



संस्थापक के. आचार्य गुदेवा

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुदेवा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुदेवा

रजि. नं. ११४३९-५७/३७

पाने ८

किंमत ३ रुपये

अहिल्यानगर, बुधवार दि. ०८.०७.२०२६

अंक नं. ०८४

वर्ष ६८ वे

दैनिक वर्ष ६२ वे

ANR/022/2018-2020

स्मार्ट असो वा मार्ट..जिल असो वा मॉल...
सर्वात स्वस्त देणार फक्त राजपाल !

आला रे आला राजपाल सेल आला..!

खरेदी | खरेदीवर पॉइंट | पॉइंटवर गिफ्ट

30% 70% डिस्काउंट सेल

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

राजपाल

संगमनेर
☎ (02425) 222226

अहिल्यानगर
☎ (0241) 2999299

नारायणगाव
☎ (02132) 242132

श्रीरामपूर
☎ (02422) 220090

चांदीमधील चैन, ब्रासलेट, अंगठी, पेंडन्टच्या 3000 पेक्षाही अधिक डिझाईन्स

चंदुकाका ज्वेल्स

शॉप नंबर 2/3, साई मिडास टच, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर | 9272422001/02

सोन्याच्या दागिन्यांची प्रतीग्रंम मजुरी

₹ ९९९/-

Conditions Apply*

कॅमल
सुपरफाईन शाबुदाणा

उपवासाची कारणे अनेक, शाबुदाणा मात्र एक..

1 किलो | 500 ग्रॅम | 250 ग्रॅम पॅकिंगमध्ये उपलब्ध

कॅमल इन्स्टंट शाबुदाणा 1KG पॅकमध्ये उपलब्ध

सर्व किराणा दुकानात उपलब्ध

स्टॉकिस्ट

अशोक बन्सीलाल पारख

कॅमल हाऊस, आडते बाजार, अहिल्यानगर
☎ (0241) 2343896/2341196

खंडणी प्रकरणातील आरोपींच्या नातेवाईकांनी घातला 'पोलिसांनाच घेराव'

नगर - सावेडीतील पाईपलाईन रोडवरील हनुमाननगर कमानिसमोर एका कपड्याच्या दुकानदाराला बेदम मारहाण करून खंडणी मागितल्याच्या प्रकरणातील आरोपींना ८ जुलै रोजी तोफखाना पोलिसांनी पंचनाम्यासाठी आणि घरझडतीसाठी नेले असता आरोपींच्या नातेवाईकांनी आणि महिलांनी पोलिसांना घेराव घालत सरकारी कामात अडथळा आणला. तसेच यातील काही महिला पोलिसांवर धावून आल्याचा प्रकार सावेडीतील वैदूवाडी परिसरात घडला.

६ जुलै रोजी रात्री पाईपलाईन रोडवरील कपड्याच्या दुकानात घुसून जबरदस्तीने कपडे नेत असताना पैसे मागितल्याचा राग आल्याने दोघांनी दुकानकादारास मारहाण करून

खंडणी मागितली होती. या प्रकरणी दुकानदार आकाश प्रकाश शिंदे यांनी ११२ वर कॉल करून पोलीस मदत मागितली होती. त्यावेळी तोफखाना पोलिसांचे पथक घटनास्थळी गेले असता यातील नितीन मच्छिंद्र शिंदे व त्याचा साथीदार विलास संतोष शिंदे (दोघे, रा. वैदूवाडी) यांनी पोलिसांना धक्काबुक्की केली होती. दरम्यान दुकानातील मारहाण आणि खंडणीप्रकरणी आकाश शिंदे यांनी तोफखाना पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली होती. तसेच यात पोलिसांना धक्काबुक्की केल्याप्रकरणी आणि सरकारी कामात अडथळा आणल्याप्रकरणी वाढीव कलम लावण्यात आले होते. या घटनेतील विशाल संतोष शिंदे, नितीन मच्छिंद्र शिंदे यांना पोलिसांनी ताब्यात घेतल्यानंतर घरझडतीसाठी व घटनास्थळी पंचनामा करण्यासाठी

नेले जात होते. त्यांना घरझडतीसाठी वैदूवाडी येथे नेले असताना आरोपींचे नातेवाईक व महिलांनी पोलिसांना घेराव घालत त्यांना नेण्यास मज्जाव करण्याचा प्रयत्न केला. तसेच काही महिलांनी पोलिसांच्या अंगावर धावून जात सरकारी कामात अडथळा आणला. यावेळी शहराचे पोलीस उपअधीक्षक दिलीप टिपरसे, तोफखाना पोलीस ठाण्याचे पोलीस निरीक्षक बालाजी वैद्य, तपासी अधिकारी पोलीस उपनिरीक्षक प्रविण पाटील यांच्यासह महिला अंमलदार व इतर पोलिसांचे पथक उपस्थित होते. याप्रकरणी तोफखाना पोलीस ठाण्यात ८ जुलै रोजी दुपारी गुन्हा दाखल करण्याचे काम सुरु होते. महिला अंमलदार याबाबत फिर्याद देत असल्याचे तोफखाना पोलिसांनी सांगितले. (छायाचित्र पान २ र)



डोंगरावर ढगांची चादर... चार दिवसांपासून सर्वत्र पाऊस सुरु असला तरी नगर तालुक्यात मात्र रिमझिम पाऊस पडत आहे. डोंगर रांगेत असणाऱ्या गोरक्षनाथ गड, मिरावली पहाड, चांदबीबी महाल या डोंगरावर जणू काही ढगांची चादर पसरल्याचे दृश्य दिसत आहे. (छायाचित्र - विजय मते)

एकाच दिवसात मुळा धरणात दीड टीएमसी पाण्याची आवक; जोर वाढल्याने पाणलोटत १२३ मि.मी. पावसाची झाली नोंद

नगर - अहिल्यानगर शहराची तहान भागवणाऱ्या मुळा धरण क्षेत्रात जोरदार पाऊस सुरु आहे. त्यामुळे धरणातील पाणीसाठाही वेगाने वाढू लागला आहे. ८ जुलै रोजी सकाळी घेतलेल्या नोंदीनुसार एकाच दिवसात धरणात सुमारे दीड टीएमसी नवीन पाण्याची आवक झाली आहे. मुळा पाणलोट क्षेत्रात एकाच दिवसात सर्वाधिक १२३ मिमी पावसाची नोंद झाली आहे. धरणाच्या पाणलोटत सध्या जोरदार पाऊस सुरु असल्यामुळे मुळा धरणात मोठ्या प्रमाणात पाण्याची आवक होत आहे.



पिंपळगाव येथे धरण

मुळा धरणाचे पाणलोट क्षेत्र असलेले अकोले तालुक्यातील हरिशंकरगड परिसर आणि घाटमाथ्याचे पाणी थेट मुळा नदीत उतरते. पुढे ही नदी कोतूळ परिसरातून मुळा धरणाकडे वाहत येते. कोतूळ परिसरात ९२ मिमी पावसाची नोंद झाली. याच नदीवरील आंबित व पिंपळगाव खांड धरण ओव्हरफ्लो झाले असून, नदीत मोठ्या प्रमाणात विसर्ग सुरु आहे. पांजरे परिसरात सर्वाधिक १२३ मिमी पाऊस झाला आहे. धरण पाणलोटतील हा सर्वाधिक पाऊस ठरला आहे. त्यामुळे मागील दोन दिवसात मुळा नदीतून धरणात मोठ्या प्रमाणात पाण्याची आवक सुरु झाली आहे.

अहिल्यानगर पाटबंधारे विभागाने ८ जुलै रोजी सकाळी ६ वाजता प्रसिद्ध केलेल्या धरणासाठी, विसर्ग आणि पर्जन्यमान अहवालानुसार जिल्हातील भंडारदरा, निळवंडे व मुळा धरणांच्या पाणलोट क्षेत्रात चांगल्या पावसाची नोंद झाली असून धरणातील पाणीसाठ्यातही चांगली वाढ होत आहे.

मुळा धरणात सध्या ८६८६ दशलक्ष घनफूट पाणीसाठा असून तो ३३.४१ टक्के इतका आहे. ८ जुलै रोजी सकाळी घेतलेल्या नोंदीनुसार धरणात एकाच दिवसात १४६० दशलक्ष घनफूट म्हणजेच सुमारे दीड टीएमसी नवीन पाण्याची आवक झाली असून १ जूनपासून धरणात २३३० दशलक्ष घनफूट म्हणजे २.३३ टीएमसी नवीन पाण्याची आवक झाली आहे. मुळा धरण परिसरात १८ मिमी, तर १ जूनपासून १३५ मिमी पावसाची नोंद झाली आहे. मागील वर्षी याच तारखेपर्यंत १८४ मिमी पाऊस झाला होता.

दरम्यान, भंडारदरा धरणात आजअखेर ५८९७ दशलक्ष घनफूट पाणीसाठा असून तो ५३.४२ टक्के आहे. धरणात आज ८५१ दशलक्ष घनफूट पाण्याची आवक झाली असून १ जूनपासूनची एकूण आवक ३५३८ दशलक्ष घनफूट इतकी आहे. धरण परिसरात आज ८३ मिमी, तर १ जूनपासून एकूण ७१५ मिमी पावसाची नोंद झाली आहे. मागील वर्षी याच तारखेपर्यंत १३०५ मिमी पाऊस झाला होता.

निळवंडे धरणात सध्या २,२८२ दशलक्ष घनफूट पाणीसाठा असून तो २७.३८ टक्के आहे. धरणात आज ४४३ दशलक्ष घनफूट पाण्याची आवक झाली असून १ जूनपासूनची एकूण आवक १९८५ दशलक्ष घनफूट आहे. धरण क्षेत्रात आज ८१ मिमी, तर १ जूनपासून ४१४ मिमी पावसाची नोंद झाली आहे. मागील वर्षी याच तारखेपर्यंत ५८६ मिमी पाऊस झाला होता.

श्रद्धास्थान

मा.आ.संग्रामभैर्या जगताप

परक्यांनाही आपलंस करतात असे गोड शब्द असतात.. शब्दांनाही कोडे पडावे अशी गोड मागसे असतात.. किती मोठं भाव्य असतं जेव्हा ती आपली असतात..

मा.दगडू मामा पवार

यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छा

: शुभेच्छूक :

रेवणनाथ दगडूमामा पवार
(नगरसेवक, मनपा)

मा.अविनाश तात्या धुले
अध्यक्ष-हमाल पंचायत, माजी सभापती, नगरसेवक

मा.मनोजदादा कोतकर
मा.सभापती-नगरसेवक

समस्त मित्र परिवार, अहिल्यानगर

मार्गदर्शक

मा.दगडू (मामा) पवार

यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छा

मा.श्री. दगडू (मामा) पवार
(चेअरमन) - शुभेच्छूक -

यशवंत सहकारी ग्राहक भांडार (प्रा.) मर्या.सावेडी, अहिल्यानगर

मा. आ. दादाभाऊ कळमकर (संस्थापक अध्यक्ष) | अशोकराव वावर (व्हाईस चेअरमन) | प्रकाशराव कराळे (मानद सचिव)

एक अग्रवर्तीचा सुवास दरवेळील दूरवर....

प्रिभियम मसाला अग्रवर्ती इंडियन कस्तूरी

इंडियन कस्तूरी म्हणजे असली कस्तूरी

५० ग्रॅम व २५० ग्रॅम मध्ये वजनावर उपलब्ध

तसेच गिळकंठ, केशर चंदन, शुभलाभ ६ ई २, भारववासी अग्रवर्ती होलसेल व रिटेलसाठी केवळ अग्रवर्ती

आडते बाजार, हॉटेल रसपंथ समोर, अ.नगर

SONI

Since 1965

TILES

AND MARBLE INDUSTRIES

Opp. Muncal Estate, Station Road, Ahmednagar. Tel.: (0241) 2418720

Mob. 9372497969

Wholesalers & Manufacturers of Ceramic Wall & Floor Tiles, Vitrified Tiles, Paving Blocks, Marble & Granite

सोनी टाइल्स अँड मार्बल इंडस्ट्रीज

CCTV CAMERA

बिघडला आहे का?

फक्त एक कॉल

ISO 9001 : 2015 Certified

Mandar Mulay

Cell : 98222 94622 | 94220 87757

www.mandarmulay.com



प्रयास दादी-नानी ग्रुपने महापालिकेच्या माध्यमातून सुरु असलेल्या 'हरित शहर' अभियानात सक्रिय सहभाग नोंदवल्याचे पहिल्या छायाचित्रात तर योग, निसर्गोपचारावर मार्गदर्शन करताना हेमा सेलोट.

'निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र घेऊन महिलांचा हरित शहर'चा संकल्प

नगर - महिलांचे शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य सुदृढ राहावे, पर्यावरण संवर्धनाची चळवळ अधिक व्यापक व्हावी आणि प्रत्येक घरातून हरित शहराच्या संकल्पनेला बळ मिळावे, या उद्देशाने प्रयास दादी-नानी ग्रुपने महापालिकेच्या माध्यमातून सुरु असलेल्या 'हरित शहर' अभियानात सक्रिय सहभाग नोंदविला. या उपक्रमात महिला सदस्यांना उपमहापौर अॅड. धनंजय जाधव यांच्या वतीने विविध देशी वृक्षांची रोपे वितरित करण्यात आली. महिलांनी आपल्या घराच्या अंगणात, परिसरात आणि उपलब्ध जागेत वृक्षलागवड करून त्यांचे संवर्धन करण्याचा निर्धार व्यक्त केला.

याच कार्यक्रमात महिलांच्या सर्वांगीण आरोग्यासाठी निसर्गोपचार, योग, संतुलित आहार आणि मानसिक स्वास्थ्यविषयी विशेष मार्गदर्शन करण्यात आले. पर्यावरण संवर्धन आणि निरोगी जीवनशैली या दोन्हीचा संगम घडवून आणणारा हा उपक्रम महिलांसाठी प्रेरणादायी ठरला.

निसर्गोपचार तज्ज्ञ हेमा सेलोट यांनी 'आहार, व्यायाम आणि निरोगी आरोग्य' या विषयावर अत्यंत मार्गदर्शक व्याख्यान दिले. त्यांनी सांगितले की, आजच्या धावपळीच्या जीवनात नैराश्य, तणाव आणि मानसिक अस्वस्थता ही अनेक गंभीर आजारांची प्रमुख कारणे बनत आहेत. या समस्यांवर औषधांपेक्षा सकारात्मक विचार, नियमित योग, ध्यान आणि शिस्तबद्ध जीवनशैली हा अधिक प्रभावी उपाय आहे.

त्या म्हणाल्या, महिलांनी प्रथम स्वतःच्या आरोग्याला प्राधान्य दिले पाहिजे. दिवसाची सुरुवात सकारात्मक विचारांनी, योगाभ्यासाने आणि प्राणायामाने झाली तर संपूर्ण दिवस उत्साही राहतो. सात्विक, संतुलित आणि

पोषिक आहारांमुळे अनेक आजारांपासून संरक्षण मिळते. ऋतुनुसार उपलब्ध फळे, भाज्या आणि नैसर्गिक रंगांनी समृद्ध अन्नपदार्थांचा आहारात समावेश करावा. मन आणि शरीर निरोगी ठेवण्यासाठी स्वतःवर प्रेम करणे आणि स्वतःची काळजी घेणे अत्यंत आवश्यक आहे.

कार्यक्रमातील विशेष आकर्षण ठरल्या त्या प्रयास ग्रुपच्या संस्थापक अध्यक्षा अलकाताई मुंदडा वयाच्या साठीनंतरही त्यांनी अत्यंत अवघड योगासने सहजतेने करून उपस्थित महिलांना अक्षरशः मंत्रमुग्ध केले. त्यांच्या लवचिकतेने आणि उत्साहाने उपस्थित महिलांना आश्चर्याचा सुखद धक्का दिला. यावेळी त्यांनी सांगितले, योग हा एका दिवसाचा चमत्कार नसून सातत्यपूर्ण साधना आहे. गेल्या परतीस वर्षांपासून मी नियमित योगाभ्यास, योग्य आहार आणि शिस्तबद्ध दिनचर्या पाळत आहे. त्यामुळेच आजही मी निरोगी आणि ऊर्जावान आहे.

प्रत्येक महिलेने दररोज किमान काही मिनिटे योगासाठी द्यावीत. निरोगी शरीर आणि शांत मन हेच आयुष्यातील खरे वैभव असल्याचे त्यांनी सांगितले. या कार्यक्रमास प्रयास ग्रुपच्या उपाध्यक्षा राजश्री शितोळे, दादी-नानी ग्रुपच्या अध्यक्षा जयाताई गायकवाड, ह.भ.प. प्रभाताई भोग, उपाध्यक्षा सुचेता बोरकर, सचिव उज्वला बोगावत, खजिनदार मेघना मुनोत, तसेच शाली शिंदे, सुनिता काळे, वर्षा गांधी, सुनीता चक्रवर्ती, गीता कवाने, कविता शिंगवी, छाया भंडारी, प्रिया गुंटेदा, प्रतिभा भिसे, आरती थोरात, लीला अग्रवाल, सुजाता कदम, उषा सोनी, नीलिमा पवार, अलका वाघ, सुरेशा जंजम, शशिकला झरेकर, प्रतिभा रासकर, हेमा पडोळे, शकुंतला जाधव, आशा गायकवाड, अॅड. ज्योत्सना

कुलकर्णी, संगीता डिवडानी, सविता धामट, रेखा फिरोदिआ यांच्यासह महिला सदस्य उपस्थित होत्या.

प्रास्ताविकात प्रयास ग्रुपच्या अध्यक्षा रजनी भंडारी यांनी संस्थेच्या कार्याचा आढावा घेताना सांगितले की, प्रयास ग्रुप मागील अनेक वर्षांपासून महिला सक्षमीकरणसाठी सातत्याने विविध सामाजिक, सांस्कृतिक, आरोग्यविषयक आणि बौद्धिक उपक्रम राबवत आहे. महिलांचा आत्मविश्वास वाढविणे, त्यांच्या सुप्त कलागुणांना व्यासपीठ उपलब्ध करून देणे, त्यांचे आरोग्य जपणे आणि सामाजिक क्षेत्रात त्यांचा सहभाग वाढविणे हा आमच्या संस्थेचा प्रमुख उद्देश आहे. वर्षभर योग शिबिरे, आरोग्य मार्गदर्शन, सांस्कृतिक कार्यक्रम, सामाजिक उपक्रम आणि विविध स्पर्धांचे आयोजन करून महिलांना सकारात्मक आणि सक्रिय जीवनशैलीकडे प्रेरित केले जाते असल्याचे त्यांनी सांगितले.

कार्यक्रमात पर्यटन शिक्षण संस्थेच्या कमिटीवर निवड झाल्याबद्दल अॅड.रवींद्र शितोळे यांचा प्रयास ग्रुपच्या वतीने विशेष सत्कार करण्यात आला. यानंतर महिलांसाठी विविध मनोरंजनात्मक, बौद्धिक आणि ज्ञानवर्धक स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले. स्पर्धांमध्ये महिलांनी उत्स्फूर्त सहभाग घेतला. विजेत्या महिलांना आकर्षक बक्षिसे प्रदान करण्यात आली. यावेळी ह.भ.प. प्रभाताई भोग यांनी धार्मिक, सामाजिक आणि आरोग्य जनजागृतीसाठी प्रयास ग्रुप व नम्रता दादी-नानी ग्रुपच्या माध्यमातून राबविण्यात येणाऱ्या उपक्रमांचे विशेष कौतुक केले. समाजातील महिलांना एकत्र आणून त्यांच्यात सकारात्मक ऊर्जा निर्माण करण्याचे कार्य या संस्था प्रभावीपणे करत असल्याचे त्यांनी नमूद केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन गौरी जोशी यांनी केले. राजश्री शितोळे यांनी आभार मानले. कार्यक्रम यशस्वी होण्यासाठी दीपा सोनी यांनी विशेष परिश्रम घेतले.

प्रेरणादायी अक्षरधन

त्याच्यात असतो दोष. आणि कुणी दाखवला, तर होतो त्याचा रोष. पण लोकांनाही नसता छंद दुसऱ्यांचे दोष काढण्यातच आनंद, वर्तमानपत्रांना पत्र लिहितील. दुसऱ्यांच्या दोषांचा डांगोरा पिटतील, अरे पण तुझ्यात काय दोष कमी? तू अगदी धुल्ल्या तांदळासारखा याची काय हमी? अरे माणसा, दुसऱ्यांचे दोष दिसले, तर आपल्यातले तपासून पाहिले आणि तसेच दिसले, तर ते घालवले. हेच सज्जन माणसाचे लक्षण भले. शिवाय दुसऱ्यांचे दोष दाखवले, यात स्वतःचे काय हित साधले? उगाच हजार शत्रू निर्माण केले. त्यापेक्षा आपल्यातलेच दोष शोधायचे. स्वतःसमोरच मांडायचे. त्यांची बाळगावी खंत. मनाला सांगावे, कसे रे तुला हे पसंत ? महाभारतकार व्यास म्हणतात, खलः सुषुप्तमात्राणि परिच्छद्वाणि पश्यति। आत्मनो बिल्वमत्राणि पश्यन्नि पश्यति।

दुसऱ्यांचे नेहमी उणेच पाहायचे. कितीही क्षुल्लक का असे ना ते? कित्येकदा ते अगदी दिसते न दिसते, असे असते. उलट स्वतःचे दुर्गुण केवढे ठळक ! चटकन नजरेत भरतात भडक. पण मला नाहीच ते दिसत. आणि दिसले, तरी नाही मी ते मान्य करत। स्वतः गुणसंपन्न असला, तर तो दुसऱ्यांचे दोष पाहतोच कशाळा? गुणग्राही लुब्ध होतो, दिसला कुणातही गुण तरी. म्हणून रविंद्रनाथ टागोर म्हणतात. तुमि केमन करे गान करो जे गुणी। अवाक्येशुनि, केवल शुनि। ज्याला सूर समजतात त्यालाच सुरांची मोहिनी पडते. गा रे गुणवंता, गा! तुझ्या गाण्यातले गुण गाताना माझी वाणी कुंडित होते. फक्त तुझ्या गाननेपुण्यावर ती मोहित होते. लुब्ध होऊन भान हरपते. फक्त ऐकणेच ऐकते. म्हणून संदेव सेवावेत सद्गुणच दुसऱ्यांचे. खवखव लागवी तशी. मग दोषच पाहण्याची दुर्बद्धी होईल कशी? संत ज्ञानेश्वर महाराज म्हणतात, सांगे कुमुददळाचेनि ताटे तो जेविला चंद्रकिरणे चोखटे। तो चकोर कायि वाळवंटे। चुंबितु असे ? उत्कृल्ल कमलिनीच्या ताटात अमृतमय

मग त्यालाच एक दिवस उपदेशपर व्याख्याण घायला सांगितले. त्याने चर्चेचे छत न्याहाळले. छतात होती एक फट. तशीच एक छान बसता येईल अशी तुळई. त्याचे व्याख्यान होणार होते कृतिशील. विषय होता, पवित्र भूत. (होली घोस्ट) त्याने व्याख्याने व त्याबरोबर अॅक्शन व्हावी म्हणून केली युक्ती. मित्राला बसवायचे छतातल्या तुळईवर. पांढऱ्या कबुतराला म्हणायचे होली घोस्ट. त्याला शिकवायचे उडत येऊन त्याच्या खांद्यावर बसायला. ते वरून सोडायचे छतातल्या फटीतून युक्तीनुसार सगळी रचना पार पडली. आता व्याख्यान सुरु झाले. होली घोस्ट असे मग खाली उतरत असते. असे त्याचे वाक्य येताच ते पांढरे कबुतर मित्र सोडणार. कबुतर उडत येउन त्या व्याख्यात्याच्या खांद्यावर बसणार. व्याख्यान केवढे प्रभावी होणार. तो सगळ्या धर्मगुरूंवर मात करणार ! असेच त्याच्या मनात होते.आणि व्याख्यानात होली घोस्ट असे मग खाली उतरते, हे वाक्य आले आणि व्याख्यात्याने खांद्याकडे पाहिले. पण कबुतराचा पताच नाही. त्याने ते वाक्य पुन्हा जोराने म्हटले, तरी कबुतर आलेच नाही. उलट मित्राचा पुटपुटल्याचा आवाज आला आणि तो सगळ्या श्रोत्यांनाही एकू गेला. मांजराने खाल्ले; आता काळे मांजरच खाली टाकू का ? सगळे चर्च हास्यात बुडाले. दुसऱ्याला हसता, तसे हसे स्वतःचेच होते. - किशोर गांधी



जिल्हा वाचनालयाच्या अध्यक्षापदी निवड झाल्याबद्दल कार्यवाह विक्रम राठोड यांच्या हस्ते डॉ. राजा ठाकूर व राहुल तांबोळी यांचा पुष्पगुच्छ देऊन सत्कार करण्यात आला.

अहिल्यानगर जिल्हा वाचनालयाच्या अध्यक्षापदी डॉ. राजा ठाकूर

सहसचिवपदी राहुल तांबोळी यांची सर्वानुमते निवड नगर - अहिल्यानगर जिल्हा वाचनालय या संस्थेच्या संचालक मंडळाच्या बैठकीत डॉ. राजा ठाकूर यांची अध्यक्षापदी सर्वानुमते निवड करण्यात आली. तसेच राहुल तांबोळी यांची सहसचिवपदी सर्वानुमते निवड झाली आहे.

डॉ. राजा ठाकूर हे गेली अनेक वर्षे अहिल्यानगर जिल्हा वाचनालयात सहकार्यवाह व संचालक म्हणून कार्यरत असून संस्थेच्या विकासासाठी त्यांनी सातत्याने योगदान दिले आहे. डॉ. ठाकूर यांनी अकोले तालुक्यातील

वनवासी कल्याण आश्रमामार्फत दुर्गम भागात सामाजिक सेवेचे उल्लेखनीय कार्य केले आहे. तसेच अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषदेमध्ये अनेक वर्षे सक्रियपणे कार्यरत राहून युवकांमध्ये राष्ट्रभक्ती, सामाजिक बांधिलकी आणि नेतृत्वगुण विकसित करण्यासाठी योगदान दिले आहे. देशपातळीवरील आयुर्वेद व्यासपीठाच्या उभारणीत त्यांनी महत्त्वाची भूमिका बजावली असून विविध जबाबदारीच्या पदांवर कार्य करत आयुर्वेद क्षेत्राच्या विकासासाठी योगदान दिले आहे. सावेडी येथील धर्माधिकारी मळ्यात साकारलेल्या 'धन्वंतरी उद्यान' उभारणीतही त्यांचा

प्रमुख सहभाग राहिला आहे. जिल्हा वाचनालयाच्या संचालक मंडळाच्या बैठकीनंतर कार्यवाह विक्रम राठोड यांच्या हस्ते डॉ. राजा ठाकूर व राहुल तांबोळी यांचा पुष्पगुच्छ देऊन सत्कार करण्यात आला. यावेळी उपाध्यक्ष दिलीप पांडरे, अनंत देसाई, खजिनदार तनवीर खान, किरण अग्रवाल, शिल्पा रसाळ, प्रा. ज्योती कुलकर्णी, प्रा. मेधा काळे, अजित रेखी, डॉ. शैलेंद्र पाटणकर, ग्रंथपाल अमोल इश्यापे, नितीन भारताल यांच्यासह संचालक मंडळाचे सदस्य उपस्थित होते.

नगरकरांना भावली... 'बबन्या, माय व जानरावची धमाल'; वन्हाडचा बहुपात्री प्रयोग रंगला, हशा व टाळ्यांची उत्स्फूर्त दाद

नगर - वन्हाडकार प्रा. लक्ष्मण देशपांडे यांनी अजरामर केलेली बबन्या, माय, जानराव, काशिनाथ, मंदी, ज्युडी ही पात्रे प्रत्यक्षात अवतरली आणि त्यांनी नगरच्या माऊली सभागृहात धमाल उडवून दिली...नगरकरांकडून टाळ्या व हशांची दाद मिळवून गेली. १६ महिलांनी उभी केलेली ५२ पात्रे नगरकरांना एवढी भावली की, अनेकांना या कलावंतांसमवेत फोटो घेण्याचा व सेल्फी काढण्याचा मोह आवरला नाही. काहींनी तर चक्र या कलावंतांच्या सन्मानाही घेतल्या...



आहे, त्यांना त्याची बहुपात्री रचना जाम आवडली. वन्हाड निघालंय लंडनला या नाटकाला प्रा. देशपांडे यांनी एकट्याने सादर केलेली सर्वच्या सर्व ५२ पात्रे बहुपात्री करताना १६ महिलांनीच उभी केली होती. या प्रयोगातील सर्व महिला उच्चशिक्षित आणि प्रतिष्ठित संस्थांमध्ये उच्चपदस्थ आहेत. अबोली जोशी-पोतनीस (बबन्या), अपर्णा सरनोबत (बाप्पा), रेवती वेखंडे (माय), अदिती मांदेकर (जानराव), शुभांगी पांगरीकर (नारायणराव आणि ज्युडी), अनघा धोपाटे (वेंधळी मंदी) प्रियांका जोशी (शास्त्रीबुवा), तनया कोडे (बिनकामाच्या वनस), ज्युडीची आई आणि दिग्दर्शक श्रुती धानोरकर, गौरी रोडे (काशिनाथ) व सूत्रधार सुकृत सरनोबत यांनी नाटकाचे सादरीकरण झपासून केले. बबन्याचं मोडकरीकंठ इंग्रजी, जानरावचा ब्रिटीश लहेजा, मायचं लचकणं-स्वागत केले.

सुहास मुळे यांनी प्रास्ताविकात कलाकार कट्ट्याची संकल्पना उत्कृष्ट कवितेच्या रूपात मांडली. वर्हाडची बहुपात्री रचना हा नवा प्रयोग असल्याने तसेच यातील काही हौशी महिला कलावंत अहिल्यानगरच्या असल्याने त्यांना हक्काचे व्यासपीठ मिळण्यासाठी या प्रयोगाचे आयोजन केल्याचे त्यांनी सांगितले. नगरकर रसिकांनी या आगळ्यावेगळ्या सादरीकरणाला दाद दिल्याबद्दल आभारही मानले. या प्रयोगानंतर आमदार संग्राम जगताप यांनी कलावंतांची भेट घेऊन त्यांचे कौतुक केले. यावेळी नगरसेवक निखील वारे, डॉ. सागर बोरडे, महेश लोडे तसेच नाटकाचे ध्वनी संयोजक राजू ढोरे आदी उपस्थित होते.

कोरियातील आंतरराष्ट्रीय परिषदेत नगरचे डॉ.आशुतोष गारुडकर यांचे संशोधन सादर

नगर - सियोल, दक्षिण कोरिया येथे झालेल्या AMWC Korea २०२६ आंतरराष्ट्रीय परिषदेत अहिल्यानगरचे त्वचारोगतज्ज्ञ डॉ.आशुतोष अरुण गारुडकर यांनी सहभाग नोंदवला. यापरिषदेत त्वचारोग, सौंदर्य चिकित्सा, केसांचे उपचार, अँटी-एजिंग आणि रिजनरेटिव्ह मेडिसिन क्षेत्रातील जागतिक तज्ज्ञ सहभागी झाले होते.



सियोल, दक्षिण कोरिया येथे झालेल्या AMWC Korea २०२६ आंतरराष्ट्रीय परिषदेत अहिल्यानगरचे त्वचारोगतज्ज्ञ डॉ.आशुतोष अरुण गारुडकर यांनी सहभाग नोंदवला.

या परिषदेत डॉ.गारुडकर यांनी केसांमध्ये एक्सोसोम्स आणि चेहऱ्यावरील पिम्पेटेशनसाठी सर्वात आधुनिक उपचारपद्धती या विषयांवरील आपले संशोधन कार्य सादर केले. कोरियन स्किन केअर, एक्सोसोम्स, पीडीआरए, लेझर आणि आधुनिक त्वचा-पुनरुज्जीवन उपचारांबाबत त्यांनी जागतिक तज्ज्ञांशी चर्चा केली.

डॉ.गारुडकर हे डर्ममेटिका क्लिनिक, दिल्लीगेट व केडगाव, अहिल्यानगर येथे त्वचा, केस, पिम्पेटेशन, लेझर आणि अँटी-एजिंग, लॉमिविटी उपचार सेवा देतात. आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील सर्वात अद्ययावत व सुरक्षित उपचार पद्धती अहिल्यानगर मधील रुग्णांपर्यंत पोहोचण्याचा त्यांचा प्रयत्न आहे.

नितीन कोलते यांना पीएच.डी. पदवी प्रदान 'बोल फाऊंडेशन' तर्फे विद्यार्थी-विद्यार्थ्यांना शालेय संचाचे वाटप

नगर - न्यू आर्ट्स, कॉमर्स अँड सायन्स कॉलेज, अहिल्यानगर येथील हिंदी संशोधन केंद्रासाठी आजचा दिवस अभिमानाचा ठरला. संशोधक नितीन कोलते यांना ६ जुलै रोजी हिंदी विषयातील 'डॉक्टर ऑफ फिलॉसॉफी (Ph.D.)' ही पदवी बहाल करण्यात आली.

याप्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. बाळासाहेब सागडे यांनी नितीन कोलते यांचे अभिनंदन करताना संशोधनाच्या माध्यमातून समाजाला नवी दिशा देणे हे उच्च शिक्षणाचे महत्त्वपूर्ण उद्दिष्ट असल्याचे सांगितले. त्यांनी ही उपलब्धी महाविद्यालय आणि हिंदी संशोधन केंद्रासाठी अभिमानाची बाब असल्याचे नमूद केले.

नगर - सालाबादप्रमाणे बोल फाऊंडेशनच्या शैक्षणिक उपक्रमाद्वारे ३ जुलै रोजी भिंगार येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर छावणी परिषद या शाळेत इयत्ता १ ली ते १० वी विद्यार्थी-विद्यार्थ्यांना शालेय संचाचे वाटप करण्यात आले. प्रमुख पाहुणे श्रीजी ग्रुपचे संचालक सुदीप अगरवाल व सौ. स्मिता अगरवाल यांच्या हस्ते करण्यात आले. तत्पूर्वी कार्यक्रमाची सुरुवात करण्यात आली.



बोल फाऊंडेशनच्या शैक्षणिक उपक्रमाद्वारे भिंगार येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर छावणी परिषद या शाळेत इयत्ता १ ली ते १० वी विद्यार्थी-विद्यार्थ्यांना शालेय संचाचे वाटप करण्यात आले.

श्री. कोलते यांनी श्रीलाल शुक्ल एवं सुभाष भेंडे के उपन्यासां में मूल्य संक्रमण : एक तुलनात्मक अध्ययन या विषयावर आपला संशोधन प्रबंध यशस्वीरीत्या पूर्ण केला. या संशोधनामध्ये हिंदी आणि मराठी साहित्यातील दोन महत्त्वाच्या कादंबरीकारांच्या साहित्यामधून सामाजिक, सांस्कृतिक, राजकीय, आर्थिक, नैतिक व धार्मिक मूल्यांतील संक्रमणाचा तुलनात्मक आणि चिकित्सक अभ्यास करण्यात आला आहे. मौखिक परीक्षा यशस्वीरीत्या पूर्ण केल्यानंतर त्यांना पीएच. डी. पदवी प्रदान करण्यात आली.

हिंदी विभागातील प्रा. अशोक गायकवाड, डॉ. सुनीता मोटे, प्रा. कोल्हे सर तसेच डॉ. कडाले मंडम यांनीही नितीन कोलते यांचे अभिनंदन करून त्यांच्या भावी शैक्षणिक व संशोधन कारकिर्दीस शुभेच्छा दिल्या. अहमदनगर जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाजाचे संस्थेचे अध्यक्ष रामचंद्र दरे, उपाध्यक्ष डॉ. विवेक भापकर, सचिव अॅड. विशासराव आठरे पाटील, खजिनदार अॅड. श्रीमती दीपलक्ष्मी म्हसे, सहसचिव मुकेश मुळे, तसेच संस्थेचे पदाधिकारी व कार्यकारी सदस्य यांनी नितीन कोलते तसेच त्यांचे संशोधन मार्गदर्शक प्रा. डॉ. हनुमान जगताप यांचे अभिनंदन करून ही उपलब्धी संस्थेसाठी तसेच शैक्षणिक क्षेत्रासाठी गौरवास्पद असल्याचे सांगितले.

संस्थेच्या सल्लागार श्रीमती उषा मेनन यांचीही उपस्थिती प्रार्थनीय ठरली. सर्वप्रथम प्रमुख पाहुणे सुदीप अगरवाल व सौ. स्मिता अगरवाल यांचा प्रवेशद्वारात विद्यार्थ्यांनी गुलाब पुष्प देऊन स्वागत केले. सुरुवातीला शाळेचे मुख्याध्यापक संजय शिंदे यांनी स्वागत केले व फाऊंडेशन करीत असलेल्या उदात्त सामाजिक कार्यांबद्दल आस्था व्यक्त केली.

स्वप्नाद्वारे प्रयत्न व कष्टाने जीवन यशस्वी करावे : सुदीप अगरवाल क्राचे हा संदेश प्रभावीपणे दिला. त्याचप्रमाणे भारताचे माजी राष्ट्रपती स्व. अब्दुल कलाम आझाद यांच्या जीवनचरित्राच्या उदाहरणाद्वारे आपले जीवन विद्यार्थ्यांने घडवावे, असे आपल्या मनोगताद्वारे व्यक्त केले. ब्रेड ऑफ लाईफ (बोल) फाऊंडेशनचे संस्थापक गौरव पाटोळे यांनी संस्थेच्या विविध उपक्रमांची माहिती देऊन प्रत्येक व्यक्तीने वंचीत, निराशा, दुर्बल व गरीबांना आपापल्या कुवतीप्रमाणे मदतीचा हात देऊन समाजाचे देणे पुर्ण करावे, हा विचार व्यक्त केला.

या संशोधनकार्याला न्यू आर्ट्स, कॉमर्स अँड सायन्स कॉलेज, अहिल्यानगर येथील हिंदी विभागप्रमुख प्रा. डॉ. हनुमान जगताप यांचे मार्गदर्शन लाभले. त्यांच्या विद्वत्तापूर्ण मार्गदर्शनामुळे व सातत्यपूर्ण प्रेरणेमुळे संशोधकाला ही उल्लेखनीय शैक्षणिक कामगिरी साध्य करता आली.

सचिव शोभा पाटोळे यांनी विचार व्यक्त करताना असे सांगितले की, दुर्बल, वंचीत, गरजू विद्यार्थ्यांचे

प्रमुख पाहुणे सुदीप अगरवाल यांचा शाॅल, रोपटे व सन्मानचिन्ह देऊन सत्कार केला. त्याचप्रमाणे कार्यक्रमाचे अध्यक्ष सौ. स्मिता अगरवाल व उषा मेनन यांचा सचिव शोभा पाटोळे यांच्या हस्ते करण्यात आला. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन शाळेचे शिक्षक सुभाष भारुड यांनी केले. विद्यार्थी प्रसाद शेलार याने प्रमुख पाहुणे सुदीप अगरवाल, सौ. स्मिता अगरवाल व उषा मेनन यांचे आभार मानले. जोसेफ पाटोळे यांनी पाहुणे व शाळेचे आभार मानले.

मविध्य यशस्वीरीत्या घडवण्यासाठी संस्था सतत प्रयत्नशील असते. संस्थेचे अध्यक्ष जोसेफ पाटोळे यांनी प्रमुख पाहुणे सुदीप अगरवाल यांचा शाॅल, रोपटे व सन्मानचिन्ह देऊन सत्कार केला. त्याचप्रमाणे कार्यक्रमाचे अध्यक्ष सौ. स्मिता अगरवाल व उषा मेनन यांचा सचिव शोभा पाटोळे यांच्या हस्ते करण्यात आला. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन शाळेचे शिक्षक सुभाष भारुड यांनी केले. विद्यार्थी प्रसाद शेलार याने प्रमुख पाहुणे सुदीप अगरवाल, सौ. स्मिता अगरवाल व उषा मेनन यांचे आभार मानले. जोसेफ पाटोळे यांनी पाहुणे व शाळेचे आभार मानले.

मालक, मुद्रक, प्रकाशक, संपादक सुभाष चंदनमल गुंटेदा यांनी नवा मराठा मुद्रणालय, २७२३, गंजबाजार, अहिल्यानगर येथे हे पत्र छापून येथेच प्रसिद्ध केले.

इयरपाँड वापरताय, सावधान!

लोकल रेल्वे प्रवास करताना आज सर्वजण कानाला इयर पाँड, इयर फोन्स लाऊन मोबाईलवरील मनोरंजन ऐकत आणि बघत असतात; पण या श्रवण यंत्रांचा अतिवापर धोकादायक ठरू शकतो. अती वापर आणि अती आवाज तुम्हाला बहिषा करू शकतो.

सार्वजनिक ठिकाणी कुठेही बघा, आज दहा पैकी नऊजणांनी कानाला इयर फोन्स किंवा इयरपाँड लावले असल्याचे दिसून येते. स्मार्टफोनच्या या युगात इयरफोन्स, इयरबड्स आणि इयर पाँड हे दैनंदिन जीवनाचा अविभाज्य भाग बनला आहे. मोबाईलवर बोलण्यासाठी, गाणी ऐकण्यासाठी, ऑनलाइन बैठका, चित्रपट आणि 'सोशल मीडिया'साठी लाखो लोक दररोज अनेक तास इयर पाँडचा वापर करत आहेत. अतिआवाजात हे श्रवण यंत्र वापरून ऐकण्याच्या क्षमतेवर गंभीर परिणाम होत आहे. तरुण वयातच बहिरेपणाचा येण्याची शक्यता अधिक असल्याचा इशारा कान-नाक-घसा तज्ज्ञांनी दिला आहे.

डॉक्टरांच्या



साप जीभेने घेतो वास

साप जेव्हा जीभ बाहेर काढतो, तेव्हा हवेत असलेले अतिसूक्ष्म कण त्याच्या जीभेला चिकटतात. त्यानंतर तो जीभ पुन्हा तोंडात घेतो. हे कण तोंडाच्या वरच्या भागातील एका विशेष अवयवापर्यंत पोहोचतात. या अवयवाला वैज्ञानिक भाषेत 'जेकबसन ऑर्गन' किंवा 'व्होमेरोनाझल ऑर्गन' असे म्हणतात. हा अवयव त्या कणांचे विश्लेषण करून मॅकडूडे संदेश पाठवतो. यामुळे सापाला त्याच्या आसपास शिकार आहे का, एखादा शत्रू आहे का किंवा कोणता अडथळा आहे का, याची माहिती मिळते.

सापाची जीभ ही दोन भागांमध्ये विभागलेली असते. याला 'फोवर्ड टंग' म्हणतात. माणसाला दोन कान असल्यामुळे आवाज कोणत्या दिशेने येतो हे समजते, त्याचप्रमाणे सापाच्या दोन टोकांच्या जीभेमुळे वास किंवा धोका कोणत्या दिशेने आहे हे त्याला

कळते. सापाच्या जीभेच्या उजव्या भागावर जास्त कण चिकटले तर सापाला समजते, की शिकार किंवा वास उजव्या बाजूला आहे. त्यामुळे तो अचूक दिशा ठरवू शकतो. यामुळेच साप सतत जीभ आत बाहेर करत असतो.

सापाच्या जीभेबाबत बोलायचे झाल्यास साप आपल्या जीभेने वास घेण्याचे काम करतो. कारण माणसाप्रमाणे हवेतले वास ओळखण्यासाठी त्याच्याकडे प्रभावी नाक नसते. सापाने जीभ बाहेर काढणे थांबवले, तर त्याला आसपासच्या वातावरणाची माहिती मिळणार नाही. त्याला रस्ता सापडणार नाही, शिकार शोधता येणार नाही आणि धोका ओळखणेही अशक्य होईल. त्यामुळेच साप आपली जीभ सतत आत-बाहेर करताना पाहायला मिळतो.

मते, सतत मोठ्या आवाजात आणि दीर्घकाळ इअर पाँड वापरल्यामुळे कानातील अतिसूक्ष्म पेशींवर ताण येतो. या पेशी एकदा खराब झाल्यानंतर पुन्हा नव्याने तयार होत नाहीत. परिणामी सुरुवातीला कानात आवाज येणे, संभाषण नीट ऐकू न येणे, डोकेंतुळी, चक्कर येणे आणि नंतर कायमस्वरूपी श्रवणशक्ती कमी होण्यास सुरुवात होते, असे तज्ञ डॉक्टरांचे म्हणणे आहे.

तरुणांसह लाखो आंबालवृद्ध दिवसातून ५ ते ८ तास इअर पाँड वापरत आहेत. कामाच्या ठिकाणी, प्रवासादरम्यान आणि घरीही कानात सतत इअरबड्स असल्याने कानांना विश्रांती मिळत नाही. रेल्वे, बस, विमानतळ किंवा गर्दीच्या ठिकाणी बाहेरील आवाज दाबण्यासाठी अनेकजण मोबाईलचा आवाज अधिक वाढवतात. ही सवय सर्वाधिक घातक ठरत आहे. कमी आवाजात ऐकल्यास बहिरेपणा येण्याची शक्यता कमी आहे; पण हा आवाज जास्त झाला की बहिरेपणाची शक्यता अनेक पटीने वाढते. तज्ज्ञ डॉक्टरांच्या मते ८५ डेसिबलपेक्षा जास्त आवाज दीर्घकाळ ऐकल्यास

जमि

नीच्या आत १० मजली इमारती इतकं खोल रेल्वे स्टेशन महाराष्ट्रात उभारले जात आहे. भारतातील सर्वात मोठे अंडर ग्राऊंड रेल्वे स्टेशन बुलेट ट्रेनसाठी बांधले जात आहे. याआधीच देशात नदीच्या खाली १० मजली इमारती इतकं खोल मेट्रो स्टेशन बांधण्यात आले आहे. हे भारतातील सर्वात मोठे अंडर ग्राऊंड मेट्रो स्टेशन आहे. नदीच्या खाली १० मजली इमारती इतकं खोल जाऊन मेट्रो ट्रेन पकडावी लागते. भारतातील सर्वात मोठे अंडर ग्राऊंड मेट्रो

स्टेशन विज्ञान आणि अभियांत्रिकीचा एक अद्वैत नमुना आहे. कोलकाताचे हावडा मेट्रो स्टेशन हे देशातच नाही, तर जगभरात कुतूहलाचा विषय ठरले आहे. हे स्टेशन जमिनीवर नसून, नदीच्या पोटात आहे. त्याची खोली १० मजली इमारती इतकी आहे. एका खळाळत्या, उसळत्या नदीच्या खाली हे स्टेशन बांधले आहे. देशातील पहिला पाण्याखालचा मेट्रो

बोगदा कोलकाताच्या हुगळी नदीच्या पोटात बांधण्यात आला आहे. प्रवासी या स्टेशनच्या प्लॅटफॉर्मवर उतरतात तेव्हा अचानक एका रहस्यमयी जगात प्रवेश केल्याचा भास होतो. मेट्रो ट्रेन नदीखालच्या या अत्याधुनिक बोगद्यातून पूर्ण वेगाने प्रवास करते. तेव्हा हा रोमांचक पाण्याखालचा प्रवास फक्त ४५ सेकंदांचा



व्हा मजले खाली मेट्रो स्टेशन

म्हणजेच १०८ फूट खाली आहे. हा महत्त्वपूर्ण प्रकल्प पूर्ण करणे ही कोलकाता मेट्रो रेल कॉर्पोरेशनसाठी (केएमआरसी) एक अभिपरीक्षाच होती. मेट्रो स्थानके सहसा इतक्या खोलवर बांधली जात नाहीत; परंतु हुगळी नदीखालून सुरक्षित मार्ग सुनिश्चित करण्यासाठी

आणि जुन्या शहरातील ऐतिहासिक इमारतींचे जतन करण्यासाठी अभियंत्यांना

इतक्या खोलवर उतरणे भाग पडले. हावडा परिसर भारतातील सर्वात व्यस्त रेल्वे स्थानकांपैकी एक म नला जातो. हा परिसर दाट लोकवस्ती, शतकानुशतके जुन्या, नाजूक इमारती आणि भूमिगत पाइपलाइनच्या विशाल जाळ्याने वेढलेला होता. हुगळी नदीच्या ओल्या आणि सहज कोसळणाऱ्या वाळूच्या जमिनीखाली खोदकाम करणे जीवघेणे होते. स्टेशनचे काम पाण्याच्या प्रचंड दाबात आणि भूस्खलनाच्या मोठ्या धोख्यामध्ये पार पडले. या स्टेशनमध्ये प्रवेश करताच त्याच्या भव्यतेची आणि आश्चर्याकारक खोलीची खरी जाणीव होते. येथे बसवलेले एस्केलेटर संपूर्ण देशातील सर्वात लांब आणि सर्वात मोठे आहेत.

कोलकाता आणि हावडा ही जुळी शहरे आहेत, जी अनेक वर्षे केवळ हावडा ब्रिज आणि फेरी सेवांवर अवलंबून होती. येथे वाहतूक कोंडी आणि भीषण वाहूनूक ठप्प होणे ही एक मोठी समस्या होती.

उत्सव जुळ्या मुलांचा

नायजेरियामध्ये 'इबो ओरा' नावांचे शहर आहे. या शहराला जुळ्या मुलांची राजधानी असं म्हटलं जातं. कारण जगातील सर्वाधिक जुळी मुलं इथेच जन्माला येतात. म्हणूनच इथे जुळ्यांच्या उत्सवांचे आयोजन केलं जातं. या उत्सवात जगभरातली जुळी भावंडं सहभागी होतात. लहान बाळांपासून १०० वर्षांच्या आजीआजोबांपर्यंत विविध वयोगटातली भावंडं इथे पहायला मिळतात. एका अहवालानुसार अमेरिकेत प्रत्येकी हजार मुलांमध्ये ३३ जुळ्या मुलांचा जन्म होतो. मात्र इबो ओरामध्ये जन्म घेणाऱ्या एक हजार मुलांमधील ५० मुलं जुळी असतात. इबो ओरामध्ये जुळ्या मुलांच्या जन्मांचे प्रमाण एवढं अधिक का आहे, याबाबत संशोधन सुरू असून याबाबत फारशी माहिती हाती आलेली नाही. इथल्या महिलांच्या आहारविहाराच्या सवयींमुळे जुळ्या मुलांचा जन्म होत असल्याचे स्थानिकांचे म्हणणे आहे. मात्र शास्त्रज्ञांनी याबाबत शंका उपस्थित केली आहे. त्यामुळे या भागात एवढ्या मोठ्या प्रमाणावर जुळी मुलं का जन्म घेतात, हे एक गूढच आहे.



आजोबांना चढायचे बोहल्यावर!

सध्या 'सोशल मीडिया'वर ब्रिटनमधील एका वयोवृद्ध अज्जाधीशाची जोरदार चर्चा आहे. वयाच्या ७९ व्या वर्षी त्यांना एक सुंदर, तरुण साथीदार हवा आहे. जगातील सर्व संपत्ती त्यांच्या पायाशी लोळण घेत आहे. पैसा, संपत्ती, मोठा महाल, अनेक व्यवसाय, आलिशान जीवन सर्व काही त्यांच्याकडे आहे; पण साथीदार नाही. लग्नासाठी त्यांनी एक खास अट ठेवली आहे. त्याची सध्या जगभर चर्चा सुरू आहे. या वयात अनेकांचे हातपाय धरथरतात. मनाने आणि शरीराने अनेक जण थकतात; पण सर बेंजामिन स्लेड हे त्याला अपवाद आहेत. त्यांचे मन अजूनही तरुण आहे.

सर बेंजामिन स्लेड हे ब्रिटनमधील एक मोठे प्रस्थ आहेत. ते सोन्याचा चमचा घेऊनच जन्माला आले. ते उद्योगपती आहेत. सॉमरसेट इथे त्यांचे अत्यंत जुने आणि भव्य मोनसेल हाऊस डौलत, दिमाखात उभे आहे. या भव्य महालात ५० भव्य खोल्या आहेत. मोठमोठ्या बागा, समृद्धी, ऐश्वर्य हात जोडून उभे आहेत; पण आता त्यांना या वयात एक चिंता सतत सतावत आहे. या वयात त्यांचा या विशाल साम्राज्याला वारस हवा आहे. त्यांना वाटते, की त्यांची होणारी बायको त्यांचा वारसदार देईल. त्यांनी हे सर्व सुख पत्नीच्या पायाशी असतील असे अभिभव दिले आहे.

ब्रिटनच्या या अज्जाधीशाने पत्नीला काय काय ऑफर्स दिल्या त्याची यादीच वाचून दाखवली आहे. पत्नी या

आलिशान महालाची राणी होईल. खर्चासाठी दरवर्षी मोजता येणार नाही इतका पैसा मिळेल. जगातील सर्वात महागड्या कार दिमागीला असतील. आलिशान आयुष्य ती जोगेल. या सर्व संपत्तीवर तिचा समान हक्क असेल. सर बेंजामिन यांनी तरुण पत्नीसाठी शोधाशोध सुरू केली आहे. अनेक डेटिंग साईट्सवर त्यांनी प्रोफाइल अपडेट केले आहे.

स्थानिक वृत्तपत्रात मोठ्या जाहिराती दिल्या आहेत. टीवीवरही त्यांनी आपली इच्छा जाहीर केली आहे.

'सोशल मीडिया'वर त्यांच्या अकाउंटवरून तरुण पत्नीसाठी जाहीर आवाहन केले आहे. अर्थात त्यांना अनेक तरुण मुलींकडून

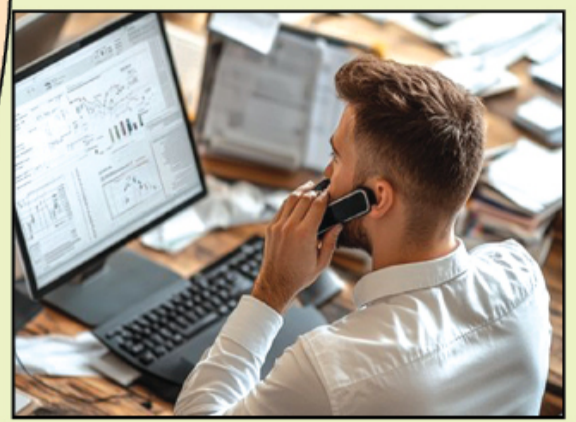
लग्नासाठीचे प्रस्ताव आले आहेत; पण त्यांची एक मोठी अट आहे. त्यांच्या मते, केवळ आलिशान जीवनाच्या आभिषाने आलेल्या तरुणींशी ते लग्न करणार नाहीत. ते तर तिला मिळणारच आहे; पण जी त्यांच्या उर्वरीत आयुष्यात त्यांच्यासोबत खऱ्या अर्थाने नाते निभावणारी असेल तिच्यासोबतच ते लग्न करणार आहेत.



हेअर बँकेत जपून ठेवा केस

ब्लड बँकेबद्दल तर आपण जाणतोच. या ब्लड बँकेत लोकांनी दान केलेलं रक्त साठवून ठेवलं जातं. हे रक्त आवश्यकतेनुसार विविध रुग्णालयांमध्ये पुरविलं जातं. याच धर्तीवर मॅचेस्टरमध्ये एक हेअर बँक सुरू करण्यात आली आहे. सध्या केस गळण्याचे प्रमाण वाढत चालल्यामुळे बऱ्याच लोकांना टक्कल पडतं. हे टक्कल पडल्यानंतर अनेक जण केशरोपण करून घेतात. या हेअर बँकेत आपण आपले केस फ्रीज करून ठेऊ शकतो. टक्कल पडू लागल्यावर हेच केस केशरोपणासाठी वापरता येऊ शकतात. केस फ्रीज करण्यासाठी भारतीय चलनात दोन लाख ३० हजार रुपये खर्च येईल. या हेअर बँकेमुळे पुरुषांना अधिक लाभ होणार आहे. पुरुषांमध्ये टक्कल पडण्याच्या समस्येत वाढ होत चालली आहे. या ब्लड बँकेमुळे टक्कल पडू लागल्यानंतर पुरुष मंडळी अगदी सहज केशरोपण करून घेऊ शकतील. ब्रिटनमध्ये जवळपास ६५ लाख पुरुषांना टक्कल पडलं आहे. हेअर बँकेतले केस उणे १८० अंश सेल्सियस तापमानात फ्रीज करून ठेवण्यात येणार आहेत. हेअर बँकेत केस फ्रीज करून मग त्यांचे केशरोपण करण्याचा खर्च प्रचंड असेल. मात्र हा अનોखा उपक्रम आहे, असंच म्हणावं लागेल.

कॅलिडोस्कोप



जादा काम केल्याची शिक्षा!

दोन-तीन दिवस ऑफिसमधून १०-१५ मिनिटे लवकर निघून बघा. मग तुम्हाला दिसेलच. कोणीतरी तुम्हाला नक्कीच मध्येच थांबवून विचारेल, 'भाऊ, तुम्ही इतक्या लवकर का निघता?' तुम्ही एक आठवडा, दोन आठवडे किंवा अगदी महिनाभर जास्त ऑफिसमध्ये काम केले, किंवा सुट्ट्यांमध्ये एखादे काम पूर्ण केले, तर तुम्हाला सर्वात सक्षम कर्मचारी मानले जाईल. भारतात, अनेक कार्यालयांमध्येसुद्धा, 'जास्तीचे काम' करणे किंवा आजागी असताना काम करणे याला समर्पण मानले जाते.

असे म्हटले जाते की, ही व्यक्ती आपल्या कामाप्रती अविश्वसनीयपणे समर्पित आहे; परंतु काही देशांमध्ये कामाची संस्कृती खूप वेगळी किंवा अगदी उलट असते. तिथे तुमची रजा रद्द करून काम केल्याबद्दल तुम्हाला फटकारले जाऊ शकते. कोणी म्हणेल, की इतके जास्त काम करून तुम्ही तुमच्या कनिष्ठाना काय शिकवणार आहात. एका व्यक्तीने 'सोशल मीडिया' प्लॅटफॉर्मवर अशीच एक गोष्ट शेअर केली आहे. त्याने सांगितले, की तो कामासाठी नॉर्वेला गेला होता. तेव्हा त्याने भारतात वापरलेल्या त्याच पद्धतीचा अवलंब केला. त्याला वाटले, की तिथे कठोर परिश्रम केल्यास त्याचे कौतुक होईल; पण झाले मात्र नेमके उलट. विनोद नावाच्या या युजरने लिहिले, की मी १५ वर्षांपूर्वी नॉर्वेला राहायला गेलो. सोबत भारतीय कार्यसंस्कृतीही घेऊन गेलो. आठवड्याच्या शेवटी काम करणे, दुपारच्या जेवणाची सुट्टी टाळणे, रात्री उशिरापर्यंत काम करणे, तब्येत बरी नसतानाही स्वतःला कामासाठी झोकून देणे, हे सर्व केले. मग एके दिवशी, नॉर्वेमधील माझ्या सुरुवातीच्या दिवसांमध्ये माझ्या बाँसने मला फोन केला.

मला वाटलं होतं, की तो माझी प्रशंसा करेल. पण तो म्हणाला, तू मला न सांगता एक प्रोजेक्ट पूर्ण करण्यासाठी शनिवारी माझ्या ईमेलला उत्तर दिलंस आणि तुम्ही सुट्टी रद्द केलीस? विनोदच्या बाँसने त्याला सुट्टी रद्द करण्याबद्दल प्रश्न विचारला. विचारले की यातून त्याचे कनिष्ठ काय शिकतील. बाँस म्हणाला, मला माहित आहे की तुम्हाला हेतू चांगला होता; पण हे बरोबर नाही. सुट्टी घेणे महत्त्वाचे आहे. ती कधीही चुकवू नकोस. तुम्हे कनिष्ठ तुम्हावर लक्ष ठेवून आहेत. त्यांनी हे पाहिले, तर त्यांना वाटेल की समर्पण म्हणजे हेच.

त्याने पुढे लिहिले, की मला ओरडा मिळाला. खूप जास्त काम केल्याबद्दल. मी गोंधळून तिथे बसून राहिलो. भारतात यासाठी मला कदाचित 'अति समर्पित' म्हटले गेले असते. इथे मात्र ही एक समस्या होती. त्या दिवशी माझ्या आत काहीतरी तुटले. त्यामुळे मला ती धावपळ, ती अस्वस्थता, सतत काम करत राहण्याची गरज समजून घेण्यास भाग पडले. ज्या गोष्टी मी नकळत गमावल्या होत्या, त्यांचा विचार करून मी पहिल्यांदाच रडलो. ती पोस्ट अनेकांना भावली; पण त्यामुळे सोशल मीडियावर कार्यसंस्कृतीबद्दल एक चर्चाही सुरू झाली.

तुरुंगात इर्ज पुरवण्यासाठी मांजरींचा वापर केला जातो. मध्य अमेरिकेतून हे धक्कादायक प्रकरण समोर आले आहे. मध्य अमेरिकेतील कोस्टा रिका येथील तुरुंगात इर्जची तस्करी करण्यासाठी मांजरींचा वापर केला जात असे. तुरुंग प्रशासनाने एका मांजराला इर्जचे पॅकेट बांधलेले असताना पकडले. ही घटना पाहिल्यानंतर तुरुंगातील कैद्यांनी खेळलेला

मा नवाला या पृथ्वीवरील सर्वात स्वार्थी प्राणी म्हटले, तर त्यात काहीही चुकीचे नाही. कारण

इर्ज तस्करीत मांजर!



तो स्वतःच्या फायद्यासाठी कोणाचाही चुकीच्या गोष्टीचा वापर करू शकतो. कधीकधी माणूस स्वार्थीत इतका आंधळा होतो, की तो प्राण्यांचा चुकीच्या पद्धतीने वापर करण्यासही मागेपुढे पाहत नाही. यासंदर्भातील एक घटना उघडकीस आली आहे.

खेळ आहे, असे वाटले; परंतु सत्य उघड झाले तेव्हा सर्वांनाच धक्का बसला.

* चौकशी सुरू मांजराला असे पाहिल्यानंतर लोकांनी चौकशी सुरू केली. हे एखाद्या संधटित तस्करी टोळीचे काम आहे का, यात तुरुंगातील कैदी आणि बाहेरील नेटवर्क गुंतलेले आहे का, याचा शोध पोलिस घेत आहेत. याशिवाय, या पॅडीज नेटवर्कमध्ये प्राण्यांचा वापर इर्ज तस्करीसाठी करण्यात एखादा कैदी सामील आहे का, हेही शोधण्याचा पोलिस प्रयत्न करत आहेत.

