

उपवासाचा
तर्व प्रकारचा पद्धतीसाठी
ग्राहकांची प्रथम पसंती...

सर्वोत्कृष्ट प्रतिचा, स्वच्छ व चविष्ट
VEGETARIAN

राजमोती साबुदाना
एस्टॉन सुखदाना स्थाना

1 Kg | 500 gm | 250 gm • इन्स्टंट साबुदाना सुखा उपलब्ध !



नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुडेचा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुडेचा

रजि. नं. ११४३९-५७/३७

पाने ८

किंवदं ३ रुपये

अहिल्यानगर, गुरुवार दि. ३०.०१.२०२५

अंक. नं. २७१

वर्ष ६८ वे

दैनिक वर्ष ६२ वे

ANR/022/2018-2020

स्पेशल OFFER

STOCK CLEARANCE
ONLY ON SELECTED RANGE
20 - 50 % DISCOUNT

णीवाळा • कापड बाजार, अहमदनगर
यशोदानगर, पाईपलाईन रोड, अ.नगर

प्रशस्त दालन प्रशस्त वाहनतळ होलसेल विभाग विनम्र सेवा

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

बरता बांधायला यायचं हं! राजपाल™

संगमनेर

(०२४२५) २२२२२६

अ. नगर

(०२४१) २९९२९९९

नारायणगाव

(०२१३२) २४२१३२

श्रीरामपूर

(०२४२२) २२००९०

कुंभमेळ्यासाठी गेलेले नगरचे भाविक अडकले प्रयागराजमध्ये

अन्न पाण्याचीही व्यवस्था होईना, प्रशासनाला केले मदतीचे आवाहन

नगर - कुंभमेळ्यात मौनी अमावास्येनिमित्या शाही स्नानासाठी प्रयागराज येथे गेलेले नगरमधील १५० भाविक गेल्या अनेक तासांपासून तेथील प्रवंड मोठ्या वाहतूक कॉडीत अडकले असून त्यांच्यावजळील अन्न व पाणी संपले असल्याने आणि त्या परिसरात कुठेही अन्न, पाणी उपलब्ध होत नसल्याने त्यांनी मोबाईलद्वारे प्रशासनाला मदतीचे आवाहन केले आहे.

नगर तालुक्यातील जखणगावचे सप्तक डॉ. सुनील गंधे यांनी नारायणमधील अनेकांना तेथील विदारक परिस्थितीचे व्हिडीओ सोशल मिडियाद्वारे पाठवून जिल्हा प्रशासनाला याबाबत अवाहन करत मदत मिळवून देण्याचे आवाहन केले आहे. सप्तक डॉ. गंधे यांनी सांगितले की, जखणगाव व परिसरातील १५० भाविक खाजारी आमावस्यने २६ जानेवारीला नगरात प्रयागराजकडे रवाना झाले आहे. २९ जानेवारीला मौनी अमावस्येनिमित्य शाही स्नानासाठी प्रयागराजमध्ये ९० कोटी रुपयांची जमा झाले. तेथे चैंगरावंगरीची दुर्घटना होवून काही भाविक मृत्युमुखी पडले. मात्र नगरचे भाविक सुखरुप आहेत. त्यांनी शाही स्नानाचा लाभार्थी घेतला.

रात्री १२ च्या सुमारास ते सर्व भाविक अयोध्येकडे निघाले मात्र प्रयागराजमध्ये एवढ्या मोठ्या संख्येने भाविक आलेले असताना तेथील प्रशासनाने भाविकांच्या सोयी, सुविधांकडे व्यवस्थित लक्ष दिलेले नाही. पार्किंग व्यवस्थेमध्ये सुदूरा अस्ताव्यस्तपणा व अनियमित दिसून आली. परिणामी तेथे सध्या मोठी वाहतूक कॉडी होवून लाखो भाविक त्यात अडकून पडले आहेत. नगरच्या भाविकांची गाडीही रात्री १२ वाजल्यापासून ३० जानेवारीला दुपारपर्यंत एकाच जागेवर उमी आहे. दुर्घटनेने या परिसरात कुठलाही हॉटेल किंवा रेस्टोरंट किंवा छोटी टपरी किंवा साधी पाण्याची



प्रयागराज येथे वाहतूक कॉडीत अडकलेल्या नगराच्या भाविकांना मदत मिळवून देण्याबाबत जिल्हाधिकारी डॉ. सिद्धाराम सालोरांठ यांना निवेदन देलाना माजी महापौर भगवान कुलसांदर व किंवा गंधी.

व्यवस्था नाही. सुमारे एक लाखांपेक्षा जास्त पब्लिक या लोकेशनवर ट्रॅफिक जामधये आपल्या गाडीत बसून आहेत.

भाविकांवर उपासमारीची वेळ

या भाविकांना कोणी सहकार्य करण्यापेक्षा संधी साधत असून, पाण्याची बाटली ५० रुपयाला तसेच इतर छोटे-छोट्या गोटीतही भाविकांची लूट करत आहेत. जवळपास ५ किलोमीटरपर्यंत कुठेही अन्न, पाण्याची व्यवस्था नाही. त्यामुळे लाखो भाविकांची उपासमारी होत आहे. वाहनांची झालेली गर्दी आणि वाहूकू कॉडी पाहता कदाचित दोन दिवस एकाच टिकाणी अडकून पडण्याची भाविकांवर वेळ येण्याची शक्यता आहे. तसेच अन्न पाण्याचावून भाविकांवर उपासमारीची वेळ आलेली आहे. प्रशासनाला निवंती असून तरीकारात अन्नचा अहोत वाहतूक कॉडीत अडकले जे भाविक आहेत, त्यांच्या अन्नाचा कालचा दुर्घटनेत सुवैद्यने वाचलेल्या भाविकांना अन्न, पाण्याचावून जीव सोडण्याची वेळ येवू शकते, असेही डॉ. गंधे यांनी या व्हिडीओद्वारे म्हटले आहे.

जिल्हाधिकार्यांनी प्रयागराजच्या प्रशासनाशी साधाला संपर्क

डॉ. सुनील गंधे यांनी सोशल मिडियावर केलेल्या मदतीच्या आवाहनानंतर

माजी महापौर भगवान फुलसांदर, किंवा गंधी यांनी जिल्हाधिकारी डॉ. सिद्धाराम सालोरांठ यांची भेट घेत नगराच्या भाविकांना मदत मिळवून देण्याबाबत निवेदन देवून वर्चा केली. घटनेवे गंधींची ओळखून जिल्हाधिकारी सालोरांठ यांनी प्रयागराज येथील प्रशासनाची संपर्क साधत नगराच्या भाविकांना मदत मिळवून देण्याची विनंती केली असून, ते सातत्याने याबाबत तेथील प्रशासनाच्या संपर्कात असल्याचे भगवान फुलसांदर यांनी सांगितले.



नगरमध्ये पक्षी अतिक्रमणे जेसीबीच्या सहाय्याने काढताना महापालिकेचे पथक. (छाया - बवलू. शेळ)

नगरमधील पक्षी अतिक्रमणे हटविली

मोर्या पोलिस बंदोबस्तात मनपाने राबविली मोहीम, रस्ता रुंदीकरणातील अडथळे दूर

यांची अतिक्रमणे महापालिकेच्या अतिक्रमण विरोधी पथकाने ३० जानेवारीला मोर्या पोलिस बंदोबस्तात हटविली आहेत. त्यामुळे या रस्त्याच्या रुंदीकरणातील अडथळे दूर झाले असून रस्त्याच्या कामाला अडथळा असलण्यारे अतिक्रमणे हटविण्यात आली. दुपारी जशिरापर्यंत ही मोहीम सुरु होती.

सदर अतिक्रमणांमुळे या रस्त्याचे काम रुंदले होते. महापालिकेच्या वतीने अतिक्रमण धारकांना या पूर्वी अनेकदा नोंटीस देवून अतिक्रमणे स्वतःाहून काढून घेण्याबाबत सूचना दिल्या होत्या. मात्र तीरीही त्यांनी अतिक्रमणे न काढल्याने या पूर्वी अतिक्रमणे महापालिकेच्या वतीने जेसीबीच्या सहाय्याने ही अतिक्रमणे काढल्यात आली असून त्यामुळे आता रस्त्याच्या कामाला वेवे येणार आहे. पावसाळ्यापूर्वी या रस्त्याचे काम आता पूर्ण होऊ शकेल असे अभियंता सुरु शेत्यापेक्षा यांनी सांगितले.

ADMISSION OPEN 2025-26

► Nursery ► LKG ► UKG
► Class Ist To IVth

• Trained, Experienced, Dedicated & Caring Staff.
• Smart Class (Education Through Computer)
• CCTV monitored centre. • Motivational Lectures.
• Modern Playground Equipments.

Hind Seva Mandal's
MEHER ENGLISH SCHOOL AND CARE & EDUCATION PRE-PRIMARY SCHOOL

Patwardhan Chowk, Anandi Bajar, Ahilyanagar 414 001.

Contact : 0241 - 2325328 | Mobile : 8956627905

Principal

Anurita Zagade

महाराष्ट्रातील सर्वात खरत माल महावीर मॉल

अहमदाबादचे कॉटन शर्ट ३००/-रु. किंवदीचे १२००/-रुपयात

३ शर्ट राईझ M to 4 XI

१ ते १५ वर्षांपर्यंत चे मुलांचे ३ टी शर्ट किंवा

शर्ट ५००/-रु. ज्यांची मूळ किंवा १२०० ते १५०० आहे.

सियाराम पॅन्ट पीस शर्ट ३९९/-रु.

मार्केट पेक्षा वेगळ पांडिंजे तर मार्केट पेक्षा वेगळ्या ठिकाणी यावे लागेत.

अधिक माहितीसाठी भेट द्या.

श्री महावीर कलेक्शन
मारुती मंदिरा समोर, मर्दव वैंक जवळ,
मार्केटार्ड, अ.नगर. Mo. 98222 52001



मोफत तपासणी उपचार

रुग्णांच्या व्याधी कमी करण्या करिता नोबल हॉस्पिटल परिवारात अनोखी आरोग्य योजना...

दर शुक्रवारी मुत्रविकार व किडीविकार तजा, शल्यचिकित्सक

डॉ. अमेय सांगळे (किडी व मूत्रविकार तजा)

MBBS, M.S. (General Surgery), Mch (Urosurgery)

यांची मोफत ओपीडी



* अत्यधिक

जिल्हातील निकाईच्या प्रशंसनावाचा फोडणारे एकमेव दैनिक

नवा मराठा
फोन - २४१४१४१, २४१७७७७
भाडोत्री म्हणून वर्षानुवर्ष जगण्यापेक्षा निर्मित म्हणून क्षणभर जगण्यात जीवनाचे खरे सार्थक आहे. - कै.आचार्य गुंदेशा
email - navamaratha@gmail.com

प्रचंड खटले... निकालात अडकले
सध्या देशात सुपारे ५ कोटी १ लाखांपेक्षा अधिक खटले निकालाच्या, न्यायाच्या प्रतीक्षेत आहेत. अनेक प्रकारच्या चर्चा, आशावाने देऊनही तसेच काही पातळीवर सुधारावाही घेऊनही पैंडंग खटल्यांची समस्या कायम आहे. या खटल्यांचे प्रयत्न करत आहेत. तारखावर तारखावाची परंपरा कमी करण्यात येत आहे. तंत्रज्ञानाचा वापर व एकूण प्रणाली पारस्दर्शक होत आहे. तरीपण प्रचंड खटले अजूनही तिकालात अडकले!

केंद्रीय कायदा मंत्री अजून मेघवाल यांनी अलीकडे दिलेल्या माहितीनुसार केवळ चेक बाऊसचीच ४५ लाखाहून अधिक प्रकरण विविध न्यायालयांत प्रलंबित पडलेत. एकूण प्रलंबित खटल्यांपैकी तब्बल १ लाख ८० हजार प्रकरणे ३० वर्षांहून अधिक काळ प्रलंबित आहेत.

वाचनीय मूल्यनीय
प्रेरणादाची अक्षरधन
"मुसाफिर"-९८२२०२०६९९

ग्राहक न्यायालये, किशोरवर्यीन मुलांबाबत खटले चालवाणी न्यायालये, कौटुम्बिक न्यायालये ही न्यायालये या प्रलंबित खटल्याचा भार कमी करण्याचा प्रयत्न करतात.

सर्व कंकाल बांधू-भगिनी, मा. न्यायाचीश, वादी प्रतिवादी यासह संबंधित सुप्रदेशक, तज्ज अभ्यासकांनी एकमेकांना सहकारी केल्याचा बरीच मोठी मजल भारत येईल. किमान वातूकू नियम, चेक बाऊसन्स, किरकोल मारामाचा, हले, तकारी या खटल्यांच्या निकालाना वेग येईल. न्यायाचीश व कोर्टाची संख्याही वाढवणे आवश्यक आहे.



एमआयडीसीमध्ये गुन्हेगारी, अवैध धंदे टपच्यांचे अतिक्रमण

कामगारांमध्ये दहशतीचे वातावरण; प्रश्न सोडवा : आमी संघटनेच्या माध्यमातून उद्योजकांची जिल्हाधिकारी व जिल्हा पोलीस अधीक्षकांशी चर्चा



एमआयडीसी मधील विविध प्रश्न, गुन्हेगारी व अवैध धंदे बंद होण्यासाठी आमीच्या पुढाकारातून जिल्हाधिकारी सिध्दराम सालीमठ व जिल्हा पोलीस अधीक्षक राकेश ओला यांच्याशी उद्योजकांची संयुक्त बैठक पार पडली.

नगर - एमआयडीसी मधील विविध प्रश्न, गुन्हेगारी व अवैध धंदे बंद होण्यासाठी आमीच्या पुढाकारातून जिल्हाधिकारी सिध्दराम सालीमठ व जिल्हा पोलीस अधीक्षक राकेश ओला यांच्याशी उद्योजकांची संयुक्त बैठक पार पडली. या बैठकीत उद्योजकांनी एमआयडीसीतील वाढीपासी अधीक्षक राकेश ओला यांच्याशी संयुक्त बैठक पार पडली.

गुन्हेगारी, अवैध धंदे बंद होण्यासाठी उपायोजना करण्याची मागणी केली. तर अवैध धंदे चालविणाऱ्या टपच्यांचे अतिक्रमण हटविण्याची मागणी लावून धरली.

एमआयडीसीमध्ये अवैध धंदे चालविणारे अनाधिकृत टपच्या वाढल्या असताना गुन्हेगारीचे प्रमाण वाढले आहे. या टपच्यामध्ये दारू, चरस, गांजा, अफू असे अमली परावर विकल जातात. त्याचे सेवन करून गुन्हेगारीचे प्रमाण या परिसरात वाढत आहे. यामुळे एमआयडीसीतील मधील कामगारांमध्ये आमीचे वातावरण निर्माण झाले असल्याचा उद्योजकांनी प्रश्न उपस्थित केला. सन फार्म-निंबलक रस्ता काम पूर्ण करावे, अहिल्यानगर औद्योगिक वाढीसाठी नवीन मोठे उद्योग (पैरंट कंपन्या)

आणें, परंपर्ग स्टेशन ते एमआयडीसी नवीन पाईप लाईन टाकणे, ग्रामपंचायत टॅक्स हा एमआयडीसी कडे वर्क करावा, टॅक्स आकाराणी कंपनीच्या बीबीसी प्रमाणे आकारण्यात याची, एम ब्लॉक मध्ये रस्त्यावरील कच्चयामुळे पसरलेली दुर्घटी, महावितरणाचे नवीन सबस्टेशन उभारण्यासाठी एमआयडीसी क्षेत्रात जागा मिळावी, एल ब्लॉक येथे पोलीस चौकी उभारावी, त्याचप्रमाणे महिलांच्या सोबत जावे लागणार असल्याचे स्पष्ट केले.

जिल्हाधिकारी सालीमठ म्हणाले की, एमआयडीसी मधील उद्योजक हा नगर शहराचा अर्धिक कणा आहे. त्यांच्या माथ्यमातून लोकांना रोजगार मिळतो. नुकत्वाच मुख्यमंत्री यांनी दावस येथे झालेल्या मिटिंगमध्ये

आपल्या जिल्हासाठी पाच ते सहा हजार हा एमआयडीसी कडे वर्क करावा, अपल्या छोट्यांचे मोठांचे समस्या सोडवण्यास मदत होईल. कंपन्यामध्ये वेवेगव्या अधिकारी चैकिंगासाठी येतात. त्यासाठी एक सिंगल विंडो सिस्टीम राबवू, शकतो. एमआयडीसीवा विकास होण्यासाठी आपल्या सगळ्यांना सोबत जावे लागणार असल्याचे स्पष्ट केले.

तर आपल्या जवळील असणारे शहर पुढे निघून गेले आहेत. परंतु आपण हा विचार करत नाही की आपल्या मध्ये काय करण्यात आता आहे. त्यांच्या माथ्यमातून लोकांना रोजगार आपल्याला पुढू शकत नाही. सर्व शोधांचा लागेल. त्याचप्रमाणे सोबत होण्यासाठी आपल्या सगळ्यांना गुन्हेगारी आहे. त्यांच्या विरोध प्रयत्न करावा

लागतील. इंडर्स्ट्रीसाठी पोषक, भयमुक्त वातावरण तपार करण्याचा आपण प्रयत्न करत आहेत. आपण सांगितल्याप्रमाणे सनफाराम ते सद्गती चौकी चाचा या ठिकाणी भाजी मार्केट भरतो. तो खूप मोठव्या प्रमाणात होई. यामुळे अपयत होऊ शकतो लवकात लवकर तो प्रश्न मार्गी लावण्यात येईल या सर्व विषयावर विभागस्तरीया एक बैठक बोलवून प्रश्न सोडवण्यात येतील. एमआयडीसी मधील उद्योजकांच्या तक्रारी कासाकात्मक रित्या धरेल्या जातील, असे त्यांनी आशासन दिले.

जिल्हा पोलीस अधीक्षक राकेश ओला यांची एमआयडीसी मधील चोरी, खंडणी, धमकी, धमकी निबाळक, आकाश जोशी, दीपक नागरांजे, सचिन पाठक, प्रफुल्ल पारख आदी अपांनी संघटनेचे पदविकारी व सदस्य उपस्थित होते.

ठाण्यात तक्रार दिली पाहिजे. गुन्हेगार पकडण्यासाठी तक्रार करणे गरजेचे आहे. गुन्हेगारी रोजण्यासाठी उद्योजकांनी पुढे आले पाहिजे. कायद्याचा चाप कसा बसवायचा ते आमच्या वर सोडा. महाराष्ट्रात कायद्याचा राज्य असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले.

रस्त्यावरील भाजी विक्रेत्यांसाठी बैरिंगटिंग करणे, टपच्यांचे अतिक्रमण

हटवून अवैध धंद्यांच्या करवाई करण्याचे त्यांनी आशासन दिले. तर राजीव्या वेल्स पोलीस गस्त वाढविण्याचे स्पष्ट केले. तर कंपनीच्या कॉम्प्यूटर्स व वाहीरील बाजूसी सीसी टीवीची कॉम्प्रेस बसवायेत जेणे करून अजून आपली सुखा व गुन्हेगारी कमी होण्यास मदत होणार असल्याचे त्यांनी सांगितले. यावेळी अपर पोलीस अधीक्षक प्रश्नांत खेरै, पोलीस उपाधीक्षक संपत्रवार भोसले, प्रांत सुरीर पाटील, किंशोर जाधव, शेरकर, आमी संघटनेचे अध्यक्ष जवद्य खाकाळ, संजय बांदीं, राजेंद्र कटरिया, सुमित लोदा, र्वंदिंद बांसी, सतीश गवळी, उंडणी यांची एमआयडीसी मधील चोरी, धमकी, धमकी निबाळक, आकाश जोशी, दीपक नागरांजे, सचिन पाठक, प्रफुल्ल पारख आदी अपांनी महापालिकेया अतिक्रमण विभागांकडे तकार करण्याची अवैध धंद्याच्या अतिक्रमण हटविण्यात आलेले नाही. १४ जानेवारी रोजी महिलांनी आंदोलनाचा इशारा दिला होता, मात्र मकर संक्रांत देखील आढळून आले होते. गावटी दारुच्या धंद्यांमुळे परिसरातील नागरिकांसांमध्ये महिला वाळाला दारुडांच्या त्रासाला सामोरे जावे लागत आहे. या प्रकरीणी महापालिकेया अतिक्रमण विभागांकडे तकार करण्याची अवैध धंद्याच्या अतिक्रमण हटविण्यात आलेले नाही. १४ जानेवारी रोजी महिलांनी आंदोलनाचा इशारा दिला होता, मात्र मकर संक्रांत देखील आढळून आले होते. गावटी दारुच्या धंद्यांमुळे परिसरातील नागरिकांसांमध्ये महिला वाळाला दारुडांच्या त्रासाला सामोरे जावे लागत आहे. या प्रकरीणी महापालिकेया अतिक्रमण विभागांकडे तकार करण्याची अवैध धंद्याच्या अतिक्रमण हटविण्यात आलेले नाही. १४ जानेवारी रोजी महिलांनी आंदोलनाचा इशारा दिला होता, मात्र मकर संक्रांत देखील आढळून आले होते. गावटी दारुच्या धंद्यांमुळे परिसरातील नागरिकांसांमध्ये महिला वाळाला दारुडांच्या त्रासाला सामोरे जावे लागत आहे. या प्रकरीणी महापालिकेया अतिक्रमण विभागांकडे तकार करण्याची अवैध धंद्याच्या अतिक्रमण हटविण्यात आलेले नाही. १४ जानेवारी रोजी महिलांनी आंदोलनाचा इशारा दिला होता, मात्र मकर संक्रांत देखील आढळून आले होते. गावटी दारुच्या धंद्यांमुळे परिसरातील नागरिकांसांमध्ये महिला वाळाला दारुडांच्या त्रासाला सामोरे जावे लागत आहे. या प्रकरीणी महापालिकेया अतिक्रमण विभागांकडे तकार करण्याची अवैध धंद्याच्या अतिक्रमण हटविण्यात आलेले नाही. १४ जानेवारी रोजी महिलांनी आंदोलनाचा इशारा दिला होता, मात्र मकर संक्रांत देखील आढळून आले होते. गावटी दारुच्या धंद्यांमुळे परिसरातील नागरिकांसांमध्ये महिला वाळाला दारुडांच्या त्रासाला सामोरे जावे लागत आहे. या प्रकरीणी महापालिकेया अतिक्रमण विभागांकडे तकार करण्याची अवैध धंद्याच्या अतिक्रमण हटविण्यात आलेले नाही. १४ जानेवारी रोजी महिलांनी आंदोलनाचा इशारा दिला होता, मात्र मकर संक्रांत देखील आढळून आले होते. गावटी दारुच्या धंद्यांमुळे परिसरातील नागरिकांसांमध्ये महिला वाळाला दारुडांच्या त्रासाला सामोरे जावे लागत आहे. या प्रकरीणी महापालिकेया अतिक्रमण विभागांकडे तकार करण्याची अवैध धंद्याच्या अतिक्रमण हटविण्यात आलेले नाही. १४ जानेवारी रोजी महिलांनी आंदोलनाचा इशारा दिला होता, मात्र मकर संक्रांत देखील आढळून आले होते. गावटी दारुच्या धंद्यांमुळे परिसरातील नागरिकांसांमध्ये महिला वाळाला दारुडांच्या त्रासाला सामोरे जावे

गृहिणी

आरोग्य

झोपा पण रात्री १० वाजता

रात्री १० वाजता झोपल्याने तुमचे शरीर त्याच्या नैरसिंग क्षोपेच्या चक्राशी सुसंगत राहते. हे तुम्हाला गाढ झोप घेण्यास मदत करते, ज्यामुळे तुम्हाला अधिक शांत आणि आशमदायी वाटते.

पाककला

कॉर्न रँब

साहित्य : कॉर्नचे दाणे - १ कप, दूध - २ कप, साखर - चौथीनुसार, तूप - १ टीस्पून, वेलची पावडर - एक चिमूटपार

कृती : मध्याचे दाणे धुवून २-३ तास पाण्यात भिजत ठेवा. एका पैनमध्ये तूप गरम

ताजेतवाने आणि उत्साही वाटते. रात्री १० वाजता झोपल्याने तुमच्या शरीराला आणि मनाला विश्रांती घेण्याची संधी मिळते. यामुळे तणाव संप्रेरकांची पातळी कमी होते, ज्यामुळे तुम्हाला अधिक शांत आणि आशमदायी वाटते.

करा, त्यात भिजवलेले कॉर्न घाला आणि सोनेरी तपकिरी होईपर्यंत परतून घ्या. त्यात दूध घाला आणि उकळी येऊ द्या.

अर्धे दूध शिळ्क राहिल्यावर साखर आणि वेलची पावडर घाला आणि चांगले मिसळा. गेंस बंद करा आणि गरमगरम कॉर्न रँब सर्व करा.

वास्तू

वरचा मजला

* शक्यतो ईशान्य दिशेत वरच्या मजल्यावर बांधकाम घेऊच नये. घेतल्यास या दिशेत ओपन टेरेस, दिवांगाना किंवा कमीत कमी वजन व जस्तीत जास्त मोकळेपणा असणे अत्यावश्यक असते.

* तळधरास पांढरा रंग चांगला असतो.

* ईशान्य कोपायातील तळधर चांगले मानते जाते. त्यात अंडसार्कुंड वॉटर टंकीची व्यवस्था केल्यास खूपच चांगले असते.

सल्ला

अनेक दिवसांसून बंद असलेल्या तळधरात एकदम एकट्याने प्रवेश करु नये. कारण त्या ठिकाणी मोठ्या प्रमाणावर वाईट शर्की एकवटलेल्या असण्याची शक्यता असते.

सौंदर्य

देसी तूप सतत ओठावर लावल्यास तळकांची तसेच भेगा पडण्याची समस्या दूर होते. याने काळेपणा नाहीसा होऊन ओठ मुळ व मुलाची होतात.

संकलक : अङ्ग. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

शुक्रवार, दि. ३१ जानेवारी २०२५

---, शके १९४६ ग्रोदीनामसंवत्सर, भाग शुक्रलपक्ष, शतारा २८।१४, सूर्योदय ०६ वा. २६ गि. सूर्यास्त ०५ वा. ३४ गि.

मेष : आज आपणास जास्त **राशिभविष्य**

खर्च करावा लागू शकतो. आरोग्य उत्तम होतो.

वृषभ : एखादे नवे नाते आपल्यावर प्रभाव पाडले. प्रवासाचे योग संभवतात.

व्यवर्षण : इतरांना सहकार्य केल्याने वाद कमी होतोल. महावाची जबाबदारी मिळेल.

समुद्र : इतरांना सहकार्य तुम्हारुकून करावा.

कर्क : स्वतःला इतर लोकांसारे रासदर कर्याचे सामर्थ्य अंगी येईल. संधी आलेली आहे ती सोडायाची नाही, असे विचार मनात येतील.

सिंह : एखादा सामुदायिक योजनेत इतर लोकांबोर आपले सहकार्य तुम्हाची उत्तम राजकीय जाण दाखवेल.

कन्या : आपण आपल्या महत्वाकांक्षा पूर्ण करू शकाल. जोडीदाराच्या सल्ल्याने पुढे जाल.

तूळ : अधिकार क्षेत्र वाढेल. श्रूत्ना भीती वाढेल. राजकीय विषयांमध्ये आनंदी आनंद गडे.

वृश्चिक : उत्साहनक वार्ता मिळतील. लेखन कार्यात प्रगती होईल. व्यस्त राहाल. यंत्रे व वाहने जपून चालवाला.

धनु : देवाण-धेवाण काळजीपूर्वक कराल. अंतर्यात व्यस्त राहाल. व्यापार व्यवसायात वेळीची सावध राहिल्याने फायदा

मकर : आनंद वाढेल. श्रूत्नासून सावध राहा. मित्रांच्या सहयोगाने कार्यामध्ये सहजपणा राहील.

कुंभ : मुलांवर खर्च होईल. कौटुंबिक प्रश्नांची उररे मिळतील. वेळेचे भान पाळाल. शेजांच्यांविषयी आपुलकी वाटेल.

मीन : महत्वाच्या कामांमध्ये सावधगिरी बाळाल. आपली सर्व कामे योग्य वेळी पूर्ण करण्यासाठी आज यंत्रीपर विचार कराल.

संकलक : अङ्ग. सौ. पूजा गुंदेचा

तूळ : अधिकार क्षेत्र वाढेल. राजकीय विषयांमध्ये आनंदी आनंद गडे.

वृश्चिक : उत्साहनक वार्ता मिळतील. लेखन कार्यात प्रगती होईल. व्यस्त राहाल. यंत्रे व वाहने जपून चालवाला.

धनु : देवाण-धेवाण काळजीपूर्वक कराल. अंतर्यात व्यस्त राहाल. व्यापार व्यवसायात वेळीची सावध राहिल्याने फायदा

मकर : आनंद वाढेल. श्रूत्नासून सावध राहा. मित्रांच्या सहयोगाने कार्यामध्ये सहजपणा राहील.

कुंभ : मुलांवर खर्च होईल. कौटुंबिक प्रश्नांची उररे मिळतील. वेळेचे भान पाळाल. शेजांच्यांविषयी आपुलकी वाटेल.

मीन : महत्वाच्या कामांमध्ये सावधगिरी बाळाल. आपली सर्व कामे योग्य वेळी पूर्ण करण्यासाठी आज यंत्रीपर विचार कराल.

संकलक : अङ्ग. सौ. पूजा गुंदेचा

हसा आणि शतायुषी व्हा!

धसका

पाकिस्तानातील एक कर्नल आपल्या जवानाना सांगत होता, 'एखादा मृत भारतीय जवान दृष्टीस पडला तर शंभर मारले असे सांगत चला.' एका जवानाने त्यावर प्रश्न केला, 'पण एखादा जिवंत दृष्टीस पडला तर?' कर्नल उत्तर दिले, 'जीव मुठीत धरून पळत सुटा'

करुया स्पर्धा परिक्षांची तयारी

* जगातील सर्वात मोठा सफारी पार्क कोणत्या राज्यात विकसित केला जात आहे?

- हरियाणा

- अरविंद ब्राह्मणे, पिंगार मो. १४०३७३४२८१

फिल्मीचक्र क्र. ११७४ सौ. शैलजा कुलकर्णी

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४

तेरे साथ कया सुलूक किया जाय (गाणे) १४) जिंतें, लीना चंदावरकर, मेहमूद याचा एक विप्रपट (१५) मनोजकुमार, आशा पारेख याचा एक विप्रपट (याच नावाचा माधुरी दीक्षितचाही विप्रपट आहे)

उभे शब्द :- १)

++ बने ज्वाला (विप्रपटाचे नाव) २) 'पंच होते ते ऊड आती रे' या गाण्याचा विप्रपट ३) गायन करणारा ४) ++ +++++ मेरे दोस्त (विप्रपटाचे नाव) ५)

जुन्या काळातील एक प्रसिद्ध दिवंगत गायिका तथा अभिनेत्री ६) +++ टंडन (अभिनेत्री) ७) ++ का मीत (विप्रपटाचे नाव) १०)

अमिताभ बच्चन, सायराबानो, शमी कपूर, इंद्रायणी मुखर्जी याचा एक विप्रपट ११)

अजय देवगण, जुही चावला, नसिरदीन शहा यांचा एक विप्रपट १२)

स्तन्युषी :

शिळे अन्र खाल्याने, अति जागरण केल्याने, अर्जींहै ईर्वान एवढा आहार केल्याने, तुपारी झोपल्याने नाव) १३) + + दिया चिप्रपट (१३) एक फूल दो + + (विप्रपटाचे नाव) १४) सुली दत, विमी, जाय या छोड दिया जाय बोल

आडवे शब्द :- १) राजकुमार, मुमताज, बलराज + + + + + चलो सहानी, गेला चिप्रपट (गाणे) १२) प्रसिद्ध कल्याणपूर (अभिनेता) १२)

४) संकरीशीवर आधारित राज पाटेकर (अभिनेता) १२)

करुया स्पर्धा परिक्षांची तयारी

* जगातील सर्वात मोठा सफारी पार्क कोणत्या राज्यात विकसित केला जात आहे?

- अरविंद ब्राह्मणे, पिंगार मो. १४०३७३४२८१

५) जेवणानंतर बांडीशेप, ओवा, धनाडाळ, तील यांपासून बनविलेले मिश्रण बारीक चावून खावा.

६) आठवड्यातून दोन ते तीन वेळा हुल्याचे सूप जियाची फोडापी देऊन प्यावे. तसेच मूळ, मसूर यांचीही सुंठ, मिरी, पिंपळी व सैंधव घालून सूप तयार करावे व प्यावे.

७) स्तन्युषी होऊ नये याकरिता घ्यावाची काळजी :

१) स्तन्युषी होऊ नये म्हणून मातेने आपली शारीरिक व मानसिक अवस्था सुरुवातीपूनच चांगली ठेवावी.

२) साधा पौष्टिक व अजीर्ण होणार नाही इतपत आहार घ्यावा.

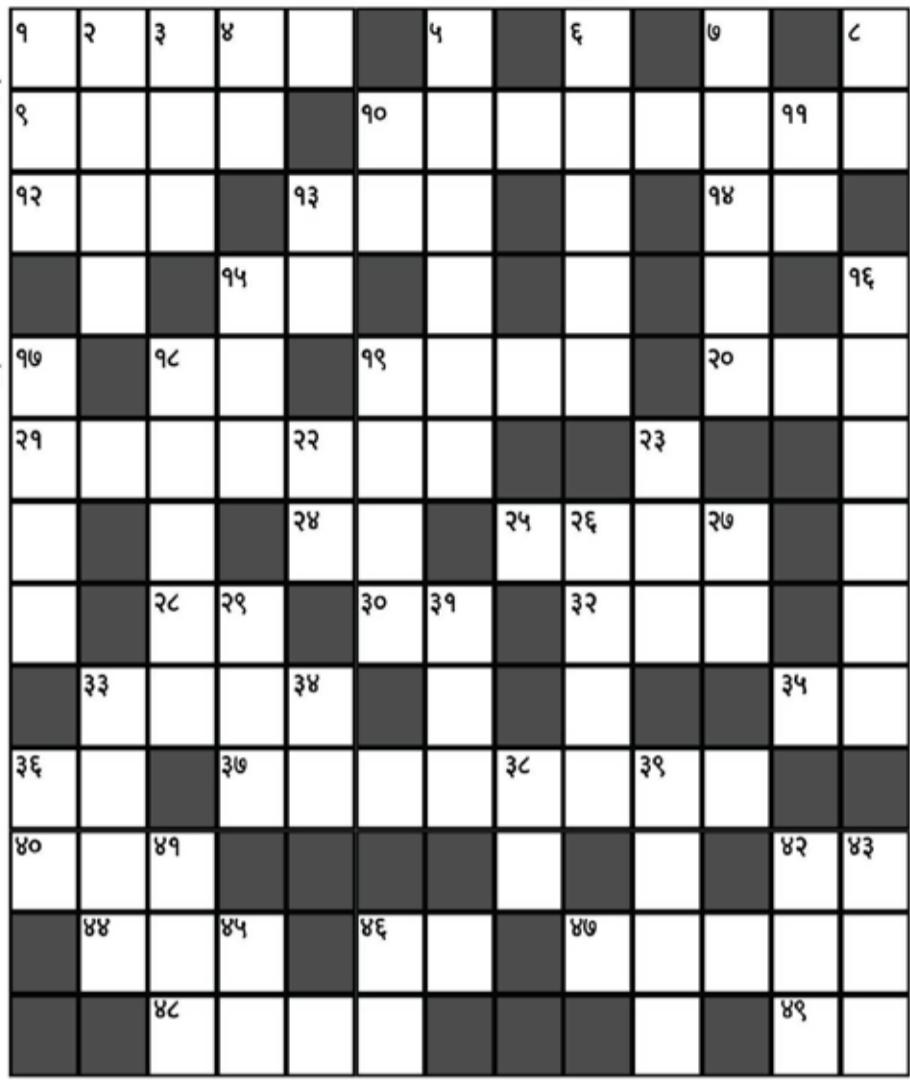
३) आहारामध्ये भरपूर प्रमाणात घरी बनविलेल्या हल्दीच्या उपयोग करावा. याने रस्तन्य शु

धर्माल मनोरंजन

आडवे संकेत

- १) जगतीली चाली, रुदी
 २) हेमत विंची ची प्रमुख भूमिका
 असलेला एक चिप्रपट
 ३) वारंवार बोलून बोलून थकणे
 ४) जवान, तरुण
 ५) दिव १४) सोबत
 ६) जहाजारील लुटारु
 ७) लाल पाल
 ८) गणपती
 ९) तयार, तळीन
 १०) या तीर्थस्थळी बाही महिने
 अतुट गर्दी असते
 ११) दया, किंव, सोय
 १२) एक सासारांची घरे
 १३) एक संगुंधी वनस्पती
 १४) एक सीमावर्ती राष्ट्र
 १५) अयोध्या, चुक (हिं.)
 १६) अस्सल, खास
 १७) फारच मोठा ३६) भूपती,
 राणा ३७) झालेल्या कामाची
 नंतर सामग्री येणे
 १८) उडाणटप्पू
 १९) ज्याप्रमाणे
 २०) महाराष्ट्रातील एक जिल्हा
 २१) मुसलमानी उपवास
 २२) मिथून चक्रवर्ती
 २३) अस्थिर, हलणे
 २४) डिश्चन धर्मप्रचारिका

मनोरंजक शब्दकोडे



मार्गील शब्दकोड्याचे उत्तर

पी	डी	ता	क्रं	द	न	पा	त्र	प	रि	च	य
ता	ले	गा	व	गुं	ड				त	ट	
व	न	वा	शी	रा	ज	वा	डा	स	ई	द	
र	मा	र	म	ण	न	व	सा	र		ल	
ज	ज	क्षि	गो	भं	व	जा	ण				
लो	क	म	ते	शी	गं	गा	मै	ली	न	व	
क	ल	त्र	गो	र				व	ल		
च	व	प	म	घु	का	ली	च	र	ण		
ज्य	सू	र्य	को	टी	आ	व	ला				
ट	प	ट	प	दि	व	सा	दु				
अ	क्षा	क	रा	र	ना	मा	ती	न	ते	रा	
नु	थु	ज	मा	न	त	वि	चा				
ज	वा	नी	दि	वा	गी	व	र	वि	वा	र	

विनोद

एक आडांड माणसू हॉटेलातून वाहेर पडला. त्याच्या हातात छत्री होती. तोच दुसरा एक काटकुळा माणसू त्याच्या मागे धावत आला आणि त्याने त्या आडांड माणसाला विचारले, आपण चिंतामण चिकटे का? नाही.... तो गरजला.

म....म.... मी चिंतामण चिकटे आणि तुमच्या हातातली छत्री चिंतामण चिकटेची आहे. काटकुळा म्हणाला.

फले व आरोग्य

वेलची मूळव्याधि, रक्तप्रदर आणि स्त्रियांमध्ये

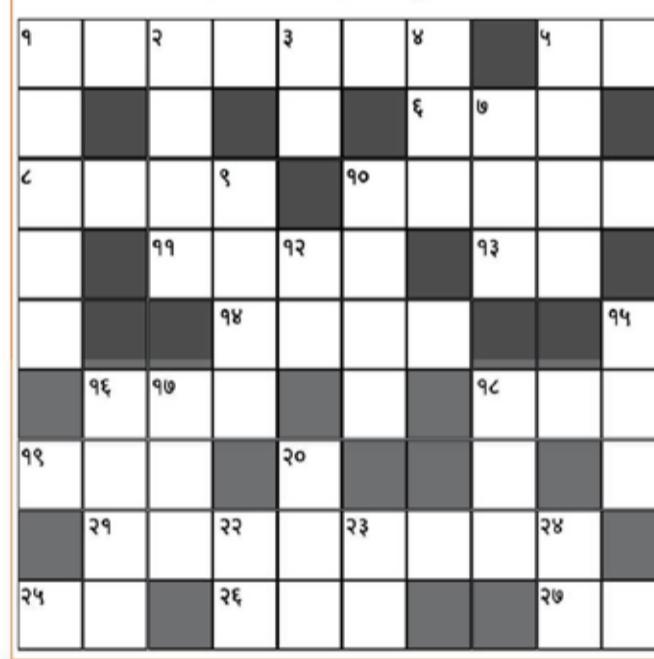
आडलाणारा रक्तप्रदर या विकारात वेलचीच्या दाण्यांसोबत आणखी काही औषधे घालत्यास उत्तम औषध तथार होईल. केशार, आयफल, वासकपूर, नागके शर, शंखजिरे आणि वेलचीचे दाणे समप्रमाणात घेऊन त्या सर्वांची वस्त्रगाळ पूळ तयार करा. त्यातील दोन मासे चूर्ण तेवढाच मध्य आणि सहा मासे गाईंचे सूत व तुऱ्या अर्धी साखर मिसलून दररोज दिवसातून तीन वेला सकाळ, दुपार व संधियाकाळ ध्या. असे किमान चौदा दिवस करा. या चौदा दिवसांत गूळ, खोबरे, कोंबडीचे मटण असे गम्फ पदार्थ टाळा. मूळव्याधि, रक्तप्रदर या विकारांत फारव फायदा होतो.

महणी व अर्थ

एकाच माळेचे मणी अर्थ: सगळे सारखेच.

.ऋण किटेल पण हीन किटत नाही.अर्थ: कर्ज फेडता येते पण अपमानाचे शल्य कधीच काढून टाकता येत नाही.

मनोरंजक शब्दकोडे



आ डवे संकेत

- १) हिंदूलाल पक्षालाल इस फिल्म के संगीतकार.
 २) सन् १९८३ में बनी शृंखला सिन्हा और सारीका अभिनीत एक फिल्म.
 ३) दिलीप कुमार, रेखा, मुकूल देव और ममता कुलकर्णी अभिनीत एक फिल्म.
 ४) सन् १९९५ में बनी इस फिल्म में शाहरुख खान और मनिशा कोइराला थे.
 ५) सन् १९९७ में बनी इस फिल्म में शाहरुख खान और मनिशा कोइराला थे.
 ६) सन् १९९९ में फिरोज खान और मुमदूर थे.
 ७) सन् १९९९ में बनी रीझ जादा इस फिल्म की नायीका. ९१) सन् १९८५ में राहुल रेल निर्देशित इस फिल्म में सनी देओल और डिप्पल कपाडिया थे. १२) सन् १९८६ में हरमेश महोत्र निर्देशित इस फिल्म में क्रिशी कपूर और श्रीदेवी थे.
 १३) सन् १९९६ में बनी मजधार इस फिल्म के संगीतकार.
 १४) सन् १९९७ में बनी अक्षय कुमार और रविना टंडन अभिनीत एक फिल्म.
 १५) आ लौट चले (फिल्म)
 १६) क्या मौसम आया है... यह गाना इस फिल्म का है.
 १७) महेश भट्ट निर्देशित इस फिल्म में अतुल अग्रिहोत्री और पुजा भट्ट थे.
 १८) सन् १९९५ में बनी व्यंकटेश और रविना टंडन अभिनीत एक फिल्म.
 १९) सन् १९९६ में नेहमूद निर्देशित इस फिल्म में विनोद मेहरा और मोसमी चटर्जी थे.
 २०) सन् १९९९ में बनी इस फिल्म में अक्षय खान और सोनाली बेंद्रे थे.
 २१) सन् १९९० में बनी राजेश खन्ना और आशा पारेख अभिनीत एक फिल्म.
 २२) सन् १९८५ में बनी राजकुमार, राज बद्र और रविना टंडन अभिनीत एक फिल्म.
 २३) सन् १९७५ में बनी इस फिल्म में विनोद मेहरा और मोसमी चटर्जी थे.

फिल्मी शब्दकोडे



उभे संकेत

- १) सीतेचे हरण होत असताना रावणाला विरोध करणारा पक्षी
 २) उशीराने पिकणारा
 ३) घोबी ४) आणि
 ५) शिवाजीचा शत्रुंगा त्यांचे घोडे पाणी पित नसत तर ते घोड्यांना पाण्यात तुम्हाला काय हे दिसतात असे विचारल होते ६) लोक वाहून नेणारा
 ७) संगीताचा एक प्रकार
 ८) धान्यावे कण
 ९) मोठा भाऊ, बलराम
 १०) मस्ती ११) वहिणीचा पुत्र
 ११) उत्कर्षाचा काळ
 १२) आळीपाळी १३) वेगात
 १३) नाही तर शावू
 १४) एक सुंगुंधी फल
 १५) उद्यान, बीची
 १६) सर्वांनी मोजेने फिरावयास जाणे १७) सागाची झाडे
 १८) प व १९) प्रॅवटीस
 १९) एक हिरोईन
 २०) बोमाटा, प्रसिद्धी
 २१) सिंदीच्या झाडाचे पाणी
 २२) सीतेचा पती
 २३) गुड २४) टांगा
 २४) एक राण २५) दिलेला शब्द २५) साबु
 २५) मोठा साप
 २६) ईडा, पिंडा

विचार

दिनाविशेष ३१जानेवारी२०२५

ध्येयाचा ध्यास लागला, म्हणजे कामाचा त्रास वाट नाही. तात्पर्य: आपल्याला एखादी गोष्ट करावयाची आहे, हे मनाशी निश्चित केल्यावर, त्या कूटूने आपण कामाता सुरक्षात करतो. अशावेळी आपल्या कामात किंतु अडचणी आल्या, त्यांतीही त्रास आला, तरी त्याचे आपण काही वाटून घेत नाही. आपले सारे लक्ष, ती आपली गोष्ट पुरी करण्याकडे असते.

१८९६: कलंड कवी दत्तात्रय रामचंद्र बेन्ने तथा अंबिकातनयदत्त यांचा जन्म. (मृत्यु: २१ ऑक्टोबर १८८१)

* १९३९: गीतकार कवी व लेखक गंगाधर महांबेरे यांचा जन्म. (मृत्यु: २३ डिसेंबर २००८)

* १९७५: चित्रपट अभिनेत्री व उद्योगिक प्रीती झिंगांत्रियांचा यांचा जन्म.

* १८८१: अमेरिकन रसायनशास्त्रज्ञ आणि भौतिकशास्त्रज्ञ - नोबेल पुरस्कार - इरविंग लॅंगमूझ (मृत्यु: १६ ऑगस्ट १९५७)

* १८६८: अमेरिकन रसायनशास्त्रज्ञ आणि शैक्षणिक - नोबेल पुरस्कार - थिओडोर विल्यम रिचर्फ्स (मृत्यु: २ एप्रिल १९२८)

३१ जानेवारी मृत्यू

* संपूर्ण दिनाविशेष दिनदर्शिका: येथे किलक करा आणि लोगे डाऊनलोड करा आपल्या मोबाईल / कॉम्प्यूटर मध्ये. (७५% उल्लिंघारी)

* २०१५: जर्मनी देशाचे ६वे राष्ट्राध्याय - रिचर्ड वोन वेबर्सॅकर (जन्म: १५ एप्रिल १९२०)

* २००४: भारतीय व्हायेलिनवादक - व्ही. जी. जोग (जन्म: २२ फेब्रुवारी १९२२)

* २०००: नाटककार - वसंत कानेटकर (जन्म: २० मार्च १९२०)उडउडउड

* २०००: हिंदी चित्रपटांतील गाजलेले खलनायक - व्ही. जी. जोग (जन्म: १५ जून १९२९)

* १९९९: ऑल जपान प्रो रेसलिंगचे संस्थाप

