

गृहिणी

आरोग्य

हृदयरोग टालण्यासाठी...

सेलेनियम हे थायरॉइड ग्रंथीचे योग्यरित्या कार्य करण्यास मदत करणारे सेलेनोप्रोटीन बनवण्यासाठी आवश्यक असलेले सूक्ष्म पोषक तत्व आहे. हे खनिज आयोडीनचे थायरॉइड संप्रेरकांमध्ये रूपांतर करण्यास मदत करते, जे शरीराच्या अनेक कार्यासाठी आणि थायरॉइड संप्रेरक चयापचय नियंत्रित करण्यासाठी महत्वाचे असतात. थायरॉइड ग्रंथी शरीरात सर्वांत जास्त सेलेनियम साठतरे. ड्राईल नंदू, सूर्योपूल वियाणे, शिताके मशरूम, अंडी, अंडीचे स्तन, यलोफिन टूना, सार्हिन, हैलिबॉट, ऑयस्टर, कोळंबी यांमध्ये मोरचा प्रमाणात सेलेनियम आढळते. सेलेनियम सी-रिंगिंटिव प्रोटीन, जळजळ आणि हृदयरोगासाठी जोखीम घटक कपी करते. त्याचप्रमाणे कर्करोगही प्रतिरूपीत करते. सेलेनियम हे तुमच्या शरीराला चांगल्या आरोग्यासाठी आवश्यक असलेले एक महत्वाचे खनिज आहे. ते थायरॉइड संप्रेरकांच्या कार्यात, डीएनए तयार करण्यात आणि तुमच्या शरीराचे नुकसान आणि संसर्गापासून संरक्षण करण्यास मदत करते.

पाककला

स्ट्रॉबेरी बनाना स्मृधी

साहित्य : १ केळी, ५ स्ट्रॉबेरी, १/२ कप दूध, १/८ टीस्पून चिया सीड, आवडीनुसार साखर, स्ट्रॉबेरी सिरप.

कृती : स्ट्रॉबेरी स्वच्छ धुवून पुस्तून कट करून घ्यावे केळी पण कट करून

घ्यावे. चिया सीड स्वच्छ धुवून घिजत घालून ठेवावी. मिक्सरमध्ये वाटून घ्यावे मग त्यात दूध घालून पुन्हा एकदा मिक्सरमध्ये फिरवून घ्यावे. यानंतर वाटी मध्ये किंवा ग्लास मध्ये चिया सीड घालावे. त्यात स्मृधी घालून वरून एक स्ट्रॉबेरी कट करून घालून सर्व करावे.

वास्तू

मुख्य प्रवेशद्वार

* घराचे मुख्य दार नेहमी स्वच्छ ठेवा. रात्रीच्या वेळीही मुख्य प्रवेशद्वारावर पुरेसा प्रकाश असावा.

* शवय असल्यास, प्रवेशद्वारावर थोडा उंच लांडी उंबरठा बनवा. ज्यामुळे बाहेरचा कचरा आत येणे थांबेल. कच्चायामुळे वास्तुदोषाची वाढतात.

* मुख्य प्रवेशद्वारावर गणेशाची मूर्ती किंवा चित्र किंवा स्टिकर इत्यादी लावता येतात. तुम्हाला हवे असल्यास, तुम्ही दारावर ओम देखील लिहू शकता. दारावर शुभ विन्हे बनवल्याने घरावर देवी-देवतांचे आशीर्वाद राहतात.

* घराभोवती जर कोणतेही कोरडे झाड किंवा बुंधा असेल तर ते ताबडतोवा काढून टाकावे. यामुळे वास्तुदोष वाढतात.

सल्ला

* उन्हाळ्यात स्वयंपाक करताना गरम वाफ बाहेर काढण्यासाठी चिमणी आणि एड्झॉर्ट फॅनचा वापर करावा.

* शवय असल्यास, स्वयंपाकाचा वेळ कपी करण्याचा प्रयत्न करा. उदा. जास्त वेळ लागणाऱ्या पदार्थाची तयारी आधीच करा.

सौंदर्य

* केस धुतल्यानंतर ते असेच बांधून ठेवण्यापेक्षा कंगव्याने केस विचरून केसातील गुंता सोडवून घ्यावा. केसातील गुंता वेळीच यामुळे केस एकमेकांत अडकून तुट नाहीत. त्यामुळे केस धुतल्यानंतर सर्वांत आधी केसाचा गुंता सोडवावा.

* केसांचे सौंदर्य टिकवण्यासाठी तुम्ही हेअर सीरमचा वापर करू शकता. त्याचा योग्य वापर केल्याने केस सुंदर दिसतात.

संकलक : अॅ. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

शुक्रवार, दि. १६ मे २०२५

संकट चतुर्थी, शके १९४७ विश्वासुनामसंवत्सर, वैशाख कृष्णपक्ष, नूल २६०८, सूर्योदय ०६ वा. ३० नि. सूर्योदय ०५ वा. ४१ नि.

मेष : दिवस अनुकूल व महत्वाचा **राशिभविष्य** असेल. आपले अडकेलेले कार्ये पूर्ण होतील. आनंदाची बातमी मिळेल. विशिष्ट कार्य आपल्या गुणांचे कौतूक होईल.

वृषभ : नोकरदार व्यक्तींसाठी वातावरण अनुकूल राहील. आरोग्य देखील उत्तम राहील. कौटुंबिक सहयोग मिळेल. महत्वपूर्ण प्रशंसने निराकरण होईल.

मिथुन : व्यापारासाठी प्रवासाचे योग संभवतात. संतोषजनक स्थितीमुळे उत्साह वाढेल. प्रेयसीशी संपर्क होण्याची शक्यता आहे.

कर्क : वैवाहिक जीवनाच्या आनंदात वाढ होईल. लेखन कार्यात यश मिळेल. कोणतीही उत्तम वेळ. शीघ्र अनुकूल परिस्थिती होईल.

सिंह : कामात किंचित अडचणी येतील पण धैर्यशील राहिल्याने कार्ये पूर्ण होतील. कौटुंबिक वातावरण उत्तम राहील. वरिष्ठांकदूज कौतुक होईल. नवीन शिक्षणाची संधी मिळण्याची शक्यता आहे.

कन्या : मानसिक सुख-शांतीचे वातावरण राहील. आरोग्य उत्तम राहील. येणारा काळ भूतकाळातील आनंद पुन्हा आणेल. संयमाची कसोटी घेणारा हा दिवस आहे.

संकलक : अॅ. सौ. पूजा गुंदेचा

फिल्मीचक्र क्र. ११८८ सौ. शैलजा कुलकर्णी

११) ++ क्यूं और कहां (चिप्रपात्रे नाव) १२) ++ सीपाही (चिप्रपात्रे नाव) १३) +++) इंडिया (चिप्रपात्रे नाव) १४) +++) शेवी (अभिनेत्राचे नाव)

उपे शब्द :- २)

जितेंद्र, श्रीदेवी, कादरखान यांचा एक चिप्रपत गाजलेला ३) सीता और गीता, राजा जानी, आझाद, पत्थर और पायल, जुग्नू, कसोटी आदी चिप्रपात्रांची नायिका ४) एक अभिनेत्री ५) धैर्यदेव, तनुजा, राजेंद्रकुमार, कुमकुम, रेशे देव, नझीर हुसेन, सुजितकुमार, मनोहरन यांचा चिप्रपत ६) +++) जावेद (संवाद लेखकांच्या जोडीपैकी एक) ७) राजेश खन्ना, श्रीदेवी, जितेंद्र, जयप्रदा, कादरखान यांचा एक चिप्रपत ८) नितू, सिंगवी प्रमुख भूमिका असलेला एक चिप्रपत

आडवे शब्द :- १) फिल्म, सतीश शह, आदित्य 'गाइड' या चिप्रपात्राची पांचोली, मंदकिनी यांचा एक

रखवाले (चिप्रपात्रे नाव) (चिप्रपात्रे नाव) १०) ++

६) नसिरुद्दीन शहा, पूनम कमल (चिप्रपात्रे नाव)

दैनिक नवा मराठा

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * :

सुविचार : शरीराचे वजन वाढले तर व्यायाम, मनाचे वाढले तर ध्यान आणि धनाचे वाढले तर दान करावे.

मुलांसाठी भज्ञाट नाहिती ज्ञानरंजन

नेलकटरमध्ये २ चाकू का असतात? त्यांचा वापर काय?

दात घासाणे, आंधोळ करणे आणि नखे कापणे ही आपल्या दैविनिं जीवनातील महत्वाची कामे आहेत. त्याचप्रमाणे नखे स्वच्छ ठेवणे अत्यंत आवश्यक आहे कारण नखांच्या माझ्यामातूच जंतू थेट तोंडालून आपल्या पोटात जाऊ शकता. यामुळे अनेक समस्या निर्माण होतो. कधीकधी ते अनेक रोगांसाठी कारणीभूत ठरते.

जास्त नखे चावल्याने हानिकारक जीवाणु आणि विषाणु तोंडालून बोटांपर्यंत आणि नखांपासून तुमच्या चेहार्यावर पसर शकता. यामुळे संसर्ग होण्याचा धोका वाढतो. या वाईट सवर्योपासून मुक्त होण्यासाठी अनेकजण खुप प्रयत्न करतात, पण यांनी सवय सहजासाठी सुट नाही ठरत नाही.

नखे कपडमध्ये चाकूसारखे दोन ब्लेड असतात. यांनी ती काशासाठी आवश्यक अपल्या प्रयत्न करता. नेल कटरमध्ये चाकूसारखे दोन ब्लेड असलेले नेल किलपर असते. छोटे ठोटे खाली नाही तर बाटलीचे ज्ञान उद्घडण्यासाठी आपल्यांचे खाली नाही ठेवावे.

अनेकदा कपडमध्ये मध्यभागी दोन चाकू सारखी रचना असते ज्याचा आवश्यक अपल्या वापर करता. त्यामुळे ही धागा तोंडालून बोटांपर्यंत आणि नखांपासून तुमच्या चेहार्यावर पसर शकता. यामुळे संसर्ग होण्याचा धोका वाढतो. या वाईट सवर्योपासून मुक्त होण्यासाठी अनेकजण खुप प्रयत्न करतात, पण यांनी सवय सहजासाठी सुट नाही ठरत नाही.

अनेकदा कपडमध्ये मध्यभागी दोन चाकू सारखी रचना असते ज्याचा आवश्यक अपल्या वापर करता. त्यामुळे ही धागा तोंडालून बोटांपर्यंत आणि नखांपासून तुमच्या चेहार्यावर पसर शकता. यामुळे संसर्ग होण्याचा धोका वाढतो. या वाईट सवर्योपासून मुक्त होण्यासाठी अनेकजण खुप प्रयत्न करतात, पण यांनी सवय सहजासाठी सुट नाही ठरत नाही.

अनेकदा कपडमध्ये मध्यभागी दोन चाकू सारखी रचना असते ज्याचा आवश्यक अपल्या वापर करता. त्यामुळे ही धागा तोंडालून बोटांपर्यंत आणि नखांपासून तुमच्या चेहार्यावर पसर शकता. यामुळे संसर्ग होण्याचा धोका वाढतो. या वाईट सवर्योपासून मुक्त होण्यासाठी अनेकजण खुप प्रयत्न करतात, पण यांनी सवय सहजासाठी सुट नाही ठरत नाही.

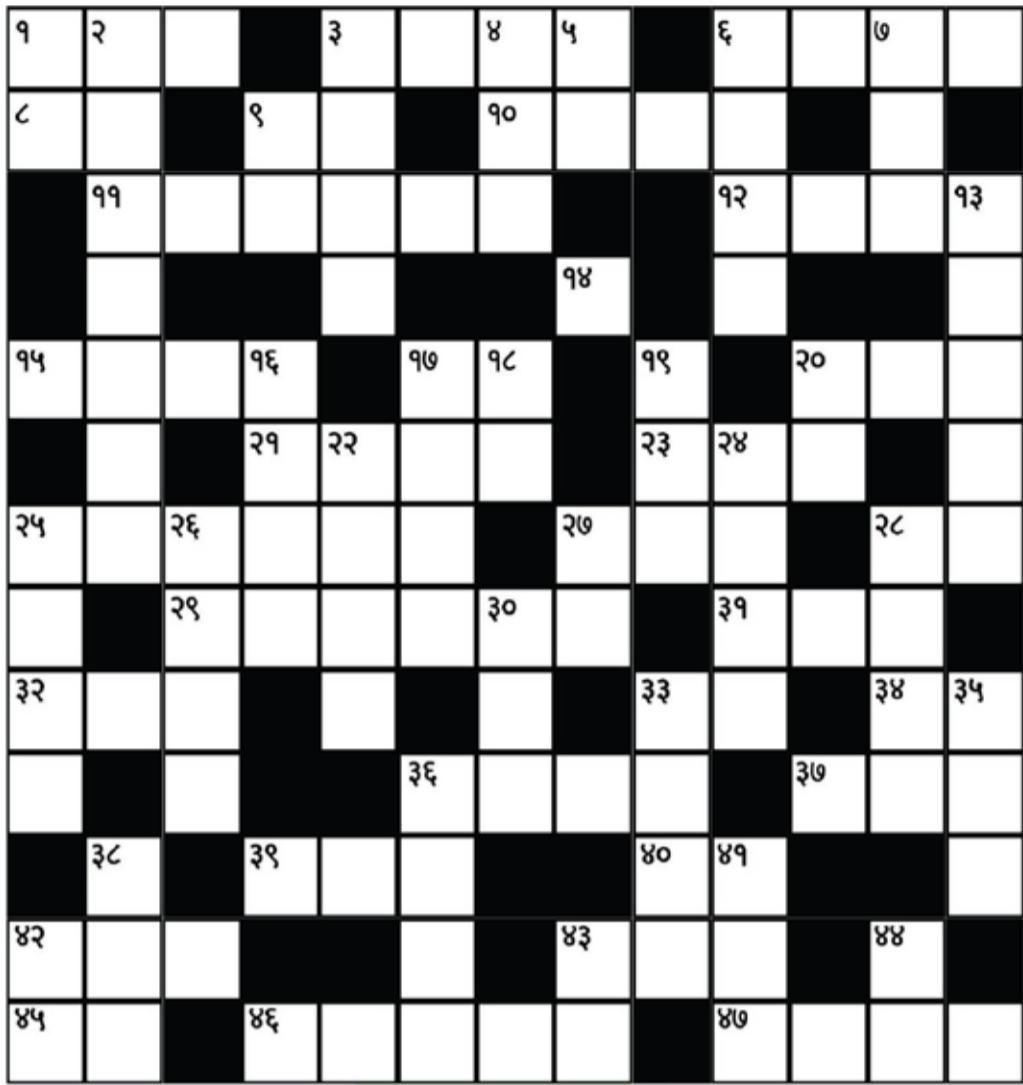
अपण कपडे खरेदी करतो तेव्हा घेण्यात विशेषक विषयात दोन दोन तीन टॅंग असतात. हे टॅंग प्लास्टिक किंवा धागा कापात आहेत. त्यामुळे शिलार्ड उद्घडू शकता. नेल कटरला एक छोटा अटेंटेंट असता. त्याने तुम्ही सह

धर्माल मनोरंजन

आडवे संकेत

- १) भांडण, टकर, कलह
३) गुणी, हुनरवाज
६) शारदा
८) वस्त्रातील उभी रेष
९) एक फळ
१०) आंबट विलायती वांगे
११) फळ एकटाच
१२) पिरपिर, त्रास
१४) हिंदीत आई
१५) आमंत्रण, बोलावणी
१७) पके, निश्चित
२०) मध्यर, डास
२१) रसाची आवड
२३) डाग देताना होणारा चर्स
आवाज
२५) विशिष्ट विण असलेले
धोतर २७) शिवधनुष्य
२८) दात २९) हिंमत वांगणे
३१) हीचा हाकार
३२) एक नदी ३३) फुलांचा
हार ३४) कशा तहेचा
३६) दुरुक्ष ३७) वरोबर
३९) हीचा आवाज
४०) ओझे ४१) रानटी
कवुतर ४३) चांगल्या
कुलातील ४५) तकीर
४६) गुप्त स्थळी राहणे
४७) भिकारी

मनोरंजक शब्दकोडे



मार्गील शद्गकोडयाचे उत्तर



टिप्प

- टोमेंटोच्या सुपात ब्रेड क्रम्सेवी मरखानीच्या लाह्या शैले प्राय (तेलात किंवा तुपात) करून टाकल्यास सुपाची पोस्टिकता व लज्जत वाढते.
- रश्याच्या भाज्यांना (ब्रेवीला) दाटपणा येण्यास ४ चमचे पोहे भाजून वाटणात वाटावे.
- घिरडी करताना पिठात ४ चमचे रवा भाजून (कोरडाच) घातल्यास घिरडी तुप्त नाहीत.

फळे आणि आरोग्य

दुधी

आहारासाठेहे उत्तम औषध नाही. आहार हे सर्वथेत औषध आहे. आहार रहस्य जो जाणून घेईल आणि त्यानुसार जो आवारां करील त्याला रोग शिवारण नाहीत. आयुर्वेदात आहाराची महती संगीत नाटकातील गाण्याच्य धृष्टदासारखी गायिली आहे. उत्तम दर्जाचे औषध हेसुद्धा आहाराशिवाय व्यर्थ आहे.

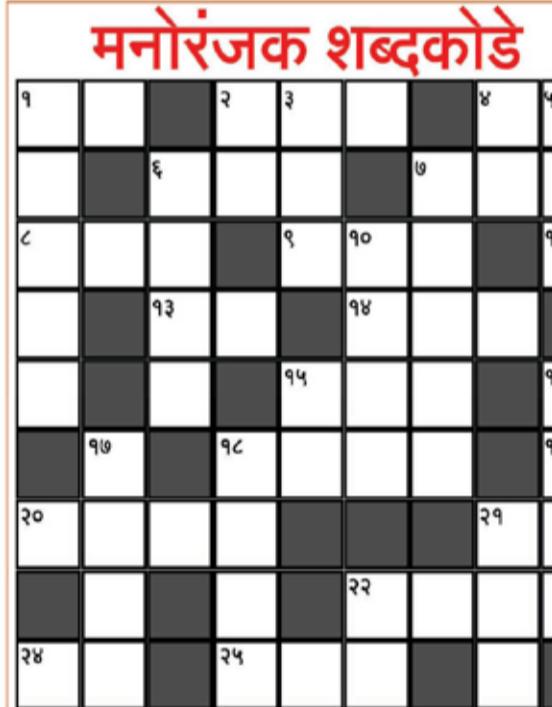
आहारात फळे, फळभाज्या, पाले भाज्या, कंदधान्ये, दूध व दूधापासून बनविलेले पदार्थ आणि मांसाहार यांचा समावेश होतो. या आहारामुळे माणसाच्या शरीराचे पोषण होते.

महणी व अर्थ

गावंडल गावात गाढवी सवाशिनी

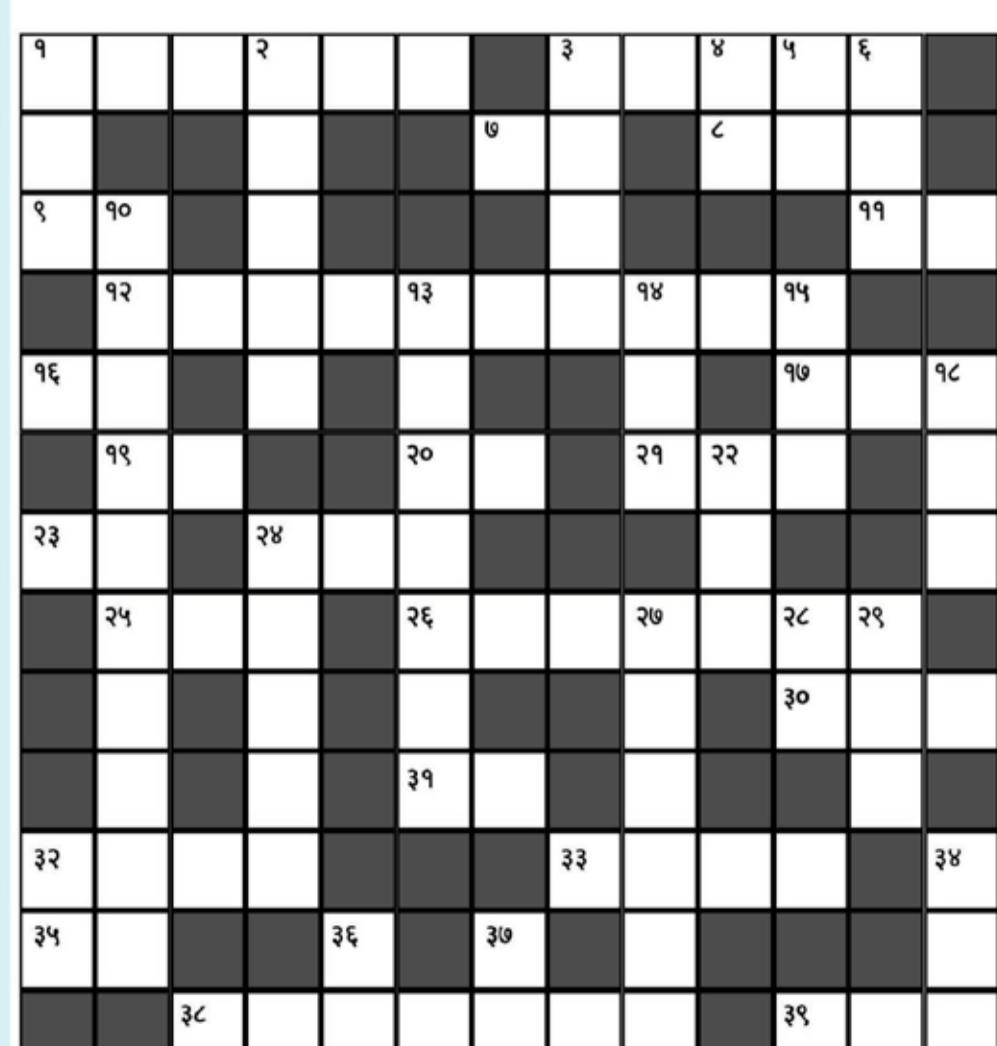
अर्थ: जेठे चांगल्याचा अभाव असतो तेथे टाकाऊ वस्तूला महत्व येते.

मनोरंजक शब्दकोडे



आडवे संकेत

- १) सन् १९९० में बनी फिल्म जमाई राजा की हिरोइन.
३) सन् १९९० में बनी फिल्म सी.आय.डी. की हिरोइन
५) सदेसाई (गायीका)
८) दप्पी (संसीतकार)
९) देवगन (निर्देशक)
११) शाहरुख खान, करिश्मा कपूर और नाना पाटेक अभिनीत फिल्म.
१२) निर्देशक राजकुमार कोहली की इस फिल्म में मिथून चक्रवर्ती, करहा और सलमा आगा थे.
१६) सन् १९८५ में बनी फिल्म जानू का हिरो. (सिर्फ नाम)
१७) लव्ह इस फिल्म की हिरोइन.
१९) सन् २००० में बनी फिल्म बिच्छू की हिरोइन. (सिर्फ नाम)
२०) जरीना (नायीका)
२३) लिव्हर (हाय कलाकार)
२४) प्रेम (फिल्म)
२५) चोली के पिछे क्या है दुनरी के नीचे क्या है.....
२६) सन् १९९५ में पी. वासू के निर्देशन में बनी इस फिल्म में अजय देवगन और नेहा थे.
३०) सन् १९९४ में निर्देशक महेश भट्ट की इस फिल्म में अतुल अग्रिहोत्री और सोनाली बेंद्रे थे. ३१) हृतिक रोशन और करिना कपूर अभिनीत फिल्म. ३२) जोक्स (फिल्म)
३३) सन् १९९० में बनी इस फिल्म में अभिनीत बचन, मिथून चक्रवर्ती, निलम, माधवी और डॉनी थे. ३५) बबू (फिल्म)
३८) सन् १९९५ में बनी क्रांतीवीर इस फिल्म में ममता कुलकर्णी का नायक.
३९) चक्रवर्ती (नायक)



उभे संकेत

- १) ढीग, साठ
२) एक चित्रपट
३) टाळ्या
४) मजबूत, टणक
५) विष्णुपली
६) जागा सोडणे
७) हिंदूचे एक शुभचिन्ह
९) शद्द, सांग
१३) स्पष्ट
१६) कमी अधिक
१७) योग्य, व्यवस्थित
१८) चामखिज
१९) मांडण, जुळवणी
२०) चिकट पदार्थ
२२) कारणासह
२४) वस्तुची यादी
२५) एक पक्षी
२६) मातेने खालेन्या
अन्नाचा रस वाळाला
पुरविणारा रस्ता
२७) प्राशन करणे
२८) फार पुर्वीची गोष्ट
३०) आदत
३३) मालृभाषा
३५) सफलता, सिद्धि
३६) विरोध
३८) एक नशेल पदार्थ
४१) वडील
४२) एक धोतर
४३) धान्याचे भूस
४४) पहेलवान

सु विचार



मानसाने माणसास खाऊ नये आणि माणसाने माणसास मारू नये, हा माणुसकीचा पहिला थडा आहे. तात्पर्य: स्वास्थ्याची एकाने दुसऱ्याचावलील हिसकावू घेऊ नये, कोणाला लुबाङू नये. दुसऱ्याचा दुःखावर स्वतःचे सुख उभे करू नये. स्वतःला चांगले जीवन जगता यावे, म्हणून दुसऱ्याचे जीवन उद्घवस्त करू नये. यापेक्षा जगा, ज्ञान या, असे वागवे.

दिनांतिशेष १६ मे २५

- १८२५ : 'केलाना लक्षण छत्रे' – आद्य गणिती, आधुनिक भास्कराचार्य यांचा जन्म. (मृत्यु: १९ मार्च १८८४)
१८३१ : 'डेल्विंड एडवर्ड शूजेस' – मायक्रोफोन चे सहसंशोधक यांचा जन्म. (मृत्यु: २२ जानेवारी १९००)
१९०५ : 'हेंट्री फॉडा' – अमेरिकन अभिनेते यांचा जन्म. (मृत्यु: १२ ऑगस्ट १९८२)
१९२६ : 'गाणिक वर्मा' – गायिका यांचा जन्म. (मृत्यु: १० नोव्हेंबर १९९६)
१९३१ : 'कै. नटवर सिंह' – भारतीय राजकारणी व परसारामंती यांचा जन्म.
१९३० : 'गोंडेला संवातिनी' – अर्जेतिनाची टेलिस खेळाडू यांचा जन्म.
१९८८ : 'विकी कौशल' – भारतीय बॉलिवूड अभिनेता यांचा जन्म.
१६ मे दिनांतिशेष – मृत्यु:
१८३० : 'जोसेफ फोरियर' – फ्रेन्च गणितज्ञ व भौतिकशास्त्रज्ञ यांचे निधन. (जन्म: २१ मार्च १७६८)
१९०० : 'आणासाहेब लहे' – कोल्हापूर संस्थानचे विवाह व शिक्षणमंत्री यांचे निधन. (जन्म: ९ डिसेंबर १८८८)
१९७७ : 'मादीवो केटा' – माली देशाचे पाहिले अध्यक्ष यांचे निधन. (जन्म: ४ जुन १९१५)
१९१० : 'जिं हेस्टन' – द मपेट्स चे जनक यांचे निधन. (जन्म: २४ सप्टेंबर १९३६)
१९१४ : 'माधव मनोहर' – साहित्य समीक्षक यांचे निधन.
१९१४ : 'फाणी मुजुमदार' – चित्रपट निर्माता, दिर्दशक व पटकथा लेखक यांचे निधन. (जन्म: २८ डिसेंबर १९११)
२००८ : 'रॉबर्ट मोन्डी' – ओपरा दन व्हाइनरी चे सहसंस्थापक यांचे निधन. (जन्म: १८ जुन १९१३)
२०१४ : 'रसी मोटी' – टाटा स्टीलचे अध्यक्ष आणि व्यवस्थापकीय संचालक यांचे निधन. (जन्म: १० जानेवारी १९८८)

माहित आहे का?

गीर अभयारण्य (सिंह) जुनागढ (गुजरात)

नल सरोवर अभयारण्य अहमदाबाद

(पक्षी) (गुजरात)

इंद्रावती अभयारण्य (वाय) बहस्तर (छत्तीसगढ़)

आर्द्धांशर अभयारण्य (वाय) बिलासपूर

(छत्तीसगढ़)

दाविगम अभयारण्य (हंगल- हरण)

श्रीनगर (जम्म- काशीमीर)

भारतातील अभयारण्य

अभयारण्य स्थान

पैरियार अभयारण्य (हत्ती) इदुटुकी (केरळ)

वायनाड अभयारण्य कनानोर,

कोकिकोरे (केरळ)

निःशब्दपाया ताळवरा अटपाडीजवळ,

अभयारण्य (सायांलेंट डॅली) जिल्हा

पालघाट (केरळ)

मारील उत्तर

प र्हा टी टो ल वा टो ल व

ही क ट र ण व

ल ल क र ण

ट र फ ध र स व

क स ल य च र

री व ज व र व र

४) दारा (नायक)

६) सन् १९९१ में बनी फिल्म प्रेमकैन्दी का

हिरो. १०) सन् १९९३ में संतीष कौशिकी के निर्देशन में बनी इस फिल्म में संजय दत्त और अक्षय कुमार थे.

४) दिल ये देवैन वे रसते पे नैन वे... यह गाना ऐश्वर्या राय अभिनीत इस फिल्म का है. ५) दारा (नायक)

६) सन् १९९१ में बनी फिल्म प्रेमकैन्दी का

हिरो. १०) सन् १९९३ में संतीष कौशिकी के निर्देशन में बनी इस फिल्म में अनिल कपूर और श्रीदेवी थे.

१३) इस फिल्म में बॉबी देओल और ऐश्वर्या राय थे. १४) सन् १९९१ में निर्देशक महेश

म

वाल्मीकी रामायणाचा चिकित्सकपणे अभ्यास करण्याची आवश्यकता

विक्रम एडके यांचा विश्वास

नगर - भारतासारखा प्राचीन संकृतीचा वारसा जगला देशात अनेक महान प्रंथांची परंपरा आहे. परंपरेने चालत आलेले महाभारत आणि वाल्मीकी रामायण हे ख्या अर्थात तात्कालीन परिस्थितीशी साधर्य संगांगारे प्रंथ आहेत. आपण या महान प्रंथांचे केवळ वाचन न करता चिकित्सकपणे अयास केल्यास आपट्याला अनेक आश्वर्कारक गोषी समजाली व आपली त्यातील गोडी वाढत राहील असा विश्वास साहित्यिक व अयासक नगरचे पुढे विक्रम एडके यांनी व्यक्त केले.

अहिल्यानगर जिल्हा वाचनालयात आयोजित वसंत व्याख्यानमालेच्या उद्घाटनप्रसंगी लिल्हा प्रंथालय निरीक्षक रामदास शिंदे, विश्वास लिल्हा प्रंथालय निरीक्षक वाचनालयाचे अध्यक्ष प्रा. शिरीष मोडक, उपाध्यक्ष दिलीप पांडे, अनंत देसाई, संचाविका प्रा. ज्योती कुलकर्णी, समन्वयक शिल्पा रसाळ, संचालक किंवर आगरावाल, प्रंथालय अमोल इथापे, सहा. ग्रथपाल नितीन भारताल आदि. (छाया - सुरेश मेंदे)



अहिल्यानगर जिल्हा वाचनालयात आयोजित वसंत व्याख्यानमालेच्या उद्घाटनप्रसंगी लिल्हा प्रंथालय निरीक्षक रामदास शिंदे, विश्वास साहित्यिक व अयासक नगरचे पुढे विक्रम एडके, वाचनालयाचे अध्यक्ष प्रा. शिरीष मोडक, उपाध्यक्ष दिलीप पांडे, अनंत देसाई, संचाविका प्रा. ज्योती कुलकर्णी, समन्वयक शिल्पा रसाळ, संचालक किंवर आगरावाल, प्रंथालय अमोल इथापे, सहा. ग्रथपाल नितीन भारताल आदि. (छाया - सुरेश मेंदे)

अहिल्यानगर जिल्हा वाचनालयाच्या वसंत व्याख्यानमालेच्या उद्घाटन

संवाद साधाताना परंपरेने चालत आलेले वाल्मीकी रामायण तत्कालीन परिस्थितीशी साधर्य साधारणे आहे. यामधील असांगाचा अयोध्या, पंचवटी, लंका, यासारखी दिलेली ठिकाणी आजही आपल्यासमोर उभी आहेत. याचा डोलसपणे अयास करण्याला हवा असे प्रतिपादन केले.

रामायणातील अनेक घटनांचा संदर्भ देत एडके यांनी व्याघ्रांचा उपरामागील असांगी परिस्थिती, मानसिक व्यक्तिविशेष अशा वेगवेगळ्या अंगांने त्याची चिकित्सक नितीन भारताल उपस्थित होते.

प्रमुख वर्ते विक्रम एडके यांनी उपस्थित नगरकरंशी

पाहण्याचा वेगळा दृष्टिकोन उपस्थिताना दिला.

व्याख्यानमालेचे उद्घाटक रामदास शिंदे यांनी व्याख्यानमालेला शुभेच्छा देऊन अहिल्यानगर जिल्हा वाचनालय साताऱ्याने आदर्श समाज निर्मिती करण्यात व नगरकरंची वाचन संस्कृती, कला, साहित्य, संवाद याची भूक भागविण्यास करत असलेल्या प्रयत्नांचे कौतुक केले.

कार्यक्रमाच्या प्रस्ताविकात प्रा. शिरीष मोडक यांनी जिल्हा वाचनालयाच्या वसंत व्याख्यानमालेस मोठी परंपरा आहे. रसिक नगरकर आतुरतेने वाट पाहत असलेल्या या व्याख्यानमालेच्या याही वर्षी त्याची ज्ञानलालसा भागवती जईल असा आशावाद व्यक्त केला. माच्यवांगे च्यागत प्रायाध्यापक मोडक व किंवर अग्रवाल यांनी केले. परिचय व्याख्यानमालेच्या समन्वय शिल्पा रसाळ, सूर्यसंचालन प्रायाध्यापक ज्योती कुलकर्णी तर आभार दिलीप पांडे यांनी मानते. कार्यक्रमाच्या यशवित्तोरातील सर्व संचालक, तसेच प्रंथपाल अमोल इथापे, सहाय्यक प्रंथपाल नितीन भारताल, पलंगी कुकुरावाल, संकेत फाटक, सौ. वर्षी जोशी, संजय गाडेकर, निखिल डाकणे, सिंकंदर शेख यांचे सहकार्य लाभले.

प्रमुख वर्ते विक्रम एडके यांनी उपस्थित नगरकरंशी

नगरमध्ये वीज वाहक तार तुटून अंगावर पडल्याने गाईचा मृत्यू



नगर - शहरातील प्रभाग क्र. २ मधील डोकेनगर भागामध्ये वीज वाहक तार तुटून जिमीनीवर कोसळल्याने एक गाय त्यामध्ये मृत्युमुर्ही पडली असून गर्दीच्या मालकाला विद्युत विभागाने भरपाई द्यावी अशी मागी माजी नगरसेवक निखिल वारे यांनी केली आहे.

अहिल्यानगर शहरातील प्रभाग क्रमांक दोन वासाहीमध्ये विजेच्या तारा अगदी घरावजळून गेल्या आहेत. त्यामुळे पावसाब्यात शॉर्टसर्किंटचा किंवा विजेचा धक्का लागून एव्हादी मोठी घटना घडपण्याची शक्करा असल्याकाराने माजी नगरसेवक निखिल वारे यांनी विद्युत विभागाकडे वेळोवेळी पाठपुरावा केला तर देखील विद्युत विभागाने नगरसेवकांच्या मागीकडे लक्ष दिले नाही.

विद्युत विभागाने याकडे दुर्लक्ष केल्याने दोन

दिवसापूर्वीचे पालकमंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांना देखील निवेदन देऊन विद्युत विभागाना सूक्ष्मांक लागू या वीजवाहक तारा दुरुस्त करण्याची मागणी निखिल वारे यांनी केली आहे.

वहांची कोरी पाने जमा करा व गरजू विद्यार्थ्यांना मदतीचा हात द्या

नगर - नवीन शैक्षणिक वर्षाला जूनमध्ये सुरुवात होत आहे.

यानिमित व्यवसाय संबंधातांत्राचा सामाजिक बांधिलीकी म्हणून आम्ही हा उपक्रम राबविणार आहे. गरजू विद्यार्थ्यांना मदत करण्यासाठी अभिनव उपक्रमाची घोषणा केली आहे. यात विद्यार्थ्यांनी आपल्या जुन्या व्याहारातील कोरी पाने जमा करायची आहेत. या कोरी पानांना व्यक्तिविशेष बांधकांग करून त्या वहां शाळा सुरु होताच गरजू विद्यार्थ्यांना वितरित केल्या जाणार आहेत. पूर्ण रद्दी देण्यापेक्षी फक्त कोरी पानेच बाजूला काढून ती देण्याचे आवाहन सेंटर लाभले वाहते.

शिक्षण हा प्रत्येकाच्या आयुष्यालाल महत्वाचा भाग आहे. शासनाची स्थानांमध्ये पाठ्यप्रस्तॄके मोफत करायची असत तर असली तरी वहां तसेच इतर शैक्षणिक वर्षाची घोषणा आपली जात असली तरी वहां तसेच आपली वर्षाची घोषणा आहे. यात विद्यार्थ्यांनी आपल्या जुन्या व्याहारातील कोरी पाने जमा करायची आहेत. या कोरी पानांना व्यक्तिविशेष बांधकांग फक्त करून त्या वहां शाळा सुरु होताच गरजू विद्यार्थ्यांना वितरित केल्या जाणार आहेत. याशिक्षण चिंपाळावाल व्याहारातील कोरी पानेच बाजूला काढून ती देण्याचे आवाहन सेंटर लाभले वाहते.

शिक्षण हा प्रत्येकाच्या आयुष्यालाल महत्वाचा भाग आहे. शासनाची स्थानांमध्ये पाठ्यप्रस्तॄके मोफत करायची असली तरी वहां तसेच आपली वर्षाची घोषणा आहे. यात विद्यार्थ्यांनी आपल्या जुन्या व्याहारातील कोरी पाने जमा करायची आहेत. या कोरी पानांना व्यक्तिविशेष बांधकांग फक्त करून त्या वहां शाळा सुरु होताच गरजू विद्यार्थ्यांना वितरित केल्या जाणार आहेत.

आकांक्षा शिंदेचे घघवीत यश; १७.२०% गुणासह शाळेचे नाव उच्चल

नगर - रेसिडेंशियल हायस्कूलची विद्यार्थीनी आकांक्षा शिंदे हिंने व्याहार्यांना मदतीचा हात द्या

जिल्हासंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांचे प्रतिपादन; मुळा प्रकल्पाचा गाळ काढण्याच्या प्रयोगिक मोहीमेत समावेश

नगर - रेसिडेंशियल हायस्कूलची विद्यार्थीनी आकांक्षा शिंदे हिंने व्याहार्यांना मदतीचा हात द्या

जिल्हासंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांचे प्रतिपादन; मुळा प्रकल्पाचा गाळ काढण्याच्या प्रयोगिक मोहीमेत समावेश

नगर - रेसिडेंशियल हायस्कूलची विद्यार्थीनी आकांक्षा शिंदे हिंने व्याहार्यांना मदतीचा हात द्या

जिल्हासंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांचे प्रतिपादन; मुळा प्रकल्पाचा गाळ काढण्याच्या प्रयोगिक मोहीमेत समावेश

नगर - रेसिडेंशियल हायस्कूलची विद्यार्थीनी आकांक्षा शिंदे हिंने व्याहार्यांना मदतीचा हात द्या

जिल्हासंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांचे प्रतिपादन; मुळा प्रकल्पाचा गाळ काढण्याच्या प्रयोगिक मोहीमेत समावेश

नगर - रेसिडेंशियल हायस्कूलची विद्यार्थीनी आकांक्षा शिंदे हिंने व्याहार्यांना मदतीचा हात द्या

जिल्हासंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांचे प्रतिपादन; मुळा प्रकल्पाचा गाळ काढण्याच्या प्रयोगिक मोहीमेत समावेश

नगर - रेसिडेंशियल हायस्कूलची विद्यार्थीनी आकांक्षा शिंदे हिंने व्याहार्यांना मदतीचा हात द्या

जिल्हासंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांचे प्रतिपादन; मुळा प्रकल्पाचा गाळ काढण्याच्या प्रयोगिक मोहीमेत समावेश

नगर - रेसिडेंशियल हायस्कूलची विद्यार्थीनी आकांक्षा शिंदे हिंने व्याहार्यांना मदतीचा हात द्या

जिल्हासंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांचे प्रतिपादन; मुळा प्रकल्पाचा गाळ काढण्याच्या प्रयोगिक मोहीमेत समावेश

नगर - रेसिडेंशियल हायस्कूलची विद्यार्थीनी आकांक्षा शिंदे हिंने व्याहार्यांना मदतीचा हात द्या

जिल्हासंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांचे प्रतिपादन; मुळा प्रकल

पाहिजेत

* सफाई कामासाठी

मावशी : २

* जोडपे : १

(राहण्याची सोय)

बोथरा अंग्रे कोल्ड स्टोरेज

कल्याणोड, निमाव वाघा, अ.नगर

8975199111

मुले पाहिजेत

मार्केट्यार्ड येथील होलसेल

कॉस्प्रेटीक्स दुकानासाठी

पुर्ण वेळ मुले पाहिजेत

(जागा ४)

शिक्षण - १० वी पास

9623685787

पाहिजेत

टेलिकॉलर : १०

टीम लिडर : ३

बैंक ऑफिस : ३

(एक्सलमध्ये मास्टर)

A.A. Enterprises

सिलसा मजला, लेले आर्कें, अस्ट्रीलेस्ट्री, तालताळी शेर, शर्करेंगा, अहिल्यानगर,

9011112007

१२वी पास/पावीधी,

फल विवाहित माहिला, संसाधनाचे जान

कामाची वेळ : सकाळी १.३० वे सध. ९.००

- अकांक्ष पास। स्पॅष्ट -

के. प्रकाश अंड कंपनी (गांधी)

मुंजोदा स्वीट्स शेजारी, मार्केट्यार्ड रोड,

अहिल्यानगर. नो. 9665511179

पुरुषांसाठी ब्रॅडे प्रिमियम कॉलटी**टी-शर्ट / शर्टस / फॉर्मल पॅट****जिन्स / ट्राऊजर्स / नाईट पॅट**

मरपृष्ठ व्हायाटीज़ काहीही घ्या मर्यादित टाँके

एक ₹ ५०० ला / दोन ₹ ८०० ला

व ₹ १००० मध्ये तीन

शुभ माँल

महाराष्ट्री लेडिज मॉन्टचा वर

महाराष्ट्र चौक, आयोन फालिक स्कूल जवळ, आगरकर मजला, अहिल्यानगर. ९०२८२०९९८

2 BHK फ्लॅट विकणे आहे

रासेनेनगर, सावेडी येथे

२ बीएचके, पहिला मजला

८५० स्क्व.फूट

9422232492

सर्व सोई युक्त, २ गुंडे प्लॉट व

१६०० Sq/ft बांधकाम.

शाहूनगर, केडाव, अहिल्यानगर

9890601509

पिस्तबाग चौकातील

चालू ओपीडी

चालवण्यास देणे

किंवा ओपीडीचे

फर्निचर विकणे आहे

8788176241

सर्व अभियान पास्कून १ किमी

अंतराव मध्यवन कॉलनी,

पावन गणपती मंदिर जवळ,

सारसनगर, अहिल्यानगर

* वेणिष्ठे *

* १८४० मास्टर बेडरमसह चे

दोन स्वतंत्र मजले

* उत्तर युक्ती प्लॉट व वास्तुशास्त्र

प्रमाणे बांधकाम

* दर महिन्याता २४ हजार रुपये

घरभाडे येणारी इमारत

* संपर्क :- 8208357384

1000 स्क्व.फूट विथ मेझेनाईन गाळा भाड्याने देणे आहे

(ग्रांड फ्लोअर)

(प्रोफेसर चौक)

बिड्नेस सेंटर,

प्राईम लोकेशन

9923603959

बंगला विकणे आहे

सर्व सोई युक्त, २ गुंडे प्लॉट व

१६०० Sq/ft बांधकाम.

शाहूनगर, केडाव, अहिल्यानगर

9890601509

पिस्तबाग चौकातील

चालू ओपीडी

चालवण्यास देणे

किंवा ओपीडीचे

फर्निचर विकणे आहे

8788176241

सर्व अभियान पास्कून १ किमी

अंतराव मध्यवन कॉलनी,

पावन गणपती मंदिर जवळ,

सारसनगर, अहिल्यानगर

* वेणिष्ठे *

* १८४० मास्टर बेडरमसह चे

दोन स्वतंत्र मजले

* उत्तर युक्ती प्लॉट व वास्तुशास्त्र

प्रमाणे बांधकाम

* दर महिन्याता २४ हजार रुपये

घरभाडे येणारी इमारत

* संपर्क :- 8208357384

महाराष्ट्रातील सर्वांत खर्च कापूड मॉल महावीर मॉल

स्वरूप नवकी काय असते.. ?

रेनकोट आणि छत्री महोत्सव

पावसाळा सुरु होण्या पूर्वी पावसाळ्याची तयारी करूया

झील आणि गर्भ

रेनकोटवर सरसकट

१० जून पर्यंत रेनकोट खरेदी करा आणि

अधिकाया डिस्काउंट मिळाऱ्या..

* सर्व शालेय मुलांचे संक वाले रेनकोट मिळतील.

* लेडीज रेनकोट मिळतील.

अधिक माहितीसाठी भेट द्या..

श्री महावीर कलेक्शन

मारुती मंदिरा समार, मर्चंट बैंके जवळ,

मार्केट्यार्ड, अ.नगर. Mo. 98222 52001

प्रथम दुष्ट्यस्मरणचंदनासम शीतल सहवास सदैव नी होता प्रेमाचा जागर..
प्रत्येकवेळी स्थळी भास तुमचे, अनंत या जीवनावर उपकार..
'नाना' खूप येते आठवण तुमची मना कसा घालावा आवर...**कै.अर्जुनराव (नाना) भाऊसाहेब पठारे**

स्वर्गवास - दि. २७ मे २०२४

यांना भावपूर्ण दिष्ट्रिक्युट्नां

॥ प्रथम पुण्यस्मरण ॥

शुक्रवार दि. १६ मे २०२५ रोजी

कीर्तन सेवा : सकाळी १० ते १२ वाजेपर्यंत

प.पू.गुरुवर्य जंगले महाराज शास्त्रीजी

(श्री ज्ञानेश योगाश्रम संस्था डॉगरण)

दुःखांकित :
गं.भा.गंगुबाई अर्जुनराव पठारे (पत्नी)
श्री.बाळासाहेब अर्जुनराव पठारे (मुलगा)
श्री.भरत अर्जुनराव पठारे (मुलगा)
सौ.कमल जालिंदर कोतकर (मुलगी)

घर कामासाठी जोडपं पाहिजे

२४ ते ४५ वर्षांमधील नवरा बायको, शुद्ध शाकाहारी व दारु न पिणारे, (छत्रपती संभाजीनगर (औरंगाबाद) वंगल्यामध्ये काम करणारा जोडपं पाहिजे

9423779611/9970021131

भावपूर्ण श्रद्धांजली!

कै.सौ.वनमाला वस्तराव मिसाळ
कल्याणी दुःखद निधन झाले आहे, तरी
वांचे दि.०७/०५/२०२५ रोजी दुःखद निधन झाले आहे, तरी
॥ दशक्रिया विधी ॥
शुक्रवार दि.१६/०५/२०२५ रोजी सकाळी
८.०० वाजता अमरथाम, नालेगाव, निं.अहिल्यानगर
दुःखद निधन झाले आहे, तरी
वसंत सुदाम मिसाळ
विजय सायकल मार्ट | समरत मिसाळ परिवार, अहिल्यानगर

समरत पठारे-कोतकर परिवार व समरत ग्रामस्थ केडगाव

ठिकाण : नेसी रोड, पठारे मळा, केडगाव, अहिल्यानगर

पुरुषांसाठी ब्रॅडे प्रिमियम कॉलटी

टी-शर्ट / शर्टस / फॉर्मल पॅट

जिन्स / ट्राऊजर्स / नाईट पॅट

मरपृष्ठ व्हायाटीज़ काहीही घ्या मर्यादित टाँके

एक ₹ ५०० ला / दोन ₹ ८०० ला

व ₹ १००० मध्ये तीन

शुभ माँल

सर्व अभियान स्कूलांच्या वर

महाराष्ट्र लेडिज मॉन्टचा वर

महाराष्ट्र चौक, आयोन फालिक स्कूल जवळ, आगरकर मजला, अहिल्यानगर. ९०२८२०९९८

*** दिनांक - ०८ मे ते १६ मे २०२५**

टिप: मुव्ही-शो घ्या वेळा बदलु शकतात

MAJHI PRARTHANA 08
