



# नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेचा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

एम.जी. रोड, अहमदनगर. फोन : ०२४९ २३७०६०, ९८०९१९५४०

रजि. नं. ११४३९-५७/३७

पाने ८

किंमत ३ रुपये

अहमदनगर, शुक्रवार दि. ०३.०१.२०२५

अंक नं. २५७

वर्ष ६७ वे

दैनिक वर्ष ६१ वे

ANR/022/2018-2020

NAGAR बदलतीय सकल राजस्थानी आयोजित In Association with Satalkar Lotus Super Speciality Hospital Laser Kidney Stone Surgery | Laser Prostate Surgery Maternity Care | Gynaecology KIBO WORLD SPL NAMOH ALCHEMIES


**Foodies Mela™**  
 Tasty Treat For Tasty People!  
 ONLY PURE VEG  
 SEASON 2

 3 4 5  
 JANUARY 2025  
 10 am to 10 pm

**आज पासून सुरु!**  
 FOOD ENTERTAINMENT

Venue - Pemraj Sarda College Ground, Patrakar Chowk, Savedi, Ahilyanagar

# अहिल्यानगरमधील तिन्ही बसस्थानकातील फोन बंद

प्रवाशांची होतेयं हेळसांड ; वेळापत्रकासाठी मारावे लागतात हेलपाटे ; एसटी महामंडळाचा मनमानी कारभार

नगर - जनसामान्य नागरिकांना प्रवाश करण्यासाठी एसटी महामंडळाची बस म्हणजे एक संजीवनी आहे, मात्र अहिल्यानगर येथील ताकापूर, मालीवाडा बसस्थानकातील फोन उचलत नाही तर पुणे बसस्थानकाचा फोन बंदच असल्यामुळे प्रवाशांना गडवाण्याच्या वेळा जाणून घेणे कठीण झाले आहे, नागरिकांना, विद्यार्थ्यांना या तिन्ही बस स्थानकावर हेलपाटे मारावे लागत आहे. काही नागरिकांनी यादावत विचारणा केली असता कर्मचारी म्हणाले की, फोन उचलण्यास वेळ नाही, काही म्हणाले, 'फोन बंदच बरा, कोणती बस किंती आहे.' (छाया - धेनेश कटारिया)



अहिल्यानगर एसटी महामंडळाच्या बसस्थानकांकडून नागरिकांची हेळसांड होत विभागाङडून ही वेळवत्वाणुक सुरु असून, नागरिकांची हेळसांड होत आहे. या मनस्तापाचे एसटी महामंडळ तकाळ फोनचा वापर केला जातो. त्यातून नागरिकांचा वेळ वाचतो. मात्र एसटी महामंडळाच्या दखल घेऊन फोनची व्यवस्था सुरक्षीत करणार का? असा सवाल प्रवाशी करत तिन्ही बसस्थानकाचा मनमानी कारभार पाहता नागरिक फोन लावून वैतागतात, त्याचे आहत.

काम फोनवर होत नाही त्यांना विवा त्यांच्या नातेवाईकांना या बसस्थानकावर हेलपाटे मारावे लागतात. काही नागरिकांना, विद्यार्थ्यांना महाराष्ट्राच्या बाहेर दुसऱ्या राज्यात जावे लागते, त्यामुळे जिल्हातून नागरिक या तिन्ही बसस्थानकावरून गाड्या जातात म्हणून फोन करून कोणती गाडी किंती वाजता जाणार आहे, या वेळा विचारण्यासाठी फोन करतात मात्र त्यांच्या पदरी निराश येते.

एसटी महामंडळाच्या अहिल्यानगर विभागाङडून ही वेळवत्वाणुक सुरु असून, नागरिकांची हेळसांड होत आहे. या मनस्तापाचे एसटी महामंडळ तकाळ फोनचा वापर केला जातो. त्यातून नागरिकांचा वेळ वाचतो. मात्र एसटी महामंडळाच्या दखल घेऊन फोनची व्यवस्था सुरक्षीत करणार का? असा सवाल प्रवाशी करत तिन्ही बसस्थानकाचा मनमानी कारभार पाहता नागरिक फोन लावून वैतागतात, त्याचे आहत.



## जिल्हा पोलीस अधीक्षक राकेश ओला यांना पदोन्नती

नगर - जिल्हा पोलीस अधीक्षक राकेश ओला यांना भारतीय पोलीस सेवेचा निवड श्रेणीत पदोन्नती मिळाली आहे. पोलीस अधीक्षक राकेश ओला हे २०१२ व्या बंदवे आयोजीएस अधिकारी आहेत. सलग १३ वर्ष सेवा पासून यांनी पोलीस सेवेचा निवड श्रेणीत पदोन्नती मिळाली आहे.



श्रीरामपूर, मालेगाव येथे अपर पोलीस अधीक्षक राकेश ओला यांना भारतीय पोलीस सेवेचा निवड श्रेणीत पदोन्नती मिळाली आहे. यांच्या त्याना आहे त्याच ठिकाणी पदस्थापना आणि पुणे येथे कर्यरत असलेल्या तेजस्वी सातपुते यांनाही निवड श्रेणीत पदोन्नती मिळाली आहे.

प्रशस्त दालन प्रशस्त वाहनतळ होलसेल विभाग विनम्र सेवा विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा संगमनेर

# बरसा बांधायला यायचं हूं! राजपाल™

अ. नगर नारायणगाव श्रीरामपूर

लॉगीन आयडीमध्ये बांधकाम व रेखांकनाची

## प्रकरणे प्रलंबित ठेवणाऱ्या महापालिका कर्मचाऱ्यावर कायदेशिर कारवाई करा

अहिल्यानगरच्या आर्किटेक्ट इंजिनिअर्स ॲण्ड सर्वेंर्स असोसिएशनच्या पदाधिकाऱ्यांची आयुक्तांकडे मागणी

नगर - महापालिकेच्या नगररचना

विभागात बांधकाम परवानगी रेखांकन संदर्भातील ६० दिवसांपेक्षा जास्त प्रलंबित

प्रकरणे तातडीने निकाली काढावेत तसेच ज्यांच्या लॉगिन आयडी मध्ये सदर प्रकरणे प्रलंबित आहेत त्याच्यावर योग्य ती कायदेशीर कारवाई करावी, अशी मागणी आर्किटेक्ट इंजिनिअर्स ॲण्ड सर्वेंर्स असोसिएशनच्या पदाधिकाऱ्यांनी महापालिका आयुक्तांकडे केली आहे.

यासंदर्भात असोसिएशनच्या

पदाधिकाऱ्यांनी आयुक्त यशवंत दांगे यांची भेट घेऊन विविध मागण्यांसंदर्भात चर्चा करत त्यांना निवेदन दिले. नगररचना

विभागात बांधकाम परवानगी, रेखांकन इत्यादी कामांसाठी आर्किटेक्ट इंजिनिअर्स यांना अनेक अडवाचीना सामोरे जावे लागत आहे.

यादावत वेळेवेळी प्रशासनाला अवगत करण्यात आले असतानाही आयुक्त कार्यालयाकडून याची पुरेशी दखल घेतली गेलेली नाही.

BPMs बाबत अनेक वेळा समक्ष भेट घेऊन अडवाचीनी मांडलेल्या आहेत परंतु सदर संगणक प्राणीला व्यवस्थित चालत नाही.

६० दिवसांपेक्षा जास्त प्रलंबित प्रकरणे तातडीने निकाली काढावेत व

अशी प्रकरणे ज्यांच्या लॉगिन आयडी मध्ये आहेत, त्याच्यावर योग्य ती कायदेशीर कारवाई करावी.

एकादा गृहप्रकल्प मंजूर केल्यानंतर त्याच्यावर 'महारेस' कडे प्रारंभ प्रमाणपत्र कन्फर्म करणे सूचीचे आहे परंतु त्याचांती मनपाका कार्यालयाकडून खूप विलंब केला जातो, यादावत संबंधितांना योग्य त्या सूचना देण्यात याच्या.

यांपूर्वी दिलेल्या सर्व निवेदनामधील मुद्रे विवरात घेऊन त्याचावर योग्य ती कारवाई करावी.

बांधकाम परवानगीची प्रक्रिया सुलभ व गतिमान व्यापी म्हणून महाराष्ट्र शासनाने नोंदवीकृत वास्तुरासेक, असिंगे इत्यादीना १५०.०० व ३००.०० चौ. मिटर पर्यंत भूखंडावरील बांधकामांना लघू व मध्यम जांभीम घेऊन परवानगी देण्याचे अधिकार दिलेले आहेत परंतु त्याचावर अनेक वेळा भेट घेऊनही BPMs मधील अडवाची दूर करून हा प्रश्न मार्फी लागलेला नाही. तरी लघू व मध्यम जांभीम प्रवर्गातील प्रकरणे लवकर मार्फी लागावीत यासाठी आवश्यक त्या उपर्याक्षी कारवाई करावी.

यावेळी संचांटाचे अध्यक्ष आदिनाथ दहिकरे, सेक्रेटरी अभिजीत देवी, उपाध्यक्ष विनेद दिलेले काढावेत आहेत. योग्य ती कायदेशीर कारवाई करावी आही मागण्या करण्यात आल्या आहेत.

कार्यालयीन कामाचे पुनर्वर्तप होणार असून त्यामुळे बांधकाम परवानगीची प्रकरणे जास्त व्याप्तीची गृहातली गेल्यास जास्त विलंब होण्याची शक्यता आही.

योग्य ती संचांटाचे अध्यक्ष आदिनाथ दहिकरे, उपाध्यक्ष अभिजीत देवी, उपाध्यक्ष विनेद दिलेले काढावेत आहेत. योग्य ती कायदेशीर कारवाई करावी आही मागण्या करण्यात आल्या आहेत.

योग्य ती संचांटाचे अध्यक्ष आदिनाथ दहिकरे, उपाध्यक्ष अभिजीत देवी, उपाध्यक्ष विनेद दिलेले काढावेत आहेत.

योग्य ती संचांटाचे अध्यक्ष आदिनाथ दहिकरे, उपाध्यक्ष अभिजीत देवी, उपाध्यक्ष विनेद दिलेले काढावेत आहेत.

योग्य ती संचांटाचे अध्यक्ष आदिनाथ दहिकरे, उपाध्यक्ष अभिजीत देवी, उपाध्यक्ष विनेद दिलेले काढावेत आहेत.

योग्य ती संचांटाचे अध्यक्ष आदिनाथ दहिकरे, उपाध्यक्ष अभिजीत देवी, उपाध्यक्ष विनेद दिलेले काढावेत आहेत.

योग्य ती संचांटाचे अध्यक्ष आदिनाथ दहिकरे, उपाध्यक्ष अभिजीत देवी, उपाध्यक्ष विनेद दिलेले काढावेत आहेत.

योग्य ती संचांटाचे अध्यक्ष आदिनाथ दहिकरे, उपाध्यक्ष अभिजीत देवी, उपाध्यक्ष विनेद दिलेले काढावेत आहेत.

योग्य ती संचांटाचे अध्यक्ष आदिनाथ दहिकरे, उपाध्यक्ष अभिजीत देवी, उपाध्यक्ष विनेद दिलेले काढावेत आहेत.

योग्य ती संचांटाचे अध्यक्ष आदिनाथ दहिकरे, उपाध्यक्ष अभिजीत देवी, उपाध्यक्ष विनेद दिलेले काढावेत आहेत.

य



## गृहिणी

### आरोग्य

**हिवाळ्यात प्या इन्प्रयूज वॉटर**  
थंडीच्या दिवसात पाणी पिण्याची इच्छा कमी होते. विशेषत: जर पाणी पूर्णपणे साधे असेल तर काही फरक पडत नाही.

अशा स्थितीत तुमच्या साध्या पाण्याला चव चाखायला द्या. आपण विविध औषधी वनस्पती आणि फलांच्या मदतीने इन्प्रयूज वॉटर तयार करू शकता. हे प्यायला छान लागेत आणि इतर अनेक फायदे देखील देतात.

### पाककला

#### टोमेंटो पुऱ्या

साहित्य : टोमेंटो, कणीक, चण्याचे पीठ, आल्या मिर्च्या अगर लाल तिखट, ओवा, मीठ, कोथिंबीर, जिरे, हिंग.

कृती : टोमेंटोचा रस काढून घ्यावा. त्यात भिजेल एवढी कणीक व कणकेच्या पाव पुया लाढून त्या तेलात तळायात.

हिस्सा चण्याचे पीठ घालावे. तसेच चवीप्रमाणे लाल तिखट आर ओल्या मिर्च्या, ओवा, जिरे, कोथिंबीर व चवीप्रमाणे मीठ हे सर्व जिन्हेस एकत्र वाटून, तो वाटलेला गोळा त्यात घालावा. तेलाचे मोहन घालून, सर्व एकत्र मळून, घृण गोळा त्यार करावा. नंतर तेलावर पुया लाढून त्या तेलात तळायात.

### वास्तू

### सल्ला

शेयनगृहात मृत व्यक्तींचे फोटो लावू नयेत ते अशुभ असते.

#### सौंदर्य

दहाने स्नान केल्यास त्वचा स्वच्छ होतेच, पण त्वचेला ओलावा मिळतो. छोटे-मोठे डाग नाहीसे होतात.

संकलक : अड. सौ. पूजा गुंदेचा

### दैनिक पंचांग

शनिवार, दि. ४ जानेवारी २०२५

---, शके १९४६ क्रोधीनामसंवत्सर, पौष शुक्लपक्ष, शतारा २१२४, सूर्योदय ०६ वा. ३५ भि. सूर्यास्त ०५ वा. ५० भि.

मेष : शत्रुपक्ष हावी राहील. **राशिभविष्य**

तूळ : आपल्या प्रयत्नाने उत्तरि कराल. धनलाभ होईल. वरिष्ठांची मर्जी राहील.

वृश्चिक : नवीन कामांना चालना मिळेल. अधिकार क्षेत्रात वाढ होईल. आरोग्य मध्यम राहील.

धनु : आपल्या कामांची समाजात चर्चा होईल. लाभाच्या संधी. नवीन ओळखी संभवतात. प्रतिष्ठा लाभेल.

मकर : आपल्या बुद्धि आणि तर्काने कार्यात यशस्वी शक्यता. कामाला वाव मिळेल. आपले निर्णय, विचार इतरांवर थोपवाल.

कुम्भ : संपत्तीच्या कामात यश मिळण्याचे योग. मनात नवीन कल्पना सुचवील.

मीन : वातावरण उत्साहवर्धक राहील. सामाजिक मान-सन्मान वाढेल. व्यापारिक लाभ आणि सुख-समृद्धि वाढेल.

संकलक : अड. सौ. पूजा गुंदेचा

### हसा आणि शतायुषी त्वा!

'तुझाकडे रु.५०० आहेत का? मला हवे आहेत?'  
'नाहीत, पण धन्यवाद'  
'धन्यवाद कशबद्द'

'पाचशेची माझी तुला लायकी वाटली म्हणून!'

### जागतिक आश्चर्य

#### सॅनफ्रॅसिकोमधील बिल्डिंग (फेडरल)

सॅनफ्रॅसिकोमधील अभिनव बिल्डिंगचे वैशिष्ट्य म्हणजे या बिल्डिंगचे डिजाईन म्हणजे नेहमीच्या बिल्डिंगसमान नसून जरा वेगळेपण घाडशी असे डिजाईन वापरून बनविलेले आहे. त्यामार्गे सामाजिक आणि पर्यावरणपूर्क दृष्टीकोन डोळ्यांसमोर ठेंवून बनविलेली आहे. नैसर्गिक खेळती हवा राहिल अशा हैतूने ती बनविलेली आहे. बिल्डिंगच्या टॉपवरून आकाशात लहरणाच्या बागा हे वेगळे वैशिष्ट्य आहे. उघडे जिने कर्मचाऱ्यांच्या सुखसोरीसाठी खास बनविलेले आहेत.

- अरविंद ब्राह्मणे, पिंगार मो. ९४०३७३४२८१

### शब्दगंध क्र. ७०८५ सौ.शेलजा कुलकर्णी

### शब्दगंध क्र. ७०८४ चे उत्तर

प्रशंसा ११) स्थियांचा एक दागिना १२) हक्क सांगणारा; दुष्मन; शूऱ; वैरी; फिरांदी १३) भडकलेला अग्री १४) दुर्लकिंग प्राप्त जालेला १५) रसाने भरलेला; रसमय १७) पातक; अर्धम १८) जनावर जालाला बांधतात ती दोरी

फिरांदीकर क्र. ११७० चे उत्तर

आडवे शब्द :- १) संशोधन संस्था २०) कामबंद

जयज्यकार ४) पगार; पेमेंट आंदोलन; हरताळ २१)

६) अनेकांचे एकदम रडणे; एक फूल; नीरज; राजीव;

आकोश ७) त्रासलेला; राजीव; सरोज;

परेशान; हैराण ९) अखंड;

न तुटता १०) ज्याला वतन 'जेनरेटर'चे मराठी रूप २)

आहे असा १३) तोँड; वदन चिंता; काळजी ३) सहा

१५) रल्नजिड मंदिर; तोँडांचा; गणपतीचा भाऊ

श्रीकृष्ण १७) तेजस्सी; सरेज ४) थोडा वेडा; बावल्ट ५)

१९) अमेरिकीची अंतराल नव्याने आलेला ८) स्तुती;

## \* \* \* \* \* मुलांचे विश्व \* \* \* \* \*

: संकलक :  
ॲड.सौ. पूजा गुंदेचा

सुविचार : एका हृदयाने दुसऱ्या हृदयाकडे काय मागाव? आयुष्यभराची साथ आणि आभाळाएवढं प्रेम मागाव.

### मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

#### 'मृत समुद्र' म्हणजे काय?

मृत समुद्र मध्य पूर्वेत आहे. तो इस्याला व जॉर्डन यांच्या सीमेवर आहे. या समुद्राच्या पाण्यास बाहेर पडल्याला वाव नाही. खरं तर ते महारांचं सोरवर आहे. यात वायांने येणारे कार, पाण्याबोरवर येणारे कार यांची भर पडते. हे प्रमाण इतके असते की त्यामुळे या सागराच्या पाण्यात कुठलाही सजीव जिवंत राहू शकत नाही. म्हणून

या सागराला 'मृत समुद्र' असे म्हणतात.

मृत समुद्र ७७ कि. मी. लांब आहे. त्याची जास्तीत जास्त रुंदी २० कि. मी. आहे. या सागरांचाची पातळी जागतिक सागर पातळीच्या ३९६ मीटर खाली आहे. या सागराला जॉर्डन नदी येऊन मिळते. शिवाय इतर छोटे-मोठे नालेही मिळतात. यातून फक्त बाध्यभवानाने जे पाणी

जाईल तेवढेच. त्यामुळे क्षार वाढून जायला मार्फ उरत नाही. यामुळे मृत समुद्रात २३ ते २५% क्षार आढळतात.

या समुद्रातून पोटेंश, मैत्रिशयम क्लोराइड, कॅल्शियम क्लोराइड आणि ब्रोमाइड आदी क्षार काढले जातात.

### लोभी ब्राह्मण

त्यांच्या आईच्या आत्माला शांती मिळेल.

राजाने दुसऱ्या दिवशी सकाळी ब्राह्मणाना सोन्याचे अंबे देण्यासाठी बोलावले. तेनालीने हे ऐकले. त्याला ब्राह्मण लोभी असल्याचे लगेच सम जले. त्यांना धडा शिकवण्यासाठी त्याने ब्राह्मणाना घरी बोलावले.

राजाने सर्व आवश्यक धार्मिक विधी पार पडले. शेवटच्या दिवशी त्यांनी काही ब्राह्मणाना बोलावून त्यांच्या आईची शेवटची इच्छा पूर्ण करण्याचा मार्ग सुखवण्यास सांगितले. ब्राह्मण मात्र लोभी होते. चर्वेतर त्यांनी राजाला सांगितले की जर राजाने त्यांना सोन्याचे अंबे दान केले तरच

ब्राह्मणाना धक्का बसला. तेनालीने त्यांना सांगितले की त्यांच्या आईच्या आत्माला शांती मिळेल.

राजाने दुसऱ्या दिवशी सकाळी ब्राह्मणाना सोन्याचे अंबे देण्यासाठी बोलावले. तेनालीने हे ऐकले. त्याला ब्राह्मण लोभी असल्याचे लगेच सम जले. त्यांना धडा शिकवण्यासाठी त्याने ब्राह्मणाना घरी बोलावले.

तेनालीची युती ब्राह्मणाना समजली. लाज वाढून त्यांना तेनालीला सोन्याचे अंबे परत केले आणि तेथून पल काढला. तेनालीने सर्व सोन्याचे अंबे राजाला परत केले आणि राजाला ब्राह्मणानी कस फसवले हे सांगितले.

बोध : लोभी नसावे आणि जे आहे त्यात आनंदी राहावे.

### रहन्ते दर्शन (भाग - १)

#### निरंतर दर्या प्रवाह

यदि मैं ब्यान करने लाई तो अनेकों किताबें लिखी जा सकती हैं। इसलिये महाराज जी की दर्या का शुक्राना करने में असमर्थ मैं अपनी बात यहीं खत्म करता हूँ।

#### दर्या की भीक

मैंने सन् १९७६ में परम संत कृपालसिंह जी महाराज से नामदान लिया। मैं महाराज जी की सेवा करना चाहता था पर मुझे सेवा का मौका नहीं मिला। १९७७ में महाराज कृपालसिंह जी देवलाली आये और मैं





# विज्ञानविश्वाची माहितीपूर्ण रंजक सफर

# विज्ञानपत्री

## इडिओपैथिक पल्मोनरी फायब्रोसिसबाबत आशेचा किरण

गदविख्यात तबलावादक उस्ताद आकार हुरेन यांनी अलीजीव जगाचा निरोप घेतला. त्याना इडिओपैथिक पल्मोनरी फायब्रोसिस हा दुर्भाग्य आजार जडला होता.

आणि या व्याधीची झुंगे देतानाच त्याची प्राणज्योत मालवली. त्यांच्या निधनानंतर या आजाराविषयी बीची चर्चा झाली.

बहुतेकांना या आजाराविषयी माहिती असणे तर दूर, पण त्याचे



नावही एकलेले नव्हते. इडिओपैथिक पल्मोनरी फायब्रोसिस (आयपीएफ) हा एक गंभीर फुफ्फुसाचा आजार आहे.

या आजारामध्ये फुफ्फुसांमधील ऐक्सीमधूळ किंवा ऊटी अंतिग्रस्त होतात आणि पूढे जाजन त्या कडक होतात. यामुळे फुफ्फुसांची क्षमता कमी होते. त्यांना योग्य प्रकारे काम करणे कठीन होते. परिणामी, शरीरासाठी आवश्यक असणारा प्राणवायू म्हृणजेव और्केसेजन रक्तात मिसळणे कमी होत जाते. या आजाराची लक्षणे पालिल्यास बास घेण्यात अडचण येणे, सतत कोरडा खोकला येणे, अत्यंत थक्का जाणवणे, वेगाने वन घटणे, स्नायू आणि सांधेदुखीला तीव्र त्रास होणे अशा प्रकारची काही लक्षणे रुग्णांना जाणवतात. अन्य वैद्यकाशासाठे थक्का करणारी प्रगती केलेली असाठी तरी या आजाराचे मूळ कारण काय यादवात कुणीही ठामपणे नाही. शक्ती यायुग्मी असण्याची जगता येऊ शकत नाही. सर्वात धोकादायक बाब घण्याचे या आजारावर आजडीला का ने जात ही.

- डॉ. नितीन टर्डा

संपर्क : ९४२०८६१४५७

अंजीव

पर्टीनी जुना आहे. आपल्या सौमालेचे वय त्यावेळी ४.५ अवृंद वर्ष होते. विश्वाच्या प्रत्येक अवस्थेत ग्रह तायांची निर्मिती झाली आहे व नेमकी ही प्रक्रिया नेमकी केल्या सुरु झाली याची माहिती यावेळी मिळेल, असे बूरूर यांनी सांगितले. पृथ्वीच्या आकाराचे ग्रह विश्वाच्या १३.८ अवृंद वर्षांच्या इतिहासात त्यार झाले व त्यावरून प्राचीन दीर्घिकांच्या अस्तित्वाची माहिती मिळेल असे बर्मिंगहैम विद्यापीठाचे डॉ. टियापो कॅम्पान्टे यांनी म्हटले आहे. ते व त्याच्या सहकाऱ्यांनी तारे व ग्रहांचे वय शोधण्याकरिता अंस्ट्रेसिस्पॉलॅर्जी तंत्राचा वापर केला. या तंत्रात यजमान तायात अडकेलेल्या लहानमुळे निर्मित होणाऱ्या नैरसिंक संस्पदनांना वापर केला जातो. संशोधकांच्या मते केप्टर ४४४ तायांच्या भोवती होते. ग्रह १०१० तायांच्या ग्रहांच्या असल्याने तो एक विशेष तारा आहे, असे सिंडी विद्यापीठाच्या स्कूल अॅफ फिजिक्सचे डॉ. डॅनियल थ्यूबर यांनी म्हटले आहे. विश्वनिर्मितीच्यावेळी हा तारा व ग्रहांची निर्मिती झाली. विश्वाचे वय एक पंचमांश असताना ही निर्मिती झाली. केप्टर ४४४ तारा हा सौरमालेच्या ज्यांवारी है

देखील◆

परिणामकारक औषध उपलब्ध नाहीये.

दुसरीकडे, या आजाराने ग्रस्त असणारा रुग्ण साधारणत: तीन ते साडे तीन वर्ष ज्ञान शकतो, असे दिसून आले आहे. अर्थात, ही सरासरी आहे. काही रुग्ण त्याहून अधिक काळीही ज्ञान शकतात; पण हे जगणे वेदनादारी असते. अशा वेळी अलोपैथी उपचारांच्या बरोबरी आहे. अस्त्रैपैथी उपचारपद्धतीचा पूरक उपचारपद्धतीचा वर्लंब केलेला आयारीप्रकार रुग्णांचे अगुव्य किमान वेदनादारी होऊ शकते. म्हणजेच ज्याला कवालिटी ऑफ लाईक किंवा जीवाची गुणवत्ता वाढवता येणे शक्य होऊ शकते.

इडिओपैथिक पल्मोनरी फायब्रोसिस हा आजार सर्सकटपणाने आढळताना दिसत नाही. काही हजार लोकांमध्ये एखाद्या व्यक्तीला तो होण्याची शक्यता असते. या आजाराची लागण झाल्यानंतर और्केसेजनचीव कमररत भासू, लागल्यामुळे रुग्णांना सतत दम लागतो. परिणामी, जगणे हे मरणप्रयत्न बनते.

काही महिन्यांपूर्वी या आजाराने ग्रस्त असणाऱ्या ७९ वर्षांच्या एक महिला आमच्याकडे आल्या होत्या. त्यांना या आजारामुळे पूर्चं त्रास होत होता. होमिओपैथीच्यांचे जेव्हा एखाद्या आजाराची कारण अज्ञात असते तेव्हा यामणी असू शकणाऱ्या काही मानसिक कारणांचे आकलन करून उपचार दिले जातात आणि त्याचे चांगले परिणाम दिसून येतात.

या महिलेमध्ये तीशी कारणे आढळल्यानंतर होमिओपैथी उपचार करण्यात आले आणि पूर्वी घरामध्ये चालगेली शक्य नसाऱ्यारी ही महिला आज २००-३०० मीटर चालण्यास सक्षम बनली आहे. तेव्हेच दिवसांतून सहा ते आठ वेळे लागवाच लागणा. और्केसेजनही आता बंद झाले आहे. दुर्मिळ आजाराने ग्रस्त असण्यांसाठी हा एक आशेचा किंवा जगातील ८५ देशांमध्ये होमिओपैथीचा लाभ घेत आहेत. या उपचारामुळे इडिओपैथिक पल्मोनरी फायब्रोसिससारख्या दुर्घट व्याधी जडलेल्या रुग्णांना किमान वेदनानी आणि चांगल्या गुणवत्तेचे उपचारांतर असण्याची जगता येऊ शकते.

- डॉ. नितीन टर्डा

संपर्क : ९४२०८६१४५७

चंद्रावर व्हायचे ज्यालामुखीचे विस्फोट!

चंद्रावर व्हायचे ज्यालाम



## पाहिजेत

होलसेल औषध दुकान  
कामासाठी मुळे पाहिजेत  
पार्ट टाईम - कुल टाईम - १  
फार्मा कंपनी (एस.आर.) - १  
अनुभवीस प्राधान्य असांसह समक्ष मेटा  
अथव डिस्ट्रिब्यूटर्स  
सिवेलक, मार्गदारा, अ.नगर  
9890746863

## कलेक्शनसाठी मुळे पाहिजेत

फायनान्स फिल्हे बैंकात कामासा भुज्यू आवश्यक  
(टिप्प: खताची दृ-कॉर्स आवश्यक)

9209843001

## पाहिजेत

महिला कॉम्प्युटर ऑपरेटर  
कम कॉर्शिअर - जागा : १  
टॉनी व कॉम्प्युटरवे ज्ञान आवश्यक,  
१ ते २ वर्ष अनुभव असांसह साप्ताहिक  
अवलंग रामवा भेटा वेळ : रा. ११ ते सायं. ६

दृष्टिकोण सेल्स  
आडते जागा, मंगलगंगा पालीला योगी जलल  
9422220667

## सिपे अरींगसाठी कारागीर पाहिजे

गॅसशेगडी, कुलर,  
फॅन मिक्सर  
7080900936

## होलसेल मेडिकल मध्ये पाहिजेत

मुळे - जागा ३  
० कामाची वेळ ०  
सकाळी ९.३० ते ८.३०  
मुळी - जागा ६  
० कामाची वेळ ०  
सकाळी १० ते ८.००  
9545996883

## पाहिजेत

अहिल्यानगर येथील एक कामाचित  
पालींग कार्मसाठी खालील जागा भरणे आहे.  
• सेल्सलैन - २ जागा  
१२ वी पास / पदवीचर  
• अकोर्डन्ट - २ जागा  
वी. कॉम. टॅक्सीचे ज्ञान आवश्यक.  
• डिलेव्हरी वॉयं - २ जागा  
पालींग कार्मसाठी अनुभवीस प्राधान.  
आकर्षक पार्स  
संपर्क : 9130388627

अहिल्यानगर शहरात झोपडी  
कॅटिन, सावेडी परिसरामध्ये  
घरकामासाठी बाई पाहिजे.

संपर्क : 9130388627

## पाहिजेत

लॉजिंग कामासाठी  
मुळे / कामगार पाहिजेत  
\* दिवसा : ४ जागा  
\* रात्री : ४ जागा  
आदित्य लॉज  
बारतीती कारंजा, माळीवाडा, अ.नगर  
7083493300

## नावात बदल

माझे पूर्वीचे नाव  
शम्मा हीबी पठाण ते बदलून  
आता शीम मोंबंद रफिकांना  
असे जाले आहे.  
My old name was  
SHAMMA HABIB PATHAN  
New Name is  
SHAMIM MOHAMAD  
RAFIKKHAN

## CHANGE IN NAME

My Old Name was  
Mehboob Abdul  
Gafur Shaikh  
My New Name is  
Mahebub Abdulgafur  
Shaikh It will be used  
for all future purposes.  
Aadhar No.  
845689917857

## CHANGE IN NAME

My Old Name was  
Juber Mehboob  
Shaikh  
My New Name is  
Juber Mahebub  
Shaikh It will be used  
for all future purposes.  
Aadhar No.  
943528604946

## तवित विकणे

२ बीएचके फ्लॉट  
विकणे आहे  
हॉटेल राजवीर समोर  
तपोवन रोड.  
(एजंट क्षमस्त)  
(लिफ्ट व पार्किंग सुधारातह)

7028090707

## जागा भाड्याने देणे

१२०० ते १५०० स्क्वे. फुट  
दिल्लीगेट परिसरात ऑफिस,  
फायनान्स, पतसंस्था,  
डॉ. ओपीडी साठी उपयुक्त  
हॉटेल रोड, अ.नगर

9423733365

## बंगला भाड्याने पाहिजे

गुलमोहररोड, एकवीची चौक,  
पाईपलाईन, शीराम चौक  
या परिसरात २ बीएचके  
बंगला स्वतंत्र सर्व सोर्योंयुक्त  
पाहिजेत. (एजंट क्षमस्त)

8007835909

7498107977

## विकणे आहे

प्राईम लोकेशन  
NA फ्लॉट  
१ गुंठा व २ गुंठे  
रो-बंगला  
विकणे आहे.

सर्व प्रकारचे खरेदी-विकी

जमीन फ्लॉट्साठी संपर्क

9270313435

## सुरक्षा तुमची सर्विस आमची

CCTV  
Camera Set  
घर, दुकाने, हॉटेल, अपार्टमेंट, कॉलेज  
गोल्डन एंटरप्रायजे  
दिल्लीगेट, अहिल्यानगर  
7304099919

9999/-

नियम व अटी लागू\*

घर, दुकाने, हॉटेल, अपार्टमेंट, कॉलेज

सुरक्षा तुमची तुमची भक्ती

ठरली कार्यक्रमाची शक्ती

श्री शिवमहापुराण कथा

व २१,००० स्ट्रोक्स वाटप लोहा

आभारी आहे

मा. श्री. महेश भाऊ झोपडे

व मित्र परिवार

सौजन्य : वेलेश्वर मित्र मंडळ

लिलावती पार्क, नामरेवडे पिंगार

अविनाश ( बंडू ) वेद्रे

ह.प. श्री. शिवमहापुराण कथा

सुखाय वाटावरात पार पडलेला श्री शिवमहापुराण

कथेला आपाण सलग ४ दिवस उंदं प्रतिसाद

दिवस वाटावरात पार पावणा

आभारी आहे

मा. श्री. महेश भाऊ झोपडे

व मित्र परिवार

सौजन्य : वेलेश्वर मित्र मंडळ

लिलावती पार्क, नामरेवडे पिंगार

अविनाश ( बंडू ) वेद्रे

ह.प. श्री. शिवमहापुराण कथा

सुखाय वाटावरात पार पडलेला श्री शिवमहापुराण

कथेला आपाण सलग ४ दिवस उंदं प्रतिसाद

दिवस वाटावरात पार पावणा

आभारी आहे

मा. श्री. महेश भाऊ झोपडे

व मित्र परिवार

सौजन्य : वेलेश्वर मित्र मंडळ

लिलावती पार्क, नामरेवडे पिंगार

अविनाश ( बंडू ) वेद्रे

ह.प. श्री. शिवमहापुराण कथा

सुखाय वाटावरात पार पडलेला श्री शिवमहापुराण

कथेला आपाण सलग ४ दिवस उंदं प्रतिसाद

दिवस वाटावरात पार पावणा

आभारी आहे

मा. श्री. महेश भाऊ झोपडे

व मित्र परिवार

सौजन्य : वेलेश्वर मित्र मंडळ

लिलावती पार्क, नामरेवडे पिंगार

अविनाश ( बंडू ) वेद्रे

ह.प. श्री. शिवमहापुराण कथा

सुखाय वाटावरात पार पडलेला श्री शिवमहापुराण

कथेला आपाण सलग ४ दिवस उंदं प्रतिसाद

दिवस वाटावरात पार पावणा

आभारी आहे

मा. श्री. महेश भाऊ झोपडे

व मित्र परिवार

सौजन्य : वेलेश्वर मित्र मंडळ

लिलावती पार्क, नामरेवडे पिंगार

अविनाश ( बंडू ) वेद्रे

ह.प. श्री. शिवमहापुराण कथा

सुखाय वाटावरात पार पडलेला श्री शिवमहापुराण

कथेला आपाण सलग ४ दिवस उंदं प्रतिसाद

दिवस वाटावरात पार पावणा

आभारी आहे

मा. श्री. महेश भाऊ झोपडे

व मित्र परिवार

सौजन्य : वेलेश्वर मित्र मंडळ

लिलावती पार्क, नामरेवडे पिंगार

अविनाश ( बंडू ) वेद्रे

ह.प. श्री. शिवमहापुराण कथा

सुखाय वाटावरात पार पडलेला श्री शिवमहापुराण

कथेला आपाण सलग ४ दिवस उंदं प्रतिसाद

दिवस वाटावरात पार पावणा

आभारी आहे

मा. श्री. महेश भाऊ झोपडे

व मित्र परिवार

सौजन्य : वेलेश्वर मित्र मंडळ

<div data-bbox="393 1182 622 1194" data-label="