

आमरसासह राजस्थानी थाळी
खादिष.. रुपकर
भोजनाचा आस्वाद घ्या..
लेक्सेबा प्युअर व्हेज
ए.म.जी.रोड, अहमदनगर. फोन : 2327060, 9850799850



संस्थापक के. आचार्य गुंदेचा

नवा मराठा

संपादक : मुभाष गुंदेचा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

रजि. नं. ११४३१-५७/३७

पाने ८

किंमत ३ रुपये

अहिल्यानगर, शुक्रवार दि. १६.०५.२०२५

अंक नं. ३१

वर्ष ६८ वे

दिनिक वर्ष ६२ वे

ANR/022/2018-2020

संगमनेर
④ (02425) 222226
अ. नगर
④ (0241) 2999299
नारायणगाव
④ (02132) 2421322
श्रीरामपूर
④ (02422) 220090

10वी तील यशस्वी विद्यार्थ्यांसाठी

**गोल्डन
ऑफर**

चेन व अंगठी खरेदीवर मिळवा

आपल्याला मिळालेल्या टक्केवारीएवढी
मजुरीत सूट*

योजनेचा लाभ घेण्यासाठी विद्यार्थ्यांनी आपल्या मुळ मार्कशीटी झेरॉक्स प्रत स्वतः घेऊन येणे आवश्यक.

चंदुकाका
ज्वेल्स

सोनेरी नातं..

शॉप नंबर 2/3, साई मिडस टच, नगर-मनमाड रोड,
सावेडी, अहिल्यानगर ९२७२४२२००१/०२

DCM SHIRIRAM
Growing with trust

Fenesta
Better by Design

भारताची नंबर १
खिडक्यांचा आणि दरवाजांचा ब्रॅंड

आता अहिल्यानगर (अहमदनगर) मध्ये आहे.

CHANDAN GLASS

Shop No. 5, Venkatesh Prime, Near Anand Dham, Ahilya Nagar.
Call: 9860119223 / 9823189592

महापालिकेतील अपहाराच्या गुन्ह्यातून डॉक्टर अनिल बोरगे यांचे नाव वगळले

आरोपपत्र दाखल करण्याइतपत पुरावाच नाही, पोलिसांचे न्यायालयात पत्र

नगर - शासनाकडून महानगरपालिकेच्या आरोग्य विभागाला १५ व्या वित्त आयोगावरे प्राप्त झालेल्या निधीतून १६ लाख ५० हजार रुपयांचा अपहार केल्याप्रकरणी कोतवाली पोलिस टाण्यात दाखल असलेल्या मुळातून महापालिकेचे तत्कालीन वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी डॉ. अनिल बोरगे यांचे नाव वाळण्यात आले आहे. डॉ. बोरगे यांच्यावर आरोपपत्र दाखल करण्याइतपत पुरावाच नाही असे पत्र पोलिसांनी न्यायालयात सादर केले आहे. त्यामुळे त्यांना बीएनएसएस ९८९ प्रमाणे

गुन्ह्यातून वगळण्यात आले आहे. शासनाकडून महानगरपालिकेच्या आरोग्य विभागाला १५ व्या वित्त आयोगावरे प्राप्त झालेल्या निधीतून १६ लाख ५० हजार रुपयांचा अपहार केल्याप्रकरणी राष्ट्रीय आरोग्य अधिकारी डॉ. अनिल बोरगे यांचे नाव वाळण्यात आले आहे. डॉ. बोरगे यांच्यावर फेल्यावारी २०५ मध्ये कोतवाली पोलीस टाण्यात मुळातून दाखल करण्याइतपत सादर केले आहे. त्यामुळे त्यांना बीएनएसएस ९८९ प्रमाणे

(पुढील मजकूर पान २ वर)

सत्य परेशान हो सकता है,
पराजित नही : अनिल बोरगे

या संदर्भात डॉ. बोरगे यांच्याशी संपर्क साधला असता सदर मुळातून हा एक षडंग्रामा भाग होता. मात्र कोणी किंवितीही षडंग्राम रचले तरी सत्य एक ना एक दिवस उज्जिंडत येत असते. सत्य परेशान हो सकता है, पराजित नही अशी प्रतिक्रिया त्यांनी व्यक्त केली. तसेच या अपहाराचा प्रकार डॉ. बोरगे यांच्यावर फेल्यावारी २०५ मध्ये कोतवाली पोलीस टाण्यात मुळातून दाखल करण्यात आलेला आहे. आयुक असताना आपणच उघडकीस आणला होता. तरीही विनाकारण आपल्याला या मुळातून गोवळे गेले, हे पोलिस तपासात समोर आले असल्याचे ही त्यांनी सांगितले.

भारतीय लष्करातील कर्नल सोफिया कुरेशी यांच्याबद्दल भाजपचे मंत्री विजय शाह यांनी केलेल्या वक्तव्याचा निषेध

नगर - भारतीय लष्करातील कर्नल दगड भेजा म्हणजे जड, अंवेतन व विवेकसूत्र मंत्रीपदाचा राजीनामा घ्या आणि दरवाजांचा आणि दरवाजांचा अपलेल्या नागरिकांसाठी घातक आहे. तर या मंत्राचा आपैरेशन दगड भेजा शेंदूर या प्रतीकात्मक संज्ञेद्वारे संतां संतां प्रतिक्रिया नोंदवण्यात आली आहे.

लोकभक्तांनी तत्प्रज्ञानापासून दूर गेलेले नेतृत्व समाजासाठी घातक आहे.

नगर - भारतीय लष्करातील कर्नल दगड भेजा म्हणजे जड, अंवेतन व विवेकसूत्र मंत्रीपदाचा राजीनामा घ्या आणि दरवाजांचा आणि दरवाजांचा अपलेल्या नागरिकांसाठी घातक आहे. तर या मंत्राचा आपैरेशन दगड भेजा शेंदूर या प्रतीकात्मक संज्ञेद्वारे संतां संतां प्रतिक्रिया नोंदवण्यात आली आहे.

लोकभक्तांनी तत्प्रज्ञानापासून दूर गेलेले नेतृत्व समाजासाठी घातक आहे.

नगर - भारतीय लष्करातील कर्नल दगड भेजा म्हणजे जड, अंवेतन व विवेकसूत्र मंत्रीपदाचा राजीनामा घ्या आणि दरवाजांचा आणि दरवाजांचा अपलेल्या नागरिकांसाठी घातक आहे. तर या मंत्राचा आपैरेशन दगड भेजा शेंदूर या प्रतीकात्मक संज्ञेद्वारे संतां संतां प्रतिक्रिया नोंदवण्यात आली आहे.

लोकभक्तांनी तत्प्रज्ञानापासून दूर गेलेले नेतृत्व समाजासाठी घातक आहे.

नगर - भारतीय लष्करातील कर्नल दगड भेजा म्हणजे जड, अंवेतन व विवेकसूत्र मंत्रीपदाचा राजीनामा घ्या आणि दरवाजांचा आणि दरवाजांचा अपलेल्या नागरिकांसाठी घातक आहे. तर या मंत्राचा आपैरेशन दगड भेजा शेंदूर या प्रतीकात्मक संज्ञेद्वारे संतां संतां प्रतिक्रिया नोंदवण्यात आली आहे.

लोकभक्तांनी तत्प्रज्ञानापासून दूर गेलेले नेतृत्व समाजासाठी घातक आहे.

नगर - भारतीय लष्करातील कर्नल दगड भेजा म्हणजे जड, अंवेतन व विवेकसूत्र मंत्रीपदाचा राजीनामा घ्या आणि दरवाजांचा आणि दरवाजांचा अपलेल्या नागरिकांसाठी घातक आहे. तर या मंत्राचा आपैरेशन दगड भेजा शेंदूर या प्रतीकात्मक संज्ञेद्वारे संतां संतां प्रतिक्रिया नोंदवण्यात आली आहे.

लोकभक्तांनी तत्प्रज्ञानापासून दूर गेलेले नेतृत्व समाजासाठी घातक आहे.

नगर - भारतीय लष्करातील कर्नल दगड भेजा म्हणजे जड, अंवेतन व विवेकसूत्र मंत्रीपदाचा राजीनामा घ्या आणि दरवाजांचा आणि दरवाजांचा अपलेल्या नागरिकांसाठी घातक आहे. तर या मंत्राचा आपैरेशन दगड भेजा शेंदूर या प्रतीकात्मक संज्ञेद्वारे संतां संतां प्रतिक्रिया नोंदवण्यात आली आहे.

लोकभक्तांनी तत्प्रज्ञानापासून दूर गेलेले नेतृत्व समाजासाठी घातक आहे.

नगर - भारतीय लष्करातील कर्नल दगड भेजा म्हणजे जड, अंवेतन व विवेकसूत्र मंत्रीपदाचा राजीनामा घ्या आणि दरवाजांचा आणि दरवाजांचा अपलेल्या नागरिकांसाठी घातक आहे. तर या मंत्राचा आपैरेशन दगड भेजा शेंदूर या प्रतीकात्मक संज्ञेद्वारे संतां संतां प्रतिक्रिया नोंदवण्यात आली आहे.

लोकभक्तांनी तत्प्रज्ञानापासून दूर गेलेले नेतृत्व समाजासाठी घातक आहे.

नगर - भारतीय लष्करातील कर्नल दगड भेजा म्हणजे जड, अंवेतन व विवेकसूत्र मंत्रीपदाचा राजीनामा घ्या आणि दरवाजांचा आणि दरवाजांचा अपलेल्या नागरिकांसाठी घातक आहे. तर या मंत्राचा आपैरेशन दगड भेजा शेंदूर या प्रतीकात्मक संज्ञेद्वारे संतां संतां प्रतिक्रिया नोंदवण्यात आली आहे.

लोकभक्तांनी तत्प्रज्ञानापासून दूर गेलेले नेतृत्व समाजासाठी घातक आहे.

नगर - भारतीय लष्करातील कर्नल दगड भेजा म्हणजे जड, अंवेतन व विवेकसूत्र मंत्रीपदाचा राजीनामा घ्या आणि दरवाजांचा आणि दरवाजांचा अपलेल्या नागरिकांसाठी घातक आहे. तर या मंत्राचा आपैरेशन दगड भेजा शेंदूर या प्रतीकात्मक संज्ञेद्वारे संतां संतां प्रतिक्रिया नोंदवण्यात आली आहे.

लोकभक्तांनी तत्प्रज्ञानापासून दूर गेलेले नेतृत्व समाजासाठी घातक आहे.

नगर - भारतीय लष्करातील कर्नल दगड भेजा म्हणजे जड, अंवेतन व विवेकसूत्र मंत्रीपदाचा राजीनामा घ्या आणि दरवाजांचा आणि दरवाजांचा अपलेल्या नागरिकांसाठी घातक आहे. तर या मंत्राचा आपैरेशन दगड भेजा शेंदूर या प्रतीकात्मक संज्ञेद्वारे संतां संतां प्रतिक्रिया नोंदवण्यात आली आहे.

लोकभक्तांनी तत्प्रज्ञानापासून दूर गेलेले नेतृत्व समाजासाठी घातक आहे.

गृहिणी

आरोग्य

आंब्याच्या रसावर टाका तूप

उन्हांच्याच्या सिझन सुरु आहे. उन्हांच्यामध्ये आंब्यावर ताव मारला जातो. पण काही जेण आंब्याच्या रसावरती तूप टाकून खातात. आंब्याच्या रसामध्ये जर आपण तूप घालून खालून तर त्याची चव अजून वाढते. तसेच ते पचायला देखील सोपे जाते.

पाककला

कलब सॅण्डविच

साहित्य : १ उकडलेले बीट, ४ मध्यम आकाशचे उकडलेले बटाठे, १ मोठ्या ब्राऊन ब्रेडचे पाकीट, २ बारीक केलेल्या सिमला मिरवी, बारीक केलेले गाजर, १ बारीक चिरलेला कांदा, १ अडवा चिरलेला कांदा, २ चमचे मायोनीज, २ चमचे चीवी फ्लेक्स, चीवीनुसार मीठ, चीवीनुसार चाट मसाला, शेजवान चटणी, २ बारीक चिरलेल्या हिरव्या मिरच्या, चिमूटभर लाल तिखत, ४ चीज स्लाईस, १ उकडलेले बारीक चिरलेले बिट

वास्तू

फर्निचर संबंधी

पिंपळ, चंदन सनातन धर्मात पूज्य मानले जाते. मृणून हे लक्षात ठेवा की, आसपास या झाडांनी बनविलेले फर्निचर कीही घरात ठेवू नका, असे केल्याने तुम्हाला नकारातक परिणाम मिळतात. पिंपळ आगोदर लिपस्टिक काढायला हवी.

सल्ला
पाय धूतल्याने शरीर थंड होते आणि मसाजमुळे झांप पटकन लागते.

सौंदर्य

* लिपस्टिक ब्राच वेळ राहू ठेवू नये. यामुळे ओढे काळे पडतात. रात्री झापण्याच्या अगोदर लिपस्टिक काढायला हवी.

* रात्री झापण्याची ओढांवर नारळ तेल लावा. यामुळे ओढे मुळ आणि हायड्रेट राहतात.

संकलक : अँड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

शनिवार, दि. १७ मे २०२५

--, शके १९४७ विश्वावसुनामसंवत्सर, वैशाख कृष्णपक्ष, पू.पा.२७४४, सूर्योदय ०६ वा. ३२ वि. सूर्यास्त ०५ वा. ४२ वि.

मेष : आपल्या कुटुंबात **राशिभविष्य**

थोड्या अडचणी येऊ शकतात. करीवसंदर्भातील नवी संधी मिळण्याची शक्यता.

वृश्चिक : आजचा दिवस आपणास पैसे मिळवण्याच्या आणि व्यापाराच्या नव्या संधी देईल परंतु घाई करणे अडचणीत टाकू शकते. आरोग्य देखील उत्तम राहील.

धनु : रहाते घर बदलण्यासाठी आजचा दिवस उत्तम आहे. राजकीय व्यक्तीसाठी स्थिरी संतोषजनक राहील. आर्थिक लाप होईल. महत्वाचा कार्यक्रम होण्याची शब्दाता आहे.

मकर : काही गोटी आपल्या जीवनात आकस्मिकरीच्या आनंद आण्टील. आपल्या नवीन आवार्डांना प्रोत्साहन घाल. आनंदाची बातमी मिळेल.

सिंह : दिवस आनंदात जाईल. त्यामुळे घरांत उत्साहाचे वातावरण होईल. कोंडुविक वेळ अनुकूल राहील. राजकीय व्यक्तीसाठी किंवित वेळ काढाल.

मीन : सामाजिक कार्यामध्ये सहयोग अनुकूल राहील व मान-सन्मान वाढेल. मुले त्रास देऊ शकतात.

संकलक : अँड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक नवा मराठा

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * : संकलक : अँड. सौ. पूजा गुंदेचा

सुविचार : जीवन हा एक अविरत प्रवास आहे, ज्यात प्रत्येक वळण हे नवीन शिकवण आणि अनुभवाची संधी देते.

मुलांसाठी भज्ञाट माहिती ज्ञानरंजन

वाहनांचे टायर नेहमी काळ्या रंगाचे का असतात?

तसेच यामध्ये फॅटी ऐंसिड असते आणि ते पचण्यासाठी मदत करते. पण तूप घालताना तुम्ही ते योग्य प्रमाणातच घालावे कारण तरच ते फायदेशीर ठरते. त्याचा अतिरिक्त हा कल नये. आंब्याच्या रसावरती तूप टाकून खाणे योग्य आहे, कारण त्यामुळे चव वाढते आणि पचण्यास मदत होते. तूप आंब्याच्या रसाला फॅटी ऐंसिड पुरवते, जे पचन प्रक्रियेत मदत करते.

पाककला

कलब सॅण्डविच

साहित्य : १ उकडलेले बीट, ४ मध्यम

आकाशचे उकडलेले बटाठे, १ मोठ्या ब्राऊन ब्रेडचे पाकीट, २ बारीक केलेल्या सिमला मिरवी, बारीक केलेले गाजर, १ बारीक चिरलेला कांदा, १ अडवा चिरलेला कांदा, २ चमचे मायोनीज, २ टोमेटो आडवे चिरलेले, १ चमचा चीवी फ्लेक्स, चीवीनुसार मीठ, चीवीनुसार चाट मसाला, शेजवान चटणी, २ बारीक चिरलेल्या हिरव्या मिरच्या, चिमूटभर लाल तिखत, ४ चीज स्लाईस, १ उकडलेले बारीक चिरलेले बिट

कृती : प्रथम वरील बारीक चिरलेल्या भाज्या चीवीनुसार मीठ, चाट मसाला, चिली फ्लेक्स, ओरिगानो, मायोनीज, बारीक चिरलेली हिरवी मिरवी एका कवर्फ्लॅट घेऊन सर्व मिक्स करावे व चांगले द्वालवे. नंतर एका ब्रेडला शेजवान चटणी लावावी मग त्यावर वरील मिश्रण एक चमचा टाकावे नंतर त्यात वर्सी दुसरा ब्रेड ठेवावा व त्यावर टोमेटो केवअप लावून त्यावर आडवा कांदा, बटाटा, टोमेटो ठेवावे, चीज स्लाईड ठेवावे. तिसच्या ब्रेडला मायोनीज लावून ठेवावे. नॅनस्टीक त्यावर बटर लावून मध्यम आचवेर दोन्ही बाजूनी सँडविच शेकून घ्यावे. कलब सॅण्डविच झाल त्यावर आहे.

वास्तू

सल्ला

पाय धूतल्याने शरीर थंड होते आणि मसाजमुळे झांप पटकन लागते.

सौंदर्य

* लिपस्टिक ब्राच वेळ राहू ठेवू नये. यामुळे ओढे काळे पडतात. रात्री झापण्याच्या अगोदर लिपस्टिक काढायला हवी.

* रात्री झापण्याची ओढांवर नारळ तेल लावा. यामुळे ओढे मुळ आणि हायड्रेट राहतात.

संकलक : अँड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

शनिवार, दि. १७ मे २०२५

--, शके १९४७ विश्वावसुनामसंवत्सर, वैशाख कृष्णपक्ष, पू.पा.२७४४, सूर्योदय ०६ वा. ३२ वि. सूर्यास्त ०५ वा. ४२ वि.

मेष : आपल्या कुटुंबात **राशिभविष्य**

थोड्या अडचणी येऊ शकतात. करीवसंदर्भातील नवी संधी मिळण्याची शक्यता.

वृश्चिक : आजचा दिवस आपणास पैसे मिळवण्याच्या आणि व्यापाराच्या नव्या संधी देईल परंतु घाई करणे अडचणीत टाकू शकते. आरोग्य देखील उत्तम राहील.

धनु : रहाते घर बदलण्यासाठी आजचा दिवस उत्तम आहे. राजकीय व्यक्तीसाठी स्थिरी संतोषजनक राहील. आर्थिक लाप होईल. महत्वाचा कार्यक्रम होण्याची शब्दाता आहे.

मकर : काही गोटी आपल्या जीवनात आकस्मिकरीच्या आनंद आण्टील. आपल्या नवीन आवार्डांना प्रोत्साहन घाल. आनंदाची बातमी मिळेल.

सिंह : दिवस आनंदात जाईल. त्यामुळे घरांत उत्साहाचे वातावरण होईल. कोंडुविक वेळ अनुकूल राहील. राजकीय व्यक्तीसाठी किंवित वेळ काढाल.

मीन : सामाजिक कार्यामध्ये सहयोग अनुकूल राहील व मान-सन्मान वाढेल. मुले त्रास देऊ शकतात.

संकलक : अँड. सौ. पूजा गुंदेचा

शब्दगंध क्र. ७१७८ सौ.शेलजा कुलकर्णी



आडवे शब्द :- १) जाणलेले २३) एक आंबट ते कागदांचे टाचांच, चोपडी
घन, ढग; आभाळ ३) मान्य; पालेभाजी २४) वंदन, प्रणाम;
आवडलेले ७) खोदणे; खंडणे सुरुवात; आरंभ
९) अम्र; परिश्रम; कट ११) जंगलाला लागलेली आग; जनवार जिला दोरीने बांधतात
वणवा १२) गव्याची मागची ती जमिनीत मारलेली खुंटी बाजू; आदर १३) पायतात;
वहाण १४) मुस्तीमध्ये पुरुषाचे ४) मेलावा; मेळा ५) समेट; गडबद २१) लेखांजीने ज्यावर लिहिले जाते
आडवे शब्द :- १) जाणलेले २३) एक आंबट ते कागदांचे टाचांच, चोपडी



ज्ञात; कापडी पट्टी १०) मुस्तीमध्ये पुरुषाचे ४) मेलावा; मेळा ५) समेट; गडबद २१) लेखांजीने ज्यावर लिहिले जाते

आडवे शब्द :- १) जाणलेले २३) एक आंबट ते कागदांचे टाचांच, चोपडी

घन, ढग; आभाळ ३) मान्य; पालेभाजी २४) वंदन, प्रणाम;

आवडलेले ७) खोदणे; खंडणे सुरुवात; आरंभ

९) अम्र; परिश्रम; कट ११) जंगलाला लागलेली आग; जनवार जिला दोरीने बांधतात
वणवा १२) गव

विज्ञानविश्वाचा माहतीपूर्ण रजक सफर

पिंडगपात्री

विज्ञानविश्वाची माहितीपूर्ण रंजक सफर

दैनिक नवा मराठा

चं द्रावद्वल आणखी एक आशयकारक गोष्ट अशी की, काही देशांमध्ये तो उलटा दिसतो. आकाशात नेहमी चंद्राल आपण पाहत आलो आहे. दिवसेंदिवस त्याचा आकार बदलत असतो, हेदेखील आपण अनुभवत आलो आहोत. तो कधी लहान होत जातो, तर कधी मोठा होत जातो. चंद्राचा आकार हा अमावास्या आणि पौर्णिमेवर अवलंबून असतो. पण, आपण चंद्राला लांबूनच पाहू शकतो, त्यामुळे तो जवळून कसा दिसतो? हे सांगता येणे थोडे कठीण आहे. पण, सर्वात आशयर्थ म्हणजे जगाती काही कानाकोपन्यात काही देशांत चंद्र पूणाकृती नसताना चक्र उलटा दिसतो आणि यामारील रह साधे-सोपे आहे. प्रथम हे समजून घेणे महत्त्वाचे कधीही खरोखर उलटा होत नाही. तर त्यामारे रुतो नेहमी एकाच स्थितीत राहतो. परंतु, पृथ्वीवरी स्थानानुसार त्याचे दृश्य बदलते. उत्तर गोलार्धातीती (जसे भारत, अमेरिका, युरोप) चंद्र एका विशिष्ट दिसतो, तर दक्षिण गोलार्धातील देशांमध्ये (जसे न्यूझीलंड, दक्षिण आफ्रिका) तो उलट्या आकारांसे अस्त्रेलिया हा एक असा देश आहे की, जिथे चंद्र दिसतो. इथे चंद्राची कला (चंद्राचा आकार) उत्तर देशांपेक्षा विपरीत दिसते. उदाहरणार्थ, जर भारतात

इथे चंद्र दिसतो उलटा !



पृथ्वीभोवती फिरतो. उत्तर गोलार्धातील लोकांना चंद्र एका दिशेने दिसतो, तर दक्षिण गोलार्धातील लोकांना तो विरुद्ध दिशेने दिसतो. हे अगदी तसेच आहे, जसे एका इमारतीच्या दोन विरुद्ध बाजूनी उमे राहून आपण एकाच वस्तूकडे पाहतो. या घटनेमुळे पर्यटकांमध्ये मोठी उत्सुकता निर्माण होते. अनेक लोक केवळ उलटा चंद्र पाहण्यासाठी ऑस्ट्रेलिया आणि न्यूजीलंडला भेट देतात. हे दृश्य विशेषतः पौणिमेच्या रात्री अधिक स्पष्ट आणि सुंदर दिसते.

निर्सार्गाच्या या अद्भूत खेळामुळे आपल्याला कळते की, एकच गोष्ट वेगवेगळ्या दृष्टिकोनातून किती वेगळी दिसू शकते.

थो डी थडी वाढली को
कुडकुडायला होते. वर्क
हातात घेतला की काही वेळानंतर
तो हातात धरेनासा होतो. पण,
जगात सर्वात थंड गोष्ट कोणती
असेल याचा आपण क्षयितव विचार
केला असेल. आता ही सर्वात थंड
गोष्ट म्हणजे कोरडा वर्क ज्याला
स्पर्श केले, तरी आपण गारदून
जाऊ. कोरडा वर्क हा खूप थंड
असतो. हा कार्बन डायऑक्साईडचा
घनरूप आहे. सामान्य घरगुती
बफाचे तापमान उणे २-३ अंश
सेल्सिअस असते. पण, कोरड्या
बफाच्या पृष्ठभागाचे तापमान उणे
८० अंशांपर्यंत असते. त्याला स्पर्श

करण्यास मनाई आहे. लिंग्हिड
नायट्रोजन हे कोरडचा वर्फापक्षा
जास्त थंड असते. माहितीनुसार
लिंग्हिड नायट्रोजन हा सर्वात थंड
पदार्थ मानला जातो. हा रंगहीन
आणि चवहीन वायू आहे.

रसायनशास्त्रात नायट्रोजन
संबोधन एन्टू असे आहे. आपल्या
वातावरणात नायट्रोजन मुबलक
प्रमाणात आहे. पृथ्वीचा सुमारे एक
आठवा भाग नायट्रोजन वायूने
बनलेला आहे. सामान्यतः त्याचे
तापमान - ३४६ सेल्सिअस आणि
३२०.४४ सेल्सिअस दरम्यान असते
जे एखाद्या व्यक्तीला सहन करणे प
कठीण असते. अशा परिस्थितीत ते

आणि लांबी ४.९१
मिमी आहे. गिनीज वर्ल्ड
रेकॉर्डने २३ ऑगस्ट २०२४
रोजी या कथ्यूक्ती जगातील सर्वात^१
लहान रुचिक व्यू म्हणून नोंद केली
होती. हे कथ्यू अंल्युमिनियमचे असून, त्या
वजन ०.३३ ग्रॅम आवे.

जेजन ०.२२ ग्रन जाह.
न्यूयॉर्क पोस्टने प्रसिद्ध केलेल्या वृत्तानुसार
हे क्यूब मॅन्युफॅक्चररच्या वेबसाईटवर प्री-
ऑर्डरसाठी उपलब्ध करण्यात आले. येत्या
एप्रिलपर्यंत त्याच्या ऑर्डर्सची पूर्तता केली
जाईल. हे क्यूब फिरवण्यासाठी
चिमट्याची गरज भासेल. क्यूबसाठी
प्रत्येक ऑर्डरसह एक स्टॅंड येईल.
जगातील सर्वांत लहान रुबिक्स क्यूब
असे त्यावर लिहिलेले असेल. हे क्यूब
ओरिजनल क्यूबच्या १००० व्या
भागाइतके आहे. अनेक मशिन्स आणि
कटिंग टूल्सच्या मदतीने त्याची निर्मिती
केली गेली आहे. कंपनीने चार वॉपूर्वी
असे क्यूब बनवण्याचा विचार केला
होता. २०२२ पासून त्याची निर्मिती सुरु

केली होती. मूळ रुविक्स क्यूबला ५० झाल्यानिमित्त हे नवीन लहान क्यूब रीलिज करण्यात आले. या रुविक्स क्यूबची किंमत ५३२० डॉलर (४.४६ लाख रुपये) आहे. भारतात सामान्य बाईंकची किंमत १ ते १.५ लाख रुपये आहे. म्हणजे या क्यूबच्या किंमतीत सहजपणे दोन बाईंक खरेदी करूनही काही पैसे शिल्लक राहतील.

डोऱ्यांना नीट दिसतही नाही. अशा स्थितीत हे कोउं सोडवण महाकठीण आहे.

या रुबिक्स क्यूबची किंमत इतकी जास्त आहे की, त्या पैशांत दोन बाईकदेखील सहज खरेदी करता येऊ शकतील. मिनीज वर्ल्ड रेकॉर्डनुसार मेगा हाऊस नावाच्या जपानी कंपनीने जगातील सर्वात लहान रुबिक्स क्यूब बनवले आहे. ही कंपनी खेळणी बनवण्यासाठी प्रसिद्ध आहे. ते इतके लहान आहे की, सहज नखामध्ये अडकू शकते. त्याची झंडी ५०० मिमी जंडी ५२० मिमी



रुबिक्स क्यूबची सर्वात लघुआवृत्ती

हं गेरियन आकिटक्कर प्राध्यापक आणि
शिल्पकार एने रुबिक यांनी १९७४ मध्ये एक
क्यूब (ठोकळा) तयार केला होता. त्याला
रुबिक्स क्यूब म्हणतात. हे एक थ्रीडी कोडे आहे.
त्यामध्ये देवगेवग्या रंगांचे चौकोनी बॉक्स
असतात क्यूबरुया एका बाजला

जातिरात्रि. पूर्वोच्चा रक्षण यानु
एकाच रंगाचे बॉक्स एकत्र
केल्यानंतर हे कोडे सुटते.
पण, हे कोडे सोडवणे
अजिबात सोपे नाही.
त्यासाठी खुप प्रयत्न करावे
लागतात. हे रुदिक्स क्यूब
पुन्हा एकदा चर्चेत आले
आहे. या रुदिक्स क्यूबची
तांदळाच्या दाण्याएवढी छोटी
आवृत्ती तयार करण्यात आली
आहे. तिच्या आकाशमुळे तं
डोल्यांना नीट दिसतही नाही.
हे कोउं सोडवणं महाकठीण ३

या रुबिक्स क्यूबची किंमत इतकी जास्त आहे की, त्या पैशांत दोन बाईकदेखील सहज खरेदी करता येऊ शकतील. गिनीज वर्ल्ड रेकॉर्ड्सार मेगा हाऊस नावाच्या जपानी कंपनीने जगातील सर्वात लहान रुबिक्स क्यूब बनवले आहे. ही कंपनी खेळणी बनवण्यासाठी प्रसिद्ध आहे. ते इतके लहान आहे की, सहज नखामध्ये अडकू शकते. त्याची झंटी ४०० मिमी तंची ५२ मिमी

सर्वांत छोटा विमानप्रवास

सा धारणेव एखाचा फलाईट्या प्रवास अर्थात् तासाचा तरी असतो. विमान पकडण्यासाठी बोर्डिंग, फलाईट्ये टेकऑफ, लैंडिंग आणि त्यानंतर विमानतळावरुन बाहेर येणे यात तर आणखी बराच वेळ मोडतो. मात्र, जगातील सर्वात छोट्या। विमानाची उड्डाणाची वेळ निव्वळ थक्क करणारी आहे. जगातील हा सर्वात छोटा विमान प्रवास स्कॉटलंड देशातील आहे. आश्चर्य म्हणजे या फलाईट्ये अंतर जेमतेम अडीच किलोमीटरपेक्षा किंवित अधिक असून केवळ ८० सेकंदांत अर्थात् एक मिनिट २० सेकंद इतक्या अल्प कालावधीत हे विमान एका ठिकाणाहून दुसऱ्या ठिकाणी झेपावते आणि दुसऱ्या ठिकाणी पोहोचतेदेखील! तसे पाहता

A large Boeing 787 Dreamliner aircraft is shown in flight from a low angle. The aircraft has a white fuselage with red and blue accents, and its wings feature the iconic 'winglet' design. The background is a clear blue sky.

धावताना 'ही' घ्यावी काळजी...

बैन उत्सर्जनामुळे पृथ्वीचे तापमान वाढत चालले आहे. हे उत्सर्जन वातावरणात पसरू नये यासाठी एक युक्ती वैज्ञानिकांनी शोधून काढलेली आहे. त्यांनी एका सचिद्ग्रद द्रवाचा शोध लावलेला असून त्याच्या मदतीने कार्बन उत्सर्जन गोळा करता येते, परिणामी ते वातावरणात मिसळत नाही. सचिद्ग्रदेचा गुणधर्म असलेला द्रव जगात प्रथमच तयार करण्यात आला आहे.

ब्रिटनमधील बेलफास्टच्या फ्लीन्स विद्यापीठ व लिल्हरपूल विद्यापीठाच्या संशोधकांनी तसेच त्यांच्या आतरराष्ट्रीय भागीदारांनी हा नवीन द्रव शोधून काढला आहे. त्यात खूप मोठ्या प्रमाणावर हरितगृह वायू विरघळवता येतात. हे वायू द्रवाच्या सचिद्रदता गुणधर्मामुळे शोषणे जातात. अनेक पर्यावरण स्नेही रासायनिक प्रक्रिया यातून शोधता येतील. सध्या कार्बन पकडून तो समुद्राच्या तळाशी गाडला जातो, त्याला कार्बन सिंक्रेटेशन असे म्हणतात त्यापेक्षा तो सचिद्र द्रवाने पकडता येत असेल तर ते जास्त फलदायी आहे. जीवाश्म इंधनामुळे कार्बन

कार्बन उत्सर्जनाची चिंता मिटणार?

मुळे पृथ्वीचे तापमान ले आहे. हे उत्सर्जन पसरू नये यासाठी एक काढलेली आहे. त्यांनी शोध लावलेला असून उत्सर्जन गोळा करता वरणात मिसळत नाही. लेला द्रव जगात प्रथमच आहे.

बेलफास्टच्या छीन्स व्यापीठाच्या संशोधकांनी अष्ट्रीय भागीदारांनी हा डुला आहे. त्यात खूप तंगुह वायू विरघळवता सचिद्ग्राता गुणधर्मामुळे प्रकरण स्नेही रासायनिक येतील. सध्या कार्बन तलाशी गाडला जातो, असे म्हणतात त्यापेक्षा डटा येत असेल तर ते तीव्राशम इंधनामुळे कार्बन व हरितगृह वायूंची निर्मिती होत असते, पण या सचिद्ग्राता वायूने शोषून घेता येतात. ज्या परिसरात: सचिद्ग्राता असते त्यांचा उपयोग प्लास्टिकपासून पेट्रोलपर्यंत अनेक पदार्थ करण्यासाठी होतो, असे छीन्स स्कूल ऑफ कॅडंड केमिकल इंजिनिअरिंग या संस्थेचे स्टुडेंट्स म्हटले आहे. अगदी आतापर्यंत हे संपर्दा रुपात होते. डिओलाईट हे त्या उदाहरण, पण रेणूंचे काही आकार तयार सर्वच जागा व्यापणार नाही असा द्रव तयार येतो. त्यामुळे तो द्रव सचिद्ग्राता असतो. त्या छिद्र हरितगृह वायू द्रवात सामावले जातात. हा द्रव प्रकारचा असून त्याचा हा उपयोग अभिनव विशिष्ट प्रकारच्या कार्बनी रेणूंची पिंज-न्यारखना व द्रावक घटक वापरून सचिद्ग्राता असा द्रव पदार्थ जगात पहिल्यांदा तयार करण्यात आहे. आणखी काही वर्चाच्या संशोधनानंतर वापर हरितगृह वायू पकडण्यासाठी मोठ्या प्रकार करता येईल, त्याची वायू सामावण्याची क्षमता व येईल असे त्यांनी सांगितले. नेचर या नियतकारी हे संशोधन प्रसिद्ध झाले आहे.

माँ निंग वॉक किंवा धावणे हा एक उत्तम व्यायाम आहे; मात्र धावत असताना काही चुका केल्या तर त्याचा परिणाम गुडध्यांवर होतो. त्यामुळे गंभीर नुकसान होऊ शकते, असे तज्ज्ञ सांगतात.

धावण्यासाठी चुकीचे फुटवेअर निवडण्याने तुमचे नुकसान होऊ शकते. तुमचे पाय, गुडघे आणि सांध्यावर चुकीचा परिणाम होऊ शकतो. ज्यामुळे सांधे कमकुवत होऊ शकतात. त्यामुळे धावण्यासाठी जे रनिंग शूज असतात त्याचाच वापर करावा. धावण्याच्या आधी वॉर्मअप करणे खूप गरजेचे आहे. स्ट्रेचिंग आणि थोडा व्यायाम केल्याने शरीर मोकळे होते. धावताना शरीराची योग्य स्थिती असणे फार महत्वाचे आहे. जर तुम्ही चुकीच्या स्थितीत

धावत असाल, जसे की खांदे झुकवून किंवा पायाची चुकीची स्थिती यामुळे सांध्यावर अवाजवी ताण येतो. त्यामुळे सांधेदुखी आणि अशक्तपणा येतो. खूप जास्त धावल्याने शरीर आणि सांध्यावर दबाव येऊ शकतो. आराम न करता धावल्याने मांसपेशी आणि सांधे कमजोर होऊ शकतात. त्यामुळे गंभीर इजा होण्याची शक्यता असते. त्यामुळे शरीरालाही पुरेसा आराम देण्याची गरज असते.

माँ निंग वॉक किंवा धावणे हा एक उत्तम व्यायाम आहे; मात्र धावत असताना काही चुका केल्या तर त्याचा परिणाम गुडध्यांवर होतो. त्यामुळे गंभीर नुकसान होऊ शकते, असे तज्ज्ञ सांगतात.



धावण्यासाठी
चुकीचे फुटवेअर
निवडण्याने तुमचे
नुकसान होऊ शकते.
तुमचे पाय, गुडघे आणि सांध्यावर
चुकीचा परिणाम होऊ शकतो.
ज्यामुळे सांधे कमकुवत होऊ
शकतात. त्यामुळे धावण्यासाठी जे
रनिंग शूज असतात त्याचाच वापर
करावा. धावण्याच्या आधी वॅर्मअप
करणे खूप गरजेचे आहे. स्ट्रेचिंग
आणि थोडा व्यायाम केल्याने शरीर
मोकळे होते. धावताना शरीराची
योग्य स्थिती असणे फार महत्वाचे
आहे. जर तुम्ही चुकीच्या स्थितीत

