

चला स्विमिंग ला...

स्विमिंग सुट, गॉगल, स्विमिंग कॅप, बरमुडा स्विमिंग लेगींग्स टॉप, व बरेच काही

जरीवाला

कापड बाजार, फोन नं. 7666510765
यशोदानगर, पार्सललाईन रोड,
सिंहगड रोड, त्रिपुरी हॉस्पिटल जवळ, योगेश मेडीकल शेजारी, पुणे. मो. 7775089505

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंडेचा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुंडेचा

श्री लक्ष्मी मल्टीस्टेट को-ऑपरेटिव्ह सोसायटी लि., अ.नगर

मुख्य कार्यालय : अकोलकर हॉस्पिटल जवळ, बुलडागाव रोड, अ.नगर कोन : (०२४५) ३५८६५९९
शाखा : बंधन बँकशेजारी, मेरी रोड, केडगाव (देवी), अ.नगर. मो. ७४९९२३५७५

* ठेवीचे व्याजदर *	* ४६ ते ९० दिवस	८%
* ९१ ते ३६५ दिवस	* १ वर्ष व त्यापुढे	१०%
* शुभलक्ष्मी दाम दुप्पट ठेव योजना		८४ महिने
* धनलक्ष्मी दैनंदिन बचत ठेव		५ महिने मुदत
* अमृत मासिक ठेव १.१५ लाखास १००० रु. दरमहा व्याज		
* कन्या लक्ष्मी १ लाखास ५ लाख रु ८ व्या वर्षी प्राप्त		

दैनिक बचत (डेली कलेक्शन) रिकरिंग (आर.डी.) मुदत ठेव (एफ.डी.)

कमिशन एजंट नेमणे आहेत

संस्थापक - अनिल मोहिते
अध्यक्ष - अजय मोहिते

रजि. नं. ११४३९-५७/३७ पाने ८ किंमत ३ रुपये अहिल्यानगर, सोमवार दि. १७.०३.२०२५ अंक नं. ३१८ वर्ष ६८ वे दैनिक वर्ष ६२ वे ANR/022/2018-2020

प्रशस्त दालन प्रशस्त वाहनतळ होलसेल विभाग विनम्र सेवा

बरता बांधायला यायचं हं!

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

राजापार

संगमनेर (02425) 222226
अ. नगर (0241) 2999299
नारायणगाव (02132) 242132
श्रीरामपूर (02422) 220090



शहरातील मध्यवस्तीत सरोष पेट्रोल पंप मागे असलेल्या सरोष कॅन्टीनला लागलेली आग छायाचित्रात दिसत आहे.

सरोष कॅन्टीनमध्ये भीषण आग

नगर - शहरातील मध्यवस्तीत सरोष पेट्रोल पंप मागे असलेल्या सरोष कॅन्टीनमध्ये १७ मार्च रोजी दुपारी १ च्या सुमारास भीषण आग लागली. आंतरराष्ट्रीय अवतार मेहेरबाबा केंद्राजवळ असणाऱ्या या कॅन्टीनमधील एका पत्र्याच्या शेडला भीषण आग लागून शेडमध्ये असणाऱ्या फोम गाद्या जळून खाक झाल्या. यावेळी मेहेरबाबा केंद्रातून सुरवातीला पाण्याचा पाईप लावून आग विझविण्याचा प्रयत्न करण्यात आला मात्र आग अत्यंत भीषण असल्याने ती आटोक्यात येत

नव्हती त्यानंतर अग्निशमन गाडी आली त्या गाडीने आग विझविण्याचा प्रयत्न सुरू केला शेजारी पेट्रोल पंप आणि या ठिकाणी आग वाढली असती तर शेजारी शेकडो घरांची वस्ती पेट्रोल पंपाला आग लागून मोठा स्फोट होवून आणखी मोठे नुकसान झाले असते आणि दुसरीकडे आग वाढत असताना अग्निशमन दलाची मोठी गाडी तातडीने दाखल होत असताना या सरोष कॅन्टीन परिसरात मातीचे मोठे-मोठे दिगारे आणि कचऱ्याचे ढीग टाकून येथे अतिक्रमण करून रस्ते

बंद करण्यात आले आहेत त्यामुळे या गाडीला येण्यासाठी अडथळे आले मात्र पेट्रोल पंपाकडून गाडी आत आली आणि अर्धा तास शर्थीचे प्रयत्न करून ही आग विझविण्यात अग्निशमन दलाला यश आले सुदैवाने कोणतीही जीवितहानी झाली नाही. बंद पडलेली दीपाली टॉकीज आणि सरोष कॅन्टीन परिसर या ठिकाणी १०० ते १५० ट्रॅक्टर मातीचे दिगारे टाकून जाणूनबुजून रस्ते बंद करण्यात आले असून, या जागेत किती प्रमाणात कचरा आणि

मातीचे दिगारे करण्यात आले असून मनपाने तातडीने या ठिकाणी स्वच्छता करावी, अशी मागणी परिसरातील नागरिकांनी यावेळी केली. आग लागली त्याच्या शेजारी मेहेर बाबा यांचे आंतरराष्ट्रीय केंद्र असून याठिकाणी अमेरिका, जर्मनी, फ्रांस, इंग्लंड, रशिया, इराण आणि जगभरातील मेहेरभक्त येत असतात, अशा ठिकाणी आग लागून पुढील मोठा अनर्थ सध्या तरी टळला परंतु मनपा प्रशासनाने या ठिकाणी तातडीने स्वच्छता करणे अत्यावश्यक आहे.

उन्हाळ्याच्या सुटीत कुठे आहात तुम्ही?

कुठे जायचं.. कसं जायचं.. अजून ठरत नाहीये ? ठरवा लवकर समर व्हेकेशनमध्ये फॅमिली सोबत हॉलिडेवर जाण्याची संधी दवडू नका..

लागलीच बुकींग करा.. निश्चित व्हा !

लेह, लडाख, हिमाचल, नॉर्थ ईस्ट, सिक्कीम, नेपाळ, भुतान, शिमला-मनाली, नैनीताल, सिंग-मले-शाय, हंगकांग, अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, व्हिएतनाम, कंबोडिया, बाली

चलो बॅग पॅरो.. निकल पडो...

हनिमून स्पेशल शिमला मनाली 32,000/- ६ दिवस	वुमन स्पेशल कश्मिर 52,000/- ५ दिवस
सिक्कीम दार्जिलिंग गंगाटोक 62,000/- ७ दिवस	वाराणसी अयोध्या लखनौ 60,000/- ८ दिवस
बेस्ट ऑफ नेपाळ 70,000/- ८ दिवस	हनिमून स्पेशल मॉरिशस 1,45,000/- ५ दिवस
आसाम अरुणाचल मेघालय 96,000/- १२ दिवस	मैनिताल मसुरी हरिद्वार 40,000/- ६ दिवस
भुतान 66,000/- ९ दिवस	नेपाळ 70,000/- ८ दिवस
ऑस्ट्रेलिया 3,25,000/- ९ दिवस	सिंगापुर मलेशिया थाय 1,65,000/- १० दिवस
स्विस चॅरिस लंडन 2,60,000/- ११ दिवस	व्हिएतनाम कंबोडिया 1,80,000/- १० दिवस

वीणा वर्ड हॉटेल्स सेल्स पार्टनर

राजलक्ष्मी हॉलिडेज प्रसाद श्रीकांत मांडरे
कालिका प्राईड, २ रा मजला, ऑफिस नं. २०६, लालटाकी रोड, अहमदनगर. 98500 63432 7083709473

SONI TILES Since 1965
AND MARBLE INDUSTRIES
Opp. Munot Estate, Station Road, Ahmednagar. Tel.: (0241) 2418720 Mob. 9372497999

Wholesalers & Manufacturers of - Ceramic Wall & Floor Tiles, Vitrified Tiles, Paving Blocks, Marble & Granite

सोनी टाइल्स अँड मार्बल इंडस्ट्रीज

रस्ते व फुटपाथवरील अतिक्रमणांवर कारवाईसाठी महानगरपालिका शहरात पुन्हा राबवणार मोहीम

रस्त्यालगत बंद अवस्थेत लावलेली वाहने जप्त करणार; अनधिकृत विक्रेत्यांनी रस्ते, फुटपाथ तात्काळ रिकामे करावेत अन्यथा गुन्हे दाखल करणार

नगर - शहरातील रस्ते व फुटपाथवर ठिकठिकाणी अनधिकृत विक्रेत्यांनी व्यवसाय थाटले आहेत. तसेच, शहर व उपनगर परिसरात अनेक प्रमुख रस्त्यांवर, रस्त्यालगत बंद अवस्थेतील जुनी वाहने लावण्यात आली आहेत. त्यामुळे रहदारीला

अडथळा निर्माण झाला आहे. शहराच्या स्वच्छतेवरही त्याचा परिणाम होत असल्याने अशी वाहने महानगरपालिका कारवाई करून जप्त करणार आहे. सर्व प्रभाग समितीच्या प्रभाग अधिकाऱ्यांना व (पुढील मजकूर व छायाचित्र पान २ वर)

महेंद्र पेडावाला

रजवाडी

गुजराती थाळी

पार्सल सुविधा उपलब्ध..

किटी पार्टी व बर्थडे पार्टीसाठी खास सोय..

कापड बाजार, अहिल्यानगर.

इंद्रज्योत लॉन्स

पत्ता: जीत बजाज शोरूम शेजारी, नगर संभाजी नगर रोड, शेडी पोखरडी अहिल्यानगर Ph : 9673097575

साई एन्टरप्राइजेस्

आमच्या येथे सर्व प्रकारची कर्ज सुविधा उपलब्ध केल्या जातील, खालील प्रमाणे -

- * वैयक्तिक कर्ज - (५ लाखापासून १५ लाखापर्यंत)
- * गृहकर्ज - (१० लाखापासून ३० लाखापर्यंत)
- * जागा खरेदी करण्याकरीता (घर बांधण्यासाठी) कर्ज
- * व्यवसायिक कर्ज * फायनान्सियल कर्ज

संपर्क :- 7039027787

GET PAPERLESS LOAN IN 24 HOURS

- PERSONAL LOAN
- BUSINESS LOAN
- LOAN AGAINST PROPERTY
- HOUSING LOAN

AA Enterprises, Excel Arcade, 3rd floor, Ialtaki Road, Sarjapura, Ahilyanagar

FOR MORE INFORMATION CALL : 7276600261

उपाय रामबाण

० डोळा : मोतीबिंदू, लासुर हॉपने घाबरा ० नाक : खोकला, सर्दीसाठी Asclepius ० रक्वा : विप्लव, काळे डाग, झण, मोस काढणे, टँडू पुसुन टाकणे, कपाळाचे गोपण काढणे.

व्यसने सोडवा

सगळे व्यसने सोडवा, नशासुरकी स्त्रीने गावा, तंबाखू, मिश्री, दारु सोडवा

डॉ. मंजुषा - 7507718246

Fenesta Better by Design

India's No.1 Windows & Doors Brand

भारतातील नावजलेली फिनिस्टा कंपनीच्या सर्व प्रकारचे uPVC आणि अल्युमिनियम खिडकी, दरवाजा, मिळण्याचे एकमेव अद्यावत शोरूम

CHANDANGLOSS

Shop No. 5, Venkatesh Prime, Near Ananddham, Ahilyanagar 414001. Mob. 9860119223 / 9823189592

स्मृतीगंध

चतुर्थ पुण्यस्मरण..

मा. केंद्रीय मंत्री
स्व. दिलीपजी गांधी
यांना स्मृती दिनानिमित्त विनम्र आदरांजली

श्रीमती सरोज गांधी । श्रीमती छाया गांधी
अनिल गांधी - संगीता गांधी । देवेंद्र गांधी - सौ. प्रगती गांधी
सुवेंद्र गांधी - सौ. दिशि गांधी । पंकज गांधी - सौ. पल्लवी गांधी
रवींद्र गांधी - सौ. सुरुची गांधी
कु. वेदिका, जस्विल, पलक व चि. राजवीर, ईशान, पार्थ
व्हेरा एल.ई.डी.लाईट प्रा. लि. । चैतन्य अक्वा लि.
सुवेंद्र एन्टरप्रायजेस । मनसुख मिलक प्रा.लि.

◆◆◆ गांधी परिवार ◆◆◆

गृहिणी

आरोग्य

आरोग्यदायी कढीपत्ता

कढीपत्त्याचे अनेक आरोग्यदायी फायदे आहेत. कढीपत्त्यात ॲंटीऑक्सिडंट्स असतात, त्यामुळे ते हृदयरोग आणि

एथेरोस्क्लेरोसिसपासून संरक्षण करते. कढीपत्त्यात कॅल्शियम, लोह, फॉस्फरस, मॅग्नेशियम आणि झिंक असते. कढीपत्ता रोग प्रतिकारशक्ती वाढवण्यास मदत करते त्याचप्रम ाणे पाचन सुधारण्यासही उपयुक्त आहे.

पाककला

सुशिला

साहित्य : २०० ग्रॅम मुरमुरे, १.५ चमचा भाजकी चणा डाळ, १.५ चमचा शेंगदाणे, १/२ चमचा साई, १/२ चमचा जीरे, २ चमचे तेल, चवीनुसार मीठ, कोथिंबीर, १ इंच आल्याचा तुकडा, ७-८ कढीपत्ता, ४ हिरव्या मिरच्या, १/२ चमचा हळद, १ चमचा साखर
कृती : मुरमुरे पाण्यात भिजवून मग ते चाळणीच्या साहाय्याने गाळून घ्या. भाजलेले शेंगदाणे, कढीपत्ता, जीरे, आले, चणा डाळ

मिक्सरला पाणी न घालता लावून घ्या. नंतर कढई ठेवून त्यात तेल टाकून गरम झाल्यावर मध्यम आचेवर त्यात जीरे, राय, कडीपत्ता, मिरचीचे तुकडे, फ्राय केलेला कांदा, हळद व चवीनुसार मीठ घालावे व कांदा शिजेपर्यंत ढवळून घ्यावे. त्यामध्ये भिजवलेले मुरमुरे टाका व ढवळून घ्या. वरील मिक्सर मधील वाटप टाकले व पुन्हा ढवळून घ्यावे. ५ मिनिट बारीक रॅस वर वाफवून घ्या. मग त्यात साखर व कोथिंबीर घालून ढवळून घ्या. ही झटपट पाककृती आहे.

वास्तू

किचन व देव्हारा

वास्तुशास्त्रानुसार घराची बांधणी केली तर सकात्मक उर्जेचा प्रभाव राहातो. किचन हे अग्नितत्वाशी निगडीत आहे. देव्हान्यात सकारात्मक आणि शांत ऊर्जा असते. किचनमधून राजसिक आणि तामसिक ऊर्जा उत्पन्न होते. किचनजवळ देव्हारा असल्यास नकारात्मक ऊर्जेचा प्रभाव पडतो.

सल्ला

कांदा कापण्यापूर्वी १५-२० मिनिटे थंड पाण्यात ठेवावा. त्यामुळे कांदाची तीव्रता कमी होते आणि कापल्यावर डोळ्याची जळजळ होत नाही.

सौंदर्य

तांदूळाचे पाणी पिल्याने त्वचा तजेलदार होऊन मुरुमे कमी होण्यास मदत होते.

संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

मंगळवार, दि. १८ मार्च २०२५

---. शके १९४६ क्रोधीनामसंवत्सर, फाल्गुन कृष्णपक्ष, स्वाती १७।५२. सूर्योदय ०६ वा. २८ मि. सूर्यास्त ०५ वा. ४४ मि.

मे़ष : आजचा दिवस कठोर परिश्रम करण्यात जाईल. आजची संध्याकाळ मित्रांबरोबर व्यतित कराल.
वृषभ : मानसिक सुखशांती मिळेल. कामाच्या ठिकाणी प्रसन्न वातावरण राहील. कुटुंबाकडून सहयोग मिळेल.
मिथुन : प्रवासासाठी दिवस उत्तम आहे व वरिष्ठांशी संपर्क आपल्यासाठी आनंद देणारा ठरेल. मनोरंजनासाठी वायफळ खर्च होईल.
कर्क : व्यस्त रहाल. मागीली उधारी वसुल होईल. व्यापार-व्यवसायिकांना दिवस संमिश्र. हितशत्रूंवर मात कराल.
सिंह : काळ अनुकूल आहे कामे सहज होतील. राजकारणी लोकांचा पाठिंबा मिळेल. मन उल्हासित होईल. गुरुकृपा होत राहिल्याने कामातील अडचणी दूर होतील.
कन्या : वैवाहिक जीवनात वातावरण मधुर राहील. काही प्रश्नांची सोडवणूक सर्वांना एकत्र आणून करावी लागेल. तरुणांसाठी परदेशगमनाचे योग.

राशिभविष्य

तूळ : कामाचा भार अधिक राहील. जोखमीची कामे अंगलट येतील. विवाहेच्छुकांचे विवाह जुळतील.
वृश्चिक : एखाद्याच्या सहयोगाने कार्ये पूर्ण होतील. जोडीदाराबरोबर घालवलेली वेळ सुखद राहील.
धनु : आज आपणास जास्त खर्च करावा लागू शकतो. इतरांना सहकार्य कराल. सामाजिक प्रतिष्ठा वाढेल. आर्थिक उन्नति होईल.
मकर : एखादे नवे नाते आपल्यावर प्रभाव पाडेल. प्रवासाचे योग संभवतात. संस्था, संघटनेत महत्त्वाची जबाबदारी मिळू शकते.
कुंभ : राजकीय व्यक्तींना पितृचिंता सतावेल. नोकरीत बदतीचे व घवघवीत पगारवाढीचे योग आहेत.
मीन : आरोग्य बिघडेल. आर्थिक नुकसानाची शक्यता आहे. कामांची गती मंदावेल.

संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा

हसा आणि शतायुषी व्हा!

आत्महत्या

दोन मित्र एका परिक्षेत दुसऱ्यांदा नापास होतात
पहिला : जाऊ दे यार चल आत्महत्या करु...
दुसरा : येडा झालास का भावड्या तू? पुढच्या जन्मी परत बालवाडी पासून स्टार्ट करावं लागलं

करुया स्पर्धा परिक्षांची तयारी

❖ कोणत्या देशाने सुर्याचा अभ्यास करण्यासाठी उपग्रह प्रक्षेपीत केला आहे? – चीन
– अरविंद ब्राह्मणे, भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

शब्दगंध क्र. ७१३६	सौ.शैलजा कुलकर्णी	शब्दगंध क्र. ७१३५ चे उत्तर	
१	२	३	४
६		७	८
		९	१०
११	१२		१३
	१४	१५	१६
१७	१८		१९
	२०	२१	२२
२३		२४	
उभे शब्द :- १) आजूबाजूला; परिसरात भोजनास बसलेल्या अनेक लोकांची रांग ४) वेचून काढलेले; मोजके ६) झणझणीत; खणखणीत; झोबागरे ८) परवानगीने काढलेली सुट्टी ९) हरमऱ्याच्या डाळीचे पीठ स्त्रियांचा एक दागिना ११) आनूबाजूला; परिसरात १४) टाळी १७) स्थळचित्र; नकाशा १९) बस्त्रान २०) शीर; नाडी; धमनी; रक्तवाहिनी २१) तळलेला खमंग खाद्यपदार्थ २३) हरमऱ्याच्या डाळीचे पीठ २४) सत्यानाश; निर्वांश			
आडवे शब्द :- १) ग्रामपंचायतीचा सदस्य; अंपायर २) उशिरा पिकणारे (धान्य) ३) तीन गुणांपैकी एक; अंधार ४) पगार; पेंमेंट ५) जारणमारण वगैरे प्रयोग; गवंड्याचे एक हत्यार; थापी ७) रीतीला धरून; पद्धतशीर १०) एका दिवसात आक्रमिलेला रस्ता; टप्पा ११) बदल; तोंड १२) देवांचा राजा; इंद्र १३) शत्रू; दुश्मन १५) फरक; अंतर १६) झेंडा; पताका; निशाण १८) लोखंड घासून साफ करण्याचे हत्यार २२) तूर, हरभरा वगैरे धान्याचे दोन भाग			

**** मुलांचे विश्व ****

: संकलक :
ॲड.सौ. पूजा गुंदेचा

सुविचार : अन्याय होतो अशा ठिकाणी तडजोड करणे अत्यंत अपवित्र बाब आहे.

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

प्राण्यांमध्येही मासिक पाळी येते का?

मासिक पाळी फक्त प्राइमेट सस्तन प्राण्यांम ध्येच येते. प्राइमेट्स म्हणजे मुळात माकडे, गोरिल्ला, वानर आणि अर्थातच मानव यांचा समावेश असलेला गट. या सर्व प्राण्यांमध्ये मासिक पाळीतील रक्तस्त्राव लक्षणीय आहे. गायी, कुत्रे आणि मांजरींसारख्या सस्तन प्राण्यांना मासिक पाळी नसते, त्यांना औषधिक चक्र असते. यामध्ये अल्पकालीन उष्णतेचा कालावधी असतो (उदा. गायीमध्ये १२-२४ तास) आणि त्यानंतर अनास्त्रता किंवा निष्क्रिय कालावधी असतो. तुटलेला एंडोमेट्रियल द्रवपदार्थ म्हणजेच रक्त पुन्हा शोषले जाते, म्हणून मासिक पाळी म्हणून

बाहेर पडत नाही.

तर कुत्र्यांमध्ये एक ओस्ट्रल सायकल असते जिथे गर्भाधान नसतानाही गर्भाशयाचे अस्तर कोणत्याही उर्तीचे नुकसान न होता शरीरात पुन्हा शोषले जाते. त्या तुलनेत, वानरांमध्ये (जसे की मानवांमध्ये) मासिक पाळी असते जिथे गर्भाशयाचे अस्तर पुन्हा शोषले जात नाही, तर मासिक पाळीद्वारे काढून टाकले जाते. कधीकधी ओस्ट्रस दरम्यान योनीतून रक्तस्त्राव होतो, परंतु त्याचा मासिक पाळीशी काहीही संबंध नाही. मादी मांजरींना मासिक पाळी येते पण ती मानवी मासिक

पाळीसारखी नसते.

मासिक पाळीच्या वेळी, मानव आणि इतर जवळचे सस्तन प्राणी गर्भाशयाच्या अस्तराचे तुकडे करतात आणि दर २८ ते ३८ दिवसांनी रक्तस्त्राव करतात. दुसरीकडे, मांजरी आणि त्याचप्रमाणे प्राणी गर्भाशयाच्या अस्तराचे तुकडे करत नाहीत तर ते गर्भाशयाच्या जुन्या अस्तराचे पुनर्शोषण करतात त्याऐवजी ते रक्तस्त्राव करतात. मांजरीसाठी या चकाला उष्णतेत असणे म्हणतात. उष्णतेच्या चक्रादरम्यान, मांजर थोडी विचित्र वागू शकते.

कोंबडा आणि मोती

एक कोंबडा इतर कोंबड्यांसोबत खुराड्यात दाणे टिपत होता. दाणे टिपता टिपता त्याला एक सुंदर मोती सापडला. कोंबडा तो मोती निरखुन बघु लागला. मोती खुप छान दिसत होता. कोंबडा मोत्याला म्हणाला तु तर फार किमती



दूसरी घटना सन् १९७८ की है। मेरी धर्मपत्नी को दिल का दौरा पड़ा। मैं उसे तुरन्त हिन्दुराज अस्पताल ले गया

और डॉक्टरों ने सभी प्रकार से उसकी जाँच कराई। एक मास तक अस्पताल में रहने के पश्चात डॉक्टरों ने बताया कि ngiography (इस विधि में जाँच के रास्ते एक तार डालकर हृदय की जाँच की जाती है) करवाइये। उस अस्पताल में इसकी व्यवस्था नहीं थी। दिल के ऑपरेशन की संभावना भी डॉक्टरों ने व्यक्त की। खैर, दवाइयाँ चलती रहीं। इस बीच मेरी पत्नी को मधुमेह जैसी घातक बीमारी भी हो गई।

इस प्रकार समय बीतता गया। इलाज चलता रहा। एक बार दिसम्बर १९८० में उसे फिर से दिल का दौरा पड़ा। मैं उसे सेंट स्टीफन अस्पताल, तीस हजारी ले गया और भर्ती करा दिया। कुछ दिन रहने के पश्चात वहाँ भी डॉक्टरों ने ngiography करव सलाह दी। दो-तीन डॉक्टरों ने तो दिल के ऑपरेशन की भी सलाह दी। अब यह निश्चित ही था कि दिल के ऑपरेशन के अलावा और कोई चारा नहीं है।

मैं अपनी पत्नी को लेकर आश्रम में आ गया

उनकी दया अनुपम थी

और श्री चोपडा जी को सारी बातें बताईं। चोपड़ा जी मुझे और मेरी पत्नी को महाराज जी के पास ले गये और सारी बातें बतलाईं। मैंने महाराज जी से कहा, डॉक्टरों ने ऑपरेशन की सलाह दी है, जिसके लिए मैं बिल्कुल तैयार नहीं हूँ। महाराज जी हम पर दया कीजिये……।

महाराज जी ने बड़े प्यार से हमारी बातें सुनीं और बोले, भाई साहब, आप ngiography तो करवाइये और किसी प्रकार से घबराये नहीं। महाराज जी दया करेंगे। महाराज जी ने हमें प्यार से प्रसाद भी दिया।

अब मेरी पत्नी का इलाज अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, दिल्ली में शुरू हो गया था। हमने ngiography व दिल का दौरे के लिए रु.६०,०००/-, जो इकट्ठे ही जमा कराने पड़ते थे, जमा करा दिये। ngiography जाँच की तारीख भी निर्धारित हो गई। इसके बाद साथ-साथ ऑपरेशन भी करवाना था।

उस दिन १० व्यक्तियों की ngiography हुई जिनमें मेरी पत्नी भी थी। १० में से ९ (मेरी पत्नी को छोड़कर) को ऑपरेशन करवाना पड़ा। केवल

अंतरिक बल (भाग – २)

धर्म गलानी

तो हमारी मृत्यु हो जाती है। साकारात्मक सोच से हम अपनी आयु बढ़ा सकते हैं। हमारा मानसिक दृष्टिकोण बीमारियों के प्रति नकारात्मक नहीं होना चाहिये। जब शरीर में सूक्ष्म परिवर्तन होने बन्द हो जाते हैं तो हमारी मृत्यु हो जाती है। भगवान को याद करते रहने से नई कोशिकाओं का निर्माण होता है। इसलिए

भगवान को याद करना बहुत ही जरूरी है। व्यवहार में भय का उन्मूलन प्रार्थना द्वारा व्यवहार में आने पर किसी न किसी से हर कोई डरता है। डर। डर वह बादल है जिसमें ईश्वर के प्रेम की धूप एक महान शत्रु छिप जाती है। डर के कारण मनुष्य वर्तमान काल, भूतकाल व भविष्य के बारे बुरी बुरी कल्पनाएं करता रहता है। यह डर ही है जो ईसान को क्रोधित व चिड़चिड़ा बनाता है, दूसरों के साथ गलत व्यवहार करता है। प्रत्येक व्यक्ति आलोचना से बहुत डरता है। आप पानी, पहाड़, इंटरव्यू या बंद जगहों से डरते हैं घबराते हैं। अगर पानी से डर लगता है तो एकांत में बैठ कर कल्पना में देखें कि आप पानी में तैर रहे हैं। मानसिक रूप में आप पानी

में हैं। ऐसे हर रोज अभ्यास करते रहें। फिर एक दिन पानी में चले जाना।

आराम से तैर सकेगें। ऐसे ही दूसरे जितने भी डर हैं के लिये एकांत में कल्पना करें और देखें कि भगवान की शक्ति आप को प्राप्त हो रही है जिस से आप को किसी भी चीज से डर नहीं लग रहा है। ऐसे करते करते सब डर खत्म हो जाएंगे जब भी डर लगे तो तुरंत विपरीत छोर पर चले जाओ अर्थात उसका विपरीत में अच्छा क्या है। डर के विचारों में लगातार जुटे रहना और अपने मन को नकारात्मक विचारों से घेरे रखने से आप की ग्रंथियां ऐसा रस छोड़ेगीं जिस से आप को बहुत ज्यादा डर लगने लगेगा। मन में कल्पना करें कि भगवान की याद से आप डर को बदल सकते हैं। कमी भी नकारात्मक विचार से डरे व लड़े नहीं!हमेशा मन में प्रेम, शांति और विश्वास का दीपक जलाए रखें क्योंकि अधिकांश डर कल्पनिक होते हैं। ज्यदातर डर, चिंताएं व भय कमी सच नहीं होमें। इसलिए व्यर्थ में डरना किस लिये। उन चीजों पर ध्यान दें जिन्हें आप जीवन में पाना चाहते हैं और इसके लिये आप भगवान को याद करते रहें

(क्रमशः)

(प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय)

आयुर्वेदिक गर्भसंस्कार

गर्भवर्तीसाठी आरोग्यवर्धक पाककृती

त्याच्यापेक्षा वयाने मोठ्या मुलांना देखील तो अडलेली गणिते सांगतो व यावर्षी तो इंटरनॅशनल ऑलিম्पियाड स्पर्धेत तो तेरावा आला आहे.
मी माझा हा अनुभव सर्वांबरोबर शेअर करतये, कारण मला गर्भसंस्काराचा जसा फायदा झाला, तसा फायदा तुम्हा सर्वांना व्हावा. आपण एखादी वस्तू घ्यायची असेल तर चार ठिकाणी चौकशी करतो, मग आपली लाख मोलाची मुले जन्माला घालताना किती काळजी आपण घ्यायला हवी? घरात लक्ष्मीचा वास व्हावा म्हणून दसरा-दिवाळीला आपण घर लख्ख साफ करतो. मग जिथे आपला बाळ ९ महिने रहाणार आहे त्या गर्भाशयासाठी आपण किती दक्षता बाळगायला हवी! यासाठी आधुनिक धकाधकीच्या व धावपळीच्या काळात गर्भसंस्कार हा एकच मार्ग आहे. सर्वांनी याचा अनुभव नक्कीच घ्यावा. डॉ. शारदा व प्रशांत महांडुळे यांनी सुरू केलेल्या स्तुत्य उपक्रमासाठी त्यांचे अभिनंदन व त्यांच्या भावी वाटचालीसाठी त्यांना शुभेच्छा!

माझी पहिली डिलिव्हरी सिझेरियन पध्दतीने झाली होती व अचानक रक्तदाब वाढल्याने माझे बाळ देखील दगावले होते; त्यामुळे मला दुसऱ्या गरोदरपणात डॉक्टरांचा मानसिक आधार मिळून

व औषधोपचारांबद्दल व्यवस्थित सल्ला देतील अशा डॉक्टर हव्या होत्या. डॉ. सौ.शारदा महांडुळे या गर्भसंस्कार करतात हे मला माहीत होते; म्हणून या वेळी मी त्यांच्याकडे उपचार करण्याचे ठरविले. त्यांनी माझा रक्तदाब पूर्वीच्या अनुभवावरून वाढू नये, म्हणून काळजी घेतली. तसेच बाळ संस्कारयुक्त होण्यासाठी व चांगले जन्माला येण्यासाठी गर्भसंस्काराची आयुर्वेदिक औषधे सुरू केली. मी देखील त्या सांगतील, तशी औषधोपचार, योगासने, मोठ्याने श्लोक, मंत्र म्हणणे हे सर्व उपचार केले. या सर्व उपचारांमुळे मी सकारात्मक विचारसरणीमध्ये जास्त काळ राहिले. नऊ महिन्यांनंतर माझे पूर्वीचे सिझेरियन असूनसुद्धा या वेळची प्रसूती नॉर्मल झाली व बाळाचे वजन देखील सव्या तीन किलो भरले. जन्मानंतर बाळाला त्रास होऊ नये, म्हणून डॉ. प्रशांत महांडुळे यांनी बाळाची काळजी घेतली. आज मी व माझे बाळ दोघेही याचे श्रेय मी डॉ.सौ. शारदा व डॉ.प्रशांत यांनाच देते.

- सौ. मंगल शैलेश झिंजुर्डे
केडावा (देवी), अहमदनगर.

मी माझ्या बहिर्नींच्या वेळेला नॉर्मल प्रसूती बघितली होती व त्यांना झालेचा त्रास बघून माझ्या मनात प्रसूतीबद्दल भीती बसली होती. लग्नानंतर मला जेव्हा बाळ होणार आहे हे समजले, त्या वेळेला माझी प्रसूती व्यवस्थित होईल का, मला त्रास तर होणार नाही ना? असे अनेक अपविचार माझ्या मनात येत होते.

लहानपणापासूनच मी मॅडमना ओळखत असल्यामुळे मला मॅडमचा आधार वाटत होता. त्यांना मी माझी शंका सांगितल्यावर त्यांनी मला डिलिव्हरी रुम, ऑपरेशन थिएटर दाखविले तसेच प्रसूतिअवस्था समजावून सांगितली. तसेच दीर्घबसन, प्राणायाम, गर्भसंस्कार या विषयी मार्गदर्शन केले व त्यामुळे मी खंबीरपणे न घाबरता मी फळा सहन करुन एका गॉडस बाळाला जन्म दिला.

- सौ. वर्णा निंभोरे,
कर्जत.
(क्रमशः)

डॉ. शारदा निर्मळ-महांडुळे
दुर्गाकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर
अहिल्यानगर मोबाईल नं- ८७९३४००४००

मॅककेअर हॉस्पिटलमध्ये अत्याधुनिक वैद्यकीय सुविधा हे नगरकरांचे भाग्य

डॉ. सुशील पाटकर यांचे प्रतिपादन

नगर – चांगला न्यूरोजर्जन होण्यासाठी खूप कष्ट घ्यावे लागतात. खूप वेळ द्यावा लागतो. सीटी स्कॅनचा शोध लागण्याअगोदर पासून मी मेंदूतील ट्यूमरच्या शस्त्रक्रिया करत होतो. त्यावेळी अनेकदा शस्त्रक्रिया अयशस्वी होत होत्या. आता आधुनिक तंत्रज्ञानामुळे शस्त्रक्रिया यशस्वी होण्याचे प्रमाण खूप वाढले आहे. भारतात मोजक्या ठिकाणीच आधुनिक वैद्यकीय उपकरणांच्या साह्याने अशा प्रकारच्या मेंदूवरील शस्त्रक्रिया केल्या जातात. देशातील नामांकित बॅंगळूर सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल मधून शिक्षण घेतलेल्या डॉ. मोहम्मद माजीद यांच्याकडून रोबोटिक आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स तंत्रज्ञानाचा वापर करून आता अहिल्यानगर मध्ये ही सेवा मिळणार हे नगरकरांचे भाग्य असल्याचे प्रतिपादन पूना हॉस्पिटल येथील न्युरोजर्जन डॉ.सुशील पाटकर यांनी व्यक्त केले.

मेंदूतील रक्तवाहिन्या, मज्जारज् तसेच ट्यूमरसारख्या अतिशय अवघड शस्त्रक्रिया रोबोटिक आर्टिफिशयल इंटेलिजन्स तंत्रज्ञानाचा वापर करून अहिल्यानगरच्या मॅककेअर सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटलमध्ये करण्यात येणार आहेत. या उचक्रमाच्या शुभारंभ प्रसंगी ते बोलत होते. डॉ. माजीद यांच्या माध्यमातून जागतिक पातळीवरील अतिप्रगत अशा हाय एंड मायक्रोस्कोप सिस्टीम (ZEISS TIVATO 700) न्युरोजर्जरीच्या क्षेत्रातील रुग्णांसाठी एक प्रकारे वरदान ठरणार आहे. यावेळी सांधेविकार तज्ञ डॉ. प्रशांत पटारे, किडनी रोग व मूत्ररोग तज्ञ डॉ. आनंद काशीद, हृदयरोग तज्ञ डॉ. सुदाम जरे, मधुमेह तज्ञ डॉ. अभिजीत शिंदे, डॉ. पिपुष पाटील, ब्रसन रोग तज्ञ डॉ. निलेश परजणे, सोनोग्राफी तज्ञ डॉ. श्रीकांत गव्हाणे, उद्योजक रोहन मांडे आदी उपस्थित होते.

डॉ. सुजय विखे पाटील म्हणाले की, डॉ. पाटकर यांनी सांगितले की मी तुमचा विद्यार्थी आहे, हे आता सिद्ध



अहिल्यानगरच्या मॅककेअर सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटलमध्ये मेंदूतील रक्तवाहिन्या, मज्जारज् तसेच ट्यूमरसारख्या शस्त्रक्रिया करण्यासाठी रोबोटिक आर्टिफिशयल इंटेलिजन्स तंत्रज्ञानाचा उपयोग करण्याचे उद्घाटन करताना पूना हॉस्पिटलचे न्युरोजर्जन डॉ. सुशील पाटकर व डॉ. सुजय विखे पाटील. समवेत डॉ. व्यंकटेश यादव, डॉ. सौ. काशीद, डॉ. मरियम माजीद, डॉ. पिपुष पाटील, डॉ. मोहम्मद माजीद, डॉ. सौ. पाटकर, डॉ. सतीश सोनवणे, डॉ. निलेश परजणे, डॉ. अमोल गव्हाणे आदी.

मेंदूवरील शस्त्रक्रियेचे रोबोटिकच्या सहाय्याने उद्घाटन

झाले की, मी खरोखर न्युरोजर्जन आहे. यानिमित्ताने नगरकरांनाही समजले की माझी न्युरोजर्जनची डिग्री खरोखर आहे. रुग्णांना चांगले वैद्यकीय सल्ले दिले पण लोकांनी उलटा अर्थ घेतला. त्यामुळे मी वैद्यकीय व्यवसाय सोडून राजकारणातला डॉक्टर होण्याचा निर्णय घेतला. लोकसभा निवडणुकीत माझा पराभव झाला. गोरगरिबांच्या आशीर्वादमुळे व रुग्णसेवेमुळे मी तीन महिन्यात पुन्हा उभा राहिलो. परत वैद्यकीय व्यवसायात जाण्याचा विचार करतोय. रुग्णाला निःशुल्क बरे करण्याचे पुण्य मिळवणार आहे. जाहिराती पेक्षा कृतीला महत्त्व असते हे येणाऱ्या काळात दिसून येईल असेही ते म्हणाले.

प्रारंभी प्रास्ताविकात डॉ. माजिद यांनी सांगितले की मागील बारा वर्षांपासून मेंदू वरील शस्त्रक्रिया करताना लोकांच्या मनातील शंका दूर केल्या. आता नवीन तंत्रज्ञानामुळे रुग्णांना अधिकाधिक उत्तम सेवा देता येईल असे सांगितले. कॅन्सर तज्ञ व मॅककेअर हॉस्पिटलचे संचालक डॉ. सतीश सोनवणे यांनी आभार मानले.

कॅन्सर रुग्णांनाही याचा फायदा होणार
कॅन्सरच्या शस्त्रक्रियेनंतर होणाऱ्या पुनर्बाधणी शस्त्रक्रियेसाठी सुद्धा या नवीन रोबोटिक तंत्रज्ञानाचा

उपयोग होणार आहे. त्यामुळे कॅन्सरच्या रुग्णांनाही हे नवीन तंत्रज्ञान वरदान ठरणार असल्याचे कॅन्सर तज्ज्ञ डॉक्टर सतीश सोनवणे यांनी सांगितले.

राज्यातील पाचव ठिकाणी ही सुविधा उपलब्ध

मेंदूमधील ट्यूमरच्या शस्त्रक्रियेवेळी मेंदूच्या भागाला विशिष्ट प्रकारचे इंजेक्शन दिले जाते. यानंतर ट्यूमरमुळे बाधित झालेला भाग पिवळसर हिरवा (Yellow 560 TIVATO) होतो. रोबोटिक आर्टिफिशल इंटेलिजन्स मशीनच्या दुर्बिणीद्वेे रंग बदलेला पिवळसर हिरवा खराब भाग स्पष्टपणे दिसतो. त्यामुळे मेंदूच्या भागाला धक्का न लावता अधिक सोप्या पद्धतीने, कमी वेळेत व अचूकरित्या ट्यूमरची शस्त्रक्रिया पूर्णपणे यशस्वी केली जाते. राज्यात चार ते पाच ठिकाणी अशा प्रकारची शस्त्रक्रिया केली जाते. त्यात आता अहिल्यानगरमधील मॅककेअर सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटलमध्ये अशा प्रकारची शस्त्रक्रिया केली जाणार असल्यामुळे राज्यभरातील रुग्ण या ठिकाणी शस्त्रक्रियेसाठी येणार आहेत. बसविण्यात आलेल्या रोबोटिक आर्टिफिशयल इंटेलिजन्स तंत्रज्ञानामुळे ट्यूमर, रक्तवाहिन्यामधील फुगा, मज्जारज् तसेच मेंदूच्या अवघड शस्त्रक्रिया यशस्वीरित्या पूर्ण केल्या जाणार आहेत.

या उपचारासाठीही होणार फायदा

मेंदूतील रक्तवाहिनी बंद झाल्यामुळे पॅरॅलिसिस साख्हा आजार होतो. ब्रेन ऑंजिओग्राफी करून कवटीच्या बाहेरील रक्तवाहिनी मेंदूच्या आतील रक्तवाहिनीला (brain bypass surgery) जोडून मेंदूला रक्तपुरवठा केला जातो. आणि जोडलेली रक्तवाहिनी सुरू आहे यासाठी आपण ऑपरेशन करतानाच मेंदूची (ZEISS INFRARED 800 Angiography) केली जाते. यामुळे शस्त्रक्रिया यशस्वी होते. वैद्यकीय क्षेत्रातील तंत्र प्रणालीद्वारे यशस्वीरित्या शस्त्रक्रिया केली जाते.



पुणे डिव्हिजन टाऊन प्लॅनिंग अशिशॉट महाराष्ट्र शासन क्लास-२ पदी रँक १५ मिळवून मयूर राजेंद्र आगरकर यांची निवड झाल्याबद्दल त्यांचा नंदनवन उद्योग समूहाच्या वतीने शिवसेना विधान सभा प्रमुख दत्ता जाधव यांचा हस्ते सत्कार करण्यात आला. यावेळी नगरसेवक प्रशांत गायकवाड, संजय जाधव, देवन्द्र आगरकर, राजेंद्र आगरकर, ओंकार शेळके, राज जाधव, अशोक आगरकर, ओंकार आगरकर, प्रशांत गायकवाड, प्रदीप आगरकर, संकेत आगरकर आदींसह उपस्थित होते.

शालेय स्तरावर झालेल्या विविध स्पर्धेत समृद्धी नजान हिने मिळविले पारितोषिके

नगर – अहमदनगर

एज्युकेशन सोसायटीच्या अशोकभाऊ फिरोदिया इंग्लिश मिडीयम स्कूल अहिल्यानगरची इयत्ता ३ री मधील विद्यार्थींनी कु. समृद्धी सोमनाथ नजान हिने शालेय स्तरावर झालेल्या विविध स्पर्धेमध्ये चार पारितोषिके प्राप्त केले. शाळेचा शेष पारितोषिक वितरण समारंभ नुकताच झाला. यामध्ये कु. समृद्धी हिला इंग्रजी कथाकथन स्पर्धा प्रथम क्रमांक, मराठी कथाकथन स्पर्धा द्वितीय क्रमांक, मिठाई बनवणे स्पर्धा द्वितीय क्रमांक, विज्ञान प्रदर्शन स्पर्धा तृतीय क्रमांक, कार्यक्रमासाठी उपस्थित असणारे प्रमुख पाहुणे क्रीडा अधिकारी आकाश थोरात यांच्या हस्ते सन्मानित करण्यात आले. यावेळी उपप्राचार्या कविता सुरतवाला, शिक्षिका आदिती कोकाटे उपस्थित होत्या.

शाळेतील विविध स्पर्धेमध्ये विद्यार्थी सहभागी झाले होते. यामध्ये कु. समृद्धी हिने हे यश संपादन केले. समृद्धीने ज्या स्पर्धेमध्ये सहभाग नोंदवला त्यामध्ये तिला यश प्राप्त झाले. समृद्धीला वर्गशिक्षिका अर्चना जाधव व विविध



अशोकभाऊ फिरोदिया इंग्लिश मिडीयम स्कूलची इयत्ता ३ री मधील विद्यार्थीनी कु. समृद्धी सोमनाथ नजान हिने शालेय स्तरावर झालेल्या विविध स्पर्धेमध्ये चार पारितोषिके प्राप्त केली.

विषय अध्यापिका, स्पर्धा प्रमुख यांचे मार्गदर्शन लाभले. आई सुरेखा सोमनाथ नजान नेहमी तिला प्रोत्साहन देत असते. यशाबद्दल अशोकभाऊ फिरोदिया इंग्लिश मीडियम स्कूलचे प्राचार्य प्रभाकर भाबड, भाऊसाहेब फिरोदिया हायस्कूलचे प्राचार्य उल्हास दुराड, रुपीबाई बोरा उच्च माध्यमिक विद्यालयाचे प्राचार्य अजयकुमार बारगळ, श्री रामकृष्ण सेवा ट्रस्टचे अध्यक्ष नंदलाल मनियार, सौ. परिवार दक्षिण अहमदनगरच्या अध्यक्ष गीता. सुनंदाताई सोमाणी, समृद्धीचे आजोबा शिवाजीराव कजबे यांनी अभिनंदन करून शुभेच्छा दिल्या.

अहिल्यानगर येथे २१ मार्च रोजी पंडित दीनदयाल रोजगार मेळाव्याचे आयोजन

नगर – जिल्हयातील उमेदवारांना विविध क्षेत्रात नव्याने निर्माण होत असलेल्या रोजगाराच्या संधी उपलब्ध करून देण्याच्या दृष्टीने २१ मार्च रोजी सकाळी १० वाजता एन.एन. सध्या कॉलेज ऑफ फार्मसी, अहिल्यानगर

येथे पंडीत दीनदयाल रोजगार मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले आहे. इच्छूकांनी नोंदणी प्रक्रिया पुर्ण करून रोजगाराच्या सुवर्ण संधीचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन कौशल्य विकास विभागाचे सहायक आयुक्त निशांत सुर्यवंशी यांनी

केले आहे.

मेळाव्यासाठी जिल्ह्यातील २० ते २५ नामांकित कंपन्यांचे उद्योजक सहभागी होऊन प्रत्यक्ष मुलाखतीव्दारे उमेदवरांची निवड करणार आहेत. एचएचसी, सर्व शाखेतील पदवीधर, आयटीआय वैद्यकिय

(नर्सिंग), इलेक्ट्रीकल, इलेक्ट्रॉनिक्स, मेकेनिकल, कंप्युटर आदी क्षेत्रामध्ये डिप्लोमा, डिग्री झालेल्या उमेदवारांनी कौशल्य विकास रोजगार व उद्योजकता विभागाच्या https://rojgar.mahaswayam.gov.in या वेबसाईटवर तसेच https://forms.

gle/NXvisK3uX4R5J6G8 या लिंकवर आपली नाव नोंदणी करून पात्रतेनुसार उद्योजकांकडे अर्ज करावे. याबाबत अधिक माहितीसाठी कार्यालयाचा दुध्धनी क्र. ०२४१-२९१५७३५, रोजगार मेळावा समन्वयक

वसीमखान पठाण ९४०९५५४६५, मच्छिंद्र उकिरडे ९५९५ ७२२४२४, संतोष वाघ ८८३०२१३९७६ बद्दिनाथ आल्हाड ९४२७७२५२८०, योगेश झांजे ९५८८४०८८९० यांच्याशी संपर्क साधावा, असेही कळविण्यात आले आहे.

समाजापुढे मानवी तस्करी गंभीर प्रश्न

सत्र न्यायाधीश अंजु शेंडे यांचे प्रतिपादन ; जिल्हा न्यायालयात मानवी तस्करी, वेट बिगार निर्मूलन कायदा प्रशिक्षण व प्रक्रिया कार्यशाळा उत्साहात

नगर – भारत स्वतंत्र होऊन ७८ वर्ष होवून देखील आज ही अनेक ठिकाणी गरीब माणसाना प्राण्यासारखी वागणूक दिली जात आहे. मानवी हक्काची जपवणूक होण्यासाठी त्यांना त्यांच्या अधिकाराची माहिती व्हायला हवी. समाजापुढे मानवी तस्करी गंभीर प्रश्न निर्माण होत असताना नागरिकांमध्ये जागृती आवश्यक आहे. मानवी तस्करी, वेटबिगारी कमी करण्यासाठी अनेक संस्था पुढे येवून काम करत आहे. अमृवाहिनी या संस्थेने मागील काही वर्षात वेटबिगार निर्मूलनासाठी केलेले काम कौतुकास्पद आहेच आणि गरजेचे देखील असल्याचे प्रतिपादन जिल्हा व सत्र न्यायाधीश अंजु शेंडे यांनी केले.

जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण व श्री अमृतवाहिनी ग्रामविकास मंडळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने मानवी तस्करी, वेट बिगार निर्मूलन कायदा प्रशिक्षण व प्रक्रिया या एकदिवशीय कार्यक्रम जिल्हा सत्र न्यायालयात पार पडले. यावेळी जिल्हा व सत्र न्यायाधीश शेंडे बोलत होत्या.

जिल्हा विधी प्राधिकरणच्या सचिव तथा न्यायाधीश भाग्यश्री पाटील म्हणाल्या की, श्री अमृतवाहीनी ग्रामविकास मंडळ तर्फे वेळोवेळी मानवी तस्करी रोखणे व वेटबिगारी मुक्ततेसाठी प्रयत्न केले जाते, ही खूप मोठी सामाजिक चळवळ आहे. वेटबिगारी निर्मूलन व मानवी तस्करी कायदा व प्रक्रिया ही एकदिवशीय कार्यशाळेमुळे



जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण व श्री अमृतवाहिनी ग्रामविकास मंडळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने मानवी तस्करी, वेट बिगार निर्मूलन कायदा प्रशिक्षण व प्रक्रिया या एकदिवशीय कार्यक्रम जिल्हा सत्र न्यायालयात पार पडले.

जनजागृती तर होईलच तसेच कायद्यातील कलम, पुनर्वसन प्रक्रिया, शासनाकडून मिळणारे आर्थिक मदत, अशा अनेक महत्त्वाच्या गोष्टी या कार्यशाळेमुळे पॅनल वकील व अधिकार मित्र यांना नव्याने शिकायला मिळणार असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले.

प्रास्ताविकात संस्थेचे प्रशासकीय अधिकारी सिराज शेख यांनी अमृतवाहिनी ग्रामविकास मंडळ ही संस्था मागील दोन दशकांपासून सामाजिक काम करत आहे, रस्त्यावरील बेवारस मनोरुग्ण, अनाथ, निराधार, वधित, महिला, पुरुष व बालकांकरिता अहोरात्र परिभ्रम घेत आहे. हे सामाजिक काम करत असताना मागील दोन वर्षांपासून वेटबिगाराचे प्रमाण वाढत असल्याचे संस्थेच्या संचालक मंडळाच्या लक्षात आले, तेव्हा संस्थेमार्फत वेगवेगळ्या शाळा, कॉलेज, शासकीय यंत्रणा, पोलिस प्रशासन व ग्रामपंचायत आदी स्तरावर वेटबिगार कार्याक्रमचे नियोजन करून जनजागृती करण्यात येत असल्याचे त्यांनी सांगितले.

होती.

या कार्यक्रमाप्रसंगी विशेष सरकारी वकील अॅड. सुरेश लगड, अॅड. राजाभाऊ शिर्के, अॅड. सागर पादीर, अॅड. संदीप वांदेकर, अॅड. रावसाहेब बर्डे, अॅड. वृषाली तांदळे, अॅड. भक्ती शिरसाठ, अॅड. बेबी कोरडे, अॅड. मनीषा पंढरी, अॅड. अरुणा राशिनकर, अॅड. निशिता देशमुख, अॅड. आशा गोंधळे, अधिकार मित्र (पीएलव्ही) प्रभाकर धिरडे, किशोर धोटे, तनिज शेख, शोभा गाडे आदी उपस्थित होते.

संस्थेचे सचिव दिलीप गुंजाळ यांच्या मार्गदर्शनाखाली या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. हा कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी सिराज शेख, अंबादास गुंजाळ, मंगेश थोरात, संध्या कुलकर्णी, मयूरी वनवे, राहुल साबळे आदींनी परिश्रम घेतले. शिवांनी शिंगवी यांनी सूत्रसंचालन केले. संध्या कुलकर्णी यांनी आभार मानले.

‘राष्ट्रीय वेट लिफ्टिंग स्पर्धेत’ सलग पाचव्यांदा नगर येथील डॉ.शरद मगर यांना सुवर्ण पदक

नगर – अहमदनगर जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाजाचे, न्यू आर्टस् कॉमर्स अँड सायन्स महाविद्यालयाचे (स्वायत्त) शारीरिक शिक्षण संचालक डॉ. शरद बाळासाहेब मगर यांनी राष्ट्रीय वेट लिफ्टिंग स्पर्धेत सलग पाचव्यांदा सुवर्ण पदक पटकाविले.

बिरसा मुंडा आंतरराष्ट्रीय स्टेडियम, राउरकेला (ओडिसा) येथे पार पडलेल्या राष्ट्रीय मास्टर्स वेट लिफ्टिंग स्पर्धेत डॉ. मगर यांनी उत्कृष्ट कामगिरी करून सुवर्ण पदकाची कामगिरी करत महाराष्ट्राला सुवर्ण पदक मिळवून दिले. ७९ वजन गटात ११६ किलो वजन त्यांनी उचलले. मगर यांनी या अगोदर गुजरात, बडोदा, केरळ, तिरुअनंत पुरम, वाराणसी, गोवा येथे झालेल्या मास्टर्स गेम्स वेट लिफ्टिंग स्पर्धेत सुवर्ण पदकाची कामगिरी केली होती.

डॉ. मगर हे नगर तालुक्यातील जेऊर बायजाबाई या खेड्यावातील रहिवाशी असून, ते सध्या न्यू आर्टस् महाविद्यालयात शारीरिक शिक्षण संचालक म्हणून कार्यरत असताना या खेळात अनेक खेळाडू घडवीत आहे. त्यांनी महाविद्यालतील खेळाडूंना वेट लिफ्टिंग या खेळ प्रकारात प्रशिक्षण देऊन राष्ट्रीय पातळीवर नेले आहे. त्यांनी घडविलेल्या खेळाडूंनी देखील राष्ट्रीय पातळीवर शहराचे नाव उंचावले आहे. खेळाडूंबरोबर ते सुद्धा वेट लिफ्टिंग खेळाचा सराव करत मास्टर्स गेम्स स्पर्धेत भाग घेऊन नवा आदर्श निर्माण केला आहे. डॉ. मगर हे त्यांच्या महाविद्यालयिन दशेत देखील पुणे विद्यापीठाचे



राष्ट्रीय खेळाडू होते. आज देखील ते महाविद्यालयातील खेळाडूंना प्रेरणा देण्यासाठी वेट लिफ्टिंगचा सराव करत आहेत.

त्यांनी शारीरिक शिक्षण या विषयांची शारीरिक शिक्षण व खेळ आणि वेट ट्रेनिंग हे दोन पुस्तके देखील प्रकाशित केले आहेत. तसेच ते शारीरिक शिक्षण या विषयाचे पीएच.डी.मार्गदर्शक देखील आहेत. वयाच्या ५३ व्या

वर्षी देखील राष्ट्रीय स्तरावरील वेट लिफ्टिंग स्पर्धेत स सहभाग घेऊन सुवर्णपदक मिळवणारे डॉ. मगर विद्यार्थी, खेळाडू व समाजासाठी संदेश देतात की, अगर उम्र को हराना है तो शौक जिंदा रखिए! या यशाबद्दल अहमदनगर जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाजाचे अध्यक्ष रामचंद्र दरे, उपाध्यक्ष डॉ. विवेक भापकर, सचिव अॅड. विश्वासराव आठरे पाटील, सहसचिव जयंत वाघ, खजिनदार अॅड. दीपलक्ष्मी म्हसे पाटील, संस्थेचे ज्येष्ठ विश्वस्त नंदकुमार झावरे पाटील, जी.डी. खानदेशे, मुकेश मुळे व सर्व विश्वस्त व सदस्य तसेच महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. बाळासाहेब सागडे, समन्वयक डॉ.बी. एच. झावरे, उपप्राचार्य डॉ.संजय कळमकर, डॉ. अनिल आठरे, डॉ. किसन अंबाडे, प्रबंधक बबन साबळे, कार्यालय अधिकशक राजू पाटील, जगन्नाथ सावळे सर्व विभागप्रमुख, सर्व प्राध्यापक, शिक्षेतर कर्मचारी, जिमखाना विभागातील प्रा. धन्यकुमार हराळ, प्रा. धनंजय लाटे, प्रा. सुधाकर सुंबे, आकाश नडे, तुषार चौरे यांनी डॉ. मगर यांचे अभिनंदन केले.

मुख्यमंत्र्यांच्या आश्वासनानंतर आझाद मैदानावरील आंदोलन स्थगित

ग्रामपंचायतींना इंटरनेट सुविधा न देता ३४ हजार कोटीचा अपहार ; भारत ब्रॉडबैंड कंपनी, केंद्र व राज्य सरकार विरोधात सुप्रीम कोर्टात याचिका दाखल करणार

नगर – भारत ब्रॉडबॅंड नेटवर्क लिमिटेड कंपनीने राज्यातील ग्रामपंचायतींना इंटरनेट सुविधा देण्याच्या नावाखाली ३४ हजार कोटी रुपयांचा अपहार केला असल्याच्या आरोपावर आधारित सरपंच परिषदेचे मुंबई येथील आझाद मैदानावर सुरू असलेले उपोषण मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या आश्वासनानंतर स्थगित करण्यात आले. सरपंच परिषदेचे पुणे जिल्हा समन्वयक कुंडलिक कोहिनकर यांच्या पुढाकाराने सुरू असलेले उपोषण पाचव्या दिवशी मागे घेण्यात आले. सरपंच परिषदेचे प्रदेशाध्यक्ष दत्ता काकडे, प्रदेश उपाध्यक्ष विकास जाधव, राज्य कोर कमिटी प्रमुख आबासाहेब सोनवणे यांच्या हस्ते उपोषणकर्ते कोहिनकर यांना लिंबू पाणी देऊन उपोषण स्थगित केले.

उपोषणकर्ते कोहिनकर यांच्यासह सरपंच परिषदेच्या राज्याच्या प्रमुख पदाधिकाऱ्यांनी मुख्यमंत्री यांचे मुख्य सचिव अमोल पाटणकर यांची भेट घेतली. भारत ब्रॉडबॅंड कंपनीची चौकशी करून राज्यातील सर्व ग्रामपंचायत यांना सक्षमपणे ही सुविधा उपलब्ध करून देण्यासाठी राज्य शासन प्रयत्न करेल. यानंतर मुख्यमंत्र्यांचे मुख्य सचिव,

ग्राम विकास खात्याचे मुख्य सचिव, माहिती व तंत्रज्ञान खात्याचे मुख्य सचिव यांची संयुक्त बैठक घेऊन यासंबंधी आढावा घेण्यात येईल आणि पंधरा दिवसानंतर सर्व खात्यांचे सचिव यांच्या बरोबर सरपंच परिषदेच्या राज्यातील पदाधिकारी यांच्यासोबत आढावा घेऊन यावर ठोसा असा सकारात्मक निर्णय घेण्याचे आश्वासन मुख्य सचिव पाटणकर यांनी दिले.

शासनाने नॅशनल ऑप्टिकल फायबर नेटवर्क या योजनेद्वारे महाराष्ट्रातील ग्रामपंचायतींना ब्रॉडबॅंड इंटरनेट कनेक्शन उपलब्ध करून देण्यासाठी १२ एप्रिल २०१३ रोजी ही योजना आणली.



भारत ब्रॉडबॅंड नेटवर्क लिमिटेड कंपनीने राज्यातील ग्रामपंचायतींना इंटरनेट सुविधा देण्याच्या नावाखाली ३४ हजार कोटी रुपयांचा अपहार केला असल्याच्या आरोपावर आधारित सरपंच परिषदेचे मुंबई येथील आझाद मैदानावर सुरू असलेले उपोषण.

ही योजना प्रभावीपणे राबविण्यासाठी केंद्र शासन, राज्य शासन व भारत ब्रॉडबॅंड नेटवर्क लिमिटेड यांच्यात त्रिपक्षीय सामंजस्य करार झाला आहे. परंतु या कंपनीने कराराचा भंग केला आहे कोणत्याही प्रकारची इंटरनेट सुविधा राज्यातील ग्रामपंचायतींना न देता बोगसपणे खर्च करून ३४ हजार कोटी रुपयांचा

भ्रष्टाचार केला असल्याचा आरोप सरपंच परिषदेच्या वतीने करण्यात आला आहे. राज्यातील कोणत्याही ग्रामपंचायतींना ब्रॉडबॅंड सुविधा उपलब्ध करून न देता, महाराष्ट्र शासनाच्या माहिती व प्रसारण विभागाने खोटी आणि बोगस माहिती या संदर्भात दिली आहे. या

योजनेत ३४ हजार कोटी रुपयांचा भ्रष्टाचार होऊन जनतेच्या पैश्यांची लूट करण्यात आली आहे. शासनाच्या याबाबत ठोस भूमिका घेऊन राज्य शासन व भारत ब्रॉडबॅंड नेटवर्क कंपनी, केंद्र सरकार व राज्य सरकार यांच्या विरोधात सुप्रीम कोर्टात याचिका दाखल करून राज्यातील सर्व ग्रामपंचायतींना न्याय देण्यास कटिबद्ध राहील, अशी माहिती राज्य कोर कमिटी प्रमुख आबासाहेब सोनवणे यांनी दिली. सरपंच परिषदेचे प्रदेशाध्यक्ष दत्ता काकडे, प्रदेश उपाध्यक्ष अॅड. विकास जाधव, राज्य सरचिटणीस राजू पोतनीस, राज्य कोर कमिटी प्रमुख आबासाहेब सोनवणे, राज्य प्रसिद्ध प्रमुख संजयबापू जागदाळे, राज्य कोर कमिटी उपाध्यक्ष जी.डी. टेमगिरे यांच्यासह सरपंच परिषदेचे अनेक राज्यातील पदाधिकारी आंदोलनात सहभागी झाले होते. सरपंच परिषदेने आमदार श्रीकांत भारती, आमदार सुरेश धस, आमदार कैलास पाटील यांच्यामार्फत या विषयासंदर्भात लक्ष वेधण्याचे काम केले. या आंदोलनासाठी खेड सरपंच परिषदेचे मनोहर पोखरकर, सरपंच चंद्रकांत भालेराव यांनी सहकार्य केले.

आनंदऋषीजी हॉस्पिटलचे कार्डियाक सेंटर महाराष्ट्रातील सर्वसामान्य जनतेचे हृदय बनले

नगर – आनंदऋषीजी हॉस्पिटलचे कार्डियाक सेंटर महाराष्ट्रातील सर्वसामान्य जनतेचे हृदय बनले आहे. महाराष्ट्रासह देशातील कानाकोपऱ्यातून हृदयासंबंधी असलेल्या विविध शस्त्रक्रिया करण्यासाठी रुग्ण येत आहेत. २००४ मध्ये सेवाभावाने सुरु झालेल्या या सेवेने सर्वसामान्यांच्या हृदयात घर करून मोठा विश्वास संपादन केला आहे. लहान मुलांपासून ते ज्येष्ठ नागरिकांपर्यंत हृदयासंबंधी सर्व शस्त्रक्रिया यशस्वी करण्यात आल्या असून, आनंदऋषीजी हॉस्पिटलचे कार्डियाक सेंटर सोशल हब म्हणून उदयास आले असल्याची भावना प्रेमराज बोथरा यांनी व्यक्त केली.

राष्ट्रसंत आचार्य श्री आनंदऋषीजी महाराज यांच्या ३३ व्या स्मृतिदिनानिमित्त जैन सोशल फेडरेशन संचालित आनंदऋषीजी हॉस्पिटल मध्ये मोफत हृदयरोग तपासणी व शस्त्रक्रिया शिबिराच्या उद्घाटनाप्रसंगी प्रेमराज बोथरा बोलत होते. बोथरा परिवारातील सदस्यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलनाने शिबिराचे उद्घाटन झाले. यावेळी संतोष बोथरा, सतीश बोथरा, मनिषा बोथरा, संगिता बोथरा, प्रतिभा बोथरा, मंगलताई रुनवाल (विजापूर कर्नाटक), सीए आयपी अजय मुथा, सतीश लोढा, डॉ. आशिष

प्रेमराज बोथरा यांचे प्रतिपादन ; शिबिरात २६० रुग्णांची मोफत हृदय तपासणी



राष्ट्रसंत आचार्य श्री आनंदऋषीजी महाराज यांच्या ३३ व्या स्मृतिदिनानिमित्त जैन सोशल फेडरेशन संचालित आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये मोफत हृदयरोग तपासणी व शस्त्रक्रिया शिबिर घेण्यात आले.

भंडारी, अनिल मेहेर, डॉ. अमित थोपटे, डॉ. अनिकेत कटारिया, डॉ. गिरी, डॉ. गवळी, डॉ. पारधे आदी उपस्थित होते.

प्रास्ताविकात सीए आयपी अजय मुथा म्हणाले की, बोथरा परिवाराने उद्योग व सामाजिक क्षेत्रात नाव उंचावले आहे. आनंदऋषीजी हॉस्पिटलच्या निर्मितीपासून ते वर्धमान महावीर युनिव्हर्सिटी उभारण्यासाठी या परिवाराचे महत्त्वाचे योगदान मिळत आहे. हॉस्पिटलच्या प्रगतीच्या विविध टप्प्यांवर या परिवाराने भक्कमपणे योगदान दिले आहे. फक्त आर्थिक हातभार न लावता, तन व मनाने ते सेवा देत असून, शहरातील विविध महत्त्वकांशी सामाजिक प्रकल्पात ही त्यांचे मोलाचे

योगदान आहे. समर्पण भावनेने बोथरा परिवाराचे कार्य सुरु असून, त्यांची नवीन पिढी देखील या सेवा कार्यात योगदान देत आहे. वर्धमान महावीर युनिव्हर्सिटीसाठी त्यांची मोलाची साथ लाभत असल्याचे त्यांनी सांगितले.

सतीश बोथरा यांनी आनंदऋषीजी हॉस्पिटलच्या आरोग्य सेवेसाठी सर्व तन, मन, धनाने योगदान देत आहे. येणाऱ्या रुग्णांकडे माणुसकीच्या भावनेने पाहून त्याच्या जीवनातील वेदना दूर करण्याचे काम हे आरोग्य मंदिर करत आहे. ही आरोग्यसेवा रुग्णांना आधार देणारी ठरत

असून, ही सेवा महाराष्ट्राची शान बनली असल्याचे त्यांनी सांगितले. या शिबिरात २६० रुग्णांची मोफत हृदय तपासणी करण्यात आली. तर शिबिरात सहभागी गरजूंची ३ हजार रुपयात अँजिओग्राफी करण्यात आली. गरजेनुसार रुग्णांची बायपास सर्जरी, हृदयातील झडप बदलणे, हृदयातील छिद्र बुजविणे, लहान मुलांच्या हृदय शस्त्रक्रिया, अँजिओप्लास्टी, अँजिओग्राफी अल्पदरात केल्या जाणार आहेत. तर महात्मा ज्योतीबा फुले जन आरोग्य योजनेअंतर्गत या शस्त्रक्रिया मोफत होणार आहेत. पाहुण्यांचे स्वागत डॉ. आशिष भंडारी यांनी केले. अनिल मेहेर यांनी आभार मानले.

‘उर्दू स्कूल’च्या परवीन खान यांचा कर्तृत्ववान महिला पुरस्काराने गौरव

नगर – शहरातील नागोरी मुस्लिम मिसगर जमाअत ट्रस्ट संचालित अहमदनगर उर्दू प्राथमिक स्कूलच्या शिक्षिका परवीन फैसल खान यांना ठाणे येथील मातुसेवा फाउंडेशन आणि शिक्षक ध्येय यांच्यावतीने राज्यस्तरीय कर्तृत्ववान महिला पुरस्कार प्रदान करण्यात आला.



अहमदनगर उर्दू प्राथमिक स्कूलच्या शिक्षिका परवीन खान यांना कर्तृत्ववान महिला पुरस्काराने गौरविण्यात आले.

ध्येय यांच्यावतीने महिला दिनानिमित्त राज्यातील ३४ महिलांना पुरस्कार प्रदान करण्यात आले. परवीन खान या अहमदनगर उर्दू प्राथमिक स्कूलमध्ये शिक्षिका असून, अनेक विद्यार्थ्यांना घडविण्याचे कार्य करत आहेत. विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीन प्रगतीसाठी त्या

विविध शैक्षणिक उपक्रम राबवित असतात. पुस्तकी ज्ञानाबरोबर विद्यार्थ्यांना व्यवहारिक, व्यावसायिक ज्ञान मिळण्यासाठी व त्यांच्या शिक्षणाची आवड निर्माण करण्याच्या उद्देशाने त्या योगदान देत आहे. त्यांच्या शैक्षणिक कार्याची दखल घेऊन त्यांना कर्तृत्ववान महिला पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले.

जयंतीनिमित्त शिवसेना ठाकरे पक्षातर्फे छत्रपती शिवराय निबंध स्पर्धेचे आयोजन

नगर – शिवजयंतीचे औचित्य साधून अहिल्यानगर शहर शिवसेना ठाकरे पक्षाच्या वतीने छत्रपती शिवराय निबंध स्पर्धेची घोषणा करण्यात आली आहे. पाच हजारहून अधिक विद्यार्थी यामध्ये सहभागी होणार आहेत. या माध्यमातून छत्रपती शिवरायांचे विचार उद्याचं राष्ट्रच भवितव्य घडविणाऱ्या विद्यार्थ्यांपर्यंत पोहोचवण्याचा प्रयत्न आम्ही करत आहोत. छत्रपती शिवरायांच्या दैदीप्यमान कर्तृत्वाचा जाज्वल्य इतिहास घराघरात पोहोचावा ही या मागची आमची भूमिका आहे. जास्तीत जास्त स्पर्धकांनी यामध्ये भाग घ्यावा, असे आवाहन शहरप्रमुख किरण काळे यांनी केले आहे.

अहिल्यानगर शहर शिवसेना व शिक्षक सेनेच्या वतीने या स्पर्धेचे आयोजन किरण काळे यांच्या संकल्पनेतून करण्यात आले असल्याची माहिती शिक्षक सेनेचे जिल्हाप्रमुख तथा स्पर्धा समन्वयक अंबादास शिंदे यांनी दिली आहे. इयत्ता पाचवी ते नववीच्या विद्यार्थ्यांच्या वयोगटासाठी स्पर्धा असणार आहे. निबंधासाठी पाचशे शब्दांची मर्यादा आहे. प्रवेश सर्वासाठी खुला व विनामूल्य असून २८ मार्च रोजी सायंकाळी सहा वाजेपर्यंत प्रवेशिका पाठवण्याची अंतिम मुदत आहे.

स्पर्धकांनी आपला निबंध स्कॅन करून पीडीएफ फॉर्मॅटमध्ये ९३२५१८२५१५, ९९२२९१४२६४ या व्हाट्सअप क्रमांकांवर पाठवायचा आहे. तसेच shivsenaubtahilyanagargmail.com या ईमेल आयडीवर देखील निबंध पाठविता येतील. निबंध पाठविताना वरील बाजूस स्पर्धकाचे संपूर्ण नाव, इयत्ता, तुकडी, शाळेचे नाव, पालकांचे नाव व मोबाईल क्रमांक, संपूर्ण पत्ता नमूद करण्याचे आवाहन केले आहे.

स्पर्धेसाठी निबंधाचे पुढील दहा विषय देण्यात आले आहेत : १. छत्रपती शिवाजी महाराजांचे बालपण, २. छत्रपती शिवाजी महाराजांचे प्रशासन, ३. छत्रपती शिवाजी महाराजांची युद्धनीती, ४. छत्रपती शिवाजी महाराजां कडून मराठा साम्राज्याची स्थापना, ५. छत्रपती शिवाजी महाराजांचे विचार आणि आदर्श, ६. छत्रपती शिवाजी महाराजांचे व्यवस्थापन कौशल्य, ७. छत्रपती शिवराय एक आदर्श राजा, ८. मी छत्रपती शिवाजी महाराज बोलतोय, ९. आज छत्रपती शिवाजी महाराज असते तर,



डॉ.ना.ज. पाऊलबुधे कॉलेज ऑफ फार्मसीमध्ये एज्युकेशन फार्मसी डे साजरा करण्यात आला. (छाया – विजय मते)

डॉ.पाऊलबुधेमध्ये नॅशनल एज्युकेशन फार्मसी डे साजरा

नगर – अहिल्यानगर येथील वसंत टेकडी जवळील सेवा शिक्षण प्रसारक मंडळच्या डॉ. ना.ज.पाऊलबुधे कॉलेज ऑफ फार्मसीमध्ये नॅशनल फार्मसी एज्युकेशन डे साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाला बीएडच्या प्राचार्या कॅम्पस इन्चार्ज डॉ.रेखाराणी खुराणा, बी फार्मसी चे प्राचार्य डॉ. श्याम पंगा, डी फार्मसी च्या प्राचार्या अनुराधा चव्हाण, डॉ. वेणू कोला, डॉ.रोशनी सूर्यवंशी, डॉ. प्रसाद धुमारकर उपस्थित होते.

या कार्यक्रमांतर्गत डी फार्मसी व बी फार्मसी

उर्दू भाषेतूनही लिहिता येणार निबंध, ५००० विद्यार्थी होणार सहभागी



पहिल्यांदाच या निमित्ताने छत्रपती शिवरायांवर उर्दू भाषेतून निबंध लेखन स्पर्धा पार पडत आहे.

गँगस्टरसंचे उदात्तीकरण किळसवाणे

१८६९ मध्ये क्रांतीसुर्य महात्मा ज्योतिबा फुलेंनी शिवजयंती उत्सव सुरु केला. जनतेने एकत्र येऊन अशा उत्सवांच्या निमित्ताने राष्ट्रप्रेम जागवावं, शिवाजी महाराजांच स्मरण व्हाव, असा हेतू यामागे होता. पण मागील शिवजयंती मिरवणुकीमध्ये जगभर कुविख्यात असणाऱ्या लॉरेन्स बिश्रौ सारख्या गँगस्टरचे पोस्टर अहिल्यानगर शहरात झळकले. त्यामुळे शहराची भारतभर बदनामी झाली. गुन्हेगारीच उदात्तीकरण झालं. तरुण पिढीसमोर चुकीचे आदर्श ठेवले जात आहेत. हे समाजासाठी घातक आहे. स्व. अनिल राठोड हयात असताना तसं घडत नव्हतं. मिरवणुकांमध्ये कुणी दारु पिऊन आलं, चुकीचं कृत्य केलं तर ते अशा व्यक्तीला लगेच बाजूला करायचे. पण त्यांच्या पश्चात आता तसं राहिल नाही. म्हणूनच शहर शिवलेनेने छत्रपती शिवाजी महाराजांचे विचार भावी पिढीच्या मनात रुजले जावेत यासाठी निबंध स्पर्धेच्या माध्यमातून त्यांना जाज्वल्य इतिहासाचा अभ्यास करण्याा करिता प्रवृत्त करत व्यक्त होण्या करिता व्यासपीठ उपलब्ध करून देण्यासाठी स्पर्धेचे आयोजन केले असल्याचे किरण काळे यांनी म्हटले आहे.

१०. छत्रपती शिवाजी महाराजांना पत्र.

प्रत्येक इयतेसाठी प्रथम पाच व पाच उत्तेजनार्थ पारितोषिके दिली जाणार आहेत. याप्रमाणे प्रत्येक इयतेसाठी दहा अशी एकूण पन्नास बक्षीसे दिली जाणार आहेत. शालेय साहित्य, सन्मान चिन्ह व प्रमाणपत्र असे बक्षीसाचे स्वरूप आहे. स्पर्धेतील प्रत्येक सहभागी स्पर्धकाला सहभागा बदलचे प्रमाणपत्र देखील दिले जाणार असल्याचे म्हटले आहे.

उर्दू भाषेतून लिहिता येणार निबंध

स्पर्धकांना चार विविध भाषांमधून निबंध लिहिता येणार आहेत. मराठी, हिंदी, इंग्रजीसह उर्दू भाषेतून देखील स्पर्धक निबंध लिहू शकतील. शिवसेना ठाकरे पक्षाच्या पुढाकारामुळे अहिल्यानगर शहरात

१८ मार्च रोजी पुण्यस्लोक

अहिल्यादेवी गौरवगाथा आधारित नृत्य, नाट्य, पोवाडा कार्यक्रम

नगर – सांस्कृतिक कार्य संचालनालयाच्या वतीने पुण्यस्लोक अहिल्यादेवी गौरवगाथा आधारित नृत्य, नाट्य आणि पोवाडा या सांस्कृतिक कार्यक्रमांचे आयोजन येथे १८ मार्च रोजी सायंकाळी ६:३० वाजता माऊली सभागृह, सावेडी, अहिल्यानगर या ठिकाणी

या कार्यक्रमांमध्ये

नृत्य उमेश चाबुकरच्चार आणि

संच, आरती क्रिएशन, नाट्य

नंदू भुरे आणि कलाकार आणि

शाहिर प्रविण जाधव आणि

संच पोवाडा सादर करणार

असून महेश अर्चितलवार

यांच्या निवेदनाखाली हा

कार्यक्रम होणार आहे. या

कार्यक्रमाचा आस्वाद घ्यावा,

असे आवाहन सांस्कृतिक

कार्यमंत्री आशिष शेलार,

विकास खारगे, मुख्यमंत्र्यांचे

अपर मुख्य सचिव तथा अपर

मुख्य सचिव सांस्कृतिक कार्य

विभाग, सांस्कृतिक कार्य

संचालनालयाचे संचालक

विभीषण चवरे यांनी केले

आहे.

जैन सोशल फेडरेशनच्यावतीने

२१ व २७ मार्च दरम्यान आनंदधाममध्ये

भगवान महावीर व्याख्यानमालेचे आयोजन



सोशल फेडरेशनने प्रबुध्द विचारक आदर्शऋषीजी महाराज यांच्या प्रेरणेने सुरु केलेली ही व्याख्यानमाला गेल्या ३० वर्षांपासून (कोरोना वागळात) विनाखंड सुरु आहे.

२१ मार्चला प्रा.डॉ.विनोद बाबर (कराड) यांच्या ‘काही तरी चुकतंय आपलं’ या विषयावरील व्याख्यानाने याचा शुभारंभ करण्यात येईल. २२ मार्चला बीड येथील राहुल गिरी यांचे ‘भविष्यावर बोलू काही’ या विषयावर व्याख्यान होईल. २३ मार्चला लोककवी इंद्रजीत भालेराव (परभणी) यांचे ‘अरे माणसा माणसा’ या विषयावर व्याख्यान होईल. २४ मार्चला लेखक प्रो.नितीन लाठे (मुंबई) यांचे ‘आयुष्याचे गणित’ या विषयावर व्याख्यान होईल. २५ मार्चला उद्योजक व हेल्थ कोच अतुल शहा (मुंबई) यांचे ‘आहार आणि आरोग्य’ या विषयावर व्याख्यान होईल. २६ मार्चला अभिनेत्री सौ.गौरी थारात (खामगाव) या ‘बाईपण भारी देवा’ या विषयावर व्याख्यान देतील. २७ मार्चला कीर्तनकार शंकर महाराज शेवाळे (पुणे) यांचे ‘धोडं जगणं समाजासाठी’ या विषयावरील व्याख्यानाने व्याख्यानमालेची सांगता करण्यात येईल.

व्याख्यानमालेयमधील मार्गदर्शनाचा आणि वक्त्यांच्या प्रगल्भ विचारांचा श्रोत्यांना वैयक्तिक जीवनात निश्चितच लाभ होईल, असा विश्वास जैन सोशल फेडरेशन आणि लोढा परिवाराने व्यक्त केला आहे. म्हणूनच शहरातील आणि उपनगरातील नागरिकांनी भगवान महावीर व्याख्यानमालेचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या जिल्हा महिला आघाडीची मागणी

जिल्हाध्यक्षा आशा निंबाळकर यांनी आमदार संग्राम जगताप यांच्या उपास्थितीत जाहीर केली. यावेळी आ.जगताप यांच्या हस्ते सर्व न्यायाने नियुक्त झालेल्या पदाधिकाऱ्यांना नियुक्तीपत्रे देण्यात आले. यावेळी मनोगत व्यक्त करताना निंबाळकर यांनी ही मागणी केली. यावेळी शहर जिल्हाध्यक्ष संपत बारस्कर, जिल्हा कार्यालयीन सचिव साईनाथ भगत, माजी उपमहापौर दीपक सूळ, अरुणा गोयल आदींसह पदाधिकारी उपस्थित होत्या.



आ.संग्राम जगताप यांच्या हस्ते राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या नवनियुक्त महिला पदाधिकाऱ्यांना नियुक्तीपत्रे देण्यात आली.



ज्या ठिकाणी त्यांनी शिक्षण घेतले, तिथे जाऊन त्यांच्या विचारांवर चर्चा करण्याची संधी मिळणे, ही माझ्यासाठी अत्यंत अभिमानाची आणि जबाबदारीची बाब आहे. उद्योजकता विकास, युवक सशक्तीकरण आणि सामाजिक न्याय क्षेत्रात कार्यरत असलेल्या खामकर यांच्या सहभागातून चर्चा घडणार आहे.

स्वप्निल खामकर याने युवकांसाठी लिहिलेल्या झिरो टू लॉन्च आणि द सीईओ ऑफ द माईड या पुस्तकाचे औपचारिक प्रकाशन नुकतेच उद्योग मंत्री उदय सामंत व शालेय शिक्षण मंत्री दादाजी भुसे यांच्या हस्ते झाले. तो २०१७ मध्ये इंजिनिअरिंगच्या तिसऱ्या वर्षात असताना वास्को–द–गामा वर आधारित ८ द गेम इज अर्न हा पुस्तक लिहिणारा महाराष्ट्रातील अत्यंत कमी वयाचा दुसरा युवक ठरला होता. त्याने ट्रेंडिशनल पब्लिशर ओथरचा मान मिळवला असून, त्याचे लिखाण युवकांना स्फुर्ती देणारे ठरत आहे.

सदर परिषद डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या ग्रेस इन मधून बार–ट–लॉफ झाल्याच्या १०० वर्षाच्या स्मृतिदिनानिमित्त आयोजित केली आहे आणि त्यांच्या मानवाधिकार, लोकशाही, आणि आर्थिक समतेवरील जागतिक प्रभावाला अधोरेखित करते.

प्रशासनिक सेवा सहयोग पुरस्कार, राष्ट्रीय कृषी आयकॉन पुरस्कार, राष्ट्रीय पत्रकारिता, राष्ट्रीय आदर्श संपर्च पुरस्कार प्रदान केले जाणार आहे.

तसेच समाजसेवेत नवी दिशा व भरीव काम करण्याची संधी उपलब्ध करून देण्यासाठी या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आलेले आहे. यामध्ये एनजीओ विविध कागदपत्रे व उपयोगिता एनजीओ प्रकल्प निर्मिती व फंड रेझिंग, कार्यपद्धती व असेसमेंट, गव्हर्नंट प्रोजेक्ट, कागदपत्रे व कार्यपद्धती.

सीएसआर प्रोजेक्ट, कागदपत्रे व कार्यपद्धती, एनजीओ स्वयंसेवक व संस्था, एनजीओ सदस्य नोंदणी व सहभाग, एनजीओ सोशल मीडिया मार्केटिंग व फंड रेझिंग या विषयावर तज्ञ मंडळी मार्गदर्शन करणार आहे.

कार्यशाळेसाठी पूर्व नोंदणी आवश्यक असून, <https://forms.gle/J1Ne4gh6Y83c5oo7> या संकेतस्थळावर नोंदणी करण्याचे म्हटले आहे.

तर अधिक माहितीसाठी ९४२३६७३५९१ व ९०२१०६६४९१ या नंबरवर संपर्क साधण्याचे स्पष्ट करण्यात आले आहे.

अर्थजगत

मा गील आठवड्यात जोरदार वाढ नोंदवल्यानंतर, व्यापार धोरणावरील अनिश्चितता आणि अमेरिकेक मंदीच्या भीतीमुळे भारतीय बाजार जागतिक कमजोरीच्या संकेतांमुळे दबावात राहिले. तथापि, औद्योगिक उत्पादनातील वाढ आणि किरकोळ महागाईच्या दरात झालेली मोठी घसरण यामुळे बाजाराला काही प्रमाणात दिलासा मिळाला. साप्ताहिक कामकाजाचा समग्र आढावा घेतल्यास मुंबई शेअर बाजाराचा निर्देशांक सेन्सेक्स ५०३.६७ अंकांनी म्हणजेच ०.६७ टक्क्यांनी घसरला ७३,८२८.९१ वर बंद झाला. दुसरीकडे, राष्ट्रीय शेअर बाजाराचा निर्देशांक निफ्टी १५५.३ अंकांनी किंवा ०.६८ टक्क्यांनी घसरला २२,३१७.२० वर बंद झाला.

» दिशा स्पष्ट होणार का ?

गेल्या आठवड्यात सर्वाधिक चर्चेचा समभाग ठरला तो म्हणजे इंडसइंड बँक. या बँकेने १० मार्च रोजी एक्सचेंज फाईलिंगमध्ये माहिती दिली होती की अंतर्गत पुनरावलोकनात डेरिव्हेटिव्हज पोर्टफोलिओमध्ये अकाउंटिंग विसंगती आढळून आल्या आहेत. यामुळे बँकेचे उत्पन्न कमी होऊ शकते आणि तिची निव्वळ संपत्ती २.३५% ने कमी होऊ शकते. ही बातमी आल्यानंतर बँकेच्या समभागात तब्बल २८ टक्के घसरण झाली. त्याचबरोबर विप्रो, झोमटो, इंडियन ओव्हरसीज बँक, इन्फो एज इंडिया, इन्फोसिस, एलटीआयमाइंड्टी आणि मॅक्रोटেক डेव्हलपर्समध्ये मोठी घसरण झाली.इंडसइंड

आणि महागाईतील घसरणीचा, तसेच वाहनविक्रीतील वाढीचा दिलासा मिळाल्यानंतर आता अमेरिकन बाजारातील तेजी, विदेशी गंगाजळीत झालेली घसघशीत वाढ आणि मॉर्गन स्टॅन्लेचा २०२८ पर्यंत भारत जगातील तिसरी सर्वांत मोठी अर्थव्यवस्था ठरेल, असा अहवाल या सर्वांचे पडसाद बाजारात उमटलीत.

शुक्रवारी अमेरिकन बाजारात जोरदार तेजी दिसून आली असून डाऊ जोन्समध्ये ६१५ अंकांची, तर नॅसडॅकमध्ये ४५१ अंकांची वाढ झाली आहे. निफ्ट निफ्टीमध्ये जवळपास १५० अंकांची वाढ शुक्रवारी रात्री दिसून आली होती. त्यामुळे सोमवारची भारतीय शेअर बाजाराची सुरुवात जोरदार तेजीने होण्याची शक्यता आहे. तथापि, ही तेजी टिकणार का हे पाहणे महत्वाचे राहील.



बँकेच्या शेअर्समध्ये २८ टक्के घसरण झाली. गतसप्ताहात बीएसई लार्ज-कॅप निर्देशांक ०.८ टक्क्यांनी, तर बीएसई स्मॉलकॅप निर्देशांक सुमारे ५ टक्क्यांनी आणि बीएसई मिडकॅप निर्देशांक २ टक्क्यांनी घसरला. सर्व क्षेत्रीय निर्देशांक लाल निशाण फडकावत बंद झाले. गेल्या आठवड्यात निफ्टी आयटी निर्देशांकात ४.५ टक्क्यांनी, तर निफ्टी मीडिया निर्देशांकात ३.४ टक्क्यांची घसरण झाली. गेल्या आठवड्यात बीएसईमध्ये सूचीबद्ध कंपन्यांच्या बाजार भांडवलात ७ लाख कोटी रुपयांहून अधिक घसरण झाली. यामध्ये इन्फोसिसच्या बाजार भांडवलात सर्वाधिक घसरण झाली. कंपनीचे मार्केट कॅप ४४,२२७ कोटी रुपयांनी घसरला ६.५६ लाख कोटी रुपयांवर आले आहे. आठवड्याच्या सुरुवातीला या कंपनीचे बाजारमूल्य मूल्य ७ लाख कोटी रुपये होते. त्यानंतर टाटा कन्सल्टन्सी सर्व्हिसेस, इंडसइंड बँक आणि झोमटोचा क्रमांक लागतो. दुसरीकडे, आयसीआयसीआय बँक, सन फार्मास्युटिकल इंडस्ट्रीज आणि एचडीएफसी बँक यांच्या बाजार भांडवलात सर्वाधिक वाढ झाली.

विदेशी संस्थात्मक गुंतवणूकदारांनी गेल्या आठवड्यात ५,७२९.६८ कोटी रुपयांच्या समभागांची विक्री केली, तर देशांतर्गत संस्थात्मक गुंतवणूकदारांनी म्हणजेच डीआयआयनी ५,४९९.४७ कोटी रुपयांच्या समभागांची खरेदी केली. गत आठवड्यात, १३ मार्च रोजी भारतीय रुपया १२ पैशांनी घसरला ८७ रुपये प्रति डॉलरवर बंद झाला. ७ मार्च रोजी तो ८६.८८ रुपये प्रति डॉलरवर बंद झाला होता. कच्च्या तेलाच्या किमतीत चढउताराचा खेळ सुरू असून ७० डॉलर प्रतिबॅरलरसमीप हे भाव रेंगाळलेले दिसताहेत. सलग तीन दिवसांच्या सुद्धीनंतर आज शेअर बाजाराचे कामकाज सुरू होणार आहे. या तीन दिवसांमध्ये घडलेल्या काही प्रमुख घडामोडींचे पडसाद सोमवारच्या कामकाजाबरोबरच संपूर्ण आठवड्यावर जाणवतील. औद्योगिक उत्पादन

अडथळा आहे. या दोन्हीदरम्यान काही काळ निफ्टी रेंगाळत राहण्याची शक्यता आहे.

डोनाल्ड ट्रम्प यांच्या टेर्रीफअसामुळे आणि धरसोडीच्या धोरणामुळे जगभरातील बाजार हेलकावे खात आहेत. अशा वेळी अननुभवी ट्रेडर्सना मोठा फटका बसण्याची शक्यता असते. सबब काही काळ संयम राखणे योग्य ठरेल.

गुंतवणुकीच्या किंवा समभागांच्या खरेदीच्या दृष्टीने विचार करता जोखीमक्षमतेनुसार दिग्गज कंपन्यांचे समभाग घसरणीच्या काळात खरेदी करता येतील. मॅक्स हेल्थकेअरचा समभाग १३०० रुपयांचे लक्ष्य ठेवून खरेदी करता येईल. एप्रिल-मे हा सुड्यांचा काळ लक्षात घेऊन हॉटेल् व्यवसायातील काही समभागांची खरेदी अल्पकालीन नफा देऊन जाऊ शकते. धातू कंपन्यांमधील तेजीचा कल पाहता महाराष्ट्र सीमलेसचा समभाग ७३० रुपयांचे लक्ष्य ठेवून ६५५ ते ६६० रुपयांदरम्यान खरेदी करता येईल. अँक्सिस डायव्हर्टने अवंती फीड्सच्या समभागात ७७० रुपयांचा स्टॉपलॉस ठेवून ९८५ रुपयांचे लक्ष्य ठेवत खरेदी करण्याचा सल्ला दिला आहे. कॉम्प्रेसर, पंप आणि डिझेल इंजिन बनवणाऱ्या किर्लोस्कर ऑईल इंजिन्सच्या समभागाबाबत काही ब्रोकरेज हाऊसेसनी खरेदीचा सल्ला दिला असून ६५० रुपयांसमीप खरेदी करून ७१७ रुपये लक्ष्य दिले आहे. सद्यस्थितीत बाजारात सेल ऑन राईज ही रणनीती प्रभावी ठरू शकते. तथापि, बाजाराचा कल पाहून निर्णय घ्यावा.

♦ ♦ ♦

फॉर्म २६एस का गरजेचा ?

फॉर्म २६ एस हा एक महत्वाचा कर दस्तऐवज आहे, जो करदात्याच्या उत्पन्नावर जमा केलेला आणि वजावट केलेला कर (टीडीएस/टीसीएस), परतावा आणि इतर व्यवहारांचे तपशील दर्शवतो. हा फॉर्म प्रारिक्त विभागाच्या पोर्टलवर उपलब्ध असतो आणि तो कर भरणा, परतावा मिळवणे तसेच इतर आर्थिक व्यवहार तपासण्यासाठी उपयुक्त असतो. कोणती माहिती असते ?



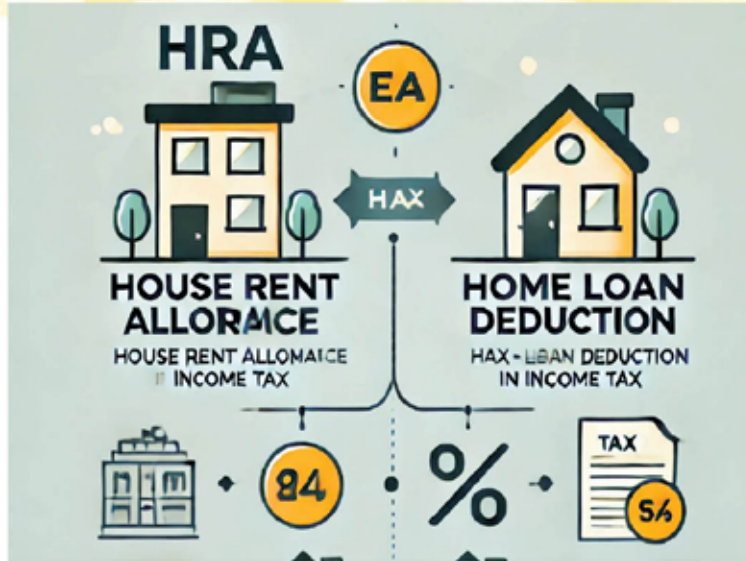
फॉर्म २६एसमध्ये खालील माहिती समाविष्ट असते: **• टॅक्स वजावट आणि संकलन :** पगार, मुदतवे व्याज, भाडे, ठेके, शेअर्स व्यवहार, व्यवसाय इत्यादींवर वजावट केलेला कर. **• कर भरणा तपशील :** जर करदात्याने स्वतःच कर भरला असेल (स्वमूल्यांकन कर किंवा अग्रिम कर), तर त्याचा तपशील. **• कर परतावा किंवा रिफंड :** जर कोणताही कर परतावा मंजूर झाला असेल, तर त्याची तारीख आणि रक्कम.

• उत्पन्नाचे इतर स्रोत आणि आर्थिक व्यवहार : ह्म मोठ्या रकमांचे स्थानर मालमत्ता व्यवहार, म्युच्युअल फंड गुंतवणूक इ. उच्च-मूल्य असलेले आर्थिक व्यवहार **• पॅनशी निगडीत कर व्यवहार ह्म :** करदात्यासंबंधित सर्व कर व्यवहारांचे संपूर्ण विवरण. **• इनकम टॅक्स ई-फायलिंग पोर्टलवर लॉगिन करून** हा फॉर्म डाऊनलोड करता येतो. उपयोग काय ? **• आयटीआर भरण्यासाठी महत्वाचा दस्तऐवज :** उत्पन्न आणि कर व्यवहार तपासणीस मदत होते. **• टीडीएस आणि कर परतावा पडताळणी :** ह्मआपल्या रकमेवर कापलेला टीडीएस योग्य आहे का, हे पडताळण्यास मदत होते. **• बँक आणि वित्तीय व्यवहार सत्यापन :** ह्म कर्ज अर्ज करताना बँक किंवा वित्तीय संस्था याची मागणी करू शकते. नवीन स्वरूपातील फॉर्म २६ एस २०२० पासून या फॉर्ममध्ये ॲन्युअल इन्फर्मेशन स्टेटमेंट म्हणजेच एआयएसचा समावेश केला गेला आहे. फॉर्म २६ एस हे कर नियोजन आणि आर्थिक व्यवस्थापनासाठी महत्वाचे साधन आहे. करदात्याने तो नियमितपणे तपासणे आवश्यक आहे. यामध्ये असलेल्या सर्व तपशिलांची जुळवणी आपल्या आर्थिक व्यवहारांशी करावी. टीडीएससंदर्भात चूक आढळल्यास संबंधित संस्थेशी संपर्क साधावा. कर परताव्यासाठी अचूक माहिती महत्वाची आहे. ♦ ♦ ♦

एचआरए करसवलत **•** एचआरए वरील करसवलत कलम १०(१३अ) अंतर्गत दिली जाते. **•** यासाठी दोन अटी आहेत. एक म्हणजे एचआरए हा पगाराचा भाग असावा. **•** दुसरी अट म्हणजे कर्मचारी भाड्याच्या घरात राहत असावा आणि प्रत्यक्ष भाडे भरत असावा. **गृहकर्ज करसवलत** गृहकर्जाच्या व्याजावरील करसवलत कलम २४(अ) अंतर्गत दिली जाते. यामध्ये दोन प्रकारच्या सवलती मिळतात. **•** मूळ रकमेवरील करसवलत (कलम ८० सी) : यामध्ये १.५ लाख पर्यंतच्या कर्जाच्या परतफेडीवर सवलत मिळू शकते. ही सवलत स्वतःच्या वापराच्या किंवा रिक्त असलेल्या घरासाठीच मिळते. **•** व्याजाच्या रकमेवरील करसवलत (कलम २४) : गृहकर्जाच्या व्याजावर ₹२ लाखांपर्यंत करसवलत मिळते. याखेरीज कलम ८० ईईए अंतर्गत परवडणाऱ्या घरांसाठी अतिरिक्त ₹१.५ लाख व्याजसवलत मिळू शकते. त्यामुळे एकूण व्याजावरील सवलत ₹३.५ लाख (₹२ लाख + ₹१.५ लाख) होते. दोन्ही सवलतीचा लाभ घ्यावयाचा झाल्यास **•** नोकराच्या ठिकाणी भाड्याने राहणे आणि स्वतःचे घर वेगळ्या शहरात असणे अशी स्थिती असल्यास दोन्ही सवलती मिळवण्यास कोणतीही अडचण येत नाही. पण नोकराच्या

गृहनिर्माण भत्ता (एचआरए) आणि गृहकर्जावरील करसवलत या दोन्ही सवलती एकत्र देण्यास बरेचदा कंपन्यांचे मालक नकार देतात. वास्तविक, एचआरए आणि गृहकर्जावरील व्याज यांचे करसवलतीचे विभाग वेगळे आहेत.

एचआरए आणि गृहकर्जावरील करसवलत एकत्रित घेता येते का ?



शहरात स्वतःचे घर असूनही भाड्याने राहात असाल तर अनेक नियोजे यावर आक्षेप घेतात. मात्र, भाड्याच्या घरात राहण्यामागे खरे कारण असेल तर तुम्ही दोन्ही सवलती मिळवू शकता. **•** उदाहरणार्थ, सार्वजनिक वाहतूक व्यवस्था नसणे, घर छोटे असणे अशी कारणे असतील तर हा लाभ घेऊ शकता. अशा वेळी कंपनीकडून या दोन्ही सवलती मिळत नसतील तर

त्यांच्याकडून फक्त एचआरए घ्यावा आणि आयकर रिटर्न भरताना गृहकर्जसवलत घ्यावी.

• स्वतःचे घर बांधकामाधीन असताना

भाड्याने राहात असाल तर गृहकर्जाच्या व्याजावर सवलत मिळत नाही, पण एचआरए मिळतो. घर पूर्ण झाल्यावर, बांधकाम कालावधीतील व्याज ५ हप्त्यांमध्ये वजा करू शकता.

• नोकराच्या शहरात स्वतःचे घर असूनही पालकांकडे किंवा भावा-

बहिणीकडे भाड्याने राहात असाल तर ही परिस्थिती कर विभागाच्या संशयात येऊ शकते. हे लक्षात घेता भाडे व्यवहार योग्यरित्या करावयाचा असेल, तर भाडे प्रत्यक्ष बँक खात्यातून अदा करणे आवश्यक. तसेच पालकांनी किंवा भावाबहिणींनी ते भाडे गृहभाडे उत्पन्न म्हणून दाखवून त्यावर कर भरणे आवश्यक आहे. खोटे व्यवहार केल्यास कर विभाग सवलत नाकारू शकतो.

• दुसऱ्या शहरात भाड्याने घर असेल आणि नोकराच्या शहरात स्वतःचे घर असेल तर यामध्ये तुम्ही एचआरएचा लाभ घेऊ शकत नाही. कारण एचआरए फक्त नोकराच्या ठिकाणी भाड्याने राहिल्यास लागू होतो. अशा स्थितीत केवळ गृहकर्जावरील करसवलतच मिळू शकते.

• थोडक्यात, तुम्ही खरोखरच भाडे भरत असाल आणि गृहकर्ज बालू असेल तर एचआरए आणि गृहकर्ज सवलत मिळू शकता. मात्र, जर तुम्ही भाड्याने राहत असलेल्या शहरातच तुमचे स्वतःचे घर असेल, तर अधिक कर तपासणी होण्याची शक्यता असते. कर वाचवण्यासाठी खोटे व्यवहार करू नका, कारण ते बेकायदेशीर आहे. ♦ ♦ ♦

टर्म इन्शुरन्स ही जीवन विम्याची सर्वात साधी आणि विफायतशीर प्रकारातील योजना आहे, जी ठरावीक कालावधीसाठी वित्तीय संरक्षण प्रदान करते. विमाधारकाच्या मृत्यूनंतर, लाभार्थ्याला ठरावीक रक्कम (डॅथ बेनिफिट) दिली जाते. या पॉलिसीचा कालावधी संपल्यानंतर नूतनीकरण करणे गरजेचे असते. त्याचे काही प्रमुख फायदे असे आहेत.

• नवीन वैद्यकीय तपासणी टाळता येते: अनेक विमा पॉलिसीमध्ये नूतनीकरण करताना नव्याने वैद्यकीय तपासणी आवश्यक नसते. त्यामुळे आरोग्याची स्थिती बिघडली असेल, तरीही विमा मिळण्याची शक्यता कायम राहते. **• सध्याचे कर्ज संरक्षित करता येते:**



गृहकर्ज, वाहन कर्ज, शिक्षण कर्ज यांसारख्या मोठ्या कर्जांचे आर्थिक संरक्षण सुरू ठेवण्यासाठी नूतनीकरण उपयुक्त ठरते. **• आयुष्यातील मोठे बदल लक्षात घेऊन निर्णय घेता येतो:** लग्न, पालकत्व, नवीन व्यवसाय, मालमत्ता खरेदी यांसारख्या मोठ्या जीवनघटनांसाठी अतिरिक्त विमा संरक्षण आवश्यक असते. **• विमा गरजा पुन्हा तपासता येतात:** नूतनीकरणाचा पर्याय वापरल्याने, तुम्हाला दीर्घकालीन विमा पॉलिसी घेण्यापूर्वी तुमच्या गरजांचा पुनर्विचार करण्याची संधी मिळते. **• थोड्या कालावधीसाठी संरक्षण मिळते:** जर तुम्हाला दीर्घकालीन गुंतवणुकीचा निर्णय घ्यायचा नसेल, तर टर्म इन्शुरन्स नूतनीकरण

टर्म इन्शुरन्स नूतनीकरण का गरजेचे ?

अल्पकालीन संरक्षण पुरवते. **• तुलनेने कमी खर्चिक पर्याय:** नवीन विमा पॉलिसी घेण्यापेक्षा नूतनीकरण हा पर्याय वय वाढल्यावर अधिक स्वस्त ठरू शकतो. विशेषतः आरोग्याच्या स्थितीमुळे नव्या पॉलिसीसाठी जादा शुल्क लागण्याची शक्यता असल्यास नूतनीकरण फायदेशीर ठरते. **• अस्थिर परिस्थितीत संरक्षण:** नोकरा बद्दल, आर्थिक मंदी, आजारापण अशा अस्थिर काळातही विमा नूतनीकरण आर्थिक सुरक्षितता प्रदान करतो. हे लक्षात ठेवा

नूतनीकरण प्रक्रिया वेळेत सुरू करण्यासाठी तुमच्या विम्याची समाली तारीख जाणून घ्या.विमा प्रदात्याशी बोलून आवश्यक माहिती मिळवा. वय वाढल्यामुळे

प्रीमियम वाढण्याची शक्यता असते, त्यामुळे तुलनात्मक दर शोधा. काही विमा योजना वार्षिक किंवा दीर्घकालीन नूतनीकरणाचे पर्याय देतात, तुमच्या गरजेनुसार योग्य पर्याय निवडा.

विमा नूतनीकरणासोबत काही बदल किंवा नवीन अटी लागू होऊ शकतात. त्यामुळे संपूर्ण अटी काळजीपूर्वक वाचा. नूतनीकरण करण्याऐवजी नवीन टर्म पॉलिसी घेण्याचा किंवा कायमस्वरूपी विम्यामध्ये रूपांतर करण्याचा पर्याय तपासा. वार्षिक नूतनीकरण करत असल्यास, पुढील नूतनीकरणाची तारीख लक्षात ठेवा. ♦ ♦ ♦

विमाजगत

शेअर बाजारातील अलीकडील घसरणीचा प्रभाव म्युच्युअल फंडांवर स्पष्टपणे जाणवतो, विशेषतः नुकत्याच्या सुरू केलेल्या इडिटी न्यू फंड ऑफरवर (एनएफओ) तो अधिक प्रमाणात जाणवत आहे. गेल्या काही वर्षात फंड हाऊसेसनी अनेक धीमेंटिक आणि सेक्टर-केंद्रित योजना सुरू केल्या आणि त्यांनी मोठ्या प्रमाणात गुंतवणूक आकर्षित केली. मात्र, आता या फंडांना नुकसान सहन करावे लागत आहे आणि त्यांच्या नेट असेट व्हॅल्यू (एनएव्ही) इश्यू प्राइसच्याही खाली घसरल्या आहेत. गेल्या दोन तिमाहींमध्ये सुरू झालेले जवळपास ९० टक्के एनएफओ हे सेक्टरल किंवा धीमेंटिक किंवा पॅसिव्ह इंडेक्स फंड्सच्या श्रेणीत येतात. अलीकडील बाजारातील घसरणीचा प्रभाव संरक्षण आणि सार्वजनिक क्षेत्रातील उपक्रम यांसारख्या थीम्सवर झाला आहे. मोमेंटम फंड्ससारख्या फॅक्टर बेस्ड फंडांनी मागील सहा महिन्यांत २० टक्क्यांपर्यंत घसरण नोंदवली आहे.

वास्तविक पाहता एनएफओमध्ये काही अंतर्निहित जोखीम असतेच. ती गुंतवणुकीपूर्वी गुंतवणूकदारांनी लक्षात घ्यायला हवी. स्थापित फंडांच्या तुलनेत, या फंडांकडे कोणताही ऐतिहासिक डेटा नसतो. त्याचप्रमाणे,

एनएफओमध्ये नुकसान झालंय ?

सुरुवातीच्या काळात एसेट अंडर मॅनेजमेंट म्हणजे एसएमची कमी असल्यामुळे त्यांचे खर्चाचे प्रमाण अधिक असू शकते. यामुळे परताव्यावर परिणाम होतो.

अनेक गुंतवणूकदारांनी उच्च जोखीमेचे सेक्टरल आणि धीमेंटिक एनएफओ निवडले आहेत. पण त्यांचे गुंतवणूक पोर्टफोलिओ मर्यादित क्षेत्रांमध्ये केंद्रित असतात. फंड मॅनेजर्सला त्यांच्या गुंतवणूक निर्देशांमुळे कमकुवत कामगिरीच्या परिस्थितीत इतर क्षेत्रांमध्ये गुंतवणूक करण्याची मुभा नसते. शिवाय, सेक्टरल आणि धीमेंटिक फंड हे चक्रीय किंवा सायक्लिकल स्वरूपाचे असतात. त्यामुळे बाजार उच्चांकावर असताना प्रवेश करणाऱ्या गुंतवणूकदारांना दीर्घकाळात कमी परताव्याचा सामना करावा लागू शकतो.

हे लक्षात घेता फंडांच्या जोखीम प्रोफाइलचे मूल्यामापन करणे गरजेचे ठरते. गुंतवणूकदारांनी स्वतःच्या

वित्तीय उद्दिष्टांशी एनएफओ जुळतात का, हे



तपासले पाहिजे. फंडांच्या उद्दिष्टांबद्दल आणि त्याच्या धोरणाबद्दल समजून घेतले पाहिजे. तो ग्रीथ, व्हॅल्यू, पॅसिव्ह किंवा ॲक्टिव्ह प्रकारातील आहे काह्म आणि तो त्यांच्या जोखीम सहन करण्याच्या क्षमतेशी आणि आर्थिक उद्दिष्टांशी सुसंगत आहे का या बाबी जाणून घेतल्या पाहिजेत. यामध्ये जोखीम स्वीकारण्याची क्षमता हा एक महत्वाचा घटक आहे. स्मॉल-कॅप फंड, सेक्टरल आणि धीमेंटिक फंड, तसेच मोमेंटम फंड यांसारख्या फॅक्टर-बेस्ड धोरणांमध्ये जास्त जोखीम असते. त्यामुळे गुंतवणुकीपूर्वी जोखीम प्रोफाइलचे मूल्यामापन करणे आवश्यक आहे.

सर्वात महत्वाचे म्हणजे सेक्टरल आणि धीमेंटिक एनएफओमध्ये गुंतवणूक करताना योग्य प्रवेश आणि निर्गमन म्हणजेच एंट्री आणि एक्झिट अचूक अरणे आवश्यक आहे. सेक्टरल आणि धीमेंटिक एनएफओ मर्यादित गुंतवणूक धोरण स्वीकारतात, त्यामुळे त्यांचे एक्सपोजर काही विशिष्ट क्षेत्रांमध्येच असते. अशा फंडांमध्ये यशस्वी गुंतवणुकीसाठी योग्य वेळी प्रवेश आणि निर्गमन करणे महत्वाचे ठरते. गुंतवणूकदारांकडे वेळ, अभ्यासपणा किंवा यासाठी आवश्यक प्रयत्न करण्याची क्षमता नसेल, तर त्यांनी डायव्हर्सिफाइड पर्यायांचा विचार करावा. सिंगल फॅक्टर धोरणांमध्ये देखील अचूक टायमिंग आवश्यक असते. डायव्हर्सिफाइड इडिटी एनएफओमध्ये गुंतवणूक करणाऱ्या गुंतवणूकदारांनी आपला गुंतवणूक कालावधी तपासून पाहवा. इडिटी-आधारित योजनांसाठी गुंतवणूकदारांनी किमान ५ ते ७ वर्षांचा होल्डिंग कालावधी ठेवला पाहिजे.

स्मॉल-कॅप फंड्ससाठी ही कालावधी १० वर्षांपेक्षा जास्त ठेवणे अधिक फायदेशीर ठरू शकते. तसेच गुंतवणूकदारांनी चांगल्या ट्रॅक रेकॉर्ड असलेल्या फंडांना प्राधान्य द्यावे. ♦ ♦ ♦

उद्योगांसाठी स्वस्त दरात वीजपुरवठा करा

नगर – महाराष्ट्रातील औद्योगिक विजेचे दर हे देशात सर्वाधिक असल्याने राज्यातील उद्योगधंद्यांवर मोठा आर्थिक ताण येत आहे. वाढत्या वीजदरांमुळे अनेक उद्योग अन्य राज्यांत स्थलांतर करण्याच्या तयारीत आहेत. यावर तोडगा काढण्यासाठी उद्योगांना स्वस्त, मुबलक आणि अखंडित वीज मिळावी, अशी मागणी आमदार सत्यजीत तांबे यांनी सभागृहात केली.

नाशिक येथील अंबड इंडस्ट्रियल मॅन्युफॅक्चरर्स असोसिएशन (आयमा) या औद्योगिक संघटनेच्या विनंतीवरून आमदार तांबे यांनी हा मुद्दा सभागृहात मांडला. महाराष्ट्रातील औद्योगिक विजेचे दर इतर राज्यांच्या तुलनेत अधिक आहेत, तर सेवा-सुविधांच्या बाबतीत राज्य मागे आहे. त्यामुळे महाराष्ट्रातील उद्योग टिकून राहावेत आणि अधिक सक्षम बनावेत, यासाठी स्वस्त दरात वीजपुरवठा होणे अत्यंत गरजेचे असल्याचे आ. सत्यजीत तांबे यांनी म्हंटले.

महाराष्ट्र देशातील प्रमुख औद्योगिक केंद्र असूनही, येथील उच्च वीजदरांमुळे उत्पादन खर्च वाढतो. परिणामी, वस्तूंच्या किमती वाढतात आणि उद्योगांना स्पर्धात्मक टिकाव धरणे कठीण जाते. यामुळे अनेक लघु, मध्यम आणि मोठे उद्योग इतर राज्यांत स्थलांतर करण्याच्या विचारात आहेत. जर ही परिस्थिती कायम राहिली, तर महाराष्ट्राच्या आर्थिक प्रगतीवर नकारात्मक परिणाम होऊ शकतो.

महाराष्ट्रातील औद्योगिक विजेचे दर हे देशात सर्वाधिक : आमदार सत्यजीत तांबे



आमदार तांबे यांनी राज्य सरकारच्या महावितरण या वीज वितरण कंपनीने लघु व मध्यम उद्योगांसाठी सहकार्याची भूमिका घ्यावी, अशी मागणी केली. उद्योगांना जाईल, असे आश्वासन देण्यात आले आहे. तसेच, राज्यातील उद्योगधंद्यांना अधिक चांगल्या सुविधा देण्यासाठी धोरणात्मक निर्णय घेतले जातील, असे सरकारने स्पष्ट केले.

आमदार तांबे यांच्या या मागणीवर राज्य सरकारने सकारात्मक प्रतिसाद दिला आहे. उद्योगवाढ आणि वीजपुरवठ्याच्या समस्येवर अभ्यास करून आवश्यक उपाययोजना केली जाईल, असे आश्वासन देण्यात आले आहे. तसेच, राज्यातील उद्योगधंद्यांना अधिक चांगल्या सुविधा देण्यासाठी धोरणात्मक निर्णय घेतले जातील, असे सरकारने स्पष्ट केले.

उद्योगांसाठी वीजदर कमी करण्याची गरज का ?

महाराष्ट्रातील वाढत्या औद्योगिक वीजदरांमुळे अनेक उद्योगधंदे अन्य राज्यांत स्थलांतर करण्याच्या तयारीत आहेत. उच्च वीजदरांमुळे उत्पादन खर्च वाढत असून, त्याचा थेट परिणाम वस्तूंच्या किमतींवर होत आहे. तसेच, राज्याच्या आर्थिक प्रगतीसाठी उद्योगधंद्यांचा विकास महत्त्वाचा असल्याने उद्योगांसाठी स्वस्त आणि अखंडित वीजपुरवठा सुनिश्चित करणे गरजेचे आहे.



विश्व नवकार महामंत्र दिनानिमित्त ९ एप्रिल रोजी नगरमध्ये विशेष जाप कार्यक्रम या उपक्रमाच्या प्रचार पत्रकाचे अनावरण करण्यात आले.

विश्व नवकार महामंत्र दिनानिमित्त नगरमध्ये ९ एप्रिलला ‘विशेष जाप’ कार्यक्रमाचे आयोजन

नगर – जैन इंटरनॅशनल ट्रेड ऑर्गनायझेशन (जितो) च्या वतीने संपूर्ण भारतासह आंतरराष्ट्रीय स्तरावर ९ एप्रिल रोजी ‘विश्व नवकार महामंत्र’ दिवस भव्य स्वरूपात साजरा करण्यात येणार आहे. नगर शहरात यादिवशी धार्मिक परीक्षा बोर्ड येथे सकाळी ७.०२ ते ९.३६ यावेळेत नवकार जाप केला जाणार आहे. तसेच यावेळी धार्मिक गीत संगीत, सांस्कृतिक कार्यक्रमही रंगणार आहेत. या विश्वयाप्री उपक्रमात ७४ जितो चॅप्टर्स, ९ झोन, ३१ आंतरराष्ट्रीय चॅप्टर्स, १०८ देश, १०८ पेक्षा अधिक धार्मिक अनुष्ठान स्थळे, ६ हजारांहून अधिक जैन देवरास, उपाश्रय, स्थानकांतून भाविक सहभागी होणार आहेत. एलईडी स्क्रीनच्या माध्यमातून सामूहिक नवकार महामंत्र जपाचे थेट प्रक्षेपण करण्यात येणार आहे, अशी माहिती जितो अहमदनगरचे चेअरमन आलोक मुनोत, सेक्रेटरी तुषार कर्नावट यांनी दिली.

या उपक्रमाच्या प्रचार पत्रकाचे अनावरण नुकतेच करण्यात आले. यावेळी इंदिरा मुनोत, गौतम मुनोत, अमित मुधा, अक्षय नरेंद्र बाफना, अभिजित विनोद गांधी, सुधीर, निलेश चोपडा, आलोक मुनोत, तुषार कर्नावट, विजय गुगळे, अमित पोखरण, सौरभ भंडारी, प्रितेश दुगड, पारस चुडीवाल, सुमंगला मुनोत, प्रणिल मुनोत, युथ विंग चेअरमन चेतन भंडारी, सेक्रेटरी यश भंडारी, गौतम मुधा, खुशबू मुनोत, निखिल गांधी,

ऋबभ बोरा, रितेश पटवा, सूरज कर्नावट, लेडीज विंग सेक्रेटरी अंशु मुनोत, सोनाली डुंगरवाल, वैशाली ओस्तवाल आदी उपस्थित होते.

या दिव्य आयोजनाचा उद्देश नवकार महामंत्राच्या अद्भुत शक्तीचा प्रचार व प्रसार करणे आणि अधिकाधिक लोकांना या आध्यात्मिक साधनेसाठी प्रेरित करणे हा आहे. प्रत्येकाने आपल्या शहरातील, गावातील प्रमुख धार्मिक स्थळे, समाज, प्रतिष्ठित व्यक्ती आणि श्रद्धाळूंना या महान कार्यात सहभागी घ्यावे. स्थानिक पातळीवर जास्तीत जास्त भाविकांनी नजीकच्या स्थानकात किंवा घरी बसूनही माळ जपावी.

या ऐतिहासिक प्रसंगी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी नवकार महामंत्राचे महत्त्व संपूर्ण भारतासमोर सादर करणार आहेत. याशिवाय देशातील दिग्गज राजकारणी, गौतम अदानी, मुकेश अंबानी यांच्यासह मोठे उद्योजक, बॉलिवूड स्टार, दिग्गज खेळाडू, सेलिब्रिटीही यात सहभागी होणार आहेत. अत्यंत अभिमानाची गोष्ट आहे की नवकार महामंत्राची शक्ती आणि महत्त्व आज जागतिक स्तरावर मान्यता मिळवत आहे. या ऐतिहासिक कार्यक्रमाचा भाग होण्यासाठी अधिकाधिक भाविकांची नोंदणी क्यु आर कोड द्वारे किंवा ऑनलाईन लिंकवर करावी असे आवाहन जितो अहमदनगरच्या वतीने करण्यात आले आहे.

शेख सिदरा फातेमा हिचा पहिला रोजा

नगर – बाबा बंगाली येथील इलेक्ट्रीशियन शेख शेरअली यांची मुलगी शेख सिदरा फातेमा (वय ७) याने रमजानचा पहिला रोजा पुर्ण केला.

सिदरा फातेमा ही मुकुंदनगर येथे मौलाना अबुल कलाम आझाद उर्दू हायस्कुलमध्ये पहिलीत शिकत आहे. त्याने एवढ्या कडक उन्हात व एवढे कमी वयात रोजा केल्याबद्दल त्याचे सर्व शिक्षक नातेवाईक अल करम सोसायटी तर्फे कौतुक होत आहे.



चंदन प्लास्टिकला भीषण आग; सुदैवाने जीवितहानी टळली मात्र कंपनीचे मोठे आर्थिक नुकसान

नगर – जामखेड रोडवर नगर तालुक्यातील सारोळा बद्दी येथील प्लास्टिक ताडपत्री बनविणारी चंदन प्लास्टिक ही कंपनी १६ मार्च रोजी सकाळी अकराच्या सुमारास आगीच्या भक्ष्यस्थानी पडली. सुदैवाने कोणतीही जीवितहानी झाली नाही. आगीचे कारण स्पष्ट झालेले नाही. आगीत कंपनीची मोठी आर्थिक हानी झाली.

रविवारी सकाळी अकराच्या सुमारास सारोळा बद्दी येथील प्लास्टिक ताडपत्र्या बनविणाऱ्या

कंपनीस अचानक आग लागली. काही क्षणातच धुराचे लोळ बाहेर पडू लागले. आगीने रौद्ररूप धारण केले. ही माहिती अहिल्यानगर महापालिकेच्या अग्निशमन दलास देण्यात आली.

जवान तत्काळ दोन बंब व तीन मोठे पाणी टँकरसह घटनास्थळी पोहोचले व मदतकार्य सुरू केले.



त्यानंतर एमआयडीसी, राहुरी नगरपालिका, एमआयआरसीच्या अग्निशमन दलाचीही मदत घेण्यात आली. रात्री उशिराही आग आटोक्यात आणण्याचे प्रयत्न सुरू होते. यात स्फुरिक

मनपाचे मुख्य अग्निशमन अधिकारी शंकर मिसाळ यांनी सांगितली.

आग आटोक्यात आणण्यासाठी अग्निशमन विभागाचे प्रमुख शंकर मिसाळ, वाहन चालक अशोक काळे, अंकुश कुटे, सिकंदर वाकरे, चंदू भांगरे, फायरमन मोहन रासकर, सागर जाधव, अशोक चितळे, करण राठोड, संदेश सांगळे, सूरज कारले, संकेत साठे, अविनाश साठे, धीरेश जावळे, शुभम साठे, प्रभात साठे आदींसह इतर जवानांनी प्रयत्न केले.

जागतिक स्तरावर होणाऱ्या आनंद सप्ताहाचे १८ ते २३ मार्च दरम्यान नगरमध्ये आयोजन

नगर – आर्ट ऑफ लिव्हिंग, अहिल्यानगरच्या वतीने जागतिक आनंद सप्ताह निमित्ताने निरोगी जीवनासाठी १८ ते २३ मार्च दरम्यान श्री गजाजन हॉल, चौपाटी कारंजा, महाराष्ट्र बँकेच्या बाजूस बेसमेंट, दिल्लीगेट अहिल्यानगर येथे सकाळी ६ ते ९ वाजता योग-ध्यान, प्राणायाम, सुदर्शन क्रिया शिबीराचे आयोजन करण्यात आले आहे. या शिबीरात शारीरिक, मानसिक तणावमुक्त, आरोग्यदायी जीवन या विषयावर मार्गदर्शन व योग-ध्यान, प्राणायाम, प्रात्याक्षिके करून घेण्यात येणार आहे. निरंतर सुदर्शन क्रिया अभ्यासाने अनेक लोक सुखी जीवन जगत आहेत.

दैनंदिन जीवनात संघर्ष, ताण-तणाव, व्यसनमुक्तीसाठी आपणहून केलेले प्रयत्न, नैराश्य व चिंता या गोष्टी होत असतात. आर्ट ऑफ लिव्हिंगच्या आनंद उत्सव या शिबीराद्वारे श्री श्री रविशंकरजी यांचे प्रेरणेने ठिकठिकाणी शिबीराचे आयोजन केले जाते. या शिबिर मध्ये आर्ट ऑफ लिव्हिंगचे आध्यात्मिक गुरू रविशंकरजी संबोधित करणार आहेत आणि दुःख तणावमुक्तिसाठी वारंवार होणाऱ्या शिबीरास चांगला प्रतिसाद देखील मिळातो. लोकांना याचे सकारात्मक ऊर्जा, लाभ मिळत आहे, योग आणि प्राणायाम प्राचीन भारतीय पद्धती आहे,

गुढीपाडवा आणि रमजान ईद मुळे २८ मार्चपर्यंत शिक्षकांचे पगार करावे

नगर – ३० मार्च रोजी गुढीपाडवा आहे. हिंदू नववर्ष गुढीपाडव्याला सुरू होते. देशात हा सण मोठ्या उत्साहात साजरा केला जातो. तसेच ३१ मार्च रोजी रमजान ईद हा मुस्लिम बांधवांचा पवित्र सण आहे. गुढीपाडवा आणि रमजान ईद हे सण लक्षात घेऊन राज्यातील सर्व प्राथमिक, माध्यमिक, उच्च माध्यमिक तसेच महाविद्यालयीन शिक्षक/शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांचे मार्च पेड इन एप्रिलचे पगार २८ मार्च पूर्वी वितरीत करण्यात यावेत, अशी मागणी शिक्षक भारती संघटनेच्या वतीने उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्याकडे पत्राद्वारे करण्यात आल्याची माहिती शिक्षक भारती संघटनेचे राज्य सचिव सुनील गाडगे यांनी दिले.

महागाईच्या काळामध्ये शिक्षकांना अनेक अडचणींना सामोरे जावे लागत आहे. यासाठी २८ मार्चपर्यंत शिक्षकांचे पगार करावे असे त्यांनी सांगितले. पगार वेळेवर होण्याबाबत शिक्षण विभागातील संबंधित अधिकाऱ्यांना उचित आदेश द्यावेत, अशी ही मागणी शिक्षक भारती संघटनेच्या वतीने सुनील गाडगे, जिल्हाध्यक्ष आप्पासाहेब जगताप, कार्याध्यक्ष बाबासाहेब लोंढे, जिल्हा सचिव विजय कराळे, सोमनाथ बोंलेले, जिल्हा महिला अध्यक्ष आशा मगर, कार्यवाह संजय भुसारी, कैलास जाधव, योगेश हराळे, नवनाथ घोरपडे, सचिन उचल, गोरक्षनाथ गव्हाणे, उर्दू जिल्हाध्यक्ष मोहंमद समी शेख, रज्ज माध्यमिक जिल्हाध्यक्ष रामदास काळे, पुणे विभागीय कार्याध्यक्ष तथा शिक्षक भरतीचे जिल्हा सचिव महेश पाडेकर, संभाजी पवार, हनुमंत रायकर, सिकंदर शेख, संजय पवार, संतोष देशमुख, किसन सोनवने, संतोष शेंदूरकर, संभाजी चौधरी, श्रीकांत गाडगे, रेवण घंगाळे, जॉन सोनवणे, महिला जिल्हाध्यक्ष आशा मगर, सचिव विभागीरी रोकडे, कार्याध्यक्ष मीनाक्षी सुर्वशीश्री, रोहिणी भोर, शकुंतला वाळुज, छाया लफ्करे, जया गागरे, अनघा सासवडकर, रुपाली बोरडे, सोनाली अकोलकर, विनाअनुदानित च्या राज्यअध्यक्षा रुपाली कुरुमकर आदींनी केली.



नगर – केडगाव मधील बायपास चौका लागत असलेल्या कांबळे वस्ती जवळील सलीम रंगरेज यांच्या शेतात १५ मार्चला रात्री बिबट्या दिसल्याने या भागात भीतीचे वातावरण पसरले आहे. याची माहिती मिळाल्यावर वनपारिक्षेत्र अधिकारी अविनाश तेलोरे यांच्या मार्गदर्शना नुसार वन विभागाच्या कर्मचाऱ्यांनी तातडीने भेट देत पाहणी केली. तसेच बिबट्याला पकडण्यासाठी १६ मार्चला या परिसरात पिंजरा लावण्यात आला आहे.

या भागात बिबट्या दिसल्याचा व्हिडीओ काही नागरिकांनी काढला होता तसेच या ठिकाणी बिबट्याच्या पावलांचे ठसेही आढळून आले. या ठिकाणी दोन दिवसांपूर्वी बिबट्याने एका कालवडीची शिकार

पसरवणाऱ्या व्हिडीओ विलप सोशल मीडियावर प्रसारित करू नये, असे आवाहन वनपारिक्षेत्र अधिकारी अविनाश तेलोरे यांनी नागरिकांना केले आहे.

ज्यूस गाडी ते लाल दिव्याची गाडी स्व.दिलीप गांधी यांचा संघर्षमय प्रवास

माणसाने जर ठरविले तर तो काहीही करू शकतो. स्वतःच्या जिद्द व चिकाटीच्या जोरावर आयुष्यभर संघर्ष करत यशस्वी झालेले नेतृत्व म्हणजे माजी केंद्रीय मंत्री स्व. दिलीप गांधी. अत्यंत संख्याक समाजातून व सर्वसामान्य कुटुंबातून वर येत ज्यूस गाडीचा कुठसंसाय करणारे, बेताचीच आर्थिक परिस्थिती, युटल्याही राजकीय वारसा नाही, सामाजिक कामातून सर्वसाधारण लोकांना व सर्व समाजाला मदत करण्याच्या भावनेतून केलेले कार्य यामुळे दिलीप गांधी यांनी गल्लीतून दिल्ली गाठली. पक्षांतर्गत होणाऱ्या विरोधावर मात करत प्रस्थापितांच्या व साखर सम्राटांच्या या जिल्ह्यात खडकावर कमळ फुलण्याची कामगिरी दिलीप गांधींनी केली. संघर्ष करत तीनवेळा विजयाची हॅटट्रिक करत खासदार होणारे गांधी हे एकमेव नेते आहेत. ज्यूस गाडी ते लाल दिव्याची गाडी हा स्व.दिलीप गांधी यांचा संघर्षमय प्रवास थक्क करणारा आहे.



भागाला दिलीप गांधी यांनी सर्वप्रथम खासदार निधी दाखवला. तळमळीने मतदार संघाच्या विकासासाठी काम करत जिल्ह्यात प्रथमच विविध खात्यांच्या केंद्रीय मंत्रांना मतदार संघात आणून विकासाची गंगा आणली. दिलीप गांधींची मतदार संघाच्या विकासासाठीची तळमळीची दखल घेत तत्कालीन पंतप्रधान अटलबिहारी वाजपेयी व उपपंतप्रधान लालकृष्ण अडवाणी सर्वसाधारण लोकांना व सर्व समाजाला मदत करण्याच्या भावनेतून केलेले कार्य यामुळे दिलीप गांधी यांनी गल्लीतून दिल्ली गाठली. पक्षांतर्गत होणाऱ्या विरोधावर मात करत प्रस्थापितांच्या व साखर सम्राटांच्या या जिल्ह्यात खडकावर कमळ फुलण्याची कामगिरी दिलीप गांधींनी केली. संघर्ष करत तीनवेळा विजयाची हॅटट्रिक करत खासदार होणारे गांधी हे एकमेव नेते आहेत. ज्यूस गाडी ते लाल दिव्याची गाडी हा स्व.दिलीप गांधी यांचा संघर्षमय प्रवास थक्क करणारा आहे.

१९८० साली तत्कालीन भारतीय जनता पक्षाचे शहराध्यक्ष गुलशन जग्री यांनी दिलीप गांधी या युवकला भाजपचे सदस्य करून राजकीय प्रवाहात आणले. जिल्हा भाजपचे युवा मोर्चाचे अध्यक्ष, जिल्हा संघटन सरचिटणीस अशा विविध पदांवर काम करत शहरात व जिल्ह्यात भाजपची ताकद वाढवली. १९८५ साली नगरपालिकेच्या निवडणुकीत नवनीतभाई बांशिकर यांच्या सारख्या दिग्गज मातब्बर नेत्याचा पराभव करून नगरसेवक झालेले दिलीप गांधी यांच्या रूपाने नगर शहराला व जिल्ह्याला एक नवे नेतृत्व मिळाले. तत्कालीन नगरपालिकेचे उभनगराध्यक्षपद भूषवत त्यांनी नगर शहराच्या विकासासाठी योगदान देण्यास सुरुवात केली. त्यावेळी एका माथेफिरने केलेल्या चाकूहल्ल्यात गांधी कधीही झाले होते. १९९२ साली पुन्हा नगरसेवकपदी विजयी झाले. जिल्ह्यात पक्षाचे काम वाढवत मोठा जनसर्दक केला. त्यामुळे भाजपातील अनेकांनी गांधी पुढे जाईल म्हणून त्यांना वेसण घालण्याचा प्रयत्न केला. पण पक्षांतर्गत विरोधावर मात करत गांधींनी काम सुरुच ठेवले. १९९९ सालच्या लोकसभेच्या निवडणुकीत भाजपने अगदी शेवटच्या क्षणी दिलीप गांधी यांना तिकिट दिले. त्यांनी जिद्द न सोडता, मोजक्या कार्यकर्त्यांच्या साथीने, जनतेच्या पाठबळावर व अल्प खर्चात त्यांनी प्रस्थापितांच्या विरोधात निवडणूक जिंकली. त्यांचा हा विजय राज्यात आदर्श ठरला. अनेक दिग्गजांनी गांधीचे कौतुक केले होते. यानंतर दिलीप गांधींनी कधीही मागे वळून पहिले नाही.

खासदार झाल्यावर मतदारसंघातील खेडोपाडी दौरे करत खासदार निधीतून विकास कामांना सुरुवात केली. त्यावेळी खासदार निधीतून विकास होत असतो हेच सामन्य जनतेला माहित नव्हते. त्यामुळे दक्षिणेतील

शब्दांकन : सुनील रामदासी, भारतीय जनता पार्टी

