

आषाढी एकादशी रविवार ६ जूले

उपवासासाठी स्पेशल

टक्कर मलाई लस्सी

अंकेलास उडणी लस्सी

शाळा नं. १ : विवाहाची अंटोर्मेंट, खिस्त गळी, विवाहजब्ल, अहिल्यानगर.
शाळा नं. २ : तहील कायलास सोबत, टीव्ही सेंटर, सावेडी, अहिल्यानगर.
शाळा नं. ३ : पद्यावती पेट्रोल पायाजवळ, नगर मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर.



नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेचा

ब्यवस्थापक : अविकेत गुंदेचा

रजि. नं. ११४३१-५७/३७

पाने ८

किंमत ३ रुपये

अहिल्यानगर, शुक्रवार दि. ०४.०७.२०२५

अंक नं. ८२

वर्ष ६८ वे

दैनिक वर्ष ६२ वे

ANR/022/2018-2020

स्टार्ट असो ग मार्ट.. निल असो ग मालूं...
सर्वत स्वस्त देणार फक्त राजपाल!

सरेदी सरेदीवर पांडिट पांडिटसाठे गिफ्ट

30% 70% डिस्काउंट सेल

विश्वसनीय वरक्रांची अखंड परंपरा

राजपाल™

संगमनेर (02425) 222226
अ. नगर (0241) 2999299
नारायणगाव (02132) 242132
श्रीरामपूर (02422) 220090

चंदुकाका ज्वेल्स

सोनेरी नातं..

शॉप नंबर 2/3, साई मिडास टच, नगर-मनमाड रोड,
सावेडी, अहिल्यानगर ९२७२४२२००१/०२

5gm सोन्याच्या सुवर्णखरेदीवर

स्कॅचकार्डवरे जिंका दुबई ट्रिप

किंवा आकर्षक गिफ्ट बॉक्स व सोबतच हमखास मजुरीवर भरघोस डिस्काऊंटही..



सोन्याच्या दागिन्यांच्या मजुरीवर

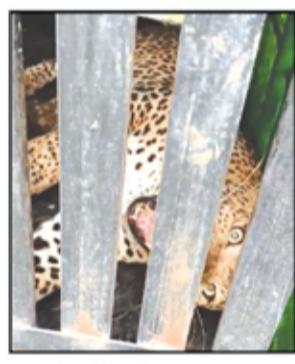
+ 15% पर्यंत सूट

Conditions Apply*



अहिल्यानगर नगर शहर परिसरात मोठ्या प्रमाणात 'बिबट्यांचा वावर'

सोनेवाडीत १ बिबट्या जेरबंद, तर बायपास चौकातील उड्हाणपुलाजवळ वाहनाच्या धडकेत बिबट्याचा मृत्यू



नगर - नगर शहर परिसरात तसेच तालुक्यात बिबट्यांचा वावर योठ्या प्रमाणात वाढला असल्याचे दिसून येत आहे. नगर जवळील सोनेवाडी शिवारात आज ४ युवे योठी पहाटे एक बिबट्या वनविभागाने लावलेल्या पिंजन्यात जेरबंद झाला आहे. याच ठिकाणी १७ जून रोजी पहाटेच्या सुमारासही एक बिबट्या जेरबंद झाला होता. तर दुसरी कडे पहाटेच्या सुमारास कल्याण रोड बायपास चौकात असलेल्या उड्हाणपुलाच्या जवळच अज्ञात वाहनाच्या धडकेने एका बिबट्याचा मृत्यू झाला आहे. याशिवाय काळे वाढी (हिवरे झारे) व कांपूरवाढी येथेही बिबट्याला पकडण्यासाठी पिंजरे लावण्यात आले आहेत.

सोनेवाडी गावा पासून चासकडे जाणाऱ्या रस्त्यावर भूतारे वस्ती

जवळ गेल्या अनेक दिवसांपासून एक माती बिबट्या व तिच्या बछड्याच्या वावर होता. या वस्ती परिसरात साधारण ९० ते १२८ घरे आहेत. या सर्व शेतकऱ्यांची कौबऱ्या पाल्याचा वेळ्या मैंदेल्या या दोन्ही बिबट्यांची अनेकदा पळवून नेत त्यांची शिकाय केलेली आहे. शेतकऱ्यांच्या कौबऱ्यांचा रात्रीच्या वेळी घराबाहील झाडावर वसतात, त्या झाडावर चढून बिबट्याने या परिसरातील शक्ती माळी याच्या घरावर दोनदा उडवा भारत कौबऱ्याचा पल्यालेल्या आहेत. काही दिवसांपूर्वी शक्ती माळी यांची आई दुपारी घराबाहीर कपडे धूत असताना या बिबट्याने त्यांच्या सोमारून कौबऱ्यांवर झाडप घालून त्या पळवल्या होत्या. त्यामुळे बिबट्याला पकडण्यासाठी पिंजरे लावण्यात तेथे पिंजरा लावला होता. (पुढील मजकूर व छायाचित्र पान २ वर)

जुने घेऊन या..!
नवीन घेऊन जा..!

Any Thing...For Any Thing...

MEGA EXCHANGE OFFER

* क्रॉकरी * डिनरसेट * ग्लासेस
* कॉपर आयटम्स * टॉईज * आर्टीफॅक्ट्स
* टॉवेल * बेडशीट्स * ब्रॅण्डेड घड्याल

Franchise by
DB VENTURES One Stop Shop
SONY GIFTS PVT. LTD.
Opp. Gold's Gym Plot No. 1 Survey NO. 130,
TV Centre, Savedi Road, Ahilyanagar.
Mob.: 7887395983

ऑडिशनल ऑफरसह
Monday Closed

कॅमल सुपरफाईन शाबुदाणा



१ किलो १५०० ग्रॅम १२५० ग्रॅम

पॅकिंगमध्ये उपलब्ध

कॅमल इन्स्टन्ट शाबुदाणा १KG पॅकमध्ये उपलब्ध

सर्व किराणा दुकानात उपलब्ध

स्टॉकिस्ट

अशोक बन्सीलाल पारख

कॅमल हाऊस, आडते बाजार, अहिल्यानगर

(0241) 2343896/2341196

BRANDED जीव्या व फॉरमल पॅन्ट
भद्रपूर व्हायटीज्

₹ 500 ला एक
₹ 900 ला दोन
₹ 1200 ला तीन

*प्रत्येक स्टॉक

अहिल्यानगर शहरातील भव्य मॉल पुरुषांसाठी सर्व काही शुभ मॉल

मल्हार चौक, आयकॉन पल्लिक स्कूल जवळ,

आगरकर मळा, अहिल्यानगर. ९०२८२०९९८८

॥ श्री महावीराय नमः ॥

॥ जय देवेंद्र शिव ॥

॥ जय महेंद्र कुंदन आदर्श ॥

॥ जय मोहन-विनय ॥

॥ जय देवेंद्र ॥

॥ जय राज-उज्ज्वल ॥

॥ जय मुक्ति-दिव्य-चारू ॥

CERTIFICATE COURSE IN ADVANCE ACCOUNTING

COURSE DETAILS
COMPUTER APPLICATION
ADVANCE ACCOUNTING
TAXATION, BANKING
AUDITING

100% JOB SECURITY

Experience Facilities | 1 Lac + Students Trained | Job Assistance

CAA IN YOUR CAREER
An ISO 9001:2015 Certified
DISHA COMPUTER INSTITUTE

Delhi Gate Branch | Old ST stand Branch | Pipeline Branch

1st Floor, 204, Anand Keshav Heights, Above Supkar Medical, Delhi Gate. 9371051769 | 1st Floor, Amber Plaza, Near Lokmanthan Office, Near Malwadi Stand, Station Road. 9371151769 | Second Floor, Rucha Garden, Bhiladg Chivik, Pipeline Road. 7447761769

2 BHK FLAT FOR SALE
60 LAKH ONWARDS
GULM OHAR ROAD
ROHAN REALTY-9881241060

पाचवे पुण्यस्मरण



स्व. बलभिमराव डोके अण्णा

स्व. दि. ०४ जुलै २०२०

आठवण तुमची प्रत्येक क्षणाला, व्याकुळ करते आमच्या मनाला..

आज जरी नाही तुम्ही आमच्या मनाला..

सदैव राहतील तुमच्या आठवणी आमच्या मनाला..

आपल्या प्रेमळ स्मृतीस आमची भावपूर्ण सुमानंजली..

- दुखांकित -

अॅड. शिवजीत बलभिमराव डोके

(सहाय्यित शेत्र कायनाथ देवस्थान द्रुत मठी)

अॅड. प्रसाद बलभिमराव डोके

चिं. अमरसिंह प्रसाद डोके

कु. उत्कर्ष प्रसाद डोके

सौ. रेखा शिवजीत डोके

सौ. दिपाली प्रसाद डोके

चिं. अभयसिंह शिवजीत डोके

कु. पुनम शिवजीत डोके

समस्त डोके परिवार

बलभीमराव डोके डेव्हलपर्स

इस्टेट डेव्हलपर्स अॅण्ड कन्सल्टंट

उषादेवी डोके टॅंकर

झोपडी कॅन्टीन, सावेडी, अहिल्यानगर

Plasto Gold
6 Layer, 8 Layer
Water Storage Tank

- Rust Proof & Leak Proof
- Anti Bacteria
- 10 Year Guarantee
- 100% UV Protection
- Safe for Drinking Water
- 100% Virgin Plastic & Food-Grade Material
- One Piece Blow Moulded Tank

Available Size in 500 L, 750 L, 1000 L, 1500 L, 2000 L

• अधिकृत विकेतो! •

Satbhai Mala, Shop No 8, Delhi Gate Rd, Near Gajanan Hospital, Ahilyanagar

9145008009 / 9822542011

ABHAY SALES CORPORATION & HARDWARE

श्री वर्धमान स्थानकवासी जैन श्रावक संघ, अहिल्यानगर

मंगल प्रवेश के पश्चात सभी के लिए नवकारशी की व्यवस्था

सौ. इंद्रमती अशोकजी पारख परिवार

की और से भक्त निवास में की गई है।

B

गृहिणी

आरोग्य

पोटदुखीवर घरगुती उपाय

साधारणपणे, पोटदुखी ही एक सामान्य गोष्ट आहे. ती कोणताही होऊ शकते, परंतु कधीकधी असे होते की पोट अचानक दुख लागते. अशा परिस्थितीत, पोटदुखीपासून आराम मिळवण्यासाठी काय करावे हे समजत नाही. गेंस किंवा ऑसिडी ही त्याची सर्वांत मोठी समस्या आहे. अचानक होणाऱ्या पोटदुखीपासून ताकाळ आराम मिळवण्यासाठी घरगुती उपाय सर्वात प्रभावी आणि सुरक्षित आहे.

आहेत, पोटदुखीपासून आराम मिळवण्यासाठी तुम्ही पुढिन्याची पाने वापरू शकता. यासाठी, हिरव्या पुढिन्याची ५-६ पाने घ्या आणि त्यांना काळ्या मीठाने हब्बलू घावा. यामुळे तुमच्या पोटात तयार होणारा वायू निघून जाईल आणि तुम्हाला वेदनांपासून आराम मिळेल. गेंसमुळे होणाऱ्या पोटदुखीपासून आराम मिळवण्यासाठी ओवा देखील प्रभावी ठरू शकते. यासाठी, १/४ चमचा ओवा कोमट पायासोबत खा आणि काही वेळ डाव्या कुशीवर झोपा. यामुळे तुम्हाला पोटदुखीपासून आराम मिळेल.

पाककला

लसणाचे आयते

साहित्य : लसुन पात, २ हिरव्या मिळवण्याचा, ५ ते सहा लसून पाकव्या, मीठ चवीनुसार, तेल, १ वाटी गव्हाचे पीठ, १ टीस्पून हल्द, १ टीस्पून ग्रम मसाला, २ टेबलस्पून रवा,

कृती : सर्वप्रथम लसून पात स्वच्छ करून धुमून घ्यावी त्यानंतर त्याचे बारीक काप करून मिक्सरच्या भांडेत घ्यावे सोबतच हिरव्या मिळव्या लसून पाकव्या कोर्धिबीर घालून मिक्सरमधून बारीक वाटून घ्यावे. बारीक करण्याकरता थोडेसे पाणी घालावे. त्यात आता मिक्सर मधले वाटून

एका भांडेत काढून घ्यावे आणि त्यामध्ये गव्हाचे पीठ आणि रवा घालावा. चवीनुसार मीठ ग्रम मसाला आणि हल्द घालावी. आणि थोडेसे दही घालावे आता हे मिश्रण डोशाप्रमणे बनवण्याकरता थोडेसे पाणी घालून त्याला पातळ करावे. आता तवा ग्रम करावा तवा ग्रम झाल्यानंतर त्यावर पळीने डोसा पसरवावा त्याप्रमाणे आयते पसरवून घ्यावे. एक बाजू चांगली खरपूस भाजल्यानंतर आहेत ते पलटावेत आणि दुसऱ्या बाजूही छान परतावे दोन्ही बाजूंनी तेल लावून घ्यावे हे आयते तुम्ही ग्रममार्ग कोरडेच खाऊ शकता किंवा लोण्या सोबत किंवा शेजवान चटणी सोबतही खाऊ शकता.

वास्तू

सल्ला

* घरात बाथरूम व शैचालय यासाठी चंगली दिशा उत्तर-पश्चिम आहे, बाथरूम चा दरवाजा पूर्व किंवा उत्तर भिंतीला योग्य असतो. खिडकी पूर्व, पश्चिम, उत्तर असावी.

* टुटलेल्या मूर्ती किंवा फोटो - मंदिरात भेगा असलेल्या मूर्ती अशुभ मानल्या जातात. त्या ताबडतोका काढून टाका.

* देवघर हे नेहमी सागवानी लाकडापासून बनवलेले असावे. देवघर ईशन्य कोपरा म्हणजे उत्तर-पूर्व दिशेला असावे.

* मिरची कापल्यानंतर हाताला लिंबाचा रस योडल्याने पिरवीची जलजल होत नाही.

* मिक्सरच्या पात्यांना धार लावण्यासाठी त्यावर महिन्यातून एकदा किंवा दोनां जाड मीठ लावावे.

सौंदर्य

द्याहात तांदण्याच्या दाण्या वेदा चुना मि सल्लू खाल्याने दोन आठवड्यात शरीराचा रंग गोरा होतो.

संकलक : अॅ. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

शनिवार, दि. ५ जुलै २०२५

---, शके १९४७ विश्वावसुनामसंवत्सर, आषाढ शुक्लपक्ष, स्वाती १९५१, सूर्योदय ०६ वा. ३० ग्रि. सूर्यास्त ०५ वा. ३९ ग्रि.

मेष : चांगले भोजन मिळेल. **राशिभविष्य** तूळ : इतर लोकांना आपल्या मौजमजेत दिवस व्यतीत होईल. सांगण्यासाठी ही उत्तम वेळ आहे.

वृश्चिक : आजचा दिवस कालच्या दिवसापेक्षा चांगला नसेल. आरोग्याची काळजी घ्या. व्यतीत राहाल.

धनु : मानसिक स्थिती आल्हादादायक राहील व वरिष्ठांबरोवर संपर्कात आल्याने प्रसन्न वातावरण राहील. संततीरीसौख्य लाभेल.

मकर : आपाला कोंडीदार आपाणास भावानात्मक पाठबळ देईल. मित्रांमध्ये होणारे वाद आपल्या संंघर्षासाठी वाईल.

कर्क : एखाद्या जीवलगाबरोवर भावानात्मक पाठकीवर संबंध वाढविण्याचा प्रयत्न कराल. यशस्वी व्हाल.

सिंह : आपल्या जुन्या लोकांबरोवर किंवा आधार देण्याचा मिळावाना जोडणे या वेळी आपल्यासाठी फलदायी ठेल.

कन्या : कौंतुंविक विषयांमध्ये पैसा खर्च होईल. व्यापार-व्यवसायात स्थिती संभिंश राहील.

संकलक : अॅ. सौ. पूजा गुंदेचा

शब्दगंध क्र. ७२१३ सौ.शैलजा कुलकर्णी

१	२	३	४	५	६
७		८			
९	१०			११	
१२	१३				
१४	१५	१६		१७	
१८	१९	२०	२१		
२२		२३			
२४		२५			

आडवे शब्द :- १) गोडी; चव, रुची २) शंभर

अपमान; अवमान; अवहेलना ५) अर्धर्ष; पातक ७) प्रत्येक महिन्याला ९) दरारा; धाक; जरब ११) हजामत; शमशूर, १२) समुद्र; रत्नाकर; मकरालय १४) एक पक्षी; जंगली कबूलर १६) वाटाणी; खोदलेला चर ३) भय; भीती ठिकाण ८) नाव; गंधारा ठिण्ठा ६) एक लिंबुवार्गी फल ८)

१	२	३	४	५	६
७		८			
९					
१०					
११					
१२					
१३					
१४					
१५					
१६					
१७					
१८					
१९					
२०					
२१					
२२					
२३					
२४					

किंतुही मिळाले तरी त्रुप न होणारा १०) चामर; चवारी १३) खिडकी; वातायन; झरोका १४) पुरुषाचे एक वस्त्र; तुमान; विजार १५) फडशा; उत्पन्नाचा हिंशेब; फैसला १७) परवानीचे पत्र १९) यजा; यजन; याग २१) लदाई; युद्ध; संगर

फिल्मीचक्र क्र. ११५ चे उत्तर

१	२	३	४	५	६
७		८			
९					
१०					
११					
१२					
१३					
१४					
१५					
१६					
१७					
१८					
१९					
२०					
२१					
२२					
२३					
२४					

उभे शब्द :- १) विष्णुचे

एक नाव २) किल्वायाभोवती

खोदलेला चर ३) भय; भीती

इनरव्हील क्लब ऑफ अहिल्यानगरच्या अध्यक्षपदी मधुबाला चोरडिया तर सेक्रेटरीपदी सुजाता कटारिया

नगर - इनरव्हील क्लब ऑफ अहिल्यानगरचा ३२ वा पदग्रहण समारंभ उत्साहात पार पडला. मावळच्या अध्यक्ष उजव्हांना भंडारी यांनी मधुबाला चोरडिया यांना अध्यक्षपदाची सूची सोपविण्यात आली. तर क्लबच्या वरीने १५१ वृक्षाशेषण करून सामाजिक उपक्रमाची सुरक्षा करण्यात आली.



इनरव्हील क्लब ऑफ अहिल्यानगरचा ३२ वा पदग्रहण समारंभ उत्साहात पार पडला.

कार्यक्रमाच्या प्रमुख पाहण्या म्हणून हायांनन कर्फस्त्र्या संचालिका वैशिली गांधी होत्या. गांधी द्वारांत्या की, गुणाच्या माझ्याम तून महिला जे काम करत आहेत ते खूप मोठे कार्य आहे. आपला संसारा सोबत महिलांनी एक विचार हाती घेतल आहे. तसेच नुतन अध्यक्ष मधुबाला चोरडिया या सर्व गुणीपासाठी आदर्श आहेत. जेव्हा एखादी की आपला व्यवसाय, घर व सामाजिक कार्य चांगल्या पद्धतीने संभालते. त्या खीली वेगव्या व्यूटीपालरची गरज नराते. कारण हे काम करताना जो ग्लो, कॉफ्फिङ्डन येतो, तो त्यांच्या कामाच्या उत्साहानून येतो, असे सांगून त्यांनी नवविचित सर्व पदाधिकांच्यांना शुभेच्छा दिल्या.

मधुबाला चोरडिया यांनी इनरव्हील क्लब ऑफ अहिल्यानगर ही एक महिलांसाठी असलेली आंतरराष्ट्रीय तस्त्रावरील सेवाभवी संस्था आहे. या सर्वथेच मुख्य उद्दिष्ट

महिला आणि बालकांच्या कल्याणासाठी काम करणे, तसेच समाजाच्या विकासासाठी विविध उपक्रम शराबणे आहे. लवकरच क्लबच्या मध्यमांतून आरोग्य शिक्षण, शैक्षणिक कायद्रग्रन्थ, आणि गरजू लोकांसाठी महत्वाची आयोजित केले जाणार असल्याचे सांगितले. तर येणाऱ्या काळात राबविष्यात येणाऱ्या सामाजिक उपक्रमाची माहिती दिली व संघटनेची धोरण त्यांनी स्पष्ट केले.

यावेळी पिंडीसी सायदी खानदेश, सेक्रेटरी सुजाता कटारिया, खणिनदर डॉ. नीलम बागल, आयएसओ नूतन चोरडिया, लक्ष्मी काळे, उपाध्यक्ष प्रभा खडेलवाल, प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेट कांतं चोरडिया, मालं मुगा, रेशमा चारसीया, कल्पना मुथा, मनीषा झीने, गायवी पिंडोडा आदी उपस्थित होते.

याप्रसंगी ३१३ इनरव्हीलचे सर्व मैंबर, रोटरीचे अध्यक्ष सुसील कटारिया, रोटरीचे माजी अध्यक्ष नंदेंदे चोरडिया, ललित कर्नवाट यांचा सत्कार करण्यात आला. नवीन आलेल्या सदस्यांना पिंडीसी सायदी खानदेश यांनी इनरव्हीलची माहिती सांगून शपथ दिली. कार्यक्रमाचे सूक्रसंचालन हेच निसळ व लक्ष्मी काळे यांनी केले. उपाध्यक्ष प्रभा

खडेलवाल यांनी आभार मानले.

डॉ. सुधा कांकरिया लिखित 'हृदय आरोग्याच्या गप्पागोषी' पुस्तकाचे १३ जुलैला प्रकाशन

नगर - सध्याच्या मुंबईचे हृदयरोगतज्ज्ञ डॉ. रतन राठोड यांचे व्याख्यान आहे.



प्रमाण वाढत चालले आहे आणि मुख्यतः तरुणप्रदीलाही ते ग्रासून टाकत आहे. हार्ट टॅक्स्मुझे होण्या मृत्युची संख्या वाढत आहे. हे वित्र नंकीच चिंतादायक आहे परंतु आनंदाची बाब मृणजे आपण हे सर्व टाळू शर्कोरे एका आरोग्यपंप्रजी जीवाशीलीदारे आणि याच जीवनशैलीवर आधिकृत डॉ. सुधा कांकरिया लिखित 'हृदय आरोग्याच्या गप्पागोषी' हे पुस्तक आहे. सदर पुस्तकाचे व आंडिओ बुकचे प्रकाशन तसेच मुंबई येथील हृदयरोगतज्ज्ञ पर्सी.जी.एम.मेडिकल डॉ. वापूसाहेब कांडेकर, विष्णे पा. मेडिकल कॉलेज डिन डॉ. सुनिल म्हस्के, ब्रह्माकुमारीजी संचालिका बी के राजराजेश्वरी हे आहेत अशी माहिती डॉ. वर्षांत कांकरिया यांनी दिली.

याच सामांगमात हृदय आरोग्य क्षेत्रात केलेल्या सेवाभवी कायद्यवृद्ध डॉ. रतन राठोड यांना हृदयरोगतज्ज्ञ अवॉर्ड दिला जाणार आहे असे डॉ. सुधा कांकरिया यांनी सांगितले. तसेच सदर कायद्यक्रमास नागरीकीया यांनी सहभागी व्हावे असे आवाहन ही केले. कायद्यक्रम मोफत असुन प्रवेशिका घेणे मात्र आवश्यक आहे. प्रवेशिकांसाठी साई सर्व नेत्रेशेवा, माणिक चौक, अहिल्यानगर येथे १५५०८७८८३८.

संस्थेचा डॉ. रतन राठोड यांचे याच विषयावर मार्गानिपर प्रवाख्यान आयोजित केले आहे, अशी माहिती डॉ. प्रकाश कांकरिया यांनी दिली. सदर पुस्तकाचे व आंडिओ बुकचे प्रकाशन तसेच मुंबई येथील हृदयरोगतज्ज्ञ पर्सी.जी.एम.मेडिकल डॉ. वापूसाहेब कांडेकर, विष्णे पा. मेडिकल कॉलेज डिन डॉ. सुनिल म्हस्के, ब्रह्माकुमारीजी संचालिका बी के राजराजेश्वरी हे आहेत अशी माहिती डॉ. वर्षांत कांकरिया यांनी दिली.

याच सामांगमात हृदय आरोग्य क्षेत्रात केलेल्या सेवाभवी कायद्यवृद्ध डॉ. रतन राठोड यांना हृदयरोगतज्ज्ञ अवॉर्ड दिला जाणार आहे असे डॉ. सुधा कांकरिया यांनी सांगितले. तसेच सदर कायद्यक्रमास नागरीकीया यांनी सहभागी व्हावे असे आवाहन ही केले. कायद्यक्रम मोफत असुन प्रवेशिका घेणे मात्र आवश्यक आहे. प्रवेशिकांसाठी साई सर्व नेत्रेशेवा, माणिक चौक, अहिल्यानगर येथे १५५०८७८८३८.

संस्थेचा डॉ. रतन राठोड यांचे याच विषयावर मार्गानिपर प्रवाख्यान आयोजित केले आहे, अशी माहिती डॉ. प्रकाश कांकरिया यांनी दिली. सदर पुस्तकाचे व आंडिओ बुकचे प्रकाशन तसेच मुंबई येथील हृदयरोगतज्ज्ञ पर्सी.जी.एम.मेडिकल डॉ. वापूसाहेब कांडेकर, विष्णे पा. मेडिकल कॉलेज डिन डॉ. सुनिल म्हस्के, ब्रह्माकुमारीजी संचालिका बी के राजराजेश्वरी हे आहेत अशी माहिती डॉ. वर्षांत कांकरिया यांनी दिली.

याच सामांगमात हृदय आरोग्य क्षेत्रात केलेल्या सेवाभवी कायद्यवृद्ध डॉ. रतन राठोड यांना हृदयरोगतज्ज्ञ अवॉर्ड दिला जाणार आहे असे डॉ. सुधा कांकरिया यांनी सांगितले. तसेच सदर कायद्यक्रमास नागरीकीया यांनी सहभागी व्हावे असे आवाहन ही केले. कायद्यक्रम मोफत असुन प्रवेशिका घेणे मात्र आवश्यक आहे. प्रवेशिकांसाठी साई सर्व नेत्रेशेवा, माणिक चौक, अहिल्यानगर येथे १५५०८७८८३८.

संस्थेचा डॉ. रतन राठोड यांचे याच विषयावर मार्गानिपर प्रवाख्यान आयोजित केले आहे, अशी माहिती डॉ. प्रकाश कांकरिया यांनी दिली. सदर पुस्तकाचे व आंडिओ बुकचे प्रकाशन तसेच मुंबई येथील हृदयरोगतज्ज्ञ पर्सी.जी.एम.मेडिकल डॉ. वापूसाहेब कांडेकर, विष्णे पा. मेडिकल कॉलेज डिन डॉ. सुनिल म्हस्के, ब्रह्माकुमारीजी संचालिका बी के राजराजेश्वरी हे आहेत अशी माहिती डॉ. वर्षांत कांकरिया यांनी दिली.

याच सामांगमात हृदय आरोग्य क्षेत्रात केलेल्या सेवाभवी कायद्यवृद्ध डॉ. रतन राठोड यांना हृदयरोगतज्ज्ञ अवॉर्ड दिला जाणार आहे असे डॉ. सुधा कांकरिया यांनी सांगितले. तसेच सदर कायद्यक्रमास नागरीकीया यांनी सहभागी व्हावे असे आवाहन ही केले. कायद्यक्रम मोफत असुन प्रवेशिका घेणे मात्र आवश्यक आहे. प्रवेशिकांसाठी साई सर्व नेत्रेशेवा, माणिक चौक, अहिल्यानगर येथे १५५०८७८८३८.

संस्थेचा डॉ. रतन राठोड यांचे याच विषयावर मार्गानिपर प्रवाख्यान आयोजित केले आहे, अशी माहिती डॉ. प्रकाश कांकरिया यांनी दिली. सदर पुस्तकाचे व आंडिओ बुकचे प्रकाशन तसेच मुंबई येथील हृदयरोगतज्ज्ञ पर्सी.जी.एम.मेडिकल डॉ. वापूसाहेब कांडेकर, विष्णे पा. मेडिकल कॉलेज डिन डॉ. सुनिल म्हस्के, ब्रह्माकुमारीजी संचालिका बी के राजराजेश्वरी हे आहेत अशी माहिती डॉ. वर्षांत कांकरिया यांनी दिली.

याच सामांगमात हृदय आरोग्य क्षेत्रात केलेल्या सेवाभवी कायद्यवृद्ध डॉ. रतन राठोड यांना हृदयरोगतज्ज्ञ अवॉर्ड दिला जाणार आहे असे डॉ. सुधा कांकरिया यांनी सांगितले. तसेच सदर कायद्यक्रमास नागरीकीया यांनी सहभागी व्हावे असे आवाहन ही केले. कायद्यक्रम मोफत असुन प्रवेशिका घेणे मात्र आवश्यक आहे. प्रवेशिकांसाठी साई सर्व नेत्रेशेवा, माणिक चौक, अहिल्यानगर येथे १५५०८७८८३८.

संस्थेचा डॉ. रतन राठोड यांचे याच विषयावर मार्गानिपर प्रवाख्यान आयोजित केले आहे, अशी माहिती डॉ. प्रकाश कांकरिया यांनी दिली. सदर पुस्तकाचे व आंडिओ बुकचे प्रकाशन तसेच मुंबई येथील हृदयरोगतज्ज्ञ पर्सी.जी.एम.मेडिकल डॉ. वापूसाहेब कांडेकर, विष्णे पा. मेडिकल कॉलेज डिन डॉ. सुनिल म्हस्के, ब्रह्माकुमारीजी संचालिका बी के राजराजेश्वरी हे आहेत अशी माहिती डॉ. वर्षांत कांकरिया यांनी दिली.

याच सामांगमात हृदय आरोग्य क्षेत्रात केलेल्या सेवाभवी कायद्यवृद्ध डॉ. रतन राठोड यांना हृदयरोगतज्ज्ञ अवॉर्ड दिला जाणार आहे असे डॉ. सुधा कांकरिया यांनी सांगितले. तसेच सदर कायद्यक्रमास नागरीकीया यांनी सहभागी व्हावे असे आवाहन ही केले. कायद्यक्रम मोफत असुन प्रवेशिका घेणे मात्र आवश्यक आहे. प्रवेशिकांसाठी साई सर्व नेत्रेशेवा, माणिक चौक, अहिल्यानगर येथे १५५०८७८८३८.

संस्थेचा डॉ. रतन राठोड यांचे याच विषयावर मार्गानिपर प्रवाख्यान आयोजित केले आहे, अशी माहिती डॉ. प्रकाश कांकरिया यांनी दिली. सदर पुस्तकाचे व आंडिओ बुकचे प्रकाशन तसेच मुंबई येथील हृदयरोगतज्ज्ञ पर्सी.जी.एम.मेडिकल डॉ. वापूसाहेब कांडेकर, विष्णे पा. मेडिकल कॉलेज डिन डॉ. सुनिल म्हस्के, ब्रह्माकुमारीजी संचालिका बी के राजराजेश्वरी हे आहेत अशी माहिती डॉ. वर्षांत कांकर

पिरागपाता

विज्ञानविश्वाची माहितीपूर्ण रंजक सफर

मे थी दांगे असोत किंवा मेथीची हिरवीगर भाजी, आरोग्यासाठी त्यांचा अनेक प्रकारे लाख होत असतो. मेथीची पाने थोडी कडवल चवीची असल्याने काही लोकांना ही भाजी आवडत नाही. मात्र, शेंगदाढ्याचा कूट किंवा डाळ घालून केलेली ही भाजी बहुतांश घरामध्ये आवडीने खालीली जाते. अर्थात, केवळ चवीसाठी नव्हे, तर विधि प्रकारच्या

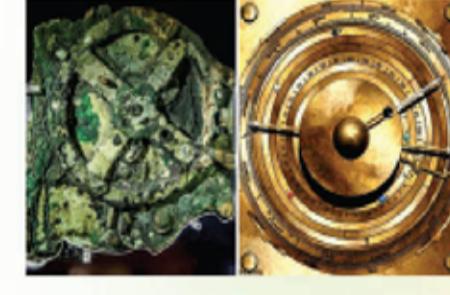
भाजीत भाजी मेथीची



आरोग्यलाभासाठी ही बारा मिने उपलब्ध होणारी भाजी पुण्यकारी असल्याचे तज्ज्ञ सांगतात. मेथीच्या भाजीच्या नियमित सेवनाचे हे काही लाभ... मेथीची पालेभाजी

आपली पचनशक्ती वाढवण्यास मदत करते. जर तुम्ही रोज मेथीची भाजी खालीली, तर पचनाच्या समस्या अगदी सहज दूर होतील. या भाजीत असे काही गुणधर्म आहेत, जे हार्ट अँटॅक आणि हार्ट फेल्युअसरख्या समस्यांपासून दूर राहतात. मेथीची पाने खालीलाने शेरीरातील खराब कोलेस्ट्रॉल बाहेर पडते, ज्यामुळे तुम्ही सहज निरोगी राहता. जर तुम्ही रोज मेथीची भाजी खालीली, तर तोंडातील सर्व समस्या दूर होतात आणि श्वासाची दुर्घट्या दूर होईल. आता थंडीची दिवत सुख दूर होता. इवाचार उत्तर ऊबदार ठेवण्यासाठीही मेथी गुणकारी ठरते. आजार बरे करण्याबाबत बनाच अंशी मेथीचे गुण दालविनीसाठावे असतात. विशेषत: मध्येशावर मेथीचे सेवन युग्यकारी ठरु शकते, असे तज्ज्ञ सांगतात. त्यामुळे रोज मेथीची भाजी खाण्याचा प्रयत्न करा, असे तज्ज्ञ सांगतात.

आजही जगत अशा काही गोष्टी आहेत ज्यांचे उत्तर किंवा त्यामागील कारण कोणालाच कल्पू शकलेले नाही. वास्तविक, विज्ञानाने एवढी प्रगती केली आहे की प्रत्येक गोष्टीचे स्पष्टीकरण देण्यासाठी आपल्याकडे काहीतरी आहे. असे असूनही, जगत अशी काही ठिकाणे किंवा गोष्टी आहेत ज्यासाठी त्यामागील विज्ञान सापडत नाही. आजही पृथ्वीवर अशा काही गोष्टी आहेत ज्यांचे रहस्य कोणीही उघड करू शकलेले नाही.



ऑटिकियेस: ग्रीक बेटावर ऑटिकियेसांचे एका रहस्यमय जहाजाचा अववैश सापडला. यंत्रसामग्रीचा हा अर्यांत प्राचीन भाग रहस्यमय मानला जात असे. बहुतेक लोकांचा असा विश्वास होता की हा जगातील पहिल्या अंनालोंग समुद्राच्या लाटा अशा निव्या प्रकाशात चमकत असताना दिसल्या होत्या. आता सॅन दियागोच्या याची उपलब्धी असल्याचा दालविनीसाठावे असतात. विशेषत: मध्येशावर मेथीचे सेवन युग्यकारी ठरु शकते, असे तज्ज्ञ सांगतात. त्यामुळे रोज मेथीची भाजी खाण्याचा प्रयत्न करा, असे तज्ज्ञ सांगतात.

सॅन दियागोचा 'चकाकता' सागर



ज्यावेळी त्यांची संख्या अधिक असेते, त्यावेळी प्रत्येक लाटेवोर असा निका प्रकाश दिसतो. त्यावेळी अब्जावधी पेशी असा प्रकाश निर्माण करून चकाकता व हे दृश्य अत्यंत मनोरम दिसते. २०२० मध्येही सॅन दियागोच्या किनाऱ्यावर असा 'अल्लाल व्ह्यूम' पाहायला मिळाला होता. ◆◆◆

विकणे आहे

सारडा गल्लीमधील
(मोर्ची गल्ली) १५्या
मजल्यावरील २००
रुप.फुटाचे दुकान
विकणे आहे

संपर्क

7972759143

रुम भाज्याने देणे

फक्त आणि फक्त
नोकरदार, विद्यार्थी,
महिलांसाठी राहण्याची
उत्तम सोय.

9405037300

9405038600

गाळा**आड्याने देणे**

एरिया-१०० स्क्वे.फुट
पारगली, माळीवाडा,
विशाल गणपती
मंदिरासमोर, अ.नगर

7350807962

प्रमाणपत्रासह अर्धवट शिक्षण हमखास पूर्ण करा

- * बेसिकपासून ABCD पासून शिका वाचता लिहिणे न येणे
- * अनुभवी शॉप (चम्बा) : आपट्रोमेट्री कोर्सेस प्रमाणपत्रासाठी
- * लॅब टेक्निशियन : X-RAY टेक्निशियन, O.T. असिस्टंट
- * ऑक्युप्रेशर मसाज : D.N.Y.S. व्हा नॅचरोपैथी डॉ.बना

दहावी व बारावी पास-नापास यांना सुवर्णसंधी

डॉ.मंजुषा : 9892911602

FREE ENTRY PASS**WORK FROM HOME****ऑफिस/घरातून****पार्टाईम/कुलाईम काम करा**

शिक्षण व अनुभवी अस नाही.

गृहीणी, विद्यार्थी, डॉक्टर, नोकरदार,

विद्यार्थी, डॉक्टर, अधिकारी, संस्था.

देनिग आणि मार्गदर्शन उपलब्ध

- अंतर्काळीन संस्कर्क :-

मोनिका लाकूड़ोडे विलेस इलॅट

नो. 9356191450 / 7757971450

१५६५

एका नामांकित कंपनीकरिता खालील जागा भरणे आहे

* डाटा एंट्री * सेंटर इन्वार्ज

* डिस्ट्रिक्ट कोऑर्डीनेटर

* सिव्हिल इंजिनिअर

हमाल पंचायत विडिंग, पहिला मजला, मार्केट्यार्ड, अहिल्यानगर

(नगर, राहता, संगमनेर, नेवासा)

संपर्क : 9527595163

मेडिकलसाठी**फार्मासिरट****पाहिजेत**

डी/बी.फार्मसी : ५ जागा

8421726720

सेल्समन**पाहिजेत**डेरी / फूड क्षेत्रात
किमान दोन
वर्षांचा अनुभव

9537659191

अकॉंटंट पाहिजे

Junior Accountant - १

(B.com) (Male)

Supervisor - १

Address: Savedi, Ahilyanagar

Email ID: sarangmilk9@gmail.com

आकर्षक पापार दिले जाईल.

Contact : 8975999272,

7030676870

अकॉंटंट पाहिजेटेलीचे ज्ञान आवश्यक
आकर्षक पापार+पी.एफ, मेडिलेस,

इन्श्यूरन्स सुविधा उपलब्ध.

प्रॉमॅट टूलिंग इंडिया प्रा.लि.

ऋणानुबंध अपार्टमेंट, फेज-२,

गुलाबरेड, साढेई, अहिल्यानगर

9765111511

9922233900

EXHIBITION

CRYSTAL GROUP PRESENTS RAKHI & TEEJ BAZAR 2025

A grand exhibition of traditions, trends, and togetherness!

KesharGulab Pandal, Ahilyanagar

JULY 05 2025

Sponsor By: MAHAVIR GROUP YOUR VISION, OUR REALTY

CONNPLEX RAM Varsna MALOO

**दूध डिलेक्टरीसाठी
मुले पाहिजेत**

स्थळ : अहिल्यानगर

वेळ : स.६.४५ ते ९

स्वतःची गाडी असणे

आवश्यक

9511771689

REQUIRED URGENTLY**Production Engineer - 01**

Qualification - B.E mech., Experience - 02 to 05 years,

Salary - Depend on Interview

Quality Engineer - 01

Qualification - B.E. mech. Experience - 3 to 5 years

Salary - Depend on Interview

Designer- 01 (AutoCAD - Exp. 1 to 2 Years)

Location - MIDC, AHILYANAGAR

Contact Number - 9975859781

आपला माणुस, आपला चहा...

रत्नकमल™

ब्रॅडेंड कंपनीचा चहा व रत्नकमल चहा

एक वेळेम जरुर तुलना करून पहा

आशिष ट्रेडर्स पहा पावरचे लोक व किंवित विकेते

रत्नकमल, बुरुड गडी, मार्ली मंदिरासमोर,

अहिल्यानगर - ४४०००९

Contact : 8767369367

अर्जंट पाहिजेत

अहिल्यानगरमधील नामांकित

हॉस्पिटलसाठी

* अंगुल्याल्स ड्रायवर्क : २

* वॉर्डवॉर्क : १५

* मावरी : १५

* स्विपर मामा : १०

* स्विपर माभी : १०

आकर्षक पापारसह

PF, Esic चे कायदे मिळतील.

9834034452

8446790696

3 दिनाक - ०५ जुले ते १० जुले २०२५

टिप : मुही-शो व्या वेळा बदलू शकतात

MAA 01:15 AM 10:30 PM

Gadi Number 05:00 PM

SITAARE ZAMEEN PAR 08:15 AM I 02:00 PM

Jurassic World 09:30 AM I 12:00 PM 02:30 PM I 05:05 PM 10:15 PM ENG- 07:40 PM

- For Screen No. 3 All Recliner Pay 50 Extra & Get 150 Food Voucher*

- Offer Valid On Window Booking & Phone Booking

Ahilyanagar First & Most Luxurious Cinematic Paradise !

CONNPLEX SMART THEATRE

3rd Floor, Kohinoor Mall, Premdan Chowk, Savedi, A.Nagar

Mo. 6353564618 / 7790094001

Ahilyanagar's 1st Dolby 7.1 & Dolby Atmos Theater

HOW TIMING - 03 JULY - 10 JULY 2025

MAA 09:00 AM 11:30 AM	Metro In Dino 02:10 PM I 07:30 PM 10:30 PM	F1 09:00 AM
जरापासिक वर्ल्ड रियल्यू 3D 11:45 AM I 08:00 PM 02:30 PM I 10:45 PM 05:15 PM I	मेट्रो... इन दिनो 01:15 AM I 10:15 PM 04:15 PM	गाडी नं १७६० 05:10 PM
Book Your Tickets at Book Office bookmyshow.com	Book Your Tickets at Book Office bookmyshow.com	Book Your Tickets at Book Office bookmyshow.com

नगर वॉलिंग जाळ, जूळिओला वर्ली, अ.नगर
9881300400, 0241-2346000

Cinélife MINIPLEX

डॉ.अद्वैत गिते
MBBS, MD (Medicine)
DM (Neurology)
न्युरो फिजिशिअन

* डोकेतुर्खी, मायग्रेन * फिटचे आजार, अपस्मार

* हातपायाला मुग्या येणे, नसांवरील सूज

* तोल जाणे * घट्टिंगो, चक्कर येणे * अधीगवायू, परेलीसीस * विसराळूपणा * थरथर सुटणे, पार्किस्न

यावरील सर्व आजारांच्या निवाहन- कोडेन कॅप्नोची EEG, NCV, EMG मर्शीन उपलब्ध.

* सर्व आजारांसाठी एंडमिट सुविधा उपलब्ध.

* सर्व नामांकित कंपन्यांचे कॅशलेस सुविधा उपलब्ध.

अक्षय (गिते) हॉस्पिटल

वालिकाश्रम रोड, कॉस्मिक सोसायटी बेंजारी, अहमदनगर
गो : 9257575718, 9764416136
तपासणी शिवार फक्त अक्षय (गिते) हॉस्पिटल येथे आहे

**महाराष्ट्रातील सर्वात स्वरूप माळ
महावीर माळ...**

आषाढी एकादशीनिमित्त शाळेत लागणारे व्हाईट नेहरू पायजामा, कुर्ता पायजामा ४ वर्षांपूर्वीन ४० वर्षांपूर्वी सर्व साझेजमध्ये मिळतील.

ते ही माळ 299/- रु मध्ये त्या सोबत लागणारे टोपी, पंचा, उपरणे मिळेल.

मार्केट पेशा केळा पाहिजे तर मार्केट पेशा वेळा वेळ्या विकाणी यादे लागल.

अधिक माहितीसाठी भेट दा.

श्री महावीर कलेक्शन
मारुती मंदिरा समोर, मर्द बँके जवळ, मार्केट्यार्ड, अ.नगर. Mo. 98222 52001

॥ हरे कृष्ण हरे कृष्ण कृष्ण कृष्ण हरे हरे ॥ हरे राम हरे राम हरे हरे ॥

अन्तर्राष्ट्रीय कृष्णभावनामूर्त संघ (इस्कॉन), अहिल्यानगर

संस्थापकाचार्य - कृष्णकृपामूर्त श्री श्रीमद ए.सी.भक्तिवेदांत स्वामी प्रभुपाद

**पुरी के तट से चला हूँ, प्रेम का रथ लेकर -
कळणा भटी आँखों से, खुले हुए बाँहों से।**

मेरे प्रिय भक्तों, मैं आ रहा हूँ, क्या आप तैयार हो ?

**भगवान श्री जगन्नाथजी
स्थवित्रा महामहोत्सव 2025**

**एक दिव्य क्षण...
जीवनभट की कृपा।**

रथयात्रा मार्ग:

आम्रपाली गाईन ☺ पारिजात चौक ☺ गुलमोहर