

गृहिणी

आरोग्य

हाडांच्या मजबूतीसाठी

दही हाडे मजबूत करण्यासाठी अत्यंत फायदेशीर आहे, कारण त्यात प्रथिने, कॅलिशियम, रिबोफ्लेविन आणि व्हिट्टीन वी॒६ असल्यामुळे या दोन्ही पदार्थाचे एकत्र सेवन आणि वी॑७ पांसासरखे पोषक घटक असतात. दही आणि गुळ एकत्र खाल्याने रोगतिकारक रक्तदाबी नियंत्रीत राहतो.

पाककला

पोट्टो चिज सॅडविच

साहित्य : पाच, सहा उकडलेले बटाटे, १/२ टिस्पून जिरे, १/२ टिस्पून तिखट, १/२ लिंबाचा रस, थोडी कॉर्थिंबीर, ४ हिरव्या मिरच्या, थोडे मोझेरेला चीज, लोणचा मसाला, मीठ

वारस्तू

सल्ला

लिंबू मिरची का लावतात?

* लिंबू मिरची शक्तीशाली मानली जाते. घराबाहर लावल्याने नकारातकता दूर होण्यास मदत होते.

* लिंबू मिरची लावल्याने पाहण्याची वार्षट नजर घरावर अथवा दुकानावर पडत नाही.

कृती : पाच, सहा उकडलेले बटाटे स्पॅश करावे. नंतर जिरे, तिखट, लिंबाचा रस, कॉर्थिंबीर, हिरव्या मिरच्या, थोडे मोझेरेला चीज, एक चमचा लोणचा मसाला आणि मीठ मिसळून छान मिक्स करा. सॅडविच्याचा दोन्ही बाजू सोनेरी तपकिरी रंगावर भाजून घायाचा.

सौंदर्य

अँगल साहडर व्हिनेगर हे केसांसाठी फायदेशीर आहे. याचा वापर केल्याने केसां मध्ये घाम घेण्याची समस्या कमी होते.

संकलक : अॅ. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

गुरुवार, दि. १७ एप्रिल २०२५

---, शके १९४७ विश्वासुनामसंवत्सर, चैत्र कृष्णपक्ष, ज्येष्ठा अहोरात्र, सूर्योदय ०६ वा. १८ वि. सूर्यास्त ०५ वा. ४० वि.

मेष : आरोग्य उत्तम राहील. **राशिभविष्य** तूळ : मानसिक सुख-शांतीचे वातावरण राहील. अनुकूल बातम्या मिळेल. व्यापार व्यवसायात बरकत येईल. अपेक्षेनुसार कारोंग होतील.

वृषभ : इच्छित कार्य होण्यास थोडा विलंब लागेल. कामात पूर्ण समर्पणभाव ठेवा. अनेपेक्षित खर्च होण्याची शक्यता. राजकीय व्यक्तींना लाभ होईल.

मिथुन : आपले काम धाडसाने काराल. अडकलेली कामे योग्य वेळी पूर्ण होतील. राहते घर व जिमीनीसंबंधी विषयांमध्ये स्थिती अनुकूल राहील.

कर्क : महत्वाच्या कामांमध्ये आपणास घराव्याचा पाठीचा मिळेल. आपण ठारावीक वेळेत काम पूर्ण कराल. आरोग्यविषयक तक्रारी राहील.

सिंह : अडकलेली कामे योग्य वेळी पूर्ण होतील. राहते घर व जिमीनीसंबंधीच्या कामात स्थिती अनुकूल राहील. पोरकटण्णा नुकसानीस कारणीभूत ठरेल.

कन्या : शत्रू पराप्रत होतील. दृष्टीकोनात बदल केल्याने निवित्तच यश मिळेल. वैवाहिक जीवनात वातावरण माझूर राहील.

संकलक : अॅ. सौ. पूजा गुंदेचा

हसा आणि शतायुषी व्हा!

युरुजी : पराकोटीच्या विरोधाभासाचं उदाहरण सांगा वघू
बंडचा : सर, पाकिस्तानच्या नेत्याचं नाव शरीफ आहे

करुया स्पृधा परिक्षांची तयारी

* युनोच्या निश्चीकरण युवा परिषदेमध्ये भाराताच्या वरीने स्थायी प्रतिनिधी म्हणून कोणाची नियुक्ती करण्यात आली आहे? - अनुपम रे

- अरविंद ब्राह्मणे, मिंगार मो. १४०३७३४२८१

शब्दगंध क्र. ७१५७ सौ. शेतजा कुलकर्णी

१	२	३	४	५	६
७					
१०				११	१२
१३				१४	
				१५	
				१६	१७
				१८	
				१९	२०
				२१	२२
				२३	
				२४	२५

आडवे शब्द :- १) चेतनायुक्त, ज्यात प्राण आहे महाराष्ट्रातील एक भाग ५) असा १६) करडई, तील केशवर्धक तेल देणारी एक आदी धन्यांतील स्निग्धांश वनस्पती ७) वाकलेला; १७) कपड्यावर वगैरे केलेली ८) धब्बा; वेलबुटी ९) घाण, विटा कलंक; वस्तू ११) वाईट २०) तारणारा; वाचिविणारा सवय; खोड १०) भरपूर; खूप; मुस्तीम पुरुषाचे एक गव्हाचे कणीदार पीठ २४) आयात होण्याच्या मालावरील कर २५) मोजणारा; गणती करणारा; करणारा दोरा

शब्दगंध क्र. ७१५६ चे उत्तर
१) गृहील इतके २) एक सुगंधी पूल ३) अनेक कुटुंबे रहात असलेले मोठे घर ४) दुरुस्ती ५) धनीपणा; स्वामिच ६) सपाने टाकलेली त्वचा १२) कमी वेळेत; जलदी १४) बन्याच काळापासून मनात राहिलेले दुःख १५) व्यवसाय; उदयग १६) दिव्यात तेल घालणे, वाती करणे आदी दिवा लावण्यापूर्वीची कामे १८) केळी कुसकरुन त्यात १९) केळी कुसकरुन त्यात २०) दही घुसळून त्यातून २१) दही घुसळून त्यातून २२) दही घुसळून त्यातून २३) दही घुसळून त्यातून २४) दही घुसळून त्यातून
उत्ते शब्द :- १) मन तृप्त द्वारा वाढवावर असलेले वर्ष २) एकत्र वाढवावर असलेले वर्ष ३) अनेक कुटुंबे रहात असलेले मोठे घर ४) दुरुस्ती ५) धनीपणा; स्वामिच ६) सपाने टाकलेली त्वचा १२) कमी वेळेत; जलदी १४) बन्याच काळापासून मनात राहिलेले दुःख १५) व्यवसाय; उदयग १६) दिव्यात तेल घालणे, वाती करणे आदी दिवा लावण्यापूर्वीची कामे १८) केळी कुसकरुन त्यात १९) केळी कुसकरुन त्यात २०) दही घुसळून त्यातून २१) दही घुसळून त्यातून २२) दही घुसळून त्यातून २३) दही घुसळून त्यातून २४) दही घुसळून त्यातून
उत्ते शब्द :- १) मन तृप्त द्वारा वाढवावर असलेले वर्ष २) एकत्र वाढवावर असलेले वर्ष ३) अनेक कुटुंबे रहात असलेले मोठे घर ४) दुरुस्ती ५) धनीपणा; स्वामिच ६) सपाने टाकलेली त्वचा १२) कमी वेळेत; जलदी १४) बन्याच काळापासून मनात राहिलेले दुःख १५) व्यवसाय; उदयग १६) दिव्यात तेल घालणे, वाती करणे आदी दिवा लावण्यापूर्वीची कामे १८) केळी कुसकरुन त्यात १९) केळी कुसकरुन त्यात २०) दही घुसळून त्यातून २१) दही घुसळून त्यातून २२) दही घुसळून त्यातून २३) दही घुसळून त्यातून २४) दही घुसळून त्यातून
उत्ते शब्द :- १) मन तृप्त द्वारा वाढवावर असलेले वर्ष २) एकत्र वाढवावर असलेले वर्ष ३) अनेक कुटुंबे रहात असलेले मोठे घर ४) दुरुस्ती ५) धनीपणा; स्वामिच ६) सपाने टाकलेली त्वचा १२) कमी वेळेत; जलदी १४) बन्याच काळापासून मनात राहिलेले दुःख १५) व्यवसाय; उदयग १६) दिव्यात तेल घालणे, वाती करणे आदी दिवा लावण्यापूर्वीची कामे १८) केळी कुसकरुन त्यात १९) केळी कुसकरुन त्यात २०) दही घुसळून त्यातून २१) दही घुसळून त्यातून २२) दही घुसळून त्यातून २३) दही घुसळून त्यातून २४) दही घुसळून त्यातून

उत्ते शब्द :- १) मन तृप्त द्वारा वाढवावर असलेले वर्ष २) एकत्र वाढवावर असलेले वर्ष ३) अनेक कुटुंबे रहात असलेले मोठे घर ४) दुरुस्ती ५) धनीपणा; स्वामिच ६) सपाने टाकलेली त्वचा १२) कमी वेळेत; जलदी १४) बन्याच काळापासून मनात राहिलेले दुःख १५) व्यवसाय; उदयग १६) दिव्यात तेल घालणे, वाती करणे आदी दिवा लावण्यापूर्वीची कामे १८) केळी कुसकरुन त्यात १९) केळी कुसकरुन त्यात २०) दही घुसळून त्यातून २१) दही घुसळून त्यातून २२) दही घुसळून त्यातून २३) दही घुसळून त्यातून २४) दही घुसळून त्यातून

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * *

सुविचार : जो व्यक्ती स्वतःला ओळखू शकत नाही तो संसाराला कसा काय ओळखेल?

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

भरपूर पाणी असलेले मलाईदार शहाळे कसे ओळखायचे?

गुडघे, सांधेदुर्खी रुब्रे व मणकयाचे विकारांसाठी नगरमध्ये १९ एप्रिलला आंतरराष्ट्रीय किर्तीचे सांधेरोपण तज्ज्ञ डॉ. नरेंद्र वैद्य यांची खास ओपीडी

नगर - पुण्याच्या लोकमान्य हॉस्पिटलतके गुडघेदुर्खी, सांधेदुर्खी, खुबा आणि मणकयाच्या रुणांसाठी सुपर स्पेशलिटी ओपीडीचे आयोजन करण्यात आले आहे. आंतरराष्ट्रीय किर्तीचे सांधेरोपण तज्ज्ञ डॉ. नरेंद्र वैद्य हे १९ एप्रिल रोजी सकाळी ८:३० ते १०:३०: या वेळेत अरुणोदय हॉस्पिटल, पुणे बस स्टॅन्ड जवळ, अहिल्यानगर येथे गुडघेदुर्खी, खुबा, संधिवात तसेच इतर हाताचे त्रस्त असणाऱ्या रुणांची तपासणी करणार आहेत. रुणांनी तातापुरीसाठी येताना आपले पूर्णीचे रिपोर्ट, एकसरे आणि अन्य काही रिपोर्ट आपल्यासोबत आणण आवश्यक आहे.



तर मात्र सांधेरोपण शक्तिक्रिया हात्त पर्याय असतो. यात आता अमुलग्र बदल होणाऱ्या रोबोटीका सहभाग वाराती तरते आहे. ही यंत्रांना भारतात आणुन रुणांना उपलब्ध करून देणारे तज्ज्ञ डॉ. नरेंद्र वैद्य स्वतः: रुणांची तपासणी करणार आहेत.

जगातील दहा देशात डॉ. नरेंद्र वैद्य यांनी अवघड शक्तिक्रिया यशस्वीरीत्या पार पाडल्या आहेत. ३५,००० हून अधिक गुडघेदुर्खी रिपोर्ट शक्तिक्रिया १५,००० रोबोटीक त्रंतज्ज्ञानाचा वापर करून आणि १५,००० हून अन्य अस्थिरोग शक्तिक्रिया त्यांनी केल्या आहेत. रोबोटीक शक्तिक्रियेचे अमेरिका, जर्मनी आणि स्वीडन येथे प्रशिक्षण यांनी घेतले आहे. गुडघेदुर्खी सांधेरोपण शक्तिक्रियेतील रोबोट्या सहाय्याने घेतले आहे. गुडघेदुर्खी तातापुरीसाठी येताना आपले पूर्णीचे रिपोर्ट, एकसरे आणि अन्य काही रिपोर्ट आपल्यासोबत आणण आवश्यक आहे.

डॉ. नरेंद्र वैद्य हे पुण्यातील लोकमान्य हॉस्पिटल या मलती स्पेशलिटी हॉस्पिटलचे व्यवस्थापकीय संचालक आहेत. विधिग वावात सुपर स्पेशलिटी ओपीडी आयोजित करून रुणांना गुडघेदुर्खी, मणकयाच्या आजारा विष्णी मार्गदर्शन करणे, अत्याधुनिक उपचाराची माहिती व तपासणी केली जात आहे.

गुडघेदुर्खी ही समस्या ही आता ज्येहे नागरिकांपुरती मर्यादित न राहता तरुणांमध्ये ही मोठाच्या प्रमाणात असल्याचे दिसुन येत आहे. बदलल्या जीवनशीलमुळे, वाढल्या वजनामुळे गुडघेदुर्खी होते. गुडघेदुर्खी तपासणी जर सुरुवातीच्या अवस्थेत केली तर औषधे व्यायामानी आराम होते. पण जर असून अनेक महत्वाच्या समित्यांवर त्यांनी जबाबदारी पार पाडली आहे. आँदोपेडिक हॉस्पिटलची साखळी त्यांनी स्थापन केली आहे. अत्याधुनिक त्रंतज्ज्ञानाचा वापर करून आपली व्यायामान्य जनतेला उपचार मिळावेत यासाठी ते कार्यरत आहेत.

यांनी बी जे मेडिकल कॉलेजमधून एम बी बी एस पदवी संपादन केली. नंतर आॅर्थो पीडिक्समध्ये उच्च शिक्षण घेणाऱ्या १०० हून अधिक त्यांचे राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय मॅग्नीमध्ये त्यांचे शोध प्रबंध प्रसिद्ध झाले आहेत. देश विदेशात शंभरहून अधिक व्याख्याने त्यांनी दिली आहेत. राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय संस्थांचे ते मनद सदस्य असून अनेक महत्वाच्या समित्यांवर त्यांनी जबाबदारी पार पाडली आहे. आँदोपेडिक हॉस्पिटलची साखळी त्यांनी स्थापन केली आहे. अत्याधुनिक त्रंतज्ज्ञानाचा वापर करून आपली व्यायामान्य जनतेला उपचार मिळावेत यासाठी ते कार्यरत आहेत.

नगरमध्ये २५ एप्रिल ते ४ मे दरम्यान उज्हाळी प्रशिक्षण शिविराचे आयोजन

नगर - जिल्हातील ८ ते १४ वर्षांची वर्षांपासून खेळांची शारीरिक क्षमता, खेळांचे प्राथमिक कौशल्य विकास व खेळांची आवड निर्माण होणन चांगले खेळांची निर्माण होणवेत यासाठी २५ एप्रिल ते ४ मे या कालावधीत जिल्हा क्रीडा संकुल, अहिल्यानगर येथे उन्हाळी प्रशिक्षण शिविराचे आयोजन करण्यात आले आहे. शिविराचे अधिकारिक खेळांची नोंदांवी करून सहभागी होण्याचे आवाहन जिल्हा क्रीडा ओलम्पिक नोंदांवी करून सहभागी होण्याचे आवाहन आयोजित करण्यात आले आहे.

जल्हा ओलम्पिक

संघटना, एकविध खेळ संघटना तसेच खाजगी स्पोर्ट्स अकादमी यांच्या संयुक्त विद्यामाने आयोजित उज्हाळी प्रशिक्षण शिविरामध्ये अंथलेटीक्स, बास्केटबॉल, तलवारबाजी, रायफल शूटर्स, क्रिकेट, स्केटिंग, फुटबॉल, बॉक्सिंग, तायकांदो, व्हॉलीबॉल, बॉडमिंटन, आर्चरी, सायकलिंग, मल्झाबॉल, कब्बडी, असेम्प्ली व फिटनेस, खो-खो व बुद्धिबळ या खेळांचे प्रशिक्षण इकारा इम्लिंग स्कूल मुकुंदनगर येथे होणार आहेत.

या प्रशिक्षण शिविराच्या अधिक महिनासाठी ६ ते ७-३० व सायंकाळी ५ ते ६-३० या वेळेत होणार आहे.

जल्हा ओलम्पिक

बालरंगभूमी परिषदेतर्फे कोल्हापूर येथील कणेरी मठात विनामूल्य निवासी कला-संस्कार शिविराचे आयोजन

नगर - जिल्हातील दहा देशांमध्ये खेळांचे प्रशिक्षण प्रांगणात यांनी अवधिक असून असून शून्य असतो. संस्काराच मनुष्याला श्रेष्ठ बनवितात, उत्तम आकार देतात, याचाच विचार करून करून संस्कारासोबत कलानी बालकांची सुजनशीलता बांधविकाराकरता बालरंगभूमी परिषदेतर्फे कोल्हापूर येथील बालरंगभूमी परिषदेतर्फे कोल्हापूर येथील कणेरी मठात निवासी कला-संस्कार शिविराचे आयोजन करण्यात आले आहे.

सर्वांमध्ये जीवनाचा पाया उत्तम संस्कारावरच अवलंबून असतो. संस्कार संस्कृतीनेच उत्पन्न होतात यासोबतच आपली दिनचर्या नियमित ठेवणे, आहारनियमांचे पूर्ण पालन करणे, या सर्व



गोषी शारीरिक, मानसिक दृशीने खुप जरूरी आहे. सामाजिक स्वास्थ्याकरिताही याची नितांत गरज आहे म्हणूनच अखिल भारतीय मराठी नाट्य परिषदेशीरी संलग्न संस्था बालरंगभूमी परिषदेतर्फे कोल्हापूर येथील कणेरी मठ या वयोगटातील बालकांना सहभाग घेता येणार आहे. बालकांसाठी कला-संस्कार परिषदेतर्फे कोल्हापूर येथील तीन दिवसीय कला-संस्काराचे शिविराचे आयोजन करण्यात आले आहे.

हे कला-संस्कार शिविर दोन टप्प्यात होणार असून, पहिले संस्कार शिविर २ ते ४ मे या कालावधीत तर दुसरे संस्कार शिविर ६ ते ८ मे या कालावधीत आहारनियमांचे पूर्ण पालन करणे, या सर्व

आयोजित करण्यात आले आहे. या शिविरामध्ये महाराष्ट्रातील बालरंगभूमीच्या २८ शाखांद्वारे ९ ते १५ यांची वयोगटातील बालकांना सहभाग घेता येणार आहे. बालकांसाठी कला-संस्कार परिषदेतर्फे कोल्हापूर येथील असणार आहे. या कलासंस्कार शिविरात मुतांना निसर्साच्या दिकाणी तीन दिवसीय कला-संस्काराचे शिविराचे आयोजन करण्यात आले आहे. मुला - मुलीसोबतच पालकांनाही या शिविरात मुतांना सहभाग घेता येणार असून सहभागी होण्याची अहिल्यानगर शाखेचे विशेष अडगटा - ६३९१२०००९ यांच्याची संपर्क साधावा, असे आवाहन बालरंगभूमी परिषद मध्यवर्ती मुंबईतके करण्यात आले आहे.

जिल्हात उत्पादित होणारा चारा, मुरघास आणि टोटल मिक्स रेशन इतर जिल्हात वाहतुकीस मनाई

नगर - जिल्हात खेरीप व रख्भी हांगमातील प्रेसिनीमध्ये उत्पादित झालेल्या चायाचुसार शेवगाव, पाथर्डी व जामखेडे या तालुक्याला चारा अडीच महिन्यापेक्षा अधिक

पुरेसा होणार नसल्याने जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज यांची इतर जिल्हात वाहतुक करण्यास मनाई आशिया यांनी त्यांना प्राम झालेल्या अधिकाराचा वापर करत जिल्हात उत्पादित होणारा चारा, मुरघास, आणि टोटल मिक्स रेशन (टीएमआर)

यांची इतर जिल्हात वाहतुक करण्यास मनाई आदेश जारी केला असुन हा आदेश पुढील दोन महिन्यासाठी लागू राहणार असल्याचे एका आदेशाद्वारे आहे.

केसबी संकेतस्थळाच्या दुरुस्तीचे काम सुरु नगर - माजी सैनिकांसाठी असलेल्या केसबी संकेतस्थळाच्या दुरुस्तीचे काम सुरु असून यासाठी २ ते ३ महिन्यांचा कालावधी लागणार आहे. या कालावधीमध्ये संकेतस्थळावरुन कुठल्याही प्रकारी कामे होणार नसून दुरुस्तीसाठी लागणारा कालावधी माजी सैनिकांना पुढे वाढवून देण्यात येणार आहे, याची सर्व माजी सैनिक, माजी सैनिक विधवा यांनी नोंद घ्यावी, असे जिल्हा सैनिक कल्याणी अधिकारी, अहिल्यानगर यांनी कल्याणी आहे.

नगर - माजी सैनिकांसाठी असलेल्या केसबी संकेतस्थळाच्या दुरुस्तीचे काम सुरु असून यासाठी २ ते ३ महिन्यांचा कालावधी लागणार आहे. या कालावधीमध्ये संकेतस्थळावरुन कुठल्याही प्रकारी कामे होणार नसून दुरुस्तीसाठी लागू राहणार असल्याचे एका महिन्यासाठी लागू राहणार असल्याचे एका आदेशाद्वारे आहे. मुला - मुलीसोबतच पालकांनाही या शिविरात मुतांना सहभाग घेता येणार असून सहभागी होण्याची अहिल्यानगर शाखेचे विशेष अडगटा - ६३९१२०००९ यांच्याची संपर्क साधावा, असे आवाहन बालरंगभूमी परिषद मध्यवर्ती मुंबईतके करण्यात आले आहे.

संचालक संतोष गांधी, मनोज गुंदेचा, चैतन भंडारी, विष्ण भांड, तज्ज्ञ दंसालांगी, उपरामेश विष्ण विष्णवीर उत्पन्न हुदेचा यांच्या ११ व्या जयंती कार्यक्रमात उपस्थितांनी त्यांच्या प्रतिम

'श्रीरामकृष्ण अर्बन सहकारी क्रेडीट सोसायटी' च्या 'सदभावना'च्या स्नेहमेळात्यास सभासदांचा प्रतिसाद

नगर - श्रीरामकृष्ण अर्बन सहकारी क्रेडीट सोसायटी निवारणी संघटनाका मंडळ परिवारिक निवारणीक रिंगांतील सदभावना पॅनलचा स्नेहमेळावा राजेंद्र बोथरा व मित्र परिवाराने सिताबन लॉनमध्ये आयोजित केला होता.

पत्रसंस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष श्रीगोपाल धूत यांच्या नेतृत्वाखाली निवडुणीकीस सामोर जात आहे. यामधील राजकामल मणियार व शोभा राजी या महिला राजीव मतदारसंघामधून साझानाथ कावत हे निमुक्त जाती व भटक्या जमाती मतदार संघामधून अनुरिता झगडे या इतर मागासवर्गी विभागामधून तर देवेवार सारे हे अनुसूचित जाती/जम ती विभागामधून बिनविरोध निवून आले आहेत. सर्वसाधारण मतदार संघातील सदभावना पॅनलचे उमेदवार असे - राजेंद्रकुमार कंठोडे, विकानाथ कासट, राजेंद्र गुजराथी, प्रकाश गांधी, ओमप्रकाश चांडक, लक्ष्मीकांत



श्रीरामकृष्ण अर्बन सहकारी क्रेडीट सोसायटीच्या सदभावना पॅनलचा स्नेहमेळावा आयोजित करण्यात आला होता.

झंवर, सुधीर झालानी, अनुराग धूत, श्रीगोपाल धूत,

प्रदिप पंचाबी, अॅड.अशोक बांग, किसनताल बांग, गोपाल

मणियार, राजेंद्र मालू, आणि मधुसुदन सारडा.

श्रीगोपाल धूत म्हणाऱ्ये, वै.डॉ.गोरे महाराज यांच्या प्रविण बजाज, राजेंद्र झंवर, प्राणी चंद्रक यांनी आणि स्व.काकासाहेब धूत यांच्या प्रेरणेने ४० वर्षांपासून या सोसायटीची वाटचाल प्रगतीपथावर सुरु आहे. घेये किंतीही उच्च असले तरी साधन शुद्ध

असले पाहिजे. माझी ही शेवटची निवडुणी आहे. सद्भावना पॅनलावा एकुणी मतदान करा. आजच्या मठाव्याता सभासदांनी व्यक्त केलेल्या मनोगतांनी आम्ही सर्वच भारावून गेलो आहेत. मतदान करून हा आपलेपणा वृद्धीगत करा. असे आवाहन करतो.

मेळाव्यात कुरुर्खी गुजराथी, ब्रिजलाल सारडा, अनिल पोखरणा, प्रा.डॉ. शरद कोलारे, मोहनलाल मानदान, नंदलाल मणियार, सीए अजय मुथा, अॅड.शरद पलोद, डॉ. शामा मंत्री, प्रा.मधुसुदन मुकुर, राजेंद्र चोपडा, राजेंद्र बोथरा, डॉ.केलास झालानी, डॉ.विजय भंडारी, श्यामसुरुदन सारडा, डॉ.क्रीकांत गांधी, जिंटेंद्र बिहाणी, आदेश चोंडिया, नंदकुमार झंवर, प्राणी बजाज, राजेंद्र झंवर, यांनी मनोगत व्यक्त केले. प्रस्ताविक व सूर्वसंचालन लक्षीकांत झंवर यांनी केले. ओमप्रकाश चंद्रक यांनी आभार मानले. मेळाव्यात सीए रमेश किंतोदिया, आर.डी.मंत्री आदी उपस्थित होते.



छत्रपती शाहू कला क्रीडा संस्कृतिक सामाजिक मंडळ द्रस्ट व शिवप्रेमी मुस्लिम मावळा प्रतिष्ठानस्वाक्षरीने डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जयंतीनिमित्त सावली संस्थेतील गजू विद्यार्थ्यांना शाळेय सहित आले.

डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर जयंतीनिमित्त सावली संस्थेस शालेय सहित भेट

नगर - डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या १३४ व्या जयंतीनिमित्त छत्रपती शाहू कला क्रीडा सांस्कृतिक सामाजिक मंडळ द्रस्ट व शिवप्रेमी मुस्लिम मावळा प्रतिष्ठान शहनार केळांगव्यात वीने सावली संस्थेतील शालेय मुलांना शाळेय वाटप करण्यात आले व डॉ.बाबासाहेब आंबेडकरांनी आपल्या आयुष्यात शिक्षणाला प्रवर्तन दिले व त्या शिक्षणाच्या जोरावर आज जगात त्यांना सिस्मॅल महेश सोले, प्रकाश बिंदुकर, अॅड.विजय महाजन, दुर्वा शेलार, सदेश बारसे, विशाल पांचारण, जंकी काकडे, समीर शेख, शरीफ पठाण, मौलाना असल्याची भावाना व्यक्त केली.

रिजवान खान, निजाम शेख, सावली संस्थेचे नितीन बनसोडे उपस्थित होते.

प्रतीक बारसे म्हणाले की, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या १३४ व्या जयंतीनिमित्त सावली संस्थेतील मुलांना शाळेय साहित्यावाटप करण्यात आले व डॉ.बाबासाहेब आंबेडकरांनी आपल्या आयुष्यात शिक्षणाला प्रवर्तन दिले व त्या शिक्षणाच्या जोरावर आज जगात त्यांना सिस्मॅल ऑफ नॉलंज म्हणून ऋक्खलां जाते म्हणून त्यांची जयंती व्यव्हा पुस्तक वाटून साजरी करण्यात आली.



अहिल्यानगरचे नेत्रोगतज्ज्ञ डॉ. सौरभ हराळ यांना दिली येथे झालेल्या आशिया-पैसिफिक अकादमी ऑफ ऑथोल्मोलॉजी (APAO) परिषदेट 'यंग रिसर्वर ऑवर्ड'ने सन्मानित करण्यात आले.

अहिल्यानगरच्या डॉ. सौरभ हराळ यांना आंतरराष्ट्रीय 'यंग रिसर्वर' पुरस्कार प्रदान

नगर - अहिल्यानगरचे नेत्रोगतज्ज्ञ डॉ. सौरभ हराळ यांना दिली येथे झालेल्या आशिया-पैसिफिक अकादमी ऑफ ऑथोल्मोलॉजी (APAO) परिषदेट 'यंग रिसर्वर ऑवर्ड'ने सन्मानित करण्यात आले. त्यांच्या डॉ.विज्ञान विभागामधून असून योजनेच्या प्रचावाच व प्रसारासाठी भारतीय जैन संघानाने निवडुणी आणि देखावारी स्थिकालाला आहे. मुदा व जलसंधारण विभाग व बीजेएसच्या संयुक्त विद्यमाने या योजनेच्या प्रसारासाठी जलरथ तयार करण्यात आला असून याचा शुभारंभ जिल्हाधिकारी डॉ.पंकज असून याचा शुभारंभ जिल्हाधिकारी डॉ.पंकज आशिया यांच्या हस्ते झाला.

प्राणी यांना दिली येथे झालेल्या आशिया-पैसिफिक अकादमी ऑफ ऑथोल्मोलॉजी (APAO) परिषदेट 'यंग रिसर्वर ऑवर्ड'ने सन्मानित करण्यात आले.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा २b' या नवीन औषधावर संशोधन केले, जे पारंपरिक उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी ठरले. डॉ.विज्ञान विभागामधून असून, लहान मुलांपासून प्रौढांपर्यंत अनेकांना याचा त्रास होते. संध्याकाळी अभिमानाचे उपचारांपेक्षा अधिक प्रभावी आहे.

डॉ. सौरभ हराळ यांनी 'इंटरफेरॉन अल्फा

जाहीर नोटीस

तमाम लोकांस या जाहीर नोटीसीने कठविण्यांत येते की. खालील परिशिष्टात वर्णन केलेल्या मिळकतीया आमचे आशिलांवाच्या कुटुंबाच्या एकत्र हिंदू कुटुंबाच्या वडिलोपारीत मालकी हक्क वहिवाटीच्या व एकत्र हिंदू कुटुंबाच्या व्यवसायाच्या उत्पातुन एकत्र हिंदू कुटुंबाच्या वेगवेगळ्या सदस्य च्या नावावर घेठेल्या असून सदस्य मिळकतीची आद्याप पावेत सर्स निरस मानाचे वाटप खालेले नाही व वाटप वाबत आमचे आशिलांनी मा. दिवाणी न्यायालय वरिष्ठस्तर अहमद नगर कोर्ट नंबर १२ (मा. व्ही. व्ही. कुलकर्णी साहेब) यांच्या कोटवित स्पै. मु. नंबर २१९ / २०२४ चा दाखल केलेला आहे व त्याचे कामकाज न्यायाविड आहे व त्याचे कामकाज वालू. आहे याची माहिती असलेलाने किऱण हरिकिसन मनीयार, नंदलाल मुर्सीधर मनियार, रामेश्वर गंगाविसन मनियार, गोपाल उर्फ राजोपाल गंगाविसन मनियार, देवकिसन मुर्सीधर मनियार, सौ.सिना किऱण मनियार व इतर एकत्र हिंदू कुटुंबाचे सदस्य सर्व रा. अहिल्यानगर हे दावाचे कामी अडवळा निर्माण घावा म्हणून दावा मिळकतीचे हक्कांतराचे व्यवहार व मिळकतीची वेगवेगळ्या वितीय संसर्खंचे वोजे निर्माण करण्याचा विचारात वापरत असून तसे त्याची यापुर्वी प्रवर्तन केलेले आहेत व करीत घावा कोणार्ही फक्सात होऊन नये घावाची व्यवहार वरील इस्तमांतीची व एकत्र हिंदू कुटुंबाचे सदस्य वरोवर कोणार्ही खोलांगासी प्रकारचे खरेदी, विक्री, गहाण, दान, लिंग, लिन, दृश्यासप्त, सारोखत आणि अच्युत मागाने हस्तांतराचे व्यवहार करू नवेत अगर दोजे व इतर कोणत्याही प्रकारारू हक्क निर्माण करू नवेत याउपर काही वोजे व इतर कोणत्याही प्रकारचे हस्तांतर निर्माण केल्यास ते आमचे आशिलांवर व मिळकतीची वंदंगाकारक राहणार नाहीत. केवळ कोणार्ही फक्सात होऊन नये म्हणून सदरची नोटीस प्रसिद्ध केली असे. दि. १६/०४/२०२५ परिशिष्ट

मिळकतीची वर्णन :-

- १) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी अहिल्यानगर महानगरपालिका हृदीतील दालमंडई भागातील मिळकत घर व दुकानासह

अ.नं.	सिटी स. नंबर	क्षेत्र चौ.मी.	चतु: सिमा
१)	१३५८	१०२.०८	रेकॉर्ड प्रमाणे
२)	१३५९	६७.७	रेकॉर्ड प्रमाणे
- २) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी न.र.यो.क्र ३ फा. प्लॉट नं. ३५ पैकी सब प्लॉट नं. ३६/१ १२ ३६/२ याचे एकत्रीत क्षेत्र ६५६.०० चौ.मी. व त्यावरील वांधकामासह
- ३) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी अहिल्यानगर महानगरपालिका हृदीतील दालमंडई भागातील दुकान व घर मिळकत

सिटी स. नंबर	क्षेत्र चौ.मी.	चतु: सिमा
१३४२	१२.७०	रेकॉर्ड प्रमाणे
- ४) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी न.र.यो. क्र ३ फा. प्लॉट नं. ३५ पैकी सब प्लॉट नं. ३६/१ १२ ३६/२ याचे एकत्रीत क्षेत्र ६५६.०० चौ.मी. व त्यावरील वांधकामासह
- ५) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी न.र.यो.क्र ३ फा. प्लॉट नं. ३५ पैकी सब प्लॉट नं. ३६/१ १२ ३६/२ याचे एकत्रीत क्षेत्र ६५६.०० चौ.मी. फुट
- ६) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी न.र.यो. क्र ३ फा. प्लॉट नं. ३५ पैकी सब प्लॉट नं. ३६/१ १२ ३६/२ याचे एकत्रीत क्षेत्र ६५६.०० चौ.मी. फुट
- ७) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी नालेगांव येथील आदासंगर भागातील स.नं. ५/२ याची लांड नं. १ २ ३५८० चौ.मी. व ४५४५ चौ.मी. फुट तसेच स.नं. ५/३ ३८५६ चौ.मी. फुट
- ८) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी मोजे येथील नगर -मनमाड रोड लात नं. २६७७ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे एकत्रीत क्षेत्र ३२१९.७५ चौ.मी. विगशेती प्लॉट मिळकत त्यावरील वांधकामासह.
- ९) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी निर्माणांव यादा येथील शेतजमिन मिळकत गट नंबर १७३/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याची एकत्रीत क्षेत्र ४. हे. ४४ आर. १५ गुंठ शेत जमिन मिळकत त्यात असेले वांधकाम, विहीर, शेतताते इले, मोटार
- १०) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील करावीनगर भागातील विशेषी आण आय लाईन्हून बांलो नं. १८ जी इल आर स.नं. २० प्लॉट नं. जी-३, जी-५ व जी ६ यांसी एकत्रीत क्षेत्र ४४४६ चौ.मी. फुट
- ११) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी नेती येथील शेतजमिन मिळकत गट नंबर १७३/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याची एकत्रीत क्षेत्र ४. हे. ४४ आर. १५ गुंठ शेत जमिन मिळकत त्यावरील वांधकामासह
- १२) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील करावीनगर भागातील विशेषी आण आय लाईन्हून बांलो नं. १८ जी इल आर स.नं. २० प्लॉट नं. जी-३, जी-५ व जी ६ यांसी एकत्रीत क्षेत्र ४४४६ चौ.मी. फुट
- १३) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील करावीनगर भागातील विशेषी आय आय लाईन्हून बांलो नं. १८ जी इल आर स.नं. २० प्लॉट नं. जी-३, जी-५ व जी ६ यांसी एकत्रीत क्षेत्र ४४४६ चौ.मी. फुट
- १४) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील करावीनगर भागातील नालेगांव भागातील सर्हें नंबर ७२/५ याचे क्षेत्र ० हे १५ आर
- १५) जिल्हा छत्रपती संभाजीनगर घोट तुकडी तालुका छत्रपती संभाजीनगर पैकी छत्रपती संभाजीनगर महानगरपालिका हृदीतील सहारासाठी त्यावरील शेत जमिन मिळकत गट नंबर ६३६/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ३२१९.७५ आर
- १६) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी नागापुर एम आय डी री येथील प्लॉट नं. १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. हा लांड व वांधकाम शेत क्षेत्र ११८८.३८८० चौ.मी.
- १७) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी नागापुर एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. व ३६०४ चौ.मी. वांधकाम
- १८) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी नागापुर एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. फुट
- १९) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील नालेगांव एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. फुट
- २०) जिल्हा जलागाव घोट तुकडी तालुका धरणागाव पैकी पाळाडी डू. येथील गट नंबर ३२१/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याची एकत्रीत क्षेत्र ४४४६ चौ.मी. व त्यावरील वांधकाम आपाची वर नमुद केलेल्या व्यक्ती व इतर एकत्र हिंदू कुटुंबाचे सदस्यांचे क्षेत्र
- २१) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील नालेगांव एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. व ३६०४ चौ.मी. वांधकाम
- २२) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील नालेगांव एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. व ३६०४ चौ.मी. वांधकाम
- २३) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील नालेगांव एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. व ३६०४ चौ.मी. वांधकाम
- २४) जिल्हा नागापुर घोट तुकडी तालुका नागापुर एम आय डी री येथील नुकान गाव नंबर ४८
- २५) जिल्हा नागापुर घोट तुकडी तालुका नागापुर एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. हा लांड व वांधकाम शेत क्षेत्र ११८८.३८८० चौ.मी.
- २६) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील नालेगांव एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. व ३६०४ चौ.मी. वांधकाम
- २७) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील नालेगांव एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. व ३६०४ चौ.मी. वांधकाम
- २८) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील नालेगांव एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. व ३६०४ चौ.मी. वांधकाम
- २९) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील नालेगांव एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. व ३६०४ चौ.मी. वांधकाम
- ३०) जिल्हा अहिल्यानगर घोट तुकडी तालुका अहिल्यानगर पैकी कॅम्पनगर येथील नालेगांव एम आय डी री येथील प्लॉट नंबर १३४२/१ १२ ३६/१ १२ ३६/२ याचे क्षेत्र ४००५ चौ.मी. व ३६०४ चौ.मी. वांधकाम
- ३१) जिल्हा अहिल्य