

अत्याधुनिक नेत्र शिबीर

चष्मा घालवा कायमचा

* कॉन्टयूरा व्हिजन * मोतिबिंदू * काचबिंदू * नेत्ररोपण

मोफत नेत्रतपासणी सबलतीच्या दरात लेसर नेत्रशस्त्रक्रिया

शनिवार सकाळी १० ते १

वर्धमान, माणिक चौक, अ नगर ४१४००१

डॉ. कांकरियांचे

साई सूर्य नेत्रसेवा

कुन्ही खाजरी करार

Help line **9112288611 / 8888982222**

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेचा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

साऊथ इंडियन/पावभाजी/पंजाबी डिशेस/ छोले भटूरे/पावभाजी/मिल्कशेक

खवण्यासाठी खास पंजाबी

छोले भटूरे

Sambar

PURE - VEG | Aromas of South!

Restaurant Timing 8 AM to 11 PM

एल.जी.शोरूम समोर, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर. मो. - 85306 40202

रजि.नं. ११४३९-५७/३७ पाने ८ किंमत ३ रूपये अहिल्यानगर, मंगळवार दि. २४.०६.२०२५ अंक नं. ७३ वर्ष ६८ वे दैनिक वर्ष ६२ वे ANR/022/2018-2020

स्मार्ट असो वा मार्ट..मिल असो वा मॉल.. सर्वात स्वस्त देणार फक्त राजपाल !

आला रे आला राजपाल सेल आला..!

खरेदी खरेदीवर पॉइंट पॉइंटवर गिफ्ट

70% डिस्काउंट सेल

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

राजपाल

संगमनेर (02425) 222226 अ. नगर (0241) 2999299 नारायणगाव (02132) 242132 श्रीरामपूर (02422) 220090

5gm सोन्याच्या सुवर्णखरेदीवर रक्कचकार्डद्वारे जिंका दुबई ट्रिप

किंवा आकर्षक गिफ्ट बॉक्स व सोबतच हमखास मजुरीवर भरघोस डिस्काउंटही..

चलो दुबई

सोन्याच्या दागिन्यांच्या मजुरीवर **+ 15%*** पर्यंत सूट

चंदुकाका ज्वेल्स

सोनेरी नातं..

शॉप नंबर 2/3, साई मिडास टच, नगर-मनमाड रोड, सावेडी, अहिल्यानगर | 9272422001/02

शहरामधील चैन स्नॅचिंगच्या घटना महिलांसाठी ठरू शकतात जीवघेण्या

उपाययोजना करण्याची पोलिसांकडे मागणी

नगर - साध्या सोन्याच्या दागिन्यांच्या किंमती गगनाला भिडल्या आहेत. त्यातच नगर शहर परिसरात चैन स्नॅचिंगच्या गुन्ह्यांमध्ये वाढ झालेली आहे. भर वस्तीत रहदारीच्या रस्त्यांवर बिगर नंबरच्या मोटार सायकलवर हे भामटे येतात (पुढील मजकूर पान २ वर)

अहिल्यानगर महानगरपालिकेचा नियोजनशून्य कारभारही गुन्हेगारांसाठी ठरतोय फायदेशीर

या सर्व बाबींमध्ये महापालिकेचा नियोजन शून्य कारभारही कारणीभूत ठरत असून नुकतेच बालिकाश्रम रस्त्यावरील एका महिलेच्या गळ्यातील मंगळसूत्र भामट्यानी खेचून नेले, एखाद्या महिलेला अश्या प्रकारातून गळफास बसण्याची वाट पोलिस पाहत आहेत काय? या संपूर्ण बालिकाश्रम रस्त्यावरील महावीरनगर परिसरात महापालिकेने एका वर्षापासून सुमारे २२ ते २५ विजेचे खांब उभारले असून एक ते दोन खांबावरील स्ट्रीट लाईट वगळता या खांबावर साधे दिवेहि बसविण्यात आलेले नाहीत. त्यामुळे सर्वत्र अंधार असतो, ही आयती संधी ह्या चैन स्नॅचिंग करणाऱ्या चोरट्यांना मिळते. त्यामुळे महापालिका आयुक्तांनी समक्ष येऊन याची पाहणी करून यावर तातडीने उपाययोजना करावी अशी मागणी या परिसरातील

रहिवाश्यानी केली आहे. अन्यथा आंदोलनाच्या पवित्र्यात आम्हाला उतरावे लागेल असा इशाराही त्यांनी दिला आहे. हा फक्त महावीर नगरचा प्रश्न नसून संपूर्ण शहरातील नागरिकही अश्याच समस्यांना तोंड देत आहेत. पोलीस प्रशासनाने बिगर नंबर प्लेटच्या दुचाकी, पुढाऱ्यांची नावे लावून फिरणाऱ्या दुचाकी, काळ्या फिल्म लावून फिरणाऱ्या चार चाकी यावर तातडीने कारवाई करावी, त्यामुळे अशा चोऱ्यांच्या प्रकारास निश्चितच आळा बसेल. यासाठी पोलीस प्रशासनाने आलेली मरगळ संपवावी व महापालिकेने देखील विविध वॉर्डमध्ये पाहणी केल्यास त्यातही रहिवाश्यांच्या अडचणी समजतील, समस्यांचेही निराकरण होईल व खऱ्या अर्थाने आपल्या समाजभीमुखी कार्यास झळाळी येईल असेही या नागरिकांनी म्हंटले आहे.

पाहिजेत

मॅनेजर जागा 1 (M) पदवीधर व तत्सम पदावर किमान ५ वर्षे काम केल्याचा अनुभव आवश्यक

कॅशियर जागा 2 (M) बँक, पलसंस्था येथे कॅशियर म्हणून काम केल्यास प्राधान्य, टॅली सॉफ्टवेअरचे ज्ञान आवश्यक

सेल्समन जागा 5 (M/F) तत्सम पदावर काम केल्याचा किमान 2 वर्षे अनुभव आवश्यक

हेल्पर जागा 2 (M/F) 10वी/12वी पास/नापास अनुभवीना प्राधान्य, आकर्षक पगार दिला जाईल. इच्छुकानी सविस्तर अर्ज बायोडाटा सह 7 दिवसांच्या आत समक्ष भेटावे.

चंदुकाका ज्वेल्स

गुदगा, विद्यावाहिला, पावडरफ्लान

वसंत टॉकिज रोड, अहिल्यानगर | 0241-2321512

कॅमल सुपरफाईन शाबुदाणा

1 किलो | 500 ग्रॅम | 250 ग्रॅम

पॅकिंगमध्ये उपलब्ध

कॅमल इन्स्टंट शाबुदाणा 1KG पॅकमध्ये उपलब्ध

सर्व किराणा दुकानात उपलब्ध

अशोक बन्सीलाल पारख

कॅमल हाऊस, आडते बाजार, अहमदनगर.

(0241) 2343896/2341196

शहरातील वाढत्या चोरीच्या घटनांनी केमिस्ट बांधवांमध्ये भीतीचे वातावरण

नगर - अहिल्यानगर शहर व तालुक्यात मेडिकल दुकाने फोडून चोऱ्यांचे प्रमाण वाढत असताना सुरक्षेच्या दृष्टिकोनातून पोलीसांची गस्त वाढवून उपाययोजना करण्याची मागणी शहर व तालुका केमिस्ट असोसिएशनच्यावतीने करण्यात आली आहे. संघटनेच्या शिष्टमंडळाने पोलीस उपाधीक्षक अमोल भारती यांची भेट घेऊन चोरीच्या घटनांपासून मेडिकल व्यावसायिकांना भयमुक्त करण्यासंदर्भात निवेदन दिले.

शहर व तालुक्यात वारंवार मेडिकल फोडण्याचे घटना घडत असल्याचा गंभीर प्रभाव लक्ष वेधण्यात आले. यावेळी जिल्हाध्यक्ष दत्ता गाडळकर, सहसचिव मनीषा आठरे, अमित धाडगे, भरत सुपेकर, महेश आठरे, कमलेश गुंदेचा, मनोज खेडकर, खांदवे हर्षल, राकेश ओमासे, कैलास बडे, रवी खिले, ज्ञानदेव यादव आदींसह केमिस्ट बांधव उपस्थित होते.

शहर व नगर तालुक्यात सर्व मेडिकल व्यावसायिक रमणांना औषधे उपलब्ध होण्यासाठी अहोरात्र सेवा देत आहेत. साध्या नगर शहर व तालुक्यात चोरीच्या घटना वाढल्या असून, त्यामध्ये मेडिकल फोडण्याचा अधिक प्रमाणात समावेश आहे. नुकतेच दरेवाडी रोड, जामखेड नाका रोड व आनंदरुक्मीची हॉस्पिटल परिसरात मेडिकल व्यवसायिकांची अंदाजे सहा ते सात दुकाने फोडण्यात आली. काही ठिकाणी दुकानातील रोख रक्कम व काही औषधी मालाची चोरी

पोलीस गस्त वाढवून उपाययोजना करण्याची केमिस्ट असोसिएशनची मागणी

शहर परिसरात चोरीच्या घटना रोखण्यासाठी पोलीस गस्त वाढवून उपाययोजना करण्याची मागणी पोलिस उपअधीक्षक अमोल भारती यांच्याकडे करताना केमिस्ट असोसिएशनचे पदाधिकारी.

बिल्डर्स ना सुवर्णसंधी

पुणे शहरात अत्यंत प्राईम लोकेशनला असलेला, 70 टक्के बांधकाम पूर्ण झालेला प्रोजेक्ट टेक ओव्हर करा व एका वर्षात गुंतवणुकीवर 40% नफा मिळवा

कमी वेळातच पुणे येथे स्वतःचा ब्रँड स्थापित करण्याची सुवर्णसंधी

100% टक्के लीगल क्लियर , तुम्ही बुकिंग लगेच सुरू करू शकता

ही ऑफर एका कार्पोरेट कंपनीकडून आहे, त्यांना त्यांच्याच इंडस्ट्रीमध्ये गुंतवणुकीच्या काही संधी मिळत असल्याने, ही प्रॉपर्टी विक्रीसाठी उपलब्ध आहे

Location Advantages :

Just 4 km from Pune Airport : ideal for national and international connectivity.

Only 1 km from the Metro Station : excellent accessibility for workforce and clients.

Strategically connected to key residential and business hubs of Koregaon Park, Kalyaninagar, Yerwada, Vimannagar.

Project Highlights:

- * Fully independent commercial building with a modern design
- * Each floor offers 3,800 sq. ft. of premium carpet area
- * Total of 10 floors, providing versatile space options
- * Suitable for corporate offices, IT parks, co-working spaces, business hotels, showrooms, and more

actual photo

actual view

Surrounded by lush greenery, offering a serene yet vibrant environment

For viewing appointments and legal document verification, please contact:

99701 76000
99709 77777

Exclusively Marketed by : **SurajRealty** Results Speak...

१२ वे पुण्यस्मरण

दिला आपण जीवनमंत्र जगण्याचा चंदनापरी देह झिजविला मादेंचा वेल पसरविला मनात ज्ञानदिप लाविला जवन ओलावली पुण्यरमणाला...

स्व. सौ. पुष्पलता लालचंद चंगडे

स्व. दि. २५/०६/२०१३

आपल्या पावन स्मृति

भावपूर्ण श्रद्धांजली..

श्रीराम लालचंद चंगडे - सौ. हर्षलता कु. ओजल श्रेश्वर चंगडे

अमित अरविंद मेहेर-सौ. सुजाता

श्रीमती मीना अरविंद मेहेर । सौ. माला अनिल गांधी । सौ. शैला राजेंद्र कांकरिया

समस्थ चंगडे परिवार

चंगडे फटाका मार्ट, अ.नगर मो. ९४२२२२५५१४

होलसेल भावात

* स्पायरल पोटॅटोसाठी स्टीक/काडी

* कोरीयर बॅग, नॉन वोवन बॅग, फॅन्सी गिफ्ट बॅग

* दिंडीसाठी पन्नावळी, डिश, ड्रोण, युज अँड थ्रो मटेरियल

* फुड कंटेनर, अल्यु. कंटेनर

मधुर प्लॅस्टिक

घासगल्ली, अहिल्यानगर

शाळेचा दाखला हरवला आहे

वागळे इस्टेट ठाणे येथील विजयकुमार वैजनाथ साखरे कडा ते नगर प्रवासात दाखला हरवला आहे कोणाला सापडल्यास किंवा आणुन देणाऱ्यास योग्य बक्षीस देण्यात येईल

8419996463

जिल्ह्यातील निकडीच्या प्रश्नांना वाचा फोडणारे एकमेव दैनिक



नवा मराठा

फोन-२४१४१४१, २४१७७७७

भाडोत्री म्हणून वर्षानुवर्ष जगण्यापेक्षा निर्भिड म्हणून क्षणभर जगण्यात जीवनाचे खरे सार्थक आहे. - कै.आचार्य गुंडेचा

email - navamaratha@gmail.com

प्रेरणादायी अक्षरधन...



वाचनीय अननीय

प्रेरणा दा यी

अक्षर धन



पाऊले चालली... पंढरीची वाट...

चातकाला पावसाची जशी प्रतीक्षा असते तितकीच आतुर ओढ भोळ्या वारकऱ्याला आषाढी एकादशीची असते. आता कोठे धावे मन - तुज चरण देखिले आज - हीच भावना असते या सर्वांची.

किती अन् काय वर्णावा विठुरायाचा अन् पंढरीचा महिमा! हाच आमचा विडुल, ज्याच्या दर्शनासाठी शेकडो वर्षांपासून लाखो वारकरी ऊन, वारा, पावसाची तमा न बाळगता देहभान विसरून पंढरीला कूच करतो.

हजारो दिंड्या जसं अनेक सरिता सागराला येऊन मिळतात तद्वत्चव शेकडो दिंड्या आपल्या शहरातून पंढरीच्या भक्तिसागरात जाऊन मिळतात.

अहिल्यानगरीतून शेगावची सुप्रसिद्ध गजानन महाराजांची, नेवाश्यातून ज्ञानेश्वर माऊलींची, नाशिकहून निवृत्तिनाथांची, खान्देशातून मुक्ताईची, तर देवगडची शिस्तप्रिय दिंडी इ. अशा शेकडो दिंड्यांच्या दर्शनासह सेवा, अन्नदान, आरोग्यसेवा व इतर सहकार्याचे पुण्य आम्हां नगरकरांना लाभते.

जिल्ह्याच्याही कानाकोपऱ्यातून अनेक लहानमोठ्या दिंड्या टाळ-मुंदगाच्या तालात, विठुरायाचे अभंग आळवीत, तुकोबा-ज्ञानोबांची भजने गात पंढरीकडे मार्गस्थ होत आहेत.

विठुरायाची ही आषाढी वारी एक अदभूत चमत्कारच आहे. साखरादी गोड पदार्थांची नुसती भनक लागली तरी शेकडो मुंया कधी व कुठून येतात ते कळत नाही तसेच या दिंड्या, हे वारकरी कसे जमतात, एकत्र येतात हेही कोडं पडतं.

खरंतर ह्या दिंड्या म्हणजे एक आश्चर्यच नाही तर व्यवस्थापनाचं, जीवनाला प्रोत्साहन देणारी वारी म्हणावीच लागेल. १० ते २५ दिवस कोणतीही कुरकुर न करता पण किमान मुलभूत सेवा सुविधांची जमेल तशी तरतूद ठेवून पण त्यासाठी विठुरायावर विश्वास ठेवत ही मंडळी आनंदाने, भक्तिभावाने चालतात. न जाऊ शकणारे त्यांची मनोभावे सेवा करतात. अशा या विडुलनामाच्या शाळेत ज्याला जायला मिळते ते सर्व भाग्यवंतच.. सुखी संसाराची सोडुनिया वाट... पाऊले चालती पंढरीची वाट...

केडगाव औद्योगिक वसाहतीत तरुणाचा खून

नगर - केडगाव औद्योगिक वसाहतीत एक अनोळखी तरुणाचा (वय अंदाजे ३० ते ३५) मारहाणीत मृत्यू झाल्याची घटना समोर आली आहे. तरुणाची अद्याप ओळख पटलेली नाही. त्या तरुणाची ओळख पटवून त्याचे मारेकरी शोधण्याचे आव्हान पोलिसांसमोर आले. दरम्यान, तरुणाच्या मृतदेहाचे शवविच्छेदन करण्यात आले असून त्याचा मारहाणीमुळे मृत्यू झाला असल्याचा प्राथमिक अहवाल प्राप्त झाला आहे. त्यामुळे कोतवाली पोलिसांनी अज्ञात मारेकऱ्याविरुद्ध खूनाचा गुन्हा दाखल केला आहे.

याबाबत पोलीस उपनिरीक्षक गणेश देशमुख यांनी फिर्याद दिली आहे. यामध्ये म्हंटले आहे की, २२ जून रोजी सकाळी ७.३० च्या सुमारास पोलिस ठाण्याच्या हद्दीत गस्त घालणारे पो.कॉ. अर्जुन फुंदे व पो. ना. राजेंद्र आव्हाड यांच्या जवळ असलेल्या

शवविच्छेदन अहवालावरून पोलिसांनी केला खुनाचा गुन्हा दाखल

डायल ११२ एम डी टी मशीन वर कॉल आला की, इंडस्ट्रियल एरियातील रॉयल इनाफिल्ड शोरूमजवळ एक अंदाजे ३० ते ३५ वयोगटाचा तरुण बेथुद्ध अवस्थेत पडलेला आहे. ही माहिती मिळताच पोलिस पथक त्या ठिकाणी गेले व त्यांनी रुग्णवाहिकेतून त्याला जिल्हा शासकीय रुग्णालयात उपचारासाठी दाखल केले. मात्र, वैद्यकीय अधिकारी डॉ. बोठे यांनी तपासणीअंती त्याला मृत घोषित केले.

मृत व्यक्तीची ओळख अद्याप पटलेली नाही. डॉ. बोठे यांच्या खबरीवरून पोलीस अंमलदार रमेश शिंदे यांनी कोतवाली पोलिसांना दिलेल्या माहितीवरून अकस्मात मृत्यूची नोंद करण्यात आली होती. पोलिस पथक ज्या वेळी घटनास्थळी गेले तेव्हा त्या तरुणाच्या अंगावर मारहाणीच्या जखमा

दिसून आल्या होत्या. तसेच तो फक्त अंडरवेअर वर होता. त्यामुळे पोलिसांनी

त्याचे शवविच्छेदन करण्यासाठी अर्ज भरून दिला. त्या तरुणाच्या मृतदेहाचे शवविच्छेदन केल्यानंतर त्याचा मृत्यू मारहाणीत झाला असल्याचा अहवाल कोतवाली पोलिसांना २३ जून रोजी सायंकाळी प्राप्त झाला. त्यामुळे या प्रकरणी पोलीस उपनिरीक्षक गणेश देशमुख यांनी सरकार तर्फे फिर्याद दिली. या फिर्यादीनुसार अनोळखी व्यक्तीवरोधात खूनाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. दरम्यान, घटनास्थळी पोलीस अधीक्षक सोमनाथ घागे, अपर अधीक्षक प्रशांत खैरे, उपअधीक्षक अमोल भारतीय, कोतवालीचे पोलिस निरीक्षक प्रताप दराडे यांनी भेट दिली असून तपासाबाबत सुचना केल्या आहेत.

चालत्या पिकअप गाडीतून कांध्याच्या बियाणांची चोरी

नगर - शहरातील तारकपूर बसस्टॅन्ड पासून पत्रकार चौकाकडे जाणाऱ्या बोलेरो पिकअप गाडीतून अज्ञात चोरट्याने ३७ हजार ७०० रुपये किमतीचा कांध्याच्या बियाणांचा बॉक्स चोरून नेल्याची घटना १८ जून रोजी सायंकाळी चार वाजण्याच्या सुमारास घडली.

याबाबत नवनाथ भिमराव धाने (वय २९, रा. बोधेगाव, शेवगाव) यांनी तोफखाना पोलिस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. फिर्यादी हे त्यांची बोलेरो पिकअप गाडी (क्र. एम

माळीवाडा येथील मटका अड्ड्यावर छाप

नगर - माळीवाडा येथील शिवम थिएटर परिसरातील एका झोपडीत सुरू असलेल्या मटका अड्ड्यावर स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाने २३ जून रोजी दुपारी अडीच वाजण्याच्या सुमारास छापा टाकत एकाला पकडले आहे. विष्णु बाबुराव ढळवी (वय ७०, रा. देशमुख गल्ली, चौपाटी कारंजा, अ.नगर) असे पकडलेल्या इसमाचे नाव असून त्याच्या कडून रोख रक्कम व कल्याण मटका जुगाराचे साहित्य जप्त करण्यात आले आहे.त्याच्या विरुद्ध कोतवाली पोलीस ठाण्यात महाराष्ट्र जुगार प्रतिबंधक कायदा कलम १२(अ) अंतर्गत गुन्हा नोंदवण्यात आला आहे.

रात्रीच्यावेळी संशयितरित्या फिरणाऱ्या दोघांना पकडले

नगर - रात्रीच्या वेळी काहीतरी गुन्हा करण्याचे उद्देशाने तोंडाला रूमाल बांधुन स्वतःचे अस्तित्व लपवून संशयितरित्या फिरणाऱ्या दोघांना नगर तालुका पोलिसांनी पकडले. ही कारवाई २३ जून रोजी पहाटे अडीच वाजण्याच्या सुमारास नगर तालुक्यातील अरणागाव परिसरातील व्हीआरडीई गेट जवळ करण्यात आली.

नगर तालुका पोलिसांचे पथक रात्री गस्त घालीत असताना अरणागाव जवळील व्हीआरडीई गेट जवळ संशयितरित्या फिरणाऱ्या राजू कासम शेख (वय ३२, रा. कापूरवाडी, ता.नगर) आणि किरण सुनील साबळे (वय ३४, रा. डोंगरगण, ता. आष्टी, जि. बीड) यांना ताब्यात घेतले. इतक्या रात्री इकडे काय करता अशी विचारणा केली असता त्यांनी उडवाउडवीची उत्तरे दिली. पोलिसांना समाधान कारक उत्तरे न मिळाल्याने पोलिसांनी दोघांना ताब्यात घेतले.

या प्रकरणी नगर तालुका पोलीस ठाण्यात पोलीस हवालदार नितीन शिंदे यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून राजू शेख आणि किरण साबळे यांच्याविरुद्ध महाराष्ट्र पोलीस कायदा कलम १२२ प्रमाणे गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

सह महाराष्ट्र पोलिस अधिनियम ३७ (१), (३), १३५ प्रमाणे गुन्हा दाखल केला आहे.

सारसनगर येथे भरदिवसा घरफोडी करत सोन्या चांदीचे दागिने चोरट्यांनी पळविले

नगर - भरदिवसा बंद फ्लॅटचा कडी कोयंडा व कुलूप तोडून आतील सामनाची उचकापाचक करून सोन्याचे व चांदीचे दागिने अज्ञात चोरट्याने चोरून नेल्याची घटना सारसनगर येथील त्रिमूर्ती चौकाजवळील, उषा प्राईड अपार्टमेंट येथे २३ जून रोजी सकाळी ७ ते दुपारी २.३० वाजण्याच्या दरम्यान घडली.

याबाबत सौ स्नेहल संतोष कुलकर्णी (वय ३७, रा. फ्लॅट नंबर २०१, उषा प्राईड अपार्टमेंट, त्रिमूर्ती चौकाजवळ, सारसनगर) यांनी भिंगार कॅम्प पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. फिर्यादी या कुटुंबासह कामानिमित्त बाहेर गेलेल्या असताना त्यांच्या बंद फ्लॅटच्या दरवाजाचा कडी कोयंडा व

कुलूप अज्ञात चोरट्यानी तोडून आत प्रवेश केला. आतील सामानाची उचकापाचक केली. बेडरूम मधील कपाटातील साहित्य अस्ताव्यस्त फेकले. कपाटाच्या लॉकरचे कुलूप तोडून आतील तीन ग्रॅम वजनाचे चांदीचे पैजण, चार ग्रॅम वजनाचा चांदीचा मोदक, दहा ग्रॅम वजनाचा चांदीचा छल्ला, १५ ग्रॅम वजनाची चांदीची चेन, सोन्याची नथ असा ऐवज चोरून नेला.

याप्रकरणी भिंगार कॅम्प पोलिसांनी सौ. स्नेहल कुलकर्णी यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून अज्ञात चोरट्याविरुद्ध घरफोडीचा गुन्हा दाखल केला. पुढील तपास पोलीस हवालदार नंदकुमार पठारे हे करीत आहेत.

कंपनीच्या पार्किंगमधून मोटारसायकल चोरणारा चोरटा केला जेरबंद

नगर - एमआयडीसी परिसरातील एक्साइड कंपनीच्या मोटारसायकल चोरून नेणाऱ्या चोरट्यास एमआयडीसी पोलिसांनी अटक करून त्याच्याकडून चोरीची मोटारसायकल हस्तगत केली आहे. ही कारवाई एमआयडीसी परिसरातील साईबन रोडवर करण्यात आली.

याबाबतची माहिती अशी की विलास बबन तुपे (रा. शिंगवे नाईक ता.नगर) यांची बजाज कंपनीची पल्सर १५० मोटारसायकल (क्र.एम एच १६ बी

भागात साईबन रोडला येणार असल्याची माहीती मिळताच पोलीसांनी त्याचा शोध घेवुन त्यास चोरीच्या मोटारसायकलसह पकडले. त्याचेकडे विचारणा केली असता त्याने हा गुन्हा एकट्यानेच केला असल्याचे कबुल केले.

ही कारवाई स.पो. नि. माणिक चौधरी यांचे मार्गदर्शनाखाली पोलीस अंमलदार राकेश खेडकर, सचिन आडबल, राजु सुद्रीक, रोहोकले, किशोर जाधव, नवनाथ दहिफळे, नागरे, मोबाईल सेलचे राहुल गुंडु यांचे पथकाने केली आहे.

एमआयडीसीतील कंपनीच्या पार्किंगमधुन मोटारसायकल चोरणारा चोरटा पकडल्यानंतर त्याच्या समवेत एमआयडीसी पोलिसांचे पथक.

केडगाव व लालटाकी परिसरातून दोन अल्पवयीन मुलींचे अपहरण

नगर - शहरातील दोन अल्पवयीन मुलींना कोणीतरी अज्ञात इसमांनी कशाचेतरी आमिष दाखवून फूस लावून पळवून नेल्याच्या घटना शहरातील केडगाव व लाल टाकी परिसरात घडल्या आहेत. याप्रकरणी कोतवाली आणि तोफखाना पोलीस ठाण्यात अज्ञात व्यक्तीविरुद्ध २३ जून रोजी अपहरणाचे दोन वेगवेगळे गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत.

केडगाव परिसरातील शिवाजीनगर भागात राहणाऱ्या १७ वर्षीय मुलीस अज्ञात व्यक्तीने कशाचेतरी आमिष दाखवून फूस लावून पळवून नेल्याची घटना १८ जून रोजी घडली १२ ते सायंकाळी ६ वाजण्याच्या दरम्यान घडली. अपहृत मुलीच्या घरच्यांनी तिचा केडगाव व नगर शहरात शोध घेतला असता ती कोठेही मिळून आली नाही. त्यामुळे अपहृत मुलीच्या आईने दिलेल्या

फिर्यादीवरून कोतवाली पोलीस ठाण्यात अज्ञात व्यक्तीविरुद्ध अपहरणाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला.

पुढील तपास सहाय्यक पोलीस निरीक्षक कुणाल सपकाळे हे करीत आहेत. दुसऱ्या घटनेत लालटाकी परिसरात राहणाऱ्या १६ वर्षीय मुलीस अज्ञात व्यक्तीने फूस लावून पळवून नेले. अपहृत मुलीचा तिच्या घरच्यांनी लालटाकी परिसर व नगर शहरात शोध घेतला असता ती कोठेही मिळून आली नाही. त्यामुळे तोफखाना पोलीस ठाण्यात अपहृत मुलीच्या बाहिणीने दिलेल्या फिर्यादीवरून अज्ञात इसमाविरुद्ध बी एन एस कलम १३७ (२) प्रमाणे अपहरणाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पुढील तपास सहाय्यक पोलीस निरीक्षक पूनम श्रीवास्तव या करीत आहेत.

इंस्टाग्रामवर महिलेची केली बदनामी

नगर - शहरातील एका ३५ वर्षीय महिलेचे अनोळखी पुरुषांसोबत फोटो मॉर्फ करून ते इंस्टाग्राम या सोशल मिडीयावर पोस्ट करून त्याखाली अश्लील भाषेत मनजूकूर टाकत महिलेची बदनामी केल्याची घटना २२ जून रोजी घडली.

या बाबत एमआयडीसी पोलीस ठाण्यात पीडीत महिलेने फिर्याद दिली आहे. या मध्ये म्हंटले आहे की संदीप अशोक पवार (वय १९, रा.वंजार गल्ली, कोपरगाव) याने त्याच्या मोबाईल मध्ये संदीप पवार या इंस्टाग्राम आयडी वरून फिर्यादी व इतर पुरुषांचे फोटो टाकून त्याखाली अश्लील भाषेत मेसेज टाकून फिर्यादीची बदनामी केली. याप्रकरणी एमआयडीसी पोलिसांनी संदीप पवार यांच्याविरुद्ध बी एन एस कलम ७८ प्रमाणे गुन्हा दाखल केला आहे.

‘मंगलदिप’च्या कर्जदारास एक महिना कैद आणि ९९,००० हजार रुपये दंडाची शिक्षा

नगर - अहमदनगर येथील अति.मुख्य न्यायदंडाधिकारी न्यायालयाने कर्जदार वर्षा प्रकाश गर्जे, रा. शिवनगर, अहिल्यानगर हिस निगोशिएबल इन्स्ट्रुमेंट अॅक्ट कलम १३८ अन्वये दोषी ठरवून १ महिना कैद व ९९,००० रुपये दंडाची शिक्षा ठोठावली आहे. दंडाची रक्कम न बरल्यास १५ दिवस कैद भोगण्याची शिक्षा देखील दिलेली आहे. तसेच नुकसान भरपाई रक्कम फिर्यादी मंगलदिप मल्टीस्टेट अर्बन को. ऑप. क्रेडीट सोसायटी यांना देण्याचा आदेश दिलेला आहे. वर्षा प्रकाश गर्जे यांनी मंगलदिप मल्टीस्टेट अर्बन को. ऑप. क्रेडीट सोसायटी, यांचेकडुन घेतलेल्या कर्जाच्या परतफेडीपोटी दिलेला धनादेश वटला नाही व नोटीस मिळूनही धनादेशाची रक्कम दिली नाही त्यामुळे संस्थेने वर्षा प्रकाश गर्जे यांचे विरुद्ध न्यायालयात फिर्याद दाखल केलेली होती. संस्थेतर्फे देण्यात आलेला पुरावा ग्राह्य धरून न्यायालयाने कर्जदार वर्षा प्रकाश गर्जे यांना वरील प्रमाणे शिक्षा सुनावली आहे. संस्थेच्या वतीने सागर लक्ष्मण फुलारी यांची साक्षी महत्वाची ठरली. फिर्यादी मंगलदिप मल्टीस्टेट अर्बन को. ऑप. क्रेडीट सोसायटी यांचे करीता अॅड. सुहास एस. टोणे यांनी न्यायालयात बाजु मांडली. त्यांना अॅड. अमित अडगळे, अॅड. विजय केदार, अॅड. विलास ढोणे, अॅड. गौरव हरबा, अॅड. ओम गुंड यांनी सहकार्य केले.

पार्किंग मध्ये लावलेल्या

महिंद्रा पिकअपची चोरी

नगर - पार्किंगमध्ये लॉक करून लावलेली महिंद्रा कंपनीची पिकअप गाडी (क्रमांक एम एच १६ सी डी ८४०९) कोणीतरी अज्ञात चोरट्याने चोरून नेली. ही घटना स्टेशन रोडवरील कोठी परिसरातील श्री दीप हॉस्पिटलच्या पार्किंगमध्ये १२ जून रोजी सायंकाळी घडली. याप्रकरणी पिकअप चालक अशोक गोरखनाथ बडे (वय ४०, रा. मेहकरी, ता. नगर) यांनी कोतवाली पोलीस ठाण्यात दिलेल्या फिर्यादीवरून पोलिसांनी अज्ञात चोरट्याविरुद्ध बी एन एस कलम ३०५ (ब) प्रमाणे चोरीचा गुन्हा दाखल केला आहे.

गृहिणी

आरोग्य

असे प्या दूध-तुप मिळेल रुप

दूध आणि तूप सेवन केल्याने शरीराला अनेक आरोग्यदायी फायदे मिळतात. दूध आणि तूप दोन्ही रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यास मदत करतात. तुपामध्ये असलेले ब्युटीरिक ॲसिड हे एक शक्तिशाली दाहक-

विरोधी घटक आहे जे रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करते. दुधात असलेले प्रथिने आणि जीवनसत्त्वे शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती देखील वाढवतात. दूध आणि तूप यांचे मिश्रण त्वचा आणि केसांसाठी देखील खूप फायदेशीर आहे. फॅटी ॲसिड त्वचेला मॉइश्चरायझ करतात आणि ती निरोगी आणि चमकदार बनवतात.

पाककला

पुदिना-कोथिंबीर शाही पुलाव

साहित्य : २ वाटी बासमती तांदूळ, ३ कांदे उमे चिरलेले, १५ काजू, १५ बदाम, १/४ वाटी किसमिस, १ वाटी पुदिना धुऊन बारीक चिरलेला, एक वाटी कोथिंबीर धुवून बारीक चिरलेली, १० मिरी, २ लवंग, २ वेलची, २ चक्री फुल, २ दालचिनी, १ टिस्पून जीरे, २ तमालपत्र, चवीनुसार मीठ, १ चमचा तेल, २ छोटे चमचे साजूक तूप, १ चमचा मिरी पावडर, तळण्यासाठी तेल

कृती : प्रथम बासमती तांदूळ घेऊन पाण्यात भिजत ठेवावा. कढई गॅसवर ठेवून त्यामध्ये तेल घालावे. तेल तापले की सगळे खडे मसाले एक चमचा जीरे घालून छान लाल झालं की त्यात थोडासा कांदा घालावा तो

वास्तू

अडचणीतून निघेल मार्ग

जर तुम्ही अनेक समस्यांनी वेढलेले असाल आणि त्यापासून मुक्ती मिळवू इच्छित असाल, तर रात्री झोपताना उशीखाली मिठाची छोटीशी पुडी ठेवा. मीठ नकारात्मक ऊर्जा दूर करण्याचे काम करते आणि मनाला शांती प्रदान करते. त्यात इतकी नैसर्गिक शक्ती आहे की ते आजूबाजूला असलेल्या नकारात्मक लहरी शोषून घेते. मिठाच्या या उपायामुळे रात्री भयानक स्वप्न पडत नाहीत, आर्थिक अडचणीतून मार्ग सापडतो, दीर्घकाळापासून सुरु असलेला आजार कमी होतो आणि मन शांत, समाधानी आणि प्रसन्न राहण्यास मदत मिळते.

सल्ला

✴ आलं लसणाची पेस्ट जास्त काळ टिकण्यासाठी ती बनवताना त्यात थोडं मीठ आणि तेल टाकून हवा बंद डब्यात फ्रिजमध्ये ठेवा.

✴ फ्रिजमध्ये बेरीज टिकवून ठेवण्यासाठी त्या व्हिनेगरमध्ये बुडवून ठेवाव्या.

सौंदर्य

✴ तूप आणि काजळी वापरून बनवलेले घरगुती काजळ डोळ्यांची काळजी आणि सौंदर्यासाठी वापरावे.

✴ त्वचा थंड करण्यासाठी आणि केसांना नैसर्गिकरित्या सुगंधित करण्यासाठी चमेलीचे तेल आणि पाणी वापरावे.

संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

दश अमावास्या, शके १९४७ विधावसुनामसंवत्सर, ज्येष्ठ कृष्णपक्ष. मृग १०।४१. सूर्योदय ०६ वा. ३२ मि. सूर्यास्त ०५ वा. ४१ मि.

मे़ष : सर्व दृष्टिकोनातून वातावरण अनुकूल राहील. व्यासंग उत्तम राहील. उत्साह टिकून राहील. राजकीय क्षेत्रात यश मिळेल.

वृषभ : व्यापार व्यवसायाच्या दृष्टीने विचार करता जाहिरात माध्यमांचा वापर करावा लागेल. नोकरदार वर्गाला आपले मत वरिष्ठांना पटवून द्यावे लागेल.

मिथुन : आज आपण म्हणाल ती पूर्व दिशा असेल. आपले मत पटवून देण्यात यशस्वी व्हाल. कामातील उत्साह टिकून राहील. भावंडांशी संपर्क साधाल.

कर्क : व्यवसायात फायद्याचे प्रमाण चांगले राहील. नोकरदार वर्गाला कामाचा अंदाज येईल. ग्रहमान तुम्हाला साथ देणारे आहे.

सिंह : शेजाऱ्यांशी मात्र जेवढ्यास तेवढे राहा. आरोग्य साथ देईल. मित्र-मैत्रिणींशी संपर्क साधाल. संततीचे कौतुक कराल.

कन्या : आर्थिकबाबतीत लाभ होईल. महिलांसाठी आपले मत इतरांना पटणारे असेल. आर्थिकबाबतीत अपेक्षित लाभ होईल. शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य बिघडेल.

राशिभविष्य

तूळ : नुकसान होणार नाही आणि त्रासही होणार नाही. व्यवसायात उलाढाल वाढलेली असेल. नोकरदार वर्गाचे काम सुरळीत चालू राहील.

वृश्चिक : समाजसेवेची आवड राहील. नातेवाईकांच्या भेटीगाठी होतील. कुटुंबाशी एकनिष्ठ राहा. दिवस चांगला असेल. महिला कामाचे व्यवस्थापन नीट कराल.

धनु : शांत राहून कामाचा आराखडा तयार कराल. वादविवाद या गोष्टींपासून लांब राहाल.

मकर : काळ पाहून निर्णय घेतलेला योग्य राहील. एखादी गोष्ट नाही आवडली तरी ती तुम्हाला करावी लागेल.

कुंभ : आर्थिकदृष्ट्या व्यवहार जपून कराल. कुटुंबातील सदस्यांचा आदर कराल. मानसिक ताण येवू शकतो. न झेपणाऱ्या गोष्टींची जबाबदारी घेऊ नका.

मीन : महिला गोड बोलून काम करून घ्याल. म्हणूनच तुम्हाला संयम ठेवावा लागेल. आध्यात्मिक गोष्टीत गुंतून राहा. प्रकृती जपा. कुटुंबाची काळजी घ्याल.

संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा

शब्दगंध क्र. ७२०६

सौ.शैलजा कुलकर्णी

१	२		३	४		५	
६			७				
			८			९	१०
११		१२				१३	
		१४	१५				
१६	१७				१८		१९
	२०	२१					
२२				२३			

आडवे शब्द :- १) अस्थिर; डळमळीत ५) एक समसंख्या; संवत्सरांची संख्या ६) ढीग; चळत; चवड ७) भारताच्या उत्तर दिशेला असलेला एक पर्वत ८) तिसरी तिथी; तृतीया ९) सत्त्व; परीक्षा; चाचणी ११) हातात घालावयाचा स्त्रियांचा एक दागिना १३) पालनपोषण करणारे; एक पालेभाजी १४) राक्षसी; डाकीण १६) उवेचे अंडे १८) अगदी सहज; हसतखेळत २०) भस्म; रक्षा

शब्दगंध क्र. ७२०५

चे उत्तर

अ	ब	ब		व	ज	झ	ञ
ख	ख	ली			व	व	
आ	र	न	त		ष	र	
र	व	ते	ह	वा	न		
त	झ	र		ब		र	
य		अ		आ	ब	पा	स
ली	ट	भे	ट	व		वा	ली
	का	क		ग	ह		ग

२२) आकाश; नभ; गगन २३) संदेश पोहोचविणारा कागद; लेटर

उभे शब्द :- १) धागा; सूत; तंतू २) राक्षसी; डाकीण ३) ज्ञान; परिचय ४) मुस्लिमांची प्रार्थना ५) एक दुचाकी वाहन १०) पादव्यातील सहाची संज्ञा ११) चार शेर धान्याचे पूर्वीचे एक माप १२) क्रीडा; खेळ १३) पाटणा शहराचे ऐतिहासिक नाव १५) व्यर्थ; वायफळ; निरर्थक १७) वाईट; डावा १९) जांभळ्या रंगाचे एक रत्न २१) लंबकर्ण; रासम; गाढव

*** ** मुलांचे विश्व *** ** ** *

सुविचार : चालढकलपणा, आळस आणि निष्क्रियता या गोष्टी स्वप्नपूर्तीमधील सर्वात मोठा अडथळा आहेत.

मुलांसाठी भन्नाट माहिती ज्ञानरंजन

गुगलवर हवी तीच माहिती कमी वेळात कशी शोधता येईल ?

होय, गुगलवर हवी तीच माहिती कमी वेळात कशी शोधायची यासाठी समजा आपण इनबाउंड विपणनाबद्दलच्या (inbound marketing) सामग्रीसाठी Google वर शोधत आहात. गुगल सर्च बॉक्समध्ये फक्त इनबाउंड मार्केटींग टाईप करण्याऐवजी या वाक्यांशासाठी सुस्पष्टपणे शोध घेण्यापेक्षा तुम्ही चांगले असाल. हे करण्यासाठी, फक्त डबल कोट मध्ये शोध वाक्यांश टापप करा. उदाहरण शोध: इनबाउंड मार्केटिंग समजा आपण इनबाउंड विपणनाबद्दलची सामग्री शोधू इच्छित आहात परंतु आपण जाहिराती या शब्दाचा कोणताही निकाल वगळू इच्छित आहात. हे करण्यासाठी, आपण वगळू इच्छित असलेल्या शब्दासमोर – साइन इन वापरा. उदाहरण शोध: इनबाउंड मार्केटींग – एडव्हर्टायझिंग (–)

डीफॉल्टनुसार, जेव्हा आपण शोध घेता तेव्हा Google शोधात निर्दिष्ट केलेल्या सर्व अटी समाविष्ट करेल. आपण जुळण्यासाठी एक किंवा अधिक संज्ञा शोधत असल्यास आपण ओआर (OR) ऑपरेटर वापरू शकता. (टीप: ओआरचे मांडवल करावे लागेल).

उदाहरण शोध: अंतर्गामी विपणन किंवा जाहिरात (OR)

आपण एखादे वेबपृष्ठ शोधू इच्छित असाल जिथे आपण शोधत असलेली सर्व संज्ञा त्या पृष्ठाच्या मजकूरावर दिसते (परंतु आवश्यक नसून एकमेकांच्या बाजूला), allintext टाईप करा: त्यानंतर शब्द किंवा वाक्यांशांचे अनुसरण करा.

उदाहरण शोध : allintext: व्हरमॉट स्की हाऊस लेक (:)

आपल्यास आधीपासून माहित असलेल्या वेबसाइटवर आपल्याला समान सामग्रीसह नवीन वेबसाइट्स शोधायच्या असतील तर संबंधित वापरा.

आपल्याला एखाद्या शब्दाची किंवा वाक्यांशाची व्याख्या पटकन पाहण्याची आवश्यकता असल्यास, फक्त परिभाषा: आज्ञा वापरा. आपण मेगाफोन चिन्ह दाबून शब्दाचे उच्चारण ऐकू शकता. आपण विशिष्ट प्रकारचे निकाल शोधत असल्यास आपण मॉडिफायर फाइल प्रकार वापरू शकता: उदाहरणार्थ, कदाचित आपल्याला केवळ इनबाउंड विपणनाशी संबंधित पॉवर पॉईंट सादरीकरणे शोधायची असतील.

उदाहरण शोध: इनबाउंड विपणन फाइल प्रकार: पीपीटी

शिवभक्त विरमणी

लागला. वीरमणी, रुक्मांगद, त्याचा भाऊ शुभांगद इ. सर्व जण सेनेसह युद्धाला सज्ज झाले. घनघोर युद्ध झाले. पुष्कलाच्या एका बाणाने राजा मूर्च्छित पडला. हनुमानानीही बराच पराक्रम गाजवला. आपल्या भक्ताचा असा पराभव होताना पाहून भगवान शंकर युद्धासाठी सिद्ध झाले. नंदी, वीरभद्र यांच्या साह्याने त्यांनी शत्रुघ्नाच्या सेनेची दाणादाण उडवली. हनुमानाचा पराक्रम पाहून शंकर संतुष्ट झाले. त्यांनी हनुमानाकडून दिव्य औषधी आणवून घेऊन मृत वीरांना जिवंत केले. पुन्हा युद्धाला सुरवात झाली. शेवटी शत्रुघ्नांनी रामाचे स्मरण करताच समोर यज्ञासाठी तयार झालेल्या पुरुषाच्या वेशात रामचंद्र उभे राहिले.

जीवन का अमृत (भाग १)

उसे अभी रुहानियत की क, ख, ग (प्रारंभिक ज्ञान) को समझना है। इसलिए अगर आप अंतर में तरक्की की चाह रखते हैं, तो मैं आपको एक पिता के नाते आदेश देता हूँ, एक अध्यापक के नाते सलाह देता हूँ, एक दोस्त के नाते आपको राजी करता हूँ कि आप अपने आप को बदलें और अपनी मैं पर विजय पायें

अपने प्रयासों को प्रयास-रहित प्रयास (शष्पौर्षाश्रथी शष्पौर्षी) बनने दें और प्रेमपूर्वक, गुरु शक्ति में पूर्ण आस्था रखकर, ध्यानाभ्यास में समय दें। आत्म निरीक्षण डायरी व्यक्तिगत इस्तेमाल के लिए है और यह छुपी हुई कमियों को सतह तक ले आती है, ताकि

सामाजिक आचरण और नैतिक जीवन

हम अपनी कमियों को महसूस करें और उनको एक-एक करके निकाल फेंकें। उनको निकाल फेंकने से हमारी जिंदगी खुशहाल हो जाएगी और हमारा आध्यात्मिक विकास तेज हो जाएगा।

मुझे यह जानकर खुशी हुई कि कुछ ही दिन पहले हुई मेरी विदेश यात्रा के दौरान आप सलुरु की शारीरिक मौजूदगी से बहुत अधिक लाभान्वित हुए। प्रेम से भरी नम्रता और पूर्ण समर्पण, ऐसे उत्तम सद्गुण हैं, जिनके द्वारा पवित्र शिक्षाओं को सही रूप में जीवन में उतारा जा सकता हैं। सलुरु के पवित्र आदेशों का दृढ़ता से अनुसरण करने से अंतर में अनंत खुशी मिलती है, जो कि कई गुणा और बढ़ जाती है, अगर हम इन आदेशों को सावधानी से

अपने जीवन का हिस्सा बना लें।

एक सच्चा शिष्य सुख देने वाली आंतरिक शांति का लुप्त उठाता है । उसमें बहुत सहनशीलता होती है और वह हर प्रकार से संतुलित रहता है।

पिता अपने प्यारे, बच्चों को पवित्र उद्देश्य के लिए कंधे से कंधा मिलाकर, काम करते देख कर हमेशा खुश होता है।

कृपालु गुरु-शक्ति निरंतर सब्से जिज्ञासुओं और तड़पती रूहों को ढूँढ रही है और उन्हें पवित्र रास्ता दिखा रही है।

आध्यात्मिक जिज्ञासुओं को अपने परिवारों में दुर्लभ सहनशीलता और प्रेममयी सहयोग का विकास करना होगा। आपको अपने पति के प्रति

(क्रमशः)

(कृपाल आश्रम, अहिल्यानगर)

अंतरिक बल (भाग – २)

दिमाग का वह हिस्सा जहां हम विचार करते हैं या यह कहें कि अपने आप विचार उठते हैं उसे मन कहते हैं। साधारण शब्दों में विचार ही मन है। दिमाग व आत्मा की वह शक्ति जिस द्वारा हम सुख और दुख का अनुभव करते हैं उसे मन कहते हैं। मन मस्तिष्क में स्थित आत्मा की उस क्षमता को कहते हैं जो मनुष्य को चिंतन शक्ति प्रदान करती है। स्मरण शक्ति प्रदान करती है। निर्णय शक्ति प्रदान करती है। एकाग्रता प्रदान करती है। अर्न्तदृष्टि में सक्षम बनाती है। दिमाग में वह भाग जहां हम तर्क, वितर्क और कुतर्क करते हैं उसे मन कहते हैं। सिर व आत्मा का वह भाग जहां अच्छे या बुरे भाव और भावनायें उठती हैं उसे मन कहते हैं। सिर का वह स्थूल भाग जहां आत्मा में पांच विकार, काम, क्रोध, लोभ, मोह और अहंकार तथा सूक्ष्म विकार आलस्य, अलबेलापन आदि उत्पन्न होते हैं, उसे मन कहते हैं। पीनियल ग्रंथि का वह भाग जहां शांति,

आज्ञा चक्र

प्रेम, सुख, आनंद और ज्ञान के विचार उत्पन होते हैं और हम महसूस करते हैं उसे मन कहते हैं। दिमाग का वह भाग जब काम करना छोड़ देता है तो मनुष्य की मृत्यु हो जाती है, उसे मन कहते हैं। यही चेतन मन है। इस मन की विशेषता यह है कि यह हर समय विचार करता रहता है। जब से हम जन्म लेते हैं तभी से सोचना शुरू कर देते हैं और जब तक हम मर नहीं जाते हैं तब तक सोचते ही रहते हैं। नींद में भी हम सोचते रहते हैं। बेहोश हो जाने पर भी विचार चलते रहते हैं। मन एक प्रचंड शक्ति है। यहां पर कम्पन के रूप में सूक्ष्म ध्वनियां निकलती रहती हैं। मन पावर प्लांट है। हर विचार को हम विद्युत कण भी कह सकते हैं। विचारों के रूप में विद्युत प्रवाहित होती रहती है, उसे हम प्रयोग करें या ना करें यह हमारे ऊपर है। मन को हम चुम्बकीय शक्ति का कण

भी कह सकते हैं। जैसे धरती से चुम्बकीय शक्ति हर समय प्रवाहित होती रहती है। ऐसे ही मन से विचारों के रूप में चुम्बकीय शक्ति हर समय प्रवाहित होती रहती है। मन में उठे हर विचार को रेडियो तरंग भी कह सकते हैं। जिस के द्वारा हम आकाश के किसी भी हिस्से में अपना संदेश भेज सकते हैं। मन को हम समय भी कह सकते हैं। समय की तरह मन हर पल चलता रहता है। मन सूर्य तत्व से बना है। यह जो विचार चलते हैं। उसे हम सूर्य प्रकाश के कण मान सकते हैं। दिमाग तथा शरीर के विभिन् भागों तथा सभी कोशिकओं को मन से निर्देश मिलते हैं। मन से ही संदेश अवचेतन तथा अति अवचेतन मन अथवा सूक्ष्म शरीर को प्राप्त होते हैं। यहीं से अवचेतन मन और अति अवचेतन मन से मिले सारे आदेश शरीर को दिये जाते हैं।

(क्रमशः)

(प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय)

हसा आणि शतायुषी व्हा!

मुलगा : काय हो, उकडत असले की तुम्ही काय करता? पुणेकर : आम्ही कुलरसमोर बसतो

मुलगा : तरीही जास्त उकडतयें असे वाटले तर काय करता ? पुणेकर : मग काय, आम्ही कुलर चालू करतो

करुया स्पर्धा परिक्षांची तयारी

✴ जगातील १०० सर्वात शक्तीशाली महिलांच्या यादीत किती भारतीय महिलांचा समावेश आहे?

- ३

- अरविंद ब्राम्हणे, भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

आयुर्वेदीय बालसंस्कार

वाढदिवस कसा साजरा करावा ?

पायापर्यंतच्या प्रत्येक अवयवांचा उल्लेख आहे) म्हणन त्या त्या अवयवांवर थोडे थोडे तांदूळ टाकत जावे. समोर श्री कुलदेवतेचा फोटो ठेवावा, नैवेद्य दाखवून कुटुंबातील सर्वांनी विनंती करावी, की आमच्या बाळाला दीर्घायुष्य. चांगले शिक्षा चांगले आरोग्य देऊन त्याचा नावलौकिक संपूर्ण विक्षात होऊ दे आणि हे देवा! तुझे आशीर्वाद त्याच्या पाठीमागे सदैव असू देत.

त्यानंतर जमलेल्या बालगोपाळांना व इतर नातेवाइकांना वाढदिवसानिमित्त तयार केलेले पदार्थ खायला द्यावेत. सहसा भेटवस्तू कोणाची स्वीकारू नये. उलट आपणच त्याच्या मित्रांना छोटेसे का होईना, रिटन मिफट द्यावे. इतक्या साध्या पद्धतीने

वाढदिवस साजरा करावा. मोठमोठ्या हॉटेलमध्ये भरपूर मित्रपरिवार बोलावून वाढदिवस साजरा करण्याची खरेच गरज नाही.

भपकेबाजपणाला महत्त्व न देता आपल्या मुलाला आजच्या दिवशी ज्याच्यात आनंद मिळेल ते करावे. त्याच्या मित्रांना बोलावून घरातील सर्व खेळणी त्यांना खेळण्यास द्यावी. त्यांच्या आवडीची बडबडगीते त्यांना म्हणायला लावावीत. छोटीशी अंताक्षरी स्पर्धा ठेवून जो जिंकेल त्याला भेटवस्तू द्यावी.

(क्रमशः)

डॉ. शारदा निर्मळ-महाडुळे

दुर्वाकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर अहिल्यानगर

मोबाईल नं- ८७९३४००४००



अहिल्यानगर अस्थिरोग संघटना व महाराष्ट्र अस्थी रोग संघटना यांच्या संयुक्त विद्यमाने मणक्यांच्या आजारसंबंधी आधुनिक उपचार या धर्तीवर चर्चासत्र व उपचार पद्धती सुधारण्याच्या कार्यशाळेप्रसंगी उपस्थित अस्थिरोग तज्ञ (छाया - समीर मन्यार)

नेव्हिगेशन टेक्नॉलॉजी व रोबोटचा वापर करून मणक्यातील शस्त्रक्रिया सोप्या करता येतील

डॉ. राहुल पंडित यांची माहिती; मणक्यांच्या आजारावर चर्चासत्र व कार्यशाळा
नगर – अहिल्यानगर येथील मणक्याच्या गंभीर आजाराने त्रस्त असणाऱ्या रुग्णांना यापुढे पुणे, मुंबई अशा शहरात जायची गरज पडू नये व त्यांना येथेच सवलतीच्या दरात उंच तंत्रज्ञान युक्त ट्रिटमेंट मिळावी. नेव्हिगेशन टेक्नॉलॉजी आणि रोबोटचा वापर करून मणक्यातील शस्त्रक्रिया सुखकर आणि सोप्या करता येतील आणि त्यामुळे निश्चित रुग्णांना खूप फायदा होईल. दुर्बिणीने होणाऱ्या मणक्याच्या शस्त्रक्रिया या सर्व अस्थीरोग तज्ञांनाही करता याव्यात त्यामुळे सर्व रुग्णांना त्याचा लाभ घेता यावा हा मूळ उद्देश चर्चासत्र घेण्याचा असल्याचे महाराष्ट्र अस्थिरोग संघटनेचे एक्झिक्युटिव्ह कमिटी मॅबर व अस्थिरोग तज्ञ डॉ. राहुल पंडित यांनी कार्यशाळेची सविस्तर माहिती देताना म्हणाले

अहिल्यानगर अस्थिरोग संघटना व महाराष्ट्र अस्थी रोग संघटना यांच्या संयुक्त विद्यमाने मणक्यांच्या आजारासंबंधी आधुनिक उपचार या धर्तीवर चर्चासत्र व उपचार पद्धती सुधारण्याच्या अनुषंगाने

कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. यात महाराष्ट्र राज्यातील शंभर अस्थिरोग तज्ञांनी सहभाग नोंदविला व आधुनिक उपचार पद्धतीचे मार्गदर्शन घेतले.

चर्चा सत्रासाठी मुंबई, पुणे, नागपूर व छत्रपती संभाजीनगर येथून मणके शास्त्रात तज्ञ असलेल्या आठ अस्थिरोग तज्ञांनी साधारण उपचारापासून अत्याधुनिक उपचारापर्यंत सर्व प्रकारचे मार्गदर्शन केले. तसेच मणक्याचे जटिल शस्त्रक्रिया करण्यासाठी लागणारे स्कू आणि रॉड यावर कार्यशाळा घेऊन सॉ बोन वर्कशॉप घेण्यात आले.

महाराष्ट्राचे अस्थिरोग संघटनेचे अध्यक्ष डॉ. संपत डुंबरे व सचिव डॉ. अभिजीत वाहोणाकर यांनी राज्य पातळीवर अशा प्रकारच्या चर्चा सत्राचे आयोजन करण्यात येणार असल्याचे सांगितले.

अहिल्यानगर अस्थिरोग संघटनेचे अध्यक्ष डॉ. संतोष चेडे व सचिव डॉ. आशुतोष जोशी यांनी या नियोजन केले व परिश्रम घेतले. आय एम ए चे माजी अध्यक्ष व अस्थिरोग तज्ञ डॉ. शंकर शेळके यांनी आभार मानले.

आनंदरूषीजी हॉस्पिटलमध्ये २७ जून रोजी मोफत दंतरोग तपासणी शिबिराचे आयोजन

नगर – जैन सोशल फेडरेशन संचालित आनंदरूषीजी म.सा. हॉस्पिटलमध्ये २७ जून रोजी सकाळी १० ते २ या वेळेत मोफत दंतरोग तपासणी शिबीराचे आयोजन करण्यात आले आहे. दंतरोग तज्ज्ञ डॉ.अर्पणा पवार, डॉ.प्राची गांधी आणि ओरल सर्जन डॉ.स्वराज ठोले यावेळी शिबिरार्थींची तपासणी करणार आहेत.

शिबिरात मेटल बॅम (१००० रुपये), सिरॅमिक बॅम (१५०० व २५०० रुपये), रूट कॅनल (२००० ते ३००० रुपये), दात साफ करणे आणि दातांमध्ये सिमेंट भरणे (५०० रुपयांपासून पुढे), दातांची कवळी बसवणे (८०००, १००००, १४००० व २०००० रुपये), इप्लांट (१३५०० रुपये पासून सुरू) असे अत्यंत कमी किंमतीत केले जाईल. औषधांचा खर्च वेगळा असेल. शिबिराचा लाभ घेण्यासाठी ९४०४४७२१९९ या भ्रमणध्वनीवर संपर्क साधून नाव नोंदणी करणे आवश्यक आहे.

हॉस्पिटलमध्ये डिजिटल एक्स रे २५० रुपये, सोनोग्राफी कलर प्रिंट व रिपोर्टसह ८०० रुपये, सिटी स्कॅन १२५० रुपये, एम. आर. आय. २५०० रुपये रुपयात उपलब्ध आहे. तसेच महावीर भवन येथे रुग्ण आणि रुग्णांचे नातेवाईकांसाठी ३५ रुपयात भोजन सुविधा उपलब्ध आहे. २४ तास आनंदरूषीजी ब्लड सेवा. हायटेक पॅथोलॉजी लॅब आणि ३५ अत्याधुनिक डायलिसिस मशीनद्वारे उपचार सुविधा उपलब्ध आहे.

दंतरोग मोफत तपासणी शिबीराचा अधिकाधिक गरजूंनी लाभ घ्यावा, असे आवाहन जैन सोशल फेडरेशनतर्फे करण्यात आले आहे. अधिक माहितीसाठी संपर्क: ०२४१-२३२०४७३/७४/७५



किलॉस्कर कंपनीच्या वतीने वर्धापन दिनानिमित्त आयोजित शिबिरात १६५ कामगारांनी रक्तदान केले.

निस्वार्थपणे केलेले रक्तदान हे पुण्यकर्मच

चैतन्य शिंदे यांचे प्रतिपादन; किलॉस्कर कंपनीच्या वर्धापनदिनी १६५ कामगारांचे रक्तदान

नगर – किलॉस्कर कंपनीच्या वतीने दरवर्षी वर्धापन दिनानिमित्त रक्तदान शिबिर घेण्यात येते. कंपनीचे सर्व कामगार सामाजिक कार्यात सहभागी होत असतात. कंपनीतील अधिकारी व कर्मचारी यांच्या सहभागाने १६५ रक्तपिश्यांचे संकलन झाले आहे. ही समाधानकारक बाब आहे. रक्तदान सर्वश्रेष्ठ दान आहे. रक्तदानाने अनेकांचे प्राण वाचतात. निस्वार्थपणे केलेले रक्तदान हे पुण्यकर्मच आहे, असे प्रतिपादन प्लांट हेड चैतन्य शिंदे यांनी केले आहे.

एमआयडीसी येथील किलॉस्कर कंपनीचा वर्धापन दिन व उद्योजक कै.लक्ष्मणराव किलॉ स्कर यांचा १५६ वा जन्मदिना निमित्त रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. या शिबिरास कंपनीतील अधिकारी व कर्मचारी यांनी

उत्स्फूर्तपणे सहभाग नोंदविला. या शिबिरात

सामाजिक बांधिलकी जपून १६५ कामगारांनी रक्तदान केले. याप्रसंगी कॅम्प संयोजक अमोल तोरणे, प्लांट हेड चैतन्य शिंदे, एचओडी प्रशांत शिंदे, अतुल भोसले, काशिनाथ कोकणे, राजेंद्र बोगम, विकास जोशी, जनकल्याण रक्तकेंद्राचे कार्यवाह सतिश इंदानी, प्रशासकीय अधिकारी सागर उंडे, डॉ.ओजस मुनोते, जनसंपर्क अधिकारी शरद बळे, अमित टकले उपस्थित होते.

रक्तदानाच्या कार्याबद्दल जनकल्याण

रक्तकेंद्राच्या वतीने किलॉस्कर कंपनीचा

सन्मानचिन्ह व प्रशस्तीपत्रक देऊन विशेष गौरव

करण्यात आला.

रक्त संकलनाचे कार्य जनकल्याण रक्तकेंद्राच्या वतीने करण्यात आले.

शिक्षण प्रवासात तुम्ही कोणतेही क्षेत्र निवडा, पण त्यात उत्कृष्टतेचा ध्यास ठेवा

नगर – तिळवण तेली समाज ट्रस्टतर्फे गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार हा एक अत्यंत स्तुत्य उपक्रम आहे. शिक्षण हे केवळ गुण मिळवण्यासाठी नसून, व्यक्तिमत्त्व घडवण्यासाठी आणि समाजात आपले स्थान निर्माण करण्यासाठी असते. तुम्ही सगळे गुणवंत विद्यार्थी समाजाची शान आहात. आजचा हा सत्कार तुम्हाला केवळ प्रोत्साहन देणारा नसून, तुमच्यावर अधिक जबाबदारी टाकणारा आहे. यशाच्या शिखरावर पोहोचण्यासाठी कठोर परिश्रम, चिकाटी आणि सकारात्मक दृष्टिकोन हे आवश्यक आहेत. या पुढील शिक्षणप्रवासात तुम्ही कोणतेही क्षेत्र निवडा, पण त्यात उत्कृष्टतेचा ध्यास ठेवा. देशाला प्रगतीसाठीचर नेण्यासाठी तरुणांची आवश्यकता आहे आणि त्यासाठी तुम्ही स्वतःला सक्षम बनवा. तिळवण तेली समाजातील नव्या पिढीकडून मोठ्या अपेक्षा आहेत. समाजाने दिलेलं हे प्रेम आणि सन्मान लक्षात ठेवून तुम्ही समाजासाठी, देशासाठी काहीतरी देणं लागतो या भावनेने पुढे चला, असे प्रतिपादन आमदार संग्राम जगताप यांनी केले.

तिळवण तेली समाज ट्रस्टच्यावतीने गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार आमदार संग्राम जगताप यांच्या हस्ते करण्यात आला. याप्रसंगी प्रांत संघचालक नानासाहेब जाधव, माजी नगरसर्वेक सचिन जाधव,

आमदार संग्राम जगताप यांचे प्रतिपादन; तिळवण तेली समाज ट्रस्टच्यावतीने गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार



तिळवण तेली समाज ट्रस्टच्यावतीने गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार आमदार संग्राम जगताप यांच्या हस्ते करण्यात आला.

तैलिक महासभाचे जिल्हाध्यक्ष रमेश साळुंके, विजय ढळवी, प्रमोद डोळसे, ह.भ.प.रामदास महाराज खिरसागर, गोकुळ काळे, ट्रस्टच्या अध्यक्ष सौ.निता लोखंडे, उपाध्यक्ष शोभना धारक, सचिव शशिकांत देवकर, खजिनदार प्रकाश सेंदर, विश्वस्त सागर काळे, प्रसाद शिंदे, गोकुळ कोटकर, दत्तात्रय डोळसे, मनोज खिरसागर, ओंकार लोखंडे, वैभव शिंदे, कैलास भोपे, गणेश दहिठुले, दिपाली डोळसे, योगेश भागवत, श्रीकांत भागवत, विकास काळे, अंबिका भिसे, अर्जुन डोळसे आदि उपस्थित होते.

नानासाहेब जाधव म्हणाले, पालक व मुलांमधील संवाद

‘न्यूरॉन हॉस्पिटल’मध्ये अवेक क्रेनिओटॉमीने महिला रुग्णाच्या मेंदूतील ‘ट्युमर’ काढला

न्युरो सर्जन डॉ.अमोल कासवा यांची कामगिरी, रुग्णाला पूर्ण भूल न देता मेंदूतील ट्युमर काढला

नगर – सावेडी रोडवरील न्यूरॉन प्लस हॉस्पिटलमध्ये अवेक क्रेनिओटॉमीची यशस्वी शस्त्रक्रिया करण्याची कामगिरी न्युरो सर्जन डॉ.अमोल कासवा यांनी नुकतीच केली आहे. २५ वर्षीय एका महिलेवर ही अतिशय गुंतागुंतीची शस्त्रक्रिया करण्यात आली आहे.

डॉ.अमोल कासवा यांचा अवेक क्रेनिओटॉमीमध्ये हातखंडा आहे. काही दिवसांपूर्वी हॉस्पिटलमध्ये एक २५ वर्षीय महिला रुग्ण आली होती. तिला सातत्याने फिटस येत होत्या. एमआरआय तपासणीत तिच्या उजव्या मेंदूत ट्युमर असल्याचे निदान झाले. उजव्या बाजूच्या मेंदूद्वारे शरीराच्या डाव्या हातापायांचे नियंत्रण होते. अशावेळी शस्त्रक्रिया करायची म्हटले तर रुग्ण पूर्ण शुध्दीत असणे गरजेचे असते, अन्यथा सर्वसाधारणपणे मेंदूतील ट्युमरच्या शस्त्रक्रिया भूल देऊनच केल्या जातात. सदर महिला रुग्णाची परिस्थिती पाहता डॉ.कासवा यांनी अवेक क्रेनिओटॉमी शस्त्रक्रियेचा निर्णय घेतला. रुग्ण व रुग्णाच्या नातेवाईकांना



याची पूर्ण कल्पना देण्यात आली. अतिशय किचकट आणि सर्जनच्या कौशल्याची परीक्षा पाहणारी ही शस्त्रक्रिया असते.

डॉ.कासवा यांनी सदर महिला रुग्णाला विश्वासात घेऊन शस्त्रक्रिया सुरू केली. तिला कोणत्याही प्रकारची भूल देण्यात आली नव्हती. एकीकडे तिच्याशी संवाद साधत आणि दुसरीकडे कौशल्याने मेंदूतील ट्युमर काढण्याची कामगिरी डॉ. कासवा यांनी केली. ट्युमर काढताना मेंदूतील नियंत्रण केंद्राला धक्का पोहचणार नाही याची पूर्ण काळजी घेण्यात आली. ही शस्त्रक्रिया पूर्ण यशस्वी झाल्याने रुग्ण

महिलेचा फिटचा त्रास कमी झाला तसेच संभाव्य पक्षाघातही टळला.

या शस्त्रक्रियेबाबत डॉ.अमोल कासवा यांनी सांगितले की, मेंदूवरील शस्त्रक्रिया करताना रुग्णाला पूर्णपणे भूल दिली जाते. अवेक क्रेनिओटॉमीमध्ये शस्त्रक्रिया करायची तेवढाच भाग बधिर केला जातो, बाकी रुग्ण पूर्णपणे शुध्दीवर व सावध असतो. शस्त्रक्रिया चालू असताना रुग्णाशी सातत्याने बोलत होतो. तिलाही बोलते

करीत होतो. कुठे काही वेगळे जाणवत आहे का, ही विचारणा करीत होतो. अखेर ही शस्त्रक्रिया यशस्वीरित्या पार पडली व एका रुग्णाला नवीन जीवन देता आल्याचा आनंद झाला. या शस्त्रक्रियेवेळी भूलतज्ज्ञ म्हणून डॉ. भूषण लोहोकरे यांनी काम पाहिले. शस्त्रक्रियेचे गुंतागुंतीचे स्वरूप पाहता ’इलेक्ट्रो फिजिओलॉजिकल मॉनिटरिंग’साठी अहमदाबाद येथील तज्ज्ञ उपस्थित होते. न्यूरॉन प्लसचे मुख्य वैद्यकीय संचालक डॉ. मुकुंद विधाते व डॉ. अविनाश गाडेकर यांनी डॉ. कासवा यांचे कौतुक केले आहे.

सामाजिक जाणिवेतून रक्तदानाचे महान कार्य

जितेंद्र झंवर यांचे प्रतिपादन

नगर – आपण ज्या समाजात राहतो

त्या समाजाचे देणे लागतो. याप्रमाणे श्री माहेश्वरी युवक मंडळाचे सर्व कार्यकर्ते दरवर्षी शिबिरात सहभागी होऊन रक्तदान करतात. ही कौतुकास्पद बाब आहे. रक्तदान सर्वश्रेष्ठ दान आहे. रक्तदान केल्याने अनेकांचे प्राण वाचतात. वांबोरी या गावांमध्ये माहेश्वरी युवक मंडळ व आर्ट ऑफ लिविंग यांच्या सहयोगाने आजपर्यंत २० रक्तदान शिबिरे आयोजित करण्यात आली असून २२०० रक्त पिशव्यांचे संकलित करण्यात आले आहेत. सामाजिक जाणवेतून होणारे रक्तदानाचे कार्य महान असे आहे, असे प्रतिपादन श्री

माहेश्वरी युवक मंडळाचे जितेंद्र झंवर यांनी केले आहे.

वांबोरी येथे श्री माहेश्वरी युवक मंडळाच्यावतीने शिबिरात १३८ रक्तदात्यांनी रक्तदान केले. या शिबिराचे प्रसंगी जितेंद्र झंवर, सौ.अंचला झंवर, महेश भराडीया, सौ.सुवर्णा मुध्ता, सौ.शुभांगी चौधरी, सौ.जयश्री अष्टेकर, डॉ.योगेश पानसरे, अजिंक्य तुपे, रवींद्र उंडे, विजय चौधरी, विजय झंवर आदींनी रक्तदान केले.



वांबोरी येथे श्री माहेश्वरी युवक मंडळाच्यावतीने शिबिरात १३८ रक्तदात्यांनी रक्तदान केले.

श्री माहेश्वरी युवक मंडळाचा पुढाकार १३८ रक्तदात्यांचे रक्तदान

महेश भराडीया म्हणाले, साधारणपणे एप्रिल, मे व

ऑक्टोबर, नोव्हेंबर महिन्यात रक्ताचा तुटवडा असतो तेव्हा आवर्जून वर्षातून तीन वेळा शिबीरे आयोजित केले जातात. प्रत्येक शिबिरात १०० ते १२० रक्तदाते रक्तदान करतात. अनेक रक्तदाते दरवेळेस रक्तदान करतात व सोबत कुटुंबातील सदस्य, मित्र परिवार यांनाही सोबत घेऊन येतात.

सौ. अंचला झंवर म्हणाले, दरवर्षी माहेश्वरी युवक

रक्तदान शिबिराच्या माध्यमातून मोठे सामाजिक योगदान होत आहे. वांबोरी येथे या शिबिरासाठी जितेंद्र झंवर, सौ. अंचला झंवर व महेश भराडीया यांनी परिश्रम घेतले आहे.

संकलनाचे कार्य जनकल्याण रक्तकेंद्राचे डॉ.वसंतराव झेंडे, सोनाली खांडरे, विनिता धामणगावकर, मनीषा जोशी, योगीराज अरवेल, किरण शिंदे, मेघा शिंदे, पूजा प्रधान आदींनी केले आहे.

मोठा जमाव जमवून दर्गा ताब्यात घेण्याचा प्रयत्न सुरू

संरक्षण द्यावे; मुस्लिम समाजाचे जिल्हाधिकारी यांना निवेदन; २५ व २६ जून रोजी जमाव घेऊन दर्गावर येणाऱ्यांना रोखावे

नगर – पाथर्डी

तालुक्यातील मौजे जवखेडे

खालसा येथे २५ व २६

जून रोजी पीर बाबा रमजान

दर्गा उर्फ कान्होबा येथे

बेकायदेशीरपणे काही

विघ्नसंतोषी लोक एकत्र

येऊन धार्मिक द्वेष

पसरविण्याच्या उद्देशाने

गैरकृत्य करणार असल्याने

त्यांना रोखण्याची मागणी

जवखेडे खालसा मधील

समस्त मुस्लिम समाजाच्या

वतीने करण्यात आली आहे.

दर्गात येऊन मुजावर यांना

धमकावून आरती करण्याचा

प्रयत्न सुरू असल्याचा आरोप

करण्यात आला आहे.

कोणत्याही समाजाच्या धार्मिक भावना

दुखावणार नाही व कोणतीही विपरीत घटना

घडणार नाही, यासाठी प्रशासनाने योग्य

भूमिका घेण्याचे निवेदन जिल्हाधिकारी यांना

देण्यात आले.

पाथर्डी तालुक्यातील मौजे जवखेडे

खालसा येथे पीर बाबा रमजान दर्गा उर्फ कान्होबा

आहे. या दर्गाच्या दिवा बत्तीसाठी मुस्लिम समाजाला

पिढ्यानपिढ्या दीडशे वर्षांपासून

इनामी जमिनी मिळालेली आहे. शासनाच्या

गंजेटमध्ये देखील तसा उल्लेख असून,

अॅलिनेशन रजिस्टरला याबाबतची नोंद आहे.

परंतु गावातील काही विघ्नसंतोषी लोक

यामध्ये राजकारण करून तीन वर्षांपासून दर्गावर

येऊन दमबाजी करण्याचा प्रयत्न करीत

आहे. समाजात जातीय तेड निर्माण

करण्याचा प्रयत्न सुरू असून, मुस्लिम समाजातील

मुजावर यांना सदर दर्गातून शिवीगाळ करून

हुसकावून लावण्याचा प्रयत्न करत आहे.

प्रत्येक गुरुवारी सकाळी दर्गावर येऊन

आरती करण्याच्या उद्देशाने मुस्लिम समाजाचे



पाथर्डी तालुक्यातील मौजे जवखेडे खालसा येथे पीर बाबा रमजान दर्गा उर्फ कान्होबा येथे बेकायदेशीरपणे काही विघ्नसंतोषी लोक एकत्र धार्मिक द्वेष पसरविण्याच्या उद्देशाने गैरकृत्य करणार असल्याने त्यांना रोखण्याची मागणी जवखेडे खालसा मधील समस्त मुस्लिम समाजाच्या वतीने करण्यात आली आहे.

उद्देशाने चिथावणी देऊन जमाव जमविण्याचा प्रयत्न सुरू आहे. १९ जून रोजी दर्गातील मुजावर यांना मारहाण करण्यात आली होती. याप्रकरणी पाथर्डी पोलीस स्टेशनला गुन्हा दाखल करण्यात आलेला आहे. प्रशासकीय अधिकाऱ्यांनी दोन्ही समाजाची बैठक घेतली, मात्र मुस्लिम समाजावर दबाव टाकण्यात येत आहे. जातीय द्वेष पसरविण्यासाठी युवकांची माथी भडकविण्याचे काम सुरू आहे. प्रशासन देखील यासंदर्भात सहकार्य करत नसून, विघ्नसंतोषी लोक दर्गाचा ताबा घेण्याचा प्रयत्न करत असल्याचे निवेदनात म्हटले आहे.

२५ व २६ जून रोजी पीर बाबा रमजान दर्गा येथे जमाव जमवून कायदा व सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण होऊ शकतो. यासाठी विघ्नसंतोषी लोकांना गैरकृत्य करण्यापासून रोखण्याची मागणी मुस्लिम समाजाच्या वतीने करण्यात आली आहे. यावेळी भैय्या शेख, शाहिद पठाण, परवेज अशरफी, फिरोज शेख, हुसेन शेख, शाफिक शेख, शाकीर शेख, असिफ शेख, इरफान शेख, अन्वर शेख आदी उपस्थित होते.

धनादेश न वटल्याने आरोपीस

६ महिने शिक्षा व ६,९९,००० रुपये दंड व नुकसान भरपाई देण्याचा आदेश

नगर – अहमदनगर येथील अतिरिक्त मुख्य न्याय दंडाधिकारी डी. डी. कर्वे यांनी आरोपी मे सुजल ट्रेडर्सचे भागिदार महेश गुप्ता व मिता महेश गुप्ता यांना दोघांना ६ महिने शिक्षा व ६,९९,००० रुपये दंड व दंड न भरल्यास १ महिना साधी कैद अशी शिक्षा न्यायालयाने सुनावली.

अहमदनगर येथील सुजल ट्रेडर्स या फर्मने नगर अर्बन को. ऑप बँक या बँकेकडुन कर्ज घेतले होते. सदर कर्जाच्या परतफेडीपोटी भागिदार या नात्याने आरोपी महेश गुप्ता व मिता महेश गुप्ता यांनी रक्कम रुपये ४५,४४४० चा चेक दिलेला होता सदर चेक न वटला परत आल्यामुळे सन २०१९ मध्ये सदर आरोपी विरुद्ध अर्बन बँकेने फौजदारी केस दाखल केलेली होती. सदर केसमध्ये गुणलोगावर चौकशी होवून आरोपीविरुद्ध गुन्हा शाबीत झाल्यामुळे, आरोपीस वरीलप्रमाण मे. कोर्टाने शिक्षा सुनावली आहे.

सदर केसमध्ये फिर्यादीच्या वतीने अॅड. प्रदिप एम. भंडारी, अॅड. रोहित भंडारी यांनी काम पाहीले त्यांना अॅड. मनisha मळेगावकर यांनी सहकार्य केले.

मालक, मुद्रक, प्रकाशक, संपादक सुभाष चंदनमल गुंदेवा यांनी नवा मराठा मुद्रणालय, आचार्य गुंदेवा चौक, अहिल्यानगर येथे हे पत्र छापून येथेच प्रसिद्ध केले.



दो स्तानो, पावसाळ्यात गरमागरम पण वेगळं काही खावंसं वाटतं. अशावेळी मस्तपैकी टॉमेटो गार्लिक पास्ता बनवता येईल.

सामग्री: ४०० ग्रॅम स्पॅगेटी पास्ता, दोन चमचे पार्मिसन चीझ, एक टी स्पून काळीमिरी, अर्धा किलो चेरी टोमॅटो, अर्धा टेबलस्पून लसूण, ६ ते ७ तुळशीची पानं किंवा बासिल हर्ब, एक टी स्पून सोया सॉस, एक टेबलस्पून टॉमेटो सॉस, एक टीस्पून ग्रीन चिली सॉस,

टॉमेटो गार्लिक पास्ता

मीठ, तेल आणि सजावटीसाठी कोथिंबिरी

झटपट रेसिपी

कृती: एका भांड्यात पाणी उकळायला ठेवा. त्यात थोडं मीठ घाला. पाणी उकळल्यानंतर त्यात स्पॅगेटी पास्ता घालून शिजवून घ्या. पाणी गाळून पास्ता गार करायला ठेवा. एका कढईत दोन टेबलस्पून तेल गरम करा. त्यात लसूण आणि टॉमेटो घालून शिजवून

घ्या. टॉमेटो मऊ शिजल्यानंतर त्यात मिरपूड,मीठ, ग्रीन चिली सॉस, सोया सॉस घालून परतून घ्या. मसाला तयार झाल्यानंतर त्यात पास्ता घाला. यात टोमॅटो सॉस, बासिल किंवा तुळशीची पानं, चीझ आणि कोथिंबिरी घालून पाच ते आठ मिनिटं शिजवून घ्या. तुमचा पास्ता तयार आहे. गरमागरम खा. ➡



स नत जैन आणि विशाल जैन हे दोघे मेहुणे आहेत. दोघेही पूर्वी दिल्लीतील चांदणी चौकात सीसीटीव्हीचे दुकान चालवत होते. परंतु या क्षेत्रातील वाढत्या स्पर्धेमुळे त्यांना हे दुकान बंद करावे लागले. त्यानंतर दोघांनी 'लवना स्मार्ट डोअर लॉक्स' नावाचा एक नवीन ब्रँड सुरू केला. ते डिजिटल लॉकर बनवतात. आज हा ब्रँड कोट्यवधी रुपयांचा बनला आहे.

सनत जैन आणि विशाल जैन यांनी बाजारपेठेतील वाढत्या स्पर्धेमुळे चांदणी चौकातील सीसीटीव्हीचे दुकान २०२० मध्ये बंद केले. या काळात ते चीनला गेले आणि दोघांनाही डिजिटल स्मार्ट लॉकर व्यवसाय सुरू करण्याची कल्पना सुचली. डिजिटल स्मार्ट लॉकरने प्रभावित होऊन त्यांनी प्रथम ते त्यांच्या घरात बसवले आणि त्याचा अनुभव घेतला. अशा प्रकारे त्यांनी 'डिजिटल स्मार्ट लॉकर'चा व्यवसाय सुरू केला. दोघांनीही हे क्षेत्र समजून घेण्यासाठी बाजारात जाऊन खूप

लॉकर ठरले यशाची गुरुकिल्ली



अभ्यास केला. विविध ब्रँडसाठी स्मार्ट लॉक बनवणारे ओईएम (मूळ उपकरण उत्पादक) म्हणून काम करण्यास सुरुवात केली.

दोघांनीही २०२१ मध्ये लवना स्मार्ट डोअर लॉक्स नावाचा स्वतःचा ब्रँड सुरू केला आणि या व्यवसायात प्रत्येकी ५० लाख रुपये

गुंतवले. त्यांच्या मूळ कंपनीचे नाव भगवान श्री लॉक्स प्रायव्हेट लिमिटेड असे आहे. विशाल जैन यांनी खरेदी आणि सर्व्हिसिंग पाहिले तर सनत जैन यांनी विक्री आणि मार्केटिंगकडे लक्ष देण्यास सुरुवात केली. सुरुवातीला त्यांना अनेक अडचणींना तोंड द्यावे लागले. परंतु हळूहळू लोकांचा त्यांच्या उत्पादनांवर विश्वास बसला आणि त्यांचा व्यवसाय वाढला.

डिजिटल लॉकरसंमध्ये प्रगत तंत्रज्ञान त्यांच्या डिजिटल स्मार्ट लॉकरसंमध्ये प्रगत तंत्रज्ञान वापरण्यात आले आहे. त्यात वाय-फाय आणि ब्ल्यूटूथ, ०.८ सेकंदात फिंगरप्रिंट डिटेक्शन, ओटीपी सारखी वैशिष्ट्ये आहेत. आज भारतातील १२० स्टोअरमध्ये लवना स्मार्ट डोअर लॉक्सची विविध उत्पादने उपलब्ध आहेत. लवना स्मार्ट डोअर लॉक्सची उत्पादने ऑनलाइनदेखील विकली जातात. फक्त तीन वर्षात या कंपनीची उलाढाल सात कोटी रुपयांपर्यंत पोहोचली आहे. ➡

टेक टॉक

एआय चॅटबॉट्सही धोकादायक

नवीन एआय चॅटबॉट्स आणि लेखन साधनांचा व्यापक वापर कंपन्यांना डेटा लीकचे बळी बनवू शकतो. हॅकर्स संवेदनशील कॉर्पोरेट तपशीलांमध्ये प्रवेश करण्यासाठी किंवा कंपनीविरुद्ध कारवाई करण्यासाठी चॅटबॉट्सना लक्ष्य करू शकतात, अशी भीती आहे. चॅटबॉट्समध्ये असलेली गोपनीय माहिती आता भविष्यात एआय कंपन्या चॅटबॉट्सना प्रशिक्षण देण्यासाठी वापरतील, अशीही चिंता आहे. अशा परिस्थितीत डेटा सुरक्षिततेची कोणतीही हमी नाही. 'मायक्रोसॉफ्ट कॉर्पोरेशन' आणि 'एलफाबेट इन्क'सह प्रमुख टेक कंपन्या चॅटबॉट्स आणि सर्व इंजिन अधिक अद्यावत करण्यासाठी 'जनरेटिव्ह एआय'चा वापर करत आहेत. यासाठी, ते इंटरनेटवर विचारल्या जाणाऱ्या प्रश्नांचा वापर करत आहेत. अशा परिस्थितीत चॅटबॉट्सना विचारलेले प्रश्नांसाठी संग्रहित केले जात आहेत आणि त्यातून 'एआय'ला प्रशिक्षण दिले जात आहे, असे गृहीत धरले जाऊ शकते. या साधनांमध्ये गोपनीय किंवा वैयक्तिक डेटा भरला जात असेल तर डेटा हटवणे खूप कठीण असू शकते, असे अहवालात म्हटले आहे. ➡



ॲप वर्ल्ड

आता 'एआय' करेल व्हिडीओ एडिटिंग

व्हिडिओ बनवणाऱ्यांसाठी 'मेटा एआय'ने एक उपयुक्त फिचर आणले आहे. व्हिडिओ बनवून एडिटिंगची मुतांगुंत नको असणाऱ्यांचे काम आता सोपे झाले आहे. आता फक्त व्हिडीओ अपलोड केला तरी नंतर 'मेटा एआय'च्या मदतीने ५० पेक्षा जास्त प्रॉम्प्ट्स वापरून त्यात हवे ते बदल करता येतात. या फीचरचा वापर करून आपण व्हिडिओतल्या व्यक्तींचे कपडे, पार्श्वभूमी, शैली आणि अगदी वातावरणदेखील बदलू शकतो. हे फिचर 'मेटा एआय अंतर्गत' आणि वेबसाइटवर अगदी सहजपणे कार्य करते. युजरला फक्त त्याचा व्हिडीओ अपलोड करावा आणि त्यात काय बदलायचे आहे, ते उरवायचे आहे. म्हणजे तुम्हाला टी-शर्ट इतर रंगाचा हवा असेल किंवा पार्श्वभूमीत समुद्राऐवजी पर्वत दिसावेत, असे वाटत असेल तर फक्त संबंधित प्रॉम्प्ट निवडा आणि एआय काही सेकंदात तो बदल करेल. ➡

नवे काही

कुलरमधून घ्या एसीची हवा!

कुलरमध्ये बर्फासोबत दोन ते तीन चमचे मीठ टाकल्यावर कुलर एसीपेक्षाही थंड हवा देते. तसेच याचा वीजबिलावर कोणताही परिणाम होत नाही. बर्फ आणि मिठाचे मिश्रण कुलरमध्ये टाकल्यानंतर थोड्याच वेळातच पूर्वीपेक्षा अधिक थंड हवा येत असल्याची जाणीव होईल. जवळपास एसीमधून येते तेवढीच थंड हवा कुलरमधून येईल. अनेक जण या ट्रिकवर संशय व्यक्त करतात. मात्र ही ट्रिक काम करते. यामागे महत्त्वाचे कारण म्हणजे, तुम्ही बर्फामध्ये मीठ टाकता तेव्हा तो बर्फ अधिक वेगाने वितळू लागतो. बर्फ वितळल्यामुळे कुलरमधून एसी इतकी थंडी हवा मिळते. मात्र हा प्रयोग करताना केवळ दोन ते तीन चमचे एवढेच मीठ टाकावे. त्यापेक्षा अधिक टाकल्यास मीठाच्या पाण्यामुळे कुलरमधील काही इलेक्ट्रिकल पार्ट्स खराब होण्याची शक्यता असते. काही लोखंडांच्या पार्ट्सवर यामुळे गंज चढतो. ➡



'न्यूक्लियर इंजिनीअरींग'चा आकर्षक पर्याय



संस्था

भारतात :

- *आयआयटी - रिएक्टर फिजिक्समध्ये विशेष अभ्यासक'म
- * जादवपूर विद्यापीठ - एम. टेक. साठी उत्कृष्ट पर्याय
- * भाभा अँव्दॉमिक रिसर्च सेंटर - संशोधन व प्रशिक्षणासाठी प्रसिद्ध
- *पंडित दीनदयाळ ऊर्जा विद्यापीठ - खासगी क्षेत्रात आघाडीवर

परदेशात:

- *एमआयटी(अमेरिका) - रिएक्टर डिझाइनसाठी जगतिक मान्यता
- *यूरी बर्कली (अमेरिका)- न्यूक्लियर फ्युजन संशोधन
- *इम्पिरियल कॉलेज, लंडन (ब्रि'टन) - डीकमिशनिंग आणि सेफ्टी कोर्सस
- *मॅकमॉस्टर विद्यापीठ (कॅनडा) - मेडिकल ऑप्लिकेशन्सवर भर
- *केआयटी (जर्मनी) - वेस्ट मॅनेजमेंटसाठी प्रसिद्ध

भारतात केवळ मोजक्याच संस्था

न्यूक्लियर इंजिनिअरिंग कोर्सस देतात. त्याम ुळे प्रवेशासाठी मोठी स्पर्धा असते. परदेशात प्रवेशासाठी जीआरई, टोफेल, किंवा इलेट्स स्कोअर लागतो. परदेशातील वार्षिक फी सुमारे २०-५० लाखांदरम्यान असते, तर भारतात ती दोन ते आठ लाखांदरम्यान असते.

पगार आणि करिअर संधी

'न्यूक्लियर इंजिनीअरींग'च्या क्षेत्रात नोकरी मिळाल्यावर भारतात चार ते सहा लाख रुपये इतका वार्षिक पगार मिळतो. अनुभव वाढल्यावर तो १०-१५ लाखांपर्यंत जातो. अमेरिकेत सरासरी पगार १.०५ ते १.६० लाख डॉलर (८५ लाख ते १.३ कोटी) पर्यंत असतो. ब्रिटनमध्ये मिड-लेव्हल इंजिनीअर्सना ३५ ते पन्नास हजार पाँड (३७ ते ५३ लाख) पगार मिळतो.

मुख्य करिअर पर्याय :

- *न्यूक्लियर इंजिनीअर-पॉवर प्लँट्समध्ये रिएक्टर डिझाइन आणि ऑपरेशन
- *सेफ्टी इंजिनीअर- रेडिएशन नियंत्रण आणि पर्यावरण सुरक्षा
- *रिसर्च सायंटिस्ट - न्यूक्लियर फ्युजन/वेस्ट मॅनेजमेंट
- *मेडिकल फिजिस्ट - रेडिएशन थेरेपी उपकरणांचे डेव्हलपमेंट
- *प्रोजेक्ट इंजिनीअर - न्यूक्लियर प्रकल्पांचे नियोजन आणि अंमलबजावणी.

केसाचा लूक बदलण्याची योग्य वेळ

पु रुषांच्या लूकमध्ये केसांची मोठी भूमिका असते. पण बर्‍याच पुरुषांना हेअरस्टाईलबद्दल योग्य माहिती नसते. त्यामुळे त्यांचा लूकही खराब होतो. लग्न-समारंभाच्या किती दिवस आधी केस कापणे योग्य आहे, याचाही कोणी फारसा विचार करत नाही. सहसा मुले सलूनमध्ये जातात आणि लग्नाच्या एक-दोन दिवस आधी केस कापतात. तुम्हीही अशी चूक करणार असाल तर थांबा.

सर्वप्रथम एखाद्या समारंभाला जाण्यापूर्वी किती दिवस आधी केस कापले पाहिजेत हे जाणून घेणे महत्त्वाचे आहे. जेणेकरून समारंभाच्या मुख्य दिवशी तुमची हेअरस्टाईल योग्य दिसेल आणि तुमचा लूकही अपेक्षेप्रमाणे दिसेल. लग्न किंवा साखरपुड्यासारख्या खास समारंभाच्या आधी पुरुषांनी निश्चितच केस कापले पाहिजेत. पुरुषांचे केस लवकर वाढतात आणि त्यांना योग्य आकारात ठेवणे महत्त्वाचे आहे. परंतु समारंभाच्या फक्त एक-दोन दिवस आधी केस कापल्याने संपूर्ण चेहऱ्याचा लूक खराब होऊ शकतो. ५-६ दिवस आधी केस कापा



शुमिंग

पुरुषांना एखाद्या विशेष समारंभाला किंवा स्वतःच्या लग्नाला उपस्थित राहायचे असते तेव्हा त्यांनी केसांचा उत्तम लूक येण्यासाठी सुमारे ५ ते ६ दिवस आधी केस कापून घ्यावेत. केस कापल्यानंतर, योग्य आकारात येण्यासाठी थोडा वेळ लागतो. त्यामुळे समारंभाच्या दिवशी हेअर स्टायल परिपूर्ण दिसते. तसेच, इतके दिवस आधी केस कापण्याच्यामुळे केस कापताना झालेल्या चुकादेखील दुरुस्त करता येतात. ➡

मॅचिंग

पुरुषांना एखाद्या विशेष समारंभाला किंवा स्वतःच्या लग्नाला उपस्थित राहायचे असते तेव्हा त्यांनी केसांचा उत्तम लूक येण्यासाठी सुमारे ५ ते ६ दिवस आधी केस कापून घ्यावेत. केस कापल्यानंतर, योग्य आकारात येण्यासाठी थोडा वेळ लागतो. त्यामुळे समारंभाच्या दिवशी हेअर स्टायल परिपूर्ण दिसते. तसेच, इतके दिवस आधी केस कापण्याच्यामुळे केस कापताना झालेल्या चुकादेखील दुरुस्त करता येतात. ➡

प्रे यसीसोबतचं तीन वर्षांचं नातं संपवून मी दुसऱ्याच मुलीकडे आकर्षित झालो. नातं संपवताना माझी प्रेयसी खूप रडली. पण काही काळानंतर तिने हा निर्णय स्वीकारला. मी शिक्षणनिमित्त दुसऱ्या शहरात गेल्यानंतर नवं नातं जोडलं. पण फक्त दहा महिन्यातच हे नातं संपलं. कॉलेज संपल्यानंतर ती मुलगीही मला सोडून गेली. आधीच्या प्रेयसीसोबतचं नातं संपवून मी खूप मोठी चूक केली आहे. ती आता आयुष्यात पुढे निघून गेली आहे. माझ्याशी बोलण्यात तिला रस नाही. मी काय करू ?

मॅच मेकिंग

उत्तर : सर्वात आधी तू समुपदेशकांना भेट. तुला नात्यामधून नेमकं काय हवं आहे, हे जाणून घे. याबाबतची स्पष्टता तुझ्याकडे असायला हवी. सद्यपरिस्थितीत तू स्वतःला वेळ दे. काही काळ कोणत्याही

अक्षम्य चूक झाली!



आता भूतकाळ बदलता येणार नाही. पण भविष्य आपल्या हातात आहे. उज्वल भवितव्यासाठी आपण नक्कीच प्रयत्न करू शकतो.

नात्यात अडकू नकोस. स्वयंविकासावर भर दे. तुझी प्रेयसी आयुष्यात पुढे निघून गेली आहे. त्याचप्रमाणे तूही भविष्याचा विचार कर.

आ पण फॅशनच्या बाबतीत काही चुका करत असतो. चुका करायला हरकत नाही पण त्या चुकांची पुनरावृत्ती होणार नाही याची काळजी घ्यायला हवी. अर्थात अजाणतेपणीही काही चुका होतात. त्या टाळल्या तर आपण नक्कीच स्मार्ट दिसू शकतो.

- * दोस्तांना, पॅटचे खिसे वस्तू ठेवण्यासाठी असले तरी ते फुगता कामा नयेत. पॅटच्या शिखातून बाहेर येणार्या चाव्या, वॉलेट फार वाईट दिसतात. वॉलेट उगाचच खिशात काढू नका.
- * बॅकपॅकच्या कप्प्यात टाका. कार्ड ठेवण्यासाठी लेदरच्या कार्ड होल्डरचा वापर करा.
- * फार लांब ट्राउझर्स घालू नका. यामुळे तुमच्या लुकाचा पार विचका होईल. पॅट पायात येणार नाही याची



फॅशन पॅशन

फिटनेस फंडा

त्यानंतर पुढची पाच मिनिटं जिऱ्यांवरून जोरात धावा. फक्त दहा मिनिटांत तुमचा व्यायाम होईल.

- * तुमच्याकडे २० मिनिटं असतील तर एक पायरी सोडून जिने चढण्याचा व्यायाम करा. सुरुवातीला वेग कमी ठेवा. मग दोन पायऱ्या सोडून जिने चढण्याचा प्रयत्न करा. ➡

जिने चढा, फिट रहा



फि टनेस राखण्यासाठी, वजन कमी करण्यासाठी आपण बरंच काही करतो. ट्रेडमीलसारखी महामणी उपकरणं विकत घेतो. जीमच्या मेंबरशीपसाठी बरेच पैसे खर्च करतो. पण तुम्ही स्वस्तात फिट राहू शकता. यासाठी हवी समर्पित वृत्ती, जिद्द आणि जिने. तुमच्या इमारतीला भरपूर जिने असतील तर वॅलरी जाळण्यासाठी तुम्हाला दुसरीकडे कुठेही जावं लागणार नाही. जिऱ्यावरून धावणं हा एक उत्तम व्यायाम ठरू शकतो. फक्त अर्धा तास जिऱ्यावरून धावल्याने

५०० कॅलरी खर्च होतात, असं काही संशोधनांमधून समोर आलं आहे. त्यामुळे तुम्ही जिऱ्यांवरून धावण्याचा व्यायाम सुरू करू शकता. याबाबतच्या काही टिप्स...

- * इतर कोणत्याही व्यायाम प्रकाराप्रमाणे जिऱ्यावरून धावण्याचा व्यायाम सुरू करण्याआधी 'वॉर्म अप' म्हणजे पूर्वतयारी करणं गरजेचं आहे. धावणं सुरू करण्याआधी ३ ते ४ मिनिटं जिऱ्यांवरून चढउतार करा. हळूहळू वेग वाढवा.
- * जिऱ्यांवर तुम्ही पुश-अपही करू शकता. नेहमीच्या पुश-अप्सप्रमाणेच हा व्यायाम करायचा आहे. खालच्या पायरीवर उभे रहा. हात तिसऱ्या किंवा चौथ्या पायरीवर ठेवा आणि पुशअप्स करा.
- * व्यायाम करायला फार वेळ नसला तरी काळजी करू नका. पाच मिनिटं जिऱ्यांवरून चढउतार करा. मग वेग वाढवा.

लोणावळ्यात काय पाहाल?

आ जच्या धावपळीच्या जीवनशैलीतून थोडा वेळ स्वतःसाठी काढणे खूप महत्त्वाचे असते. त्यामुळे निश्चितच आपल्या डोक्यावरील ताण कमी करण्यास मदत होते. तसेच बाहेर फिरायला गेल्याने आपण ताजे तवाने होऊन पुन्हा जोमाने कामाला लागू शकतो. त्यामुळे लोक अनेकदा शनिवार-रविवारी फिरायला जाण्यासाठी बाहेर पडतात. असेच एक ठिकाण म्हणजे लोणावळा.

लोणावळा मुंबईपासून १२० किलोमीटर तर पुण्यापासून साठ किलोमीटर अंतरावर आहे. पार्टी करण्यापासून निरर्गाचा आनंद घेण्यापर्यंत सर्व गोष्टींसाठी हे ठिकाण परिपूर्ण आहे. लोणावळ्याला फिरायला जाण्यासाठी सकाळी लवकर निघा. इथे पोहोचून नाश्ता केल्यानंतर तुम्ही काही वेळ विश्रांती घेऊ शकता. यानंतर, साइटसीईंगला सुरुवात करा. इथे तुम्हाला भुशी धरण पाहायला मिळेल. ते पावसाळ्यात खूप सुंदर दिसते. याशिवाय, तुम्ही सनसेट पॉइंट/ टायगर पॉइंट, लायन पॉइंटवरून अद्भुत दृश्याचा आनंद घेऊ शकता.

लोणावळ्यात दुपारपर्यंत फिरल्यानंतर तुम्ही कोणत्याही प्रसिद्ध



भटकंती

रेस्टॉरंट किंवा ऑफिसमध्ये दुपारचे जेवण करू शकता. तुम्हाला हवे असल्यास कोणत्याही फार्महाऊस किंवा रिसॉर्टमध्ये बुके लँडदेखील बुक करू शकता. किंवा तुम्ही स्ट्रीट फूडचा आनंद घेऊ शकता. दुपारी पुन्हा फिरायला जा. या वेळी तुम्ही लोणावळा तलाव, विसापूर किल्ला नक्की पाहा. लोणावळ्याला वॅक्स संग्रहालय आहे. ते मुलांना नक्कीच आवडेल. खरेदी करायची असेल तर तुम्ही स्थानिक चिकी मार्केटमध्ये तेथील स्पेशल चिकी व इतर खरेदी करू शकता.

संध्याकाळी हिल व्ह्यू पॉइंटचा आनंद घ्या संध्याकाळी कोणत्याही हिल व्ह्यू पॉइंटवर चहा आणि भज्यांचा आस्वाद घ्या. हवामान चांगले असेल तर तुम्ही रस्त्याच्या कडेला असलेल्या स्टॉलवर थांबून खाऊ-पिऊ शकता. गर्दी आणि रहदारी टाळण्यासाठी सकाळी लवकर निघणे महत्त्वाचे आहे. ➡



कल्याण रोड, अनुसयानगर परिसरातील रस्त्याची पाहणी करताना अॅड. युवराज शिंदे. (छाया – लहू दळवी)

रस्ता खोदून ठेवल्यामुळे वाहतुकीचा प्रश्न झाला निर्माण

काम तातडीने मार्गी लावा अन्यथा महानगरपालिका आयुक्त दालनात आंदोलन

नगर – कल्याण रोड, अनुसयानगर, महालक्ष्मी लॉन जवळील रस्ता ठेकेदाराने काम करण्यासाठी गेल्या २ महिन्यांपूर्वी खोदून ठेवला, त्यानंतर रस्त्याचे काम बंद झाले.

हा रस्ता अनुसयानगर, विद्या कॉलनी, आनंद पार्क या परिसराला जोडणारा मुख्य रस्ता आहे. त्यामुळे या परिसरातील नागरिकांचा दळणवळणाचा प्रश्न निर्माण झाला आहे. तर नागरिकांना खूप लांबून विळखा घालून जावे लागते, ठेकेदाराचे मनमानी पद्धतीने काम सुरू आहे. या कामाचा दर्जा देखील निकृष्ट आहे, महापालिका प्रशासनाचे देखील याकडे अक्षरशः दुर्लक्ष असल्यामुळे ठेकेदाराने काम बंद केले आहे. खोदलेल्या रस्त्यामुळे नागरिकांना

वाहतुकीसाठी अडचण निर्माण होत असून दररोज या ठिकाणी छोटे-मोठे अपघात देखील होत आहे. तरी महापालिकेने २ दिवसात रस्त्याचे काम सुरू न केल्यास आयुक्त यांच्या दालनात तीव्र स्वरूपाचे आंदोलन केले जाईल, असा इशारा राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अॅड. युवराज शिंदे यांनी दिला आहे.

कल्याण रोड, अनुसयानगर परिसरातील ठेकेदाराने खोदून ठेवलेल्या रस्त्याची पाहणी करताना अॅड. युवराज शिंदे, अरुण ढाकणे, गणेश अमराळे, राजेंद्र पाडाळे, विराज ताक, सुधाकर बोर्ली, रवी मैड, गणेश बेरड, शेषराव आगळे, विवेक खोले, संकेत डोके आदी उपस्थित होते.

मोकाट जनावरांचा बंदोबस्त कधी करणार....?

नगर – अहिल्यानगर

येथील भिंगार उपनगर येथे मोकाट जनावरांची झुंज लागल्याने व्यावसायिकांचे नुकसान झाले. सुमारे तासभर ही झुंज सुरूच होती. त्यामुळे व्यावसायिक व नागरिकात भीतीचे वातावरण पसरले होते. गेल्या अनेक दिवसापासून भिंगार शहरातील बाजारपेठ व इतरत्र मोकाट जनावरांचा वावर वाढला आहे. दुकानदार भाजी विक्रेते यांच्या दुकानाची नासधूस करतात. बाजारपेठेत खरेदीसाठी आलेल्या ग्राहकांची वाहने पडतात



अहिल्यानगर येथील भिंगार उपनगर येथे मोकाट जनावरांची झुंज लागल्याने व्यावसायिकांचे नुकसान झाले.

भाजी विक्रेते आणि व्यावसायिकांचा सवाल

त्यांचे नुकसान करतात.

आता पावसाळा

असल्यामुळे ओलावा असल्यास त्या शेणाची दुर्गंधी पसरते.

बाजारपेठेत विखरून

पडलेल्या खाद्यपदार्थांसह इतर वस्तू खाण्याच्या नादात दोन मोकाट जनावर आली

अन त्यांच्यात मोठ्या प्रमाणात झुंज लागली. त्यांच्या या धुडगूस घालण्याने विक्रेत्यांची

नासधूस झाली. दरम्यान यावेळी लागलेल्या झुंजीत बाजारपेठेतील व्यावसायिकांचे

नुकसान झाले. झुंज व बैलांची अवस्था पाहून अनेक नागरिकांनी त्यांना अटकाव

करण्यासाठी प्रयत्न केला असता, मात्र दोन्हीही जनावरे नागरिकांच्या अंगावर धावून

जात असल्याने लागलेली झुंज सोडवण्यासाठी अडथळा ठरला. दरम्यान यावेळी

बाजारात असणाऱ्या भाजी विक्रेते व नागरिकांत घबराट पसरली होती. भाजी विक्रेते

तथा व्यावसायिक यांनी यापूर्वी स्थानिक प्रशासनाने

मोकाट जनावरांचा बंदोबस्त करावा अशा मागणी केली होती. मात्र याकडे स्थानिक प्रशासनाने जाणीवपूर्वक

नसले. विशेष म्हणजे शहरातील आठवडी बाजार तसेच दररोजच शहराच्या बाजारपेठेसह इतर

भागात मोकाट जनावरांचा वावर वाढला आहे. सदरील झुंजीमुळे बाजारपेठेतील काही

विक्रेत्यांचे नुकसान झाले आहे. यात जर नागरिकांना इजा होऊन काही हानी झाली

असती तर याला जबाबदार कोण असते हा प्रश्न भाजी विक्रेते व्यावसायिकांमधून

विचारला जात आहे.

यावर स्थानिक प्रशासनाने तातडीने उपाययोजना करून वेळीच मोकाट

जनावरांचा बंदोबस्त करावा अशी मागणी होत आहे.

मारहाण करून शारीरिक व्यंगावर

शिबीगाळ करून जीवे मारण्याची धमकी

पिडीत अंध व्यक्तीची जिल्हा पोलीस अधीक्षकांकडे धाव : कारवाईची मागणी; दिव्यांगाचे पीडित परिवार भयभीत

नगर – मारहाण करून

शारीरिक व्यंगावर शिबीगाळ करून

जीवे मारण्याची धमकी देणाऱ्यांवर

दिव्यांग अधिनियम २०१६ प्रमाणे

गुन्हा दाखल करून कारवाई करण्याची

मागणी जन्मजात अंध असलेले

दीपक झोंबाडे यांनी जिल्हा पोलीस

अधीक्षकांकडे निवेदनाद्वारे तक्रार केली

आहे. घरा जवळ राहत असलेले काही गुंड प्रवृत्तीचे

लोक दिव्यांग असल्याने जाणीवपूर्वक त्रास देत

असल्याचा आरोप त्यांनी केला आहे.

जन्मजात अंध असलेले दीपक झोंबाडे

मिरजगाव (ता. कर्जत) येथे कुटुंबीयांसह राहत

आहे. त्यांच्या घरात वयोवृद्ध आई-वडील असून,

त्यांची संपूर्ण जबाबदारी त्यांच्यावर आहे. त्यांच्या

राहत्या घरासमोर वहिवाटीचा रस्ता आहे. घरा

जवळ राहत असलेले काही व्यक्ती त्यांच्या घरा

समोर कचरा आणून टाकतात, त्यामुळे दुर्गंधीचा

त्रास त्यांना सहन करावा लागत आहे. कचरा

टाकणाऱ्यांना वेळोवेळी समजावून देखील ते ऐकत

नाही विविध मार्गाने त्रास देत असल्याचे स्पष्ट



करण्यात आले आहे.

त्याच व्यक्तींनी घरासमोर

सांडपाणी सोडल्याने मुले घसरून

पडली, याबाबत विचारणा केली असता

त्यांनी गचंडी धरून मारहाण केली व

दिव्यांगत्वावर हिनावून जीवे मारण्याची

धमकी दिली. भांडणे सोडवण्यास

आलेल्या आई-वडिलांना देखील

त्यांनी मारहाण केली. या प्रकरणाने सर्व कुटुंबीय

भयभीत झाले आहे. मिरजगाव पोलीस स्टेशनला

फिर्याद दिली असता, संबंधित पोलीसांनी फिर्याद

न घेता माघारी पाठवले. पोलीस स्टेशनला फिर्याद

देण्यासाठी गेल्याचा राग येऊन सदर व्यक्तींनी ८

जून रोजी घराामध्ये घुसून जाळून मारण्याची धमकी

दिली असल्याचे निवेदनात म्हंटले आहे.

वेळोवेळी त्रास देऊन मारहाण करणारे गुंड

प्रवृत्तीच्या व्यक्तीपासून जीवितास धोका असून,

त्यांच्यावर दिव्यांग अधिनियम कायदा २०१६

नुसार आजामीनपात्र गुन्हा नोंदवावा व ट्रॉसिटीचे

कलम लागूपायी मागणी दिव्यांग असलेले दीपक

झोंबाडे यांनी केली आहे.

प्रभाग अधिकाऱ्यावर तातडीने निलंबनाच्या

कारवाईसाठी आंदोलन करण्याचा इशारा

नगर – महापालिकेच्या बोल्हेगाव प्रभाग कार्यालयातील प्रभाग अधिकारी कधीही कार्यालयात उपस्थित नसतात, त्यामुळे नागरिकांची कामे खोळंबली आहेत. या प्रभाग अधिकाऱ्यांवर तातडीने निलंबनाची कारवाई करण्याची मागणी करत १५ दिवसांत कारवाई न झाल्यास महापालिकेत आंदोलन करण्यात येईल, असा इशारा महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या वतीने देण्यात आला आहे.

याबाबत शहर सचिव संतोष साळवे व शहर उपाध्यक्ष संकेत व्यवहारे यांनी महापालिका आयुक्तांना निवेदन दिले आहे. त्यात म्हंटले आहे की, बोल्हेगाव कार्यालयातील प्रभाग अधिकारी कोणत्याच कार्यालयीन कामासाठी उपस्थित नसतात. बोल्हेगाव येथील संभाजीनगर येथील काही घरांच्या नोंदणी करण्यासाठी आम्ही प्रभाग अधिकारी यांना दोन महिने झाले संपर्क करत आहोत मात्र ते अद्यापपर्यंत भेटलेले नाहीत. जे काही लोक घर घेतात त्यानंतर आपल्या अहिल्यानगर महापालिकेची घरपट्टी व पाणीपट्टी

साठी हस्तांतरणाचा फॉर्म जोडून द्यावा लागतो. पण त्यासाठी आधीची घरपट्टी ही भरलेली लागते.

ही घरपट्टी भरण्यासाठीच आम्ही जे प्रभाग अधिकारी आहोत त्यांना वारंवार संपर्क केला असता त्यांनी कोणत्याही प्रकारचा प्रतिसाद दिला नाही. जे काही खरेदी खत असते त्यामधील १ टक्का

कर हा महापालिकेमध्ये भरावा लागतो. त्या पैशातून आपले महापालिकेचे कामकाज चालू राहते. नागरिक १ टक्का कर भरण्यास तयार आहेत, पण आपले जे प्रभाग अधिकारी आहेत ते कोणत्याही प्रकारचे नागरिकांना सहकार्य करत नाहीत व तिथे काम मार्गी लावत नाहीत. यामुळे नागरिकांना मानसिक त्रासाला सामोरे जावे लागत आहे. सदरील जो कोणी बोल्हेगाव परिसरातील प्रभाग अधिकारी असेल त्यावर निलंबनाची कारवाई करून तेथे सक्षम अधिकारी नियुक्त करण्यात यावा. पंधरा दिवसात निलंबनाची कारवाई जर झाली नाही तर महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेतर्फे महापालिकेत आंदोलन केले जाईल, असा इशाराही देण्यात आला आहे.

शिक्षक, शिक्षकेतरांना थकीत वैद्यकीय व पुरवणी देयके तातडीने मिळावी

मुख्याध्यापक शिक्षक शिक्षकेतर समन्वय समितीची मागणी; वेतन पथक अधीक्षकांचे टॅब सुरू करण्याचे आश्वासन

नगर – शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांचे थकीत वैद्यकीय व पुरवणी देयके तातडीने मिळावे व मार्च २०२५ पूर्वीच्या भविष्य निर्वाह निधीच्या (पीएफ) पावत्या मिळण्याची मागणी मुख्याध्यापक शिक्षक शिक्षकेतर समन्वय समितीच्या वतीने करण्यात आली आहे. या मागणीसाठी संघटनेच्या शिष्टमंडळाने वेतन पथक अधीक्षक रामदास म्हस्के यांची भेट घेऊन निवेदन दिले.

याप्रसंगी मुख्याध्यापक संघाचे सचिव प्राचार्य संभाजी पवार, शिक्षकेतर संघटनेचे पुणे विभागीय सचिव गोवर्धन पांडुळे, शिक्षक वैभव सांगळे, संभाजी बेलोटे, विनोद सोनसळे, भाऊसाहेब भंडागे, गवळी, ए.जी. आचार्य आदी उपस्थित होते. शिक्षक आमदार किशोर दराडे यांनी वेतन पथक अधीक्षक म्हस्के यांच्याशी फोनवर सदर प्रश्नांसंदर्भात चर्चा करून प्रश्न सोडविण्याच्या सूचना केल्या. यावेळी म्हस्के यांनी वैद्यकीय बिलांचे टॅब तातडीने सुरू करण्याचे तसेच थकीत बिलासाठी देखील टॅब सुरू करून देण्याचे आश्वासन दिले.

जिल्ह्यातील शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी त्यांच्या स्वतःचे तसेच कुटुंबातील सदस्यांचे आजारपणासाठी केलेल्या खर्चाचे वैद्यकीय प्रतीपूर्ती



शिक्षक, शिक्षकेतरांना थकीत वैद्यकीय व पुरवणी देयके तातडीने मिळावी, या मागणीचे निवेदन वेतन पथक अधीक्षक रामदास म्हस्के यांना देताना संघटनेचे शिष्टमंडळ.

देयके १५ मार्च २०२५ पासून शिक्षण संचालकांच्या आदेशान्वये थांबविण्यात आलेले आहेत. तथापि जून महिना संपत आला असतानाही शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना वैद्यकीय प्रतीपूर्ती देयके अदा करण्यात आलेले नाही.

जिल्ह्यातील शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांची भविष्य निर्वाणी निधी ना परतावा आग्रिम रक्कम मिळण्यास विलंब होत आहे. कर्मचारी त्यांच्या मुला-मुलींचे लग्न कार्यासाठी, आजारपणासाठी तसेच पाल्याचे उच्च शिक्षणासाठी अग्रिम

रकमेची मागणी करतात. असे असताना अनेकांचे लग्न होऊन गेले तरी संबंधित अग्रिम रक्कम मिळत नाही. अनेक प्रकरणे पडून आहेत, काही प्रकरणे लगेच निकाली काढली जातात. प्रथम आलेल्यांना प्राधान्य देऊन ही प्रकरणे निकाली काढली जाण्याचे निवेदनात म्हंटले आहे.

शिक्षक शिक्षकेतरांना मार्च २०२५ पर्यंतचे ऑनलाईन भविष्य निर्वाह निधीच्या पावत्या अद्यापि मिळालेल्या नसल्याचे स्पष्ट करून, थकीत वैद्यकीय व पुरवणी देयके तातडीने मिळावे व मार्च २०२५ पूर्वीच्या भविष्य निर्वाह निधीच्या (पीएफ) पावत्या मिळण्याची मागणी मुख्याध्यापक शिक्षक शिक्षकेतर समन्वय समितीच्या वतीने करण्यात आली आहे.

आजारपणात मोठा आर्थिक खर्च सोसावा लागतो. कॅशलेस उपचाराची सुविधा नसल्याने शिक्षकांना हॉस्पिटलला रोख रक्कम भरून, या देयकांचे बील जमा करूनही महिनोमहिने निघत नाही. कुटुंबाची जबाबदारी व झालेला खर्चामुळे आर्थिक परिस्थिती ढासळते. भविष्य निर्वाणी निधीची आग्रिम रक्कमही वेळेवर मिळत नसल्याने शिक्षक गरजेच्या वेळी आर्थिक संकटात सापडत असून, संबंधित प्रशासनाने तात्काळ सदरचे प्रश्न सोडवावे, असे वैभव सांगळे यांनी सांगितले.

गॅस टाकीची गळती व स्फोट दुर्घटनेतील पीडितांना नुकसान भरपाईसाठी उपोषण

नगर – श्रीरामपूर येथे २०१७ मध्ये झालेल्या हिंदुस्तान पेट्रोलियम गॅस टाकीची गळती व स्फोट होऊन दुर्घटनेत जबाबदार असणाऱ्या एचपी गॅस कंपनीकडून पीडित कुटुंबीयांना नुकसान भरपाई मिळण्याच्या मागणीसाठी सहााद्री छावा संघटनेच्या वतीने जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर उपोषण करण्यात आले. तर कंपनी व संबंधित एजन्सीवर गुन्हे दाखल करून कायदेशीर कारवाई करण्याचे म्हंटले आहे.

संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष विनोद साळवे यांच्या नेतृत्वाखाली झालेल्या उपोषणात प्रदेश कार्याध्यक्ष रावसाहेब काळे पाटील, जिल्हा सचिव हजरात शेख, धडक जनरल कामगार संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष श्रीधर शेलार, छावा संघटनेच्या मालनताई जाधव, दत्ता वामन, प्रमोद जाँजाळ, कविता जाँजाळ, सचिन जाँजाळ, नंदाबाई शेंडे, सोनल जाँजाळ, विशाल जगताप, सिद्धांत पाटोळे आदी सहभागी झाले होते.

श्रीरामपूर येथे २४ डिसेंबर २०१७ रोजी हिंदुस्तान

कंपनी व संबंधित एजन्सीवर गुन्हे दाखल करा, ७ वर्षापासून कुटुंबीय भरपाईच्या प्रतिकेत



श्रीरामपूर येथे २०१७ मध्ये झालेल्या हिंदुस्तान पेट्रोलियम गॅस टाकीची गळती व स्फोट होऊन दुर्घटनेत जबाबदार असणाऱ्या एचपी गॅस कंपनीकडून पीडित कुटुंबीयांना नुकसान भरपाई मिळण्याच्या मागणीसाठी सहााद्री छावा संघटनेच्या वतीने जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर उपोषण करण्यात आले.

पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन या कंपनीच्या गॅस टाकीची गळती व मोठा स्फोट होऊन मोठी दुर्घटना झाली होती. यामध्ये पाच कुटुंबीयांचे मोठे आर्थिक नुकसान झाले. गौवर् बागुल यांच्यासह चंद्रकांत जाँजाळ, सचिन जाँजाळ, प्रमोद जाँजाळ, मधु बागूल यांच्या गृहपयोगी साहित्य आणि मंडप डेकोरेशनचे साहित्य, मंडप, डीजे सिस्टिम आदी महागड्या वस्तू जळून खाक झाले होते. यामध्ये

सदर कुटुंबीयांचे मोठे आर्थिक नुकसान झाले. पीडित कुटुंबाने वेळोवेळी गॅस एजन्सीकडे तक्रार व पाठपुरावा करून नुकसान भरपाईची मागणी केलेली आहे. परंतु त्यांनी आजपर्यंत कोणतीही कारवाई केलेली नाही.

पोलिसांचा, तलाठी व तहसीलदार यांचा पंचनामा तसेच ग्रामपंचायत कार्यालय दत्तनगर श्रीरामपूर यांनीही दुर्घटनेचा दाखला दिलेला आहे. श्रीरामपूर नगर परिषदेचे अग्निशमन वाहनांनी सुमारे एक तास प्रयत्न करून आग विझवली. याबाबत अग्निशमन कर्मचाऱ्यांनी पीडितांकडे बिलाची मागणी केली असल्याचे निवेदनात म्हंटले आहे.

हिंदुस्तान पेट्रोलियम गॅस टाकीची गळती व स्फोट होऊन दुर्घटनेत जबाबदार असणाऱ्या एचपी गॅस कंपनीकडून पीडित कुटुंबीयांना नुकसान भरपाई मिळावी आणि दुर्घटनेला कारणीभूत असलेल्या कंपनी व गॅस एजन्सीवर कायदेशीर कारवाई करण्याची मागणी छावा संघटनेच्या वतीने करण्यात आली आहे.



शेतकऱ्यांना सरसकट कर्ममाफी करावी व सातबारे कोरे करावे, या मागणीसाठी राष्ट्रीय समाज पक्षाच्या वतीने जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर धरणे आंदोलन करण्यात आले आहे.

राज्यातील शेतकऱ्यांना सरसकट कर्ममाफी करून

सातबारा कोरा करण्याच्या मागणीसाठी उपोषण

नगर – महाराष्ट्रातील शेतकऱ्यांना सरसकट कर्ममाफी करून सातबारा कोरा करण्याच्या म मागणीसाठी राष्ट्रीय समाज पक्षाच्या वतीने जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर धरणे आंदोलन करताना जिल्हा अध्यक्ष आत्माराम कुंडकर, उपजिल्हाध्यक्ष नंदकुमार खेमनार, जिल्हा संपर्कप्रमुख नानासाहेब जुंधारे, बिलाल शेख, मुनीर शेख, गोवर्धन शेळके, जितेंद्र वाघ, सुनील शिंदे, अनिस सय्यद, युसुफ सय्यद, अशोक मुळे, अभिषेक कुंडकर, महेश गवळी, नितीन गायकवाड, वंदना आढाव, दादासाहेब कुसेकर, आर्यन खिल्लारे, संकेत गायकवाड, बापू बिरके, प्रल्हाद पाटील, शहाजी कोरडकर, भगवान करवर, मंदाकिनी बडेकर, शहाजी सरक, शिवदास पिसाळ, तात्या गोसावी, मिनीनाथ थोरात, केशव सरक आदी उपस्थित होते.

निवेदनात म्हंटले आहे की, केंद्र सरकारने जाहीर केलेल्या अहवालानुसार शेतकऱ्यांपेक्षा शेतमजुरांची उत्पन्न जास्तीचे आहेत. शेती करणे नुकसानीचे नसले आहे. महाराष्ट्र मध्ये दिवसाला ८ शेतकऱ्यांची आत्महत्या होत आहे. अशा काळात मुख्यमंत्री देवेंद्र

फडणवीस यांनी निवडणुकीपूर्वी जाहीर केले होते की, आमचे सरकार आल्यास शेतकऱ्यांचा सातबारा कोरा करणार आज हे धाडस दाखवण्याची वेळ आली आहे. मुख्यमंत्र्यांनी समिती स्थापन करत वेळ काढून पणा करू नये उद्योगपतींचे १६ लाख कोटी रुपयांची कर राईट ऑफ करताना समिती स्थापन केली जात नाही. पण ३६ लाख शेतकऱ्यांना २५ हजार कोटीची कर्ममाफी करताना समितीचा हट्ट काशासाठी? मेट्रो ट्रेन साठी १ लाख ८ हजार कोटीची तरतूद करू शकतात शेतकऱ्यांच्या विरोध असताना ८६ हजार कोटी शक्तिपीठ महामार्गासाठी दिले जातात व ३६ हजार कोटी लाडक्या बहिणीसाठी दिले जातात मग शेतकऱ्यांना आश्वासन देऊन दुर्लक्षित केल्याने आत्महत्याच प्रमाण वाढल आहे. याला सर्वस्वी जबाबदार कोण? त्यामुळे लवकरात लवकर सरकारने सरसकट कर्ममाफी करावी व सातबारे कोरे करावे व शेतकऱ्यांना संपूर्ण कर्ममाफी करत सातबारा कोरा करावा या मागणीसाठी राष्ट्रीय समाज पक्षाच्या वतीने जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर धरणे आंदोलन करण्यात आले आहे.

त्वस्ति कामगार पाहिजेत

लॉजिंग कामासाठी मुले / कामगार पाहिजेत

* दिवसा : ४ जागा

* रात्री : ४ जागा (भरपूर पगार)

7083493300

Required in Nagar MIDC

Accountant (F)

(01 posts)

Graduate with Tally and Computer knowledge (Exp. Min 2 year)

Salary: Rs.15000 to 18000/-

: Whatsapp : 95 29 13 87 92

HIRING

Join our Team

Head Teacher - 1 Post

Assistant Teacher - 1 Post

Requirement

- Affluent in Spoken English
- Graduation or Post graduation

Contact With Handwritten Application and document between 1:00 Pm and 3:00 Pm on 25th and 26th July

The Green Valley Pre-School

Kirloskar Colony, Gulmohar Road, Savedi, Ahilyanagar

Contact : 8793907182

पाहिजेत

शासनमान्य शाळा व कॉलेजासाठी खालील प्रमाणे जागा त्वरित भरणे आहेत.

शिक्षक	डी.एड./बी.एड.	जागा
एम.एस.सी.	फिजीयन/बायोकेमिस्ट्री/मायक्रोबायोलॉजी	जागा : ०३
लॅब टेक्नीशियन	B.Sc., D.M.L.T./P.G.D.M.L.T.	जागा : ०३
एक्स-रे टेक्नीशियन	B.Sc., X-Ray Tech./Dip. Radiology Tech.	जागा : ०२
फिजीओथेरेपिस्ट	Dip. in Physiotherapy / Bachelor in Physiotherapy	जागा : ०३
ऑप्टोमेट्रीस्ट	B.Sc. Optometrist / Optometry Technician	जागा : ०२
रिसेप्शनिस्ट	12th / Any Graduate (Comp. Know. is must)	जागा : ०२
डाटा एन्ट्री ऑपरेटर	Any Graduate with Experience	जागा : ०३
मार्केटींग ऑफिसर	MBA / MSW / Any Graduate	जागा : ०३
डॉक्टर	MD / MBBS / BAMS / BHMS / BUMS	जागा : ०४
नर्सस	B.Sc. Nursing / G.N.M. / ANM	जागा : ०३
मावशी	७ वी पास	जागा : ०३

छत्रपती संभाजी महाराज व अर्जुनराव व दिवाण रामराव भेटावे किंवा खात्रील ई-मेलवर अर्ज पाठवावेत.

जीवनज्योत इंग्लिश मिडियम स्कूल आर्टि ज्युनिअर कॉलेज

बॉम्बे हॉस्पिटल/बेकर्स समोर, वन विभाग कार्यालय मागे, नगर-छत्रपती संभाजीनगर रोड, अहिल्यानगर

Mo. 8830685732 | Email : jjmfr@rediffmail.com

कै.जानकीबाई आपटे बालिकाश्रम संस्थेचे, जानकीबाई आपटे बालिकाश्रम

मागासवर्गीय मुलींचे वसतीगृह, अहिल्यानगर

पाहिजेत

संस्थेच्या मुलींच्या मागासवर्गीय वसतिगृह विभागात पुढील पदे भरणे आहे. शैक्षणिक वर्ष २०२५-२६ करिता

१) **अधिकािका** - ०१ कोणत्याही शाखेचे पदवीधर (संगणक ज्ञान आवश्यक)

२) **मदतनीस** - ०१ S.S.C./H.S.C.

३) **स्वयंपाकीन** - ०२

४) **चौकीदार** - ०१

तरी वरील पदांकरिता मुलाखत दि.२६/०६/२०२५ रोजी सकाळी १०.३० घेण्यात येईल. आपल्या स्वहस्ताक्षरात अर्ज, फोटो व शैक्षणिक प्रमाणपत्र, आधारकार्डसह उपस्थित रहावे. मुलाखतीस कोणतेही भत्ता, मानधन देय नाही.

स्थळ : कै. जानकीबाई आपटे बालिकाश्रम संस्था ऑफीस, बालिकाश्रम रोड, दिव्हीगेट जवळ, अहिल्यानगर

कार्यकारी विद्यस्त व मंत्री (वसतिगृहात इ.५ वी ते इ.१२ (कला) मुलींकरिता मोफत प्रवेश देणे सुरू आहे.

पात्र नं. ८

सेल्समन पाहिजेत

रेडीमेड : २ जागा

शुटींग-शर्टिंग : २ जागा

9890999303

9032575151

अकाँटंट पाहिजेत

पुरुष/महिला (पूर्णवेळ)

कन्स्ट्रक्शन कामाचा अनुभव असल्यास प्राधान्य

7972430745

पाहिजेत

इकरेरिया आघाडी प्राथ.शाळा (मराठी माध्यम) शिक्षक पाहिजे.

१) ५ वी ते ७ वी गणित, विज्ञान (१२ वी विज्ञान शाखा) डी.एल.एड. (TET पास) : १ पद

२) १ ली ते ७ वी सर्व विषय-डी.एल.एड. (TET पास) : १ पद

३) १ ली ते ९ वी-संगणक विषय-संगणक पदवीधर : १ पद

वरील जागा तात्पुरत्या कालावधीसाठी व मानधन तत्वावर भरावयाची आहे. पात्रताधारक उमेदवारांनी आपला अर्ज व शैक्षणिक प्रमाणपत्र सिलबंद लिफाफामध्ये संस्थेच्या कार्यालयात जाहिरात दिनांकापासून तीन दिवसांत बंद बॉक्समध्ये टाकावा.

इकरेरिया आघाडी प्राथ.मराठी शाळा, म.न.पा.जुने कार्यालयासमोर, अहमदनगर

We Are Hiring!

Are you passionate about nurturing young minds and creating a joyful learning environment? We're looking for a dedicated, caring, and creative preschool teacher who loves working with children aged 2-5 years

PRESCHOOL TEACHER Post-2

Minimum Qualification: Graduation, Montessori trained Prior experience in preschool teaching preferred Good Communication skills and a warm personality Fluent in English and Hindi

If you meet the above criteria and are looking for a stable, long-term opportunity, please send your resume on Walk-in-Interview on Saturday 28 June, Between 10 am to 12 pm

Venue: **Krishna Valley School**

Iskcon AhilyaNagar, Kadambani Nagari, phase 3, pipeline road, Savedi

email: virendramattu@rediffmail.com, or Cont. - **9860606222**

We Are HIRING

We are growing and to help extend our operations we require...

INSURANCE TEAM LEADER Any graduate, Mini. 3 to 4 yrs experience in Automobile Insurance	1 (M)
INSURANCE EXECUTIVE Graduate, Mini. 1 yrs experience of handling Automobile Insurance	2 (M/F)
SR. ACCOUNTS EXECUTIVE B.com, Tally Mini. 4-5 Yrs Experience in Automobile Field	1 (M/F)
MARKETING EXECUTIVE Any graduate, Mini. 1 to 2 yrs experience in relevant post	1 (M)
BODY AND PAINT ADVISOR Any graduate, Mini. 2 to 3 yrs experience in relevant post	2 (M)
PDI & DELIVERY CORDINATOR Graduate, Mini. 1-2 yrs experience in handling Delivery Process	1 (M)
R.T.O. EXECUTIVE Graduate, Mini. 1-2 yrs experience in handling Registration Process	1 (M)
EXCHANGE EXECUTIVE Mini. 2-3 Yrs Experience of relevant Post	1 (M)

Walk in Interview at given address between 10.00 am to 6.00pm.
Contact: 9881 2404 56 hr.ngr@wasantoyota.com

WASAN TOYOTA

Kedgaon Industrial Estate, Nagar Pune Road, Ahilyanagar - 414005

नवामराठा

पाहिजेत

१) ड्रायव्हर : २ जागा
निर्व्यसनी, लायसन्स आवश्यक

२) ऑफिसबॉय : २ जागा
(होतकरु)

अर्जासह व पगाराच्या अपेक्षेसह समक्ष भेटा : वेळ-दु. १२ ते २

पांडव अँड कंपनी

२०३०, डावरगल्ली, श्री विठ्ठल, हनुमान मंदिराजवळ, अहिल्यानगर

8605696969

शाँप विकणे

पाईपलाईन रोड, एकवीरा चौक,

बिल्टप एरिया ३२१ स्क्वे.फूट

योग्य किंमतीत विकणे आहे.

8830283488

1000 स्क्वेफूट विथ मेड्रनईन गाळा भाड्याने देणे आहे

(ग्राऊंड फ्लोअर)

(प्रोफेसर चौक)

बिझनेस सेंटर, प्राईम लोकेशन

9923603959

फ्रि एन्ट्री पास WORK FROM HOME

घर, व्यवसाय, शिक्षण, नोकरी सांभाळून पार्ट टाईम/ फुल टाईम काम करून एक्स्ट्रा इन्कम मिळावा...

व्यवसायाची सुवर्ण संधी सर्वांसाठी शिक्षण व अनुभवाची अट नाही. योग्य मार्गदर्शन व प्रशिक्षण उपलब्ध

मोफत मार्गदर्शन व सीट बुकींगसाठी आजच संपर्क करा. दि. २६/६/२०२५ रोजी वेळ : सायं. ४:३० ते ६ वा.

पुजा वेलनेस सेंटर

शुभम कलेक्शन जवळ, टिळक रोड, अहिल्यानगर

एक फोन आपले आयुष्य बदलू शकते. फ्रि एन्ट्री पाससाठी संपर्क करा.

7420023061 / 8275083909

* दिनांक - २० जून ते २६ जून २०२५

टिप : मुक्ती-शो च्या वेळा बदलू शकतात

SAMSARA 01:45 PM	HOUSEFULL - 5 08:25 AM 02:00 PM 07:15 PM 10:15 PM
ELIO 12:00 PM 04:50 PM	SITAARE ZAMEEN PAR 08:00 AM 09:00 AM 11:00 PM 01:55 PM 05:00 PM 06:45 PM 09:45 PM 10:30 PM
KUBERAA 04:00 PM	Jaran (Marathi) 11:25 AM 08:00 PM

- For Screen No. 3 All Recliner Pay 50 Extra & Get 150 Food Voucher*
- Offer Valid On Window Booking & Phone Booking

Ahilyanagar First & Most Luxurious Cinematic Paradise !

AVAILABLE ON bookmyshow

CONNPLEX

3rd Floor, Kohinoor Mall, Premdan Chowk, Savedi, A.Nagar

Mo. 6353564618 / 7790094001

मंगळवार दि. २४.०६.२०२५

शासकिय नोकरीची पात्रता व हमी असलेले कोर्ससाठी प्रवेश सुरू

RADIOLOGY TECHNICIAN (१२ वी काल्पन सलक्ष)

(X-Ray/ECG/CT Scan/M.R.I./Sonography/Cath Lab/Dialysis)

कालावधी : २ वर्ष • पात्रता : १० वी, १२ वी (पास/नापास)

नगर/महानगरपालिका, जिल्हा परिषदेचे प्राथमिक आरोग्य केंद्र, शासकिय ग्रामीण/जिल्हा रुग्णालय, निमशासकिय, खाजगी, सुपर स्पेशालिटी, मल्टीस्पेशालिटी हॉस्पिटलमध्ये नोकरी मिळण्याची सुवर्णसंधी तसेच एक्स-रे फिल्म बनविणाऱ्या कंपनी मध्ये किंवा एक्स-रे साठी लागणारे केमिकलसच्या कंपनीमध्ये जॉब करू शकता. स्वतःचा व्यवसाय सुरू करू शकता. संपूर्ण महाराष्ट्रातील अनेक शासकिय व निमशासकिय रुग्णालयांमध्ये हा अभ्यासक्रम उत्तीर्ण विद्यार्थ्यांना एक्स-रे टेक्निशियन पदासाठी (रुके.१३००-३४८०० ग्रेड पे ५६००) भरती प्रक्रिया झाली. शासकिय अप्रेंटीसशिप, महाराष्ट्र शासनाचे Paramedical Council मध्ये रजिस्ट्रेशन करता येते. २१ वर्षांची वयाची शैक्षणिक परंपरा असलेले सुलभ जॉब

JIVAN JYOT MEDICAL FOUNDATION

बॉम्बे हॉस्पिटल / बेकर्स समोर, वन विभाग कार्यालय मागे, नवीन महानगर पालिका जवळ, नगर - छत्रपती संभाजीनगर रोड, अहिल्यानगर. मो.8830685732

उपरोक्त सर्व पदांसाठी मागणी जास्त व उमेदवार कमी असल्यामुळे नोकरीची संधी

ऑर्डर प्रमाणे एम.डी.एफ. शीट्स वर सी.एन.सी. वर्क डिझाईन करून मिळेल.

संपर्क - परेश पित्रोडा : **9823704000**

दजेंदार शिक्षण प्रवेश सूचना दजेंदार नोकरी

Optometry | Optician Tech. Course

कालावधी पात्रता - १०/१२ वी माध्यम खयाची अट नाही. १ वर्ष पास/नापास मराठी/इंग्रजी मर्यादित जागा. त्वरा करत.

आजच्या वैद्यकिय युगामध्ये Optometry हा कोर्स अत्यंत उत्कृष्ट आहे. फॅशन असो व गरज असो प्रत्येकाला चष्मा हा हवा अवसा वाटतो, व्यक्तिमत्व खुलवण्याचे साधन म्हणून आज लोक चष्मे वापरतात. या कोर्स मध्ये विविध प्रकारचे आपण चष्मे जसे सन गॉगल, नंबरचे चष्मे, कॉन्टॅक्ट लेन्सेस तयार करण्याचे व विक्री करण्याचे कौशल्य प्राप्त करून स्वतःचे Optical Shop सुरू करून स्वयंरोजगार होऊ शकता. नंबरचे काचा बनविण्याचा कारखाना सुरू करू शकता. यामुळे तुमची समाजामध्ये आर्थिक व सामाजिक स्थिती उंचविण्यास मदत होईल.खाजगी, मल्टिस्पेशालिटी व सुपरस्पेशालिटी हॉस्पिटलमध्ये नोकरीची सुवर्णसंधी.

J.J.M.F.'S इन्स्टिट्यूट ऑफ पॅरामेडिकल सायन्सेस

बॉम्बे हॉस्पिटल / बेकर्स समोर, वन विभाग कार्यालय मागे, नवीन महानगर पालिका जवळ, नगर - छत्रपती संभाजीनगर रोड, अहिल्यानगर. मो.8830685732

BRANDED

जीन्स व फॉर्मल पॅन्ट

₹ 500 ला एक

₹ 900 ला दोन

₹ 1200 ला तीन

*मर्यादित स्टॉक

भरपूर व्हायटीज्

अहिल्यानगर शहरातील मध्य मॉल

पुरुषांसाठी सर्व काही शुभ मॉल

मसुरी लेडिज मॉलच्या वर

महार चौक, आयकॉन पब्लिक स्कूल जवळ, आगरकर मळा, अहिल्यानगर. ९०२२०९९८८

CERTIFICATE COURSE IN ADVANCE ACCOUNTING

COURSE DETAILS

- COMPUTER APPLICATION
- ADVANCE ACCOUNTING
- TAXATION, BANKING
- AUDITING

Experience Faculties | 1 Lac + Students Trained | Job Assistan

An ISO 9001:2015 Certified

DiSHA COMPUTER INSTITUTE

CAA

IS NOT JUST A COURSE BUT A GREAT INVESTMENT IN YOUR CAREER

Delhi Gate Branch
1st Floor, 204, Anand Keshav Heights, Above Supkar Medical, Delhi Gate.

Old ST stand Branch
1st Floor, Amber Plaza, Near Lokmanthan Office, Near Mallwada Stand, Station Road.

Pipeline Branch
Second Floor, Rucha Garden, Bhishtbag Chowk, Pipeline Road.

9371051769

9371151769

7447761769

आपल्या किचनला बनवा आधुनिक...

आजच घेऊन या

इम्पोर्टेड किचन सिंक

मिळण्याचे ठिकाण

Satbhai Mala, Shop No 8, Delhi Gate Rd, Near Gajanan Hospital, Ahilyanagar

9145008009 / 9822542011

ABHAY SALES

CORPORATION & HARDWARE

Ahilyanagar's 1st Dolby 7.1 & Dolby Atmos Theater

— SHOW TIMING - 06 June - 12 June 2025 —

हाऊसफुल 5 A 07:45 am 01:00 pm 04:00 pm 07:45 pm	हाऊसफुल 5 B 08:45 am 01:45 pm 04:45 pm 10:45 pm	रेड 2 11:45 am 11:00 pm
--	--	--------------------------------------

जारण 05:30 pm

ठग लाईफ 02:30 pm | 08:00 pm

टीप: शो च्या वेळा बदलू शकतात

Book Your Ticket at **Box Office** bookmyshow

नगर कॉलेज जवळ, जूडिओव्या बस्ती, अ.नगर

9881300400, 0241-2346000

Cinélife MINIPLEX

डॉ.अद्वैत गिते

MBBS, MD (Medicine)
DM (Neurology)

न्युरो फिजिशियन

* सर्व आजारांसाठी ऍडमिट सुविधा उपलब्ध.

* सर्व नामांकित कंपन्यांचे कॅशलेस सुविधा उपलब्ध.

* डोकेदुखी, मायग्रेन * फिटचे आजार, अपरमार

* हातपायाला मुंया येणे, नसांवरील सूज

* तोल जाणे * दृष्टिगो, चक्कर येणे * अधोगवायू

पॅरेलीसीस * विसराळपणा * थरथर सुटणे, पार्किन्सन

यावरील सर्व आजारांच्या निदानासाठी जपानमधील अत्याधुनिक सुप्रसिद्ध निहोन- कोडेन कंपनीचे EEG, NCV, EMG मशीन उपलब्ध.

अक्षय (गिते) हॉस्पिटल

बालिकाश्रम रोड, कॉस्मिक सोसायटीभोवारी, अहमदनगर

मो : 9257575718, 9764416136

तपासणी शिबीर करत अक्षय (गिते) हॉस्पिटल येथे आहे

एशियन नोबल हॉस्पिटल

प्रेमदास चौक, अ.नगर

रोज दुकाली १ ते ५ वा वेळ

आता बालरुग्णांसाठी आयपीडी व ओपीडी सेवा

नवजात शिशु विभाग आयपीडी

प्रदिर्घ अनुभव असलेले

- तज्ञ डॉक्टर -

डॉ. गणेश आर. गव्हाणे

एम.बी.बी.एस., डी.सी.एच.
कन्सल्टंट बालरोग तज्ञ

डॉ. विजय पी. साठे

एम.बी.बी.एस., डी.सी.एच.
कन्सल्टंट बालरोग तज्ञ

लहान मुलांची/नवजात बालक ओपीडी

डॉ. दिपी अग्रवाल

एम.बी.बी.एस., डी.सी.एच.

डॉ. वैभव वंजारे

एम.बी.बी.एस., डी.सी.एच., डी.एन.बी.

डॉ. रुपेश सिकरी

पेडियाट्रीक सर्जन

* लहान मुलांचे मेंदू, हृदयाचे आजार इ. व इतर सर्व नवजात बालकांचे आजार

* पेडीयाट्रीक 2D ECHO, EEG इ. चाचण्या

* २६ बेडचे अत्याधुनिक नवजात बालक अतिदक्षता विभाग

* मल्टीपॅरा मॉनिटर, ड्रॉगर, सिमेन्स, व्हेन्टीलेटर

* सर्व प्रकारच्या रक्त चाचणी व रेडिओलॉजी (एक्स-रे, सीटी स्कॅन, एम.आर.आय.) ची सुविधा

* ना नफा ना तोटा या तत्वावर लसीकरण * सिरीज पंपस, डीफेब्रीलेटर ची सुविधा.

*** सर्व आजारांवरील लसीकरण / व्हॅक्सिन ना नफा ना तोटा या तत्वावर उपलब्ध**

*** महात्मा फुले जनआरोग्य योजने अंतर्गत मोफत उपचार ***

आंतरराष्ट्रीय दर्जाच्या कंपनीचे एन.आय.सी.यू.वॉर्मस, डी-फेब्रीलेटर * सेंटर एअर कॉम्प्रेशन सिस्टीम

नवजात शिशूंच्या सर्व आजारांवर निदान व उपचार. हर्निया, डायफ्रामॅटिक हर्निया, हायड्रोसील, फायमॉसीस अन डिसेडेंट टेस्टिस व इतर शस्त्रक्रिया

तरी जास्तीत जास्त रुग्णांनी या सेवेचा लाभ घ्यावा...

हायटेक पॅथोलॉजी लॅब व ३५ अत्याधुनिक डायग्नोसिस मशिनद्वारे सेवा उपलब्ध.

24 तास आपणा वेळ आरवण्याची सक्षमता

डिजिटल एक्सरे	सोनोग्राफी	सिटी स्कॅन	एम.आर.आय.
₹. 250/-	₹. 800/-	₹. 1250/-	₹. 2500/-

जैन सोशल केंडरेशनद्वारा संचालित

श्री आनंदरुषिजी हॉस्पिटल अँड हार्ट सर्जरी सेंटर, अ.नगर

१२४, आनंदरुषीजी मार्ग, अ.नगर. फोन : २३२०४०३, ४४, ४५ | मो. ९४०४३९९९९१

कॅन्सर ला घाबरू नका, तज्ञ डॉक्टरांचा योग्य सल्ला घ्या!

MEDICAL & SURGICAL ONCOLOGY

— आता पूर्ण वेळ अहिल्यानगर मध्ये —

INDO IRISH HOSPITAL

महात्मा ज्योतिबा फुले जन आरोग्य योजना

आयुष्मान भारत योजना

मुख्यमंत्री वैद्यकीय सहाय्यता निधी

STAR

Oriental Insurance

RELIANCE General Insurance

BAJAJ Allianz

SBI general

TATA AIG

HDFC ERGO

care HEALTH INSURANCE

व इतर सर्व कॅशलेस इंशुरन्स उपलब्ध...

Tapowan Road, A. Nagar

For Appointment 913042 3336 | 9860310001