

कुटुंब, मित्र आणि निसर्गासोबत एक अविस्मरणीय दिवस!

ह्या सुट्टीचा महाआनंद
आणि घमालच घमाल....

रेल डान्स / बोटींग / पहेट शो
बर्डपार्क / झीप लाईन
ऑटोहॉबर्स / बॉटर स्पॉट्स

आमरस पार्टी वनभोजन

डॉ. कल्पिणी

साईबन

9112288622
9850500905 / 9096639368

डॉ. कांकरियाचे साईबन कृषी पर्यटन केंद्र, एम.आय.डी.सी.मार्गे, अहिल्यानगर

संस्थापक कै. आचार्य गुंदेवा

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेवा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेवा

अधिक मासातील खास स्पेशल धोंडा थाली

पूर्ण पोळी, आमटी, आमरस, पनीर भाजी, सूकी भाजी, आलू रजवडी, दालफ्राय अजून बरेच काही..

स्पेशल आमरस 400/- किलो

महेंद्र पेडवाल

रजवाडी गुजराती थाली

कोपड बाजार, अहिल्यानगर

रेल्वे पार्सल, किटी पार्टी व बर्थडे पार्टीसाठी खास सोय

रजि नं. ११४३९-५७/३७ पाने ८ किंमत ३ रूपये अहिल्यानगर, शुक्रवार दि. २९.०५.२०२६ अंक नं. ०५० वर्ष ६८ वे दैनिक वर्ष ६२ वे ANR/022/2018-2020

स्मार्ट असो वा मार्ट.. जिल असो वा मॉल..
सर्वात स्वस्त देणार फक्त राजपाल!

आला रे आला राजपाल सेल आला..!

खरेदी खरेदीवर पाईट पाईटसवर गिफ्ट

30% 70% डिस्काउंट सेल

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

राजपाल

संगमनेर (02425) 222226
अहिल्यानगर (0241) 2999299
नारायणगाव (02132) 242132
श्रीरामपूर (02422) 220090

अधिक मास आता बनवा अधिक खास

खास धोंड्यानिमित्त जावाई व मुलीला वाण देण्यासाठी आकर्षक व वेगवेगळ्या वजनामधील चांदीची भांडी उपलब्ध.

चंदुकाका ज्वेल्स

2014 पासून आपल्या सेवेत.. सोनेरी नातं..

शॉप नंबर 2/3, साई मिडास टच, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर 9272422001/02

माजीमंत्री प्राजक्त तनपुरेचा अखेर ३० मे रोजी मुंबईत भाजप प्रवेश; उमेदवारीही होणार जाहीर

काँग्रेसकडून करण ससाणे यांना एबी फॉर्म

नगर - विधानपरिषदेची अहिल्यानगरची जागा अखेर भाजपसाठी सोडण्यात आली असून, या जागेवरून राष्ट्रवादी शरदचंद्र पवार पक्षाचे माजी मंत्री प्राजक्त तनपुरे हे उमेदवार असतील. तनपुरे यांचा ३० मे रोजी मुंबई येथे भाजपमध्ये प्रवेश होणार आहे. यावेळी त्यांची उमर पंचाशीही जाहीर करण्यात येणार आहे, अशी माहिती तनपुरे यांच्या निकटवर्तीयांनी दिली.

विधानपरिषदेच्या अहिल्यानगरच्या जागेवरून गेल्या काही दिवसांपासून जोरदार रस्सीखेच सुरु होती. जिल्ह्यात भाजपचे सर्वाधिक २०७ नगरसेवक असल्यामुळे भाजपाने या जागेवर हक्क सांगितला होता. तर दुसरीकडे मागील विधानपरिषदेच्या निवडणुकीत राष्ट्रवादी अजित पवार गटाकडे ही जागा होती. या जागेवर स्व. अरुणकाका जगताप हे निवडून आले होते. त्यामुळे ही जागा

राष्ट्रवादीकडेच ठेवून या जागेवर स्व. अरुणकाका यांचे सुपुत्र सचिन जगताप यांना उमेदवारी द्यावी, अशी राष्ट्रवादीची मागणी होती. त्यासाठी आ. संग्राम जगताप हे देखील आग्रही होते. राष्ट्रवादी ही जागा सोडायला तयार नव्हते तर भाजप ही जागा स्वतःकडे घेण्यासाठी प्रयत्नशील होते. त्यामुळे महायुतीतील इतर सर्व जागांचे वाटप होऊनही अहिल्यानगरच्या जागेचा तिढा सुटला नव्हता. पक्षश्रेणीच्या वारंवार बैठका झाल्यानंतर अखेर २९ मे रोजी अहिल्यानगरच्या जागेचा तिढा सुटला. यात भाजपने ही जागा आपल्याकडे घेवून माजी मंत्री तनपुरे



प्राजक्त तनपुरे करण ससाणे

यांच्या आमदारकीचा मार्ग मोकळा केला आहे. विधानसभेच्या पोटनिवडणुकीत मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, जलसंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील, प्रदेशाध्यक्ष आ. रवींद्र चव्हाण यांच्या विनंतीला मान देवून तनपुरे यांनी उमेदवारी केली नव्हती. त्यामुळे भाजपचे आ. अक्षय कर्डिले यांच्या विजयाचा मार्ग सुकर झाला होता. विधानसभेची परतफेड विधानपरिषदेला कर, असे आश्वासन मुख्यमंत्र्यांनी दिले होते. त्यानुसार आता तनपुरे यांच्या उमेदवारीचा मार्ग मोकळा झाला आहे. तनपुरे हे ३० मे रोजी भाजपमध्ये प्रवेश करतील आणि १ जून रोजी आपला

उमेदवारी अर्ज भरतील, असे भाजपमधील सुत्रांनी सांगितले. दरम्यान अहिल्यानगरची जागा भाजपकडे गेल्याने आ. संग्राम जगताप यांचे बंधू सचिन जगताप यांनी नाराजी व्यक्त केली आहे. माध्यमांशी बोलताना ते म्हणाले, आमही दोन दिवस मुंबईत होतो. सर्व बरिछांना भेटलो आहे. त्यांच्याशी आमही सविस्तरपणे बोललो आहे. अजून दोन दिवस आहेत. आमची सर्वप्रकारे तयारी आहे, असे ते म्हणाले.

काँग्रेसकडून श्रीरामपूरचे नगराध्यक्ष करण ससाणे यांना एबी फॉर्म देण्यात आला आहे. मात्र, ससाणे हे निवडणूक लढवण्यास इच्छुक नाहीत. वरिष्ठ पातळीवर त्यांची मनधरणी सुरु आहे, असे काँग्रेसमधील सुत्रांनी सांगितले. अजून दोन दिवस शिल्लक आहेत. ऐनवेळी ससाणे यांच्या जागेवर दुसरा उमेदवारही दिसू शकतो, असे सांगण्यात आले.

यावर्षीच्या पावसाळ्यात सरासरीच्या अवघा ९० टक्केच पाऊस बरसणार

हवामान विभागाच्या नव्या अंदाजामुळे चिंता वाढली, 'एल निनो'च्या सावटाचा परिणाम

मुंबई - देशावर 'एल निनो'ची सावट असल्यामुळे नागरिकांची चिंता वाढली आहे. हवामान विभागाने जून महिन्यासाठी आणि संपूर्ण मोसमासाठी नवा अंदाज जाहीर केला आहे. २०२६ च्या मान्सूनसाठी हवामान विभागाने दीर्घकालीन अंदाज जाहीर केला असून यानुसार यंदा सरासरीच्या ९० टक्केच पाऊस होण्याची शक्यता आहे. यापूर्वी एप्रिल महिन्यात हा आकडा ९२ टक्के असेल असा अंदाज होता. पण आता हा आणखी खाली घसरल्यामुळे शेतकऱ्यांसमोर मोठे संकट निर्माण झाले आहे.

आयएनडीने २९ मे रोजी जारी केलेल्या पत्रात जून महिन्यातच 'एल निनो' सक्रिय होईल असा अंदाज वर्तवण्यात आला आहे. हळूहळू एल निनोचा प्रभाव वाढत जाण्याची शक्यता आहे. जून ते सप्टेंबरपर्यंत नैऋत्य मोसमी पाऊस सरासरीहून ९० टक्के होणार असल्याचा अंदाज आहे. यामध्ये चार टक्के कमी-जास्त परिणाम दिसू शकतो. यामुळे जून महिन्यात नेहमीपेक्षा अधिक प्रमाणात उष्णतेच्या तीव्र लाटा राहण्याची शक्यताही व्यक्त करण्यात आली आहे.

जून महिन्यात ईशान्य भारतातील पावसावर अधिक परिणाम दिसणार असून सामान्य पाऊस होईल. पण मध्य आणि द्विपकल्पीय भारतात सरासरीपेक्षा कमी पाऊस होणार आहे. यामुळे महाराष्ट्रावर मोठा परिणाम होणार आहे. मध्य भारतावर याचा ४३ टक्के परिणाम होणार असून द्विपकल्पात ४५ टक्के परिणाम दिसून येणार आहे. जून २०२६मध्ये उत्तर प्रदेश, हरियाणा, पंजाब, बिहार, झारखंड, ओडिशा, छत्तीसगड, गुजरात, आंध्र प्रदेश, महाराष्ट्र, तेलंगण, हिमाचल प्रदेश

आणि तामिळनाडूमध्ये उष्णतेच्या तीव्र लाटा असतील. सध्या प्रशांत महासागरात एल निनोची परिस्थिती निर्माण होत आहे. ही प्रणाली भारतात नैऋत्य मोसमी पावसाच्या काळात पोहचण्याचा अंदाज आहे. याचा खरिपावर मोठा परिणाम होणार आहे.

खरिप पिकाला फटका बसणार

पश्चिम आशियातील संघर्षामुळे अन्नधान्याच्या किंमती वाढलेल्या आहेत. भारताला महागाईच्या झळा बसत आहेत. कमी पावसामुळे शेतीच्या उत्पादनावर मोठा परिणाम होणार असून शेतकऱ्यांची चिंता वाढली आहे. येत्या काही आठवड्यात एल निनोची परिस्थिती उद्भवणार असून देशात उष्णताही वाढण्याची शक्यता आहे. यामुळे कृषी उत्पादनावर दबाव येऊ शकतो. वर्षाच्या उत्तरार्धात धान्य महागाईची भीती आहे.

यावेळी ईशान्य भारतात सरासरीच्या ९४ ते १०६ टक्के पाऊस होणार आहे. पण देशातील शेतीवर अवलंबून असलेला भाग, म्हणजे मान्सून जोअर झोनमध्ये सरासरीच्या तुलनेत कमी पावसाची नोंद केली जाणार आहे. याशिवाय हिंद महासागरातील द्विध्रुव सध्या तटस्थ आहे. संपूर्ण मान्सून हंगामात हे तटस्थच राहणार असल्यामुळे फरासा परिणाम होणार नाही. हवामान विभाग जुलैमधील पावसाचा अंदाज जून महिन्याच्या शेवटच्या आठवड्यात प्रसिद्ध करणार आहे.

'प्रवेशबंदी' तोडून शहरात घुसणाऱ्या अवजड वाहनांवर कारवाईची मोहीम

शहर वाहतूक शाखेकडून नाकाबंदी करत ४४ हजार रुपयांचा दंड केला वसूल

नगर - अहिल्यानगर शहरात सकाळी ६ ते रात्री १० वाजेपर्यंत अवजड वाहनांना प्रवेश बंदी असतानाही सर्रास वाहने शहरात प्रवेश करतात. त्यामुळे शहर वाहतूक शाखेच्या वतीने दोन दिवसांपासून कारवाईची मोहिम हाती घेण्यात आली आहे. या दोन दिवसात प्रवेशबंदी तोडून शहरात येणाऱ्या ४१ अवजड वाहनांवर दंडात्मक कारवाई करण्यात आली. या वाहन चालकांकडून दोन दिवसात ४४ हजार रुपयांचा दंड वसूल करण्यात आला असल्याची माहिती वाहतूक शाखेचे पोलीस निरीक्षक बाबासाहेब बोरसे यांनी दिली. शहरात अवजड वाहने आल्यानंतर

मोठ्या प्रमाणात वाहतूक कोंडी होती. या वाहतूक कोंडीवर मार्ग काढण्यासाठी शहरात अवजड वाहनांना प्रवेश करण्यास जिल्हाधिकाऱ्यांनी मनाई केलेली आहे. दिवसा सर्व अवजड वाहने बायपास मार्ग नेण्यात यावी, शहरात माल घेवून येणाऱ्या वाहनांनी रात्री शहरात प्रवेश करावा, वाहतुकीचे नियम पाळावेत, असे आदेश जिल्हाधिकाऱ्यांनी बजावले आहेत. मात्र, तरीही काही वाहने ही प्रवेशबंदी तोडून शहरात प्रवेश करतात. अशा वाहनांवर शहर वाहतूक शाखेच्या वतीने २८ व २९ मे रोजी कारवाई करण्याची मोहिम हाती घेण्यात आली. त्यासाठी वाहतूक शाखेच्यावतीने

छत्रपती संभाजीनगर मार्गावरील चेतन लॉन आणि पुणे महामार्गावर शिल्पा गार्डनजवळ नाकाबंदी लावण्यात आली. यावेळी शहरात प्रवेश बंदी असतानाही शहरात प्रवेश करणाऱ्या अवजड वाहनांवर कारवाईचा बडगा उगारण्यात आला.

२८ मे रोजी जिल्हाधिकाऱ्यांनी घातलेल्या प्रवेशबंदीचे उल्लंघन करणाऱ्या २७ अवजड वाहनांवर दंडात्मक कारवाई करण्यात आली असून, त्यांच्याकडून २५ हजार ५०० रुपयांचा दंड वसूल करण्यात आला. तर २९ मे रोजी १४ वाहनांवर कारवाई करून त्यांच्याकडून १८ हजार ५०० रुपयांचा दंड (छायाचित्र व मजकूर पान ७ वर)

Karan Kothari Jewellers
PURE AND TIMELESS

गोल्ड | डायमंड | पोल्की

एक्झिबिशन

नागपूरचे प्रसिद्ध करण कोठारी ज्वेलर्स आता तिसऱ्यांदा अहिल्यानगरमध्ये

MAY 29|30|31 2026

10:00 AM onwards

UPTO 100% OFF
हियांच्या ज्वेलरीच्या मेकिंग चार्जेसवर

UPTO 30% OFF
गोल्ड ज्वेलरीच्या मेकिंग चार्जेसवर

VENUE:
IRIS PREMIERE
OPPOSITE ANANDRISHIJI HOSPITAL,
MANIK NAGAR, STATION ROAD,
AHILYANAGAR

*T & C Apply

नागपूर - शहीद चौक, इतवारी, | धरमपेठ, शंकर नगर, | निकालस मंदिर रोड, इतवारी, | मार्बल हाउस, | चंद्रपूर - गिरनार चौक के पास, कस्तूरबा रोड यवतमाल - कमल हाइट्स, महाजन वाडी, सोनार लाइन | अमरावती - जयसोम चौक, एचडीएफसी बँक के पास सहकार भवन | मुंबई

www.karankotharijewellers.com | karankotharijewellers

जिल्ह्यातील निकडीच्या प्रश्नांना वाचा फोडणारे एकमेव दैनिक



नवा मराठा

फोन-२४१४१४१, २४१७७७७

भाडोत्री म्हणून वर्षानुवर्षे जगण्यापेक्षा निर्भिड म्हणून क्षणभर जगण्यात जीवनाचे खरे सार्थक आहे. - कै.आचार्य गुंडेचा

email - navamaratha@gmail.com

जेसीबीचे टायर पंक्चर काढण्याच्या वादातून लोखंडी रॉड व लाकडी दांडक्याने मारहाण

नगर - जेसीबीच्या टायरचे पंक्चर काढताना ट्यूब टाकण्याच्या कारणावरून झालेल्या वादातून एका मजुराला आणि त्याच्या मुलाला लोखंडी रॉड, लाकडी दांडक्याने बेदम मारहाण केल्याची घटना पोखडी येथे घडली आहे. या प्रकरणी एमआयडीसी पोलीस ठाण्यात चौघांविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पोखडी परिसरात नवनाथ आनंदा काळे हे मजुरीचे काम करतात. ते आरोपी कृष्णा परशुराम वारुळे यांच्या जेसीबीच्या

टायरचे पंक्चर काढत होते. त्यावेळी टायरमध्ये नवीन ट्यूब टाकावी लागेल, असे नवनाथ यांनी आरोपीला सांगितले. यावरून सतत झालेल्या कृष्णा याने 'तू मला आधी का सांगितले नाही' असे म्हणून शिवीगाळ करण्यास सुरुवात केली. त्यानंतर त्याने आपल्या इतर साथीदारांना घटनास्थळी बोलावून घेतले.

त्यानंतर आरोपी परशुराम वारुळे याने नवनाथ यांना शिवीगाळ करत लोखंडी रॉडने त्यांच्या हातावर जोरदार प्रहार केला. दुसरीकडे,

आरोपी सागर विश्वास देठे याने लाकडी दांडक्याने तर अनिल वाघुडे याने नवनाथ व त्यांच्या मुलाला लाथाबुक्क्यांनी बेदम मारहाण केली. या चौघांनी मिळून बाप-लेकाला जीवे मारण्याची धमकीही दिली. या घटनेनंतर नवनाथ काळे यांनी एमआयडीसी पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली असून, पोलीसांनी कृष्णा वारुळे, परशुराम वारुळे, सागर देठे आणि अनिल वाघुडे यांच्याविरुद्ध मारहाण व धमकीचा गुन्हा नोंदवला आहे.

पुराचा धोका कमी करण्यासाठी सीना नदीचे रुंदीकरण आणि खोलीकरणाचे काम सुरु

२० कोटी रुपयांच्या निधीतून होणार तीन किलोमीटरचे काम; पावसाळ्यापूर्वी महत्वाचे टप्पे पूर्ण करण्याचा प्रयत्न

नगर - शहरातून वाहणाऱ्या सीना नदीचे पात्र विस्तारित करण्यासाठी प्रशासनाने जोरदार मोहीम हाती घेतली असून, पुराचा धोका कमी करण्याच्या दृष्टीने नदीचे रुंदीकरण आणि खोलीकरण युद्धपातळीवर सुरु आहे. बुरुडगाव येथील बाबरमळा ते स्टेशन रोडवरील लोखंडी पुलापर्यंतच्या सुमारे तीन किलोमीटर अंतरात हे काम सुरु असून, यासाठी राज्य शासनाकडून २० कोटी रुपयांचा निधी मंजूर करण्यात आला आहे.



सीना नदीपात्रात रुंदीकरण व खोलीकरणाचे काम सुरु आहे. (छाया - लक्ष्मी दळवी)

अहिल्यानगर शहरातून वाहणाऱ्या सीना नदीचे पात्र सुमारे १४ किलोमीटर लांबीचे असून, संपूर्ण नदीपात्राचे रुंदीकरण आणि खोलीकरण चार ते पाच टप्प्यांत करण्यात येणार आहे. पहिल्या टप्प्यात बुरुडगाव ते स्टेशन रोडवरील लोखंडी पूल या दरम्यान सुमारे तीन किलोमीटर परिसरातील काम सुरु करण्यात आले आहे. सीना नदीचे पात्र काही ठिकाणी २० मीटर तर काही ठिकाणी ४० मीटर इतके अरुंद झाले आहे. त्यामुळे दरवर्षी पावसाळ्यात अतिवृष्टी झाल्यास पाण्याच्या नैसर्गिक प्रवाहाला अडथळा होऊन नदीकाठच्या वस्त्यांमध्ये पुराचे पाणी शिरते. ही बाब लक्षात घेऊन जेथे नदीचे पात्र अरुंद आहे, तेथे नदीचे पात्र आता ७० ते ८० मीटरपर्यंत रुंद करण्याचे काम हाती घेण्यात आले आहे. तसेच नदीपात्रातील गाळ काढणे, माती व लोकांनी टाकलेले बांधकामांचे साहित्य हटविणे, पात्राची खोली वाढविणे अशी कामे केली जात आहेत.

महिन्यापासून हे काम सुरु असून, पावसाळ्यापूर्वी जास्तीत जास्त काम पूर्ण करण्याचा प्रशासनाचा प्रयत्न आहे. काही तांत्रिक अडचणी उद्भवल्यास जूनअखेरपर्यंत पहिल्या टप्प्याचे काम पूर्ण होण्याची शक्यता व्यक्त करण्यात येत आहे. मागील पावसाळ्यात अहिल्यानगर शहर आणि सीना नदीच्या पाणलोट क्षेत्रात झालेल्या अतिवृष्टीमुळे नदीला मोठा पूर आला होता. नदीपात्रातील गाळ, अतिक्रमणे आणि उधळ झालेल्या प्रवाहामुळे पाणी वाहून जाण्यात अडथळे निर्माण झाले होते. परिणामी, नदीकाठच्या अनेक वस्त्यांमध्ये पुराचे पाणी शिरले होते. सध्या सुरु असलेल्या रुंदीकरण आणि खोलीकरणाच्या कामामुळे नदीची पाणी वाहून नेण्याची क्षमता वाढणार असून, भविष्यातील पुराचा धोका लक्षणीयरीत्या कमी होण्याची अपेक्षा आहे. तसेच पात्र खोल झाल्यामुळे पावसाचे पाणी जमिनीत मुण्याची प्रक्रियाही अधिक वेगाने होणार आहे.

गोवंशीय जनावरांची कत्तल करणाऱ्यांवर छापा; २०० किलो गोमांस जप्त

नगर - एमआयडीसी पोलीस स्टेशनच्या हद्दीत अवैधपणे गोवंशीय जनावरांची कत्तल करणाऱ्यांवर पोलीसांनी धडक कारवाई केली आहे. जेऊर बायजाबाई (ता. नगर) येथे छापा टाकून पोलीसांनी सुमारे ६० हजार रुपये किंमतीचे गोमांस आणि कत्तलीसाठी लागणारे साहित्य जप्त केले आहे. यामुळे एमआयडीसी पोलीस स्टेशनमध्ये गुन्हा

दाखल करण्यात आला आहे. २८ मे २०२६ रोजी दुपारी १२:०० वाजताच्या सुमारास मिळालेल्या गुप्त माहितीनुसार, पोलीस पथकाने जेऊर बायजाबाई येथील अजीम शरीफ पठाण यांच्या राहत्या घराच्या मागील बाजूला असलेल्या खोलीवर धाड टाकली. या ठिकाणी काही इसम गोवंशीय जनावरांची कत्तल करत असल्याचे पोलीसांना

आढळले. पोलीसांची चाहूल लागताच आरोपी घटनास्थळावरून पसार झाले. पोलीसांनी छापा टाकून घटनास्थळावरून सुमारे २०० किलो वजनाचे, ६० हजार रुपये किंमतीचे गोवंशीय जातीच्या जनावरांचे मांस आणि कत्तलीसाठी वापरली जाणारी साधने जप्त केली आहेत. याप्रकरणी अजीम शरीफ पठाण

आणि अयान अजीम पठाण (दोघे रा. जेऊर बायजाबाई, ता. नगर) यांच्याविरुद्ध बीएनएस कलम ३२५, २७१, २७२ सह महाराष्ट्र प्राणी संरक्षण अधिनियम कलम ५ (क), ९ (अ), (ब) अन्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. स.पो.नि. माणिक चौधरी यांच्या मार्गदर्शनाखाली पुढील तपास पोलीस हेडकॉन्स्टेबल दिवटे करत आहेत.

पैशांच्या व्यवहारातून तरुणाला लोखंडी रॉडने बेदम मारहाण

बंगाल चौकी परिसरातील घटना, चौघांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल

नगर - पैशांच्या देवाणघेवाणीच्या कारणावरून झालेल्या वादातून एका तरुणाला लाथाबुक्क्यांनी आणि लोखंडी रॉडने बेदम मारहाण केल्याची घटना समोर आली आहे. या प्रकरणी कोतवाली पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. अमोल सुरेश घाटेशाही (वय ३०, रा. गवळीवाडा, भिंगार) असे मारहाणीत जखमी झालेल्या तरुणाचे नाव असून त्याने या प्रकरणी पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे.

राग मनात धरून या चौघांनी अमोल यांना रस्त्यात अडवून बेदम मारहाण करण्यास सुरुवात केली. भाडणाट्टरम्यान आरोपींनी अमोल यांना अत्यंत गलिच्छ भाषेत शिवीगाळ केली आणि जिंवे मारण्याची धमकी दिली. त्यानंतर आरोपींनी लाथाबुक्क्यांसह लोखंडी रॉडने अमोल यांच्यावर जबर हल्ला चढवला. या अचानक झालेल्या हल्ल्यात अमोल गंभीर जखमी झाले आहेत. घटनेची माहिती मिळताच उपविभागीय पोलीस अधिकारी दिलीप दिवटेस आणि कोतवाली पोलीस ठाण्याचे पो. नि.संभाजी गायकवाड यांनी परिस्थितीचा आढावा घेतला.

पोलीसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, हा वाद बांबू गल्ली, बंगाल चौकी परिसरात २८ मे रोजी घडला. फिर्यादी अमोल घाटेशाही आणि आरोपींमध्ये पैशांच्या व्यवहारावरून वाद झाला होता. या वादाचे रूपांतर पुढे मोठ्या भांडणात झाले. आरोपी साकीब आमिन अक्तर आणि रिहान आमिन अक्तर (दोघे रा. मोमिन गल्ली, भिंगार) यांनी त्यांच्या सोबत असलेल्या इतर दोन अनोळखी साथीदारांसह अमोल यांना गाठले. जुन्या वादाचा

या मारहाणीच्या घटनेनंतर अमोल यांनी तात्काळ पोलीस ठाणे गाठून तक्रार दिली. पोलीसांनी साकीब अक्तर, रिहान अक्तर आणि इतर दोन अनोळखी इसमांविरुधात गुन्हा नोंदवला आहे. या प्रकरणाचा पुढील तपास साहाय्यक पोलीस निरीक्षक तेजश्री थोरात या करत आहेत.

या प्रकरणी कोतवाली पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या प्रकरणी कोतवाली पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या प्रकरणी कोतवाली पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

लिलाबाई गुरप यांचे अल्प आजाराने निधन



नगर - चितळे रोड, पापय्या गल्ली येथील रहिवासी लिलाबाई रामचंद्र गुरप (वय ८२) यांचे २९ मे रोजी अल्प आजाराने निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या मागे १ मुलगा, सुन, नातवंडे असा परिवार आहे. दत्तात्रय गुरप यांच्या त्या मातोश्री होत.

सावेडीत ७९ वर्षीय वृद्धाचा घरावरून पडून दुर्दैवी मृत्यू

नगर - सावेडी परिसरातील नवले नगर भागात राहणाऱ्या एका ७९ वर्षीय वृद्धाचा राहत्या घराच्या गच्चीवरून खाली पडून दुर्दैवी मृत्यू झाला आहे. ही घटना २८ मे रोजी रात्री घडली आहे. मृत व्यक्तीचे नाव पांडुरंग नामदेव जगदाळे (वय ७९, रा. नवले नगर, गुलमोहर रोड, सावेडी) असे आहे. पांडुरंग जगदाळे हे २८ मे रोजी सायंकाळी ७.१० च्या सुमारास राहत्या घराच्या गच्चीवरून अचानक खाली पडले.त्यांना तातडीने त्यांचे नातू निखिल संजय जगदाळे यांनी उपचारासाठी जिल्हा शासकीय रुग्णालयात दाखल केले होते.मात्र, रुग्णालयात उपचार सुरु असतानाच त्यांचा मृत्यू झाला, असे वैद्यकीय अधिकारी डॉ. सचिन शिंदे यांनी घोषित केले. याप्रकरणी तोफखाना पोलीस स्टेशनमध्ये आकस्मिक मृत्यूची नोंद करण्यात आली असून, पुढील तपास पोलीस हेडकॉन्स्टेबल गांगर्डे करत आहेत.

नरेंद्र तांबे यांचे अल्प आजाराने निधन



श्रीरामपूर - येथील नरेंद्र एकनाथ तांबे (वय ६२, रा.वाँई नं.१, श्रीरामपूर) यांचे २९ मे रोजी अल्प आजाराने निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर अंत्यसंस्कार करण्यात आले. वैभव तांबे, संदेश तांबे यांचे ते चुलते होत.

दगडुलाल गुगळे यांचे अल्प आजाराने निधन



नगर - पाईपलाईन रोड येथील रहिवासी दगडुलाल बन्सीलाल गुगळे (मिरीवाला, वय ९२) यांचे २८ मे रोजी अल्प आजाराने निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर नालेगाव, अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या मागे पत्नी, १ मुलगा, १ मुलगी, सुन, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे. अरुणलाल यांचे वडील तर सचिन, कांतीलाल यांचे ते आजोबा होत.

माणिक चौधरी यांनी मिळालेल्या गुप्त माहितीनुसार २८ मे रोजी एम आयडीसी पोलीसांच्या पथकाने निमागाव घाणा व टाकळी खातगाव येथे धाड टाकली. या कारवाईत पोलीसांनी रसायन मिश्रित गावठी दारू तयार करण्याचे साहित्य जप्त केले. यामध्ये निमागाव घाणा येथे आरोपी राजू सखाराम गव्हाणे (वय ४५) यांच्या घराजवळील शेडमध्ये ५०

तीन ठिकाणी गावठी दारू अड्ड्यांवर पोलीसांची धडक कारवाई

नगर - एमआयडीसी पोलीस स्टेशनच्या हद्दीत अवैधरित्या सुरु असलेल्या गावठी दारू अड्ड्यांवर पोलीसांनी धडक कारवाई केली आहे. नगर तालुक्यातील निमागाव घाणा आणि टाकळी खातगाव परिसरात सुरु असलेल्या या अवैध धंद्यांवर छापा टाकून पोलीसांनी सुमारे ८६ हजार रुपये किंमतीचा मुद्देमाला जागेवरच नष्ट केला असून, तीन आरोपींविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे.

स.पो.नि. माणिक चौधरी यांना मिळालेल्या गुप्त माहितीनुसार २८ मे रोजी एम आयडीसी पोलीसांच्या पथकाने निमागाव घाणा व टाकळी खातगाव येथे धाड टाकली. या कारवाईत पोलीसांनी रसायन मिश्रित गावठी दारू तयार करण्याचे साहित्य जप्त केले.



नगर तालुक्यातील निमागाव घाणा आणि टाकळी खातगाव परिसरात गावठी दारू अड्ड्यांवर छापा टाकून कारवाई करताना एमआयडीसी पोलीसांचे पथक.

याप्रकरणी पारनेर पोलिस ठाण्यात राजू बन्सी दिवटे, त्याचा मुलगा शशिकांत राजू दिवटे (दोघेही रा. रुई छत्रपती, ता. पारनेर) आणि त्यांची सहकारी शोभा अविनाश तरटे (रा. बाबुडी, ता. पारनेर) यांच्याविरुधात भारतीय न्याय संहिता तसेच महाराष्ट्र अंधश्रद्धा निर्मूलन कायद्यान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पोडित महिला ही ४० वर्षीय शेतकरी असून ती पती आणि दोन मुलांसह राहत आहे. तिचा लहान मुलगा मतीमंद असल्याने अनेक दवाखान्यांत उपचार करूनही फरक पडत नव्हता. दुसरीकडे तिच्या भावाचे वय वाढूनही लग्न जमत नसल्याने संपूर्ण कुटुंब मानसिक तणावाखाली होते.याच काळात कोणीतरी महिलेला रुई छत्रपती येथील राजू दिवटे आणि त्याचा मुलगा शशिकांत दिवटे यांच्याबाबत माहिती दिली. हे लोक देवलशी असून त्यांना भविष्य कळते, घरातील अडचणींवर उपाय सांगतात, तसेच देवीच्या पूजेद्वारे समस्या दूर करतात, असे महिलेला सांगण्यात आले. त्यानंतर २०२० पासून महिला मुलगा आणि भावाला घेऊन आरोपीकडे जाऊ लागली.

आरोपींनी तुमच्यावर मारदेव येथील काळुबाई देवीची बाधा आहे असे सांगितले. ही बाधा दूर करण्यासाठी विशेष पूजा, होम-हवन आणि तंत्र-मंत्र करावे लागतील, असे सांगण्यात आले.यासाठी आरोपींनी महिलेला मोठी यादी दिली. त्यामध्ये विविध झाडांची लाकडे, तूप, काळा दोरा, नारळ, जवस, उडीद, काळे तीळ, लिंबू, बाहल्या आदी वस्तूंचा समावेश होता. मुलगा बरा करण्यासाठी सलग वर्षभर पूजा करावी लागेल आणि त्यासाठी तीन ते चार लाख रुपये खर्च येईल, तर भावाचे लग्न जमवण्यासाठी दीड लाख रुपये लागतील, असे आरोपींनी सांगितले.

महिलेने साहित्य कुटून आणायचे, असा प्रश्न विचारल्यावर आरोपींची सहकारी शोभा तरटे हिने सर्व वस्तू माझ्याकडेच आहेत असे सांगून सुरुवातीलाच १० हजार रुपये घेतले.त्यानंतर चौधरी कॉम्प्लेक्स, पारनेर येथील आरोपींच्या निवासस्थानी काळुबाईच्या फोटोसोबत होम-हवन करण्यात आले. महिलेच्या म्हणण्यानुसार, आरोपी मंत्रोच्चार करत

पूजेच्या नावाखाली महिलेची लाखोंची फसवणूक आणि अत्याचार

नगर - पारनेर शहरात काळुबाई देवीच्या पूजेच्या नावाखाली एका शेतकरी महिलेची तब्बल ६ लाख ५९ हजार ६८४ रुपयांची आर्थिक फसवणूक करून तिच्यावर वारंवार अत्याचार करण्यात आल्याचा संतापजनक प्रकार समोर आला आहे. मतीमंद मुलगा बरा होईल, भावाचे लग्न जमेल, घरातील संकट दूर होतील, असे आभिष दाखवत तिला अंधश्रद्धेच्या जाळ्यात ओढण्यात आले. यानंतर देवी रमावली तर मुलाचा जीव जाईल अशी भीती घालत आरोपीने तिच्यावर जबरदस्तीने शरीरसंबंध ठेवल्याचा गंभीर आरोप फिर्यादीत करण्यात आला आहे.

भोंदूबाबासह तिघांविरुधात अंधश्रद्धा कायद्यासह अत्याचाराचा गुन्हा दाखल

या प्रकरणी पारनेर पोलिस ठाण्यात राजू बन्सी दिवटे, त्याचा मुलगा शशिकांत राजू दिवटे (दोघेही रा. रुई छत्रपती, ता. पारनेर) आणि त्यांची सहकारी शोभा अविनाश तरटे (रा. बाबुडी, ता. पारनेर) यांच्याविरुधात भारतीय न्याय संहिता तसेच महाराष्ट्र अंधश्रद्धा निर्मूलन कायद्यान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पोडित महिला ही ४० वर्षीय शेतकरी असून ती पती आणि दोन मुलांसह राहत आहे. तिचा लहान मुलगा मतीमंद असल्याने अनेक दवाखान्यांत उपचार करूनही फरक पडत नव्हता. दुसरीकडे तिच्या भावाचे वय वाढूनही लग्न जमत नसल्याने संपूर्ण कुटुंब मानसिक तणावाखाली होते.याच काळात कोणीतरी महिलेला रुई छत्रपती येथील राजू दिवटे आणि त्याचा मुलगा शशिकांत दिवटे यांच्याबाबत माहिती दिली. हे लोक देवलशी असून त्यांना भविष्य कळते, घरातील अडचणींवर उपाय सांगतात, तसेच देवीच्या पूजेद्वारे समस्या दूर करतात, असे महिलेला सांगण्यात आले. त्यानंतर २०२० पासून महिला मुलगा आणि भावाला घेऊन आरोपीकडे जाऊ लागली.

आरोपींनी तुमच्यावर मारदेव येथील काळुबाई देवीची बाधा आहे असे सांगितले. ही बाधा दूर करण्यासाठी विशेष पूजा, होम-हवन आणि तंत्र-मंत्र करावे लागतील, असे सांगण्यात आले.यासाठी आरोपींनी महिलेला मोठी यादी दिली. त्यामध्ये विविध झाडांची लाकडे, तूप, काळा दोरा, नारळ, जवस, उडीद, काळे तीळ, लिंबू, बाहल्या आदी वस्तूंचा समावेश होता. मुलगा बरा करण्यासाठी सलग वर्षभर पूजा करावी लागेल आणि त्यासाठी तीन ते चार लाख रुपये खर्च येईल, तर भावाचे लग्न जमवण्यासाठी दीड लाख रुपये लागतील, असे आरोपींनी सांगितले.

महिलेने साहित्य कुटून आणायचे, असा प्रश्न विचारल्यावर आरोपींची सहकारी शोभा तरटे हिने सर्व वस्तू माझ्याकडेच आहेत असे सांगून सुरुवातीलाच १० हजार रुपये घेतले.त्यानंतर चौधरी कॉम्प्लेक्स, पारनेर येथील आरोपींच्या निवासस्थानी काळुबाईच्या फोटोसोबत होम-हवन करण्यात आले. महिलेच्या म्हणण्यानुसार, आरोपी मंत्रोच्चार करत

पोडित महिला ही ४० वर्षीय शेतकरी असून ती पती आणि दोन मुलांसह राहत आहे. तिचा लहान मुलगा मतीमंद असल्याने अनेक दवाखान्यांत उपचार करूनही फरक पडत नव्हता. दुसरीकडे तिच्या भावाचे वय वाढूनही लग्न जमत नसल्याने संपूर्ण कुटुंब मानसिक तणावाखाली होते.याच काळात कोणीतरी महिलेला रुई छत्रपती येथील राजू दिवटे आणि त्याचा मुलगा शशिकांत दिवटे यांच्याबाबत माहिती दिली. हे लोक देवलशी असून त्यांना भविष्य कळते, घरातील अडचणींवर उपाय सांगतात, तसेच देवीच्या पूजेद्वारे समस्या दूर करतात, असे महिलेला सांगण्यात आले. त्यानंतर २०२० पासून महिला मुलगा आणि भावाला घेऊन आरोपीकडे जाऊ लागली.

आरोपींनी तुमच्यावर मारदेव येथील काळुबाई देवीची बाधा आहे असे सांगितले. ही बाधा दूर करण्यासाठी विशेष पूजा, होम-हवन आणि तंत्र-मंत्र करावे लागतील, असे सांगण्यात आले.यासाठी आरोपींनी महिलेला मोठी यादी दिली. त्यामध्ये विविध झाडांची लाकडे, तूप, काळा दोरा, नारळ, जवस, उडीद, काळे तीळ, लिंबू, बाहल्या आदी वस्तूंचा समावेश होता. मुलगा बरा करण्यासाठी सलग वर्षभर पूजा करावी लागेल आणि त्यासाठी तीन ते चार लाख रुपये खर्च येईल, तर भावाचे लग्न जमवण्यासाठी दीड लाख रुपये लागतील, असे आरोपींनी सांगितले.

महिलेने साहित्य कुटून आणायचे, असा प्रश्न विचारल्यावर आरोपींची सहकारी शोभा तरटे हिने सर्व वस्तू माझ्याकडेच आहेत असे सांगून सुरुवातीलाच १० हजार रुपये घेतले.त्यानंतर चौधरी कॉम्प्लेक्स, पारनेर येथील आरोपींच्या निवासस्थानी काळुबाईच्या फोटोसोबत होम-हवन करण्यात आले. महिलेच्या म्हणण्यानुसार, आरोपी मंत्रोच्चार करत

महिलेने साहित्य कुटून आणायचे, असा प्रश्न विचारल्यावर आरोपींची सहकारी शोभा तरटे हिने सर्व वस्तू माझ्याकडेच आहेत असे सांगून सुरुवातीलाच १० हजार रुपये घेतले.त्यानंतर चौधरी कॉम्प्लेक्स, पारनेर येथील आरोपींच्या निवासस्थानी काळुबाईच्या फोटोसोबत होम-हवन करण्यात आले. महिलेच्या म्हणण्यानुसार, आरोपी मंत्रोच्चार करत

महिलेने साहित्य कुटून आणायचे, असा प्रश्न विचारल्यावर आरोपींची सहकारी शोभा तरटे हिने सर्व वस्तू माझ्याकडेच आहेत असे सांगून सुरुवातीलाच १० हजार रुपये घेतले.त्यानंतर चौधरी कॉम्प्लेक्स, पारनेर येथील आरोपींच्या निवासस्थानी काळुबाईच्या फोटोसोबत होम-हवन करण्यात आले. महिलेच्या म्हणण्यानुसार, आरोपी मंत्रोच्चार करत

महिलेने साहित्य कुटून आणायचे, असा प्रश्न विचारल्यावर आरोपींची सहकारी शोभा तरटे हिने सर्व वस्तू माझ्याकडेच आहेत असे सांगून सुरुवातीलाच १० हजार रुपये घेतले.त्यानंतर चौधरी कॉम्प्लेक्स, पारनेर येथील आरोपींच्या निवासस्थानी काळुबाईच्या फोटोसोबत होम-हवन करण्यात आले. महिलेच्या म्हणण्यानुसार, आरोपी मंत्रोच्चार करत

महिलेने साहित्य कुटून आणायचे, असा प्रश्न विचारल्यावर आरोपींची सहकारी शोभा तरटे हिने सर्व वस्तू माझ्याकडेच आहेत असे सांगून सुरुवातीलाच १० हजार रुपये घेतले.त्यानंतर चौधरी कॉम्प्लेक्स, पारनेर येथील आरोपींच्या निवासस्थानी काळुबाईच्या फोटोसोबत होम-हवन करण्यात आले. महिलेच्या म्हणण्यानुसार, आरोपी मंत्रोच्चार करत

महिलेने साहित्य कुटून आणायचे, असा प्रश्न विचारल्यावर आरोपींची सहकारी शोभा तरटे हिने सर्व वस्तू माझ्याकडेच आहेत असे सांगून सुरुवातीलाच १० हजार रुपये घेतले.त्यानंतर चौधरी कॉम्प्लेक्स, पारनेर येथील आरोपींच्या निवासस्थानी काळुबाईच्या फोटोसोबत होम-हवन करण्यात आले. महिलेच्या म्हणण्यानुसार, आरोपी मंत्रोच्चार करत

खातगाव परिसरातील आरोपी विनोद दिलीप पवार (वय २२) याच्या ठिकाणाहून ४ हजार रुपयांचे ८० लिटर कच्चे रसायन व ३ हजार रुपयांची ३० लिटर दारू जप्त करून नष्ट करण्यात आली.

या तिन्ही आरोपींना ताब्यात घेऊन त्यांच्यावर महाराष्ट्र दारूबंदी कायद्याच्या कलम ६५ (ई) अन्वये गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. एमआयडीसी पोलीस पुढील तपास करत आहेत. ही कारवाई अहिल्यानगरचे पोलीस अधीक्षक मुमका सुदर्शन, अपर पोलीस अधीक्षक वैभव ककुबर्म आणि उपविभागीय पोलीस

अधिकारी शिरीष वमने यांच्या मार्गदर्शनाखाली स.पो. नि. माणिक चौधरी, उपनिरीक्षक विनोद परदेशी, पोलीस अंमलदार मुकुंद दुधाळ, किशोर जाधव, सचिन हरदास, अक्षय रोहोकरे, सुरज देशमुख आणि उमेश शेरकर यांच्या पथकाने केली.

क्षुल्लक कारणावरून तरुणाला लोखंडी गजाने बेदम मारहाण

नगर - मित्रासोबत गावातील वेशीजवळील बारवेजवळ बसलेल्या एका १७ वर्षीय तरुणाला जुन्या कारणावरून वाद घालत बेदम मारहाण केल्याची घटना कामरागव येथे घडली आहे.

याप्रकरणी नगर तालुका पोलीस ठाण्यात तेजस सुनील ठोकळ (रा. कामरागव, ता.नगर) यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

याबाबत सोहम सुभाष आंधळे (रा. कामरागव) याने फिर्याद दिली आहे. फिर्यादी हा मित्रासोबत गावातील वेशीजवळ बसलेला होता. त्यावेळी तेथे आलेल्या आरोपी तेजस ठोकळ याने कोणत्याही कारणाशिवाय फिर्यादीच्या अंगावर थुंकून वाद घालण्यास सुरुवात केली. फिर्यादीने 'तू शिवीगाळ का करतोस?' असा जाब विचारला असता, आरोपीचा राग अनावर झाला. त्याने फिर्यादीला लाथाबुक्क्यांनी मारहाण करण्यास सुरुवात केली. एवढ्यावरच न थांबता,

आरोपीने तिथेच पडलेला एक लोखंडी गज उचलून फिर्यादीच्या पाठीवर जोरात मारला. या अचानक झालेल्या हल्ल्यामुळे फिर्यादी प्रचंड घाबरला आणि स्वतःचा जीव वाचवण्यासाठी तिथून पळाला.

पळून जात असलेल्या फिर्यादीला आरोपीने मागून जोरात धमकावले. 'तुझ्या भावाला जाऊन सांग मी तुला मारले आहे, जर माझ्या नादी लागला तर तुला संपवून टाकीन, आम्ही असे भरपूर गुन्हे केले आहेत,' अशी थेट जीवे मारण्याची धमकी देऊन आरोपी तिथून पसार झाला. या मारहाणीत फिर्यादी तरुण जखमी झाला आहे. घटनेनंतर पीडित तरुणाने नगर तालुका पोलीस ठाण्यात धाव घेऊन तक्रार दिली.

त्यानुसार पोलीसांनी आरोपी तेजस ठोकळ यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे. या प्रकरणाचा पुढील तपास महिला पोलीस अंमलदार रेषाळे करत आहेत.

कचरा टाकण्यास विरोध केल्याने आई आणि मुलाला बेदम मारहाण

नगर - शहरातील मार्केट याई परिसरातील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पुतळ्याजवळ कचरा टाकण्याच्या कारणावरून झालेल्या वादात एका लोहार काम करणाऱ्या व्यक्तीला आणि त्यांच्या आईला लाकडी फळीने व लाथाबुक्क्यांनी बेदम मारहाण करण्यात आल्याची घटना घडली आहे. या प्रकरणी कोतवाली पोलीस ठाण्यात दोन जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

चव्हाण (वय ३९, रा. आरणगाव, ता. नगर) यांनी फिर्याद दिली आहे. फिर्यादी यांचे मार्केट याई परिसरात लोहार कामाचे (घिसाडी काम) दुकान आहे. या दुकानाच्या परिसरात आरोपी विठ्ठल वरकड आणि त्याचा मुलगा विशाल विठ्ठल वरकड हे दोघे कचरा टाकत होते. त्यावेळी फिर्यादी चव्हाण यांनी येथे कचरा टाकू नका असे त्यांना सांगितले. याच कारणाचा राग मनात धरून दोन्ही आरोपींनी चव्हाण आणि त्यांच्या आई

गृहिणी

आरोग्य

जेवताना पाणी प्यावे का?

जेवताना पाणी प्यावे की नाही, हा प्रश्न अनेकांना पडतो. आपल्या आजू-आजोबांपासून आयुर्वेदापर्यंत सगळ्यांनी यावर काही ना काही सांगितले आहे. जेवण आणि पाणी यांचा संबंध पचनाशी जोडलेला आहे. जास्त पाणी प्यायले तर पचन मंदावते, आणि अजिबात न प्यायले तर घास अडकतो. म्हणून 'मध्यम मार्ग' हेच उत्तर योग्य ठरते. जेवताना पाणी पिणे पूर्णपणे अयोग्य नाही, पण त्याला मर्यादा आहेत. 'अति तिथे माती' या न्यायाने पाण्याचा अतिरेक टाळावा. घोट-दोन घोट पाणी पचनास मदत करते, पण ग्लासभर पाणी पचन बिघडवते.

आपल्या शरीराची गरज ओळखून, आयुर्वेदाने सांगितलेला मध्यम मार्ग स्वीकारला तर आरोग्य उत्तम राहील. कारण शेवटी आरोग्य हीच खरी संपत्ती आहे. याचा अर्थ जेवताना पाणी पूर्णपणे वर्ज्य करावे असा नाही. घास कोरडा लागल्यास किंवा तिखट लागल्यास एक-दोन घोट पाणी पिणे आवश्यक आहे. त्यामुळे अन्न ओले होते आणि गिळायला सोपे जाते. आयुर्वेदात सांगितले आहे की जेवणाच्या मध्ये थोडे पाणी प्यायल्याने अन्नाचे नीट मिश्रण होते आणि पचनाला मदत होते. मात्र हे पाणी कोमट किंवा साधे असावे, फ्रिजमधले गर नसावे तरच लाभ होतील.

पाककला

मोतीचूर चीज केक

साहित्य : डायजेस्टिव्ह बिस्किटे २०० ग्रॅम, बटर ८० ग्रॅम, क्रीम चीज ४०० ग्रॅम, पिठी साखर १०० ग्रॅम, व्हिपिंग क्रीम २०० मिली, व्हॅनिला १ चमचा, लिंबू रस १ चमचा, जिलेटिन १० ग्रॅम, मोतीचूर लाडू ६-८, पिस्ता २ चमचे, केशर १० काड्या

कृती : बिस्किटे + बटर मिक्स करून टिनमध्ये थापा, २० मिनिट फ्रीज करा. जिलेटिन गरम पाण्यात विरघळवा. क्रीम चीज + साखर फेटा, क्रीम, व्हॅनिला, लिंबू रस घाला. जिलेटिन मिक्स करून बेसवर ओता. ६-८ तास फ्रीजमध्ये सेट करा. वर मोतीचूर चुरून घाला, पिस्ता केशराने सजवा. थंड सर्व्ह करा.

वास्तू

मास्टर बेडरूम संबंधी

* मास्टर बेडरूम घराच्या नैर्ऋत्य कोपऱ्यात म्हणजे दक्षिण-पश्चिम दिशेला असावी.
* मुलांची बेडरूम पश्चिम किंवा वायव्य दिशेला चालेल.
* झोपताना डोके दक्षिणेकडे किंवा पूर्वेकडे असावे. उत्तरेकडे डोके करून कधीही झोपू नये.
* बेड भिंतीला टेकून ठेवा पण बेडच्या मागे बाथरूमची भिंत नसावी. बेड दरवाजा समोर थेट येणार नाही याची काळजी घ्या.
* बेडजवळ मोबाईल, लॅपटॉप, टीव्ही कमीत कमी ठेवा.

सौंदर्य

* २ चमचे दह्यात अर्धा लिंबू पिळा. केसांच्या मुळांना लावून ३० मिनिटांनी धुवा. आठवड्यातून २ वेळा करा.
* ताजी कोरफड पानातील गर काढून टाळूला मसाज करा. १ तास ठेवून शॅम्पू करा. कोरफड फंगल इन्फेक्शन मारते.
* मूठभर कडुलिंबाची पाने उकळून घ्या. पाणी थंड झाल्यावर शेवटच्या पाण्यासाठी वापरा. कोंडा परत येत नाही.

सल्ला

कुकरमध्ये भात, डाळ, भाजी एकत्र शिट्ट्या करा. वेगवेगळी भांडी ठेवून वेळ आणि गॅस दोन्ही वाचेल.

संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

शनिवार, दि. ३० मे २०२६

---, शके १९४८ पराभवनामसंवत्सर, अधिक ज्येष्ठ शुक्लपक्ष, विशाखा १३१२१, सूर्योदय ०६ वा. ३० मि. सूर्यास्त ०५ वा. २९ मि.

मेघ : आज नवीन काम सुरु होईल. वरिष्ठांकडून कौतुक होईल. आर्थिक लाभ होईल.
वृषभ : आज जवळच्या व्यक्तीशी वाद होण्याची शक्यता. व्यवसायात नवीन संधी मिळेल. जुन्या मित्राची भेट होईल.
मिथुन : आज अभ्यासात लक्ष लागेल. नोकरीची चांगली बातमी येईल. प्रेमसंबंधात गोडवा वाढेल. घरात धार्मिक कार्य होईल.
कर्क : आज मन अस्वस्थ राहील. अडकलेले पैसे परत मिळतील. थकवा जाणवेल.
सिंह : आज तुमच्या बोलण्याचा प्रभाव पडेल. मान-सन्मान वाढेल. नवीन ओळखी होतील. डोकेदुखी होईल.
कन्या : आज दिवस कामात जाईल. टागॅट पूर्ण होईल. घरासंबंधी महत्त्वाचा निर्णय होईल.

राशिभविष्य
तूळ : आज भागीदारीत होईल. वरिष्ठांकडून कौतुक होईल. आर्थिक लाभ होईल.
वृश्चिक : आज स्वर्धेत यश मिळेल. शत्रूवर मात होईल. कर्ज फेडले जाईल. गुडघेदुखी जाणवेल.
धनु : आज मुलांकडून आनंदाची बातमी मिळेल. प्रवास होईल. शिक्षणात लाभ होईल.
मकर : आज घरात आनंदाचे वातावरण राहील. मालमत्तेतून फायदा होईल. मन शांत राहील.
कुंभ : आज धाडस वाढेल. भावंडांची मदत मिळेल. छोटा प्रवास होईल. सोशल मीडियावर प्रसिद्धी मिळेल.
मीन : आज आर्थिक स्थिती सुधारेल. बोलण्याने कामे होतील. कुटुंबात शुभकार्य घडेल.

शब्दगंध क्र. ७४४०

सौ.शैलजा कुलकर्णी

शब्दगंध क्र. ७४३९ चे उत्तर

१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४

ख	ख	ख	ख	ख	ख
ग	ग	ग	ग	ग	ग
घ	घ	घ	घ	घ	घ
ङ	ङ	ङ	ङ	ङ	ङ
च	च	च	च	च	च
छ	छ	छ	छ	छ	छ
ज	ज	ज	ज	ज	ज
झ	झ	झ	झ	झ	झ
ट	ट	ट	ट	ट	ट
ठ	ठ	ठ	ठ	ठ	ठ
ड	ड	ड	ड	ड	ड
ढ	ढ	ढ	ढ	ढ	ढ
ण	ण	ण	ण	ण	ण
त	त	त	त	त	त
थ	थ	थ	थ	थ	थ
द	द	द	द	द	द
ध	ध	ध	ध	ध	ध
न	न	न	न	न	न
प	प	प	प	प	प

स्वाद; गोडी; चव ९) राखण; रक्षा ११) तुषार; कारंजे व त्यातून उडणारे पाणी १३) मदत करणारे १५) अनेक कुटुंबे राहत असलेले मोठे घर १६) चिखल; राडा १७) जाणे; प्रस्थान करणे १९) चाप; कोदंड; धनुष्य २१) साधू; संन्यासी २२) भक्ती; किंमत; दर; अंत:करणची स्थिती

फिल्मचक्र क्र. १२३८ चे उत्तर

क	क	क	क	क	क
ख	ख	ख	ख	ख	ख
ग	ग	ग	ग	ग	ग
घ	घ	घ	घ	घ	घ
ङ	ङ	ङ	ङ	ङ	ङ
च	च	च	च	च	च
छ	छ	छ	छ	छ	छ
ज	ज	ज	ज	ज	ज
झ	झ	झ	झ	झ	झ
ट	ट	ट	ट	ट	ट
ठ	ठ	ठ	ठ	ठ	ठ
ड	ड	ड	ड	ड	ड
ढ	ढ	ढ	ढ	ढ	ढ
ण	ण	ण	ण	ण	ण
त	त	त	त	त	त
थ	थ	थ	थ	थ	थ
द	द	द	द	द	द
ध	ध	ध	ध	ध	ध
न	न	न	न	न	न
प	प	प	प	प	प

आडवे शब्द :- १) १६) भोजनास बसलेल्या लहान मुलांच्या गोष्टीतील अनेक लोकांची रांग १८) गाव किंवा शहर ७) पाण्यात राहणारा एक हिंस प्राणी; मगर; एक रास ८) काहीसा वेडा; खुळचट १०) पैसा; अडका ११) मुसलमान धर्मगुरूने काढलेला आदेश १२) एकेक बाब घेऊन १४) मोठी दरी १५) रामायणातील किष्किंधानगरीचा वानरराज; सुग्रीवाचा भाऊ; रक्षणकर्ता

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * *

सुविचार : पडलात तरी चालेल, पण पुन्हा उठण्याची हिम्मत हरवू नका

मुलांसाठी भन्नाट माहिती ज्ञानरंजन

विमान एवढे जड असूनही हवेत कसे उडते?

विमानाचे वजन कित्येक टन असते तरी ते सहज आकाशात उडते. याचे कारण म्हणजे विज्ञानाचे नियम आणि इंजिनियरिंगची कमाल. विमान हवेत उडताना चार मुख्य शक्ती काम करत असतात. पहिली शक्ती म्हणजे वजन. पृथ्वीचे गुरुत्वाकर्षण प्रत्येक वस्तूला खाली खेचते. विमानाला पण खाली खेचले जाते. दुसरी शक्ती म्हणजे उचल. ही शक्ती वजनाच्या अगदी विरुद्ध काम करते आणि विमानाला वर ढकलते. तिसरी शक्ती जोर असते जी इंजिनमुळे मिळते आणि विमानाला पुढे नेते. चौथी शक्ती रोध असते. हवा विमानाच्या हालचालीला अडथळा आणते त्याला रोध म्हणतात.

विमानाचे पंख हे सगळ्यात महत्त्वाचे असतात. पंख सरळ सपाट नसतात. त्यांचा आकार विशेष असतो ज्याला एअरफॉइल म्हणतात. पंखाचा वरचा पृष्ठभाग थोडा वक्राकार असतो आणि खालचा भाग जवळजवळ सपाट असतो. जेव्हा विमान

धावपट्टीवरून वेगाने धावते तेव्हा हवा पंखांना छेदत पुढे जाते. वरच्या बाजूने जाणाऱ्या हवेला जास्त अंतर कापावे लागते. त्यामुळे तिचा वेग वाढतो. बर्नौलीचे तत्व सांगते की जिथे हवेचा वेग जास्त तिथे दाब कमी असते. म्हणून पंखाच्या वर हवेचा दाब कमी होतो. पंखाखालची हवा मात्र कमी वेगाने जाते म्हणून तिथे दाब जास्त असतो.

हा वरचा कमी दाब आणि खालचा जास्त दाब यांच्यातील फरक विमानाला वर उचलतो. यालाच लिफ्ट किंवा उचल म्हणतात. उचल तयार होण्यासाठी वेग लागतो. तो वेग विमानाच्या इंजिनमधून मिळतो. जेट इंजिन प्रचंड शक्तीने हवा मागे ढकलते. न्यूनतमच्या नियमानुसार जेव्हा इंजिन हवा मागे ढकलते तेव्हा तितक्याच ताकदीने विमान पुढे ढकलले जाते. यालाच थ्रस्ट किंवा जोर म्हणतात. विमानाचा वेग ताशी २५० ते ३०० किलोमीटर झाल्यावर इतकी उचल तयार होते

की ती विमानाच्या वजनापेक्षा जास्त होते. ज्याक्षणी उचल वजनावर मात करते त्याक्षणी विमानाचे चाक जमीन सोडते आणि ते हवेत झेपावते. हवेत असताना पायलट इंजिनचा जोर कमी जास्त करतो. पंखावरचे फ्लॅप्स वर खाली करून उचल नियंत्रित करतो. विमानाचा निमुळता आकार हवेचा रोध कमी करतो. म्हणून इंधन वाचते आणि वेग टिकून राहतो. उतरताना पायलट जोर कमी करतो आणि फ्लॅप्सचा वापर करून उचल कमी करतो. त्यामुळे विमान हळूहळू खाली येते.

अशा प्रकारे वजन, उचल, जोर आणि रोध या चार शक्तींचा योग्य मेळ साधला की शेकडो टन वजनाचे विमान पक्ष्याप्रमाणे हवेत तरंगते. फक्त पंखाचा आकार, इंजिनची ताकद आणि विज्ञानाचे नियम यामुळे हे शक्य होते. म्हणूनच आज आपण एका देशातून दुसऱ्या देशात काही तासांत विमानाने जाऊ शकतो.

आशेचा दिवा

एका शांत खोलीत टेबलावर चार मेणबत्या जळत होत्या. त्यांची मंद प्रकाशात कुजबुज सुरु होती. पहिली मेणबती म्हणाली, मी शांती आहे. आजकाल जगात मला कोणीच विचारत नाही. युद्ध, भांडण, राग यामुळे मी जास्त काळ टिकू शकत नाही. असे म्हणून ती विझून गेली.

दुसरी मेणबती उसासा टाकत म्हणाली, मी विश्वास आहे. माझ्याशिवाय जग चालत नाही पण आता लोक एकमेकांवर विश्वास ठेवत नाहीत. मित्र मित्राला फसवतो. म्हणून मला पण जावे लागेल. असे म्हणून विश्वासाची ज्योत पण मालवली. तिसरी मेणबती दुः

खी होऊन म्हणाली, मी प्रेम आहे. माझ्यात सर्वांना जोडण्याची ताकद आहे. पण आज लोकांना माझ्यासाठी वेळच नाही. पैसा आणि स्वाधेय यांच्यामुळे मी एकटी पडले आहे. असे बोलून प्रेमाची मेणबती पण विझली. खोलीत आता अंधार पसरला होता. इतक्यात एक लहान मुलगा खोलीत आला. त्याने तीन विझलेल्या मेणबत्या पाहिल्या आणि तो रडू लागला. तो म्हणाला, तुम्ही विझायला नको होते. तुमच्या विश्वासाची ज्योत पण मालवली. तिसरी मेणबती दुः

तेव्हा चौथी मेणबती बोलली, बाळा, घाबरू नकोस. मी आशा आहे. मी जिवंत आहे तोपर्यंत कोणतीच गोष्ट संपलेली नसते. माझ्या ज्योतीने तू इतर तिन्ही मेणबत्या पुन्हा पेटवू शकतोस. मुलाच्या चेहऱ्यावर हसू आले. त्याने आशाच्या मेणबतीने शांती, विश्वास आणि प्रेम या तिन्ही मेणबत्या पुन्हा पेटवल्या. खोली पुन्हा प्रकाशाने उजळून निघाली.

तात्पर्य : आयुष्यात कितीही अंधार आला तरी आशेचा दिवा कधीच विझू देऊ नका. जोपर्यंत आशा जिवंत आहे तोपर्यंत शांती, विश्वास आणि प्रेम परत मिळवता येते.

जीवन का अमृत (भाग १)



वस्तुओं को आत्मा के स्तर से देखते हैं। उनके लिए मौत का कोई डर नहीं रहता। तो अब आप देखें कि कितना महत्वपूर्ण है, शरीर से एकदम ऊपर आना और परलोक से जुड़ना। आपके पास ऊपर जाने का रास्ता है; अब केवल प्रश्न है सत्य के कहे अनुसार आध्यात्मिक अभ्यासों में समय देने का, सही प्रकार से, बिना किसी जल्दबाजी या एक या दूसरी वस्तु को पाने की चाहत के और सब कुछ सिर पर कार्यरत सत्य पर छोड़कर।

अगर आप सही प्रकार से भजन-अभ्यास में नियमित रहेंगे, तो आप दिन-प्रतिदिन तरकी करोगे। इस उन्नति में सहायक या बाधक बनने में हमारे पुराने और वर्तमान कर्मों के फल बहुत महत्वपूर्ण हैं।

अवचेतन

आप यह महसूस करते होंगे कि बीते हुए समय के मुकाबले, अब आपने काफी उन्नति की है एवं और अधिक उन्नति आपका इंतजार कर रही है।

आपके सिर पर गुरु-सत्ता कार्यरत है और आपके अंतर में सचेत इंसान को जगा रही है। जो सपने आप देखते हैं, वे अवचेतन (subconscious) मन की प्रतिक्रियाएँ हैं। जो कि भरा पड़ा है अतीत के प्रभावों से, दिन भर के आतंक से और भविष्य की आशंकाओं से।

यदि आप कुछ देर सिमरन करें और सत्य को मधुर याद में रहें और रात में सोने से पहले यह आपका आखिरी काम हो तो कुछ समय बाद सपने आपका तंग करना बंद कर देंगे।

प्रेम न तो खेतों में उगता है, न ही इसे किसी

औषधि विक्रेता की दुकान से खरीदा जा सकता है, यह तो एक प्रेरणा है, जो कि प्रेम से ओत-प्रोत इंसान (सत्युरु) की आँखों से मिले उभार से जागृत होती है, प्रवृत्तित होती है। एक और तरीका है, हालाँकि कम प्रभावशाली है; जिसको आप प्रेम करना चाहते हो, उसे सदा याद करो। यह लगातार याद धीरे-धीरे प्रेम में बदल जाएगी। यह प्रेम चौरफा फायदा देगा।

यह सदा आपके मन को सत्युरु की ओर लगाए रखेगा। जब यह तीव्र होगा, तो आप शारीरिक-चेतनता से ऊपर आना शुरू कर दोगे। दुनिया की तलवार एक वस्तु को काटकर दो कर देती है, पर प्रेम की तलवार ऐसी है, जो कि दो दिलों को जोड़कर एक कर देती है।

(क्रमशः)

(कृपाल आश्रम, अहिल्यानगर)

चिरंतन प्रेमाकडे वाटवाल (नाती घट्ट विणू या)

शिवांनीदीदी : तुम्ही त्यांच्यावर दबाव आणू शकत नाही. तुम्ही दुसऱ्या आत्म्याच्या संपर्कात आहात हे माहीत असलं की ते स्वीकारण अधिकच सोपं होतं. जेव्हा तुम्ही विचार करता, मी मोठा आहे, तेव्हा, इतरांनी माझं ऐकलं पाहिजे असं तुम्ही सम जता. जेव्हा तुमचा विचार, मी - एक आत्मा मी माझा मालक आहे असा बदलतो, त्यानंतर तुम्ही तुमच्या सुंदर गुणांच्या माध्यमातून प्रतिसाद देता.

सुरेश ओबेरॉय : जसं मी माझा मूळ स्वभाव विसरलो तसाच इतरही त्यांचे स्वभाव विसरले असतील हेही कदाचित मला जाणवेल. त्या वेळी मी त्यांच्याबद्दल मतं बनवणार नाही.

शिवांनीदीदी : अगदी बरोबर. आत्म्याकडे सगळ्या प्रकारचे संस्कार असतात, हे आता आपल्याला माहीत आहे.

या ठिकाणी तुम्ही एक प्रेमळ आणि शांत आत्मा आहात. तुमच्या कुटुंबातील सदस्यांबरोबर तुम्ही याच सजगतेने वागाल. तुमच्या समोर असलेला आत्मा कदाचित एका लहान मुलामध्ये असेल, पण त्याने ग्रहण केलेला संस्कार जर रागाचा असेल तर ते

ध्येय

मूल त्याच पद्धतीने बोलेल. असं असूनही जर तुम्ही विचार केला की ते एक लहान मूल आहे आणि मी वडील, ते छोटं आणि मी मोठा आहे, म्हणून त्याने विशिष्ट प्रकारचे वागलं पाहिजे, तर तुम्ही दुःख निम णि कराल आणि असं करणं स्वाभाविक आहे असं तुम्हाला वाटेल. प्रत्येक संभाषणात तुम्ही दुखावले जाल आणि मग तुमचं वागणं पुनरावृत्तीची पुनरावृत्ती असेल. 'बीइंग लव्ह'च्या जागी तुम्ही 'बीइंग हर्ट' व्हाल आणि तुमच्याकडून हेच दुसऱ्यांकडे प्रसारित होईल, पाठवलं जाईल.

सुरेश ओबेरॉय : आणि मग मी माझ्या ध्येयापासून लांब जाईन.

शिवांनीदीदी : हो. आणि हे सगळं, मी कोण आहे, या प्रश्नाचं तुमचं उत्तर चुकीचं असल्यामुळे घडेल.

मी, बीइंग, दिवसभर प्रेम अनुभवेन. जेव्हा आपण आपली मूळ ओळख विसरतो आणि एखादं पद, भूमिका किंवा प्रतिष्ठा यांना स्वतःची ओळख

समजतो तेव्हा प्रेमाचा हा अनुभव आपल्याला घेता येत नाही. कारण आपण भूमिकेला ओळख बनवतो आणि आपल्याकडे अपेक्षांची मोठी यादी तयार होते. ह्याउलट, जेव्हा 'मी एक आत्मा आहे' या बाबत आपण सजग होतो तेव्हा इतरांशी कसं वागलं पाहिजे याचं आपण स्मरण ठेवतो.

जर तुम्ही डॉक्टर असाल तर तुमच्यातही तीच भावना जागृत असेल. जर कोणी आजार पडलं, तर तुम्ही त्याच्यावर उपचार कराल. कारण तुमच्यात तीच भावना आणि विचार जन्म घेतील. समजा, चेतनेच्या अभावी, एक डॉक्टर असूनही तुम्ही हे विसरता की तुम्ही कोण आहात. मग भलेही तुम च्या समोर कोणाला दुखापत झाली तरीही तुम्ही त्याच्यावर उपचार करणार नाही. खोटेवा चेतनेमुळे, जाणिवेमुळे सगळंच बदलेल.

सुरेश ओबेरॉय : परंतु खोटेवा ओळखीत, प्रतिभेत अडकण्याची मुळं खूप खोलवर रुजलेली आहेत. गतजन्मांपासूनच ती आपल्या बरोबर आली आहेत. (क्रमशः)

(प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय)

हसा आणि शतायुषी व्हा!

पेशंट : डॉक्टर, मला विसरण्याचा आजार झालाय.

डॉक्टर : कधीपासून ?

पेशंट : मला आठवत नाही

करुया स्पर्धा परिक्षांची तयारी

प्रश्न : ऑलिम्पिक खेळ किती वर्षांनी भरतात ?

- ४ वर्षांनी

- अरविंद ब्राम्हणे, भिंगार मो. ९४०३७३४२८९

आहारवेद - आरोग्य संवर्धन

पालेभाजी असूनही तशी न वाटणारी ही भाजी अनेकांना फळभाजीचे वाटते. कोबीच्या गड्यामध्ये पानावर पाने चिकटलेली असतात. त्यामुळे कोबीच्या पानांचा आकार गोल चेंडूसारखा असून, घट्ट वजनाने जड व रंगाने पांढरट हिरवा असतो. मराठीमध्ये 'कोबी', हिंदीमध्ये 'बंद गोमी', संस्कृतमध्ये 'शाकप्रभेद', इंग्रजीमध्ये 'कॅबेज', तर शास्त्रीय भाषेमध्ये 'ब्रासिका ओलेरासिया' (ईरीओलर जश्रशरीरलशर) या नावाने ओळखल्या जाणाऱ्या कोबीला पानांवर पाने चिकटलेली असल्यामुळे शतपर्वा असेही म्हणतात. कोबी हा कुसिफेरी या कुळातील आहे.

कोबी

प्रचलित नव्हती. युरोपियन लोकांनी ही भाजी भारतात आणली. भारतात कोबीचे पीक सर्वत्र घेतले जाते. सहसा हिवाळी पीक म्हणून त्याच्या बीपासून रोपे तयार करून लागवड केली जाते. पांढरट-हिरवा व लाल-जांभळा अशा दोन प्रकारच्या कोबीच्या जाती आहेत.

औषधी गुणधर्म : आयुर्वेदानुसार : कोबी हा मधुर, वीर्यवर्धक, शीतल, दीपक, पाचक, वातप्रकोपक व कफनाशक आधुनिक शास्त्रानुसार : कोबीमध्ये वॅल्थिअम, फॉस्फरस, लोह, 'क' जीवनसत्त्व हे घटक जास्त

प्रमाणात आहेत, तर 'अ' व 'ब' जीवनसत्त्वेही थोड्या प्रमाणात आहेत. त्याचबरोबर प्रथिने, आर्द्रता, खनिजे, तंतुमय व पिष्टमय पदार्थही आहेत.

उपयोग : १) कोबी मधुर गुणात्मक, शीत वीर्यात्मक, दीपक, पाचक असल्यामुळे प्रसूती झालेल्या एखाद्या मातेला दुध कमी येत असल्यास कोबीचा आहारात वापर करावा. यामुळे मातेचे दुध नक्की वाढते. आतड्यांचा व आमंशयाचा आंत्रग्रण (अल्सर) टाळण्यासाठी कोबीचा रस सेवन करावा.

(क्रमशः)

डॉ. शारदा निर्मळ-महाडुळे

दुर्वाकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर अहिल्यानगर मोबाईल नं- ८७९३४००४००

सीए प्रा. शंकर अंदांनी यांचा जागतिक विक्रम; एकाच दिवशी होणार १०६ पुस्तके प्रकाशित

नगर - अहिल्यानगरचे सुप्रसिद्ध सीए डॉ. प्रा. शंकर घनशामदास अंदांनी यांनी जागतिक स्तरावर नवा इतिहास घडविला आहे. एकाच दिवशी तब्बल १०६ स्वलिखित पुस्तके प्रकाशित करण्याचा विक्रम त्यांनी आपल्या नावावर नोंदविला असून, आई या विषयावर ५१२१ कवितांचा जगातील सर्वात मोठा हिंदी काव्यसंग्रह प्रकाशित करण्याची ऐतिहासिक कामगिरीही त्यांनी केली आहे.

'आई' विषयावर ५१२१ कवितांचा जगातील सर्वात मोठा हिंदी काव्यसंग्रह



शंकर अंदांनी

साहित्य, समाजकार्य आणि विक्रमांच्या क्षेत्रात उल्लेखनीय कार्य करणाऱ्या सीए शंकर अंदांनी यांच्या या कार्याची दखल आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील लंडन बुक ऑफ रेकॉर्ड्स तसेच भारतातील प्रसिद्ध इंडिया बुक ऑफ रेकॉर्ड्स या संस्थांनी घेतली असून त्यांच्या कार्याची अधिकृत नोंद होणार आहे.

मा की ममता, मा अनेकता की शक्ति या नावाने प्रकाशित होत असलेल्या भव्य हिंदी काव्यसंग्रहात संपूर्ण भारतातील १४० कवींनी लिहिलेल्या कविता समाविष्ट करण्यात आल्या आहेत. तब्बल ५१२१ कवितांचा हा संग्रह जगातील सर्वात मोठा मातृत्वविषयक हिंदी काव्यसंग्रह मानला जात आहे. इतक्या मोठ्या प्रमाणात साहित्य संकलन आणि संपादनाचे कार्य आजवर जगात कुणीही केले नसल्याचा दावा करण्यात येत आहे.

याचबरोबर सीए शंकर अंदांनी यांनी स्वतः लिहिलेल्या एकूण १२१०० कवितांचे विविध पुस्तकांमध्ये प्रकाशन होत असून, हा देखील एक जागतिक विक्रम ठरत आहे. साहित्यविश्वात सर्वाधिक कविता प्रकाशित करण्याचा मान देखील त्यांच्या नावावर नोंदविला जात आहे. मराठी साहित्य क्षेत्रातही त्यांनी उल्लेखनीय योगदान दिले आहे. वडील बाबा अबोल जीवनाचे कोडे या नावाने महाराष्ट्रातील ८० कवींच्या ११६१ कवितांचे संकलन असलेला मराठी कवितासंग्रह प्रकाशित होत आहे. तसेच बहिन माझी प्रिय आई या नावाने बहिणीवरील ११६१ कवितांचा स्वतंत्र संग्रह प्रकाशित केला जात आहे.

या सर्व उपक्रमांमुळे एकाच दिवशी तब्बल पाच जागतिक विक्रम सीए शंकर अंदांनी यांच्या नावावर नोंदविले जाणार असल्याचे सांगण्यात आले आहे. सदर भव्य प्रकाशन सोहळा ३० मे २०२६ रोजी पुणे येथे होणार असून, विविध क्षेत्रातील नामवंत राजकीय नेते, साहित्यिक, लेखक, कवी आणि मान्यवरांच्या उपस्थितीत हा कार्यक्रम पार

पडणार आहे.

सीए शंकर अंदांनी हे केवळ साहित्यिक नसून समाजसेवक म्हणूनही त्यांनी मोठे कार्य केले आहे. अनेक मंदिरे, धर्मशाळा, सामाजिक संस्था, चर्च, मस्जिद तसेच विविध सामाजिक संघटनांचे आर्थिक व करसल्लागार कामकाज त्यांनी अत्यंत अल्प दरात किंवा विनामूल्य केले आहे. २०२२ मध्ये त्यांनी ३६४ मंदिरे, मस्जिद, चर्च आणि सामाजिक संस्थांचे कामकाज केल्याची नोंद इंडिया बुक ऑफ रेकॉर्ड्सने घेतली होती. याबाबतची माहिती संस्थेच्या अधिकृत संकेतस्थळावर प्रसिद्ध करण्यात आली आहे.

इंडिया बुक ऑफ रेकॉर्ड्स ही संस्था देशभरातील उल्लेखनीय कार्य आणि विक्रमांची काटेकोर तपासणी करूनच नोंद करते. अत्यंत मर्यादित व्यक्तींना या संस्थेकडून अधिकृत मान्यता दिली जाते. त्यामुळे सीए शंकर अंदांनी यांच्या कार्याला मिळालेली ही दखल विशेष महत्त्वाची मानली जात आहे.

सीए शंकर अंदांनी यांना यापूर्वीही अनेक राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय सन्मान प्राप्त झाले आहेत. युनायटेड नेशन अमेरिका तसेच अमेरिकेच्या राष्ट्राध्यक्ष कार्यालयाकडून त्यांना मेडल ऑफ एक्सलन्स हा प्रतिष्ठेचा आंतरराष्ट्रीय पुरस्कार प्रदान करण्यात आला आहे. त्यांच्या नावावर आतापर्यंत तब्बल ३१८० राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय पुरस्कारांची नोंद असून, ११५ जागतिक विक्रम आणि १५० मानद डॉक्टरेट मिळाल्या आहेत. व्यवसायाने सनदी लेखापाल असलेले सीए शंकर अंदांनी हे श्री साईबाबा संस्थान ट्रस्ट, शिर्डी येथे मागील १८ वर्षांपासून करसल्लागार म्हणून कार्यरत होते. तसेच अहिल्यानगर महानगरपालिकेचे मागील २० वर्षांपासून करसल्लागार म्हणून ते कार्य करत आहेत. अनेक शासकीय संस्था, बँका आणि पतसंस्थांचे ते लेखापरीक्षक व करसल्लागार म्हणूनही कार्यरत आहेत.

त्यांच्या या अभूतपूर्व कार्याबद्दल शिर्डीचे खासदार भाऊसाहेब वाघचौरे, माजी खासदार सदाशिव लोखंडे, संगमनेरचे आ. सुधीर तांबे, अहिल्यानगरचे खासदार निलेश लंके, आमदार संग्राम अरुणकाका जगताप, अहमदनगर सिंधी समाज अध्यक्ष महेश मध्यान आदींनी अभिनंदन केले आहे. साहित्य, समाजकार्य, विक्रम आणि सामाजिक बांधिलकी या सर्व क्षेत्रांमध्ये सातत्याने कार्यरत राहून सीए डॉ. प्रा. शंकर घनशामदास अंदांनी यांनी अहिल्यानगरचे नाव राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय स्तरावर उंचावले आहे.

प्रेरणादायी अक्षरधन

आता सायंकाळ झाली. वाट चुकली. अंगातली शक्ती क्षीण झाली. मुक्कामाला पोहोचण्याची आशा मावळली. हिस्त्र धुत्कार एवू आले कानी. भय दाटले मनी. एका वळणावर तो कुणी भेटला होता. डावीकडे नव्हे, उजवीकडे जा म्हणाला. पण त्यामुळे पाऊल नको त्या दिशेकडे वळे । बुद्धी चळे । पण तेव्हा नाही थांबलो. मुक्कामाकडे नेणारा मार्ग दाखवणाऱ्यालाच हसलो. फार मोठी चूक करून बसलो। दुर्बुद्धीपायी फसलो. आता जीवनाला कटाळलो.

आलो तुझ्या पायापाशी ।

सदा वाईट विचार मनात. पण आता समज आली. तुझे स्मरण झाले



सगळे तुझ्या चरणी अर्पिले। तू हवी ती शिक्षा कर किंवा क्षमा कर. अधिकार तुझा आहे. सगळ्या प्राणिमात्रांवर हे अंतरात्मा, तुझीच सत्ता आहे. तुला मी शरण आले आहे. आता तूच मला वाचव.

एक हितोपदेशकारक कहाणी आहे. एका सिंहाने शिकार केली. प्राणी फस्त केला. पण त्या प्राण्यांचं हाड आड आले. ते दाढेत रचून बसले. सिंहाला यातना होऊ लागल्या. तेवढ्यात लांब मानेचा बगळा दिसला. सिंह त्याकडे धावला.

आधार गमावून आता निराधार भटकतो आहे. केवळ उन्मत्त बनून वाट हरवून बसलो आहे. अंतरात्माकडे पाठ फिरवून केवळ धनलालसा व कामवासना यांनाच सामोरे गेलो आहे. विवेक बाजूला सारून दुष्कर्माला सदा आवरणात आणत गेलो आहे. तरी पण उशिरा का होईना, आता भानावर आलो आहे हे हृदयांच्या परमेश्वरा, मला आश्रय दे. सद्बुद्धी दे. पश्चातापाने पोळलेल्या मनला शांती दे, सारलेत आता मी बाजूला सगळे स्वार्थांचे पाश, त्यापायीच झाला माझा नाश. आता तरी टक्कू दे विनाश. अंतरीचा आत्मा उदार आहे. शरणागतत्वसल आहे. सत्यवृत्ती जोपासेन. दुर्बुद्धी टाळेन. माणुसकीने वागेन. मी माझ्याशी आता प्रामाणिक असेन. हृदयीचा ईश्वर सदा आठवेन. सर्व माणसांच्या कल्याणासाठी झटेंन. आता कळिकाळाचेही भय नुरेल.

बगळा गर्भगळित झाला. डोळे मिटून बसला. सिंह आता खाणार, यात संशय कुठला ?

पण सिंह जवळ येऊन स्वस्थ उभा राहिला. बगळ्या, माझ्या दाढेत हाड अडकले आहे. तुझ्या चोचीने ते काढ. बगळ्याचा नाईलाज होता. सेवा करणे भाग होते. सिंहाने जडवा वासला. बगळ्याने आपली मान त्या जडव्यात घालून ते हाड बाहेर काढले. सिंहाला एकदम बरे वाटले. हावट बगळा म्हणाला, सिंहराज, माझ्या सेवेचे बक्षीस हवे.

मागच्या झुडपातून कोल्हा म्हणाला, मूर्खा! तू सिंहाच्या जडव्यातले हाड काढायला तुझी मान त्या जडव्यात घातलीस, तेव्हा सिंहाने तुला खाल्ले नाही हेच बक्षीस समज. लवकर पळ. - बगळा समजला, पळून गेला.

- किशोर गांधी

निमगाव वाघा येथे रामकथेचा भक्तिमय समारोप; जय श्रीरामच्या घोषणांनी परिसर दुमदुमला

नगर - नगर तालुक्यातील निमगाव वाघा येथे आयोजित करण्यात आलेल्या श्रीराम कथेचा नुकताच अत्यंत भक्तिमय आणि उत्साहात समारोप झाला. ९ दिवस गावात श्रीराम नामाचा गजर घुमत होता. श्री नवनाथ वारकरी शिक्षण संस्थेच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेल्या या रामकथेला ग्रामस्थ आणि भाविकांनी उपस्थित राहून उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला. गावातील श्री नवनाथ मंदिर परिसरात हा धार्मिक सोहळा रंगला होता. ह.भ.प. रामायणाचार्य संतोष महाराज कौठाळे (देवदेठण) यांनी आपल्या ओजस्वी वाणीतून रामायणातील विविध प्रसंगांचे प्रभावी निरूपण करत भाविकांना

मंत्रमुग्ध केले. प्रभू श्रीरामांचे आदर्श जीवन, सत्य, कर्तव्य, त्याग, भक्ती आणि धर्म यांचे महत्त्व त्यांनी आपल्या प्रवचनातून विशद केले. रामायण हे केवळ धार्मिक ग्रंथ नसून जीवनाला योग्य दिशा देणारे संस्कारमूल्यांचे दीपस्तंभ असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले.

रामकथेच्या प्रारंभी नाना डोंगरे यांनी संतोष महाराज कौठाळे यांचे स्वागत केले. यावेळी कथेचे आयोजक ह.भ.प. विठ्ठल महाराज फलके, नामदेव फलके, दत्तात्रय फलके, चंद्रकांत जाधव, पोपट भगत, अतुल फलके, छगन भगत, अशोक फलके, भाऊसाहेब ठाणेगे, अरुण कापसे, किरण जाधव, सागर कापसे, बबन जाधव, जयराम जाधव यांच्यासह ग्रामस्थ आणि

भाविक उपस्थित होते. या रामकथेचे विशेष आकर्षण म्हणजे लहान मुलांनी साकारलेले रामायणातील विविध जिवंत प्रसंग होते. बालकलाकारांनी प्रभू श्रीराम, माता सीता, लक्ष्मण, हनुमान, रावण आदी पात्रांचे केलेले सादरीकरण पाहून उपस्थित भारावून गेले. विशेषतः रावण वधाचा प्रसंग आणि प्रभू श्रीरामांचे अयोध्येत आगमन यावेळी संपूर्ण मंदिर परिसरात जल्लोषाचे वातावरण निर्माण झाले. जय श्रीरामच्या घोषणांनी संपूर्ण गाव परिसर दणाणून निघाला.

रामकथेच्या यशस्वी आयोजनासाठी श्री नवनाथ वारकरी शिक्षण संस्थेतील विद्यार्थी, शिक्षक, ग्रामस्थ आणि युवकांनी परिश्रम घेतले.



निमगाव वाघा येथे आयोजित करण्यात आलेल्या श्रीराम कथेचा नुकताच अत्यंत भक्तिमय आणि उत्साहात समारोप झाला. ९ दिवस गावात श्रीराम नामाचा गजर घुमत होता. श्री नवनाथ वारकरी शिक्षण संस्थेच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेल्या या रामकथेला ग्रामस्थ आणि भाविकांनी उपस्थित राहून प्रतिसाद दिला.



निमगाव वाघा येथे आयोजित करण्यात आलेल्या श्रीराम कथेचा नुकताच अत्यंत भक्तिमय आणि उत्साहात समारोप झाला. ९ दिवस गावात श्रीराम नामाचा गजर घुमत होता. श्री नवनाथ वारकरी शिक्षण संस्थेच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेल्या या रामकथेला ग्रामस्थ आणि भाविकांनी उपस्थित राहून प्रतिसाद दिला.

न्यू आर्ट्स महाविद्यालयाच्या रसायनशास्त्र विभागातील विद्यार्थ्यांचे स्पर्धा परीक्षेत यश

नगर - अहमदनगर जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाज संस्थेचे न्यू आर्ट्स, कॉमर्स अँड सायन्स महाविद्यालयाच्या रसायनशास्त्र विभागातील विद्यार्थ्यांनी शैक्षणिक वर्ष २०२५-२०२६ मध्ये विविध देशपातळीवर आणि राज्य पातळीवर घेतल्या जाणाऱ्या स्पर्धा परीक्षांमधून घवघवीत यश संपादन केले आहे.



स्पर्धा परीक्षेत यश मिळविलेल्या न्यू आर्ट्स महाविद्यालयाच्या रसायनशास्त्र विभागातील विद्यार्थी.

यशस्वी विद्यार्थ्यांचे अहमदनगर जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाज संस्थेचे अध्यक्ष रामचंद्र दरे, उपाध्यक्ष डॉ. विवेक भापकर, सचिव अॅड. विश्वासराव आठरे पाटील, सहसचिव इंजि. मुकेश मुळे, प्राचार्य डॉ. बाळासाहेब सागडे यांनी अभिनंदन केले. रसायनशास्त्र विभागातील महेश देपे आणि वैभव मंचरे हे देशातील नामांकित शिक्षण संस्था असलेलेली इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी (IIT) च्या वतीने घेण्यात येणारी खखड-गअच परीक्षा उत्तिर्ण झाले असून त्यांनी देशपातळीवर अनुक्रमे ८८३ व १३८७ क्रमांक प्राप्त केला आहे. तर वैभव पवार याने NET-

JRF ही परीक्षा शिष्यवृत्तीसह उत्तिर्ण झाला असून त्याने देशपातळीवर २४ वा क्रमांक मिळवत मध्य प्रदेश भोपाळ येथील Indian Institute of Science Education and Research (IISER) येथे पीएचडी करिता प्रवेश मिळविला आहे. विभागातील अनेक विद्यार्थी नेट आणि सेट परीक्षा उत्तीर्ण झाले आहेत. यामध्ये शिवानंद चव्हाण आणि भावना राजपुरोहित हे दोघे NET-JRF परीक्षा देशपातळीवर अनुक्रमे ३८ व ५५ क्रमांक मिळवत उत्तीर्ण झाले आहेत. सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे यांच्यावतीने घेण्यात येणारी SET परीक्षेत शिवानंद चव्हाण, भावना राजपुरोहित, कु. मोनिका रणसिंग, कु. पुजा पालवे, कु. ज्ञानेश्वरी जवाणजळे, शिवम मरकड,

न्यायालयाच्या वतीने घेण्यात येणाऱ्या विविध पदांसाठी झालेल्या परीक्षेत यश मिळविले. रसायनशास्त्र विभागाच्यावतीने विद्यार्थ्यांकरिता NET, SET आणि IIT-JAM मार्गदर्शन कार्याशाळा दरवर्षी आयोजित करण्यात येतात. याचा फायदा अनेक विद्यार्थ्यांना झाला असून महाविद्यालयाचे व रसायनशास्त्र विभागाचे अनेक विद्यार्थी स्पर्धा परीक्षेच्या माध्यमातून उच्च पदांवर कार्यरत असल्याचे प्रतिपादन रसायनशास्त्र विभागाच्या विभागाप्रमुख प्रा. सुषमा दरे यांनी केले.

आनंदऋषिजी हॉस्पिटल येथे मूत्रपिंडाच्या मोठ्या गाठीवर दुर्बिणीद्वारे यशस्वी शस्त्रक्रिया

नगर - आनंदऋषिजी हॉस्पिटल येथील युरोलॉजी विभागात अत्यंत गुंतागुंतीच्या मूत्रपिंडाच्या मोठ्या गाठीवर यशस्वी लॅप्रोस्कोपिक रॅडिकल नेफ्रेक्टॉमी करण्यात आली. रुग्णाच्या



कमी रक्तस्त्राव आणि जलद पुनर्वसनाचा फायदा झाला. विशेष म्हणजे, शस्त्रक्रियेनंतर कोणतीही गुंतागुंत न होता रुग्णाला अवघ्या तिसऱ्या दिवशी सुखरूप घरी सोडण्यात आले. रुग्णालयातील

मूत्रपिंडाच्या वरच्या भागात सुमारे 10 x 8 x 8 सें.मी. आकाराची मोठी गाठ होती. ही गाठ यकृत (लिव्हर), ओमेंटम आणि डायफ्रामला चिकटलेली असल्यामुळे शस्त्रक्रिया अत्यंत आव्हानात्मक मानली जात होती.

ही अवघड शस्त्रक्रिया डॉ. अमेय सांगळे आणि डॉ. अजित दरंदले यांनी अत्यंत कौशल्याने पार पाडली. भूलतज्ञ म्हणून डॉ. रूप क्षीरसागर यांनी महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावली. दुर्बिणीद्वारे (लॅप्रोस्कोपिक पद्धतीने) संपूर्ण मूत्रपिंड आणि गाठ सुरक्षितपणे काढण्यात आली.

युरोलॉजी विभाग अत्याधुनिक सुविधांनी सुसज्ज असून येथे एंडोयुरोलॉजी व मिनिमली इन्वेसिव्ह शस्त्रक्रिया (दुर्बिणीद्वारे) नियमितपणे केल्या जातात. किडनी स्टोन, प्रोस्टेट, मूत्रमार्गातील अडथळे तसेच मूत्रपिंडाच्या कर्करोगावर दुर्बिणीद्वारे आधुनिक उपचार उपलब्ध असल्याचे डॉक्टरांनी सांगितले.

डॉक्टरांच्या मते, आधुनिक लॅप्रोस्कोपिक तंत्रज्ञानामुळे मोठ्या व गुंतागुंतीच्या मूत्रपिंडाच्या गाठीवरही सुरक्षित आणि परिणामकारक उपचार शक्य होत असून, वेळेवर निदान आणि तज्ञ उपचार घेतल्यास रुग्ण लवकर बरे होऊ शकतात.



शिक्षण प्रसारक संस्था, संगमनेर कॉलेजच्या निवडणुकीमध्ये विजय होऊन विश्वस्तपदी निवड झाल्याबद्दल नगरसेवक अरुण ताजगे यांचा सत्कार करताना डॉ. सुदर्शन गोरे, डॉ. केतन गोरे, माधवराव लोखंडे, संतोष अत्रे पाटील व प्रविण घोषरे.

नगरमध्ये १० जून रोजी ब्रायडल मेकअप स्पर्धा

नगर - प्रतिबिंब संस्थेच्या वतीने व अहिल्यानगर जिल्हा ब्युटीपार्लर असोसिएशनच्या सहकार्याने १० जून रोजी नगरमध्ये ब्रायडल मेकअप स्पर्धा (नववधू मेकअप स्पर्धा) ब्युटिशियनसाठी घेण्यात येणार आहे, स्पर्धांचे हे ४ थे वर्ष आहे स्टेशनरोड येथील यश ग्रँड हॉटेल येथे १० जून ला दुपारी १२ वा आयोजित करण्यात आली आहे. विजेत्या ब्युटिशियनला बेस्ट ब्युटिशियन ऑफ ब्रायडल हा पुरस्कार देण्यात येणार आहे, यामध्ये एकूण ३ क्रमांक काढण्यात येणार आहेत स्पर्धाकांनी कोणत्याही प्रकारची, जातीची,



धर्माची नववधू बनवता येईल त्यासाठी मेकअपला १ तासाचा वेळ देण्यात येईल, कोणीही या स्पर्धेत भाग घेऊ शकते, ब्युटिशियन आपल्याबरोबर एक असिस्टंट नेवू शकते. सहभागी ब्युटिशियनला ज्यांना या स्पर्धेत भाग घ्यायचा आहे त्यांनी प्रतिबिंब संस्था, स्टेट बँके समोर, दिल्लीगेट, अहिल्यानगर मोबाईल ९२८४९३०६७४ किंवा अनुजा कांबळे ९८५०२६२५९५, सायली मेहता ८०८७२२६२४६ वर संपर्क साधावा असे आवाहन संयोजकांच्या वतीने करण्यात आले आहे.

स्वप्नांच्या पंखांना बळ देण्याचे काम बँक करते

नयनकुमार दुबे यांचे प्रतिपादन; सेंट्रल बँक ऑफ इंडियाकडून १६७ खातेधारकांना १५ कोटींचे कर्जवाटप

नगर - सर्वसामान्य नागरिकांच्या स्वप्नांना आर्थिक बळ देत त्यांची प्रगती साधण्यासाठी सेंट्रल बँक ऑफ इंडिया सातत्याने कार्यरत असून शिक्षण, गृह, वाहन तसेच उद्योजकतेच्या प्रत्येक टप्प्यावर बँक ग्राहकांच्या पाठीशी उभी असल्याचे प्रतिपादन सेंट्रल बँक ऑफ इंडियाचे क्षेत्रीय प्रबंधक नयनकुमार दुबे यांनी केले.



अहिल्यानगर येथे सेंट्रल बँक ऑफ इंडिया प्रादेशिक कार्यालया आयोजित 'मेगा रिटेल क्रेडिट आउटरीच कॅम्प २०२६'चे क्रीडाईचे दीपप्रज्वलनाने उद्घाटन करताना सचिव दीपक बांणर. समवेत क्षेत्रीय प्रबंधक नयनकुमार दुबे, उद्योजक शिवदास डोके, एलडीएम आशिष नवले, मुख्य प्रबंधक संजय कराड, डी. पी. काळे, प्रमोद दहिफळे आदी. (छाया - समीर मन्थार)

सेंट्रल बँक ऑफ इंडिया, प्रादेशिक कार्यालय अहिल्यानगर यांच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेल्या 'मेगा रिटेल क्रेडिट आउटरीच कॅम्प २०२६' मध्ये ते बोलत होते. या कार्यक्रमाचे उद्घाटन क्रीडाईचे सचिव दीपक बांणर यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलन करून करण्यात आले. यावेळी उद्योजक शिवदास डोके, एलडीएम आशिष नवले, मुख्य प्रबंधक संजय कराड डी. पी. काळे, प्रमोद दहिफळे बि डी शिरसाठ यांच्यासह ग्राहक, अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते.

नयनकुमार दुबे म्हणाले, मध्यमवर्गीय कुटुंबासाठी सेंट्रल बँक ऑफ इंडिया ही केवळ बँक नसून त्यांच्या कुटुंबाचा एक भाग आहे. प्रत्येक जण आयुष्यात मोठी स्वप्ने पाहतो, मात्र ती पूर्ण करण्यासाठी विश्वासार्ह

साध्यादाराची गरज असते. बँक त्या स्वप्नांना आर्थिक पाठबळ देण्याचे काम करत आहे. दीपक बांणर यांनी आपल्या मनोगतात सांगितले की, सेंट्रल बँक ऑफ इंडिया नेहमीच सर्वसामान्यांच्या पाठीशी उभी राहिली आहे. गृहकर्ज, वाहन कर्ज, शैक्षणिक कर्ज अशा विविध योजनांद्वारे ग्राहकांना नवी उभारी मिळत आहे. या कॅम्पमध्ये १६७ खातेधारकांना १५ कोटी रुपयांच्या कर्जाचे वितरण करण्यात आले असून त्यामुळे अनेकांची स्वप्ने साकार होण्यास मदत होणार आहे. ग्राहकांनी घेतलेल्या कर्जाची वेळेत परतफेड करून आपली पत अधिक मजबूत करावी, असे आवाहनही त्यांनी केले. एलडीएम आशिष नवले यांनी सांगितले की,

माहिती उपस्थितांना दिली. सूत्रसंचालन प्रमोद दहिफळे यांनी केले. आशिष नवले यांनी आभार मानले.

सेंट्रल बँकेमुळे आमची स्वप्ने पूर्ण झाली

शैक्षणिक, वाहन व गृहकर्ज लाभार्थ्यांनी यावेळी मनोगत व्यक्त करताना सांगितले की, सेंट्रल बँक ऑफ इंडियाने त्यांच्या स्वप्नांना प्रत्यक्षात उतरवण्यासाठी महत्त्वाची साथ दिली. विदेशात शिक्षण घेण्याचे स्वप्न, नवीन वाहन खरेदी करण्याची इच्छा तसेच स्वतःचे घर घेण्याची आकांक्षा बँकेच्या कमी व्याजदरातील आणि जलद प्रक्रियेतील कर्जांमुळे पूर्ण होत असल्याच्या भावना ग्राहकांनी व्यक्त केल्या.

कवी सखाराम गोरे यांच्या कवितेतून ग्रामीण संस्कृतीचे जिवंत दर्शन

नगर - संवेदना हृदयात उतरून जेव्हा शब्दरूपी उमटतात, तेव्हा साहित्य आणि काव्यनिर्मिती घडते. काव्य हे साहित्याचे दामिने असून, कमी शब्दांत मोठा आशय व्यक्त करण्याची ताकद कवितेमध्ये असते. विचारांवर विचार करायला लावणारा कवी समाजासाठी महत्त्वाचा असतो. अनुभव जेव्हा अनुभूतीपर्यंत पोहोचतो, तेव्हाच खरी कलाकृती साकारते. ग्रामीण भागातील जीवनाची वास्तवता, अनुभवता आणि कल्पकता कवी सखाराम गोरे यांच्या कवितांमधून प्रभावीपणे उमटते, असे प्रतिपादन माजी प्राचार्य खासेराव शितोळे यांनी केले.

ग्रामीण संस्कृती, माणसांमधील जिह्वाळ्याची नाती, आईचे ममत्व, भक्तीभाव आणि ग्रामीण जीवनातील सहज-सोप्या भावविश्वाचा हृदयस्पर्शी आविष्कार घडविणाऱ्या कवी सखाराम गोरे लिखित व गणराज प्रकाशन प्रकाशित 'शब्द फुलांची ओंजळ' या काव्यसंग्रहाच्या प्रकाशन प्रसंगी अध्यक्षीय भाषणात शितोळे बोलत होते. यावेळी प्रमुख अतिथी म्हणून महाराष्ट्र साहित्य परिषदेचे विभागीय कार्यवाह जयंत येतुलकर, कविवर्य चंद्रकांत पालवे, प्रा. भगवान काटे, प्रकाशक तथा मसाप जिल्हाप्रमुख प्रा. गणेश भगत, कवी सखाराम गोरे, संतोषकुमार गोरे, शिवप्रसाद गोरे, अजय ढमाले, बाळासाहेब चौधरी, सुभाष बर्वे आदी उपस्थित होते. तसेच जगनगर ज्येष्ठ नागरिक संघाचे सदस्य कार्यक्रमस उपस्थित होते.

कार्यक्रमाच्या प्रास्ताविकात प्रा. गणेश भगत यांनी गणराज प्रकाशनाच्या कार्याचा आढावा घेताना सांगितले की, ग्रामीण भागातील होतकरू कवी आणि साहित्यिकांना व्यासपीठ उपलब्ध करून देण्याचे कार्य गणराज प्रकाशन सातत्याने करत आहे. ग्रामीण विचार,

माजी प्राचार्य खासेराव शितोळे यांचे प्रतिपादन, 'शब्द फुलांची ओंजळ' काव्यसंग्रहाचे प्रकाशन



कवी सखाराम गोरे लिखित व गणराज प्रकाशन प्रकाशित 'शब्द फुलांची ओंजळ' या काव्यसंग्रहाचे प्रकाशन प्रसंगी माजी प्राचार्य खासेराव शितोळे आदी.

संस्कृती आणि माणुसकी समाजापर्यंत पोहोचविण्यासाठी साहित्य प्रकाशनाची महत्त्वपूर्ण भूमिका संस्था पार पाडत आहे. 'शब्द फुलांची ओंजळ' हे गणराज प्रकाशनाचे तब्बल २०७ वे पुस्तक असल्याचे त्यांनी अभिमानाने नमूद केले.

जयंत येतुलकर यांनी कवी सखाराम गोरे हे व्यासंगी साहित्यिक असून हा त्यांचा सातवा काव्यसंग्रह असल्याचे सांगितले. त्यांच्या कवितांमध्ये जीवनातील सहजभाव, निसर्ग, माणुसकी आणि ग्रामीण जगण्याचे वास्तव प्रभावीपणे उमटले आहे. ग्रामीण मातीतील नाळ त्यांच्या कवितांमधून स्पष्ट जाणवते. त्यांच्या शब्दरचनेत रांगड्या बोलीभाषेची गोडी असून ती वाचकांच्या मनाला थेट स्पर्श करते, असे त्यांनी नमूद केले.

कविवर्य चंद्रकांत पालवे यांनी कवी गोरे यांच्या संघर्षमय आणि दारिद्र्यपूर्ण जीवनप्रवासाचा उल्लेख करताना सांगितले की, त्यांनी आपल्या कवितांमधून वास्तव जीवनाचे प्रभावी

प्रतिबिंब उमटविले आहे. त्यांच्या ग्रामीण कविता खऱ्या अर्थाने समाजमनाला भिडणाऱ्या असून युवकांना प्रेरणा देणाऱ्या असल्याचे स्पष्ट केले.

प्रा. भगवान काटे यांनी ग्रामीण भागातील जीवनमूल्ये, संस्कार आणि संवेदना जपणारे साहित्य समाजासाठी अत्यंत आवश्यक असल्याचे सांगितले. सखाराम गोरे यांच्या कवितांमध्ये ग्रामीण जीवनातील वास्तव, नात्यातील ऊर्ध्व आणि माणुसकीचा स्पर्श स्पष्ट जाणवतो. विशेषतः ग्रामीण स्त्रीजीवनाचे प्रभावी चित्रण त्यांच्या कवितेत आढळते. कष्टमय आयुष्य जगणारी, घरातील जबाबदाऱ्या सांभाळणारी, भक्तिभावाने तुळशीला पाणी घालणारी संस्कारशील स्त्री आणि कुटुंबाचा केंद्रबिंदू असलेली चैतन्यमय कारभारीण अशा विविध रूपांचे जिवंत चित्रण त्यांच्या कवितांमधून दिसून येते. आईच्या ममत्वाचा आणि त्यागाचा भावनिक आविष्कारही त्यांच्या कवितांमध्ये प्रकर्षाने जाणवतो, असे त्यांनी सांगितले.

यावेळी कवी सखाराम गोरे यांनी आपल्या साहित्य प्रवासाविषयी मनोगत व्यक्त केले. बालपणापासूनच लेखणीचा छंद जडला. अवंतार वाचनातून शाहीर अण्णाभाऊ साठे आणि अमर शेख यांच्या विचारांचा प्रभाव पडला. त्यांच्या प्रेरणेने शाहीरी पोवाडे रचण्यास सुरुवात केली. पुढे कवितेचा कंठ फुटला आणि कविता नसानसांत भिनली. कविता ही आपल्या जीवनाचा अविभाज्य भाग बनल्याचे त्यांनी सांगितले.

अध्यक्षीय समारोपात खासेराव शितोळे यांनी पुन्हा एकदा कवी गोरे यांच्या कवितेतील संवेदनशीलता, जीवनानुभव आणि अंतर्मनाला स्पर्श करणाऱ्या भाषाशैलीचे कौतुक केले.

कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन सुभाष बर्वे यांनी केले. कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी ढमाले परिवार आणि आठरे परिवारातील सदस्यांनी परिश्रम घेतले.

ज्ञानभारतम प्रकल्पाची प्रभावी अंमलबजावणी करण्यासाठी समन्वयाने कार्य करा : जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया

नगर - भारताच्या अधिकारी राहुल शेळके, समृद्ध सांस्कृतिक आणि बौद्धिक परंपरेचा अमूल्य ठेवा असलेल्या हस्तलिखितांचे जतन, संवर्धन आणि डिजिटायझेशन करण्याच्या उद्देशाने राबविण्यात येणाऱ्या 'ज्ञानभारतम' प्रकल्पाची जिल्हास्तरावर प्रभावी अंमलबजावणी करण्यासाठी सर्व संबंधित विभागांनी परस्पर समन्वयाने कार्य करावे, असे निर्देश जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया यांनी दिले.

जिल्हाधिकारी कार्यालयात ज्ञानभारतम या प्रकल्पांतर्गत कार्यवाहीच्या अनुषंगाने आयोजित आढावा बैठकीत जिल्हाधिकारी डॉ. आशिया बोलत होते. यावेळी तहसीलदार नागेश गायकवाड, जिल्हा परिषदेचे उपमुख्य कार्यकारी

अधिकारी राहुल शेळके, महानगरपालिकेचे उपायुक्त मेहेर लहारे, संग्रहालयाचे डॉ. संतोष यादव, उपशिक्षणाधिकारी (प्राथमिक) राजश्री घोडके यांच्यासह सर्व उपविभागीय अधिकारी व तहसीलदार दूरदृश्य प्रणालीद्वारे उपस्थित होते.

जिल्हाधिकारी डॉ. आशिया म्हणाले की, भारत सरकारमार्फत राबविण्यात येणारा ज्ञानभारतम प्रकल्प हा देशाच्या सांस्कृतिक वारशाच्या जतनासाठी अत्यंत महत्त्वपूर्ण उपक्रम आहे. जिल्हातील प्राचीन हस्तलिखितांचा शोध घेऊन त्यांचे दस्तऐवजीकरण, संवर्धन आणि डिजिटायझेशन करण्यासाठी सर्व संबंधित विभागांनी सक्रिय सहभाग नोंदवा. अनेक मौल्यावान हस्तलिखिते वैयक्तिक

संग्रहाकांडे, मंदिरांमध्ये, मठांमध्ये आणि ग्रंथालयांमध्ये उपलब्ध आहेत.

या हस्तलिखितांची योग्य नोंदणी करून त्यांचे संरक्षण करणे आवश्यक आहे. ज्ञानभारतम मोबाईल ॲपच्या माध्यमातून माहिती संकलनाची प्रक्रिया प्रभावीपणे राबविण्याच्या सूचनाही जिल्हाधिकारी डॉ. आशिया यांनी दिल्या.

ज्ञानभारतम प्रकल्पामुळे भारताचा ऐतिहासिक आणि सांस्कृतिक वारसा राष्ट्रीय तसेच आंतरराष्ट्रीय स्तरावर उपलब्ध होण्यास मदत होणार आहे. जिल्हातील प्रत्येक महत्त्वपूर्ण हस्तलिखिताचा या मोहिमेत समावेश व्हावा यासाठी सर्व यंत्रणांनी समन्वयाने कार्य करावे, अशा सूचनाही जिल्हाधिकाऱ्यांनी यावेळी दिल्या.

'पुण्यश्लोक अहिल्याबाई होळकर पुरस्कार' प्राप्त संगीता मालकर यांचा गौरव

नगर - महाराष्ट्र शासनाच्या महिला व बालविकास विभागातर्फे

सन २०२४-२५ या वर्षासाठी प्रदान करण्यात आलेला जिल्हास्तरीय 'पुण्यश्लोक अहिल्याबाई होळकर पुरस्कार' प्राप्त झाल्याबद्दल सामाजिक व शैक्षणिक क्षेत्रात उल्लेखनीय कार्य करणाऱ्या संगीता मालकर यांचा आमदार संग्राम जगताप यांच्या वतीने शहर बँकेचे व्हाइस चेअरमन तथा श्री विशाल गणपती मंदिराचे विश्वस्त प्रा. माणिक विधाते यांनी सत्कार केला. या सत्कार समारंभाप्रसंगी आंतरराष्ट्रीय खेळाडू आप्पासाहेब दूब, शिवाजी घाडगे, कारभारी गरड, चंद्रकांत सोनार यांच्यासह सामाजिक, शैक्षणिक व बँकिंग क्षेत्रातील मान्यवर उपस्थित होते. यावेळी संगीता मालकर यांना श्री विशाल गणेशाची प्रतिमा, शाल व पुष्पगुच्छ देऊन सन्मानित करण्यात आले.

प्रा. माणिक विधाते म्हणाले की, संगीता मालकर या महिला सक्षमीकरणासाठी निस्वार्थ भावनेने काम करत आहे. केवळ शिक्षका म्हणून नव्हे, तर समाजातील वंचित, गरजू आणि एकल महिलांच्या आयुष्यात आशेचा किरण निर्माण करणाऱ्या कार्यकर्त्या म्हणून स्वतःची ओळख निर्माण केली आहे. 'पुण्यश्लोक अहिल्याबाई होळकर पुरस्कार' हा केवळ पुरस्कार नसून समाजसेवा, स्त्री सक्षमीकरण आणि लोकहितासाठी झटणाऱ्या व्यक्तींच्या कार्याचा सन्मान आहे. हा पुरस्कार संगीता मालकर यांना मिळणे म्हणजे त्यांच्या अनेक वर्षांच्या समर्पित कार्याची पावती आहे. त्यांनी शिक्षक गुणगौरव पुरस्कारातून मिळालेली मोठी रक्कम गरजू महिलांसाठी शिवणयंत्रे खरेदी करून खर्च केली. ही बाब त्यांच्या संवेदनशीलतेचे आणि समाजाप्रती असलेल्या बांधिलकीचे प्रतीक आहे. त्यांच्या कार्यामुळे अनेक महिलांना नवे आयुष्य मिळाले असून अनेक विद्यार्थ्यांचे

आ. संग्राम जगताप यांच्या वतीने प्रा. माणिक विधाते यांनी केला सत्कार; सामाजिक व शैक्षणिक कार्याचा सन्मान

भविष्य उज्वल झाले असल्याचे त्यांनी सांगितले.



'पुण्यश्लोक अहिल्याबाई होळकर पुरस्कार' प्राप्त झाल्याबद्दल संगीता मालकर यांचा प्रा. माणिक विधाते यांनी सत्कार केला.

बनविण्यासाठी त्यांनी अनेक उपक्रम प्रभावीपणे राबविले आहेत. महिलांना रोजगार उपलब्ध व्हावा यासाठी शिलाई मशीनचे वाटप, शेळीपालनासाठी शेळ्यांचे वितरण, आरोग्य शिबिरे, सॅनिटरी नॅपकिन वितरण तसेच गणू कुटुंबांना कडधान्यांचे वाटप अशा विविध सामाजिक उपक्रमांमध्ये त्यांनी पुढाकार घेतला आहे. तसेच एकल महिलांच्या मुलांना शैक्षणिक साहित्य, उच्च शिक्षणासाठी लॅपटॉप उपलब्ध करून देत त्यांनी अनेक विद्यार्थ्यांच्या आयुष्यात सकारात्मक बदल घडवून आणला आहे.

बालकांच्या सक्षमीकरणासाठीही त्यांनी सातत्याने कार्य केले असून शिक्षण, आरोग्य आणि सामाजिक जाणीवा निर्माण करण्यासाठी विविध मोहिमा राबवल्या आहेत. विशेष म्हणजे, त्यांना प्राप्त झालेल्या शिक्षक गुणगौरव पुरस्कारातून मिळालेली एक लाख दहा हजार रुपयांची रक्कम स्वतःसाठी खर्च न करता त्यांनी गरजू महिलांना शिवणयंत्रे देण्यासाठी वापरली. त्यांच्या या सामाजिक बांधिलकीची दखल घेऊन महाराष्ट्र राज्य महिला आयोगानेही नुकताच त्यांचा विशेष गौरव केला आहे. त्यांना तब्बल तीन महाराष्ट्र शासनाचे पुरस्कार मिळाले आहेत.

तालुका समन्वयक म्हणूनही कार्यरत आहेत.

तालुक्यातील एकल महिलांना आत्मनिर्भर

२९ मे १९५३ : माउंट एव्हरेस्ट पादाक्रांत झाले आणि बदलून गेले गिर्यारोहणाचे विश्व

२९ मे १९५३ रोजी न्यूझीलंडचे एडमंड हिलेरी आणि शेर्पा तेनझिंग नोर्गे यांनी जगातील सर्वोच्च शिखर 'माउंट एव्हरेस्ट'वर (८,८४८.८६ मीटर) पाऊल ठेवले आणि मानवी इतिहासात एक नवा अध्याय लिहिला गेला. या ऐतिहासिक घटनेला आता सात दशकांपेक्षा जास्त काळ उलटून गेला आहे. आज ७३ वर्षात केवळ तंत्रज्ञानच बदलले नाही, तर गिर्यारोहण (Mountaineering) या क्षेत्राचा संपूर्ण चेहरामोहरा बदलला आहे. १९५३ च्या त्या ऐतिहासिक मोहिमेनंतर गिर्यारोहण क्षेत्रात नेमके काय आणि कसे बदल आमुलाग्र घडले, याचा वेध घेण्याचा हा छोटासा प्रयत्न.

तंत्रज्ञान आणि साहित्यातील क्रांती

हिमालयामध्ये गिर्यारोहण करताना अनेक पद्धतीचे साहित्य व कपडे वापरले जातात. १९५३ मध्ये हिलेरी आणि तेनझिंग यांनी वापरलेले साहित्य आजच्या तुलनेत अत्यंत वजनदार आणि प्राथमिक स्वरूपाचे होते. त्यांचे कपडे जड लोकरीचे आणि कॅनव्हासचे होते, तर ऑक्सिजन सिलिंडरचे वजन खूप जास्त होते. आजचे अनेक गिर्यारोहक 'गोरे-टेक्स' सारख्या वॉटरप्रूफ आणि विंडप्रूफ कापडाचे वजनाने हलके कपडे वापरतात.

लाइटवेट गियर्स

आजचे बूट - क्रॅम्पन्स (बर्फावर चालण्याचे खिळे) आणि ऑक्सिजन सिलिंडर कमालीचे हलके आणि अतिशय सुरक्षित झाले आहेत. यामुळे गिर्यारोहकांचा शारीरिक ताण प्रचंड प्रमाणात कमी झाला आहे.

हवामान अंदाज आणि दळणवळण

१९५३ मध्ये मोहिमेवर गेलेल्या लोकांना हवामानाचा अचूक अंदाज बांधणे अशक्य होते. कित्येक दिवस त्यांना बेस कॅम्पशी संपर्क साधता येत नसे. आज बेस कॅम्प पासून माउंट एव्हरेस्टच्या सागर माथ्यापर्यंत हाय स्पीड इंटरनेट सुविधा उपलब्ध आहे त्यामुळे संवाद साधणे खूपच सोपे झाले आहे. तसेच हवामानामध्ये होणारे बदल व लहरी वातावरण यांचे अंदाज बांधणे देखील आधुनिक तंत्रज्ञाने काहीशे सोपे झाले आहे. त्यामुळे चढाई करताना गिर्यारोहकांना हवामानाचे अंदाज घेऊन चढाई करणे सोपे जाते.

सॅटेलाईट आणि अचूक अंदाज

आज सॅटेलाईट फोन्स, जीपीएस (GPS) ट्रॅकर्स आणि अचूक हवामान अंदाजांमुळे गिर्यारोहकांना 'विंडो' (हवामान स्वच्छ असणारा काळ) कधी मिळणार, याची अचूक माहिती मिळते. यामुळे अचानक येणाऱ्या वादळांमध्ये अडकून होणारे मृत्यू मोठ्या प्रमाणावर कमी झाले आहेत.

गिर्यारोहण क्षेत्रातील 'व्यापारीकरण'

१९५३ ची मोहीम ही एका देशाची प्रतिष्ठा आणि अत्यंत मर्यादित साधनांनी केलेली मोहीम होती. आज एव्हरेस्ट सर करणे हा एक मोठा व्यवसाय बनला आहे. आज जगाभरातील अनेक गिर्यारोहक नेपाळ मधील साउथ कोल या भागातून मोठ्या संख्येने मोठी रक्कम एवरेस्ट मोहिमा आखणाऱ्या कंपन्यांना देऊन जगातील सर्वोच्च शिखरावर जाण्याचा मानस पूर्ण करत आहेत. नेपाळमधील अर्थव्यवस्थेला या मोहिमांचा खूप मोठ्या प्रमाणात फायदा होतो, पण दुसरीकडे मोठ्या संख्येने जगातील सर्वोच्च शिखर सर करायला आलेल्या गिर्यारोहकांमुळे सर्वोच्च शिखरावर ट्रॅफिक जॅम सारखी परिस्थिती अनेक वेळा उद्भवते आहे.

कमर्शियल गाईड्स: अनेक आंतरराष्ट्रीय कंपन्या लाखो रुपये घेऊन हौशी गिर्यारोहकांना एव्हरेस्टवर घेऊन जातात. यामुळे निश्चितच लोकांना रोजगार मिळाले आहे, पण एवरेस्ट सारख्या बलाढ्य शिखरावर मानवा द्वारे फेकला जाणारा कचरा देखील मोठ्या प्रमाणात साचत आहे. त्यामुळे पर्वतावरील वातावरणाला धोका निर्माण होत आहे.

'ट्रॅफिक जॅम'चे संकट: वाढत्या गर्दीमुळे आज एव्हरेस्टच्या 'डेथ झोन' मध्ये अर्थात (८,००० मीटरच्या वर) गिर्यारोहकांचे ट्रॅफिक जॅम पाहायला मिळते, जे

सध्याच्या काळातील एक मोठे आव्हान बनले आहे. २० मे २०२६ रोजी जगातील सर्वोच्च शिखरावर २७४ गिर्यारोहकांनी आपले एव्हरेस्ट सर करण्याचे स्वप्न एकाच दिवशी पूर्ण केल्याचे वृत्त सगळ्या जगाभरात क्षणाधर्त पसरले. २०१९ मध्ये हा रेकॉर्ड २९३ गिर्यारोहक एका दिवशी सागर माथ्यावर असल्याचा होता. एकाच वेळी डेथ झोन मध्ये इतके गिर्यारोहक सागरमाथा गाठण्यासाठी धडपड करत असताना मोठी दुर्घटना होण्याची भीती देखील निर्माण होते. यंदा २ भारतीय गिर्यारोहक तसेच ३ शेर्पा यांचा देखील एवरेस्ट चढताना अथवा खाली उतरताना विविध कारणाने मृत्यू झाल्याचा बातम्या वृत्तांतून झळकल्या. गिर्यारोहण क्षेत्रातील अनेक व्यक्तींना अशा बातम्या हळहळू करण्यासाठी भाग पाडतात.

शेर्पा समाजाचा बदललेला सामाजिक आणि आर्थिक दर्जा: १९५३ मध्ये शेर्पा तेनझिंग नोर्गे यांना 'मार्गदर्शक' किंवा 'हमाल' म्हणून पाहिले गेले होते (जरी त्यांचे योगदान हिलेरींइतकेच मोठे होते). पण आज शेर्पा हे केवळ मार्गदर्शक राहिले नसून ते जागतिक दर्जाचे हाय-अल्टिच्यूड गाईड्स आणि रेस्क्यू एक्सपर्ट्स झाले आहेत.

कामी रिटा शेर्पा यांनी आज पर्यंत ३२ वेळा एव्हरेस्ट सर केले आहे. यांच्यासारख्या शेर्पांनी स्वतःची स्वतंत्र ओळख निर्माण केली आहे. आज नेपाळच्या अर्थव्यवस्थेत आणि गिर्यारोहण उद्योगात शेर्पा समाज केंद्रस्थानी आहे. निर्मल पुजारा यांनी देखील ८००० मीटर वरील शिखरे आजपर्यंत ५४ वेळा पदक्रांत केली आहे. काही गिर्यारोहकांनी जगातील १४ सर्वोच्च शिखरे काबीज करण्याचे दिव्य आव्हान पेलून नेले आहे.

पर्यावरण आणि स्वच्छतेचे आव्हान: १९५३ मध्ये एव्हरेस्ट शिखराचा सागर माथा पहिल्यांदा सर करण्यात आला तोपर्यंत सागर माथ्यावर कोणीही गिर्यारोहक पोहोचू शकले नाही. आज दरवर्षी शेकडो लोक तिथे जात असल्यामुळे एव्हरेस्टला जगातील सर्वात उंच कचराकुडी असेही म्हटले जाऊ लागले आहे. मागे सोडलेले ऑक्सिजन सिलिंडर्स, प्लास्टिक आणि मानवी विषा यामुळे तिथले पर्यावरण धोक्यात आले आहे. अर्थात, आता 'सस्टेनेबल माउंटनियरिंग'वर (शाश्वत गिर्यारोहण) भर दिला जात असून, कचरा खाली आणणे नेपाळ सरकारने बंधनकारक केले आहे.

धाडसाकडून पर्याटनाकडे!

२९ मे १९५३ चा तो दिवस एका महाकाय आव्हानाला नमवण्याचा आणि मानवी जिद्दीचा होता. आज ७३ वर्षांनंतर, तंत्रज्ञानामुळे एव्हरेस्ट सर करणे पूर्वीपेक्षा 'सोपे' झाले असले, तरी निसर्गाचे आव्हान आजही तितकेच मोठे आहे. आज गिर्यारोहण हे केवळ 'अशक्य ते शक्य करणे' एवढ्यापुरते मर्यादित न राहता, ते साहसी पर्यटन, क्रीडा प्रकार आणि एक आंतरराष्ट्रीय उद्योग म्हणून विकसित झाले आहे. हिलेरी आणि तेनझिंग यांनी लावलेली ही ज्योत आजही जगाभरातील गिर्यारोहकांना प्रेरणा देत आहे. दार्जिलिंग, हिमाचल प्रदेश, उत्तरकाशी, काश्मीर, अरुणाचल प्रदेश अशा ठिकाणी गिर्यारोहकांना प्रशिक्षण देणाऱ्या संस्था उदयास आल्या त्यादेखील १९५३ च्या माउंट एवरेस्टच्या शिखराच्या चढाईनंतरच. या संस्था आज देखील अनेक शिखरावर पोचू इच्छिणाऱ्या गिर्यारोहकांना सातत्यापूर्व पद्धतीने प्रशिक्षण देत आहेत एव्हाना ना देत राहतील!!

२०२६ मध्ये माउंट एवरेस्ट वरून आलेली सगळ्यात महत्त्वाची बातमी म्हणजे पुणे येथील गिरीप्रीमी या संस्थेतील जिराब्राज गिर्यारोहकांनी सागरमाथा मोहीम फते केल्याची. ज्येष्ठ गिर्यारोहक श्री. उमेशजी शिरपे यांच्या नेतृत्वाखाली पुण्यातील विवेक शिवदे, अखिल काटकर व मिहीर जाधव या गिर्यारोहकांनी २९ मे रोजी भारतीय ध्वज तिरंगा व भगवा जगातील सर्वोच्च शिखरावर फडकवल्याची. संध्यातील निकुंज शहा यांचे मात्र यंदा सर्वोच्च शिखर सर करण्याचे स्वप्न पूर्ण होऊ शकले नाही!

ध्येय निश्चित असेल, तयारी चोख असेल आणि सोबतीला संयम असेल, तर यशाचे प्रत्येक शिखर तुमचेच आहे.

- भरत झंवर (गिर्यारोहक),

नव हिम सहाय्री ट्रेकर्स, अहिल्यानगर ९५९५२२६३०



रयत शिक्षण संस्थेच्या मॅनेजिंग कौन्सिलच्या सदस्यपदी निवड झाल्याबद्दल माजी जिल्हा परिषद अध्यक्ष बाबासाहेब भोस यांचा पंचक्रोशीतील ग्रामस्थांच्या वतीने नागरी सत्कार घेण्यात आला.

रयत शिक्षण संस्थेच्या मॅनेजिंग कौन्सिलवर निवड

बाबासाहेब भोस यांचा घोगरगावात नागरी सत्कार

नगर - रयत शिक्षण संस्थेच्या मॅनेजिंग कौन्सिलच्या सदस्यपदी निवड झाल्याबद्दल माजी जिल्हा परिषद अध्यक्ष बाबासाहेब भोस यांचा पंचक्रोशीतील ग्रामस्थांच्या वतीने नागरी सत्कार घेण्यात आला. यामध्ये घोगरगाव हरिपाठ मंडळ आणि श्रीराम भजनी मंडळ यांच्या वतीने सत्कार करण्यात आला. यावेळी कार्यक्रमाचे अध्यक्ष देवेंद्र शेटे, विद्यमान सरपंच सुजाता भोसले, सोसायटीचे चेअरमन प्रकाश बोरुडे, उपसरपंच डॉ. दिलीप भोस, जालिंदर उल्हारे, गवाजी राऊत, विश्वास बोरुडे, महेश बोरुडे, उत्तम धामणे, बाळासाहेब शेटे, अर्जुन देवा शेंडके, भुजबळ सर, सुधीर तरटे, राजेंद्र तरटे, प्रशांत भोस आदी उपस्थित होते.

यावेळी बोलताना जालिंदर उल्हारे म्हणाले की, जात, धर्म किंवा पक्ष न पाहता योग्यरिबांसाठी लढणारे आणि सर्वसामान्यांना न्याय मिळवून देण्यासाठी सातत्याने कार्य करणारे बाबासाहेब

भोस हे लोकनेते आहेत. त्यांच्या सामाजिक कार्याची दखल घेत रयत शिक्षण संस्थेसारख्या नामांकित संस्थेच्या मॅनेजिंग कौन्सिलवर त्यांची निवड होणे ही घोगरगावासाठी अभिमानाची बाब आहे.

यावेळी उपस्थित मान्यवरांनी बाबासाहेब भोस यांना पुढील सामाजिक व शैक्षणिक वाट्यातील शुभेच्छा दिल्या. सत्कारानंतर उपस्थितांनी त्यांच्या कार्याचा गौरव करत भविष्यातही समाजहिताचे कार्य अधिक जोमाने सुरू ठेवावे व शिक्षण, समाजकारण आणि युवकांसाठी प्रेरणादायी नेतृत्व.

ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांसाठी शिक्षणाच्या संधी वाढवण्याची अपेक्षा व्यक्त करत रयत शिक्षण संस्थेच्या माध्यमातून समाजोपयोगी कामांना गती मिळेल. तसेच घोगरगावच्या सामाजिक आणि शैक्षणिक विकासात भोस यांचे योगदान महत्त्वाचे असणार असल्याची भावना व्यक्त केली.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन समीर शेख यांनी केले. प्रशांत भोस यांनी आभार मानले.



भाजप अनुसूचित जाती मोर्चेचे शहर जिल्हा सरचिटणीस सुनिल सकट यांना मानद डॉक्टरेट पदवी मिळाल्याबद्दल पालकमंत्री तथा जलसंपदा मंत्री राधाकृष्ण विश्वे पाटील यांच्या हस्ते विशेष सत्कार करण्यात आला. दिल्ली येथील 'मॅजिक बुक ऑफ रेकॉर्ड फाऊंडेशन'च्या वतीने नुकतीच त्यांना सामाजिक व पर्यावरण क्षेत्रातील उल्लेखनीय योगदानाबद्दल मानद डॉक्टरेट पदवी प्रदान करण्यात आली आहे. शिर्डी येथे आयोजित भाजपच्या प्रशिक्षण वर्गात हा सत्कार सोहळा पार पडला. यावेळी जिल्हाध्यक्ष दिलीपराव भालसिंग, उत्तर जिल्हाध्यक्ष नितिन दिनकर, शहर जिल्हाध्यक्ष अनिल मोहिते, अनुसूचित जाती मोर्चेचे शहर जिल्हाध्यक्ष संजय गायकवाड, मुकुल गंधे, अॅड. देवेंद्र बंब, सावेडी मंडलाध्यक्ष अॅड. कुणाल वाणे, अंशुमन वाणे आदी उपस्थित होते.

विज्ञानविश्वाची माहितीपूर्ण रंजक सफर

पिज्ञानपार्ता

सूर्यप्रकाशाने अलाबामा नदीला दिले चमकदार 'इंगन'चे रूप

एका अंतराळवीराने टिपलेल्या अनोख्या छायाचित्रात, अमेरिकेतील अलाबामा राज्याच्या नावावरून पडलेल्या अलाबामा नदीचे एका सोनेरी, चिनी इंगनच्या रूपात दिसणारे खास दृश्य कॅमेऱ्यात कैद झाले आहे. या वळणावळणाच्या जलमार्गाला आलेली ही धातूसाखी चमक एका दुर्मीळ ऑप्टिकल घटनेमुळे आहे, जी फक्त अंतराळतूनच पाहता येते.

अलाबामा नदी हा ३१८ मैल (५१२ किलोमीटर) लांब जलमार्ग आहे. तो राज्याची राजधानी

मॉन्टगोमेरीपासून सुरू होतो, बर्मिंगहॅम आणि सेल्मासारख्या शहरांमधून वाहत जाऊन, मोबाईल खाडीत मिळते आणि तेथून मेक्सिकोच्या आखातात विलीन होतो. सूर्यप्रकाशामुळे होणाऱ्या सनलिट घटनेमुळे ही नदी अंतराळतून चमकदार इंगनसारखी दिसून आली. नदीच्या मोठ्या वळणांसह एकर पाहिल्यास, जलमार्ग चिनी पौराणिक कथांमधील इंगनसारखा दिसत असल्याचे नेटिझन्सनी त्यावेळी सांगितले होते.

इंगनचे डोके (प्रतिमेच्या डाव्या बाजूला) : हे कृत्रिम विलियम 'बिल' डॅनेली जलाशयाच्या पूरग्रस्त भागातून तयार झाले



आहे. १९६० च्या दशकात नदीवर अर्धवट धरण बांधून हा जलाशय तयार करण्यात आला होता. २७ चौरस मैल (७० चौरस किलोमीटर) आकाराचा हा जलाशय धरणाने जलविद्युत निर्माण करतो आणि क्रेनी, बास आणि कॅटफिश मासेमारीसाठी एक लोकप्रिय ठिकाण बनला आहे. 'नासा'च्या अर्थ ऑब्झर्व्हेरीनुसार, धरण बांधल्यानंतर नदीची पाण्याची पातळी अपेक्षेपेक्षा जास्त वाढली, ज्यामुळे पाणी आजूबाजूच्या पूरमैदानांमध्ये कायमस्वरूपी पसरले. चिलाची खाडीजवळ (जी इंगनच्या शेपटीच्या वळणाकडे आहे) आणि गोज बँडच्या आसपास हे पूरग्रस्त भाग तयार झाले.

'सनलिट' म्हणजे काय?
फोटोमध्ये नदीचा जो भाग दिसत आहे, त्यात गीज बँड नावाचे मोठे इंग्रजी 'यू' आकाराचे वळण आहे. या वळणाभोवती बोयकिन नावाचे छोटे शहर वसलेले आहे, जे आकर्षक लोककलासाठी प्रसिद्ध आहे. नदीला आलेली ही असामान्य चमक एका दुर्मीळ घटनेमुळे आहे, ज्याला सनलिट म्हणतात. जेव्हा सूर्याचा प्रकाश स्थिर पाण्याच्या पृष्ठभागावरून अंतराळातील निरीक्षकाकडे (उदा. अंतराळवीर) परिलेखन पुरवतो, तेव्हा ही घटना घडते. हे एखाद्या महाकाय द्रव आरशासारखे कार्य करते. सूर्यास्ताच्या वेळी समुद्र किंवा तलावाच्या पृष्ठभागावर जसे पाणी चमकते, तशीच ही घटना आहे. फरक एवढाच की ती फक्त अंतराळवीरच पाहू शकतात. या सोनेरी 'सनलिट'मुळे पाणी आणि जमीन यांच्यात चांगला फरक दिसून येतो, ज्यामुळे अनेक पूरग्रस्त भाग हायलाईट होतात. ◆◆◆

हि मसुण्याच्या अत्यंत कठीण आणि आव्हानात्मक काळात मानवाने तग धरण्यासाठी अविश्वसनीय कल्पकता वापरली होती. हे एका नवीन संशोधनातून समोर आले आहे. युनेस्को, रशिया आणि पोलंडसारख्या प्रदेशांत सापडलेल्या पुराव्यांनुसार, हिमयुगातील मानवाने अवाढव्य मॅमथच्या (हत्तीचा पूर्वज)

हिमयुगात होती हाडांची घरकुले!



हाडांपासून गोलाकार घरे बांधली होती. ही घरे केवळ निवारा नव्हती, तर ती मानवी स्थापत्यकलेचे एक प्राचीन उदाहरण होती.

ओपन रिसर्च युरोप जर्नलमध्ये प्रकाशित झालेल्या

अभ्यासानुसार, पुरातत्त्वशास्त्रज्ञांना बर्फाखाली गाडलेल्या स्थितीत मॅमथच्या हाडांपासून बनवलेल्या गोलाकार संरचना सापडल्या आहेत. या संरचनांनी हिमयुगातील मानवी जीवनाबद्दल महत्त्वाची माहिती दिली आहे. ही घरे हिवाळ्यातील कडाक्याच्या थंडीपासून आणि हिंस्र प्राण्यांपासून संरक्षण मिळवण्यासाठी वापरली जात असत. मॅमथची मोठी आणि टिकाऊ हाडे धोरणात्मक पद्धतीने स्वली गेली होती. ही घरे तात्पुरती नसून वर्षभर वापरली जात असावीत, असा संशोधकांचा अंदाज आहे. या संरचना केवळ निवाऱ्यांपुरत्या मर्यादित नव्हत्या.

काही पुरातत्त्वशास्त्रज्ञांच्या मते, ही ठिकाणे सामाजिक आणि आध्यात्मिक कार्यासाठी किंवा समारंभांसाठी वापरली जात असावीत. दहा टन वजनाच्या प्राण्यांची हाडे गोळा करणे आणि त्यापासून घरे बांधणे हे मोठे काम होते. यासाठी संपूर्ण समुदायाच्या सहकार्याची आणि नियोजनाची गरज होती. यावरून दिसून येते की, हिमयुगातील मानव केवळ शिकारी नव्हता, तर तो एक कुशल वास्तुविशारद आणि संसाधनांचा

प्रभावी वापरकर्ता होता. उपलब्ध संसाधने वापरून अत्यंत प्रतिकूल परिस्थितीतही मानवाने आपले अस्तित्त्व टिकवून ठेवले,

◆◆◆

डिमेन्शियाग्रस्तांसाठी रोबो वरदान?

ज पानमध्ये डिमेन्शिया (स्मृतिभ्रंश म्हणजेच विस्मरण किंवा स्मरणशक्ती गमावणे) हे एक मोठे संकट बनत चालले आहे. गेल्या वर्षी, २०२४ मध्ये डिमेन्शियाचे ग्रस्त असलेले सुमारे १८,००० हून अधिक वृद्ध लोक घराचा रस्ता विसरून भटकले. यापैकी ५०० जणांचे मृतदेह नंतर बेवारस अवस्थेत सापडले. आता अशा रुग्णांच्या मदतीसाठी सरकार एआय आणि रोबोचा वापर करू लागले आहे.

जपानी अधिकाऱ्यांच्या माहितीनुसार, २०१२ पासून म्हणजे गेल्या १२ वर्षांत अशा प्रकरणांची संख्या दुप्पट झाली आहे. त्यामुळे जपान सरकार डिमेन्शियाला एक मोठे आव्हान मानत आहे आणि या समस्येवर मात करण्यासाठी जपानी सरकार तंत्रज्ञानाचा वापर करत आहे. जीपीएस ट्रॅकिंग सिस्टीम, रोबोटिक सहायक आणि आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स (एआय) सारखी तंत्रज्ञान डिमेन्शियाने पीडित लोकांना ट्रॅक करण्यात त्यांची ओळख

पटवण्यात आणि त्यांना भावनिक आधार देण्यात मदत करत आहेत. एका रिपोर्टनुसार, जपान सरकारने डिमेन्शियाबाबतच्या धोरणास आपल्या सर्वात आवश्यक धोरणांपैकी एक मानले आहे. जपानच्या आरोग्य



मंत्रालयाचा अंदाज आहे की, सन २०३० पर्यंत डिमेन्शियाशी संबंधित आरोग्य आणि सामाजिक देखभालीवरील खर्च १४ ट्रिलियन येन (सुमारे ९० अब्ज डॉलर) पर्यंत वाढेल. सध्या हा खर्च ९ ट्रिलियन येन इतका आहे. भटकणाऱ्या लोकांना शोधण्यासाठी जपानमध्ये जीपीएस आधारित प्रणाली स्वीकारली जात आहे. अनेक भागांमध्ये लोकांना घालता येणारे जीपीएस टॅग दिले जात आहेत. जर एखादी व्यक्ती ठरवलेल्या ठिकाणातून बाहेर गेली, तर हे टॅग त्वरित

अधिकाऱ्यांना सूचित करतात. यामुळे एक प्रकारचा सामुदायिक सुरक्षा कवच तयार होतो आणि हरवलेल्या व्यक्तीचा काही तासांत शोध लागतो. डिमेन्शियाचे लवकर निदान करण्यासाठीही नवीन तंत्रज्ञान विकसित केले जात आहे. फुजित्सूची (Fujitsu) aiGait AI प्रणाली डिमेन्शियाच्या सुरुवातीच्या लक्षणांचे, जसे की चालताना पाय फरफटणे किंवा उभे राहण्यास अडचण येणे, निदान करू

शकते. वासेडा युनिव्हर्सिटीचे संशोधक AIREC नावाचा एक रोबो विकसित करत आहेत. हा १५० किलोग्रॅम वजनाचा मानवासारखा रोबो भविष्यात देखभाल सहायक म्हणून पाहिले जात आहे. हा रोबो मोजे घालणे, अंडी फेटणे किंवा कपड्याच्या घड्या करणे सारखी कामे करेल. ◆◆◆

कुमाऊं हिमालयात हिम बिबट्याचे

माऊं हिमालयात हिम बिबट्याचे एक छायाचित्र कॅमेरात कैद झाले आहे, ज्यामुळे शास्त्रज्ञांना आश्चर्य वाटले आहे. नंदादेवी बायोस्फीयर रिझर्व्हमध्ये हिम बिबट्याची संख्या आणि परिसंस्थेचे संरक्षण यावर केंद्रित असलेल्या एका प्रकल्पांतर्गत ही महत्त्वाची नोंद झाली आहे.

कुमाऊं हिमालयात हिम बिबट्याची संख्या आणि अल्ट्राईन परिसंस्थेचे संरक्षण यावर केंद्रित असलेल्या एका महत्त्वपूर्ण प्रकल्पादरम्यान संशोधकांनी वन्यजीवनासाठी अत्यंत दुर्मीळ आणि आश्चर्यकारक नोंद केली आहे. उत्तराखंड सरकारच्या वन विभागाद्वारे राष्ट्रीय हरित भावत मिशनच्या निधीतून चालवलेला हा प्रकल्प नंदादेवी बायोस्फीयर रिझर्व्हच्या विशाल आणि कमी अभ्यासलेल्या पर्वतीय भूभागात सर्वांच मांसाहारी

दर्शन हिम बिबट्याचे



प्रजातीची संख्या गतिशीलता आणि त्यांचे पर्यावरणीय संबंध याबद्दल माहिती देण्यासाठी कार्यरत आहे. हा प्रकल्प आधुनिक वैज्ञानिक तंत्रांचा वापर करत आहे,

जसे की कॅमेरा ट्रॅपिंग, चिन्ह-सर्वेक्षण आणि अधिवास-उपयोग मॉडेलिंग. याद्वारे हिम बिबट्या, त्याच्या शिकारीच्या प्रजाती आणि इतर मांसाहारी प्राण्यांची उपस्थिती व त्यांच्या हालचालींचे स्वरूप समजून घेण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. पशुधन चराई, वन उत्पादनांचे (गैर-काष्ठ) संग्रहण आणि हवामान बदलामुळे वनस्पतींमध्ये होणारे बदल अन्वयात्मक आणि अल्ट्राईन परिसंस्थेच्या स्थिरतेवर कसा परिणाम करत आहेत, याचीही तपासणी संशोधन गट करत आहे. या विस्तृत अभ्यासादरम्यान, सुंदरधुंगा खोऱ्यात सुमारे ३,०१० मीटर उंचीवर बंगाल वाघाचीही दुर्मीळ वैज्ञानिक नोंद कॅमेरा ट्रॅपमध्ये रेकॉर्ड झाली आहे. ◆◆◆

जगातील कोणताही पक्षी असो तो कित्ती वर्षे जगात, याविषयी नेहमीच चुरचुरल असते. काही अपवाद वगळता पक्षाचे वय फार मोठे नसते. मात्र, एक ७५ वर्षांचा पक्षी आहे, आणि तो आजही अंडी घालत आहे, असे जर सांगितले तर कोणीही त्यावर विश्वास ठेवणार नाही; पण हे खरे आहे. लेसन अल्बार्ट्रास प्रजातीतील एक पक्षी ज्याचे नाव संशोधकांनी 'विजडम' असे ठेवले आहे. विजडम ही चक्र ७५ वर्षांची असून, आजही ती यशस्वीरीत्या अंडी घालत आहे.

लेसन अल्बार्ट्रासचे सामान्य आयुष्य सुमारे ३० वर्षांचे असते, पण विजडमने ७५ वर्षांचे आयुष्य जगून अपेक्षेपेक्षा खूप मोठी मजल मारली आहे. यू.एस. फिश अँड वॉइल्डलाईफ सर्व्हिसच्या जीवशास्त्रज्ञांनी १९५६ मध्ये, जेव्हा विजडमने पहिले अंडे घालले होते, तेव्हा तिला पहिल्यांदा ओळखले आणि तिच्या पायाला बँड लावला होता. विजडम सुमारे ६८ व्यांदा कुआईहेलानी (भिडवे अटोल) बेटावर परतली असून, तिने आजवर ५० ते ६० अंडी घालली आहेत आणि त्यातून सुमारे ३० पिढ्यांना यशस्वीरीत्या वाढवले आहे.

पाऊणशे वर्षांचा विजडम... आजही अंडी घालतो!



आणि हवामान बदलामुळे वाढणाऱ्या धोक्यांना तोंड दिले आहे. आजच्या काळात पर्यावरणाचे आणि बेटावरील प्रजनन स्थळांचे नुकसान होत असताना, विजडमचे सतत बेटावर परतणे वन्यजीव संवर्धनाचे महत्त्व अधोरेखित करते, असे संशोधकांचे मत आहे. विजडम केवळ एक दंतकथा नसून, कुआईहेलानी बेटाच्या संपूर्ण परिसंस्थेची राजदूत आहे. विजडमचा जीवनप्रवास दीर्घायुष्य, लवचिकता आणि निसर्गातील ताकद याची साक्ष देतो.

कुआईहेलानी बेटाचे महत्त्व कुआईहेलानी हे उत्तर प्रशांत महासागरातील एक दुर्मिळ प्रवाळ बेट आहे. समुद्री पक्षी आणि सागरी जीवांच्या जीवनासाठी हे बेट अत्यंत महत्त्वाचे मानले जाते. ◆◆◆

व्यायामापूर्वी की नंतर? केळी खाण्याची सर्वोत्तम वेळ कोणती?

अ नेक लोक तंदुरुस्ती राखण्यासाठी व्यायाम करतात. मग तो जिममध्ये जाऊन असो, रनिंग, योगासने किंवा इतर कोणताही शारीरिक व्यायाम असो. सोबतच पूरक आहारदेखील तेवढाच महत्त्वाचा असतो. तसेच फळे खाणेदेखील तेवढेच महत्त्वाचे असते. त्यातीलच एक म्हणजे केळी. केळी हे सर्वात जास्त सेवन केले जाणारे फळ आहे. कारण, ते त्वरित ऊर्जा देतात, पोटाला जड वाटत नाहीत आणि शरीराला आवश्यक पोषक तत्त्वे प्रदान करतात. केळीमध्ये काबोहायड्रेट्स, पोटेशियम आणि नैसर्गिक साखरेसह ऊर्जा वाढवणारे घटक असतात; पण अनेकदा हा गोंधळ होतो की, केळी या व्यायामापूर्वी खायला हव्यात की व्यायामानंतर? जाणून घेऊयात.

जेव्हा कोणी नियमितपणे व्यायाम करतो तेव्हा त्याने केळी खावी जेणेकरून त्याची ताकद वाढेल आणि भरपूर ऊर्जा टिकून राहील. व्यायाम सुरू करण्यापूर्वी तीस ते ५० मिनिटे आधी केळी खाणे सर्वोत्तम मानले जाते. यामुळे तुमच्या व्यायामाची तीव्रता आणि क्षमता वाढते, ज्यामुळे तुम्ही पूर्ण जोमाने व्यायाम करू शकता. केळीमध्ये असलेले ग्लूकोज, फ्रुक्टोज, पोटेशियम आणि फायबरसारखे पोषक घटक शारीरिक तंदुरुस्तीसाठी आवश्यक आहेत. ते स्नायूंच्या कॅम्पपासून आराम देतात आणि

स्टॅमिना वाढवतात. जर तुम्ही जास्त व्यायाम केला असेल किंवा कसरत केली असेल, तर स्नायूंच्या आरोग्यासाठीही केळी हे सर्वात प्रभावी अन्न आहे. केळीमध्ये भरपूर फायबर असते, जे कसरत केल्यानंतर त्वरित ऊर्जा प्रदान करते. ते शरीराला आवश्यक काबोहायड्रेट्स प्रदान करून स्नायूंच्या बळकटीसंदर्भात मदत करतात. जर तुम्हाला कसरत केल्यानंतर हाडांमध्ये वेदना होत असतील, तर केळीमधील मॅग्नेशियम आणि पोटेशियम



त्या वेदना कमी करण्यास मदत करू शकतात. शिवाय, जर तुम्हाला कसरत करताना सूज येत असेल, तर केळीदेखील ती लवकर कमी करू शकतात. केळीमध्ये काबोहायड्रेट्स भरपूर असतात. केळी खाल्ल्याने आणि व्यायामानंतर ते खाल्ल्याने शरीराला प्रथिने चांगल्या प्रकारे शोषण्यास मदत होते. प्रथिने स्नायूंच्या वाढीला गती देतात, ज्यामुळे शरीर मजबूत होण्यास मदत मिळते. ◆◆◆

ताम जा ब्लू होलच्या अंतरंगात...



नावाचा अर्थ 'खोल पाणी' असा आहे. वरून पाहिल्यास हा खोल गोलाकार भाग सुमारे १,४७,००० चौरस फूट (जे अनेक शहरी ब्लॉक्स इतके मोठे आहे) समुद्राचा तळ व्यापतो. याला खास बनवतात त्याच्या चुनखडीने बनलेल्या आणि सख्त खाली जाणाऱ्या भिती. ब्लू होलच्या पृष्ठभागावर सूक्ष्मजीवांचा एक थर जमा झालेला आहे. या भागात पाणी खारट आणि ऑक्सिजनयुक्त असते, जिथे खाडीतील छोटे

जीव वाढतात. मात्र, खालच्या बाजूला परिसर इपाट्याने बदलतो. येथे ऑक्सिजनची पातळी खूप कमी होते आणि जीवन फक्त खास सूक्ष्मजीव आणि काही विषट जीवांपर्यंत मर्यादित राहते. याखाली पाण्याचे तापमान आणि क्षारचे प्रमाण अचानक बदलते, याला 'केमोकलाईन' म्हणतात, जिथे दोन वेगवेगळ्या प्रकारचे पाण्याचे थर एकत्र येतात. छिद्राच्या अगदी तळाशी एक असा प्रदेश आहे जिथे ऑक्सिजन जवळपास नाहीच. या कठीण वातावरणात विरघळलेले मीट, नायट्रोजन आणि सल्फर मोठ्या प्रमाणात आहेत. यामुळे हायड्रोजन सल्फाईड नावाचा विषारी वायू तयार होण्यास मदत होते, ज्याचा वास सडलेल्या अंड्यांसारखा असतो. हा अभ्यास सांगतो की, ताम जा ब्लू होल केवळ एक वैज्ञानिक आश्चर्य नसून, एक पारिस्थितिकी प्रयोगशाळादेखील आहे. ◆◆◆

मध्य बोलिव्हियातील एका राष्ट्रीय उद्यानात शास्त्रज्ञांना डायनासोरच्या पाऊलखुणा आणि पोहण्याच्या खुणांचा आतापर्यंतचा सर्वात मोठा साठा सापडला आहे. या खुणा क्रेटेशियस कालखंडाच्या (१४५ दशलक्ष ते ६६ दशलक्ष वर्षांपूर्वी) शेवटी असलेल्या एका प्राचीन किनाऱ्याच्या बाजूला आहेत. या पाऊलखुणा आणि इतर मुद्रांसोबतच वाळूच्या लाटांचे स्वरूप वायव्य-आग्नेय दिशेने पसरलेले आढळले आहे, असे एका नवीन अभ्यासात म्हटले आहे. हा अभ्यास 'पीएलओएस वन' जर्नलमध्ये प्रकाशित झाला आहे.

बहुतेक खुणा डायनासोरच्या 'थेरोपोड' नावाच्या प्रजातीशी संबंधित आहेत. हे द्विपाद, तीन बोटांचे डायनासोर होते. यासोबतच अनेक पक्ष्यांच्या खुणाही येथे सुरक्षित अवस्थेत सापडल्या आहेत. टेक्ससासमधील साऊथव्हेस्टर्न अँडव्हॅस्टर्न युनिव्हर्सिटीमधील पॅलेओन्टोलॉजिस्ट आणि सहयोगी प्राध्यापक, तसेच अभ्यासाचे सह-लेखक जेरेमी मॅकलार्टी यांनी सांगितले, 'एकाच ट्रॅकसाईटसाठी डायनासोरच्या पाऊलखुणांची ही आतापर्यंतची सर्वात मोठी संख्या आहे. ते पुढे म्हणाले, 'जगात सर्वाधिक डायनासोरच्या खुणा जतन करण्याव्यतिरिक्त, येथे सर्वाधिक पोहण्याच्या खुणांचे मार्गही जतन केले गेले आहेत.'

मॅकलार्टी आणि त्यांच्या सहकाऱ्यांनी बोलिव्हियाच्या कॅरेरास पाम्पा ट्रॅकसाईट येथे एकूण १६,६०० थेरोपोड पाऊलखुणा आणि १,३७८

बोलिव्हियामध्ये डायनासोरच्या पाऊलखुणांचे रेकॉर्डब्रेक कलेक्शन!



पोहण्याच्या खुणांचे मार्ग मोजले. हे ठिकाण पूर्वीपासून माहीत होते, पण त्याचा योग्य अभ्यास किंवा दस्तऐवजीकरण झाले नव्हते. कॅरेरास पाम्पा हे टोरोटोरो राष्ट्रीय उद्यानात ८०,५७० चौरस फूट (७,४८५ चौरस मीटर) क्षेत्रावर पसरलेले आहे. संशोधन पथकाने विविध आकार आणि आकारांच्या पाऊलखुणा शोधल्या, ज्यावरून दिसून येते की, अनेक प्रकारचे थेरोपोड डायनासोर या प्राचीन किनाऱ्यावर फिरत होते.

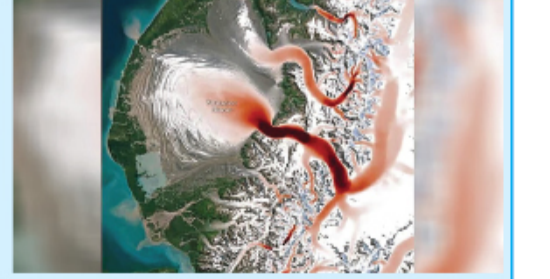
यापैकी काही खुणा ४ इंचांपेक्षा (१० सेंटीमीटर) कमी लांबीच्या होत्या, जे जीवाभ्र रेकॉर्डमध्ये दुर्मीळ मानले जाते. या खुणा 'कोएलोफिसिस' सारख्या लहान थेरोपोड प्रजातीने केल्या की मोठ्या प्रजातीच्या लहान डायनासोरने, हे स्पष्ट झालेले नाही. सर्वात मोठ्या पाऊलखुणा १२ इंचांपेक्षा (३० सेंटीमीटर) अधिक लांब होत्या. पथकाला वाटते की, या खुणा 'डिलॉफोसोअरस' किंवा 'अलोसोअरस' सारख्या मध्यम आकाराच्या थेरोपोड डायनासोरने बनवल्या असाव्यात. ◆◆◆

ग्लेशियरच्या हालचालीतील चमत्कारीत स्पंदन!

ग्लेशियर ही बर्फाची विशाल नदी असते, जी स्थिर नसून ती सतत गतिमान असते. सायन्स जर्नलमध्ये प्रकाशित झालेल्या या अभ्यासात, संशोधकांनी २०१४ ते २०२२ दरम्यान नासाच्या उपग्रहांनी टिपलेल्या ३.६ कोटीहून अधिक उच्च-रिझोल्यूशन प्रतिमांचे विश्लेषण केले. तापमानातील बदलांमुळे जगातील ग्लेशियरची गती हंगामानुसार कमी-जास्त होते, असे या अभ्यासात आढळले. काही ग्लेशियर वसंत ऋतूमध्ये तर काही उन्हाळ्यात वेगाने वाहतात. या हंगामी स्पंदनांचे सर्वात मोठे कारण म्हणजे बर्फ वितळून तयार होणारे पाणी आहे. जेव्हा वसंत किंवा उन्हाळ्यामध्ये तापमान वाढते, तेव्हा ग्लेशियरच्या पृष्ठभागावरील बर्फ वितळतो.

हे पाणी हिमनदीतील भेगांमधून खाली उतरून थेट हिमनदीच्या तळाशी पोहोचते. संशोधन पथकाचे प्रमुख अँथर चॅड ग्रीन यांच्या मते, हे वितळलेले पाणी हिमनदीच्या तळाशी

ग्लेशियरच्या हालचालीतील चमत्कारीत स्पंदन!



वेगाने वाहते. यामुळे हिमनदीच्या तळाचे धर्षण कमी होते आणि ती वेगाने समुद्राकडे सरकते. या संशोधनात २ लाखहून अधिक ग्लेशियरच्या अभ्यास करण्यात आला. जगाभरातील ग्लेशियर त्यांच्या भौगोलिक स्थानानुसार वेगवेगळे हंगामी नमुने दर्शवतात. अलास्कातील ग्लेशियरमध्ये वसंत ऋतूच्या सुरुवातीस वेग वाढतो. युरोप आणि रशियातील आर्क्टिक प्रदेशातील ग्लेशियर उन्हाळ्याच्या अखेरीस किंवा शरद ऋतूच्या सुरुवातीस त्यांच्या सर्वाधिक वेगावर पोहोचतात. ग्लेशियरच्या हालचालीचा वेग हा त्यांच्या आरोग्याचा सूचक असतो. जो ग्लेशियर उबदार महिन्यांत अधिक वेगाने वाहतो, तो दीर्घकाळच्या तापमानवाढीला अधिक असुरक्षित असू शकतो. नासाच्या



सकल हिंदू समाजाचे निवेदन स्वीकारताना शहर विभागाचे पोलीस उपअधीक्षक डॉ. दिलीप टिपरसे. यावेळी संजय आडोळे, दिगंबर गॅट्याल, कमलेश जंजाळे, निशांत गोंधळी, अजय दराडे, महेश चिंतामणी उपस्थित होते.

अहिल्यानगरचा अहमदनगर असा उल्लेख करणाऱ्यांवर कारवाई करा; सकल हिंदू समाजाची पोलिसांकडे मागणी

नगर - शहराचे नाव बदलून अहिल्यानगर करण्यात आले असतानाही, जाणिवपूर्वक अहमदनगर असा उल्लेख करून व बकरी ईदच्या पार्श्वभूमीवर शहरात गोहत्या करून, उघड्यावर मांसाचा कचरा टाकून हिंदू समाजाच्या भावना दुखावणाऱ्यांवर तात्काळ कारवाई करावी, अशी मागणी सकल हिंदू समाजाच्यावतीने करण्यात आली आहे.

याबाबत सकल हिंदू समाजाच्यावतीने संजय आडोळे, दिगंबर गॅट्याल, कमलेश जंजाळे, निशांत गोंधळी, अजय दराडे, महेश चिंतामणी, यांच्यासह अन्य पदाधिकाऱ्यांनी पोलीस अधीक्षकांना निवेदन दिले आहे. हे निवेदन पोलीस उपअधीक्षक डॉ. दिलीप टिपरसे यांनी हे निवेदन स्विकारले. या निवेदनात म्हटले आहे, बकरी ईद शांततेत पार पडली, ही आनंदाची बाब असली तरी, काही लोकांकडून जाणीवपूर्वक घटना आणि अहिल्यानगरच्या

नागरिकांचा अपमान केला आहे. शासनाने शहराचे नामकरण अहिल्यानगर असे केले असतानाही, काही व्यक्तींकडून मुलाखतीमधून वारंवार अहमदनगर असा उल्लेख केला जात आहे.

बकरी ईदच्या काळात मुकुंदनगर, भिंगार आणि आलमगीर परिसरात मोठ्या प्रमाणावर गोहत्या झाली आहे. या गोहत्येनंतर उरलेले मांस (वेस्टेज) कचरा डेपोमध्ये आणि आलमगीर येथील माळीवाडा परिसरात भरसल्यावर टाकण्यात आले होते. हा प्रकार अत्यंत संतापजनक असून, यामुळे धार्मिक भावना दुखावल्या गेल्याचे निवेदनात म्हटले आहे. पालिकेच्या कर्मचाऱ्यांनी सदर मांसाचा कचरा उचलला असला तरी, या कृत्यामागील दोषी धर्मांधार आणि संबंधित घनकचरा विभाग प्रमुखांवर कठोर कारवाई करण्यात यावी, अशी मागणी सकल हिंदू समाजाने केली आहे.

भविष्यकाळामध्ये भारताचा गौरव वाढवणारा समाज निर्माण करणे आवश्यक

नगर - हजारो वर्षांपासून हिंदू समाज हा प्रगत आणि वैभवशाली परंपरा जपणारा समाज म्हणून अस्तित्वात आहे. काळानुरूप बदल स्वीकारत भारताने अनेक संकटांवर मात करत जगात आपले स्वतंत्र स्थान निर्माण केले आहे. भविष्यकाळात भारताचा गौरव वाढवणारा, संस्कारित व जबाबदार समाज निर्माण करणे ही काळाची गरज आहे. यासाठी भारताचा आधार असलेल्या कुटुंब व्यवस्थेला सशक्त करणे, प्रकृतीला केवळ वंदन न करता तिच्या संरक्षण आणि संवर्धनाची जबाबदारी घेणे, देशासंबंधी सर्व कर्तव्य पार पडावेत, असे प्रतिपादन रा.स्व.संघाचे माजी सरकार्यवाह भैय्याजी जोशी यांनी केले.



विचार भारती आयोजित ग. म. मुळे स्मृती व्याख्यानमालेच्या चतुर्थ पुण्यात रा.स्व.संघाचे माजी सरकार्यवाह भैय्याजी जोशी यांनी उपस्थिताना मार्गदर्शन केले.

अहिल्यानगरमध्ये सुरू असलेल्या ग. म. मुळे स्मृती व्याख्यानमालेतील चतुर्थ पुष्प 'संघाची शताब्दी आणि पंच परिवर्तन' या विषयावर गुंफताना भैय्याजी जोशी बोलत होते. कार्यक्रमास प्रमुख पाहुणे उद्योजक प्रभाकर शिंदे, रा.स्व.संघाचे प्रांत संपर्क प्रमुख कैलास सोनटके, जिल्ह्याचे माजी संघचालक डॉ. रवींद्र साताळकर, प्रांत धर्माचार्य मंडळ सदस्य सतीश मुळे, जिल्हा संघचालक वाल्मिक कुलकर्णी, विचार भारतीचे सदस्य मनोज झंवर, डॉ. सतीश सोनावणे, डॉ. अभिजित पाठक आदींसह विविध क्षेत्रातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. स्व.ग.म.मुळे यांच्या स्मृती दिनानिमित्त त्यांच्या प्रतिमेस मान्यवरांनी अभिवादन केले.

यावेळी भैय्याजी जोशी यांनी संघाच्या पंच

परिवर्तनातील सामाजिक समरसता, कुटुंब प्रबोधन, प्रकृती संरक्षण, स्वदेशी आचरण आणि नागरिक कर्तव्य या पाच प्रमुख संकल्पनांचे सोप्या भाषेत विश्लेषण केले. भारताच्या प्रगतीचा आधार असलेल्या कुटुंब व्यवस्थेला अधिक सक्षम करणे आवश्यक असून जातीयता आणि जातीयवाद दूर करून सर्व समाज एकच हिंदू समाज आहे ही भावना दृढ करणे गरजेचे असल्याचे त्यांनी सांगितले. प्रकृती ही सर्वात शक्तिशाली असून तिचे केवळ पूजन न करता संरक्षण व संवर्धनाची जबाबदारी स्वीकारली पाहिजे. संयमी जीवनशैली स्वीकारून पंचमहाभूतांचा अमर्याद वापर टाळणे आवश्यक असल्याचेही त्यांनी नमूद केले. तसेच राष्ट्रहितासाठी स्वबळी जागृत होणे महत्त्वाचे असून भारतीय संस्कृती, मातृभाषा आणि देशी उत्पादनांचा अभिमानाने वापर करून अनुशासित, कर्तव्यदक्ष आणि अर्धसं समाजाची निर्मिती करणे आवश्यक असल्याचे ते म्हणाले. सार्वजनिक जीवनात अधिकाधिक चांगले व जबाबदारीने वागणारा समाज निर्माण झाला तर भविष्यात

भारत जगात अधिक गौरवशाली स्थान मिळवेल, असा विश्वासही त्यांनी व्यक्त केला.

भैय्याजी जोशी म्हणाले, भारताची कुटुंब व्यवस्था ही जगात अद्वितीय आहे. येणाऱ्या पिढीत संस्कारांचे बीजारोपण हे कुटुंब व्यावस्थेतूनच होत आहे. मात्र या आदर्शवत कुटुंब व्यवस्थेला पाश्चत्य संस्कृतीची कीड लागली आहे. ही कीड व विकृती दूर केली नाहीतर ही कुटुंब व्यवस्था ढासळेल. म्हणून हे षडयंत्र वेळीच ओळखून जाणे व्हा. समजांमध्ये उच्च नीच, शिक्षित अशिक्षित, गरीब श्रीमंत असे असे भेद व वितुष्ट वाढत आहेत. जातीयता व जातीयवादाची विकृती वाढत आहे. त्यामुळे हिंदूंचे संघटन होत नसल्याने या जातीयवादाच्या वृक्षाचा नाश करून त्याची बीजे नष्ट करणे आवश्यक आहे. सर्व एकच हिंदू समाज आहे या भावना रुजवणे आवश्यक आहे. इंग्रजांच्या व मुलांच्या गुलामगिरीच्या मानसिकतेतून बाहेर पडून स्वबळी जागृत करा, असे सांगून सर्व नियम पाळणारा अनुशासित असा निदोष समाज निर्मितीसाठी देशासंबंधी कर्तव्य पाळण्याचे आवाहन त्यांनी केले.

प्रारंभी पाहुण्यांच्या हस्ते प्रतिमा पूजन व दीपप्रज्वलन झाले. उदय भणगे यांनी पाहुण्यांचा परिचय दिला. आबा मुळे, मनोज झंवर, अशोकराव गायकवाड, डॉ. विक्रम डिव्हागिया, राहुल गांधी यांनी उपस्थितीत पाहुण्यांचा सत्कार केला. डॉ.ऋषिकेश कुलकर्णी यांनी सूत्रसंचालन केले तर डॉ.नीलकंठ ठाकरे यांनी आभार मानले.

महामार्गावरील दिशादर्शक फलकांवरील जुनी नावे बदला; राष्ट्रवादी युवक काँग्रेसची मागणी; आंदोलनाचा दिला इशारा

नगर - राज्य शासनाने अधिकृतपणे औरंगाबाद शहराचे नाव बदलून छत्रपती संभाजीनगर तसेच अहमदनगर जिल्ह्याचे नाव बदलून अहिल्यानगर असे घोषित केले असतानाही महामार्गावरील व सार्वजनिक ठिकाणांवरील दिशादर्शक फलकांवर अद्याप जुनीच नावे कायम असल्याने राष्ट्रवादी युवक काँग्रेसने तीव्र नाराजी व्यक्त करीत आंदोलनाचा इशारा दिला आहे.

सार्वजनिक बांधकाम विभागाकडून शासन निर्णयाची अंमलबजावणी न केल्याचा आरोप करत, आठ दिवसांच्या आत सर्व फलकांवरील नावे अद्ययावत करून छत्रपती संभाजीनगर व अहिल्यानगर अशी करण्यात यावी, अन्यथा तीव्र आंदोलन छेडण्यात येईल, असा इशारा राष्ट्रवादी युवक काँग्रेसच्या वतीने देण्यात आला आहे.

या संदर्भात सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे



सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे उपकार्यकारी अभियंता यू. ए. बोरुडे यांना निवेदन देताना सूरज कोतकर, दीपक खेडकर, नितीन घोडके, राजेश भालेराव, सूरज शिंदे, ऋषिकेश रासकर, संकेत कराड, गणेश भालसिंग आदी.

उपकार्यकारी अभियंता यू. ए. बोरुडे यांना निवेदन देण्यात आले. यावेळी राष्ट्रवादी युवक काँग्रेसचे शहर जिल्हाध्यक्ष सूरज कोतकर, ओबीसी सेलचे अध्यक्ष दीपक खेडकर, कार्याध्यक्ष नितीन घोडके, शहर संघटक राजेश भालेराव, सूरज शिंदे, ऋषिकेश रासकर, संकेत कराड, गणेश भालसिंग, सक्षम जाधव, अभिजीत खरात, कृष्णा शेळके, अंकार जाधव, सार्थक लोहार, शिवाजी शिंदे, निलेश रासकर, सनी टेकाडे, सार्थक तामड, आशिष भगत आदी पदाधिकारी उपस्थित होते.

निवेदनात पुढे म्हटले आहे की, शासन निर्णयानुसार सर्व शासकीय फलक, दिशादर्शक बोर्ड व सार्वजनिक ठिकाणांवर अधिकृत नवीन नावे वापरणे बंधनकारक आहे. मात्र प्रत्यक्षात अनेक ठिकाणी अद्याप औरंगाबाद व अहमदनगर ही जुनी नावे कायम दिसून येत आहेत, ही गंभीर बाब आहे. शासन आदेशाचे उल्लंघन होत असल्याचा मुद्दा उपस्थित करीत यामुळे नागरिकांच्या भावना दुखावल्या जात असल्याचेही निवेदनात म्हटले आहे. जर आठ दिवसांच्या आत सर्व फलकांवरील नावे बदलण्यात आली नाहीत, तर तीव्र स्वरूपाचे जनआंदोलन छेडले जाईल. तसेच लोकशाही मार्गाने निषेध नोंदविण्यात येईल आणि संभाव्य परिस्थितीला प्रशासन जबाबदार राहील, असा इशाराही देण्यात आला आहे.

'प्रवेशबंदी' तोडून शहरात घुसणाऱ्या अवजड वाहनांवर कारवाईची मोहीम

(पान १ वरून)

वसूल करण्यात आला. ही सर्व वाहने पुणे रोडवरील मारुती शोरूमसमोर असलेल्या मैदानात आणि चेतना लॉनजवळील मैदानात थांबवून ठेवून दंड वसूल झाल्यानंतर रात्री १० वाजेनंतर सोडून दिली जात आहे. ही कारवाईची मोहिम यापुढेही सुरूच राहणार असल्याचे पोलीस निरीक्षक बोरसे यांनी सांगितले.

पोलीस अधीक्षक, अप्पर पोलीस अधीक्षक आणि उपविभागीय पोलीस अधिकारी, अहिल्यानगर शहर विभाग यांच्या आदेशानुसार, शहर वाहतूक शाखेचे प्रभारी अधिकारी बाबासाहेब बोरसे यांच्या नेतृत्वाखाली ही कारवाई पार पडली. या मोहिमेत पोलीस उपनिरीक्षक शामुवेल गायकवाड, अनसार शेल, सहाय्यक फौजदार कोडम, पोलीस हवालदार कांबळे, पोलीस शिपाई चव्हाण, खंडागळे, दळवी,



शहरात प्रवेश करणाऱ्या वाहनांना अडवून शहराबाहेरच थांबवण्यात येत आहे.

दहिफळे आणि राटोड यांनी सहभाग घेतला.

जानेवारीपासून ४६ लाखांची दंड आकारणी
अहिल्यानगरमध्ये अवजड वाहनांच्या प्रवेशावर बंदी घातलेली असतानाही नियमांचे उल्लंघन करून शहरात प्रवेश करणाऱ्या तब्बल ३ हजार ७४८ वाहनांवर जानेवारी २०२६ पासून आतापर्यंत कारवाई करून ४६ लाख ५७ हजार ५०० रुपयांचा दंड आकारण्यात आला आहे.

दौंड-मनमाड रेल्वेमार्गावर ३० मे रोजी हायस्पीड ट्रायल; सारोळा कासार ते विसापूर दरम्यान होणार वेगाची चाचणी

नगर - दौंड-मनमाड रेल्वेमार्गाच्या दुहेरीकरणामुळे कामसध्या वेगाने सुरू असून, या प्रकल्पाच्या महत्त्वपूर्ण टप्प्यात ३० मे रोजी हायस्पीड इंजिन ट्रायल घेण्यात येणार आहे. या पार्श्वभूमीवर रेल्वे प्रशासनाने नागरिकांना



सतर्क राहण्याचे आवाहन केले आहे.

रेल्वे प्रशासनाने प्रसिद्धीस दिलेल्या निवेदनानुसार, अहिल्यानगर जिल्ह्यातील सारोळा ते विसापूर या सेवशनमध्ये सुमारे १६.२०

किलोमीटर अंतरावर ही हायस्पीड चाचणी पार पडणार असून, या वेळी इंजिनाचा वेग ताशी १३० किलोमीटर इतका असणार आहे. हायस्पीड ट्रायलदरम्यान रेल्वे मार्गावरील तसेच लगतच्या गावांतील नागरिकांनी विशेष

खबरदारी घ्यावी. लहान मुले, जनावरे तसेच अन्य व्यक्ती रेल्वे रुळांजवळ जाणार नाहीत, याची दक्षता घ्यावी, असे आवाहन रेल्वे प्रशासनाकडून करण्यात आले आहे.

कोळगाववाले बाबा यांचा ३ आणि ४ जूनला संदल व ऊरुस

नगर - सर्वधर्मियांचे श्रद्धास्थान असलेल्या हजरत सय्यद अहमदशाह अकबरशाह (रहे.) उर्फ कोळगाववाले बाबा यांचा संदल व ऊरुस दरवर्षीप्रमाणे याच वर्षी ३ व ४ जून रोजी होत आहे. या कार्यक्रमासाठी संयोजक मंडळाकडून जय्यत तयारी सुरू असून, कोणत्याही भाविकाची गैरसोय होणार नाही, यासाठी प्रयत्न केले जात

आहेत. ३ जून रोजी संदल व ४ रोजी ऊरुस होत आहे. यानिमित्त ४ जूनला रात्री ९ वा. कवाल हैदर नाजा व तौसिफ जुनेदी यांच्या सुश्राव्य कव्वालीचा कार्यक्रम होणार आहे. याच दिवशी महाप्रसादाचेही आयोजन करण्यात आले असून याचा भाविकांनी लाभ घेण्याचे आवाहन कोळगाववाले बाबा

ऊरुस समितीतर्फे करण्यात आले आहे. कोळगाववाले बाबा यांच्या संदल व ऊरुस आणि कव्वाली व महाप्रसाद अशा सर्व धार्मिक कार्यक्रमांचा सर्वधर्मिय भाविकांनी लाभ घ्यावा, असे आवाहन कोळगाववाले बाबा ऊरुस समितीतर्फे सर्व विश्वस्त, मुजावर व ऊरुस समिती आणि कोळगाव गावकऱ्यांतर्फे करण्यात आले आहे.

एक स्त्री निरोगी राहिली तर परिवारासोबत समाज निरोगी बनवते

नगर -आमच्या मातोश्री स्वातंत्र्य सैनिका स्व. मानकुवरबाई कांकरिया यांनी स्वातंत्र्यसंग्रामात महात्मा गांधी व विनोबा भावे यांच्यासोबत काम केले आहे.तसेच स्वातंत्र्यलढ्यात त्यांनी नऊ महिन्यांचा तुरुंगवास भोगला आहे.स्वातंत्र्य सैनिका म्हणून त्यांचा भारत सरकारने गौरव केला आहे.त्यांची सून असल्याचे भाम्य मला लाभले आहे. स्त्री ही सृष्टीचा आधार आहे. कुटुंबाचा आधारस्तंभ आहे. आई ही पाठशाळा व पहिली गुरु असते. वास्तव्य नावाच्या जागतिक विद्यापीठाचे कुलगुरु आई हीच असते. एक स्त्री शिकली तर कुटुंब साक्षर होते. त्याचप्रमाणे एक स्त्री निरोगी राहिली तर परिवारा सोबतच समाज निरोगी बनवते, असे प्रतिपादन समाजसेविका डॉ.सुधाताई कांकरिया यांनी केले आहे.



आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये स्त्रीरोग, गर्भवती महिला तपासणी शिबिराचे उद्घाटन करताना डॉ. प्रकाश कांकरिया, डॉ. सुधा कांकरिया आदी.

आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये स्त्रीरोग,गर्भवती महिला तपासणी व सवलतीच्या दरात शस्त्रक्रिया शिबिराचे आयोजन स्वातंत्र्य सैनिका स्व.मानकुवरबाई कन्हेयालालजी कांकरिया यांच्या स्मरणार्थ कांकरिया परिवाराच्यावतीने करण्यात आले होते. शिबिराचे उद्घाटन नेत्ररोग तज्ञ डॉ.प्रकाश कांकरिया व डॉ. सुधाताई कांकरिया यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलन करून करण्यात आले. याप्रसंगी जैन सोशल फेडरेशनचे डॉ. वसंत कटारिया, माणकचंद कटारिया, अभय गुणळे, सुभाष मुनोत, वसंत चोपड, प्रकाश छल्लाणी, डॉ.

डॉ. कांकरिया यांचे प्रतिपादन; आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये स्त्रीरोग तपासणी शिबिरास प्रतिपाद

आशिष भंडारी तसेच शिबिराचे तज्ञ डॉ.रवींद्र मुधा,डॉ. कृतिका पाटील आदी उपस्थित होते. डॉ.सुधा कांकरिया पुढे म्हणाल्या, निरोगी आरोग्य संपन्न समाजाची गुरुकिल्ली एक स्त्रीच असते. घराला धरपण देणारी ही देखील एक स्त्रीच असते. या शिबिराच्या माध्यमातून महिलांच्या विविध आरोग्य तपासणी करण्यात येणार आहे. तसेच गर्भवती मातांची देखील तपासणी होणार आहे. आईचा गर्भ हे तीर्थक्षेत्र आहे.आईच्या गर्भात मुलगा किंवा मुलगी असो त्यांचे मनापासून स्वागत झालेच पाहिजे. जन्माला येण्यापूर्वी मुलगी आहे म्हणून ती ची हत्या केली. तर यासारखे महापाप कोणतेच नाही. गर्भात असलेल्या बाळाचे रक्षण करणे.हे ध्येय बाळगून स्त्री जन्माचे स्वागत करावे. प्रास्ताविकात डॉ. वसंत कटारिया म्हणाले, आनंदऋषीजी हॉस्पिटलच्या उभारणीपासूनच डॉ. कांकरिया यांचे मोलाचे योगदान लाभत आहे. डॉ.

कांकरिया यांच्या मातोश्री स्व. मानकुवरबाई कांकरिया या थोर स्वातंत्र्य सैनिका होत्या. तसेच डॉ. सुधाताई कांकरिया यांनी बेटी बचाव बेटी पढाओ व स्त्री जन्माचे स्वागत करा हा नारा देऊन गेली ४० वर्ष समाजसेवेच्या कार्यात अग्रसर आहेत.तसेच ब्रह्मकुमारी ईश्वरिय विद्यालयाच्या माध्यम तून योग शिबिरात योगदान देत आहेत. योगाची आवड निर्माण करीत आहेत.जैन सोशल फेडरेशनच्या कार्यात डॉ. प्रकाश कांकरिया यांच्यासारखे निस्वार्थ सेवेचे कार्य करणारे विश्वस्त

लाभले आहे. डॉ. कृतिका पाटील म्हणाले, गर्भवती महिलांनी बाळंतपणाच्या काळात पालेभाऱ्या, ड्रायफूड्स, फलाहार व सक्स आहार घेणे महत्त्वाचे आहे. तसेच गर्भवती महिलांनी तीस ते पस्तीस मिनिटे चालणे, फिरणे आवश्यक आहे. प्रोटिन युक्त व सक्स आहार घेतल्यामुळे गर्भातील बाळाच्या वजनमध्ये व्यवस्थित वाढ होईल. गर्भवती महिलांना रक्तलघवी, सोनोग्राफी, एक्स-रे विविध तपासण्यांसाठी ५० टक्के सवलत देण्यात येणार आहे. तसेच १८ वयाच्या पुढील महिलांनी वेळेवर तपासणी करण्यासाठी आनंदऋषीजी हॉस्पिटल येथे संपर्क साधावा, असे आवाहन केले. शिबिरात ६० रुग्णांची तपासणी करण्यात आली. सूत्रसंचालन डॉ.आशिष भंडारी यांनी केले. आभार प्रकाश छल्लाणी यांनी मानले.

एमआयडीसी कार्यालयासमोर शेतकऱ्यांचे उपोषण सुरू

नगर - नेवासा तालुक्यातील पांढरी पूल येथील औद्योगिक वसाहतीसाठी संपादित करण्यात आलेल्या जमिनीच्या मोबदल्याबाबत अन्याय झाल्याचा आरोप करत शिंगवे तुकाई येथील शेतकऱ्यांनी २७ मे अहिल्यानगर येथील एमआयडीसी कार्यालयासमोर उपोषण सुरू केले आहे.

शेतकऱ्यांनी दिलेल्या निवेदानुसार, पांढरी पूल येथील शासकीय औद्योगिक वसाहतीसाठी शिंगवे तुकाई परिसरातील सुमारे १६० शेतकऱ्यांची २५४ हेक्टर पिकाऊ जमीन संपादित करण्यात आली होती. या ठिकाणी काही उद्योग सुरू झाले असले तरी जमीन संपादनावेळी शासन आणि अधिकाऱ्यांनी दिलेली आश्वासने पूर्ण करण्यात आलेली नाहीत. तसेच भूसंपादन कायद्यातील तरतुदीचे उल्लंघन झाल्याचा आरोपही आंदोलनकर्त्यांनी केला आहे.

शेतकऱ्यांनी शासनाकडे विविध मागण्या मांडल्या आहेत. इतर प्रकल्पांप्रमाणे एकरी ५० लाख रुपये नुकसानभरपाई द्यावी, प्रकल्पग्रस्तांना पांढरी पूल एमआयडीसीमध्ये व्यवसायासाठी हेक्टर २५ गुंठे मोफत जागा उपलब्ध करून द्यावी, प्रकल्पग्रस्त

वाढीव भरपाई, नोकरी आणि प्रकल्पग्रस्त हक्कांसाठी आंदोलन



पांढरी पूल येथील औद्योगिक वसाहतीसाठी संपादित करण्यात आलेल्या जमिनीच्या मोबदल्याबाबत अन्याय झाल्याचा आरोप करत शिंगवे तुकाई येथील शेतकऱ्यांनी अहिल्यानगर येथील एमआयडीसी कार्यालयासमोर उपोषण सुरू केले आहे.

एमआयडीसी प्रशासनाने आंदोलनाची तातडीने दखल न घेतल्यास अधिक तीव्र आंदोलन छेडण्यात येईल, असा इशारा राजेश होंडे आणि पांडुरंग होंडे यांनी दिला आहे. यासाठी प्रशासनाला कोणतीही पूर्वसूचना दिली जाणार नसल्याचेही त्यांनी स्पष्ट केले.

दाखले तातडीने द्यावेत, तसेच प्रत्येक बाधित कुटुंबातील किमान एका सदस्याला कायमस्वरूपी नोकरी द्यावी, अशी प्रमुख मागणी करण्यात आली आहे.

याशिवाय थकीत नुकसानभरपाई व्याजासह मिळावी, व्यवसायासाठी जागा न दिल्यास अतिरिक्त आर्थिक भरपाई द्यावी, प्रकल्पग्रस्तांच्या मुलांना शासकीय सेवेत आरक्षण मिळावे आणि शालेय तसेच महाविद्यालयीन शिक्षण मोफत करण्यात यावे, अशाही मागण्या आंदोलनकर्त्यांनी केल्या आहेत.

या उपोषणात राजेश होंडे, पांडुरंग होंडे, म्हातारदेव पुंड, किसन होंडे, सुभाष दिघे, नामदेव कुऱ्हाड, दामोदर पुंड, आशिष ठोकळ, विमल आरू, शरद धग्रे, रमेश आरू आदी शेतकरी सहभागी झाले आहेत.

एमआयडीसी प्रशासनाने आंदोलनाची तातडीने दखल न घेतल्यास अधिक तीव्र आंदोलन छेडण्यात येईल, असा इशारा राजेश होंडे आणि पांडुरंग होंडे यांनी दिला आहे. यासाठी प्रशासनाला कोणतीही पूर्वसूचना दिली जाणार नसल्याचेही त्यांनी स्पष्ट केले.

नगरमध्ये मोफत श्रवण तपासणी शिबिराचे आयोजन; श्रवणयंत्रांवर मिळणार ३० टक्क्यांपर्यंत विशेष सवलत

नगर - कमी ऐकू येणे, कानात सतत आवाज येणे, संभाषण स्पष्ट समजण्यास अडचण येणे अशा विविध श्रवण समस्यांवर मार्गदर्शन व उपचारासाठी न्यूमा हेअरिंग अॅण्ड स्पीच थेरपी क्लिनिकच्या वतीने दोन दिवसीय मोफत श्रवण तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. हे शिबिर ३१ मे व १ जून रोजी सकाळी १० ते सायंकाळी ७ या वेळेत आयोजित करण्यात आले आहे.

या शिबिरामध्ये अनुमती व प्रमाणित ऑडिओलॉजिस्टकडून अत्याधुनिक उपकरणांच्या सहाय्याने श्रवण तपासणी करण्यात येणार असून विविध प्रकारची आधुनिक व आंतरराष्ट्रीय दर्जाची श्रवणयंत्रे उपलब्ध करून देण्यात येणार आहेत. विशेष म्हणजे श्रवणयंत्रांवर तब्बल ३० टक्क्यांपर्यंत विशेष सवलत देण्यात येणार आहे.

शिबिरात BTE, RIC व CIC प्रकारातील आधुनिक तसेच रिचार्जेबल Hearing id उपलब्ध राहणार असून चार्ज करा आणि वापरा या सुविधेमुळे वारंवार सेल बदलण्याची गरज भासणार

नाही. नागरिकांना श्रवणयंत्र खरेदीपूर्वी २ ते ३ दिवसांची मोफत ट्रायल सुविधाही उपलब्ध करून देण्यात येणार आहे.

याशिवाय श्रवणयंत्र खरेदी करणाऱ्या ग्राहकांना ४ महिन्यांचे सेल मोफत, जुन्या श्रवणयंत्राच्या एक्सचेंजवर विशेष सवलत, वरिष्ठ नागरिकांसाठी अतिरिक्त ५ टक्के सूट तसेच एक महिन्याची मोफत फॉलो-अप सेवा देण्यात येणार असल्याची माहिती आयोजकांनी दिली. श्रवणदोष असलेल्या रुग्णांसाठी योग्य मार्गदर्शन, श्रवणयंत्र निवड, सर्विस व मॅटेनन्स सुविधा तसेच तज्ञांचा सल्ला या शिबिरामध्ये उपलब्ध राहणार आहे. नागरिकांनी या संधीचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन आयोजकांकडून करण्यात आले आहे. पूर्वनोंदणी आवश्यक असून नवा नोंदणीसाठी ९३७९१२९२१० या मोबाईल क्रमांकावर संपर्क साधावा. शिबिर स्थळ - न्यूमा हेअरिंग अॅण्ड स्पीच थेरपी क्लिनिक, ड्रिमलॅण्ड अपार्टमेंट, सारस्वत बँक समोर, हेल्थकार्टच्या बाजूला, झोपडी कॅन्टीन, सावेडी रोड, अहिल्यानगर. येथे आहे.

कार वॉशिंग कामासाठी पार्ट टाईम मुले पाहिजेत
पगार ७००० रु.
9552445100

सेल्समन पाहिजेत
मुले : २ | मुली : २
फुलटाईम | पार्टटाईम
न्यु महाराष्ट्र बुक
माणिकचौक, अ.नगर
9421436605

डिलेव्हरीसाठी मुलगा पाहिजे
सकाळी ९ ते सायं. ६
पद्मराज फार्म
9371785555
7276749693

वधू पाहिजे
वर-जन्म : ता.०९/०९/१९९६
उंची : ५.१० (१७८ सेमी)
जात-९६ कुळी मराठा, व्यवसाय-
ट्रेडव्हॉलर व जागा देणे-वेणेचा.
मुलगी वधू-मराठा, ओबीसी
प्रवर्गातील वालेल.
मुलाचे मासिक उत्पन्न-
६० ते ७० हजार रु.
8605052586

लोन सर्विस उपलब्ध
बिझनेस लोन, होम लोन, कार लोन, पर्सनल लोन इत्यादी
सर्व प्रकारचे लोन उपलब्ध
Mo. 9822254190

सर्जेपूरा चौक, अहिल्यानगर येथील दुकान विकणे आहे
9890324598

लि.दि. सेंटर चौकात, सावेडी येथे रोडटच
150 स्क्वे.फु.
गाळा भाड्याने देणे
7057953250

हॉस्टेलसाठी लेडिज रेक्टर पाहिजे
9209919293
9860139063

पाहिजेत
येथे अनुभवी लेडीज/जेन्ट्स
सेल्समन सेल्सगर्ल
अनुभव आवश्यक (गोष्ट पाठविले जाईल.)
शिव सुपर मार्ट, सारसनागर
7588605076
9850921119

पाहिजेत
अहिल्यानगरमधील नामांकित जाहिरात कंपनीमध्ये नोकरीची संधी!
फोटोग्राफर (जागा ३)
फ्रेमर्स शिवा अनुभवी (प्रोफेशनल फोटोग्राफर असण्याची गरज नाही.)
आउटडोर होटेलिंगचे फोटो काढणे व इतर कार्यावलीत काम करणे.
स्वतःची मोटारसायकल, शहरात फिरण्याची तयारी आणि स्मार्टफोन आवश्यक.
CHANGEDIYA OUTDOOR ADVERTISING PRIVATE LIMITED
संपर्क - **90 1111 5500**

कॉलॅटीत भारी.. किंमतीत कमी
पुरुषांसाठी व मोठ्या मुलांसाठी बिगसाईज ब्रँडेड रेडिमेड कपडे
शर्ट, क्राइशेट, टिशर्ट, नाईटपॉन्ट, जिन्स, फॉर्मल पॅन्ट
7XL पर्यंत 6XL पर्यंत 4XL पर्यंत 44 साईज पर्यंत
किंमत होलसेल व ऑनलाईन पेक्षा स्वस्त

अहिल्यानगर शहरातील भव्य मॉल
शुभ मॉल
मधुरी लेडिज मॉलच्या वर
मल्लार चौक, आयकॉन पब्लिक स्कूल जवळ, आगरकर मळा, अ.नगर
वेळ : सकाळी १०.३० ते रात्री ८.३० पर्यंत
9028201188

८०० स्क्वे.फू.चे ४ हॉल भाड्याने देणे आहे
9209919293
9860139063

2 BHK फ्लॉट विकणे आहे
पारिजात चौक, गुलमोहर रोड, सावेडी, अहिल्यानगर
8530707201

युनिफॉर्म दुकानात पाहिजेत
सेल्समन - 10
सेल्स गर्ल / महिला कामगार - 10
अनुभवीना प्राधान्य.
अर्जासह सकाळी ११ ते ७ या वेळेत समक्ष भेटा.
बेस्ट युनिफॉर्मस
वेसमेट, कैलास डेअरी, खिस्त गल्ली जवळ, चर्च रोड, अहिल्यानगर

पाहिजेत
सिक्युरिटीगार्ड : ५ जागा (डे-नाईट)
मावशी : ५ जागा
हाऊस किर्पींग : ५ जागा
G.N.M. नर्सिंग स्टाफ : १० जागा (लेडीज-जेन्ट्स, डे-नाईट)
वॉर्डबॉय : ५ (जागा)
9834362074

जाहीर नोटीस
या जाहीर नोटीसीने लहान सोळांक कळविणेत येते की, कालील परिशिष्टात नमुद वेळेतील मिळकत संस्थेचे मूळ सभासद पुण्या तुळशीराज बाबर, रा. गौरव कॉम्प्लेक्स, आनंद नगर, मल्लार चौक, स्टेशन रोड, अहिल्यानगर यांचे स्थलांतर मुळाव्या म्हणून रजनीत प्रमाणेच होते. रा. प्लॉट नं. २२, तवले नगर, नगर-७, रांगोळी नगर रोड, सावेडी, अहिल्यानगर. यांच्या मालकीची असून सदर मिळकतीचा व्यवहार आमच्या अधिकाऱ्यांवर ठरलेला असून लष्कराचे खरेदीखत होणार आहे. सदर मिळकत निवेष व निजोखमी आहे असे खरेदी देणार्याचे म्हणणे आहे. परंतु कोणाचीही कोणतीही तक्रार राहु नये म्हणून या जाहीर नोटीसीने कळविणेत येते की, कोणाचेही कोणत्याही प्रकारे मालकी हक, हितसंबंध, ताबा, साठेखत, करारनामा, नगार्ड, दावा, लिज, गहाण, दान, एम.एच.एफ.सी.कॉर्ज, बक्षिस, पोटाणी हक व इतर कोणतेही हक हितसंबंध असल्यास त्यांनी ही नोटीस प्रसिध्द झाले पासून ७ (सात) दिवसांचे आत खासिये दिलेल्या पत्त्यावर संपूर्ण कागदोपरी पुराव्यानिशी लेखी कळवावे, जर मुदतीत कोणाचेही कोणतेही हकत न आल्यास आम्हें अगिल सदर मिळकती खरेदी विक्रीचा व्यवहार पूर्ण करतील मग कोणाचेही कोणत्याही प्रकारे अगर हकत बालसाज नाही, असल्यास त्यांनी जाणीवपूर्वक सोडून दिले आहे असे समजण्यात येईल याची नोंद घेण्यात यावी.
परिशिष्ट : मिळकतीचे वर्णन:- लिहाड अहमदनगर, पोतबुक्की व तालुका नगरवैकी, महानगरपालिका हद्दीतील, मीजे विंगर देधील प्लॉट व व्यावृत्त बांधकामासह मिळकतीचे वर्णन खालील प्रमाणे -सह नंबर ३७७/२४ मधील प्लॉट नं.१२ चे क्षेत्र ३६७.६२ चौ.मीटर सदर प्लॉटमध्ये मंजूर प्लॅनप्रमाणे लोखंडेअरीमध्ये बांधकाम झालेल्या मनिषा सहकारी गृहवचना संस्था मर्गा., अहमदनगर या संस्थेमधील रो-ब्लॉक नं. ६१ चे प्लॉट क्षेत्र ३७.१७ चौ.मीटर यात तळमजल्यावर एल हॉल, एक किचन रुम, सहास बाथरूम असे बांधकाम झालेले असून सदर बांधकामाचे क्षेत्र २३.४२ चौ.मीटर असून बाकीची मागे पुढे खुली जागा असून ही संपूर्ण ब्लॉक मिळकतीबाबत. **वांसी चतु:सिमा** - पूर्वेत - रो-हाऊस ब्लॉक नं. ६६, दक्षिणेस - रो-हाऊस ब्लॉक नं. ६० पश्चिमेस - रस्ता, उत्तरेस - रो-हाऊस ब्लॉक नं. ६२ दि.२९/०५/२०२६, अहमदनगर.
अॅड.तलवीर एम.खोख नोटीरी पब्लिक (भारत सरकार) अॅड.ज्योहन्नीन आर.खोख.अॅड. सुफराज एफ.जोगीन कस्तुरी प्लाझा, डावरे गल्ली, अहमदनगर, मो.नं.९२०४४६००/८०८७२४२८

CCTV CAMERA बिघडला आहे का?
फक्त एकच कॉल
ISO 9001 : 2015 Certified
Mandar Mulay
Cell : 98222 94622 | 94220 87757
www.mandarmulay.com

दिनांक : २२ ते २९ मे २०२६
देऊळबंद २ मराठी 8.15 AM, 11.45 PM, 1.30 PM, 3.00 PM, 4.20 PM, 6.30 PM, 9.45 PM
राजे शिवाजी मराठी 8.00AM, 11.30 AM, 3.10 PM, 6.45 PM, 10.15 PM
पती पत्नी और वो दो हिंदी 11.15 AM, 2.10 PM
भुत बंगला हिंदी 10.00 PM
कृष्णाअवतारम हिंदी 8.30 AM, 4.45 PM
कडालन हिंदी 7.45 AM
श्री बाबा निम करोली हिंदी 11.30 AM
चांद मेरा दिल हिंदी 8.45 AM, 7.30 PM, 10.15 PM
- For Screen No. 3 All Recliner Pay 50 Extra & Get 150 Food Voucher*
- Offer Valid On Window Booking & Phone Booking
Ahilyanagar First & Most Luxurious Cinematic Paradise!
3rd Floor, Kohinoor Mall, Premdan Chowk, SAVEDI, A.NAGAR
Mo. 6353564618 / 7790094001

घोंडे व खास लग्न सराईसाठी
फॅन्सी गिफ्ट बॅग, ओटी बॅग, लॉक बॅग, बटवा बॅग, पेपर बॅग, पेपर नॉनकीन, पत्रावळी, डिश, ट्रोण, ग्लासेस, बटरपेपर, बबल रॅप, फूड रॅप, सिल्व्हर रॅप, अॅल्यु.फाईल इ.बरेच काही.
मधुर प्लॅस्टिक
घासगल्ली, अहिल्यानगर
मिशरव्या प्रिंटींगसाठी...

रोड टच घर भाड्याने देणे
1BHK वर 1BHK खाली सुस्थितीतील घर भाड्याने देणे आहे
कोठी रोड, सस्था कॉलनी, पाटील हॉस्पिटल मागे, अहिल्यानगर
8956167754

दिनांक : २२ ते २८ मे २०२६
देऊळबंद २ मराठी 9.00 am, 100/-
राजे शिवाजी मराठी 2.30 pm 150/-, 6.00 pm 150/-, 9.15 pm 150/-
देऊळबंद २ मराठी 11.30 am 150/-, 3.00 pm 180/-, 6.15 pm 200/-, 9.30 pm 200/-
आशा स्कवेअर
कॅन्टीन सुविधा अत्यल्प दरात उपलब्ध
कोतवाली पोलीस स्टेशन जवळ, माणिक चौक, अ.नगर

DCM SHRIRAM Growing with trust
Fenesta Better by Design
भारताची नंबर 1 खिडक्यांचा आणि दरवाजांचा ब्रँड
uPVC | Aluminium | Doors | Façades
आता अहिल्यानगर (अहमदनगर) मध्ये आहे.
CHANDAN GLASS
Plot No.23, Industrial Estate, Kedgaon, Ahilyanagar-414005, Maharashtra.
Ph: 9860119223, 9823189592

महात्मा फुले जन आरोग्य योजना
सर्व रंगाच्या शिधापत्रिका धारकांना मिळणार योजनेचा लाभ
फक्त लहान मुलांसाठी मोफत आंतररुग्ण सेवा
अक्षय मुलांचे हॉस्पिटल व प्रसुतिगृह
बालिकाश्रम रोड, कॉस्मिक सोसायटी शेजारी, अ.नगर येथे उपलब्ध आहे.
त्यासाठी लागणारे कागदपत्रे : १) रेशन कार्ड सर्व रंगांचे २) आयुष्यमान कार्ड कुटुंबातील व्यक्तित्चे ३) आधारकार्ड रूग्णाचे
अक्षय (गिते) हॉस्पिटल डॉ.अनिरुध्द गिते (MBBS, MD paed) मो : 9511110444 / 9881800444

Kashmir
For 4 nights 5 Days
Starts @ 16800/- Packages Available 5D, 6D, 7D...
Namoh Since 1981 For details contact :- 73505 30009 | 73505 40009 | 73505 50009
www.namohotours.com

ADMISSION OPEN MAHA DISCOUNT 18000/- ANY COURSE
www.dishagroup.in
An ISO 9001:2015 Certified
DiSHA COMPUTER INSTITUTE
COURSES
MS-OFFICE, ADV. EXCEL, TALLY, GST, 2D CAD, 3D CAD, CORELDRAW, PHOTOSHOP, ILLUSTRATOR, INDESIGN, C, C++, CANVA, CHATGPT, BANKING, TAXATION

Delhi Gate Branch: 1st Floor, 204, Anand Keshav Heights, Above Supekar Medical, Delhi Gate. **9371051769**
Old ST stand Branch: 1st Floor, Amber Plaza, Near Lokmanthan Office, Near Malivada Stand, Station Road. **9371151769**
Pipeline Branch: Second Floor, Rucha Garden, Bhishabag Chowk, Pipeline Road. **7447761769**