गुंतवणूकदारांसाठी सुवर्ण संधी
महावीर पेन्शन ठेव योजना
1 लाख रुपये गुंतवणुक एक वर्षासाठी करा व मिळवा
दरमहा 833/- रुपये व्याज*
दि जैन मर्चन्टस् को-ऑप. क्रेडीट सोसायटी लि.
इमारत कंपनी, पोस्ट ऑफिस जवळ, कापड बाजार, अ.नगर. फोन नं. : 0241-2993900
श्री. संजय काठेड (संस्थापक) Mo. 9372444001

संस्थापक कै. आचार्य गुंदेचा

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेचा — व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

सुवर्ण विश्वातील सर्वात जूनी..
विश्वसनीय व नामांकित पेढी...
मे. हरी बालाजी देडगांवकर
Since 1935
सराफ ॲण्ड ज्वेलर्स
२५७१, एम.जी.रोड, कापड बाजार, अहमदनगर.
फोन : २३४६४४३. मो. ९८२२९९१०२४.

रजि नं. ११४३९-५७/३७ | पाने ८ | किंमत ३ रूपये | अहिल्यानगर, शनिवार दि. २३.०८.२०२५ | अंक नं. १२३ | वर्ष ६८ वे | दैनिक वर्ष ६२ वे | ANR/022/2018-2020

चलो दुबई
स्किममधील दुबई ट्रिपचे भाग्यवान विजेते..
रूद्रांश प्रतिक कोठारी
दिल्लीगेट, अहिल्यानगर
चलो दुबई
चंदुकाका ज्वेल्स
सोनेरी नातं..
शॉप नंबर 2/3, साई मिडास टच, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर 9272422001/02

स्मार्ट असो वा मार्ट..मिल असो वा मॉल...
सर्वात स्वस्त देणार फक्त राजपाल !
आला रे आला राजपाल सेल आला..!
खरेदी | खरेदीवर पॉईंट | पॉईंटसवर गिफ्ट
30 ते 70% डिस्काउंट सेल
विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा
राजपाल
संगमनेर (02425) 222226
अ. नगर (0241) 2999299
नारायणगाव (02132) 242132
श्रीरामपूर (02422) 220090

सोशल मिडीयावर पोलिसांचा २४ तास 'वॉच'; आक्षेपार्ह पोस्ट टाकणाऱ्यांवर तात्काळ कारवाई

गणेशोत्सवाच्या पार्श्वभूमीवर पोलिस महानिरीक्षक दत्तात्रय कराळे यांची माहिती

नगर – सोशल मिडीयामुळे सध्या राज्यात ठिकठिकाणी वारंवार कायदा सुव्यस्थेचा प्रश्न निर्माण होवून अनुचित प्रकार घडत आहेत. लवकरच सुरु होणारा गणेशोत्सव हा महाराष्ट्रातील प्रमुख धार्मिक उत्सव असल्याने त्यात धार्मिक आणि सामाजिक शांतता भंग करण्याचा कोणी प्रयत्न केल्यास त्याची गय केली जाणार नाही. या काळात सोशल मिडीयावर पोलिसांचा २४ तास 'वॉच' राहणार आहे. कुठलीही आक्षेपार्ह पोस्ट आढळून आल्यास तात्काळ कारवाई केली जाणार असल्याची माहिती नाशिक परिक्षेत्रचे पोलिस महानिरीक्षक दत्तात्रय कराळे यांनी दिली.

गणेशोत्सवाच्या तसेच याच काळात येणाऱ्या ईद ए मिलाद च्या पार्श्वभूमीवर पोलिस यंत्रणेने केलेल्या तयारीचा आढावा घेण्यासाठी महानिरीक्षक कराळे हे २३ ऑगस्ट रोजी नगर शहरात आले होते, त्यावेळी पोलिस अधिक्षक कार्यालयात त्यांनी पत्रकारांशी संवाद साधला. यावेळी पोलिस अधिक्षक सोमनाथ घार्गे, अप्पर पोलिस

अधिक्षक वैभव कलुबर्मे, श्रीरामपूरचे अप्पर पोलीस अधीक्षक सोमनाथ वाकचौरे, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलिस निरीक्षक किरणकुमार कबाडी हे उपस्थित होते.

यावेळी अधिक माहिती देताना कराळे म्हणाले की, गणेशोत्सव शांततेत आणि उत्साहात पार पडावा यासाठी पोलिस यंत्रणा सज्ज आहे. जिल्ह्यात २२१ गावांमध्ये एक गाव एक गणपती या संकल्पनेतून हा उत्सव साजरा केला जाणार आहेत. जे मोठे मंडळे आहेत, त्यांना मंडळाच्या परिसरात सीसीटीव्ही लावण्याच्या सूचना देण्यात आलेल्या आहेत. जिल्ह्यातून या उत्सव काळात ५०० ते ६०० समाज कंटकांना हद्दपार केले जाणार आहे. मंडळांनी ध्वनीक्षेपके लावताना सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेल्या निर्देशांचे तंतोतंत पालन करावे, तशा सूचना देण्यात आलेल्या आहेत. देखावे सादर करताना त्यात आक्षेपार्ह काही नको, देशभक्तीपर, सामाजिक, धार्मिक, ऐतिहासिक देखावे सादर करावेत.

या काळात नागरिकांनी सोशल मिडिया वापरताना अतिशय काळजी घ्यावी, एखादी आक्षेपार्ह पोस्ट आढळून आल्यास ती पुढे पाठवू नये, लगेच डिलीट करावी. सर्व प्रकारच्या सोशल मिडीयावर पोलिसांचा २४ तास 'वॉच' राहणार आहे. त्यामुळे आक्षेपार्ह पोस्ट टाकणाऱ्यांवर तात्काळ कारवाई केली जाणार आहे. सर्व नागरिकांनी हा उत्सव शांततेत आणि उत्साहपूर्ण वातावरणात पार पाडवा, असे आवाहनही पोलिस महानिरीक्षक दत्तात्रय कराळे यांनी केले आहे.

खास गौरी गणपतीसाठी व्हाईट मेटल चे
गणपती / लक्ष्मी मूर्ती, पूजेचे ताट, समई, हत्ती, मोर अशा अनेक शो च्या वस्तू तसेच आकर्षक ड्रायफ्रूट बॉक्सेस, क्रॉकरी होलसेल दरात.
जयश्री क्लॉथ सेंटर
तापीदास गल्ली, रसरंग मिसळशेजारी, अ.नगर. मो. 8275033165

दीप गार्ड पावर सिस्टम
सर्व कंपनीचे इन्व्हर्टर व बॅटरी रिपेअर करुन मिळेल.
बॅटरी वॉटर टाकून मिळेल.
घरपोहोच सेवा
जुने इन्व्हर्टर बॅटरी विकत घेतो व विकतो
9260000613

बाळांच्या वजन, उंची, भूक व प्रतिकारशक्ती वाढण्यासाठी आजच भेट द्या.
सन-२०१० पासून
चिरायु
लहान मुलांचे क्लिनिक
(जन्मापासून ते १८ वर्षापर्यंत)
प्रसिध्द बालरोग तज्ञांचा सल्ला
शाखा १ - सबजेल चौक, तुळजाभवानी मंदिरासमोर (डायमंड बेकरी समोर) अहिल्यानगर
9527931384 / 8830400170

शेअर मार्केटमध्ये जास्त नफ्याच्या आमिषाने नगर मधील चौघांची ५० लाखांची फसवणूक

दोघा जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल

नगर – शेअर मार्केटमध्ये जास्त नफ्याचे आमिष दाखवून चौघांची तब्बल ५० लाख ५० हजार रूपयांची फसवणूक झाल्याचा प्रकार समोर आला आहे. यासंदर्भात जिल्हा न्यायालयातील लघुलेखक अर्जुन लक्ष्मण गिते (वय ३६, रा. साई सोनल अपार्टमेंट, तपोवन रस्ता, अहिल्यानगर) यांनी तोफखाना पोलीस ठाण्यात २२ ऑगस्ट रोजी दिलेल्या फिर्यादीवरून दोघांविरूध्द गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

विशाल तुकाराम चव्हाण (रा. गोपाल धाम सोसायटी, महालक्ष्मी उद्यान मागे, ताठे मळा, बालिकाश्रम रस्ता, सावेडी) व कृष्णा दगडु शिंदे (रा. आदित्य चिंतामणी कॉलनी, कुष्ठधाम रस्ता, सावेडी) अशी गुन्हा दाखल झालेल्या आरोपींची नावे आहेत. २०२२ मध्ये एस.एस. वाय. शिबिरादरम्यान फिर्यादी गिते यांची ओळख विशाल चव्हाण व त्याची पत्नी शितल उर्फ पूजा चव्हाण यांच्याशी झाली. त्यांनी व्ही. सी. इन्व्हेस्टमेंट या नावाने एस. एम. सी. ग्लोबल शेअर ब्रोकर कंपनीमध्ये शेअर मार्केटमधून ३० ते ४० टक्के नफा मिळतो असे सांगून गुंतवणुकीस प्रवृत्त केले. फिर्यादी गिते यांनी नोव्हेंबर २०२४ ते डिसेंबर २०२४ दरम्यान टप्प्याटप्प्याने २५ लाख ५० हजारांची रक्कम चव्हाण याच्या बँक खात्यात पाठविली. त्यावर १० टक्के परताव्याचे आश्वासन देण्यात आले होते. प्रारंभी काही गुंतवणूकदारांना अंशतः परतावा देऊन विश्वास संपादन करण्यात आला. मात्र नंतर कोणताही परतावा न मिळाल्याने गिते यांनी रक्कम परत मागितली असता चव्हाण याने पैसे परत करण्याचे आश्वासन दिले.

यानंतरही रक्कम न दिल्याने २२ मार्च २०२५ रोजी चव्हाण यांच्याकडून नोटरीकृत करारनामा करण्यात आला. तरीही एप्रिल २०२५ मध्ये ठरलेल्या मुदतीनंतरही पैसे न मिळाल्याने गिते यांना कृष्णा शिंदे यांच्या ओळखीत आणून निंबोडी गाव (ता. नगर) हद्दीतील प्लॉट विकून रक्कम परत करू असे आश्वासन देण्यात आले. मात्र तोही व्यवहार पूर्ण झाला नाही. दरम्यान, चव्हाण याने फिर्यादीचे २५ लाख ५० हजार तसेच शितल संदीप चव्हाण यांचे १३ लाख, आनंद सुरेंद्र जोशी यांचे ५ लाख व अजिनाथ आबासाहेब पाडळकर यांचे ७ लाख अशी एकुण ५० लाख ५० हजार रूपये रक्कम परत न देता फसवणूक केली असल्याचे फिर्यादीत नमूद केले आहे.

आणखी ४० ते ५० गुंतवणूकदारांची फसवणूक

गिते यांच्या फिर्यादीनुसार, चव्हाण याने ४० ते ५० गुंतवणूकदारांची फसवणूक करून कोट्यवधी रूपयांचा गैरव्यवहार केला आहे. अहिल्यानगर व लातूर जिल्ह्यातील अनेक गुंतवणूकदार या जाळ्यात अडकले असल्याचे फिर्यादीत नमूद केले आहे. त्यानुसार तोफखाना पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पुढील तपास सहायक पोलीस निरीक्षक गणेश वारूळे करीत आहेत.

विना ऑपरेशन शिबीर
* वघळलेले कान मिनिटांतच चिटकवा
* विना ऑपरेशन रामबाण उपाय
* डोळा- मोतीबिंदू, लासुर ड्रॉपने घालवा
* नाक- खोकला, सर्दिसाठी Asclepius
* त्वचा- पिंपल्स,काळे डाग, व्रण, मोस काढणे, टॅटू पुसुन टाकणे, कपाळाचे गोंधण काढणे
* सगळे व्यसन सोडवा नशामुक्ती स्प्रे वापरा
* दारु, गुटखा,तंबाखु, बिडी-सिगारेट हर्बल स्प्रे वापरा नशामुक्त व्हा...!
डॉ. मंजुषा
7507718246

पुरुषांसाठी ब्रॅण्डेड शर्ट
(3XL, 4XL पर्यंत) Rs.550/- ला 1 Rs.1500/- ला 3
(2XL, 3XL, 4XL पर्यंत) Rs.400/- ला 1 Rs.1200/- ला 3
Terms & Conditions Apply.
जिन्स व फॉर्मल पॅन्ट साईज ३४ पर्यंत Rs.1200/- ला 3 व साईज 36 पासून पुढे Rs.1500/- ला 3, मर्यादित स्टॉक
अहिल्यानगर शहरातील भव्य मॉल
पुरुषांसाठी सर्व काही
शुभ मॉल
मयुरी लेडिज मॉलच्या वर
मल्हार चौक, आयकॉन पब्लिक स्कुल जवळ, आगरकर मळा, अहिल्यानगर ९०२८२०११८८

सावेडी उपनगरातून महिंद्रा स्कॉर्पिओची चोरी

नगर – केडगावच्या भुषण नगर परिसरातून टाटा कंपनीची हॅरीयर कार चोरीला गेल्याची घटना ताजी असतानाच त्या पाठोपाठ सावेडी उपनगरातूनही ४ चाकी वाहनाची चोरी झाल्याचे समोर आले आहे. कुष्ठधाम रोडवर भिस्तबाग चौकाजवळ असलेल्या एका अपार्टमेंट समोरून महिंद्रा कंपनीची स्कॉर्पिओ चोरीला गेली आहे.

याबाबत दिनेश अशोक डेंगला (वय ३६, रा. महेक अपार्टमेंट, कुष्ठधाम रोड) यांनी तोफखाना पोलिस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. फिर्यादी यांनी त्यांची काळ्या रंगाची महिंद्रा कंपनीची स्कॉर्पिओ (क्र. एमएच १६ डी एस ५३२६) ही २० ऑगस्ट रोजी रात्री अपार्टमेंट समोर रस्त्याच्या कडेला पार्क केली होती. २२ ऑगस्ट रोजी सकाळी ७ च्या सुमारास त्यांना गाडी तेथे दिसून आली नाही. त्यांनी परिसरात गाडीचा शोध घेतला परंतु ती न आढळल्याने त्यांनी तोफखाना पोलिस ठाण्यात फिर्याद दिली. या फिर्यादीवरून पोलिसांनी अज्ञात चोरट्याच्या विरुद्ध बीएनएस कलम ३०५ (बी) प्रमाणे गुन्हा दाखल केला आहे.

सिव्हील हडको परिसरामध्ये सिमेंट काँक्रिटचे रस्ते व ड्रेनेजची असमान पातळी झाल्याने नागरिकांच्या आरोग्यास धोका..

सावेडी भागातील सिव्हील हडको येथील दत्त मंदिर १६ हजार विभागामध्ये सध्या सिमेंट काँक्रीट रस्त्यांची कामे चालू असून रस्त्यांची व ड्रेनेजची असमान पातळी झाल्याने अनेक ठिकाणी ड्रेनेज रस्त्याखाली गेली असून तेथे खड्डे पडून झाकणावर पाणी साचत आहे. यामुळे येथे डासांची उत्पत्ती होऊन डेंग्यूचा प्रादुर्भाव होण्याची शक्यता निर्माण झाली असून नागरिकांच्या आरोग्यास धोका निर्माण झाला आहे तर शेजारील छायाचित्रात महापालिकेने जेथे रस्त्यांची कामे केली आहेत तेथेच उरलेला माल टाकल्याने वाहतूकीस अडथळा निर्माण होत असून अपघात होण्याचीही शक्यता निर्माण झाली आहे.

आता पाणी स्टोरेजची चिंता सोडा
अभय सेल्स घेऊन आले आहेत
100 ते 5000 लिटर पर्यंतच्या वॉटर टँक
3 लेयर, 6 लेयर, 8 लेयर
अधिकृत विक्रेते!
ABHAY SALES
CORPORATION & HARDWARE
Satbhai Mala, Shop No 8, Delhi Gate Rd,
Near Gajanan Hospital, Ahilyanagar
9145008009 / 9822542011

जिल्ह्यातील निकडीच्या प्रश्नांना वाचा फोडणारे एकमेव दैनिक

संस्थापक कै. आचार्य गुंदेचा

नवा मराठा

फोन-२४१४१४१, २४१७७७७

भाडोत्री म्हणून वर्षानुवर्ष जगण्यापेक्षा निर्भिड म्हणून क्षणभर जगण्यात जीवनाचे खरे सार्थक आहे. - कै.आचार्य गुंदेचा

email - navamaratha@gmail.com

शहरातील जुना अप्पू चौकाचे नाव बदलून त्याला क्रांतीगुरु लहुजी वस्ताद साळवे चौक असे नाव द्या

सकल मातंग समाजाचे महानगरपालिका आयुक्तांकडे निवेदनाद्वारे मागणी

नगर - शहरातील जुना अप्पू चौकाचे नाव बदलून त्या चौकाला क्रांतीगुरु लहुजी वस्ताद साळवे चौक असे नाव देण्याची मागणी सकल मातंग समाजाच्या वतीने करण्यात आली. या संदर्भात आमदार संग्राम जगताप व मनपा आयुक्त यशवंत डांगे यांना निवेदन देण्यात आले.

यावेळी अंकुश मोहिते, चंद्रकांत काळोखे, सुनील उमाप, विजय पठारे, बाबू पाचारणे, राम वडागळे, नाना साबळे, शाहू वडागळे, भरत पवार, राम काते, प्रकाश वाघमारे, सुनील सकट, पप्पू पाटील, अशोक भोसले, अजय पठारे, रणजीत वैरागर, आकाश आवटी, किशोर उल्हारे, मुकेश सोनवणे, संकेत रोकडे, अनिकेत भोसले, भास्कर लोखंडे, अमर जाधव, जगताप नाना, विनोद शिरसाट, अमर यादव, भाऊसाहेब भालेराव, अश्विन खुडे, सागर साठे, येशुदास वाघमारे उपस्थित होते.

जुना अप्पू चौकाचे नाव बदलून त्याला क्रांतीगुरु लहुजी वस्ताद साळवे चौक असे नाव द्यावे, या मागणीचे निवेदन मनपा आयुक्तांना देताना सकल मातंग समाजाचे पदाधिकारी.

निवेदनात म्हटले आहे की, क्रांतीगुरु लहुजी वस्ताद साळवे हे स्वातंत्र्य चळवळीतील पहिले शूर योद्धे, समाज जागृतीचे अग्रदूत व वीररसाचे प्रणेते होते. त्यांचे योगदान विस्मरणीय असून आजच्या पिढीला त्यांच्या संघर्षमय जीवनातून प्रेरणा घेण्याची नितांत आवश्यकता आहे. त्यामुळे अहिल्यानगर महापालिकेच्या हद्दीत असलेला मध्यवर्ती जुना अप्पू चौक त्यांच्याच नावाने ओळखला जावा, यासाठी तातडीने ठराव घेऊन चौकाचे नामकरण करण्यात यावे, अशी समाजाची एकमुखी मागणी करून शहराच्या मध्यभागी असलेल्या चौकाचे नाव बदलल्यास ते एक ऐतिहासिक पाऊल ठरेल. लहुजी वस्तादांचे नाव घेतल्याने नव्या पिढीमध्ये राष्ट्रीयता, धैर्य व सामाजिक एकात्मतेचे बळ निर्माण होईल. महापालिकेच्या कार्यकाळात क्रांतीगुरुंचे नाव चौकाला देऊन या संदर्भात ठराव पारित करून लवकरात लवकर चौक नामकरण व्हावे, अशी ठाम भूमिका समाजाने घेतली असून आमदार संग्राम जगताप व मनपा आयुक्त यशवंत डांगे यांनी मागणी मान्य करणार असल्याचे आश्वासन दिले.

मंदिराजवळ गळफास घेऊन तरूणाची आत्महत्या

नगर - नगर तालुक्यातील जेऊर बायजाबाई येथील मंदिराजवळ ४० वर्षीय व्यक्तीने गळफास घेऊन आत्महत्या केल्याची घटना २१ ऑगस्ट रोजी सकाळी उघडकीस आली. गणेश दादाराव कोतकर (वय ४०, रा. गाजगाव, ता. गंगापूर, जि. छत्रपती संभाजीनगर) असे मृत व्यक्तीचे नाव आहे.

मिळालेल्या माहितीनुसार, २१ ऑगस्ट रोजी सकाळी ८.३० वाजता जेऊर बायजाबाई मंदिराजवळील झाडाला गळफास घेतलेल्या अवस्थेत गणेश कोतकर आढळून आले. त्यानंतर तातडीने त्याला नातेवाईक नवनाथ रावसाहेब उतके (वय ४५, रा. म्हसोबा परखेड, ता. गंगापूर, जि. छत्रपती संभाजीनगर, सध्या रा. जेऊर बायजाबाई) यांनी उपचारासाठी जिल्हा शासकीय रूग्णालय दाखल केले. मात्र, वैद्यकीय अधिकारी डॉ. खराडे यांनी तपासून कोतकर यांना उपचारापूर्वीच मृत घोषित केले. घटनेची माहिती पोलिसांना देण्यात आल्यावर एमआयडीसी पोलीस ठाण्यात अकस्मात मृत्यूची नोंद करण्यात आली आहे.

अधिक तपास अंमलदार पितळे करीत आहेत.

राजकुमार कांबळे यांचे अल्प आजाराने निधन

नगर - केडगाव येथील नगर-पुणे रोड वरील संदीप हॉटेल समोरील रहिवासी तसेच पंचशील प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष राजकुमार माधवराव कांबळे (वय ६८) यांचे २३ ऑगस्ट रोजी अल्प आजाराने निधन झाले. त्यांच्यावर केडगाव येथील अमरधाममध्ये अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या मागे पत्नी, १ मुलगा, ३ मुली, सुना, नातवंडे असा परिवार आहे.

शेखर भिंगारे यांचे अल्प आजाराने निधन

नगर - येथील मंगलगेट परिसरातील जे जे गल्लीतील रहिवासी शेखर तम्मा भिंगारे (वय ६५) यांचे २३ ऑगस्ट रोजी अल्प आजाराने निधन झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.त्यांच्या मागे ५ भाऊ, भावजया, पुतणे, २ मुली, १ मुलगा असा परिवार आहे. माजी नगरसेवक सुनील भिंगारे यांचे ते मोठे बंधू होत. अवंती ट्रान्सपोर्ट क्रेन सर्व्हिसचे ते मालक होते.

जयकंवरबाई गांधी यांचे संथाराव्रतात निर्वाण

नगर - येथील सारसनगर, वर्धमान कॉलनी परिसरातील साई व्हिला अपार्टमेंट येथील रहिवासी श्रीमती जयकंवरबाई पन्नालाल गांधी (शहर टाकळीवाला) (वय ८६) यांचे २२ ऑगस्ट रोजी अल्प आजाराने संथाराव्रतात निर्वाण झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्यांच्या मागे २ मुले, ६ मुली, सुना, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे. सारसनगर येथील शुभम प्रोव्हिजन स्टोअर्सचे संचालक संजय गांधी तसेच शहर टाकळी येथील गांधी किराणा स्टोअर्सचे संचालक राजेंद्र गांधी यांच्या त्या मातोश्री होत.

चंद्रभागाबाई पाटील कडलग यांचे वृद्धापकाळाने निधन

नगर - संगमनेर येथील जवळे कडलग येथील रहिवासी श्रीमती चंद्रभागाबाई भिकाजी पाटील कडलग (वय ९५) यांचे २१ ऑगस्ट रोजी वृद्धापकाळाने निधन झाले. त्यांच्यावर जवळे कडलग स्मशानभूमी येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्या हभप राजेंद्र व गोविंद कडलग यांच्या मातोश्री होत.

नामदेव झोळ यांचे वृद्धापकाळाने निधन

नगर -जामखेड येथील सेवानिवृत्त मुख्याध्यापक नामदेव बाळाजी झोळ यांचे (वय ९०) वृद्धापकाळाने निधन झाले. सध्या ते भिंगार येथे वास्तव्यास होते. कठिण उत्कृष्ट ज्ञानदानाचे कार्य केले होते. शैक्षणिक कार्यात त्यांचे योगदान होते. ते अत्यंत धार्मिक व मनमिळाऊ स्वभावाचे होते. त्यांच्या पश्चात मुलगा, दोन मुली, सुन, जावई, नातवंडे, पणतू, पणती असा परिवार आहे.

शांताराम मुर्तडकर यांचे दु:खद निधन

नगर - येथील वंजार गल्लीतील रहिवासी शांताराम दत्तात्रय मुर्तडकर (वय ७५) यांचे १७ ऑगस्ट रोजी दु:खद निधन झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्यांच्या मागे २ भाऊ, भावजय, २ मुले, २ पुतणे, सुना, नातवंडे असा परिवार आहे. भाजप नेते शरद मुर्तडकर यांचे ते मोठे बंधू होत.

सकुबाई कुऱ्हाडकर यांचे अल्प आजाराने निधन

नगर - येथील सकुबाई सिताराम कुऱ्हाडकर (वय ५५) यांचे २३ ऑगस्ट रोजी अल्पशा आजाराने दु:खद निधन झाले आहे.

त्या विठ्ठल कुऱ्हाडकर यांच्या मोठ्या वहिनी होत.

संभवनाथ जैन मंदिर, कापड बाजारात 'मातृ पितृ वंदना सोहळ्या'चे आयोजन

नगर - येथील कापडबाजारातील श्री संभवनाथ जैन मंदिरात मातृ पितृ वंदना सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले आहे, अशी माहिती मुख्य ट्रस्टी सुभाष मुथ्था यांनी दिली.

विश्वात जीवंत भगवान आपले जन्मदाते आई-वडिलच आहेत. आजच्या संगणक युगात करिअरच्या मागे धावताना युवक-युवती आपल्या माता-पित्यांपासून दूर चालले आहेत. माता-पित्यांसाठी त्यांच्याकडे वेळ नाही, हे गंभीर वास्तव आहे. माता-पित्यांना वृध्दापकाळी सांभाळण्याची नैतिक जबाबदारी आपलीच आहे, ही जाणिवही कमी होत चालली आहे. माता-पित्यांनी जन्म दिल्यानेच हे विश्व पहायला मिळाले. त्यांनी लहानाचे मोठे करताना केलेले उपकार परतफेड करता येण्यासारखे नाहीत. माता-पित्यांविषयीची कृतज्ञता मनात कायम रहावी, म्हणून या सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले आहे.

२३ ऑगस्ट ला रात्री ८.३० वाजता अहमदाबाद येथील तपोवनातून आलेले वीर सैनिक प्रतिकभाई वालानी, प्रक्षालभाई पटवा, नामिषभाई मुनोत यांच्या सुमधूर स्वरात मातृ-पितृ वंदन सोहळा होईल.

२५ ऑगस्टला रात्री ८.३० वाजता केशरिया कार्यक्रम होईल. २६ ऑगस्ट ला रात्री ८.३० वाजता कुमारपाल महाराज बनण्याची संधी आणि १०८ दिव्यांचा महाआरती सोहळा होणार आहे. शहरातील आणि उपनगरातील जैन समाज बांधवांनी या तीन दिवसीय कार्यक्रमांचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन सुभाष मुथ्था आणि ट्रस्टी मंडळींनी केले आहे.

प्रत्येक गावात बँक व विमा सेवा पोहोचवण्यासाठी विशेष मोहीम

नगर - गावागावातील प्रत्येक पात्र नागरिकापर्यंत बँक खाते, विमा, पेन्शन यांसारख्या सेवा पोहोचाव्यात यासाठी भारत सरकारतर्फे सर्व बँकांच्या माध्यमातून व जिल्हा प्रशासनाच्या सहकार्याने विशेष शिबिरे आयोजित केली जात आहेत. या शिबिरांत नागरिकांनी सहभागी व्हावे, असे आवाहन लिड बँकेच्या व्यवस्थापकांनी केले आहे.

या शिबिरांत प्रधानमंत्री जनधन योजना (PMJDY) अंतर्गत बँक खाते उघडणे, प्रधानमंत्री जीवन ज्योती विमा योजना (PMJJBY) व प्रधानमंत्री सुरक्षा विमा योजना (PMSBY) मध्ये नोंदणी, अटल पेन्शन योजना (APY) अंतर्गत निवृत्तीवेतनाची सोय, डिजिटल फसवणुकीबाबत मार्गदर्शन, नामांकनाची आवश्यकता, तसेच खात्यांचे री-केवायसी (Re-KYC) करण्याची सुविधा उपलब्ध करून दिली जाणार आहे.

सर्व नागरिकांनी आपली बँक खाती वेळेत री-केवायसी करून घ्यावीत. त्यामुळे व्यवहारात कोणताही अडथळा येणार नाही व बँकिंग सेवा सुरळीतपणे सुरू राहतील.

पर्यूषण महापर्व महोत्सवाचा भक्तिपूर्ण वातावरणात शुभारंभ

नगर - येथील माणिकनगरमधील श्रीवासुपूज्य स्वामी जैन श्रावक संघातर्फे पर्यूषण महापर्व महोत्सवाचा शुभारंभ भक्तिपूर्ण वातावरणात करण्यात आला आहे. माणिकनगर येथील जैन मंदिरामध्ये सकाळी ६ ते ७ यावेळेत प्रभातीया एवम् राई प्रतिक्रमण, सकाळी ७ ते ८ पूजा एवम् आरती, सकाळी १० ते ११ सागरभाई शहा यांचे प्रवचन, दररोज रात्री संगीतमय भक्तीभावना सोहळा आणि आरती हे विधी सागरभाई शहा (मुरबाडवाला) यांच्या मार्गदर्शनाखाली होत आहेत.

२३ ऑगस्ट रोजी रात्री ८ ते १० दरम्यान कुमारपाल राजाची आरती होऊन चढावे होतील. महोत्सवात जैन मंत्राज ग्रुपव्दारे जैन मंत्र ज्ञान व त्यांचे रहस्य समजावून दिले जात आहे.

२४ ऑगस्ट ला दुपारी २.३० ते सायंकाळी ५.३० या वेळेत श्रीमहावीर स्वामी जन्मवाचन, १४ स्वप्न एवम् महावीर स्वामींचा पाळणा घरी घेऊन जाण्याचा चढावा होईल. प्रत्येक वर्षी जैन मंदिरातील देवाला मंदिरामधून बाहेर लाभार्थी भाविकांच्या घरी घेऊन जाण्याची ही पर्वणीच असते. देवाचा पाळणा आणि देव सवाद्य मिरवणुकीने भाविकाच्या घरी जातात. तीन दिवस त्या भाविकाच्या घरीच रहातात. तेथे मोठा महोत्सव केला जातो. जैन बंधू-भगिनी या भाविकाच्या घरी जाऊन देव दर्शनाचा आनंद घेतात. देवाचे आगमन अत्यंत उत्साहपूर्ण आणि भक्तिपूर्ण वातावरणात होताना तीन दिवस संगीतमय कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात येते.

२७ ऑगस्टला संवत्सरीच्या दिवशी सर्व जैन धर्मीय प्रतिक्रमण करतील. क्षमायाचना होईल. जैन धर्माच्या मुख्य मुल्यांमध्ये अहिंसा हे मुल्य आहे. जैन धर्मातील प्रत्येक मनुष्य आपल्याकडून प्रत्येक जीवाची माफी मागतात. आपण कोणाला जाणते-अजाणतेपणी दुखावले असेल तर शरणागत भावाने माफी मागतात. वाद-विवाद सोडून मनातील दुषित भावना सोडून मनापासून माफी मागत जीवनाची नवी सुरूवात करणे हे क्षमायाचना करण्याचे मुख्य उद्दिष्ट आहे.

२८ ऑगस्ट ला देवाचा पाळणा देवांसह सवाद्य मिरवणूकीने माणिकनगर येथील जैन मंदिरात आणण्यात येईल. या पर्युषण महापर्व महोत्सवात सर्व जैन धर्मीयांनी सहभागी होऊन महोत्सवातील सर्व कार्यक्रमांचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन श्रीवासुपूज्य स्वामी जैन श्रावक संघाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

गोविंदपूरा परिसरात कचऱ्याच्या साम्राज्यामुळे नागरिक संतप्त; महापालिकेच्या निष्काळजीपणामुळे रोगराई पसरण्याची भीती

नगर - शहरातील गोविंदपूरा येथील हॅपी होम कॉलनी मध्ये स्वच्छतेचा पूर्णतः बोजवारा उडालेला आहे. येथे ना कचरा गाडी वेळेवर येते, ना मोठे कंटेनर व्यवस्थित ठेवले जातात. परिणामी संपूर्ण परिसरात कचऱ्याचे सामाज्य पसरले असून त्यात भटकी कुत्री व जनावरांचा उच्छाद सुरु आहे. महापालिकेच्या निष्काळजीपणामुळे रोगराई पसरण्याची भीती निर्माण झाली आहे.

या भागात मोठ्या प्रमाणावर वरिष्ठ नागरिक, लहान मुले आणि अंथरुणाला खिळलेले रुग्ण राहतात. कचऱ्यातून पसरत असलेली प्रचंड दुर्गंधी यांना त्रासदायक ठरत आहे. इतकेच नव्हे, तर रोगराई पसरण्याचा गंभीर धोका निर्माण झाला आहे. महापालिकेचे वरिष्ठ स्वच्छता निरीक्षक कधीही या भागात दाखल झालेले नाहीत, असा आरोप रहिवाशांनी केला आहे. वारंवार फोन करुनही नागरिकांना महापालिकेकडून केवळ उडवाउडवीची उत्तरे मिळत आहेत. तसेच काही लोक या परिसरात ॲनिमल वेष्ट तसेच प्लास्टिकचा कचराही मोठ्या प्रमाणावर आणून टाकतात. त्याचा मोठा त्रास परिसरातील रहिवाशांना सहन करावा लागत

शहरातील गोविंदपूरा परिसरात हॅपी होम कॉलनीमध्ये असलेले कचऱ्याचे साम्राज्य.

कायदेशीर कारवाई करण्याचा नागरिकांनी दिला इशारा

महापालिकेच्या या निष्क्रियतेमुळे जर परिसरात संसर्गजन्य रोग पसरले, तर त्याची पूर्ण जबाबदारी महापालिकेवरच राहील. हा प्रकार आम्ही गांभीर्याने घेत आहोत आणि आवश्यक असल्यास कायदेशीर कारवाईचा मार्गही अवलंबू, असा इशारा रहिवाशांनी प्रशासनाला दिला आहे. तसेच ॲनिमल वेष्ट तसेच प्लास्टिकचा कचरा टाकणाऱ्यांवर महापालिकेने दंडात्मक कारवाई करावी अशी मागणी ही करण्यात आली आहे.

श्रमिकनगर परिसरात नव्याने बांधण्यात आलेल्या आरोग्य केंद्रास स्व. कॉ. माजी नगरसेवक मल्लेशाम येमुल यांचे नाव देण्याच्या मागणीचे निवेदन आयुक्त यशवंत डांगे यांना देताना श्रमिक जनतानगर हाउसिंग सोसायटी व विडी कामगार.

श्रमिकनगर परिसरात उभारण्यात आलेल्या आरोग्य केंद्राला 'स्व. कॉ. माजी नगरसेवक मल्लेशाम येमुल' यांचे नाव द्यावे

श्रमिक जनतानगर हाउसिंग सोसायटी व विडी कामगारांचे महानगरपालिका आयुक्तांकडे निवेदनाद्वारे मागणी

नगर - श्रमिकनगर परिसरात नव्याने बांधण्यात आलेल्या आरोग्य केंद्रास स्व. कॉ. माजी नगरसेवक मल्लेशाम येमुल यांचे नाव देण्याची मागणी श्रमिक जनतानगर हाउसिंग सोसायटी व विडी कामगारांच्या वतीने करण्यात आली. याबाबतचे निवेदन मनपा आयुक्तांना देण्यात आले. या वेळी सोसायटीचे अध्यक्ष विलास संगम, उपाध्यक्ष दत्तात्रेय भीमनाथ, सेक्रेटरी शंकर येमुल, माजी नगरसेवक मनोज दुल्लम, श्रमिक बालाजी देवस्थानचे अध्यक्ष विनोद म्याना, तसेच नरसह्या काटाबत्तीन, जगन्नाथ अलवाल, गोवर्धन मंगलास, चंद्रकांत कोमटी, सचिन गरदास, सागर येमुल, ज्ञानेश्वर सुंकी, नारायण कोडम, श्रीधर अकुवतीन, किसन बोमादंडी, अशोक इप्पलपेल्ली, राजेश्वरी गरदास, राधाबाई श्रीगादी, राधाबाई गोणे, रूपाली पेंडम, भारती न्यालपैली, अश्विनी बेलेकर, राजेश्वर श्रीराम आदी उपस्थित होते.

निवेदनात म्हटले आहे की, श्रमिकनगरातील सोसायटीच्या मोकळ्या जागेत नव्याने उभारण्यात आलेले हे आरोग्य केंद्र स्व. कॉ. माजी नगरसेवक मल्लेशाम येमुल यांच्या अथक परिश्रमांमुळेच शक्य झाले. श्रमिक जनतानगर हाउसिंग सोसायटीची उभारणी, ओपन स्पेसमध्ये आरोग्य केंद्राची उभारणी यामध्ये त्यांचे मोलाचे योगदान आहे. कॉ. मल्लेशाम येमुल यांनी आयुष्यभर विडी कामगार, एमआयडीसी कामगार व विविध उद्योगधंद्यातील कामगारांच्या प्रश्नांसाठी संघर्ष केला. संप, मोर्चा, रास्तारोको, उपोषण अशा विविध आंदोलनांच्या माध्यमातून त्यांनी न्यायासाठी लढा दिला. अनेक वेळा तुरुंगवास भोगूनही त्यांनी कामगारांच्या हक्कासाठी झुंज दिली. तसेच, ते तत्कालीन नगरपालिकेत दोन वेळा नगरसेवक म्हणून निवडून आले. नगरसेवक या नात्याने त्यांनी परिसरातील अनेक समस्या सोडविल्या. राजकारणासोबत सामाजिक कार्याची प्रचंड आवड असलेले, कामगारांच्या प्रश्नांची जाण असलेले, बहुआयामी व्यक्तिमत्व म्हणून त्यांची ओळख होती. त्यांचे कार्य स्मरणात राहावे व त्याना योग्य न्याय मिळावा, यासाठी या आरोग्य केंद्रास त्यांचे नाव देण्यात यावे, अशी मागणी निवेदनाद्वारे करण्यात आली आहे.

सारसनगरमध्ये रामदेवरा दरबारात २५ ऑगस्टपासून विविध कार्यक्रम

नगर - श्री रामदेवरा दरबार, सारसनगर येथे राजस्थान येथील प्रमुख देवता श्री रामदेवजी, श्री सालसर हनुमानजी व सच्चीयाय माता या देवता स्थापित आहेत. सालाबादप्रमाणे श्री रामदेवजी यांच्या अवतरण दिनानिमित्त भादवा मेळा कार्यक्रमांतर्गत २५ ऑगस्ट ते २ सप्टेंबर या कालावधीत विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे.

२५ ऑगस्ट रोजी सकाळी ७ वाजता अभिषेक, दुपारी ३ वाजता शोभायात्रा (राधाकृष्ण मंदिर ते रामदेवरा दरबार), सायंकाळी ५ वाजता संगीताजी खंडेलवाल (अमरावती) यांचे जम्मा जागरण, रात्री ७ वाजता महाप्रसाद.

२६ ऑगस्ट रोजी रात्री ८.३० वाजता श्री संकटमोचन हनुमान मंडळ यांचे श्री हनुमान चालीसा एवं भजन संध्या,

२७ ऑगस्ट रोजी रात्री ८.३० वाजता श्री रामदेवजी सत्संग मंडळ यांचे श्री रामदेव चालीसा एवं भजनसंध्या,

२८ ऑगस्ट रोजी रात्री ८.३० वाजता श्री दक्षिणमुखी हनुमान सत्संग मंडळ यांचे भजन संध्या,

२९ ऑगस्ट रोजी ८.३० वाजता श्री रामभक्त हनुमान मंडळ नवीपेठ द्वारा भजन संध्या एवं महाप्रसाद,

३० ऑगस्ट रोजी रात्री ८.३० वाजता श्री भक्त सेवा मंडळ एम. आय. डी. सी यांचे भजन संध्या,

३१ ऑगस्ट रोजी सकाळी ११ वाजता राजस्थानी मित्र मंडळ यांची पैदल यात्रा, सायंकाळी ६ वाजता श्री रामदेव भक्त मंडळ द्वारा शृगांरिक जम्मा जागरण, रात्री ८.३० वाजता राजस्थानी मित्र मंडळ यांचे वतीने महाप्रसाद.

१ सप्टेंबर रोजी रात्री ८.३० वा. श्री सैलसर मित्र मंडळ यांचे सुंदर काण्ड पाठ, व २ सप्टेंबरला सकाळी ८ वा. विष्णुयाग, दुपारी १२ वाजता भव्य ध्वजा अर्पण बाईक यात्रा (दालमंडई ते रामदेवरा दरबार) रात्री ८.३० वा. श्री लक्ष्मीनारायण सत्संग मंडळ यांचे भजन संध्या व श्री रामदेव भक्त मंडळ यांचे तर्फे महाप्रसाद. भाविक भक्तांनी कार्यक्रमाना उपस्थित राहण्याचे आवाहन श्री रामदेव भक्त मंडळ ट्रस्टतर्फे करण्यात आले आहे.

गृहिणी

आरोग्य

पांढरेशुभ्र दिसणारे अगदी छोट्या आकाराचा साबुदाणा आपण उपवासाला खातो. साबुदाणा वडे, खिचडी, हे पदार्थ प्रत्येकाला आवडतात. उपवासाच्या दिवशी किंवा मन झाल्यावर आपण साबुदाण्याचे पदार्थ बनवून खातो. या छोट्या दिसणाऱ्या साबुदाण्याचे अनेक मोठे फायदे आहेत. शरीरातील उष्णता नियंत्रणात राहते. पोटाच्या समस्या दूर होतात. ब्लड प्रेशरवर नियंत्रण राहते. शरीराला ऊर्जा मिळते. हाडं मजबूत होतात. वजन वाढण्यास मदत होते. लवकर थकवा येत नाही. असे अनेक लाभ आहेत.

पेरूमध्ये फायबर जास्त असतो. ज्यांना अपचन, गॅस, ॲसिडिटी असे त्रास असतील त्यांनी ते खाणे टाळावे. पेरूमध्ये नैसर्गिक साखर असते. मधुमेहाच्या रुग्णांनी डॉक्टरांचा सल्ला घेऊनच पेरू खावा. काही लोकांना पेरूपासून ॲलर्जी होऊ शकते उदा. पुरळ, खाज, श्वासाचा त्रास. पेरूच्या बियांमुळे बद्धकोष्ठतेचा त्रास वाढू शकतो.

अशा लोकांनी बिया न खाणेच योग्य. रात्री पेरू खाल्ल्याने घसा खवखवणे, वेदना, सर्दी होऊ शकते. शंका असल्यास आणि आरोग्यविषयी अनिश्चितता असल्यास कोणताही आहार बदल करताना डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.

स्किन सायकलिंगमुळे तुमच्या त्वचेला सक्रिय घटकांचा फायदा होतो. एक दिवस एक्सफोलिएट करा, दुसऱ्या दिवशी रेटिनॉल लावा आणि नंतर दोन दिवस मॉइश्चरायझर लावा. यामुळे त्वचेला आराम मिळतो आणि जळजळ होण्याचा धोका देखील कमी होतो. अशा प्रकारे तुमची त्वचा चमकदार होते आणि निरोगी राहते. कोरड्या किंवा निर्जलीकरण झालेल्या त्वचेसाठी हे चांगले आहे.

पाककला

ओट्स बिस्कीट

साहित्य : मार्वो १२५ ग्रॅम, पिठीसाखर ७५ ग्रॅम, साखर (अख्खी) ५० ग्रॅम, ओट्स ७५ ग्रॅम, दूध ५० मि.लि., मिल्क पावडर १२ ग्रॅम, कोकोनट पावडर २५ ग्रॅम, मैदा १२५ ग्रॅम, व्हॅनिला पावडर २ ग्रॅम, बेकिंग पावडर २ ग्रॅम, मीठ १ ग्रॅम, अमोनिया १.५ ग्रॅम.

कृती : मैद्यात ओट्स, मिल्क पावडर, मीठ, व्हॅनिला पावडर व अमोनिया घालणे. मार्वो, पिठीसाखर व अख्खी साखर फेटणे. थोडे-थोडे दूध घालून मिश्रण हलके होईपर्यंत फेटणे. तयार मैदा त्यात टाकून हलका डो तयार करावा. हे पीठ मळून घ्यावे. बिस्किटे कापून बेक करावीत.

टीप : ओव्हन १८० अंश सेंटिग्रेडवर दहा मिनिटे, १६० अंश सेंटिग्रेडवर २० मिनिटे प्रिहीट करावा.

सौंदर्य

टोमॅटो आणि लिंबाचा रस तसेच दूध सममात्रेत एकत्र मिसळून त्वचेवर लावावे. यानंतर १५ मिनिटांनी स्नान करावे. याने त्वचेचे सौंदर्य वाढते.

सल्ला

साबण जास्त वाया जाऊ नये यासाठी फॉइल पेपर साबणाच्या खालच्या भागाला चिकटवा. साबण जास्त वाया जाणार नाही.

वास्तू

✲ कार्यालयाच्या मुख्य कार्यकारी अधिकाऱ्याचा कक्ष हा सर्वात प्रथम वा सुरुवातीला असू नये, प्रवेशद्वाराजवळ रिसेप्शन काउंटर असावे.

✲ घर वा दुकानामध्ये वास्तूदोष असून, लक्ष्मीची अवकृपा होत असल्यास रोज स्नानानंतर लक्ष्मीची प्रतिमा वा नोटां समोर कनकधारा स्तोस्त्राचा पाठ करावा.

संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

रविवार, दि. २४ ऑगस्ट २०२५

---, शके १९४७ विश्वावसुनामसंवत्सर, भाद्रपद शुक्लपक्ष, पूर्वा २६।०६, सूर्योदय ०६ वा. ३० मि. सूर्यास्त ०५ वा. ३० मि.

राशिभविष्य

मेष : आजचा दिवस आपल्या कार्य-योजनेंसाठी आणि सहकाऱ्यांबरोबर आपल्या संबंधांसाठी विधायक ठरेल.

वृषभ : बेपवाई, बेशिस्त, योजनेच्या कार्यवाहीत खोळंबा निर्माण करू शकते. तसे आपले सार्वजनिक जीवन बहुमूल्य राहील.

मिथुन : आपल्या आवश्यकतेप्रमाणे इतर लोक आपल्या मदतीला येतील. हितचिंतकांकडून व्यापारासंबंधी चांगला सल्ला मिळू शकतो.

कर्क : आपल्या आर्थिक मुद्द्यांनुसार एखाद्याचे मन वळविणे कठिण होईल. आर्थिक बाबतीत उन्नती होईल.

सिंह : मुलांसाठी आणि पत्नीसाठी वेळ द्यावा. सर्जनशील कार्यांमध्ये शिस्त असल्यास उन्नतीचा मार्ग मोकळा होईल.

कन्या : आनंदाची बातमी मिळेल. मानसन्मानात वाढ होईल. व्यापार-व्यवसायात उत्तम स्थिती राहील.

तूळ : महत्वाची बातमी मिळाल्याने आनंदित राहाल. पत्नी व मुले यांचा आनंददायी सहवास मिळेल.

वृश्चिक : आपल्या कामांमध्ये मित्रांचा सहयोग मिळेल. कौटुंबिक वेळ अनुकूल राहील.

धनु : घरात राहून साफसफाई करायची असल्यास काही कारणांमुळे विघ्न येतील. अधिकार क्षेत्रात वाढ होईल.

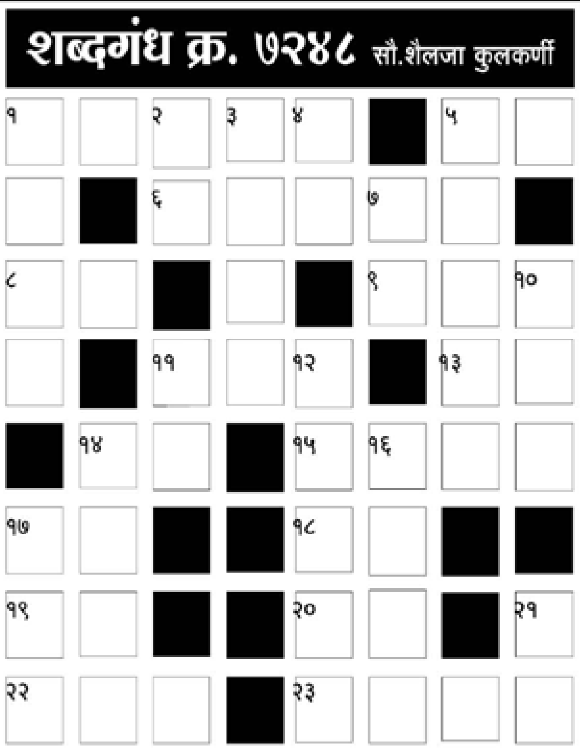
मकर : आजच्या प्रश्नांच्या सोडवणूकीसाठी आपल्या मित्रांचा व आपल्या कौटुंबिक सभासदांचा सहयोग घ्या.

कुंभ : आजच्या प्रश्नांच्या सोडवणूकीसाठी आपल्या मित्रांचा व आपल्या कौटुंबिक सभासदांचा सहयोग घ्या.

मीन : आजचा दिवस विधायक काम ासाठी चांगला आहे. आपण कुणापासून प्रेरीत व्हाल. व्यापार-व्यवसायात देवाण-घेवाण टाळा.

संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा

शब्दगंध क्र. ७२४८ सौ.शैलजा कुलकर्णी



शब्दगंध क्र. ७२४७ चे उत्तर

आडवे शब्द :- १) अपमान; अवमान; पाणउतारा ५) विशेष; स्पेशल ६) कोरा; न लिहिलेला (कागद) ८) इंद्राचे आयुध ९) एक जंगली प्राणी ११) अंत:करण; कलेजा; हृदय १३) बस्तान १४) भास्कर; रवि; दिनकर १५) मवाळकी; मऊपणा १७) चिंचेचे एक पातळ कालवण; तात्पर्यार्थ १८) साठ मिनिटांचा काळ; घंटा १९) दुर्योधन, भीमाचे आयुध २०) श्वास कोंडून धरण्याची शक्ती; धमकी २२) जीभ; वाणी; जिव्हा; एक पेय २३) समृद्धी; सुकाळ

उभे शब्द :- १) माणुसकी २) अगदी गरीब; दरिद्री ३) वाघाचे ओरडणे ४) श्वासोच्छ्वास करण्याचे इंद्रिय; घ्राणेंद्रिय ५) विश्वास; खात्री; भरवसा ७) पद्धत; तऱ्हा; रिवाज १०) दिवा लावण्याचा धातूचा उभा स्तंभ ११) काम; काज १२) एक राजकीय पक्ष ज्याची अनेक शकले झाली १४) एक उत्तरभारतीय संत कवी १६) रसाने भरलेले; रसाळ १७) समुद्र; रत्नाकर; मकरालय २१) चार बाजूंनी पाणी व मध्ये जमीन असा भूभाग

✲ ✲ ✲ ✲ ✲ ✲ मुलांचे विश्व ✲ ✲ ✲ ✲ ✲ ✲

: संकलक :
ॲड.सौ. पूजा गुंदेचा

सुविचार : आपल्या नशिबाला योग्य आकार देणे, हे मनुष्याच्या शक्तीबाहेरचे नाही.

मुलांसाठी भन्नाट माहिती ज्ञानरंजन

युरीस्टीकने लघवीची तपासणी कशी करतात?

तुमच्या घरी आजी-आजोबांना मधुमेह अर्थात डायबेटीस असेल, तर तुम्हाला युरीस्टीक माहिती असतील. डायबेटीसच्या रुग्णांच्या रक्तामध्ये साखरेचे (ग्लुकोजचे) प्रमाण जास्त असते. जसे माठ भरला की वाहून जातो, त्याप्रमाणे रक्तातील ग्लुकोजचे प्रमाण ठरावीक मर्यादेबाहेर गेले तर लघवीवाटे ती बाहेर टाकली जाते. याचाच अर्थ असा की, सामान्यपणे निरोगी माणसाच्या लघवीत ग्लुकोज नसते. लघवीत जर ग्लुकोज ०.५ टक्के वा त्याहून जास्त प्रमाणात असेल, तर व्यक्तीला मधुमेह झालेला असू शकतो. खात्रीच्या निदानासाठी रक्तातील ग्लुकोज तपासावी लागते.

युरीस्टीकमध्ये एका पट्टीवर एक विशिष्ट असा रासायनिक पदार्थ लावलेला असतो. ही युरीस्टीक लघवीमध्ये ३० सेकंद बुडवतात. लघवीतील ग्लुकोजच्या प्रमाणानुसार मुळचा निळसर हिरवा रंग असलेला हा पदार्थ पिवळा, नारंगी, तपकिरी होऊ शकतो. त्या रंगाचा काय अर्थ हेही युरीस्टीकच्या बाटलीवर लिहिलेले असते. मधुमेहाच्या रुग्णाला नियमित उपचार घ्यावे लागतात. या उपचारांचा मुख्य उद्देश हा रक्तातील ग्लुकोजचे प्रमाण सामान्य पातळीवर राखणे हाच असतो. म्हणजेच मधुमेह नियंत्रणाखाली असला, तर त्या व्यक्तीच्या लघवीत ग्लुकोज नसेल वा असलीच तर ०.५ टक्क्यांपेक्षा कमी असेल. यापेक्षा ग्लुकोजचे लघवीतील प्रमाण जास्त असल्यास आहारावर नियंत्रण, औषधे नियमितपणे घेणे किंवा डॉक्टरचा सल्ला घेणे, हे उपाय करावे लागतात. म्हणजेच युरीस्टीकच्या साहाय्याने स्वतःचा मधुमेह नियंत्रणाखाली आहे वा नाही, हे कळू शकते. आजी-आजोबांना या कामात तुम्हीही मदत करू शकाल, कारण काही वेळा त्यांची नजर अधू असल्याने त्यांना युरीस्टीकवरचे रंग नीट दिसत नाहीत. मग काय करणार ना मदत?

बढाई

एका घोड्याची गाडी भरधाव चालली होती, तिच्या चाकावर बसून एक माशी आपल्याशीच म्हणते, 'किती धूळ उडवते आहे ही!'.

काही वेळाने ती माशी घोड्याच्या पाठीस एक जखम झाली होती त्यावर बसून पुन्हा आपल्याशीच म्हणते, 'घोड्यास पळावयास लावणारे माझ्यासारखे दुसरे कोण आहे?

तात्पर्य : दुसऱ्याने केलेल्या कामाचे श्रेय आपल्याकडे घेऊन, त्याबद्दल बढाई मारीत बसण्याची पुष्कळ मूर्ख लोकांस सवय असते.

जीवन का अमृत (भाग १)

जब से यह संसार बना है, जीव को शारीरिक, मानसिक और आत्मिक ताप (दुःख) सहन करने पड़ रहे हैं। जीव जन्म-मरण के चक्कर में अनंत बार आया और फिर नया चोला बदल लिया। मानव देह इसीलिए सर्वोतम है कि इसमें हम किसी संत-सत्गुरु के चरणों में जाकर उसका सत्संग कर सकते हैं, उसकी शरण में जा सकते हैं।

गुरू और परमात्मा

सत्संग की प्राप्ति से हममें विवेक जागृत होता है। सत्गुरू की महिमा लिखते हुए संत दर्शनसिंह जी महाराज फ़रमाते

जुनूने-ज़िन्दगी में जो खिरद को मुंतकिल कर दे
वही तो मर्दे-मोमिन की निगाहे-नाज़ होती है

'मताओ नूर', ग़ज़लख़िरद यानी चतुराई, जो स्वार्थ को ही सब कुछ समझे, शरीर और उसके नश्वर साजो-सामान को ही सब कुछ समझे। 'जुनूने ज़िन्दगी' दूसरों के लिए जीने वाले; 'मर्दे मोमिन या'नी पूर्ण पुरुष, पूर्ण सत्गुरु जिसने आत्म ज्ञान प्राप्त कर परमात्मा का साक्षात्कार कर लिया है। 'निगाहें नाज़' यानी वह मस्त नज़र, जो आत्मिक उभार देती है। इसीलिए कहा

(क्रमश:)

(कृपाल आश्रम, अहिल्यानगर)

अंतरिक बल (भाग - २)

आज्ञा चक्र

जिन्हों का परमात्मा के ऊपर विश्वास है वह सभी मेरे जैसे प्रयोग व अनुभूति कर सकते हैं लेकिन उसके लिए प्रकृति तथा वृक्ष-वनस्पतियों से प्रेम और स्नेह से रिश्ता जोड़ना बहुत जरूरी है। तर वनस्पतियों का जादूगर 'ल्युथर बरबॅंक' ने प्रयोग द्वारा केकतस (निवडुंग) की वनस्पति को अर्जी डाली कि वे अपने काटें निकाल लेवे। बरबॅंक के प्यार के खातिर निवडुंग ने भी उनका कहना मान लिया और अपने संरक्षण हेतु जो कॉटे थे वे निकालने के लिए तैयार हुए। उनके पास पेड़ पौधों के साथ संवाद करने की शक्ति थी, प्रेम और स्नेह था। इसी कारण १८ अप्रैल १९०६ के भूकम्प में जब सैनफ्रांसिस्को का विध्वंस हुआ तब बरबॅंक का मकान भूकम्प के केन्द्र बिन्दु के पास ही था फिर भी उनके मकान के झरोखों का एक कॉंच भी नहीं टूटा।

बरबॅंक का कहना यही था कि नैसर्गिकता के साथ विलक्षण दोस्ती का सम्बन्ध जुटाने का यह परिणाम था। इन सभी प्रयोगों को सुनते हुए मन में यह विश्वास होने लगता है कि हमें भी ऐसे ही निसर्ग के साथ दोस्ती करना बहुत आवश्यक है। विज्ञान के युग में हमारा जीवन कृत्रिम बनता जा रहा है, हमें फिर से निसर्ग के साथ रिश्ता जोड़कर चलना बहुत आवश्यक है। आज हर एक किसान खेती को व्यवसाय समझकर कर्म कर रहा है। खेती को अनाज उत्पादन करने का साधन समझ रहे हैं।

(क्रमश:)

(प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय)

साहित्य सहवास - 'खातं....'

समविचारी, समआचारी तिघे मित्र. तिघांपैकी कुणीही एकाने प्रस्ताव मांडला तर इतर दोघे विचारपूर्वक, अभ्यासपूर्वक, समाजहितार्थ व्यक्त व्हायचे. असाच प्रस्ताव काल एकाने मांडला. त्याला इतर दोघांनी विलंब न लावता लगेच होकार दिला. सर्वात महत्वाचं म्हणजे हे तिघेही बालपणापासूनचे एकाच गल्लीत अगदी जवळ जवळ राहणारे सामान्य कुटुंबातले. पैकी एकजण नोकरी करतो आहे तर दोघांचा व्यवसाय आहे. तिघेही पंचविशीचे. काल ठरल्यानुसार आज सकाळीच ते तिघेही, ज्या शाळेत शिकले तेथे झाडांची ३ रोपं घेऊन आणि शैक्षणिक साहित्य घेऊन आले. मुख्याध्यापकांना भेटुन येण्याम ागचा उद्देश सांगितला. त्यांचा उद्देश मुख्याध्यापकांना मनापासून आवडला. शाळा भरण्याची घंटा वाजली. विद्यार्थी आले. प्रार्थना झाली. मुख्याध्यापकांनी, शाळेच्या माजी विद्यार्थ्यांची ओळख करुन दिली. त्यांच्या येण्याचा उद्देश सांगितला. विद्यार्थ्यांनी जोरदार टाळ्या वाजवुन आनंद व्यक्त केला. ह्या तिघांच्या इच्छेनुसार मुख्याध्यापक, एक विद्यार्थी आणि एक विद्यार्थीनी ह्यांच्या हस्ते वृक्षारोपण करण्यात आले. तिघांनीही सांगितले की आम्ही तिन्हीही झाडं पाणी देऊन जगवणारंच. लगेचच गरजु पंचवीस विद्यार्थ्यांना वह्या, कंपासपेट्यांचं वाटप शाळेतील शिक्षकांच्या हस्ते करण्यात आलं. ह्या तिघांचाही चेहरा अत्यंत प्रसन्न दिसु लागला. तिघांपैकी एकाने मनोगत व्यक्त करावं असं मुख्याध्यापकांनी सांगितलं. तेव्हा मनोगत व्यक्त करतांना एकजण म्हणाला की ज्या शाळेत आम्ही तिघेही शिकलो त्या शाळेकरिता, विद्यार्थ्यांकरीता चांगलं असं करण्याचं भाग्य आम्हाला लाभलं. आम्ही तिघेही माध्यम आहोत, निमित्तमात्र आहोत. विद्यार्थ्यांनो, मनापासून शिका. आपल्या शाळेचं नाव उज्वल करण्याचा नेहमीच प्रयत्न करा. आम्ही तिघेही तुमच्यासोबत नेहमीच असणार आहोत. पुन्हा मुलांनी जोरदार टाळ्या वाजवल्या. त्यांचे आभार मानतांना एक शिक्षिका म्हणाल्या, ज्या शाळेत हे तिघे शिकले त्या शाळेकरिता, विद्यार्थ्यांकरिता जे दिलं ते खुपच आनंददायी, अनुकरणीय आहे. आपण बँकेत खातं उघडतो, पैसे बचत करतो. त्या पैश्यांचा उपयोग आपल्याला गरजेच्या वेळी होतो. ह्या तिघांनी शाळेवरिल ममत्वापोटी चांगुलपणाचं खातं उघडलं. ह्या खात्यात त्यांनी सामाजिक भान आणि जाण ठेवुन, जे बचत केलं ते तुम्हा मुलांचं भविष्य उज्वल व्हावं ह्यासाठी. हे खातं हे तिघेही चालु ठेवतीलंच आता तुमची जबाबदारी सुरु झाली. ' त्याचवेळी इयत्ता दहावीत शिकणाऱ्या मुलीने हात वर केला. मुख्याध्यापकांनी विचारलं तुला काही बोलायचं आहे का ? मुलीने होकार दिला. सरांनी ऊभं राहण्यासाठी सांगितलं. ती मुलगी जागेवर ऊभी राहिली. म्हणाली, उद्या माझा वाढदिवस आहे. आज माझ्या घरी मी सांगणार आहे माझा वाढदिवस साजरा न करता माझ्या गरजु वर्गमैत्रिणीला वह्या द्या म्हणून. सर्वांनी जोरदार टाळ्या वाजवल्या. तिच्या मनातला चांगल्या विचारांचं शिक्षिकेनं कौतुक केलं.

बँकेत खातं उघडुन पैश्यांची बचत करता येते. मनात प्रत्येक क्षणी खातं उघडता येतं सकारात्मक विचारांचं. मनात उघडलेलं हे सकारात्मक विचाराचं खातं आपलं अवघं जगणं समृध्द, आनंददायी करतं. एखाद्याच्या मनात येईल - हे असं सकारात्मक विचारांचं खातं उघडायचं कसं ? ह्या प्रश्नाचं उत्तर आहे चांगल्या विचार, आचार असणारांची संगत, आवड- छंद जोपासायची, निसर्गाच्या सहवासात जायचं, भेटलेल्या प्रत्येक व्यक्तीमधील चांगले गुण शोधायचे, आवडीच्या विषयाची पुस्तकं वाचायची, जी कृती मनापासून वाटतं करायची आहे ते करायचं ह्याशिवाय आणखीही व्यक्तीपरत्वे बरचसं सुचु शकतं, करता येऊ शकतं. असेही काहीजण भेटतात ज्यांना बँकखात्यात जमा बाजु वाढावी असं वाटतं मग ते इतर कशाचाही विचार न करता फक्त बँकेच्या त्या बचत खात्यात जास्तीत जास्त रक्कम कशी वाढेल ह्याच्याच दृष्टीने अथक परिश्रम करतात. इतरांनी त्यांना सांगितलं तरीसुध्दा ते ऐकत नाहीत. मी करतो तेच योग्य आहे असंच त्यांना वाटतं. हे वाटणंच एखाद्या दिवशी जीवघेणं ठरु शकतं हे त्यांच्या लक्षातही येत नाही. एखाद्याची माहिती घेतांना त्याच्या बँक खात्यात किती पैसे आहेत हे पाहिलं जात नाही तर त्याचा मित्रपरिवार कसा आहे ? त्याची आवड - छंद काय आहेत? तो 'माणूस' म्हणून कसा आहे? तो इतरांसोबत हसुन- खेळुन राहातो की मीपणाने वागतो हे नक्कीच पाहिलं, ऐकलं जातं. समोरच्यानं आपल्याला चांगलं म्हणावं असं वाटत असेल तर आपल्या मनात, समोरच्याच्याविषयी चांगलं खातं उघडणं, असणं अत्यंत महत्वाचं आहे. एक निश्चित की आजपासुन खात्यात बचत केलेला पैसा भविष्यात, गरजेच्या वेळी उपयोगी पडणारंच आहे पण सकारात्मक विचारांचं खातं आज आणि भविष्यातही उपयोगी पडणारंच आहे. साहित्य सहवासच्या अनेक लेख, लघुकथांनी अनेक वाचकांच्या मनात सकारात्मक, प्रेरणादायी विचारांचं खातं उघडलं आहे. गेल्या ११ वर्षांपासून.

(लेख क्र.५६४)

– **सुनील राऊत** माळीगल्ली,
भिंगार, अहिल्यानगर
मो.९८२२७५८३८३

हसा आणि शतायुषी व्हा!

सुनबाई : सासूबाई कॅडबरी खाणार का ?

सासूबाई : नको बाई, मला कुठे सात समुंदर वर नाचता येतंय

करुया स्पर्धा परिक्षांची तयारी

✲ कोणत्या देशाचे अध्यक्ष जागतिक आरोग्य संघटनेतून बाहेर पडले आहेत?

– अमेरिका

– अरविंद ब्राम्हणे, भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

काय खावे?

आयुर्वेदीय आहार दृष्टीकोन

आम्ल (आंबट), लवण (खारट) या रसांचे पदार्थ जास्त प्रमाणात खावेत. बाजरीची भाकरी, पोळी, भात, दूध, दही, लोणी, तूप, दुधाची साय या सर्व पदार्थांचा आहारामध्ये समावेश असावा. बाजरीची भाकरी रूक्ष असल्यामुळे तूप लावून खावी. बदाम, काजू, अक्रोड, अंजीर, शेंगदाणे, खारीक, खोबरे, खजूर, काळे मनुके, जर्दाळू असे ड्रायफ्रुट्स खावेत. रात्री झोपताना बदाम, खारीक, काळे मनुके, अक्रोड, शेंगदाणे दुधामध्ये भिजत घालून पहाटे लवकर उठून हे ड्रायफ्रुट्स खावेत. कारण या ऋतूमध्ये रात्र मोठी व दिवस लहान असतो, त्यामुळे सकाळी उठल्याबरोबर भूक लागते. या वेळी जर ड्रायफ्रुट्स खाल्ले, तर रिकामे पोट असल्यामुळे त्याचे पचन व्यवस्थित होऊन शरीराचे पोषण व्यवस्थित होते. सर्व पालेभाज्या, कडधान्ये, फळभाज्या भरपूर खाव्यात.

(क्रमश:)

डॉ. शारदा निर्मळ-महांडुळे
दुर्वांकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर
अहिल्यानगर मोबाईल नं- ८७९३४००४००

ब्लॅक कॉटन सॉईल (काळ्या मातीतील) बांधकाम करताना घ्यावयाची काळजी आणि पाइल फाउंडेशनचा वापर

लेखक – इंजिनिअर भालचंद्र सोनवणे हे स्वतः स्थापत्य अभियंता असून त्यांनी गेली ४० वर्षे अहिल्यानगर शहर व जिल्ह्यामध्ये विविध प्रकारची बांधकामे केलेली आहेत. विशेष करून कल्याण रोड परिसरात त्यांनी विविध प्रकारची बांधकामे काळ्या मातीतील पाइल फाउंडेशनमध्ये केली असून यावर विविध यशस्वी प्रयोग त्यांनी केले आहेत. आर्किटेक्टस् इंजिनिअर्स अॅण्ड सर्व्हेअर्स असोसिएशन (AESA) अहिल्यानगर या नामांकित संस्थेचे ते आजीव सभासद व माजी संचालक आहेत.

प्रस्तावना : अहिल्यानगरचे भौगोलिक क्षेत्र हे सीना नदी आणि तिला येऊन मिळणाऱ्या ओढ्या नाल्यांच्या आजूबाजूला विस्तारलेले आहे. यामुळे अहिल्यानगर शहराचा जवळपास साठ टक्के भूभाग हा सुपीक अश्या काळ्या मातीतील आहे. असे क्षेत्र शेतीसाठी पूरक आणि उपयुक्त असले तरी काळ्या मातीच्या आकुंचन प्रसरण पावण्याच्या गुणधर्मामुळे बांधकामास हनिकारक आहे. अहिल्यानगरमधील उपनगर असलेल्या केडगाव, सारसनगर, कल्याण रोड लगतचा शहर हद्दीतील परिसर, बालिकाश्रम रोड भागातील परिसर, बुरुड गाव रोड, बोल्हेगाव अश्या विविध भागात मोठ्या प्रमाणात काळी माती असलेला भूभागाचा परिसर आढळतो.

काळ्या मातीचे फाउंडेशन असलेल्या ठिकाणी काम करण्याची पद्धत : ज्या ठिकाणी ब्लॅक कॉटन सॉईल (काळ्या मातीतील) फाउंडेशन घ्यायचे असेल, अश्या ठिकाणी वेळ आणि पैसे दोघांची बचत करण्याची पद्धत म्हणजे पाइल फाउंडेशन घेणे. असे काम करताना सर्व प्रथम काळ्या मातीचा वरील साधारण दोन फुटाचा थर कि जी लूज सुपीक माती असते तो गट पूर्णपणे काढून घेणे कधीही फायदेशीर ठरते कारण अश्या मातीचे आकुंचन प्रसरण पावण्याचे प्रमाण जास्त असल्याने ते आपल्या फाउंडेशनला अधिक धोकेदायक ठरू शकते. काही काळी माती असलेल्या फाउंडेशनचा प्लॉट रॅबीट साहित्याने भरलेला असल्यास बांधकामास सुरुवात करण्याआधी ते मटेरीअल काढून काळ्या मातीचा वरील थर काढूनच काम केल्यास नंतर फाउंडेशनला तडे जाणे, भेगा पडणे अश्या तक्रारी येत नाहीत.

पाइल फाउंडेशन काम करण्याची पद्धत : १. अंडर रीम पाइल २. एंड बीअरींग पाइल

१. अंडर रीम पाइल :

या पद्धतीने पाइल फाउंडेशनचे काम करताना जुन्या काळात म्हणजेच मागील २०–२५ वर्षापूर्वी मनुष्यबळाचा वापर केला जात असे, गिरमिट वापरून पाइल करताना सेंटर वर जमिनीत ड्रील केले जाई. त्याला आरसीसी डिझाइनप्रमाणे बल्ब घेतले जात ज्यास फ्रिक्शन पाइल असेही नाव आहे. हे बल्ब महत्वाचे असल्याने त्याचा व्यास कन्सलटंट आरसा बांबूला जोडून ते त्या पाइलमध्ये सोडून चेक करत असत. त्या काळी दोन पाइलमध्ये जास्त अंतर असल्यास मध्यभागी सपोर्टिंग पाइल घेत असत. पूर्वी जास्तीत जास्त दोन ते तीन मजल्यास या प्रकारे फाउंडेशनचा सर्रास वापर होत असे यामध्ये १०, १२ आणि १५ इंचापर्यंत व्यास असलेले आणि १२ फुट खोलीपर्यंत पाइल असत.

नंतरच्या म्हणजेच मागील १०–१२ वर्षात ट्रॅक्टर पाइलला सुरुवात झाल्यानंतर १० इंचापासून २४ इंचापर्यंत व्यास असलेले आणि अगदी १८ ते २० फुट खोलीपर्यंत पाइल घेणारी मशिनरी उपलब्ध झाली त्यामुळे अगदी पाच मजली इमारतही आपण या पद्धतीने आरसीसी डिझायनरकडून डिझाइन करून बांधू शकतो. त्याचप्रमाणे ग्रुप पाइलमध्ये एकापेक्षा जास्त म्हणजे २,३,४,६ पाइल घेऊन त्यावर एक कॉलम उभा केला जातो. अहिल्यानगरमध्ये मागील काही वर्षापूर्वी झालेल्या फ्लाय ओव्हरसाठी एका कॉलमखाली सहा पाइल आहेत.

२. एंड बिअरींग पाइल : या प्रकारात हॅमर पाइल आणि रोटरी पाइल असे दोन प्रकार येतात.

अ) हॅमर पाइल : यामध्ये ट्राय पॉडची व्यवस्था करून लोखंडी कोअर कटरने तो जमिनीवरील सेंटरवर आपटून पाइल घेतला जातो. केसिंग पाईप तात्पुरता यासाठी जमिनीत टाकला जातो. रहाटासारखी केबलचा वापर करून ही व्यवस्था केली जाते. जोपर्यंत काळ्या मातीत खाली खोलवर काळा पाषाणसारखा पक्का पाया लागत नाही, त्या खोलीपर्यंत या पद्धतीने होल घेतले जाते.

ब) रोटरी पाइल : या प्रकारामध्ये मशिनने जमिनीत ड्रील घेतले जाते. बोअर मशीनने जसा बोअर घेतात, त्याप्रमाणेच अर्ध्या मीटर पासून दीड मीटर व्यास आणि ४५ मीटरपेक्षा जास्त खोलीपर्यंत पाइल या मशीनद्वारे घेता येतात. आपल्या अहिल्यानगरमधील फ्लाय ओव्हर ब्रिजसाठी पाया घेण्यास या मशीनचा उपयोग केला गेला होता. तसेच हार्ड रॉकमध्ये साधरण एक मीटर पाइल प्लग केला जातो.

या दोन्ही प्रकारात पाइल घेताना केसिंग पाईपचा वापर केला जातो, ज्यामुळे अचूक ठिकाणी पाईल घेणे शक्य होऊन त्याला जमिनीत ड्रील करण्यास योग्य दिशा आणि आधार मिळतो. कॉंक्रीट करण्यासाठी फनेलचा वापर केला जातो ज्यामुळे पाइलसाठी ड्रील घेतलेल्या होलच्या तळापासून वर अश्याप्रकारे म्हणजेच खालपासून वर कॉंक्रीट करणे शक्य होते. यामुळे पाइलसाठी ड्रील घेतलेल्या होलमध्ये पाणी अथवा मातीचा चिखल असेल तरी ते कॉंक्रीटने खालून वर भरत आल्यावर बाहेर पडते. या पद्धतीने पाइल कॉंक्रीट केल्यावर वरील दोन फुटाचे लूज अथवा माती मिक्स असलेले कॉंक्रीट ब्रेकरने कट केले जाते. कॉंक्रीटसाठी वे बँचर, सेल्फ लोडिंग कॉंक्रीट मशीन, आरएमसी अश्या नव्याने आलेल्या तंत्रज्ञानाचा वापर करून चांगल्यात चांगल्या पद्धतीने कॉंक्रीट करणे शक्य आहे.

काळ्या मातीत अथवा ओढ्या, नाल्या, नदीजवळ असलेल्या बांधकामात भूगर्भात वाळूचे प्रमाण अथवा थर असू शकतात या ठिकाणी पाइल खचण्याचे चान्सेस जास्त असतात, अश्या ठिकाणी एम एस पाईप मधील केसिंग अश्या वाळू असलेल्या लेअर पर्यंत टाकून कॉंक्रीट करणे शक्य होते.

पाइल सॅंपलचे रेकॉर्ड आणि विविध टेस्ट : पाइल फाउंडेशन घेताना एकाच इमारतीमध्ये वेगवेगळ्या पाइल साठी पायाची खोली वेगळी असू शकते काही ठिकाणी कमी खोली वर तर काही ठिकाणी जास्त खोल हार्ड रॉक लागू शकतो. तसेच जमिनीखालील खडक वेगवेगळा लोड घेणारा असतो त्यासाठी खाली हार्ड रॉकचे प्रत्येक पाइलसाठी सॅंपल घेऊन त्याची लोड बिअरिंग कपॅसिटी प्रमाणे आरसीसी डिझाइन केले जाऊ शकते. तसेच रेकॉर्डसाठी सर्व सॅम्पल जतन केले जातात.

पाइल फाउंडेशनचे फायदे : पाइल फाउंडेशन साठी आधुनिक पद्धतीने कमी वेळ लागतो. आरसीसी फुटिंग घेऊन फाउंडेशनपेक्षा कमी खर्च लागतो. यासाठी आधुनिक तंत्रज्ञानाचा आणि मशिनरीचा वापर करणे सहज शक्य झाले आहे.

काळ्या मातीचे फाउंडेशन असलेल्या ठिकाणी काम करण्याची पद्धत :

अ) काळ्या मातीतील फाउंडेशनसाठी ग्राउंड बीम खाली एअर गॅप (मोकळी पोकळी) राहण्यासाठी वीट थर लावणे ऐवजी बीम बॉटम टाकल्यास बीमला तडा जाणे अथवा प्लिंथवर उचलली जाणे अश्या अडचणीपासून मुक्तता होते. कारण काळ्या मातीच्या आकुंचन प्रसारणमध्ये पाण्यामुळे काळी माती फुगली की बीम आणि प्लिंथ कामावर मातीचा दाब बसून वरील अडचण येवू शकते.

आ) पाइल कॅप – पाइल कॅप खाली सोलिंग करणे आवश्यक असून ती रावळ डबर अथवा हातफोड खडी मध्ये केल्यास कॅप खचण्याची भीती राहत नाही.

इ) बेड कॉंक्रीट – प्लिंथ लेव्हल बेड कॉंक्रीट करताना काळ्या मातीच्या पाया असलेल्या ठिकाणी बेड कॉंक्रीटमध्ये स्टील टाकणे म्हणजे आर सी सी बेड कॉंक्रीट करणे आवश्यक असते. असे न केल्यास फ्लोअरिंग खचण्याचे प्रकार घडू शकतात. तसेच साईड मार्जिन मधील बेड कॉंक्रीट करताना त्याला दोन्ही बाजूने म्हणजेच इमारत आणि कंपाऊंड बाजूने सपोर्ट (आधार) असणे आवश्यक आहे.

ई) प्लिंथसाठी सोलिंग – मुरूम भर करून त्यावर धुम्मसने दबाई (कॉम्पॅक्शन) केल्यावर प्लिंथ लेव्हलला सोलिंग करतात, हि सोलिंग उभे दगड लावून करतात त्यास काटा/खडी सोलिंग असेही म्हणतात.

प्लिंथ लेव्हलला रावळ डबरमध्ये सोलिंग करणे काळ्या मातीचे फाउंडेशन असलेल्या ठिकाणी आवश्यक असून त्यामुळे डॅंप प्रुफ कोट तयार होऊन खालील मुरूम आणि बेड कॉंक्रीटमधील सोलिंग थरामुळे खालील जमिनीतील पाणी वर शोषणे टाळले जाऊन भिंतीत ओलावा येत नाही तसेच वाळवी लागण्यास प्रतिबंध होतो.

उ) आरसीसी डिझाइन आणि जिओटेक सर्व्हे आवश्यक – भूगर्भात खाली किती फुटावर कश्या प्रकारचे वेगवेगळ्या दगडांचे लेअर आहेत याचा तपासणी केल्याशिवाय अंदाज बांधणे शक्य नाही. त्यामुळे आवश्यक असलेल्या सर्व टेस्ट जिओटेक सर्व्हे अंतर्गत करणे फायदेशीर तसेच इमारत (स्ट्रक्चर) च्या दृष्टीने सुरक्षित ठरते. त्याच बरोबर पाइल फाउंडेशनचे काम करताना आरसीसी डिझाइनर कडून डिझाइन घेणे अत्यावश्यक असून महापालिका अथवा इतर कुठल्याही हद्दीत काम करताना स्ट्रक्चरल Stability प्रमाणपत्रासाठी आवश्यक आहे.

निष्कर्ष : पाइल फाउंडेशनमध्ये काम करताना वरील गोष्टीची काळजी घेतल्यास आपल्याला कमी वेळेत आणि खर्चात मजबूत आणि दीर्घायुष्य असलेले बांधकाम करणे सहज शक्य आहे. यासाठी तांत्रिक अनुभव असलेले अभियंते, जिओटेक सर्व्हे, आरसीसी डिझाइन अश्या कामाचा अनुभव असलेली कामगारांची टीम आवश्यक आहे.

फर्म – बी. बी. सोनवणे इंजिनियर्स अॅण्ड कॉन्ट्रॅक्टर
इंजि. भालचंद्र भास्करराव सोनवणे (सिव्हील इंजिनिअर)
मो.नं. ९४२२२२०१३३
सभासद व माजी संचालक – आर्किटेक्टस् इंजिनियर्स अॅण्ड सर्व्हेअर्स असोसिएशन (AESA), अहिल्यानगर.
ऑफिस – इंदिरा, प्लॉट नं. २७१,
विद्या कॉलनी, कल्याण रोड, अहिल्यानगर

आर्किटेक्टस्, इंजिनिअर्स अॅण्ड सर्व्हेअर्स असोसिएशन, अहिल्यानगर
www.aesanagar.com
AESA

न्यूरॉनप्लस हॉस्पिटल येथे मेंदूच्या रक्तवाहिनीची दुर्मिळ शस्त्रक्रिया यशस्वीपणे पार

नगर – हृदयाच्या रक्तवाहिन्याचे आजार आपल्याला ज्ञात आहेत. मेंदूच्या रक्तवाहिनीच्या महत्वाच्या आजाराबद्दल आज आपण माहिती घेऊ. नुकतीच मेंदूच्या रक्तवाहिनीची दुर्मिळ व महागडी शस्त्रक्रिया डॉ. मुकुंद विधाते यांनी न्यूरॉनप्लस हॉस्पिटल येथे पार पाडली. सौ. राऊत वय २५ वर्षे, यांची ५ वर्षापूर्वी मेंदूच्या रक्तवाहिनीची पुणे येथे Coiling ही शस्त्रक्रीया झाली होती, परंतु डोकेदुखी चा त्रास परत सुरु झाल्याने मेंदूची अंगिओग्राफी केली असता, मेंदूच्या रक्तवाहिनीवरील फुगा परत आल्याचा आढळले. त्यासाठी Flow Diverter नावाचा स्टेंट मेंदूच्या रक्तवाहिनीत टाकण्याचा सल्ला डॉ. विधाते यांनी दिला. Flow Diverter हि या आजारावरील अद्ययावत उपचार असल्याने, तो फार महाग आहे. या शस्त्रक्रिया चा खर्च तब्बल १३ ते १४ लाख सांगण्यात आला.

न्यूरॉनप्लस हॉस्पिटल येथील रुग्णावर मेंदूच्या रक्तवाहिनीची दुर्मिळ शस्त्रक्रिया यशस्वीपणे पार पडल्यानंतर सहकाऱ्यांसमवेत डॉ. मुकुंद विधाते.

साहजिकच एवढा मोठा खर्च ऐकून नातेवाईकांवर मानसिक दडपण आले. त्यांनी डॉ. मुकुंद विधाते यांचा सल्ला घेतला. डॉक्टरांनी त्यांना धीर देत Flow Diverter ही शस्त्रक्रिया अल्प दरात करण्याची हमी दिली. Flow Diverter हा मेंदूच्या रक्तवाहिनीत टाकण्यात येणारा विशेष स्टेंट आहे. ही शस्त्रक्रिया बिनटाक्याचे असून पायाच्या रक्तवाहिनीतून केले जाते. ही शस्त्रक्रिया बिनटाक्याचे (कवटी न उघडता) असले तरी त्यामधे संभाव्य धोके असतात. अश्या प्रकारच्या शस्त्रक्रिया करणारे मोजकेच तज्ञ डॉक्टर भारतात आहेत. डॉ. मुकुंद विधाते हे त्यापैकीच एक आहेत. Flow Diverter स्टेंटिंग या शस्त्रक्रिये नंतर रुग्ण लगेच शुद्धीवर आली असता रुग्णाला रुग्णालयातून २ दिवसांमधे डिस्चार्ज देण्यात आला. रुग्णास सध्या काहीही त्रास नाही. समाधानी उपचारानंतर रुग्ण व नातेवाईकांनी डॉ. मुकुंद विधाते तसेच सर्व हॉस्पिटल स्टाफ, कर्मचारी यांचे आभार मानले. मुंबई, पुणे येथे होणार्या गुंतागुंतीची व महागडी शस्त्रक्रिया माफक दरात न्यूरॉनप्लस हॉस्पिटल येथे डॉ मुकुंद विधाते यांनी केली, ही आम्हा नगरकरांसाठी भाग्याचीच बाब आहे.

डॉ. मुकुंद विधाते यांचे मेडिकल शिक्षण ससून पुणे–मुंबई येथून झाले आहे. Interventional Neurology ही विशेष पदवी त्यांनी जर्मनी येथून घेतली आहे. मेंदूच्या रक्तवाहिनीचे बिनटाक्याच्या शस्त्रक्रिया करण्यात ते पारंगत आहेत. मेंदूवरील बिनटाक्याच्या होणाऱ्या शस्त्रक्रिया पुढील प्रमाणे– मेंदूच्या रक्तवाहिनीवरील फुगा (Aneurysm), मेंदूच्या रक्त वाहिन्यांचे जाळे (Anteriovenous Malformation), मेंदूच्या रक्त वाहिनीतील गुठळी काढणे (Paralysis).

भिंगारमध्ये युगांश महिला बचत गटाची स्थापना

श्रावणी शुक्रवारनिमित्त रंगला हळदी–कुंकूचा कार्यक्रम, महिलांचा प्रतिसाद

नगर – भिंगारमध्ये स्त्री सखी महिला मंडळ युगांश आणि ज्ञानेश्वरी महिला बचत गटातर्फे श्रावणी शुक्रवार निमित्त हळदीकुंकवाचा कार्यक्रम उत्साहात पार पडला. महिलांना आर्थिक सक्षम बनविण्याच्या उद्देशाने युगांश महिला स्वयंसहायता बचत गटाची स्थापना करण्यात आली.

भिंगारमध्ये स्त्री सखी महिला मंडळ युगांश आणि ज्ञानेश्वरी महिला बचत गटातर्फे श्रावणी शुक्रवार निमित्त हळदीकुंकवाचा कार्यक्रम उत्साहात पार पडला.

महिलांच्या या बचत गटातर्फे वर्षभर अनेक समाज उपयोगी आणि महिलांच्या कलागुणांना वाव मिळावा या उद्देशाने विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात येत असतात. या पार्श्वभूमीवर हा उपक्रम पार पडला. नव्याने स्थापन करण्यात आलेल्या युगांश महिला स्वयंसहाय्यता बचत गटाच्या अध्यक्षपदी जान्हवी मुंगी आणि उपाध्यक्षपदी प्रेरणा धर्माधिकारी यांची निवड करण्यात आली. याप्रसंगी प्रमुख पाहुण्या म्हणून डॉ. आरती जोशी यांनी महिलांना आरोग्य आणि योगासंबंधी माहिती दिली. त्याचबरोबर भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आणि स्त्री सखी महिला मंडळाच्या अध्यक्षा ज्योत्सना मुंगी यांनी बचत गट आणि आर्थिक उलाढाल या महत्त्वाच्या विषयावर सर्व उपस्थित महिलांना मार्गदर्शन केले.

या कार्यक्रमांमध्ये भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा अध्यक्षपदी तिसऱ्यांदा निवड झाल्याबद्दल ज्योत्सना मुंगी यांचा संगीता मुळे आणि नलिनी नागपुरे यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. या कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी सुशीला मुळे, संगीता मुळे, रेखा मुळे, नीलिमा धर्माधिकारी यांनी परिश्रम घेतले.

परिवर्तन चातुर्मास २०२५ या ऐतिहासिक चातुर्मासाच्या निमित्ताने पुणे शहरातील समाजकार्यात सतत अग्रेसर राहणाऱ्या अहिल्यानगर येथील रहिवासी मनोज छाजेड व मुकेश छाजेड यांचा सहपरिवार सन्मान करण्यात आला.

समाजासाठी संकटमोचक ठरलेले छाजेड बंधू यांचा सन्मान

परिवर्तन चातुर्मास २०२५ मध्ये सहपरिवार सन्मान

पुणे – परिवर्तन चातुर्मास २०२५ या ऐतिहासिक चातुर्मासाच्या निमित्ताने पुणे शहरातील समाजकार्यात सतत अग्रेसर राहणाऱ्या अहिल्यानगर येथील रहिवासी मनोज छाजेड व मुकेश छाजेड यांचा सहपरिवार सन्मान करण्यात आला.

प्रवीणऋषीजी मसा यांच्या सानिध्यात सुरू असलेल्या या चातुर्मासासाठी अनेक दानदात्यांनी मोठ्या प्रमाणावर योगदान दिले आहे. त्यामध्ये छाजेड बंधूंचे नाव विशेष उल्लेखनीय आहे. पुण्यातील सर्व जैन स्थानके व धार्मिक उपक्रमांमध्ये त्यांचा सातत्यपूर्ण सहभाग राहिला असून, रक्तदान शिबिरे, अनाथाश्रमांना मदत, दुष्काळग्रस्तांना सहाय्य असे अनेक समाजोपयोगी उपक्रम त्यांनी नेहमीच हाती घेतले आहेत.

संकटकाळात पुणेकरांसाठी कायम संकटमोचक ठरलेले हे छाजेड बंधू समाजसेवेत आपली खरी ओळख जपत आहेत. त्यांच्या या प्रेरणादायी कार्याची दखल घेत परिवर्तन चातुर्मास समितीच्या वतीने त्यांचा प्रीती छाजेड, सिद्धांत छाजेड, शर्मीला छाजेड, साक्षी छाजेड, समीक्षा छाजेड आणि संपूर्ण परिवारासह सन्मान करण्यात आला.

आई–मुलाचे एकमेकांवरील प्रेम, आपुलकी अनुभवण्याची संधी भाविकांना मिळाली

ह.भ.प. समाधान महाराज शर्मा यांचे प्रतिपादन; संगीतमय साई चरित्र कथेचा तिसरा दिवस उत्साहात

नगर – शिर्डी येथील तात्या पाटील कोते यांच्या आई बायजाबाई आणि श्री संत साईबाबा यांचे आई–मुलाच्या नात्याचा प्रसंग सांगत असताना उपस्थित भाविक भक्त तल्लीन झाले. आई–मुलाचे एकमेकांवर असलेले प्रेम, आपुलकी अनुभवण्याची संधी भाविकांना मिळाली. श्री संत साईबाबा यांनी बायजाबाईंना आपली आई मानली होती, तर बायजाबाई साईबाबांना देवच मानत होत्या. श्री संत साईबाबा हे कुठेही तपस्या करत असत, ते उपाशी राहू नयेत म्हणून बायजाबाई त्यांना नित्यनेमाने शोधायच्या व त्यांना भाकर खाऊ घालायच्या. माझा देव उपाशी राहू नये याची काळजी त्या घेत असत. श्री संत साईबाबा यांनी सर्वप्रथम शिर्डीत रामनवमी उत्सव सुरू केला. त्या माध्यमातून समाजामध्ये अध्यात्मिक धार्मिकतेचा व श्रद्धा–सबुरीचा संदेश रुजवला. या परंपरेतून आजही भाविकांना मार्गदर्शन मिळते. संगीतमय साई चरित्र कथेच्या माध्यमातून धनंजय जाधव यांनी शिर्डी येथील साईबाबा मंदिरामधील धार्मिकतेचे आणि आनंदाचे वातावरण या ठिकाणी निर्माण केल्याचे प्रतिपादन ह.भ.प. समाधान महाराज शर्मा यांनी केले.

साई द्वारका सेवा ट्रस्ट, साईदास परिवार आणि अॅड. धनंजय जाधव मित्र मंडळाच्या वतीने संगीतमय साई चरित्र कथेचा तिसरा दिवस उत्साहात झाला. (छाया – लहू दळवी)

साई द्वारका सेवा ट्रस्ट, साईदास परिवार आणि अॅड. धनंजय जाधव मित्र मंडळाच्या वतीने संगीतमय साई चरित्र कथेचा तिसरा दिवस उत्साहात झाला. या वेळी साईबाबांची महाआरती झाली. तसेच भाविकांनी महाप्रसादाचा लाभ घेतला.

या संगीतमय साई चरित्र कथेच्या तिसऱ्या दिवसाचा एक विशेष क्षण म्हणजे साईबाबांची महाआरती हा होता. या महाआरतीस उपस्थित असलेल्या पत्रकार बांधवांना मानाचा मान देत त्यांच्या हस्ते आरती पार पडली. समाजातील घटना, धार्मिक व सांस्कृतिक कार्यक्रम यांचा प्रचार प्रसार करणाऱ्या पत्रकार बांधवांचा अशा पद्धतीने सन्मान करण्यात येणे ही अभिमानाची बाब असल्याचे भाविकांनी सांगितले.

महाआरतीदरम्यान संपूर्ण परिसर अनंत कोटी ब्रह्मांड नायक श्री सच्चिदानंद सद्गुरु साईनाथ महाराज की जय या गजराने दुमदुमून गेला. भाविकांनी टाळ–मृदुंगाच्या गजरात आणि साईनाथांच्या जयघोषात सहभाग घेत महाआरतीचा सोहळा संस्मरणीय केला.

आयोजक धनंजय जाधव यांनी आभार मानले.

संस्कृत भाषा सर्व भाषांची जननी

प्रा.सौ.भावना वैकर यांचे प्रतिपादन; सावेडीतील श्री समर्थ विद्या मंदिर प्रशालेत संस्कृतदिनोत्सव साजरा

नगर - संस्कृत भाषेला सर्व भाषांची जननी म्हटले जाते. सर्व मुलांनी लहानपणापासूनच संस्कृत भाषा शिकली तर त्यांना इतर भाषा सहज अवगत करता येतील. पाश्चात्य देशांनी संस्कृतचे हे महत्व ओळखून त्यांच्या देशात संस्कृत भाषा शिकण्याकडे कल वाढवला आहे. त्यामुळे आपल्या देशातही संस्कृतचा अधिक प्रचार, प्रसार करणे आवश्यक आहे, असे प्रतिपादन सारडा कॉलेजच्या प्रा. सौ. भावना वैकर यांनी केले.

सावेडीतील श्री समर्थ विद्या मंदिर प्रशालेत संस्कृतदिन प्रसंगी संस्कृतप्रदर्शिनीचे उदघाटन फित कापून करताना सारडा कॉलेजच्या प्रा. सौ. भावना वैकर. (छाया - उदय जोशी)

समर्थ विद्या प्रसारक मंडळाच्या सावेडीतील श्री समर्थ विद्या मंदिर प्रशालेत संस्कृतदिन अतिशय उत्साहपूर्ण वातावरणात साजरा करण्यात आला. संस्कृतदिन कार्यक्रमासाठी प्रमुख अतिथी सारडा कॉलेजच्या प्राध्यापिका सौ. भावना वैकर या होत्या. श्री समर्थ विद्या मंदिर प्रशाला माध्य तथा उच्च माध्य विभाग शालेय समितीचे चेअरमन ॲड. किशोर देशपांडे, संस्थेचे सचिव व प्राथ. विभागाचे चेअरमन सुरेश क्षीरसागर, प्रशालेच्या प्राचार्या तथा मुख्याध्यापिका सौ. संगीता जोशी, पर्यवेक्षक सुनिल कानडे आदी उपस्थित होते.

विद्यार्थ्यांना संस्कृत भाषेचे महत्व, श्लोक पाठांतर करण्यामागची आध्यात्मिक बाजू, बौध्दिक क्षमता वाढवण्यासाठी होणारा फायदा, संस्कृतमधील अव्याहत असलेली ग्रंथ संपदा याबदल भावना वैकरांनी माहिती विशद केली.

सुरुवातीला श्री समर्थ आणि सरस्वती मातेचे पूजन करण्यात आले. समारंभाचे आकर्षण संस्कृतप्रदर्शिनी यामध्ये विद्यार्थ्यांनी जीवनावश्यक वस्तूचे प्रदर्शन मांडले. विशेष बाब या वस्तूंची संस्कृतमधील नामे विद्यार्थ्यांनी अतिथी संवाद रूपाने सांगितली.

विविध गुणदर्शन कथा, श्लोक गायन, स्तोत्र पठन, संस्कृत विनोदीका, संस्कृत संवादातून विविध पाककृती स्पष्ट केल्या. गीत गायन, नृत्य सादर केली.

संस्कृत अध्यापिका सौ. अस्मिता कुलकर्णी, श्रीमती राणी अवघडे, सौ. स्वप्ना कुलकर्णी आदि उपस्थित होते. सुत्रसंचालन कु. ईश्वरी शिंदे, सिध्दी मदने या विद्यार्थिनींनी केले. विश्वजीत गीते या विद्यार्थ्याने आभार मानले.

निमगाव वाघा येथे बैलपोळा उत्साहात साजरा

नगर - नगर तालुक्यातील निमगाव वाघा येथे श्रावणी बैलपोळा उत्साहात साजरा करण्यात आला. शेतकऱ्यांचे कामधेनू असलेल्या बैलांना आकर्षक सजवून गावातून पारंपरिक वाद्यांच्या गजरात मिरवणूक काढण्यात आली. ढोल-ताशे, लेझीम, गुलाल व भंडाऱ्याच्या उधळणीने वातावरण रंगून गेले होते.

निमगाव वाघा येथे श्रावणी बैलपोळा उत्साहात साजरा करण्यात आला.

बैलांना सजवून मिरवणुकीत सहभागी झालेल्या शेतकऱ्यांचे बिरोबा मंदिर येथे स्व. पै. किसनराव डोंगरे बहुउद्देशीय संस्था व श्री नवनाथ युवा मंडळाच्या वतीने डोंगरे संस्थेचे अध्यक्ष व ग्रामपंचायत सदस्य पै. नाना डोंगरे यांच्या हस्ते स्वागत करण्यात आले. यावेळी बिरोबा देवस्थानचे भगत नामदेव भुसारे, उपसरपंच किरण जाधव, युवा मंडळाचे अध्यक्ष पै. संदीप डोंगरे, पै. विकास निकम, बाबा जाधव, गुलाब जाधव, गुलाब केदार, विजय जाधव, बापू फलके, सागर कापसे आदी उपस्थित होते.

मिरवणुकीदरम्यान शेतकऱ्यांनी सजवलेल्या बैलांना मारुती, नवनाथ व बिरोबा मंदिरात दर्शनासाठी नेले. प्रत्येक मंदिरात बैलांची पूजा करून शेतकऱ्यांनी आपल्या कामधेनू प्रती कृतज्ञता व्यक्त केली. गावात या मिरवणुकीमुळे सजवलेल्या बैलांची जणू जत्राच भरली होती. सरपंच उज्वला कापसे यांनी उपस्थित शेतकरी व ग्रामस्थांना शुभेच्छा दिल्या. पै. नाना डोंगरे म्हणाले की, पोळा म्हणजे शेतकऱ्यांच्या आयुष्यातील सर्वात महत्त्वाचा दिवस. वर्षभर शेतकऱ्यांसाठी राबणाऱ्या बैलांप्रति कृतज्ञता व्यक्त करण्याची ही पद्धत आपली संस्कृती टिकवून ठेवते. आधुनिक शेतीसाठी ट्रॅक्टर आले असले तरीही बैलांचा मान आजही शेतकऱ्यांच्या मनात कायम आहे. गावोगावी पोळ्याच्या निमित्ताने जपली जाणारी ही परंपरा म्हणजे ग्रामीण संस्कृतीचे खरे वैभव असल्याचे ते म्हणाले.

रोटरी क्लब मिडटाउन आणि जे.जे.सायन्स ॲकॅडमीच्यावतीने आयोजित यंग इनोव्हेटर्स सायन्स एक्झिबिशनचे उद्घाटन करण्यात आले.

विज्ञानातील सृजनशीलता अन् अत्याधुनिक तंत्रज्ञानांची उपकरणे सादर

रोटरी क्लब मिडटाउन आणि जे. जे. सायन्स ॲकॅडमीच्या वैज्ञानिक प्रदर्शनास प्रतिसाद

नगर - रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर मिडटाउन आणि जे.जे.सायन्स ॲकॅडमी यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित यंग इनोव्हेटर्स सायन्स एक्झिबिशनला शहरातील शाळांनी प्रतिसाद दिला. पाईपलाईन रोड वरील माय सिनेमा येथील सभागृत झालेल्या या प्रदर्शांत ३० हून अधिक शाळांच्या शेकडो विद्यार्थ्यांनी अत्याधुनिक तंत्रज्ञानावर आधारित उपकरणे बनवून सदर केले, अशी माहिती रोटरी मिडटाऊनचे अध्यक्ष डॉ. विनोद मोरे यांनी दिली.

या वैज्ञानिक प्रदर्शनाचे उद्घाटन डॉ.अनिल होशिंग, डॉ.आरती होशिंग व पी.एस.पांडे यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलनाने झाले. यावेळी रोटरीचे सहाय्यक प्रांतपाल ईश्वर बोरा, योगेश जहागीरदार यांच्यासह पदाधिकारी व सदस्य उपस्थित होते, अशी माहिती जे. जे. सायन्स ॲकॅडमीचे संचालक कृष्णकांत झा यांनी दिली.

या प्रदर्शनात सहभागी २३० हून अधिक विद्यार्थ्यांनी पर्यावरण आणि शाश्वतता, रसायनशास्त्र व दैनंदिन विज्ञान, भौतिकशास्त्र व अभियांत्रिकी, जीवशास्त्र व आरोग्य, अवकाश व खगोलशास्त्र या विषयांवर विज्ञानातील प्रतिभा, सृजनशीलता व नाविन्यपूर्ण उपकरणे सादर केले. यातील उत्कृष्ट उपकरण सादर करणाऱ्या शाळेस प्रथम पारितोषिक रुपये २०,००० व ट्रॉफी, द्वितीय १०,००० व ट्रॉफी व तृतीय ५,००० व ट्रॉफी प्रदान करण्यात येणार आहे. हा परितोषिक वितरण समारंभ समारोप प्रसंगी होणार आहे, अशी माहिती रोटरी क्लब मिडटाउनचे सचिव महेश गोपालकृष्णन यांनी दिली.

यावेळी डॉ प्रसाद उबाळे, मर्लिन एलिशा, टीना इंगळे, माजी अध्यक्ष अजय पिसुटे, जे.जे. सायन्स अकॅढमीचे संतोष मिश्रा, दीपा मंत्री, गोविंदा झा, दिगंबर मिटकर, अरबाज पठाण, मयूर खंडागळे, आकाश शिंदे, रोटरी क्लबचे सारिका मोरे, विजय निकम, ॲड. हेमंत कराळे, मधुर बगायत, दिगंबर रोकडे, प्रताप पांडे, वर्षा पांडे, प्रियंका पिसूटे, सोनल बोरुडे, रूपाली नेमाने, रमेश वाबळे, सुजाता वाबळे, संध्या खंडेलवाल उपस्थित होते. डॉ. प्रसाद उबाळे यांनी आभार मानले.

नाट्य परिषद करंडक राज्यस्तरीय एकांकिका स्पर्धेचे उद्घाटन

नगर - अखिल भारतीय मराठी नाट्य परिषद मध्यवर्ती मुंबई आयोजित नाट्य परिषद करंडक या राज्यस्तरीय एकांकिका स्पधेचे अहिल्यानगर केंद्रावरील प्राथमिक फेरीचे उद्घाटन झाले. या उद्घाटन प्रसंगी शाखाध्यक्ष अमोल खोले आणि प्रसाद बेडेकर, सागर मेहेत्रे, जालिंदर शिंदे, अनंत जोशी, प्रसाद भणगे व परीक्षक प्रमोद लिमये आणि विनोद राठोड हे उपस्थित होते.

नाट्य परिषद करंडक राज्यस्तरीय एकांकिका स्पधेचे अहिल्यानगर केंद्रावरील प्राथमिक फेरीच्या उद्घाटनप्रसंगी शाखाध्यक्ष अमोल खोले आणि प्रसाद बेडेकर, सागर मेहेत्रे, जालिंदर शिंदे, अनंत जोशी, प्रसाद भणगे व परीक्षक प्रमोद लिमये आणि विनोद राठोड आदी.

महाराष्ट्रातील हौशी, प्रायोगिक कलावंतांना रंगमंच उपलब्ध व्हावा, नवोदित कलाकारांमधे नाट्यकलेची ओढ निर्माण व्हावी तसेच राज्यपातळीवर काम करण्याची संधी मिळावी याकरिता या स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे.राज्यभरातील सर्व केंद्रांवर एकूण २५२ संघांनी या स्पर्धेत सहभाग नोंदविलेला आहे.

अहिल्यानगर केंद्रावरून या स्पर्धेत एकूण बारा संघ सहभागी झाले असून छत्रपती संभाजीनगर येथील तीन तर कोपरगाव, संगमनेर, राहुरी येथील प्रत्येकी एका संघाचा या स्पर्धेत समावेश आहे.

नाट्य परिषद करंडक स्पर्धेच्या प्राथमिक फेरीत रसाभिनय, अहिल्यानगर, (एकांकिका - देखावा), नाटकंती, अहिल्यानगर, (Tackk) होप फौंडेशन अहिल्यानगर (सेकंड चान्स, आपलं घर, अहिल्यानगर (कोंधट), रंगविहार, अहिल्यानगर (झिम पोरी झिम...) नटेश्वर कला व क्रीडा मंडळ, राहुरी (गुण्या गोवींदाणे) नाट्य मंडळी, छत्रपती संभाजीनगर (परतलेले घरकुल), लोकसाहित्य प्रकाशन, छत्रपती संभाजीनगर (सावळा), नाट्य दर्शन, छत्रपती संभाजीनगर (बुजगावणं), एस. एस. टी. आयुर्वेद महाविद्यालय, संगमनेर (Dissection), संकल्पना फौंडेशन, कोपरगांव (ये साली जिंदगी), वात्सल्य प्रतिष्ठान, अहिल्यानगर (नथिंग टू से) या १२ एकांकिका स्पर्धेमध्ये सादर होणार आहेत.

राज्यस्तरीय एकांकिका स्पर्धेची अंतिम फेरी १५ ते १८ सप्टेंबर दरम्यान यशवंतराव चव्हाण नाट्य संकूल, माटुंगा मुंबई येथे होणार आहे.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक अमोल खोले यांनी केले, स्पर्धेच्या विषयी माहिती जालिंदर शिंदे यांनी दिली तर आभार प्रदर्शन आणि प्रसाद बेडेकर यांनी केले.

सूत्रसंचालन अनंत जोशी यांनी केले.

छत्तीसगडचे उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा यांना ध्यानधारणेची पुस्तके देण्यात आली भेट

छत्तीसगडचे उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा यांनी आज पुण्यात जे डब्ल्यू मॅरिएट हॉटेलमध्ये रामभाऊ म्हाळगी प्रबोधिनीने आयोजित केलेल्या कार्यक्रमात पुण्यातील वर्तमानपत्राच्या संपादकांशी संवाद साधला. यावेळी जगभरात १४३ देशात ध्यानधारणा शिकवणाऱ्या प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालयाच्या वतीने ध्यानधारणा प्रशिक्षक बी के डॉ. दीपक हरके व सूस सेवाकेंद्राच्या संचालिका बी के आशा दीदी यांनी त्यांची भेट घेऊन त्यांना संस्थेच्या कार्याची माहिती देऊन ध्यानधारणेची पुस्तके भेट दिली व संस्थेच्या आंतरराष्ट्रीय मुख्यालय असलेल्या माऊंट अबू ला भेटीचे निमंत्रण दिले. यावेळी रामभाऊ म्हाळगी प्रबोधिनीचे उपाध्यक्ष डॉ. विनय सहस्त्रबुद्धे उपस्थित होते.

दिव्यांग विद्यार्थ्यांनी शिष्यवृत्ती योजनेसाठी ऑनलाईन अर्ज करा

नगर - शालांतपूर्व शिक्षण घेणाऱ्या व शालांत परीक्षोत्तर (मॅट्रीकोत्तर) शिक्षण घेत असलेल्या दिव्यांग विद्यार्थ्यांसाठी सन २०२५-२६ या शैक्षणिक वर्षामध्ये महाडीबीटी प्रणालीद्वारे शिष्यवृत्ती मिळण्यासाठी अर्ज स्वीकारण्याची सुविधा उपलब्ध करून देण्यात आली आहे. जिल्ह्यातील दिव्यांग विद्यार्थ्यांनी शिष्यवृत्ती मिळवण्यासाठी https://mahadbt.maharashtra.gov.in या संकेतस्थळावर अर्ज करावेत, असे आवाहन जिल्हा परिषदेचे जिल्हा दिव्यांग सक्षमीकरण अधिकारी प्रशांत गायकवाड यांनी केले आहे.

खरी संपत्ती म्हणजे आपले निरामय आरोग्य

सौ. संगिता कदम यांचे प्रतिपादन; रुपीबाई मोतीलालजी बोरा न्यू इंग्लिश स्कुलमध्ये श्रावणी शुक्रवार सरस्वती पूजन

नगर - खरी संपत्ती म्हणजे आपले निरामय आरोग्य असल्याचे प्रतिपादन सौ. संगिता कदम यांनी केले.

रुपीबाई मोतीलालजी बोरा न्यू इंग्लिश स्कुलमध्ये श्रावणी शुक्रवार सरस्वती पूजन कार्यक्रमामध्ये सौ. संगिता कदम, प्राचार्य व अध्यापक आदी.

रुपीबाई मोतीलालजी बोरा न्यू इंग्लिश स्कूल माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालयात श्रावणी शुक्रवार निमित्त सरस्वती पूजनाचा कार्यक्रम पार पडला. कार्यक्रमाच्या प्रमुख अतिथी डॉ. संगिता कदम तसेच कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी विद्यालयाचे प्राचार्य ए. जे. बारगळ होते. कार्यक्रमाची सुरुवात विद्यार्थ्यांनी सरस्वतीपूजन व ईशस्तवनाने केली तसेच सरस्वतीपूजन व दीपप्रज्वलन करण्यात आले.

कार्यक्रमाच्या प्रास्ताविकात विद्यार्थिनी कु. संजना हिने श्रावणमास व शुक्रवारचे महत्त्व सांगितले. त्यानंतर आपल्या मनोगतात डॉ. कदम यांनी विद्यार्थिनींना 'सुंदर मी होणार' या विषयांतर्गत आहार, दिनचर्या, सवयी, दूध, तूप सेवन, स्त्री समस्या, आरोग्याचे मंत्र अशा अनेक विषयांतून मार्गदर्शन केले.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षीय मनोगतात विद्यालयाचे प्राचार्य अजयकुमार बारगळ यांनी हिंदू संस्कृती व स्त्री, स्त्रीमधील दैवी क्षमता याचे महत्त्व सांगितले तसेच सोशल मिडीयाचे दुष्परिणाम, दैनंदिन उपक्रमात आहार व खेळ व्यायामाचे महत्त्व तसेच मानसिक स्थैर्य याचे काही मूलमंत्र दिले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी विद्यालयातील सर्व शिक्षक तसेच शिक्षकेतर कर्मचारी व सेवक वर्ग यांनी परिश्रम घेतले.

सूत्रसंचालन कु. निमसे व कु. श्रावणी खांडकेकर यांनी केले तर आभार कार्यक्रमाच्या निमंत्रिका श्रीमती उमाप यांनी मानले. विद्यालयाचे उपमुख्याध्यापक श्री. भांड व पर्यवेक्षक श्री. गिरी यांचेही सहकार्य लाभले. अहमदनगर एज्युकेशन सोसायटीच्या प्रमुख कार्यवाह श्रीमती छायाताई फिरोदिया, स्कूल कमिटीचे चेअरमन भूषण भंडारी यांनी कार्यक्रम यशस्वी केल्याबद्दल कौतुक केले.

पर्युषण पर्व की महत्ता

पर्वाधिराज पर्युषण पर्व अष्ठ दिनों की साधना है। यज्ञ-हवन

बलिप्रथा की कुरीतियों के समापन के लिए अरिहन्तों ने हमे जैन धर्म का मार्ग दिखाया। भगवान आदिनाथ ने हजारों वर्ष पहले 'असि-मसि-कृषि सिखाकर जीवों को जीवन जीने का सही रास्ता दिखाया। श्रमण धर्म की स्थापना करके मैत्री करुणा का सूत्र हमे दिया। चौबीस तीर्थकरों की जीवनी हमें कष्ट सहन करने की प्रेरणा देती हैं। अंतिम तीर्थकर महावीर स्वामी ने धर्म देशना देकर ऐसा श्री संघ बनाया जिन्होने जिन शासन को सुहढ्द किया। अहिंसा, अपरिग्रह, अचौर्य, अनेकान्तवाद के गुढ़ सिद्धान्त हमें प्रदान किए। समस्त जीवों के प्रति उदार रहो, दया पालो यहां तक कि जीव-जन्तुओं के साथ ही पेड़-पौधे की सुरक्षा करो कि इनमें भी प्राण होते है। वैज्ञानिक जगदीशचन्द्र बसु ने यह जगत को दिखाया पै कि पेड-पौधे में स्पन्दन होता है। यह बात महावीर स्वामी हजारो वर्ष पहले कह चुके हैं। जैन धर्म वैज्ञानिक अवधारणाओं के आधार पर अवलिम्बत हैं। रात्रि भोजन निषेध करना भी- जीव रक्षा के सिद्धान्त को पालन करने के लिए है। पानी में जीव होते है इसलिए जैन साधु-साध्वियां पानी का सावधानी पूर्वक कम से कम उपयोग करते हैं। पानी छान करके पीना भी सूक्ष्म जीवों की रक्षा करने के लिए जैन श्रावक-श्राविका करते हैं। जैन साधु-साध्वी उठते- बैठते, सोने से पहले उस स्थान को पुजनी से बुहारते है वह भी जीव-

विशाल ऋषिजी म. सा. (लेखक)

रक्षा का उपक्रम हैं। जैन धर्मा वल्बी यों तो वर्ष भर ही सामायिक-स्वाध्याय करते हैं। पर्युषण पर्व के आठ दिन विशेष धर्म-आराधना के लिए है। पहले जैन बन्धु आठ दिन तक अपने कार्यस्थल- दुकान भी बन्द रखते थे।

पर्युषण पर्व प्रारम्भ होते ही तप-साधना तिव्र हो जाती है। उपवास बेला-तेला अढाई-मासरखमण तक के दीर्घ उपवास किए जाते है। धर्म स्थानक पर प्रवचन सुनना, सामायिक करने प्रभु भक्ति, स्वाध्याय करना, धार्मिक क्रिया करना जिससे कर्मो की निर्जरा हो। प्रतिकमण करके समस्त जीवों से क्षमा मांगना दैनिक दीनचर्या में करते है पर्युषण आत्म शुद्धि का महापर्व हैं। सांसारिक क्रियाकलापों में कही न करी त्रुटि हो जाती हैं उन दोषों का निवारण करने के लिए आत्मा शोधन का तरीका बताया गया है। आत्मालोचना ही प्रत्याख्यान हैं जो हो गया है वह भी आगे से नहीं करेगें यह संकल्प भाव ही

भ्रमण परम्परा की उदात्त प्रेरणा हैं। अहिंसा परमोधर्म की उद्घोषणा ही जैन समाज को अन्य धर्मो से अलग करती हैं। अहिंसा के बल पर ही महात्मा गांधी ने देश को गुलामी से मुक्ति दिलाई। चाहे जैसा अत्याचार हो उसका प्रतिकार धैर्य पूर्वक परम शान्ति से करना यह जैन धर्म का मूलमंत्र हैं। जैन तीर्थकरों ने यातनाएं सही, महावीर स्वामी पर गवाल ने कील ठोके पर शान्त भाव से उपसर्ग सहे। जगत के कल्याण के लिए कष्ट सहना, नंगे पाव यात्रा करना, गोचरी करके भोजन ग्रहण करना, गोचरी के समय भी जैन नियम की पालना करना।

जैन धर्म में पर्युषण का विशेष महत्व है। आठवे दिन के प्रतिक्रमण के बाद में संवत्सरी मनाई जाती हैं।

सब एक दूसरे से क्षमायाचना करते है। मन-वचन-कर्म से, (जाने- अन जाने की गई गलती, अपराध, दोष का निवारण करने के लिए खमत-खामना करते हैं। क्षमा का उत्तम भाव ही हमें सबके प्रति विनय सिखाता है। अहंकार का विर्सजन ही सबसे बड़ा सुख हैं। समस्त गलती ही अपने आप को सही मानने से होती है, दुसरा सती भी कह रहा हो, हम अपनी ही चलाते हैं। पाप कर्म से छुटकारा पाना, अपने दोष के लिए आत्मलोचना करना। जैन धर्म को विशिष्टता हैं। चौरयासी लाख योनि के बाद मनुष्य जीवन पाना अहोभाग्य होता हैं। पापकर्म बंधें नहीं इसलिए दूसरों की आलोचना करना उनके दोषों की चर्चा करना श्रावक के लिए भी निषेध बताया गया है।

संसार में रहते, आजीविका के लिए, अनेक तरह से हमसे गलती हो जाती हैं उन सबके परिमार्जन के लिए 'आत्म शुद्धि' अहम हैं। तप-त्याग के द्वारा जीवन निर्मल बनता है, अपनी आत्मा को श्रेष्ठ बनाना सदकर्म से ही संभव है। ईमानदारी से जिन्दगी जीना, जो मिले उसमें सन्तोष करना धर्म मार्ग पर चलने जैसा हैं। सच्चाई से जीना भी उत्कर्ष का मार्ग प्रशस्त करता हैं।

हजारों बरस से चली आ रही श्रमण परम्परा हमें जीने का सही राह दिखाती हैं। समभाव - समता का परिपालन करना ही जैनत्व हैं। सम्यक ज्ञान, सम्यक दर्शन, सम्यक चरित्र के त्रिगुण जैन धर्म की मर्यादा के घवल ध्वज हैं, अरिहन्त धर्म ही समस्त संसार के लिए श्रेष्ठतम हैं। मानव मात्र की भलाई के अहिंसा पर टिके रहना ही सर्वकल्याणकारी, मंगलमय हैं।

पर्युषण पर्व के आठ दिन हमें धर्मअनुरागी बनाए, तीर्थकरो की वाणी श्रवण करके अपनी आत्मा को उज्ञवल बनाने के लिए प्रेरित करें। कल्पसूत्र, तत्वार्थ सूत्र का वाचन करके गुरु भगवन्त हमारी धर्मभावना को बलवती बनाते हैं। जैनम जयती शासनम् का उद्घोष समस्त मानव को साता पहुंचाए, जीवों को अभयदान मिले यही पर्यूषण की सार्थकता है।

लिटील फ्लॉवर प्री-स्कुलमध्ये लहान बालगोपालांसाठी सध्या प्रतिक्रमण घेण्याचा उपक्रम सुरु झाला आहे.

पर्युषण पर्वाची प्रसन्न सुरुवात

नगर - लिटील फ्लॉवर प्री-स्कुलमध्ये दरवर्षीप्रमाणे या वर्षीही लहान बालगोपालांसाठी सध्या प्रतिक्रमण घेण्याचा उपक्रम सुरु झाला आहे. दररोज सायंकाळी ६:३० वा. अगदी १ वर्षापासूनची मुले त्यात सहभागी होत आहे. ही लहान मुले आपल्या आईच्या सोबत येऊन प्रतिक्रमण खुप शांततेत श्रवण करीत आहे. तर मोठी मुले स्वतः उत्कृष्टपणे आपला सहभाग नोंदवित आहे.

यावर्षी २३०-३०० विद्यार्थी धर्म आराधनेसाठी सारसनगरच्या शाखेमध्ये आपली उपस्थिती लावत आहेत. एवढी छोटी-छोटी मुले दररोज २ तास येऊन आपली धार्मिक भावना नोंदवत आहे.

यातील १००-१५० विद्यार्थ्यांची संपूर्ण विधी मुखोद्गत आहे. याचा मला खुप अभिमान वाटतो. अगदी लयबध्द सुरात व शुध्द उच्चारामध्ये ही मुले आम्हाला साथ देत आहेत.

सर्व पालकांचे खुप आभार मानते की ते आपल्या सर्व मुलांना दरवर्षी ८ दिवस आमच्याकडे धर्म-आराधनेसाठी पाठवतात. मला असे वाटते की, एवढ्या लहान वयात जर धार्मिक भावना त्यांच्या मनात असली तर येणारी भावी पिढी ही नक्कीच आपल्या धर्मापासून दूर जाणार नाही व ते सर्व भगवान महावीर स्वामींचे अनुयायी बनतील, असे सौ. मनिषा बोगावत म्हणाल्या.

दररोज प्रतिक्रमण झाल्यानंतर मुलांना प्रभावनाही देण्यात येते की, ज्यांच्यामुळे मुलांना तेथे येण्याची आवड निर्माण होते. यासाठी आम्हांला पालकांचे व अनेक जैन बांधवांचे सहकार्य लाभते. माझ्या या कामामध्ये मला सोनिया मुनोत व जैन श्रावक संघाचे मोलाचे सहकार्य मिळते, असेही सौ. बोगावत म्हणाल्या.

निरामय

सुईचा वापर न करताही इंजेक्शन देता येणार

नवतंत्रज्ञान
कुंदन गायकवाड

आता सुईचा वापर न करता इंजेक्शन देणं शक्य झाले असून, वैद्यकीय क्षेत्रात हे तंत्रज्ञान क्रांती घडवणारे ठरू शकते. लहान मुलांना विशेषतः सुईची भीती वाटत असल्याने, त्यांच्यासाठी ही पद्धत वरदान ठरणार आहे.

'नीडल फ्री इंजेक्शन' या नावाने ओळखली जाणारी ही नवीन प्रणाली इंट्रामस्कुलर आणि सबक्युटिनस इंजेक्शनच्या बाबतीत प्रभावी ठरत आहे. या पद्धतीत सुईचा पूर्णतः वापर टाळला जातो. त्याऐवजी औषध त्वचेखाली पाठवण्यासाठी उच्च दाबाचा वापर केला जातो. औषध थेट स्नायूंमध्ये कवा त्वचेखाली पोहोचते. त्यामुळे वेदना कमी होतात, सूज येत नाही आणि संसर्गाचा धोका कमी होतो.

लहान मुलांमधील सुईची भीती नाहीशी होणार

सुईची भीती असणाऱ्यांसाठी, विशेषतः लहान मुलांसाठी ही पद्धत अत्यंत उपयुक्त ठरते. इन्सुलिन, लसीकरण, डायलिसिससारख्या उपचारांत याचा वापर वाढतो आहे. यामुळे वेळेची बचत, सुरक्षितता आणि रुग्णांचा अनुभव अधिक सकारात्मक होतो.

नव्या तंत्रज्ञानामुळे संसर्गा ही 'जेट इंड्यूस्ड' तंत्रज्ञानावर आधारित प्रणाली असून, उच्च दाबामुळे औषध तब्बल ४ सेंटीमीटरपर्यंत आत शरीरात प्रवेश करते. यामध्ये सुईचाच वापर टाळल्यामुळे न केवळ टिश्यू डॅमेज होत नाही, तर आरोग्य सेवक व रुग्ण यांना संसर्ग होण्याचा धोका टळतो.

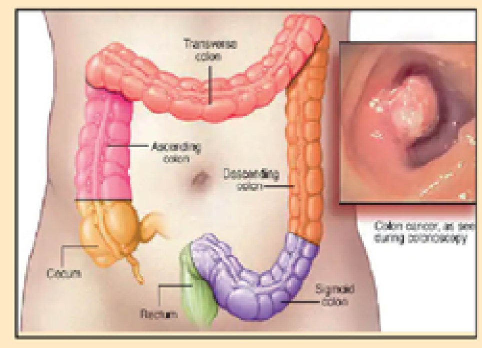
कोणते इंजेक्शन नव्या पद्धतीने देता येणार नाही?

भारतमध्ये सहा महिन्यांपेक्षा अधिक वयाच्या मुलांवर या प्रणालीची चाचणी यशस्वीपणे पार पडली आहे. या माध्यमातून लिक्विड बेस इंजेक्शन आणि सर्व प्रकारची लस देता येते. लहान मुलांपासून ते प्रौढांपर्यंत याचा उपयोग होऊ शकतो; मात्र ऑइल बेस्ड इंजेक्शन या तंत्राने देणं सध्या शक्य नाही.

कोलन कर्करोगाचा धोका दुप्पट

व्याधी विचार
डॉ. सतीश सोनवणे

१९५० मध्ये जन्मलेल्या लोकांपेक्षा १९९० मध्ये जन्मलेल्या लोकांमध्ये कोलन कर्करोगाचा धोका दुप्पट झाला आहे. पूर्वी हा आजार ५० वर्षांपेक्षा जास्त वयाच्या लोकांमध्ये जास्त दिसून येत होता. आता तरुणही बळी ठरत आहेत. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते कोलन कर्करोग हा तिसरा सर्वात सामान्य कर्करोग आहे. जगातील कर्करोगाच्या मृत्यूचे हे दुसरे सर्वात मोठे कारण आहे. २०२० मध्ये कोलन कर्करोगाचे १९ लाखांहून अधिक नवीन रुग्ण नोंदवले गेले.



कोलन कर्करोग म्हणजे काय?

हा मोठ्या आतड्यात म्हणजेच कोलनमध्ये होणारा एक गंभीर आजार आहे. कोलन हा आपल्या पचनसंस्थेचा एक महत्त्वाचा भाग आहे, जो पचनानंतर अन्नाचा उरलेला भाग गुदाशयापर्यंत पोहोचवतो. कोलनच्या आतील थरात लहान गाठी तयार होऊ लागल्यावर हा कर्करोग सुरू होतो. त्याला 'पॉलिप्स' म्हणतात. हे 'पॉलिप्स' हळूहळू कर्करोगात बदलू शकतात. कोलन कर्करोगाची सुरुवातीची लक्षणे कधीकधी किरकोळ आजारांसारखी वाटतात. म्हणूनच लोक त्यांना गांभीर्याने घेत नाहीत. तथापि, ही लक्षणे समजून घेतल्याने जीव वाचू शकतो. शौचालय वापरताना विष्ठेत रक्त दिसले कवा टॉयलेट पेपरवर लाल खुणा दिसल्या तर सावधगिरी बाळगा. हे रक्त गडद लाल कवा चमकदार लाल असू शकते. ते मूळव्याधीमुळे देखील असू शकते; परंतु जर हे वारंवार होत असेल तर डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. पोटात वारंवार वेदना कवा पेटके येत असतील आणि याचे नेमके कारण माहित नसेल, ही वेदना बराच काळ टिकत असेल कवा खूप तीव्र असेल तर त्याकडे दुर्लक्ष करू नका. खूप विश्रांती घेतल्यानंतरही थकवा जाणवत असेल, तर ते कोलोन कर्करोगाचे लक्षण असू शकते. तरुण लोक बहुतेकदा कामाचा ताण कवा झोपेचा अभाव असल्याचे गृहीत धरतात; परंतु ते कोलन कर्करोगाचे लक्षण असू शकते. वारंवार बद्धकोष्ठता किवा अतिसाराची तक्रार असेल. जर तुम्हाला पॉटीमध्ये जाण्याच्या सवयीत काही बदल जाणवत असेल आणि तो आठवडे टिकून राहिला तर तो चतेचा विषय आहे. पुरेसा आहार घेत असलात, तरीही तुमचे वजन वेगाने कमी होत असेल कवा तुम्हाला कमी भूक लागत असेल, तर हे देखील कोलन कर्करोगाचे लक्षण असू शकते.

तरुणांमध्ये कोलन कर्करोग का वाढत आहे?

गेल्या काही वर्षांमध्ये, २० ते ४९ वयोगटातील लोकांमध्ये कोलन कर्करोगाचे प्रमाण झपाट्याने वाढले आहे. दरवर्षी हे सुमारे १.५ टक्के दराने वाढत आहे. याचे नेमके कारण अद्याप माहीत नाही; परंतु काही गोष्टी यासाठी कारणीभूत असू शकतात. आजच्या जीवनात आपण तासनतास बसतो, व्यायाम करत नाही. त्यामुळे लठ्ठपणा वाढत आहे. या सर्वांमुळे कोलन कर्करोगाचा धोका वाढतो. जास्त प्रमाणात लाल मांस खाणे, सॉसेज, बर्गर आणि तळलेले अन्न यासारखे प्रक्रिया केलेले अन्न देखील याचे कारण असू शकते. मद्यपान आणि सिगारेट: धूम्रपान आणि जास्त प्रमाणात मद्यपान करणेदेखील या आजाराला आमंत्रण देते.

कौटुंबिक इतिहास:

पालकांना कवा भावंडांना हा आजार झाला असेल तर तुम्हालाही धोका असू शकतो. कोलन कर्करोगावर निदान सुरुवातीच्या टप्प्यात झाले तर उपचार शक्य आहे. शस्त्रक्रिया करुन कर्करोगाचा भाग शस्त्रक्रियेद्वारे काढून टाकला जातो. कर्करोगाच्या पेशी औषधांनी नष्ट केल्या जातात. रेडिएशन थेरपीद्वारे कर्करोग विशेष किरणांनी नष्ट केला जातो. तथापि, उपचारापेक्षा प्रतिबंध चांगला आहे.

योग निद्रा ठरेल प्रभावी

मात्रा आयुर्वेदाची

शांत, निवांत झोप प्रत्येकालाच हवी असते. पण सध्याच्या धकाधकीच्या जीवनात अशी झोप मिळतेच असं नाही. अपुऱ्या झोपेमुळे आरोग्य बिघडतं. खूप चिडचिड होते. योग निद्रेमुळे तुम्ही शांत झोपेची अनुभूती घेऊ शकता.

* अपुऱ्या झोपेमुळे रोगप्रतिकारक शक्ती कमी होते. नैराश्य येतं. मानसिक आरोग्यावर परिणाम होतो. मात्र रात्री योग निद्रा केल्यामुळे शांत झोप लागू शकते.

* योगनिद्रेमुळे ताण कमी व्हायला मदत होते. योगनिद्रेमध्ये आपल्याला शरीरातल्या लहरींची जाणीव होते. यामुळे विविध मानसिक आजार बरे होऊ शकतात, ही बाब एका संशोधनातून समोर आली आहे. 'इंटरनॅशनल जर्नल ऑफ योगा'मध्ये हा शोध प्रसिद्ध झाला आहे.

* योगनिद्रेदरम्यान शरीराला निवांतपणा लाभतो. या काळात शरीराची झीज भरून निघू शकते. यामुळे रोगप्रतिकारक क्षमता सुधारते. दाह कमी होतो.

* योगनिद्रेमुळे मधुमेहाचा सामना करता येतो. यामुळे रक्तातल्या साखरेचं प्रमाण नियंत्रित राहतं. मधुमेहींना खूप उत्साही वाटतं. त्यामुळे मधुमेहींनी योगनिद्रा करायला हवी.

* आयुष्यात घडलेल्या दु:खद प्रसंगांमुळे अनेकांना धक्का बसतो. योगनिद्रेमुळे या धक्क्याची तीव्रता कमी होऊ शकते.

* योगनिद्रेमुळे आपण आपल्या आत्म्याशी थेट जोडले जातो. आपण आपल्या आत डोकावून बघू शकतो. नकारात्मक विचारांचा प्रभाव कमी होतो. शरीरात सकारात्मक ऊर्जेचा संचार होऊ लागतो.

फॅटी लिव्हरच्या प्रमाणात वाढ

आरोग्य वार्ता
डॉ. प्रसन्ननेने

फॅटी लिव्हर या आजाराला 'मेटाबॉलिक डिसफंक्शन असोसिएटेड फॅटी लिव्हर डिसीज' (एमएएफएलडी) म्हणतात, ज्याला पूर्वी 'नॉन-अल्कोहोलिक फॅटी लिव्हर डिसीज' (एनएएफएलडी) म्हटले जात असे. जेव्हा यकृतामध्ये जास्त चरबी जमा होते, तेव्हा हा आजार होतो. तो लठ्ठपणा, मधुमेह आणि उच्च कोलेस्ट्रॉलसारख्या आजारांशी संबंधित आहे. अलिकडेच आरोग्यमंत्र्यांनी सांगितले की राष्ट्रीय नॉन-कम्युनिकेबल डिसीज कंट्रोल प्रोग्रामअंतर्गत, फॅटी लिव्हर रोखण्यासाठी आणि व्यवस्थापित करण्यासाठी निरोगी खाणे, दररोज व्यायाम, वजन नियंत्रण आणि जास्त साखर आणि चरबी टाळणे आवश्यक असल्याचे वर्णन केले आहे. राज्यांना सांगण्यात आले आहे, की डॉक्टरांनी मार्गदर्शक तत्त्वांनुसार तपासणी करावी आणि गरज पडल्यास रुग्णाला योग्य उपचार द्यावेत.

पहिला अभ्यास २०२५ मध्ये 'नेचर सायंटिफिक रिपोर्ट्स जर्नल'मध्ये प्रकाशित झाला होता. त्यात हैदराबादच्या ३४५ आयटी कर्मचाऱ्यांचा समावेश होता. अहवालात असे आढळून आले, की ३४ टक्के कर्मचाऱ्यांना मेटाबॉलिक सड्रोम होता आणि ८४ टक्के कर्मचाऱ्यांच्या यकृतात चरबी होती. म्हणजेच आयटी क्षेत्रात ही समस्या खूप सामान्य आहे. दुसरा अभ्यास 'आयसीएमआर'ने केला होता. यामध्ये राजस्थानातील अनेक गावांमध्ये यकृत रोग, मधुमेह आणि रक्तदाबाचा धोका दिसून आला. असे आढळून आले, की सुमारे ३७ टक्के लोकांना फॅटी लिव्हर आहे आणि ही समस्या पुरुषांमध्ये जास्त आहे.

हात, पाय बधीर होतात?

आरोग्यमंत्र
डॉ. अजिंक्य बोऱ्हाडे

हात कवा पाय सुन्न झाले आहेत? कोणीतरी तुम्हाला चिमटा काढला आहे; पण तुम्हाला ते जाणवत नाही. काही क्षणांनंतर तुम्हाला मुंग्या येणे कवा सुईसारखे वेदना जाणवतात. हे कधीकधी सामान्य असू शकते; परंतु जर ही समस्या वारंवार होत असेल, तर ते तुमच्या शरीरात काही आवश्यक पोषक तत्वांच्या कमतरतेचे लक्षण असू शकते. हात आणि पाय वारंवार सुन्न होणे हे केवळ थकवा कवा चुकीच्या आसनामुळेच नाही, तर ते व्हिटॅमिन बी १२ च्या कमतरतेचे लक्षणदेखील असू शकते. व्हिटॅमिन बी १२ च्या कमतरतेचा शरीरावर कसा परिणाम होतो आणि ते कसे टाळता येईल ते जाणून घ्या.

व्हिटॅमिन बी १२ ची कमतरता का होते?

व्हिटॅमिन बी १२ हे एक आवश्यक पोषक तत्व आहे, जे शरीराला लाल रक्तपेशी, मज्जासंस्था योग्यरित्या कार्य करण्यास मदत करते. शुद्ध शाकाहारी लोकांमध्ये त्याची कमतरता अधिक सामान्य आहे, कारण बी १२ चे मुख्य स्रोत मांस, अंडी, मासे आणि दुग्धजन्य पदार्थ आहेत. हात आणि पायांमध्ये मुंग्या येणे कवा सुन्न होणे, थकवा आणि अशक्तपणा स्मरणशक्ती कमी होणे, चक्कर येणे नैराश्य कवा मूड स्विंग्स जीभेला सूज येणे कवा तोंडात व्रण येणे ही त्याची लक्षणे आहेत.

यावर उपाय काय आहे?

आहारात अंडी, दूध, दही, चीज, मासे, चिकन इत्यादींचा समावेश करा. जर तुम्ही शुद्ध शाकाहारी असाल, तर डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार बी१२ सप्लिमेंट्स घ्या. गंभीर प्रकरणांमध्ये, डॉक्टर व्हिटॅमिन बी१२ च्या इंजेक्शन्स कवा टॅब्लेटच्या स्वरूपात सप्लिमेंट्स घेण्याची शिफारस करू शकतात. वेळोवेळी रक्त तपासणी करून बी१२ ची पातळी तपासणे महत्वाचे आहे. हात आणि पायांमध्ये वारंवार सुन्नपणा कवा मुंग्या येणे ही एक सामान्य समस्या वाटू शकते; परंतु त्यामागील कारण गंभीर असू शकते. व्हिटॅमिन बी१२ ची कमतरता केवळ नसा खराब करत नाही, तर तुमच्या एकूण आरोग्यावरही परिणाम करते.

महत्त्व डाळींचं

काय खावं?

डाळींमधून भरपूर प्रथिनं मिळतात. शाकाहारींसाठी डाळी हा प्रथिनांचा मुख्य स्रोत मानला जातो. डाळींमध्ये प्रथिनांसोबतच इतरही पोषक घटक असतात. म्हणूनच रोजच्या आहारात डाळींचा समावेश करायला हवा. विविध प्रकारच्या डाळी खायला हव्यात. डाळींमुळे शरीराला होणाऱ्या लाभांविषयी...

* डाळींमध्ये प्रथिनांसोबतच लोह आणि फोलेट नावाचा घटक असतो. वजन कमी करण्यासोबतच स्नायूंच्या बांधणीसाठी प्रथिनांची गरज असते. डाळींमधून ही प्रथिनं मुबलक प्रमाणात मिळू शकतात.

* डाळींमध्ये पॉलिफेनॉल्स हा घटक असतो. यात अँटी ऑक्सिडंट्स आणि दाह कमी करणारे गुण असतात. यामुळे फ्री रॅडिकल्समुळे झालेलं नुकसान भरून निघायला मदत होते.

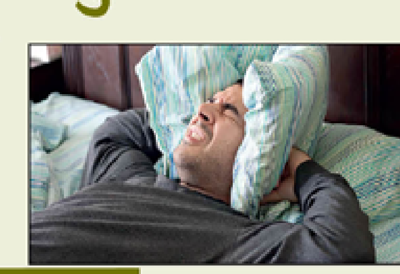
* डाळींमुळे हृदयाचं आरोग्य चांगलं रहातं. डाळीत उच्च रक्तदाबावर नियंत्रण मिळवण्यासोबत कोलेस्टरॉल कमी करणारे गुणधर्मही असतात.

* डाळ भात हा परिपूर्ण असा आहार आहे. डाळ भात खाल्ल्यामुळे शरीराला आवश्यक ती अमिनो ॲसिड्स मिळतात.

झोप येत नाही? या युक्त्या वापरा

स्मार्ट टिप्स
डॉ. मेघा दळे

तुम्ही रात्री अंथरुणावर झोपून फक्त विचार करत राहता का? ही एक सामान्य पद्धत आहे; पण त्यामुळे तुमच्या झोपेत व्यत्यय येतो. तुमच्या झोपेची गुणवत्ता सुधारण्यासाठी आणि रात्री जास्त विचार करणे टाळण्यासाठी, तुम्ही काही युक्त्या वापरू शकता. रात्री जास्त विचार करणे टाळण्याचे ९ सोपे आणि प्रभावी मार्ग आहेत.



मेंदूचा त्रास:

झोपण्यापूर्वी, एक वही आणि पेन घ्या. तुमच्या मनात काय चालले आहे ते लिहा, जसे की चता, अपूर्ण कामे, भावना आदी. हे तुमचे मन स्वच्छ करण्यास आणि गोष्टी व्यवस्थित करण्यास मदत करते, जेणेकरून तुम्ही आरामात झोपू शकाल.

नियंत्रित श्वास:

खोल श्वास घेण्याच्या तंत्रांमुळे तुमची मज्जासंस्था शांत होते. तुम्ही ४-७-८ तंत्र वापरून पाहू शकता. ४ सेकंदांसाठी नाकातून श्वास घ्या, ७ सेकंदांसाठी श्वास रोखून ठेवा आणि ८ सेकंदांसाठी तोंडातून श्वास सोडा. हे तुमचे मन शांत करेल.

प्रोग्रेसिव्ह स्नायू विश्रांती:

तुमच्या शरीरातील वेगवेगळ्या स्नायू गटांना हळूहळू घट्ट करा आणि नंतर त्यांना आराम द्या. तुमच्या पायांपासून सुरुवात करा आणि वरच्या दिशेने हालचाल करा. यामुळे शरीराचा ताण कमी होतो आणि विश्रांती वाढते.

कृतज्ञता जर्नल:

झोपण्यापूर्वी तुम्ही ज्या तीन गोष्टींसाठी कृतज्ञ आहात त्या लिहा. यामुळे तुमचे लक्ष सकारात्मक गोष्टींकडे वळते आणि नकारात्मक विचार कमी होण्यास मदत होते.

स्क्रीन टाइम कमी करा:

झोपण्यापूर्वी किमान एक तास आधी तुमचा फोन, टॅबलेट आणि संगणक वापरणे थांबवा. स्क्रीनमधून निघणारा निळा प्रकाश तुमच्या झोपेच्या चक्रात व्यत्यय आणू शकतो.

नियमित झोपेचे वेळापत्रक:

दररोज झोपायला जा आणि त्याच वेळी उठा, अगदी आठवड्याच्या शेवटीही. हे तुमच्या शरीराचे अंतर्गत घड्याळ सेट करण्यास मदत करते, जे तुम्हाला चांगली झोप घेण्यास मदत करते.

शांत वातावरण:

तुमची बेडरूम शांत, गडद आणि थंड ठेवा. यामुळे झोपेसाठी आरामदायी वातावरण तयार होते.

कॅफिन आणि अल्कोहोल टाळा:

झोपेच्या काही तास आधी कॅफिन (चहा, कॉफी) आणि अल्कोहोल टाळा, कारण हे दोन्ही तुमच्या झोपेत व्यत्यय आणू शकतात.

सकारात्मक स्व-बोलणे:

स्वतःशी सकारात्मक बोला. स्वतःला आठवण करून द्या की तुम्ही सुरक्षित आहात आणि तुम्ही आरामात झोपू शकता.

मासिक पाळी पुढे ढकलताय?

कुठे चुकतो आपण?

सण, समारंभ, पर्यटन कवा धार्मिक कार्याच्या आड येणारी मासिक पाळी पुढे ढकलण्याचा निर्णय अनेक महिला घेतात. मात्र अशा प्रकारे निसर्गचक्रात हस्तक्षेप करणं चुकीचं आहे. बरंच प्रबोधन होऊनही मासिक पाळीबाबतचे गैरसमज कमी झालेले नाहीत. म्हणूनच महिलांना कृत्रिम पद्धतीने पाळी पुढे ढकलावी लागते. मासिक पाळी पुढे ढकलण्यासाठी गोळ्या घेतल्या जातात. पण या गोळ्यांचे शरीरावर दीर्घकालीन परिणाम होतात.

* मासिक पाळी पुढे ढकलणाऱ्या गोळ्यांच्या सततच्या सेवनामुळे या संदर्भातल्या नैसर्गिक चक्रावर परिणाम होऊ शकतो. शिवाय महिलांच्या प्रजननक्षमतेवरही याचे घातक परिणाम दिसून येतात.

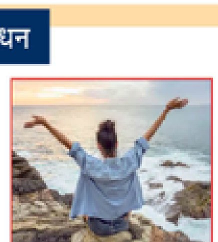
* या गोळ्यांचं सेवन केल्यानंतर पुढचा काही काळ मासिक पाळीदरम्यान मोठ्या प्रमाणावर रक्तस्राव होण्याची शक्यता वाढते. जवळपास २० टक्के महिलांना हा अनुभव येतो. पुढचे काही महिने मासिक पाळीतून अधिक प्रमाणात रक्त जाऊ शकतं.

* या गोळ्या बऱ्याच काळपर्यंत घेत राहिल्यास आरोग्यावर अत्यंत घातक असे परिणाम दिसून येतात. नसांमध्ये रक्ताची गुठळी होण्यासारख्या समस्या जाणवू शकतात. या गोळ्यांमुळे इतर औषधांच्या शरीरावरच्या प्रभावावर विपरित परिणाम होऊ शकतो.

* या गोळ्या घेतल्यानंतर इतर काही दुष्परिणाम होऊ शकतात. जुलाब, हातापायांमध्ये गोळे येणं, अवेळी रक्तस्राव होणं हे दुष्परिणाम दिसून येऊ शकतात.

नवसंशोधन

एकटे आहात...



एकटं असणं आपल्या मानसिक आरोग्यासाठी खूप चांगलं असतं. एका संशोधनातून ही बाब समोर आली आहे. एकटं राहिल्यामुळे फक्त मानसिकच नाही तर शारीरिक आरोग्यही चांगलं राहतं. नातेसंबंधांशी संबंधित बरीच संशोधनं होत असतात. असंच एक संशोधन मध्यंतरी झालं होतं. कॅलिफोर्निया विद्यापीठात हे संशोधन करण्यात आलं होतं. एकटे लोक विवाहित कवा रिलेशनशीपमध्ये असणाऱ्यांपेक्षा अधिक निरोगी असतात, ही बाब या संशोधनातून समोर आली होती. दुसऱ्या एका संशोधनातूनही ही बाब समोर आली आहे. त्यामुळे एकटं असणाऱ्यांनी घाबरण्याचं काहीच कारण नाही.

फूटकेअर

योग्य पादत्राणं निवडा

चुकीच्या पादत्राणांमुळे पाठीचा कणा तसंच पायांना दुखापत होऊ शकते. मात्र याकडे आपण कधीही लक्ष देत नाही. चुकीच्या पद्धतीने चालल्यामुळे आपल्या पायांचा आकारही बदलू शकतो. त्यामुळे पादत्राणं घेताना फॅशनऐवजी आरोग्याचा विचार करणं गरजेचं आहे. उंच टाचेच्या चपलांमुळे नसांवर ताण येतो. या पादत्राणांमुळे तुम्ही उंच दिसत असलात तरी यामुळे गुडघेदुखी, आर्थ्रायटिस तसंच पायांचं दुखणं मागे लागू शकतं. त्यामुळे योग्य प्रकारच्या पादत्राणांचा वापर करा.

काळजी त्वचेची

निरोगीत्वचेसाठी...

निरोगी, नितळ त्वचा हे प्रत्येक महिलेचं स्वप्न असतं. चुकीचा आहार, प्रदूषण, रसायनांचा वापर यामुळे त्वचेतला तजेला कमी होतो. पोषक आहार, व्यायाम तसंच नैसर्गिक उत्पादनांचा वापर करून तुम्ही त्वचेचं आरोग्य टिकवून ठेऊ शकता. यासोबतच काही चुकाही टाळल्या पाहिजेत. बॉडी लोशन चेहऱ्याला लावू नका. बॉडी लोशनमध्ये तेलाचं प्रमाण अधिक असतं. चेहऱ्याला एवढ्या तेलाची गरज नसते. त्यामुळे बॉडी लोशनऐवजी चेहऱ्यासाठी तयार करण्यात आलेलं क्रीम लावा. अंड्याचा पांढरा भाग चेहऱ्याला लावला जातो. पण अंड्याची ॲलर्जी असल्यास या पांढऱ्या भागाचा वापर करू नये.

आजीबाईचा बटवा

संत्र्याच्या बिया लाभदायी

संत्र्याच्या सालींबद्दल आपण ऐकलं आहे. पण संत्र्याच्या बियांचं काय, त्या तर फेकून दिल्या जातात.वास्तविक त्यांच्या सेवनाने वजन कमी व्हायलाही मदत होते. संत्र्याच्या बियांमुळे उच्च रक्तदाब नियंत्रणात राहतो. 'बी ६' हे जीवनसत्त्व आणि मॅग्नेशियममुळे संत्र्याचं बी प्रभावी ठरतं. संत्र्याच्या बियांपासून निघणारं तेल केसांसाठी पोषक असतं. ते तेल उत्तम कंडिशनर म्हणून काम करतं. या बियांमध्ये अँटीऑक्सिडंट्स भरपूर प्रमाणात असतात. म्हणूनच मग रोप्रतिकारक शक्ती वाढवण्यासाठी संत्र्याच्या बियांचं सेवन करता येईल.

अहिल्यानगर जिल्ह्यात आयुष्मान कार्ड निर्मितीसाठी विशेष मोहीम

नागरिकांनी सहभाग घ्यावा, जिल्ह्यात १८ लाख २३ हजार आयुष्मान कार्डधारक

नगर – जिल्ह्यात १० लाख ५५ हजार कुटुंबांचा समावेश असून, यामधील ४१ लाख ६५ हजार लाभार्थी आयुष्मान कार्डसाठी पात्र ठरले आहेत. आतापर्यंत १८ लाख २३ हजार आयुष्मान कार्ड तयार करण्यात आले आहेत. उर्वरित पात्र लाभार्थ्यांनी आपले आयुष्मान कार्ड काढावेत, यासाठी ३१ ऑगस्टपर्यंत विशेष मोहीमेचे आयोजन करण्यात आले आहे. या विशेष मोहिमेत नागरिकांनी कार्ड काढून घ्यावे, असे आवाहन जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी आनंद भंडारी यांनी केले आहे.

जिल्ह्यात आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (AB-PMJAY) व महात्मा ज्योतिराव फुले जन आरोग्य योजना (MJPJAY) यांची एकत्रित अंमलबजावणी करण्यात आली आहे. या योजनांमुळे लाभार्थ्यांना प्रति कुटुंब ५ लाख रुपयांपर्यंत मोफत उपचार मिळणार असून १३५६ प्रकारच्या शस्त्रक्रिया व विशेष उपचारांचा समावेश आहे. तसेच कुटुंबातील ७० वर्षांवरील ज्येष्ठ नागरिकांना आयुष्मान भारत वय वंदना कार्ड च्या माध्यमातून अतिरिक्त ५ लाख रुपयांपर्यंत मोफत उपचार मिळणार आहेत.

योजनेचा लाभ घेण्यासाठी प्रत्येक कुटुंबातील सदस्याकडे आयुष्मान भारत गोल्डन कार्ड असणे आवश्यक आहे. हे कार्ड स्वतः लाभार्थी, आशा स्वयंसेविका, आपले सरकार सेवा केंद्र तसेच स्वस्त धान्य दुकानदार (राशन दुकानदार) यांच्यामार्फत सहज उपलब्ध आहे. तसेच गूगल प्ले स्टोअरवरून आयुष्मान ॲप डाउनलोड करूनही सुविधा मिळू शकते.

लाभार्थ्यांनी कार्ड तयार करण्यासाठी https://beneficiary.nha.gov.in/(https://beneficiary.nha.gov.in/ या पोर्टलवर भेट द्यावी किंवा गूगल प्ले स्टोअरवरून आयुष्मान ॲप डाउनलोड करून आवश्यक माहिती भरावी. आधार क्रमांक, राशन कार्ड व नोंदणीकृत मोबाईल क्रमांक यांच्या आधारे ओटीपी टाकून नोंदणी करता येते. त्यानंतर कुटुंबातील सदस्यांची माहिती भरून, छायाचित्रासह अर्ज सादर करून कार्ड डाउनलोड करता येते. या प्रक्रियेसाठी आधार कार्ड, रेशन कार्ड व लाभार्थ्याचा जोडलेला मोबाईल क्रमांक आवश्यक आहे.

लाभार्थ्यांना प्रोत्साहित करण्यासाठी जिल्हा प्रशासनामार्फत ३१ ऑगस्ट यापर्यंत विशेष मोहीम राबविण्यात येत आहे. या मोहिमेत जिल्ह्यातील सर्व तालुका आरोग्य अधिकारी, गट विकास अधिकारी, ग्रामसेवक, आशा स्वयंसेविका, वैद्यकीय अधिकारी, समुदाय आरोग्य अधिकारी व सरपंच यांनी सक्रिय सहभाग नोंदवावा, आयुष्मान कार्डच्या दैनंदिन प्रगतीवर जिल्हा शल्यचिकित्सक व जिल्हा आरोग्य अधिकारी यांनी लक्ष ठेवावे, अशा सूचना जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांनी केल्या आहेत.

'स्नेहबंध'चे अध्यक्ष डॉ. उद्धव शिंदे यांचा सामाजिक कार्याबद्दल जिल्हा अधीक्षक कृषी अधिकारी सुधाकर बोराळे यांच्या हस्ते सन्मान करण्यात आला.

मंत्रिमंडळाची उपसमिती पुनर्गठीत करणे म्हणजे चक्क टाईमपास : ॲड.सुरेश लगड

नगर – महायुती सरकारने मराठा आरक्षणाच्या मागणीवर मंत्रिमंडळाची एक उपसमिती पुनर्गठीत करण्याचा घोषणा केलेली आहे मंत्रिमंडळाची उपसमिती पुनर्गठीत करणे म्हणजे हा चक्क टाईमपास आहे व मराठा समाजाची फसवणूक आहे मराठा आरक्षण देण्यासाठी कशाला पाहिजे ही पूर्णगठीत समिती? केवळ मराठा समाजाला नादी लावून वेड्यात काढण्याचा चक्क प्रयत्न आहे. या मंत्रिमंडळ उप समितीमध्ये नगर जिल्ह्याचे पालकमंत्री राधाकृष्ण विखे यांना नेमा अथवा महायुतीच्या सरकारमधील कोणालाही नेमा. याचा बिलकुल उपयोग होणार नाही. त्यामुळे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी जादा डोक न लावता मराठा समाजाला तात्काळ आरक्षण दिले पाहिजे. आता कुठल्याही परिस्थितीत मराठा संघर्ष योद्धा मनात जरंगे पाटलांचे मार्गदर्शनाखाली २८ ऑगस्ट रोजी मुंबई येथे मराठा समाजाचा मोर्चा निघणार म्हणजे निघणार .पालकमंत्री विखे यांनी मराठा संघर्ष योद्धा मनोज जारंगे पाटलाची भेट घेतलेली असली तरी उपयोग होणार नाही.

मुख्यमंत्र्यांनी या अगोदर का नाही अशी समिती नेमली? केवळ २८ ऑगस्टला मराठा समाजाचा मोर्चा मुंबईत निघणार म्हणून मराठा समाजाची बोळवण करण्यासाठी मंत्रिमंडळाची उपसमिती नेमण्यात आलेली दिसत आहे. २८ ऑगस्टला सर्व मराठा समाजातील लोकांनी मुंबईत मोर्चात उपस्थित राहायचे आहे सर्व मराठा समाजाने कुणाच्याही दबावाला बळी न पडता २८ ऑगस्टला मराठा समाजाचे मोर्चात उपस्थित राहावे, असे आवाहन ॲड.सुरेश लगड यांनी केली आहे.

'स्वरछंद' ग्रुप तर्फे हिंदी आणि मराठी चित्रपट गीतांचा कार्यक्रम सादर

सावेडी ज्येष्ठ नागरिक मंचच्या वतीने आयोजित 'श्रावणधारा' या मराठी व हिंदी गीतांचा कार्यक्रम करावके ट्रॅकच्या माध्यमातून सादर करताना आर जे एस स्वरछंद ग्रुप चे कलाकार.

नगर – हसरा नाचरा जरासा लाजरा, सुंदर साजिरा श्रावण आला. असे म्हणून कवी मनाला भुरळ घालणारा, सृजनाला आव्हान करणारा व वातावरणातील प्रसन्नतेने आशादायी बदलांची सकारात्मक चाहूल देणारा श्रावणाच्या वातावरणात अल्हाददायक स्वर वर्षावात श्रोते न्हाऊन निघाले. निमित्त होते सावेडी ज्येष्ठ नागरिक मंच च्या वतीने आयोजित 'श्रावणधारा' या हिंदी व मराठी गीतांच्या मैफिलीचे.

सावेडी ज्येष्ठ नागरिक मंचच्या वतीने रावसाहेब पटवर्धन सभागृहात 'श्रावण धारा' या हिंदी आणि मराठी चित्रपट गीतांचा कार्यक्रम 'स्वरछंद ग्रुप तर्फे सादर करण्यात आला.

कार्यक्रमाची सुरुवात 'स्वर गंगेच्या काठावरती' या गीताने झाली. शब्दा वाचून कळले सारे शब्दांच्या पलीकडे हे गीत सुहास अंतरकर व वर्षा दुसेजा यांनी सादर केले तर हेमंत नरसाळे यांनी कोरा कागज था मन मेरा हे गीत सादर केले. तर राजकुमार सहदेव व नीता गडाख यांनी दिल दिया है जान भी देंगे हे गीत सादर करून उपस्थित प्रेक्षकांची मने जिंकली. सलामे इश्क मेरी जान, धुंद कळ्यांना धुंदी फुलांना, पुकारता चला हु मै, मै ना भूलूंगा अशी एकापेक्षा एक हिंदी व मराठी गीते, स्वाती मुद्गल, अनाम प्रेम संस्थेचे अजित माने, वंदना जंगम, बेरड सर, मनोहर जाधव, स्वाती मनोज, लेले मॅडम या स्वरछंद ग्रुपच्या वतीने सादर करण्यात आली.

यावेळी मंचच्या वतीने ऑगस्ट महिन्यातील सभासदांचे वाढदिवस साजरा करण्यात आले. प्रास्ताविक ज्योती केसकर यांनी केले तर सर्व गायकांचा सत्कार मंचचे अध्यक्ष शरद कुलकर्णी यांनी केला. कार्यक्रमास ज्येष्ठ नागरिक मंचचे सर्व कार्यकारणी सदस्य उपस्थित होते.

सूत्रसंचालन विजय माळी यांनी केले. राजकुमार गुरुनानी व राजकुमार सहदेव यांनी कार्यक्रमाचे यशस्वीतेसाठी परिश्रम घेतले तर पुष्पा कोरे यांनी आभार मानले.

मराठा समाज विकासासाठी पुनर्गठित मंत्रीमंडळ उपसमितीच्या अध्यक्षपदी जलसंपदामंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांची नियुक्ती

शिर्डी – मराठा समाजाच्या सामाजिक, शैक्षणिक व आर्थिक स्थितीबाबत तसेच इतर संबंधित बाबींवरील शिफारशींवर कार्यवाही करण्यासाठी राज्य सरकारने मंत्रीमंडळाची उपसमिती पुनर्गठित केली आहे. या समितीच्या अध्यक्षपदी जलसंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखाली आतापर्यंत झालेल्या मराठा आरक्षण संदर्भातील कार्यवाहीला पुढे नेण्यासाठी समिती काम करणार असल्याचे श्री. विखे पाटील यांनी सांगितले. अध्यक्षपदी नियुक्तीबद्दल त्यांनी मुख्यमंत्री फडणवीस यांचे आभार मानले व मराठा समाजाच्या सामाजिक, शैक्षणिक व आर्थिक विकासासाठी सर्वतोपरी प्रयत्न करण्याची ग्वाही दिली.

बारा सदस्यीय या समितीमध्ये उच्च व तंत्रशिक्षण मंत्री चंद्रकांत पाटील, जलसंपदा मंत्री गिरीष महाजन, शालेय शिक्षण मंत्री दादा भुसे, उद्योग व मराठी भाषा मंत्री उदय सामंत, पर्यटन मंत्री शंभूराज देसाई, सांस्कृतिक कार्य मंत्री आशिष शेलार, सार्वजनिक बांधकाम मंत्री शिवेंद्रसिंहराजे भोसले, क्रीडामंत्री ॲड. माणिकराव कोकाटे, मदत व पुनर्वसन मंत्री मकरंद जाधव पाटील, सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील व सामान्य प्रशासन विभागाचे सचिव यांचा समावेश आहे.

या समितीमार्फत मराठा आरक्षणाशी संबंधित प्रशासकीय व वैधानिक कामकाज, न्यायालयीन प्रकरणांमध्ये शासनाची बाजू मांडण्यासाठी नेमलेल्या समुपदेशींशी समन्वय, न्यायालयाने पारित केलेल्या आदेशाच्या अंमलबजावणीची कार्यपद्धती ठरविणे, न्यायमूर्ती संदीप शिंदे समितीच्या कामकाजाला आवश्यक सहकार्य, मराठा आंदोलक व शिष्टमंडळांशी संवाद साधणे, जात प्रमाणपत्र वितरण प्रक्रियेत अडचणी दूर करणे तसेच सारथी व आण्णासाहेब पाटील आर्थिक विकास महामंडळामार्फत राबविण्यात येणाऱ्या योजनांच्या अंमलबजावणीचा आढावा घेणे ही कार्ये केली जाणार आहेत.

ग्रामदैवत श्री विशाल गणेशाची आरती यंदा गणेशात्सवात 'भक्तांच्या भेटीला'

नगर – शहराचे ग्रामदैवत श्री विशाल गणेश हे लाखो भाविकांचे श्रध्दास्थान आहे. यंदाच्या गणेशोत्सवात गणेश भक्तांसाठी श्री विशाल गणरायाची आरती तयार करण्यात आली आहे. विशेष म्हणजे मंदिराचे पुजारी महंत संगमनाथजी महाराज यांनी ही आरती लिहिली असून गायक निवेदक राजेंद्र टाक यांनी ही आरती गायली आहे.

यापूर्वीही श्री. टाक यांनी श्री विशाल गणरायाच्या पहिल्या ऑडिओ कॅसेटची निर्मिती केली आहे, जी गाणी भक्तजन आजही मोठ्या आवडीने ऐकतात. नियमितपणे दैनंदिन आरतीकरिता भक्तजन मंदिरात येत असतात. विसर्जन मिरवणुकीतही ठिकठिकाणी मानाच्या रथामध्ये विराजमान श्री विशाल गणपतीची आरती करत असतात. आणि यावर्षी उत्सवकाळात श्री विशाल गणपतीची हुबेहूब उत्सवमूर्ती भाविकांच्या घरात विराजमान होणार आहे त्या पार्श्वभमीवर ही आरती मोठी पर्वणी ठरणार आहे.

गणेश चतुर्थी २७ ऑगस्ट रोजी श्री विशाल गणेश मंदिरात या आरतीचे डिजिटल प्रकाशन होणार आहे. rajendra tak या यू ट्यूब सोशल मीडियाच्या प्लॅटफॉर्म वरून देशभरातील गणेशभक्तांना ही आरती श्रवण करता येणार आहे, पाहता येणार आहे. राज्यासह इतर राज्यातील गणेश भक्तांकरिता निश्चितच ही अत्यानंदाची बाब ठरेल असा विश्वास निर्माते राजेंद्र टाक यांनी व्यक्त केला.

ग्रामीण विकास मंडळ संचलित चक्रधर स्वामी प्राथमिक विद्यालयात गणेश चतुर्थीच्या पार्श्वभूमीवर 'इको फ्रेंडली' गणेश मूर्ती बनवण्याची कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली.

चक्रधर स्वामी प्राथमिक विद्यालयात 'इको फ्रेंडली' गणेश मूर्ती कार्यशाळा

नगर – ग्रामीण विकास मंडळ संचलित चक्रधर स्वामी प्राथमिक विद्यालयात गणेश चतुर्थीच्या पार्श्वभूमीवर 'इको फ्रेंडली' गणेश मूर्ती बनवण्याची कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली. या कार्यशाळेत विद्यार्थ्यांनी उत्साहाने सहभाग घेऊन शाडू मातीपासून आकर्षक गणेश मूर्ती साकारल्या.

या उपक्रमासाठी शाळेच्या मुख्याध्यापिका श्रीमती कासार यांनी पुढाकार घेतला. कार्यशाळेच्या सुरुवातीला शाळेच्या शिक्षिका श्रीमती काकडे यांनी विद्यार्थ्यांना शाडू मातीपासून गणेश मूर्ती कशा बनवायच्या याचे प्रात्यक्षिक दाखवले. त्यांनी मूर्ती बनवण्यासाठी लागणाऱ्या सोप्या आणि पर्यावरणपूरक पद्धती समजावून सांगितल्या.

विद्यार्थ्यांनी त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली उत्साहाने मातीचे गोळे, लहान–मोठ्या लाट्या, विविध आकारांचा वापर करून सुंदर, कलात्मक गणेश मूर्ती तयार केल्या. प्रत्येकाच्या मूर्तीत त्यांची कल्पनाशक्ती व कलाकुसरीची झलक दिसत होती. या कार्यशाळेमध्ये तयार केलेल्या मूर्तींचे प्रदर्शन भरवण्यात आले. मुख्याध्यापिका श्रीमती कासार यांनी विद्यार्थ्यांच्या कलाकृतींचे आणि त्यांच्या प्रयत्नांचे विशेष कौतुक केले. पर्यावरणपूरक गणेशोत्सव साजरा करण्याचा संदेश या कार्यशाळेतून देण्यात आला. या कार्यक्रमात शाळेतील शिक्षिका पालवे, इथापे, सप्रे, सातपुते, कोकाटे, काकडे, शिरसाट, श्री. सोनवणे, श्री. पवार, श्री. आगलावे, शिक्षक वृंदा उपस्थित होते.

आर्मी स्कूलमधील १ हजार विद्यार्थ्यांनींनी साकारल्या 'शाडू मातीपासून गणेश मूर्ती'

हरियाली व सामाजिक वनीकरणचा उपक्रम

नगर – हरियाली संस्था व सामाजिक वनीकरण विभाग परिक्षेत्र अहिल्यानगरच्या वतीने श्री गणेशोत्सवा निमित्त शहरातील आर्मी पब्लिक स्कूल मध्ये शाडू माती पासून गणेश मूर्ती तयार करण्याची कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. या कार्यशाळेत विविध राज्यांतील विविध जाती, धर्मातील १००० विद्यार्थ्यांनीं सुबक शाडू मातीच्या गणेश मूर्ती साकारल्या.

शाडू मातीपासून गणेश मूर्ती तयार करताना आर्मी स्कूल मधील विद्यार्थी.

यावेळी कार्यशाळा आयोजित करण्यामागील भूमिका मांडताना हरियालीचे अध्यक्ष सुरेश खामकर यांनी सांगितले की श्री गणेशाची मूर्ती पीओपीच्या असतील तर विहिरी, तलावामध्ये विसर्जनानंतर त्या विरघळत नाहीत आणि जलाशयात प्रदूषण वाढते. शिवाय मूर्तीची विटंबना ही होते. प्रदूषण पासून जलाशयाचे संरक्षण हा या कार्यशाळेचा प्रमुख उद्देश असुन बाप्पांचा आशीर्वाद कायम राहावा म्हणून घरातच मूर्तीचे विसर्जन करुन नंतर ती पवित्र माती कुंडीत टाकून रोपटे लावावे तर बाप्पांचा आशीर्वाद आणि कृपादृष्टी वर्षानुवर्ष घर अंगणात कायम राहील. ही रोपटी मोठी होऊन पर्यावरणासाठी लाभदायी ठरतील. म्हणून गणेशोत्सव साजरा करताना प्रत्येकाने माती, शाडू मातीच्या मूर्तीची प्रतिष्ठापना करून पर्यावरण पूरक गणेश उत्सव साजरा करावा असे आवाहन श्री. खामकर यांनी यावेळी केले.

आर्मी पब्लिक स्कूलमध्ये आयोजित केलेले या कार्यशाळेत मूर्तिकार विकास कांबळे यांनी विद्यार्थ्यांनां मार्गदर्शन करत शाडू माती पासून मूर्ती तयार करण्याबाबत प्रात्यक्षिक दाखवून, विविध राज्यांमधील १००० विद्यार्थ्यांकडून सुबक गणेश मुर्त्या तयार करून घेतल्या. विशेष बाब म्हणजे या कार्यशाळेत विद्यार्थ्यांसम वेत विद्यालयाच्या प्राचार्या नूतन मिश्रा आणि मुख्याध्यापिका शितल विरमाणी यांनी सहभाग घेत सुबक गणेश मूर्ती साकारल्या.

यावेळी सामाजिक वनीकरण विभागाचे वनपरिक्षेत्र अधिकारी सागर हराळ, वनपाल सचिन गायकवाड, श्रीमती मनीषा सरोदे, वनरक्षक वैशाली दराडे, विद्यालयातील शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी या कार्यशाळेत सहभागी झाले होते. विद्यालयाचे कला शिक्षक दत्तात्रय कोठुळे यांनी आभार मानले.

बुऱ्हाणनगरला घरातून चोरी; दागिन्यांसह रोकड लंपास

नगर – घराच्या गेटचा कडी कोयंडा तोडून, खिडकीचे गज कापून घरात घुसत, घरातील कपाटात ठेवलेले सोन्या – चांदीचे दागिने व रोख रक्कम असा ऐवज अज्ञात चोरट्यांनी चोरून नेल्याची घटना नगर शहराजवळील बुऱ्हाणनगर येथील व्हिडीओकॉन कंपनी मागील संकल्प कॉलनीत घडली.

याबाबत शाहीन शाहनवाज शेख (वय ४०, रा. संकल्प कॉलनी, बुऱ्हाणनगर) यांनी भिंगार कॅम्प पोलिस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. फिर्यादी हे १६ ऑगस्ट रोजी दुपारी घराला कुलूप लावून बाहेरगावी गेले होते. ते २२ ऑगस्ट ला सायंकाळी पुन्हा घरी परतले असता त्यांना गेटचे कुलूप व कडी कोयंडा तुटलेला दिसला, त्यांनी घरात जावून पाहणी केली असता सर्वत्र उचकापाचक केल्याचे दिसून आले. तसेच घराच्या खिडकीचे गज कापलेले दिसले.

अज्ञात चोरट्यांनी त्या खिडकीतून आत प्रवेश करत घरात उचकापाचक केली आणि कपाटातील सोन्या चांदीचे दागिने व रोख रक्कम असा ६५ हजारांचा ऐवज चोरून नेल्याचे त्यांच्या निदर्शनास आले. त्यानंतर त्यांनी भिंगार कॅम्प पोलिसांना घटनेची माहिती दिली. पोलिसांनी घटनास्थळी भेट देत पाहणी केली.

रात्री शाहीन शेख यांनी दिलेल्या फिर्याद वरून पोलिसांनी अज्ञात चोरट्यांच्या विरुध्द बीएनएस कलम ३०५ (अ), ३३१ (४) नुसार गुन्हा दाखल केला आहे.

हत्यारांसह पहाटेच्या वेळी घरात घुसून केला खुनी हल्ला

सोन्या–चांदीचे दागिने पळविले; गुन्हा दाखल

नगर – पहाटेच्या सुमारास चार चोरट्यांनी घरात घुसून घरात झोपलेल्या व्यक्तींवर धारदार हत्यारांनी हल्ला करत जीवे मारण्याचा प्रयत्न केला. तसेच १ लाख ३ हजार रूपये किमतीचे सोन्या–चांदीचे दागिने लंपास केल्याची घटना नगर तालुक्यातील निमगाव वाघा येथे २२ ऑगस्ट रोजी पहाटे घडली आहे. चोरट्यांच्या हल्ल्यात जखमी झालेले अनिल मारुती गुंजाळ (वय ४२) यांच्यावर रूग्णालयात उपचार सुरू असून त्यांनी दिलेल्या जबाबावरून नगर तालुका पोलीस ठाण्यात जबरी चोरी, खूनाचा प्रयत्न कलमान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

२२ ऑगस्ट रोजी पहाटे साधारण १२.३० वाजता, फिर्यादी गुंजाळ यांच्या राहत्या घरात चार चोरट्यांनी जबरदस्तीने प्रवेश केला. घरात झोपलेल्या फिर्यादी व त्यांच्या कुटुंबियांना चोरट्यांनी लाकडी दांडके व धारदार शस्त्रांनी मारहाण करत जीवे मारण्याचा प्रयत्न केला. चोरट्यांनी फिर्यादी व त्यांच्या पत्नी, मुलगा यांच्याकडून दीड तोळ्याचे सोन्याचे मंगळसूत्र, सोन्याचे झूबे, सोन्याचा डाग व चांदीच्या दोन अंगठ्या काढून घेतल्या.

दरम्यान, चोरटे मारहाण करत असताना फिर्यादीचे शेजारी हरीभाऊ जाधव मदतीसाठी धावून आले. मात्र त्यांच्यावरही चोरट्यांनी धारदार शस्त्रांनी हल्ला केली. घटनेची माहिती मिळताच स.पो.नि. प्रल्हाद गिते, उपनिरीक्षक उमेश पतंगे यांच्यासह नगर तालुका पोलिसांच्या पथकाने तेथे धाव घेत पाहणी केली. घटनास्थळी अपर अधीक्षक वैभव कलुबर्मे, नगर ग्रामीण चे उपअधीक्षक शिरीष वमने यांनी भेट दिली.

या प्रकरणी अनोळखी ४ चोरट्यांच्या विरुद्ध बीएनएस कलम ३०९ (६), १०९ प्रमाणे गुन्हा दाखल करण्यात आला असून स.पो.नि.गिते अधिक तपास करीत आहेत. या घटनेमुळे नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे.

राज्य महोत्सवांतर्गत महाराष्ट्र राज्यस्तरीय उत्कृष्ट सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळ स्पर्धा

मंडळांनी उत्साहाने सहभागी व्हावे : सांस्कृतिक कार्यमंत्री ॲड. आशिष शेलार

नगर – राज्यातील गणेशोत्सवाला यंदा राज्य महोत्सवाचा दर्जा मिळणार असल्याची घोषणा राज्याचे सांस्कृतिक कार्यमंत्री ॲड. आशिष शेलार यांनी केली आहे. या महोत्सवांतर्गत महाराष्ट्र राज्य उत्कृष्ट सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळ स्पर्धा राज्य, जिल्हा व तालुका या तिन्ही स्तरांवर होणार आहे.

या स्पर्धेचे अर्ज पु. ल. देशपांडे महाराष्ट्र कला अकादमी, मुंबईच्या pldeshpandekalaacademy.org या संकेतस्थळावर उपलब्ध आहेत. हे अर्ज ganeshotsav.pldmka.co.in या पोर्टलद्वारे ऑनलाइन स्वीकारले जाणार असून अंतिम तारीख २५ ऑगस्ट २०२५ निश्चित करण्यात आली आहे. स्पर्धा पूर्णतः विनामूल्य आहे. नोंदणीकृत व परवानाधारक सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळांना यात सहभागी होऊ शकतात.

विजेत्या मंडळांना तालुकास्तरावर एक, तर जिल्हा व राज्यस्तरावर प्रथम, द्वितीय व तृतीय क्रमांक देऊन गौरविण्यात येणार आहे. याशिवाय महाराष्ट्रातील घरगुती व सार्वजनिक गणपती तसेच प्रमुख गणेश मंदिरांचे लाईव्ह दर्शन ganeshotsav.pldmka.co.in या पोर्टलवरून घेता येणार आहे. आपल्या घरगुती अथवा सार्वजनिक गणेशोत्सवाची छायाचित्रे या पोर्टलवर विनामूल्य प्रसिद्ध करण्याची सुविधाही उपलब्ध आहे. त्यामुळे अधिकाधिक मंडळांनी व कुटुंबांनी या सुविधेचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन ॲड. शेलार यांनी केले.

स्पर्धेच्या परीक्षणात सांस्कृतिक उपक्रम, गड–किल्ले संवर्धन, स्मारकांचे जतन, सामाजिक उपक्रम, देशी खेळांचा प्रचार, आरोग्य, शिक्षण, कला, क्रीडा, सांस्कृतिक कार्य, शैक्षणिक उपक्रम, वाचनालय, महिला सक्षमीकरण, विज्ञान–तंत्रज्ञानाचा प्रसार, नवसंशोधन, पर्यावरणपूरक मूर्ती व प्रदूषणमुक्त सजावट आदी बाबींचा विचार केला जाणार आहे.

राज्यातील सर्व सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळांनी या स्पर्धेत सहभागी व्हावे, असे आवाहन मंत्री आशिष शेलार यांनी केले आहे.

मालक, मुद्रक, प्रकाशक, संपादक सुभाष चंदनमल गुंदेचा यांनी नवा मराठा मुद्रणालय, आचार्य गुंदेचा चौक, अहिल्यानगर येथे हे पत्र छापून येथेच प्रसिद्ध केले.

2BHK फ्लॅट भाड्याने देणे

९८० स्क्वे.फुट 2BHK फ्लॅट
नगर–मनमाड रोडटच, ३ एसी,
ईनव्हटर आणि सोलर,
२४ तास पिण्याच्या पाण्याची सोय
व वापरण्याचे पाण्याची सोय

१०५, पहिला मजला, कोहिनूर प्लाझा, सावेडी, नगर–मनमाड रोड, अहिल्यानगर
संपर्क- **9422222216**

शाळा/कॉलेजमध्ये आपल्या पाल्यांच्या **सुरक्षेबाबत निश्चिंत व्हा...**

ISO 9001 : 2015 Certified
Mandar MuLay
98222 94622 | 94220 87757
Swami Vivekanand Chowk, Gujar Galli, Ahmednagar

जाहीर नोटीस

तमांम लोकांस या जाहीर नोटीसीद्वारे कळविण्यात येते की, खालील परिशिष्टामध्ये वर्णन केलेल्या मिळकतीचे विद्यमान मालक **संजीवनी संजय देशमुख** रा. सावेडी, अहमदनगर यांनी सदर मिळकतीबाबत आमचे पक्षकाराबरोबर सौदा करुन विसारापोटी रक्कम स्विकारुन सदर मिळकत कायमखूश खरेदी देण्याचे कबूल केले आहे. लवकरच आमचे पक्षकार अटी व शर्तीची पूर्तता झाल्यानंतर खरेदीखताचा व्यवहार पूर्ण करणार आहेत. सदर मिळकतीवर कोणत्याही बँकेचा अथवा वित्तीय संस्थेचा कोणत्याही स्वरूपाचा बोजा नसून सदर मिळकत निर्वेध, निजोखमी आहे असे विद्यमान मालकांचे म्हणणे आहे. परंतु कोणाचीही तक्रार राहू नये म्हणून या जाहीर नोटीसद्वारे कळविणेत येते कि, सदर मिळकतीबाबत कोणताही चालू वाद असल्यास अथवा गहाण, दान, बक्षीसपत्र, अव्वल जप्ती, बँक बोजा, भाडेकरार, साठेकरार, मदार,मनाई हुकूम, स्थगिती,पोटगी, चार्ज, लीन, इजमेंट अगर इतर कोणताही चालू वाद असल्यास संबंधितांनी ही जाहीर नोटीस प्रसिध्द झालेपासून ७ **दिवसांचे** आत खालील पत्त्यावर समक्ष लेखी अथवा रजिस्टर्ड पोस्टाने योग्य त्या कागदपत्रांचे नकलासह आम्हास कळवावे व आमची खात्री करुन द्यावी. मुदतीत कोणाचीही कोणतीही हरकत न आल्यास, ज्याचे काही हक्क, हितसंबंध आहेत ते त्यांनी जाणीवपूर्वक सोडून दिले आहेत असे समजून आमचे अशिल खरेदीचा व्यवहार पूर्ण करतील. मग कोणाचीही कसलीही तक्रार चालणार नाही याची नोंद घ्यावी.दि.२३/०८/२०२५

परिशिष्ट मिळकतीचे वर्णन : मिळकतीचे वर्णन- डि.।। अहिल्यानगर सब डि.।। तालुके नगर पैकी अहिल्यानगर जिल्हापरिषद हद्दीतील मौजे इसळक येथील मिळकतीचे वर्णन खालीलप्रमाणे.

गट नंबर	क्षेत्र हे – आर
१३७/१	५ – ७०

यापैकी विद्यमान मालकाचे उत्तरेकडील क्षेत्र २ हे. ०३ आर यापैकी ०१ हे.२२.६ आर क्षेत्र यांसी चतु:सिमा

पुर्वेस गट नं. १३४,१३६ | दक्षिणेस : गट नं. १३७/१ पैकी
पश्चिमेस : कर्जुनेखारे शिव रस्ता | उत्तरेस गट नं.१३७/१ पैकी
येणेप्रमाणे चतु:सिमा पूर्वक शेतजमीन मिळकत.

ॲड.विश्वास बन्सी पुंड
बीएसएल.,एलएल.बी., पराग बिल्डींग, अहिल्यानगर

विकणे

* कल्याणरोड २ एकर विकणे
* औरंगाबाद रोड-पिंपळगाव उज्जैन ३ एकर विकणे
* सारसनगर, शांतीनगर २ गुंठे प्लॉट विकणे
* कांदा मार्केटजवळ प्लॉट विकणे
* शंकर महाराज मठाजवळ,कल्याणरोड प्लॉट

8788463632

शेतजमीन विकणे

केडगाव, अरणगाव रोड, अहिल्यानगर येथे ६६ आर शेत जमीन विकणे आहे
9881828156
9834636972

घर विकणे

श्रमिकनगर बालाजी मंदिरापासून खालच्या भागात सोसायटी मधील घर विकणे
8669912372

गोडाऊन भाड्याने देणे आहे

अहिल्यानगर सिटी मध्ये दुबे रोड लाईन्स अँड विठ्ठल-रुक्मिणी वेअर हाऊस, अहिल्यानगर रेल्वे स्टेशन पासुन, देवी रोड मार्ग 2 किलोमीटर अंतरावर..
नगर-पुणे रोड केडगाव मारुती मंदिरापासुन देवी रोड 500 मीटर अंतर
12000 स्क्वे.फु. चे गोडाऊन भाड्याने देणे आहे.
केडगाव देवी रोड, दुबे मळा, अ.नगर.
महेश दुबे
9834636972
9881828156
9834668173

पेस्ट कंट्रोल

झुरळ, ढेकुण, मुंग्या, उंदिर, कोळी वाळवी, पाली, मच्छर व किडेसाठी
फॉगींग करुन मिळेल.
9272424705
7276423997

पाहिजेत

आचारी : २
लेडीज : ३
(पगार : ८ ते १० हजार)
(जोडपे असल्यास प्राधान्य)
राहण्याची व जेवणाची सोय.
हॉटेल अनन्या
शेंडी बायपास, एमआयडीसी,अ.नगर
7721010569

पाहिजेत

हेल्पर मुले : २ जागा
मार्केटींगसाठी २ जागा (मुले)
वरद ऑप्टिकल
लालटाकी, अहिल्यानगर
7991505055

पाहिजेत

कापडाच्या दुकानासाठी कामासाठी पाहिजे
सेल्समन–२०
कॉम्प्युटर ऑपरेटर–३
कॅशियर–१
हेल्पर–१०
7770048588

पाहिजेत

दैनिक नवा मराठाच्या संपादकीय विभागात बातम्या लिहिण्याकरिता जागा भरणे आहे.

* उपसंपादक
* शहर प्रतिनिधी

संपादकीय क्षेत्रातील कामाचा अनुभव आवश्यक
: संपर्क :
98231 15157

पाहिजेत

घरगुती कामाकरिता सकाळी ९ ते ११ पर्यंत बाई/मुलगी पाहिजेत
विनायकनगर, स्टेशन रोड,भोसले आखाडा, या भागातील महिलांना प्राधान्य
9096792675

कार वॉशिंगसाठी मुले पाहिजेत

9552445100

अहिल्यानगर एमआयडीसी येथे

पाहिजेत

* सिक्युरिटी गार्ड : जागा ०८ (१२ तास)
* मावशी (८ तास) : जागा ५
* वॉर्ड बॉय : जागा ४ (१२ तास)

9552052971

* सेल्समन * कामगार पाहिजेत

* किराणा दुकानात काम करण्या करिता
* अनुभव असणाऱ्यास प्राधान्य.
* बायोडाटा सह समक्ष भेटावे.

सुयश कॉर्नर
तेलीखुंट, अहमदनगर
98220 67373

WANTED

Accountant -1 Male/Female, B.Com / M.Com, Full Knowledge of GST, Income Tax & Finalization 2-3 yrs. exps.
HR - Executive -1 Male/Female, Must have good experienced
Interested candidates send resume on following number.
K PRAKASH & COMPANY
Near Munjoba Sweet, Market Yard Road, Ahilyanagar. Mo. 9665511179

नामांकित कापड शो–रूम करिता... पाहिजेत

* हेल्पर जेन्टस् ---------- जागा १०
* लेडिज सेल्समन ---------- जागा १०
* लेडिज हेल्पर ---------- जागा १०

आकर्षक पगार + इंन्सेंटिव्ह. संपुर्ण माहिती व अर्जासह समक्ष भेटा.
जामगांवकर गंजबाजार, अहमदनगर.

त्वरित पाहिजेत

* लेडी रिसेप्शनिस्ट : जागा २ (कॉम्प्युटर ज्ञान असणे आवश्यक)
* आया/मावशी : जागा २
* सिक्युरिटी गार्ड : जागा १ (कामाची वेळ : स.७ ते संध्या. ७)
* स्विपर : जागा १ (सकाळ व संध्याकाळ)

झेंडे हॉस्पिटल 9518928837 9890052710
तारकपूर बसस्टॅण्ड रोड, अहिल्यानगर भेटण्याची वेळ : संध्या ४ ते ५

पाहिजेत

शालेय सहल आयोजित करण्यासाठी मार्केटिंग एक्झिक्युटिव्ह मुले/मुली नेमणे आहेत
(किमान १२ वी पास , स्वत:ची टू व्हीलर असणे आवश्यक. इलेक्ट्रिक गाडी असल्यास प्राधान्य. ट्रेनिंग दिले जाईल.)
रेनबो वॉटर पार्क
नेप्ती, नगर कल्याण रोड, अ.नगर
9850025007

लिफ्ट कंपनीमध्ये पाहिजेत

सेल्स इंजिनिअर–२ (टु व्हीलर आवश्यक) (ग्रॅज्युएट–डिप्लोमा डिग्री)
सर्व्हिस टेक्निशियन–२ (टु व्हीलर आवश्यक)
ITI–डिप्लोमा (अनुभव आवश्यक)
Omaa Elevators
प्लॉट नं.१३०, केडगाव इंडस्ट्रियल एरिया,अ.नगर
9852573333

कापड दुकानात कामासाठी पाहिजेत

मुली– १० जागा
हेल्पर/सेल्सगर्ल्स
पगार + कमिशन
9851440444

दिनांक :22 ऑगस्ट ते 28 ऑगस्ट 2025
टिप : मुव्ही–शो च्या वेळा बदलु शकतात

WAR 2	COOLIE	NARSIMHA
0815A M I 10:30 AM 12:30 AM I 02:45 PM 04:30 PM I 07:00 PM 09:15 PM I 10:15 PM	09:15A M 11:30 AM 03:45 PM 06:00 PM 10:15 PM	0200P M 07:45 PM

- For Screen No. 3 All Recliner Pay 50 Extra & Get 150 Food Voucher*
- Offer Valid On Window Booking & Phone Booking

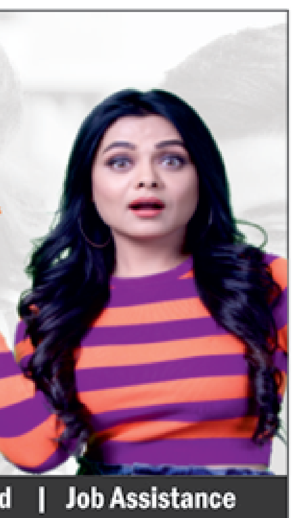
Ahilyanagar First & Most Luxurious Cinematic Paradise !
AVAILABLE ON bookmyshow | **CONNPLEX** SMART THEATRE | AVAILABLE ON bookmyshow
3rd Floor, Kohinoor Mall, Premdan Chowk, Savedi, A.Nagar
Mo. 6353564618 / 7790094001

Ahilyanagar's 1st Dolby 7.1 & Dolby Atmos Theater
SHOW TIMING - 22 AUG TO 29 AUG

वॉर २	कुली (हिंदी)	महावतार नरसिंह
07:00 AM 09:15 AM 09:30 AM 03:30 PM 06:45 PM 10:30 PM	10:05 AM 01:00 PM 04:15 PM 07:30 PM 09:45 PM	03:00 PM 05:30 PM 08:00 PM सैयारा 12:00 PM 10:45 PM

टीप: शो च्या वेळा बदलू शकतात
Book Your Tickets at Box Office | Book Your Tickets Now bookmyshow
नगर कॉलेज जवळ, जूडिओच्या वरती, अ.नगर
9881300400, 0241-2346000
Cinélife MINIPLEX

CERTIFICATE COURSE IN ADVANCE
ACCOUNTING



COURSE DETAILS
- COMPUTER APPLICATION
- ADVANCE ACCOUNTING
- TAXATION, BANKING
- AUDITING

100% JOB ASSISTANCE

Experience Faculties | 1 Lac + Students Trained | Job Assistance

CAA IS NOT JUST A COURSE BUT A GREAT INVESTMENT IN YOUR CAREER
An ISO 9001:2015 Certified **DiSHA** COMPUTER INSTITUTE

Delhi Gate Branch	Old ST stand Branch	Pipeline Branch
1st Floor, 204, Anand Keshav Heights, Above Supekar Medical, Delhi Gate.	1st Floor, Amber Plaza, Near Lokmanthan Office, Near Maliwada Stand, Station Road.	Second Floor, Rucha Garden, Bhistbag Chowk, Pipeline Road.
9371051769	9371151769	7447761769

जाहीर नोटीस

या जाहीर नोटीसीने तमाम लोकांस कळविणेत येते की, खालील परिशिष्टात नमुद केलेली जमिन मिळकत विद्यमान मालक **१) श्री. निखील अशोक कापसे, रा. बेरड गल्ली, भिंगार, अहिल्यानगर, २) श्री.प्रविण शिवाजी ढमाले, रा. स्टेशनरोड, सहकारनगर, यवत, पुणे व ३) शितल प्रशांत लहारे, रा. सिध्दार्थनगर, कोथंबिरे चाळ,अहिल्यानगर** यांचे मालकी वहिवाटीची असून विद्यमान मालकांनी आमचे अशिलांबरोबर कायमखूष खरेदी देण्यांचे ठरविले आहे. परंतु कोणाचीही तक्रार राहू नये म्हणून या जाहीर नोटीसीने कळविण्यांत येते की, सदर मिळकतीबाबत कोणतेही चालू वाद असल्यास अथवा साठेखत, खरेदीखत,गहाणखत, दान, वारस हक्क, बक्षिसपत्र मनाईहुकूम, दावा कोर्ट कारवाई बँक बोजा सोसायटी राईटस अन्य वस्त्र लिज अथवा अगर कोणताही कसल्याही प्रकारचा हक्क, हितसंबंध असल्यास संबंधीताने ही नोटीस प्रसिध्द झाले पासून ७ **दिवसांचे** आत खालील दिलेल्या पत्यावर संपूर्ण कागदोपत्री पुराव्यानिशी लेखी कळवावे, जर मुदतीत कोणाचेही कोणतेही हरकत न आल्यास आमचे अशिल सदर मिळकत खरेदी विक्रीचा व्यवहार पूर्ण करतील मग कोणाचेही कोणत्याही प्रकारे अगर हरकत चालणार नाही, असल्यास त्यांनी जाणीवपूर्वक सोडून दिले आहे असे समजण्यांत येईल.

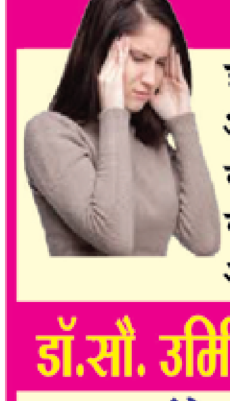
परिशिष्ट १) मिळकतीचे वर्णन :- डि. अहिल्यानगर सब. डि.।। ता. नगर पैकी अहिल्यानगर महानगरपालिका हद्दीतील मौजे सावेडी येथील **स. नं. ४३/१ ब/१ अ/२** मधील जमिन मिळकतीचे वर्णन खालील प्रमाणे.

प्लॉट नं.	क्षेत्रफळ चौ.मी.	चतु:सीमा पूर्वेस	दक्षिणेस	पश्चिमेस	उत्तरेस
७२ अ	२५३.०० चौ.मी.	स.नं.७६ व ७८	प्लॉट नं. ७२ ब	रोड	प्लॉट नं.७१
सदर प्लॉटमध्ये विद्यमान मालक नं.१ व २ यांचा १२६.५० चौ.मी. व विद्यमान मालक नं.३ यांचा १२६.५० चौ.मी. अशी संपूर्ण प्लॉटबाबत.					

येणेप्रमाणे चतु:सिमापूर्वक काही एक राखून न ठेविता.
दि.२३/०८/२०२५
अहमदनगर

ॲड.श्री.संदीप नामदेव भोगाडे
पत्ता : स्टेट बँक चौक, अहमदनगर-४१४००१
मो : ९४२०३३५५३५, ८२०८७३०७००

आपण आजारी नसतानाही



हात–पाय गळून जाणे.
अंग दुखणे, पाठ दुखणे.
कंबर दुखणे, थकवा येणे.
कामाचा उत्साह नसणे.
अशक्तपणा वाटणे.

सर्व आजारांसाठी ॲडमिट सुविधा उपलब्ध.
सर्व नामांकित कंपन्यांचे कॅशलेस सुविधा उपलब्ध.

डॉ.सौ. उर्मिला गिते
या सर्व तक्रारींवर खात्रीशीर सामाजिक जाणिवेतून मोफत सल्ला व शिबिर
अक्षय मुलांचे हॉस्पिटल व प्रसुतिगृह
बालिकाश्रम रोड, अ.नगर.
मो. **9422740888**

जाहीर नोटीस

प्रति.
श्रीमती रोहिणी रत्नाकर त्रिभुवन
रा.मकासरे चाळ, स्टेशनरोड,
पाटील हॉस्पिटलजवळ जि.अहिल्यानगर. } : अर्जदार
विरुध्द
अधिकारी जन्म मृत्यू नोंदणी विभाग.
अहिल्यानगर महानगरपालिका,अहिल्यानगर } : सामनेवाले

ज्याअर्थी, अर्जदार श्रीमती रोहिणी रत्नाकर त्रिभुवन यांनी सदरचा अर्ज जन्म-मृत्यू नोंदणी अधिनियम. १९६९ चे कलम १३(३) अन्वये मा.अपर तहसिलदार अहिल्यानगर यांचे न्यायालयात दाखल केलेला आहे. अर्जदार श्रीमती रोहिणी रत्नाकर त्रिभुवन यांचा दि.१६/०३/१९६५ रोजी जन्म झालेला आहे. त्यांचे जन्म नोंद प्रतिवादी यांचेकडे होऊन तसे जन्म प्रमाणपत्र मिळणेकरिता सदरचा अर्ज मे. न्यायालयात दाखल केला आहे. त्याअर्थी, श्रीम. रोहिणी रत्नाकर त्रिभुवन यांचा दि. १६/०३/१९६५ रोजी जन्म झालेला नाही, असे जर कोणाचे म्हणणे असल्यास, त्यांनी या जाहीर नोटीस प्रसिध्दीचे दिनांकापासून १५ दिवसांचे आत आपली लेखी हरकत कागदपत्र पुरावे मा.अपर तहसिलदार अहिल्यानगर यांचे कार्यालयात सादर करावे. तसेच मुदतीत कोणाचीही हरकत न आल्यास सदर कार्यालय अर्जदाराचा पुरावा घेऊन वर नमूद अर्जदार नामे श्रीम. रोहिणी रत्नाकर त्रिभुवन यांचा दि. १६/०३/१९६५ रोजीच्या जन्माची नोंद सामनेवाला यांचेकडे घेऊन तसा दाखला अर्जदार यांना देण्याचा हुकुम करतील. तद्नंतर कोणाचीही कोणत्याही प्रकारची तक्रार गृहीत धरली जाणार नाही. येणेप्रमाणे आज दिनांक १८/०८/२०२५ रोजी जाहीर नोटीस आज रोजी माझी सही व शिक्यानिशी दिली असे.

स्वप्निल ढवळे
अपर तहसिलदार तथा कार्यकारी दंडाधिकारी अहिल्यानगर

तृतिय पुण्यस्मरण

जो आवडे सर्वांना..
तोच आवडे देवाला..
स्व. ताराचंदजी माणकचंदजी कोठारी
(संथारासंथारी) जन्म दि. २४/०१/१९३८ । स्व. दि. २३/०८/२०२२
आपल्या पावन स्मृतीस भावपूर्ण श्रद्धांजली...

* दु:खांकित *
घेवरचंद माणिकचंद । चंपालाल हजारीमल
शिवलाल ताराचंद । नितीन घेवरचंद
वर्धमान ताराचंद । नवनीत चंपालाल
कांतीलाल चंपालाल । पारस चंपालाल
सचिन नेमीचंद । दिनेश घेवरचंद
महावीर घेवरचंद । स्वप्निल शिवलाल
प्रतिक शिवलाल । सार्थक वर्धमान
कनक सचिन । स्वराज दिनेश

समस्त कोठारी परिवार

वर्धमान ताराचंद कोठारी	सार्थक वर्धमान कोठारी
कांदा, बटाट्याचे व्यापारी व कमिशन एजंट	कांदा, बटाट्याचे व्यापारी व कमिशन एजंट
९४२३१६११८१	८८०५६७०३९९

गाळा नं. ७२, नेप्ती उपबाजार, मार्केट यार्ड, अहमदनगर–४१४००१

कार्यकारी दंडाधिकारी तथा तहसीलदार अहिल्यानगर यांचे कार्यालय, अहिल्यानगर
ईमेल-nagartahsildar@gmail.com | दूरध्वनी क्रमांक : ०२४१-२४११६००
क्र.कावि/Mag-2/ग्रामीन ५६/२०२५ | अहिल्यानगर दि.२०/०८/२०२५

जाहीर नोटीस

श्री.भास्कर तुकाराम सावळे
रा.पुणे
ता. जि.अहिल्यानगर. } : वादी
विरुध्द
ग्रामसेवक, निबंधक जन्म/मृत्यू
ग्रामपंचायत पिं.माळवी, ता.जि. अहिल्यानगर } : प्रतिवादी

ज्याअर्थी अर्जदार यांनी सदरचा अर्ज जन्म/मृत्यू नोंदणी अधिनियम १९६९ चे कलम १३ (३) अन्वये मा.तहसीलदार अहिल्यानगर यांचे न्यायालयात दाखल केलेला आहे. अर्जदार **भास्कर तुकाराम सावळे** यांची **पत्नी** नामे **संगीता रामदास शिंदे** यांचा **दि. ०३/०६/१९७४** रोजी जन्म झालेला आहे. त्यांचे जन्माची नोंद प्रतिवादी यांचेकडे होऊन तसा जन्म प्रमाणपत्र मिळणेकरिता सदरचा अर्ज मा.न्यायालयात दाखल केला आहे. त्याअर्थी अर्जदार **भास्कर तुकाराम सावळे** यांची **पत्नी** नामे **संगीता रामदास शिंदे** यांचा जन्म झालेला नाही. असे जर कोणाचे म्हणणे असल्यास त्यांनी या जाहीर नोटीस प्रसिध्दीचे दिनांकापासून १५ दिवसांचे आत आपली लेखी हरकत कागदपत्र पुराव्यानिशी मा.तहसीलदार अहिल्यानगर यांचे कार्यालयात कळवाव्यात. मुदतीत कोणाचीही हरकत न आल्यास सदर कार्यालय अर्जदाराचा पुरावा घेऊन वर नमूद अर्जदार यांचे अर्जाच्या अनुषंगाने नामे **संगीता राम दास शिंदे** यांचे जन्माची नोंद प्रतिवादी यांचेकडे घेऊन तसा दाखला अर्जदार यांना देण्याचा हुकूम करतील. मग त्यानंतर कोणाचीही कोणत्याही प्रकारची तक्रार गृहित धरली जाणार नाही. येणेप्रमाणे आज **दि.२०/०८/२०२५** रोजी जाहीर नोटीस आज रोजी माझी सही व शिक्यानिशी दिली असे.

तहसीलदार,ग्रामपंचायत पिं.माळवी,ता.जि. अहिल्यानगर

भावपूर्ण श्रध्दांजली!

ज्योत अनंतात विलिन झाली..स्मृती आठवणींनी दाटुन आली
भाव सुमनांची ओंजळ भरुनी.. वाहतो आम्ही श्रध्दांजली...

कै. मिराबाई भगवानराव व्यवहारे

यांचे शुक्रवार दि.१५ ऑगस्ट २०२५ रोजी दु:ख निधन झाले. त्यांच्या आत्म्यास चिरशांती लाभो.. हि ईश्वर चरणी प्रार्थना..!

दशक्रिया विधी

रविवार दि. २४ ऑगस्ट २०२५ रोजी सकाळी ८ वाजता अमरधाम, नालेगाव, अहिल्यानगर येथे होणार आहे.

* शोकाकुल *
ॲड. आनंद भगवान व्यवहारे (मुलगा)
अमोल जगन्नाथ व्यवहारे (पुतण्या)
समस्त व्यवहारे परिवार

प्रथम पुण्यस्मरण

स्व. सुरेशलाल हरकचंद मुथ्था
स्व.दि. २४ ऑगस्ट २०२४

असा जन्म लाभावा देहाचा चंदन व्हावा..
गंध संपला तरी सुगंध दरवळत रहावा...

- दु:खांकित -
श्रीमती चंद्रकला सुरेशलाल मुथ्था (पत्नी)
किरण सुरेशलाल मुथ्था (मुलगा)
सौ. अश्विनी किरण मुथ्था (सुन)
सौ. शितल शैलेशजी कटारिया (मुलगी)-शैलेशजी रमेशलालजी कटारिया, पुनावाला (जावई)
सौ. पुजा धिरजजी भंडारी (मुलगी)-धिरजजी रविंद्रजी भंडारी, लोणीवाला (जावई)
चि. आदित्य, सिया, सक्षम, रुही, मित
समस्त मुथ्था परिवार