

जगप्रसिद्ध नामांकित ब्रॅण्डचे दर्जेदार होम अप्लायसंस एकाच छता खाली...

- फ्रीज ● ए.सी. ● वॉशिंग मशिन
- एलईडी टीव्ही ● होमथिएटर
- मोबाईल ● होम अटायन्सेस

COMPRO Systems & Services

अंबर प्लाझा, एचडीएफसी बँक जवळ, स्टेशनरोड, अ.नगर. मो. ९३२५१०३०५०

सुरुभूत हप्त्यावर उपलब्ध **0% फायनान्स**

HDB (HABITAT DEVELOPMENT) BAJAJ FINSERV PHILIPS INTEX SONY

संस्थापक के. आचार्य गुंदेचा

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेचा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

तुम्हाला तुमच्या बिजनेस व इंडस्ट्रीमध्ये खुप समस्या येत आहेत का? तुमची इंडस्ट्री व बिजनेस प्रॉफीटमध्ये नाही का?

तर आता काळजी करू नका...

तुमच्या इंडस्ट्री, बिजनेसमध्ये कोनत्याही प्रकारची तोडफोड न करता सायंटिफिक पद्धतीने एनर्जी बॅलन्स करून घेत असलेल्या समस्येतून मुक्त व्हा आणि ते पण खात्रीशीर.

या पॉजिटिव्ह ट्रान्साक्सेशनचा अनुभव घेण्यासाठी अगम्यवासी संपर्क साधा

भूमाता अँडव्हान्स वास्तू । रिसर्च सेंटर

सोनानगर चौक, कुहधाम रोड, सावेडी, अहिल्यानगर

भगिरथ भारद्वाज मो. 9529818737 / 0241-3599263

इंटरि, डिझाईन व कंस्ट्रिक्शन डिव्हिजन वस्तू पुरवठा वेळ र. ११ ते रा. ८ कृपया कॉलिंगवेळ घेणे आवश्यक

रजि. नं. ११४३९-५७/३७ पाने ८ किंमत ३ रूपये अहिल्यानगर, बुधवार दि. २५.०६.२०२५ अंक नं. ७४ वर्ष ६८ वे दैनिक खर्च ६२ वे ANR/022/2018-2020

स्मार्ट असो वा मार्ट..मिल असो वा मॉल...

सर्वात स्वस्त देणार फक्त राजपाल !

आला रे आला राजपाल सेल आला..!

खरेदी खरेदीवर पॉइंट पॉइंट्सवर गिफ्ट इ-गॉलड

70% डिस्काउंट सेल

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

राजपाल

संगमनेर (02425) 222226

अ. नगर (0241) 299299

नारायणगाव (02132) 242132

श्रीरामपूर (02422) 220090

5gm सोन्याच्या सुवर्णखरेदीवर स्कॅचकार्डव्दारे जिंका दुबई ट्रिप

किंवा आकर्षक गिफ्ट बॉक्स व सोबतच हमखास मजुरीवर भरघोस डिस्काउंटही..

चलो दुबई

सोन्याच्या दागिन्यांच्या मजुरीवर **+ 15%*** पर्यंत सूट

चंदुकाका ज्वेल्स

सोनेरी नातं..

शॉप नंबर 2/3, साई मिडास टच, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर 9272422001/02

दिंडीतील वारकऱ्याचा नगरजवळ मृत्यू

नगर- सोलापूर महामार्गावर दहीगावजवळ झाला अपघातात; रस्ता ओलांडताना भरधाव दुचाकीने दिली धडक

नगर - नाशिक जिल्ह्यातील श्री क्षेत्र त्र्यंबकेश्वर येथून नगरमार्गे पंढरपूरकडे चाललेल्या संत निवृत्तीमहाराज पालखी व दिंडीमधील वारकऱ्याचा भरधाव वेगातील दुचाकीने दिलेल्या धडकेत गंभीर जखमी होवून मृत्यू झाल्याची घटना नगर-सोलापूर महामार्गावर दहीगाव (ता.नगर) परिसरात २४ जून रोजी रात्री ८.३० ते ८.४५ च्या सुमारास घडली.

दत्त किसन उगले (वय ६५, रा. लोखंडेवाडी, ता.दिंडोरी, जि. नाशिक) असे या मयत वारकऱ्याचे नाव आहे. मयत दत्त

उगले हे त्यांच्या पत्नीसोबत या दिंडीत आलेले होते. दिंडीने नगर शहरातील मार्केट याईड परिसरात मुक्काम केल्यानंतर ती २४ जून रोजी पंढरपूरकडे मार्गस्थ झाली होती. रात्री या दिंडीचा मुक्काम साकत या गावात होता. दिंडीतील सर्व वारकऱ्यांनी रात्री जेवण केल्यावर उगले पती पत्नी हे दहीगाव येथे परिचित व्यक्तीच्या घरी मुक्कामासाठी पायी चालले होते. दहीगावच्या राम मंदिरासमोर महामार्ग ओलांडत असताना भरधाव वेगात आलेल्या दुचाकीस्वाराने उगले यांना जोराची धडक दिली. त्यामुळे ते रस्त्यावर पडले. त्यांच्या डोक्याला मार लागल्याने मोठा रक्तस्राव झाला. अपघाताची माहिती मिळताच दिंडीतील

व्यवस्थापक साहिल मुथाळ तसेच ह.भ.प. चेतन महाराज नागरे यांच्यासह परिसरातील नागरिकांनी रुग्णवाहिका बोलावून त्यांना तातडीने उपचारासाठी नगरच्या जिल्हा शासकीय रुग्णालयात दाखल केले. मात्र तेथील डॉक्टरांनी त्यांना मयत घोषित केले. मयत वारकरी उगले हे गेल्या अनेक वर्षांपासून संत निवृत्तीनाथ महाराज यांच्या दिंडीत सहभागी होत होते. या दुःखद घटनेमुळे दिंडीतील सर्व वारकऱ्यांमध्ये शोककळा पसरली असून, अशी दुर्घटना पुन्हा कोणत्याही वारकऱ्याच्या बाबतीत घडू नये यासाठी आम्ही प्रयत्न करणार असल्याचे चेतन महाराज नागरे यांनी सांगितले.

दरम्यान या अपघाताची माहिती मिळताच पोलिस ठाण्याच्या हद्दीत गस्त घालत असलेले नगर तालुका पोलिस ठाण्याचे सहाय्यक पोलिस निरीक्षक प्रल्हाद गिते हे तातडीने घटनास्थळी गेले. त्यांनी व पथकाने अपघात करणाऱ्या दुचाकीस्वाराचा शोध घेण्याचा प्रयत्न केला मात्र सदर दुचाकीस्वार हा अपघात झाल्यावर तेथून लगेच पसार झाला होता.

या प्रकरणी नगर तालुका पोलिस ठाण्यात आकस्मात मृत्यूची नोंद करण्यात आली असून मयताच्या नातेवाईकांच्या फिर्यादीनंतर अपघाताचा गुन्हा दाखल करण्यात येणार असल्याचे पोलिसांनी सांगितले.

दिंडीतील वारकऱ्यांच्या तंबूजवळ संशयितरित्या फिरणाऱ्यास पकडले

नगर - पंढरपूरकडे आषाढी वारीसाठी दिंडीत चाललेल्या वारकऱ्यांच्या मुक्कामासाठी उभारण्यात आलेल्या तंबू जवळ रात्रीच्या वेळी चोरी करण्याच्या उद्देशाने संशयितरित्या वावरणाऱ्या एकास नगर तालुका पोलिसांच्या पथकाने पकडले आहे. ही कारवाई नगर तालुक्यातील रुईछतीसी गावात जनता विद्यालयाच्या मोकळ्या पटांगणात लावलेल्या तंबूच्या मागे २४ जून रोजी रात्री केली.

नगर तालुका पोलीस रात्री पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत गस्त घालत असताना रुईछतीसी गावातील जनता विद्यालयाच्या मोकळ्या मैदानात दिंडीतील वारकऱ्यांनी रात्री मुक्कामासाठी लावलेल्या तंबूच्या मागे अंधारात दबा धरून संशयितरित्या बसलेल्या प्रशांत रजनीकांत भोसले (वय ३०, रा, तांबे मळा, व्हीआरडीई पाटीमागे बुरुडगाव रोड, ता.नगर) यास पकडले. त्याच्याकडे इतक्या रात्री इकडे काय करतोस अशी चौकशी केली असता त्याने समाधानकारक उत्तरे दिली नाहीत. पोलिसांनी त्यास ताब्यात घेतले. त्याच्या विरुद्ध पोलीस अंमलदार आबासाहेब झावरे यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून महाराष्ट्र पोलीस अधिनियम कलम १२२ प्रमाणे गुन्हा दाखल केला आहे. सदर कारवाई सहाय्यक पोलिस निरीक्षक प्रल्हाद गिते, पोलीस अंमलदार आबासाहेब झावरे, वांढेकर, शिवाजी खरात यांच्या पथकाने केली.

कॅमल सुपरफाईन शाबुदाणा

1 किलो | 500 ग्रॅम | 250 ग्रॅम पॅकिंगमध्ये उपलब्ध

कॅमल इन्स्टंट शाबुदाणा 1KG पॅकमध्ये उपलब्ध

सर्व किराणा दुकानात उपलब्ध

स्टॉफिरस्ट अशोक बन्सीलाल पारख

कॅमल हाऊस, आडते बाजार, अहमदनगर. (0241) 2343896/2341196

उपनगरी भागात महिलांच्या गळ्यातील सोन्याचे दागिने ओरबाडण्याचे सत्र सुरु

नगर - सावेडी उपनगरात महिलांच्या गळ्यातील दागिने ओरबाडण्याचे सत्र पुन्हा सुरु झाले असून बालिकाश्रम रस्त्यावरील चैन स्नॅचिंग घटना ताजी असताना मिस्कीननगर येथेही महिलांच्या गळ्यातील सोन्याची चैन अनोळखी मोटारसायकल स्वचालने पळविल्याचे समोर आले आहे.

रात्री जेवण झाल्यावर घरासमोरील गल्लीत पायी फेरफटका मारत असलेल्या ७० वर्षीय वृद्ध महिलांच्या गळ्यातील ९ ग्रॅम वजनाची ५४ हजार रुपये किंमतीची सोन्याची चैन अनोळखी मोटारसायकल स्वचालने बळजबरीने, हिसकावून तोडून नेल्याची घटना २३ जून रोजी रात्री १०.४५ वाजता घडली आहे.

याबाबत रेखा अशोककुमार पावा (वय ७४, रा.आशा हाऊसिंग सोसायटी, मिस्किननगर, कृपाल आश्रम जवळ, सावेडी) यांनी तोफखाना पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. फिर्यादी या दरोजे रात्री जेवण झाल्यावर शेजारी राहणाऱ्या मुलीसोबत घरासमोरील गल्लीमध्ये फेरफटका मारण्यासाठी जातात. २३ जून रोजी रात्री सुमारे १०.४५ वाजता त्या त्यांच्या घरासमोर मिस्कीन नगरमधील गल्लीमध्ये फेरफटका मारत असताना त्यांच्या पाठीमागून भरधाव वेगात आलेल्या मोटारसायकल वरील अनोळखी इसमाने त्यांच्या गळ्यातील सुमारे ९ ग्रॅम वजनाची, ५४ हजार रुपये किंमतीची सोन्याची

बालिकाश्रम रस्त्यापाठोपाठ मिस्कीननगर येथेही झाली चैन स्नॅचिंग

चैन हिसकावून घेतली आणि तो गंगा उद्यानमार्गे तारकपूरच्या दिशेने पसार झाला. फिर्यादी यांनी पाहिले की चोरट्याने ओरबाडण्याच्या लागोपाठ दोन घटना घडल्याने या चोरट्यांनी पोलिसांनाच आव्हान दिले आहे. जिल्हा पोलिस अधिक्षक सोमनाथ धर्गे यांनी जिल्ह्यातील अवैध धंदे बंद करण्याचे आदेश दिल्यानंतर पोलिसांकडून सर्वत्र धाडसत्र सुरु आहे. मात्र चोऱ्या, घरफोड्या, चैन स्नॅचिंग करणाऱ्या या चोरट्यांचा बंदोबस्त कधी करणार असा सवाल नागरिकांमधून उपस्थित केला जात आहे.

BRANDED

जीन्स व फॉर्मल पॅन्ट

₹ 500 ला एक

₹ 900 ला दोन

₹ 1200 ला तीन

*मर्यादित स्टॉक

भरपूर क्वायटीज

अहिल्यानगर शहरातील प्रत्येक पुरुषांसाठी सर्व काही **शुभ मॉल**

मयुरी लेडिज मॉलच्या वर

मल्हार चौक, आयकॉन पब्लिक स्कुल जवळ, आगरकर मळा, अहिल्यानगर. 910२२0१९८८

जैन सोशल फेडरेशनद्वारा संचालित

आनंदरुषिजी हॉस्पिटल अँड मेडिकल रिसर्च सेंटर

दंतरोग मोफत तपासणी शिबीर

शुक्रवार - दि. २७-६-२०२५ * वेळ : सकाळी १० ते २

मेटलकॅप 1000/-	सिरेमिक कॅप 1500/-, 2500/-	रुट कॅनल 2000/-, 3000/-	दात साफ करणे (Scaling) 500/- पारुन पुढे.
--------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	--

दातांची कवळी बसवणे - (4 Types Denture)

8,000/-, 10,000/-, 14,000/- 20,000/-

दातांमध्ये सिमेंट भरणे 500/- पारुन पुढे.

इम्प्लान्ट 13500/- पारुन पुढे.

तज्ञ डॉक्टर - डॉ. अर्पणा पवार, डॉ. प्राची गांधी, डॉ. स्वराज ठोले (ओरल सर्जन)

नांव नोंदणी आवश्यक नं. 9404472199

हायटेक पॅथोलॉजी लॅब व 35 अत्याधुनिक डायलेसीस मशिनद्वारे सेवा उपलब्ध.

महावीर मान रुग्ण व रुग्णांचे मातेवाईक यांचे करिता अल्पदरात निवासाची व्यवस्था उपलब्ध. भोजन रु. 35/- मात्र	24 तास आपल्या सेवेत आनंदरुषिजी लॉड वॉक	डिजिटल एक्सरे रु. 250/- सिटीस्कॅन रु. 1250/-	सोनोग्राफी रु. 800/- एम.आर.आय. रु. 2500/-
--	---	---	---

१२४, आनंदरुषिजी मार्ग, अहिल्यानगर - ४१४ ००९. फोन : ०२४१-२३२०४७३/७४/७५/७६
E-mail : admin@anandrishiji.com / anandrishiji@rediffmail.com / Website : anandrishijihospital.com

SONI TILES Since 1965

AND MARBLE INDUSTRIES

Opp. Munot Estate, Station Road, Ahmednagar.

Tel. : (0241) 2418720 Mob. 9372497999

Wholesalers & Manufacturers of - Ceramic Wall & Floor Tiles, Vitrified Tiles, Paving Blocks, Marble & Granite

सोनी टाईल्स अँड मार्बल इंडस्ट्रिज

वाढदिवस आपला आमच्या मनात लिहीला आहे प्रत्येक दिन आपणास शुभेच्छा देत आहोत...

कामगारांचे नेते पै.सुनिलभाऊ कदम

(महाराष्ट्र कामगार केसरी) (शेकेरी, वसराज कामगार संघटना)

दादिवसाला शुभेच्छा

* शुभेच्छुक *

लक्ष्मण तुकाराम कुलट (कुलट मामा)

आनंदरुषीजी हॉस्पिटल व कुलट परिवार

२६ जून

Follow Us On : f @

गॅव्हिटी शॉवरने प्रत्येक बाथ बनेल अधिक स्पेशल...

आजच संपर्क करा!

Satbhai Mala, Shop No 8, Delhi Gate Rd, Near Gajanan Hospital, Ahilyanagar

9145008009 / 9822542011

ABHAY SALES CORPORATION & HARDWARE

जिल्ह्यातील निकडीच्या प्रश्नांना वाचा फोडणारे एकमेव दैनिक

फोन-२४१४१४१, २४१७७७७
भाडोत्री म्हणून वर्षानुवर्ष जगण्यापेक्षा निर्भिड म्हणून क्षणभर जगण्यात जीवनाचे खरे सार्थक आहे. - कै.आचार्य गुंडेचा
email - navamaratha@gmail.com

प्रेरणादायी अक्षरधन...

गर्दी व चेंगराचेंगरीपासून वाचा...

१४० कोटींच्या ‘महा’भारतात गर्दी हा अनिवार्य भाग बनलाय. रस्ते, मोर्चे, जत्रा, सार्वजनिक-राजकीय सभा, कार्यक्रम येथे गर्दीचा नेहमीच महापूर दिसतो.

नुकताच बेंगलोर क्रिकेट संघ जिंकला म्हणून झालेल्या चित्रास्वामी स्टेडियममध्ये चेंगराचेंगरीत काही निरपराध जीवांचा बळी गेला तर मुंबईच्या रेल्वेच्या महागर्दीत काही निष्पापांना जीव गमवावा लागला.

चेंगराचेंगरीच्या या नियमित त्रासातून कसे वाचता येईल याचे सामान्य ज्ञान आता आपल्या सर्वांनाच ठेवावे लागेल. या चेंगराचेंगरीत अनेक लोक एकतर एकमेकांच्या अंगावर पडतात किंवा उभ्या उभ्या प्रचंड मोठ्या प्रमाणात एकाच दिशेस दाबले जातात. त्यामुळे शरीरावर पडणाऱ्या प्रचंड दाबामुळे, क्षसनक्रियेला अडथळा निर्माण होऊन क्षसनक्रिया बिघडते, बंद पडू शकते.

Tricks Professional Crowd Controller यांनी अशा चेंगराचेंगरीच्या वेळी वापरावयाच्या युक्त्या (सूचना) सांगितल्या आहेत.

१) चेंगराचेंगरीच्या गर्दीत अडकलात तर त्या गर्दीबरोबर तुम्हीही चालत राहा. वळण्याचा प्रयत्नही करू नका. २) हातातील पर्स, मोबाईल खाली पडला तरी ते उचलण्याचा प्रयत्न करू नका. तुम्ही वाकला, पडला तर मागच्या गर्दीखाली तुम्ही तुडवले जाऊ शकता. ३) गर्दीत चालतांना एखादे उंच ठिकाण दिसले तर तेथे चढा, पण बंद दार वा अडथळ्याच्या बाजूला उभे राहू नका. चेंगरून जाल. ४) बॉक्सर जसे आपले हात छातीसमोर ठेवतो त्या स्थितीत चाला म्हणजे छाती दाबली जाणार नाही. ५) एवढे करूनही खाली पडलात तर एका कुशीवर वळून, गुडघे पोटाशी घेऊन, दोन्ही हातांनी डोके पकडून fetal स्थितीत झोपा. त्यामुळे अंतर्गत अवयवांना दुखापत होण्याची शक्यता कमी होईल. ६) मन शांत ठेवा, आरडाओरड करून शक्ती वाया घालू नका.

तरीपण मला तर वैयक्तिकरित्या वाटते गर्दी टाळा, घातपात टाळा... बाकी ज्याची त्याची मर्जी...

शोभाचंद भंडारी यांचे वृद्धापकाळाने निधन

नगर – वडगाव गुप्ता येथील सुमन कॉलनीतील रहिवासी शोभाचंद रुपचंद भंडारी (देवदालीप्रवरावाला, वय ७७) यांचे २४ जून रोजी वृद्धापकाळाने निधन झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्यामागे २ मुले, १ मुलगी, १ भाऊ, सुना, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे. दीपक व मनोज भंडारी यांचे ते वडील होत.

श्रीमती प्रमिलाबाई लोढा यांचे संथाराव्रतात निर्वाण

नगर – गौरीघुमट येथील रहिवासी श्रीमती प्रमिलाबाई प्रेमसुख लोढा (वय ८०, हल्ली रा.बुरुडगाव रोड) यांचे २४ जून रोजी संथारा व्रतात निर्वाण झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्यामागे ४ मुली, १ मुलगा, सुन, नातवंडे, जावई असा परिवार आहे. काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते स्व. प्रेमसुख लोढा यांच्या त्या पत्नी, ओम प्रॉपटीचे संतोष लोढा यांच्या मातोश्री तर भाजपचे वसंत हस्तीमल लोढा यांच्या भावजय होत.

मारुती पाखरे यांचे अल्प आजाराने निधन

नगर – देहेरे येथील रहिवासी मारुती गणपत पाखरे (वय ७०) यांचे २३ जून रोजी अल्प आजाराने निधन झाले. त्यांच्यावर देहेरे अमरधाममध्ये अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या मागे पत्नी, २ मुले, सुना, नातवंडे असा परिवार आहे. रविंद्र पाखरे, संदीप पाखरे यांचे ते वडील होत.

मधुकर सदलापूरकर यांचे अल्प आजाराने निधन

भिंमार – येथील मधुकर बाबू सदलापूरकर (वय ८०, रा.सरपणगल्ली, भिंगार) यांचे २४ जून रोजी अल्पशा आजाराने निधन झाले. त्यांच्यावर भिंगार येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या मागे पत्नी, २ मुले, सुना, नातवंडे असा परिवार आहे. राजू, संदीप व उमेश यांचे ते वडील होत.

शहाजी सदाफुले यांचे वृद्धापकाळाने निधन

नगर – चिचोंडी पाटील येथील रहिवासी शहाजी रामभाऊ सदाफुले (वय ८०) यांचे २५ जून रोजी वृद्धापकाळाने निधन झाले. त्यांच्यावर चिचोंडी पाटील अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या मागे पत्नी, १ मुलगा, सुन, नातवंडे असा परिवार आहे.

सिताराम कळमकर यांचे अल्प आजाराने निधन

श्रीरामपूर – येथील पाटबंधारे खात्यातील सेवानिवृत्त कर्मचारी सिताराम राणुजी कळमकर (वय ७०) यांचे अल्पशः आजाराने दुःखद निधन झाले. त्यांच्या पश्चात पत्नी, एक भाऊ, चुलत बंधू, दोन मुले, सुना, पुतणे, नातवंडे असा परिवार आहे. मुखलीधर, सुंदरबाबू व रावसाहेब कळमकर यांचे बंधू, आनिनाश व अभिजीत कळमकर यांचे वडील, शरद, प्रकाश, रविंद्र, अच्युत, अक्षय व केशव कळमकर यांचे चुलते होत.

आमदारकी रद्द करून गोपीचंद पडळकर यांना अटक करावी

संगमनेर – सांगली येथील घटनेला ख्रिस्ती धर्मगुरूंना जबाबदार धरून जो कोणी त्यांचा सैराट (जीवे मारणार) त्याला ११ लाखाचे बक्षीस देण्यात येईल असे वक्तव्य करणाऱ्या आमदार गोपीचंद पडळकर यांचा महाराष्ट्र अल्पसंख्यांक ख्रिस्ती विकास परिषद, वंचित बहुजन आघाडी, दलित पँथर, रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया तसेच अल्पसंख्याक समाजाच्या वतीने निषेध व्यक्त करून प्रांताधिकारी अरुण उंडे यांना निवेदन देण्यात आले.

निवेदनात म्हटले की, ख्रिस्ती समाज गेली काही वर्ष आपल्यावर होणारा अन्याय दूर व्हावा यासाठी शासन, लोकप्रतिनिधी व प्रशासनाकडे मागणी करत आहे. परंतु परिस्थितीत बदल होताना दिसून येत नाही उलट पक्षी त्यात वाढ होत आहे. त्यात काही लोकप्रतिनिधी उद्देकी व विधावणीखोर वक्तव्य जाहीर भाषणातून करीत आहेत. त्यामुळे समाजकंटक व्यक्तींना प्रोत्साहन मिळते. नुकताच हायकोर्टाचा एक निकाल सर्वोच्च भाऊसाहेब पवार, बी.के. गायकवाड, आसिफ शेख आदींनी केली आहे.

लोकप्रतिनिधींच्या वक्तव्याबद्दल समाजामध्ये संतापाची लाट; विविध संघटनांच्या वतीने प्रांताधिकारी यांना निवेदन

आमदारकी रद्द करून गोपीचंद पडळकर यांना अटक करावी या मागणीचे निवेदन अल्पसंख्याक समाजाच्या वतीने प्रांताधिकारी अरुण उंडे यांना देण्यात आले.

माळीवाड्यात दरोड्याच्या तयारीतील ३ जणांना पोलिसांनी पकडले; लोखंडी कटावणी, स्कू ड्रायव्हर, दोन छोट्या बॅटऱ्यासह साहित्य जप्त

नगर – दरोडा टाकण्याच्या उद्देशाने आवश्यक असलेले साहित्य, साधनासह पूर्वतयारी करून दरोड्याच्या तयारीत असलेल्या ५ जणांच्या टोळीचा कोतवाली पोलिसांनी पाठलाग करून तिघांना मुद्देमालासह शिताफिने पकडले. तर दोघे अंधाराचा फायदा घेवून पसार झाले. ही कारवाई माळीवाडा वेशी जवळ २५ जून रोजी पहाटे सव्यातीन वाजण्याच्या सुमारास करण्यात आली.

याबाबतची माहिती अशी की कोतवाली पोलीस शहर हद्दीत रात्र गस्त घालत असताना त्यांना माहिती मिळाली की माळीवाडा वेशीजवळ अंगात काळे कपडे घातलेले ५ इसम कोठेतरी चोरी करण्याच्या किंवा दरोडा टाकण्याच्या उद्देशाने अंधाराचा फायदा घेऊन थांबलेले दिसत आहे. अशी माहिती मिळाल्याने कोतवाली पोलिस तात्काळ वाडिया पार्क समोरील रोडवर गेले. त्यांना माळीवाडा वेशी जवळ ५ संशयित इसम दिसल्याने पोलिसांनी त्यांना चारी बाजूने घेराव करून संशयीतांना पकडण्याचा प्रयत्न करीत असताना

त्यांना पोलिसांची चाहूल लागल्याने ते पळू लागले. तेव्हा पोलिसांनी त्यांचा पाठलाग करून तिघांना शिताफीने पकडले.

यावेळी अंधाराचा फायदा घेऊन दोघे पळून गेले ताब्यात घेतलेल्या तिघांना त्यांची नावे विचारली असता त्यांनी त्यांची नावे गोलुसिंग नसीबसिंग पटवा उर्फ सिकलीगर (वय २२, रा. पाचोली, जिल्हा बुऱ्हाणपुर, मध्य प्रदेश), पातालसिंग दिलीपसिंग सिकलीगर (वय २०, रा. एकता नगर, नलवा रोड नंदुरबार), आकाश सिंग कैलास सिंग सिकलीगर (वय १९, रा. बीआरसी गेट, उदना प्रभुनगर, सुरत, गुजरात) असे असल्याचे सांगितले. पोलिसांनी त्यांच्याकडे पळून गेलेल्या दोघांबाबत चौकशी केली असता त्यांनी पळून गेलेल्या दोघांची नावे सांगण्यास टाळाटाळ केली व त्यांची नावे सांगितली नाही.

पोलिसांनी पकडलेल्या तिघांची झडती घेतली असता त्यांच्याकडे असलेल्या बॅगमध्ये तीन मोठे स्कू ड्रायव्हर, लोखंडी

जुगार अड्ड्यावर पोलिसांचा छापा; ३७ लाख ५८ हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त

एका पत्र्याच्या शेडमध्ये मोठ्या प्रमाणात जुगार चालू असून त्या ठिकाणी लाखोंची उलाढाल सुरू असल्याची माहिती मिळाली. त्यानुसार खाडे यांनी वेशांतर करून गांधी टोपी पंथा तसेच गावठी वेशभूषा करून पीक अप

काटावणी, दोन छोट्या बॅटऱ्या, एक लोखंडी नट खोलण्याचा पान्हा, कात्रीचे सिंगल भाग, दोन कानटोऱ्या असा दहा हजार दोनशे रुपये किमतीचा मुद्देमाल मिळून आला. पोलिसांनी मुद्देमाल जप्त करून तिघांना ताब्यात घेतले.

याप्रकरणी कोतवाली पोलीस ठाण्यात सहाय्यक फौजदार संभाजी कोतकर यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून गोलुसिंग पटवा, पातालसिंग सिकलीगर, आकाशसिंग शिकलीगर आणि फरार दोन इसम यांच्याविरुद्ध भारतीय न्याय संहिता २०२३ चे कलम ३१०(४) (५) प्रमाणे गुन्हा दाखल केला असून पुढील तपास पोलीस उपनिरीक्षक गणेश देशमुख हे करीत आहेत.

ही कारवाई पोलीस निरीक्षक प्रताप दराडे यांचे मार्गदर्शन व सूचनेवरून पोलीस उपनिरीक्षक शितल मुगडे, सहायक फौजदार संभाजी कोतकर, पोलीस हवालदार संदीप पितळे, पोलीस कॉन्स्टेबल अमोल गाडे, अनुल काजळे यांनी केली आहे.

जुगार अड्ड्यावर पोलिसांचा छापा; ३७ लाख ५८ हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त

नगर – श्रीगोंदा तालुक्यातील पेडगाव रोडवर सोनवणे वस्ती जवळ एका पत्र्याच्या शेडमध्ये सुरू असलेल्या जुगार अड्ड्यावर पोलिस अधीक्षक सोमनाथ घार्गे यांनी नेमलेल्या

श्रीगोंदातील जुगार अड्ड्यावर छापा टाकून पकडलेल्या २४ जणांच्या समवेत पोलिस अधीक्षक सोमनाथ घार्गे यांनी नेमलेल्या विशेष पथकातील अधिकारी व अंमलदार.

गाडीमध्ये उसाचे वाडे लावून ताडपत्रीने झाकून घेऊन जाऊन जुगार अड्ड्यावर छापा टाकला. या छाप्पात २ लाख २२ हजारांची रोकड, ५ लाख ९६ हजार रुपये किंमतीचे २० मोबाईल, २८ लाख ९० हजार रुपये किंमतीची लहान मोठी ९ वाहने असा ३७ लाख ५८ हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला असून २४ जणांवर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

केडगाव औद्योगिक वसाहत परिसरातील खुनाचा झाला उलगडा

नगर – केडगाव औद्योगिक वसाहत परिसरात २२ जून रोजी आडळलेल्या अनोळखी मृतदेहाच्या प्रकरणात पोलिसांनी तात्काळ तपास करून मयताची ओळख पटवत, तिचा संशयित आरोपींना अटक केली आहे. या हत्येचा तपास स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाने अतिशय कौशल्याने करून खूनाचा गुन्हा उघडकीस आणला आहे. सदरचा खुन हा लुटमारीसाठी केल्याचे तपासात समोर आले आहे.

केडगाव औद्योगिक वसाहत परिसरात नागछाप हिंग कंपनीजवळील मोकळ्या जागेत अनोळखी इसम रक्तबंबाळ अवस्थेत सापडला होता. गंभीर मारहाणीचे वळ व जखमा पाहता, प्राथमिकतः हा खून असल्याचा संशय पोलिसांना आला होता. त्यानंतर अनोळखी इसमाला उपचारनासाठी जिल्हा रुग्णालयात पाठवले असता डॉक्टरांनी त्यास मृत घोषित केले. कोतवाली पोलीस ठाण्यात अकरमात मृत्यूची नोंद करण्यात आली होती.

मात्र, वैद्यकीय अहवाल व पंचनाम्यानंतर स्पष्ट झाले की सदर इसमाचा निर्घृण खून झाला आहे. त्यामुळे कोतवाली पोलीस ठाण्यात खून, पुरावा नष्ट करणे आदी कलमान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला. घटनेची दखल घेत पोलीस अधीक्षक सोमनाथ घार्गे, अपर पोलीस अधीक्षक प्रशांत खैरे, शहर विभागाचे पोलीस

पोलिसांनी तिघांना पकडले, लुटमारीसाठी खून केल्याचे आले समोर

केडगाव औद्योगिक वसाहत परिसरात लुटमारीसाठी तरुणाचा खून करणारे तिघे पकडल्यानंतर त्यांच्या समवेत स्थानिक गुन्हे शाखेचे पथक.

उपअधीक्षक अमोल भारती यांनी घटनास्थळी भेट देत तपासाची जबाबदारी स्थानिक गुन्हे शाखेला दिली. पोलीस निरीक्षक दिनेश आहरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली उपनिरीक्षक तुषार धाकराव व त्यांच्या पथकातील अंमलदार शाहीद शेख, संदीप पवार, फुरकान शेख, विजय ठोंबरे, रवींद्र घुंगसे, मयुर गायकवाड, भगवान थोरात, विशाल तनपुरे, प्रशांत राठोड, मेघराज कोल्हे, भगवान धुळे यांनी

कुसुमबाई गिते यांचे वृद्धापकाळाने निधन

नगर – बुऱ्हाणनगर येथील रहिवासी कुसुमबाई नंदकुमार गिते (वय ८०) यांचे २५ जून रोजी वृद्धापकाळाने निधन झाले. त्यांच्यावर बुऱ्हाणनगर स्मशानभूमीमध्ये अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

जीएसटी व इन्कम टॅक्स भरण्याच्या नावाखाली सीएकडून

नगर – गंज बाजार येथील सोने-चांदीच्या दागिण्यांना हॉलमार्किंगचे

हॉलमार्किंग त्यावसायिकाची १८ लाख ३१ हजारांची फसवणूक

नगर – गंज बाजार येथील सोने-चांदीच्या दागिण्यांना हॉलमार्किंगचे

तिघांच्या विरुद्ध गुन्हा दाखल

नगर – गंज बाजार येथील सोने-चांदीच्या दागिण्यांना हॉलमार्किंगचे

रात्रीच्या वेळी संशयितरित्या फिरणाऱ्या युवकास पकडले

नगर – रात्रीच्या वेळी अंधाराचा गैरफायदा घेऊन काहीतरी गैरकृत्य करण्याच्या हेतूने स्वतःचे अस्तित्व लपवून संशयितरित्या वावरणाऱ्या तरुणस एमआयडीसी पोलिसांनीपकडले आहे. ही कारवाई नागापूर येथील सनफार्मा चौकाजवळ २४ जून रोजी पहाटे १वाजता केली.

घरासमोर लावलेल्या मोटारसायकलची चोरी

नगर – घरासमोर रस्त्याच्या कडेला हॅन्डेल लॉक करून लावलेली हॉंडा कंपनीची शार्इन मोटारसायकल (क्र. एम एच १६ सी झेड ९७००) अज्ञात चोरट्यांनी चोरून नेल्याची घटना बोल्हेगाव येथील आंबेडकर चौकातील सोनचाफा कॉलनीमध्ये २१ जून रोजी रात्री १० ते २२ जून रोजी सकाळी ८ वाजण्याच्या दरम्यान घडली. याप्रकरणी तोफखाना पोलीस ठाण्यात मनोज दीपक नरोडे (वय २३, रा. सोनचाफा कॉलनी, आंबेडकर चौक, बोल्हेगाव) यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून अनोळखी चोरट्याविरुद्ध चोरीचा गुन्हा दाखल केला आहे.

घरासमोर लावलेल्या मोटारसायकलची चोरी

नगर – घरासमोर रस्त्याच्या कडेला हॅन्डेल लॉक करून लावलेली हॉंडा कंपनीची शार्इन मोटारसायकल (क्र. एम एच १६ सी झेड ९७००) अज्ञात चोरट्यांनी चोरून नेल्याची घटना बोल्हेगाव येथील आंबेडकर चौकातील सोनचाफा कॉलनीमध्ये २१ जून रोजी रात्री १० ते २२ जून रोजी सकाळी ८ वाजण्याच्या दरम्यान घडली. याप्रकरणी तोफखाना पोलीस ठाण्यात मनोज दीपक नरोडे (वय २३, रा. सोनचाफा कॉलनी, आंबेडकर चौक, बोल्हेगाव) यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून अनोळखी चोरट्याविरुद्ध चोरीचा गुन्हा दाखल केला आहे.

गृहिणी

आरोग्य

जेवल्यानंतर पोट फुगत असेल तर

लड्डुपणा ही एक मोठी समस्या आहे जी केवळ दिसायलाच वाईट नाही तर आपल्या आरोग्यावरही परिणाम करते. काही लोकांना लड्डुपणाची नाही तर पोटाच्या चरबीची चिंता असते. सहसा पोट फुगण्याचे कारण पोटात तयार होणारा वायू असतो. ज्यामुळे पोटाचा आकार वाढू लागतो. याला पोटाची सूज असेही म्हणतात. पोट फुगलेले असेल, गॅस किंवा वेदना वाटत असतील, तर समजून घ्या की तुम्ही पोट फुगण्याचा त्रासाने ग्रस्त आहेत. पोट फुगणे टाळण्यासाठी, आहारात काही छोटे बदल करून आराम मिळवू शकता. जर तुम्हाला वारंवार पोट फुगण्याची तक्रार असेल,

पाककला

उडीद दाळ वडे

साहित्य : १ वाटी उडीद डाळ, २ चमचे तांदळाचे पिट, १ हिरवी मिरची, १ छोटा कांदा बारीक चिरून (ऑंशनल), मीठ, हळद, णणे जीरे पूड पाव पाव चमचा, तेल, २ चमचे बारीक चिरलेली कोथिंबीर, भाजलेले २ टॅमेटो, मीठ, एक ओली लाल मिरची, एक लसूण, चाट मसाला, १ चिमुट साखर (ऑंशनल)

कृती : प्रथम उडद डाळ पाच तास

तर तुमच्या जेवणाच्या प्लेटमधून काही गोष्टी ताबडतोब काढून टाका. लसणामध्ये फ्रक्टन नावाचा घटक असतो. हा घटक पोटफुगीची समस्या वेगाने वाढवतो. त्यामुळे शक्य तितके कमी लसूण खाणे चांगले तसेच बीन्स पचनासाठी थोडे जड असतात. त्यामध्ये फायबरचे प्रमाण खूप जास्त असते. त्यामुळे पोटात जडपणा जाणवतो. त्यानंतर पोट फुगणे, पोटात सूज येणे आणि वेदना अशा तक्रारी येऊ शकतात. सफरचंदांमध्ये भरपूर फायबर असते. ज्यांचे पोट नाजूक आहे त्यांना गॅस किंवा पोटफुगीचा त्रास होऊ शकतो. असे असूनही, जर तुम्हाला सफरचंद खायचे असेल तर त्यांची साल काढून खाणे चांगले.

भिजत ठेवावे नंतर मिक्सरला पाणी न घालता वाटून वरील प्रमाणे मसाले, कांदा, मिरची, कोथिंबीर घालून तांदुळ पिट घालून छान फेटून घ्यावे. पिठात जास्त हवा फेटून भरली तितके वडे जाळीदार नरम बनवू शकतो. आता एका कडाईमध्ये तेल गरम करून वडे तळून घ्यावेत. आता टॅमेटो गॅस वर भाजून घ्यावे नंतर त्याच्या बिया काढून मिक्सरमध्ये टाकावे. त्यात लाल मिरची भाजून, लसूण भाजून, मीठ, चाट मसाला घालून क्रश करून ही चटणी गरमा गरम वड्या सोबत खायला द्यावी.

वास्तू

* झाडू नेहमी उभा ठेवावा. झाडू आडवा ठेवल्यास दारिद्र्य येते.

* वापरलेले कपडे धुतल्याशिवाय कपाटात ठेवू नका. त्यामुळे नकारात्मक ऊर्जा वाढते.

* तिजोरी ईशान्य आग्नेय किंवा वायव्य भागात ठेवल्यास संपत्तीचा नाश होतो.

सल्ला

सर्दी-खोकला झाल्यास १ मुठ फुटाणे आणि दोन लसणाच्या पाकळ्या खाय्यात.

सौंदर्य

आवळा आणि ब्राह्मी पिढ्यानपिढ्या वापरले जाणारे घटक केसांच्या मुळांना पोषण देतात आणि केसगळती रोखतात.

संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

गुरुवार, दि. २६ जून २०२५

---, शके १९४७ विधावसुनामसंवत्सर, आषाढ शुक्लपक्ष, आर्द्रा ०८।४७, सूर्योदय ०६ वा. ३१ मि. सूर्यास्त ०५ वा. ४० मि.

मेष : मुलांमुळे आनंद वाढेल. तुम्हाला जवळचा मित्र भेटेल.

वृषभ : व्यवसायात अनोळखी व्यक्तीवर जास्त विश्वास ठेवू नका. अन्यथा तुमची फसवणूक होऊ शकते. आज तुम्ही कायदेशीर अडचणीत येऊ शकता.

मिथुन : आज तुमची आर्थिक स्थिती सुधारेल. तुम्ही उधार दिलेले पैसे तुम्हाला परत मिळतील. व्यवसायात परिश्रमपूर्वक काम कराल.

कर्क : तुम्हाला चांगला नफा आणि भरपूर यशही मिळेल. पशुपालनात गुंतलेल्या लोकांना यश मिळेल.

सिंह : कोणत्याही आजाराच्या भीती आणि गोंधळातून आराम मिळेल. तुमचे आरोग्य सुधारेल. तुम्हाला प्रचंड शारीरिक आणि मानसिक त्रासाला तोंड द्यावे लागेल.

कन्या : आजचा दिवस आनंदाचा आणि प्रगतीचा असेल. महत्त्वाच्या कामात कोणताही मोठा निर्णय तुमच्या वैयक्तिक परिस्थिती लक्षात घेऊनच घ्या.

राशिभविष्य

तूळ : आज तुम्हाला तुमच्या आईकडून काही चांगली बातमी मिळेल. तुम्ही शत्रूला हरवण्यात यशस्वी व्हाल.

वृश्चिक : क्रीडा स्पर्धेत तुम्हाला यश मिळेल. व्यवसायाची परिस्थिती सुधारेल. व्यवसायात तुम्हाला नवीन भागीदार मिळतील.

धनु : जुन्या न्यायालयीन खटल्याचा निर्णय तुमच्या बाजूने येण्याची शक्यता आहे. आज कामाच्या ठिकाणी खूप धावपळ होईल. कामात अचानक अडथळे येऊ शकतात.

मकर : आज बँकेत जमा असलेली भांडवल वाढेल. शेतीशी संबंधित महत्त्वाचे काम सरकारी मदतीने पूर्ण होईल.

कुंभ : ज्यामुळे तुम्हाला चांगले पैसे मिळतील. कामाच्या ठिकाणी काही विरोधक किंवा शत्रूमुळे तुम्हाला मोठे आर्थिक यश मिळेल.

मीन : आज तुमची खडलेली सर्व रक्कम मिळणार आहे. तुमच्यासाठी ही सर्वोच्च घटना असेल.

संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुंदेचा

शब्दगंध क्र. ७२०७ सौ.शैलजा कुलकर्णी

१	२		३		४	५	६
७			८	९			
१०				११			
			१२		१३	१४	१५
१६		१७		१८		१९	
२०	२१			२२	२३		
२४					२५		२६
२७			२८			२९	

आडवे शब्द :- १) काळे करण्याचे रसायन १९) झाकण असलेले भांडे २०) आपत्ती; बला; अरिष्ट २२) लाकूड साफ करण्याचे सुताराचे हत्यार २४) मासे पकडण्याची आकडा लावलेली काठी २५) देश सोडून पळून गेलेला २७) खडतर व्रत; बारा वर्षांचा काळ २८) उजळ रंगाचा; गौरवर्णीय २९) ज्याअर्थी

शब्दगंध क्र. ७२०६ चे उत्तर

श	ख	ग	घ	ङ	च	छ
ज	झ	झि	झा	झव	झ	
ट	ठ	टी	ठा	ठव	ठ	क
ख	ख	ख	ख	ख	ख	ख
लो	ख	ख	ख	ख	ख	ख
अ	ब	र	प	त्र	त	

उभे शब्द :- १) धनवान; श्रीमंत; मालदार २) अपमान; पाणउतारा; मानखंडना ३) गव्हाचे कणीदार पीठ ४) फटीतून येणारा प्रकाशकिरण ५) भय; भीती ६) शर; तीर ९) या पिकापासून गोणपाट तयार होते १२) वर फेकलेली वस्तू वरच्यावर हातात धरणे १४) एक झाड; वटवृक्ष १५) उत्तरदायित्व; जिम्मेदारी १६) सुसंगत नसलेले १७) कपट; कारस्थान; कावा १८) क्रम; मालिका २१) समूह (जनावरांचा वगैरे) २३) पाण्याचा प्रवाह; जमिनीचा सारा; धान्याचा दर २६) धातूवर चढणारे कीट; जंग

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * *

सुविचार : जी माणसे पैशाला किंमत देतात त्यांच्या जीवनात चांगली माणसं कधीच टिकत नसतात.

मुलांसाठी भन्नाट माहिती ज्ञानरंजन

कानातील मळ म्हणजे काय आहे? तो काढणे का गरजेचे आहे?

कानातील मळ हे कानात नैसर्गिकरित्या तयार होणारं एक संरक्षात्मक पदार्थ आहे. ते धूळ, बॅक्टेरिया आणि कीटकांपासून कानाचे संरक्षण करतं. थोडक्यात मळ आवश्यक असतं, पण ते जास्त प्रमाणात साठल्यास समस्या निर्माण होतात. काही संशोधनानुसार, जर मळ खूप वाढला असेल तर तो एका विशिष्ट मज्जासंस्थेवर दाब देतो.

हीच मज्जा पोटाशी जोडलेली असल्यामुळे काही वेळा भूख अनावर होण्याची शक्यता असते. जास्त मळामुळे कान बंद होऊ शकतो, आवाज अस्पष्ट ऐकू येतो किंवा बहिरेपणा जाणवतो. कानात दाब जाणवल्यास डोकेदुखी, चक्कर येणे किंवा अस्वस्थता जाणवू शकते. काही लहान मुलांमध्ये अन्न खाण्याचं नियंत्रण

राहात नाही आणि मुळाशी कानातील मळ असू शकतो. सुई, पिन किंवा कानात वाटीने मळ काढणं टाळावं. यामुळे कानाला इजा होऊ शकते. दर ६ ते १२ महिन्यांनी तज्ज्ञांकडून कान तपासून घ्यावेत. आवश्यक असल्यास ते योग्य प्रकारे मळ काढून देतील.

सुदर्शन चक्र व गदा

कमळ लपवून ठेवले. विष्णूच्या नकळत ही गोष्ट त्यांनी केली. इकडे पूजेच्या वेळी एक कमळ कमी असल्याने आपला नियमभंग होणार या भीतीने विष्णू हळहळले. पूजा करताना मध्येच न उठण्याचा नियम शक्य नव्हते. तेव्हा सुवर्णकमळाऐवजी आपला एक डोळा काढून म्हणजेच नेत्रकमळ वाहून पूजा पूर्ण करावी, असा त्याने विचार केला व त्याप्रमाणे आपला एक डोळा शंकराला अर्पण केला. विष्णूची ती विलक्षण भक्ती पाहून महादेव प्रसन्न झाले व जी इच्छा असेल, ते माग म्हणाले. तेव्हा विष्णूने सुदर्शनचक्र प्राप्त व्हावे, अशी इच्छा व्यक्त केली. महादेवांनी मोठ्या आनंदाने ते चक्र

पूर्वी त्रिपुरासुर नावाचा राक्षस होता. तो गंगा व सागर यांचा पुत्र. तो फार शक्तिमान होता. पण या शक्तीच्या जोरावर त्याने सर्व देव व मनुष्यलोक यास सळो की पळो करून सोडले होते. तेव्हा श्रीशंकरांनी त्याचा नाश करण्याचे ठरवले. त्यासाठी त्यांनी सर्व देव, तीर्थे, पंचभूते व दिव्यौषधी यांच्या शक्ती एकत्र करून सहस्रधारांचे एक चक्र बनवले. हेच सुदर्शनचक्र होय. याच्या साह्याने त्यांनी त्या राक्षसाचा नाश केला. सर्व जण त्यांना त्रिपुरारी म्हणून लागले. मग शंकरांनी ते चक्र आपल्या मस्तकावर धारण केले. विष्णूचे शंकर हे आराध्य दैवत होय. दररोज पाताळातून एक हजार कमळे आणून त्यांनी ते शंकरांची पूजा करीत. एकदा विष्णूची परीक्षा पाहण्याच्या हेतूने शंकरांनी त्या हजारोंपैकी एक



ज्यादा श्रद्धालु और समर्पित होना चाहिए, ताकि आपकी आध्यात्मिक उन्नति का महान् उद्देश्य पूरा हो सके।

उन छोटे-छोटे विरोधों की परवाह नहीं करो, जो दूसरे लोग अपने संकीर्ण दृष्टिकोण और पवित्र शिक्षाओं को ठीक से न समझने के कारण करते हैं।

आपको प्रेमपूर्वक और निष्ठावान होकर उन्हें यह अनूठा सत्य समझाना होगा और फिर यह उन पर है कि वे इसकी कीमत और सुंदरता को पहचाने ।

नाम, सतनाम या पवित्र शब्द हर वस्तु में व्याप्त है। वह गरीब में है, अमीर में है और बेसहारा में भी। हम प्रभु के नाम में भाई-बहन हैं और विश्व-बंधुत्व की आज के जमाने में सख्त जरूरत है।

सच्चा धर्म, इंसान में पहले से ही मौजूद ईश्वरत्व (प्रभु) का प्रकट होना है। सच्चा धर्म न तो रीति-

जीवन का अमृत (भाग १)

सामाजिक आचरण और नैतिक जीवन

रिवाजों में मिलेगा और न ही किसी वर्ग या जाति विशेष में। यह सदा रहने वाला जीवन है। यह बड़े जीवन (प्रभु) से आत्मा का मिलन है। यह पूजा स्थलों में बंद नहीं है, बल्कि सार्वभौमिक प्रेम में बसता है। प्रेम सेवा और बलिदान चाहता है। ऐसी कोई जगह नहीं, जहाँ प्रभु नहीं। आप उसे संगमरमर और पथरों से बने आलीशान मंदिरों में नहीं पाएँगे। आप उसे गरीबों-बेसहारा के आँसूओं में पाएँगे। सच्ची खुशी दूसरों को देने में है, खुद पाने में नहीं। हम परंपरावादी प्रभु की पूजा करने वाले न बनें। हम अपनी नैतिकता को इतना ऊँचा उठाएँ कि अपने अंतर में ही प्रभु को पा जाएँ। प्रभु हर जगह व्याप्त है, पर इंद्रियों के घाट से ऊपर उठकर ही उससे जुड़ा जा सकता ।

जिंदगी की किताब को पढ़ने की कोशिश करो, यानि अपने आपको पहचानो। हम ध्यान रखें कि हम धर्म को किसी वर्ग या जाति विशेष से न

अंतरिक बल (भाग - २)

मन द्वारा ही हम भगवान से जुड़ते हैं। दुनिया का और कोई साधन नहीं है जिस के द्वारा हम भगवान तक पहुंच सकें। सारा संसार एक निश्चित गति से चल रहा है। धरती २९ किलोमीटर प्रति सेकेंड की गति से चल रही है। सौर मंडल के सभी ग्रह तथा उपग्रह अपनी अपनी निश्चित गति के अनुसार अपनी धुरी पर घूम रहे हैं। ऐसे ही सूर्य एवम आकाश गंगा भी एक निर्धारित गति से चल रही है। पांचों तत्व भी हर समय चलते रहते हैं। इनकी भी अलग अलग गति है। कोई भी ठोस वस्तु के सूक्ष्म अणु इलेक्ट्रॉन, न्यूट्रॉन और प्रोटॉन एक निर्धारित गति से घूमते रहते हैं। सूक्ष्म शक्तियां, विद्युत तथा चुम्बकीय शक्ति, रेडियो तरंगे, लेजर तरंगे और अनेकों बलशाली गैसें भिन्न भिन्न गति से हर समय और स्थूल सूक्ष्म चलती रहती हैं। आज तक जितनी भी खोजें हुई हैं उन के अनुसार प्रकाश की गति सब से तेज है। प्रकाश तीन लाख किलोमीटर प्रति सेकेंड की गति से चलता है।

आज्ञा चक्र

यह माना गया है कि मन भी उसी तत्व से बना है जिस तत्व से सूर्य बना हुआ । इस हिसाब से मन की गति भी तीन लाख किलोमीटर प्रति सेकेंड होनी चाहिये। सूर्य से प्रकाश को धरती पर पहुंचने में आठ मिनट लगते हैं। परंतु वास्तव में मन दारा हम एक सेकेंड से कम समय में सूर्य को देख लेते हैं। इस से भी अधिक मन एक सेकेंड से कम समय में ब्रह्मांड में कहीं भी आ जा सकता है। यह सिद्ध करता है कि मन की गति प्रकाश की गति से भी बहुत तेज है। वास्तव में इस ब्रह्मांड में एक सबसे सूक्ष्म तत्व है जिसे ईश्वर कहते हैं। यह तत्व सभी ग्रहों, आकाश गंगा, ब्लैक होल, सूक्ष्म लोक और परमधाम जहां परमात्मा रहते हैं, वहां तक व्यापक है। यह तत्व संकल्पों का सुचालक है। हमारा मन अर्थात जहां हमें विचार उठते हैं वहां पर ईश्वर तत्व है। हम जो भी संकल्प करते हैं वह ईश्वर में ही करते हैं, जिस कारण हमारे विचार ईश्वर के द्वारा सारे

ब्रह्मांड में सोचते ही फैल जाते हैं। यही कारण है कि सोचते ही हम कहीं भी पहुंच जाते हैं। मन की गति कितनी है यह जानना बहुत जरूरी है। यह जानने से अनजाने में मन द्वारा किये जा रहे नुकसानों से बच सकेंगे तथा मन द्वारा सहज ही विश्व का कल्याण कर पायेंगे। हमारे दिमाग में जहां मन है वहां ईश्वर तत्व है और हम जो भी विचार करते हैं, ईश्वर तत्व में ही करते हैं अर्थात ईश्वर में प्रसारित होते रहते हैं। ईश्वर पूरे ब्रह्मांड में समाया है और संकल्पों का सुचालक है। इसलिये सोचते ही विचार ईश्वर द्वारा कहीं भी पहुंच जाते हैं। यह माना गया है कि मन और सूर्य एक ही तत्व से बने हुये हैं। इस हिसाब से मन की गति ३ लाख किलोमीटर प्रति सेकेंड होनी चाहिये जो कि सूर्य प्रकाश की है। परंतु इसकी गति प्रकाश से भी तेज है। ट्राजिट लोक जहां परमात्मा का निवास है वह धरती से अधिकतम दूरी पर है (क्रमशः)

(प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय)

हसा आणि शतायुषी व्हा!

बायको : तुम्ही काही खाणार आहात का?
नवरा : काय ऑंशन आहेत
बायको : हो किंवा नाही

करुया स्पर्धा परिक्षांची तयारी

* कोणत्या देशाने भारताचा मोस्ट फेव्हरेट नेशन चा दर्जा रद्द केलाय?
- स्विट्झर्लंड

- अरविंद ब्राह्मणे, भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

आयुर्वेदीय बालसंस्कार

संगीतखुर्ची, पझल्स गेम ठेवावेत. यातून मुलांना खूप आनंद मिळतो. वेगवेगळे संगीत लावून त्यांना डान्स करण्यास प्रोत्साहन द्यावे. सर्व मुलांना बरोबर घेऊन एखाद्या छोट्या सहलीचे नियोजन करता येऊ शकते. प्रत्येक पालकाने एक गोष्ट नेहमी लक्षात ठेवावी, की वाढदिवस हा तुमच्या मुलाचा आहे, त्यामुळे त्याला केंद्रस्थानी ठेवून त्याला जे आवडेल ते त्या दिवशी करावे. तुमची आवड त्याच्यावर बळजबरीने लादू नये. लहान मुलांना त्यांच्या वयाचे मित्र आवडत असतात. मोठी अनोळखी माणसे बघून ती घाबरतात. म्हणून वाढदिवस अगदीच साधा करावा. यातून उरलेले पैसे एखाद्या सामाजिक संस्थेला अथवा अनाथ आश्रमाला दान करावे. बाळ थोडे मोठे झाल्यानंतर बाळाला अनाथ आश्रमामध्ये न्यावे व तेथील मुलांसोबत वाढदिवस साजरा करावा.

आजी-आजोबांची साथ

अनाथ मुलांना आजच्या मंगलमय दिनी बालकाच्या हाताने वही, पुस्तक, पेन, फळे द्यावीत. तसेच तेथील मुलांना आपल्यातर्फे जेवू घालावे. या उपक्रमाने ज्येष्ठा गरज आहे त्याला अन्न व इतर सामग्री मिळेल. त्यामुळे त्यांचे शुभाशीर्वाद नक्कीच आपल्या बाळाला मिळतील. गरजवंतालाच मदत करावी. जे रोजच तुप-रोटीचे जेवण जेवतात अशासोबत वाढदिवस साजरा करण्यापेक्षा गरजवंतांसोबत करावा. यामुळे तुमच्या बाळालाही भावी आयुष्यात सामाजिक कार्य करण्याची जाणीव लहानपणापासूनच होईल व हे त्याच्या सर्वांगीण विकासासाठी चांगले आहे. वाढदिवसाच्या दिवशी इतर कामांना प्राधान्य न देता आपल्या मुला-मुलीसोबत सात जास्त आनंदाचे क्षण कसे वेचता येतील. यासाठी जरूर प्रयत्न करावा.

बाळ जेव्हा मोठे हाईल, त्या वेळी लहानपणीच्या वाढदिवसाच्या आठवणी कायम त्याच्या स्मरणात राहतील त्याच्या आवडीचे छानसे करावे. प्रतिभा परवा बाजारामध्ये छोट्या श्रेयासोबत भेटली होती. श्रेया रस्त्यावरच हातपाय झाडत जोरजोरात रडत चॉकलेटसाठी हट्ट धरून बसली होती. प्रतिभा तिला तशा अवस्थेत ओढत होती. तेव्हा मी तिला म्हणाले, ‘‘अगं प्रतिभा, तिला असे ओढण्यापेक्षा तिचं म्हणणं शांतपणे ऐकून तिला सम जावून सांग.’’ तेव्हा ती म्हणाली ‘‘काही नाही हो मंडम, हिचे तिच्या आजी-आजोबांनी अति लाड केले आहेत. (क्रमशः)

डॉ. शारदा निर्मळ-महाडुळे
दुर्वाकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर
अहिल्यानगर मोबाईल नं- ८७९३४००४००



प्रभागातील नागरिकांसाठी अल्पदरात रुग्णवाहिका सेवेची सुरुवात चंद्रकांत उर्फ काका शेळके यांच्या पुढाकाराने आणि सूर्या फाउंडेशनच्यावतीने करण्यात आली आहे.

काका शेळके यांच्या पुढाकाराने सूर्या फाउंडेशनकडून नागरिकांसाठी रुग्णवाहिका

नगर – प्रभागातील नागरिकांसाठी अल्पदरात रुग्णवाहिका सेवेची सुरुवात चंद्रकांत उर्फ काका शेळके यांच्या पुढाकाराने आणि सूर्या फाउंडेशनच्यावतीने करण्यात आली आहे. याचा लाभ प्रभागातील तसेच शहरातील गरजू रुग्णांना कोणतेही शुल्क न आकारता दिला जाणार आहे. ही सेवा गरजूंसाठी नेहमी तत्पर राहणार असून, नागरिकांनी याचा योग्य फायदा घ्यावा, असे आवाहन आयोजकांकडून करण्यात आले.

कार्यक्रमात रुग्णवाहिकेचे पूजन करून लोकार्पण करण्यात आले. यावेळी नगरसेविका कालावधी शेळके,

आढाव साहेब, साबीर सर्यद, गीते डॉक्टर, मते मॅडम, लक्ष्मण शेळके, मुळे काका, ज्येष्ठ नागरिक, महिला आणि कार्यकर्ते उपस्थित होते.

यावेळी बोलताना काका शेळके म्हणाले की, सामाजिक जबाबदारी म्हणून आपल्याला जे काही शक्य आहे, ते करायचे, ही माझी भूमिका आहे. अपघातग्रस्त किंवा अचानक आजारी पडलेल्या गरजू रुग्णांना वेळेवर उपचार मिळावे, त्यांना हॉस्पिटलमध्ये पोहोचवण्यासाठी कोणत्याही आर्थिक अडचणीमुळे खोळंबा होऊ नये, म्हणूनच ही मोफत रुग्णवाहिका सेवा सुरु केली आहे.

गरजूंना वेळेवर मदत मिळणे हेच आमचे मुख्य उद्दिष्ट आहे, असे काका शेळके यांनी सांगितले.

या उपक्रमामध्ये अनेक सहकार्यांनी आणि सामाजिक संस्थांनी सहकार्य दिले आहे. हे फक्त माझे काम नसून, समाजासाठी सर्वांनी मिळून उभा केलेला एक उपयुक्त उपक्रम आहे. ही सेवा निरंतर सुरु राहावी यासाठी प्रत्येक नागरिकाने जागरूक राहून गरजूंपर्यंत ही माहिती पोहोचवावी, असे आवाहनही त्यांनी केले. भविष्यातही आरोग्यविषयक सुविधा वाढवण्याचा आमचा प्रयत्न राहील, असेही शेळके यांनी नमूद केले.

श्रीक्षेत्र मांडवगणला स्व.भगवंतराव देशमुख स्मारक समितीची स्थापना

अध्यक्षपदी झुंबरराव बोरुडे व उपाध्यक्षपदी सिद्धेश्वर देशमुख यांची निवड

नगर – श्रीक्षेत्र मांडवगण (ता. श्रीगोंदा) येथील श्री सिद्धेश्वर मंदिराच्या परिसरात स्व. इंजिनिअर भगवंतराव देशमुख यांचे स्मारक बांधण्यात येणार आहे. यासाठी स्व. भगवंतराव देशमुख स्मारक समितीची स्थापना करण्यात आली असून, या समितीच्या अध्यक्षपदी इंजि. झुंबरराव बोरुडे व उपाध्यक्षपदी सिद्धेश्वर देशमुख यांची निवड करण्यात आली आहे.

स्व. इंजिनिअर भगवंतराव देशमुख यांचे स्मारक उभारणीचा आराखडा अहिल्यानगरचे आर्किटेक्ट इंजि. अनिल घोडके यांनी तयार करून दिला आहे. हे काम आकर्षकपणे आणि लवकर पूर्ण करण्यासाठी स्मारक समितीची नुकतीच सर्वानुमते निवड करण्यात आली आहे. सदस्यपदी सुरेश लांडगे, अॅड. मनोज देशमुख, दत्तात्रय बोरुडे, विजय झगडे, धनंजय लोखंडे यांचा समावेश आहे.

स्मारक समितीच्या कामासाठी सर्व ग्रामस्थांनी देणगी देऊन सहकार्य करावे, असे आवाहन बाळासाहेब देशमुख यांनी केले आहे. अधिक माहितीसाठी विनोद देशमुख ९२८४२९६९९२.

स्थापत्य अभियांत्रिकी परीक्षेत रियान शेख प्रथम श्रेणीत उत्तीर्ण

नगर – शासकीय तंत्रनिकेतन महाविद्यालयाचा अंतिम वर्ष स्थापत्य अभियांत्रिकीचा निकाल नुकताच लागला. महाराष्ट्र स्टेट बोर्ड ऑफ टेक्निकल एजुकेशनतर्फे घेण्यात आलेल्या परीक्षेत नगर येथील शेख रियान हा विशेष प्राविण्यासह प्रथम श्रेणीत उत्तीर्ण झाला.



आठरे पाटील पब्लीक स्कुलमधून शालेय शिक्षण घेत दहावीत प्रथम श्रेणीत रियान उत्तीर्ण झाला होता आणि त्यानंतर स्थापत्य अभियांत्रिकीत प्रथम श्रेणीत उत्तीर्ण झाला आणि पुढे अभियांत्रिकी पदवी करण्याचा त्याचा मानस आहे.

नगरचे गव्हर्नमेंट कॉन्स्ट्रक्टर नाजीर शेख यांचे चिरंजीव आहे.



आनंदऋषी हॉस्पिटल, अहिल्यानगर येथे गेले ३४ वर्षांपासुन अनिल मेहेर संचलित ‘आनंदयोग’ वर्गातील योग साधकांकडून आनंदधाम येथे योग दिन आवडीने व उत्साहात साजरा करण्यात आला.

काळाची गरज असल्याने रोजच ‘योगा दिवस’ व्हावा

कुंदनऋषीजी म.सा. यांचे प्रतिपादन

नगर – ३४ वर्षांपासुन अनिल मेहेर संचलित ‘आनंदयोग’ वर्गातील योग साधकांकडून आनंदधाम येथे योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात येतो.

यावर्षी २१ जून रोजी सकाळी ५.४५ ते ७.३० वा. आनंदऋषी हॉस्पिटल येथे अनिल मेहेर यांनी स्वतः योगासन, प्राणायम बाबतची माहिती सांगून प्रत्यक्ष योगासनातील आसन करून त्याचे महत्व पटवून दिले. कार्यक्रमाच्या वेळी जैन मुनी श्री कुंदनऋषी महाराज यांनी स्वतः योगासन, प्राणायम बाबतची माहितीने

उपस्थितांना संबोधित केली. आजच्या या धकाधकीच्या आयुष्यात शारीरीक, मानसिकता सुदृढ ठेवण्यासाठी योगाचे अनन्य साधारण महत्त्व पटवून दिले व प्रत्येकाने आपला दिनचर्येत योगाचा स्विकार करण्यात येवुन आपले शरीर हे निरोगी व प्रसन्न राहण्यासाठी संकल्प करण्याचे संबोधित केले. योग ही एक जादूची काडी आहे व तिचा वापर करता वय जसजसे वाढत जाते तसतसे ते यंग (तरुण) होत जाते. योगा केल्याने मन उत्साहित होऊन शरीरास एक प्रकारची उर्जा मिळते. तेव्हा लहान, जवान,

वृध्द, पुरुष, महिला सर्वांनाच जीवनात योगाचा स्विकार करणे अत्यावश्यक आहे हे पटवून दिले.

आनंदयोग वर्गातील साधकांनी योगासन, प्राणायाम, सूर्यनमस्कार, झुंबा डान्स, नाटिका वेगवेगळ्या प्रकारचे हास्य घेऊन योगाचे अनन्यसाधारण महत्त्व पटवून दिले. कार्यक्रमात हास्य सम्राट रमेश बोरा यांनीही वेगवेगळ्या हास्याचे प्रात्यक्षिक दाखवून त्याचे महत्त्व पटवून दिले.

कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी हेमा पडोळे, उज्वला नवले, स्मिता धोत्रे, अर्चना मेहेर, सुनिता परभणे,

जयश्री भंडारी, आशा गांधी, वैशाली वाघमस्कर, रंजना रिसे, भावना मेहेर, सुनिता गुगळे, निता शहा, निता जाधव, सुरेखा गांधी, आशा पालवे, सारीका बडेश, सुरेखा ताकपेरे, ज्योती खताळ, वैशाली फुलसौंदर, गिरवले मॅडम, राणी फुलसौंदर, सिकची शैलेजा, सुरेखा घांगळे, हेमलता घोडेकर, सतिष पडोळे, दिपक नवले, उमेश बलदोटा, अॅड अनिल धोत्रे, राजेंद्रप्रसाद सिकची, विनोद घोडेकर, किशोर सुराणा, प्रकाश गांधी, अनिल पोखरणा, प्रा. सुनिल जोश, चंदु शिंगवी, राजीव भळगत, सुशिल शिंगवी आदी साधकांनी परिश्रम घेतले.

छत्रपती अभियांत्रिकीमध्ये ‘योगा फॉर वन अर्थ वन हेल्थ’

नगर – नेसी येथील श्री छत्रपती शिवाजी महाराज अभियांत्रिकी महाविद्यालयात दरवर्षीप्रमाणे या वर्षी देखील आंतरराष्ट्रीय योग दिन २१ जून रोजी साजरा करण्यात आला.



महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना यांच्यातर्फे आयोजित या कार्यक्रमामध्ये विद्यार्थी आणि शिक्षक यांना योगा विषयक प्रात्यक्षिके आणि त्याचे महत्त्व समजून सांगण्यासाठी अहिल्यानगर मधील ‘आरंभयोग’ चे संस्थापक योग कुलथे हे योगाचार्य लाभले होते. त्यांनी विद्यार्थ्यांना ज्ञानसाधना पद्धती, हटयोग साधना, शरीर मन शुद्धी साधना अशा बऱ्याच विषयांची माहिती देऊन योगा प्रात्यक्षिके सर्वांकडून करून घेतली.

योग हा एक सखोल अभ्यास आहे ज्यामध्ये शारीरिक मुद्रा, ध्यान आणि नैतिक मार्गदर्शक तत्त्वे समाविष्ट आहेत. प्राचीन भारतात रुजलेली,

ती व्यक्तीला परमात्म्याशी जोडण्याचा आणि सर्वांगीण कल्याण करण्याचा प्रयत्न करते. शारीरिक पैलू, विविध मुद्रांचा समावेश, लवचिकता आणि सामर्थ्य अला. महाविद्यालयातील शारीरिक असेल, मानसिक व भावनिक स्पष्टता यांचे संतुलन राखण्यासाठी योगा अतिशय महत्त्वाचा असल्याचे मत महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. वाय. आर. खर्डे यांनी केले. या कार्यक्रमास सर्व विभागप्रमुख प्रा. पी. जी. निकम, डॉ. ए. के. भोसले, डॉ. व्ही. व्ही. पाटील, प्रा. ए. बी. काळे, एन. एम. बुधवंत तसेच राष्ट्रीय सेवा योजना अधिकारी प्रा. अक्षय देखणे, प्रा. अमेय कुलकर्णी, प्रा. अक्षय कांबळे यांच्यासमवेत शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थी उपस्थित होते.

कार्यक्रमाच्या प्रमुख पाहुण्यांचा परिचय प्रा. अक्षय देखणे यांनी करून दिला.

मानसिक शांतीबरोबरच शारीरिक सुदृढतेसाठी योगासने आवश्यक

प्रमिला अग्रवाल यांचे प्रतिपादन ; अल्ट्राटेक सिमेंट कंपनी आणि आर्किटेक्ट इंजिनीअर्स अॅण्ड सर्व्हेंअर्स असोसिएशनच्यावतीने योग दिन साजरा

नगर – आपल्या दिवसाची सुरुवात योगाने करण्याचे आवाहन केले. पातंजल योग सूत्राचा आणि अष्टांग योगाचा अवलंब करावा. योगासने शक्यते सगळ्याच्या वेळेत करावे किंवा सकाळी योगासने करायची असल्यास दुपारचे जेवण झाल्यावर चार पाच तासाने करावीत. योगासने हे नेहमी हळूवार आणि मन शांत एकाग्र ठेऊन करावीत. नियमित योगासने केल्यावर शरीरात विविध क्रिया योग्य मार्गाने आणि सुरळीत होण्यास मदत होते. आपल्या शरीराची सिस्टिम योग्य मार्गास आणण्याचे काम प्राणायाम आणि योगासने करतात. दीर्घकाळ आणि नियमित योगासने केल्यास त्याचे चांगले परिणाम आपले मन आणि शरीरावर होतात. योगासने कोणीही करू शकते त्यासाठी योग्य मार्गदर्शन देणारे प्रशिक्षक आवश्यक असून आपण आपल्या स्वतःसाठी रोज एक तास यासाठी देणे गरजेचे आहे. तसेच जास्त ताणतणात न घेता आपल्या शारीरिक क्षमतेप्रमाणे आणि आरामदायक स्थितीमध्ये आसने करावीत. स्थिरम सुखम आसनम या श्लोकाप्रमाणे जास्त जोरजोरात व्यायामाप्रमाणे वर्क आऊट न करता योगासनांच्या प्रत्येक स्थितीमध्ये आवश्यक तेवढा वेळ थांबणे गरजेचे आहे. मनावर नियंत्रण आणायचे असेल तर क्षासार नियंत्रण मिळवणे गरजेचे असून त्यासाठी नियमित प्राणायाम करणे आवश्यक असल्याचे योग



अल्ट्राटेक सिमेंट कंपनी आणि आर्किटेक्ट इंजिनीअर्स अॅड सर्व्हेंअर्स असो यांच्यावतीने जागतिक योग दिन साजरा करण्यात आला. (छाया – लहू दळवी)

शिक्षिका प्रमिला अग्रवाल यांनी सांगितले.

आर्किटेक्ट इंजिनीअर्स अॅण्ड सर्व्हेंअर्स असो आणि अल्ट्राटेक सिमेंट कंपनी यांच्या संयुक्त विद्यमाने जागतिक योग दिनाचे औचित्य साधून संस्था सभासद आणि कुटुंबीयांसाठी योग शिबिर प्रात्यक्षिक आणि व्याख्यानेचे आयोजन करण्यात आले होते. यासाठी प्रमिला अग्रवाल यांनी मार्गदर्शन केले. या उपक्रमास अल्ट्राटेक सिमेंटचे मार्केटिंग ऑफिसर पराग जोशी, प्रविण काकडे, एसा सचिव अभिजीत देवी, जितेश सचदेव, भुषण पांडव, यश शहा, सुनिल औटी, अनिल साळुंके , निलेश सब्बन, योगेश परदेशी, विजय पादिर, अन्वर शेख, अजय दगडे, सुनिल जाधव, अनिल धोकरशीरा, दीपक मुश्रा, श्वेता वाळके, अनिल आठरे, विजय उजनीमठ,किरण टकले व सभासद त्यांचे कुटुंबिय तसेच अल्ट्राटेक सिमेंट कंपनीचे अधिकारी उपस्थित होते.



कार्यक्रमाची अंमलबजावणी करताना जिल्हा प्राधिकारी यांना सहाय्य करणे, दिव्यांग अधिनियमातील तरतुदींची जिल्हा प्रशासनाद्वारे अंमलबजावणी न करण्याबद्दलच्या तक्रारीची दखल घेऊन संबधीत तक्रारीच्या अनुषंगाने सुयोग्य उपाययोजना करण्याबाबत संबधीत प्राधिकरणास शिफारस करणे, त्याच बरोबर अधिनियमातील कलम २३ मधील ४ अंतर्गत तक्रार निवारण अधिकाऱ्यानं केलेल्या कारवाईमुळे व्यथीत झालेल्या शासकिय आस्थापनावरील कर्मचाऱ्यांच्या तक्रारीची दखल घेऊन सुयोग्य उपाययोजनांची शिफारस करण्याबरोबरच शासनाने नेमून दिलेल्या कोणत्याही प्रकारचे कार्य समितीच्या माध्यमातून करण्यात येणार असल्याचा आढावा घेणे, ही कामे समितीच्या माध्यमातून केली जाणार असल्याची माहिती बाबासाहेब महापुरे यांनी दिली.

दिव्यांग बांधवाच्या प्रत्येक समस्येवर मार्ग काढण्यासाठी सावली दिव्यांग कल्याणकारी संस्थेच्या माध्यमातून कायम प्रयत्नशील राहणार असल्याचे महापुरे यांनी सांगितले.

नगर – स्टेशन रोडवरील द आयकॉन् पब्लिक स्कूलमध्ये योग दिन साजरा करण्यात आला.

कार्यक्रमाची सुरुवात एका समने झाली. विद्यार्थ्यांनी विविध



योगासनांचे सादरीकरण केले. या सादरीकरणातून योगातून मिळणारी अंतर्गत शांती आणि समतोलता आदी प्रकट झाली.

यानंतर १ वी ते १० वी पर्यंतचे विद्यार्थी व शिक्षकांनी एकत्र येऊन योग सत्रात भाग घेतला. योग प्रशिक्षकाच्या मार्गदर्शनाखाली सर्वांनी प्राणायाम, ध्यान व ताणसाधने केल्या.

विद्यार्थ्यांमध्ये योगाविषयीची माहिती वाढावी यासाठी एक ‘योग विषयक सामान्य ज्ञान प्रश्नमंजुषा’ देखील आयोजित करण्यात आली होती. विद्यार्थ्यांनी

उत्साहाने त्यात भाग घेतला.

शाळेच्या मुख्याध्यापिका सौ. दीपिका नागरवाला यांनी मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचा समारोप ध्यान सत्र आणि विद्यार्थ्यांनी ‘दररोज योग करू, तणाव दूर ठेवू! या सामूहिक शपथेसह झाला. विद्यार्थ्यांच्या आनंदी सहभागाने, भारताच्या आध्यात्मिक वारशाची जाणीव आणि आजच्या तरुण पिढीची सकारात्मक उर्जा यांचे सुंदर मिश्रण अनुभवायला मिळाले.

शरद मुथ्ठा एज्युकेशन सोसायटी अंतर्गत द आयकॉन पब्लिक स्कूल ही अहिल्यानगरच्या मध्यभागी असलेली एक स्थापित सीबीएसई संलग्न शाळा आहे. जी नर्सरी ते इयत्ता १२ वी पर्यंतच्या विद्यार्थ्यांना शिक्षण देते.

यावेळी सुनिल महाजन यावेळी बोलताना अल्ट्राटेक सिमेंट कंपनीचे टीसीटी अधिकारी प्रशांत जाधव यांनी आंतरराष्ट्रीय योगा दिनाचे महत्त्व सर्वांना समजण्यासाठी अल्ट्राटेक सिमेंट कंपनीने हा उपक्रम राबविण्याचे सांगितले.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रदिप तांदळे यांनी केले, तर प्रशांत जाधव आणि सचिव अभिजित देवी यांनी स्वागत केले. पराग जोशी यांनी कार्यक्रम यशस्वी झाल्याबद्दल सर्वांचे आभार मानले.

एखाद्या घड्याळाची किंमत किती असेल? याच हजार, दहा हजार, फार फार तर काही लाख रुपये. मात्र स्वीझर्लंडमधल्या लिलावात एका घड्याळाला २२३ कोटी रुपयांची किंमत मिळाली. माध्यंतरी स्वीझर्लंडमध्ये हा लिलाव पार पडला. त्यावेळी एका घड्याळाला ३१ दशलक्ष स्वीस फ्रँक म्हणजे जवळपास २२३ कोटी रुपये किंमत मिळाली. घड्याळाच्या किमतीबद्दल कळल्यानंतर कोणाचेही डोळे पांढरे होतील. या घड्याळाच्या लिलावाची प्रक्रिया अवघ्या पाच मिनिटात पार पडली. आता ही रक्कम दान करण्यात येणार आहे. याआधी २०१७ मध्ये डायटोना रोलेक्स घड्याळ १२७ कोटी रुपयांचा विकलं गेलं होतं. हे आजवरचे सर्वात महागडं घड्याळ होतं. हे घड्याळ पाटेक फिलिप कंपनीचं असून ओन्ली वॉच असं त्याचं नाव आहे. या घड्याळाला २.५ ते तीन दशलक्ष स्वीस फ्रँक मिळतील, अशी अपेक्षा व्यक्त करण्यात आली होती. पण त्यापेक्षाही खूप जास्त किंमत मिळाली. पाटेक फिलिप कंपनीचं हे घड्याळ इतर घड्याळांपेक्षा खूप वेगळं आहे. म्हणूनच या घड्याळाला एवढी किंमत मिळाली.

एक धाव जनजागृतीसाठी
इर्लंडमधल्या ब्रिस्टल शहरात राहणाऱ्या निक बटर नावाच्या व्यक्तीने नवा विक्रम केला आहे. निक जगातल्या १९६ देशांमधल्या मॅरेथॉन स्पर्धेत सहभागी झाला आहे.

उत्तर प्रदेशातील अलीगढमधील महिला जावयासोबत पळून गेल्याची घटना ताजी असताना अजून एक तशीच घटना घडली आहे. बस्ती जिल्ह्यातील बंडा क्षेत्रात राहणाऱ्या एका महिलेच्या पतीचे तीन वर्षांपूर्वी निधन झाले. तिला तीन मुले आणि एक मुलगी

घड्याळासाठी २२३ कोटी रुपये!



अशी कामगिरी करणारा तो जगातला पहिलाच माणूस आहे. ३० वर्षांचा निक ग्रीसची राजधानी अथेन्समधल्या मॅरेथॉन स्पर्धेत सहभागी झाला होता. निक बँकेत काम करायचा. मित्र केविन वेबरकडून निकला काही तरी जगावेगळं करण्याची प्रेरणा मिळाली. त्याच्या या मित्राला प्रोस्टेट ग्रंथीचा कॅन्सर होता. या जगात सगळंच अशाबत आहे. असं वाटल्यानंतर निकने आपल्या पद्धतीने आयुष्य जगायचं ठरवलं. तो

समाजकार्यासाठी मॅरेथॉन स्पर्धेत सहभागी होतो. या धावेच्या माध्यमातून त्याने भारतीय चलनात जवळपास एक कोटी ७९ लाख रुपयांचा निधी जमा केला आहे. तो ही रक्कम कॅन्सरपीडितांना देणार आहे. यासोबतच तो प्रोस्टेट कॅन्सरबाबत जागरूकता निर्माण करतो आहे. हा विश्वविक्रम करताना त्याला बऱ्याच अडचणींना सामोरं जावं लागलं. त्याला कुत्रं चावलं. एकदा अपघातही झाला. मात्र या सर्व परिस्थितीला सामोरं जात त्याने मॅरेथॉनमध्ये धावण्याचा विक्रम पूर्ण केला.

नाकातून काढला दात
कोणाच्या नाकात दात वाडू शकतो का? या प्रश्नाचं उत्तर 'नाही' असंच द्यावं लागेल. मात्र या जगात काहीही घडू शकतं. चीनमधल्या ३० वर्षांच्या झांग बिनसॅंगच्या नाकातून दात काढण्यात आला आहे. थोस ध्यायला त्रास होऊ लागल्यानंतर झांग डॉक्टरांकडे गेला. यानंतर त्याची क्ष-किरण चाचणी करण्यात आली. या चाचणीतून धक्कादायक बाब समोर आली. त्याच्या नाकात दात असल्याचं स्पष्ट झालं. यामुळे डॉक्टरही चक्रावून गेले. या दाताची लांबी जवळपास एक सेंटीमीटर होती. गेल्या २० वर्षांपासून त्याच्या नाकात दात आहे. मात्र गेल्या तीन महिन्यांपासून त्याला थोस ध्यायला त्रास होत होता. त्याची हंगण्याची क्षमताही कमी झाली होती. याच कारणामुळे झांगने डॉक्टरांचा सल्ला घ्यायचं ठरवलं. दहा वर्षांचा असताना पडल्यामुळे झांगचा दात तुटला आणि नाकात जाऊन बसला. हा दात दयेच रुजला. आता २० वर्षांनी त्याला त्रास जाणवू लागला. डॉक्टरांनी अर्धा तास शस्त्रक्रिया केल्यानंतर नाकातला हा दात काढला.

पाणी म्हणजे जीवन. निरोगी रहाण्यासाठी भरपूर पाणी प्यायला हवं. भरपूर पाणी प्यायल्यामुळे शरीरातले विषारी घटक मुत्रावाटे बाहेर पडतात. आपली त्वचा तजेलदार दिसू लागते. पण आपण पुरेसं पाणी पित नाही. पाणी पिण्याकडे आपलं दुर्लक्षच होतं. लहानपणापासूनच पाणी पिण्याची सवय लागली तर पुढे आरोग्य उत्तम राहू शकतं. म्हणूनच केरळ सरकारने अगोखा उपक्रम सुरू केला

कॅलिडोस्कोप पाण्यासाठी मधली सुट्टी



आहे. इथल्या शाळांमध्ये 'वॉटर बेल' वाजवली जाते. वॉटर बेल वाजली की मुलांना वॉटर ब्रेक मिळतो. ब्रेक मिळताच मुलांनी पाणी प्यायचं. राज्य सरकारने सरकारी शाळांमध्ये हा उपक्रम सुरू केला आहे. शाळेच्या वेळेत तीन वेळा ही बेल वाजवली जाते. आता आपल्याला पाणी प्यायचं आहे, याची जाणीव मुलांना करून देण्यासाठी हा उपक्रम सुरू करण्यात आला

आहे. सकाळी १०.३५, दुपारी १२ आणि दोन वाजता घंटा वाजवली जाते. मग १५ ते २० मिनिटांमध्ये मुलं पाणी पिऊ शकतात. केरळ सरकारच्या या उपक्रमामुळे प्रेरणा घेऊन कर्नाटक आणि तमिळनाडू सरकारनेही अशा प्रकारचा उपक्रम राबवण्यासाठी प्रयत्न सुरू केले आहेत. केरळ सरकारचा हा उपक्रम निश्चितच कौतुकास्पद आहे.

मुलीनेच लावले आईचे लग्न!



आहे. लग्नाचे वय झाले म्हणून तिने नातेवाइकांना लेकीसाठी मुलगा शोधायला सांगितला. वीस वर्षांच्या लेकीसाठी २३ वर्षीय शेतकरी तरुण जोडीदार म्हणून निवडण्यात आला. लग्नाची तारीख ठरणे बाकी होते. दोन्ही घरात सनईचौघड्याची तयारी सुरू झाली. अशात लेकीच्या आईचे लग्नाच्या

तयारीनिमित्त भावी जावयाशी फोनवर बोलणे सुरू झाले. जावई लेकीपेक्षा आईशी तास न तास गप्पा मारत होता. लेकीच्याही काही गोष्टी लक्षात आल्या. मुलगी म्हणाली, माझे लग्न ठरल्यानंतर आईच्या स्वभावात बदल दिसत होता. आई अनेक वेळा लपून छपून फोनवर बोलताना दिसायची. होणारा जावई गावात अनेक वेळा ये-जा करायचा. पण तो कधीही त्या तरुणीला भेटला नाही. त्यामुळे तिला काही तरी गडबड असल्याची शंका आली. त्यानंतर तिने त्या तरुणावर पाळत ठेवली. तेव्हा आई जावयाशी तासून तास बोलत असल्याचे समोर आले. मग तिने तरुणाला फोन करून विचारले. त्याने उडवाउडवीची उत्तरे दिली. पण नंतर आईनेच आपण जावयाच्या प्रेमात असल्याची कबुली दिली. शेवटी लेकीने मोठा निर्णय घेतला. सम

जात बदनामी होऊ नये म्हणून तिने एका मंदिरात आपल्या होणार्या नवऱ्याचे लग्न स्वतःच्याच आईशी लावून दिले.

...म्हणून उंची मोजतात संध्याकाळी

वजन मोजायचे असेल तर ते सकाळी उठल्यावर लघवी झाल्यानंतर मोजायला हवे. तसेच उंची संध्याकाळी मोजायला हवी. तज्ज्ञांच्या मते प्रत्येक गोष्टीमागे काही कारणे असतात. एअर होस्टेस किंवा लष्करात भरती होताना त्यांची उंची मोजण्याची वेळ बहुतेक संध्याकाळी असते. हा योगायोग नाही, तर त्यामागे एक वैज्ञानिक कारण आहे. दिवसाच्या वेगवेगळ्या वेळी आपली उंची थोडी बदलत राहते. खरेतर दिवसभराच्या कामामुळे आणि गुरुत्वाकर्षणाच्या प्रभावामुळे आ-पला पाठीचा कणा थोडा आकुंचन आणि प्रसरण पावत असतो. सकाळी उठताना शरीराला विश्रांती मिळालेली असते. त्यावेळी पाठीच्या कण्यामध्ये थोडी लवचिकता येते आणि उंची थोडी जास्त भरते. आपण सकाळी उठतो तेव्हा आपल्या इंटरव्हर्टेब्रल डिस्क म्हणजेच पाठीच्या मणक्यांमधली जागा थोडी वाढलेली असते. त्यामुळे शरीर थोडे उंच दिसते. दिवस जातो तसे गुरुत्वाकर्षण शरीरावर परिणाम करते आणि या डिस्कस आकुंचन पावू लागतात, ज्यामुळे उंचीमध्ये एक ते दीड सेंटीमीटरचा फरक होऊ शकतो. डॉक्टर आणि फिटनेस तज्ज्ञांच्या मते सकाळी आणि संध्याकाळी उंचीमध्ये थोडा फरक असणे सामान्य आहे. म्हणूनच उंची मोजण्यासाठी दुपार किंवा संध्याकाळ सर्वोत्तम वेळ मानली जाते. विमान वाहतूक उद्योग आणि संरक्षण दलांमध्ये उंचीचे ठरावीक निकष आहेत. सकाळी उंची मोजली तर ती कृत्रिमरित्या जास्त असू शकते आणि उमेदवार पात्र ठरू शकतो. पण प्रत्यक्ष आणि कायमची उंची जाणून घेण्यासाठी ती संध्याकाळी मोजली जाते.



रद्दीतून उघडले नशीब

घरा साफ करताना एक व्यक्तीला वडिलांची ३५ वर्षे जुनी कागदपत्रे सापडली. आश्चर्याची गोष्ट म्हणजे त्या कागदपत्रांना तो रद्दी समजत होता. पण प्रत्यक्षात त्या कागदपत्रांची किंमत कोटवधींची होती.

गुंतवणूकदार सौरव दत्ता यांनी एक्स (पूर्वी ट्रिटर) वर शेअर केली. ही पोस्ट पाहून लोकांनी 'सोशल मीडिया'वर कमेंट्सचा पाऊस पाडला. काहींनी याला 'जनरेशनल वेल्थ' म्हटले, तर काहींनी याला 'लीगसी क्रिएशन' म्हटले. अनेक



त्या व्यक्तीच्या म्हणण्यानुसार, त्याच्या वडिलांनी ९० च्या दशकात जेएसडब्ल्यू स्टीलचे काही शेअर्स खरेदी केले होते. त्या शेअर्सची किंमत आज कोटवधी रुपयांपर्यंत पोहोचली आहे. त्या शेअर्सचीच ही सर्टिफिकेट्स आहेत. आजकाल ही पोस्ट इंटरनेटवर बरीच व्हायरल झाली आहे. त्यावर युजर्सच्या प्रतिक्रिया रंजक आहेत. या व्यक्तीच्या वडिलांनी १९९० मध्ये जेएसडब्ल्यू स्टीलचे शेअर्स सुमारे १ लाख रुपयांना खरेदी केले होते. ३० वर्षे सुरक्षित ठेवल्यानंतर, आज त्यांची एकूण किंमत सुमारे ८० कोटी रुपये झाली आहे. ही बातमी प्रथम

युजर्सनी, 'कोणी ९० च्या दशकात १ लाख रुपये गुंतवू शकले असतील तर ते कुटुंब आधीच श्रीमंत होते, असेही लिहिले आहे. एक युजर लिहितो, आता ती व्यक्ती आरामात निवृत्त होऊ शकते आणि जीवनाचा आनंद घेऊ शकते. त्याची इच्छा असेल तर तो व्यवसाय देखील सुरू करू शकतो. दुसऱ्या युजरने म्हटले, स्टॉक स्प्लिट्स, बोनस आणि डिविडेंडची ही खरी जादू आहे. ती कालांतराने अब्जावधींमध्ये बदलते. एकाने, कंपनीची मूलभूत तत्त्वे मजबूत असतील तर विक्रीची घाई करू नका, असा सल्लाही दिला आहे.

सर्वात छोटा इंजिनिअर



इंजिनिअरींगची पदवी मिळवणं हे सोपं काम नाही. बरीच मेहनत करून प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण झाल्यानंतर इंजिनिअरींगला प्रवेश मिळतो. ती जाडपगड पुरतक वाचता वाचता, कठीण प्रोजेक्ट्स पूर्ण करता करता नाकी नऊ येतात. बारावीनंतर इंजिनिअरींगला प्रवेश घेता येतो. पण बेल्जियमच्या अवघ्या नऊ वर्षांच्या लॉरेन्स सिमन्सने इंजिनिअरींगला प्रवेश घेतला आहे. तो जगातला इंजिनिअरींचा सर्वात लहान वयाचा विद्यार्थी असल्याचं बोललं जात आहे. त्याला डिसेंबरमध्ये इंजिनिअरींगची

पदवी मिळेल. तो लॉरेन्स इंडोवन युनिव्हर्सिटी ऑफ टेक्नॉलॉजीमधून शिक्षण घेत आहे. लॉरेन्सचा आयक्यू १४५ आहे. त्यामुळे शिक्षकांनी शिकवलेलं त्याच्या डोक्यात अगदी सहज शिरतं. लॉरेन्सच्या हुशारीबद्दल आपल्याला सासू-सासऱ्यां कडून कळल्याचं त्याची आई लेडिया सांगते. वयाची दहा वर्षे पूर्ण होण्याआधीच इंजिनिअरींगची पदवी मिळवण्यात लॉरेन्सचं कौतुक करावं तेवढं कमीच आहे. लॉरेन्सची बुद्धिमत्ता हा निसर्गाचा एक चमत्कारच म्हटला पाहिजे.

राजीनाम्याचं अनोखं कारण!

आजकाल 'सोशल मीडिया'वर एक अनोखे राजीनामा पत्र वेगाने व्हायरल होत आहे. सहसा लोक नोकरी सोडण्यासाठी वेगवेगळी कारणे सांगतात. काहींना आरोग्य समस्या असतात. काहींना कौटुंबिक कारणे असतात, तर काही करिअर बदलण्याचे कारण देतात. पण एका व्यक्तीने दिलेल्या कारणामुळे संपूर्ण इंटरनेटवर हास्याचे वादळ उठले आहे. ऑफिसमध्ये न येण्याचे कारण इतके अनोखे आहे की असे कारण 'एचआर'च्या स्वप्नातही येणार नाही! एका व्यक्तीने त्याच्या बॉसला राजीनामा पत्र लिहिले आहे. पण हे पत्र सामान्य नाही. या व्यक्तीने राजीनामा पत्रात लिहिले आहे, 'साहेब, मी उद्यापासून ऑफिसला येणार नाही. कारण माझ्या शेतजमिनीतून हायवे बांधला गेला आहे'. या 'ईमेल'ने सोशल मीडियावर खूप हास्य निर्माण केले. त्यावर अनेक मजेदार कमेंट्सही आल्या आहेत. एका युजरने लिहीले, भावाने आयुष्यात एक मोठा निर्णय घेतला आहे, नोकरी सोडून व्यापारी होण्याची वेळ आली आहे. दुसरा युजर म्हणतो, हायवे बांधला गेला नाही, तर नशिबाचा एक्सप्रेसवे उघडला आहे. आपणही एक



युजर लिहीतो, भावाचे नशिब उघडले आहे. लोक या पत्राला 'रेजिग्रेशन ऑफ इयर' म्हणत आहेत. खरे तर या बातमीत दुःख आणि आनंद दोन्ही लपलेले आहेत. कारण हायवे म्हणजे सरकारने त्यांची जमीन घेतली आहे. पण त्यांना आता भरपाई म्हणून भरपूर पैसे मिळतील. याशिवाय उर्वरित जमीन हायवेच्या कडेला येणार आहे. त्यामुळे जमिनीचे भाव चांगलेच वाढतील. म्हणजेच आता ऑफिसला जाण्याची गरज नाही. ही पोस्ट व्हायरल झाल्यापासून, ती एक कोटींहून अधिक लोकांनी पाहिली आहे, तर अनेकांनी ती पोस्ट लाईक केली आहे.



जातं. या प्राण्यांच्या विषावर उतारा आहे. पण जगातला अत्यंत विषारी मासा माणसाचा जीव घेऊ शकतो. हा मासा 'स्टोन फिश' या नावाने ओळखला जातो. हा मासा दगडासारखा दिसत असल्यामुळे पटकन कोणाच्याही लक्षात

पाय पडल्यावर अवघ्या ०.५ सेकंदांमध्ये त्याच्या शरीरातून विष बाहेर पडतं. म्हणजे डोळ्यांची उघडझाप व्हायच्या आतच हा मासा विष बाहेर टाकतो. सर्वसाधारणपणे माशाची ठराविक रचना असते. त्याला कव्हे असतात. पण हा मासा दगडासारखा दिसतो. हा मासा आहे यावर कोणाचाही पटकन विश्वास बसणार नाही. हा मासा खूपच भयानक दिसतो. या स्टोन फिशपासून सांभाळून राहायला हवं.

सेल्समन पाहिजेत

रेडीमेड : २ जागा

शर्टिंग-शर्टिंग : २ जागा

9890999303

9032575151

आचारी पाहिजे

सोनई येथील स्वित होम मिठाई दुकाना करिता अनुभवी आचारी पाहिजे (योग्य मोबदला दिला जाईल.)

9960939018

HIRING

Join our Team

Head Teacher - 1 Post

Assistant Teacher - 1 Post

Requirement

Affluent in Spoken English

Graduation or Post graduation

Contact With Handwritten Application and document Between 1:00 Pm and 3:00 Pm on 26th and 27th June

The Green Valley Pre-School

Kirloskar Colony, Gulmohar Road, Savedi, Ahilyanagar

Contact : 8793907182

मिल्क टॅकर ड्रायव्हर पाहिजेत

जागा - 0४

(नियर्सनी, ६ टायर व १२ टायर) फगार - १८०००/- ते २००००/-

साईनर्मदा डेअरी अँड अॅग्रो प्रॉडक्टस् निमगाव वाघा, ता.नगर, जि. अहिल्यानगर

7020092953

9309901938

WE ARE HIRING

JOIN OUR TEAM

Searching...

01) Sales Executive (M/F)..... Post 10

02) Service advisor..... Post 05

(Diploma With 2-3 Year Experience)

Computer Knowledge must

(Sal :- 17000 - 20000)

03) Quality Manager..... Post 02

(ITI with 2 Year Experience in automobile workshop)

(Salary :- 15000 To 17000)

04) In-House Trainer..... Post 01

(Diploma With good automobile Knowledge)

(Salary :- 20000 To 22000)

05) Technician..... Post 10

(ITI with Experience, fresh can apply)

(Salary :- 15000 To 18000)

Ilakshi Motors

Nagar Pune Road, Ahilyanagar - 414001.

7722016805 / 7745020011

अविवाहितांच्या, नवविवाहितांच्या, चालीशीनंतरच्या स्त्री- पुरुषांच्या तसेच मधुमेही व व्यसन्याधिनांच्या

सेक्स समस्या

वाईट सवयीचे दुष्परिणाम / स्वजनदोन / घातपात / लीपगतन / असमाधान कमजोरी / शुक्राणुची कमी / गुंमुरेज / त्वरारोग / गुंमुरेसकव / मानसिक नैराश्य

डॉ. अभय मुथा (मनोर्लैंगिक विकार तज्ञ)

२९ वर्षांचा प्रदीर्घ अनुभव (राष्ट्रीय पुरस्कार प्राप्त)

१ लाखांहून अधिक रुग्णांवर यशस्वी उपचार

सेक्स सुपर स्पेशलिटी होमिओपॅथिक क्लिनिक

विनायकनगर, नगर-पुणे रोड, अहिल्यानगर

संपर्क: 94 22 23 90 13 | www.sextreatment.in

जाहीर नोटीस

दिनांक : २५/०६/२०२५

तमाम लोकांस या जाहीर नोटीसद्वारे कळविण्यात येते की, खालील परिशिष्ट मध्ये वर्णन केलेली मिळकत हि विद्यमान मालक यांचे मालकी वहीवटीची आहे. विद्यमान मालक यांनी खाली नमूद केलेल्या मिळकतीचा विविधीचा व्यवहार आमच्या अशिलान्वयेवर करण्याचे ठरवलेले असून आमच्या अशिलान्वयेवर विद्यमान मालक यांनी विसारपोटी रक्कम स्विकारलेली आहे. सदर मिळकतीवर कुठल्याही बँकेचे कर्ज नाही, सदर मिळकत निव्वड, निजोखमी व बोजाविहिली आहे असे विद्यमान मालक खरेदी देणाऱ्याचे म्हणणे आहे. परंतु कोणाचीही स्कावर राहू नये म्हणून या जाहीर नोटीसद्वारे कळविण्यात येते की, खाली नमूद मिळकत मालक कोणासाठी घालू वाद असल्यास अथवा साठेखत, खरेदीदस्त, गहाणखत, दान, वारस हक्क, बक्षीस पत्र, मर्याद हुकूम, दावा, कोर्ट कारवाई, अन्न, वस्त्र, लीज इत्यादी अगर कोणताही कसलाही प्रकारचा हक्क हितसंबंध असल्यास ही नोटीस प्रसिध्द झाल्यापासून सात (७) दिवसांचे आत योग्य त्या कायदेशीर व पुराव्यासह खालील पत्त्यावर प्रत्यक्ष असून दाखवून आमची खात्री करून घ्यावी. अन्यथा मुदतीत कोणाची कोणाचीही हक्कत न आल्यास सदर मिळकत निव्वड व निजोखमी आहेत. असे समजून खरेदीचा व्यवहार पूर्ण केला जाईल व स्वामंत्र कोणाचीही कोणातीही स्कावर मालकवर नाही रचणी नोंद घ्यावी.

परिशिष्ट

मिळकतीचे वर्णन - डि.॥ अहिल्यानगर सव डि.॥ तातुळे अहिल्यानगर पैकी अहिल्यानगर महानगरपालिका हद्दीतील मा. दुय्यम निबंधक साहेब, जि. अहिल्यानगर यांचे कार्यक्षेत्रातील अहिल्यानगर शहर येथील तपकीर मधील भागातील खालील वर्णनाची मिळकत

सि.स.नं २१९४/१ ६२.४० चौ.मी क्षेत्रफळ

हि विद्यमान मालक यांच्या संघर्षात मालकी वहीवटीसह व संघर्षात बांधकामासह मिळकत याची चतुर्दिशा खातीलतमामणे :-

पुर्वत - भु. बोंड दक्षिणे - सि.स.नं २१९४ घा उर्वरित भाग

पश्चिमे - सि.स.नं २१९६ उत्तरे - मुन्सिपल ओपन स्पेस

सदर मिळकतीचे विद्यमान मालक श्री. श्रीनिवास रामकिशन शारदा राहणार - घर नं. २१२३, तपकीर मधील, अहिल्यानगर

अॅड. दीपक शंकरराव वाडवे

आपत्तिन-४-४/१, बेरामेट, अमेच बँबर्त,

जुने जिल्हा न्यायालय शेजारी, अहिल्यानगर- ४१४००१

मो.नं. ९४००३३९८/८१४९४४९२९

ग्रामपंचायत धामोरी, ता.कोपरगाव, जि.अहिल्यानगर जाहीर निविदा

ग्रामपंचायत धामोरी ता.कोपरगाव जि.अहिल्यानगर येथील खासतः कापडे नोंदणीकृत ठेकेदार, पुरवठ्यावर बांधकाम लीजवट वी - १ निविदा दरपक्षे कापडेवट वी आहे.

कामाचे नाव	योग्यते नाव	अंदाजपत्रकीय रक्कम	ठेकेदाराचा बर्
मौजे धामोरी येथे पाणीपुवडा पायलान्विन करणे	१५ वा विठ आयोग सन २०२४-२५	४३,००००	सु.बे.
मौजे धामोरी येथे विहीर कोलीकल व सोत झळकतीकरण करणे	१५ वा विठ आयोग सन २०२४-२५	३७२५०२/-	सु.बे.
मौजे धामोरी येथे विहीर पालवण्याचे (बराचे) गाळ काढणे	१५ वा विठ आयोग सन २०२४-२५	२,००,०००/-	खुना
मौजे धामोरी येथे पाणीपुवडा साहिल्व खरेदी व वरपार दुकली करणे	१५ वा विठ आयोग सन २०२४-२५	१,५०,०००/-	खुना
मौजे धामोरी येथे पाणी साठवण घाटी टाकी बांधकाम करणे	१५ वा विठ आयोग सन २०२४-२५	१,००,०००/-	खुना
मौजे धामोरी येथे उंच पाण्याची टाकी देखभाल दुकली करणे	१५ वा विठ आयोग सन २०२४-२५	१,००,०००/-	खुना

अटी व शर्ती :- १) निविदा खर्च पाहिली वक दि. २५/०६/२०२५ ते ०२/०७/२०२५ वा कालावधीत ग्रामपंचायत धामोरी येथील निविदा. २) वी-१ निविदा डि.०२/०७/२०२५ रोजी सकाळी ११.०० वाजता उपस्थानात केतील. ३) निविदा पुरवठ्यावर असा मालकान्वयेवर अधिकाऱ्यांच्याकडून राबवू ठरले आहे. निविदा ठेकेदाराचे - १) जि. च.मौली २) जी.रा.टी ३) वी.स.नं ४) अंदाजपत्रक पाहणे.

ग्रामसेवक /सचिव धामोरी, ता.कोपरगाव, जि.अहिल्यानगर

पाहिजेत ऑफिस बॉय

जागा-१

शिक्षण : किमान १२ वी पास, स्वताची गाडी आवश्यक, अर्ज घेऊन खालील पत्त्यावर भेटणे सकाळी - १० ते ५.३०

आयसीएआय भवन, नक्षत्र लॉन्स समोर, बुरुडगाव रोड, अहिल्यानगर

डॉ.अद्वैत गिते

MBBS, MD (Medicine) DM (Neurology)

न्युरो फिजिशियन

डोकेदुखी, मायग्रेन

फिटचे आजार, अपस्मार

हातपायाला मुंया येणे, नसांवरील सूज

तोल जाणे

व्हर्टिगो, चक्कर येणे

अर्धागवायू, पॅरेलीसीस

विसराळूपणा

थरथर सुटणे, पार्किन्सन

यावरील सर्व आजारांच्या निदानासाठी जपानमधील अत्याधुनिक सुप्रसिध्द निहोन- कोडेन कंपनीचे EEG, NCV, EMG मशीन उपलब्ध.

सर्व आजारांसाठी एंडमिट सुविधा उपलब्ध. स सर्व नामांकित कंपन्यांचे कॅशलेस सुविधा उपलब्ध.

डॉ.अद्वैत गिते

MBBS, MD (Medicine) DM (Neurology)

न्युरो फिजिशियन

डोकेदुखी, मायग्रेन

फिटचे आजार, अपस्मार

हातपायाला मुंया येणे, नसांवरील सूज

तोल जाणे

व्हर्टिगो, चक्कर येणे

अर्धागवायू, पॅरेलीसीस

विसराळूपणा

थरथर सुटणे, पार्किन्सन

यावरील सर्व आजारांच्या निदानासाठी जपानमधील अत्याधुनिक सुप्रसिध्द निहोन- कोडेन कंपनीचे EEG, NCV, EMG मशीन उपलब्ध.

सर्व आजारांसाठी एंडमिट सुविधा उपलब्ध. स सर्व नामांकित कंपन्यांचे कॅशलेस सुविधा उपलब्ध.

तपासणी शिबीर फक्त अक्षय (गिते) हॉस्पिटल येथे आहे

अक्षय (गिते) हॉस्पिटल

बालिकाश्रम रोड, कास्मिक सोसायटीशेजारी, अहमदनगर

9257575718

9764416136

गाळे भाड्याने देणे

भूषणनगर, क्रांती चौक, 11 X 9 चे दोन नवीन गाळे भाड्याने देणे आहे. महिला उद्योजकांना प्राधान्य.

9823340767

१००० स्क्वे.फूट विथ मेझेनाईन गाळा भाड्याने देणे आहे

(ग्राऊंड फ्लोअर) (प्रोफेसर चौक) बिझनेस सेंटर, प्राईम लोकेशन

9923603959

प्लॉट विकणे

गावडेमळा, शिव चिंदंबर मंदिराशेजारी १४२० स्क्वे. फुट पुर्वमुखी प्लॉट विकणे आहे

9834637850

२००० स्क्वेअर फुट जागा भाड्याने देणे किंवा विकणे आहे

पू.ना. गाडीगळ समोर, मुळवंद शेजारी, अमरदिप कॉम्प्लेक्स मध्ये कार्यालय/बँक/क्लासेस, हॉस्पिटल, पतसंस्था साठी जागा भाड्याने देणे किंवा विकणे आहे

संपर्क : 8888080810

मरणोत्तर नेत्रदानाची वाट, अंध जीवनाची चैतन्यमय पहाट...

स्व. नमोह धनेश लोडा

लोडा परिवाराच्या योगदानाबद्दल शतशः ऋणी आहोत.

डॉ. कांकरियांचे साई सूर्य नेत्रसेवा

दुधी साजरी करा

वर्धमान, माणिकचौक, अहिल्यानगर 414001

संपर्क मोबा. : 8888982222 / 9112288611

प्रवेश सुरु

अभ्यास करणाऱ्या प्रत्येकांसाठी... प्रभु आनंदऋषिजी अभ्यासिका

सर्व विद्यार्थ्यांसाठी अभ्यासिका अत्याधुनिक सुविधांस प्रथम अहिल्यानगर...

Ac सुविधेसह स्वतंत्र केबिन व्यवस्था.

मुली व मुलांसाठी स्वतंत्र बैठक व्यवस्था.

मोफत Wi-Fi सुविधा.

वर्तमानपत्रे, लोकराज्य, योजना, मासिके उपलब्ध.

मुली व मुलांसाठी स्वतंत्र स्वच्छतागृह.

पिण्यासाठी थंड व गरम पाण्याची सोय.

Scan for Location

7020887350

8888568675

पत्ता : मार्केट यार्ड, अहिल्यानगर

जाहीर नोटीस

तमाम लोकांस या जाहीर नोटीसद्वारे कळविण्यात येते कि, खालील परिशिष्टामध्ये वर्णन केलेल्या मिळकत विक्रीचा व्यवहार आमचे अशिलान्वयेवर ठरलेला आहे. सदर मिळकतीवर इकीटास बँकेचे कर्ज आहे, असे विद्यमान मालकांचे म्हणणे आहे. परंतु कोणाचीही तक्रार राहू नये म्हणून या जाहीर नोटीसद्वारे कळविणेत येते कि, सदर मिळकतीबाबत कोणताही चालू वाद असल्यास अथवा दान, बक्षीसपत्र, अव्वल जमी, बँक बोजा, भाडेकरार, साठेकरार, मदत, मर्याद हुकूम, स्थगिती, पोटीगी, चार्ज, लीन, इजमेंट अगर इतर कोणताही चालू वाद असल्यास संबंधितांनी ही जाहीर नोटीस प्रसिध्द झाल्यापासून ७ दिवसांचे आत खालील पत्त्यावर समक्ष लेखी अथवा रजिस्टर्ड पोस्टने योग्य त्या कागदपत्रांचे नकलासह आम्हास कळवावे व आमची खात्री करून घ्यावी. मुदतीत कोणाचीही कोणतीही हरकत न आल्यास अथवा ज्याचे काही हक्क, हितसंबंध आहे त्यांनी जाणीवपूर्वक सोडून दिले आहे असे समजून आमचे अशिल खरेदीचा व्यवहार पुरा करतील. मग कोणाचीही तक्रार चालणार नाही याची नोंद घ्यावी.

हि नोटीस प्रसिध्दीस दिती. ता. २५/०६/२०२५

परिशिष्ट मिळकतीचे वर्णन

मिळकत वर्णन : जिल्हा अहिल्यानगर, पोतलुकी नगरपैकी, महानगरपालिका हद्दीतील, नगर शहर येथील सि.स.नं.२१८५अ याचा म्यु.क.नं. २१०७ याचे एकूण क्षेत्र ६४५.०० चौ. मी. यापैकी पश्चिमेकडील बाजूचे क्षेत्र १६२.६३ चौ.मी. यावर वरील आर सी सी मध्ये बांधलेल्या इमारतीचे नांव मुंजोबा कॉम्प्लेक्स या इमारती मधील खाली नमूद केलेल्या दुकान मिळकती -

अ.क्र.	शॉप क्र.	क्षेत्र चौ. मी.	मजला
१	१	८.१५	ग्राऊंड फ्लोअर
२	४	६.६०	ग्राऊंड फ्लोअर
३	५	६.६०	ग्राऊंड फ्लोअर

सदर मिळकतीचे विद्यमान मालक- १. मंजु घनश्याम नागपात २. दिनेश घनश्याम नागपात ३. प्रविण घनश्याम नागपात

सिधे रा. ४अ, प्लॉट नंबर ११, गंगादर्शन, मिस्कीन नगर सावेडी, अहिल्यानगर.

अॅड.आर.टी.शर्मा

अॅड. मणेश एम. शर्मा

फोन नं. २३४९१०६, मो.नं. ९४२२२२०८४५

ऑफीस नं. १४, १७, पहिला मजला, श्री आनंद कॉम्प्लेक्स, दाळमंडई, अहिल्यानगर

CERTIFICATE COURSE IN ADVANCE ACCOUNTING

COURSE DETAILS

COMPUTER APPLICATION

ADVANCE ACCOUNTING

TAXATION, BANKING

AUDITING

An ISO 9001:2015 Certified

DiSHA

COMPUTER INSTITUTE

CAA

IS NOT JUST A COURSE BUT A GREAT INVESTMENT IN YOUR CAREER

Delhi Gate Branch

1st Floor, 204, Anand Keshav Heights, Above Supekar Medical, Delhi Gate.

9371051769

Old ST stand Branch

1st Floor, Amber Plaza, Near Lokmanthan Office, Near Mallwada Stand, Station Road.

9371151769

Pipeline Branch

Second Floor, Rucha Garden, Bhisbag Chowk, Pipeline Road.

7447761769

ट्रूहोम फायनान्स लिमिटेड

(प्राचीनी श्रीराम हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड)

Truhome FINANCE

मौदिकृत कार्यालय: श्रीनिवास टॉवर, पहिला मजला, दावावा क्र.५, जुना क्र. ११ दुसरी मंजी, सिनातोला रोड, अलवारपेट, तेमनपेट, चेन्नई-६०००१८; मुख्यालय : केरळ - ३, कोयलटॉ टॉवर, ईस्ट विंग सी-२, बांद्रा कुर्ली कॉम्प्लेक्स, बांद्रा (पूर्व), मुंबई ४०००५१ वेबसाइट: http://www.truhomefinance.in

भौतिक ताबा सूचना

जसे की, निम्नव्याखरीडर हे हे ट्रूहोम फायनान्स लिमिटेड (प्राचीनी श्रीराम हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड म्हणून ज्ञात) प्राधिकृत अधिकारी आहेत आणि सिक्वेटिटव्हेनर अॅड रिक्लव्हेकम ऑफ फिनान्शियल अॅडव्हेंस अॅड एन्फोर्समेंट ऑफ सिक्वेटिटिव्हेनर अॅड अॅड, २००२ च्या (उक्त कायदा) तत्सुदीच्या अंतर्गत आणि उक्त कायद्याचे कलम १३(१२) सहवाकित सिक्वेटिटिव्हेनर अॅडव्हेंस (एन्फोर्समेंट) कलम, २००२ (उक्त नियम) नियम ३ याद्वारे मिळालेल्या अधिकारांचा वापर करून त्यांनी कर्जदार / सह-कर्जदार/तारकाला यांना ज्यांचे तपकील खालील कोष्टकात नमूद करण्यात आले आहेत, उक्त मागणी सूचनेत नमूद केलेल्या रकमेची परतफेड करण्यासाठी मागणी सूचना जारी केली होती.

कर्जदारांनी रक्कम परतफेड करण्यात आवत नाही झाल्यामुळे, कर्जदारांना आणि सर्वसामान्य जनतेला सूचना देण्यात येत आहे की अधिकृत अधिकारी ट्रूहोम फायनान्स लिमिटेड (प्राचीनी श्रीराम हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड) यांनी कर कायद्याच्या कलम १३ (४) आणि नियम ८ अंतर्गत दिलेल्या अधिकारांचा वापर करून येथे वर्णन केलेल्या मालमत्तेस २५ जून २०२५ रोजी भौतिक ताबा घेवला आहे.कर्जदारांना विशेषतः आणि सर्वसामान्य जनतेला याद्वारे मालमत्तेची व्यवहार करू नये अशी ताकीद देण्यात येत आहे आणि मालमत्तेची संबंधित कोणताही व्यवहार होम फायनान्स लिमिटेड (प्राचीनी श्रीराम हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड) करून घेणे नमूद केलेल्याकनेसाठी व्याजासह शुल्क आकारला जाईल. कर्जदारांचे सक्ष कायद्याच्या कलम १३ च्या उप-कलम (८) च्या तत्सुदीकडे आकर्षित केले जाते, उपलब्ध वेळेनुसार, सुचविलेले मालमत्ता परत मिळविण्यासाठी.

दिनांक - २० जून ते २६ जून २०२५

टिप : मुद्दी-शो च्या वेळा बदलू शकतात

SAMSARA

01:45 PM

HOUSEFUL - 5

08:25 AM | 02:00 PM

07:15 PM | 10:15 PM

ELIO

12:00 PM | 04:50 PM

SITAARE

08:00 AM | 09:00 AM

11:00 PM | 01:55 PM

05:00 PM | 06:45 PM

09:45 PM | 10:30 PM

Jaran (Marathi)

11:25 AM | 08:00 PM

3rd Floor, Kohinoor Mall, Premdan Chowk, Savedi, A. Nagar

Mo. 6353564618 / 7790094001

Ahilyanagar's 1st Dolby 7.1 & Dolby Atmos Theater

SHOW TIMING - 06 June - 12 June 2025

हाउसफुल 5 A

07:45 am

10:00 am

01:00 pm

04:00 pm

07:45 pm

हाउसफुल 5 B

08:45 am

10:45 am

01:45 pm

04:45 pm

10:45 pm

रेड 2

11:45 am

11:00 pm

जोरपा

05:30 pm

रंग लाईफ

02:30 pm | 08:00 pm

टीप: शो च्या वेळा बदलू शकतात

Box Office

नगर कोलेज जवळ, जुडिओच्या बरती, अ.नगर

9881300400, 0241-2346000

Cinélife MINIPLEX

कॅन्सर ला घाबरू नका, तज्ञ डॉक्टरांचा योग्य सल्ला घ्या!

MEDICAL & SURGICAL ONCOLOGY

आता पूर्ण वेळ अहिल्यानगर मध्ये

महात्मा ज्योतिबा फुले जन अरोग्य योजना

आयुष्मान भारत योजना

मुख्यमंत्री वैद्यकीय सहाय्यता निधी

INDO IRISH HOSPITAL

महामा ज्योतिबा फुले जन अरोग्य योजना

आयुष्मान भारत योजना

मुख्यमंत्री वैद्यकीय सहाय्यता निधी

STAR

Oriental Insurance

RELIANCE General Insurance

BAJAJ Allianz

SBI general

TATA AIG

HDFC ERGO

Care HEALTH INSURANCE

व इतर सर्व कॅशलेस इंशुरन्स उपलब्ध...

Tapowan Road, A. Nagar

For Appointment 913042 3336 | 9860310001