

गुंतवणूकदारांसाठी महावीर पेन्शन ठेव योजना

1 लाख रुपये गुंतवणूक एक वर्षासाठी करा व मिळवा

दरमहा 833/- रुपये व्याज*

दि जैन मर्चन्ट्स को-ऑप. क्रेडीट सोसायटी लि.

इमारत कंपनी, पोरस्ट ऑफिस जवळ, कापड बाजार, अ.नगर. फोन नं. : 0241-2993900

श्री. संजय काठेड (संस्थापक) Mo. 9372444001

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेचा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

सुवर्ण विश्वातील सर्वात जूनी.. विश्वसनीय व नामांकित पेढी...

सो.हरी बाकाजी देडवांवकर सराफ अँड ज्वेलर्स

२५७९, एम.जी.रोड, कापड बाजार, अहमदनगर. फोन : २३४६४४३. मो. ९८२२९९०२४.

रजि.नं. ११४३९-५७/३७ पाने ८ किंमत ३ रुपये अहिल्यानगर, शनिवार दि. १३.०९.२०२५ अंक नं. १३९ वर्ष ६८ वे दैनिक वर्ष ६२ वे ANR/022/2018-2020

92.5% शुद्ध चांदीमधील अप्रतिम दागिन्यांची असंख्य व्हायटी

चंदुकाका ज्वेल्स

सोनेरी नातं..

शॉप नंबर 2/3, साई मिडॉस टच, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर ९२७२४२२००१/०२

फॅन्सी पायलच्या 3000 पेक्षाही अधिक डिझाईन उपलब्ध

दीप गार्ड पावर सिस्टम

सर्व कंपनीचे इन्व्हर्टर व बॅटरी रिपेअर करून मिळेल. बॅटरी वॉटर टाकून मिळेल.

घरपोहोच सेवा

जुने इन्व्हर्टर बॅटरी विकत घेतो व विकतो 9260000613

एसईबीसी अंतर्गत १० टक्के की ओबीसीतून, मराठा समाजाला कोणतं आरक्षण देणार?

मुंबई उच्च न्यायालयाचा राज्य सरकारला सवाल, पुढील सुनावणी ४ ऑक्टोबरला होणार

तुमच्या मुला-मुलीसाठी उच्च शिक्षित स्थळ शोधताय का ? तर चिंता सोडा व लगेच संपर्क करा

मराठी सोयरीक संस्था

(महाराष्ट्रातील नं. १ विश्वसनीय वधु-वर सूचक संस्था)

संपर्क कार्यालय : भिस्तबाग चौक, पाईपलाईन रोड, अ.नगर इतर शाखा - पुणे, नाशिक

8847724680 / 7447785910

रत्नकमल चहा

एक किलो मागे एक कोलगेट ब्रश फ्री..फ्री..

ब्रँडेड कंपनीचा चहा व रत्नकमल चहा एक वेळेस जरूर तुलना करून पहा

आशिष ट्रेडर्स चहा भावदारे टोक व किरकोळ विक्रेते

रत्नकमल, बुलड मंडी, मारुती मंदिरासमोर, अहिल्यानगर - ४१४००१

Contact : 8767369367

प्रोग्रा : आशिष चंद्रकांत मुथ्था (वांबोरीकर)

मुंबई - मराठा समाजाला एसईबीसी अंतर्गत १० टक्के की ओबीसीमधून आरक्षण, कोणते आरक्षण द्याल, कोणते आरक्षण कायम ठेवाल, अशी विचारणा मुंबई उच्च न्यायालयाने सरकारला केली आहे. एसईबीसी अंतर्गत मराठा समाजाला देण्यात आलेल्या दहा टक्के आरक्षणावरून मुंबई उच्च न्यायालयात सुनावणी झाली. या सुनावणीत न्यायालयाने सरकारला प्रश्न केला. याप्रकरणी पुढील सुनावणी ४ ऑक्टोबरला होणार आहे.

मुंबई उच्च न्यायालयाच्या पूर्ण पीठासमोर आरक्षणाच्या समर्थनार्थ तसेच विरोधात दाखल झालेल्या याचिकांवर सुनावणी सुरू आहे. न्यायमूर्ती रवींद्र धुगे, न्यायमूर्ती एन. जे. जमादार आणि न्यायमूर्ती संदिप मारणे यांच्या खंडपीठासमोर सुनावणी १३ सप्टेंबरला झाली. दरम्यान आरक्षणाच्या मुद्द्यावरून मराठा आणि ओबीसी समाजात वाद सुरू झाला आहे. मराठा समाजाला ओबीसी प्रमाणपत्र द्यावे, अशी मागणी करत मनोज जरांगे पाटील यांनी मुंबईत आंदोलन केले होते.

राज्य सरकारने मराठा समाजाच्या मागण्या मान्य करत हैदराबाद गॅझेटियर लागू करण्यास हिरावा कंदील दाखलाला त्यात नोंद असलेल्या मराठा समाजाला ओबीसी प्रमाणपत्र दिले जाणार असल्याचे सरकारने सांगितले. आता मराठा समाजाकडे दोन आरक्षण झाली आहेत. त्यावरून न्यायालयाने सरकारला सवाल केला.

काही पात्र मराठा समाजाला कुणबी सर्टिफिकेट देणार असल्याचे मुख्यमंत्री यांनी सांगितल्याची माहिती वकील प्रदीप संचेती यांनी कोर्टाला उत्तर देताना दिली. संपूर्ण मराठा समाज मागास नाही, असा युक्तीवाद प्रदीप संचेती यांनी न्यायालयात केला. प्रदीप संचेती हे मराठा समाज मागास नाही हे पटवून देण्यासाठी वेगवेगळे दाखले देण्याचा प्रयत्न करत आहेत. तसेच जयश्री पाटील यांनीही मराठा मागासवर्गीय नाही हे डेटा दाखवून स्पष्ट केले. शैक्षणिक मागासलेपण त्यांचे कुठेही स्पष्ट होत नसताना एसईबीसीचे आरक्षण त्यांना देऊ केल्याचे वकील प्रदीप संचेती म्हणाले. सुनावणी दरम्यान महाधिवक्ता बिरेन्द्र सराफ यांनी राज्यसरकारातर्फे कोर्टात बाजू मांडली.

७० टक्के मराठा यांना शिक्षणासाठी फायदा आहे. ३० टक्के ओपन आहे हे तुम्ही वारंवार अधोरेखित करत असल्याचे न्यायाधीशांनी म्हटले. एकूण डेटा पाहता मराठा समाज कुठेच मागासवर्गीय असल्याचे दिसून येत नाही. तसेच दोन्हीकडे मराठा समाजाला आरक्षण देता येणार नाही, असेही न्यायालयाने म्हटले आहे.

महासेल...ऑफर

शनिवार दि.१३ व रविवार दि. १४ सप्टेंबर २०२५ यापैकी कोणत्याही दिवशी फक्त दोनच दिवस ऑफर उपलब्ध

फक्त ₹200/-

लहान मुलांसाठी :-

शर्ट+जिन्सपॅन्ट, हुडी+पॅन्ट, स्वेट शर्ट, ३ टि-शर्ट, ४ उलग फुलपॅन्ट, स्कुलबॅग अजूनही बरेच काही..

महिलांसाठी :-

टु पिस, थि पिस, वन पिस, नाईट ड्रेस, कॉड सेट, साडी, वर्क केलेले ब्लाऊज, फॉर्मल पॅन्ट, ट्राऊजर अजूनही बरेच काही..

पुरुषांसाठी :-

जेन्ट शर्ट, नाईट पॅन्ट टि-शर्ट, ट्राऊजर, फॉर्मल पॅन्ट

सर्वासाठी स्वेटर्स व जर्किन्स मर्यादित स्टॉक

अहिल्यानगर शहरातील प्रथम मॉल **मयुरी लेडिज मॉल**

मयुरी लेडिज मॉलच्या वर महार चौक, आयकॉन पब्लिक स्कूल जवळ, आगरकर मळा, अहिल्यानगर ९१०२८२०१९८८

बाळ आजारी आहे का ?

ते वारंवार आजारी असणे नेहमी सर्दी, खोकला वारंवार होणारा बाल दमा वारंवार जुलाब होणे

प्रतिकारशक्ती कमी असणे वजन, उंची कमी या तक्रारींवर खात्रीशीर सामाजिक जाणिवेतून मोफत सल्ला व शिबिर

सर्व आजारांसाठी ऍडमिट सुविधा उपलब्ध. सर्व नामांकित कंपन्यांचे कॅशलेस सुविधा उपलब्ध.

संपर्क : मो. ९५११११०४४४ डॉ. अनिरुद्ध गिते MBBS / MD paeds

अक्षय मुलांचे हॉस्पिटल बालिकाश्रम रोड, अ.नगर

बाळांच्या वजन, उंची, भूक व प्रतिकारशक्ती वाढण्यासाठी आजच भेट द्या.

सन-२०१० पासून **चिरायु**

लहान मुलांचे विलगिक (जन्मापासून ते १८ वर्षापर्यंत)

प्रसिध्द बालरोग तज्ञांचा सल्ला

९ शाखा १ - सबजेल चौक, तुळजाभवानी मंदिरासमोर (डायमंड बेकरी समोर) अहिल्यानगर ९५२७९३१३८४ / ८८३०४००१७०

३५ वा वर्धापन दिन

संजय ऑटोमोबाईल्स या शॉपला आज ३५ वर्षे पूर्ण झाली आजवरच्या उदंड प्रतिसादबद्दल समस्त ग्राहकांचे हितचिंतकाचे व सर्व मित्रपरिवाराचे मनःपूर्वक आभार

यापुढेही आपल्या सेवेची संधी द्यावी, हि विनंती...

संजय ऑटोमोबाईल्स

गाळा नं. ११, रंगभवन, सर्जेपुरा, अहिल्यानगर. मो. ९८२२०५४६७७ / ९०९६११३९९

घरगुती वापरासाठी योग्य क्षमतेचे दर्जेदार पंप

मिळण्याचे ठिकाण

Satbhaj Mala, Shop No 8, Delhi Gate Rd, Near Gajanan Hospital, Ahilyanagar ९१४५००८००९ / ९८२२५४२०११

ABHAY SALES CORPORATION & HARDWARE

दर्जेदार व माफक दरात **फ्लेक्स प्रिंटींग**

९४०३२३२३२३

१५ वे पुण्यस्मरण भाऊसा

“छत्र पितृत्वाचे सूर संस्काराचे आपल्या आठवणीने नेत्र आमचे ओले... स्वर स्मृतीचे कानी येती, आशीर्वाद आम्हा सदैव देती...!”

स्व. मनसुखलालजी काठेड स्व.दि.१३.९.२०१०

आपल्या पावन स्मृतीस भावपूर्ण श्रध्दांजली!

* दुःखांकित *

मुनोत परिवार (कुकाणावाला)

श्री सालासार ह्युन्दाई

अहिल्यानगरच्या सर्वात मोठ्या 3s सुविधेसाठी सुवर्णसंधी

सेल्स	जागा	सेल्स	जागा
जनरल मॅनेजर	१	एच.आर. एंडीमन एक्झिक्युटिव्ह	१
सेल्स मॅनेजर	१	डिलिव्हरी को-ऑर्डिनेटर	१
कन्स्ट्रक्टर रिलेशन मॅनेजर	१	आरटीओ को-ऑर्डिनेटर	१
अकाउंट्स मॅनेजर	१	रिसेप्शनिस्ट	१
अॅक्सेसरीज मॅनेजर	१	एच प्रॉमिस एक्झिक्युटिव्ह	२
एच प्रॉमिस मॅनेजर	१	पॅन्टी वॉश	१
कन्स्ट्रक्टर एक्झिक्युटिव्ह	२	डॉक्यूमेंट वॉश	१
सेल्स एक्झिक्युटिव्ह	१२	ड्रायव्हर	४
टीम लीडर्स	२	अॅक्सेसरीज फिटर	२
ट्रेनर सेल्स	१	अकाउंट अॅसिस्टंट	१
इन्शुरन्स एक्झिक्युटिव्ह	१	कॅशियर	१
फायनान्स एक्झिक्युटिव्ह	१	डिजिटल मार्केटिंग	१
अॅक्सेसरी एक्झिक्युटिव्ह	१	ईडीपी	१

सर्व्हिस	जागा	सर्व्हिस	जागा
जनरल मॅनेजर	१	एम.आय.एस. एक्झिक्युटिव्ह	१
सर्व्हिस मॅनेजर	१	टेक्निशियन	८
कन्स्ट्रक्टर रिलेशन मॅनेजर	१	डिलिव्हरी/शिपिंग कम एसोसिएट	२
बॉडीशॉप मॅनेजर	१	फ्लोअर कंट्रोलर	१
रिसेप्शनिस्ट	१	इन्व्हेन्टरी टॅक्निशियन	२
कन्स्ट्रक्टर एक्झिक्युटिव्ह	३	इन्व्हेन्टरी टॅक्निशियन	१
सर्व्हिस अॅडवायझर	४	फायनल इन्स्पेक्टर	१
बॉडीशॉप अॅडवायझर	२	रोब ट्रेनर	२
पॅन्टी इन्वॉर्स	१	स्पेअर पार्ट एक्झिक्युटिव्ह	२
ट्रेनर सर्व्हिस	१	स्पेअर पार्ट पीकर	२
कॅशियर	१	स्टॉक वॉर्ड इन्वॉर्स	१
अकाउंट एक्झिक्युटिव्ह	१	पीडीआय इन्वॉर्स	१
पीडीआय टॅक्निशियन	२	बॉडीशॉप सुपरवायझर	१
पॅन्टी वॉश	१	बॉडीशॉप इन्टिमेटर	१
ऑफिस वॉश	१	बॉडीशॉप टॅक्निशियन	१
ड्रायव्हर	३	वॉशिंग सुपरवायझर	१
		वॉशिंग वॉश	२

संबंधित पात्रता आणि अनुभव असलेले उमेदवार पुढे जावेत

दि.१६ आणि १७ सप्टेंबर २०२५. वेळ: स.१०:०० AM ते सायं. ०५:००

पत्ता: प्लॉट नं. E-1/3/4 सह्याद्री चौक, नागापूर औद्योगिक क्षेत्र, नगर-मनमाड रोड, एमआयडीसी, अहिल्यानगर, महाराष्ट्र ४१४१११

Email Id: hr@salasarhyundai.com

संपर्क 8104980400 / 9322308128

FOR - B.COM, M.COM, BBA, BBKA, MBA STUDENT

CERTIFICATE COURSE IN ADVANCE ACCOUNTING

COURSE DETAILS

COMPUTER APPLICATION TAXATION, BANKING

ADVANCE ACCOUNTING AUDITING

IN JUST **17900/-**

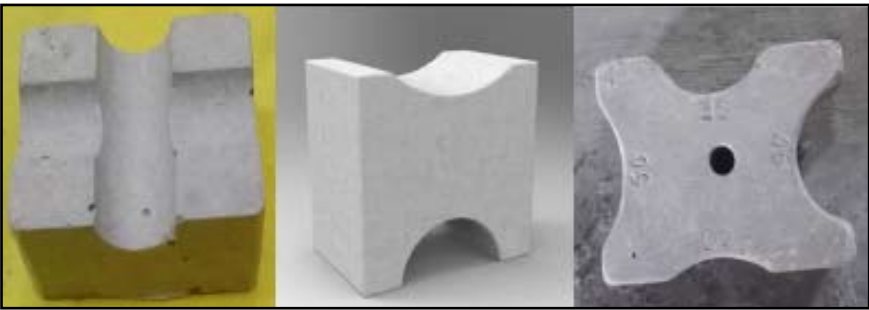
Experience Faculties | 1 Lac + Students Trained | Job Assistance

Delhi Gate Branch 1st Floor, 204, Anand Keshav Heights, Above Supekhar Medical, Delhi Gate, Ahmednagar-414001 **9371051769**

Old ST stand Branch Office No.140, 1st Floor, Amber Plaza, Near Lokmanthan Office, Near Mallwada Stand, Station Road, Ahmednagar-414001 **9371151769**

Pipeline Branch Office No. 202, Second Floor, Rucha Garden, Bhistbag Chowk, Pipeline Road, Ahmednagar, 414003 **7447761769**

An ISO 9001:2015 Certified **DiSHA** COMPUTER INSTITUTE



आधुनिक युगात माणसाला घरबांधणी करण्यासाठी सर्वात उपयुक्त असे मटेरियल म्हणजे काँक्रीट आणि लोखंडी सळ्या. जेव्हा हे घटक एकत्र येतात तेव्हा आरसीसी या सर्वात अस्पेल्ड पदार्थाची निर्मिती होते. आरसीसीपासून आपण पाहिजे त्या आकाराचे, उंचीचे, जाडीचे, लांबीचे बांधकाम करू शकतो.

सुनियोजित आरसीसी पद्धती आपल्याला भक्कम, सुरक्षित, दीर्घकाळ टिकणारे आणि सुंदर दिसणारे बांधकाम प्रदान करते. आरसीसीमधील लोखंडाची योग्य काळजी घेतली तर ते तरुण राहते. आणि ते काळजी घेण्याचे काम कव्हर ब्लॉक करतात.

कव्हर ब्लॉक म्हणजे काय ?
कव्हर ब्लॉक हा एक लहान पण मजबूत स्पेसर असतो जो काँक्रीटच्या रचनांमध्ये वापरला जातो. तो सहसा काँक्रीट, प्लास्टिक किंवा फायबर मटेरियलपासून बनवला जातो. कव्हर ब्लॉक लोखंडी सळ्याना काँक्रीटच्या दोन थरांमध्ये झाकतो.

कव्हर ब्लॉकचे महत्त्व काय आहे ?
कव्हर ब्लॉकमुळे इमारती मजबूत, सुरक्षित आणि काळाच्या कसोटीवर टिकून राहण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावतात. ते कार्य कसे शक्य होते आता आपण पाहू.

गंज संरक्षण :
लोखंडी सळ्याना सर्व बाजूने काँक्रीटचे आवरण मिळाल्यामुळे लोखंड सुरक्षित राहते. लोखंडाचा पाण्याशी प्रत्यक्ष संपर्क येत नसल्याने त्याचे गंजण्यापासून संरक्षण होते. वातावरणातील जे विविध रसायने आहेत त्यांचा दुष्परिणाम काँक्रीटमधील उपस्थित लोखंडावर कवर ब्लॉक होऊ देत नाही.

आग प्रतिरोध :
लोखंडाला पुरेसे काँक्रीट कव्हर असल्यास ते उच्च तापमानाचा प्रतिकार करू शकते.
स्ट्रक्चरल टिकाऊपणा :
RCC मध्ये कवर ब्लॉकच्या वापरामुळे लोखंड आणि काँक्रीट यांचे एकसमान bonding शक्य होते आणि त्यामुळे घनयुक्त RCC ची निर्मिती होते. त्यामुळे बाह्य वातावरणाचा वाईट परिणाम होत नाही आणि त्याचा फायदा स्ट्रक्चरचा टिकाऊपणा वाढण्यात होतो.

सरफेस फिनिश :
ते क्रॅक कमी करतात आणि काँक्रीटचा पृष्ठभाग गुळगुळीत राखण्यास मदत करतात.



कव्हर ब्लॉक

गळती प्रतिबंध :
कव्हर ब्लॉकच्या मदतीने RCC मध्ये काँक्रीटचे समान वितरण होते, त्यामुळे RCC मेंबर गळतीमुक्त होण्यास मदत होते.

थोडक्यात काय तर छोटेशे कव्हर ब्लॉकस RCC मधील आपल्या उपस्थितीमुळे इमारतीचे आयुष्य, गुणवत्ता, फिनिशिंग वाढवण्यात मोलाची कामगिरी बजावतात. आणि म्हणूनच बांधकामात कव्हर ब्लॉक्स वापरणे ही उच्च-गुणवत्तेच्या प्रकल्पांमध्ये एक मानक पद्धत आहे.

आता आपण काही सामान्यपणे विचारले जाणारे प्रश्नांची उत्तरे शोधूया.
कव्हर ब्लॉक्स कुठे वापरले जातात ?
आरसीसी फुटिंग, कॉलम, पाइल्स, बीम, स्लॅब, पाण्याच्या टाक्या, भिंती, लिफ्ट, जिने आणि अशा सर्व लोखंडमिश्रित काँक्रीट असलेल्या जवळजवळ सर्व स्ट्रक्चरल घटकांमध्ये कव्हर ब्लॉक्स वापरले जातात.

कोणत्या साइजसचे कव्हर ब्लॉक्स वापरतात आणि त्याचे प्रमाण किती ?
सामान्यतः स्ट्रक्चरल मेंबरनुसार कव्हर ब्लॉक्सची जाडी १५ मिमी ते ७५ मिमी पर्यंत असते.

सर्वसाधारण वातावरणात खालील टेबलनुसार कव्हर ब्लॉक्स वापरता येतील. साईटनुसार स्ट्रक्चरल अथवा सिविल इंजिनिअर कव्हर ब्लॉक्सचीजाडी व संख्या ह्यांचा निर्णय घेऊ शकतात. **(तक्ता शेवटी पहा)**

कव्हर ब्लॉक बनवण्यासाठी सर्वात सामान्य सामग्री कोणती वापरतात ?
कव्हर ब्लॉक विविध सामग्रीमध्ये येतात, परंतु कव्हर ब्लॉक बनवण्यासाठी वापरले जाणारे सर्वात सामान्य सामग्री काँक्रीट आहे. विशिष्ट वापराच्या प्रकरणांमध्ये प्लास्टिक आणि फायबर देखील वापरतात.

दिव्यांग पुनर्वसन समितीवर रत्नाकर ठाणगे यांची निवड

नगर – दिव्यांगासाठीच्या अहिल्यानगर जिल्हा दिव्यांग पुनर्वसन समिती वरती अशासकीय सदस्य म्हणून राष्ट्रवादी काँग्रेस दिव्यांग सेलचे जिल्हाध्यक्ष रत्नाकर ठाणगे यांची निवड करण्यात आली आहे. जिल्हाधिकारी यांच्या अध्यक्षतेखाली असलेल्या या समितीच्या माध्यमातून दिव्यांग व्यक्तींचे सक्षमीकरण व पुनर्वसनाचे कार्य केले जाणार आहे.

दिव्यांगांच्या कल्याणासाठी निर्धारित केलेल्या ५% निधीच्या खर्चावर देखरेख ठेवणे

जिल्हाधिकारी यांनी केली नियुक्ती

व दिव्यांगांच्या सर्वांगीन विकासासाठी योजनेची कार्यक्रमाची अंमलबजावणी व दिव्यांगांच्या अधिनियमातील तरतुदीची जिल्हा प्रशासनाद्वारे अंमलबजावणी योग्य होते की नाही? यावर समिती लक्ष ठेवून दिव्यांगांच्या विकासासाठी काम करत आहे. सदर समितीवर जिल्हाधिकारी यांच्या अध्यक्षतेखाली रत्नाकर ठाणगे यांची अशासकीय सदस्यपदी नियुक्ती झाली आहे. यापूर्वी ठाणगे अहिल्यानगर जिल्हा रेल्वे सल्लागार समितीवर यांची नियुक्ती झालेली होती.



‘नृत्यदर्पण’ भरतनाट्यम् नृत्य अकादमीचा वार्षिक बक्षीस वितरण सोहळा माऊली सभागृहात पार पडला. यावर्षी ‘माझे माहेर पंदरी’ या नावानी सगळी पाडुरंगाची गाणी विद्यार्थिनींनी सादर केली.

‘नृत्य दर्पण’ प्रस्तुत वार्षिक सोहळा उत्साहात

नगर – सावेडीतील नृत्यदर्पण या भरतनाट्यम् नृत्य अकादमीचा वार्षिक बक्षीस वितरण सोहळा नुक्ताच माऊली सभागृह येथे पार पडला. यावर्षी ‘माझे माहेर पंदरी’ या नावानी सगळी पाडुरंगाची गाणी भरतनाट्यम् नृत्यात विद्यार्थिनींनी सादर केली.

या कार्यक्रमाला प्रमुख अतिथी म्हणून छत्रपती संभाजीनगरच्या नृत्यांगणा सौ. स्वप्ना देशपांडे, संगीत विशारद व गायिका सौ. ऋतुजा पाठक, प्रसन्न पाठक, डॉ.बिबिलीच्या कथ्थक नृत्यांगणा मानसी सोमण, गायिका संपदा चौधरी सादर केले.

पूजन करून कार्यक्रमाला सुरुवात झाली. तद्नंतर होऊन रसिकांनी या कार्यक्रमाचा आनंद घेतला.

कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी नृत्य दर्पणच्या संचालिका सौ. अपर्णा थत्ते, सहकारी सौ. अश्विनी भावे, शितल देशमुख, सौ. सुजाता कुलकर्णी यांनी

प्रयत्न केले. नृत्यदर्पण संस्था वर्षभर वेगवेगळ्या स्पर्धांमध्ये विद्यार्थिनींना उतरवत असते. प्रत्येक विद्यार्थ्याला स्टेज मिळवून तो पुढे जावा यासाठी अपर्णा थत्ते प्रयत्नशील असतात. अनेक रसिकांनी कार्यक्रमानंतर येवून थत्ते यांना शुभेच्छा दिल्या.

Positive Thinking Day (१३ सप्टेंबर) सकारात्मक विचार : समाजजीवनाला दिशा देणारे प्रेरणास्त्रोत

मानवी जीवनाची पायाभरणी ही विचारांवर आधारित असते. व्यक्तीच्या मनात निर्माण होणारे विचार तिच्या वर्तनाला, कृतीला आणि निर्णयक्षमतेला दिशा देतात. प्रत्येक माणूस आपले आयुष्य घडवताना परिस्थितीशी जुळवून घेण्याचा प्रयत्न करतो, त्यातूनच त्याच्या विचारप्रक्रियेचे स्वरूप उठते. या विचारांमध्ये सकारात्मकता असेल तर जीवनाचा प्रवास सहज आणि सुलभ होतो, तर नकारात्मकता जीवनाला अडचणी, भीती आणि नैराश्याकडे नेते. म्हणूनच जाग्यभर १३ सप्टेंबर हा दिवस ‘सकारात्मक विचारांचा दिवस (Positive Thinking Day)’ म्हणून साजरा केला जातो. या दिवसाचे महत्त्व केवळ वैयक्तिक पातळीपुरते मर्यादित नाही, तर त्याचे सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक आणि राजकीय जीवनातही दूरगामी परिणाम होतात. समाजशास्त्रीय दृष्टिकोनातून सकारात्मक विचार ही केवळ मानसिक आरोग्याची गुरुकिल्ली नसून समाजाच्या उन्नतीचे, प्रगतीचे आणि ऐक्याचे प्रमुख साधन आहे.

मानसशास्त्र आपल्याला सांगते की विचार हे मानवी जीवनाचे मूलभूत अधिष्ठान आहेत. परंतु समाजशास्त्राच्या नजरेतून पाहिले असता हे विचार केवळ वैयक्तिक प्रवासात अडकून राहत नाहीत, तर ते सामाजिक वर्तनाला आकार देतात. समाज ही व्यक्तींनी निर्माण केलेली रचना असल्याने समाजाच्या प्रवृत्ती आणि दिशा या व्यक्तींच्या विचारसरणीवरच ठरतात. जर समाजातील बहुसंख्य लोक सकारात्मक विचारांकडे झुकले तर त्या समाजात सहकार्य, समता, सहिष्णुता आणि प्रगतीची प्रक्रिया गतिमान होते. परंतु नकारात्मक विचारांचे प्रमाण वाढले तर समाजात अविश्वास, तणाव, हिंसा, शोषण आणि नैराश्याचे वातावरण निर्माण होते. म्हणूनच सकारात्मक विचारांचा दिवस हा समाजाला सकारात्मक विचारसरणीची आठवण करून देणारा आणि ती रूजविण्यासाठी प्रेरित करणारा दिवस ठरतो.

भारतीय संस्कृतीच्या परंपरेत सकारात्मक विचारांचे महत्त्व प्राचीन काळापासून अधोरेखित झालेले आहे. भारतातील अनेक प्रार्थना सकारात्मक विचारसरणीचेच द्योतक आहेत. या प्रार्थनांमधून सर्व मानवजातीच्या कल्याणाची, सुखाची आणि प्रगतीची भावना व्यक्त झाली आहे. संत ज्ञानेश्वरांनी आनंदी जीवनाचा संदेश दिला, तर संत तुकारामांनी संकटाच्या काळातही जीवनामध्ये आशावादी दृष्टिकोन ठेवण्याची शिकवण दिली. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांनी प्रतिष्ठित परिस्थितीतूनही शिक्षण, संघटन आणि संघर्षाच्या माध्यमातून नवा समाज उभारला. महात्मा गांधींनीही सकारात्मक विचारांना जीवनपद्धतीत स्थान देत ‘अहिंसा आणि सत्याग्रह’ या मार्गाचा अवलंब केला. या सर्व परंपरा आजच्या काळातही समाजाला प्रेरित करणाऱ्या आहेत.

आधुनिक समाजशास्त्रीय संदर्भात विचार करता सकारात्मक विचार ही फक्त वैयक्तिक उन्नतीची गुरुकिल्ली नाही, तर सामूहिक विकासाचे साधन आहे. उदाहरणार्थ, बेरोजगारी, गरिबी, महागाई, असमानता या समस्यांचा सामना करताना जर समाज सकारात्मक दृष्टिकोन ठेवतो, तर नवनव्या संधी, उद्योजकता, सामाजिक उपक्रम आणि सहकार्यांचे मार्ग शोधले जातात. याउलट नकारात्मक विचार प्रबळ झाल्यास निराशा, गुन्हेगारी, व्यसनाधीनता आणि आत्महत्यांसारख्या समस्यांना खतपाणी मिळते. म्हणूनच समाजशास्त्रीय दृष्टिकोनातून सकारात्मक विचार म्हणजे समस्यांपासून पळ काढणे नव्हे, तर समस्यांचा सामना करताना आशावादी भूमिका घेणे होय.

कुटुंबव्यवस्था ही समाजाची मूलभूत सामाजिक संस्था आहे. जर कुटुंबातील वातावरण सकारात्मक असेल, पालकांनी मुलांना आत्मविश्वास, धैर्य आणि सहकार्याची शिकवण दिली, तर त्या कुटुंबातून समाजासाठी सक्षम नागरिक तयार होतात. शाळा आणि महाविद्यालयांनी सकारात्मकतेवर आधारित संस्कृती जोपासली, तर विद्यार्थी केवळ गुणांच्या मागे धावणारे न राहता जीवनाकडे व्यापक दृष्टीकोनाने पाहणारे, सहानुभूतीने वागणारे आणि सामाजिक जबाबदारी ओळखणारे घडतात. कार्यक्षेत्रातही सकारात्मक विचारांचे वातावरण असेल, तर कामगार व अधिकारी यांच्यात



विश्वास, सन्मान आणि परस्पर सहकार्य वाढते. समाजातील संघर्ष आणि तणाव कमी करण्यासाठी सकारात्मक विचार अत्यंत आवश्यक आहेत. जातीयवाद, धार्मिक असहिष्णुता, लिंगभेद, वर्णभेद यांसारख्या सामाजिक समस्या सकारात्मकतेतूनच जन्म घेतात. जर सकारात्मक विचारांची संस्कृती समाजात रुजवली गेली, तर विविधतेतून एकात्मता साधता येईल. सकारात्मक दृष्टिकोनातून माणूस दुसऱ्याच्या वेगळेपणाला धोका न मानता त्याला एक नवी संधी मानतो. त्यामुळे समाजात समतेचे, न्यायाचे आणि बंधुभावाचे मूल्य बळकट होतात.

आजच्या जगदतिकीकरणाच्या काळात सकारात्मक विचारांची गरज अधिक तीव्रतेने भासते. स्पर्धेच्या या युगात अनेक तरुण अपयश, नोकरीची असुरक्षा, नात्यांमधील तणाव यामुळे नैराश्यात जातात. सामाजिक माध्यमांमुळे सतत तुलना आणि अपुरे वाटण्याची भावना वाढीस लागते. या परिस्थितीत सकारात्मक विचारच मानसिक आरोग्याचे रक्षण करतात. एकाच वेळी, सामूहिक पातळीवरही सकारात्मक विचार समाजातील आशा जिवंत ठेवतात. उदा. कोविड-१९ महामारीच्या काळात अनेक लोकांनी सकारात्मक विचारसरणी स्वीकारत एकमेकांना मदत केली, रुग्णांना आधार दिला, आणि समाजाला एकत्र ठेवले. माध्यमांची भूमिका या संदर्भात महत्त्वाची ठरते. माध्यमांनी सतत नकारात्मक घटना दाखवून समाजात भीती आणि निराशा पसरवण्याऐवजी सकारात्मक उदाहरणे, प्रेरणादायी व्यक्तिमत्त्वे आणि सामाजिक यशोगाथा दाखवल्या, तर सामूहिक चेतना अधिक बळकट होईल. शिक्षण प्रणालीनेही विद्यार्थ्यांमध्ये जीवनमूल्ये, आत्मविश्वास आणि सकारात्मक दृष्टिकोन रुजवण्यासाठी प्रयत्न केले पाहिजेत. शासनाने धोरणांमधून मानसिक आरोग्य, सामाजिक सलोखा आणि सामूहिक विकासाला चालना दिली पाहिजे.

सकारात्मक विचारांचा अर्थ वास्तवाकडे दुर्लक्ष करणे नाही. वास्तवातील अडचणी, संकटे आणि आव्हाने ओळखून त्यांना सामोरे जाण्याची प्रेरणा देणे हेच सकारात्मक विचारांचे खरे तत्त्व आहे. समाजात बदल घडवण्यासाठी, अन्यायाविरुद्ध लढण्यासाठी, समता आणि न्यायासाठी प्रयत्न करण्यासाठीही सकारात्मक विचारांची ताकदच आवश्यक आहे. नकारात्मक विचार संघर्ष वाढवतात, तर सकारात्मक विचार संघर्षाला सृजनशीलतेत रूपांतरित करतात. समाजशास्त्रीय दृष्टिकोनातून सकारात्मक विचारांचा दिवस हा केवळ स्मरणदिन नाही, तर कृतीसाठी प्रेरणा देणारा क्षण आहे. या दिवसाच्या निमित्ताने व्यक्तीने स्वतःच्या मनात सकारात्मकता जोपासावी, कुटुंबाने आशावादी वातावरण निर्माण करावे, शाळा-महाविद्यालयांनी विद्यार्थ्यांमध्ये आत्मविश्वास वाढवावा, माध्यमांनी समाजाला प्रेरणा द्यावी आणि शासनाने धोरणांमधून सकारात्मकतेला चालना द्यावी. असे झाले तर समाजात एकात्मता, प्रगती, शांती आणि समता यांचे नवीन पर्व सुरू होईल.

एकंदरीत, सकारात्मक विचार ही समाजबदलाची खरी गुरुकिल्ली आहे. एका व्यक्तीच्या मनातील आशावादी विचारही संपूर्ण समाजाला प्रेरणा देऊ शकतात. वैयक्तिक जीवनातून सामूहिक जीवनापर्यंत सकारात्मक विचारांची ताकद मानवतेच्या उन्नतीसाठी मार्गदर्शक ठरते. म्हणूनच सकारात्मक विचारांचा दिवस हा समाजशास्त्रीय दृष्टीने पाहिला तर सामाजिक आरोग्य, विकास आणि मानवी मूल्यांना अधोरेखित करणारा आहे. या दिवसाच्या निमित्ताने आपण सर्वांनी मिळून आशावादी, सकारात्मक विचारसरणीची संस्कृती रुजवण्याचा संकल्प केला, तर निश्चितच आपला समाज अधिक प्रगतिशील, सक्षम आणि मानवी मूल्यांनी समृद्ध बनेल.

– डॉ. राजेंद्र बगाटे
(लेखक समाजशास्त्राचे आणि मराठीचे अभ्यासक आहेत)

फिरोदिया शिवाजीयन्स इंटरस्कूल फुटबॉल स्पर्धेत ‘आर्मी’, ‘तक्षिला’ व ‘अशोकभाऊ फिरोदिया’ संघ विजयी

नगर – फिरोदिया शिवाजीयन्स इंटर स्कूल फुटबॉल स्पर्धेत १२ सप्टेंबर झालेल्या सामन्यात मुलांच्या १२ वर्ष वयोगटात आर्मी पब्लिक स्कूल व तक्षिला स्कूल, १४ वर्ष वयोगटात अशोकभाऊ फिरोदिया व १६ वर्ष वयोगटात आर्मी पब्लिक स्कूलने विजय मिळवला.

सकाळच्या सत्रात १४ वर्ष वयोगटात (मुले) कर्नल परब स्कूल विरुद्ध अशोकभाऊ फिरोदिया स्कूलमध्ये अटीतटीचा सामना रंगला होता. कर्नल परब स्कूल कडून अर्धव टोडमल याने १, तर अशोकभाऊ फिरोदिया कडून उमेर शेख याने २ गोल करून १-२ ने अशोकभाऊ फिरोदिया संचाला विजय मिळवून दिला.

१२ वर्ष वयोगटात (मुले) आर्मी पब्लिक स्कूल विरुद्ध ज्ञानसंपदा स्कूलमध्ये झालेल्या सामन्यात २-० गोलने आर्मी पब्लिक स्कूलने विजय मिळवला. यामध्ये हर्ष नेहारकर व संकल्प जाधव यांनी प्रत्येकी १ गोल केला.

१६ वर्ष वयोगटात (मुले) आर्मी पब्लिक स्कूल विरुद्ध ज्ञानसंपदा स्कूलमध्ये झालेल्या सामन्यात लागोपाठ ४ गोल झाला. यामध्ये दोन्ही संघांनी शेवट पर्यंत गोल करण्यासाठी आक्रमक खेळी केली होती. मात्र दोन्ही संघाना एकही गोल करता आला नाही. ०-० गोलने हा सामना अनिर्णित राहिला.

१२ वर्ष वयोगटात (मुले) तक्षिला स्कूल विरुद्ध कर्नल परब स्कूल यांच्यात अटीतटीचा झाला. तक्षिलाचा खेळाडू अभिनव मोरे याने २ गोल करून संचाचा विजय निश्चित केला. तर कर्नल परब कडून प्रद्युम्न शेळके याने १ गोल करून संघाने आघाडी घेण्याचा प्रयत्न केला. मात्र तक्षिला स्कूलने बचावात्मक खेळ करून प्रतिस्पर्धी संचाला १ गोलवर शेवट पर्यंत रोखून धरले. यामध्ये २-१ ने तक्षिला स्कूलचा संघ विजयी झाला.



राज्यस्तरीय अर्बॅकस स्पर्धेमध्ये ‘श्री आनंद पार्श्व गुरुकुल’चे यश

नगर – अहिल्यानगर येथे एक्स्पर्ट अर्बॅकस अकॅडमी आयोजित १५ वी राज्यस्तरीय अर्बॅकस स्पर्धा आणि बक्षीस वितरण कार्यक्रम पार पडला. या स्पर्धेत विविध जिल्ह्यातील ५०० पेक्षा जास्त विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. विद्यार्थ्यांना कार्यक्रम ाचे अध्यक्ष विकास कोटकर आणि सौ. मनीषा कोटकर यांनी मार्गदर्शन केले.

या स्पर्धेत श्री आनंद पार्श्व गुरुकुल स्कूलच्या २० विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. सहभागी सर्वच विद्यार्थ्यांनी राज्यस्तरावर टॉप ८ चे क्रमांक मिळवून यश संपादन केले.

पाठ्य गणेश टाटिया (प्रथम क्रमांक), आरुष सुनील घेंबुड (पाचवा क्रमांक), शिवंया प्रदीप परदेशी (पाचवा क्रमांक), जिनेश मयूर (आठवा क्रमांक), प्रिन्स क्रमांक) जैना अमोल पारख (पाचवा

क्रमांक), विधी मयूर बोरा (पाचवा क्रमांक), राजनंदिनी मनोज कोठुळे (पाचवा क्रमांक), सई विनोद मुळीक (पाचवा क्रमांक), शिवांश किशोर म्हसे (पाचवा क्रमांक), प्रणवी संदीप गिन्हे (सहावा क्रमांक), आस्था रितेश पारख (आठवा क्रमांक), गौरी राजेंद्र दळवी (आठवा क्रमांक), श्रीजा प्रदीप परदेशी (आठवा क्रमांक), वेदिका जगदीश आंबेकर (आठवा क्रमांक), वेकरिया जिनेश मयूर (आठवा क्रमांक), प्रिन्स क्रमांक) जैना अमोल पारख (पाचवा

संदीप तळेकर (आठवा क्रमांक), हितिषा अमोलजी पारख (आठवा क्रमांक), गायत्री संदीप गिन्हे (आठवा क्रमांक), परिधी संचेती (आठवा क्रमांक) सोलंकी रियांशिबा जयसिंग (आठवा क्रमांक)

विद्यार्थ्यांना श्री आनंद पार्श्व गुरुकुल शाळेचे कुंदनऋषिजी आणि आलोकऋषिजी म.सा., सौ. मेघा मयूर बोरा आणि मुख्याध्यापिका सौ. कादंबरी राजेश सुर्यवंशी यांचे मार्गदर्शन लाभले.

अहिल्यानगर नत्या घडामोडींच्या उंबरठ्यावर



आशिष पोखरणा

अहिल्यानगर हे महाराष्ट्रातील एक ऐतिहासिक आणि सांस्कृतिकदृष्ट्या समृद्ध शहर आहे. गेल्या काही वर्षांत या शहराने विकासाच्या दिशेने वेगाने वाटचाल केली आहे. येथील लोकसंख्या, वाढती जीवनशैली आणि आधुनिकतेची मागणी लक्षात घेता, अहिल्यानगर आता केवळ एक ऐतिहासिक किंवा औद्योगिक केंद्र न राहता, आधुनिक सुविधांनी परिपूर्ण असे प्रगतिशील शहर म्हणून ओळखले जाऊ लागले आहे. नगरकरांच्या बदलत्या जीवनशैलीच्या अपेक्षा आणि भविष्यासाठीची तयारी यांमुळे येथील रिअल इस्टेट क्षेत्रात मोठ्या संधी निर्माण झाल्या आहेत. मागील काही वर्षांपासून स्थानिक नागरिक उपनगरां-मध्ये अत्याधुनिक सोयीसुविधांनी युक्त घरे आणि कार्यालयांना प्राधान्य देत आहेत.

दुसऱ्या घराची गरज

कोविडनंतर नगरकर आपल्या आरोग्याकडे अधिक गांभीर्याने लक्ष देत आहेत. यासाठी ते फिरणे, धावणे आणि योगासनांसारख्या उपक्रमांमध्ये सहभागी होत आहेत. अनेक कुटुंब आता आपल्या नेहमीच्या धावपळीच्या जीवनशैलीतून थोडी विश्रांती घेण्यासाठी निसर्गाच्या सात्रिध्यात दुसरे घर घेण्याचा विचार करत आहेत. निवृत्तीनंतरचे आयुष्य, कुटुंबासोबतचे खास क्षण किंवा आठवड्याच्या शेवटी शहराच्या गोंगाटापासून दूर शांतता अनुभवण्यासाठी फार्महाऊस हा एक उत्तम पर्याय ठरत आहे. शहरापासून केवळ २० मिनिटांच्या अंतरावर असलेले निसर्गरम्य ठिकाण या सर्व गरजा पूर्ण करते.

AP Farms : निसर्ग, सुविधा आणि गुंतवणूक यांचा संगम

पांढरीपूल, अहिल्यानगर येथे ५३+ एकरमध्ये विकसित होत असलेला AP Farms हा प्रकल्प, शहराच्या वाढत्या गरजा आणि नागरिकांच्या अपेक्षा पूर्ण करण्याच्या उद्देशाने साकारला जात आहे. या प्रकल्पाच्या परिसरात नामांकित शैक्षणिक संस्था, हॉटेल्स आणि मोठा औद्योगिक पट्टा (Industrial Belt) असल्याने भविष्यात या परिसराचा विकास वेगाने होईल.

या प्रकल्पाची वैशिष्ट्ये

आपल्या स्वप्नातील फार्महाऊससाठी एक आदर्श जागा., दीर्घकालीन गुंतवणुकीसाठी एक उत्तम संधी., निसर्गाच्या सात्रिध्यात, पण शहराच्या जवळ फार्महाऊस किंवा गुंतवणुकीचा दुहेरी लाभ., भविष्यातील औद्योगिक आणि शैक्षणिक केंद्रांच्या जवळ निसर्गरम्य वातावरणात राहण्याची संधी.



स्थानिकांना रोजगाराच्या नवीन संधी मिळतील, परिसरातील पायाभूत सुविधांचा विकास होईल, तसेच शेती, पर्यटन आणि गुंतवणुकीला चालना मिळेल. परिणामी, शहराच्या सभोवतालच्या परिसराचा विकासही गतिमान होईल.

भविष्यातील दिशा

अहिल्यानगर शहर आता केवळ आपला ऐतिहासिक वारसा जपत नाही, तर आधुनिकतेच्या दिशेनेही झेप घेत आहे. AP Farms सारखे प्रकल्प या बदलाचे प्रतीक आहेत. येथील नागरिकांना निसर्गाच्या सात्रिध्यात, आधुनिक सुविधांनी युक्त, सुरक्षित आणि सुंदर फार्महाऊस मिळवण्याची ही एक उत्तम संधी आहे. शहराच्या वाढत्या गरजा, नागरिकांच्या बदलत्या अपेक्षा आणि AP Incorp सारख्या विश्वासार्ह कंपनीचे नेतृत्व, या सर्व गोष्टी मिळून अहिल्यानगरच्या विकासाच्या नव्या पर्वाची सुरुवात करत आहेत.



सौरभ कनोजिया
AP Incorp
९७६६७४२४४८



बदलती शिक्षण व्यवस्था आणि मराठी साहित्य’ या विषयावर परिसंवादात विचार व्यक्त करताना माजी कुलगुरू डॉ. सर्जेराव निमसे. समवेत प्रा.डॉ.सुधाकर शेलार, प्रा.लक्ष्मीकांत येळवंडे व प्रा.देवकी ढोकणे आदी.

नव्या शैक्षणिक धोरणाला केवळ नावे न ठेवता बौद्धीकतेने अभ्यासले पाहिजे

डॉ. सर्जेराव निमसे यांचे प्रतिपादन: युवा साहित्य संमेलनात बदलती शिक्षण व्यवस्था आणि मराठी साहित्य’ विषयावर परिसंवाद

नगर – नॅक कमिटीमध्ये मी बऱ्याचदा शाळा महाविद्यालयांचे परीक्षण केले. पण यात आता बऱ्याच वाईट गोष्टींचा शिरकाव झाल्याने मी ते काम बंद केले. नव्या शैक्षणिक धोरणाच्या हेतूची खरी अंमलबजावणी कशी होते यावर त्याचे भवितव्य अवलंबून आहे. भारतीय भाषांवर प्रभुत्व असणे आवश्यकच आहे. त्रीभाषांचा गोंधळ जाणूनबुजून घडवून आणला जात आहे. भाषांच्या अंमलबजावणीसाठी दोन गट भांडत आहेत हे खेदजनक आहे. आता ५० टक्के विद्यार्थी इंग्रजी भाषेतून शिक्षण घेत असल्याने त्यांना आपली भाषा, संकृती व सभ्यता यांचे ज्ञान नाही. यासाठी पाठ्यपुस्तकात स्थूल स्वरूपाच्या अभ्यासक्रमाचा समावेश असणे आवश्यक आहे. नव्या शैक्षणिक धोरणाला केवळ नावे ठेऊन चालणार नाही तर बौद्धीकतेने ते अभ्यासले पाहिजे, असे विचार माजी कुलगुरू डॉ. सर्जेराव निमसे यांनी मांडले.

युवा साहित्य व नाट्य संमेलनात ‘बदलती शिक्षण व्यवस्था आणि मराठी साहित्य’ या विषयावर झालेल्या परिसंवादाच्या चर्चेत डॉ. सर्जेराव निमसे यांच्या अध्यक्षतेखाली नगर कॉलेजचे मराठी विभाग प्रमुख डॉ.सुधाकर शेलार, न्यू आर्ट्स महाविद्यालयाचे मराठी विभाग प्रमुख प्रा.लक्ष्मीकांत येळवंडे व राष्ट्रीय साहित्य पुरस्कार विजेत्या देवकी ढोकणे यांनी सहभाग घेतला.

यावेळी प्रा.लक्ष्मीकांत येळवंडे यांनी सांगितले की, जुन्या काळातील शिक्षण महर्षींनी जी काही व्यवस्था केली होती त्याने झपाटलेपण आले होते. त्यास आता ओहटी लागली आहे. शिक्षण घेऊनही याचा काही उपयोग आहे अशी वातरी पिढी एका बाजूल आहे तर दुसऱ्या बाजूला शाळा महाविद्यालयांचे ओस पडणारे वर्ग असे भयंकर चित्र दिसत आहे. शिक्षणाचा मुल हेतू नष्ट होत आहे. हा नर्माण झालेला गोंधळ संपवण्यासाठी पूर्वीची पद्धती माध्यमे बदलने आवश्यक आहेत. एकूणच या व्यवस्थेत बदल करणात सर्जनशील आली पाहिजे. नुसत्या पदव्या नको तर परिपूर्ण

अभ्यासक्रम असला पाहिजे. समाजाचा व विद्यार्थ्यांचा विकास करणारे अभ्यासक्रम आले पाहिजे. नवे शैक्षणिक धोरण शासन राबवत आहे पण ते अद्याप पोहचलेले नाहीये.

डॉ. सुधाकर शेलार म्हणाले, शेतकऱ्याची मुले जेव्हा राज्यकर्ते होतील तेव्हाच राज्याचा कारभार व्यवस्थित चालेल, असे म्हटले जाते. पण सातत्याने राज्यकर्ते व धोरण ठरवणारे आहेत ते शेतकऱ्याचेच मुले आहेत. त्यांचे निर्णय व धोरण कितपत योग्य आहेत? सरकारकडे लाडक्या बहिणीसाठी पैसे आहेत पण शिक्षक नेमण्यासाठी नाहीत हे दुर्दैव. राज्यात नवे धोरण जाहीर केले आहे मात्र त्यासाठी निधीच देत नाही मग कसं काय शिक्षण विस्तार व विकास होणार? असा प्रश्न त्यांनी उपस्थित करून विज्ञानवाद साहित्यातून आला पाहजे व रुजवला गेला पाहिजे. नव्या राष्ट्रीय धोरणानुसार भारतीय ज्ञान परंपरा विद्यार्थ्यांना शिकवायची आहे. यातील चांगले पैलू नक्कीच अभ्यासक्रमात आली पाहिजे. पण ब्रिटिशांकडून आपल्याकडे आलेली परंपरा नाकारून प्रवाह उलटा करणे चुकीचे आहे. बदलत्या शिक्षण व्यवस्थेत साहित्याचा महत्त्वाचा भाग असला पाहिजे. योग्य पद्धतीने जर साहित्यांचा सहभाग अभ्यासक्रमात झाला तर याचा चांगला परिणाम होऊ शकतो.

देवकी ढोकणे म्हणाल्या, गुरुकुल शिक्षण पद्धती ते ऑनलाइन शिक्षण पद्धती सर्वांनीच पाहिली. आता एआय तंत्रज्ञान आले आहे. तेच सर्व प्रश्नांची उत्तरे देत आहेत. त्यामुळे विद्यार्थ्यांना अधिक सोप्या पद्धतीने शिक्षण घेता येत आहे. मात्र जे ज्ञान शिक्षक देऊ शकते ते मोबाइल किंवा इतर इतर तंत्रज्ञान देऊ शकत नाही. म्हणून शिक्षकां शिवाय पर्याय नाही. शिक्षक हाच शिक्षणाचा गाभा आहे. या पुढील काळात विद्यार्थ्यांना शिकवताना साहित्य कृतीने व नव्या रूपाने शिकवले गेले पाहिजे. काळानुरूप बदल स्वीकारले पाहिजे, असे सांगितले. परिसंवादाचे सूत्रसंचालन पत्रकार सुधीर लंके केले. प्रा.मच्छिंद्र मालुंजकर यांनी आभार मानले.

आनंदधाम येथे १४ सप्टेंबर रोजी

आनंद बाल संमेलनाचे आयोजन

नगर – राष्ट्रसंत आचार्य सम्राट श्री आनंदऋषिजी म.सा. आनंदधाम येथे १४ सप्टेंबर रोजी सकाळी ९ ते सायंकाळी ४ वाजेपर्यंत आनंद बाल वार्षिक स्नेहसंमेलन कार्यक्रमाचे आयोजन महाराष्ट्र प्रवर्तक श्री कुंदनऋषिजी म सा, वात्सल्य मूर्ती डॉ. श्री दर्शनप्रभाजी म सा, सुधीर डॉ. श्री अनुपमाजी म सा इत्यादी साधु – साध्वींच्या सानिध्यात करण्यात आले आहे.

या कार्यक्रमात प्रतिक्रमण व श्री भक्तामर स्तोत्र कंठस्थ केलेल्या विद्यार्थी व त्यांना घडविणाऱ्या अध्यापिका व पाठशाले ची व्यवस्था सांभाळणारे क्षेत्रप्रमुख यांचा विशेष सत्कार करण्यात येणार

आहे. आनंद की आलोक महिमा व ए टू झेड परिवारच्या अंतर्गत २०२४ मध्ये आयोजित केलेल्या तीर्थंकर नेमिनाथ आंवाड प्रतियोगिता पुरस्कार श्रीमती सूर्यकांता रसिकलाल कोठारी, अहिल्यानगर यांना प्रदान करण्यात येणार आहे. सांस्कृतिक कार्यक्रम, अनाम – प्रेम संस्थेतील विद्यार्थ्यांचे भजन, जादूचे प्रयोग, ड्रॉईंग – क्राफ्ट च्या आनंदाची मेजवानी विद्यार्थ्यांना मिळणार आहे. विद्यार्थ्यांना प्रोत्साहित करण्यासाठी बंधु – भगिनींनी उपस्थित राहावे, असे आवाहन आनंद नवकार परिवार ट्रस्ट व श्री वर्धमान स्था. जैन श्रावक संघाच्या वतीने सांगण्यात आले आहे.

बालक मंदिर महिला मंडळ शाळेत नेत्र व दंत तपासणी

नगर – परिवर्तन प्रतिष्ठान संचलित बालक मंदिर महिला मंडळ शाळेत विद्यार्थ्यांची नेत्र व दंत तपासणी केली गेली. रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रल यांच्या सहकार्याने ही तपासणी आयोजित केली होती. चैतन्य हॉस्पिटलच्या डॉ.सौ.दीपा मोहोळे यांनी विद्यार्थ्यांचे डोळे तपासले. तसेच डोळ्यांची काळजी कशी घ्यावी याबद्दल मार्गदर्शन केले. टीव्ही लांब अंतरावरून फक्त अर्धा तास पाहवा आणि वयाच्या पंधराव्या वर्षापर्यंत मोबाईल वापरू नये हे डॉक्टरांनी



सांगितले. तसेच इंडियन डेंटल असोसिएशनच्यातर्फे विद्यार्थ्यांची दंत तपासणी केली गेली.

यावेळी दंतरोग तज्ज्ञ डॉ. सौ. प्रिया भालसिंग आणि डॉ. सौ. नेहा जाजू यांनी विद्यार्थ्यांच्या दातांची तपासणी केली. तसेच दातांच्या सर्व समस्यांबद्दल विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले.

अहिल्यानगर येथे संत तुकडोजी महाराज शेतकरी भवन उभारणार

नगर – कृषी विकासाला प्राधान्य देणारे हे शासन आहे. राज्यात पणन व्यवस्था सक्षम करण्यासाठी नियोजनबद्ध आराखडा तयार करण्यात आला असून शेतकरी व ग्राहक यांच्यातील दुवा मजबूत करून थेट विक्रीची व्यवस्था पणन मंडळाच्या माध्यमातून करण्यात येत आहे. अहिल्यानगर उपबाजार आवारामुळे शेतकऱ्यांचा माल बाजारपेठेत पोहोचवणे सुलभ होणार असल्याचे प्रतिपादन पणन व राजशिक्षाचार मंत्री जयकुमार रावल यांनी केले. अहिल्यानगर येथे दीड कोटी रुपयांचा संत तुकडोजी महाराज शेतकरी भवन उभारण्यात येणार असल्याचेही त्यांनी सांगितले.

चिचोंडी पाटील येथे अहिल्यानगर कृषी उत्पन्न बाजार समितीच्या उपबाजार आवाराचे भूमिपूजन मंत्री जयकुमार रावल यांच्या हस्ते झाले. त्यावेळी ते बोलत होते. व्यासपीठावर जलसंपदा मंत्री व जिल्ह्याचे पालकमंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील, आमदार शिवाजी कर्डिले, डॉ. सुजय विखे पाटील, माजी आमदार बबनराव पाचपुते, भानुदास कोतकर, अक्षय कर्डिले, दिलीपराव भालसिंग, अविनाश घुले, सचिन जगताप, भाऊसाहेब घोटे, सुरेंद्र गांधी, जिल्हा उपनिबंधक सहकारी संस्था मंगेश सुरवसे, शुभांगी गौड, हरिभाऊ कर्डिले आदी उपस्थित होते.

मंत्री रावल म्हणाले, देशात २ हजार ६०० बाजार समित्या असून त्यापैकी सर्वाधिक ३०६ समित्या व ६२१ उपबाजार आपल्या महाराष्ट्रात आहेत. अडीच लाख मेट्रिक टन मालाची विक्री होऊन ८५ हजार कोटी रुपयांचा व्यवहार या माध्यमातून होतो. या बाजार आवारात ६ लाख मेट्रिक टन क्षमतेची १ हजार १६८ गोदामे आहेत. राष्ट्रीय कृषी विकास योजनेतून १०८ गोदामे उभारून १ लाख मेट्रिक टन अतिरिक्त साठवण क्षमता निर्माण करण्यात आली आहे. फ्रान्समधील सर्वात मोठ्या बाजार



कृषी उत्पन्न बाजार समितीच्या उपबाजार आवाराचे भूमिपूजन मंत्री जयकुमार रावल यांच्या हस्ते झाले.

समितीसोबत शासनाने करार केला असून त्यांच्या सहकार्याने जगातील सर्वात मोठी बाजारपेठ –महामुंबई आंतरराष्ट्रीय कृषी उत्पन्न बाजार समिती स्थापन होणार आहे. या समितीला समृद्धी महामार्ग, वाढवण बंदर व नवी मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळाची जोडणी दिली जाणार आहे. त्यामुळे अहिल्यानगर बाजार समितीमार्फतचा माल देश व विदेशात पोहोचवता येणार आहे.

सन १९५४ मध्ये सुरू झालेली अहिल्यानगर कृषी उत्पन्न बाजार समिती सातत्याने प्रगतीचा आलेख राखत असून शेतकऱ्यांच्या हक्काचे ठिकाण म्हणून नावलौकिकास आली आहे. नेसी व चिचोंडी पाटील येथे समितीच्या माध्यमातून आधुनिक व्यवस्था उभारली जात आहे. पणन विभाग शेतकरी हितासाठी अनेक योजना राबवत असून कृषी मालाला जी.आय. टॅग देण्यात आला आहे. निर्यातीसाठीची सुविधा निर्माण करण्याचे काम सुरू आहे. अहिल्यानगर बाजार समितीलाही निर्यात सुविधा देण्यात येणार आहे. जिल्ह्यात फळपिकांचे मोठ्या प्रमाणावर उत्पादन होते. या फळपिकांची निर्यात होऊन शेतकऱ्यांना अधिक फायदा व्हावा यासाठी शेतकऱ्यांच्या मुलांना निर्यातीचे प्रशिक्षण देण्याची व्यवस्था पणन मंडळाकडून करण्यात येईल. राज्यातील शेतकऱ्यांचा भाजीपाला दुबईच्या बाजारपेठेत पोहोचविण्यासाठी व्यवस्था करण्यात येणार असल्याचेही ते म्हणाले.

केंद्र व राज्य शासनाच्या माध्यमातून ई-नाम

व्यवस्था निर्माण करण्यात आली असून १२३ बाजार समित्यांना त्याद्वारे जोडण्यात आले आहे. या माध्यमातून शेतकऱ्यांना राज्य, देश व जगातील बाजारभाव त्वरित मिळू शकतात. २ हजार ५०० कोटी रुपयांच्या मुख्यमंत्री कृषी उत्पन्न बाजार समिती बळकटीकरण योजनेतून बाजार समित्यांना निधी दिला जाणार आहे.

कल्याणजवळील बापगाव येथे १२२

एकरांवर अत्याधुनिक निर्यात व्यवस्था उभारली जात असून त्याचा मोठा लाभ शेतकऱ्यांना होईल, असेही ते म्हणाले.

ना. राधाकृष्ण विखे पाटील म्हणाले, केंद्र व राज्य शासनाच्या अनेक योजनांतून बाजार समित्या सक्षम केल्या जात आहेत. यातून राज्यातील प्रत्येक शेतकरी सक्षम व स्वयंपूर्ण करण्यावर भर दिला जात आहे. बाजारव्यवस्था व पणन व्यवस्थेमध्ये होणारे बदल तसेच डिजिटल मार्केटिंग हे बदल बाजार समित्यांनी स्वीकारणे आवश्यक आहे. शेतकऱ्यांच्या शेतीमालाला उत्तम भाव दिल्यासच या समित्या बदलत्या काळात टिकू शकतील. देशाची अर्थव्यवस्था शेतकऱ्यांवर केंद्रीत करूनच मजबूत होऊ शकते, या दृष्टिकोनातून प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यांनी विविध शेतकरीहिताचे निर्णय घेतले आहेत. शेतकऱ्यांचे उत्पादन वाढविण्यासाठी अनेक योजना राबवल्या जात आहेत. शेतकऱ्यांच्या हिताशी कुठलीही तडजोड स्वीकारली जात नाही. शेतकऱ्यांचा माल उत्तम भावात विकला जाईल, यासाठी समित्यांनी प्रयत्न करणे आवश्यक आहे, असेही त्यांनी सांगितले.

यावेळी आ.शिवाजीराव कर्डिले, बबनराव पाचपुते व अक्षय कर्डिले यांची भाषणे झाली. कार्यक्रमात उमेद अंतर्गत महिला बचतगटांना कर्जाच्या धनादेशांचे वितरण करण्यात आले. प्रास्ताविक नानासाहेब बोटे यांनी केले.

‘स्काय ब्रीज’ गृह प्रकल्पात गणेशोत्सवानिमित्त विविध कार्यक्रम उत्साहात आणि धार्मिक वातावरणात साजरे

नगर – भोसले आखाड्यातील स्काय ब्रीज या गृह प्रकल्पात गणेशोत्सव उत्साहात आणि धार्मिक वातावरणात साजरा करण्यात आला. या दरम्यान विविध कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले होते. येथील रहिवाशांनी भारतीय परंपरेला अनुसरून वसुधैव कुटुंबकम उत्तीप्रमाणे सोसायटीत एक कुटुंबासारखे वातावरण निर्माण केले. त्याचाच परिणाम म्हणून संवत्सरी, पर्युषणाबरोबरच हिंदू धर्मातील सर्व सण- उत्सव उत्साहाने आणि भावपूर्ण वातावरणात साजरे करण्याची परंपरा जोपासली आहे. त्याचाच एक भाग म्हणजे गणेशोत्सव. यावर्षी गणेशोत्सव उत्साहात पार पडला. २७ ऑगस्ट रोजी ढोल- ताशाच्या गजरात, गुलालाची उधळण करत वाजतगाजत बाप्पाचे आगमन करण्यात आले. यावेळी महिला व पुरुष रहिवासी उपस्थित होते. त्यानंतर १० दिवस विविध उपक्रम आलेख आयोजित करण्यात आले. यामध्ये संगीत खुर्ची, एक मिनिट गेम्स, अंताक्षरी, नृत्य स्पर्धा, विविध गुणदर्शन सारखे कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले होते. फन फेअर आयोजित करण्यात आले होते. यामध्ये विविध खाद्यपदार्थांच्या स्टॉल्स सहित १५ ते २० प्रकारच्या गेम्सचे देखील स्टॉल्स होते. करमणुकीबरोबरच धार्मिक उपक्रम देखील



‘स्काय ब्रीज’ गृह प्रकल्पात गणेशोत्सवानिमित्त विविध कार्यक्रम उत्साहात आणि धार्मिक वातावरणात साजरे करण्यात आले.

राबवले गेले, ज्यामध्ये प्रामुख्याने आनंद चालीसा, सिद्धी बलदोटा यांचे ३१ मास खमण उपवास यांचा समावेश होता. त्याच बरोबर शुभम आणि दीप्ती कटारिया या दांपत्याच्या हस्ते सत्यनारायण महापूजा आणि महाप्रसादाचे आयोजन करण्यात आले होते. या दहा दिवसांत आलेखला रहिवाशांचे वाढदिवस देखील साजरे करण्यात आले. अनंत चतुर्दशीला वाजतगाजत साईनगर परिसरातून मिरवणुकीद्वारे बापांचे विसर्जन करण्यात आले. यामध्ये डीजेला फाटा देत पारंपरिक वाद्यांचा वापर करण्यात आला. यावेळी माजी नगरसेवक गणेश भोसले, प्रकाश भागानगरे आणि संजय चोपडांसह अनेकांनी उपस्थिती लावली.

किरण बोरा, उषा लुणिया, स्वाती गुगळे, डॉ. लीना सिकची, रुचिता लोढा, भारती लोढा, ऋतू लोढा, वैशाली मुनोत, प्रतीक्षा भंडारी, दीपाली भंडारी, पूजा बलदोटा, सिद्धी बलदोटा, संगीता चगेडिया, जयश्री कोठारी, उल्हा पारख, दीप्ती कटारिया, ज्योत्सना कटारिया, कला गुंदेदा, अनिता मंत्री, नेहा झंवर, सोनाली झंवर, दर्शन व नमिता लोढा, कबीर भळ्मट, सिद्धार्थ ओस्तवाल, मिताली गुंदेदा, रेयांश मुधा, वीरा मुधा, राघव व भार्गवी सिकची, रीना मुनोत, आदित्य व दिशा भंडारी यांनी परिश्रम घेतले.



पोटफुगीवर कया हे उपाय

अन्न आणि पचनाशी संबंधित समस्या आहे. जेव्हा आपल्या पोटाला जास्त गॅस तयार होऊ लागतो, जेव्हा आपण वेगाने जेवतो कवा आपल्याला एखाद्या गोष्टीची लर्जी असते, तेव्हा पोट फुगते. याशिवाय, बदकोठता आणि पचनाच्या समस्यांमुळेदेखील फुगणे होऊ शकते.

पण ते कसे बरे करावे ?

बडीशेप: बडीशेपमध्ये दाहक-विरोधी गुणधर्म असतात. ते पोट फुगण्याची समस्या कमी करण्यास मदत करतात. जर तुम्ही पाण्यात बडीशेप घालून ते उकळून दसरोज पिण्यास सुरुवात केली, तर ते पोट निरोगी ठेवण्यास मदत करेल. यासोबतच, बडीशेप चहा तोंडाची दुर्गंधी दूर करण्यासाठीदेखील फायदेशीर आहे.

जिरे आणि ओवा पाणी

जिरे आणि ओवा पोटाच्या समस्यांसाठी फायदेशीर असतात. पोटफुगीच्या समस्यांपासून मुक्त होण्यासाठी, एका ग्लास पाण्यात अर्धा चमचा जिरे आणि सेलेरी घाला आणि ते उकळू द्या. पाणी अर्धे झाल्यावर गॅस बंद करा आणि हे पाणी चहासारखे प्या. यामुळे पोटफुगी कमी होण्यास मदत होईल.

आले आणि हंग पाणी

जेव्हा जेव्हा एखाद्याला पोटाचा त्रास होतो तेव्हा तो हंग खातो कवा आल्याचा तुकडा चघळायला लागतो; पण जर तुम्ही हे



आरोग्य चर्चा

दोन्ही पाण्यात उकळून ते पाणी प्यायले, तर पोटफुगीची समस्या दूर होऊ शकते. तसेच, पोटाशी संबंधित इतर समस्या दूर करण्यासाठी हा उपाय फायदेशीर आहे. या तेलाने करा मालिश तुम्ही तुमच्या पोटाच्या खालच्या आणि सुजलेल्या भागाला एरंडेल तेलाने मसाज करू शकता. हा उपाय पोटफुगीची समस्या अगदी सहजपणे दूर करू शकतो. थंड तेल।ऐवजी कोमट तेल वापरणे चांगले.

योगासनांचा सराव

तुम्हाला पोटफुगीची समस्या असेल तर काही योगासनांचा सराव करू शकता. जे पोट फुगी कमी करण्यासाठी तुमच्यासाठी फायदेशीर ठरू शकतात. बालासन आणि पवनमुक्तासन करू शकता.



‘एआय’च्या रेडिओलॉजीतील वापरामुळे गोपनीयता धोक्यात

प्रत्येक क्षेत्रात कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआय) चा वापर वाढत आहे आणि वैद्यकीय क्षेत्रही यापेक्षा वेगळे नाही. विशेषतः रेडिओलॉजीमध्ये म्हणजेच एक्स-रे, एमआरआय सारख्या चाचण्यांमध्ये ‘एआय’चा वापर झपाट्याने वाढत आहे. तथापि, यासोबतच रूग्णांच्या गोपनीयतेबद्दल आणि डेटाच्या सुरक्षिततेबद्दलही प्रश्न उपस्थित केले जात आहेत.

‘एआय’चा वापर वाढत आहे; परंतु त्याची योग्य तपासणी आणि मूल्यांकन कितक्या वेगाने होत नाही. जर ‘रेडिओलॉजी’मध्ये ‘एआय’चा योग्य वापर करायचा असेल, तर त्यासाठी टप्प्याटप्प्याने



धोरण आखण्याची गरज आहे.

‘एआय’ कशी मदत करत आहे ?

रेडिओलॉजीमध्ये ‘एआय’ आणि मोठ्या भाषेतील मॉडेल्स (एलएलएम) चा वापर अनेक प्रकारे केला जात आहे. हे तंत्रज्ञान डॉक्टरांना अहवाल तयार करण्यास, रूग्णांची तपासणी करण्यास आणि

आरोग्यतंत्र

रुग्णालयाचे काम सोपे करण्यास मदत करत आहेत. उदाहरणार्थ, ‘एआय’च्या मदतीने एक्स-रे कवा एमआरआय प्रतिमा जलद आणि अचूक समजू शकतात. या तंत्रज्ञानामुळे केवळ वेळच वाचत नाही, तर डॉक्टरांना चांगले निर्णय घेण्यासदेखील मदत होते. तथापि, यामध्ये काही आव्हाने आहेत. सर्वात मोठी चता म्हणजे रूग्णांच्या डेटाची सुरक्षा.

समस्येचे कारण काय आहे ?

‘एआय’ मॉडेल्स क्लाउडवर काम करतात, तेव्हा रूग्णांची वैयक्तिक माहिती, जसे की त्यांचा वैद्यकीय इतिहास कवा चाचणी अहवाल देशाच्या सीमेबाहेर जाऊ शकतात. यामुळे गोपनीयता धोक्यात येऊ शकते. भारताचा डिजिटल वैयक्तिक डेटा संरक्षण कायदा २०२३ स्पष्टपणे सांगतो, की रूग्णाचा संवेदनशील डेटा त्यांच्या संमतीशिवाय परदेशात पाठवता येत नाही. ‘एआय’ मॉडेल स्थानिक पातळीवर म्हणजेच रुग्णालयाच्या आत तयार केले पाहिजे आणि चालवले पाहिजे. यामुळे डेटा सुरक्षित राहील आणि कायदेशीर नियमांचेदेखील पालन केले जाईल.

‘एआय सिस्टम’ योग्य आणि सुरक्षितपणे काम करत आहे, याची खात्री करणे महत्वाचे आहे. जेव्हा रुग्णालयात एआय सिस्टमचा वापर सुरू होतो, तेव्हा ते नियंत्रित पद्धतीने अंमलात आणले पाहिजे.

नवसंशोधन

स्मार्टफोनमुळे वाढतो डोकेदुखीचा त्रास!

स्मार्टफोनच्या अतिवापराचे बरेच दुष्परिणाम आहेत. त्यातच आता एक नवी बाब समोर आली आहे. स्मार्टफोनमुळे डोकेदुखीचा त्रास वाढू शकतो, असे ‘एस’च्या शास्त्रज्ञांचं म्हणणं आहे. नियमित डोकेदुखी तसंच मायग्रेनची समस्या असणाऱ्या स्मार्टफोन वापरकर्त्यांचा त्रास दुपटीने वाढल्यामुळे ते वेदनाशामक औषधं घेऊ शकतात. यामुळे त्रास कमी होण्याऐवजी वाढू शकतो, असे शास्त्रज्ञांचं म्हणणं आहे.

‘न्यूरोलॉजी : क्लिनिकल प्रॅक्टिस’ या जर्नलमध्ये हे संशोधन प्रसिद्ध झालं आहे. या संशोधनात ४०० लोकांचा अभ्यास करण्यात आला.

डोळ्यांचं आरोग्य

डोळे का होतात लाल ?

डोळे लाल होणं ही सर्वसाधारण समस्या मानली जाते. डोळे लाल होण्यामागे काही कारणांही असतात. डोळ्यांमध्ये पुरेशा प्रमाणात अश्रूंची निर्मिती झाली नाही तर ते कोरडे पडतात. याला वैद्यकीय भाषेत ड्राय आय असें म्हणतात. ओलाव्याच्या कमतरतेमुळे डोळ्यांमध्ये अस्वस्थता जाणवते. यामुळे डोळे लाल दिसू लागतात. पापण्यांलगत होणाऱ्या दाहामुळेही डोळे लाल होऊ शकतात. स्मार्टफोन, कॉम्प्युटर स्क्रीनमुळे डोळ्यांवर प्रचंड ताण येतो. डोळे धूून जातात आणि लालसर दिसू लागतात.



जपणूक केसांची

कारणं केस गळण्याची...

केस गळण्याला अनेक गोष्टी कारणीभूत ठरू शकतात. शरीरात लोहाची कमतरता असल्यास केस गळू शकतात. लोहाच्या कमतरतेमुळे ऑनिमिया होऊ शकतो. शरीरात रक्ताची कमतरता निर्माण झाल्यास केस गळू शकतात. वजन कमी करण्यासाठी बरेचजण डाएटिंग करू लागतात. आहारातून अनेक पोषक घटक वर्ज्य केले जातात. यामुळे शरीरात जीवनसत्त्वं, खनिजं यांची कमतरता निर्माण होऊन केस गळू लागतात. ठराविक वयानंतर महिलांचे केस गळू लागतात. थायरॉइडची समस्याही केस गळण्याला कारणीभूत ठरू शकते.



आजीबाईचा बटवा

बहुगुणी कापूर

धार्मिक कार्यक्रमांमध्ये कापराचा वापर होतो. मात्र हाच कापूर औषधीही आहे. कापरातल्या जंतूनाशक गुणांमुळे बरेच लाभ होऊ शकतात. कापरांमुळे सौंदर्यवृद्धी होऊ शकते. कापरासह त्याचं तेलही खूप गुणकारी असतं. कापराचं तेल घेहऱ्यावर लावल्यामुळे फोड, मुरमं, पुटकुळ्या बऱ्या होतात. चेहऱ्यावरचे डाग घालवण्याची क्षमताही या तेलात आहे. कापराच्या तेलातून मसाज केल्यास ताण कमी होऊ शकतो. पायांचा जंतूसंसर्गही कापराच्या वापरामुळे दूर होऊ शकतो.



पित्ताशयाचा कर्करोग हा एक दुर्मिळ प्रकारचा कर्करोग आहे. तो पित्ताशयामध्ये विकसित होतो. पित्ताशयाचा कर्करोग त्याच्या सुरुवातीच्या टप्प्यात आढळून येत नाही, म्हणून त्याला सायलेंट किलर म्हटले जाते. म्हणूनच याबाबत जागरूकता, वेळीच निदान आणि उपचार गरजेचे आहे.

पित्ताशय हा यकृताखालील एक लहान अवयव आहे, जो पित्त साठवतो आणि बाहेर सोडतो. बऱ्याचदा त्याची कोणतीही लक्षणे दिसून येत नाहीत कवा अगदी सौम्य लक्षणे दिसून येतात. निदानास विलंब झाल्यास उपचार पर्यायदेखील मर्यादित होतात. पित्ताशयाचे खडे आणि पित्ताशयाचा कर्करोग ही देशातील आरोग्यविषयक चर्चेची बाब ठरत आहे. भारतात पित्ताशयाचा कर्करोग आणि पित्ताशयातील खडे ही एक गंभीर समस्या आहे आणि संपूर्ण जगभरातील एकूण प्रकरणांपैकी दहा टक्के प्रकरणे केवळ भारतात आढळून येतात. उत्तर, ईशान्य, मध्य आणि पूर्व भारतात हा आजार मोठ्या प्रमाणात आढळतो. पश्चिमेकडील देशांच्या विपरीत, भारतात पित्ताशयाचा कर्करोग तरुण व्यक्तींना प्रभावित करतो. ५० ते ६०

पित्ताशयाचा कर्करोग बनतोय सायलेंट किलर

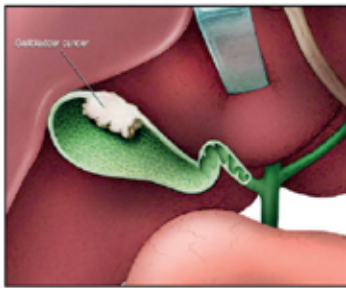
वयोगटातील व्यक्तींमध्ये याचे प्रमाण अधिक आहे.

जोखीम घटक

पित्ताशयाच्या कर्करोगाचे नेमके कारण समजलेले नाही; परंतु यासंबंधी अनेक जोखीम घटक आढळतात.

पित्ताशयाचे खडे, पित्ताशयाची सूज, पित्ताशयाचे पॉलीप्स, लठ्ठपणा, वृद्धापकाळ (विशेषतः ६० वर्षांपेक्षा जास्त वय), पित्ताशयाच्या आजाराचा कौटुंबिक इतिहास, संसर्ग कवा पित्त नलिकांच्या विकृती.

या घटकांमुळे पित्ताशयाच्या अस्तंरात बदल होऊ शकतात. त्यामुळे कालांतराने कर्करोग होण्याची शक्यता वाढते. त्वरित निदान आणि उपचारांसाठी कर्करोगाची लक्षणे जाणून घेणे गरजेचे आहे. पित्ताशयाचे खडे खूप सामान्य असले, तरी पित्ताशयाचा कर्करोग तुलनेने दुर्मिळ आहे. पित्ताशयाचे खडे कवा पित्ताशयाला सूज असलेल्या सर्वच लोकांना कर्करोग होत नाही. तथापि, पित्ताशयाच्या आजाराचा इतिहास असलेल्या व्यक्तींमध्ये,



विशेषतः पित्ताशयाच्या खड्यांचा इतिहास असलेल्या व्यक्तींमध्ये, पित्ताशयाचा कर्करोग होण्याचा धोका हा पित्ताशयाच्या खडे नसलेल्या व्यक्तीच्या तुलनेत पाचपट अधिक आहे.

काय आहेत लक्षणे ?

सुरुवातीच्या टप्प्यात, पित्ताशयाच्या कर्करोगाची स्पष्ट लक्षणे दिसून येत नाहीत. तो जसजसा वाढत जातो तसतसे खालील लक्षणे दिसून येतात:

- ऑटोपोटाच्या वरील उजव्या बाजूस सतत वेदना
- मळमळ कवा उलट्या
- कावीळ (त्वचा आणि डोळे पिवळे होणे)

आरोग्य वार्ता

डॉ.सतीश सोनवणे

सुरुवातीच्या काळात जवळच्या ऊर्तींसह पित्ताशयाचे खडे शस्त्रक्रियेने काढून टाकणे बरे होऊ शकते. जर कर्करोग पसरला असेल, तर केमोथेरेपी, रेडिएशन थेरेपी, टॉर्गेट्ड थेरेपी, पॅलिएटिव्ह केअर यासारखे उपचार पर्यायांचा आधार घ्यावा लागेल.

वेळीच निदान आवश्यक

पित्ताशयाचा कर्करोग लवकर बरा होण्यासाठी वेळीच निदान आवश्यक आहे. पित्ताशयाचे खडे, पित्ताशयाच्या दीर्घकालीन समस्या कवा पोटाच्या समस्यांची अस्पष्ट लक्षणे असलेल्या कोणालाही त्यांच्या आरोग्याकडे दुर्लक्ष न करता वेळीच मदत घ्यावी.

जीवनसत्त्वाअभावी झोपेत व्यत्यय

काहींची झोप वारंवार खंडित होते. लोक हा तणाव कवा थकव्याचा परिणाम मानतात; परंतु शरीरात काही जीवनसत्त्वांची कमतरता हे झोपेच्या समस्यांचे एक प्रमुख कारण असू शकते. चांगल्या आणि गाढ झोपेसाठी केवळ आरामदायी पलंगच नाही तर योग्य पोषणदेखील आवश्यक आहे. डी जीवनसत्त्व आपल्या झोपेच्या चक्रावर नियंत्रण ठेवते. त्याच्या कमतरतेमुळे शरीरात थकवा आणि निद्रानाशाची समस्या वाढते. विशेषतः जे सूर्यप्रकाशापासून दूर राहतात कवा पुरेशा सूर्यप्रकाश मिळत नाही, त्यांना झोपेचा जास्त त्रास होतो.

व्हिटॅमिन बी १२ व्हिटॅमिन बी १२ मॅग्नेशियम मज्जासंस्था निरोगी ठेवते. त्याच्या कमतरतेमुळे मेलाटोनिन हार्मोनचे संतुलन बिघडू शकते, जे झोप आणण्यात महत्वाची भूमिका बजावते. मॅग्नेशियम हे जीवनसत्त्व नसून एक खनिज आहे; परंतु त्याचा झोपेशी संबंध आहे. मॅग्नेशियम मनाला शांत करते आणि स्नायूंना आराम देते. त्याच्या कमतरतेमुळे झोपेची गुणवत्ता बिघडते.



आरोग्यवेध

डॉ. मेघा पतारे

घट्ट मोजे घालताय ?

बुटांसोबत मोजे घातले जातात. खेळताना तसंच कार्यालयात मोजे घालावे लागतात. अनेकांच्या पायात दिवसभर मोजे असतात. मात्र पायात बराच काळ मोजे घालून ठेवल्यास त्रास होऊ शकतो. म्हणूनच मोजांची निवड करताना काळजी घ्यायला हवी.

खूप घट्ट मोजांमुळे पायांना सूज येऊ शकते. घट्ट मोजांच्या स्काभिसरणावर परिणाम होतो. तसंच अचानक उकडायला लागतं.

कुठे चुकतो आपण ?

मोजे घालून ठेवल्यामुळे पाय आखडू शकतात. टाच आणि पावलांना मुंया येण्याची शक्यता असते. बराच काळ मोजे घातल्यामुळे पायांना घाम येतो. या घामाच्या आर्द्रतेमुळे जंतूसर्गाचा धोका वाढतो. त्वचेचे विकार होऊ शकतात. मोजांमुळे पायांना खाज येते. जास्त वेळ खाजवल्यास त्वचा लाल होते.



सायक्लिक वॉमिटिंग सिंड्रोमविषयी...

उलटी ही तशी सर्वसामान्य बाब मानली जाते. एखाद्या व्यक्तीला उलटी झालीच तर त्याकडे फारसे गंभीरपणे पाहिलं जात नाही. घरगुती औषधांवर निभावून नेलं जातं. पण सलग दोन ते तीन वेळा उलटी झाल्यानंतर आपण त्यामागची कारणं शोधण्याचा प्रयत्न करतो. लहान मुलं कवा प्रौढांना सतत उलटी होत असेल तर त्याकडे अजिबात दुर्लक्ष करू नये. कारण ही साथी उलटी नसून सायक्लिक वॉमिटिंग सिंड्रोम असू शकतो. सायक्लिक वॉमिटिंग सिंड्रोम हा अत्यंत दुर्मिळ अशा आजार आहे. हा आजार लहान मुलांमध्ये



आरोग्यवेध

अधिक प्रमाणात आढळून येतो. या आजारात सतत मळमळण आणि उलट्या असा त्रास होत राहतो. यामुळे मुलांना काही खाताही येत नाही. या आजारामागचं नेमकं कारण सांगता येत नसलं तरी काही खाद्यपदार्थांच्या सेवनामुळे हा त्रास होऊ शकतो. या आजारात पोटातही बऱ्याच वेदना होतात. चार ते आठ या वयोगटातल्या मुलांमध्ये सायक्लिक वॉमिटिंग सिंड्रोम आढळण्याचं प्रमाण बरंच जास्त असतं. अगदी सहा दिवसांच्या बाळपासून आठ वर्षांच्या मुलांपर्यंत हा आजार होताना दिसतो. प्रौढांना सत्तरीनंतर हा त्रास होऊ शकतो.

वारंवार डोकेदुखीमुळे ब्रेन ट्युमर

ब्रेन ट्युमर म्हणजे मेंदूमध्ये कवा आजूबाजूच्या पेशींची अतार्मान्य वाढ. या वाढलेल्या पेशी एक प्रकारची गाठ कवा सूज तयार करतात, ज्याला आपण ट्युमर म्हणतो. ब्रेन ट्युमर केवळ मेंदूच्या आतच नाही, तर त्याच्या समोवतालच्या नसा, पिट्यूटरी ग्रंथी, पाइनल ग्रंथी आणि मेंदूला झाकणाऱ्या पडद्या (मेनिन्जेस) मध्ये देखील होऊ शकतो. मायोक्लिनिकनुसार, ब्रेन ट्युमरचे दोन मुख्य प्रकार आहेत. एक म्हणजे सौम्य ट्युमर जो कर्करोगरहित असतो. तो हळूहळू वाढतो; परंतु कालांतराने तो मेंदूच्या ऊर्तीवर दबावदेखील टाकू शकतो. त्यामुळे लक्षणे उदभवू शकतात. दुसरा म्हणजे घातक ट्युमर जो प्राणघातक असतो. हा कर्करोगाचा असतो जो वेगाने वाढतो आणि

ब्रेन ट्युमर का होतो ?

ब्रेन ट्युमर होण्यामागे कोणतेही निश्चित कारण नाही; परंतु काही संभाव्य कारणे या समस्यांसाठी जबाबदार असू शकतात. पेशींच्या डीएनएमधील बदलांमुळे, पेशी अनियंत्रितपणे वाढू लागतात. काही दुर्मिळ रोगप्रतिकारक विकारांमुळेदेखील ट्युमर होण्याची शक्यता वाढू शकते. बहुतेक प्रकरणांमध्ये ट्युमर का तयार



कोणती लक्षणे ?

वारंवार होणारी तीव्र डोकेदुखी, उलट्या कवा मळमळ ही लक्षणे

आढळतात. डोकेदुखी हेदेखील मायग्रेनचे कारण असू शकते, परंतु तपासणी करताना डोकेदुखी ही मेंदूतील ट्युमरचे लक्षण असू शकते. कधीकधी एखाद्याचे नाव कवा तारीख विसरणे सामान्य आहे; परंतु जर तुम्ही अलीकडील घटना वारंवार विसरण्यास सुरुवात केली असेल, गोष्टी लक्षात ठेवण्यास त्रास होत असेल, तर हे मेंदूच्या कार्यावर परिणाम होण्याचे लक्षण असू शकते. जर तुम्हाला बोलण्यात अडथळा येत असेल, शब्द तोंडावर थांबत असतील कवा तुम्ही जे काही बोलत आहात, ते चुकीच्या पद्धतीने बाहेर पडत असेल आणि तुम्ही काय बोलण्याचा प्रयत्न करत आहात आणि लोकांना ते समजत नसेल, तर हे मेंदूच्या त्या भागावर परिणाम होण्याचे लक्षण असू शकते.

व्याधी विचार

डॉ. दिलीप शिरसाट

नगर येथील आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये मानसिक आरोग्य उपचार सुविधा उपलब्ध

नगर – जैन सोशल फेडरेशन संचालित आनंदऋषीजी हॉस्पिटल मध्ये रुग्णांच्या सेवेसाठी मानसिक आरोग्य उपचार सुविधा उपलब्ध झाली आहे. या ठिकाणी डॉ. दुग्गड पूजा राजेंद्र (एम.डी. मानसोपचार तज्ज्ञ) रुग्ण सेवा देत आहेत.



डॉ.पूजा दुग्गड

दर महिन्याला पहिल्या आणि तिसऱ्या रविवारी सकाळी ११ ते सायंकाळी ४ वाजेपर्यंत त्यांची ओपीडी खुली असेल.

मानसिक आरोग्याबाबत डॉ. दुग्गड यांनी सांगितले की, मानसिक आरोग्या म्हणजे फक्त आजार नसणे एवढेच नाही, तर मन, भावना आणि विचार यांचा संतुलित विकास होणे. जसे शरीर निरोगी ठेवण्यासाठी आहार, व्यायाम आणि झोप आवश्यक आहे, तसेच मन निरोगी ठेवण्यासाठी सकारात्मक विचार, तणाव व्यवस्थापन आणि भावनिक आधार आवश्यक असतो.

आजकाल दिवसेंदिवस लाइफस्टाइल बदलत चाललेली आहे, ताण तणाव वाढत आहे, तुलना, कंपटीशन जास्त आहे, मन मोकळं करण्यासाठी लोकांमध्ये जवळीकता राहिली नाही, सोशल मीडिया चा वापर अतिप्रमाणात वाढत आहे, त्यामुले मानसिक विकार वाढत आहेत.

चांगले मानसिक आरोग्य असेल तर निर्णयक्षमता, एकाग्रता व कार्यक्षमता वाढते. तणावपूर्ण परिस्थितीतही मन स्थिर राहते. नातेसंबंध टिकवणे सोपे जाते. जीवनाकडे सकारात्मक दृष्टीकोन राहतो.

नैराश्य (डिप्रेशन), चिंता, झोपेचे विकार (अनिद्रा), व्यसनाधीनता, आत्यंतिक विचार किंवा वर्तन, स्मृतिभ्रंश, सिझोफ्रेनिया, बायपोलर डिस ऑर्डर, वैवाहिक समस्या, लैंगिक समस्या उद्भवू शकतात.

मानसिक आरोग्य जपण्यासाठी

दररोज थोडा वेळ स्वतःसाठी काढला पाहिजे. नियमित व्यायाम आणि संतुलित आहार घ्या. सोशल मीडियाचा मर्यादित वापर करा. छंद जोपासा – संगीत, वाचन, चित्रकला. तणाव वाटल्यास जवळच्या व्यक्तींशी बोला किंवा समुपदेशन घ्या.

मानसिक आरोग्य हे शारीरिक आरोग्यासारखेच महत्त्वाचे आहे. मन निरोगी असेल तर जीवन आनंदी आणि समाधानकारक बनते. रुग्णांनी या मानसिक आरोग्य केंद्राचा अवश्य लाभ घ्यावा असे आवाहन करण्यात आले आहे. माहितीसाठी संपर्क: ९४२००१४४४६, ९४०३१ ८६३८७.

अहिल्यानगर रेल्वे जंक्शन



अनिल सबलोक

नगर – गेल्या ६ महिन्यां पासून अहमदनगर रेल्वे स्थानकाचे नाव बदलून अहिल्यानगर करावे याकरीता रेल्वेचे जनरल मॅनेजर श्री. मिना नगरला आले असतांना त्यांना रेल्वे बोर्डाचे जिल्हाध्यक्ष अनिल सबलोक यांनी निवेदन दिले होते. तसेच पालकमंत्री राधाकृष्ण खिळे पाटील यांना सुध्दा निवेदनाद्वारे कळविले होते. तसेच वेळोवेळी स्टेशन मास्तर व अधिकारी यांच्याकडून मागणी करून लवकरात लवकर अहमदनगर स्टेशनचे नांव बदलून अहिल्यानगर करावे व यासाठी केंद्राची मंजूरी मिलवली. नाव बदलण्यापूर्वी रेल्वेचे स्वतंत्र गॅझेट निघणार असल्याची माहिती रेल्वे अधिकाऱ्यांनी दिली आहे. स्थानकाचे नांव बदलण्यासाठी रेल्वे विभागाला त्यांचे स्वतंत्र गॅझेट काढावे लागेल. त्यानंतर रेल्वे स्थानकावरील साइन बोर्ड, फलक, तिक्तीटांवरील नावात बदल होईल. सुरुवातीला फक्त अहिल्यानगर फलक लागू शकते, अशी माहिती अनिल सबलोक यांनी दिली.

परितक्त्या महिलांच्या स्वावलंबनासाठी सर्वकष व एकत्रित प्रयत्न करण्याची गरज

नगर – परितक्त्या

महिलांना सामाजिक, आर्थिक व आरोग्यविषयक अनेक समस्या भेडसावत असून, या महिलांना त्यांच्या पायावर उभे करून समाजात ताठ मानेने जगण्यासाठी सर्वकष व एकत्रित प्रयत्न होणे आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन महाराष्ट्र सदन, नवी दिल्लीच्या निवासी आयुक्त आर. विमला यांनी केले.

आम्रपाली गार्डन येथे

महिलांच्या सामर्थ्याला व स्वावलंबनाला नवी दिशा देणाऱ्या दोन दिवसीय ‘सक्षम प्रदर्शन व विक्री’ उपक्रमाचा शुभारंभ विविध पाहुण्यांच्या उपस्थितीत झाला.

यावेळी जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी आनंद भंडारी, उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी दादाभाऊ गुंजाळ, राहुल शेळके, जिल्हा अग्रणी बँक अधिकारी आशिष नवले, पत्रकार सुधीर लंके, हेरंब कुलकर्णी, प्रतिमाताई कुलकर्णी, विनायक देशमुख, नितेश बनसोडे, योगिता सत्रे, प्रवीण कदम, ‘उमेद’चे जिल्हा अभियान व्यवस्थापक सोमनाथ जगताप उपस्थित होते.

आर. विमला यांनी आपल्या भाषणात परितक्त्या महिलांना भेडसावणाऱ्या प्रश्नांचा वेध घेतला. परित्याग झाल्यानंतर महिलांना उपजीविकेचे साधन नसते. समाजाकडून त्यांना दुर्यम वागणूक मिळते. आरोग्य सेवा व मानसिक आधार मिळत नाही. अशा वेळी समाजानेच त्यांच्यासोबत खंबीरपणे उभे राहिले पाहिजे. या महिलांना दान नको, तर संधी व सन्मान हवा आहे. त्यांना सर्वांनी मिळून आधार दिल्यास त्या नक्कीच ताठ मानेने जगू शकतात, असा विश्वासही त्यांनी यावेळी व्यक्त केला.

महिलांनी उत्पादित केलेल्या मालाची पॅकिंग, ब्रँडिंग तसेच त्यांच्या मालाला योग्य बाजारपेठ मिळवून देण्यासाठीही काम करण्याची आवश्यकता आहे. अहिल्यानगरमध्ये आयोजित या दोन दिवसीय प्रदर्शनातून महिलांच्या सामर्थ्याला व स्वावलंबनाला नवी दिशा मिळेल. तसेच यासारख्या कार्यक्रमातून परितक्त्या



महिलांच्या ‘सक्षम प्रदर्शन व विक्री’ उपक्रमाचा दीपप्रज्वलनाने शुभारंभ करताना करण्यात आला.

निवासी आयुक्त आर. विमला यांचे प्रतिपादन; ‘सक्षम प्रदर्शन व विक्री’ उपक्रमाचा शुभारंभ

महिलांचा असलेला ज्वलंत प्रश्न सर्वदूर पोहोचेल, असेही यावेळी त्यांनी सांगितले.

परितक्त्या महिलांना शासनाच्या विविध योजनांमध्ये समाविष्ट करून घेत त्यांना लाभ देण्यासाठी कागदपत्रांची मोठी अडचण येते. प्रशासनाने यामध्ये पुढाकार घेत त्यांना योजनांचा लाभ देण्यासाठी प्रयत्न करण्याचे आवाहनही त्यांनी यावेळी केले.

जिल्हा परिषदेचे मुख्य

कार्यकारी अधिकारी आनंद भंडारी म्हणाले, एकल महिलांचा सर्व्हे करणारा आपला जिल्हा हा राज्यातील पहिला जिल्हा असून विविध स्वयंसेवी संस्थांच्या सहकार्याने एकल महिलांचा सर्व्हे करत १ लाख २० हजार महिलांची संख्या नोंदविण्यात आली आहे. एकल महिलांना समाजात अभिमानाने व स्वाभिमानाने जगता यावे, तसेच त्या स्वतःच्या पायावर उभ्या राहाव्यात. यासाठी प्रशासनाकडून सर्वोत्तोपरी प्रयत्न केले जातील. महिलांची उपजीविका जितकी महत्त्वाची आहे तितकेच त्यांचे आरोग्य देखील महत्त्वाचे आहे. आरोग्य चांगले असेल तरच त्या आत्मविश्वासाने पुढे जाऊ शकतील. महिलांनी उत्पादित केलेल्या मालाला योग्य बाजारपेठ उपलब्ध करून देणे हीसुद्धा आपल्या सर्वांची जबाबदारी आहे. प्रशासन त्यासाठी आवश्यक ते सहकार्य करेल, असेही त्यांनी सांगितले.

एकल महिला समाजात सन्मानाने उभ्या राहतील, हे आपण सर्वांनी मिळून सुनिश्चित करायचे असून यासाठी प्रशासन नेहमी आपल्या सोबत असल्याची व्हाहीही त्यांनी यावेळी दिली.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन व आभार प्रदर्शन जिल्हा अभियान व्यवस्थापक सोमनाथ जगताप यांनी केले.

एकल व परित्यक्ता महिलांनी उत्पादित केलेल्या वस्तू या प्रदर्शनात विक्रीसाठी ठेवण्यात आल्या आहेत. हे प्रदर्शन १४ सप्टेंबरपर्यंत सर्वासाठी खुले असणार आहे.

खुनाच्या गुन्ह्यातील वर्षभरापासून फरार असलेला आरोपी जेरबंद

नगर – तब्बल एक वर्षापासून खुनाच्या गुन्ह्यात पसार असलेल्या आरोपीस अखेर एमआयडीसी पोलिसांनी अटक केली आहे. आजिनाथ महादेव आव्हाड (वय ४०, रा. पांगरमल, ता. नगर) असे अटक केलेल्या आरोपीचे नाव आहे.

नगर तालुक्यातील पांगरमल येथे ४ जुलै २०२४ रोजी मध्यरात्री ग्रामपंचायतीसमोर ही घटना घडली होती. या प्रकरणी एका महिलेने दिलेल्या फिर्यादीवरून गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. या प्रकरणात संशयित आरोपींनी गावातील काही व्यक्तींवर शेळ्या चोरल्याचा आरोप करत धारदार हत्यारे, लाकडी दांडके व लाथाबुक्यांनी हल्ला चढवला होता.



नगर तालुक्यातील पांगरमल येथील खुनाच्या गुन्ह्यात वर्षभरापासून फरार असलेल्या आरोपीला पकडल्यानंतर त्याच्या समवेत एमआयडीसी पोलिसांचे पथक.

गंगापूर, जि. छत्रपती संभाजीनगर) यांचा जागीव मृत्यू झाला होता, तर फिर्यादी, चिंता मुल्गा व आणखी एक व्यक्ती गंभीर जखमी झाले होते. यामुळे एमआयडीसी

पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला होता.

या प्रकरणात यापूर्वी सात जणांना अटक करण्यात आली होती. मात्र आजिनाथ आव्हाड हा घटनेपासून पसार होता. तो पांगरमल गावात येताच त्याला ताब्यात घेत अटक केली आहे. अधिक तपास पोलीस उपअधीक्षक शिरीष वमने करीत आहेत. ही कारवाई एमआयडीसीचे सहायक पोलीस निरीक्षक माणिक चौधरी यांच्या मार्गदर्शनाखाली उपनिरीक्षक मनोज मोंढे, अंमलदार राकेश खेडकर, राजु सुद्रीक, संदीप पवार, सचिन आडवळ, किशोर जाधव, नवनाथ दहिफळे, सुरज देशमुख, ज्ञानेश्वर आघाव, निखील मुरुमकर, सचिन वीर, राहुल गुंडू यांच्या पथकाने केली आहे.



छत्रपती शाहू महाराज सभागृह, न्यू आर्ट्स, कॉमर्स अँड सायन्स कॉलेज येथे महाराष्ट्र साहित्य परिषद, पुणे शाखा सावेडी उपनगर आयोजित राज्यस्तरीय युवा साहित्य-नाट्य संमेलन २०२५ च्या समारोप सोहळ्याप्रसंगी मंत्री डॉ. सामंत बोलत होते.

साहित्य संस्कृती जपण्यासाठी तरुण पिढीने पुढे येण्याची गरज

उद्योग व मराठी भाषा मंत्री डॉ. उदय सामंत

नगर – साहित्य व नाट्यकलेच्या माध्यमातून समाज जागृतीचा प्रभावी संदेश देणे ही आपल्या सर्वांची जबाबदारी आहे. तरुण पिढीने मराठी भाषा, संस्कृती व परंपरेचे संवर्धन करत नव्या कल्पनाशक्तीने साहित्य संस्कृती जपण्यासाठी पुढे येण्याची गरज असल्याचे प्रतिपादन उद्योग व मराठी भाषा मंत्री डॉ. उदय सामंत यांनी केले.

छत्रपती शाहू महाराज सभागृह, न्यू आर्ट्स, कॉमर्स अँड सायन्स कॉलेज येथे महाराष्ट्र साहित्य परिषद, पुणे शाखा सावेडी उपनगर आयोजित राज्यस्तरीय युवा साहित्य-नाट्य संमेलन २०२५ च्या समारोप सोहळ्याप्रसंगी मंत्री डॉ. सामंत बोलत होते.

यावेळी जयंत येलूलकर, डॉ. प्रशांत भालेराव, अॅड. दीपलक्ष्मी म्हसे, गौरी देवापंडे, विश्वासराव आठरे, चंद्रकांत

पालवे, मकरंद कुलकर्णी, डॉ. गोपाळ बहुरूपी आदी उपस्थिती होते.

मंत्री डॉ. सामंत म्हणाले, मराठी भाषेला अभिजात भाषेचा दर्जा मिळाला ही आपल्या सर्वांसाठी अभिमानाची गोष्ट आहे. मराठी भाषेच्या उद्भारासाठी, समृद्धीसाठी, मराठी भाषा जतन करण्यासाठी मराठी भाषेची बृहन्मराठी मंडळे देशाच्या प्रत्येक राज्यामध्ये असणे आवश्यक आहेत. तसेच मायम राठीला सातासमुद्रापलिकडे नेण्यासाठी परदेशातही बृहन्मराठी मंडळे आवश्यक आहेत. पुढच्या वर्षांपर्यंत जगभरातील ५० देशात बृहन्मराठी मंडळे निर्माण करण्यात येतील, असा विश्वासही त्यांनी यावेळी व्यक्त केला.

साहित्य आणि नाट्यक्षेत्र एक करत उत्तम अशा कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. साहित्य निर्माण होत नाही तोपर्यंत रंगमंचावर नाटक, चित्रपट निर्माण होऊ शकत नाही,

त्यामुळे साहित्याला अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. साहित्य संस्कृती जपण्यासाठी अशी संमेलने अत्यंत उपयुक्त असल्याचेही ते म्हणाले.

पुण्यामध्ये असलेल्या अभियांत्रिकी महाविद्यालयात मराठीमधून शिक्षण देण्यात येत आहे. येणाऱ्या काळात वैद्यकीय शिक्षण मराठीमधून देण्यासाठी प्रयत्न करण्यात येणार असल्याचे सांगत छत्रपती शिवाजी महाराज, संत ज्ञानेश्वर यांनी दिलेल्या मराठीला जपण्यासाठी प्रत्येकाने प्रयत्न करण्याची गरज आहे. युवा पिढीने देशासाठी, आपल्या भाषेसाठी आपण काय करू शकतो याचे आत्मचिंतन करण्याची आवश्यकता असल्याचेही डॉ. सामंत यावेळी यांनी सांगितले.

समारोप सोहळ्याचे प्रास्ताविक जयंत येलूलकर यांनी केले. विश्वास आठरे पाटील यांनीही मनोगत व्यक्त केले.

नगर तालुका विविध कार्यकारी सह. ग्रामोद्योग संघ मर्या.,अहिल्यानगर

मार्केटयार्ड, अहिल्यानगर	
रजि. नं.ए.एन.आर./आर.एस.आर. ३६७/७२, दि.२८/०७/१९७२	
वार्धिक सर्वसाधारण सभेची नोंदीस	
जा.क्र. वार्षिक सभा/अर्जेडा/२०२५ (फक्त सभासदांसाठी) दि.१३/०९/२०२५	
संस्थेच्या सर्व सभासदांना कळविण्यात येले की, नगर तालुका विविध कार्यकारी सह.ग्रामोद्योग संघ, अहिल्यानगर या संस्थेची वार्षिक सर्वसाधारण सभा सोमवार दि. २९/०९/२०२४ रोजी सकाळी ११.०० वाजता संस्थेचे प्रेक्षस्थल श्री.एकनाथ रतन जाधव यांच्या अध्यक्षतेखाली खालील विषयांवर विचार विनिमय करण्यासाठी येण्यास येणार आहे.	
- ग्रहोपवीत विषय -	
१) मागील वार्षिक सर्वसाधारण सभेचे प्रोसिडिग वाचून कायम करणे. २) सन २०२४-२५ ची वार्षिक हिशोबी तक्रार वाचून कायम करणे. ३) सन २०२४-२५ चे अंदाजवकास मंजुरी देणे. ४) समारंभ कॅमेरिज कर्जजुनरी, यकमाकी वसुलीबाबत विनिमय करणे. ५) सन २०२५-२०२६ च्या लेखापरिक्षणासाठी लेखापरिक्षक यांची नियुक्ती करणे. ६) संस्थेवर तात्पुरत्या स्वरूपात रव्येनिकमी नेमणूक करणेबाबत. ७) ऐनवेळी येणाऱ्या विषयांवर मा.अध्यक्षांच्या परवानगीने विचार-विनिमय करणे.	
- आपले नमः	
सौ.मनिषा कानिनाथ लिपणे (व्हा.वैअरमन)	श्री.एकनाथ रतन जाधव (वैअरमन)
• संचालक मंडळ : श्री.शरद विष्णू शिंदे, श्री.धनराज एकनाथ जाधव, श्री.पाखरे सुरराज रायभूषी, श्री.कांबळे यशवंत भिमराव, श्री.सुजाता दत्तात्रय शंकर, श्री.बनकर सुरेश पांडुरंग, श्री.बाराळ सुभाष हरिनाथक, सौ.सुजाता दत्तात्रय कदम.	
सभेचे ठिकाण : मंत्र्येथे कार्यालय : मार्केटयार्ड,अहिल्यानगर.	
टिप : १)कोरमअवधी सभा तहकूद झाल्यास त्याच दिवशी त्याच ठिकाणी अर्घ्य तात्तानंतर सदर सभा घेण्यात येईल. त्यास कोरमची आवश्यकता राहणार नाही. २) या सभासदांना संस्थेच्या कामकाजाविषयी काही विषयक खुलास आणू ठराव मांडावयाचे असल्यास त्यांनी तीन दिवस आठवर संस्थेच्या वैअरमन यांच्याकडे लेखी स्वरूपात आणून घ्यावे. ऐनवेळी येणारे ठराव स्वीकारले जाणार नाही.	
(व्हा.वैअरमन)	(वैअरमन)
नगर तालुका विविध कार्यकारी सह. ग्रामोद्योग संघ मर्या., अहिल्यानगर	

स्वच्छता प्रबोधनासाठी नगरमध्ये

१४ सप्टेंबर रोजी रॅलीचे आयोजन

नगर – स्वच्छता रक्षक समिती व रोटेरी क्लब यांच्या संयुक्त माध्यमाने समाजात स्वच्छते बाबत जनजागृती व्हावी व आपले शहर स्वच्छ व सुंदर व्हावे यासाठी १४ सप्टेंबर रोजी रॅली चे आयोजन करण्यात आले आहे अशी माहिती सौ. प्रतिभा धूत व सौ. ज्योती दीपक यांनी दिली.

सुंदर नगर स्वच्छ नगर अशी प्रतिज्ञा करून आपण रॅली ची सुरवात करणार आहोत असे सांगून सौ. प्रतिभा धूत यांनी नगरकरांनी घन कचऱ्याची समस्या कायम स्वरूपाी सोडवणावासाठी या प्रबोधन रॅली मध्ये सहभागी होऊन आपण सुजाण व जागरूक नागरिक आहोत आपले शहर सुंदर ठेवणे आपली जबाबदारी आहे.

संकल्प स्वच्छ नगरचा या उपक्रमात सहभागी होण्याचे आवाहन सौ.ज्योती दीपक यांनी केले आहे. १४ सप्टेंबर रोजी सकाळी ७.३० वाजता जॉर्जिंग ट्रॅक प्रोफेसर कॉलनी चौक येथे हजर राहून सहभाग घ्यावा या रॅली मध्ये सायकल, पाई सहभागी होता येईल यासाठी फक्त मोफत नाव नाव नोंदणी करवी याकरिता ९९७००५३३२२ या नंबर वर संपर्क करावा असे आवाहन स्वच्छता रक्षक समिती च्या वतीने करण्यात आले आहे.

खालील गुगल लिंक वर नोंदणी करावी <https://forms.gle/FVcXwnK9iehKTMBc>-

राष्ट्रीय पालक विश्रांती दिन पालकांच्या त्यागाला विश्रांतीचा सन्मान

मानवजातीच्या उत्क्रांतीत कुटुंबसंस्था ही सर्वात प्राचीन, शाश्वत आणि मूलभूत संस्था मानली जाते. समाजशास्त्रज्ञांच्या मते कुटुंब हेच समाजाचे मूलभूत एकक आहे, ज्यातून संस्कृती, परंपरा, सामाजिक मूल्ये, आचार-विचार आणि भावनिक बंध तयार होतात. समाजाचे शिस्तबद्ध आणि सुसंस्कृत अस्तित्व टिकवून ठेवण्यामागे कुटुंबाची भूमिका अत्यंत महत्त्वाची असून या कुटुंबसंस्थेचे प्रमुख स्तंभ म्हणजे पालक आहेत. आई-वडील हे केवळ मुलांना जन्म देणारे नसतात, तर ते त्यांच्या आयुष्याचे पहिले शिल्पकार असतात. आई-वडील हेच मुलांच्या संगोपनाचे, संस्कारांचे आणि सुरक्षिततेचे प्राथमिक आधारस्तंभ आहेत. मुलांच्या संगोपनात, शिक्षणात, संस्कारांत, करिअरच्या प्रवासात, विवाह व स्वेर्य मिळविण्यात पालक सतत मुलांच्या पाठीशी उभे राहतात. त्यांचा त्याग, कष्ट आणि समर्पण अमूल्य असते. त्यांच्या अथक परिश्रमामुळे मुलांमध्ये चारित्र्य, जबाबदारीची जाणीव, संस्कृतीची परंपरा आणि समाजाशी जोडलेले मूल्य विकसित होतात. मात्र, या अखंड प्रयत्नांच्या प्रवास प्रक्रियेत पालक अनेकदा स्वतःचा त्याग करतात, आपली स्वस्थ बाजूला ठेवतात, स्वतःच्या आयुष्याकडे, आरोग्याकडे, विश्रांतीकडे दुर्लक्ष करतात आणि आयुष्याचा मोठा भाग कुटुंबासाठी समर्पित करतात. म्हणूनच पालकांच्या या त्यागाची जाणीव करून देत त्यांच्या आरोग्याला, मानसिक समाधानाला आणि सामाजिक योगदानाला सन्मान देण्यासाठी ‘राष्ट्रीय पालक विश्रांती दिन’ ही संकल्पना समाजशास्त्रीय दृष्टिकोनातून विशेष महत्त्वाची ठरते.

समाजशास्त्रीय दृष्टीने विश्रांतीचे महत्त्व अधोरेखित केले गेले आहे. विश्रांती म्हणजे फक्त शारीरिक आराम नव्हे, तर मानसिक शांतता, आत्मपरीक्षणाची संधी, निसर्गाशी संवाद, छंद जोपासणे आणि भावनिक ऊर्जेचा पुनर्भरण हा त्याचा व्यापक अर्थ आहे. पालकांच्या आयुष्यातील दैनंदिन जबाबदाऱ्या इतक्या प्रखर असतात की त्यांना हे अनुभवायला वेळ मिळत नाही. परिणामी अनेकदा त्यांचे आरोग्य बिघडते, मानसिक तणाव वाढतो, कौटुंबिक नात्यांमध्ये तणाव निर्माण होतो. अशा वेळी जर समाजाने पालकांना विश्रांतीचा दिवस दिला, तर तो त्यांच्यासाठी नव्या ऊर्जेचा धास ठरेल. समाजामध्ये प्रत्येक व्यक्ती काही सामाजिक भूमिका पार पाडत असतो. पालकत्व ही अशी भूमिका आहे जी इतर सर्व भूमिकांपेक्षा अधिक व्यापक, गुंतागुंतीची आणि आजीवन असते. समापासून ते प्रौढत्वापर्यंत मुलांच्या प्रत्येक टप्प्यावर पालकांची नवी जबाबदारी निर्माण होत राहते. मुलांचे शिक्षण, संस्कार, सुरक्षितता, रोजगारासाठीचे मार्गदर्शन, विवाह, सामाजिक प्रविष्टा या सर्व टप्प्यांवर पालकांचे श्रम सतत गुंतलेले असतात. या श्रमांमध्ये विश्रांतीसाठी जागा अनेकदा राहत नाही. त्यामुळे ‘राष्ट्रीय पालक विश्रांती दिन’ हा पालकांच्या भूमिकेला सामाजिक मान्यता देणारा आणि त्यांच्या थकव्याला समजून घेणारा एक महत्त्वाचा उपक्रम आहे.

आधुनिक जगात पालकांवर येणाऱ्या जबाबदाऱ्यांचे स्वरूप अधिक गुंतागुंतीचे झाले आहे. शहरी जीवनशैलीत सकाळपासून रात्रीपर्यंतच्या धकाधकीत नोकरी, वाहतूक कोंडी, घरगुती कामे, मुलांच्या अभ्यासाची काळजी, आर्थिक नियोजन आणि सामाजिक जबाबदाऱ्या यामुळे पालकांच्या अंगावर दुप्पट ताण येतो. ग्रामीण भागात शेतीतील अनिश्चितता, हवामान बदल, कर्जबाजारीपणा, बेरोजगारी आणि पारंपरिक सामाजिक अपेक्षा या कारणांनी पालकांची झुंज अखंड सुरू असते. अशा परिस्थितीत पालकांना एक दिवस जाणीवपूर्वक विश्रांती देणे म्हणजे त्यांच्या आरोग्याला आणि मानसिक शांतीला नवा धास देणे होय. एक दिवस त्यांच्या दिलेली विश्रांती ही कुटुंबातील परस्पर सहयोगाची निशाणी आहे. मुलांनी एका दिवसासाठी पालकांची कामे आपल्या अंगावर घेतली, तर त्यांना पालकांच्या कष्टांची खरी जाणीव होईल. हे केवळ घरापुरते मर्यादित राहत नाही, तर समाजातील एकात्मतेलाही बळकटी देते. यामुळे पालकांबद्दल आदर, कृतज्ञता आणि जबाबदारीची भावना मुलांच्या मनात अधिक दृढ होते. परिणामी, कुटुंबातील बंध अधिक घट्ट होतात आणि समाजातील परस्पर समन्वयही दृढ होतो. सतत श्रम करणाऱ्या व्यक्तीला आपल्या कार्याचे महत्त्व उमजनेासे होते

आणि त्याला स्वतःपासून व समाजापासून वेगळे वाटू लागते. पालकांचे श्रमदेखील अनेकदा अदृश्य श्रम असतात. आईच्या घरगुती कामांना पत्तार नसतो, तर वडिलांच्या कष्टांनाही अनेकदा केवळ ‘कर्तव्य’ म्हणून पाहिले जाते. अशा परिस्थितीत ‘राष्ट्रीय पालक विश्रांती दिन’ पालकांच्या अदृश्य श्रमांना मान्यता देतो, त्यांचा सन्मान करतो आणि त्यांना त्यांच्या सामाजिक योगदानाची जाणीव करून देतो.

आरोग्याच्या दृष्टीने हा दिवस अत्यंत उपयुक्त आहे. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या अहवालानुसार, ताण, चिंता, नैराश्य, हृदयरोग यांसारख्या समस्या पालकांमध्ये वाढत आहेत. यामागे सततची जबाबदारी, आर्थिक ओझे आणि विश्रांतीचा अभाव ही प्रमुख कारणे आहेत. पालकांचे आरोग्य बिघडल्यास त्याचा परिणाम थेट मुलांच्या विकासावर व कुटुंबाच्या स्थैर्यावर होतो. त्यामुळे पालकांना विश्रांती देणे म्हणजे कुटुंबाच्या आरोग्याचे व समाजाच्या भविष्यातील सुरक्षिततेचे रक्षण करणे आहे.

लिंगभावसमतेच्या दृष्टिकोनातूनही या दिवसाचे महत्त्व मोठे आहे. भारतीय समाजात आजूनही आईवर घरकाम, मुलांचे संगोपन, वृद्धांची सेवा अशा जबाबदाऱ्यांचा डोंगर असतो. वडील घराबाहेर कष्ट करून आर्थिक भार पेलतात. या दोन्ही भूमिकांचा सन्मान करणे आणि विश्रांतीद्वारे त्यांना समान आधार देणे ही गरज आहे. ‘राष्ट्रीय पालक विश्रांती दिन’ या संकल्पनेतून घरगुती कामांचे वाटप, जबाबदाऱ्यांचा समतोल आणि परस्पर सहकार्याची जाणीव वाढीस लागते. यामुळे लिंगभावभेद कमी होतो आणि समतेच्या मूल्यांना बळकटी मिळते.

तंत्रज्ञानाच्या वेगवान युगात मुलांची जगाकडे पाहण्याची दृष्टी बदलली आहे. मोबाईल, इंटरनेट, सोशल मीडिया यांत गुंतलेल्या मुलांना पालकांच्या त्यागाची खरी जाणीव होत नाही. या पार्श्वभूमीवर अशा दिवसांचे महत्त्व अधिक वाढते. मुलांनी पालकांसाठी स्वयंपाक करणे, घराची साफसफाई करणे, त्यांच्या छंदांमध्ये वेळ घालवणे किंवा फक्त त्यांच्यासोबत संवाद साधणे यामुळे पालकांना मानसिक समाधान मिळते आणि मुलांमध्ये जबाबदारीची जाणीवही दृढ होते. या दिवसाचे औपचारिकतेत रुपांतर न होता तो खऱ्या अर्थाने सामाजिक चळवळ होण्यासाठी शैक्षणिक संस्था, सामाजिक संघटना आणि माध्यमे यांनी पुढाकार घ्यायला हवा. शाळांमध्ये पालकांविषयी कृतज्ञतेची निबंध स्पर्धा, वादविवाद, नाटिका यांचे आयोजन करता येईल. स्वयंसेवी संस्थांनी पालकांचा सन्मान करणारे कार्यक्रम घ्यावेत. माध्यमांनी पालकांच्या संघर्षाच्या प्रेरणादायी कथा समाजापर्यंत पोहोचवाव्यात. यामुळे समाजात पालकांविषयी आदराची जाणीव वाढेल आणि ‘राष्ट्रीय पालक विश्रांती दिन’ एक व्यापक चळवळ बनेल. समाजशास्त्रज्ञांच्या मते, कुटुंबसंस्था ही समाजाच्या प्रगतीची पायाभूत रचना आहे. पालक हे त्या रचनेचे प्रमुख स्तंभ आहेत. त्यांना विश्रांती देणे म्हणजे या स्तंभांना बळकट करणे आणि समाजाच्या भविष्यासाठी मजबूत पाया घालणे होय. म्हणून ‘राष्ट्रीय पालक विश्रांती दिन’ हा दिवस केवळ एक उत्सव नाही, तर पालकत्वाचा गौरव करणारा, मूल्यांचा पुनर्विचार घडवणारा आणि सामाजिक ऐक्याला बळकट करणारा उपक्रम आहे.

आजच्या वेगवान जीवनात पालकांना स्वतःसाठी वेळ काढणे फार कठीण झाले आहे. ते मुलांच्या भविष्यासाठी झटत असतात, स्वतःच्या इच्छा-आकांक्षा अनेकदा बाजूला ठेवतात. त्यामुळे त्यांना एक दिवसाची विश्रांती देणे ही केवळ कौटुंबिक नसते, तर सामाजिक जबाबदारी आहे. पालकांचे समाधान, त्यांचे आरोग्य आणि आनंद यातूनच मुलांचे सुरक्षित बालपण, कुटुंबातील ऐक्य आणि समाजाची प्रगती घडते. म्हणूनच ‘राष्ट्रीय पालक विश्रांती दिन’ हा दिवस पालकांच्या त्यागाचा सन्मान करणारा, कुटुंबसंस्थेचा उत्सव साजरा करणारा आणि भावी पिढ्यांना कृतज्ञतेचा अमूल्य धडा शिकवणारा ठरतो.

- डॉ. राजेंद्र बगाटे
(लेखक समाजशास्त्राचे आणि मराठीचे अभ्यासक आहेत)



