

गृहिणी

आरोग्य

प्या रुद्राक्षाचे पाणी

धार्मिक दृष्टिकोनातून रुद्राक्ष जितका महत्वाचा आहे तितकाच त्याचा वापर आरोग्यासाठीही तितकाच फायदेशीर आहे. रुद्राक्ष धारण करण्याच्यातिरिक, त्याचे पाणी पिणे फायदेशीर असल्याचे म्हटले जाते. जर तुम्ही येथे नियमितपणे रुद्राक्षाचे पाणी प्यायल तर तुम्हाला तणाव आणि चिंता या समस्यांपासून आराम मिळतो. या विशेष प्रकारचे पाणी तुमच्या आतील अस्वस्थांमध्ये मानसिक ताण शात करण्याचे काम करते. रुद्राक्षाचे पाणी प्यायल्याने चांगली झोप येते. जर तुमची झोप चांगली असेल तर इतर आरोग्य समस्या तुम्हाला त्रास देणार नाहीत.

रुद्राक्षात असलेले उर्जा आणि सूक्ष्म घटक शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यास मदत करतात. रुद्राक्षाचे पाणी पिणे हृदयाच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे. याशिवाय, ते हृदयाचे ठोके आणि रक्तदाब सुधारण्याचे काम करते. यासाठी सर्वप्रथम रात्रभर रुद्राक्ष प्राप्यात भिजवा आणि सकाळी उठून ते पाणी गळ्याने रिकामा पोटी प्या. रुद्राक्ष खेरे असावे. रुद्राक्ष शुद्ध असल्यास त्याचे औषधी गुणधर्म शरीराला फायदे देतात.

पाककला

केळ्याचे क्रिस्पी वडे

साहित्य : ३ पिकलेली केळी, १ वाटी गव्हाचे पीठ, १/२ वाटी रखा, १ वाटी गूळ, १/२ चमचा जायफळ पावडर, २ चमचे तीळ, तल्याचासाठी तेल, १/२ चमचा पीठ.

कृती : प्रथम गुळ बारीक करून त्यात केळी सोलून घालावीत व तीळ पूर्ण स्पॅश करून घ्यावी नंतर त्यात रखा, तीळ, जायफळ

पावडर, गव्हाचे पीठ, थोडे मीठ घालून चांगले एकजीव करून घ्यावे.

मिस केळेले पीठ रात्रभर झाकून ठेवावे सकाळी उठल्यानंतर ते चांगले फेटून घ्यावे गॅसवर कढी ठेवून त्याचे छोटे छोटे गोळे करून तल्याचासाठी तेलात घालावे. चांगला खरूपूस रंग आल्यावर बाहेर काढावे व थंड झाल्यावर खावे खरूपूच क्रिस्पी आणि टेस्टी होतात सर्व करण्यास त्यात.

वास्तू

सल्ला

कॅटनंदी कपडे ज्यावेळी पहिल्यांदा धुतो त्यावेळी ते थोडेसे आकसतात. असे झाल्यामुळे कपड्याचे फिटिंग खारब होऊन जातात. या स्थिती पासून वाचण्यासाठी आपण डिटर्जंट पावडर ऐवजी बैंबी शाम्पू वापर शकतो. यामुळे कपडे आखडणे पासून वाचतील. त्याचबोरवर त्याचा रंग ही जाणार नाही.

सौंदर्य

अर्धा कप घटू द्यात २ चमचे मध्य चांगले विस्ता आणि आपला चेहरा आणि मानेवर हा मास्क लावा. २० मिनिटांनी कोरडे होऊ द्या आणि धुवा. दही आणि मध्याचे मिश्रण त्वचेला आतून पोषण देते.

संकलक : अड. सौ. पूजा गुंदेचा

ब्रह्मदेवांनी जी अठरा महापुराणे निर्माण केली त्यांची नावे अशी ब्रह्म, पवा, विष्णु, शिव, भागवत, नारद, मार्केडेय, अग्नी, भविष्य, ब्रह्मवैर्वत, गृहिंस, वराह, स्कंद, वामन, कूर्म, मत्स्य, गरुड व ब्रह्मांड. मार्केडेय पुराण हे त्यापैकी एक महत्वाचे पुराण मानले गेले आहे. व्यासाशिष्य जैमिनी यांनी मार्केडेय यांना महाभारतासंबंधी काही शंका विचारल्या. त्यात, द्रौपदी ही पाच पांडवांची पत्नी पत्नी कशी झाली? अशी एक शंका होती. याचे उत्तर विंध्य पर्वतावर पक्षियोनीत असलेल्या चार धर्मात्मांनी दिले ते असे-

पूर्वी त्वचा प्रजापतीचा मुलगा इंद्राच्या हातून मारला गेला. त्या ब्रह्महत्येने इंद्राचे तेज कमी होऊन ते वाच्याच्या शरीरात सामावले गेले. नंतर इंद्राने गैतमाचे रूप धेऊन अहिलेस फसवले. तेहा त्याचे रूपसंदर्भ त्याला सोडून अधिकीनोकारकडे गेले. अश प्रकारे इंद्र हा धर्म, तेज, बल, लावण्य याना वंचित झाला.

इंद्रास जिकाप्यासाठी महाबली दैत्य निर्माण झाले. त्यांनी पृथ्वीवर बरेच अत्याचार केले. आपल्या शांतीसाठी पृथ्वीने देवांना साकडे घातले. तेहा सर्व देव आपल्या अंशाने पृथ्वीवर अवरोध झाले. स्वतः धर्मराज कुंतीच्या पोटी युधिष्ठिर

सेवा, एक सुंदर इंसान के लिए आभूषण जैसी है, जिससे हमारी आत्मा सजीती है और साफ होती है, ताकि उसकी दया पा सके। सत्यरुप के चरण कमलों में की गई किसी भी प्रकार की सेवा लाभदायक है और उसे पसंद करना चाहिए, क्योंकि कमों के विधान के अनुसार, जो कुछ भी हम करते हैं, उसका फल हमें अवश्य मिलेगा।

निष्काम सेवा का रहस्य यह है कि हम किसी भी प्रकार के फल या इनमां की इच्छा नहीं रखें, बल्कि अपने आपको दिव्य हाथों की, जो सारी सृष्टि को चलाते हैं, कठुनाली समझें। सारा श्रेय सत्यरुप

तीरीका है, सोंतार्द से काम करना। आप अपने पति के प्रति प्रेम और श्रद्धा की भावना रखें। प्रेम, प्रेम से उत्पन्न होता है। ऐसा करने से, आपके पति आपके हर कार्य में सहायक होंगे।

द्रौपदी व पाच पांडव

त्याच्या अक्रांतविकाळ स्वरूपास घाबरून तह करण्यासाठी सप्तर्णीना पाठवले. त्यांनी चुतुराह्ने वागून इंद्र व वृत्र यांची मैती घडवून आणली. पण पुढे इंद्राने विश्वसंघाताने वृत्रासुरास मारले. त्यामुळे पुढी त्याचे तेज कमी होऊन ते वाच्याच्या शरीरात सामावले गेले. नंतर इंद्राने गैतमाचे रूप धेऊन अहिलेस फसवले. तेहा त्याचे रूपसंदर्भ त्याला सोडून अधिकीनोकारकडे गेले. अश प्रकारे इंद्र हा धर्म, तेज, बल, लावण्य याना वंचित झाला.

इंद्रास जिकाप्यासाठी महाबली दैत्य निर्माण झाले. त्यांनी पृथ्वीवर बरेच अत्याचार केले. आपल्या शांतीसाठी पृथ्वीने देवांना साकडे घातले. तेहा सर्व देव आपल्या अंशाने पृथ्वीवर अवरोध झाले. स्वतः धर्मराज कुंतीच्या पोटी युधिष्ठिर

म्हणून जन्माला आले. वायुदेवाने भीमाचा जन्म घेतला. अर्जुन हा इंद्राचाच पुत्र असून तो त्याचा अर्धा अंश घेऊन जन्माला आला. अविनीकुमार - माद्रीच्या पोटी नकुल व सहदेव जन्मले.

अशाप्रकारे इंद्र पाच रूपांत अवतीर्ण झाला. इंद्राची पत्नी शंकी ही द्रौपदीच्या रूपाने अपीतून प्रकट झाली. इंद्राने पाच शरीरे धारण केली असल्याने ती एकटी पाच पांडवांची पत्नी झाली. अश प्रकारे जैमिनींचे समाधान पक्ष्यांनी केले. त्यांच्या आण्यांची काही शंकांची त्यांनी उत्तरे दिली. या पक्ष्यांची नावे पिंगाश, विबोध, सुपुरु व सुमुख अशी असून, दुर्वासांच्या शापामुळे पक्षीण झालेल्या वृप्त नावाच्या अपरेची ती मुले होती. या चौधांना शमीक नावाच्या अर्धीनींनी सांभाळले. त्यांच्यावर विद्युते संस्कार करून त्यांना झाली केले.

जीवन का अन्त (भाग १)

सामाजिक आचरण और नैतिक जीवन

को जाता है, पर फिर भी सेवा करने वाले सर्वोच्च किस्म के दिव्य नैति से

हम स्वेच्छा से अपने वातावरण के साथ समझौता करेंगे ते जरुर सहकार कर सकते हैं। यदि आप निष्काम सेव्य पर भजन सिमरन कर सकें तो ज्यादा अच्छा होगा। पर आप ध्यान रखें कि कोई भी दिन बिना इसके ना गुजर जाए।

शांत वातावरण बनाने के लिए सबसे अच्छा तीरीका है, सोंतार्द से काम करना। आप अपने पति के प्रति प्रेम और श्रद्धा की भावना रखें। प्रेम, प्रेम से उत्पन्न होता है। ऐसा करने से, आपके पति आपके हर कार्य में सहायक होंगे।

मैं जानता हूँ कि विदेशों में नामलेवा मुझे देखने के लिए बैठें हैं और मैं भी उनके बीच जाना चाहता हूँ। आप अंदंजा लगा सकते हैं कि एक पिता अपने बेटे, बेटियों के बीच, जो सभी उसे प्रिय हैं, कितनी खुशी और आनंद महसूस करेगा।

इसलिए मैं अपको सलाह देना चाहूँगा कि जब तक मैं अमरीका के दौरे पर पूर्वून सभी नामलेवा, प्रतिनिधियों समेत, खास कोशिश करें कि जहाँ तक हो सके, वे इंसा मरीह और सत्यरुप जैसी नामलेवा, अच्युत लोहांगी जैसी, ताकि सभी नामलेवा, अच्युत लोहांगी के बीच में प्रेम से पूरी तरह चमकते हुए की मीठी याद से ओत-प्रोत दिखाई दें।

(क्रमशः)

(कृपाल आश्रम, अहिल्यानगर)

अंतरिक बल (भाग - २)

आज्ञा चक्र

तुरंत एक विचार भगवान आप प्यार के सामर हैं इस शब्द को दस हजार बार मन में या लिख लिख कर अप्यास करें। अगर फिर भी मनोदशा ठीक नहीं होती है तो यह अभ्यास १५०००, २००००, २५०००, ३०००० या आगे बढ़ाते जाओ, कैसी भी परिस्थिति हो बदल जायेगी और आप जैसा चाहते हो वैसे बन जायेंगे। कल्पना में ब्रह्मस्पति को देखो। बीच में शिव बाबा या इश्वरों को देखो और भगवान के गुणों का सिमण रण करें। भगवान आप प्यार के सामर हैं, प्यार के सामर हैं, ब्रह्मस्पति के लक्षण हैं। ब्रह्मस्पति से श्रेष्ठ बल मिलने लगेगा।

आज्ञा चक्र - १. पीनियल ग्रंथी

यह

फिनिक्स फाऊंडेशन सर्वसामान्य दृष्टीहीनांसाठी देवदूत ठरले

प्रियंका आठरे यांचे प्रतिपादन; जागतिक दृष्टीदान दिनानिमित्त फिनिक्स फाऊंडेशनच्या मोफत नेत्र तपासणी शिविराला प्रतिसाद

नगर - फिनिक्स सोशल फाऊंडेशन सर्वसामान्य वर्गातील दृष्टीहीनांसाठी देवदूत ठरले आहे. या चलवळीच्या ३३ वर्षांच्या खडतर प्रवासात अनेक अवधारणीवर मात करून नेत्रदानाची मोठी सामाजिक चलवळ उभी राहिली आहे. या चलवळीच्या माध्यमातून दृष्टीदोष असलेल्या गरजू घटकाना आधार मिळत आहे. जालिंदर बोरुडे यांच्या सामाजिक कार्याचा समाज व शासनकडून गोरख होण्याची अपेक्षा दिलासा सालच्या साहाय्यक पोलीस निरीक्षक प्रियंका आठरे यांनी केले.

जागतिक दृष्टीदान दिनानिमित्त फिनिक्स सोशल फाऊंडेशनच्या वर्तीने नागरदेवळे (ता. नगर) येथे मोफत नेत्र तपासणी व मोठीविदू शक्तिक्रिया शिविर धोण्यात आले.



जागतिक दृष्टीदान दिनानिमित्त फिनिक्स सोशल फाऊंडेशनच्या वर्तीने नागरदेवळे (ता. नगर) येथे मोफत नेत्र तपासणी व मोठीविदू शक्तिक्रिया शिविर धोण्यात आले.

मोफत नेत्र तपासणी व मोठीविदू शक्तिक्रिया शिविर धोण्यात आले. या शिविराच्या उद्घाटनाप्रसंगी आठरे बोलत होत्या. याप्रसंगी माती जिल्हा परिषद सरस्य शरद झोडो, फिनिक्सचे संस्थापक अध्यक्ष जालिंदर बोरुडे, पोलीस कॉन्स्टेबल प्रियंका पवार, संजय ताजेने, इंजि. वैभव दानवे, इंजि. संरेख बोरुडे, मोहन कुहे आर्द्दांह ग्रामस्थ व जिल्हासह राज्यातून आलेले शिविरार्थी उपस्थित होते.

प्रस्ताविकात जालिंदर बोरुडे यांनी, शेतकरी व गरजू घटकातील ज्येष्ठ नागरिकांचे दृष्टीदोष दरू करून त्यांचे जीवन प्रकाशामान करण्याचे काम फिनिक्स फाऊंडेशन करत आहे. सर्व महापुरुषांची जयंती, पुण्यतिथी, संस्कृत उत्तरव फाऊंडेशनच्या माध्यमातून सामाजिक उपक्रमामान साजरे करून दर महिन्याला या शिविराचे अयोजन केले जाते. नेत्रदान व अवयवदान चलवळीत देवळील फाऊंडेशनचे योगदान सुरू असून, अनेक दृष्टीहीनांना नेत्रदानाच्या माध्यमातून नवदृष्टी मिळाल्याची माहिती दिली.

शरद झोडो महाणाले की, फिनिक्सच्या सामाजिक कार्यामुळे गावाचे नाव राज्यभरात

नगर - नोंदणी मुद्रांक विभागात शिपाई गट ड संवर्गातील २४४ पद्धतीने अर्ज भरून धेण्यात आलेले आहेत.

रोजीच्या वृत्तपत्रांमध्ये

जाहिरात ४३० रुणांची तपासणी करण्यात आली. ५९ शिविरार्थींचर पुणे येथील के.के. आय दुपराणी हॉस्पिटलमध्ये मोठीविदूच्या मोफत शक्तिक्रिया केल्या जाणार आहेत. काय्क्रमाचे सूत्रसंचालन सागर खरुडे यांनी केले. आभार राजेंद्र बोरुडे यांनी मानले. शिविर यशवंती करण्यासाठी गोरख बोरुडे, ओम बोरुडे, जय बोरुडे, जगदीश बोरुडे, विशाल भिंगारदिवे, गिरीश पाटील, अनिल बनसोडे, दता दल्वी यांनी परिश्रम घेतले.

नागरदेवळे येथील संत सावता महाराज मंदिरात तजा डॉक्टरांनी रुणांची नेत्रतपासणी केली. या शिविरात ४३० रुणांची तपासणी करण्यात आली. ५९ शिविरार्थींचर पुणे येथील के.के. आय दुपराणी हॉस्पिटलमध्ये मोठीविदूच्या मोफत शक्तिक्रिया केल्या जाणार आहेत. काय्क्रमाचे सूत्रसंचालन सागर खरुडे यांनी केले. आभार राजेंद्र बोरुडे यांनी मानले. शिविर यशवंती करण्यासाठी गोरख बोरुडे, ओम बोरुडे, जय बोरुडे, जगदीश बोरुडे, विशाल भिंगारदिवे, गिरीश पाटील, अनिल बनसोडे, दता दल्वी यांनी परिश्रम घेतले.

नोंदणी व कंपनीकडून २२ एप्रिल ते

मुद्रांक विभागात शिपाई १६ मे दरम्यान ऑनलाईन पद्धतीने अर्ज भरून धेण्यात आलेले आहेत.

परीक्षेसाठी नोंदणी

व मुद्रांक विभागाकडून

आली होती. ही भरती

कोणत्याही इतर एजन्सीची

व मध्यस्थानी नेमणूक

करण्यात आलेली नाही.

याबाबत कोणती व्यक्ती,

संस्थेकडून अद्यवा

मध्यस्थाकडून तशी बतावणी

करण्यात येत असत्यास

अशा व्यक्ती वा संस्थेपासून

उमेदवारांनी सावध रहावे,

असे आवाहनी करण्यात

आले आहे. त्यानुसार ते

कंपनीकडून २२ एप्रिल ते

मुद्रांक विभागात शिपाई गट ड संवर्गातील २४४ पद्धतीने अर्ज भरून धेण्यात आलेले आहेत.

परीक्षेसाठी नोंदणी

व यांची निवड झाल्याबद्दल शिविरार्थींचे व नागरदेवळे ग्रामस्थांच्या वर्तीने

त्याचा सत्यावाद करण्यात आला. तसेच फिनिक्स फाऊंडेशनच्या नियोजित नेत्रालयाच्या बांधकामासाठी माती जिल्हा परिषद सदस्य शरद झोडो यांनी ५१ हजार रुपयाची अद्यक्ष मदत जाहीर केली.

नागरदेवळे येथील संत सावता महाराज मंदिरात तजा डॉक्टरांनी रुणांची नेत्रतपासणी केली. या शिविरात ४३० रुणांची तपासणी करण्यात आली. ५९ शिविरार्थींचर पुणे येथील के.के. आय दुपराणी हॉस्पिटलमध्ये मोठीविदूच्या मोफत शक्तिक्रिया केल्या जाणार आहेत. काय्क्रमाचे सूत्रसंचालन सागर खरुडे यांनी केले. आभार राजेंद्र बोरुडे यांनी मानले. शिविर यशवंती करण्यासाठी गोरख बोरुडे, ओम बोरुडे, जय बोरुडे, जगदीश बोरुडे, विशाल भिंगारदिवे, गिरीश पाटील, अनिल बनसोडे, दता दल्वी यांनी परिश्रम घेतले.

नोंदणी व कंपनीकडून २२ एप्रिल ते

मुद्रांक विभागात शिपाई १६ मे दरम्यान ऑनलाईन पद्धतीने अर्ज भरून धेण्यात आलेले आहेत.

परीक्षेसाठी नोंदणी

व मुद्रांक विभागाकडून

आली होती. ही भरती

कोणत्याही इतर एजन्सीची

व मध्यस्थानी नेमणूक

करण्यात आलेली नाही.

याबाबत कोणती व्यक्ती,

संस्थेकडून अद्यवा

मध्यस्थाकडून तशी बतावणी

करण्यात येत असत्यास

अशा व्यक्ती वा संस्थेपासून

उमेदवारांनी सावध रहावे,

असे आवाहनी करण्यात

आले आहे. त्यानुसार ते

कंपनीकडून २२ एप्रिल ते

मुद्रांक विभागात शिपाई गट ड संवर्गातील २४४ पद्धतीने अर्ज भरून धेण्यात आलेले आहेत.

परीक्षेसाठी नोंदणी

व मुद्रांक विभागाकडून

आली होती. ही भरती

कोणत्याही इतर एजन्सीची

व मध्यस्थानी नेमणूक

करण्यात आलेली नाही.

याबाबत कोणती व्यक्ती,

संस्थेकडून अद्यवा

मध्यस्थाकडून तशी बतावणी

करण्यात येत असत्यास

अशा व्यक्ती वा संस्थेपासून

उमेदवारांनी सावध रहावे,

असे आवाहनी करण्यात

आले आहे. त्यानुसार ते

कंपनीकडून २२ एप्रिल ते

मुद्रांक विभागात शिपाई गट ड संवर्गातील २४४ पद्धतीने अर्ज भरून धेण्यात आलेले आहेत.

परीक्षेसाठी नोंदणी

व मुद्रांक विभागाकडून

आली होती. ही भरती

कोणत्याही इतर एजन्सीची

व मध्यस्थानी नेमणूक

करण्यात आलेली नाही.

याबाबत कोणती व्यक्ती,

संस्थेकडून अद्यवा

मध्यस्थाकडून तशी बतावणी

करण्यात येत असत्यास

अशा व्यक्ती वा संस्थेपासून

उमेदवारांनी सावध रहावे,

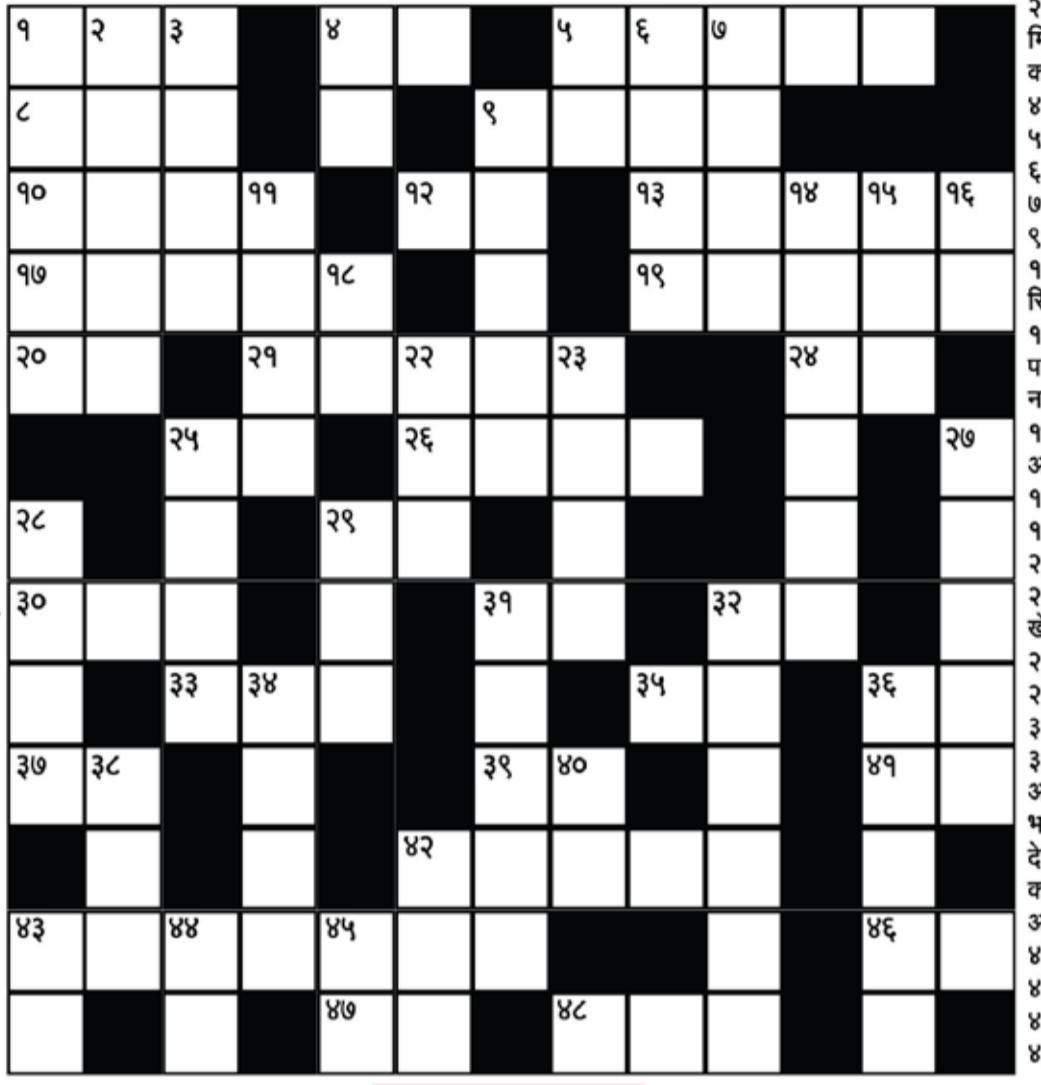
असे आवाहनी करण्यात

धर्माल मनोरंजन

आडवे संकेत

- १) मुकाबला, लडत
- ४) रसाक्षरी
- ५) किता, नकल
- ८) एका फुलाचे नाव
- ९) परकन, त्वरित
- १०) दरवर्षी, तीर्थस्थळी जाणारा प्रवासी
- १२) सुमारे तीस दिवस
- १३) सूर्य एकदा मध्याह्नी अल्यापासून पुण्हा तेथे येव्हयवत्तवा काळ
- १७) जास्तीत जास्त विरुद्ध ११) ननु थट्टन गावधर फिणारा
- २०) येथे अर्थ आवश्यक नाही २१) नम्र २४) रसी
- २५) महाराष्ट्रातील एक जिल्हा २६) पाणी पिणे
- २७) चक्र ०) एक नेतांजन
- ३१) वानर ३२) अणू, रेणू
- ३३) कवितेचा एक प्रकार
- ३५) सार्वजनिक
- ३६) शेरीरावरील मऊ केस ३७) अरण्य
- ३९) मच्छर, द्वेष
- ४१) मारावी खुन
- ४२) पेन, दौत, लेखणी इ. ठेवण्याची पेटी
- ४३) गीतांजली एकस्पेस येथै येथे जाते ४६)
- नाशिवंत ४७) घडी, चौकोनी तुकडा
- ४८) अंगठ्याजवळचे हाताचे बोट

मनोरंजक शब्दकोडे



उभे संकेत

- १) पावसाची झड
- २) लवकर न सूटणारी निरी ३) विडाची पाने कापप्याचे एक साधन
- ४) मित्र, सोबती
- ५) शर्त, नियम
- ६) हासी, झीज
- ७) कडोसरी
- ८) सहन करणे, रिचिंग
- ९) रिकामे करणे,
- १०) गोसावी लोकांनी परस्पराना करावयाचा नमस्कार
- ११) फरशी भाषेत शिवाय, आणखी, नंतर
- १२) उलटे रान
- १३) एक रास
- १४) पुजा करणारा
- १५) लहान मुलांचा एक खेळ
- १६) दात घुणे
- १७) श्रीकृष्ण २१) गाळणी
- १८) कापडचोपड
- १९) कमळप्रमाणे डोळे असलेली ३४) कबुली, भाषण ३६) साँदर्यं देखणेपणा ३८) परिचय करून देणारा राजाजवळ्या अधिकारी ४०) सारखा
- २०) काकीचा हिंदी शब्द
- २१) मुंडके, मस्तक
- २२) मुसलमानी सण
- २३) एक रामपुत्र



विचार

दिनांविशेष १३ जून २५

१८२२ : 'कार्ल शिमट' – जर्मन रसायनशास्त्रज्ञ यांचा जन्म. (मृत्यू: २७ फेब्रुवारी १८९४)

१८३३ : 'जेम्स कलाकार मॅक्सेल' – प्रकाश हा विश्वुत ऊंचकीय तरंगांनी बनतो, असा सिद्धांत मांडणारे विशिष्ट पदार्थ वैज्ञानिक गणितज्ञ यांचा जन्म. (मृत्यू: ५ नोव्हेंबर १८७१)

१८७१ : 'गणेश दामोदर सावरकर' – अभिनव भारत संघटनेचे संस्थापक यांचा जन्म.

(मृत्यू: १६ मार्च १९४५)

१९०५ : 'कुमार श्री दुलीपसिंहजी' – इंग्लंडचे क्रिकेटपूर्व यांचा जन्म, कुमार श्री दुलीपसिंहजी' यांच्या स्मरणार्थ भारतात दुलीप ट्रॉफी खेळली जाते. (मृत्यू: ५ डिसेंबर १९५९)

१९०९ : 'इ. एम. एस. नंददीपापाद' – केरळचे पहिले मुख्यमंत्री व भारतीय कम्युनिस्ट पक्षाचे नेते यांचा जन्म. (मृत्यू: १९ मार्च १९१८)

१९२३ : 'प्रेम घवन' – गीतकार, पदाश्री पुरस्काराने सन्मानित यांचा जन्म. (मृत्यू: ७ मे २००९)

१९३७ : 'अंड्रेस लिंग्टॅम स्मिथ' – द इंडिपेंडेंट चे सहसंस्थापक यांचा जन्म.

१९४४ : 'पीयूष गोयल' – भारतीय राजकारणी, (२०१७ रेल्वे मंत्री) यांचा जन्म.

१९६५ : 'मनिंदर सिंग' – भारतीय क्रिकेटपूर्व यांचा जन्म.

वरीलप्रमाणे १३ जून दिनांविशेष १३ कीर्णपंश वल्हांडीहीहीह

१३ जून दिनांविशेष – मृत्यू:

१९५० : 'दिवांग बहादूर सर गोपाळी' – भारतीय राजकारणी व अर्थशास्त्रज्ञ यांचे निधन.

१९६७ : 'विनायक पांडुरंग करमरकर' – भारतीय शिल्पकार यांचे निधन. (जन्म: २ ऑक्टोबर १८९१)

१९६९ : 'प्रल्हाद केशव अत्रे' – विनोदी लेखक, नाटकाकर, कवी, पत्रकार, शिवायशास्त्रज्ञ, टीकाकार, प्रभावी वका, राजकारणी केशवकुमार उर्फ यांचे निधन. (जन्म: १३ ऑगस्ट १८९१)

१९७६ : 'पंडित प्राण नाथ' – प्रसिद्ध भारतीय शास्त्रीय गायक व शास्त्रीय संगीताच्या किरणां घराय्याचे प्रेक्षक यांचे निधन

२००८ : 'जे. चितरंजन' – भारतीय कामगार नेते, राजकारणी तसवं भारतीय कम्युनिस्ट पक्षाचे नेता यांचे निधन

२०१२ : 'मेहदी हसन' – पाकिस्तानी गझल गायक यांचे निधन. (जन्म: १८ जुलै १९२७)

२०१३ : 'डेहिंड डच्यूर्स' – डच्यूर्स इंक. कंपनी चे संस्थापक यांचे निधन.

मागील शब्दकोडाचे उत्तर

सु	सा	ट	ग	णि	त	शा	ख	ज
पा	थ	र	का	र	प		म	जा
री	या	मि	नी	आ	म	ने	सा	म
पा		म	म	म	ला		वा	
म	स्त	वा	ल	थि	अ०	स	फि	शि
हा	व	र	ट	ग	भा	क	ड	क
का	न	स	क	ळ	स	ट	र	ु
व्य	दा	म	न	वा	का	ल	स	
सा	र	स्व	त	क	ं	र	ग	म
प	थ	भा	र	ती	वा	र	स	व
रा	ने	व	ता	स	०	ग	म	तु
भु	गो	ल	भा	ल	सी	स	का	च
त	शी	र	म	त	ग	म	त	पा
								ल

घरचा वैद्य

स्वप्न दोष

१. वापलीची नरांने पाने ५ ते १० फ्रॅम घांगली चावून – चावून खाली. नंतर घंड पाणी प्यावे.
- २-३ आठवडे हा प्रयोग केल्याने स्वप्नदोषाचा विकार दूर होऊन जाईल.
२. पावरपॅल दूधात ३ छुआरे आणि २ चमचे वाटलेली खडीसाखर उकलावी. दूध अर्धे राहिल्यावर आवेदन उत्तरून चुआच्या बीया काढून टाकवाया. आता चुआचा खाता खाता घोट घोट दूध पीत रहावे. हा प्रयोग सकाळी रिकामा पोटी करावा.
३. रात्री झोपप्या आपोदर थंड पाण्याने हात – पाय धुवावे व मल-मूत्र आदिचे विसर्जन अवश्य करून घ्यावे. संध्याकाळी ७ वाजेनंतर गरम दूध घेऊ नये.

म्हणी व अर्थ

धान्य तेथे घुशी.

अर्थ: जेथे द्रव्य असते तेथे लोभी लोक जमतात.

मनोरंजक शब्दकोडे

१	२	३	४	५	६
७				८	
९				९०	
१०				९१	
११				९२	
१२				९३	
१३				९४	
१४				९५	
१५				९६	
१६				९७	
१७				९८	
१८				९९	
१९				१००	
२०				१०१	
२१				१०२	
२२				१०३	
२३				१०४	
२४				१०५	
२५				१०६	
२६				१०७	
२७				१०८	
२८				१०९	
२९				११०	
३०				१११	
३१				११२	
३२				११३	
३३				११४	
३४				११५	
३५				११६	

होर्टेल्स

नगर शहरामध्ये लेडीज व जेन्ट्सकरिता स्वतंत्र, उत्तम व्यवस्था

9822036630

गाळा भाड्याणे देणे आहे

स्वस्तिक चौक गणेशांशी येळील कल्पना पॅलेसमधील २३० रुपयांचे फुटाचा गाळा व बस स्टॉड्यूलासुन जवळ स्वतंत्रीक चौकातील (३५२ रुपया) १६ X २२ ग्रांड प्लॉअरची जागा गोडाऊसाठी भाड्याणे देणे आहे

संपर्क :-

9890027068

हेल्पर (जेन्ट्स) २

१० वी व्यवस्थादा १८वर्षा पुढील

पान नं. ८

200 रुपये.फूट गाळा भाड्याणे देणे आहे
पत्ता : दिल्लीगेट पटांगण, घोरपडे हॉस्पिटलसमोर, अहिल्यानगर
8788217943

भाड्याणे देणे आहे
विवरांची चौक गणेशांशी येळील कल्पना पॅलेसमधील २३० रुपयांचे फुटाचा गाळा व बस स्टॉड्यूलासुन जवळ स्वतंत्रीक चौकातील (३५२ रुपया) १६ X २२ ग्रांड प्लॉअरची जागा गोडाऊसाठी भाड्याणे देणे आहे

संपर्क :-

9890027068

हेल्पर (जेन्ट्स) २

१० वी व्यवस्थादा १८वर्षा पुढील

ऑफिस/दुकानसाठी जागा भाड्याणे देणे आहे

* वाणारपेठेत नगर अर्बन बैंकरामोर ५०० रुपये.फूट जागा
* तरोच माझील वाणाजे ३०० रुपये.फूट जागा गोडाऊसाठी उपयुक्त.

9021700322

अहमदनगर मर्चन्ट्स को-ऑप.
बँक लि., अ.नगर

प्रधान कार्यालय : प्लॉट नं. ३३, मार्केट यार्ड, स्टेशन रोड, अ.नगर - ४१५००१

लिफ्टचे मटेरियल विक्रीची निविदा सूचना

वैकल्पिक मार्केट यार्ड शाखेमध्ये ओटोस एलईटर कंपनी इंडिया प्रा. लि. या कंपनीची असलेली रु १९५५ सालची जुन्या लिफ्टचे मटेरियल आहे त्या स्थितीत वैकल्पिक करावायचे आहे.

यासाठी इच्छुक कर्मचारी वैकल्पिक इंडियन लिफ्टचे मटेरियल येत आहे. काटेशनमधील दाखल सर्व कारबद्ध टॅक्सेसाचा सापेक्ष असावा. सदरचे लिफ्टचे वैकल्पिक मार्केट यार्ड, स्टेशन रोड, अ.नगर येथे वैकल्पिक कामकाजाच्या विवरी व वेळेमध्ये दिनाक १६/०६/२०२५ पावतो पाहण्याचा मिळू शकेल.

लिफ्टचे मटेरियल खरेली कोटेशन समवेत बयाणा रकम रुपये १०,०००/- रोजीने अंतर अहमदनगर येथील ड्राफ्टने पाठीविणे आवश्यक आहे.

सदरचे कोटेशन बैंक तारीख १६/०६/२०२५ रोजी दुपारी ४.३० वाजेपर्यंत वैकल्पिक प्रधान कार्यालय, प्लॉट नं. ३३, मार्केट यार्ड, स्टेशन रोड, अहमदनगर येथे पाठीविण्यात यावेत. मुदतीनंतर आलेल्या कोटेशनचा विवाह केला जाणार नाही. सापूत्र कोटेशन मंजूर करणे, अथवा नामंत्रू करणे यावावत अधिकार बैंकने राखून ठेवलेले आहेत.

स्थळ : अ.नगर

दिनाक : १२/०६/२०२५

सुनिल पुराणिक अभियानी गुरु द्वारा दिनाक १२/०६/२०२५

मुख्य कार्यालयी अधिकारी द्वारा दिनाक १