

गृहिणी

आरोग्य

आला हिवाळा स्नायुंना सांभाळा

हिवाळ्यामध्ये स्नायू पेटके आणि पाय दुखणे सामान्य आहे. हिवाळ्यात स्नायुंच्या ताणापासून मुक्त होण्याचे हे काही मार्ग आहेत.

पाककला

शुगर कुकी

साहित्य : एक वाटी मैदा, एक वाटी साखर, अर्धी वाटी लोणी आगर डालडा, एक अंडे, दोन चमचे बोकिंग पावडर, पाव चमचा मीठ, पाऊऱ वाटी दूध, एक चमचा वैनिला इसेन्स

कृती : साखर, लोणी आगर डालडा

स्नायूंना उबदार ठेवण्यासाठी हीट पॅड किंवा गरम पाण्याची बाटली वापरा. नियमित स्ट्रेचिंग करा जेणेकरून स्नायू लवचिक राहतील. हलका योग किंवा चालण्याने स्नायूंचा ताण कमी होतो.

वास्तू

शाळेची मुख्य इमारत

* मुख्य तसेच सर्वांत उंच व मोठी इमारत नैऋत्य दिशेत असावी. त्या खालोखाल आप्रेय व त्यानंतर वायव्येत उत्तरत्या क्रमाच्या इमारती व मजले आसावेत.

* मुख्य इमारतीचे प्रवेशद्वार पश्चिम-वायव्य किंवा दक्षिण-आग्नेय किंवा पाचपैकी उठावदार करता येतात. डोळे छोटे असतील, तर आय-लायनर जाड रेषेत घेणे चांगले.

सल्ला

भात बुडाला लागल्यास भांड्याच्या खाली थोडे पाणी घालून, त्यावर ते भांडे थोडा वेळ ठेवावे, म्हणजे बुडाला लागलेला जिन्स चटकन सुटून येतो.

सौंदर्य

आय-लायनर डोळ्याचे आकार उठावदार करता येतात. डोळे छोटे असतील, तर आय-लायनर जाड रेषेत लावावे.

संकलक : अँड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

गुरुवार, दि. ९ जानेवारी २०२५

---, शके १९४६ क्रोधीनामसंवत्सर, पौष शुक्लपक्ष, अरणी १५०७, सूर्योदय ०६ वा. ३४ नि. सूर्यास्त ०५ वा. ४५ नि.

मेष : मतभेद आणि अनोखी राशिभविष्य

लोकांचा विरोध आपणास अस्वस्थ करू शकते.

वृषभ : वरिष्ठांकडून कौतुक होईल. दिवस आनंदात जाईल.

मिथुन : कार्यक्षेत्रातील एखाद्या कल्पक सर्जनशील कार्यात प्रगति होईल, एखाद्या ओळखीच्या व्यक्तीबोरबर सामंजस्य वाढेल.

कर्क : मीटिंगच्या माध्यमातून शिक्कवण्याची किंवा शिक्कण्याची संधी मिळेल.

सिंह : आज नवीन संबंध स्थापित करणे, माहितीची देवण-धेवण, कसोटी घेणारा हा दिवस आहे.

कन्या : अनेक गोईंसाठी आजवा दिवस होईल. आपाली उधारी उसनवारी वसुल होईल.

तूळ : महत्वपूर्ण प्राणींचे नियरकरण होईल. प्रवासाचे योग संभवतात. वाहने बिंधडील.

वृश्चिक : अत्यंत परिश्रम केल्यातंतर थोडे यश मिळेल. आरोग्य मध्यम राहील.

धनु : वेळेकडे लक्ष ठेवा. कार्यात अत्यंत व्यस्त राहाल. खर्च वाढेल.

मकर : कार्य सुरुती होतील. महत्वपूर्ण कार्यामध्ये यश मिळेल.

कुंभ : मनातल्या इच्छा पूर्ण होतील.

उत्सहजनक बातम्या मिळतील. कौटुंबिक वातावरण आनंदात राहील.

मीन : मित्रांचा लाभ मिळेल. मानसन्मान होईल. आपल्यासाठी अनुकूल वेळ आहे व महत्वाच्या कार्यामध्ये यश मिळेल.

संकलक : अँड. सौ. पूजा गुंदेचा

हृसा आणि शतायुषी व्हा!

भाग्य

दामूळणा आपल्या पलीला म्हणाले, 'तुझ्या गायन कलेने माझं भाग्य उदयास आल' 'ते कसं?' पत्तीने विचारले.

'तुझ्या गायण्याच्या रियाजमुळे आपल्या शेजायाने त्याचं घर मला निम्या किंमतीला विकत घेण्याचा प्रस्तवाव मांडला आहे.'

जागतिक आश्चर्ये

पेंट्यागॉन

युनायटेड नेशन्सच्या संरक्षण मंत्रालयाची मुख्य कोर्टी असलेली ही इमारत अंगेंटन येथे बांधयात आली आहे. व्हर्जिनिया प्रांताचा अलिंग्न हा भाग आहे. हे अंगेकेच्या संरक्षण मंत्रालयाचा कारभार येणून चालतो. वरुन पाहिल्यावर ही इमारत पंचकोनी आकाराची दिसते.

- अरविंद ब्राम्हणे, पिंगर मो. १४०३७३४२८१

शब्दगंध क्र. ७०८९ सौ. शेलजा कुलकर्णी

१	२	३	४	५	६
७		८		९	
१०	११				
१२		१३		१४	
१५					
	१७		१८		
		१९			
	२०				

शब्दगंध क्र. ७०८८ चे उत्तर

१	२	३	४	५	६
८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५

आडवे शब्द :- १) प्राणी; मकर; नक्र १६)

गोंधलाची अवस्था; अराजक प्रवंड; टोलेजंग १७) हा

स्थिती; दशा; वाईट उगाळ्याचा तितका काळाच १८) सोललेल्या

मोकळी जागा १९) रल उसाचा तुकडा; गडेरी १९)

२०) मोज; मजा; रंगविण्याचे तह; एक वेद; सलोखा;

साधन; कलर २१) अंगाला समेट २०)

फासून मरीआईच्या चकपक; टापटीप २१) एक रात्री नावे; शंदूर फासून मरीआईच्या नावाने भिक्षा माणणा १५)

पाण्यात राहणारा एक हिंस गायनातील एक रात; रंग; गुरुजी

रात्रीचे शब्द :- १) प्राणी; मकर; नक्र १६)

गोंधलाची अवस्था; अराजक प्रवंड; टोलेजंग १७) हा

स्थिती; दशा; वाईट उगाळ्याचा तितका काळाच १८) सोललेल्या

मोकळी जागा १९) रल उसाचा तुकडा; गडेरी १९)

२०) मोज; मजा; रंगविण्याचे तह; एक वेद; सलोखा;

साधन; कलर २१) अंगाला समेट २०)

फासून मरीआईच्या चकपक; टापटीप २१) एक रात्री नावे; शंदूर फासून मरीआईच्या नावाने भिक्षा माणणा १५)

पाण्यात राहणारा एक हिंस गायनातील एक रात; रंग; गुरुजी

दैनिक नवा मराठा

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * *

: संकलक : डॉ. सौ. पूजा गुंदेचा

सुविचार : अपराधी भावना मनात ठेवून जगण्यापेक्षा, दिलगिरी व्यक्त करून मोकळे व्हा. ते जास्त सोपं आहे.

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

कंटकचर्मी प्राणी म्हणजे काय?

कंटकचर्मी प्राणी केवळ सागरनिवासीच असतात. यांचे शरीर विस्तरीय आणि सत्य देहगुहायुक असते. यांच्या अळी अवस्थेत दिपावांचे समस्ती असते; मात्र प्रौढावस्थेत ते पंचारिय समस्ती मिळवतात. प्रवलानासाठी यांना नलिकापाद असतात. या नलिकापादांनी ते अन्न देखील पकडू शकतात. जे प्रवलान करीत नाहीत ते स्थानबद्द असतात.

यांचे कंकल कॅलिंगमयुक्त कंकलीचे किंवा पाहिंचे बालेले असते. कंटकचर्मी प्राण्यामध्ये पुनर्जनन क्षमता खूप चांगली असते. हे प्राणी बहुत एकलिंगी असतात. उदाहरणे : तारामासा, सी-अर्चिन, ब्रिटलस्टार (कंटकचर्मी) प्राणिसंघातील अळैंडॅन प्राणी समुद्राच्या ताळाशी राहतात. ते सांकेतिक देखाला चिकटून राहत असल्याने

आढळते.

शिक्षक गोरगरिबांच्या पिढ्या घडवीत आहे

खा. निलेश लंके यांचे प्रतिपादन; केडगावच्या महाराणी ताराबाई कन्या विद्यालयाच्या स्नेहसंमेलनात जिवंत झाले महाभारतातील प्रसंग

नगर - मोठ्या प्रमाणात शिक्षण घेत असलेल्या मुलींची शाळ पाहाऱ मला समाधान वाटले. मुरुंसाठी असलेली शैक्षणिक संस्था इतकी मोठी असून, अनेक मुरुंनी शिक्षण घेऊन आनंद भवितव्य घडविल्याचा सर्वांना अभिमान वाट आहे. महाराणी ताराबाईचा वारसा पुढे घेऊन जाणाऱ्या या मुरी आहेत. शिक्षक हे गोरगरिबांच्या पिढ्या घडविल्याचे काम करत असल्याचे प्रतिपादन खासदार निलेश लंके यांनी केले.



केडगावच्या महाराणी ताराबाई कन्या विद्यालयात स्नेहसंमेलनप्रसंगी खासदार लंके, शिक्षक व विद्यार्थी.

केडगावच्या महाराणी ताराबाई कन्या विद्यालयाचे वार्षिक स्नेहसंमेलन उत्साहात पार पडले. यांची खासदार लंके बोलत होते. इंजिनियर प्रसाद

आंधळ यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या कार्यक्रमाप्रसंगी संस्थेचे सचिव बबनाराव कोतकर, संस्थेचे अध्यक्ष रमेश गवळी, उपाध्यक्ष जाफर शेख, खजिनदार प्रल्हाद साठे, रावसाहेब सातापुते, जयद्रथ खाकाळ, डॉ. सुभाष बागले, जयश्री कोतकर, मनीषा थोरात, छाया सुंबे, ज्ञानदेव बेरड, नंदेश शिंदे, संजयकुमार निनक, मुख्याध्यायिका वासंती धुमाळ यांनी अहवाल वाचन करून विद्यालयाच्या प्रगतीचा आलेख मांडला. शैक्षणिक, कला, क्रीडा, संस्कृतिक क्षेत्रात यांनी संपादन करणाऱ्या विद्यार्थीनं निलेश लंके व प्रसाद आंधळ यांच्या हस्ते पारितोषिक प्रदान करण्यात आले. विद्यार्थ्यांच्या कौतुकाबोरब शिक्षकांचाही मान्यवरंगच्या

पुढे खासदार लंके म्हणाले की, या शाळेत

होते सत्कार करण्यात आला. शिक्षकेतर कर्कचारी यांचाही यावेळी सन्मान करण्यात आला.

स्नेहसंमेलनाच्या संस्कृतिक कार्यक्रमात नाट्य व नृत्याचे उत्कृष्ट सादरीकरण विद्यार्थीनी केले. स्नेहसंमेलनात महाभारतातील विविध प्रसंग सादर करण्यात आले होते. तर छपती शिवाजी महाराणांचा पराक्रमाचे सादरीकरण कार्यक्रमातून करण्यात आले. विद्यार्थीनी शिवाजी महाराज, राजामाता जिजाक व महाभारत मधील विविध पात्र साकारात होते. उपस्थित प्रेक्षक व पालकांनी टाळांच्या कडकडाटात विद्यार्थ्यांच्या कलागुणाना दाद दिली. मोबाइलमुळे होणारे दृष्टिरूप दाखवणारा मूळ अभिनयाने सर्वांचे लक्ष वेधते. सांस्कृतिक कार्यक्रमात पहिली ते बारीचार्यात्मक सर्व विद्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदवून उपस्थितांची मने जिकली.

कार्यक्रमाच्या प्रस्तावित बबन साळवे यांनी केले. सूरतसंचालन जालिंदर सातपुते व जयश्री कोतकर यांनी केले. आभार सखाराम गारुडकर यांनी मानले. स्नेहसंमेलन यशस्वी होण्यासाठी संस्थेचे सर्व पदाधिकारी, शिक्षकवृद्ध, शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.



स्नेहसंमेलन प्रभु याची कॉर्फ्बालच्या १९ वर्षांखालील महाराष्ट्र राज्य संघाच्या उपकरणारपदी निवड झाल्याबद्दल त्याचा सत्कार करण्यात आला.

खेळ व खेळांडुच्या विकासासाठी विशेष प्रयत्न

पदमश्री पोपटराव पवार यांचे प्रतिपादन

महाराष्ट्र

नगर - अहमदनगर जिल्हा कॉफ्बॉल असोसिएशनच्या माध्यमातून विविध खेळ व खेळांडुच्या विकासासाठी आम्ही विशेष प्रयत्नशील आहोत, असे प्रतिपादन असोसिएशनचे अध्यक्ष व माजी क्रिकेटपूर्ण पदव्यासाठी योजना तयार केली जात आहे.

उपाध्यक्ष डॉ. प्रकाश कांकरिया यांनीही स्तरवर्गातील खेळांडुच्या भावी खेळांडुबरोबरच बारकेटबॉलच्या खेळांडुनाही दर्जेवार प्रशिक्षण मिळवून देण्यासाठी योजना तयार केली जात आहे.

यावेळी स्नेहालयाचे डॉ. गिरीश कुलकर्णी, हिंद सेवा मंडळाचे अधित बोरा, डॉ. प्रशांत सुरकृता, अँडर्हॉल सेलोत, आंतरास्री यांच्या कॉफ्बॉल असोसिएशनच्यावतीने पदव्यासाठी पोपटराव पवार यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. शासन, प्रशासन व क्रीडाप्रैर्थीच्या माध्यमातून क्रीडा विकास साधला जाईल, असे पोपटराव पवार यांनी

श्री महेंद्रकृष्णजी म सा आदि ठाणा ३ यांचे आनंदधाम येथे २० जानेवारीला आगमन



संघाचे अध्यक्ष हस्तीमल मुनोत यांनी केले.

संपूर्ण भारतभर जैन धर्माचा प्रचार प्रसार करून त्यांनी अनेक भक्तांना धर्म आवधारणा वाबत जागृत करून मोलाचे मार्गदर्शन केले आहे. श्रमण संघास त्यांचे अनमोल मार्गदर्शन नेहमीच मिळते याबद्दल त्यांना श्रमण संघीय युवाचार्य ही पदव्यासाठी आली असून त्यांचे

लाखो भावित भक्त आहेत. पूज्य महाराज साहेबांचा जीवन परिचय प्रेरणादायक आहे. धर्म आवधान कक्षी असावी, ध्यान साधना कक्षी करावी, जीवन कसे जागे याबाबत स्वाध्याय करून त्यांनी आपले संघीय जीवन सार्थ केले आहे. धर्मप्रेमी श्रद्धाशील श्रावक श्राविकांना या संतुंदांचे बहुमूळ लाखो भावित भक्तांनी उपस्थित राहून दर्शनाचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन श्रावक



ज्ञानसंपदा शाळेत विद्यार्थ्यांसाठी झाशीची राणी लक्ष्मीबाई यांच्या जीवनावर आधारित कीर्तन सेवा झाली. याप्रसंगी प्रवीण बजाज, मिलिंद गंधे, अविनाश बापर्डीकर, शिवांजली अकोलकर, शिक्षक वृद्ध विकासकर्तेर कर्मचारी, विद्यार्थी उपस्थित होते.

ज्ञानसंपदा शाळेत विद्यार्थ्यांसाठी झाशीची राणी लक्ष्मीबाई यांच्या जीवनावर आधारित कीर्तन सेवा

नगर - ज्ञानसंपदा शाळेत विद्यार्थ्यांसाठी झाशीची राणी लक्ष्मीबाई यांच्या त्याग आणि समर्पण, विद्यार्थ्यांसाठी शिक्षकांचा आदर करावा देशातील नागरिकांचा आदर करावा आणि नाराधीय कीर्तनकार हीभिन्न प्रसाद पटवारी यांचे या स्वातंत्र्य सेनानी सारखे आपले योगदान द्यावे. असे प्रबोधन महाराजांनी केले. हार्मनियम साथ खरवंडीकर तर तबलावादक शाळीग्राम मुळे यांनी दिली.

या कीर्तनरूपी सेवेसाठी संस्थेचे अध्यक्ष प्रवीण बजाज, उपाध्यक्ष मिलिंद गंधे, खिंदेनवार अविनाश बापर्डीकर, मुख्याध्यायिका शिवांजली अकोलकर, सर्व शिक्षक वृद्ध विकासकर्तेर कर्मचारी विद्यार्थी उपस्थित होते.

खेळात भाग घेतल्याने शरीर निरोगी आणि मन सक्रिय होते

प्रा. वसुधा देशपांडे यांना राष्ट्रीय कर्मयोगी पुरस्कार प्रदान

नगर - खेळातून

हसीब शेख यांचे प्रतिपादन; मातोश्री उर्दू हायस्कुल व अल्हाज अ.अ.जी.जे उर्दू ज्युनियर कॉलेजच्या क्रीडा स्पर्धा



मातोश्री उर्दू हायस्कुल व अल्हाज अ.अ.जी.जे उर्दू ज्युनियर कॉलेजच्या क्रीडा स्पर्धा उत्साहात पार पडला.

या स्पर्धेमध्ये ८ वी ते १२ वी पर्यंतच्या विद्यार्थ्यांनी भाग घेतला. स्पर्धेमध्ये

डॉ. जेंबर्गॉल, थोबॉल, धावणे, गोळाफेक, थाळीफेक, लिंबू चम्चा आदी स्पर्धा घेण्यात आल्या.

स्पर्धेतील विजय विद्यार्थ्यांना संस्थेचे सभासद शेख मेहनाज सलाम व शेख हाजी अंजीज रहेमान जानाव यांच्या हस्ते बैक्षीसे देप्याण आली.

स्पर्ध्यांच्याकरण्यासाठी शेख जीवीराहमद इम्साइल, शेख एजाज अ. कुद्रूझ, शेख मुजीमील हफिज, खान सकिया सलीम शेख, अंजुम सतार, खान निशात सोहिल, शेख एकाफिर तांबोली नसरीन मुबीन तसेच शिक्षकेतर

कर्मचारी यांनी कौतुकास्पद देशपांडे यांना त्यांच्या 'पहिलीच कामिनी' एक गुढ रहस्य' या रहस्यमय कांदबरीसाठी नवोदित लेखिका म्हणून नाशिक येथील दर्पणकार बालशास्त्री जांभेकर पत्रकार संस्था (संघ) यांच्या तर्फे राष्ट्रीय कर्मयोग पुरस्कार २०२५ प्रदान करण्यात आला आहे.

प्रा. सौ. वसुधा देशपांडे यांना त्यांच्या 'रहस्य' या रहस्यमय कांदबरीसाठी नवोदित लेखिका म्हणून नाशिक येथील दर्पणकार बालशास्त्री जांभेकर पत्रकार संस्था (संघ) यांच्या तर्फे राष्ट्रीय कर्मयोग पुरस्कार २०२५ प्रदान करण्यात आला आहे.

नगर - आहिल्यानगर

येथील रहिवासी प्रा. सौ. वसुधा देशपांडे यांना त्यांच्या 'पहिलीच कामिनी' एक गुढ रहस्य

विद्यार्थ्यांनी शिक्षकांचा आदर करावा देशातील नागरिकांचा आदर करावा आणि या स्वातंत्र्य सेनानी सारखे आपले योगदान द्यावे. असे प्रबोधन महाराजांनी केले. हार्मनियम साथ खरवंडीकर तर तबलावादक शाळीग्राम मुळे यांनी दिली.

या कीर्तनरूपी सेव

प्राणी, पक्षी आणि मानवासाठी चायना मांजा यमदूतासारखा

डॉ. श्रीमती मंगला भोसले यांची माहिती; सीताराम सारडा विद्यालयात विद्यार्थ्यांसाठी 'करु सण आनंदाने साजरा' उपक्रम



नगर - कधीही विघटन न होणारा हा परदेशी मांजा म्हणजे प्राणी, पक्षी आणि मानवासाठी शापच आहे. मांज्याचे दुष्परिणम संगत पतंग उडविण्यासाठी वापरला जाणाऱ्या हा मांजा पतंग उडविण्याला देखील त्रासदायक आहे. अनेकांचे हात, डोळे, कान असे अवयव या मांजाने कापले असून संक्रांती सारख्या आनंदी उत्सवात अशा त्रासदायक वस्तूचा समावेश नसावा हे आवर्जन विद्यालयाच्या मुख्याध्यापिका डॉ. भोसले यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना सांगितले.

चायना मांजा किंती भयंकर आहे, त्याचे दुष्परिणम विद्यार्थ्यांना समजावे म्हणून नुकताच हिंद सेवा मंडळाच्या सीताराम सारडा विद्यालयात विद्यार्थ्यांसाठी करु सण आनंदाने साजरा हा कार्यक्रम चौरास्तन अजित बोरा यांच्या आवर्जन विद्यालयाच्या मार्गदर्शनी घेण्यात आला. याप्रसंगी पक्षीमित्र तुषार लहारे यांच्यासाठी विद्यालयातील शिक्षक आदी.

यांच्यांनी लहारे यांनी झाडावर लटकलेले मृत पक्षी, अपंग प्राणी यांचे केवळ अशा प्लास्टिक पासून बनवलेल्या चायना मांजा मुळे भयंकर अपघात होतात. रस्त्यावर गाडीवर जाणाऱ्या व्यक्तिचे हात, गळा या मांजाने चिरवरला आम्ही प्रत्यक्ष पहिला आहे. कधीही भरून या न येणारे नुकसान अशा मानवांमुळे होतो. म्हणून या संक्रांतीला आपण हा मांजा न वापरण्याची शपथ घेऊया. मांजा विकाणारा, साठविणारा, आणि वाहून नेणारा देखील अपराधीच आहे. आपल्याकडे मांजा सापडल्यास मोठ्या

पोलीस कारवाईला सामोरे जावे लागेल. त्यामुळे विद्यार्थ्यांनी स्वतः हा चायना मांजा न वापरता इतरांना देखील वापरण्यापासून रोखावे. ही पक्षीमित्र संघटनेच्या वरीने या डिक्रीची विनंती करीत आहे. असे संगत चायना मांजामुळे झालेल्या अनेक भयंकर अपघाताची उदाहरणे सांगितली.

कलाशिक्षक अशोक डोळे

यांनी आपण खाऊन टाकली विंगम पक्षाच्या चोरीत अडकते आणि ती उपाशी मरतात त्यामुळे विंगम सारखा पदार्थ न खाता पक्षी मित्र बनावे हे आवर्जन सांगितले.

याप्रसंगी पर्यावरक गोंधार धर्माधिकारी क्रीडाशिक्षक सुनील कुलकर्णी, सौ. वैशाली पिसे, सौ. वृशाली जोशी, आनंद जोशी व विद्यार्थी, पालक उपस्थित होते. आभार व कार्यक्रमाचे सूरसंचालन श्रीमती क्रांती मुंदवरकर मंडळ यांनी मांडले.

यांनी

आपण खाऊन टाकली

विंगम पक्षाच्या चोरीत अडकते

आणि ती

उपाशी

मरतात त्यामुळे

विंगम सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

हे

आवर्जन

सांगितले

त्यामुळे

विंगम

सारखा

पदार्थ

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

त्यामुळे

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

पदार्थ

न खाता

पक्षी

मित्र

बनावे

होते

आभार

विंगम

सारखा

प

