नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेचा — व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

रजि नं. ११४३९-५७/३७ | पाने ८ | किंमत ३ रूपये | अहिल्यानगर, शनिवार दि. ०२.०८.२०२५ | अंक नं. १०६ | वर्ष ६८ वे | दैनिक वर्ष ६२ वे | ANR/022/2018-2020

नगरमधील बसस्थानकातील चोऱ्या थांबता थांबेनात; वारंवार दागिने, रोकड जातेयं चोरीला; पोलिसांचे दुर्लक्ष

नगर - नगर शहरातील माळीवाडा बसस्थानकासह स्वस्तिक चौकातील पुणे बसस्थानकात गेल्या काही दिवसांमध्ये पाकीट चोरी, दागिने, पर्स चोरीच्या घटना वाढल्या आहेत. याशिवाय विविध प्रकारचे गुन्हे करणाऱ्या गुन्हेगारांचा या ठिकाणी असलेला मुक्त वावर पाहता ही बसस्थानके गुन्हेगारांचे अड्डे बनले आहेत. त्यामुळे नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. चोरटे सक्रिय झाले असताना आणि वारंवार चोऱ्या करत असताना पोलिसांकडून मात्र या चोऱ्यांकडे दुर्लक्ष केले जात असल्याचे दिसून येत आहे.

नगर शहर हे उत्तर महाराष्ट्र, पश्चिम महाराष्ट्र आणि विदर्भ मराठवाड्याला जोडणारे मध्यवर्ती ठिकाण असल्याने शहरातून दररोज हजारो प्रवासी प्रवास करत असतात. जिल्ह्याच्या ग्रामीण भागातील प्रवाशांची जुन्या बसस्थानकात तर परजिल्ह्यात जाणाऱ्या प्रवाशांची पुणे बसस्थानकात दररोज मोठी गर्दी होत असते. यात विशेषतः महिलांना एस.टी. बस प्रवाशी भाड्यात राज्य सरकारने सवलत जाहीर केलेली असल्याने एस टी बस प्रवासासाठी महिलांची गर्दी मोठ्या प्रमाणावर आहे. महिलांची गर्दी वाढण्याबरोबरच या गर्दीत बसमध्ये चढताना, उतरताना महिलांच्या गळ्यातील दागिने, पर्समधील दागिने, पैसे चोरी जाण्याचे प्रमाणही वाढले आहे. चोरटे गर्दीत मिसळून हातसफाई करत आहेत. गेल्या काही दिवसांत या घटनांमध्ये मोठी वाढ झाल्याने नगरमधील बस स्थानके चोरट्यांचे अड्डे बनले असल्याची परिस्थिती निर्माण झाली आहे.

रक्षाबंधनच्या काळात तरी उपाययोजना कराव्यात

पुढील आठवड्यात ९ ऑगस्ट रोजी रक्षाबंधन आहे. त्यामुळे या काळात बसने प्रवास करण्यासाठी महिलांची मोठ्या प्रमाणात गर्दी होणार आहे. या गर्दीत महिलांच्या गळ्यातील दागिने, पर्समधील दागिने, पैसे चोरी होण्याच्या घटना वाढण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे या काळात तरी शहरातील माळीवाडा, स्वस्तिक व तारकपूर या तिन्ही बसस्थानकावर चोरट्यांना पकडण्यासाठी साध्या वेशातील महिला व पुरुष पोलिस कर्मचारी तैनात करण्याची तसेच चोऱ्या रोखण्यासाठी विविध उपाययोजना करण्याची आवश्यकता आहे. तसेच महिलांनीही प्रवास करताना आपले दागिने, पैसे या मौल्यवान वस्तूंची काळजी घेणे गरजेचे आहे.

स्वस्तिक बसस्थानकातून महिलेच्या गळ्यातील सोन्याचे गंठण लंपास

नगरहुन कडा आष्टी येथे एसटी बसने जाण्यासाठी गर्दीतून आत प्रवेश करणाऱ्या महिलेच्या गळ्यातील २८ ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे गंठण चोरट्याने गर्दीचा फायदा घेत नजर चुकवून चोरुन नेले. ही घटना स्वस्तिक चौक येथील स्वस्तिक बसस्थानक येथे ३१ जुलै रोजी रात्री घडली.

याबाबत कोतवाली पोलीस ठाण्यात सौ.आशा दिलीप नाथ (वय ५५, रा. भाजी मंडईजवळ, कडा, ता. आष्टी, जि. बीड) यांनी फिर्याद दाखल केली. त्यांनी दिलेल्या माहितीनुसार ३१ जुलै रोजी रात्री १० वाजता फिर्यादी त्यांच्या पतीसह कडा येथे जाण्यासाठी स्वस्तिक बसस्थानक येथे बसची वाट पाहत होत्या. त्यावेळी वसई-अंबाजोगाई ही बस आल्यानंतर त्या बसमध्ये बसण्यासाठी गर्दीतून आत प्रवेश करीत असताना चोरट्याने गर्दीचा फायदा घेऊन नजर चुकवून फिर्यादी यांच्या गळ्यातील २८ ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे गंठण चोरुन नेले. फिर्यादी यांनी पतीसह बसमध्ये प्रवेश केला. मात्र, बसमध्ये बसल्यानंतर त्यांना त्यांच्या गळ्यात गंठण नसल्याचे लक्षात आले. फिर्यादी यांनी बसमध्ये व बसस्थानक परिसरात शोध घेतला, मात्र गंठण न मिळाल्याने कोणीतरी गर्दीचा फायदा घेत त्यांच्या नकळत ते चोरले असल्याची खात्री झाली.

रात्री उशीर झाल्याने त्यांनी त्वरित तक्रार न देता घरी गेल्या व दुसऱ्या दिवशी त्यांनी कोतवाली पोलीस ठाण्यात येऊन तक्रार दिली. याप्रकरणी कोतवाली पोलिसांनी सौ.आशा नाथ यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरुन चोरट्याविरुद्ध बी एन एस ३०३ (२) प्रमाणे चोरी केल्याचा गुन्हा दाखल केला. पुढील तपास महिला पोलीस नाईक योगिता साळवे या करीत आहेत.

पतीच्या मृत्यूनंतर पत्नीने मुलीसह तलावात उडी घेत केली आत्महत्या

सुरेखा औटी

शिवांजली औटी

नगर -पतीच्या अपघाती मृत्युमुळे नैराश्यग्रस्त पत्नीने मुलीसह आपल्या शेताजवळील तलावात उडी मारुन आत्महत्या केली. ही घटना १ ऑगस्ट रोजी पहाटे १.३० च्या सुमारास पारनेर जवळील कन्हेर ओहळ शिवारात उघडकीस आली. सुरेखा दत्तात्रेय औटी (वय ४२) व शिवांजली दत्तात्रेय औटी (वय २१) अशी माय लेकींची नावे आहेत. सुरेखा यांचे पती दत्तात्रेय औटी यांचे पारनेर - सुपे रस्त्यावरील अपघातात ६ महिन्यांपूर्वी निधन झाले होते. या हृदयद्रावक घटनेमुळे पारनेर पंचक्रोशीत हळहळ व्यक्त करण्यात येत आहे.

पारनेर शहरात वास्तव्यास असलेल्या सुरेखा व शिवांजली नेहमीप्रमाणे शहरापासून दोन किलोमीटर अंतरावर असलेल्या आपल्या शेतीत काम करण्यासाठी ३१ जुलै सकाळी ११ वाजेच्या सुमारास गेल्या होत्या.त्यांनी संध्याकाळी साडेसहा वाजेपर्यंत काम केले.काम संपवून घराकडे परतण्याऐवजी त्यांनी शेताजवळील तलावात उडी घेऊन आपले जीवन संपवले.

७ वाजून गेल्यावरही आपली आई व बहीण घरी न परतल्याने सुरेखा यांचा मुलगा तेजसने, शेताजवळ वास्तव्यास असणाऱ्या आपल्या चुलत्यांशी संपर्क साधून आई व बहीण घरी आल्या नसल्याचे सांगितले. त्यानंतर त्यांच्या नातेवाईकांनी, शेजाऱ्यांनी दोघींचा शोध सुरु केला. परंतु शोध न लागल्याने रात्री ११ वाजता पारनेर पोलिस ठाण्यात दोघी हरवल्याची फिर्याद दाखल करण्यात आली. फिर्याद दाखल झाल्यानंतर पोलिस पथकाने सुरेखा यांच्या मोबाईलचे लोकेशन तपासले असता तलावाजवळ मोबाईल असल्याचे निदर्शनास आले. त्यावरून पोलिस व नातेवाईकांनी तलावाच्या परिसरात शोध घेण्यास सुरुवात केली.रात्री दीड वाजता सुरेखा यांची पिशवी व त्यातील मोबाईल तलावाच्या काठावर आढळून आले. तेथून जवळच असलेल्या तलावाच्या डोहात सुरेखा व शिवांजली यांचे मृतदेह तरंगत असल्याचे दिसून आले.

तलावातून दोन्ही मृतदेह बाहेर काढून शवविच्छेदनासाठी टाकळी ढोकेश्वर येथील रुग्णालयात पाठवण्यात आले. १ ऑगस्ट रोजी दुपारी शवविच्छेदन झाल्यानंतर दोघींच्या मृतदेहावर दुपारी ४ वाजेच्या सुमारास अंत्यसंस्कार करण्यात आले. सुरेखा यांचा मुलगा तेजस नुकताच १२ वीची परिक्षा पास झाला आहे. ६ महिन्यांपूर्वी तेजसच्या वडिलांचे छत्र हरपले. तर आता आई आणि बहिणही सोडून गेल्याने १८ वर्षांच्या तेजसवर दुःखाचा डोंगर कोसळला आहे.

जिल्ह्यातील निकडीच्या प्रश्नांना वाचा फोडणारे एकमेव दैनिक

संस्थापक कै. आचार्य गुंदेचा

नवा मराठा

फोन-२४१४१४१, २४१७७७७

भाडोत्री म्हणून वर्षानुवर्ष जगण्यापेक्षा निर्भिड म्हणून क्षणभर जगण्यात जीवनाचे खरे सार्थक आहे. - कै.आचार्य गुंदेचा

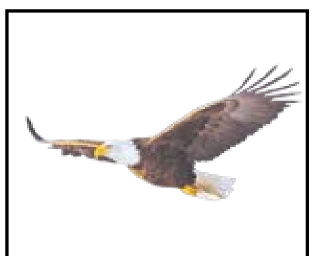
email - navamaratha@gmail.com

प्रेरणादायी अक्षरधन

वाचनीय मननीय प्रेरणादायी अक्षरधन 'मुसाफिर'-९८२२०२०६९१

स्वतंत्र्यवृत्ती, स्वाभिमान म्हणजे अपयश का?

कालाय तस्मै नमः हे निर्विवाद सत्य. काळवेळेच्या बदलांप्रमाणे मूल्य, तत्त्व, गुण, निष्ठा, मान, स्वाभिमान यांचाही अर्थ बदलला आहे. जुनी पिढी या व्यक्तीगण गुणांसाठी जीवन घालवायची. आजही गुण वैशिष्ट्ये पराभव मानली जायला लागलीय. समाजात, राजकारणात विचार भ्रष्ट झाले की भाषा बिघडते व भाषा बिघडली की वैचारिक भ्रष्टता वाढते.



ज्येष्ठ पत्रकार विचारवंत अरुण टोकेकर याविषयी मार्मिक व परखड मत मांडतात. निष्ठा व स्वाभिमान यात अंतर्विरोध आहे का? असण्याचे काही कारणच नाही. गुरुप्रती, नेत्याप्रती, सरकारप्रती निष्ठा बाळगणे अन् तरीही व्यक्तीगतरित्या आपला, कुटुंबाचा, आपल्या कार्याचा अभिमान बाळगणे हे अशक्य नाही.

पण आजकाल कुणा सत्ताधाऱ्याची म्हणजे कसल्याही प्रकारच्या सत्तेच्या पदावर असलेल्या व्यक्तीबाबत निष्ठा सांभाळायची तर प्रथम आपला स्वाभिमान गळून पडावा लागतो.

स्वाभिमान पुरता ठेचून आलेला, स्वतःचे मत नसणारा, स्वतःच्या अटी नसणारा, सर्वसामान्यांचे मत बोलून दाखवणारा म्हणजे कोणताही प्रश्न न विचारणाराच आजकाल साऱ्या क्षेत्रात स्विकृत होतो. तो स्वतःचे मत मांडणारा असेल शंका उपस्थित करणारा, चुकीच्या मार्गांना चुकीचे मार्ग म्हणणारा असेल तर त्याला दूरच ठेवले जाते.

मग 'स्वाभिमान' म्हणजे अपयश म्हणावे का? श्रद्धा व निष्ठा यांच्यातही फरक आहे. श्रद्धा देवावर ठेवतात श्रद्धेच्या बाबतीत विचार वा विवेक असतोच असे नाही. तो भावनेचा प्रश्न असतो. 'निष्ठा' मात्र जाणीवपूर्वक ठेवली जाते व तशीच ठेवावी लागते.

श्रद्धेला तडा जाणे क्वचितच होते पण निष्ठा बदलता येतात. आजच्या लोकशाहीत तर निष्ठा बदलणे हे जणू स्वातंत्र्याचेच लक्षण मानल जात आहे. सत्ता, स्वार्थासाठी पक्ष, निष्ठा, जनतेप्रती दायित्व यांना महत्त्व नाही. प्रतिभाशाली, स्वतंत्र विचारार्थ राहणाऱ्या कर्तृत्ववान व्यक्तींना आता समाजालाच पुढे आणावे लागेल.

'जुना मीटर द्या, वाढीव बिल रद्द करा' अन्यथा बिले भरणार नाही; महावितरणच्या लाईट बिलांविरोधात संतप्त नागरिकांनी दिला इशारा

कार्यालयाला ठोकले टाळे; ८ दिवसांत तोडगा न निघाल्यास तीव्र आंदोलन करणार

नगर - शहरामध्ये महावितरण विभागाकडून स्मार्ट मीटर बसविण्याचे काम सुरू असून नागरिकांना सरासरी २ ते ३ हजार रुपये वाढीव लाईट बिल येत आहे. याआधी जुन्या मीटरवरती सरासरी केवळ ५०० ते १ हजार रुपये इतकं लाईट बिल येत होतं. मात्र स्मार्ट मीटर लावल्यानंतर बिलात प्रचंड वाढ झाल्याने संतप्त नागरिकांनी भिस्तबाग महावितरण कार्यालयाला जाब विचारत निदर्शने केली. आक्रमक झालेल्या नागरिकांनी कार्यालयाच्या मुख्य दरवाजाला टाळे ठोकत, जोपर्यंत आमचे जुने मीटर पुन्हा बसवले जात नाहीत आणि वाढीव लाईट बिल रद्द किंवा कमी करून दिलं जात नाही, तोपर्यंत हे कार्यालय बंद राहणार. महावितरणने तातडीने तोडगा काढावा, अन्यथा सर्व ग्राहकांनी बिल भरणं थांबवावं, असा इशारा दिला.

महावितरणच्या वाढीव लाईट बिलांविरोधात संतप्त नागरिकांनी घोषणा देत निषेध नोंदविला. (छाया - लहू दळवी)

सर्वसामान्य नागरिक महागाईच्या काळात घरखर्च चालवत आहेत. अशा परिस्थितीत एका सामान्य कुटुंबाला महिन्याला २ ते ३ हजार रुपयांचं लाईट बिल भरणं शक्य नाही. वाढीव बिल हा लोकांवर अन्याय आहे. जर ८ दिवसांच्या आत हा प्रश्न मार्गी लागला नाही, तर महावितरण कार्यालयावर तीव्र स्वरूपाचं आंदोलन छेडण्यात येईल, असा इशारा यावेळी राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे शहर जिल्हाध्यक्ष संपत बारस्कर यांनी दिला.

या आंदोलनात माजी नगरसेवक डॉ. सागर बोरुडे, संभाजी पवार, महिला नागरिक, ज्येष्ठ नागरिक, तसेच नवीन वसाहतींतील रहिवासी सहभागी झाले होते. संतप्त नागरिकांनी एकमुखाने 'महावितरण मुर्दाबाद', आमच्या खिशाला आग लावणारे बिल आम्हाला नको, अशा घोषणा देत निषेध नोंदवला.

डॉ. सागर बोरुडे यांनी म्हटलं की, प्रभाग क्रमांक एकमधील तपोवन रोड, भिस्तबाग महाल, पवननगर, गोकुळनगर, डॉन बॉस्को, लक्ष्मी टॉवर्स आदी भागातील नागरिकांना सरळपणे तीन पट बिल पाठवण्यात आलं आहे. लोकांचा आर्थिक बोजा वाढला असून, घर चालवणं अवघड झालंय. कोणतीही पूर्वसूचना न देता ठेकेदार हे स्मार्ट मीटर लावून जुने मीटर उचलून नेत आहेत. गेल्या दोन महिन्यांपासून हा सावळा गोंधळ सुरू आहे. नागरिकांनी अनेक वेळा कार्यालयात तक्रारी केल्या पण कुठलीच कारवाई झालेली दिसत नाही. म्हणूनच नागरिकांनी आता संताप व्यक्त करत कार्यालयाला टाळे ठोकण्याचा निर्णय घेतला आहे.

यावेळी संतप्त नागरिकांनी सांगितलं की, जुने मीटर अधिक विश्वासार्ह होते. त्यावर आलेली बिलं वाजवी होती. स्मार्ट मीटर बसवल्यानंतर यंत्रणेतील पारदर्शकता हरवली आहे. त्यामुळे नागरिकांमध्ये भीती आणि संभ्रमाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. आमच्या हातात काहीच राहिलं नाही. आम्ही बिल भरतो पण अजून वाढतंच आहे. काहीच उपयोग नाही. महिन्याचा किराणा भरायचा की लाईट बिल भरायचं, असा प्रश्न समोर उभा राहिलाय. संपत बारस्कर यांनी चेतावणी दिली की, जर ८ दिवसांत समाधानकारक तोडगा निघाला नाही, तर आम्ही महावितरण कार्यालयासमोर ठिय्या आंदोलन करणार. गरज पडल्यास वीज वितरण कार्यालय बंद पाडू. सर्वसामान्यांच्या हक्कासाठी लढा दिला जाईल.

महानगरपालिका प्रशासनाच्या नियोजनशून्य कारभारामुळे कचरा संकलनाचे वाजले 'तीन तेरा'; मोकाट कुत्र्यांची दहशत

नगर - शहरामध्ये एकीकडे विकासाची कामे मोठ्या प्रमाणात होत असून या कामासाठी आमदार संग्राम जगताप यांनी मोठा निधी उपलब्ध करून दिला आहे. मात्र दुसरीकडे मनपा प्रशासनाच्या नियोजन शून्य कारभारामुळे नागरिकांना विविध प्रश्नांना सामोरे जावे लागत आहे. सध्या कचरा संकलनाचे तीन तेरा वाजले असून सर्वत्र रस्त्याच्या कडेला कचऱ्याचे ढीग दिसत आहे. घरोघरी घंटागाडी येत नसल्यामुळे नागरिकांच्या घरी कचरा साठवून ठेवला जातो, त्याची दुर्गंधी पसरली असून नागरिकांच्या आरोग्याचा प्रश्न देखील निर्माण झाला आहे. प्रभागामध्ये एकीकडे विकासाची कामे चालू आहे. मात्र पालिका अधिकाऱ्यांच्या हलगर्जीपणामुळे झालेल्या विकास कामाच्या परिसरात मोठमोठे कचऱ्याचे ढीग पाहावयास मिळत आहे. भिस्तबाग महाल परिसरात रस्ता काँक्रिटीकरणाची व सुशोभीकरणाची काम सुरू आहे, मात्र या ठिकाणी कचऱ्याचे ढीग, मोकाट कुत्रे पाहावयास मिळत आहे महापालिकेच्या कारभाराच्या विरोधात नागरिकांमध्ये संतापाची लाट आहे. महापालिकेने कचरा संकलन करण्याचे नियोजन करणे गरजेचे होते मात्र त्यांच्याकडून कुठल्याही उपयोजना होताना दिसत नाही येत्या ८ दिवसांमध्ये घंटागाडी व कचरा संकलन करण्याचा प्रश्न मार्गी न लागल्यास महापालिकेमध्ये कचरा टाकला जाईल असा इशारा राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे शहराध्यक्ष संपत बारस्कर यांनी दिला आहे.

अहिल्यानगर शहरामध्ये मोकाट कुत्र्यांचा सर्रासपणे वावर सुरू असून नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण पसरले आहे. अहिल्यानगर महानगरपालिकेकडून कुठल्याही उपयोजना होताना दिसत नाही, शहरात रस्त्याच्या कडेला सासलेल्या कचऱ्याच्या ढिगाऱ्यावर मोकाट कुत्र्यांच्या टोळ्या पाहावयास मिळत आहे. ही हिंसक कुत्री हल्ला करत असल्यामुळे नागरिक भयभीत झालेत. या मोकाट कुत्र्यांचा महापालिकेने बंदोबस्त करावा अशी मागणी डॉ. सागर बोरुडे यांनी केली

प्रभाग ५ मधील नागरिकांसाठी माजी नगरसेविका आशाताई कराळे यांच्या पुढाकाराने स्वच्छता मोहीम राबवत स्वखर्चाने उचलला कचरा उचलला आहे. (छाया - उदय जोशी)

कचऱ्याची समस्या मिटत नाही तोपर्यंत स्वखर्चाने कचरा उचलणार

करन कराळे; प्रभाग ५ मधील नागरिकांसाठी माजी नगरसेविका आशाताई कराळेंचा पुढाकाराने स्वच्छता मोहीम

नगर - गेले कित्येक दिवसांपासून नगर शहर व उपनगरात कचरा उचलला जात नसल्याने नागरिकांचे आरोग्य धोक्यात आले आहे. कचऱ्यामुळे दुर्गंधी पसरली होती. याकरीता प्रभाग क्रमांक ५ च्या माजी नगरसेविका आशाताई कराळे यांनी स्वखर्चाने ट्रॅक्टर लावून प्रभागातील कचरा उचलण्यास सुरुवात केली आहे. आतापर्यंत ५०० पेक्षा अधिक घरांचा कचरा उचलला आहे. सिव्हिल हडको, बिशप लॉईड कॉलनी, गायकवाड कॉलनी, आदर्श कॉलनी, सहकारनगर, पोलिस कॉलनी, भाग्योदय कॉलनी, विनायक पार्क, सोनानगर व इतर प्रभागातील एरियाही यात समावेश केला असून नागरिकांना आवाहन करून वैयक्तिक खर्चातून ट्रॅक्टर ट्रॉलीच्या साहाय्याने कचरा उचलला जात आहे.

प्रभाग स्वच्छ व सुंदर कसा राहील यासाठी सातत्याने पाठपुरावा केला जात आहे. याकरीता गेल्या सोमवारी आयुक्तांकडे याबाबत तक्रार नोंदविली आहे. ठेकेदार बदलणार आहे. तर ठेकेदार सांगतात पैसे मिळाले नाही. यामध्ये नगर शहर व उपनगरातील कचरा उचलला जात नाही. यामध्ये नागरिकांचे हाल होत आहेत. सर्वात जास्त कर सावेडी उपनगरातून मिळतो. तरी नागरिकांना मूलभूत सुखसोयी वंचित राहावे लागते. याकरीताच नागरिकांच्या आरोग्यासाठी हे पाऊल आम्ही उचलले आहे.

जोपर्यंत ही समस्या मिटत नाही तोपर्यंत स्वखर्चाने कचरा उचलणार आहे, असे करन कराळे यांनी सांगितले.

पिण्याच्या पाण्याची पाईपलाईन थेट ओढ्यामधून गेल्यामुळे नळाद्वारे घरांमध्ये येणारे पाणी पूर्णतः घाण व मैलामिश्रित

पोटाचे आजार, दूषित पाणी, नागरिक त्रस्त; नवे पाईपलाईन टाका, दुर्लक्ष केल्यास आंदोलन

नगर - केडगावच्या प्रभाग क्रमांक १७ मधील लोंढे मळा परिसरात नागरिकांना आरोग्याच्या गंभीर समस्येला सामोरे जावे लागत आहे. परिसरातून जाणारी पिण्याच्या पाण्याची पाईपलाईन थेट स्थानिक ओढ्यामधून गेल्यामुळे नळाद्वारे घरांमध्ये येणारे पाणी पूर्णतः घाण व मैलामिश्रित होत असून, तातडीने लोंढे मळा परिसरातील जीर्ण झालेली पाईपलाईन नवीन व इतर मार्गाने टाकण्याची मागणी सुमित लोंढे यांनी केली आहे.

दुषित पाण्याच्या गंभीर प्रश्नाबाबत लोंढे यांनी स्थानिक नागरिकांच्या शिष्टमंडळासह मनपाचे पाणीपुरवठा विभागप्रमुख परिमल निकम यांची भेट घेऊन निवेदन दिले.

दुषित पाण्याच्या गंभीर प्रश्नाबाबत लोंढे यांनी स्थानिक नागरिकांच्या शिष्टमंडळासह महापालिकेचे पाणीपुरवठा विभाग प्रमुख परिमल निकम यांची भेट घेऊन निवेदन दिले. यावेळी सुमित लोंढे, भाजप मंडल अध्यक्ष भरत ठुबे, सुजय मोहिते, अजित कोतकर, अनिकेत निंबाळकर आदी उपस्थित होते.

लोंढे मळा येथील घाण व मैलामिश्रित पाण्यामुळे अनेक नागरिकांना पोटाचे विकार, उलट्या-जुलाबासारखे आजार होत असून, लहान मुले व वृद्धांना याचा अधिक फटका बसत आहे. सध्या नागरिकांना पिण्याचे पाणी इतर ठिकाणाहून आणावे लागत आहे. तर शुद्ध पाण्याची खरेदी करावी लागत आहे.

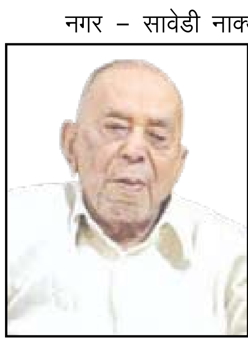
सुमित लोंढे म्हणाले की, लोंढे मळा परिसरात ओढ्यातून पाईपलाईन गेल्यामुळे नागरिकांना मैलामिश्रित व अत्यंत दूषित पाणी पिण्यास मिळते आहे. त्यामुळे अनेक कुटुंबांना आरोग्याच्या समस्यांना तोंड द्यावे लागत आहे. ही पाईपलाईन पूर्णतः जीर्ण झाली असून त्वरित नवीन पाईपलाईन टाकणे आवश्यक आहे. महापालिका प्रशासनाने या प्रश्नाचा गांभीर्याने विचार करून नवीन पाईपलाईन टाकावी. अन्यथा नागरिकांसह तीव्र आंदोलन करण्याचा इशारा त्यांनी यावेळी दिला.

तसेच मोहिनीनगर, दुधसागर, कांबळे मळा, शास्त्रीनगर या भागांतीलही पाणीपुरवठा सातत्याने विस्कळीत होत असल्याची तक्रार नोंदविण्यात आली. काही ठिकाणी आठ-आठ दिवस पाणी येत नाही, तर काही ठिकाणी पूर्ण दाबाने पाणी मिळत नाही. त्यामुळे संपूर्ण प्रभागामध्ये पाणी हा एक संवेदनशील मुद्दा बनला असल्याचे स्पष्ट करून दोन दिवस आड पाणी सोडण्याची मागणी देखील करण्यात आली.

महापालिकेच्या पाणीपुरवठा विभागाचे प्रमुख परिमल निकम यांनी तत्काळ या पाईपलाईनचे तांत्रिक निरीक्षण करून ती ओढ्यातून काढून त्याची उंची वाढवून इतर ठिकाणाहून नेण्यात येईल. त्यामुळे शुद्ध पाणी मिळण्यास मदत होणार आहे. तसेच कमी दाबाने पाणी येणाऱ्या भागांत पाईपलाइनची तपासणी करून आवश्यक ती दुरुस्ती करण्याचे त्यांनी आश्वासन दिले.

जगन्नाथ वैद्य यांचे अल्प आजाराने निधन

नगर - सावेडी नाक्याजवळील निसर्गनगर येथील रहिवासी जगन्नाथ काशीनाथ वैद्य (वय ९१) यांचे २ ऑगस्ट रोजी अल्प आजाराने निधन झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.



त्यांच्या मागे ४ मुले, सुना, नातवंडे असा परिवार आहे. भिडे चौक येथील चैतन्य मेडीकलचे संजय, कोर्टगल्लीतील अद्वैत क्लिनिकचे डॉ. अरुण, रविंद्र आणि अविनाश वैद्य यांचे ते वडील होत.

रंजीता गिरमे यांचे अल्प आजाराने निधन

श्रीरामपूर - येथील सेवानिवृत्त पीएसआय मुंबई एअरपोर्ट, प्रियदर्शनी महिला मंडळाच्या संस्थापक अध्यक्षा, राष्ट्रीय पातळीवरील नावाजलेल्या कबड्डी खेळाडू रंजीता चंद्रशेखर गिरमे (वय ७०) यांचे अल्प आजाराने निधन झाले.

त्यांच्या पश्चात मुलगी, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे.

पर्यावरणपूरक शाडू मातीच्या गणेश मूर्तींचा अधिकाधिक वापर करावा

आयुक्त तथा प्रशासक यशवंत डांगे, महापालिका गणेशोत्सव देखावे स्पर्धेसाठी ५ विषयांवर आधारित देखावे, पारंपरिक मिरवणुकीसाठी २.३२ लाखांची रोख बक्षिसे

नगर - महानगरपालिका आयोजित सार्वजनिक गणेशोत्सव देखावे स्पर्धा २०२५-२०२६ यासाठी महानगरपालिकेच्या वतीने परीक्षण समिती नियुक्त करण्यात आली आहे. आयुक्त तथा प्रशासक यशवंत डांगे यांच्या अध्यक्षतेखाली समितीची बैठक पार पडली. यात पाच विषयांवर आधारित देखावे व पारंपरिक मिरवणूक यासाठी २.३२ लाखांची बक्षिसे जाहीर करण्यात आली आहेत. गणेश मंडळांनी पर्यावरणपूरक शाडू मातीच्या गणेश मूर्तींचा अधिकाधिक वापर करावा. मंडप परिसरात स्वच्छतेबाबत उपाययोजना कराव्यात, यासह स्वच्छता, वृक्ष लागवड, प्लॅस्टिक बंदी सारख्या सामाजिक विषयांवर प्रबोधनात्मक देखावे करावेत, असे आवाहन आयुक्त तथा प्रशासक यशवंत डांगे यांनी केले.

बैठकीस उपायुक्त तथा गणेशोत्सव देखावे परीक्षण समितीचे अध्यक्ष डॉ. संतोष टेंगळे, सहाय्यक आयुक्त श्रीमती सपना वसावा, परीक्षण समितीचे सदस्य शशिकांत नजन (प्रसिद्धी व सांस्कृतिक विभाग प्रमुख), व्हिन्सेंट फिलिप्स (क्रीडा विभाग प्रमुख), श्रेणिक शिंगवी, संदीप जाधव, ठाकूरदास परदेशी आदी उपस्थित होते. गणेशोत्सव कालावधीत २ सप्टेंबर रोजी उपनगरात आणि ३ व ४ सप्टेंबर हे दोन दिवस अहिल्यानगर शहरातील गणेश मंडळांना परीक्षण समिती प्रत्यक्ष भेट देऊन पाहणी करून परीक्षण करणार आहे. ६ सप्टेंबर रोजी गणेश विसर्जनाच्या दिवशी गणेश विसर्जन मिरवणुकीवेळी पाहणी करण्यात येणार आहे.

यशवंत डांगे म्हणाले की, गणेश मंडळांनी स्वच्छता, प्लॅस्टिकमुळे होणाऱ्या दुष्परिणामाबाबत जनजागृती व प्लास्टिक बंदी, बाल विवाह प्रतिबंध जनजागृतीबाबत, झाडे लावा झाडे जगवा, बेटी बचाव बेटी पढाओ अभियान, महिलांवर होणारे अत्याचार यावर आधारित देखावे सादर करावेत. शाडू मातीपासून बनविलेल्या गणेश मूर्तींचा वापर जास्तीत जास्त मंडळांनी करावा व पर्यावरणाला त्याचा कोणताही धोका नसल्यामुळे या उपक्रमास प्राधान्य देण्यात यावे. तसेच मंडळ, मंडप परिसरात कचरा संकलनासाठी डस्टबीनचा वापर करून मंडळाजवळील परिसर जास्तीत जास्त स्वच्छता राहील, याबाबत दक्षता घ्यावी. प्लास्टिक वस्तूंचा वापर कटाक्षाने टाळावा. गणेश मंडळांनी ओढे, नाले येथे गणेश मूर्तींचे विसर्जन न करता मनपाने ठरवून दिलेल्या विहिरीत किंवा मनपाने कृत्रिम पद्धतीने तयार केलेल्या जलकुंडात विसर्जन करावे, असे सांगितले.

देखाव्यांसाठी विषय : १ - समाज प्रबोधनपर देखावे, स्वच्छता अभियान, पर्यावरण संतुलन, पाणी बचत आदी व इतर समाज प्रबोधनपर देखावे, व्यसनमुक्तीवर देखावे, प्लास्टिक मुक्ती, बेटी बचाव बेटी पढाओ, बाल विवाह प्रतिबंध बाबत जनजागृती, जागतिक महामारी वर देखावे, विषय - २ ऐतिहासिक देखावे, विषय - ३ धार्मिक व अध्यात्मिक देखावे, विषय - ४ जिवंत देखावे / आधुनिक तंत्रज्ञान देखावे या चार विषयांची निवड करण्यात आली आहे. प्रत्येक विषयांच्या गटात प्रथम रु. २५,००० व सन्मानचिन्ह, द्वितीय रु. १५,००० व सन्मानचिन्ह, तृतीय रु. १०,००० व सन्मानचिन्ह व या प्रमाणे पारितोषिके देण्यात येणार आहेत.

तसेच, गणेश विसर्जन मिरवणुकीत मराठमोळ्या संस्कृतीची जपवणूक करण्याऱ्या समाज प्रबोधनपर शिस्तबद्ध व पारंपारिक पद्धतीने मिरवणूक काढणाऱ्या मंडळांना प्रथम रु. १५००० व सन्मानचिन्ह, द्वितीय रु.१०,००० व सन्मानचिन्ह, तृतीय रु.७००० व सन्मानचिन्ह अशी बक्षिसे दिली जाणार आहेत.

मालक, मुद्रक, प्रकाशक, संपादक सुभाष चंदनमल गुंदेचा यांनी नवा मराठा मुद्रणालय, आचार्य गुंदेचा चौक, अहिल्यानगर येथे हे पत्र छापून येथेच प्रसिद्ध केले.

गृहिणी

आरोग्य

कॉफी पिणे धोकादायक

अनेक लोकांना जेवताना किंवा जेवण्याच्या आधी किंवा नंतर कॉफी पिण्याची सवय असते. असे करणे नुकसान कारक ठरते कारण याने शरीरात आयरनचे शोषण बाधित होत. जेवल्यानंतर कॉफीचे सेवन करण्यात किमान एक तासाचे अंतर असावे. आपण ॲनिमिक असाल तर हे अधिक आवश्यक होऊन जाते. तसेच संध्याकाळनंतर कॉफी पिल्याने झोपमोडीचा आजार जडू शकतो.

आरोग्यदायी मसाला टी

मसाला चहा बनविण्यासाठी ज्या मसाल्यांची गरज असते ते आपल्या घरात सहजरीत्या उपलब्ध असतात, जसे की लवंग, वेलची, आलं, दालचिनी, तुळस आणि चहापत्ती. चहामध्ये वापरले जाणाऱ्या या सर्व मसाल्यांचे आपल्याला फायदे आहे. विचार करा हे सर्व मसाले एकत्रित्या वापरले तर या पासून मिळणारे फायदे किती पटीने वाढतील.

पाककला

स्ट्रॉबेरी केक

साहित्य – ३०० ग्रॅम व्हॅनिला स्पंज, १०० ग्रॅम क्रिम, ६० मिली साखरेचे सिरप, ९० ग्रॅम स्ट्रॉबेरी, १०० मिली स्ट्रॉबेरी पल्प.

कृती – प्रथम व्हॅनिला स्पंज तीन भागात मधून कापून घ्या. नंतर स्पंजच्या तिन्ही तुकड्यांवर साखरेचे सिरप लावून घ्या. त्यानंतर प्रत्येक तुकड्यावर दोन्ही बाजूंनी क्रिम लावून घ्या आणि त्यावर स्ट्रॉबेरीचे तुकडे ठेवा. त्याचे एकावर एक थर रचून वरील थरावर स्ट्रॉबेरीचा पल्प लावा. नंतर त्यावर स्ट्रॉबेरीच्या तुकड्यांची सजावट करा. घरच्याघरी फ्रेश स्ट्रॉबेरी केक तयार.

सल्ला

घरातून बाहेर पडताना सनस्क्रीन क्रीम चा वापर केल्यास उन्हापासून त्वचा सुरक्षित राहाते. उन्हाळ्यात घामाद्वारे शरीरातील खूप सारे पाणी आटते अशावेळी त्वचेला रुक्षपणापासून वाचवण्यासाठी भरपूर पाणी प्या.

वास्तू

झोपताना दक्षिणेकडे पाय करून झोपू नये ही भ्रामक व कल्पित समजूत नाही, याला विज्ञानाचा आधार आहे. दक्षिणेला पाय केल्यास मेंदूला रक्तपुरवठा अनियमित होऊ शकतो. त्यामुळे दिवसभर बेचैनी आळस जाणवतो. शारीरिक व मानसिक संतुलन बिघडण्याचा मोठा धोका असतो. रोजच अशाप्रकारे झोपल्यास असाध्य व्याधी किंवा आजार होण्याची शक्यता असते.

* लक्ष्मीची पावले, शुभ-लाभ या व्यतिरिक्त स्वस्तिकचे निशाणी घराच्या दरवाजावर लावणे शुभ मानले जाते. असे केल्याने सौभाग्य आणि समृद्धी वेगाने वाढते.

सौंदर्य

* चेहऱ्यावर फेस मास्क वापरा. यामुळे उन्हात करपणाऱ्या त्वचेला गारवा मिळेल. फेसमास्कसाठी संत्री, पपई, द्राक्षे, काकडी इत्यादींचा वापर करा. फळ मिक्सरमध्ये बारीक करून गर लावा. १०-१५ मिनिटांनंतर पाण्याने चेहरा स्वच्छ करा.

* जेव्हा आपण शांत असतो तेव्हा ताणतणावाचे बाह्याविष्कार म्हणजे चेहऱ्यावरील पिटिका व ठिपके कमी होतात. सुदर्शन क्रिया, जे एक उत्तम श्वसनाचे तंत्र आहे, साठलेले ताणतणाव शरीर व मनाबाहेर फेकते आणि आपल्याला शांत करते.

संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

रविवार, दि. ३ ऑगस्ट २०२५

---, शके १९४७ विश्वावसुनामसंवत्सर, श्रावण शुक्लपक्ष, विशाखा ०६।३५, सूर्योदय ०६ वा. ३० मि. सूर्यास्त ०५ वा. ३४ मि.

राशिभविष्य

मेष : आज नवीन संबंध स्थापित करणे, माहितीची देवाण-घेवाण व मीटिंग्च्या माध्यमातून शिकवण्याची संधी मिळण्याची शक्यता आहे.

वृषभ : कसोटी घेणारा हा दिवस आहे. आपणास अधीक आत्मविश्वासाने परिपूर्ण वाटेल आणि कोणत्याही प्रतिस्पर्धी प्रयत्नासाठी हा वेळ उत्तम आहे.

मिथुन : महत्वपूर्ण प्रश्नांचे निराकरण होईल. अधिकारी वर्गाच्या हातात अडकलेले कामे पूर्ण होतील.

कर्क : लोकांमध्ये मतभेद आणि अनोळखी लोकांचा विरोध आपणास अस्वस्थ करू शकतो.

सिंह : वेळेकडे लक्ष ठेवा. कार्यात अत्यंत व्यस्त राहाल. खर्च वाढेल. जुने मित्र भेटतील. सार्वजनिक संपर्कातून दिवस थोडा प्रतिकूल राहिल.

कन्या : मनातल्या इच्छा पूर्ण होतील. उत्साहजनक बातम्या मिळतील. कौटुंबिक वातावरण आनंदाचे राहील. उधारी उसनवारी वसुल होईल. मागील देणीही मिटतील.

तूळ : कौटुंबिक वातावरण आनंद आणेल. आर्थिक विषयांमध्ये आपल्या प्रयत्नांमुळे आपणास यश मिळेल. उत्तम प्रकारचे विवाहसौख्य प्राप्त होईल.

वृश्चिक : करियरबद्दल आपण हट्ट धरू शकता. कठोर परिश्रम केल्यानंतर यश मिळेल. परंतु प्रयत्न करताना अती घाई करणे टाळावे.

धनु : महत्त्वपूर्ण निर्णय घेण्यासाठी दिवस चांगला नाही. उत्साहवर्धक बातमी मिळाल्याने आनंद होईल. मानसिक समाधान लाभेल.

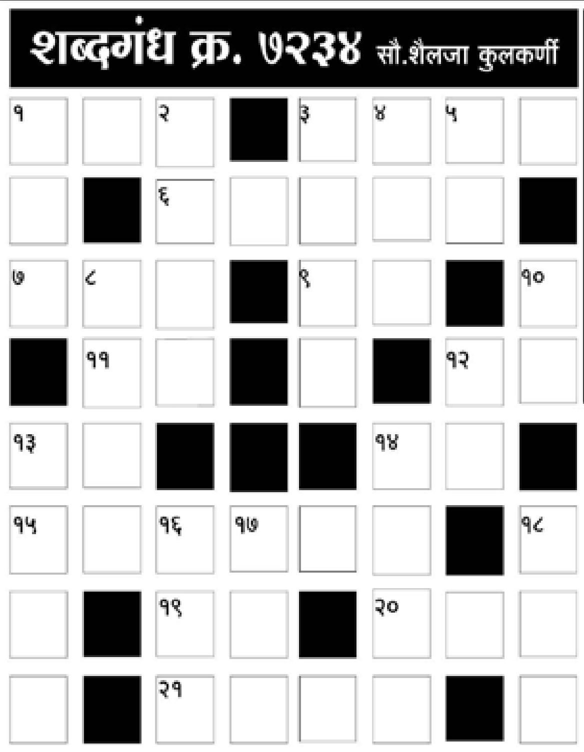
मकर : आपल्या कुटुंबात बऱ्याच काळापासून चालणारा एखादा वादाचा विषय आपणास अस्वस्थ करेल. मातृ-पितृचिंता सतावेल.

कुंभ : काही गोष्टी आपल्या जीवनात आकस्मिकरीत्या आनंद आणतील. आपल्या नवीन आवडींना प्रोत्साहन द्या.

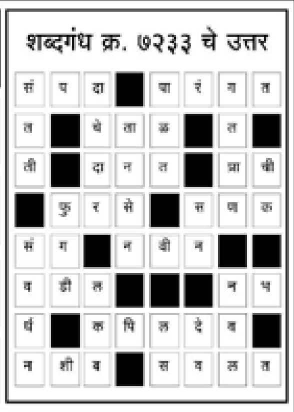
मीन : आजचा दिवस आपणास पैसे मिळवण्याच्या आणि व्यापाराच्या नव्या संधी देईल परंतु घाई करणे अडचणीत टाकू शकते.

संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा

शब्दगंध क्र. ७२३४ सौ.शैलजा कुलकर्णी



शब्दगंध क्र. ७२३३ चे उत्तर



आडवे शब्द :- १) केस काळे करण्याचे रसायन २) हाताचे किंवा पायाचे सर्वात लहान बोट ३) निवडणुकीतील मुख्य प्रक्रिया ४) कमतरता; उणीव; कसर ५) रड, रडगाणे ८) 'दासबोध' ग्रंथ रचणारे मराठी संत १०) दर; भाव; जमिनीचा सारा; ठराविक पद्धती १२) अधर्म; पातक १३) तृप्ती; संतोष; शंकानिवृत्ती १४) गोळा करणे; जमविणे १६) बालक; लहान मूल १७) विभागणी; वितरण; वाटणी १८) एक फळ ज्यात गरे असतात

उभे शब्द :- १) सुवर्ण; कांचन; सोने ३) धार्मिक शिक्षण देणारी मुस्लिमांची शाळा ६) रंग किंवा मौज उत्पन्न करणारे (सोहळा वगैरे) ७) फुलातील रज:कण ९) चावण्याचा अवयव; दंत ११) साखर वगैरेच्या पाकातील मळ १२) एक द्रवरूप धातू १३) नेहमी ; हमेशा १४) कामबंद आंदोलन; हरताळ १५) उदाहरणादाखल; नमुनेदार १९) कपट; कारस्थान; कावा २०) श्रीरामाचा एक भाऊ २१) सुंदर (पुरुष)

* * * * * * मुलांचे विश्व * * * * * *

: संकलक : ॲड.सौ. पूजा गुंदेचा

सुविचार : आपल्या ध्येयाचा कधीही विसर पडू देऊ नका; नाहीतर तुम्हाला जे काही प्राप्त होईल त्यातच तुम्हाला समाधान वाटत राहील.

मुलांसाठी भन्नाट माहिती ज्ञानरंजन

फेअरनेस क्रीम लावून रंग गोरा होतो का?

लहानपणी अंगाला खूप साबण लावून रंग गोरा करण्याच्या प्रयत्नात जीव गमावणाऱ्या कावळ्याची कथा आपण सर्वांनीच वाचली आहे. त्यामुळे त्वचेचा रंग बदलवण्याचा दावा करणाऱ्या सौंदर्य प्रसाधनांच्या उपयुक्ततेविषयी तुमच्या मनात नक्की संभ्रम निर्माण झाला असेल. त्वचेत असणाऱ्या मेलॅनीन या रंगद्रव्याच्या प्रमाणावर त्वचेचा रंग अवलंबून असतो. हे द्रव्य जास्त असल्यास रंग काळा, तर कमी असल्यास गोरा असतो. या रंगद्रव्याचे प्रमाण हे मुख्यतः अनुवंशिक कारणावर अवलंबून असते. मात्र पर्यावरणाचा देखील त्यावर परिणाम होत असतो. म्हणूनच एखाद्या व्यक्तीने सतत रणरणत्या उन्हात काम केले तर तिचा रंग काळवंडतो. मेलॅनीन खेरीज केरॅटीन हे पिवळसर रंगद्रव्य व हिमोग्लोबिन हा रक्तातील लाल रंगाचा घटक यावरही त्वचेचा रंग अवलंबून असतो.

हर्बल वा इतर विशेषणे लावून विकल्या जाणाऱ्या फेअरनेस क्रीममुळे अनुवंशिक घटकांवर काहीच परिणाम होणार नाही. या क्रीममुळे अनुवंशिक घटकांवर काहीच परिणाम होणार नाही. या क्रीममुळे त्वचेवर होणारा सुर्यप्रकाशाचा परिणाम काही अंशी कमी करता येऊ शकेल. परंतु ही क्रीम लावून काळ्या रंगाची व्यक्ती लख्ख गोरी होणार नाही हे अगदी सूर्यप्रकाशाइतके स्पष्ट आहे!

उन्हात न जाणे, गेल्यास चेहऱ्याला स्कार्फ बांधणे, चेहरा दिवसात चार पाच वेळा स्वच्छ पाण्याने धुणे, समतोल आहार घेणे, नियमित व्यायाम करणे, जागरण टाळणे या उपायांनी महागड्या फेअरनेस क्रीमइतकाच वा जास्तच परिणाम होईल यात शंका नाही. महत्त्वाचे म्हणजे रंगावर माणसाचे गुण अवलंबून नसतात. मग रंगामध्ये धावायचे कशासाठी याचाही विचार करायला हवा. म्हणूनच संत 'काय भुललासी वरलिया रंगा...' असे म्हटले असतील का?'

धैर्याचे महत्त्व

धैर्यधर नावाचे एक व्यापारी होते. व्यापार उत्तम चालत होता. आमदनी उत्तम होती. अर्थातच धैर्यधरांनी प्रामाणिकपणे ही संपत्ती कमावली होती. लोक त्यांना गमतीनं म्हणायचे, तुमचं नाव धैर्यधर आहे, पण तुम्ही आहात लक्ष्मीधर. होय, मी लक्ष्मीधर आहे; पण मूळचा मी धैर्यधरच खरा. धैर्यधर म्हणाले. बरीच वर्षे व्यापार केला. संसार सुखाचा झाला. आता जरा स्वास्थ्य आलं. धैर्यधरांनी विचार केला. 'आता जरा हिंडावं, फिरावं, देश बघावा. तीर्थयात्रा करावी, जीवनाचा आनंद लुटावा. मग आपले सेवक आणि आपला एक पुतण्या यांच्यावर कारभार सोपवून धैर्यधर तीर्थयात्रेला गेले. काशी-रामेश्वर, हिमालयात गेले. दोन महिने ते बाहेर होते. आता परत आलो की, पेढीवर बसायचं या उद्देशाने ते परतीच्या वाटेला लागले. पण परत येऊन बघतात तो काय? पुतण्या आणि सेवक घरात हताशपणे बसले होते. काय झालं ?'

धैर्यधरांनी विचारलं. 'आपलं दुकान, पेढी सर्व आगीच्या भक्ष्यस्थानी पडलं. काही राहिलं नाही. आम्हीच कसेतरी वाचलो. आग कशी लागली समजलं नाही. पुतण्या म्हणाला. धैर्यधरांनाही क्षणभर अस्वस्थ वाटलं. पण ते म्हणाले, ठीक आहे. आता पुढे काय करायचं ते ठरवू बऱ्याच लोकांना वाटलं, 'आता काय होणार? सगळी राख झाली. आता धैर्यधर पुन्हा व्यवसाय सुरू करणार नाहीत.'

दुसऱ्याच दिवशी त्या जळालेल्या दुकानावर लोकांना एक फलक दिसला. 'दुकान जळलं. पेढी जळली, सारं काही जळलं; पण धैर्य नाही जळलं! उद्यापासून दुकान पुन्हा सुरू करीत आहोत.' लोकांना पटलं की, धैर्यधर हे नुसतेच लक्ष्मीधर नसून खरेच धैर्यधर आहेत.

तात्पर्य : संकटाना धैर्याने तोंड दिलं तर मार्ग सापडतो.

जीवन का अमृत (भाग १)

गुरू और परमात्मा

यदि हम अपने आप की तुलना पशुओं के बच्चों से करें, तो हमें मालूम होता है कि वे खाना, पीना, चलना बहुत जल्दी सीख जाते हैं। जब हमारी आत्मा इंसानी शरीर धारण करती है, तो माँ-बाप उसे चलना सिखाते हैं, पढ़ने-लिखने भेजते हैं और जैसे-जैसे हम बड़े होते हैं, हमें नई-नई चीजें सीखनी पड़ती हैं और हमें कई प्रकार की जिम्मेदारियों को निभाना पड़ता है। यदि हम हिन्दुस्तान में जन्म लेते हैं, तो हमें हिन्दी बहुत जल्दी आ जाती है और अमरीका में पैदा होते हैं, तो हमें अंग्रेजी बहुत जल्दी आ जाती है। इस प्रकार २० से २५ वर्ष हमारे पढ़ाई-लिखाई में व्यतीत हो

(क्रमश:)

(कृपाल आश्रम, अहिल्यानगर)

अंतरिक बल (भाग - २)

आज्ञा चक्र

'चल उड जा रे पंछी

कि अब यह देश हुआ बेगाना!'

दादी जानकी का पूरा जीवन ऐसे अध्ययन और अभ्यास को समर्पित रहा है, जो किसी भी व्यक्ति को उन्नत कर सकता है। वरिष्ठ या श्रेष्ठ होने के अर्थ में नहीं, बल्कि सेवा करने योग्य होने के अर्थ में, जब हम ईश्वर से सहारा लेते हैं, तो वह हमें खुशी से देता है, हम न केवल यह महसूस करते है कि 'मैं ईश्वर की हूँ', बल्कि यह भी कि 'ईश्वर मेरा है' । दादी कहती हैं, ''परमात्मा आपकी तरफ हो, यह कोई मामूली बात नहीं है।''

(क्रमश:)

(प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय)

साहित्य सहवास - 'तो' असतोच सोबत...

आजचं युग हे स्पर्धेचं युग आहे. स्पर्धेत टिकण्याचा प्रत्येकाचा प्रयत्न असतोच, असायलाच पाहिजे. ह्या स्पर्धेमुळंच आपल्यात जिगर निर्माण होते, यश मिळवण्यासाठी अथक परिश्रम घेण्याची तयारी करावी लागते. सकारात्मक विचार करण्याची वृत्ती, धारणा वाढीस लागते. आपल्याला सिध्द करण्याची संधी फक्त आणि फक्त स्पर्धेमुळंच मिळते हे आपल्या लक्षात येईल. एकांकिका स्पर्धा, नाट्य स्पर्धा, लघुचित्रपट स्पर्धा, गायन स्पर्धा, एकल तसेच ड्युएट आणि समुह नृत्य स्पर्धा, धावण्याची स्पर्धा, बुध्दीबळ स्पर्धा ह्यांसारख्या अनेक प्रकारच्या स्पर्धा नियमितपणे आयोजित केल्या जातात. स्पर्धेत जिंकण्याच्या दृष्टीने सराव सुरु होतो. मीच अथवा आपला संघच जिंकणार ह्या दृष्टीने तयारी सुरु होते. म्हणजेच स्पर्धेमुळं सकारात्मक विचारांचं बीज पेरलं जातं.

धावण्याची स्पर्धा त्या शहरात अगदी सहा महिने आधीच जाहिर झाली. प्रथम, व्दितीय आणि तृतीय क्रमांकास अनुक्रमे पंचवीस हजार, पंधरा हजार आणि पाच हजार रुपयांचं बक्षिस जाहिर झालं. शेकडो व्यक्तींनी ह्या स्पर्धेत सहभाग नोंदवला. काही कॉलनी, अपार्टमेन्ट, प्रभागातील मुलांनीही सहभाग घेतला. एकत्रितपणे धावण्याचा सराव सुरु झाला. एका कॉलनीत आंतरराष्ट्रीय धावपटू आहे. त्याने त्याच्या कॉलनीतील सत्तावीस मुलांना स्पर्धे विषयी, नियमांविषयी, आहार विहार, व्यायामाविषयी अगदी बारिक तपशील सुध्दा सांगितला आणि सराव सुरु झाला. प्रत्येक सहभागी स्पर्धकाला अगदी म नापासून वाटायचं पंचवीस हजारांचं बक्षिस माझंच. अगदी काही व्यक्तींना... आणि प्रथम क्रमांकाचं बक्षिस पंचवीस हजार रुपये ह्यांना मिळालं आहे असं स्वप्नही पडलं. मग त्या स्वप्नाचा पाठलाग अगदी जोरदार सुरु झाला. स्पर्धकांची संख्या दोन हजारांपुढे गेली. जसजशी स्पर्धा अर्थात स्पर्धेचा दिवस जवळ येऊ लागला तसतसे स्पर्धक अधिक जोमाने तयारी करु लागले. आंतरराष्ट्रीय धावपटू असलेल्या व्यक्तीने तयारी करुन घेतली ती फक्त धावण्याची नाही तर यश आणि अपयश कसं पचवायचं ह्याची सुध्दा. सराव सुरु होण्याच्या आधी ते दररोज काही वेळ मुलांशी संवाद साधायचे.

'प्रत्येक स्पर्धक तुमच्यासारखाच जिंकण्यासाठीच स्पर्धेत सहभागी झाला आहे. जो तो ज्याच्या-त्याच्या परीने सराव करतो आहे आणि केलाच पाहिजे. मीच सर्वश्रेष्ठ धावपटू असा विचार कधीच मनात आणु नका. मी पहिला येण्याचा जिद्दीने प्रयत्न करणारंच हा मंत्र जपत राहा तशी कृतीही करा. कदाचित आपल्या कॉलनीमधील एखाद्यालाच तीनपैकी एखादं बक्षिस मिळेल किंवा एकालाही मिळणार नाही त्यावेळी आलेलं अपयशसुध्दा पचवता आलं पाहिजे. कारण जे तिघं विजयी झाले ते तुमच्यापेक्षा जास्त चांगली कामगिरी करु शकले म्हणूनच हे स्वत:ला वारंवार सांगा. सगळ्यात महत्वाचं म्हणजे मी कुठं कमी पडलो ? हा प्रश्न स्वत:ला प्रत्येकाने विचारा आणि त्या प्रश्नाच्या उत्तराचा शोध घ्याच. ज्यावेळी तुम्ही स्पर्धेत धावणार आहात तेव्हा घड्याळातला सेकंद काटा आणि तुमचे परिश्रमसुध्दा धावणारंच आहेत. त्या विशिष्टवेळी तुम्ही नेमकं कोणती धारणा मनात ठेऊन धावता आहात त्याक्षणी तुमची मानसिकता नेमकी काय आहे? ह्यासह अनेक घटक तुम्ही मि ळवणाऱ्या यशासाठी कारणीभूत आहेत.' मुलं अगदी मन लावून ऐकायची. कॉलनीमध्ये तिघांनी ठरवलं की बक्षिस मिळालं तर बक्षिसाची रक्कम सरांना द्यायची. स्पर्धेचा दिवस उजाडला. सकाळी सहा वाजता दोन हजार स्पर्धक त्या मोकळ्या मैदानावर जमा झाले. प्रत्येकाला चेहरा काही सांगण्याचा प्रयत्न करतो आहे. काही क्षणांतच प्रमुख पाहुणे आले. आयोजकांच्या विनंतीनुसार प्रमुख पाहुण्यांच्या हस्ते झेंडा दाखवुन स्पर्धा सुरु झाली. आपल्या स्पर्धकांचं मनोबल वाढवण्यासाठी आलेले चाहते, मित्र-मैत्रीणी, नातेवाईक त्या त्या स्पर्धकाच्या नावाने मोठमोठ्याने ओरडु लागले. जिंकण्याची सिमा रेषा आली. आणि... त्या तिघांच्याही डोळ्यात आनंदाश्रु. प्रत्येकी एका सेकंदाच्या फरकाने कॉलनीमधले ते तिघेही विजेते झाले. बक्षिस वितरण समारंभात पाहुणे म्हणाले पहिल्या क्रमांकाला पंचवीस हजार, तिसऱ्या क्रमांकाला पाच हजार रुपये बक्षिस.

तब्बल वीस हजारांचा फरक. तिसरा विजेता, पहिल्या क्रमांकाच्या स्पर्धकापेक्षा दोन सेकंद उशिराने आला. समय बलवान है हे कायमचं लक्षात ठेवा. तिघांनाही रोख बक्षिसं मिळाली. पैकी एकाने माईक हातात घेऊन आंतरराष्ट्रीय धावपटु कोचला मंचावर बोलावलं. ते मंचावर आले. तिघांनीही ते पंचेचाळीस हजार रुपये त्यांना दिले. त्यांचा आशिर्वाद घेतला. त्यांनी माईक हातात घेतला. ते म्हणाले चौथा जो विजेता आहे तो स्पर्धेत सहभागी झाला कारण बक्षिसाची रक्कम तो त्याच्या अपघातग्रस्त मित्रासाठी देणार होता. त्यांनी त्याला बोलावलं. तो मंचावर आला. ते पंचेचाळीस हजार रुपये त्याला ह्या चौघांनी दिले. तो चौथा विजेता मोठमोठ्याने रडु लागला. टाळ्यांचा कडकडाट खूप वेळ बरंच काही सांगत होता.

(लेख क्र.५६१)

– **सुनील राऊत** माळीगल्ली, भिंगार, अहिल्यानगर मो.९८२२७५८३८३

हसा आणि शतायुषी व्हा!

गण्या : आजी, मी पळण्याच्या शर्यतीमध्ये भाग घेतला. सगळी तयारी पूर्ण झाली फक्त तुझ्या आशीर्वादाची गरज आहे. असे म्हणून गण्या आजीच्या पाया पडतो.

आजी : सावकाश पळ रे बाबा!

करुया स्पर्धा परिक्षांची तयारी

* सध्या अस्तित्वात असलेली लोकसभा कितवी आहे?

– १७ वी

– **अरविंद ब्राम्हणे**, भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

काय खावे?

वेलची

लिंबाचे झाड उंच असून, या झाडाला वाकड्या-तिकड्या घनदाट काटेरी फांद्या फुटतात. याची पाने आकाराने गोल असून, त्यांना लिंबासारखाच वास येतो. याची फुले पांढरी व सुगंधी असतात. कच्च्या लिंबाचा रंग हिरवा व पिकलेल्या लिंबाचा रंग पिवळा असतो. लिंबाचे कागदी, जंबेरी, संत्री, साधे, सरबती, इडलिंबू असे प्रमुख प्रकार आढळतात. आपण आहारामध्ये सहसा कागदी लिंबाचा वापर करतो.

औषधी गुणधर्म : आयुर्वेदानुसार : लिंबू दीपक, पाचक, हृदय, रक्तपित्तशामक, ज्वरहारक व मूत्रजनन आहे.

(क्रमश:)

डॉ. शारदा निर्मळ-महांडुळे
दुर्वांकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर अहिल्यानगर मोबाईल नं- ८७९३४००४००

स्वतः घर बांधायचे तर ... विशेष नियम

लेखक – इंजिनिअर संतोष द. खांडेकर हे स्वतः स्थापत्य अभियंता असून त्यांनी गेली २५ वर्षे अहिल्यानगर शहर व जिल्ह्यामध्ये विविध कामे केलेली आहेत. त्याचबरोबर पुणे महानगरपालिका व पुणे महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरण (PMRDA) व इतर बऱ्याच जिल्ह्यांतर्गत नगरपालिका, महापालिका यामध्ये काम केलेले आहे. आर्किटेक्ट्स इंजिनिअर्स अँण्ड सर्व्हेअर्स असोसिएशन (AESA) अहमदनगर या नामांकित संस्थेचे ते आजीव सभासद आहेत व सध्या संचालक म्हणून कार्यरत आहेत.

माझ्या मागील लेखामध्ये आपण वाचले असेल कि भूखंड (एन ए प्लॉट) घेताना काय काळजी / काय तपासून पाहावे ? आणि घर बांधण्यापूर्वी परवानगी कशी घ्यावी? व घराचे बांधकाम पूर्ण झाल्यावर बांधकाम पूर्णत्वाचा दाखला का व कसा घ्यावा? या मुद्याचे विवेचन केले होते. वरील सर्व प्रक्रियांसाठी लागणारे कागदपत्रे, वेळ, खर्च इ. बाबी नमूद केल्या होत्या.

वरील गोष्टींव्यतिरिक्त काही किचकट नियमही तपासले पाहिजेत, या लेखामध्ये आपण ते पाहूयात. भूखंड विकत घेण्यापूर्वी आपण काही अवश्य तपासून घ्याव्यात. कारण अर्धवट माहितीच्या आधारे भूखंड घेऊन नंतर फसगत होण्यापेक्षा आधीच एखाद्या तज्ञ व्यक्तीद्वारे (शक्यतो सिव्हील इंजीनिअर अथवा रेरा – नोंदणीकृत इस्टेट एजंट) तपासून घ्यावे. पण बऱ्याच वेळा वरील तज्ञ व्यक्तींची फी द्यावी लागू नये म्हणून व्यवहार केले जातात आणि फसगत होते.

मागील लेखामध्ये आपण संपूर्ण कागदपत्रे कशी पहावीत हे पाहिले होते. या व्यतिरिक्त खालील बाबी अवश्य तपासाव्यात.

१. पूर नियंत्रण रेषा –

आपण विकत घेत असलेला भूखंड पूर नियंत्रण रेषाने (फ्लड लाईन) बाधित तर होत नाही ना ? हे तपासावे. पूर नियंत्रण रेषा दोन प्रकारच्या आहेत निळी पूर रेषा (ब्ल्यू लाईन) व लाल रेषा (रेड लाईन). आपल्या अहिल्या नगर शहरातून वाहणारी सीना नदीची लांबी जवळपास १४.०० किमी आहे म्हणजेच तेवढीच लांबीची पूर रेषा देखील आहे. नदी पात्रापासून पूर रेषेचे अंतर कमी जास्त आहे अथवा एकसारखे नाही. नदीच्या पात्राजवळ निळी पूर रेषा (ब्ल्यू लाईन) असते व नंतर लाल पूर रेषा (रेड लाईन).

नदी पात्र ते निळी पूर रेषा (ब्ल्यू लाईन) ला निषिद्ध क्षेत्र (प्रोहिबिटेड झोन) म्हणतात. या क्षेत्रामध्ये घर, बंगले, इमारती किंवा इतर राहण्यायोग्य बांधकामास परवानगी मिळत नाही.

निळी पूर रेषा (ब्ल्यू लाईन) ते लाल पूर रेषा (रेड लाईन) या क्षेत्राला नियंत्रण क्षेत्र (रिस्ट्रिक्टेड झोन) म्हणतात. या क्षेत्रामध्ये काही अटी व नियमाला धरून बांधकाम परवानगी मिळते.

वरील दोन्हीही क्षेत्रामध्ये काय बांधकाम करायचे, कसे करायचे हे शासनाने ठरविलेले आहे. सदरील पूर रेषेचा नकाशा महापालिकेमध्ये उपलब्ध आहे अथवा सिव्हील इंजिनिअर्सकडे मिळू शकेल. भूखंड घेण्यापूर्वी आपला भूखंड पूर रेषेने बाधित होतो किंवा नाही हे अवश्य तपासून घ्या.

२. पुरातत्व विभाग (आर्कीलॉजी सर्व्हे ऑफ इंडिया) –

भारतीय पुरातत्व विभागाचे नगर शहरामधील व अवतीभवती काही पुरातन वास्तू घोषित केलेल्या आहेत. अशा सात वास्तू १. दमडी मस्जिद २. फराह बक्ष महाल ३. बारा इमाम ४. मक्का मस्जिद ५. दो बोटी चिरा ६. बाग रोजा ७. जुन्या महापालिकेजवळ असलेली दगडी कमान.

वरील पुरातन वास्तू शहर व अवती भवती असल्यामुळे, वरील विभागाचे ना हरकत प्रमाण पत्र (एनओसी) घेऊनच महापालिका बांधकाम परवानगी देते. घोषित पुरातन वास्तू पासून आपला भूखंड किती अंतरावर आहे हे आधी खात्री करून घ्यावी. पुरातन वास्तूपासून ० (शून्य) ते १०० मीटर (शंभर) अंतरापर्यंत जर सदर भूखंड असेल तर फक्त डागडुजी, जुन्या इमारतींची दुरुस्ती व नुतनीकरण या साठीच एनओसी मिळते. १०० मीटर (शंभर) ते ३०० मीटर (तीनशे) मीटर यामध्ये भूखंड असेल तर नवीन बांधकामासाठी एन ओ सी मिळते. मात्र एन ओ सी मिळण्यासाठी कमीतकमी सहा महिने लागतात. ही प्रक्रिया किचकट, वेळखाऊ व खर्चिक आहे आणि सदर प्रकरण संपूर्ण कागदपत्रांसह दाखल केल्यानंतर सदर फाइल चा प्रवास छत्रपती संभाजीनगर, मुंबई ते थेट दिल्लीपर्यंत होतो.

३. संरक्षण विभाग (डिफेन्स एनओसी) –

आपला भूखंड संरक्षण विभागाच्या सीमेपासून किती अंतरावर आहे, हे सुद्धा तपासून घेणे गरजेचे आहे. हि प्रक्रिया सुद्धा वेळखाऊ व किचकट आहे. नगर शहराच्या पूर्वेला संरक्षण क्षेत्राची महत्वाची कार्यालये व प्रशिक्षण केंद्रे आहे, त्यामुळे त्या क्षेत्राजवळ आपला भूखंड असेल तर तपासून घ्यावे.

४. जेल – आपला भूखंड जिल्हा कारागृहापासून किती अंतरावर आहे हे सुद्धा तपासून घ्यावे नाहीतर त्यासाठी सुद्धा सदर विभागांची एनओसी बांधकाम परवानगीसाठी आवश्यक असते.

वरील दोन विभागाच्या म्हणजेच संरक्षण विभाग आणि जिल्हा कारागृह बांधकाम परवानगीसाठीच्या एनओसीसाठी काही दिवसांपूर्वी बदल झालेले आहेत, ते माहिती करून घ्यावेत.

५. रेल्वे लाईन – अहिल्यानगर जिल्हा आणि शहर बऱ्याच जिल्ह्यांच्या मधोमध असल्याने येथे इंग्रजांच्या काळापासून रेल्वे स्टेशन आहे. रेल्वे स्टेशन असल्यामुळे रेल्वे लाईन शहराच्या पश्चिमेकडून जाते. आपला भूखंड रेल्वे लाईन लगत असेल तर त्याचे अंतर रेल्वे लाईनपासून तपासून घ्यावे. पण आपला भूखंड मंजूर रेखांकनामध्ये नियमानुसार झालेला असेल तर अडचण होत नाही. कारण विकसक रेखांकन मंजूर करतानाच रेल्वे लाईन पासून नियमात अंतर सोडतो व रेल्वे विभागाची एन ओ सी घेतो. सदर अंतर रेखांकनामध्ये दर्शविलेले असते त्यामुळे बांधकाम परवानगी घेताना पुन्हा रेल्वे विभागाची एन ओ सी ची आवश्यकता लगत नाही.

वरील नियामाव्यतिरिक्तही काही क्षेत्रे किंवा विभाग आहेत जसे कि कोस्टल रिझर्वेशन झोन, एअरपोर्ट अँथॉरीटी ऑफ इंडिया ई. पण आपल्या अहिल्यानगर साठी ते लागू होत नाही.

फर्म – Orbit Consultants, **इंजि. संतोष द. खांडेकर, मो.९८५०१८७८९८** (DCE, B.E. Civil, DBM, AIV)

संचालक – आर्किटेक्ट्स इंजिनियर्स अँण्ड सर्व्हेअर्स असोसिएशन (AESA),

ऑफिस – आशीर्वाद अपार्टमेंट, माधवनगर, कल्याण रोड, अहमदनगर

आर्किटेक्ट्स, इंजिनिअर्स अँण्ड सर्व्हेअर्स असोसिएशन, अहिल्यानगर
www.aesanagar.com
AESA

नगर तालुका क्रीडा समितीच्या उपाध्यक्षपदी पै. नाना डोंगरे

नगर – नगर तालुका क्रीडा समितीच्या उपाध्यक्षपदी पै. नाना डोंगरे यांची बिनविरोध फेरनिवड करण्यात आली. नगर तालुका क्रीडा समिती २०२५–२६ ची बैठक वाडिया पार्क क्रीडा संकुल येथे नुकतीच पार पडली. यावेळी डोंगरे यांच्याकडे पुन्हा उपाध्यक्षपदाची जबाबदारी सोपविण्यात आली.

डोंगरे यांची उपाध्यक्षपदी निवड झाल्याबद्दल क्रीडा समितीच्या वतीने अध्यक्ष महेंद्र हिंगे यांनी त्यांचा सत्कार केला. यावेळी दीपक दरेकर, प्रताप बांडे, भगवान मते, सचिव रवींद्र हंबर्डे, बाबासाहेब म्हस्के, बापूसाहेब जगताप, विष्णू बारगल, मनीषा पुंडे, अभिजीत जगताप, पल्लवी जगताप, गणेश खुडे, दत्ता नारळे, शिरीष टेकाडे, दादासाहेब दुसुंगे, बाळासाहेब मुळे, बळीराम सातपुते, विजय जाधव, राजेंद्र कोतकर, दिपक ठाणगे, दिपाली पाटकर, बाळासाहेब शिंदे, पल्लवी शेळके, बाळासाहेब बोडखे, मिलिंद थोरे आदी उपस्थित होते.

पै. नाना डोंगरे यांचे क्रीडा क्षेत्रात सातत्याने कार्य सुरु आहे. ग्रामीण भागातील नवोदित खेळाडूंना विविध स्पर्धेच्या माध्यमातून चालना देण्याचे काम ते करत असतात. क्रीडा क्षेत्रातील कार्याची दखल घेऊन त्यांची उपाध्यक्षपदी फेरनिवड करण्यात आली आहे.

आर्किटेक्ट्स इंजीनिअर्स अँण्ड सर्व्हेअर्स असो. नूतन संचालक मंडळाचा सन्मान

एसा म्हणजेच आर्किटेक्ट्स इंजिनिअर्स अँण्ड सर्व्हेअर्स असो. अहिल्यानगर यांची संचालक मंडळ निवडणुक प्रक्रिया नुकतीच पार पडली असून जाहीर झालेल्या संचालक मंडळाचा सन्मान इको प्लास्ट कंपनीच्या वतीने करण्यात आला. यावेळी अध्यक्ष इंजि. अभिजित देवी, उपाध्यक्ष इंजि. प्रदिप तांदळे, सचिव इंजि. भुषण पांडव, खजिनदार इंजि. सुनिल औटी, सचिव इंजि. संतोष खांडेकर, संचालक आदिनाथ दहिफळे, संजय चांडवले, सुनिल जाधव, सचिन डागा, जितेश सचदेव, संकेत पादिर, अनमोल जैन आणि गौरव मांडगे यांचा सत्कार करण्यात आला.

महावीर कॉस्मेटीक्समध्ये खरेदीवर सवलत

नगर – कापड बाजार येथील मोचीगल्लीतील महावीर कॉस्मेटीक्स येथे विशेषत: महिलांना सवलतीत खरेदीची संधी मिळणार आहे.

रक्षाबंधनानिमित्त शनिवारी व रविवारी खरेदीवर १० ते २५ टक्के डिस्काऊंट मिळेल. सर्व प्रकारच्या ब्रॅण्डेड व दर्जेदार कंपन्यांची जागतिक दर्जाचे व खात्रीशीर सौंदर्य प्रसाधनांमध्ये पावडर, लिपस्टिक्स, आयलायनर, सुगंधित स्प्रे, अत्तर, साबणे, काजल, लिपबाम, प्रायमर, फेससिरम, वेट टिशू, नेल रिमूव्हर, मेकअप फिक्सर, नेल पॉलीश, नेल रिमूव्हर, फौंडेशन आयशॅडो, क्लशर, सनक्रीम, बॉडी लोशन, शाम्पू, कंडीशनर, मेंदीकोन, विविध प्रकारचे मॉईश्चरायझर्स व क्रीम्स, बेबी क्रीम्स इ. सौंदर्य प्रसाधनांवर या वीकएंडला सवलती मिळणार आहे. महिला भगिनींच्या सणासुदीचा, विशेषत: रक्षाबंधन उत्सवाचा आनंद द्विगुणीत करण्यासाठी ही मोठी सवलत घेऊन आलो असून याचा लाभ चोखंदळ भगिनींनी घ्यावा, असे आवाहन दिलीप व राजेश बायड यांनी केले आहे. महिला मंडळींना कुटुंब, मित्र–मैत्रिणी व ग्रुपसह येवून मनपसंत सौंदर्य प्रसाधन खरेदीची संधी यानिमित्त मिळत आहे.

राज्यासह जिल्हा विकासकामांमध्ये अग्रेसर राहण्यासाठी महसूल विभागाने समन्वयातून काम करावे

आमदार संग्राम जगताप यांचे प्रतिपादन

नगर – महसूल विभाग हा थेट जनतेच्या संपर्कात येणारा महत्त्वाचा विभाग असून शासनाच्या योजना प्रभावीपणे राबविण्यात या विभागाचा मोलाचा वाटा असतो. लोकसहभाग व लोकाभिमुखता हे प्रशासनाचे खरे बळ असून राज्यासह जिल्हा विकासकामांमध्ये अग्रेसर राहण्यासाठी महसूल विभागाने अधिक सम न्वयातून काम करावे, असे आवाहन आमदार संग्राम जगताप यांनी केले.

महसूल विभाग हा जिल्हा प्रशासनाचा कणा असून प्रत्येक गावात शासनाचे प्रथम दर्शन घडवतो. अधिकारी–कर्मचाऱ्यांची कार्यक्षमता प्रशासनाच्या विश्वासार्हतेचे प्रतीक असल्याचे जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया यांनी सांगितले.

जिल्हाधिकारी कार्यालयात महसूल सप्ताह २०२५ व महसूल दिनानिमित्त अधिकारी–कर्मचारी गुणगौरव सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले. यावेळी जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया, जिल्हा पोलीस अधीक्षक सोमनाथ घार्गे, महानगरपालिकेचे आयुक्त यशवंत डांगे, अपर जिल्हाधिकारी शैलेश हिंगे, निवासी उपजिल्हाधिकारी दादासाहेब गीते, महात्मा फुले कृषी विद्यापीठाचे कुलसचिव डॉ. राजेंद्रकुमार पाटील, प्रभारी जिल्हा अधीक्षक भूमी अभिलेख जितेंद्र भिंगारदिवे आदी उपस्थित होते.

आमदार संग्राम जगताप म्हणाले, विकास प्रक्रियेमध्ये महसूल विभागाचा मोठा वाटा आहे. विभागाच्या योजनांबरोबर इतर विभागांच्या योजना व शासनाचे महत्त्वाचे उपक्रम यशस्वीपणे राबविण्यात महसूल विभाग महत्त्वाची जबाबदारी पार पाडत असतो. कोविडसारख्या महाभयंकर आपत्तीवरही महसूल विभागाने दाखविलेल्या कार्यतत्परतेमुळे आपण ती परिस्थिती लीलया पार केली. प्रत्येक शासकीय विभागातील अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी विभागाशी प्रामाणिक राहून दिलेली जबाबदारी चोखपणे पार पाडावी, अशी अपेक्षा आमदार जगताप यांनी व्यक्त केली. तसेच पुरस्कार प्राप्त कर्मचाऱ्यांचे त्यांनी अभिनंदन केले.

महसूल सप्ताह २०२५ व महसूल दिनानिमित्त अधिकारी–कर्मचारी गुणगौरव सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले. यावेळी जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया, जिल्हा पोलीस अधीक्षक सोमनाथ घार्गे, आयुक्त यशवंत डांगे आदी.

महसूल अधिकारी-कर्मचाऱ्यांची कार्यक्षमता प्रशासनाच्या विश्वासार्हतेचे प्रतीक : जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया

जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया म्हणाले, महसूल विभाग हा शासन व जनतेमधील महत्त्वाचा दुवा आहे. ब्रिटीश काळापासून या विभागाचे महत्त्व अधोरेखित होत आले आहे. केवळ महसूल संकलन करणाऱ्या विभागापासून आज या विभागाकडे शासनाच्या अनेक योजनांची अंमलबजावणी, आपत्ती व्यवस्थापन, निवडणुका, जमिनीचे वाटप यांसारख्या जबाबदाऱ्या आहेत. ग्रामीण भागातील नागरिकांचे प्रश्न सोडवून त्यांना न्याय मिळवून देण्याचे कार्य महसूल विभागाद्वारे केले जाते.

उत्कृष्ट कार्य करणाऱ्या अधिकारी–कर्मचाऱ्यांचे कौतुक करताना त्यांनी इतर कर्मचाऱ्यांनी त्यांच्याकडून प्रेरणा घ्यावी, असे सांगितले. महसूल विभागातील अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी नियमानुसार काम करावे. प्रशासन चांगले काम करणाऱ्यांच्या पाठीशी खंबीरपणे उभे राहील, तर चुकीचे काम करणाऱ्यांना शिक्षा केली जाईल, असेही ते म्हणाले. लोकसभा व विधानसभा निवडणुकांमध्ये महसूल विभागाच्या कर्मचाऱ्यांनी उत्कृष्ट कामगिरी केली असून आगामी निवडणुकांमध्येही अशीच कामगिरी अपेक्षित असल्याचेही त्यांनी सांगितले.

जिल्ह्यात १ ते ७ ऑगस्टदरम्यान महसूल सप्ताह राबवण्यात येत आहे. या सप्ताहात रस्त्यावरील अतिक्रमणे हटवणे, घरकुल लाभार्थ्यांना जागांचे वाटप, नोंदी अद्ययावत करणे आदी कामे प्रभावीपणे पार पाडावीत, असे आवाहन त्यांनी यावेळी केले.

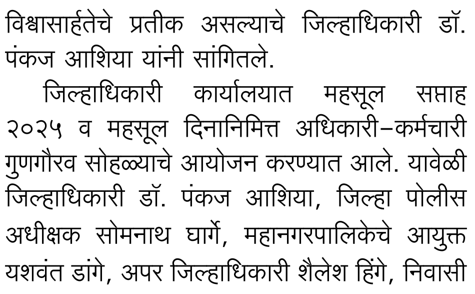
जिल्हा पोलीस अधीक्षक सोमनाथ घार्गे म्हणाले, महसूल विभाग हा प्रशासनाचा कणा असून सर्वसामान्यांशी थेट संपर्कात असलेला विभाग आहे. जिल्ह्यात कायदा व सुव्यवस्था अबाधित ठेवण्यासाठी पोलीस विभाग प्रशासनाच्या खांद्याला खांदा लावून कार्य करेल, अशी ग्वाही त्यांनी दिली.

आयुक्त यशवंत डांगे म्हणाले, विकासकामांमध्ये आपला जिल्हा राज्यात अग्रेसर आहे. सर्व अधिकारी व कर्मचाऱ्यांच्या योगदानामुळे हे शक्य झाले असून पुढेही हे सातत्य टिकवून सर्वसामान्यांसाठी अविरतपणे काम व्हावे, अशी अपेक्षा त्यांनी व्यक्त केली.

या कार्यक्रमात सन २०२३, २०२४ व २०२५ या तीन वर्षांत विविध क्षेत्रांत उल्लेखनीय कार्य करणाऱ्या महसूल विभागातील अधिकारी व कर्मचाऱ्यांना प्रशस्तिपत्र व सन्मानचिन्ह देऊन गौरविण्यात आले.

कार्यक्रमाच्या प्रारंभी उपविभागीय अधिकारी किरण पाटील यांनी प्रास्ताविक करून महसूल सप्ताहाची उद्दिष्टे व पार्श्वभूमी स्पष्ट केली. सूत्रसंचालन नायब तहसीलदार संध्या देठे यांनी केले. उपविभागीय अधिकारी श्रीकुमार चिंचकर यांनी आभार मानले.

कार्यक्रमास महसूल विभागातील अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते.



शुभम इन्व्हेस्टमेंट व आयसीआयसीआय म्युच्युअल फंड यांच्या वतीने आयोजित मार्केट बियाँड सेन्सेक्स या विषयावरील कार्यशाळेचे दीपप्रज्वलनाने उद्घाटन करताना मनपा आयुक्त यशवंत डांगे, शुभम इन्व्हेस्टमेंटचे संतोष गांधी, विशाल छाजेड, शुभम गांधी, शरद काळे पाटील आदी. दुसऱ्या छायाचित्रात मार्गदर्शन करताना चिराग पटेल तर तिसऱ्या छायाचित्रात उपस्थित श्रोते.

गुंतवणूक करताना श्रद्धा व सबुरी हा मंत्र लक्षात ठेवावा

चिराग पटेल यांचे मार्गदर्शन, शुभम इन्व्हेस्टमेंट आयोजित मार्गदर्शन कार्यक्रमाला प्रतिसाद

नगर – भारतातील नवीन पिढी जगात एक नंबर आहे. जुन्या पिढीपेक्षा आजची पिढी खर्च करण्यास कचरत नाही. शेअर मार्केट, म्युच्युअल फंडात गुंतवणूक करण्यास नवीन पिढी पुढे येते. दिर्घकालिन गुंतवणूक महत्वाची असते तसेच गुंतवणूक करताना साईबाबांचा श्रद्धा व सबुरी हा मंत्र प्रत्येकाने लक्षात ठेवला पाहिजे असे मार्गदर्शन व्हॅल्यू मॅट्रिक्स टेक्नॉलॉजीचे सह संस्थापक चिराग पटेल यांनी केले.

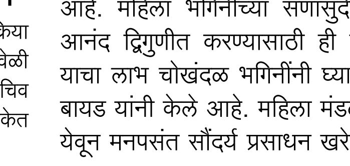
नगरमधील शुभम इन्व्हेस्टमेंट व आयसीआयसीआय म्युच्युअल फंड यांच्या वतीने आयोजित मार्केट बियाँड सेन्सेक्स या विषयावर चिराग पटेल यांनी सोप्या भाषेत मार्गदर्शन केले. माउली सभागृहात दीपप्रज्वलनाने कार्यक्रमाची सुरुवात झाली. याप्रसंगी मनपा आयुक्त यशवंत डांगे, शुभम इन्व्हेस्टमेंटचे संतोष गांधी, विशाल छाजेड, शुभम गांधी, शरद काळे पाटील, आयसीआयसीआय म्युच्युअल फंडचे मॅनेजर सागर भोसेकर आदी उपस्थित होते.

शेअर मार्केट, म्युच्युअल फंड गुंतवणूकीबाबत मार्गदर्शन करताना चिराग पटेल पुढे म्हणाले, अहिल्यानगर शहरात मागील ३५ वर्षांपासून शुभम इन्व्हेस्टमेंट गुंतवणूकदारांना चांगले मार्गदर्शन करून चांगला परतावा मिळवून देत आहे. त्यांचे काम कौतुकास्पद आहे. शेअर बाजारात गुंतवणूक म्हणजे सट्टा आहे असाच समज पूर्वी पासून आहे. मात्र प्रत्येक नाण्याला दोन बाजू असतात. आपण शेअर बाजारातील गुंतवणूकीकडे कसे पाहतो हे महत्त्वाचे असते. सकारात्मक दृष्टिकोन ठेवून दीर्घकालीन गुंतवणूक केल्यास योग्य परतावा निश्चित मिळतो. जगाच्या पाठीवर सतत कोणत्या तरी देशांमध्ये युद्ध सुरू असते. त्याचा परिणाम शेअर बाजारावर होतो. या परिस्थितीत धैर्य राखणे महत्त्वाचे असते. मागील २५ वर्षात अनेक युद्ध झाले असले तरी गुंतवणूकदारांना योग्य परतावा मिळाला आहे. भारतात नवीन पिढी शेअर बाजारात, म्युच्युअल फंडात गुंतवणूक करण्यात अग्रेसर आहे. जगातील घडामोडींचा शेअर बाजारावर होणारा परिणाम हा तात्पुरता असतो हे लक्षात ठेवले पाहिजे. आपण विश्वासाने योग्य गुंतवणूक करताना दीर्घ कालिन फायदा लक्षात ठेवला पाहिजे. भारताच्या जीडीपीची वाढ अशाच सकारात्मक गुंतवणूकीतून होत आहे. पटेल यांनी अनेक उदाहरणे देत शेअर बाजार आणि म्युच्युअल फंडाचे तंत्रमंत्र समजावून सांगितले.

प्रास्ताविकात शुभम गांधी यांनी सांगितले की, म्युच्युअल फंड आता एस. आय. एफ. ही नवीन गुंतवणूक पद्धत आणत आहे. याच्या विक्रीसाठी असलेली परीक्षा मी उत्तीर्ण झालो असून ऑगस्ट अखेरीस ही योजना सुरू होऊ शकते. शुभम इन्व्हेस्टमेंट येथे पहिल्या दिवसापासून गुंतवणूकदारांना एस.आय.एफ. मध्ये गुंतवणूक करता येणार आहे.

या मार्गदर्शन कार्यक्रमात गुंतवणूकदार उपस्थित होते. संतोष गांधी यांनी उपस्थितांचे स्वागत केले. शुभम गांधी यांनी सूत्रसंचालन करून आभार मानले.

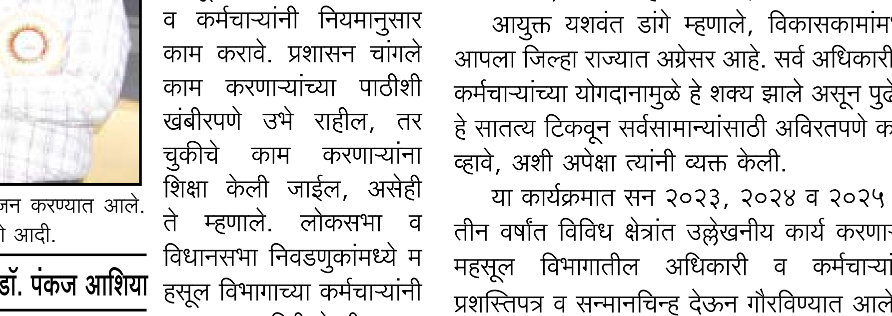
गायक किशोर कुमार जयंतीनिमित्त ३ ऑगस्ट रोजी गीतांची महफिल



नगर – गायक किशोर कुमार यांच्या जयंतीनिमित्त नगर येथील गाता रहे मेरा दिल कराओके ग्रुप व मखदूम सोसायटीच्या संयुक्त विद्यमाने ३ ऑगस्ट रोजी संध्याकाळी ७ वाजता सर्जेपुरा येथील रहमत सुलतान सभागृहात दोस्तों को सलाम या संगीत मैफिलीचे आयोजन करण्यात आले. सर्वांना प्रवेश विनामूल्य असल्याचे कार्यक्रमाचे आयोजक अ‍ॅड. अमीन धारणी यांनी कळविले आहे.

या कार्यक्रमात नगर मधील कलाकार नरेश पेवाल, प्रा.दिपा भालेराव, चारु ससाणे, माधवी गुजर, अमीन धारणी, संजय भिंगारदिवे, अभयकुमार मोहिते, रज्जाक शेख, मुख्तार शेख हे किशोर कुमार यांचे नावाजलेली सुंदर सुरेल गीते सादर करणार असुन माऊथ ऑर्गनवर जीवन महाजन हे काही गीते सादर करतील. साऊंड सिस्टीम हे अमीन धारणी यांचे असणार आहे. सुत्रसंचालन राजु सावंत हे करणार असल्याचे अमीन धारणी यांनी सांगितले.

या कार्यक्रमास संगीत प्रेमींनी उपस्थित राहून कार्यक्रमाचा आनंद घ्यावा, असे आवाहन गुलशन धारणी यांनी केले आहे.



बुद्धिबळ खेळाडू सुयोग वाघने नुकतेच आयएम टायटल पूर्ण केले असून तो अहिल्यानगर जिल्ह्याचा तिसरा आयएम ठरला आहे. या त्याच्या अद्वितीय कामगिरीमुळे अहिल्यानगर जिल्हा बुद्धिबळ संघटनेचे अध्यक्ष नरेंद्र फिरोदिया यांनी त्याचा सत्कार करून पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या. नगर येथे झालेल्या राष्ट्रीय पंच परीक्षेत प्रकाश धोंगडे, मनीष जसवानी व देवेंद्र ढोकळे हे राष्ट्रीय पंच झाले. त्यांचा सुद्धा सत्कार या वेळी करण्यात आला. यावेळी बुद्धिबळ संघटनेचे सचिव यशवंत बापट, डॉ. स्मिता वाघ, डॉ. संजय वाघ, प्रशिक्षक प्रकाश गुजराथी, नवनीत कोठारी, विशाल गुजराथी, दत्ता घाडगे, स्वप्निल भागूरकर आदी उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन पारूनाथ ढोकळे यांनी केले तर सुबोध ठोंबरे यांनी आभार मानले.

आनंदऋषीजी हॉस्पिटल आरोग्यसेवेतून माणुसकी धर्म जपत आहे

सुनील कटारिया यांचे प्रतिपादन; मेंदू विकार व मेंदू शस्त्रक्रिया शिबिराला प्रतिसाद, १२५ रुग्णांची मोफत मेंदू विकार तपासणी

नगर – आनंदऋषीजी हॉस्पिटलच्या माध्यमातून आरोग्यसेवेतून माणुसकी धर्म जपला जात आहे. येणाऱ्या रुग्णांकडे माणुसकीच्या भावनेने पाहून त्याच्या जीवनातील वेदना दूर करण्याचे काम हे आरोग्य मंदिर करत आहे. आचार्य श्री आनंदऋषीजींच्या जयंतीनिमित्त आरोग्य सेवेच्या महायज्ञाचे कुंड प्रज्वलीत झाले असून, यामध्ये सेवा देण्यासाठी अनेकांचे हात पुढे आले असून, या महायज्ञातून अनेक गरजू रुग्णांना आधार मिळणार असल्याची भावना रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रल अहिल्यानगरचे अध्यक्ष सुनील कटारिया यांनी व्यक्त केली.

आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये आनंदऋषीजी महाराज यांच्या जयंतीनिमित्त रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रल अहिल्यानगरच्या माध्यमातून मेंदू विकार व मेंदू शस्त्रक्रिया शिबिराचे उद्‌घाटन करताना सुनील कटारिया.

जैन सोशल फेडरेशन संचलित आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये आचार्य श्री आनंदऋषीजी महाराज यांच्या १२५ व्या जयंतीनिमित्त रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रल अहिल्यानगरच्या माध्यमातून मेंदू विकार व मेंदू शस्त्रक्रिया शिबिर घेण्यात आले. या शिबिराच्या उद्घाटनाप्रसंगी सुनील कटारिया बोलत होते. यावेळी सचिव अमर गुरप, डॉ. शिरीष कटारिया, वसंत मुनोत, विनोद भंडारी, चंद्रकलाबाई कटारिया, संजय कटारिया, सुजाता कटारिया, राजश्री चंगेडिया, संजय मुनोत, करुणा कटारिया, न्युरोलॉजी डॉ. गौतम काळे, डॉ. अद्वैत गीते, डॉ. वैशाली कदम, संतोष बोथरा, सतीश लोढा, वसंत चोपडा, डॉ. आशिष भंडारी, प्रकाश छल्लाणी आदी उपस्थित होते.

पुढे सुनील कटारिया म्हणाले की, आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये रुग्णसेवेतून ईश्वरसेवा सुरु आहे. या मानवतेच्या सेवा कार्यात कटारिया परिवारचे व रोटरीचे नेहमीच सहकार्य राहणार आहे. हॉस्पिटलच्या सेवा कार्यामुळे जिल्ह्याचे नाव भारतभर झाले असून, वैद्यकीय क्षेत्रात एक आदर्श निर्माण झाला असल्याचे त्यांनी सांगितले. तर रोटरी क्लबची माहिती देऊन वडिलांनी केलेल्या सामाजिक कार्याची प्रेरणा घेऊन हा सामाजिक वारसा पुढे घेऊन जात असल्याचे स्पष्ट केले.

डॉ. अद्वैत गीते म्हणाले की, मेंदूवरील खर्चिक उपचारासाठी लाखो रुपये लागतात. मात्र आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये अल्पदरात ही सेवा दर्जेदार पध्दतीने मिळत आहे. तीन मेंदू विकार तज्ञ हॉस्पिटलमध्ये कार्यरत असून, अद्यावत तंत्रज्ञान सुविधांचा लाभ रुग्णांना दिला जात आहे. तर महात्मा फुले जन आरोग्य योजनेत हे उपचार मोफत होत असल्याचे त्यांनी सांगितले.

डॉ. गौतम काळे यांनी मेंदूवरील विविध थेरपी, उपचार, डोकेदुखी, जेबीएस, पॅरालिसिस, स्मृतीभंश व डोक्यांचे दुर्मिळ आजारावर हॉस्पिटलमध्ये उपचार उपलब्ध असून, तज्ञ डॉक्टरांच्या माध्यमातून अनेक रुग्ण बरे होत असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले. या शिबिरात १२५ रुग्णांची मोफत मेंदू विकार तपासणी करण्यात आली. तर गरजूंवर अल्पदरात शस्त्रक्रिया केल्या जाणार आहेत. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. आशिष भंडारी यांनी केले. प्रकाश छल्लाणी यांनी आभार मानले.

इंडिया स्किल्स कॉम्पिटिशन २०२५ द्वैवार्षिक स्पर्धेसाठी नोंदणी सुरू

युवकांनी सहभागी व्हावे : विनायक देशमुख

नगर – भारत सरकारच्या कौशल्य विकास आणि उद्योजकता मंत्रालयाने आयोजित केलेल्या इंडिया स्किल्स कॉम्पिटिशन २०२५ साठी नोंदणी लिंक उघडली असुन या स्पर्धेत अहिल्यानगर जिल्ह्यातील युवकांनी सहभागी व्हावे, असे आवाहन जिल्हा कौशल्य विकास समितीचे सदस्य विनायक देशमुख यांनी केले आहे.

याबाबत माहिती देताना श्री.देशमुख म्हणाले, ही द्वैवार्षिक स्पर्धा भारतातील सर्वात प्रतिभावान तरुणांना ओळखण्यासाठी, त्यांचे पालनपोषण करण्यासाठी आणि त्यांना पुरस्कृत करण्यासाठी आयोजित करण्यात आली आहे. या स्पर्धेतील विजेत्यांना आंतरराष्ट्रीय स्तरावर देशाचे प्रतिनिधित्व करण्यासाठी आणि त्यांचे कौशल्य प्रदर्शित करण्यासाठी तयार करण्यात येणार आहे. स्पर्धेचे उद्दिष्ट प्रतिभावान तरुणांना व्यावसायिक शिक्षणात करिअर करण्यासाठी आणि आजच्या अर्थव्यवस्थेत कुशल कामाचे महत्त्व ओळखण्यासाठी प्रेरित करणे आहे हा आहे.

या स्पर्धेत ६३ कौशल्ये असतील ज्यासाठी सर्व ३६ राज्ये आणि केंद्रशासित प्रदेशांमध्ये स्पर्धांचे आयोजन करण्यात येणार आहे. प्रादेशिक स्पर्धा उत्तर, दक्षिण, पूर्व, पश्चिम आणि ईशान्य अशा पाच झोन मध्ये आयोजित करण्यात येणार असून अंतिम स्पर्धा एम. एस. डी.ई. द्वारे केंद्रीय स्तरावर होणार आहे. ही स्पर्धा सर्व भारतीय युवकांसाठी खुली असुन सहभागींचे किमान वय १६ वर्षे आणि कमाल वय २५ वर्षे असणे आवश्यक आहे. सायबर सुरक्षा, मेकॅट्रॉनिक्स आणि विमान देखभाल यासारख्या काही प्रगत तंत्रज्ञान कौशल्यांसाठी, सहभागींचा जन्म १ जानेवारी २००१ रोजी किंवा त्यानंतर झालेला असावा. या स्पर्धेत सहभागी होऊ इच्छिणाऱ्यांनी स्किल इंडिया डिजिटल हब पोर्टलवर नोंदणी करू शकतात. नोंदणी पूर्ण करण्याची शेवटची तारीख ३० सप्टेंबर आहे.

राष्ट्रीय स्पर्धेतील विजेत्यांना वर्ल्ड स्किल्स स्पर्धा २०२६ आणि इतर आंतरराष्ट्रीय व्यासपीठांवर भारताचे प्रतिनिधित्व करण्यासाठी व्यापक प्रशिक्षण देऊन विशेष मार्गदर्शन करण्यात येणार आहे. अहिल्यानगर जिल्ह्यातील युवकांनी स्पर्धेत सहभागी व्हावे. अधिक माहितीसाठी – www.skillindiadigital.gov.in ला भेट द्यावी.

‘चित्रकूट गुरुकुल’मध्ये संत तुळसीदास जयंती साजरी करण्यात आली.

‘चित्रकूट गुरुकुल’मध्ये संत तुळसीदास जयंती साजरी

परंपरेचे जतन आणि जबाबदारीचे जाणीव करून देणारे भक्तीमय सादरीकरण

नगर – सावेडीतील चित्रकूट गुरुकुलमध्ये तुळसीदास जयंती भक्तिमय वातावरणात साजरी करण्यात आली. विद्यार्थ्यांनी संत तुळसीदास यांचे बालपण, त्यांचे प्रभू श्रीरामांवरील प्रेम आणि रामचरितमानस व हनुमान चालीसा रचनेमागची प्रेरणा सुंदर अभिनयातून सादर केली.

या प्रसंगी सौरभ साठे यांच्या मधुर आवाजात रामचरितमानस व हनुमान चालीसाचे पठण करण्यात आले, ज्यामुळे संपूर्ण परिसर भक्तीमय झाला.

या कार्यक्रमामागे शाळेचे संचालक संजय चव्हाण यांचे मार्गदर्शन लाभले, तर सीईओ अशोक सचदेव यांची परंपरेशी नातं जपणं म्हणजेच खरी शिक्षणप्रक्रिया ही भावना यामागे होती. संपूर्ण आयोजन प्राचार्या सौ. सारिका आनंद यांनी अत्यंत सुंदरपणे पार पाडले.

मंगळागौर खेळ ही महिलांसाठी पर्वणीच

धनश्रीताई विखे पाटील यांचे प्रतिपादन; भारतीय जनता पार्टी सावेडी मंडलातर्फे स्पर्धेचे उद्‌घाटन

भारतीय जनता पार्टी सावेडी मंडलातर्फे महिलांसाठी मंगळागौर स्पर्धेचे उद्‌घाटन धनश्रीताई विखेपाटील यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलनाने झाले.

नगर – भारतीय संस्कृतीत सण उत्सवाला खूप महत्त्व आहे. भाजपा सावेडी मंडलाने महिलांसाठी एक आदर्श, स्तुत्य असा उपक्रम राबवला आहे. महिलांना खरे तर जुने खेळ दाखवून देण्याची संधी मिळाली असून त्यासाठी त्यांची तंदुरुस्ती देखील महत्वाची ठरणार आहे. मंगळागौर सण हा सर्वांना आनंद देणारा सण आहे. पवित्र श्रावण महिन्यामध्ये मंगळागौर सण साजरा करण्यात येतो. मंगळागौर खेळ ही महिलांसाठी खास पर्वणीच आहे. भारतीय जनता पार्टीचे सावेडी मंडळाच्या वतीने महिलांसाठी मंगळागौर खेळाची स्पर्धा चांगल्या पद्धतीने पार पडत आहे. यामुळे महिलांना प्रोत्साहन मिळणार आहे, असे प्रतिपादन धनश्रीताई विखे पाटील यांनी केले आहे.

सावेडी येथील माऊली सभागृहात भारतीय जनता पार्टी सावेडी मंडलातर्फे महिलांसाठी प्रथमच घेण्यात येत असलेल्या मंगळागौर स्पर्धेचे उद्‌घाटन धनश्रीताई विखेपाटील यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलन करून झाले. यावेळी शहर जिल्हाध्यक्ष अनिल मोहिते, माजी जिल्हाध्यक्ष अ‍ॅड. अभय आगरकर, सावेडीचे मंडलाध्यक्ष सीए ज्ञानेश्वर उर्फ राजेंद्र काळे, वसंत लोढा, महिला मोर्चा जिल्हाध्यक्षा प्रियाताई जानवे, माजी नगरसेविका मनीषा बारस्कर–काळे, सावेडी महिला मोर्चा अध्यक्षा रेणुका करंदीकर, सरचिटणीस सचिन पारखी, मयूर बोचुघोळ आदी उपस्थित होते.

प्रास्ताविकात राजेंद्र काळे यांनी सांगितले की, श्रावण महिन्यात अशा प्रकारच्या स्पर्धा पुणे, मुंबई, ठाणे, नाशिक अशा मोठ्या शहरांमध्ये होत असतात परंतु यंदा आपण प्रथमच अहिल्यानगर शहरात सावेडी मंडलातर्फे महिलांसाठी अशा स्पर्धा आयोजित केल्या आहेत. संपूर्ण शहरातून या स्पर्धेसाठी एकूण १३ संघांनी आपला सहभाग नोंदवला आहे. महिलांच्या या स्पर्धेमुळे आपली जुनी संस्कृती, जुने खेळ जपले जातील, त्याला प्रोत्साहन मिळेल, अशी इच्छा व्यक्त केली.

सूत्रसंचालन वंदना साबळे यांनी केले. रेणुका करंदीकर यांनी आभार मानले. स्पर्धेसाठी महिला मोर्चाचे पदाधिकारी प्रियाताई जानवे, गीतताई गिल्डा, रेणुका करंदीकर, शारदा होशिंग, वंदना पंडित, प्रतिक्षा रसाळ, कालिंदीताई केसकर, सविताताई मोरे, अर्चना बनकर, सोनाली फाटक, सुरेखा जंगम, राखी आहेर, पल्लवी जाधव, श्वेता झोंड, उज्वला भांगे, नितीन शेलार, रामदास आंधळे, साहिल शेख, संपतराव नलवडे, वैभव झोटिंग, सुधीर मंगलारप, अनिरुद्ध घैसास, पुष्कर कुलकर्णी, युवा मोर्चा अध्यक्ष अभिषेक वाकळे, हेमंत पवार, अक्षय गांगर्डे, अभिजीत गायकवाड इ. परिश्रम घेत आहेत.

आचार्यसम्राट श्री आनंदऋषीजी म.सा.यांच्या १२५ व्या जन्मदिनानिमित्त महाराष्ट्र प्रवर्तक कुंदनऋषीजी म.सा.यांच्या प्रेरणेने शहरातील नवीपेठमधील जैन स्थानकात दर शुक्रवारी रात्री ९ वाजता जैन श्रावक संघ आणि आनंद गुरूभक्त परिवार यांच्या संयुक्त विद्यमाने आनंद चालिसा पाठाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

आनंदऋषीजींच्या जन्मदिनानिमित्त दर शुक्रवारी आनंद चालिसा पाठ

नगर – आचार्यसम्राट श्रीआनंदऋषीजी म.सा.यांच्या १२५ व्या जन्मदिनानिमित्त महाराष्ट्र प्रवर्तक कुंदनऋषीजी म.सा.यांच्या प्रेरणेने शहरातील नवीपेठमधील जैन स्थानकात दर शुक्रवारी रात्री ९ वाजता जैन श्रावक संघ आणि आनंद गुरूभक्त परिवार यांच्या संयुक्त विद्यमाने आनंद चालिसा पाठाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

पवित्र श्रावण महिन्यातील पहिल्या शुक्रवारी उत्साहपूर्ण आणि भक्तिपूर्ण वातावरणात या पाठाचा शुभारंभ करण्यात आला, अशी माहिती सुभाष भंडारी व पारस लोढा यांनी दिली.

ते म्हणाले, आनंद चालिसा ही जैन धर्मातील महत्वाची प्रार्थना. ही प्रार्थना आचार्य आनंदऋषीजींचे कार्य आणि शिकवण यांची आठवण करून देते. आनंद चालिसा पाठ श्रध्देने करणारे भक्तांना शांती, समाधान, स्थिरता, आनंद, सकारात्मक ऊर्जा मिळून अध्यात्मिक उन्नती साधते. मन प्रसन्न होते. नकारात्मक विचार दूर जातात. आपल्या हातून कुणाचेही मन दुखावले जाणार नाही, याची काळजी सहजपणे घेतली जाते. आनंदऋषीजींनी दाखवून दिलेल्या मार्गावर जीवनाची वाटचाल करण्याची प्रेरणा मिळते.

नवीपेठमधील जैन स्थानकात आनंद चालिसा पाठ सुरू होताच स्थानकात आनंदाचे वातावरण निर्माण झाले. श्रावक संघाच्या मनिषा मुनोत, प्रकाश भळगट आणि पारस गुंदेचा यांनी सुमधूर भक्तिगीते गायिली. या गीतांवर उपस्थितांनी ताल धरला होता. शहराच्या विविध भागांमधील सुमारे ३०० भाविक स्त्री–पुरूष उपस्थित होते. अशोक (बाबुशेठ) बोरा यांनी आभार मानताना दर शुक्रवारी जैन श्रावक संघ आणि आनंद गुरूभक्त परिवार यांच्या संयुक्त विद्यमाने आनंद चालिसा पाठ होणार असून भाविकांनी उपस्थित राहून लाभ घ्यावा, असे आवाहन केले.

सुभाष भंडारी, पारस लोढा, देवेंद्र गांधी आणि आनंद भक्तांनी आनंद चालिसा पाठ नियोजनासाठी अथक परिश्रम घेतले. माजी नगराध्यक्षा सौ.लताभाभी लोढा यांनी प्रभावना आणि लकी ड्रॉ च्या आकर्षक बक्षिसांचे वाटप केले.

दिल्लीगेटला ७ ऑगस्टला भगवान जिव्हेश्वर जन्मोत्सव

नगर – स्वकुळसाळी समाजाचे आराध्य दैवत असलेल्या भगवान जिव्हेश्वर यांच्या जन्मोत्सवास दिल्लीगेट येथील भगवान जिव्हेश्वर मंदिरात ७ ऑगस्ट रोजी साजरा करण्यात येणार आहे, त्यानिमित्त विविध कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले असल्याची माहिती मंडळाचे संस्थापक अध्यक्ष संजय सागावकर यांनी दिली

दिल्लीगेट परिसरातील जिव्हेश्वर युवक मंडळाच्या वतीने जन्मोत्सवाला २५ वर्षे वर्ष झाले आहे. रौप्य महोत्सवी वर्षात कार्यक्रम करण्यात आले. जन्मोत्सवानिमित्त कार्यक्रम सुरु झाले असून ते १० ऑगस्ट पर्यंत चालणार आहेत. दररोज दुपारी ४ वा विविध भजनी मंडळांचे कार्यक्रम होणार आहेत. सायंकाळी भगवान जिव्हेश्वर पोथी वाचन होणार आहे. ७ ऑगस्टला जन्मोत्सव निम्मित पहाटे ६ वा. डॉ. आदित्य व सौ. सायली खडामकर यांचे हस्ते भगवान श्री जिव्हेश्वर मुर्तीस अभिषेक, आरती, पाळणा, गायन होऊन जन्मोत्सव साजरा करण्यात येणार आहे अहमदनगर शहारामधील स्वकुळसाळी समाजाच्या विविध संस्था च्या वतीने दु. ४ वा सामुहिक मिरवणूकीचे नियोजन करण्यात आले आहे. सर्व समाजबांधवांनी सहकुटुंब मिरवणूकीमध्ये सहभागी व्हावे.

१० ऑगस्ट रोजी दुपारी ४ वा होम मिनिस्टर कार्यक्रम सर्वांसाठी खुला आहे. ८ ऑगस्ट रोजी ७ ते १० पर्यंत महाप्रसाद होणार आहे. त्याचा प्रांरभ आ. संग्राम जगताप यांच्या हस्ते होणार आहे. यावेळी गणेश कवडे, माजी महापौर भगवान फुलसौंदर, संभाजी कदम, गिरीष जाधव, संजय शेंडगे, विक्रम राठोड, सोनली चितळे, सुवर्णा गेनप्पा, शाम नळकांडे, दीपक सूळ, संजय झिंजे, विक्रम पाठक, लक्ष्मीकांत तरोटे आदी उपस्थित राहणार आहेत.

सर्व समाजबांधव यांनी यावर्षी मंडळास सालाबादप्रमाणे तन मन धनाने सहाकार्य करून मंडळाच्या सर्व कार्यक्रमास उपस्थित राहून कार्यक्रमाची शोभा वाढवावी असे आवाहन संजय सागांवकर, मंदिर कार्यकारणी चेनितीन पावले, राजेंद्र सवई, सचिन क्षीरसागर, सचिन पावले, मुकुंद सावेकर, रोहित सावेकर, संतोष सावेकर, सागर सावेकर, योगेश मानकर, सचिन मानकर, गणेश सवई, सौरभ सावेकर, महिला मंडळाच्या संस्थापक शैला मानकर, अध्यक्षा वनिता मानकर, उपाध्यक्ष अनिता सवई, सचिव कल्याणी पावले आदींसह सर्व पदाधिकारी, कार्यकर्ते व महिला मंडळाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

महावीर इंटरनॅशनल अहिल्यानगर सेंटरच्या वतीने हिंगणगाव येथील न्यू इंग्लिश स्कूलमध्ये विशेष शिबिराचे आयोजन करून शाळेतील ४०० विद्यार्थ्यांची नेत्र तपासणी करण्यात आली.

महावीर इंटरनॅशनल, अहिल्यानगर आयोजित शिबिरात चारशे विद्यार्थ्यांची केली नेत्र तपासणी

नगर – महावीर इंटरनॅशनल या सामाजिक संस्थेच्या वतीने हिंगणगाव येथील न्यू इंग्लिश स्कूलमध्ये विशेष शिबिराचे आयोजन करून शाळेतील ४०० विद्यार्थ्यांची नेत्र तपासणी करण्यात आली. आनंदऋषीजी नेत्रालयाच्या सहकार्याने झालेल्या या शिबिरात अनेक विद्यार्थ्यांवर सवलतीच्या दरात पुढील नेत्र उपचार करण्यात आले, अशी माहिती महावीर इंटरनॅशनलच्या अहिल्यानगर सेंटरचे अध्यक्ष राजेंद्र बोथरा यांनी दिली.

या शिबिरास उपाध्यक्ष सतीश लोढा, सचिव वसंत बोरा, पर्यावरण विभागाचे प्रमुख धनराज संचेती, महिला अध्यक्षा वर्षा बाफना, सचिव अपर्णा बोथरा आदींसह वीर वीरा मिरॅकल ग्रुपचे सदस्य, शाळेचे मुख्याध्यापक जाधव उपस्थित होते. यावेळी शाळेतील सर्व विद्यार्थ्यांना मिष्टान्न भोजन देण्यात आले.

धनराज संचेती यांनी प्रास्ताविकात सांगितले, महावीर इंटरनॅशनल विविध स्तरावर वर्षभर समाजिक उपक्रम राबवून मदत कार्य करत आहे. महावीर इंटरनॅशनलचे सर्व सदस्य या कार्यात उत्साहात सहभागी होत आहेत. आनंदऋषीजी नेत्रालयाच्या सहकार्याने झालेल्या या नेत्र तपासणी शिबिरामुळे अनेकांवर चांगले उपचार झाले आहेत.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन मनोज शेटिया यांनी केले. वर्षा बाफना यांनी आभार मानले. यावेळी गौतम बारमेचा, मानकचंद कटारिया, दिलीप कर्नावट, अरुण पारख, नरेंद्र बाफना, सुरेखा संचेती, अज्वाला लोढा, उज्वला बोथरा, सुनीता कार्नावट, सुरेखा पारख आदी उपस्थित होते.

अवैध सावकारी रोखण्यासाठी जिल्हाधिकाऱ्यांनी घेतली समितीची बैठक

अवैध सावकारी रोखण्यासाठी आयोजित बैठकीत बोलताना जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया, समवेत उपस्थित अधिकारी. (छाया – लहू दळवी)

नगर – सावकारांच्या जाचाने पिडीत झालेल्या कर्जदार शेतकऱ्यांची व नागरिकांची पिळवणूक थांबविण्यासाठी तसेच अवैध सावकारी व्यवसायावर योग्य नियंत्रण ठेवण्यासाठी शासन निर्देशानुसार गठीत करण्यात आलेल्या समितीची बैठक जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया यांच्या अध्यक्षतेखाली नुकतीच पार पडली. या बैठकीस सावकारांचे जिल्हा निबंधक तथा जिल्हा उपनिबंधक सहकारी संस्था अहिल्यानगर मंगेश सुरवसे, पोलीस निरीक्षक दिनेश आहेर यांच्यासह जिल्ह्यातील सहकार विभागाच्या सर्व तालुका कार्यालयांचे सहाय्यक निबंधक उपस्थित होते.

यावेळी मार्गदर्शन करताना जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया म्हणाले की, बेकायदेशीर सावकारीबाबत तक्रार अर्ज प्राप्त झाल्यानंतर त्यावर तात्काळ कार्यवाही करण्यात यावी. अशी प्रकरणे निकाली काढताना सर्व संबंधितांना नोटीस पोहोच झाल्याची खात्री करूनच प्रकरणे गुणवत्तेवर निकाली काढण्याची सूचना त्यांनी दिल्या. याचबरोबर विनापरवाना सावकारांकडून गरजू व्यावसायिक नागरिक व शेतकरी यांनी कर्ज घेऊ नये. सहकार खात्याकडून परवाना दिलेल्या परवानाधारक सावकारांकडूनच कर्ज घ्यावे. यामुळे अवैध सावकारीला रोखण्यास मदत होईल. जे कोणी अवैध सावकारी करून कर्जदारांना नियमबाह्य पद्धतीने व्याज आकारून त्रास देत असतील अशा व्यक्तीविरुद्ध सहकार विभागाकडे तक्रार दाखल करावी संबंधितांचे नाव गोपनीय ठेवण्यात येईल, असे यावेळी डॉ. आशिया यांनी सुचित केले.

जिल्ह्यात महाराष्ट्र सावकारी (नियमन) अधिनियम २०१४ मधील कलम ३९ अन्वये अवैध सावकारी केल्याप्रकरणी २० गुन्हे दाखल करण्यात आलेले आहेत. अवैध सावकारीमुळे पीडित कर्जदार शेतकरी व नागरिकांनी न घाबरता पुढे येऊन तक्रारी कराव्यात, असे आवाहन जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया व सावकारांचे जिल्हा निबंधक तथा जिल्हा उपनिबंधक, सहकारी संस्था, अहिल्यानगर – मंगेश सुरवसे यांनी केले आहे.

महसूल सप्ताहातच ५० हजारांची लाच घेताना तलाठी व त्याच्या साथीदाराला ‘एसीबी’ने पकडले

नगर – घरकुलाच्या बांधकामासाठी नदीपात्रातून वाळू आणल्याने कारवाई टाळण्यासाठी खासगी व्यक्तीमार्फत तलाठ्याने ५० हजारांची लाच स्वीकारल्याचे समोर आले आहे. याप्रकरणी अहिल्यानगर येथील लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाने तलाठी सतीश रखमाजी धरम (४०, रा. मिरी, ता. पाथर्डी) व त्यांचा खासगी सहकारी अक्षय सुभाष घोरपडे (२७, रा. शिंगवे केशव, ता. पाथर्डी) यांना रंगेहाथ पकडले.

पाथर्डी) येथील तिसगाव (ता. शहराजवळील पारेवाडी तक्रारदाराच्या वडिलांनी प्रधानमंत्री आवास योजनेंतर्गत मंजूर घरकुलाचे काम सुरू केले होते. त्यासाठी नदीपात्रातून मुरूम व वाळू आणली होती. ३० जुलै रोजी रात्री आडगावचे तलाठी (तिसगावचे प्रभारी) सतीश धरम व महसूल पथकाने हा मुरूम व वाहने पाहून कारवाई करण्याची धमकी दिली. कारवाई नको असल्यास एक लाख रुपये लाचेची मागणी केली. त्यावर तडजोडीनंतर ५० हजार रुपये लाच देण्याचे ठरले. दरम्यान, याबाबत अहिल्यानगर येथील लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाशी तक्रारदाराने संपर्क साधला. त्यानुसार, पोलिस उपअधीक्षक अजित त्रिपुटे यांच्या मार्गदर्शनाखाली ३१ जुलै रोजी मिरी गावातील वीरभद्र मंदिर परिसरात सापळा रचण्यात आला. त्यावेळी तक्रारदाराकडून ५० हजारांची लाच तलाठी धरम यांनी स्वीकारून ती खासगी सहकारी अक्षय घोरपडे याच्याकडे सुपुर्द केल्यावर पथकाने दोघांनाही अटक केली. त्यांच्याविरुद्ध १ ऑगस्ट रोजी पाथर्डी पोलिस ठाण्यात लाचलुचपत प्रतिबंधक कायद्यानुसार गुन्हा नोंदवण्यात आला.

दरम्यान, जिल्ह्यात सध्या शासनामार्फत महसूल सप्ताह राबवण्यात येत असून, या काळातच महसूल विभागातील तलाठ्याने लाच मागितल्याचा धक्कादायक प्रकार समोर आला आहे.

जिभेचा रंग सांगतो आजारपण

आपण आजारी पडतो, तेव्हा डॉक्टर प्रथम आपली जीभ तपासतात. कारण जीभ आपल्या शरीराच्या आरोग्याबाबतही बरेच काही संकेत देत असते. विशेषतः आयुर्वेदात जिभेचा रंग शरीरात होणाऱ्या अंतर्गत बदलांची माहिती देतो, असे मानले जाते.

जिभेचा रंग पिवळा, लाल, निळा किंवा फिकट दिसत असेल किंवा जिभेवर काही खुणा असतील, तर त्याकडे दुर्लक्ष करू नका.

पिवळी जीभ

जीभ पिवळी दिसत असेल तर ते शरीरात पित्त दोष वाढणे, आम्लता किंवा पित्त रसाचे असंतुलन यांचे लक्षण असू शकते. या स्थितीत प्रत्येक जेवणानंतर पाच तुळशीची पाने आणि एक वेलची चावणे फायदेशीर असते. ते पित्त शांत करते आणि पचनासदेखील मदत करते.

फिकट जीभ

जीभ खूप फिकट किंवा पांढरी दिसत असेल तर ते हिमोग्लोबिनची कमतरता, अशक्तपणा दर्शवू शकते. अशा परिस्थितीत सकाळी भिजवलेले अंजीर आणि थोडा गूळ खाणे खूप फायदेशीर असते. यामुळे रक्ताचे प्रमाण वाढण्यास मदत होते आणि शरीराला ऊर्जा मिळते.

जीभेच्या कडा किंवा टोक लाल

जिभेच्या कडा किंवा टोक लाल दिसत असतील तर ते तणाव, हृदय किंवा हार्मोन बदलांचे लक्षण असू शकते. अशा परिस्थितीत रात्री उशीजवळ गुलाबाच्या पाकळ्या, ब्राम्ही आणि लैव्हेंडरची एक छोटी पुरचुंडी ठेवून झोपा. यामुळे मनाला शांती मिळते आणि चांगली झोप येण्यास मदत होते.

निळी किंवा जांभळी जीभ

हा रंग शरीरात रक्तप्रवाह कमी झाल्यामुळे, ऑक्सिजनची कमतरता किंवा जास्त ताणामुळे येऊ शकतो. अशा परिस्थितीत दिवसातून १० मिनिटे अनुलोम-विलोम प्राणायाम करा आणि रात्री १ चमचा हळद मिसळून कोमट दूध प्या. यामुळे रक्तप्रवाह सुधारतो आणि शरीरात ऑक्सिजनचा पुरवठा वाढतो.

गुलाबी जीभ

तुमची जीभ गुलाबी आणि स्वच्छ असेल तर ते चांगले पचन आणि संतुलित दोषांचे लक्षण आहे. याचा अर्थ तुम्ही योग्य आहार आणि जीवनशैलीचे पालन करत आहात. तरी शरीराच्या ऊर्जेचे पोषण करण्यासाठी रात्री एक चमचा देशी तूप घ्या.

वाचा तर खरं

डॉ. कुंदन गायकवाड

वाईट सवयींचं किडनी विकाराला निमंत्रण

किडनी हा शरीराची सफाई करणारा फिल्टर आहे. तो रक्त साफ करून शरीरातील टॉक्सिन्स आणि निरुपयोगी घटक मूत्रावाटे शरीराच्या बाहेर टाकतो. रक्तदाब नियंत्रित करणे, शरीरातील पाणी आणि खनिजांचे संतुलन राखणे, ड जीवनसत्वाला सक्रीय करणे अशी आवश्यक काम करीत असतो.

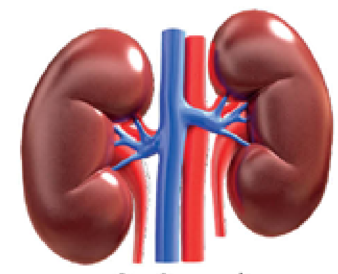
आपल्या काही सवयी हळूहळू किडनीचे नुकसान करतात. परंतु ते आपल्या लवकर लक्षात येत नाही. या सवयी वेळीच सुधारल्या नाहीत तर क्रॉनिक किडनी डिसिज वा किडनी फल्युअरसारखी गंभीर परिस्थिती उद्भवू शकते. रोजच्या अशा १० सवयी वेळीच बदलल्या तर किडनीचे आरोग्य सुधरू शकते.

वारंवार पेन किलर घेणे

दुखण्यासाठी किंवा ताप येणे का आयब्युप्रोफेन वा एस्पिरिन गोळ्या खाणे सर्वसामान्य मानले जाते. परंतु जास्त प्रमाणात ही औषधे घेणे किडनीत रक्ताचा पुरवठा कमी करतात. हळूहळू किडनीचे नुकसान होऊ लागते. तुम्हाला किडनीचा कोणताही आजार असेल तर डॉक्टरांना न विचारता पेन किलर अजिबात खाऊ नका.

जास्त खारट पदार्थ खाणे

मीठ म्हणजेच सोडियमच्या जास्त सेवनाने उच्च रक्तदाबाचा त्रास होऊ शकतो आणि त्यामुळे किडनीचे मोठे नुकसान होते. यामुळे जेवणात वरून मीठ घालण्या ऐवजी लिंबू, धणे, आले वापरा. पॅकबंद आणि जंकफूडमध्ये जास्त सोडीयम असते. त्यांचा वापर कमी करा.



कमी पाणी पिणे

किडनीचे काम नीट होण्यासाठी योग्य प्रमाणात पाणी प्यायला हवे. तुम्ही कमी पाणी पीत असाल तर शरीरातील टॉक्सिन्स एकत्र होतात. त्यामुळे किडनीवर दबाव वाढतो आणि स्टोन तयार होण्याची शक्यता वाढते. दिवसभरात ६ ते ८ ग्लास पाणी पिणे चांगले मानले जाते.

जास्त प्रोसेस्ड फूड खाणे

फास्ट फूड, पॅकींगमधील पदार्थ वा रेडी टू इट पदार्थात साखर आणि केमिकल्सचे प्रमाण जास्त असू शकते. तसेच फायबर आणि पोषक तत्वांचे प्रमाण कमी असते. या सवयीमुळे केवळ किडनीलाच नव्हे, तर शरीराच्या इतर भागालासुद्धा त्रास होतो. रोजच्या आहारात फळे, हिरव्या भाज्या आणि घरच्या जेवणाचा समावेश करा.

व्याधी विचार

डॉ. प्रसन्न नेने

पुरेशी झोप न घेणे

संशोधनात असे स्पष्ट झाले आहे, की सहा तासांहून कमी झोपण्याने उच्च रक्तदाब आणि किडनीशी संबंधित आजारांचा धोका जास्त असतो. यासाठी दिवसातून ७ ते ८ तास झोप घेणे गरजेचे असते.

जास्त प्रोटीन घेणे

हाय प्रोटीन डाएट म्हणजे रेड मीट वा जास्त प्रोटीन स्रोतामुळे किडनीवर दबाव येतो. कारण किडनीला जास्त टाकाऊ पदार्थांना गाळावे लागते. किडनी कमजोर असेल तर डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार प्रोटीनचे सेवन करावे.

जास्त साखर खाणे

जास्त साखर खाल्ल्याने लठ्ठपणा आणि मधुमेहाचा धोका वाढतो आहे. किडनी फेल होण्याच्या कारणांपैकी हे एक मोठे कारण आहे. कोल्ड ड्रींक, पॅकेज्ड स्नॅक्स, गोड दही यासारख्या पदार्थांपासून दूर रहावे.

धूम्रपान आणि मद्याचे सेवन

सिगारेट आणि मद्यामुळे लिव्हर आणि फफ्फुसाचे नुकसान होतेच, शिवाय किडनीचा रक्तपुरवठा बाधित होतो. किडनीची कार्यक्षमता कमजोर होते. किडनी आणि स्वतःचे आयुष्य वाढवायचे असेल तर धूम्रपान आणि मद्यपानापासून दूर व्हायला हवे.

फिजिकल ॲक्टिव्हीटी न करणे

कोणतीही फिजिकल एक्टिव्हीटी न करणाऱ्यांच्या बाबतीत वजन वाढणे, उच्च रक्तदाब आणि किडनी रोगांचा धोका वाढतो. त्यामुळे रोज हल्काफुल्का व्यायाम, योग वा स्ट्रेचिंग करायला हवा. त्यामुळे किडनीचे आरोग्य चांगले राहते.

सल्ल्याशिवाय औषधे घेणे

आपण नेहमी छोट्या-मोठ्या दुखण्यांसाठी मेडिकल स्टोअरमध्ये जाऊन औषधे घेतो. ही सवय किडनीला गंभीर स्वरूपात प्रभावित करू शकते.

दीर्घकालीन बद्धकोष्ठतेमुळे हृदयावर दाब

दीर्घकालीन बद्धकोष्ठता केवळ पचनसंस्थेवरच परिणाम करते असे नाही तर ते हृदयावरही दबाव आणू शकते.

बद्धकोष्ठतेची लक्षणे म्हणजे

आठवड्यातून तीनपेक्षा कमी मलविसर्जन करणे, कडक, कोरडे मल, मल विसर्जनास त्रास होणे किंवा वेदना होणे, पोट पूर्णपणे रिकामे झाल्यासारखे न वाटणे, पोट फुगणे किंवा अस्वस्थता जाणवणे. बद्धकोष्ठतेच्या कारणांमध्ये फायबरयुक्त आहाराचे प्रमाण कमी असणे, पाणी कमी पिणे, शारीरिक हालचालींचा अभाव, काही औषधे, वेळीच मलविसर्जन न करणे, थायरॉईड समस्या, मधुमेह किंवा इरिटेबल बोवेल सिंड्रोम (आयबीएस) यांचा समावेश होतो.

बद्धकोष्ठतेचा हृदयावर परिणाम

बद्धकोष्ठतेमध्ये आतड्यांचे नुकसान, मूळव्याध आणि हृदयाचा धोका वाढणे यांचा समावेश आहे. आतड्यांवर सतत ताण आल्याने रक्तदाबात तात्पुरती पण धोकादायक वाढ होऊ शकते. शौचास ताण देण्याच्या कृतीमुळे छातीवरील दाब वाढतो आणि हृदयाला ऑक्सिजनचा पुरवठा कमी होतो.

डॉक्टरांचा सल्ला काय?

दररोज किमान २ ते ३ लिटर पाणी प्या. रोजच्या आहारात फळे, भाज्या आणि तृणधान्यांचा समावेश करा.

व्याधी विकार

डॉ. दिलीप शिरसाट

ओली अंतर्वस्त्रे टाळा

पावसाळ्यातील एक मोठी समस्या असते, ती म्हणजे कपडे न वाळणे. ओली अंतर्वस्त्रे आपण अनेक वेळा गरम प्रेसने वाळवण्याचा प्रयत्न करतो. पण तरीही त्यात ओलावा राहतो. अशी ओली अंतर्वस्त्रे घालणे अतिशय धोकादायक असू शकते. ओली अंतर्वस्त्रे घालल्याने 'युटीआय' होऊ शकतो. युटीआय म्हणजे मूत्रमार्गाचा संसर्ग. हा विकार महिलांना जास्त प्रभावित करतो. 'नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिन'च्या मते ५० ते ६० टक्के प्रौढ महिलांना त्यांच्या आयुष्यात किमान एकदा तरी 'युटीआय'चा त्रास होतो. ६५ वर्षांपेक्षा जास्त वयाच्या महिलांमध्ये त्याची शक्यता दुप्पट असते.

ओलावा बॅक्टेरिया आणि बुरशीच्या वाढीसाठी पोषक वातावरण तयार करतो. ओलाव्याच्या दीर्घकाळ संपर्कात राहिल्याने जननेंद्रियाजवळ बॅक्टेरिया आणि बुरशीची वाढ होते. विशेषतः एखादी व्यक्ती सिंथेटिक फॅब्रिक घालते तेव्हा त्यात हवा खेळती राहत नाही, ओलावा बाहेर पडू देत नाही तेव्हा समस्या आणखी वाढते.

मूत्रमार्ग संसर्गाची लक्षणे

* वारंवार लघवी होणे
* लघवी करताना जळजळ किंवा वेदना
* पेल्विक क्षेत्रात अस्वस्थता किंवा जडपणा
* ताप

मूत्रमार्ग संसर्गापासून बचाव कसा करावा?

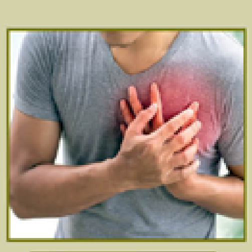
* हवेचा प्रवाह राखण्यासाठी सैल आणि सुती कपडे घाला.
* ओले किंवा अर्धे कोरडे कपडे घालू नका.
* ओले झाल्यास शक्य तितक्या लवकर कपडे बदला.
* दररोज शरीराच्या स्वच्छतेकडे विशेष लक्ष द्या.

जाणून घ्या

डॉ. सुनील पोटे

छातीत का दुखतंय?

छातीत दुखणं ही सर्वसामान्य समस्या आहे. छातीत दुखण्याची अनेक कारणं असतात. पण बरेचदा छातीत दुखण्याचा संबंध हृदयविकाराशी जोडला जातो. त्यामुळे छातीत दुखू लागल्यावर अनेकजण घाबरून जातात. छातीत दुखणं हे हृदयविकाराचं लक्षण समजून रुग्ण सैरभैर होतो. पण महिलांना मासिक पाळीआधी छातीत दुखू शकतं. जड वस्तू उचलल्यामुळेही छातीत वेदना जाणवू शकतात. घाबरल्यामुळे किंवा चिंता, काळजी अशा मानसिक कारणांमुळेही छातीत दुखू शकतं.

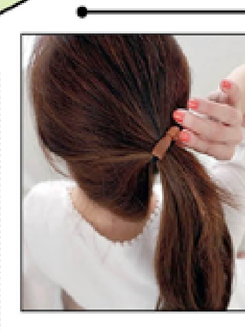


आरोग्यवेध

* काही कारणांमुळे किंवा घटनांमुळे खूप भीती वाटते. या भीतीमुळे छातीत दुखू शकतं. प्रचंड घबराटीसह छातीत दुखत असेल तर याचा संबंध मानसिक समस्येशी जोडता येईल. म्हणूनच छातीत दुखतंय म्हणून रुग्णालयात धाव घेणाऱ्या अनेकांना हृदयाशी संबंधित कोणतीही समस्या नसते.
* छातीत दुखण्यामागे मानसिक कारणं असतील तर इतर लक्षणंही दिसून येतात. खूप घाम येणं, अंग थरथरणं, धाप लागणं, पोटात गोळा येणं, हातपाय गळल्यासारखं वाटणं, शरीरावरचं नियंत्रण सुटणं अशी लक्षणं असतील तर छातीत दुखण्याचा संबंध हृदयाशी लावता येणार नाही.
* भीतीमुळे छातीत निर्माण होणाऱ्या वेदना फार काळ टिकून रहात नाहीत. साधारण दहा मिनिटांनंतर रुग्णाला बरं वाटू लागतं. हृदयाशी संबंधित समस्यांमुळे छातीत दुखत असेल तर सुरुवातीला वेदनांची तीव्रता कमी असते. ती हळूहळू वाढत जाते.
* मानसिक कारणांमुळे छातीत दुखत असेल तर वेदना छातीपर्यंतच मर्यादित रहातात. हृदयविकाराचा झटका असेल तर छातीतल्या वेदना जबडा, खांदा, हात तसंच शरीराच्या इतर भागांमध्येही पसरतात.

केस घट्ट बांधल्यामुळे...

व्यायाम किंवा घरकाम करताना सर्वसाधारणपणे केस वर घट्ट बांधले जातात. पण यामुळे तुमचं डोकं दुखू शकतं. सतत डोकं दुखत असेल तर त्यामागे केस घट्ट बांधणं हे कारण असू शकतं. केस बांधण्यासाठी इलॅस्टिक रबरचा वापर केला जातो. या रबरमध्ये केस अडकतात, खेचले जातात. कोणतंही काम करताना आपण पटकन रबराने केस बांधून टाकतो. पण यामुळे समस्या सुटण्याऐवजी वाढू शकते. तीव्र स्वरूपाच्या डोकेदुखीमुळे कामावर लक्ष केंद्रित करताना अडचणी येऊ शकतात. तुमच्या डोकेदुखीमागे केसांची रचना किंवा हेअरस्टाईल हे महत्त्वाचं कारण ठरू शकतं. केस जोरात ओढून इलॅस्टिकच्या रबरने बांधल्यावर टाळूवरची त्वचा आणि केसांची मूळं ओढली जातात. यामुळे डोकेदुखी सुरू होते. मायग्रेनचा त्रास असणाऱ्यांना अशा हेअरस्टाईलमुळे त्रास होऊ शकतो. त्यामुळे वरचेवर डोकेदुखीची समस्या जाणवत असेल तर तुमच्या हेअरस्टाईलकडेही लक्ष द्या. मायग्रेनची समस्या असेल तर केस खूप घट्ट बांधू नका. घट्ट पोनीटेल किंवा घट्ट अंबाडा शक्यतो टाळा. केस बांधण्यासाठी रबरऐवजी पिनचा वापर करा. मायग्रेनचा त्रास नसला तरी केस फार घट्ट बांधणं टाळा. यामुळे तुमचे केसही तुटू शकतात. केस घट्ट बांधल्यामुळे कपाळालगतचे केस विरळ व्हायला सुरुवात होते. त्यामुळे तुमच्या हेअरस्टाईलमध्ये सतत बदल करत रहा.



कुठे चुकतो आपण?

हळदीने दूर करा ॲलर्जी

अनेकजणांना विशिष्ट प्रकारच्या वासाचा त्रास होतो. पटापट शिंका येऊ लागतात. काहींना धुळीची ॲलर्जी असते. प्रदूषित वातावरणात गेल्यावर अनेकांचं नाक गळू लागतं, सर्दी होते. यामुळे खूप वैताग येतो. या समस्येवर बरेच उपाय केले जातात. समस्येची तीव्रता, रुग्णाला होणारा त्रास यावरून उपचारांची दिशा ठरते. अशा प्रकारच्या ॲलर्जीवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी तुम्ही काही घरगुती उपाय करू शकता. बहुगुणी हळद तुमची ही समस्या दूर करू शकते. ॲलर्जीची तीव्रता कमी करण्यासाठी वेगवेगळ्या पद्धतींनी हळदीचं सेवन करता येईल.

आयुर्वेद आणि विकार

* हळदीचं दूध लाभदायी ठरू शकतं. चांगले लाभ मिळवण्यासाठी एक कप दूध गरम करून अर्धा चमचा हळद, एक चमचा मध आणि चिमूटभर मिरपूड घाला. सर्व घटक नीट मिसळून घ्या. दूध थंड होऊ द्या. दररोज झोपण्याआधी हे दूध प्या.
* अनेकांना दुधाचा त्रास होतो. असे लोक हळदीचा चहा पिऊ शकतात. यासाठी एक कप पाणी उकळायला ठेवा. त्यात अर्धा चमचा हळद घाला. हळदीचं पाणी भांड्यात ओतून घ्या. त्यात चमचाभर हळद घाला. दिवसातून दोन वेळा हा चहा प्या. या उपायामुळे ॲलर्जीची लक्षणं दूर होऊ शकतील.
* भांडंभर पाण्यात अर्धा चमचा हळद मिसळा, हळदीचं हे पाणी नियमितपणे प्या.
* थोडी ओली हळद घ्या. एक चमचा लिंबाचा रस, दोन चमचे ॲपल सिडर व्हिनेगार आणि एक चमचा मध असं साहित्य घ्या. ओली हळद वाटून घ्या. त्यात मध घाला. लिंबाचा रस आणि ॲपल सिडर व्हिनेगार घालून पेस्ट तयार करा. एका भांड्यात भरून ठेवा. दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी हे मिश्रण खा. ॲलर्जीची तीव्रता कमी होईल.
* हळदीचे कोणतेही दुष्परिणाम नसले तरी तिचं सेवन मर्यादित प्रमाणातच करावं. हळदीच्या अतिसेवनामुळे पोट बिघडणं, मळमळणं, जुलाब अशा समस्या निर्माण होऊ शकतात.

चिंताजनक!

'आयसीएमआर' म्हणजेच 'इंडियन कौन्सिल ऑफ मेडिकल रिसर्च'च्या आकडेवारीनुसार देशातील १०.१ कोटी लोकांना उच्च रक्तदाब आणि ३१.५ कोटी लोकांना मधुमेह आहे. या आजारांना सायलेंट किलर म्हणतात.

अचानक आपल्याला चक्कर येते, डोकेदुखी होते, श्वास घेण्यास त्रास होतो किंवा जास्त थकवा जाणवतो. या लक्षणांद्वारे शरीर आपल्याला काहीतरी चुकीचे आहे, हे सांगण्याचा प्रयत्न करत असते. बहुतेक लोक या लक्षणांकडे दुर्लक्ष करतात. ते धोकादायक ठरू शकते. जास्त तहान लागणे, वारंवार लघवी होणे ही लक्षणे मधुमेह आणि उच्च रक्तदाबाच्या सुरुवातीला दिसून येतात. परंतु लोक उष्णता किंवा संपूर्ण दिवसाच्या थकव्याशी त्याचा संबंध जोडून त्याकडे दुर्लक्ष करतात. तसेच उच्च रक्तदाबात डोकेदुखी, चिडचीड आणि थकवा येऊ शकतो. परंतु बहुतेक वेळा ही लक्षणे इतकी सौम्य असतात की लोक तणाव, झोप किंवा अशक्तपणा समजून त्याकडे दुर्लक्ष करतात.

आरोग्य चर्चा

डॉ. महेश दळे

कुटुंबातील एखाद्याला मधुमेह किंवा उच्च रक्तदाबाची समस्या असेल तर त्याला जास्त धोका असू शकतो. हे आजार अनुवांशिकदृष्ट्यादेखील धोका बनू शकतात. कुटुंबाचा इतिहास नसेल तर जीवनशैली हेदेखील एक मोठे कारण असू शकते. मधुमेह आणि उच्च रक्तदाबाची लक्षणे वाढत राहतात. हे करण्याचा एकमेव मार्ग म्हणजे रोग गंभीर स्वरूप धारण करण्यापूर्वीच वारंवार नियमित तपासणी करून घेणे.

औषधांपेक्षा जीवनशैली सुधारणे अधिक महत्त्वाचे आहे. प्रत्यक्षात औषधे केवळ रोग नियंत्रित करतात. परंतु जीवनशैलीतील बदल औषधांची गरज कमी करू शकतात. व्यायाम, योग्य आहार, पुरेशी झोप आणि चांगले मानसिक आरोग्य राखणे हे या आजारांपासून बचाव करण्यासाठी महत्त्वाचे पाऊल आहे.

मधुमेह आणि उच्च रक्तदाब टाळण्यासाठी काय करावे?

* **मीठ आणि साखरेचे सेवन कमी करा:** दैनंदिन आहारात मीठ आणि साखरेचे जास्तीत जास्त प्रमाण ५ ग्रॅम पर्यंत मर्यादित करा.
* **व्यायाम, ध्यान, योग :** दररोज किमान ३० मिनिटे व्यायाम,ध्यान, योग करा. यामुळे रक्तातील साखर आणि रक्तदाब नियंत्रित राहण्यास मदत होते.
* **७ तास चांगली झोप घ्या:** पुरेशी झोप हार्मोनल संतुलन राखण्यास मदत करते. त्यामुळे मधुमेह आणि उच्च रक्तदाब नियंत्रित होण्यास मदत होते.

नवसंशोधन

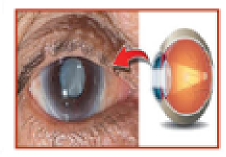
...म्हणून कमी होते उत्पादकता

महिलांना मासिक पाळीशी संबंधित बऱ्याच समस्या जाणवतात. या समस्यांमुळे एक वर्षात महिलांचे नऊ उत्पादक दिवस वाया जातात असं एका अभ्यासातून समोर आलं आहे. मासिक पाळीशी संबंधित समस्यांमुळे वर्षातले नऊ दिवस महिला पूर्ण क्षमतेने काम करू शकत नाहीत, असं हे संशोधन सांगतं. ब्रिटिश मेडिकल जर्नलमध्ये हे संशोधन प्रसिद्ध झालं आहे. मासिक पाळीदरम्यानही महिलांना काम करावं लागतं. मात्र या काळातल्या शारीरिक समस्यांमुळे उत्पादकता नऊ दिवसांच्या कालावधीइतकी कमी होते. या अभ्यासासाठी संशोधकांनी १५ ते ४५ या वयोगटातल्या ३३ हजार महिलांचा अभ्यास केला.

डोळ्यांचं आरोग्य

काचबिंदूला प्रतिबंध करा

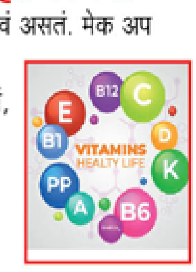
काचबिंदूमुळे भविष्यात अंधत्व येऊ शकतं. काचबिंदू हा अत्यंत घातक असा नेत्रविकार आहे. डोळे लाल होणं, अंधुक दिसणं, डोकेदुखी, मळमळ ही काचबिंदूची लक्षणं आहेत. काचबिंदूवर तातडीने उपचार करून घेणं गरजेचं आहे. काचबिंदूचं निदान झाल्यानंतर रुग्णाने पोषक आहार घ्यायला हवा. ताजी फळं आणि भाज्यांचा समावेश आहारात करायला हवा. यासोबतच तंबाखू, अल्कोहोल, कॅफेन आणि साखर यांचं प्रमाण कमी करायला हवं. काचबिंदूला प्रतिबंध करण्यासाठी आहारात 'क' जीवनसत्त्वाचा समावेश करायला हवा. व्यायाम, योगासनं तसंच डोळ्यांना पुरेशी विश्रांती देणंही गरजेचं आहे.



जपणूक त्वचेची

ही जीवनसत्त्वं आहेत गरजेची

आपल्या त्वचेला पोषण हवं असतं. मेक अप उत्पादनं, विविध प्रकारची क्रीम्स वापरली तरी जीवनसत्त्वं, खनिजं यांना पर्याय नाही. हे पोषक घटक आपल्याला आहारातून मिळतात. त्वचेवर वय वाढल्याच्या खुणा दिसू लागतात, सुरकुत्या पडतात, चट्टे दिसू लागतात. हे टाळण्यासाठी आहारात 'अ' जीवनसत्त्वाचा समावेश करा. त्वचेवरच्या सुरकुत्या आणि डाग कमी करण्यासाठी आहारात 'क' जीवनसत्त्वयुक्त फळांचा समावेश करा. 'ई' जीवनसत्त्वही त्वचेसाठी खूप गरजेचं आहे.



आजीबाईचा बटवा

नियमित खा पेरू

पेरू खूप गुणकारी आहे. म्हणूनच थंडीत पेरू खायला हवा. पेरूमध्ये बरीच खनिजं आणि जीवनसत्त्वं असतात. यामुळे विविध शारीरिक समस्या दूर व्हायला मदत होते. यातलं 'बी ९' हे जीवनसत्त्व जनुकं आणि पेशींना बळकटी देतं. पेरू हृदय आणि पोटाचं आरोग्य राखतो. पेरूमुळे शरीराची रोगप्रतिकारक क्षमता वाढते. सतत सर्दी-खोकला होत असेल तर पेरू खाता येईल. पेरूमध्ये 'अ' जीवनसत्त्व असतं. पेरूमुळे पचनाशी संबंधित समस्याही दूर होतात. लहान मुलांच्या पोटात जंत होतात. पेरू खाल्ल्यामुळे जंतांची ही समस्या दूर होऊ शकते.

नवजात बाळाच्या पोषणासाठी आणि मातांच्या आरोग्यासाठी स्तनपान आवश्यक : आयुक्त

यशवंत डांगे यांचे प्रतिपादन; १ ते ७ ऑगस्ट दरम्यान जागतिक स्तनपान सप्ताहाचा महापालिकेच्यावतीने शुभारंभ

नगर – स्तनपान हे नवजात बाळाच्या पोषणासाठी, प्रतिकारशक्तीसाठी आणि मातांच्या आरोग्यासाठी अत्यंत आवश्यक आहे. सध्याच्या काळात बाटलीने दूध पाजण्याचे प्रमाण वाढत आहे. मात्र, यातून बालकांचे कुपोषित होण्याचे प्रमाणही वाढण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे आईने बाटलीऐवजी बाळाला स्वत:चे दूध पाजावे, असे आवाहन आयुक्त तथा प्रशासक यशवंत डांगे यांनी जागतिक स्तनपान सप्ताहानिमित्ताने आयोजित कार्यक्रमात बोलताना केले आहे.

अहिल्यानगर महानगरपालिका, अहमदनगर बालरोग तज्ज्ञ संघटना व रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रल यांच्या संयुक्त विद्यमाने जागतिक स्तनपान सप्ताहाचा शुभारंभ यशवंत डांगे यांच्या महानगरपालिकेच्या बाळासाहेब देशपांडे हॉस्पिटल येथे करण्यात आला.

अहिल्यानगर महानगरपालिका, अहमदनगर बालरोग तज्ज्ञ संघटना व रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रल यांच्या संयुक्त विद्यमाने जागतिक स्तनपान सप्ताहाचा शुभारंभ यशवंत डांगे यांच्या हस्ते १ ऑगस्ट रोजी महानगरपालिकेच्या बाळासाहेब देशपांडे हॉस्पिटल येथे करण्यात आला. यावेळी बालरोग तज्ज्ञ संघटनेचे अध्यक्ष डॉ. जयदीप देशमुख, रोटरी क्लबचे अध्यक्ष सुनील कटारिया, बालरोग तज्ज्ञ संघटनेच्या सचिव डॉ. उज्ज्वला शिरसाठ, स्त्रीरोग संघटनेच्या सचिव डॉ. नीलम बागल, रोटरी क्लबच्या संचालिका डॉ. श्रेया खासगीवाले, उपायुक्त डॉ. विजयकुमार मुंडे, वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी डॉ. सतीश राजुरकर, वैद्यकीय अधिकारी तथा कार्यक्रम अधिकारी डॉ. दिलीप बागल आदी उपस्थित होते.

नवजात बालकाला पहिले सहा महिने केवळ स्तनपान दिले पाहिजे. यातून बाळाला सर्व जीवनसत्त्वे आणि रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवणारे घटक मिळत असतात. ज्यामुळे बाळाला पोटाचे विकार, एलर्जी, अस्थमा, श्वसनाचे विकार होण्याचे धोके कमी होतात. बाळाच्या जन्मानंतर २० मिनिटांच्या आत बाळाला आईच्या छातीवर झोपवून दूध देणे म्हणजे एकप्रकारचे लसीकरणच आहे. येथूनच बाळाची रोगप्रतिकारण शक्ती निर्माण होण्यास सुरुवात होते. स्तनपानामुळे मातांच्या स्तन कर्करोगाचे प्रमाण कमी होते. बाटलीने दूध भरणाऱ्या मातांच्या तुलनेत स्तनपान करणाऱ्या मातांना कमीत कमी कालावधीत वजन कमी करण्यास मदत होते. स्तनपानातून मिळणारे दूध हे अर्भकासाठी सर्वोतम पेय आहे. हे दूध म्हणजे जीवनसत्त्व, प्रथिने आणि बाळाच्या वाढीसाठी आवश्यक असणारी चरबी या सर्व घटकांचा योग्य मिलाप असते. त्यात बरीच प्रतिबंधात्मक द्रव्ये असतात. ज्यामुळे बाळाची प्रतिकारक्षमता वाढीस लागते आणि बाहेरील जंतुसंसर्गापासून, एलर्जी यांसारख्या रोगांचा प्रतिकार करणे शक्य होते, अशा शब्दात उपस्थित बालरोग तज्ञ व स्त्रीरोग तज्ज्ञांनी स्तनापानाचे महत्त्व पटवून दिले.

रोटरी क्लब ऑफ अहमदनगर सेंट्रलचे सचिव अमर गुरप यांनी आभार मानले.

लव्ह जिहादविरोधी कायदा करण्याच्या मागणीसाठी लोकप्रतिनिधींना राख्या बांधणार : सकल हिंदू समाज

नगर – राज्यात रक्षाबंधनाच्या पवित्र दिवशी सकल हिंदू समाजाच्या वतीने विशेष सामाजिक उपक्रम राबवण्यात येणार असून, राज्यातील विविध जिल्ह्यांसह अहिल्यानगर शहरात हिंदू समाजातील महिला आपल्या भागातील आमदार, खासदार, नगरसेवक, स्थानिक पदाधिकारी यांना राखी बांधून महाराष्ट्रात लव्ह जिहादविरोधी कायदा तात्काळ लागू करण्याची मागणी करणार आहेत. ही राखी केवळ नात्याची नाही, तर हिंदू भगिनींच्या सन्मानाची आहे अशा भावनिक पद्धतीने महिलांनी आपली भूमिका व्यक्त केली आहे.

सकल हिंदू समाजाच्या नेतृत्वाखाली या उपक्रमात शेकडो महिला आपला सहभाग नोंदवणार आहेत. अनेक ठिकाणी मंदिर परिसर, वसाहती, गावपंचायती आणि लोकप्रतिनिधींच्या कार्यालयांमध्ये हा उपक्रम राबवण्यात येणार असल्याचे सांगण्यात आले आहे. लव्ह जिहादच्या घटनांमध्ये महाराष्ट्रात दिवसेंदिवस वाढ होत असून, अनेक युवती प्रेमाच्या नावाखाली फसवून, नंतर जबरदस्तीने धर्मांतर केल्या जात आहेत. यात अनेक वेळा मानसिक छळ, मारहाण, आणि आत्महत्येपर्यंतच्या घटना घडत आहेत. त्यामुळे अशा घटना रोखण्यासाठी कठोर कायदा गरजेचा असल्याचे मत महिलांनी व्यक्त केले आहे.

उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, उत्तराखंड आणि गुजरातसारख्या राज्यांमध्ये आधीच लव्ह जिहादविरोधी कायदा लागू करण्यात आला आहे. महाराष्ट्रात मात्र याबाबत अद्याप कोणताही विशेष कायदा अस्तित्वात नसल्याने अशा गुन्ह्यांवर कारवाई करताना पोलिसांनाही अडचणी येतात. त्यामुळे राज्य शासनाने तातडीने हा कायदा संमत करून अमलात आणावा, अशी मागणी यावेळी करण्यात येणार आहे.

रक्षाबंधनाच्या दिवशी बहिण आपल्या भावाच्या रक्षणासाठी राखी बांधते. पण यंदा या राखीतून बहिणी स्वतःच्या आणि इतर भगिनींच्या सन्मानासाठी रक्षण मागणार असून लव्ह जिहादविरोधात कायदेशीर संरक्षण हवे आहे. हेच यंदाच्या राखी पौर्णिमेच्या जनजागृतीचे केंद्रबिंदू ठरले आहे. या उपक्रमात किशोरी, गृहिणी, विद्यार्थिनी, महिला कर्मचारी मोठ्या प्रमाणावर सहभाग नोंदवणार असून काही ठिकाणी महिला भाषण व फलकांद्वारे समाजात जागरूकता पसरवणार आहेत.

सकल हिंदू समाजाने येत्या काळात प्रत्येक लोकप्रतिनिधींना निवेदन देण्याची तयारी केली असून, शहराबरोबरच जिल्हा पातळीवर कार्यशाळा, चर्चासत्रे व जनजागृती मोहिम राबवली जाणार आहे. सोशल मिडिया मोहिम, लव्ह जिहाद पीडितांच्या साक्षात्कारांचे प्रसारण आणि कायद्याच्या मागणीसाठी पत्र मोहिम देखील उभारण्यात येणार असल्याचे यावेळी सांगण्यात आले.

अहिल्यानगर जिल्हा पर्यावरण समिती पुनर्गठीत

सुरेश खामकर, डॉ. सुनील म्हस्के, डॉ. सतीश कुलकर्णी, गणेश बोऱ्हाडे यांची वर्णी

नगर – जिल्हास्तरावर पर्यावरणाचे संरक्षण व संवर्धन करण्यासाठी तसेच पर्यावरण विषयक व्यापक जनजागृतीच्या कार्यक्रमांच्या यशस्वी व सक्षम अंमलबजावणीसाठी आणि पर्यावरणाशी संबंधित सर्व विभागांशी समन्वयन करून स्थानिक पर्यावरणीय समस्या शोधून त्यावरील उपाययोजनांची शिफारस करण्यासाठी तसेच जिल्ह्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्थांकडून पर्यावरण स्थितीदर्शक अहवाल प्राप्त करून घेणे आणि या अहवालावर सखोल चर्चा करून शिफारशी करणे. पर्यावरणाचा ऱ्हास झालेल्या नैसर्गिक संसाधनांचे सर्वेक्षण करून अशा संसाधनांच्या संवर्धनासाठी शासनास शिफारस करणे व शासनाच्या मान्यतेने उपाययोजनांच्या अंमलबजावणीसाठी सनियंत्रण करणे. पर्यावरण विषयक दिन, स्पर्धा, विविध कार्यक्रमाचे आयोजन करून व्यापक जनजागृती करणे. सद्यस्थितीत अस्तित्वात असलेल्या विकास योजना/ प्रकल्पामुळे होणाऱ्या जिल्ह्यातील पर्यावरण ऱ्हासावर उपाययोजना शासनास सुचवणे व शासनाच्या निर्देशानुसार त्यावर अंमलबजावणी करणे. आदी अनुषंगिक कामाकरिता केंद्रीय पर्यावरण व वन मंत्रालय आणि महाराष्ट्र पर्यावरण मंत्रालयाने जिल्हा पातळीवर जिल्हा पर्यावरण समितीचे गठन करण्याबाबत दिलेल्या निर्देशानुसार अहिल्यानगर जिल्ह्याच्या जिल्हा पर्यावरण समितीचे अध्यक्ष तथा जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया यांनी नुकतेच जिल्हा पर्यावरण समितीचे पुर्नगठन केले. या समिती मध्ये सदस्य म्हणून जिल्ह्यातील सर्व विद्यमान आमदार, विधान परिषद सदस्य, पर्यावरण क्षेत्रातील तज्ञ सदस्य म्हणून डॉ. सतीश कुलकर्णी, डॉ. सुनील म्हस्के यांची तर पर्यावरण क्षेत्रात काम करणाऱ्या अशासकीय संस्थेचे प्रतिनिधी म्हणून हरियाली संस्थेचे अध्यक्ष सुरेश खामकर, गणेश बोऱ्हाडे तसेच जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी, जिल्हा उद्योग अधिकारी, जिल्हा कृषी अधिकारी, जिल्हा आरोग्य अधिकारी, कार्यकारी अभियंता जलसंपदा विभाग, कार्यकारी अभियंता सार्वजनिक बांधकाम विभाग, जिल्हा जनसंपर्क व माहिती अधिकारी, जिल्हा वन अधिकारी यांची नियुक्ती करण्यात आली असुन महाराष्ट्र प्रदूषण नियंत्रण मंडळाचे प्रादेशिक अधिकारी सदस्य सचिव असणार आहेत.

सर्वधर्मीय गरीब, गरजूंसाठी मुकुंदनगर येथे 'मोफत रोटी केंद्र' सुरू करण्यात आले आहे.

सर्वधर्मीय गरीब, गरजूंसाठी मुकुंदनगर येथे 'मोफत रोटी केंद्र' सुरू

नगर – मुकुंदनगर येथील किंग बेकरी, गोसिया मशीद जवळ सर्वधर्मीय गरीब व गरजू लोकांसाठी मोफत रोटी केंद्राची (रोटी बँक) सुरुवात करण्यात आली आहे. या उपक्रमाचा शुभारंभ परिसरातील ज्येष्ठ नागरिकांच्या वतीने करण्यात आले. यावेळी हाजी सय्यद मुनीर, मन्सूर सय्यद, हाजी मुस्ताक सय्यद, मेराज शेख, मुन्नसी शेख, कादर शेख, रशीद शेख, मौलाना ताजमुल, नासिर शेख, शफी शेख, इस्माईल शेख, फारुक शेख, बबलू शेख तसेच परिसरातील नागरिक उपस्थित होते.

या रोटी बँकेच्या माध्यमातून दररोज सुमारे ७० ते ८० गरजू नागरिकांना मोफत शुद्ध, ताजे अन्न – रोटी दिली जाणार आहे.

या उपक्रमाबद्दल माहिती देताना हाजी सय्यद मुनीर म्हणाले की, गरजूंना अन्नाची कमतरता भासू नये, कोणताही माणूस अन्नापासून वंचित राहू नये. त्या भावनेतून हा सामाजिक उपक्रम चालू करण्यात आला असल्याचे त्यानी सागितले. व हा उपक्रम समाजातील एकतेचे प्रतीक ठरनार असून, गरजूंना दिलासा देणारे हे रोटी केंद्र ठरणार आहे.

लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे जयंती मिरवणुकीत नाचण्यावरुन तरुणासह दोन महिलांना मारहाण

नगर – लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे यांच्या जयंती निमित्त नगर शहरात काढण्यात आलेल्या मिरवणुकीमध्ये नाचण्याच्या कारणावरुन झालेल्या वादातून चौघांनी तरुणास लोखंडी हत्याराने व दोन महिलांना लाथाबुक्क्यांनी मारहाण करीत शिवीगाळ करुन धमकी दिल्याची घटना शहरातील आशा टॉकीज चौक येथे १ऑगस्ट रोजी रात्री ८ वाजण्याच्या सुमारास घडली.

याबाबत रोहित गुरनाम सिंग (वय २०, रा. एकविरा चौक, पद्मानगर,पाईपलाईन रोड) याने कोतवाली पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली. अखंड रामवाडी मित्रमंडळाच्या वतीने १ ऑगस्ट रोजी आयोजित केलेली मिरवणुक शहरातील आशा टॉकीज चौकात आली असता, फिर्यादी व त्याचे मित्र मिरवणुकीत नाचत होते. त्यावेळी फिर्यादीची आई व मावशी या तेथे मिरवणूक पाहत होत्या. त्याच वेळेस मिरवणुकीत नाचण्याच्या कारणावरुन धक्काबुक्की झाली. या झटापटीत मिरवणुकीत नाचणारा फिर्यादीच्या ओळखीचा दीपक चांदणे (रा. रामवाडी, सर्जेपुरा, अ.नगर) याने फिर्यादीशी वाद घालून झटापट केली. त्यावेळेस फिर्यादी त्यास समजावण्याचा प्रयत्न करीत असताना त्याने फिर्यादीस शिवीगाळ करुन, त्याच्या हातात असलेल्या टणक लोखंडी हत्याराने फिर्यादीच्या डोक्यावर मारहाण केली. त्याच्यासोबत असणाऱ्या तीन अनोळखी इसमानी फिर्यादी यास लाथाबुक्क्यांनी मारहाण केली. हे पाहून फिर्यादीची आई व मावशी फिर्यादी यास सोडवण्याकरता मध्ये आल्या असता दीपक चांदणे व त्याच्यासोबत असलेल्या तीन अनोळखी इसमांनी दोघींनाही लाथाबुक्क्याने मारहाण करुन शिवीगाळ केली.

यावेळी झालेल्या झटापटीत फिर्यादीच्या मावशीच्या गळ्यातील सोन्याची पोत तुटून कोठेतरी पडून गहाळ झाली. या मारहाणीत फिर्यादीच्या डोक्यावर गंभीर मारहाण झाल्याने त्यास औषध उपचाराकरिता जिल्हा शासकीय रुग्णालयात दाखल केले.

याप्रकरणी कोतवाली पोलीस ठाण्यात रोहित सिंग यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरुन दीपक चांदणे व तीन अनोळखी इसमाविरुद्ध बीएनएस २०२३ चे कलम ११८ (१), ११५ (२), ३५२, ३(५) प्रमाणे गुन्हा दाखल केला आहे.

नगर-पुणे महामार्गावर दरोड्याच्या तयारीत असलेली टोळी पकडली

४ दिवसांपूर्वीच्या जबरी चोरीचा गुन्हा उघड, स्थानिक गुन्हे शाखेची कारवाई

नगर – सुपा परिसरात दरोड्याच्या तयारीत असलेली टोळी स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाने पकडली आहे. या टोळीतील २ सराईत गुन्हेगार आणि एक अल्पवयीन मुलाला ताब्यात घेण्यात आले असून त्यांचे २ साथीदार मात्र पसार झाले आहेत. पकडलेल्या तिघांकडून कोयता, १८ हजारांची रोकड व एक पल्सर मोटारसायकल जप्त करण्यात आली आहे. याच टोळीने २९ जुलै रोजी पहाटे पळवे गावात ३ ठिकाणी कोयत्याचा धाक दाखवत जबरी चोरी केल्याचे उघड झाले आहे.

दरोड्याच्या तयारीतील असलेली टोळी पकडल्यानंतर त्यांच्या समवेत स्थानिक गुन्हे शाखेचे पथक.

नगर पुणे महामार्गावर तसेच सुपा पोलिस ठाण्याच्या हद्दीत चोऱ्या, लुटमारीच्या घटना वाढू लागल्याने पोलिस अधिक्षक सोमनाथ घार्गे यांनी पो. नि. स्थानिक गुन्हे शाखेचे पो.नि.किरणकुमार कबाडी यांना या टोळ्यांचा बंदोबस्त करण्याचे आदेश दिले होते. त्यानुसार त्यांनी स्थानिक गुन्हे शाखा व तपास पथकातील स.पो.नि.हरिष भोये, पोलीस अंमलदार दत्तात्रय हिंगडे, बिरप्पा करमल, सागर ससाणे, बाळासाहेब गुंजाळ, भगवान धुळे यांचे पथक तयार करुन त्यांना गुन्हे उघडकिस आणणे बाबत सुचना देवुन रवाना केले होते.

तपास पथक ३१ जुलै रोजी रात्री सुपा पोलीस स्टेशन हद्दीत दरोडा प्रतिबंधक पेट्रोलिंग करत असताना स.पो.नि.हरिष भोये यांना गोपनीय माहिती मिळाली की, शाम सुरेश उर्फ पैदास चव्हाण (रा. विटेकरवाडी, ता. श्रीगोंदा) हा व त्याचे इतर साथीदार म्हसणे गांवचे शिवारातील म्हसणे फाटा ते पारनेर जाणारे रोडवर दरोडा घालण्याचे तयारीत अंधारात थांबलेले आहेत. ही माहिती मिळताच पथकाने रात्री १ वाजण्याच्या सुमारास तेथे जावुन खात्री केली असता म्हसणे फाटा ते पारनेर जाणारे रोडचे कडेला अंधारामध्ये दोन मोटारसायकलजवळ ५ इसम अंधारामध्ये थांबल्याचे दिसुन आले. पथक सदर इसमांना ताब्यात घेण्याचे प्रयत्नामध्ये असतांना त्यातील दोन इसम एका मोटारसायकलवर बसुन भरधाव वेगात निघुन गेले. उर्वरीत तीन संशयीतांना ताब्यात घेतले. त्यामध्ये शाम सुरेश उर्फ पैदास चव्हाण (वय २४, रा. विटेकरवाडी, काळेवाडी, ता. श्रीगोंदा), विशाल गणेश भोसले (वय २१, रा. बाबुर्डी, ता. पारनेर) व एक १७ वर्षीय मुलगा यांचा समावेश आहे. शाम सुरेश चव्हाण याचेकडे पळुन गेलेल्या इसमांचे नावे विचारल्यावर त्याने ऋतिक सुरेश उर्फ पैदास चव्हाण (रा. पारगांव, बेलवंडी, ता. श्रीगोंदा), प्रशांत दिलीप चव्हाण (रा. लक्ष्मीनगर, कोपरगांव, ता. कोपरगांव)असल्याचे सांगितले. ताब्यात घेतलेल्या तिघांची घेतली असता एक लोखंडी कोयता, १८ हजार रुपये रोख रक्कम, १ लाख रुपये किमतीची बजाज पल्सर मोटारसायकल असा एकुण १ लाख १८ हजार रुपये किमतीचा मुद्देमाल आढळून आला. तो जप्त करण्यात आला आहे.

ताब्यातील आरोपीकडे त्यांनी इतर गुन्हे केले आहे काय याबाबत कसून चौकशी केल्यावर त्यांनी २९ जुलै रोजी पहाटे पळवे गावात शिवाजी बबन कळमकर यांच्या सह ३ ठिकाणी कोयत्याचा धाक दाखवत जबरी चोरी केल्याचे उघड झाले आहे. या तिघा आरोपींवर आणि पसार झालेल्या दोघांवर सुपा पोलिस ठाण्यात दरोड्याच्या तयारीचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

मिरवणुकीत मंडळाच्या अध्यक्षाला शिवीगाळ

विक्रम राठोड यांच्यावर अ‍ॅट्रॉसिटीचा गुन्हा दाखल

नगर – लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे जयंतीच्या मिरवणुकीत मंडळाचा अध्यक्ष असलेल्या एका तरुणाला जातीवाचक शिवीगाळ करत धक्काबुक्की केल्याची घटना नगर शहरातील चितळे रोडवरील नेता सुभाष चौक येथे १ ऑगस्ट रोजी रात्री ९.३० वाजण्याच्या सुमारास घडली. याप्रकरणी युवासेनेचे विक्रम राठोड यांच्यावर तोफखाना पोलिस ठाण्यात अ‍ॅट्रॉसिटीचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

याबाबत योगेश बाबासाहेब सोनवणे (वय ३१, रा. विक्रम मोटर्स शेजारी, सर्जेपुरा, अ. नगर) यांनी फिर्याद दिली आहे. गुरुदत्त युवा प्रतिष्ठान, सर्जेपुरा या मंडळाच्या वतीने अण्णाभाऊ साठे जयंतीनिमित्त डी जे सिस्टीम लावून मिरवणूक काढण्यात आली होती. रात्री ९.३० वाजण्याच्या सुमारास मिरवणूक नेता सुभाष चौकात पोहोचली असता विक्रम अनिल राठोड (रा. नेता सुभाष चौक, अ.नगर) याने कोणतेही कारण नसताना मिरवणुकी दरम्यान मंडळाचे अध्यक्ष योगेश सोनवणे यांना उद्देशून जातिवाचक शिवीगाळ करीत धक्काबुक्की केली.

या प्रकरणी योगेश सोनवणे यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरुन विक्रम राठोड यांच्याविरुद्ध भारतीय न्याय. संहिता कलम ११५ (२), ३५२ व अनुसूचित जाती आणी जमाती (अत्याचार प्रतिबंधक) अधिनियम १९८९ चे सुधारित २०१५ अंतर्गत कलम ३ (१) (आर) (एस) नुसार गुन्हा दाखल करण्यात आला. अधिक तपास उपविभागीय पोलीस अधिकारी अमोल भारती हे करीत आहेत.

भिंगारमध्ये मिरवणुकीत कोयता घेवून फिरणाऱ्याला पकडले

नगर – लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे जयंती निमित्त भिंगार मध्ये निघालेल्या मिरवणुकीत धारदार कोयता घेवून फिरणाऱ्याला अल्पवयीन मुलास भिंगार कॅम्प पोलिसांनी ताब्यात घेऊन त्याच्याकडील कोयता जप्त केला. ही कारवाई भिंगार येथील नगर पाथर्डी रोडवरील पंचशील कमानीजवळ १ ऑगस्ट रोजी सायंकाळी ६.३० वाजण्याच्या सुमारास करण्यात आली.

भिंगार शहरात लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे यांचे जयंती निमित्त मिरवणुकीचे आयोजन करण्यात आले होते. या मिरवणुकी दरम्यान कायदा व सुव्यवस्था राखण्यासाठी भिंगार पोलिसांनी कडक बंदोबस्त ठेवला होता. मिरवणुकी दरम्यान पंचशील कमानीजवळ एक १६ वर्षीय मुलगा संशयितरित्या हालचाल करीत असल्याचे पोलिसांच्या निदर्शनास आले. पोलिसांनी त्यास थांबवून त्याची झडती घेतली असता त्याच्याकडे कोयता मिळून आला. पोलिसांनी कोयता जप्त करुन त्यास चौकशीसाठी ताब्यात घेतले.

याप्रकरणी भिंगार कॅम्प पोलिसांनी पोलीस हवालदार दत्तात्रय मोरे यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरुन अल्पवयीन मुलाविरुद्ध भारतीय हत्यार कायदा कलम ४/२५ व महाराष्ट्र पोलीस अधिनियम ३७ (१) (३) प्रमाणे गुन्हा दाखल केला आहे.

यशवंत कॉलनी परिसरात (प्रभाग ४) साईदीप हॉस्पिटल जवळ चेंबर तुंबल्यामुळे सांडपाणी आजूबाजूच्या परिसरात वाहत आहे. त्यामुळे नागरिकांचे त्याचबरोबर येथे जिल्हाभरातून येणाऱ्या रूग्णांचे आरोग्य धोक्यात आले आहे. महापालिकेच्या आरोग्य विभागाने त्वरित उपाययोजना करण्याची मागणी येथील नागरिक करीत आहे. (छाया – महावीर पोखरणा)

साहित्यरत्न लोकशाहिर डॉ. आण्णाभाऊ साठे यांच्या १०५ व्या जयंती निमित्त अभिवादन करताना मनसे उपशहराध्यक्ष दिपक दांगट. समवेत सौ. आरती उपाळे, संतोष जाधव आदि.

भिंगारच्या पुरातन शनी मंदिराच्या जीर्णोद्धारासाठी डॉ. सुजय विखे यांचा निधी उपलब्ध : वसंत राठोड

भिंगार शहरातील पुरातन शनी मंदिराच्या जीर्णोद्धार कामाच्या सर्व प्रशासकीय मंजुरीची व मंजूर प्लॅनची फाईल छावणी परिषदेचे उपाध्यक्ष वसंत राठोड यांनी सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे उपविभागीय अधिकारी शशिकांत सुतार यांच्या कडे सुपूर्द करून लवकरात लवकर काम सुरु करण्याची विनंती केली.

नगर – भिंगार येथील पुरातन शनी मंदिराचा जीर्णोद्धाराचा प्रलंबित प्रश्न मार्गी लागला असून तत्कालीन खासदार डॉ.सुजय विखे यांनी मंजूर केलेला विकास निधी आता उपलब्ध झाला आहे.भिंगार छावणी परिषदेच्या अवघड प्रक्रियेमुळे रखडलेल्या सर्व प्रशासकीय परवानग्या व प्लॅन मंजुरीसाठी बराच पाठपुरावा करावा लागला. आता सतत केलेल्या पाठपुराव्यामुळे सर्व मंजुऱ्या प्राप्त झाल्या आहेत. त्यामुळे भिंगार मधील भाविकांचे श्रद्धास्थान असलेल्या या पुरातन शनी मंदिराचा जीर्णोद्धार, सुशोभीकरण व संरक्षण भिंत बांधण्याच्या कामाचा प्रलंबित प्रश्न मार्गी लागला आहे. भिंगार छावणी परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी विक्रांत मोरे यांनी या महत्त्वाच्या कामासाठी मंजुरी देत केलेल्या सहकार्याबद्दल तसेच डॉ. सुजय विखे यांनी विकासनिधी उपलब्ध करून दिल्याबद्दल त्यांचे आभार मानतो, अशी माहिती भिंगार छावणी परिषदेचे उपाध्यक्ष वसंत राठोड यांनी दिली.

भिंगार शहरातील शुक्रवार बाजारतळ येथे असलेले पुरातन शनी मंदिर हे शनी शिंगणापूरच्या मंदिरा पेक्षाही प्राचीन आहे. या मंदिराच्या जीर्णोद्धारासाठी वसंत राठोड यांनी केलेल्या पाठपुराव्यानंतर सर्व प्रशासकीय मंजुरी व प्लॅनला परवानगी नुकतीच मिळाली आहे. या कामाची फाईल वसंत राठोड यांनी शुक्रवारी सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे उपविभागीय अधिकारी शशिकांत सुतार यांच्याकडे सुपूर्द करून लवकरात लवकर मंदिराच्या कामास सुरवात करण्याची विनंती केली. अनेक वर्षांपासून प्रतिक्षेत असलेल्या भगवान शनीदेवांच्या या पुरातन मंदिराच्या जीर्णोद्धार कामास आता लवकरच सुरुवात होणार आहे. जिल्ह्याचे पालकमंत्री राधाकृष्ण विखे, डॉ. सुजय विखे व आ.संग्राम जगताप यांच्या हस्ते हा भूमिपूजन सोहळा लवकरच होणार आहे, अशी माहिती किशोर कटोरे यांनी दिली.

यावेळी संतोष बोरुडे, प्रकाश शेलार, आनंद बोथरा, नाना मोरे, शाम घुले, विनय वराडे, सुनील हळगावकर, राहुल लिपारे, निलेश पराते उपस्थित होते.

पाहिजेत
नामांकित स्टॉक ब्रोकिंग कंपनीच्या सेल्स मार्केटिंग कामासाठी
मुले/मुली अनुभवी/फ्रेशर भरती करणे आहे !
अधिक माहिती साठी संपर्क करा.
प्रेमदान चौक, सावेडी अहिल्यानगर.
सुभाष-7040004143
राजेश-8149161615

पाहिजेत
मराठी, इंग्रजी टायपिंग झालेली मुले व मुली पाहिजेत
संगणकीय ज्ञान व अनुभव आवश्यक
(आकर्षक पगार)
अर्ज (Resume) व आधारकार्डसह समक्ष भेटणे.
गजानन कंन्सलटंन्सी
ऑफिस नं. २४, नगर तहसिल कार्यालयासमोर, सावेडी, अहिल्यानगर
8446496415

मेडिकलसाठी
फार्मासिस्ट पाहिजेत
डी/बी.फार्मसी : २ जागा (पुरुष)
8421726720

बँकेच्या टेली कॉलिंगसाठी
मुले आणि मुली पाहिजेत
(इंग्रजी येणाऱ्यास प्राधान्य)
- २५ जागा
१०,००० रु. फिक्स पगार, आकर्षक कमिशन
आदिश प्लाझा ऑफिस,२०६, दुसरा मजला, डौले हॉस्पिटल शेजारी, सावेडी, अ.नगर.
8888841388

३ मजली दुकान भाड्याने देणे
एम.जी. रोड,
जैन मंदिरा शेजारी
भिंगारवाला चौक येथे
प्राईम लोकेशन
३ मजली दुकान
भाड्याने देणे
9423792144

प्लॉट विकणे
गावडेमळा,
शिव चिदंबर मंदिराशेजारी
१४२० स्क्वे. फुट
पुर्वमुखी प्लॉट
विकणे आहे
9834637850

बंगला विकणे
ज्ञानेश्वर नगर,
पाईपलाईन रोड,
सावेडी, अ.नगर
9403707955

२०० स्के. फुटचे दुकान विकणे आहे
अक्षता अपार्टमेंट,
जुने कोर्ट,गुजरगल्ली,
अहिल्यानगर
7821982511

सातभाई गल्ली, अयोध्या अपार्टमेंट मध्ये 1 RK भाड्याने देणे आहे.
9422711469

गाळा भाड्याने देणे
२४० स्के.फूट आणि
१२० स्के फूट दोन गाळे
भाड्याने देणे आहे
प्रगती काम्प्लेक्स
चितळे रोड, अ.नगर.
9850410203

ईमारत भाड्याने देणे
गुलमोहर रोडटच, प्राईम लोकेशन, पारिजात चौकात
३ मजली ४९०० स्क्वे.फुट ईमारत
(ऑफिस/क्लासेस/बँकेसाठी) भाड्याने देणे
संपर्क- 8600000065

भाड्याने देणे/विकणे
अहिल्यानगर येथे बालिकाश्रम रोडजवळ, वाघ मळा येथे ८०० स्क्वे.फुट बजेट मधील रहाण्यासाठी, हॉस्टेल, अभ्यासिका, क्लास साठी योग्य असलेला प्लॉट योग्य किंमत आल्यास
विकणे आहे.
तसेच अहिल्यानगर गावात मोक्याच्या ठिकाणी बागडपट्टी येथे कॉर्नरचा रोडटच ४०० स्क्वे.फुट गाळा भाड्याने देणे आहे
संपर्क- 751 751 1440

कुक पाहिजेत (घर कामासाठी)
पारिजात कॉर्नर, गुलमोहर रोड परिसर, अहिल्यानगर
सकाळी २ तास ज्याला स्वयंपाकाची आवड आहे
अशा उमेदवारांनी त्वरीत संपर्क साधावा.
संपर्क
9823031309
संपर्क वेळ : सकाळी १० ते १२ दरम्यान

- पाहिजेत -
अकाउंट/बिलिंग एक्झिक्युटिव्ह -२
पदवीधर, फक्त विवाहित महिला,
संगणकाचे ज्ञान असल्यास प्राधान्य.
कामाची वेळ : सकाळी ९.३० ते सायं. ७.००
सपोर्ट स्टाफ (हेल्पर) - २ जागा
दुकानात हेल्पर - १२वी पास/नापास,
पुरुष : वय - १८ ते ३० वर्षे
- आकर्षक पगार | समक्ष भेटा -
के. प्रकाश ॲण्ड कंपनी (गांधी)
मुंजोबा स्वीटस् शेजारी, मार्केटयार्ड रोड, अहिल्यानगर. मो. 9665511179

- नावात दुरुस्ती -
मी मुंडे पंकज राजाभाऊ, राहणार मु.पो. घर नं. १२४, पिताजी सारडा नगरी, सेलू अंबा रोड, तथागत चौक अंबेजोगाई येथील रहिवासी असून, माझा जन्म दि. १२ फेब्रुवारी २००६ असून, पुढील शिक्षण व नोकरीविषयी माझे नाव माझ्या वडिलांच्या मिलिटरी दस्ताऐवजामध्ये पंकज असून, आजपासून मुंडे पंकज राजाभाऊ असे या वृत्तपत्र माध्यमातून करत आहे.

बंगला भाड्याने देणे आहे
बोल्हेगाव,
गुरुदत्त कॉलनी येथील
सव्वा गुंठा बंगला
भाड्याने देणे आहे.
9552690544
9834523460

दुकान भाड्याने देणे
सारसनगर पुलाजवळ,
८०० स्क्वे.फुट कॉर्नर
शोरुम, बँक, पतसंस्था
इ.साठी उपयुक्त
9226420421

माळीवाडा भागातील प्रमुख रस्त्यावरील (दवा बाजार रोड) प्रशस्त बांधलेली
जागा भाड्याने देणे आहे
नगर शहरात नवीन सेतु केंद्र चालविण्यासाठी ऑपरेटर नेमणे आहे.
(अनुभवीस प्राधान्य)
संपर्क-7020553523

दीप गार्ड पावर सिस्टम
सर्व कंपनीचे इन्व्हर्टर व बॅटरी रिपेअर करुन मिळेल.
बॅटरी वॉटर टाकून मिळेल.
घरपोहोच सेवा
जुने इन्व्हर्टर बॅटरी विकत घेतो व विकतो
9260000613

पाहिजेत
फ्लेक्स प्रिंटिंग ऑफिसमध्ये कामासाठी मुलगा पाहिजे.
• मशिन ऑपरेटर (जागा-4)
कॉम्प्युटरचे बेसिक ज्ञान आवश्यक.
नमोह प्रिंटर्स
जुना बाजार, बॉम्बे बेकरी समोर, अहिल्यानगर
संपर्क-९४२३१७८३७५

ऑर्डर प्रमाणे एम.डी.एफ. शीट्स वर सी.एन.सी. वर्क डिझाईन करून मिळेल.
संपर्क - परेश पित्रोडा : 9823704000

CERTIFICATE COURSE IN ADVANCE
ACCOUNTING
COURSE DETAILS
100% JOB ASSISTANCE
COMPUTER APPLICATION
ADVANCE ACCOUNTING
TAXATION, BANKING
AUDITING
Experience Faculties | 1 Lac + Students Trained | Job Assistance
CAA IS NOT JUST A COURSE BUT A GREAT INVESTMENT IN YOUR CAREER
An ISO 9001:2015 Certified DiSHA COMPUTER INSTITUTE
Delhi Gate Branch: 1st Floor, 204, Anand Keshav Heights, Above Supekar Medical, Delhi Gate. 9371051769
Old ST stand Branch: 1st Floor, Amber Plaza, Near Lokmanthan Office, Near Maliwada Stand, Station Road. 9371151769
Pipeline Branch: Second Floor, Rucha Garden, Bhistbag Chowk, Pipeline Road. 7447761769

अशी संधी पुन्हा नाही !
फार्महाऊस प्लॉट
चक्क रानवारा मध्ये !
शांत, निसर्गरम्य परिसरात | २१ गुंठ्याचे - फार्महाउस प्लॉट
पत्ता - रानवारा, सोनेवाडी रोड, अहिल्यानगर
बुकिंगसाठी संपर्क - 8530601393

आपण आजारी नसतानाही
हात-पाय गळून जाणे.
अंग दुखणे, पाठ दुखणे.
कंबर दुखणे, थकवा येणे.
कामाचा उत्साह नसणे.
अशक्तपणा वाटणे.
सर्व आजारांसाठी ॲडमिट सुविधा उपलब्ध.
सर्व नामांकित कंपन्यांचे कॅशलेस सुविधा उपलब्ध.
डॉ.सौ. उर्मिला गिते
या सर्व तक्रारींवर खात्रीशीर सामाजिक जाणिवेतून मोफत सल्ला व शिबिर
अक्षय मुळांचे हॉस्पिटल व प्रसुतिगृह
बालिकाश्रम रोड, अ.नगर.
मो. 9422740888

ABHAY SALES
CORPORATION & HARDWARE
Satbhai Mala, Shop No 8, Delhi Gate Rd,
Near Gajanan Hospital, Ahilyanagar
9145008009 / 9822542011
बाथरूमची शोभा वाढविणारे वन पीस कमोड
• ग्रॅव्हिटी
• जग्वार
• जॉन्सन
तेही नवीन व्हरायटी उपलब्ध...
Follow Us On :

जाहिर नोटीस

या जाहीर नोटीसीने तमाम लोकांस कळविणेत येते की, खालील परिशिष्ठात नमुद केलेली मिळकत विद्यमान मालक **महेश अर्जुनदास लुथिया, रा. सिंधी कॉलनी, तारकपुर, अहमदनगर** यांचे मालकीची असुन सदर मिळकतीचा व्यवहार आमचे अशिला बरोबर झालेला असुन लवकरच सदर मिळकतीचे खरेदीखत होणार आहे. सदर मिळकत निर्वेध व निजोखमी आहे, असे विद्यमान मालकांचे म्हणणे आहे.

सदर मिळकती बाबत कोणाचेही कोणत्याही **प्रकारे चालु वाद, साठेखत, खरेदीखत, करारनामा, मालकी हक्क, हितसंबंध, ताबा, मनाई, जप्ती, दावा, लिज, गहाण, दान, बक्षिस, पोटगी हक्क, सोसायटी राईटस व इतर कोणतेही हक्क, हितसंबंध असल्यांस त्यांनी ही नोटीस प्रसिध्द झाले पासुन ७ (सात) दिवसांचे** आत खालील दिलेल्या पत्यावर संपुर्ण कागदोपत्री पुराव्यानिशी लेखी कळवावे, जर मुदतीत कोणाचेही कोणतेही हरकत न आल्यास आमचे अशिल सदर मिळकत खरेदी विक्रीचा व्यवहार पूर्ण करतील मग कोणाचेही कोणत्याही प्रकारे अगर हरकत चालणार नाही व असल्यास त्यांनी जाणीवपुर्वक सोडून दिले आहे असे समजण्यांत येईल. याची नोंद घ्यावी. दि. ०२/०८/२०२५

परिशिष्ट

मिळकतीचे वर्णन:- जिल्हा अहिल्यानगर पोटतुकडी व तालुका नगर पैकी अहिल्यानगर अहमदनगर महानगरपालिका हद्दीतील, शहरनगर येथील मिळकतीचे वर्णन खालील प्रमाणे

सिटी सर्व्हे नंबर २७६१/अ चे क्षेत्र १७३.४० चौ.मीटर यावर बांधकाम केलेल्या हंसराज मार्केट मधील तळमजल्यावरील दुकान नं.१ याचे बिल्अप क्षेत्र १३.९५ चौ.मीटर (१५०.१३ चौ.फुट) पैकी ६.६३ चौ.मीटर (७१.४६ चौ.फुट) मिळकत .

यासी चतु:सिमा-

पुर्वेस -	दुकान नं.१ पैकी उर्वरीत क्षेत्र	दक्षिणेस -	अंतर्गत रस्ता,
पश्चिमेस -	दुकान नं.२,	उत्तरेस -	सि.स.नं. २७६२,

येणे प्रमाणे चतु:सिमापूर्वक काहीएक राखून न ठेविता.

ॲड. तनवीर एम. शेख-नोटरी पब्लिक (भारत सरकार)
ॲड. गुफरान एफ. मोमीन, ॲड. मोहसीन आय. शेख
कस्तुरी प्लाझा, डावरे गल्ली, अहमदनगर मो.नं. ९२७०४६४६००/८०८७७४२४२८

जाहिर नोटीस

या जाहीर नोटीसीने तमाम लोकांस कळविणेत येते की, खालील परिशिष्ठात नमुद केलेली मिळकत विद्यमान मालक **नितू नितीन जैन, रा. पराग पार्क, रेल्वे स्टेशन रोड, मल्हार चौक, अहिल्यानगर** यांच्या मालकीची असुन सदर मिळकतीचा व्यवहार आमच्या अशिलांबरोबर ठरलेला असुन लवकरच खरेदीखत होणार आहे. सदर मिळकत निर्वेध व निजोखमी आहे असे खरेदी देणाराचे म्हणणे आहे. परंतु कोणाचीही कोणतीही तक्रार राहु नये म्हणून या जाहीर नोटीसीने कळविण्यांत येते की, **कोणाचेही कोणत्याही प्रकारे मालकी हक्क,हितसंबंध, ताबा, साठेखत, करारनामा, मनाई, दावा, लिज, गहाण, दान, बक्षिस, पोटगी हक्क व इतर कोणतेही हक्क हितसंबंध असल्यांस त्यांनी ही नोटीस प्रसिध्द झाले पासुन ७ (सात) दिवसांचे** आत खालील दिलेल्या पत्यावर संपुर्ण कागदोपत्री पुराव्यानिशी लेखी कळवावे, जर मुदतीत कोणाचेही कोणतेही हरकत न आल्यास आमचे अशिल सदर मिळकती खरेदी विक्रीचा व्यवहार पूर्ण करतील मग कोणाचेही कोणत्याही प्रकारे अगर हरकत चालणार नाही, असल्यास त्यांनी जाणीवपुर्वक सोडुन दिले आहे असे समजण्यांत येईल याची नोंद घेण्यांत यावी. दि.०२/०८/२०२५

परिशिष्ट

मिळकतीचे वर्णन:- जिल्हा अहिल्यानगर (अहमदनगर),पोटतुकडी व तालुका अहिल्यानगर (नगर) पैकी, अहिल्यानगर (अहमदनगर) महानगरपालिका हद्दीतील, मौजे चाहुराणा बुदुक येथील मिळकतीचे वर्णन खालील प्रमाणे -

सर्व्हे नंबर	प्लॉट नं.	चौ.मी.
७३/२अ	४	३७१.२५

यापैकी विद्यमान मालक यांचे मालकीचा उत्तर बाजुचा संपूर्ण प्लॉट त्याचे क्षेत्र १८५.६२ चौ.मीटर मिळकतीबाबत.

यासी चतु:सिमा-

पुर्वेस -	प्लॉट नं.९ व १०,	दक्षिणेस	- प्लॉट नं. ४ पैकी,
पश्चिमेस -	रस्ता,	उत्तरेस	- प्लॉट नं. ३,

ॲड. तनवीर एम.शेख-नोटरी पब्लिक (भारत सरकार)
ॲड. गुफरान एफ.मोमीन, ॲड. मोहसीन आय.शेख
कस्तुरी प्लाझा, डावरे गल्ली, अहमदनगर मो.नं.९२७०४६४६००/८०८७७४२४२८/९२०९१९७११०

जाहिर नोटीस

या जाहीर नोटीसीने तमाम लोकांस कळविणेत येते की, खालील परिशिष्टात नमुद केलेली शॉप मिळकत विद्यमान मालक **१) सागर ब्रिजमोहन बक्षी, २) रविंद्र परमानंद बक्षी (HUF), ३) प्रकाश भानुशंकर मेहता, ४) संजय रमेश मेहता, ५) प्रतिक उमेदराव मेहता, सर्व रा. अहमदनगर.** यांचे मालकी हक्काची व वहिवाटीची असुन सदरची शॉप मिळकत विक्री करण्याचे करार करून आमचे अशिलांबरोबर कायमखुष खरेदी देण्यांचे ठरविले आहे. तसेच सदर मिळकत ही निर्वेध निजोखमी व बोजारहीत, असल्याची विश्वास व भरवसा आमचे अशिलांस दिलेला आहे.

या उपरही सदर शॉप मिळकतीबाबत कोणाचेही कोणत्याही प्रकारे मालकी हक्क, हितसंबंध, ताबा, मनाई, दावा, लिज, गहाण, दान, बक्षिस, वारस, वहिवाट, पोटगी हक्क, सोसायटी राईटस व इतर कोणतेही प्रकारचे हक्क, हितसंबंध असल्यांस त्यांनी ही नोटीस प्रसिध्द झाले पासुन ७ दिवसांचे आत खालील दिलेल्या पत्यावर संपुर्ण कागदोपत्री पुराव्यानिशी लेखी कळवावे, तसेच सदर पुराव्यावर आमची समज म्हणुन सही घ्यावी. जर मुदतीत कोणाचेही कोणतेही प्रकारची हरकत व तक्रार न आल्यास आमचे अशिल सदर मिळकतीचा खरेदी विक्रीचा व्यवहार पूर्ण करतील मग कोणाचेही कोणत्याही प्रकारे तक्रार अगर हरकत चालणार नाही, असल्यास त्यांनी जाणीवपुर्वक सोडुन दिले आहे असे समजण्यांत येईल याची कृपया नोंद घ्यावी.

परिशिष्ट

मिळकतीचे वर्णन:- जिल्हा तुकडी अहिल्यानगर/अहमदनगर पो.तु.ता.नगर पैकी, शहर अहिल्यानगर/अहमदनगर येथील अहमदनगर महानगरपालिका हद्दीतील रामचंद्र खुंट भागातील मिळकतीचे वर्णन खालील प्रमाणे -

सि.स.नं.	चौ.मी
२१७८	९२७.३०

यावर बांधकाम केलेले मानस सरोवर अपार्टमेंट या अपार्टमेंटमधील ग्राऊंड फ्लोअरवरील दुकान / शॉप नं.१२ चे क्षेत्र ३२.९२ चौ. मी. मिळकतीमध्ये विद्यमान मालक नं. १ व २ यांचा 33.33 टक्के हिस्सा, विद्यमान मालक नं. 3 यांचा 33.34 टक्के हिस्सा व विद्यमान मालक नं. ४ व ५ यांचा 33.33 टक्के हिस्सा आहे.

यासी चतु:सिमा-

पुर्वेस -	करशेटजी रोड,	दक्षिणेस -	शॉप नं. ११
पश्चिमेस -	शॉप नं. ७	उत्तरेस -	शॉप नं. १३

येणेप्रमाणे चतु:सिमापुर्वक काही एक राखुन न ठेविता. दि.०२/०८/२०२५. अहमदनगर

ॲडव्होकेट- नाजीम अहमद इस्माईल शेख, शेख मोहसीन इलियास
जी.पी.ओ.रोड, कलेक्टर ऑफिस जवळ, अहमदनगर

जाहिर नोटीस

तमाम लोकांस या जाहीर नोटीसीने कळविण्यात येते की,
जिल्हा अहिल्यानगर तालुका अहिल्यानगर पैकी अहिल्यानगर महानगरपालिका हद्दीतील मौजे केडगाव येथील गट नं. ६/२/७/२ मधील प्लॉट नं.ब३६ चे एकूण क्षेत्र २०१.५० चौ.मी. यापैकी १००.७५ चौ.मी. यासी चतु:सिमा पुर्वेस - प्लॉट नं.बी३५, दक्षिणेस - प्लॉट नं.बी४१ व ४२, पश्चिमेस - प्लॉट नं.बी३६ चा १/२ भाग, उत्तरेस - ६ मी.रस्ता येणेप्रमाणे चतु:सिमापुर्वक मिळकत ही विद्यमान मालक गजेंद्र रामदास चव्हाण, रा.अहमदनगर यांचे खरेदी मालकीची असून त्यांचे प्रत्यक्ष कब्जात व ताब्यात आहे. सदर मिळकतीचे वरील विद्यमान मालकांनी आमचे अशिलांना खरेदीखत करुन देण्याची बोलणी केलेली असून सदर खरेदीखतापोटी सौदा होवून भरमसाठ विसार स्विकारलेला आहे. सदर प्लॉट मिळकत निर्वेध निजोखमी आहे असा विश्वास व भरवसा विद्यमान मालकांनी दिलेला आहे. त्यामुळे सदर प्लॉट मिळकतींबाबत इतर कोणाचाही कोणत्याही प्रकारे लिज, गहाण, दान, बक्षिसपत्र, कोर्ट हुकूमनामा, जप्ती, खरेदी करारनामा, विसारपावती इ. दस्तान्वये हितसंबंध असल्यास सदर नोटीस प्रसिध्द झाल्यापासून ७ दिवसाचे आत वर नमुद पत्यावर लेखी हरकत नोंदवावी. तसे न केल्यास सदर प्लॉट मिळकतीबाबत कोणाचीही काहीएक हरकत नाही, व असल्यास संबंधितांनी जाणीवपुर्वक हक्क/हितसंबंध सोडून दिलेले आहेत, असे समजुन आमचे अशिल विद्यमान मालकांबरोबर सदर प्लॉट मिळकतीचा खरेदीखताचा व्यवहार पुर्ण करतील. त्यानंतर येणाऱ्या हरकतीची अथवा तक्रारीची दखल घेतली जाणार नाही. अथवा सदरची हरकत, तक्रार आमचे अशिलावर/प्लॉट मिळकतीवर बंधनकारक राहणार नाही याची नोंद घ्यावी. ही जाहीर नोटीस असे.

अहमदनगर, तारीख : ०२/०८/२०२५

ॲड. मुकेश चंद्रकांत दुर्गेष्ट, B.A.LL.B
क्लेरा ब्रुस हायस्कुल जवळ,
प्रविण किराणा स्टोअर्स जवळ, अहिल्यानगर, मो.नं. ८२३७६४८९१०

Truhome FINANCE — ट्रूहोम फायनान्स लिमिटेड (पूर्वीची श्रीराम हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड म्हणून ज्ञात)

मुख्य कार्यालय : लेव्हल -३, वोक्हार्ड टॉवर्स, ईस्ट विंग, सी-२ ब्लॉक, वांद्रे कुर्ला कॉम्प्लेक्स, वांद्रे (पूर्व), मुंबई ४०००५१; दूरध्वनी: १८००१०२४३४५, वेबसाइट: http://www.truhomefinance.in नोंदणीकृत कार्यालय: श्रीनिवास टॉवर, पहिला मजला, दरवाजा क्र.५, जुना क्र. ११दुसरी लेन, सेनाटोफ रोड, अलवरपेट, तेनमपेट, चेन्नई-६०००१८; ; शाखा कार्यालय: २०२, दुसरा मजला, मदने आर्केड, एफ.टी.नं.१४२ झोपडी कॅन्टीन जवळ, आर.बी.एल. बँके समोर, सावेडी रोड, अहमदनगर ४१४००३

परिशिष्ट-४-ए (नियम ८(६) ची तरतूद पहा) स्थावर मालमत्तेच्या विक्रीकरिता विक्री सूचना

सिक्युरीटायझेशन अँड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फिनान्शियल ॲसेटस् अँड एनफोर्समेन्ट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट २००२ सहवाचिता सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एन्फोर्समेंट) रुल्स, २००२ च्या नियम ८(६) च्या तरतुदींअन्वये स्थावर मालमत्तेचे विक्रीकरिता ई-लिलाव विक्री सूचना.

सर्वसामान्य जनतेस व विशेषत: कर्जदार आणि जामिनदारांना येथे सूचना देण्यात येत आहे की, **ट्रूहोम फायनान्स लिमिटेड (पूर्वीची श्रीराम हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड म्हणून ज्ञात)** सुरक्षित धनकोच्या प्राधिकृत अधिकाऱ्यांनी घेतलेला आहे आणि खाली नमूद केलेले कर्जदार व जामीनदारांकडून होम फायनान्स लिमिटेड (पूर्वीची श्रीराम हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड म्हणून ज्ञात) यांना देय असलेली खाली तक्त्यात नमूद रक्कम वसुलीकरिता खाली दिलेल्या तपशिलानुसार लिलावाच्या आधारावर 'जसे आहे जेथे आहे', 'जसे आहे जे आहे' आणि 'जसे जेथे आहे' या तत्वावर दि. १९.०८.२०२५ सकाळी ११.०० ते दुपारी १२.०० या वेळेत विक्री केली जाईल. कर्जदार/ जामीनदार / तारणकर्ता, देय रक्कम, स्थावर मालमत्तेचे लघु वर्णन राखीव किंमत आणि बयाणा रक्कम ठेव आणि तपासणीची तारीख देखील खालीलप्रमाणे दिली आहे :

कर्जदार/सह-कर्जदार/ जमानतदार/तारण ठेवणाऱ्यांचे नाव	मागणी सूचनेची आणि वसुलीची रक्कम तारीख	राखीव किंमत (रु.) आणि वाढीव बोली	लिलावाची तारीख व वेळ	संपर्क व्यक्ती व निरीक्षण तारीख
१. श्री. काकडे सोमनाथ भीम (कर्जदार) २. श्रीमती प्रिया सोमनाथ काकडे (सह कर्जदार), राहण्याचा पत्ता : ९३ गांधीनगर, मारुती मंदिर जवळ, बोल्हेगाव, अहमदनगर, महाराष्ट्र- ४१४००१ तसेच सध्याचा पत्ता : आर/ओ : प्लॉट नं. २५, शनी मंदिराजवळ, शास्त्रीनगर, केडगाव, अहमदनगर, महाराष्ट्र - ४१४००१ तसेच मालमत्ता पत्ता : रो हाऊस क्रमांक ए., प्लॉट क्रमांक १५/२ (प्लॉटची पश्चिम बाजू), सर्व्हे क्रमांक ७०/४ ए/४ ए/१/२, आदर्श कॉलनी, बारस्कर नगर, उभा मारुती रोड, बोल्हेगाव, ता.जि. अहमदनगर, महाराष्ट्र -४१४१११ कर्ज खाते क्रमांक SHLHAMDR000049 ताबा दिनांक व ताबा प्रकार: २१ जून २०२५ भौतिक ताबा ज्ञात अधिभार: ज्ञात नाही	मागणी सूचना तारीख : दि.०९-०७-२०२४ दिनांक ०६-०७-२०२४ रोजी कर्ज खाते क्रमांक SHLHAMDR0000492 च्या अंतर्गत रु. १४,७३,०१८/- (रुपये चौदा लाख त्रेहत्तर हजार अठरा फक्त) सदर सूचना मिळाल्यापासून ६० दिवसांच्या आत करारानुसार व्याजदराने पुढील व्याजासह	रुपये ८,००,०००/- (आठ लाख रुपये फक्त) बोली वाढविणे रू.१०,०००/- आणि त्या पटीने बयाणा ठेव रक्कम (ईएमडी) (रुपयात): रुपये ८०,०००/- (ऐंशी हजार रुपये फक्त) ईएमडी सादर करण्याची अंतीम तारीख : १८/०८/२०२५ वेळ : सकाळी १०.०० ते सायं.५.०० वा.	१९ ऑगस्ट २०२५ वेळ सकाळी ११.०० ते १२.००	अश्फाक पत्का ९८१९४११४७७ सुनील मानेकर ८९९९३४४८९७ मयुर भोजने ८८९८५२७०७६ निरीक्षण तारीख ०७/०८/२०२५ वेळ दुपारी १२.०० ते ३.००

संपत्तीचे विवरण

पश्चिमेकडील रो हाऊस क्रमांक ए असलेले सर्व स्थावर मालमत्तेचे तुकडे आणि पार्सल, त्याचे क्षेत्रफळ ४२.८७ चौ.मी., बांधकाम क्षेत्रफळ २९.५६ चौ.मी. असून ते प्लॉट क्रमांक १५/२ वर रीतसर बांधले गेले आहे. सर्व्हे क्रमांक ७०/४ ए/४ ए/१/२ पैकी एकूण क्षेत्रफळ ८५.७४ चौ.मी., अहमदनगर नगरपरिषदेच्या हद्दीत बोल्हेगाव येथे स्थित, तालुका- अहमदनगर जिल्हा- अहमदनगर, महाराष्ट्र- ४१४१११ ज्याची चतु:सीमा खालीलप्रमाणे आहे: पूर्वेकडील: प्लॉट क्रमांक १५/२ भाग (रो हाऊस क्रमांक-ब), पश्चिमेकडील :- प्लॉट क्रमांक १५/१ भाग (रो हाऊस क्रमांक-ब), दक्षिणेकडील :- ६ मीटर रस्ता, उत्तरेकडील :- प्लॉट क्रमांक १६

०१. विक्रीच्या तपशीलवार अटी आणि शर्तींसाठी, ट्रूहोम फायनान्स लिमिटेड (पूर्वी श्रीराम हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड) च्या वेबसाइटला देखील भेट देऊ शकता.
०२. इच्छुक बोलीदारांनी ईएमडी रक्कम आरटीजीएस / एनईएफटी स्वरूपात बँकेचे नाव - ॲक्सिस बँक लिमिटेड शाखा: वांद्रे कुर्ला कॉम्प्लेक्स, मुंबई बँक खाते क्रमांक- चालू खाते क्रमांक ९११०२००४५६७७६३३ आयएफएससी कोड यूटीआयबी ०००००२३० येथे जमा करावी:

ठिकाण : अहिल्यानगर
दिनांक : ०२.०८.२०२५

सही/- प्राधिकृत अधिकारी
ट्रूहोम फायनान्स लिमिटेड (पूर्वीची श्रीराम हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड म्हणून ज्ञात)

टिप : मुव्ही-शो च्या वेळा बदलु शकतात
दिनांक : 01 ऑगस्ट ते 7 ऑगस्ट 2025
KINGDOM 04:10 PM
NARSIMHA 11:45 AM | 05:15 PM 07:45 PM
SAIYAARA 08:30 AM | 01:45 PM 07:45 PM | 10:00 PM
SON OF SARDAAR 2 09:00 AM | 11:30 AM 02:15 PM | 07:15 PM 10:15 PM
DHADAK 2 08:15 AM | 11:00 AM 07:45 PM | 10:00 PM
AVKARIKA 02:15 PM
- For Screen No. 3 All Recliner Pay 50 Extra & Get 150 Food Voucher*
- Offer Valid On Window Booking & Phone Booking
Ahilyanagar First & Most Luxurious Cinematic Paradise !
AVAILABLE ON bookmyshow
CONNPLEX SMART THEATRE
3rd Floor, Kohinoor Mall, Premdan Chowk, Savedi, A.Nagar
Mo. 6353564618 / 7790094001

Ahilyanagar's 1st Dolby 7.1 & Dolby Atmos Theater
SHOW TIMINGS - 01 AUGUST 2025
सन ऑफ सरदार 2: 09:00 am, 10:15 am, 11:45 am, 02:25 pm, 05:15 pm, 05:35 pm, 08:15 pm, 11:00 pm
महावतार नरसिंह: 03:00 pm, 08:20 pm
सैयारा: 12:10 pm, 10:45 pm
धडक 2: 09:20 am, 01:00 pm, 05:30 pm, 11:10pm
साम्राज्य: 08:10 pm
टीप : शो च्या वेळा बदलू शकतात
Book Your Tickets at Box Office | Book Your Tickets Now bookmyshow
नगर कॉलेज जवळ, झुडीयोच्या वस्ती, अ. नगर
9881300400, 0241-2346000
Cinélife MINIPLEX