला विज्ञानाच्या भाषेत ‘पृथ्वीचे परिवलन’ म्हणतात. पृथ्वीला स्वतःभोवती एक फेरी पूर्ण करायला २४ तास लागतात. या २४ तासांच्या चक्रामुळेच आपल्या पृथ्वीवर दिवस आणि रात्र होत असतात. पृथ्वीच्या गोल आकारामुळे सूर्याचा प्रकाश एकाच वेळी संपूर्ण पृथ्वीवर पडू शकत नाही. जेव्हा पृथ्वी स्वतःभोवती फिरते, तेव्हा तिचा जो भाग सूर्याच्या समोर येतो, तिथे सूर्याचा भरपूर प्रकाश पडतो. या भागातील लोकांसाठी तो दिवस असतो. त्याच वेळी, पृथ्वीचा जो भाग सूर्याच्या विरुद्ध बाजूला (पाठीमागे) असतो, तिथे सूर्याचा प्रकाश पोहोचू शकत नाही. त्यामुळे त्या भागात अंधार पसरतो आणि तिथे रात्र होते.

फळांनी वाकलेले झाड

तेव्हा शेजारील ताठर काटेरी झाड हसले आणि म्हणाजे म्हणाले, अरे आंब्याच्या झाडा, तू तर इतका मोठा आणि बलवान आहेस, पण आज असा का वाकला आहेस? मी बघ कसा ताठ उभा आहे, माझ्या पाठीचा कणा कधीही वाकत नाही!

आंब्याच्या झाडाने अतिशय नम्रपणे उत्तर दिले, मित्र मी वाकलो आहे, कारण माझ्यावर ज्ञानाचा, गुणांचा आणि फळांचा भार आहे. मी फळांनी समृद्ध आहे, म्हणूनच माझी फांदी आपसूकच नम्रतेने खाली झुकली आहे. ही लवचिकता आणि नम्रताच मला इतरांना फळे वाटण्यास मदत करते. जो स्वतःला खूप श्रेष्ठ समजून ताठ उभा राहतो, त्याला इतरांना काहीच देता येत नाही.

आत्मशक्ति	
	
तेव्हा आत्म्याला जोडले गेल्यावर आपला सारा दृष्टीकोनच बदलतो. आम्ही केवळ शरीर आणि मन नाही तर आत्मा आहोत हे ओळखले की आपल्या जीवनाचा खरा आधार आत्मा हाच स्पष्ट होते. त्यानंतर आम्ही आत्म्याच्या स्तरावर विचार करू लागतो, बोलतो आणि कार्यही करतो.आत्म्याच्या पातळीवर विचार केल्याने, बोलण्याने आणि कार्य केल्याने आमचे सारे जीवनच पालटून जाते. तसेच जगाकडे पाहण्याचा दृष्टिकोनही बदलतो. आमची कार्यपद्धती अहंकाराच्या रंगात रंगत नाही, त्याचा लवलेशही राहत नाही. प्रत्येक आत्म्यात आम्हाला प्रत्ययकारी परमेश्वर अगदी स्पष्टपणे दिसायला लागतो.आत्मा अहिंसा,	

चिरंतन प्रेमाकडे वाटचाल (नाती घट्ट विणू या)	
दृष्टीकोन	
शिवानीदीदी : डॉक्टरांनी जरी मांसाहार करायला सांगितला तरी ते तसे फक्त शारीरिक तंदुरुस्तीच्या दृष्टिकोनातून सांगतात. पण आता आपल्याला शास्त्रज्ञही सांगतात की शाकाहारामध्येही प्रचंड प्रमाणात सत्त्व असतात. शिवानीदीदी : हे पालकांना पटत नसलं आणि त्यांना मांसाहार करायचा असेल, तरीही मांसाहार केल्याने कोणत्या प्रकारच्या ऊर्जेचं सेवन ते करत आहेत याची जाणीव तरी त्यांना असायला पाहिजे. मांसाहारात आध्यात्मिक ऊर्जा अत्यल्प असते. कत्तलखान्यांम ध्ये कत्तल होण्याआधी प्राणी मोठ्या प्रमाणात भीती, अस्वस्थता अशा नकारात्मक भावना अनुभवतात. ते प्राण्यांना अन्न कमी देतात कारण त्यांना ठरावीक	

हसा आणि शतायुषी व्हा!	
शिक्षक : टोम्या, आकाशात उंच झेप घेणाऱ्या पक्ष्याला काय म्हणतात? टोम्या : सर, पक्षी!	शिक्षक (रंगाने) : अरे पण कसला पक्षी? टोम्या : उडणारा पक्षी!

आहारवेद – आरोग्य संवर्धन

आधुनिक शास्त्रानुसार : तांदळामध्ये कॅल्शियम, लोह, फॉस्फरस, ‘ब’ जीवनसत्त्व, आर्द्रता, प्रथिने, मेद, खनिजे, तंतुमय व पिष्टमय पदार्थ हे सर्व पौष्टिक घटक असतात. उपयोग : १) तांदूळ पूर्ण अन्न असल्याने आहारामध्ये भात खाणे उत्कृष्ट असते. पण त्यामध्ये सुद्धा दही-भात, दूध-भात व ताक-भात खाणे आरोग्यास हितकारक असते. फक्त दूध-भात खायचा असेल तर भात शिजविताना मीठ घालू नये. २) शेतामध्ये नवीनच निर्माण झालेला तांदूळ वापरावयाचा असेल, तर तो थोडासा भाजून त्याचा भात करावा किंवा आहारामध्ये कमीत कमी सहा महिने जुना तांदूळ वापरावा. कारण नवीन तांदळामुळे

तांदूळ
शरीरामध्ये आमनिर्मिती होऊ शकते. ३) वरण-भात बनविताना शक्यतो तुरीच्या डाळीऐवजी मुगाची डाळ वापरावी. मुगाची डाळ ही पचनास हलकी व पित्तशामक असते. ४) लहान मुले व रुग्णांसाठी तांदळाच्या कण्या व मूगडाळीची भरड एकत्र पातळ शिजवून त्याला जिरे, गायीचे तूप व कोथिंबीर यांची फोडणी देऊन प्यायला दिल्यास थकवा जाऊन उत्साह निर्माण होतो. ५) तांदळाच्या पेजेमध्ये मध घालून दिल्यास जास्त प्रमाणात लागणारी तहान कमी होते. ६) उष्णतेचा त्रास जाणवून शरीराचा दाह होत

असेल, तर अशा वेळी तांदळाच्या लाह्या बारीक करून त्याचा काढा बनवावा व त्यामध्ये एक चमचा बारीक केलेली खडीसाखर मिसळून वारंवार प्यायला दिल्यास उष्णतेचा त्रास कमी होतो.

७) भूक न लागणे, अपचन, आम्लपित्त, जुलाब, उलट्या, वारंवार तहान लागणे या विकारांवर तांदळाच्या लाह्या चघळाव्यात. या लाह्या शीत, लघु, पचण्यास हलक्या, अग्निप्रदीप्त करणाऱ्या व उत्साहवर्धक असल्यामुळे वरील विकार दूर होतात.

(क्रमशः)
डॉ. शारदा निर्मळ-महाडुळे
दुर्वाकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर अहिल्यानगर
मोबाईल नं- ८७९३४००४००



लिटिल फ्लॉवर प्री स्कूलमध्ये स्वातंत्र्यदिनानिमित्त देशभक्तीपर गीते सादर करताना विद्यार्थी.

लिटिल फ्लॉवर प्री स्कूलमध्ये स्वातंत्र्यदिन उत्साहात

नगर – लिटिल फ्लॉवर प्री स्कूलच्या सारसनगर तसेच ईमारत कंपनी, धर्माधिकारी मळा, नवले नगर शाखांमध्ये भारताचा ८० वा स्वातंत्र्य दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. सारसनगर शाखेत झालेल्या ध्वजारोहण कार्यक्रमास आमदार संग्राम जगताप, मर्चंटस बँकेचे चेअरमन संजय चोपडा, नगरसेवक प्रकाश भागानमरे, महावीर भुपचे राजेश भंडारी, अभिजीत गांधी, शाळेच्या संचालिका मनिषा बोगावत, विशाल बोगावत आदी उपस्थित होते.

देशाच्या स्वातंत्र्य दिनानिमित्त शाळेच्या परिसरात आकर्षक तिरंगा सजावट करण्यात आली. चिमुरड्यांनी शानदार परेड करत राष्ट्रध्वजाला मानवंदना दिली. यावेळी देशभक्तीपर गीते आणि नृत्याविष्कार सादर करून मुलांनी

उपस्थितांची मने जिंकली.

आ. जगताप म्हणाले, लिटिल फ्लॉवर प्री स्कूल खऱ्या अर्थाने राष्ट्राभिमानी पिढी घडवत आहे. राष्ट्रीय सणातून चिमुरड्यांवर राष्ट्रादाचे संस्कार केले जातात. ही आजच्या काळाची गरज आहे. बोगवत दाम्पत्य नवीन पिढीला योग्य दिशा देणारे उपक्रम राबवित आहे.मनिषा बोगावत म्हणाल्या, लिटिल फ्लॉवर प्री स्कूल मुलांसाठी फक्त शाळा नसून संस्कार केंद्र आहे. याठिकाणी मुलांच्या उज्वल भविष्याची भक्कम पायाभरणी केली जाते. स्वातंत्र्य दिनी देशाभिमान जागृत करणारे सादरीकरण करण्यात आले. या कार्यक्रमाचं पालक वर्गाने उत्स्फूर्त स्वागत केले. कार्यक्रमासाठी सर्व शिक्षकांनी परिश्रम घेतले. विशाल बोगावत यांनी आभार मानले.



सेवा शिक्षण प्रसारक मंडळंतर्गत येणाऱ्या मनोहरलाल रामचंद सबलोक प्राथमिक विद्यालय आणि १०८ श्री महंत पंडित सुच्चासिंगजी महाराज माध्यमिक विद्यालयाचा संयुक्त विद्यमाने भारताचा ८० वा स्वातंत्र्य दिन अत्यंत उत्साहात आणि देशभक्तीपूर्ण वातावरणात साजरा करण्यात आला.

मनोहरलाल रामचंद सबलोक प्राथ. व माध्य. विद्यालयात स्वातंत्र्य दिन उत्साहात

नगर – सेवा शिक्षण प्रसारक मंडळंतर्गत येणाऱ्या मनोहरलाल रामचंद सबलोक प्राथमिक विद्यालय आणि १०८ श्री महंत पंडित सुच्चासिंगजी महाराज माध्यमिक विद्यालयाचा संयुक्त विद्यमाने भारताचा ८० वा स्वातंत्र्य दिन अत्यंत उत्साहात आणि देशभक्तीपूर्ण वातावरणात साजरा करण्यात आला. या विशेष प्रसंगी शाळेच्या प्रांगणात राष्ट्रध्वज फडकवण्यात येऊन उपस्थितांनी राष्ट्रगीताची धून सादर केली.

या दिमाखदार सोहळ्यासाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून माननीय श्री. गणेशजी कवडे, सौ. आशाताई डगवाले, संस्थेचे खजिनदार माननीय श्री. भोईटे साहेब, प्राथमिक विभागाच्या मुख्याध्यापिका सौ. नराल मॅडम व माध्यमिक विभागाच्या मुख्याध्यापिका सौ. शिरसाठ मॅडम यांची विशेष उपस्थिती लाभली होती.

स्वातंत्र्यदिनाचे औचित्य साधून विद्यार्थ्यांनी संगीतमय कवायत, स्वातंत्र्याचा इतिहास

विद्यार्थ्यांना मिळाली व्यसनमुक्तीची प्रतिज्ञा

कार्यक्रमाचे मुख्य आकर्षण म्हणजे व्यसनमुक्तीची प्रतिज्ञा ठरली. उपस्थित पाहुण्यांनी विद्यार्थ्यांना स्वातंत्र्यसैनिकांच्या प्रेरणादायी गोष्टी सांगितल्या आणि आपले कर्तव्य सर्वांनी गांभीर्याने समजून घेऊन त्याचे तंतोतंत पालन करण्याचा मोलाचा संदेश दिला. अध्यक्षीय भाषणात बोलताना माननीय श्री. गणेशजी कवडे सर म्हणाले की, स्वातंत्र्यदिनानिमित्त आज प्रत्येक विद्यार्थ्याने एक दृढ संकल्प केला पाहिजे की, आपण सर्वजण आयुष्यभर व्यसनाधीनतेपासून दूर राहू. सूत्रसंचालन श्री. कदम सर यांनी केले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व पाहुण्यांचा परिचय सौ. उकिरडे मॅडम यांनी केला, तर आभार सौ. गायकवाड मॅडम यांनी मानले.

‘रेड रन स्पर्धेत’ मुलांमध्ये कृष्णा गायके तर मुलींमध्ये गौरी कुलाळ यांनी मिळविला प्रथम क्रमांक

नगर – आंतरराष्ट्रीय युवा दिनानिमित्त रेड रन स्पर्धेत मुलांमध्ये सारडा महाविद्यालयातील कृष्णा गायके तर मुलींमध्ये न्यू आर्टस् कॉलेजमधील गौरी कुल्लाळ यांनी प्रथम क्रमांक पटकावला.

जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. संजय घोगेर यांच्या मार्गदर्शनाखाली आंतरराष्ट्रीय युवा दिनानिमित्त रेड रन स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. या स्पर्धेत रेड रिबीन क्लब असलेल्या महाविद्यालयातील

विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. मुले व मुली अशा दोन गटात स्पर्धा घेण्यात आली.

एच आय व्ही एड्स बाबत युवा वर्गांमध्ये तसेच सर्वसामान्यांमध्ये जनजागृती होण्याच्या दृष्टीने सदर स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. सदर स्पर्धा पाच किलोमीटर अंतराची होती. स्पर्धेला वाहतूक शाखेचे पोलीस



आंतरराष्ट्रीय युवा दिनानिमित्त रेड रन स्पर्धेत सहभागी झालेले स्पर्धक.

निरीक्षक महेश पाटील, जिल्हा एड्स प्रतिबंध व नियंत्रण

विभागाचे जिल्हा कार्यक्रम अधिकारी शिवाजी जाधव यांच्या हस्ते हिरवा झेंडा दाखवून प्रारंभ करण्यात आला. या स्पर्धेत प्रथम क्रमांक कृष्णा गायके (पेमराज सारडा महाविद्यालय), सार्थक उमेश आजबे द्वितीय क्रमांक (पेमराज सारडा महाविद्यालय), सर्वेश सचिन ढळवी (न्यू आर्ट्स कॉमर्स सायन्स कॉलेज), मुलींमध्ये

गौरी अजय कुल्लाळ (न्यू आर्ट्स कॉमर्स सायन्स कॉलेज), प्रीती अशोक पठारे द्वितीय क्रमांक (न्यू आर्ट्स कॉमर्स सायन्स कॉलेज) श्रुती दहातोडे तृतीय क्रमांक (न्यू आर्ट्स कॉमर्स सायन्स कॉलेज) यांनी यश मिळविले. विजेत्यांना पोलीस निरीक्षक महेश पाटील, अतिरिक्त जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. सुचेता यादव, डॉ. आप्पासाहेब धस, शिवाजी जाधव यांच्या हस्ते रोख रक्कम, प्रमाणपत्र व मेडल स्वरूपात पारितोषिक वितरण करण्यात आले.

नगरच्या तरुणाईस कोण दिशा देणार? तरुणांच्या मनात द्वेष नव्हे; भविष्याची स्वप्ने हवीत

तरुणांच्या मनात वर्षानुवर्षे राहू शकतो. निवडणूक संपल्यानंतर अनेकदा नेते पुन्हा एकत्र येतात; मात्र तरुणांच्या मनात पेरलेला द्वेष सहज निघून जात नाही. म्हणून सार्वजनिक जीवनातील प्रत्येक व्यक्तीने आपल्या शब्दांच्या परिणामाची जाणीव ठेवली पाहिजे. टाळ्यांपेक्षा विवेक, घोषणांपेक्षा संवाद आणि द्वेषापेक्षा सहअस्तित्वाला महत्त्व देण्याची वेळ आली आहे.

एका गुन्हेगाराचा धर्म संपूर्ण समाजाचा धर्म नाही

अहिल्यानगर किंवा श्रीरामपूरमधील कोणत्याही गुन्हाचा तपास पुराव्यांच्या आधारेच झाला पाहिजे. आरोपी कोणत्याही जाती-धर्माचा असो-गुन्हा म्हणजे गुन्हा आणि शिक्षा कायद्यानुसारच झाली पाहिजे.

एका व्यक्तीच्या गुन्हाची शिक्षा संपूर्ण समुदायाला देता येत नाही. गुन्हेगाराची धार्मिक ओळख असू शकते; पण त्याच्या कृत्यामुळे संपूर्ण समाजाला आरोपीच्या पिंजऱ्यात उभे करणे अन्यायकारक आणि संविधानाच्या भावनेविरुद्ध आहे. म्हणून हिंसेचा निषेध करताना आरोपीच्या धर्माचा नव्हे, हिंसेचाच निषेध झाला पाहिजे. अन्यथा अफवा, संशय आणि प्रतिशोधाचे चक्र सुरू होते.

गुन्ह्यानंतरची नव्हे, गुन्ह्यापूर्वीची पोलीसिंग
पोलिसांची भूमिका केवळ गुन्हा झाल्यानंतर आरोपी पकडण्यापुरती मर्यादित राहू नये. गुन्हा घडू न देणे हेही प्रभावी पोलीसिंगचे महत्त्वाचे उद्दिष्ट असले पाहिजे. संवेदनशील भागांचे मॅपिंग, प्रभावी बीट पोलीसिंग, समुदाय पोलीसिंग, वारंवार गुन्हे करणाऱ्यांवर लक्ष, अमली पदार्थ आणि बेकायदा शस्त्राविरोधात कठोर कारवाई तसेच अफवा आणि हिंसक चिथावणीला वेळीच आळा-या प्रतिबंधात्मक उपायांना अधिक बळ देण्याची गरज आहे.

त्याचबरोबर शाळा, महाविद्यालये, पालक, पोलीस आणि सामाजिक संस्थांनी मिळून ‘पूर्वचेतावणी व्यवस्था’ उभी करणे आवश्यक आहे. तरुण मुले शाळा – महाविद्यालये सोडत असतील, व्यसनाकडे वळत असतील, सतत हिंसक किंवा द्वेषपूर्ण सामग्री पसरवित असतील अथवा त्याच्या वर्तनात अचानक आक्रमकता वाढली असेल, तर त्याच्याकडे गुन्हेगार म्हणून नव्हे, तर वेळीच मदतीची गरज असलेला तरुण म्हणून पाहिले पाहिजे.

तरुणांच्या हातात चार खरी शस्त्रे

तरुणांना केवळ ‘गुन्हा करू नका’ असे सांगून प्रश्न सुटणार नाही. त्यांना चांगला पर्याय द्यावा लागेल. आजच्या जगात एआय, डिजिटल कौशल्ये, सायबर सुरक्षा, इंग्रजी व संवादकौशल्य, आर्थिक साक्षरता, उद्योजकता आणि व्यावसायिक कौशल्यांची गरज आहे. सरकार, उद्योग आणि सामाजिक संस्थांनी मिळून प्रत्येक शहरात

अरविंद पारगावकर यांचे प्रतिपादन; पुणे विद्यापीठाच्या अहिल्यानगर उपकेंद्रात स्वातंत्र्यदिन साजरा



पुणे विद्यापीठाच्या अहिल्यानगर उपकेंद्रात स्वातंत्र्यदिनानिमित्त आयोजित कार्यक्रमात एल अँड टी कंपनीचे उपाध्यक्ष अरविंद पारगावकर यांचा सत्कार करताना मान्यवर.

परिषदेचे सदस्य डॉ.राजेंद्र विखे पाटील यांच्या प्रयत्नांमुळे सुरू झालेल्या बी.एस्सी. डाटा सायन्स अभ्यासक्रमास शिक्षण घेत असलेल्या विद्यार्थ्यांना विद्यापीठाच्या सर्व योजनांचा लाभ मिळत असून डॉ.राजेंद्र विखे पाटील यांनी जिल्हा नियोजनकडे सातत्याने पाठपुरावा केल्याने विद्यार्थ्यांना प्रवासासाठी इलेक्ट्रिक स्कूल बस मान्य झाल्याचे सांगितले.

कार्यक्रमास बी.एस्सी. डाटा सायन्स अभ्यासक्रमास शिक्षण घेत असलेले सर्व विद्यार्थी, कार्यरत सर्व स्टाफ, प्रशासकीय कर्मचारी उपस्थित होते.कार्यक्रमाच्या शेवटी प्रा. डॉ.बी.के.थोरवे यांनी आभार मानले.

द आयकॉन पब्लिक स्कूलमध्ये स्वातंत्र्यदिन उत्साहात

नगर – स्वातंत्र्याचा सन्मान – भविष्याला प्रेरणा या संकल्पनेअंतर्गत द आयकॉन पब्लिक स्कूलमध्ये भारताचा ८० वा स्वातंत्र्यदिन मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमात विद्यार्थी, शिक्षक आणि शाळेशी संबंधित सर्व सदस्यांनी एकत्र येत देशासाठी बलिदान देणाऱ्या स्वातंत्र्यसैनिकांना अभिवादन केले.

कार्यक्रमाची सुरुवात तेरा हिमालय या देशभक्तिपर गीताच्या सुमधुर सादरीकरणाने झाली. त्यानंतर ध्वजारोहण आणि राष्ट्रगीत झाले. विद्यार्थ्यांनी सादर केलेल्या मार्चपास्टमधून शिस्त, एकता आणि राष्ट्राभिमानाचे दर्शन घडले.यानंतर वंदे मातरम् आणि हम हिंदुस्तानी या देशभक्तिपर गीतांच्या सादरीकरणाने वातावरण भारावून गेले. विद्यार्थ्यांनी संगीत, नृत्य आणि नाट्याच्या माध्यमातून भारताची समृद्ध संस्कृती, विविधता, शौर्य आणि एकतेचे प्रभावी दर्शन घडविले.



द आयकॉन पब्लिक स्कूलमध्ये स्वातंत्र्यदिनानिमित्त देशभक्तीपर गीते सादर करताना विद्यार्थी.

अहिल्यानगर आणि श्रीरामपूर शहरात अलीकडे घडलेल्या तरुणांच्या हत्यांच्या घटनांनी समाजमन हादरले आहे. या घटनांचा तपास, आरोपींवरील कारवाई आणि न्यायालयीन प्रक्रिया सुरूच राहतील. दोषींना कायद्यानुसार कठोर शिक्षा मिळायलाच हवी.

पण प्रश्न केवळ एवढाच नाही की गुन्हा कोणी केला आणि त्याला काय शिक्षा मिळणार? त्यापेक्षा मोठा प्रश्न आहे-ज्या तरुणाईच्या हातात विकसित भारत घडवण्याची ताकद आहे, तिच्यातील काही तरुण हिंसा, द्वेष, व्यसन आणि गुन्हेगारीकडे का वळत आहेत? आणि त्या वाटेवर जाण्यापूर्वी त्यांना थांबवून योग्य दिशा देण्याची जबाबदारी कोणाची आहे ?हा प्रश्न आता केवळ पोलीस किंवा सरकारचा राहिलेला नाही. तो आता प्रत्येक कुटुंबाचा, शाळा-महाविद्यालयांचा, समाजाचा, राजकीय नेतृत्वाचा आणि प्रत्येक जबाबदार नागरिकाचा झाला आहे.

हत्येनंतर जागे होण्यापेक्षा आधीच जागे होऊया

हत्या झाल्यानंतर समाज संतप्त होतो. मोर्चे निघतात, बंद पुकारले जातात, आरोपींना कठोर शिक्षा करण्याची मागणी होते आणि राजकीय आरोप-प्रत्यारोप सुरू होतात. न्यायाची मागणी योग्यच आहे. मात्र हिंसा घडण्यापूर्वी ती रोखणे हीही आपली सामूहिक जबाबदारी आहे.

गुटखा, मावा, अमली पदार्थ, बेकायदा शस्त्रे आणि ऑनलाइन जुगार तरुणांपर्यंत इतक्या सहजनेने कसे पोहोचतात? ‘दादागिरी’ आणि हिंसा प्रतिष्ठेचे प्रतीक कशी बनतात ? सोशल मीडियावर गुन्हेगारी जीवनशैलीचे आकर्षण का निर्माण होते? शाळा-महाविद्यालयापासून दूर जाणे, व्यसन, आक्रमकता किंवा हिंसक वर्तनाची सुरुवातीची चिन्हे समाजात दिसत असताना आपण वेळीच हस्तक्षेप का करत नाही? हे प्रश्न हत्येनंतर नव्हे, तर त्याआधी विचारले गेले पाहिजेत.

तरुण कोणाचे अनुकरण करतात ?

तरुण अनुकरणप्रिय असतात. पूर्वी पालक, शिक्षक, कुटुंबातील यशस्वी व्यक्ती आणि समाजातील आदर्श व्यक्ती त्यांच्यासमोर असायच्या. आज राजकीय नेते, सोशल मीडिया इन्फ्लून्सर, सेलिब्रिटी आणि काही वेळा गुन्हेगारी पार्श्वभूमी असलेल्या व्यक्तीही त्यांचे आदर्श बनतात.

आक्रमक वर्तन करणाऱ्या व्यक्तीभोवती गर्दी जमते, त्याला ‘दादा’ म्हणून प्रतिष्ठा मिळते किंवा सोशल मीडियावर प्रसिद्धी मिळते, असे चित्र तरुणांसमोर वारंवार उभे राहिले तर हिंसा हीच शक्ती आणि प्रतिष्ठेचा मार्ग आहे, असा गैरसमज निर्माण होऊ शकतो.त्यामुळे आपण तरुणांसमोर कोणते आदर्श उभे करत आहोत ? हा आपल्या सामाजिक स्वास्थ्यासमोरील मोठा प्रश्न आहे.

भाषण काही मिनिटांचे; परिणाम वर्षानुवर्षाचा

राजकीय मतभेद असणारच. विचारांचे संघर्षही असतील. निवडणुकीत तीव्र टीकाही होईल. पण धर्म, जात किंवा समुदायविरुद्ध द्वेष निर्माण करणे अत्यंत धोकादायक आहे. नेत्यांचे भाषण काही मिनिटांचे असते; पण त्यातून निर्माण झालेला द्वेष

– **संदिप कुसळकर**, संस्थापक, युवान

अर्थजगत



बँक डेटा लीक झाल्यास काय करावे?

डिजिटल युगात बँकेचे सुरक्षा कवच किंवा डेटा लीक झाल्याच्या घटना समोर आल्यानंतर ग्राहकांची चिंता वाढणे स्वाभाविक आहे. पण डेटा लीक झाल्यास काय करायला हवे, तक्रार कुठे नोंदवावी, भारतीय रिझर्व्ह बँकेचे नियम काय सांगतात आणि ग्राहकांना आर्थिक मोबदला मिळण्याची काय प्रक्रिया आहे, याबाबतची माहिती खातेदारांना किंवा ग्राहकांना असलीच पाहिजे.

डे टा लीक म्हणजे नेमके काय ?

डेटा लीकचा सरळ अर्थ असा होतो की एखाद्या बँकेकडे, कंपनीकडे किंवा संस्थेकडे सुरक्षित असलेला ग्राहकांचा तपशील पर्वानमीशिवाय अनधिकृत व्यक्तीच्या हाती लागणे. याचा अर्थ नेहमीच असा नसतो की खात्यातील पैसे चोरीला गेले आहेत, परंतु वैयक्तिक माहिती चुकीच्या हातांत गेल्यामुळे गैरवापराचा धोका मोठ्या प्रमाणावर वाढतो. यामध्ये नाव, पत्ता, बँक खाते क्रमांक, पॅन कार्ड, आधार कार्ड तपशील, बँक खात्यातील व्यवहारांचा तपशील, केवायसी रेकॉर्ड, ठेवी किंवा कर्जाशी संबंधित तपशील अशा प्रकारच्या सर्व माहितीचा समावेश असू शकतो.

■ बँक डेटा लीक झाल्यास ग्राहकांने काय करावे?

अशी कोणतीही दुर्दैवी घटना घडल्यास घाबरून न जाता तातडीने काही ठोस पावले उचलणे गरजेचे आहे.

■ बँक खात्यावर सतत नजर

ठेवा: एसएमएस अलर्ट, ईमेल अलर्ट, मिनी स्टेटमेंट आणि नेट बँकिंग लॉगिन हिस्ट्री नियमित तपासा. खात्यात कोणतेही संशयास्पद किंवा अनाधिकृत व्यवहार दिसल्यास तातडीने बँकेला कळवा.

■ तातडीने पासवर्ड बदला:

तुम्ही विविध ऑनलाइन बँकिंग सेवांसाठी एकच पासवर्ड वापरत असाल, तर नेट बँकिंग, मोबाईल बँकिंग, यूपीआय आणि ईमेलचे सर्व पासवर्ड ताबडतोब बदला. यूपीआय आणि एटीएम पिन बदला: आपली माहिती हॅकर्सपर्यंत पोहोचल्याचा किंवा अशा संशय असल्यास एटीएम पिन आणि यूपीआय पिन त्वरित बदलून टाका.



ओटीपी कोणालाही शेअर करू नका: अशा प्रकरणांनंतर सायबर ठाू बँक अधिकारी किंवा भारतीय रिझर्व्ह बँकेचे अधिकारी बनकर फोन करण्याची शक्यता

असते. हे लक्षात ठेवा की बँक कधीही ओटीपी, सीव्हीव्ही किंवा एटीएम पिन विचारत नाही.

■ तक्रार कुठे करावी? : सर्वात

आधी बँकेत संपर्क साधा: प्रत्येक बँकेचा ग्राहक सेवा कक्ष आणि ग्रीव्हन्स ऑफिसर असतो. बँकेकडे लेखी तक्रार करा आणि तक्रार क्रमांक आर्वजून घ्या.

बँकेकडून समाधानकारक उत्तर मिळाले नाहीतर रिझर्व्ह बँकेच्या ओंबुड्समनकडे दाद मागू शकता. फसवणूक झाल्यास राष्ट्रीय सायबर अपराध पोर्टलवर किंवा १९३० या हेल्पलाईन क्रमांकावर त्वरित कॉल करून तक्रार नोंदवा. खात्यातून पैसे गहाळ झाल्यास स्थानिक पोलीस स्टेशन आणि सायबर सेलमध्ये एफआयआर दाखल करा.

■ आरबीआयचे नियम :

आरबीआयने बँकांना ग्राहकांची माहिती पूर्णपणे सुरक्षित ठेवण्याची सक्ती केली आहे. बँकांनी मजबूत सायबर सुरक्षा प्रणाली राखणे, सायबर हल्ल्यांवर लक्ष ठेवणे आणि सुरक्षेमध्ये कसूर आढळल्यास तातडीने पावले उचलणे बंधनकारक आहे.

ग्राहकाला मोबदला कधी मिळू शकतो?

प्रत्येक डेटा लीकप्रकरणी मोबदला मिळेलच असे नाही. परंतु, बँकेच्या सुरक्षेतील कमतरतेमुळे किंवा बँकेच्या लापरवाहीमुळे ग्राहकांचे आर्थिक नुकसान झाल्यास आरबीआय ओंबुड्समनकडे दाद मागता येते. जर बँकेची चूक किंवा सुरक्षा प्रणालीतील त्रुटी सिद्ध झाली, तर नुकसानभरपाईचा दावा करता येतो. जर ग्राहकाने स्वतः ओटीपी, एटीएम पिन किंवा पासवर्ड कोणाशीतरी शेअर केला असेल, तर या निष्काळजीपणाची संपूर्ण जबाबदारी ग्राहकाची मानली जाते आणि अशा प्रसंगी बँक मोबदला देण्यास नकार देऊ शकते. डिजिटल बँकिंगच्या या काळात ग्राहकांनी नेहमी सतर्क राहणे, सार्वजनिक वायफायवर बँकिंग व्यवहार टाळणे आणि बँक स्टेटमेंटवर सतत लक्ष ठेवणे हेच सुरक्षित राहण्याचे सर्वात मोठे हत्यार आहे.

कररचना



आयकर रिटर्न भरण्याची ३१ जुलैची पहिली मुख्य मुदत संपल्यानंतर अनेक करदाते लेट फी वाचवण्यासाठी शॉर्टकट शोधत असतात. अनेक जण असा विचार करतात की, थोडीशी काल्पनिक व्यवसाय किंवा इतर उत्पन्न दाखवून आयटीआर तीन किंवा आयटीआर चार भरून टाकावे, ज्याची अंतिम मुदत बघावी लागल्यास ३१ ऑगस्ट निश्चित करण्यात आली आहे. परंतु, असे करणे करदात्यांसाठी कायदेशीररित्या अत्यंत अडचणीचे ठरू शकते.

लेट फी वाचवण्यासाठी शॉर्टकट नकोच !

कर तज्ज्ञ आणि आयकर विभागाचे भाजी प्रधान आयुक्त ओ. पी. यादव यांच्या मते लेट फी वाचवण्याच्या नादात खोटी व्यावसायिक किंवा इतर प्राप्ती दाखवणे पूर्णपणे चुकीचे आणि बेकायदेशीर आहे. जर खरोखरच तुमचा कोणताही व्यवसाय किंवा प्रोफेशनमधून उत्पन्न नसेल, तर अशी बनावट प्राप्ती दाखवल्यास आयकर विभागाकडून कठोर चौकशी आणि मोठा दंड भरावा लागू शकतो.

बजेटच्या नियमांनुसार काही विशिष्ट प्रवर्गातील करदात्यांसाठी ३१ ऑगस्टची मुदत दिली असली, तरी ज्यांचे मूळ रिटर्न ३१ जुलैपर्यंत भरणे बंधनकारक होते, त्यांनी या मुदतीचा गैरफायदा घेण्यासाठी चुकीची माहिती भरू नये. ३१ जुलैची तारीख निघून गेल्यानंतर जर कोणी वेतनभोगी व्यक्ती खोटी व्यावसायिक कमाई दाखवून रिटर्न दाखल करत असेल आणि यादरम्यान टॅक्स रिजीम बदलण्याचा प्रयत्न करत असेल, तर ही चूक आणखी मोठी समस्या निर्माण करू शकते. नियमानुसार मुदत संपल्यानंतर रिजीम बदलणे शक्य नसते, त्यामुळे चुकीची माहिती दिल्यास

रिटर्न रद्द होऊ शकतो आणि विभाग छाननीची नोटीस पाठवू शकतो. या सर्व कायदेशीर अडचणी टाळण्यासाठी ३१ डिसेंबरपर्यंत बिलिटेड रिटर्न भरणे हा सर्वात सुरक्षित मार्ग मानला जातो. आयकर कायद्याच्या कलम २३४ एफ नुसार जर एकूण उत्पन्न पाच लाख रुपयांपेक्षा कमी असेल, तर बिलिटेड रिटर्न भरताना केवळ एक हजार रुपयांची लेट फी लागते. जर उत्पन्न पाच लाख रुपयांपेक्षा जास्त असेल, तर पाच हजार रुपयांची लेट फी लागू होते. अनावश्यक कर वाद आणि आयकर विभागाची नोटीस ओढवून घेण्यापेक्षा खरी कमाई घोषित करून नियमानुसार लेट फी भरून योग्य वेळी रिटर्न दाखल करणे कधीही फायद्याचे ठरते. जर नंतर आयकर विभागाच्या स्वयंचलित प्रणालीमध्ये किंवा आयएसएमध्ये असे आढळले की तुमचे कोणतेही व्यावसायिक उत्पन्न नव्हते, तर तुम्हाला कलमांतर्गत चुकीची माहिती दिल्याबद्दल दोनशे टक्क्यांपर्यंतचा दंड भरावा लागू शकतो. त्यामुळे कोणत्याही चुकीच्या सल्ल्याच्या किंवा शॉर्टकटच्या नादात न पडता नेहमी योग्य आणि पारदर्शक मार्ग अवलंबणे सुरक्षित राहते. ◆◆◆

विमा कंपन्यांच्या समभागातील डी-रेटिंग

भारतीय विमा बाजारात सध्या मोठी वाद दिसत येत आहे. कंपन्यांचा व्यवसाय आणि नवीन प्रीमियमच्या आकड्यांमध्ये जोरदार वाद होत असली तरी शेअर बाजारात या कंपन्यांच्या शेअर्सच्या किंमती अपेक्षेप्रमाणे वेगाने वर जात नाहीत. या विस्मयनीतेमुळे गुंतवणूकदारांमध्ये संभ्रम निर्माण झाला आहे. तज्ज्ञांच्या मते, गेल्या काही वर्षांत या कंपन्यांच्या व्हॅल्युएशनमध्ये मोठी घट झाली आहे ज्याला डी-रेटिंग म्हटले जाते. व्यवसाय चांगला चालत असतानाही या शेअर्सचे मल्टिप्लाय कमी झाल्यामुळे शेअर बाजारातील वाद मंदावली आहे.

गेल्या काही कालावधीत विमा कंपन्यांनी नवीन व्यवसाय प्रीमियम आणि वार्षिक प्रीमियम समतुल्य म्हणजेच एपीई मध्ये उत्तम कामगिरी नोंदवली आहे. वैयक्तिक आणि गट विमा दोन्ही विभागांमध्ये चांगली वाढ झाली असून सरकारी आणि खाजगी क्षेत्रातील प्रमुख कंपन्यांनी चांगला नफा कमावला आहे. ग्राहकांचा वाढता ओघ, डिजिटलंतरज्ञानाचा प्रसार आणि सरकारी धोरणातील अनुकूल बदलांमुळे विम्याची मागणी कायम आहे. विशेषतः महामारीनंतर लोकांमध्ये आरोग्य आणि जीवन विम्याबाबत जागरूकता वाढल्यामुळे दीर्घकालीन ग्राहकांची संख्या वाढत आहे.

परंतु, मजबूत मूलभूत कामगिरीनंतरही शेअर बाजारात हे शेअर्स अपेक्षेप्रमाणे उरली घेत नाहीयेत. याचे मुख्य कारण म्हणजे पूर्वी या कंपन्यांना मिळालेले अतिनाय उच्च व्हॅल्युएशन. मागील काही वर्षांत बाजारात प्रचंड उत्साह असताना या शेअर्सचे मल्टिप्लाय खूप वाढले होते. आता मात्र तो उत्साह थोडा



स्थिरावला आहे आणि कंपन्यांची कामगिरी आणि शेअर्सचे मूल्य यांच्यात समतोल साधला जात आहे. याशिवाय, विमा क्षेत्रातील बदलती नियमावली, करंमधील बदल, उच्च संचालन खर्च आणि विक्री प्रक्रियेवर नियंत्रण आणण्यासाठी नियामक यंत्रणेने घेतलेले कठोर निर्णय यामुळे देखील बाजारातील गुंतवणूकदारांचा दृष्टिकोन थोडा सावध झाला आहे.

विमा उद्योगासाठी भविष्यातील मार्ग जरी उज्वल असला तरी नफा आणि उत्पादनांमधील नावीन्य यावर अधिक भर द्यावा लागणार आहे. सध्या कंपन्या नवीन डिजिटल प्लॅटफॉर्मच्या मदतीने ग्राहकांपर्यंत पोहोचत आहेत आणि विमा सुगम सारख्या उपक्रमांमुळे विम्याची जुलूमता वाढली आहे. दीर्घकालीन दृष्टिकोनातून पाहिल्यास भारतासारख्या मोठ्या आणि विकसनशील बाजारापेठे विमा क्षेत्राला अजून मोठा वाव आहे. परंतु, जोपर्यंत कंपन्या उत्पादक वितरणातील खर्च कमी करत नाहीत आणि निरंतर दर्जेदार वाद दाखवत नाहीत, तोपर्यंत शेअर बाजारात या कंपन्यांचे शेअर्स पूर्वीसारख्या वेगाने वाढण्याची शक्यता कमी आहे. गुंतवणूकदारांनी या क्षेत्रात पैसे गुंतवताना केवळ उलाढालीवर नव्हे तर कंपनीच्या फायद्यावर आणि दीर्घकालीन मूलभूत तत्वांवर लक्ष केंद्रित केले पाहिजे. ◆◆◆

ट्रेडमार्क नोंदणीचे महत्त्व

नवीन व्यवसाय सुरू केल्यानंतर बहुतांश नवउद्योजक सामान्यतः उत्पादन विकास, निधी उभा करणे, ग्राहक जोडणे आणि नवीन बाजारपेठांमध्ये विस्तार करणे यावर लक्ष केंद्रित करतात. ब्रँडचे संरक्षण करणे या अत्यंत महत्वाच्या पैलूकडे अनेकदा दुर्लक्ष केले जाते. तुमच्या स्टार्टअपचे नाव, लोगो, टॅगलाइन आणि ब्रँड ओळख ही तुमची प्रतिष्ठा, ग्राहकांचा विश्वास आणि बाजारपेठेतील स्थान दर्शवतात. इतर कोणी तीच किंवा तशीच ओळख वापरली, तर ग्राहकांमध्ये संभ्रम निर्माण होऊन तुमच्या प्रतिमेला धक्का बसू शकतो आणि विकासाला खीळ बसू शकतो. त्यामुळे स्टार्टअप्साठी ट्रेडमार्क नोंदणी अत्यंत आवश्यक आहे.

■ ट्रेडमार्क म्हणजे काय ?

ट्रेडमार्क म्हणजे एक कायदेशीर मान्यताप्राप्त चिन्ह, प्रतीक, शब्द, वाक्यांश, नाव, लोगो, डिझाईन किंवा या घटकांचे संयोजन. नोंदणीकृत ट्रेडमार्क मालकाला विशिष्ट वस्तू किंवा सेवांचा संदर्भात त्या चिन्हाचा वापर करण्याचा अन्त्य अधिकार देतो. तसेच तो प्रतिस्पर्ध्यांना हद्देबद्द किंवा दिशाभूल करणाऱ्या सारख्याच खुणा वापरण्यापासून प्रतिबंधित करते. भारतात ट्रेडमार्कचे नियम ट्रेड मार्क्स कायदा १९९९ द्वारे केले जाते आणि त्याचे प्रशासन पेटेंट, डिझाईन आणि ट्रेडमार्कचे महानियंत्रक यांच्यामार्फत चालवले जाते.

लवकर नोंदणी करण्याचे एक सर्वात महत्वाचे कारण म्हणजे भारत 'प्रथम-अर्ज'



प्रणालीचे पालन करतो. याचा अर्थ असा की जो व्यक्ती किंवा व्यवसाय प्रथम ट्रेडमार्क अर्ज सादर करतो, त्याला त्या चिन्हावर प्राधान्य अधिकार मिळतात. लवकर अर्ज केल्यामुळे मालकी हक्क सुरक्षित राहतात, वाद कमी होतात, रीब्रँडिंगचा खर्च टाळता येतो आणि कायदेशीर प्राधान्य प्रस्थापित होते. स्पर्धात्मक बाजारपेठेत काम करणाऱ्या स्टार्टअप्साठी ट्रेडमार्क संरक्षण अत्यंत महत्वाचे आहे.

नोंदणीकृत ट्रेडमार्क ब्रँड इक्विटीचे रक्षण करण्यास मदत करतो. आपल्या ब्रँडची ओळख निर्माण करण्यासाठी अनेक वर्षे खर्च केल्यानंतर दुसऱ्या कंपनीला समान नाव वापरण्याचा कायदेशीर अधिकार असल्याचे समजल्यास मोठा फटका बसू शकतो. अशा स्थितीत रीब्रँडिंगचा खर्च टाळण्यासाठी ट्रेडमार्क नोंदणी मोलाची ठरते.

नोंदणीकृत ट्रेडमार्क शिवाय आपल्या हक्कांची अंमलबजावणी करणे कठीण, वेळखाऊ आणि महागडे ठरू शकते. ट्रेडमार्क नोंदणी मजबूत कायदेशीर संरक्षण पुरवते आणि नोटीस पाठवणे, उल्लंघन करणाऱ्या अर्जांना आव्हान देणे, अनधिकृत वापराविरुद्ध कायदेशीर कारवाई करणे, नुकसान भरपाई मागणे आणि ग्राहकांमधील संभ्रम टाळणे शक्य करते.

निवृत्ती नियोजनासाठी बाजारातील गुंतवणूक पुरेशी?

अलिकडच्या काही वर्षांत भारतीय गुंतवणूकदारांचा कल शेअर बाजार, इक्विटी म्युच्युअल फंड आणि एस्आयपीकडे मोठ्या प्रमाणावर वाढला आहे. दीर्घकालीन गुंतवणूकीत या साधनांनी महागाईवर मात करणारा परतावा दिल्याने अनेक जण निवृत्तीसाठीही केवळ बाजारातील गुंतवणुकीवर अवलंबून राहण्याचा विचार करतात. मात्र, तज्ज्ञांच्या मते हा दृष्टिकोन पूर्णपणे योग्य नाही. कारण निवृत्तीचे नियोजन म्हणजे फक्त मोठा निधी तयार करणे नव्हे, तर निवृत्तीनंतर अनेक वर्षे नियमित आणि स्थिर उत्पन्न मिळेल याची खात्री करणेही तितकेच महत्वाचे असते.

शेअर बाजार हा दीर्घकालीन संपत्ती निर्मितीसाठी प्रभावी पर्याय असला तरी स्वतः चढ-उतार अपरिहार्य असतात. नोकरी करताना बाजारात घसरण झाली तर गुंतवणूकदाराकडे वेळ असतो आणि बाजार सावण्याची वाट पाहता येते. मात्र, निवृत्तीनंतर परिस्थिती वेगळी असते. मासिक खर्च भागवण्यासाठी गुंतवणुकीतून पैसे काढावे लागतात. अशा वेळी बाजार घसरलेला असल्यास कमी किमतीत गुंतवणूक विकावी



लागते आणि भविष्यातील वाढीचा लाभ कमी होऊ शकतो. त्यामुळे निवृत्तीनंतर केवळ बाजारावर अवलंबून राहणे धोकादायक ठरू शकते.

निवृत्तीनंतरचे आयुष्य २० ते ३० वर्षे किंवा त्याहून अधिक काळ असू शकते. या काळात महागाईमुळे खर्च सातत्याने वाढत राहतो. त्यामुळे केवळ बचत करून चालत नाही, तर त्या बचतीची वाढही आवश्यक असते. इक्विटी गुंतवणूक महागाईवर मात

करण्यास मदत करते, तर पेन्शन, निश्चित उत्पन्न योजना किंवा डेट-आधारित गुंतवणूक मासिक खर्चासाठी आर्थिक स्थैर्य देतात. या दोन्हीचा योग्य समतोल राखल्यास निवृत्तीनंतर आर्थिक ताण कमी होतो.

प = श न नियोजनाची भूमिका काय ?

पेन्शन योजना किंवा निश्चित उत्पन्न देणान्या गुंतवणूकीचा मुख्य उद्देश जास्त परतावा मिळवणे नसून, प्रत्येक महिन्याला निश्चित रक्कम उपलब्ध करून देणे हा असतो. घनगुती खर्च यांसारख्या आवश्यक गरजा बाजाराच्या चढ-उतारांवर अवलंबून राहू नयेत. त्यामुळे अशा खर्चासाठी सुरक्षित उत्पन्नाचा स्रोत असणे गरजेचे आहे. याच ठिकाणी पेन्शन योजना, डेट फंड, ज्येष्ठ नागरिक बचत योजना

किंवा इतर निश्चित उत्पन्न पर्याय महत्वाची भूमिका बजावतात.

पूर्वी गुंतवणुकीचे प्रमाण उरवताना केवळ वयाचा आधार घेतला जात होता. मात्र आज तज्ज्ञांचे मत वेगळे आहे. व्यक्तीची आर्थिक उद्दिष्टे, भविष्यातील खर्च, आरोग्य, जोडीम स्वीकारण्याची क्षमता आणि इतर उपपन्नांचे स्रोत यांनुसार गुंतवणुकीचे नियोजन करणे अधिक योग्य मानले जाते. निवृत्तीच्या जवळ जाताना संपूर्ण रक्कम सुरक्षित पर्यायांमध्ये हलवण्याऐवजी काही हिस्सा इक्विटीमध्ये ठेवणे गरजेचे असते, जोणेकरून दीर्घकालीन महागाईचा परिणाम कमी करता येईल.

अनेक गुंतवणूकदार एसआयपी सुरू करणे म्हणजेच निवृत्ती नियोजन पूर्ण झाले असे समजतात. प्रत्यक्षात निवृत्तीनंतर त्या निधीतून नियमित उत्पन्न करे मिळणार, याचे नियोजन आधीपासूनच करणे आवश्यक असते. तसेच वैद्यकीय खर्चातील वाढ, अप्रत्यामनातील वाद आणि महागाईचा दीर्घकालीन परिणाम अनेकदा दुरुिचित केला जातो. त्यामुळे अपेक्षेपेक्षा जास्त निधीची गरज भासू शकते. ◆◆◆

ड्रायव्हर पाहिजे
जितो गाडीसाठी
लायसन्स धारक,
नित्यसणी अनुभवी
MIDC येथे
ड्रायव्हर पाहिजे
सयोन्यादा 30 वर्षा पर्यंत
7620881810

**अशोक बारगजे अँड कं.
मुले-मुली पाहिजेत**

अनुभवी उमेदवार - ३ जागा
टॅलीचे चांगले ज्ञान आवश्यक - अकॉर्टिंग-जीएसटी कामाचा अनुभव असल्यास प्राधान्य

फ्रेशर उमेदवार - २ जागा - टॅलीचे ज्ञान आवश्यक
शिकण्याची इच्छा व कामाची शिस्त आवश्यक
(पगार ₹१०,००० ते ₹२०,००० पर्यंत : उमेदवाराच्या ज्ञान व अनुभवाप्रमाणे)

साईमिडास टच बिल्डींग, चंदूकाका ज्वेलरीच्या वरती
कोहिनूर मॉलसमोर, सावेडी,अहिल्यानगर, मो : **9096195554**



Shankarleela
INFRASTRUCTURES PVT. LTD.

पाहिजेत

आम्ही खालील पदांसाठी कुशल व समर्पित उमेदवारांच्या
शोधात आहोत

अकाँटंट (Female) 5
रिसेप्शनिस्ट (Female) 2
सेल्स/मार्केटींग (Male/Female) 5
लीगल वर्क (Female) 2
सोशल मिडिया मॅनेजर (Male/ Female) 2
आत्ताच अर्ज करा!

आपत्तिना पत्ता : ४०९, ए.पी.स्टेअर, प्रोफेसर चौक, सावेडी, अ.नगर

संपर्क :  **7038383804**



♦ तृतीय ♦
पुण्यस्मरण

स्मृती आपली सुमनापरी..
प्रसन्न करणारी अन् प्रेरणा देणारी..
जीवनाच्या विविध वाटांवर
आम्हा नवसंजीवनी देणारी..

तृतीय स्मृतिदिनी प्रेमळ स्मृतीस
भावपूर्ण आदरांजली !

शिंंगी परिवार
अहिल्यानगर



स्व. राजेंद्र सुखराजजी शिंगी
स्व. दि. १५-८-२०२३



स्व. सौ. उषा विठ्ठलराव देवळालकर
स्वर्गवास दि. १७ ऑगस्ट २०१८

आठवे पुण्यस्मरण

आता सहवास नसला तरी
स्मृती सुगंध देत राहील..
जीवनाच्या प्रत्येकळ वळणावर
आठवण तुमची येत राहील..

आपल्या पावल स्मृतीस भावपूर्ण श्रद्धांजली..

॥ दुःस्वांकिता ॥

मितीन विठ्ठलराव देवळालकर । प्रशान्त विठ्ठलराव देवळालकर
रानजेंद्र मोहनराव देवळालकर

समस्त देवळालकर, भांडेकर (बीड), अंभोरे (औरंगाबाद) परिवार..

फर्म : * कल्पना बॅंगल्स स्टोअर्स, सारडा गल्ली, अ. नगर. * न्यु सरगम मोबाइल शॉपी, नेला सुधाच चौक, अ. नगर.



आशिर्वाद
स्व. विठ्ठलराव देविदास देवळालकर
(आयुष्या)
स्व. दि. ०४/०५/२०२०

जाहीर नोदीस

या जाहीर नोदीसीने तमाम लोकांस कळविणेत येते की, खालील परिशिष्टात नमुद केलेली जमीनीचे विद्यमान मालक **र.अवतार शेखराजी शेख र.मुदामफर शेखराजी शेख र.मुगाहिद शेखराजी शेख रा.शनीगाजी.झींजीगेट. अहमदनगर** यांचे मालकी हद्दाची व गळीदगाणी असून यांनी सदर जमीन विक्री करण्याचा करार करून आलेचे अशिलंबरोबर कायमसुध खरेदी देण्याचे उदरगत आणण्या अशिलंबरोबर विवाहणी रहम अशिलंबरोबरसेली आहे. तरच सदर जमीन मिळकत ही निवेद निजोखणी व जोखणीवर, अस्तव्यापी विद्वाह व पक्षरसा जाणून अशिलंबा दिलेला आहे.

या उपरवी सदर जमीन मिळकती बाबत कोणावीही कोणत्याही प्रकारे मालकी हद्दा, हितसंबंध, ताबा, मनाई, दावा, तिज, गहाण, झुकिदेबल मांजंग, दाव, बक्षित, पोटीह हद्दा, सोसायटी राईटस व इतर कोणतेही हद्द हितसंबंध असल्यास त्यांनी ही कोटीस प्रक्षिप्त झालेले मासुन **७ दिवसांचे** आत खालील दिलेल्या पक्षावर संपूर्ण नोंदणीसाठी पुराव्यासाठी येत हद्द कळवावे, जर मुदती कोटीस कोणतेही हरकत न आल्यास आरजेचे अशिलंबा सदर जमीन मिळकतीचा खरेदी विजिगी वायवहार पूर्ण करतील मग कोणावीही कोणत्याही प्रकारे मालक हरकत बाबत नाही, अस्तव्यास त्यांनी जाणीवपूर्वक सोडुन दिले आहे असे समजण्यात येईल.

मिळकत वर्णन : जिह्वा अहमदनगर, पोटीहकडी व तालुका नगरपेची, लिहलगरिबद हद्दीतील, मोजे धनगरवाडी येथील हुंगमी बागायत शेतजमीन मिळकतीचे वर्णन खालील प्रमाणे -

ग.नं.	हे.आर.	रू.घं.
७८/८/२४	०-२१	०-२३

ही संपुष्ट जमिनीबाबत.

यासीं यतुसिमा-

पुर्वी - नगर - ओरंगाबाद रस्ता

पश्चिमे - ग.नं.७८/८/२४ (वसिद सुमाध कारागम शेत वाडी जमीनी)

उत्तरे - ग.नं.७८/८/२४ (वसिद सुमाध सुखे भांड व विकास सुमाध भांड)

दोन्हेभागे यतुसिमापुर्वक काही एक राखुन न ठेविला.

दि.१७/०८/२०२६, अहमदनगर.

अॅड. नाजीम अहमद इस्माजी शेख (वीएलएलबी)
अॅड. कुशेरी फैजान फारुळ (वीएलएलबी, झीटेशन)
पत्ता- जुने कलेक्टर ऑफिसजवळ, डावेर गल्ली, अहमदनगर
मो. ९८८१९३१८००, ७३७२९३४७८०

९वे
पुण्यस्मरण

स्व. संजय शामलाल छात्रिया

स्वर्गवास १६ अगस्त २०१७

सब कुछ होने के बावजूद भी
कुछ भी नहीं है, ऐसा लगता है
आपके बिना, यह परिवार खाली है

आपके पावन स्मृतीमें...

श्री. कृपाल बॅग सेंटर एवम् समस्त छात्रिया परिवार
अहिल्यानगर