

उपवासाच्या
सर्व प्रकारच्या पदार्थासाठी
ग्राहकांची प्रथम पसंती...

सर्वोत्कृष्ट प्रतीचा,
स्वच्छ व चविष्ट



VEGETARIAN



**राजमोती
साबुदाना**

एकटरी मुरगनाइन साबुदाना

1 Kg | 500 gm | 250 gm

• इन्स्टंट साबुदाना सुद्धा उपलब्ध !

सहल थंड प्रदेशाची

- ♦ थर्मल ♦ स्वेटर्स ♦ जर्किन
- ♦ ग्लोज ♦ साँक्स ♦ कॅप्स

बरंच काही एकाच ठिकाणी

आता पुण्यात सुद्धा..



जरीवाला :

कापड बाजार, नं. 9422226599

यशोदानगर, पाईपलाईन रोड,

• सिंहगड रोड, त्रिमुर्ती हॉस्पिटल जवळ, योगेश मेडीकल शेजारी, पुणे. मो. 7775089505

रजि.नं. ११४३९-५७/३७	पाने ८	किंमत ३ रुपये	अहमदनगर, गुरुवार दि. १९.१२.२०२४	अंक नं. २४४	वर्ष ६७ वे	दैनिक वर्ष ६१ वे	ANR/022/2018-2020
---------------------	--------	---------------	---------------------------------	-------------	------------	------------------	-------------------

प्रशस्त दालन प्रशस्त वाहनतळ होलसेल विभाग विनम्र सेवा
बरता बांधायला यायचं हं!
 विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा
राजापालू™
 संगमनेर
 (02425) 222226
 अ. नगर
 (0241) 2999299
 नारायणगाव
 (02132) 242132
 श्रीरामपूर
 (02422) 220090

गोंवंशीय जनावरांची वाहतूक व कत्तल रोखण्यासाठी पोलिसांचा २४ तास पहारा

झेंडीगेट परिसरात ३ फिक्स पॉइंट, २ पथकांची गस्त, वारंवार गोवंशीय जनावरांची हत्या करणाऱ्या कुशेशी टोळीविरुद्ध हद्दपारीचा प्रस्ताव

नगर - नगर शहरात
झेंडीगेट परिसरात असलेल्या अवैध
कलकलान्यांमध्ये मोठ्या प्रमाणावर
गोवंशीय जनावरांची कत्तल होत
असल्याने ही कत्तल रोखण्यासाठी
कोतवाली पोलिसांनी ठोस पावले
उचलली आहेत. गेल्या १५ दिवसांपासून
दसरोज छापेमारी करूनही गोवंशीय
जनावरांची कत्तल थांबत नसल्याने आता
पोलिसांनी या परिसरात ३ फिक्स पॉइंट
लावून तेथे २४ तास खडा पहरा सुरू
केला असून २ पथकांची गस्त सुरू केली
आहे. कत्तलखाने चालविणाऱ्या कुरेशी
टोळीविरुद्ध हल्ल्याची प्रस्तावही तयार
करण्यात आला असल्याची माहिती
कोतवालीचे पोलिस निरीक्षक प्रताप
दराडे यांनी दिली.

नगर शहरात झेंडीगेट परिसरात नेहमीच मोठ्या प्रमाणावर गोवंशीय जनावरांची कत्तल करण्यात येते, स्थानिक गुन्हे शाखा, कोतवाली पोलिस वारंवार या कत्तलस्थान्यांवर छापे टाकून कारवाई करतात. मात्र कितीदा ही कारवाई केली तरी पुन्हा या ठिकाणी गोवंशीय जनावरांची कत्तल सुरू होते. गेल्या १५ दिवसांत तर स्थानिक गुन्हे

शाखा व कोतवाली पोलिसांनी दररोज कारवाया केल्या. तरीही गोवंशीय जनावरांची कत्तल काही थांबण्याचे नाव घेत नाही. त्यामुळे कोतवालीचे पो.नि. हाताडे यांनी आता ठोस उपाययोजना दाखी घेतल्या आहेत. त्यानुसार अँडीगेट परिसरात ३ फिक्स पॉइंट लावून तेथे पोलिसांचा २४ तास खडा पहारा सुरू केला आहे. या शिवाय डी.बी. च्या २ पथकांच्या मार्फत या कत्तलखान्यांकडे जाणाऱ्या सर्व रस्त्यांवर गस्त सुरू केली आहे.

अवेध कत्तल खाने चालूनून
त्यात वारंवार मोठ्या प्रमाणात गोवंशीय
जनावरांची कत्तल करणाऱ्या कुरेशी
टोळीविरुद्ध हनुपारीचा प्रस्ताव तयार
करून तो मंजुरीसाठी प्रांताधिकारी
कार्यालयाकडे पाठविण्यात आला आहे.
या प्रस्तावाला हनुपरी मिळालाच सदर
टोळीला शहरातून हद्दपार केले जाणार
असल्याचे पो.नि. दवाडे यांनी सांगितले.
या पुढील काळात कोतवाली पोलिस
ठाण्याच्या हद्दीत एकाही गोवंशीय
जनावरांची कत्तल होणार नाही याची
दक्षता घेणार असल्याचेही त्यांनी
सांगितले.

गोवंशीय जनावरांचा टेम्पो केडगाव परिसरात पकडला

कत्तलीसाठी चालविलेल्या गोवंशीय जनावरांचा टैम्पो कोतवाली पोलीसांच्या अधिकाऱ्याने गुरुवारी (दि.१९) महाटे पकडून ६ लाख ६५ हजारचा मुद्देमाल जप्त केला. फेडगावच्या लिकरोडवर ही कारवाई करण्यात आली आहे.



कत्तलीसाठी चालविलेल्या गोवंशीय जनावरांचा टेम्पो पकडल्यानंतर आरोपींसह कोतवाली पोलीसांचे पथक.

बंगाली, शाळा नं. ४ जवळ,
झेंडीगेट), ३२२ बाळक
चौधरी (वय ३२, रा. नालबंद
खुंट) असे सांगितले.
सदर ट्रेम्पोचे पाहणी
केले असता त्यामध्ये सहा
गोवंशीय जनावरे मिळून
आली. सदर जनावरांनाबाळत
त्या दोघांना समाधानाबाबत
उत्तर देता आले नाही.
त्यामुळे या पथकाने १लाख
६५रुपये किंमतीचे गोवंशीय
जनावरे वसंच ५ लाख रुपये
१ लाख ६५ हजार रुपये

किंमतीचा टेम्पो असा एकुण ६ लाख ६५ हजार रुपये
किंमतीचा मृदेमाल जप्त करण्यात आला.

या दोन ओपरीच्या विरुद्ध पो.हे.कों. रियाज इनामदार यांचे फियादीद्वारे कोतवाली पोलीस ठाण्यात भारतीय नायब संहिता २०२३ चे कलम २७१, ३(५), महाराष्ट्र प्राणी संरक्षण अधिनियम १९९५ चे सुधारीत कलम २०१५ चे कलम ५ (अ), ९ सह प्राण्यांना क्रूरतेने वागवण्यास प्रतिबंध अधिनियम १९६० चे कलम ११ सह महाराष्ट्र पोलीस कायदा १९५१चे कलम १९९ प्रमाणे गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

**नागरीक, दुकानदार, विक्रेत्यांनी
प्लास्टिक पिशव्यांचा वापर करू नये**

सिंगल यूज प्लास्टिकच्या वापरावर मनपाची कारवाई मोहीम सुरू

नगर - शासनाने सिंगल युज प्लास्टिकच्या वापरावर बंदी घातलेली असतानाही शहरात प्लास्टिकच्या वापर मोठ्या प्रमाणात सुरू आहे. महानगरपालिकेच्या पथकाने सिंगल युज प्लास्टिक पिश्या वापरणाऱ्यांवर कारवाईची मोहीम हाती घेतली असून, बुधवारी तेलेलीखुंट व डाकमंडई येथे कारवाई करत ६० किलो प्लास्टिक जप्त केले. तर १५ हजार रुपयांचा दंड वसूल करण्यात आला आहे.

प्लास्टिकमुळे वाढत
असलेल्या प्रदूषणामुळे राज्य
संरक्षणाच्या वर्षावरण मंत्रालयाने
सिमल यून प्लास्टिकच्या
वापरावर बंदी घातली आहे.
अशा प्रकारच्या उत्पादनावरही
बंदी घालण्यात आली आहे.
मात्र, अद्यापही नागरीक,
व्यापारी, दुकानदारांकडून सिमल
यून प्लास्टिकच्या पिश्यांचा
वापर सर्रास सुरू आहे. माझी
वसुंधरा अभियानात सिमल
यून प्लास्टिकच्या वापरावर
पूर्णपणे निबंध आणून त्याची
कठोर अंमलबजावणी करण्याचे
आदेश देण्यात आले आहेत.
अहिल्यानगर महानगरपालिकेने
यापवीही सिमल यून

प्लास्टिकच्या वापरावर कारवाई
केली आहे. नागरिकांमध्ये
जनजागृती करण्यात आली
आहे. नागरिकांच्या प्रतिसादामुळे
महानगरपालिकेला सलम
दोन वर्षे दुसऱ्या क्रमांकाचे
पारितोषिक मिळाले आहे.

आता अहिल्यानगर
महानगरपालिकेने माझी वसुंधरा
२०२४-२५ च्या वर्षाचा सर्वेक्षण
२०२४-२५ मध्ये सहभाग घेतल
असून या दृष्टीने उपाययोजन
केल्या जात आहेत. आपले
करण्यात महानगरपालिकेचा
मानस आहे. त्यादृष्टीने जनजागृती
केली जात आहे. सिलंग युज
प्लास्टिकच्या वापरावर कारवाई
केली जात आहे.

नागरिकांनी पर्यावरणाचा
विचार करून सिलंग युज
प्लास्टिकचा वापर बंद करावा
कागदी अथवा कापडी पिशव्या
वापराव्यात, दुकानदारांनी
खाद्यपदार्थ, भाजी विक्रेत्यांनीही
सिलंग युज प्लास्टिकच्या
पिशव्या वापरू नये, शहर सिलंग
युज प्लास्टिकमुक्त करण्यासाठी
नागरिकांनी या अभियानात
सहभाग घ्यावे, असे आवाहन
आयुक्त तसेला प्रशासक यशवंत
डागे यांनी केले आहे.



विनोद मेडिकलमध्ये शटरची कुलुपे तोडत आत प्रवेश करून गल्ला तोडल्याचे दिसत असून, चोरीसाठी वापरलेले साहित्य. (छाया - बबलू शेख)

भिंंगार शहरासह उपनगरात २ ठिकाणी धाडसी चोऱ्या

मेडिकल व दक्षिणमुखी हनुमान मंदिरातील दानपेटी फोडून रोख रक्कम लंपास; गुन्हा दाखल

नगर - भिंगारच्या शुक्रवार बाजारात असलेले मेडिकल दुकान तसेच वडारवाडी येथील दक्षिणमुखी हनुमान मंदिरात चोऱ्या झाल्याच्या २ वेगवेगळ्या घटना गुरुवारी (दि.१९) पहाटे घडल्या आहेत. दोन्ही ठिकाणी चोरट्यांनी रोख रक्कम चोरून नेली आहे. मेडिकल मधील चोरीची घटना सीसीकैद झाली आहे.



आहे. पहार र या सुनासर र चारवट्याना कटव्याने सहाय्याने मेडिकलच्या शटरची कुलुपे तोंडत आत प्रवेश केला. आतील साह्यानी उचकापाचक करुन गळ्यात ठेवलेली ८ ते १० हजारंची रोकड घोरून नेली. दुकानाच्या शटरची कुलुपे तोंडघारे र चारोट शेजारील मशिदीच्या सीसीटीव्ही मध्ये आद झाले आहेत. चोरीची ही घटना सकाळी उडकीस आली, त्यानंतर पोखरणा यांनी भिगार वॅम्प पोलिसांना घटनेची माहिती दिली. पोलिसांनी

घटनास्थळी भेट देत पाहणी केली व सीसीटीव्ही फूटेज तपासासाठी ताब्यात घेतले आहे.

दुसऱ्या घटनेत वडारवाडी येथील दक्षिणमुखी हनुमान मंदिराच्या खिडकीचे गज अज्ञात चोरट्यांनी कापून आत प्रवेश केला.

या मांदिरात असलेल्या दानपेट्यांचे कुलूप तोडून दानपेटेटील अंदाजे १० ते १२ हजारांची रोकड चोरून नेली आहे. सकाळी परिसरातील नागरिक मंदिरात दर्शनसाठी आल्यावर त्यांच्या निदर्शनास ही चोरीची घटना आली. त्यानंतर त्यांनी मिंगार वॅम्प पोलिसांना घटनेची माहिती दिली. पोलिसांनी घटनास्थळी भेट देत पाहणी केली. पोलिसांनी शान पथकास पाचारण केले. पोलीस शानाने पडलेल्या कपड्यांचा वास घेऊन आलमगीर कडे जाणार्या रस्त्यापर्यंत माग काढला तेथून पुढे पोलीस शान रस्त्यावर जाणे चोरटा तेथून कोणत्याही वाहनाने पळून गेला असावा असा पोलिसांनी व्यक्त केला. या दोन्ही चोरांबाबत दुपारी तीन वाजेपर्यंत गन्ने दाखल करण्याची प्रक्रिया सारत होती.



※ डोकेदुखी, माथयेन ※ फिटचे आजार, अपरमार
 ※ हातपायाला मूया येणे, नसावरील सुज
 ※ तोल जाणे ※ व्हर्दिगी, चक्कर येणे ※ अधांगवायू
 पॅर्लेलीसीस ※ विसराळूपणा ※ थरथर सुटणे, पार्किन्सन
 यासारंग सर्व आजारंग मिळानासाठी न्पायामिळान अल्पायुमिक
 सुप्रसिध्द मिहोने- कोडेने कंपनीचे EEG, NCV, EMG मशीने उपलब्ध.

डॉ.अद्वैत गिते

MBBS, MD (Medicine)
DM (Neurology)

न्युरो फिजिशियन

※ सर्व आजारंगसाठी ऍडमिट सुविधा उपलब्ध.

※ सर्व नामांकित कंपन्यांचे कॅशलेस सुविधा उपलब्ध.

अदाय (गिते) हॉस्पिटल

बाकिकाश्रम रोड, कॉमिक् सोसायटीशेनारी, अहमदनगर
 नं. 9257575718, 9764416136

तपासणी शिबिरे फक्त अगते (गिते) हॉस्पिटल येथे आहे

एशियन नोबल हॉस्पिटल

ब्रेमदान चौक, अ.नगर
 रोज दुपारी १ ते ५ वा वेळ

जिल्ह्यातील निकडीच्या प्रश्नांना वाघा फोडणारे एकमेव दैनिक



नवा मराठा

फोन-२४१४१४१, २४१७७७७

भाडोत्री म्हणून वर्षानुवर्ष जगण्यापेक्षा निर्भिड म्हणून क्षणभर जगण्यात जीवनाचे खरे सार्थक आहे. - कै.आचार्य मुंदेचा

email - navamaratha@gmail.com

सायं पूजनाचे गमक

सामान्यतः सायंकाळी दिवे लागणीला घर किंवा कार्यालय व सार्वजनिक ठिकाणी लाईट, दिवे लावले तरी आपण श्रद्धेने हात जोडतो. एकमेकांना नमस्कार करतो. दिवसांत एकूण आठ प्रहर असतात. दिवसाचे चार तर रात्रीचे चार. यात दिवसाचा चवथा प्रहर म्हणजे सायंकाळ, जो ५ ते ७ पर्यंत साधारणतः असतो. त्यानंतर पुढे प्रदोष चालू होतो.

सायंकाळ व कातरवेळ या दोघांत फरक असतो. संध्यामध्ये सूर्य अस्ताची वेळ आणि सूर्य अस्त झाल्यावर सायंकाळ व प्रदोष चालू होण्याची मधली वेळ हीच कातरवेळ असते, जी ६ ते ७.३० असू शकते. दिनमानानुसार ती बदलत जाते. जसे की उत्तरायणात सूर्यास्त उशिरा होतो तर दक्षिणायनात सूर्यास्त लवकर होतो.

काही लोक सांगतात की, ७.३७ मिनिटाला दिवा लावावा; कारण हा कामाख्या

वाचनीय मननीय

प्रेरणा दायी अक्षर धन

“मुसाफिर”-१८२२०२०६१९

देवीचा तो आहे.

आता सायंकाळीच का दिवा लावतात. तिन्हीसांजेच्या वेळी वातावरणातील या वाईट शक्तीचे मुलांवर, सर्वांवर - मन, बुद्धीवर आक्रमण होण्याची शक्यता असते. तसेच वातावरणात सूक्ष्मजीव असतात. त्यांना आळा घालण्यासाठी उर्जा आवश्यक असते. दिवे लावून काही प्रमाणात उर्जा, प्रकाश मिळवता येतो. तुळशीस दिवा लावल्याने देवतांच्या सात्त्विक लहरींचे संरक्षककवच निर्माण होते. तात्पर्य सायंकाळची पूजा म्हणजेच प्रकाशाची, सकारात्मकतेची व देवाचीच पूजा...




एकविरा चौकातील चहा, मटका टपऱ्या तसेच पावभाजी स्टॉल हटविण्यात आले. महापालिकेचे अतिक्रमण विभागप्रमुख आदित्य बल्लाळ व प्रभाग अधिकारी बबनराव काळे, क्षेत्रीय अधिकारी जाधव, साबळे यांच्या उपस्थितीत चौकामधील संपूर्ण अतिक्रमणे हटविण्याची मोहीम राबविण्यात आली. (छाया - बबलू शेख)

लोकप्रतिनिधींची बाहूली बनून अतिक्रमणांवर कारवाई करू नये

नगर - अहिल्यानगर शहरात सध्या महापालिकेमार्फत अतिक्रमण हटाव मोहीम सुरू करण्यात आली आहे. शहरातील रस्ते मोकळे असावेत, वाहतुकीला अडथळा निर्माण होऊ नये अशा अनेक कारणासाठी अतिक्रमणे हटवण्याचा निर्णय योग्य व स्वागतार्ह आहे. नगरकर या कारवाईचे स्वागत करीत आहे. परंतु महापालिकेने विधानसभा निवडणूक आटोपताच हा विषय हाताळण्याचे ठरवले यावरून अनेक प्रश्न निर्माण होत आहेत. कारवाई निषक्षपातीपणे हवी तसेच कोणत्याही राजकीय दबावातून अथवा हस्तक्षेपातून कारवाई होता कामा नये अशी सर्वसामान्यांची भावना आहे, असे माजी महापौर अभिषेक कळमकर यांनी म्हटले आहे.

मनपाचे पथक गोरगरीब फेरीवाले, हातगाडी वाल्यांना लक्ष करून त्यांचा रोजगार हिरावून घेत आहे या कारवाईमुळे अनेकांवर उपासमारीची वेळ आली आहे. अनेकांनी कर्ज काढून रस्त्याच्या कडेला हातगाड्या लावून व्यवसाय टाकले आहेत. वर्षानुवर्षे त्यांच्या कुटुंबियांचे गुजरान या व्यवसायावर चालू आहे. मात्र आता अचानक महापालिकेने कारवाई सुरू केल्याने त्यांच्यासमोर प्रश्न निर्माण झाला आहे. या कारवाई निमित्त मनपा प्रशासनाने काही महत्त्वाच्या प्रश्नांची उत्तरे देणे आवश्यक आहे. मनपाकडून दररोज फेरीवाले, भाजी विक्रेते, हातगाडी वाल्यांकडून प्रत्येकी १० रुपये शुल्क पावती घेतली जाते. हे शुल्क नेमके कशासाठी असते याचा खुलासा होणे आवश्यक आहे. अतिक्रमण हटाव मोहीम सुरू करताना नेहमीच गोरगरीब, हातावर पोट असलेल्यांपासून सुरू होते. ही मोहीम कोणाच्यातरी इश्यावर चालते का असाही संशय निर्माण होत आहे. मनपाने पथारी वाल्यांचे बायोमेट्रिक पूर्ण केले आहे. आता त्यांनाच अतिक्रमण धारक समजून कारवाई केली जाते. या पथारी वाल्यांना जागा निश्चित का करण्यात आली नाही याचे उत्तर प्रशासनाने दिले पाहिजे.

श्रीमंतांच्या पक्क्या अतिक्रमणापासून प्रशासनाने सुरुवात करावी : अभिषेक कळमकर यांचे निवेदन



अतिक्रमणांवर राजकीय दबावातून अथवा हस्तक्षेपातून कारवाई करू नये, याबाबतचे निवेदन देवूत आयुक्त यशवंत डागे यांच्याशी चर्चा करताना माजी महापौर अभिषेक कळमकर आदी.

सर्वोच्च न्यायालयाने राष्ट्रीय फेरीवाला धोरण २०१४ ची अंमलबजावणी करण्याचे आदेश स्थानिक स्वराज्य संस्थांना दिले आहे. त्या दृष्टीने नगर महापालिकेने आतापर्यंत हॉकर झोन जाहीर का केला नाही. शहरात पार्किंग झोन कुठे आहे हे सुद्धा जाहीर होणे आवश्यक आहे. अनेक प्रश्नांची सोडवणूक न करता केवळ संवग प्रसिद्धीसाठी अतिक्रमण हटव मोहिमेची

घोषणा करून गोरगरीबांना त्रास दिला जात आहे, हे अतिशय चुकीचे ठरणार आहे. कारवाई करताना आधी फेरीवाल्यांच्या पुनर्वसनासाठी सर्वांशी विचारविनिमय करून पर्यायी व्यवस्था करणे आवश्यक आहे. दुर्दैवाने महापालिका प्रशासनाला फेरीवाले धोरणाचा पूर्ण विस्तर पडला आहे.

शहरातील काही हॉस्पिटलने पार्किंग जागेत मेडिकल दुकानाचे अतिरिक्त बांधकाम केलेले आहे. मनपाच्या सर्वेक्षणात ही बाब समोर आली होती अशा हॉस्पिटल वर आतापर्यंत कारवाई झालेली नाही त्यामुळे निर्माण होणारा पार्किंगचा वाहतूक कोंडीची समस्या प्रशासनाला दिसत नाही. कोणाचातरी वरदहस्त असलेल्या काही ठराविक बिल्डर्सच्या मोठ्या संकुलामध्ये पार्किंगच्या जागेत बिनधास्त गाळे काढले जातात त्याकडे कानाडोळा केला जातो. मनपाचा नगररचना व अतिक्रमण विरोधी विभाग भ्रष्टाचाराने पोखरलेला आहे. मोठमोठ्या पक्क्या अतिक्रमणाच्या कितीतरी तक्रारी या विभागात पडून आहे त्याकडे अर्धपूर्ण दुर्लक्ष केले जाते. अतिक्रमणावर कारवाई करताना अनेक ठिकाणी पक्षपातीपणा होत असल्याचे निदर्शनास आले आहे. प्रशासनाने नगर शहर अतिक्रमण मुक्त करताना कोणाचाही रोजगार हिरावला जाणार नाही, याची काळजी घेतली पाहिजे व शहरातील अतिक्रमणाची सुरुवात पक्क्या अतिक्रमणापासून करण्याच्या मागणीचे निवेदन राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरदचंद्र पवार गटाचे शहर जिल्हा अध्यक्ष अभिषेक कळमकर यांनी दिले. यावेळी संजय झिजे, निलेश मालपाणी, महिला राष्ट्रवादी काँग्रेस शहर अध्यक्ष नलिनी गायकवाड, माजी नगरसेवक आसाराम कावरे, ज्येष्ठ नागरिक सेलचे अध्यक्ष अंबादास बाबर, रजनीताई ताठे, रोहन शेजार, श्रावण काळे, भीमराज कराळे, अभिषेक जगताप, राहुल घोरपडे, चैतन्य ससे, अवि ठोंबरे, प्रशांत दरेकर आदींसह पदाधिकारी उपस्थित होते.

अपघातात मयत झालेल्या अनोळखी व्यक्तींच्या ओळखीसाठी संपर्क साधण्याचे आवाहन

नगर - निंबळक शिवारातील बायपास रोड येथे झालेल्या अपघात मृत्युमुखी पडलेल्या अनोळखी व्यक्तींची ओळख पटविण्यासाठी संपर्क साधावा, असे आवाहन एमआयडीसी पोलीस स्थानकाने केले आहे. हा अपघात लामखेडे पेट्रोलपंपाजवळ पुणे हायवे रोडवर १ मे २०२३ रोजी झालेला आहे. अपघात मृत्यू झालेल्या व्यक्तीचा मृतदेह सिव्हील हॉस्पिटल, अहिल्यानगर येथे नेऊन पोस्टमार्टम करण्यात आला.

मृत व्यक्तीचे वय अंदाजे ४० वर्षे, शरीर बांधा जाड, उंची अंदाजे १६५ सेंमी, वर्ण सावळा-काळसर, अंगात वितकरी रंगाचा हाफ बाव्हांचा शर्ट आणि निळी पॅट आहे. या मृत व्यक्तीची ओळख अद्याप पटलेली नाही. त्याच्या नातेवाईक किंवा ओळखीच्या व्यक्तींनी पुढे येऊन ओळख पटवावी, असे आवाहन एमआयडीसी पोलीस स्थानकाच्यावतीने करण्यात आले आहे.

भिस्तबाग येथील इमारतीतून बांधकाम साहित्याची चोरी

नगर - बांधकाम सुरू असलेल्या बिल्डिंगच्या रुम मधील फिटिंग केलेल्या वायर व बांधकामाचे साहित्य कोणीतरी अज्ञात चोरट्याने चोरून नेल्याची घटना सावेडी परिसरातील भिस्तबाग जवळील कुष्ठधाम रोडवरील पानसंबळ हॉस्पिटल समोर मंगळवारी (दि.१७) रात्री घडली.

याबाबत अनिकेत शरद मडूर (वय ३७, रा.पानसंबळ हॉस्पिटल समोर कुष्ठधाम रोड, भिस्तबाग अ.नगर) यांनी तोफखाना पोलिस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. फिर्यादी मडूर यांच्या बिल्डिंगमध्ये एक वर्षांपासून बांधकाम चालू आहे. मंगळवारी रात्री कामगारांनी बांधकाम संपवुन त्यांचे सर्व

साहित्य बिल्डिंग मध्ये ठेवून निघून गेले. दुसऱ्या दिवशी सकाळी बिल्डिंग मध्ये काम करणारा सुतार रमेश मालविया हा कामास आला असता त्याला लाईट च्या केबल कट करून चोरी झालेल्या दिसल्या त्यांनी याबाबत मडुर यांना फोन करून कळविले. मडूर यांनी त्या ठिकाणी जाऊन पाहिले असता

बिल्डिंगच्या तळमजल्याच्या पहिल्या मजल्यापासून ते पाचव्या मजल्यापर्यंत जिन्यामधील तसेच दुसऱ्या मजल्यावरील रुम मधील फिटिंग केलेल्या वायर कट करून चोरून नेलेल्या दिसून आल्या तसेच बिल्डिंग कामासाठी ठेवलेले हॅमर मशीन, ड्रिल मशीन, ऑटो रिक्शे मशीन, स्पॅनर ग्रीन बीट व इतर साहित्य

जयंत सांभार यांचे अल्पशा आजाराने निधन

नगर - येथील रहिवासी जयंत शंकरराव सांभार (वय ५४, रा.बनेसाब पटांगण, अ.नगर) यांचे १९ डिसेंबर रोजी अल्पशा आजाराने निधन झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या मागे पत्नी, ३ भाऊ, भावजय, पुतणे असा परिवार आहे. प्रविण, प्रकाश, रवी सांभार यांचे ते धाकटे बंधू होत.

सिंधुबाई गांधी यांचे अल्पशा आजाराने निधन

नगर - केडगाव येथील एकता कॉलनीतील रहिवासी सिंधुबाई माणकचंद गांधी (वय ८६) यांचे १९ डिसेंबर रोजी अल्पशा आजाराने निधन झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या पश्चात १ मुलगा, सुन, नातवंडे, २ मुली, जावई असा परिवार आहे. त्या राजेंद्र गांधी (प्रवरासंगमवाला) यांच्या मातोश्री तर

व्यापारी प्रकाशचंद नहार यांचे निधन

बीड - शहरातील मोडा भागातील मिरचीचे व्यापारी प्रकाशचंद चैनसुख नहार (वय ६९) यांचे १८ डिसेंबर रोजी रात्री ९ वाजण्याच्या सुमारास निधन झाले. त्यांच्यावर १९ डिसेंबर रोजी सकाळी १० वाजता अंत्यसंस्कार करण्यात आला. गेल्या अनेक वर्षांपासून जैन श्रावक संघाच्या माध्यमातून त्यांनी साधु-संतांची खुप सेवा केली. धार्मिक वृत्ती, उद्योजकता, सर्वांना सहकार्य करण्याची प्रवृत्ती ही त्यांच्या स्वभाववाची वैशिष्ट होती. त्यांच्या दुःखद निधनाने सर्वत्र हळहळ व्यक्त होत आहे. शहरातील उद्योजक सर्वश्री राजेंद्र, संजय, अजित व किशोर नहार यांचे ते ज्येष्ठ बंधू तर प्रितम नहार यांचे ते वडील होत. त्यांच्या पश्चात पत्नी, एक मुलगा दोन विवाहीत मुली, चार भाऊ, तीन बहिणी, सुना, नातवंडे असा परीवार आहे.



शिक्षण विभागाने शिक्षकांवर दबाव टाकू नये, या मागणीचे निवेदन मुख्याध्यापक शिक्षक शिक्षकेतर संघटना समन्वय समितीच्यावतीने माध्यमिकच्या उपशिक्षणाधिकारी संध्या भोर व कार्यालयीन अधीक्षक महावीर धोदाड यांना देण्यात आले.

नवभारत साक्षरता सर्वेक्षणावर शिक्षकांचा बहिष्कार कायम

नगर - नवभारत साक्षरता सर्वेक्षणावर शिक्षकांचा बहिष्कार कायम असताना शिक्षण विभागाने शिक्षकांवर दबाव टाकू नये, या मागणीचे निवेदन मुख्याध्यापक शिक्षक शिक्षकेतर संघटना समन्वय समितीच्या वतीने माध्यमिकच्या उपशिक्षणाधिकारी संध्या भोर व कार्यालयीन अधीक्षक महावीर धोदाड यांना देण्यात आले. यावेळी मुख्याध्यापक संघाचे जिल्हाध्यक्ष सुनील पंडित, माध्यमिक शिक्षक संघाचे अध्यक्ष आप्पासाहेब शिंदे, जुनी पेंशन कोर कमिटीचे राज्य सचिव महेंद्र हिंगे, बाबासाहेब मुळे, वैभव सांगळे, तौसीफ शेख, सचिन गुंजाळ, कैलास घोडके, कमलेश पवार, अरुण चौधरी आदींसह शिक्षक उपस्थित होते. अहमदनगर जिल्हा मुख्याध्यापक शिक्षक शिक्षकेतर संघटनेच्या वतीने २२ ऑगस्ट रोजी पत्र देऊन शालाबाब्र कामे असलेल्या नवभारत

साक्षरता सर्वेक्षणावर बहिष्कार टाकण्यात आलेला आहे. तरी देखील काही तालुक्यांमध्ये अजूनही काही गट शिक्षणाधिकारी मुख्याध्यापक व शिक्षकांना नवभारत साक्षरता सर्वेक्षण करण्यासाठी दबाव टाकत असल्याचा आरोप संघटनेच्या वतीने करण्यात आला आहे. सध्या सर्व शाळांमध्ये पदभरती नसल्यामुळे निम्मे शिक्षक कार्यरत आहेत. तसेच काही शिक्षकांना बीएलओचे कामे दिलेली आहेत. त्याचप्रमाणे सध्या आधार अपडेट, आधार कार्ड काढणे, वाचन प्रकल्प, घटक चाचणी परीक्षा, विविध शिष्यवृत्तीचे अर्ज भरणे इत्यादी कामे चालू आहेत. त्यामुळे नवभारत साक्षरता सर्वेक्षणावर शिक्षकांचा बहिष्कार राहणार आहे. सदर योजनेतील कामे सर्व शालाबाब्र असून, हे कामे करण्यासाठी मुख्याध्यापक व शिक्षकांवर दबाव टाकू नये, अशी मागणी मुख्याध्यापक शिक्षक शिक्षकेतर संघटना समन्वय समितीच्या वतीने करण्यात आली आहे.

ओबीसी समाजाचा आवाज दाबण्याच्या उद्देशाने छगन भुजबळांना मंत्रीमंडळातून सारले बाजूला

सरकारला किंमत मोजावी लागणार : भरत गारुडकर, शहरातील समता परिषदेच्या पदाधिकाऱ्यांनी घेतली भेट

नगर - महाराष्ट्र राज्याच्या मंत्रिमंडळात समता परिषदेचे संस्थापक अध्यक्ष तथा छगन भुजबळ यांना डावलले गेल्याने संपूर्ण महाराष्ट्रात नाराजीचे सूर उमटत आहे. शहरातील महात्मा फुले समता परिषदेच्या पदाधिकाऱ्यांनी नाशिक येथे जावून भुजबळ यांची भेट घेतली. भुजबळ यांच्या निर्णयापर्यंत सर्व



समता परिषदेचे जिल्हा उपाध्यक्ष भरत गारुडकर यांनी छगन भुजबळ यांची भेट घेऊन चर्चा केली.

होते. भुजबळ यांनी पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांना आक्रमक पवित्रा न घेता संयमाने समाजकारण करण्याचे आवाहन केले. जातीय प्रवृत्तीतून ओबीसी समाजाचा आवाज दाबण्याच्या उद्देशाने छगन भुजबळ यांना मंत्रीमंडळातून बाजूला करण्यात आले आहे. या राजकीय भूमि केमुळे सर्व ओबीसी

समाज नाराज असून, कार्यकर्त्यांना आक्रमक पवित्रा न घेता संयमाने समाजकारण करण्याचे आवाहन केले. जातीय प्रवृत्तीतून ओबीसी समाजाचा आवाज दाबण्याच्या उद्देशाने छगन भुजबळ यांना मंत्रीमंडळातून बाजूला करण्यात आले आहे. या राजकीय भूमि केमुळे सर्व ओबीसी

समता परिषदेचे जिल्हा उपाध्यक्ष भरत गारुडकर यांनी छगन भुजबळ यांची भेट घेऊन चर्चा केली. यावेळी संकेत खामकर, संजय डाके, बंडू कोथिंबीरे, अर्जुन लोढे आदी उपस्थित

याची किंमत देखील भविष्यात सरकारला मोजावी लागणार आहे. ओबीसींच्या संघमाचा बांध तुटू देऊ नये. भुजबळ यांना एकटे पाडण्याचा डाव असून, या दबावतंत्राला ओबीसी समाज बळी पडणार नाही. सर्व समता परिषद व ओबीसी समाज त्यांच्या पाठिशी एकवटला असल्याची भावना भरत गारुडकर यांनी व्यक्त केली आहे.

केडगाव येथील मटका अड्ड्यावर छापा

नगर - केडगाव येथील अंबिका हॉटेल शेजारील टपरीच्या आडोशाला सुरू असलेल्या मटका अड्ड्यावर कोतवाली पोलिसांच्या पथकाने छापा टाकत रोख रक्कम व मटका जुगाराचे साहित्य असा

६१० रुपये किमतीचा मुद्देमाल जप्त केला. या कारवाईत मटका घेणारा मनोहर वसंत ससाने (वय ४५, रा. अंबिका हॉटेल शेजारी केडगाव) याला ताब्यात घेतले. त्याच्याविरुद्ध कोतवाली

पोलीस ठाण्यात मुंबई जुगार कायदा कलम १२ (अ) अन्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. अधिक तपास पोलीस हवालदार संदीप पितळे करीत आहे.

यु फोम, बाँडेड फोम, हिलॉन फोम, फोम मॅट्रेसेस्, बेड बॅक, सोफा क्लॉथ, वेलवेट क्लॉथ, सोफा कव्हर्स, सोफा रनर पट्टी, नविन सोफा फ्रेमसह तयार करून मिळेल, धुळी पासुन संरक्षणसाठी प्लास्टीक तयार पडदे.

गुलाबचंद कारपेटवाला
खिस्तगल्ली, जुना कापड बाजार मागे, अहमदनगर.
मो. ९४२२३३९४६०, ९४२२३३९४४२, ९४२२४५४००५

गृहिणी

आरोग्य

डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी कवच

हिवाळ्यामध्ये डोळ्यांच्या आरोग्यावरही प्रतिकूल परिणाम होतो. या ऋतूमध्ये डोळे कोरडे आदी समस्या निर्माण होतात. हिरव्या पालेभाज्यांमध्ये जीवनसत्त्वे ए असते जे

डोळ्यांचा कोरडेपणा कमी करण्यास, थकवा दूर करण्यास आणि दृष्टी सुधारण्यास मदत करतात. पालक, मेथी, मोहरीची हिरवी भाजी, बथुआ, चवळी अशा या पाच पालेभाज्या ज्या हिवाळ्यात खाल्ल्यास डोळ्यांचे आरोग्य चांगले राहिल.

पाककला

केशर काजू शेक

साहित्य : १० ते १२ काजू, अर्धा चमचा केशर, २ कप थंड दूध, साखर, वेलची पूड
बर्फाचे तुकडे (आवश्यकतेनुसार), १ चमचा बदाम आणि पिस्ता
कृती : सर्वात आधी दुधामध्ये केशर घालून १५ मिनिटे भिजवावे. यामुळे केशराचा रंग आणि चव चांगली येईल. आता काजू

दुधात किंवा पाण्यामध्ये घालून पेस्ट बनवा. आता मिक्सरमध्ये थंड दूध, काजू पेस्ट, साखर आणि भिजवलेले केशर घालून चांगल्या प्रकारे मिक्स करावे.

यानंतर तयार शेकमध्ये वेलची पूड घालून चांगल्या प्रकारे मिक्स करावे. आता तयार शेक ग्लासमध्ये ओतावा. बर्फाचे तुकडे घाला आणि बदाम आणि पिस्त्याने गार्निश करावा.

वास्तू

शंका संबंधी

शंख हे ऊर्जेचे प्रतिक आहे. दोन शंख एकत्र ठेवले तर दोन्हीची ऊर्जा एकमेकांवर आदळू लागते, ज्यामुळे नकारात्मक परिणाम होतात. दोन शंख एकत्र ठेवल्याने घरातील उर्जेच्या प्रवाहात असंतुलन निर्माण होऊ शकते, ज्यामुळे तुमच्या घरात कलह, गोंधळ आणि अगदी आर्थिक अस्थिरता निर्माण होऊ शकते. या कारणास्तव एकाच ठिकाणी दोन शंख ठेवण्यास मनाई आहे.

सल्ला

स्विच बोर्ड आग्नेय किंवा पश्चिम-पश्चिम दिशेला ठेवा. ईशानवर नाही.

सौंदर्य

जर तुम्हाला जास्त वेळ घालवायचा नसेल, तर बाजारात उपलब्ध असलेले स्नोमॅन, स्टार्स आणि फ्लोरल डिझाइन्स वापरा. लहान दगड आणि मोत्यांसारख्या नेल ज्वेलरीने तुम्ही तुमची नखे अधिक सुंदर बनवू शकता.

संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुंदेचा

दैनिक पंचांग

शुक्रवार, दि. २० डिसेंबर २०२४

---, शके १९४६ क्रोधीनामसंवत्सर, मार्गशीर्ष कृष्णपक्ष, मघा २७।४७, सूर्योदय ०६ वा. ३४ मि. सूर्यास्त ०६ वा. १५ मि.

मे़ष : कायदेशीर सल्ल्यासाठी वकिलांना भेटायला चांगला दिवस. वैवाहिक आयुष्य सुखद होईल.	राशिभविष्य : तूळ : आरोग्य उत्तम राहील. काहीकाळ कठीण गेल्यानंतर यश मिळेल.
वृ़षभ : मालमत्तेच्या खरेदीसाठी आजचा दिवस शुभ आहे. मान-सन्मानात वाढ होईल. दिवस आनंदात जाईल.	वृ़श्चिक : पूर्वीपासून आपल्या मनात असलेल्या योजना फळास येतील. आर्थिक विषयांमध्य यश मिळेल.
मिथुन : तुमच्या ह्रदयाला आवाहन करतील अशा एखाद्या व्यक्तीशी भेट होण्याचा योग आहे.	धनु : आपल्या आवडी-निवडींप्रमाणे कार्य करण्यासाठी आजचा दिवस सर्वांत उत्तम आहे. शत्रू प्रभावहीन होतील.
कर्क : दिवस आनंदात व्यतीत होईल. आर्थिक विषयांमध्ये आपले प्रयत्न आपणास यश मिळण्याचे कारण ठरतील.	मकर : दिवस संमिश्र जाईल. आर्थिक नुकसानीची शक्यता आहे. आरोग्याची काळजी घ्या. व्यस्त राहाल. मानसिक स्थिरता वाढेल.
सिंह : शत्रू पराभूत होतील. आज आपणास कठोर श्रम करावे लागेल. काही निष्कारण चिंतांमुळे आपली व्यग्रता वाढेल.	कुंभ : जर आपणास आपले निवासस्थान बदलण्याची इच्छा असेल तर आजचा दिवस उत्तम आहे.
कन्या : कौटुंबिक विषयांमध्ये वेळ चांगला जाईल. मित्रांमध्ये होणारे वाद आपल्या संबंधासाठी वाईट ठरतील.	मीन : व्यापाऱ्यांसाठी परिस्थिती साधारण. जोडीदाराशी वादविवाद टाळा.
	संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुंदेचा

हसा आणि शतायुषी व्हा!

गुरूजी : एक बाई एका तासांत ५० पोळ्या बनवत असेल, तर तीन बायका एका तासांत किती पोळ्या बनवतील ?
बंड्या : एकही नाही. कारण, ती एकटी आहे म्हणूनच तर काम करते. तिघीजणी मिळून फक्त गप्पा मारतील.

जागतिक आश्चर्ये

**** शिझा येथील पिरॅमिडस् म्हणजे इजिप्त येथील संत खुफू यांची कबर म्हणून बांधण्यात आली होती. ती पूर्णपणे बांधण्यासाठी २० वर्षांचा कालावधी लागला होता. ख्रिस्तपूर्व २५६० वर्षांपूर्वी ती बांधून पूर्ण झाली.***

- अरविंद ब्राम्हणे, भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

फिल्मीचक्र क्र. ११६८ सौ. शैलजा कुलकर्णी					
१		२		३	४
५	६				७
					८
			९		१०
११		१२		१३	१४
		१५	१६	१७	१८
१९					
		२०		२१	
आडवे शब्द :- १) + ++ +++ ++ तुमसे प्यार था मुझे तुमसे प्यार था आज भी है और कल भी रहेगा (गाणे) ५) बावरे +++ (चित्रपटाचे नाव) ७) राजू ++ गया जंटलमन (चित्रपटाचे नाव)					
१) शोले चित्रपटाची नायिका - ++मालिनी १०) फिर वही दिल ++ हूं ११) ++++ हवालदार (चित्रपटाचे नाव) १३) नया दिन ++ रात (चित्रपटाचे नाव) १५) ++ मंगेशकर (प्रसिद्ध गायिका) १७) तीसरी +++ (चित्रपटाचे नाव)					

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * *

सुविचार : मैत्री ही एक कला आहे, एक चांगला मित्र संपत्तीपेक्षाही अधिक मौल्यवान असतो.

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

शरीरासाठी प्रोटीन खरेच महत्वाचे आहे का?

व्यायामानंतर शरीराच्या प्रथिनांची आवश्यकता पूर्ण करण्यासाठी, जिममध्ये जाणाऱ्यांना त्यांचे प्रशिक्षक प्रोटीन पावडर घेण्याचा सल्ला देतात. यासोबतच विविध प्रकारचे फूड सप्लिमेंट्सही सुचवले आहेत. पण अतिरिक्त प्रथिने घ्यावी की घेऊ नये ? जर आपण ते घेतले तर आपल्या शरीरासाठी किती प्रोटीन आवश्यक आहे ?

बाळ : १० ग्रॅम प्रथिने
मुले : १९ ते ३४ ग्रॅम प्रथिने.
किशोर : मुले ५२ ग्रॅम, मुली ४६ ग्रॅम प्रथिने.
तरुण : पुरुष ५६ ग्रॅम प्रथिने, महिला ४६ ग्रॅम प्रथिने.

प्रथिने हे सूक्ष्म अन्नद्रव्य आहे जे शरीराच्या उभाऱणीत महत्त्वाची भूमिका बजावते. केस, डोळे, स्नायू, त्वचा, हार्मोन्स, पेशी ही सर्व प्रथिनांची रूपे आहेत. याशिवाय प्रथिने शरीरातील पेशींची दुरुस्ती करण्याचेही काम करतात. आपले शरीर

दररोज थोडे थोडे प्रथिने खंडित करते. शरीरात त्याची कमतरता असल्यास स्नायू कमकुवत होऊ लागतात. जखमा भरण्यास विलंब होतो. केस पातळ होऊ लागतात. रोगप्रतिकारशक्ती कमकुवत होते. डोळ्यांमध्येही अशक्तपणा येतो. त्वचा कोरडी होऊ लागते. शरीराला पाय सुजणे, थकवा आणि उर्जेची कमतरता जाणवू लागते. पोषणाशी संबंधित विकार क्राशिओरकोर होतात.

नैसर्गिक प्रथिने: मांस, चीज, दही, मासे, डाळी, सोयाबीन, तांदूळ, चिकन, कोरडे अन्न, शेंगदाणे, टोफू, हरभरा, भोपळ्याच्या बिया, फ्लॉवर, मटार, पालक, मशरूम, शतावरी आणि सुंदरी बीन्समध्ये उच्च प्रथिने असतात .

मानवनिर्मित प्रथिने पावडर: जर ते दूध आणि सोयापासून बनवले असेल तर ते चांगले आहे, परंतु बऱ्याच वेळा ते केवळ स्नायू तयार करण्यासाठी अनैसर्गिक मार्गाने वापरले जाते. प्रथिने प्रोटीन कॉन्संट्रेट, प्रोटीन आयसोलेट्स

भुक्

’’तुला स्वतःचा अभिमान वाटू लागला आहे. म्हणुनच काल तू शांतपणे उभा होतास. ’’

राजाने विचारल्यावरही तेनालीराम काहीच बोलला नाही. आता राजाला क्रोध आला आणि त्यांनी तेनालीरामला देशातून एक वर्षासाठी हद्दपार कर करण्याची शिक्षा केली. तेव्हा राजा तेनालीरामला म्हणाले की, ’’मला सांग, तुला सोबत काय घ्यायचे आहे?’’ तेनालीरामन हसत हसत म्हणाले महाराज, ’’तुमची शिक्षाही माझ्यासाठी पुरस्कारासारखी आहे. पण तुम्ही परवानगी दिलीत तर मला ती शॉल माझ्यासोबत घ्यायची आहे. जी तुम्ही काल त्या वृद्ध भिकाऱ्याला दिलीत. ’’

तेनालीचे बोलणे ऐकून दरबारात उपस्थित असलेले सर्व दरबारी आणि राजा स्तब्ध झाले. दिलेली शॉल परत कशी मागायची ? तसे करणे हा राजाचा अपमान होईल. राजाने त्या वृद्ध भिकाऱ्याला शालीसह दरबारात हजर करण्याचे आदेश दिले. व सैनिकांनी वृद्ध भिकाऱ्याला राजदरबारात आणले. राजा कृष्णदेव भिकाऱ्याला म्हणाले, ’’आम्ही काल दिलेली शॉल परत कर. त्या बदल्यात आम्ही तुम्हाला

रहमते दर्शन (भाग – १)

वे मेरे भविष्य निर्माता थे

आते थे, इसलिये चपरासी को चाय के लिए कहने की आवश्यकता नहीं होती थी। वह स्वयं ही चाय आदि का प्रबन्ध कर देता था। इस प्रकार मुझे आपकी संगत में रहने का शुभ अवसर प्राप्त हुआ। अपने कार्यालय में आप उच्च कोटि के अफसरों में गिने जाते थे, काम से भी और व्यवहार से भी दफ्तर का कोई काम यदि बाकी रह जाता था तो आप देर तक बैठ कर वह काम निपटा दिया करते थे। शाम को दफ्तर के कार्य के बाद आप रोज महाराज कृपालसिंह जी के दैनिकार्थ सावन आश्रम पहुँच जाया करते थे। आप विनय नगर में एक सरकारी प्लैट में रहते थे। संयोगवश मेरा प्लैट भी विनय नगर दिल्ली

अंतरिक बल (भाग – २)

दिमाग की शक्ती

हो जाती है। सेल फोन की तरह दिमाग को चार्ज करना पड़ता है। अगर आप बेहतर प्रदर्शन चाहते हैं तो आराम अनिवार्य है। आराम और विश्राम के लिए थोड़ा लंबा समय चाहिए। शारीरिक और मानसिक थकान हमें कायर बना देती है। जब आप थके हुए होते हैं तो आप तनाव और नकारात्मकता की ओर झुकते हैं। समय का सदुपयोग यह है कि घर आ कर रात को ८-९ बजे तक सो जाएं। शारीरिक और मानसिक बैटरी को चार्ज करने के लिए ९-१० घंटे नींद की जरूरत होती है। कोई अहम फैसला तब लें जब आप पूरी तरह विश्राम से तरोताजा हो जाएं। किसी भी अहम फैसले से पहले उसे कम से कम ७२ घंटे का समय अवश्य दें।

लोग सोचते हैं कि उनके पास काम बहुत है

आणि प्रोटीन हायड्रोलायझ्ड नावांखाली तयार केली जातात. याशिवाय, प्रथिनेचे प्रकार आहेत – व्हे प्रोटीन जे चीजपासून बनवले जाते. कॅसन प्रोटीन जे दुधापासून बनवले जाते. वाटाणा प्रथिने जे मटार पासून बनविले जाते. अंड्यापासून बनवलेले प्रथिने. भांग वनस्पतीपासून बनविलेले भांग प्रोटीन.

आपल्याला नैसर्गिक प्रथिनांची गरज आहे, मानवनिर्मित प्रोटीन पावडरची नाही. दोन उच्च प्रथिनेयुक्त पदार्थ एकत्र खाल्ल्याने तुमचे वजन वेगाने वाढू शकते. यामुळे लड्डुपणा वाढेल तसेच उच्च कोलेस्ट्रॉल वाढेल आणि नंतर तुम्हाला अनेक आजारांचा सामना करावा लागू शकतो. यामुळे, सूक्ष्मजंतू कमी होत आहेत, म्हणजे सूक्ष्मजीव असंतुलन. शरीरातील सूक्ष्मजीवांचे असंतुलन. त्यामुळे किडनी, यकृताचे आजार, कर्करोग, ग्रंथ आदी अनेक आजार होत आहेत. त्यामुळे नैसर्गिक प्रतिकारशक्ती बिघडते.

इतर मौल्यवान कपडे आणि शॉल देऊ.’’ राजाचे बोलणे ऐकून तो भिकारी धाबरला आणि इकडे तिकडे पाहू लागला. शिपायांनी विचारले असता तो म्हणाला, ’’महाराज, मी ती शॉल विकून भाकरी खांली.’’ वृद्ध भिकाऱ्याचे हे ऐकून राजाला क्रोध आला. पण राजने त्या म्हातान्या भिकारीला जाण्यास सांगितले.

आता तेनालीराम कडे बघून राजा म्हणाला की ’’आम्हाला सरळ उत्तर दे, काल गप्प का होतास? तुला काल आमचं काम आवडलं नाही का?’’ यावर तेनाली राम हात जोडून म्हणाला, ’’माफ करा! महाराज!, माझ्या मौनाचे उत्तर तुम्हाला भिकाऱ्याकडून मिळाले आहे. भिकाऱ्याला महागड्या शालची गरज नसून पोट भरण्यासाठी भाकरीची गरज होती. मी तुम्हाला शॉल देण्यापासून थांबवू शकलो नाही, म्हणून मी गप्प राहिलो. ’’

राजा कृष्णदेव राय यांना तेनालीरामचे म्हणणे पटले. त्यानंतर त्यांनी आपल्या मंत्र्यांना नगरीमध्ये अशी व्यवस्था करण्याचे आदेश दिले की, नागरवासियांना पोट भरण्यासाठी भीक मागावी लागू नये.

तात्पर्य : भुकेच्या वेळेस मौल्यवान वस्तू कामी येत नाहीत तर अन्नच हवे असते.

अंतर्गत

में ही था और इस प्रकार मैं आपके घर आने-जाने लगा। उन दिनों आप गजलें लिखा करते थे। परन्तु अभी आपकी कोई पुस्तक प्रकाशित नहीं हुई थी। मेरी उर्द् की लिखाई अच्छी होने के कारण आप अपनी लिखी हुई गजल को साफ लिखाई में लिखने के लिए मुझे दे दिया करते थे ताकि आप उस गजल को महाराज जी को पेश कर सकें। यह बात गौर करने की है कि वे लिखाई के लिए कागज़, कार्बन और पैन तक अपने पास से देते थे। उनकी गजलों में बहुत खिचाव और प्यार था। मैं अपने क्वार्टर की छत पर उनकी गजलें जोश से तरनुम में गाता और खुश होकर लिखता ।

(क्रमशः)

(कृपाल आश्रम, अहिल्यानगर)

अंतरिक बल (भाग – २)

विश्राम और समय प्रबन्धन मनुष्य के दिमाग में कहीं गहराई में शक्तियां छिपी हैं। जिन्हें पाने के लिए उसने कभी सोचा भी नहीं। इन शक्तियों पर कार्य किया जाए तो एक महान क्रांति आ सकती है। ये शक्तियां तब प्राप्त होंगी जब मनुष्य का दिमाग आराम में होता है। शांत होता है। आराम के लिए हमें लम्बी नींद या गहरे योग की जरूरत होती है। हम मन, दिमाग और शरीर से काम करते हैं। जब हमारा मन और शरीर आराम में होता है तब आप अपने व दूसरे के लिए बेहतर कार्य कर सकते हैं। आठ घंटे के बाद काम की क्षमता ५०% तक कम हो जाती है। शरीर एक वाहन है, जो दिमाग को लेकर यहां वहां ले कर घूमता रहता है। शारीरिक काम के बजाय मानसिक कार्य से ज्यादा थकान होती है। दिमाग एक बैटरी है जो डिसचार्ज होती रहती है। ज्यादा समय कार्य में लगाने से दिमाग की ग्लूकोज कम

व्यायामाचे प्रकार

कार्यक्षमता वाढते. तसेच नैराश्य, उत्साह नसणे, मनामध्ये अनामिक भीती वाटणे अशी लक्षणे कमी होऊन मन:शांती मिळते.

ब) सीत्कारी प्राणायाम : कृती – सुखासनात किंवा पद्मासनात ताठ बसावे. सुरुवातीला नाकाने पूर्णपणे श्वास सोडून द्यावा. त्यानंतर वरील व खालील दात एकमेकांवर दाबून ठेवावेत. नंतर आतून जीम दातांना लावावी. जीमेचे टोक टाळूला लावावे. नंतर ओठ अलगद विलग करावे आणि ’सी...सी...सी’

असा आवाज करीत दातांच्या फटीतून सावकाशपणे श्वास घ्यावा. श्वास घेऊन झाल्यावर तोंड बंद करा. शक्य होईल तितका वेळ श्वास रोखून ठेवा. त्यानंतर फायदे: या प्राणायामामुळे कार्बनडायऑक्साईड वायू पूर्णपणे बाहेर फेकला जातो; त्यामुळे श्वसनसंस्थेची शुद्धी होते आणि फुफ्फुसांची

दोन्ही नाकपुड्यांनी सावकाशपणे श्वास बाहेर सोडा. वेळ –

सहजपणे दोन-तीन वेळा ही प्रक्रिया करावी. ३) प्रवाळ, कपर्दिक, शंखभस्म हे दूधातून घ्यावे. शतावरीकल्प दूधातून घ्यावे.

४) व्हिटेमिन ई मिळण्यासाठी गव्हांकूर रस आठवडाभर रोज १ ग्लास घ्यावा.

६) सर्दी, खोकला, घसा दुखणे : सर्दी, खोकला, ताप, घसा दुखत असेल , तर खालील पद्धतीने आयुर्वेदिक चहा करून घ्यावा.

(क्रमशः)

डॉ. शारदा निर्मळ-महाडुळे

दुर्वाकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर
अहिल्यानगर मोबाईल नं- ८७९३४००४००



अ.ए.सो. चे रुपीबाई मोतीलालजी बोरा-न्यू इंग्लिश स्कूल, माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालयाचे दोन दिवसीय वार्षिक स्नेहसंमेलन व पारितोषिक वितरण समारंभ पार पडले.

यशस्वी होण्यासाठी जीवनात शिस्त महत्वाची

नगर – आपल्या शालेय जीवनातील संस्कार व शिस्तीचा उपयोग त्यांना दसरोजच्या प्रशासकीय कामात होत असून, त्या संस्कारांमुळेच निर्माण झालेल्या सामाजिक जाणीवेतून दसरोज समाजातील सर्व थरांतून येणाऱ्या रुग्णांची सेवा केली जाते. कोरोना या जागतिक महामारीमध्ये आनंदरुषीजी हॉस्पिटलच्या माध्यमातून केलेल्या समाजसेवेबद्दल कोरोना योद्धा हा पुरस्कार मिळाला तर जनतेकडून देवदूतची उपाधी मिळाल्याचे डॉ. आशिष भंडारी यांनी सांगितले.

अ.ए.सो. चे रुपीबाई मोतीलालजी बोरा-न्यू इंग्लिश स्कूल, माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालयाचे दोन दिवसीय वार्षिक स्नेहसंमेलन व पारितोषिक वितरण समारंभ उत्साहात पार पडले. तसेच विद्यार्थ्यांच्या कला-गुणांना प्रोत्साहन देण्यासाठी भरविण्यात आलेल्या कला, कार्यानुभव, रांगोळी, गणित व विज्ञान प्रदर्शनाला विद्यार्थ्यांचा प्रतिसाद लाभला.

संध्याकाळी संस्थेच्या डॉ.आर.बी. मोने कला मंदिरात स्नेहसंमेलनाचा सांस्कृतिक कार्यक्रम रंगला होता. पहिल्या दिवशी (इयत्ता ५ वी ते ८ वी) झालेल्या स्नेहसंमेलनाचे उद्घाटन आदर्श सरपंच रोहिणीताई लवांडे तर दुसऱ्या दिवशी (इयत्ता ९ वी ते १२ वी) झालेल्या स्नेहसंमेलनाचे उद्घाटन आनंदरुषीजी हॉस्पिटलचे प्रशासनाधिकारी डॉ. आशिष भंडारी यांच्या हस्ते झाले. यावेळी पायल भंडारी, संस्थेचे उपाध्यक्ष अशोक मुथा, प्रमुख कार्यवाह छायाताई फिरोदिया, सहकार्यवाह गौरव

फिरोदिया, खजिनदार प्रकाश गांधी, विश्वस्त सुनंदाताई भालेराव, अॅड. गौरव मिरिकर, सल्लागार भूषण भंडारी, विद्यालयाचे प्राचार्य अजयकुमार बारगळ, उपप्राचार्या वंदना आरण्ये, पर्यवेक्षक बाळासाहेब वाबळे, शिक्षक प्रतिनिधी नितीन कमलकर, विद्यालयाचे आदर्श छात्र सिद्धार्थ लांडगे, सोहम गांधी, आदर्श छात्रा संचिता लांडगे, कीर्ती गुंड आदींसह शालेय शिक्षक, पालक व विद्यार्थी उपस्थित होते.

प्रास्ताविक संस्थेच्या प्रमुख कार्यवाह छायाताई फिरोदिया यांनी केले. त्यांनी विद्यालयातील गुणवत्ताधारक तसेच कला, क्रीडा व विविध क्षेत्रातील पारितोषिक प्राप्त विद्यार्थ्यांचा सन्मान करत विद्यालयाच्या प्रगतीबद्दल कौतुक केले. यावेळी विद्यालयाचे प्राचार्य अजयकुमार बारगळ यांनी सर्व पाहुण्यांचा परिचय करून दिला. उपस्थित पाहुण्यांनी विद्यार्थ्यांचे प्रदर्शन पाहून तयार केलेल्या विविध कलाकॄतींचे व त्यांच्यातील जिज्ञासूवृत्तीचे भरभरून कौतुक केले.

आदर्श सरपंच रोहिणीताई लवांडे यांनी माजी विद्यार्थी या नात्याने शाळेविषयीच्या भावना व्यक्त केल्या. त्यांनी आदर्श गाव निर्मिती करण्यापासून ते माजी राष्ट्रपती प्रतीभाताई पाटील यांच्या हस्ते आदर्श सरपंच पुरस्कार मिळेपर्यंतच्या खडतर प्रवासाचे वर्णन करत वेळोवेळी शालेय जीवनातील शिस्त आणि संस्कार याचा कसा फायदा झाला ? याबद्दल मार्गदर्शन केले.

कार्यक्रमाच्या प्रारंभी प्रमुख अतिथींचे स्वागत

घोषपथकाच्या माध्यमातून करत सरस्वतीपूजन व दीपप्रज्वलन करण्यात आले. यावेळी विद्यालयाच्या एन.सी.सी. छात्रांनी पाहुण्यांना मानवंदना दिली. विद्यार्थ्यांनी ईशस्तवन व स्वागतगीतांद्वारे मान्यवरांचे सू-तालात स्वागत केले. सदर वार्षिक स्नेहसंमेलनाच्या कार्यक्रमात पाहुण्यांच्या हस्ते शैक्षणिक, कला, क्रीडा व विविध क्षेत्रातील गुणवंत विद्यार्थ्यांना पारितोषिक वितरण देऊन सन्मान करण्यात आला.

सांस्कृतिक कार्यक्रमाची सुरुवात सुमारे ८० ढोलवादक विद्यार्थ्यांच्या घोषपथकाने झाली. विद्यार्थ्यांनी बालगीते नाच रे मोरा.. गणेशवंदना..खंडोबाचा जागर.. या लोकप्रिय गीतांवर लयबद्ध सादरीकरण केले. सहभागी सर्वांचे कौतुक केले. यावर्षी इ.५ वी ते ८ वी च्या विद्यार्थ्यांनी भुली बिसरी यादे.. तर इ.९ वी ते १२ वी च्या विद्यार्थ्यांनी अस्मिता महाराष्ट्राची... या विषयावर बहारदार सांस्कृतिक कार्यक्रम सादर केला. विद्यार्थ्यांनी सादर केलेल्या सांस्कृतिक कार्यक्रमास उपस्थितांनी टाब्यांच्या कडकडाटात दाद दिली.

भुली बिसरी यादे.. मध्ये अनेक जुन्या गाण्यांच्या माध्यमातून जुन्या आठवणीना उजाळा देण्यात आला तर अस्मिता महाराष्ट्राची.. मधील गाण्यांद्वारे आपल्या महाराष्ट्रातील संस्कृतीचे दर्शन घडविण्यात आले.

सूत्रसंचालन सचिन कराळे व मोनाली खोचरे यांनी केले तर सांस्कृतिक कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन सोमनाथ नजान व स्मिता कुलकर्णी यांनी केले. आभार शिक्षक प्रतिनिधी नितीन कमलकर यांनी मानले.

नगरच्या कोहिनूर मॉलमध्ये २२ ते २७ डिसेंबर दरम्यान

‘मोफत आर्ट एग्झिबिशन आणि वर्कशॉप’चे आयोजन

नगर – सावेडी, अहमदनगर येथील कोहिनूर मॉलमध्ये २२ ते २७ डिसेंबर दरम्यान मोफत आर्ट एग्झिबिशन आणि वर्कशॉप आयोजित करण्यात आले आहे.

या कार्यक्रमात कलाकार विकास कांबळे, अशोक डोळसे, जयेश काळे, बालाजी वल्लाल, सचिन घोडे आणि सत्यम लुणिया सहभागी होणार आहेत. वारली पेंटिंग, शिल्पकला, खडू शिल्पकला, कॅलिंग्राफी, स्क्रॅप आर्ट आणि पेंटिंगचे वर्कशॉप यावेळेस घेण्यात येणार आहे.

दसरोज सायंकाळी ४ ते ५ या वेळत हे वर्कशॉप घेतले जातील. वर्कशॉपमध्ये सहभागी

होण्यासाठी ९३०९७३९९२८ या नंबरवर रजिस्ट्रेशन करणे आवश्यक आहे. तसेच प्रदर्शन संपूर्ण दिवसभरासाठी सर्वांसाठी खुले असून कलाप्रेमींना या कलाकारांच्या उत्कृष्ट कलाकॄती पाहायला मिळणार आहेत.

कलाकारांची मेहनत आणि प्रतिभेला व्यासपीठ मिळावे हा आमचा उद्देश आहे. नगरकरांनी या प्रदर्शनाला भेट देऊन कलाकारांना प्रोत्साहन द्यावे आणि वर्कशॉपमध्ये सहभागी होऊन नवीन कला शिकण्याच्या सुवर्णसंधीचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन मॉलच्यावतीने श्वेता गांधी यांनी केले आहे.



रामराव चव्हाण माध्यमिक विद्यालयाच्या प्रांगणात वार्षिक बालक्रीडा मेळाव्याचे उद्घाटन करताना प्राचार्य शिवाजीराव घाडगे आदींसह शिक्षकवृंद.

मैदानी खेळामुळे विद्यार्थ्यांच्या आत्मविश्वास वाढतो

प्रा. शिवाजीराव घाडगे यांचे प्रतिपादन ; नागापूर येथील रामराव चव्हाण माध्यमिक विद्यालयात रंगला बालक्रीडा महोत्सव

नगर – खेळाडूंना अभ्यासासोबत खेळाचे महत्त्व विशद केले. कोणताही खेळ हा स्पर्धेपुरता न खेळता पुढे त्याचा सराव सातत्याने चालू ठेवण्याचे आवाहन प्राचार्य शिवाजीराव घाडगे यांनी केले. मुलांना खेळात करिअर करायचे असेल तर पालकांशी सुसंवाद साधणे गरजेचे आहे. खेळामुळे विद्यार्थ्यांमध्ये आत्मविश्वास वाढतो. एकतरी आवडीची मैदानी खेळ खेळण्याचे त्यांनी सांगितले.

नागापूर येथील रामराव चव्हाण माध्यमिक विद्यालयाचा वार्षिक बालक्रीडा मेळावा शाळेच्या प्रांगणात उत्साहात पार पडला. झालेल्या विविध क्रीडा स्पर्धेत विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेऊन आपल्या क्रीडा कौशल्याची चुणूक दाखवली. बालक्रीडा मेळाव्याच्या उद्घाटनप्रसंगी विद्यालयाचे प्राचार्य शिवाजीराव घाडगे, संस्थेचे सहसचिव नितीन घाडगे, क्रीडा विभाग प्रमुख व पर्यवेक्षक दत्तात्रय दरेकर, संतोष उरमुडे, जगदीश आव्हाड , राजेंद्र शिंदे , उल्का गवते, नंदा दुधाणे,

सुनंदा शिरसाठ, कोमल पाटील, भूतमपल्ले मॅडम, राजू नरोडे, कैलास उमाप, केशव गुंजाळ, राजकुमार इटेंवाड, रामभाऊ पोटे, अभिजित सांगळे, नितीन शिंदे, सोनवणे आदींसह शिक्षक वृंद, विद्यार्थी व पालक उपस्थित होते.

पर्यवेक्षक दत्तात्रय दरेकर यांनी खेळाडूंना मार्गदर्शन करून जीवनात खेळाचे महत्त्व पटवून दिले. खेळामध्ये जय-पराजय महत्त्वाचा नसून स्पर्धेत उतरणे व आपल्यातील कौशल्य दाखवणे महत्त्वाचे असते. शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी उद्घाटनाप्रसंगी ढोल ताशाच्या गजरात सादरीकरण केले. यावेळी खो-खो, कबड्डी, थाळीफेक, गोळा फेक, धावणे मनोरंजनाचे खेळ, स्लो सायकलिंगचे सामने मैदानावर अतिशय चुरशीने रंगले होते. पंच म्हणून संतोष उरमुडे, कैलास उमाप तसेच कोलते, तिकटे, कवाने, रोमन यांनी काम पाहिले. सूत्रसंचालन करून राजू नरोडे यांनी आभार मानले.

‘राज्य हौशी मराठी नाट्य स्पर्धेत’

अहिल्यानगर केंद्रातून ‘मर्म’ प्रथम

मुंबई – ६३ व्या महाराष्ट्र राज्य हौशी मराठी नाट्य स्पर्धेत अहिल्यानगर केंद्रातून रंगमुद्रा युवा प्रतिष्ठान, वडगाव या संस्थेच्या मर्म या नाटकाला प्रथम पारितोषिक तसेच सतरंग थिएटर्स, अहिल्यानगर या संस्थेच्या पंचमवेद या नाटकास द्वितीय पारितोषिक जाहीर झाल्याची घोषणा सांस्कृतिक कार्य संचाल बिभीषण चवरे यांनी केली आहे. या दोन्ही नाटकांची अंतिम फेरीसाठीही निवड करण्यात आली आहे.

सांस्कृतिक कार्य संचालनालयातर्फे आयोजित या स्पर्धेच्या प्राथमिक फेरीचे अहिल्यानगर केंद्रावरील अन्य निकाल पुढीलप्रम णे- जय बजरंग युवा सांस्कृतिक, क्रीडा, ग्रामीण, शैक्षणिक मंडळ, अहिल्यानगर या संस्थेच्या झिम पोरी झिम या नाटकासाठी तृतीय पारितोषिक प्राप्त झाले आहे. दिग्दर्शन: प्रथम पारितोषिक रियाज पठाण (नाटक- मर्म), द्वितीय पारितोषिक डॉ. शाम शिंदे (नाटक- पंचमवेद), प्रकाश योजना प्रथम पारितोषिक गणेश लिमकर (नाटक- ती तिचा दादला आणि मधला), द्वितीय पारितोषिक पवन पोटे (नाटक- झिम पोरी झिम), नेपथ्य : प्रथम पारितोषिक अंजना मोरे (नाटक- अमाशी), द्वितीय पारितोषिक क्षितीज कंठाळे (नाटक- झिम पोरी झिम), रंगभूषा : प्रथम पारितोषिक चंद्रकांत सेंदाणे (नाटक- राजर्षी), द्वितीय पारितोषिक

संकेत शाह (नाटक-झिम पोरी झिम) उत्कृष्ट अभिनय रौप्यपदक सिध्दी कुलकर्णी (नाटक- कन्यादान) व कृष्ण वाळके (नाटक- प्रियंका आणि दोन चोर), अभिनयासाठी गुणवत्ता प्रमाणपत्रे रेणुका ठोकळे (नाटक- प्रियंका आणि दोन चोर), शुभदा पटवर्धन (नाटक- मर्म), पुनम कदम (नाटक- राजर्षी), पल्लवी दिवटे (नाटक- तो तिचा दादला आणि मधला), नानाभाऊ मोरे (नाटक- तो तिचा दादला आणि मधला), प्रदीप वाळके (नाटक – आता कसं करू), संजय लोळ्ळे (नाटक- झिम पोरी झिम), अथर्व धर्माधिकारी (नाटक- आता कसं करू)

२५ नोव्हेंबर ते १३ डिसेंबर या कालावधीत माऊली सांस्कृतिक सभागृह, अहिल्यानगर येथे झालेल्या स्पर्धेत एकूण १४ नाट्यप्रयोग सादर करण्यात आले.

स्पर्धेसाठी परीक्षक म्हणून शंकर घोरपडे, डॉ. राजीव मोहोळकर आणि डॉ. उषा कांबळे यांनी काम पाहिले.

सांस्कृतिक कार्य विभागाचे अपर मुख्य सचिव विकास खारगे यांनी पारितोषिक प्राप्त संधांचे तसेच इतर पारितोषिक प्राप्त कलाकारांचे अभिनंदन केले असून भविष्यातही या संधांनी व कलाकारांनी सर्वोत्तम कामगिरी करावी, अशी अपेक्षा व्यक्त केलेली आहे.

राष्ट्रीय उर्जा संवर्धन सप्ताहनिमित्त

नगर – सध्या सुरू असलेल्या राष्ट्रीय उर्जा संवर्धन सप्ताहानिमित्त अहिल्यानगर महावितरण मंडल कार्यालय व शहरातील सौर ऊर्जा व्यावसायिक यांच्या संयुक्त विद्यमाने पंतप्रधान सूर्य घर योजनेच्या प्रचार व प्रसाराकरिता तसेच ऊर्जा बचतीबाबत नागरिकांमध्ये जागृती होण्याच्या उद्देशाने २० डिसेंबर रोजी सकाळी १० वाजता विशेष जनजागृती मोटरसायकल रॅलीचे आयोजन करणात आले आहे. जिल्हाधिकारी सिद्धराम सालीमठ यांच्या हस्ते बालिकाश्रम रोड वरील महावितरणच्या कक्ष

श्री संताजी महाराज पुण्यतिथीनिमित्त २१ डिसेंबरपासून ‘गाथा पारायण’

नगर – तिळवण तेली समाज ट्रस्टच्यावतीने संत शिरोमणी श्री संताजी जगनाडे महाराज पुण्यतिथीनिमित्त जगदुरू संत तुकाराम महाराज पंचमवेद गाथा पारायण सोहळ्याचे २१ ते २७ डिसेंबर या कालावधीमध्ये संत तुकाराम महाराज गाथांचे लेखक राष्ट्र संत शिरोमणी श्री संताजी जगनाडे महाराजांच्या पुण्यतिथी निमित्त हभप रामदास महाराज क्षीरसागर यांच्या मार्गदर्शनाखाली आयोजित केला आहे, अशी माहिती ट्रस्टचे अध्यक्ष निता लोखंडे यांनी दिली.

संताजी भवन श्री विठ्ठल-रुक्मिणी मंदिर, तेली पंचाचा वाडा, डाळ मंडई, नगर येथे २१ ते २७ डिसेंबर या कालावधीत स. ८ ते १२.३० या वेळेत गाथा पारायण सायं. ४ ते ५ सरस्वती महिला भजनी मंडळाचा भजनाचा कार्यक्रम होईल. तसेच सायंकाळी ५ ते ६ मध्ये हरिपाठाचे आयोजन करण्यात आले आहे. २८-१२-२०२४ स.८.३० ते १०.३० वा हभप रामदास महाराज क्षीरसागर यांचे गुलालाचे किर्तन होईल. त्यानंतर सकाळी



११ वा. मिरवणुक होईल. मिरवणुकीनंतर संताजी महाराज यांच्या मुर्तीची पूजा व आरती होऊन पुष्पवृषी करण्यात येईल. दु. १ ते ४ महाप्रसादाचे आयोजिन करण्यात आले आहे.

दसरोज पहाटे ६ ते ७ काकडा भजन, दु. ४ ते ५ नामजप व सायंकाळी ६ ते ७ हरिपाठ होईल. तरी सर्व समाज बांधवांनी सर्व कार्यक्रमास उपस्थित रहावे, असे आवाहन ट्रस्टचे उपाध्यक्ष शोभना धारक, सचिव शशिकांत देवकर, खजिनदार प्रकाश सैंदर, विश्वस्त प्रसाद शिंदे, मनोज क्षिरसागर, सागर काळे, गोकूळ कोटकर, दत्तात्रय डोळसे, आदिच्यावतीने करण्यात आले आहे. सप्ताहाच्या सांगता प्रसंगी श्री संताजी भवन, दाळ मंडई येथे २८-१२-२०२४ रोजी दुपारी १ ते ४ या वेळेत आनंदरुषीजी नेत्रालय व डॉ. सदाशिव कोल्हे यांचे वतीने मोफत नेत्र तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. याचा लाभ सर्व समाज बांधवांनी घ्यावा असे आवाहन तिळवण तेली ट्रस्ट च्या वतीने करण्यात आले आहे.

‘विखे पाटील फार्मसी’च्या विद्यार्थ्यांचे अविष्कार संशोधन स्पर्धेत नेत्रदीपक यश

नगर – डॉ.विठ्ठलराव विखे पाटील फार्मसी कॉलेज, अहिल्यानगर महाविद्यालयातील बेळगे कल्याण, बागडी अक्षिता, पाटोळे रुचिता, काळे संध्या या विद्यार्थ्यांनी औषधनिर्माणशास्त्र शाखेत सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे अंतर्गत अविष्कार संशोधन स्पर्धेत नेत्रदीपक कामगिरी केली असल्याची माहिती महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.प्रताप यांनी दिली.



विद्यार्थ्यांना प्रा.डॉ.गणेश गोडगे, प्रा.ज्योती वाडेकर व प्रा.मनीष रासकर यांनी मार्गदर्शन केले. अविष्कार संशोधन कमिटीचे सदस्य डॉ. स्मिता मिरेकर व डॉ.गणेश बरकडे यांचे सहकार्य लाभले.

महावितरण

घर योजनेमध्ये नगर जिल्ह्याकरिता मोठे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले असून जवळपास २५ हजार घरांवर सोलर सिस्टीम बसवण्याचे

याबाबत अधिक माहिती देताना महावितरणचे कार्यकारी अभियंता योगेश चव्हाण म्हणाले की, १४ ते २१ डिसेंबर या आठवड्यात दरवर्षी राष्ट्रीय ऊर्जा संवर्धन सप्ताहाचे आयोजन करण्यात येते. या दरम्यान विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे. पंतप्रधान सूर्य

उद्दिष्ट महावितरण समोर आहे. पंतप्रधान सूर्यघर योजनेच्या बाबतीत भारतामध्ये महाराष्ट्र राज्याने मोठी भरारी घेतली असून, अजून मोठे उद्दिष्ट गाठण्याकरिता महावितरण प्रयत्नशील आहे.

नगर शहरातील सौर व्यावसायिक, विविध विद्युत् उपकरणे

वितरक, महाउर्जा, वित्तीय संस्था, बँका यांच्या साथीने जनजागृती रॅलीचे आयोजन करण्यात आले आहे. ही रॅली बालिकाश्रम रोड वरील महावितरणच्या कक्ष कार्यालयापासून निघणार असून महावितरण मंडल कार्यालय येथे समाप्त होणार आहे. या रॅलीमध्ये शहरातील नागरिक, महिला, विद्यार्थी सहभागी होऊ शकतात. अधिक माहितीसाठी ऑल इंडिया रिन्चुएबल एनर्जी असोसिएशनचे जिल्हा संचालक अमित काळे मोबाईल नं. ९४२२२२४८८४ यांच्याशी संपर्क साधावा.

भुतकरवाडी येथील औदुंबर कॉलनीतील मंदिरात

विविध धार्मिक कार्यक्रमाने दत्त जन्मोत्सव साजरा

नगर – श्री स्वामी समर्थ ज्येष्ठ

नागरिक संघ, भुतकरवाडी सावेडी व परिसरातील नागरिक यांच्या सहकार्याने औदुंबर कॉलनीतील श्री दत्त उद्यानातील श्री गुरुदत्त मंदिरात दत्त जयंती उत्सव साजरा केला. यावेळी विविध कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते.

सकाळी मनोज कळमकर व त्यांच्या पत्नीने श्रीला अभिषेक केला. त्यानंतर दुपारी स्वर मंदिर महिला भजनी मंडळाने दिगंबर दिगंबरा श्रीपाद वल्लभ दिगंबरा, दत्त नामाची ओढ लागली, दत्ता दिगंबरा या हो स्वामी मला भेट द्या. या भजनांनी भाविक मंत्रमुग्ध झाले. श्री स्वामी समर्थ जेष्ठ नागरिक संधाचे अध्यक्ष भीमाशंकर लांडे व सौ.रत्नमाला लांडे यांच्या हस्ते श्री दत्तात्रेय भगवान यांची महाआरती करण्यात आली.

यावेळी बाबासाहेब वाळके, अनिल बोरुडे व सौ.पुष्पाताई बोरुडे, सौ.वंदनाताई ताठे, दागडूमामा पवार, रवींद्र बारस्कर, विलास ताठे व कराळे हेल्थ क्लबचे चेअरमन शिवाजी कराळे यांच्या हस्ते श्री गणेश, श्री गुरु दत्त, साईबाबा व श्री स्वामी समर्थ आदी दैवतांची आरती करण्यात आली. यानंतर साबुदाणा खिचडीचे वाटप करण्यात आले. याप्रसंगी उदय कराळे,

दिगंबरा दिगंबरा श्रीपाद वल्लभ दिगंबरा....भजनाने भाविक मंत्रमुग्ध



औदुंबर कॉलनीतील दत्त मंदिरात जन्मोत्सव विविध धार्मिक कार्यक्रमाने साजरा करण्यात आला.

ज्येष्ठ नागरिक संधाचे खजिनदार विश्वनाथ जाधव, कार्याध्यक्ष संभाजी काळे, सचिव अप्पा बेद्रे, संधांचे सदस्य मणिराम सावरकर, सुनील काळे, रमेश मुसळे, रघुनाथ कोतकर, चंद्रशेखर सत्रे, दत्तात्रय भगत यांच्यासह परिसरातील नागरिक व भाविक उपस्थित होते. दुसऱ्या दिवशी महाप्रसादाची व्यवस्था सौ.रत्नमाला लांडे यांच्यातर्फे करण्यात आली होती.

आय.एम.एस.च्या वतीने ‘जॉय ऑफ गिव्हिंग’ ख्रिसमस दान संकलन उपक्रम

नगर – बी.पी.एच.ई.

सोसायटीच्या इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंट स्टडीज, करिअर डेव्हलपमेंट अँड रिसर्च (आय.एम.एस.) च्या वतीने ‘जॉय ऑफ गिव्हिंग’ या हृदयस्पर्शी ख्रिसमस दान संकलन उपक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. ख्रिसमस सणच्या निमित्ताने पार पडलेल्या या उपक्रमाने आय.एम.एस. परिवारात सहानुभूती, करुणा आणि एकात्मतेचा खरा भाव निर्माण केला. या उपक्रमात संकलित वस्त्र, पुनर्वापरयोग्य साहित्य आणि आर्थिक मदतीचे वाटप तीन लाभार्थ्यांना करण्यात आले – आयडियल हेलिंग हँड फाउंडेशन (प्रतिनिधी म्हणून कु. निर्मला केदारी), गाडगेबाबा आश्रम शाळा, टाकळी काडी, आणि मतीमंद मुलांची शाळा, अरुम दनगर. ‘जॉय ऑफ गिव्हिंग’ या उपक्रमाने सामाजिक जबाबदारीची जाणीव अधिक दृढ केली. दयाळूपणा आणि उदारतेच्या मूल्यांना प्रोत्साहन देत आय.एम.एस. परिवाराने एकतेचा संदेश दिला.

कार्यक्रमाची दिवसाची सुरुवात गाडगेबाबा आश्रम शाळेतील १५० विद्यार्थ्यांना खाऊ पाकिटांचे वितरण करून झाली. या कार्यक्रमात शाळेचे शिक्षक क्षिरवाळ सर



आय.एम.एस.च्या वतीने ‘जॉय ऑफ गिव्हिंग’ ख्रिसमस दान संकलन उपक्रम साजरा करण्यात आला.

आणि हारदे सर यांचे सहकार्य लाभले, तसेच अहमदनगर जिल्हा बँकेचे माजी उपाध्यक्ष संपत म्हस्के यांचीही उपस्थिती होती. प्रा. गौरी पाटील आणि प्रा. विजय शिंदे यांनी उपक्रमाचे महत्त्व आणि उद्दिष्ट स्पष्ट केले. दुपारच्या सत्रात दान समारंभाची सुरुवात प्रा. उत्कर्षा देठे यांच्या स्वागतपर भाषणाने झाली. अहमदनगर कॉलेजच्या कु. फिमी हिने लॉग टाईम अगो इन बेतलेल्हेम हे गाणं सादर करून सर्वांना मंत्रमुग्ध केले.आयडियल हेलिंग हँड फाउंडेशनच्या संस्थापक निर्मला केदारी मॅडम यांना दान वस्तू सुपूर्द करण्यात आल्या. त्यांच्यासोबत त्यांच्या सहकारी स्वप्नाली वाघमारे, रंजना पवार आणि परिचारिका विद्यार्थिनीही उपस्थित होत्या. केदारी यांनी

महिलांच्या सक्षमीकरणासाठी आणि गरजूंसाठी केलेल्या उपक्रमांची माहिती दिली. मतीमंद मुलांच्या शाळेसाठी आर्थिक मदतीच्या स्वरूपात गणवेश आणि आवश्यक साहित्य पुरवले गेले.

उपक्रमाच्या यशात संचालक डॉ. मेहतांच्या पाठिंब्यासह एम.एन. सस्था चॅरिटेबल ट्रस्ट चा मोठा वाटा होता. कार्यक्रमाला, एम.बी.ए. आणि एम.सी.ए. विभागातील प्राध्यापक, प्रशासकीय कर्मचारी आणि ग्रंथालयीन कर्मचारी उपस्थित होते. याशिवाय, डॉ. विक्रम बार्नबस, प्रा. डॉ. प्रणोती तेलोरे, प्रा. गौरी पाटील, प्रा. विजय शिंदे, प्रा. उत्कर्षा देठे, नरेंद्र कदम, जितिन आदव, सिराज मुलाणी, कु. कृष्णकुमारी थोरे, विजय पाटोळे, राजेश कांबळे आणि सौ. रंझिया शेख यांच्या अथक प्रयत्नांमुळे हा उपक्रम यशस्वी झाला. उपक्रमाचे आयोजन डॉ. स्वाती बार्नबस (ग्रंथपाल) आणि वरील उल्लेख केलेल्या मान्यवरांच्या टीमने केले.

‘जॉय ऑफ गिव्हिंग’ या उपक्रमाने समाजासाठी काहीतरी करण्याचा संदेश दिला आणि एकात्मता व सकारात्मकतेची भावना रुजवली.

धम्माल मनोरंजन

आडवे संकेत

१) कठोर हृदयाचा
५) एका फळाचे नाव
७) अल्प शिरकाव
१०) डोलीसारखे एक यान
११) शेपटी १३) श्रुती, धर्म,
ज्ञान १४) बी नसलेला कापूस
१५) वज्रणे, टाकणे
१६) दसऱ्याच्या दिवशी या
वनस्पतीची पूजा करतात
१७) एक प्रकारची भाजी
१८) सध्याचे, तात्पुरते
१९) शंभर पैसे२०) चाकर
२१) देवपुजेतले अभिषेकानंतर
देवावर शंखालून ओतलेले
पाणी २४) डोळ्यांचे दान
२६) प्रकाशमय वातावरण,
झगमगाट २८) एक सुगंधी
वनस्पती २९) माळी ३२)
पळणे ३४) एका ऋतूचे नाव
३६) कोरे पुस्तक
३८) अशक्त, रोड३९) गोंडस,
देखणा ४०) आय काँग्रेसचे
बोधचिन्ह ४२) एक पक्षी
४३) भारतालगतचा एक देश
४४) धस्ती, पृथ्वी ४७)
जोराचा श्वास ४९) अवधी,
उशीर ५०) चिरेबंदी
५१) ढग, मेघ

मनोरंजक शब्दकोडे

१	२		३			४		५	६			
					७			८				९
१०			११	१२			१३			१४		
	१५						१६			१७		
१८						१९				२०		
	२१	२२	२३			२४			२५			
२६					२७			२८				
				२९				३०			३१	
३२			३३				३४	३५			३६	३७
		३८							३९			
४०	४१					४२						
४३			४४	४५		४६			४७	४८		
	४९				५०				५१			

उभे संकेत

२) ज्याचे वळण दक्षिणाकृती
असून शरीरावर भोवरे आहेत
असा शंख ३) माया
४) एक रत्न ५) पाकीस्तानचा
एक क्रिकेटपटू ६) सिद्धी
७) चलाख, हुशार ८) प्रवेश
करण्याचे पत्र
९) जाणूनबुजून
१२) महाराष्ट्रातील एक जिल्हा
१७) शेकाटा, वाफारा
१९) ने रु चा अक्षरबदल
२२) दुष्टांचा मुख्य
२३) तीक्ष्ण, तिखट
२५) लोणी
२६) पोपटाला म्हणायला
शिकवितात असा शब्द
२७) एक प्रसिद्ध समाजसुधारक
३०) नुतन
३१) नेम लावून टिपलेला प्राणी
३३) वंदनाचा शब्द
३५) फिरण्यास मज्जाव
३७) आंसडा, झटका
३९) राजाचे राहण्याचे ठिकाण
४१) यज्ञोपवीत
४५) स्वच्छ
४६) सुगंध, परिमल
४८) पंख, परंतु

दिनविशेष २०डिसेंबर२०२४

जन्मदिवस / जयंती / वाढदिवस:
१८६८: हार्वे फायरस्टोन – अमेरिकन उद्योजक (मृत्यू: ७ फेब्रुवारी १९३८)
१८९०: जेरोस्लॉव्ह हेरॉल्हस्की – नोबेल पारितोषिक (१९५९) विजेते झेक रसायनशास्त्रज्ञ, ‘इलेक्ट्रो केमिकल ऑर्गेनेसिस’मधे केलेल्या संशोधनाबद्दल त्यांना नोबेल पारितोषिक देण्यात आले. (मृत्यू: २७ मार्च १९६७)
१९०१: रॉबर्ट व्हॅन डी ग्राफ – अमेरिकन पदार्थवैज्ञानिक (मृत्यू: १६ जानेवारी १९६७)
१९०९: भारतीय पत्रकार आणि राजकारणी वक्त्रम मजीद यांचा जन्म. (मृत्यू: १० जुलै २०००)
१९१७: नाट्यगृहांमधील प्रसिद्ध दिग्दर्शक शांता गांधी यांचा जन्म.
१९२७: मध्य प्रदेश चे माजी मुख्यमंत्री मोतीलाल वोरा यांचा जन्म.
१९३६: प्रसिद्ध साहित्यकार रॉबिन शाॅ यांचा जन्म.
१९४०: यामिनी कृष्णमूर्ती – भरतनाट्यम व कथ्थक नर्तिका, पद्मश्री (१९६७)
१९४२: राणा भगवानदास – पाकिस्तानातील पहिले ‘हिन्दू’ मुख्य न्यायाधीश (उच्चशष गीींळलश)
१९४५: भारतीय वकील शिवकांत तिवारी यांचा जन्म. (मृत्यू: २६ जुलै २०१०)
१९६०: उत्तराखंड चे मुख्यमंत्री त्रिवेंद्र सिंह रावत यांचा जन्म.
१९७०: हिंदी चित्रपट अभिनेता सोहेल खान यांचा जन्म.
१९७१: द वॉल्ट डिस्ने कंपनीचे सहसंस्थापक रॉय ओ. डिस्ने यांचे निधन. (जन्म: २४ जून १८९३)
मृत्यू / पुण्यतिथी / स्मृतिदिन:
१७३१: छत्रसाल बुंदेला – बुंदेलखंडचा महाराजा (जन्म: ४ मे १६४९)
१९१५: भारतीय चित्रकार आणि संगीतकार उपेंद्रकिशोर रे यांचे निधन. (जन्म: १२ मे १८६३)
१९३३: विष्णू वामन बापट – संस्कृत विद्वान, भाषांतरकार व शास्त्रसुधारक, शंकराचार्यांच्या ग्रंथांचे व इतर संस्कृत ग्रंथांचे मराठीत अनुवाद केले. (जन्म: २२ मे १८७१)
१९५६: देवुजी झिंगराजी जानोरकर ऊर्फ ‘संत गाडगे महाराज’ – कमालीचे अज्ञान, अनिष्ट चालीरीती व अंधश्रद्धा पाहून त्यांनी निरपेक्ष सेवेचे व्रत घेतले आणि त्यासाठी कीर्तनाचे माध्यम प्रभावीपणे वापरले. (जन्म: १३ फेब्रुवारी १८७६)
१९८१: भारतीय चित्रपट सृष्टीचे कलाकार कानू रॉय यांचे निधन.
१९९३: वामन नारायण तथा डब्ल्यू. एन. भट – आंतरराष्ट्रीय कीर्तीचे छायाचित्रकार (जन्म: ????)
१९९६: कार्ल सगन – अमेरिकन अंतराळतज्ञ, लेखक व विज्ञानप्रसारक. यांनी सुमारे ६०० हून अधिक शोध निबंध प्रकाशित केले. शुक्राच्या पृष्ठभागावरील उच्च तापानाचा शोध त्यांच्या प्रयत्नांमुळे लागला. (जन्म: ९ नोव्हेंबर १९३४ – ब्रुकलिन, न्यूयॉर्क, यु. एस. ए.)
१९९६: दगडू मारुती तथा ‘दया’ पवार – ‘बलुतं’कार दलित लेखक (जन्म: १५ सप्टेंबर १९३५)
१९९८: बंगळुरू वॅकट तथा बी. व्ही. रमण – जागतिक कीर्तीचे फलज्योतिषी (जन्म: ८ ऑगस्ट १९१२)
२००१: सेनेगलचे पहिले राष्ट्रपती लेओपोल्ड सेडर सेन्घोर यांचे निधन. (जन्म: ९ ऑक्टोबर १९०६)
२००९: महाराष्ट्राचे प्रसिद्ध लेखक अरुण कांबळे यांचे निधन.
२०१०: नलिनी जयवंत – अभिनेत्री (जन्म: १८ फेब्रुवारी १९२६)
२०१०: सुभाष भेंडे – लेखक (जन्म: १४ आक्टोबर १९३६)
२०१०: भारतीय चित्रपट दिग्दर्शक बाबूभाई मिस्त्री यांचे निधन.

मागील शब्दकोड्याचे उतर

आ	ग	बो	ट		शि	बा	का		अ		अ	सा
	ज	ग	पा	व	सा	ळी	अ	थि	वे	श	न	
यु		दा	भ	ण			ज	न	क		क्त	
ग			र	द		भा				ऊ		म
पु	त्र	व	ती		ला	लु	च		स	मा	घा	न
रु		टि	क	प		र	ब	र				मो
ष	ट	का	र		नि	का	स		स		मो	ह
	म	शि	बा	का			ग	म				न
प	ट	वे	क	री		धों		अ	ट	क		दे
को	म	ल		क	बा	ड	क	ह		डी		सा
डा		बु	सा	चा		च	प	ला		बा		ई
	क	ठी	व	री	हा	त		दी	प	मा	ला	
ख	झ			क	त	वा	र		शी		जी	व

रुचिदा



व्हेजिटेबल रेन्बो सूप

साहित्य: २० ग्रॅम उकडलेले मशरूम, २५ ग्रॅम गाजर उकडलेले, २० ग्रॅम फ्लॉअर उकडलेले, २० ग्रॅम काळे मशरूम उकडलेले, लाल सिमला मिरची, अर्धा पालक चिरलेली, मीठ, थोडे आले. चार– पाच लसूण पाकळ्या, चिरलेली कोथिंबीर, एक टे स्पू, राइस वाईन (यलो वाईन) दोन टे स्पू, कॉर्न फ्लोअर पाव.

कृती: भाज्या बारीक चिराव्यात. सिमला मिरची पातळ लांबट चिरावी. पॅनमध्ये थोडे तेल घालून त्याल आले– लसूण घालून परतावे. भाज्या घालून नीट परतवून घ्यावा. शिजलेल्या भाज्यांचे पाणी घालावे, उकडावे. मीठ– राईस वाईन– कोथिंबीर घालावी. कॉर्न फ्लोअर पाण्यात विरघळून घालावे. दाटसर झाल्यावर सिमला मिरच्यांचे पातळ कप टाकून गरमागरम सर्व्ह करावे.

विनोद

‘ऐकलं का?’ सुधाताई आपल्या मिस्टरांना म्हणाल्या.
‘काय?’ वामनरावांनी विचारलं.
‘उद्या म्हटलं, आपल्या लग्नाचा पंचविसावा वाढदिवस आहे.’
सुधाताई म्हणाल्या. ‘विसरला तर नाही ना?’
‘छे! छे! कसा विसरेन मी तो दिवस? वामनराव म्हणाले, ‘बरं, मग तू काय करायचं ठरवलं आहेस उद्या?’
‘उद्या की नाही, दोन कॉंबड्या कापायचा माझा विचार आहे,’ सुधाताई लाडिकपणे म्हणाल्या. त्या बिचाऱ्यांचा काय दोष वामनराव काहीसे त्रासिकपणे म्हणाले, पंचवीस वर्षांपूर्वी जी दुर्घटना घडली त्याबद्दल त्यांना कशाला जबाबदार धरतेस!?’

मागील फिल्मी कोड्याचे उतर

उ	स्ता	दो	के	उ	स्ता	द		सा	हि	बा		ला
झी		स्ता		ल्टा		रा		त		द		ड
स	प	ना		सि	म	र		न		ज	ल	ज
बि			सु	धा				ज		वा		ब
स	ल	मा	न		मे	ह		र	बा	नी		प्या
	व		स		रा		के		दि	दा		र
ब	ल	रा	ज	सा	ह	नी		दा	वा		कि	म
	व		ना	य	क		लै		नी		सी	
दि	ल	से		रा		ई	ला	का		ब	से	रा
ल	व		जा	बा	ज			ती		हो		
क्या		सु		नो			दि	ल	है	बे	ता	ब
क	या	म	त		रं				रा		है	
रे		न		सं	ग	दि	ल	स	न	म		

फळ व आरोग्य

सीताफळ
सीताफळाच्या पानांचा रस हिस्टेरियाने बेशुद्ध झालेल्या रुग्णाच्या नाकात टाकल्यास तो शुद्धीवर येतो. सीताफळाच्या बियांच्या धुराचा उपयोग हिस्टेरिया आणि फेफरे यामुळे आलेल्या मूठखंवर होतो. सीताफळाच्या बीचा आतील पांढरा भाग घेऊन तो वाटून कापडात घालून त्याची वात करावी आणि ती पेटवावी. त्याचा जो धूर येईल तो हिस्टेरिया अथवा फेफरे येऊन मुच्छित झालेल्या रुग्णाच्या नाकात जाताच तो तत्काळ शुद्धीवर येतो. सीताफळाच्या बीच्या आतील पांढरा भाग वाटून त्याची वात योनीघत ठेवल्याने बंद झालेली मासिकपाळी पुन्हा सुरू होते.

१) सन् २००१ में मेघना गुलजार निर्देशित इस फिल्म में संजय सुरी, तब्बु और सुस्मिता सेन थे.
३) सन् १९९४ में सुरज बडजात्या निर्देशित इस फिल्म में मोहनिश बहल, रेणुका शहाने, सलमान खान और माधुरी दीक्षीत थे.
७) जमाना (फिल्म)
८) इस फिल्म में राज बब्बर और स्मिता पाटील थे.
९) सन् १९८९ में कल्पतरु निर्देशित इस फिल्म में ऋषी कपूर, जयाप्रदा और माधवी थे.
१२) सन् १९९१ में यश चोपड़ा ने बनाई इस फिल्म में अनिल कपूर और श्रीदेवी थे.
१३) सन् १९९७ में मेहुल कुमार निर्देशित इस फिल्म में अक्षय कुमार, फरहा और करिश्मा कपूर थे.
१४) बहोत प्यार करते है तुमको सनम कसम चाहे ले लो... यह गीत इस फिल्म का है.
१५) सन् १९९६ में सुनील शर्मा निर्देशित इस फिल्म में सनी देओल, शिल्पा शेड्डी और तब्बु थे.
१६) सन् १९९७ में डेविड धवन निर्देशित इस फिल्म में गोविंदा और करिश्मा कपूर थे.
१९) सौदागर इस फिल्म की एक अभिनेत्री.
२०) बेदर्द क्या जाने (फिल्म)
२१) सन् १९९० में रमनेश पुरी निर्देशित इस फिल्म में संजय दत्त और किमी काटकर थे.
२६) सन् १९७१ में कमर नारवी निर्देशित इस फिल्म में राजेश खन्ना और शर्मिला टैगोर थे.
२८) सन् २००० में महेश मांजरेकर निर्देशित इस फिल्म में संजय दत्त और माहिमा चौधरी थे.
२९) ईश्क में मेरे रब्बा जाने मैं क्या कर जाती.... यह गाना इस फिल्म का है.
३०) आप हमारे होते (फिल्म)

म्हणी व अर्थ

ऐतखाऊ गोसावी, टाळभैरव वैरागी.

अर्थ: आळशी लोकांचीही कधी कधी चंगळ असते.

मनोरंजक शब्दकोडे

१		२		३		४	५	६				
				७		८						
				१०						११		
१												
		१२	१३					१४				
						१७		१८				
१५	१६					१७		१८				
		१९						२०		२१		
२२			२३	२४		२५						
२६		२७						२८				
				२९								

आडवे संकेत

१) लाक्षणिक अर्थाने
लालूच ४) सभैतील
प्रत्येक मनुष्य
७) सोबत सोबत
जेवणे ९) जास्त
भावाचे, स्वस्तच्या
विरुद्ध
१०) लहान मुलांना
जेवत जेवू घालणे
१२) डोळ्यात
भरण्याजोगे, स्पष्ट
१४) पती
१५) चारशे अंशी
कागद १
७) मुंबईतील हील
भाग
१९) हावरेपणा
२०) माहितागर, ज्ञानी
२२) पिकावरील एक

१) दया
२३) प्रतिष्ठित,
मान्य मनुष्य
२६) पेन, पेन्सिल,
लेखणी इ. ठेवण्याचे
साधन
२८)डाळ,गुह मिश्रीत
दळलेले पदार्थ
२९) कमळाप्रमाणे
डोळे असणारी
उभे संकेत
१) पारतंत्र्यता
२) थोडेसे खोल
३) एकदम थोडे,
अल्प
४) बाजूला,
चोहिकडे
५) शेकणे
६) साल ८)
प्रत्येक, दर

होणे
२२) वानर
२४) पितृ
२५) तदधिष्ठात्री
देवता
२७) गोंड

मागील उतर

कं	गा	रु	पु	रु	ष	वा	च	क
	जा			र		ट	व	टी
वि	वा	ह	स्थ	ळ		क	ट	क
वि	जा	र			फ	रा	ळ	न
ध		क		क	ळ		भ	र
	आ	स	पा	स		ल	र	ड
गो	ळं	बी		बी	ज	ग	णि	त
दा	दी		गो	ण	पा	ट	खं	दा
म		त	हा		न		पा	ड
						पा	ड	स

आडवे संकेत

फिल्मी शब्दकोडे



१			२		३		४			५	६	
८						९			१०			
						११						
१२				१३						१४		
१५						१६			१७			
						१८						
						१९				२०		
							२१					
	२३					२४				२५		
	२६	२७								२८		
२९									३०			

उभे संकेत

१) सन् २००० में अजीज मिर्जा निर्देशित इस फिल्म में शाहरुख खान और जुही चावला थे.
२) सन् १९८९ में बी. सुभाष ने बनाई इस फिल्म में अमिर खान और जुही चावला थे.
३) सन् १९९३ में अशोक गायकवाड निर्देशित इस फिल्म में जैकी श्रॉफ और नामा थे.
४) पागल दिवाना (फिल्म)
५) हो तुम जो दिल में समाये जाते हो..... (गीत)
६) संजीवकुमार की एक फिल्म.
१०) सन् १९९४ में उमेश मेहरा निर्देशित इस फिल्म में मिथून चक्रवर्ती, श्वेता और सैफ अली खान थे.
११) कामचोर इस फिल्म का अभिनेता.
१४) सन् २००३ में बनी दिल परदेसी हो गया इस फिल्म के निर्देशक.
१७) सन् १९७८ में आर. झालानी निर्देशित इस फिल्म में विनोद खन्ना, ऋषी कपूर, जितेंद्र और रीना रॉय थे.
१८) सन् १९९६ में प्रकाश झा निर्देशित इस फिल्म में जैकी श्रॉफ और जुही चावला थे.
२२) सन् १९९१ में हैरी बावेजा निर्देशित इस फिल्म में धर्मेन्द्र, मिथून चक्रवर्ती और शिल्पा शिरोडकर थे.
२३) सन् १९६६ में ऋषीकेश मुखर्जी निर्देशित इस फिल्म में सुनील दत्त और साधना थे.
२४) सन् १९७० में असित सेन निर्देशित इस फिल्म में राजेश खन्ना और शर्मिला टैगोर थे.
२५) इतनी शक्ति हमे दे ना दाता मन का विश्वास..... यह गाना इस फिल्म का है.
२७) विवेक ओबेरॉय और अंतरामाली अभिनीत फिल्म.

चायना व नायलॉन मांजा विक्री बंद करून शहरात जप्ती मोहिम राबवा

अन्यथा आयुक्तांच्या दालनात आंदोलन करणार : गणेश कवडे

नगर - शहरातील चायना मांजा व नायलॉन मांजाची तपासणी करून त्यांच्या कडून या नायलॉन मांजा चायना मांजा जप्तीची मोहिम राबविण्यात येवून दंडात्मक कारवाई करावी अन्यथा आपल्याला कोणत्याही प्रकरणी पुर्वसुचना न देता अचानकपणे आपल्या दालनात तिरस्करुपाचे आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा स्थायी समितीचे माजी सभापती गणेश कवडे यांनी आयुक्तांना दिला आहे.

यासंदर्भात दिलेल्या निवेदनात कवडे यांनी म्हटले आहे की, डिसेंबर व जानेवारी महिन्यात मोठ्या प्रमाणात पतंग व मांज्याची विक्री होत असते. पतंग उडविणे हा लहान मुलांचा आवडता खेळ आहे. पतंग उडविणे लहान मुलांप्रमाणे सर्व वयोगटातील मुले-मुली खेळांमध्ये सहभागी होवुन या खेळाचा आनंद घेत असतात. पतंग उडविण्या



करीता पुर्वी साध्या दोऱ्याचा वापर होत असल्याने त्यापासुन कोणत्याही पशु पक्षी व नागरीकांना या पासुन धोका निर्माण होत नसे. परंतु गेल्या काही वर्षा पासुन बाजारामध्ये चायना मांजाची विक्री मोठ्या होत असल्याचे निदर्शनास येत आहे. हा मांजा अत्यंत धारदार असून सहजासहजी तुटत

सुध्दा नाही. उंची इमारतींवरून मुले पतंग उडवत असल्याने पतंगाचा मांज्या अनेक रस्त्यांना क्रॉस करून जातो. रस्त्यावरील नागरीकांना मांज्या सहजासहजी दिसत नसल्याने मोठे अपघात होवून जिवीत हानी झालेली आहे. तसेच पशु पक्ष्यांना सुध्दा इजा होवून त्यांचा मृत्यु होत असतात. तसेच सदर मांजा मुळे पर्यावरणाची सुध्दा हानी होत आहे. शहरातील पतंग व मांजा विक्रेत्यांकडे चायना मांज्याची अनाधिकृत पणे राजरोसपणे विक्री होत आहे. याकडे प्रशासनाचे लक्ष होत आहे.

महापालिकेच्या दिसाळ कारभारामुळे शहरात स्वच्छतेचा प्रश्न गंभीर बनला

आठ दिवसात प्रश्न मार्गी न लागल्यास मनपाच्या आवारात कचरा आणून टाकू : गणेश भोसले



नसल्यामुळे नागरीक आपला कचरा सर्रासपणे

रस्त्याच्या कडेला, मोकळ्या जागेत, चौका-चौकात आणून टाकत आहेत. दिवसभरात



टाकण्याचे आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा मनपा आयुक्त यशवंत डांगे यांना माजी उपमहापौर गणेश भोसले यांनी निवेदनाद्वारे दिला.

करत आहेत. नागरिकांच्या तक्रारीकडे मनपाचे दुर्लक्ष होत असून त्यांना याचे काही देणेघेणे नाही शहरात कचऱ्यामुळे नागरीकांच्या आरोग्याचा प्रश्न गंभीर बनला असून सर्वत्र दुर्गंधी पसरली आहे. साध्दीचे आजार पसरण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. विशेष म्हणजे मनपाच्या मुख्य प्रशासकीय आवारातच कचऱ्याचा ढीग पाहायला मिळत असून शहरात काय परिस्थिती निर्माण झाली असेल याची प्रशासनाने पाहणी करावी.

मनपा प्रशासनाने येत्या आठ दिवसांमध्ये कचरा उचलण्याचे व स्वच्छतेचे नियोजन करावे अन्यथा महापालिकेच्या आवारात कचरा आणून

व्यापाऱ्यास जीवे मारण्याची धमकी देऊन खंडणी मागणारे २ आरोपी पोलिसांनी पकडले

नगर - व्यापाऱ्यास जीवे

मारण्याची धमकी देऊन खंडणी मागणाऱ्या २ आरोपींना स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाने पकडले आहे. अजय अरुण साळवे (वय ४२, रा.माधवबाग, आलमगीर, भिंगार), पवन प्रमोद उघडे (वय २४, रा.सदर बाजार, भिंगार) अशी त्यांची नावे आहेत. त्यांनी बनावट आधारकार्डचा वापर करून सीमकार्डची खरेदी करत त्याद्वारे मेसेज केले असल्याचे समोर आले आहे.

किरण मोहनलाल राका (वय ५६, रा.आदर्श कॉलनी, अहिल्यानगर) हे दि.१४ डिसेंबर रोजी सर्वेजपुरा येथून घरी जात असताना अज्ञात आरोपींनी सायकलवर येऊन, फिर्यादीस आडवून भाई का फोन आयेगा उठालो असे म्हणुन निघून गेले. त्यानंतर फिर्यादीचे मोबाईलवर मेसेज पाठवून जीवे मारण्याची धमकी दिली. याबाबत तोफखाना पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आलेला आहे.

गुन्हा दाखल झाल्यावर पोलीस अधीक्षक राकेश ओला यांनी स्थानिक गुन्हे शाखेचे पो.नि. दिनेश आहिर यांना या गुन्ह्यांचा समांतर तपास करण्याच्या सूचना दिल्या होत्या. त्यानुसार पो.नि. आहिर यांनी स्थानिक गुन्हे शाखेतील पोलिस उपनिरीक्षक तुषार धाकराव व पोलीस अंमलदार संदीप पवार, संतोष खैरे, सागर ससाणे, रविंद्र घुंग्रासे, मेघराज कोल्हे, प्रशांत राठोड व महादेव भांड यांचे पथक नेमून तपास सुरू केला. तपास पथकाने घटना ठिकाणचे सीसीटीव्ही फुटेज व तांत्रिक विश्लेषणाच्या आधारे आरोपींचा नगर शहरामध्ये शोध घेत असताना पथकास गोपनीय माहिती मिळाली की, नमूद गुन्ह्यातील संशयीत आरोपी हे रामवाडी रोड, तारकपूर येथे विना क्रमांकाच्या अॅक्टीव्हा मोटारसायकलसह थांबलेले आहेत. मिळालेल्या माहितीच्या



व्यापाऱ्यास जीवे मारण्याची धमकी देऊन खंडणी मागणाऱ्या २ आरोपींना पकडल्यानंतर त्यांच्या समवेत स्थानिक गुन्हे शाखेचे पथक.

तयार केले. त्या बनावट आधारकार्डच्या आधारे वेगवेगळी कागदपत्रे तयार केली. आरोपी अजय साळवे याने व्यापारी किरण राका यांच्याकडून खंडणी वसूल करण्याचे उद्देशाने २२ नोव्हेंबर रोजी बनावट कागदपत्रावरून त्याने एअरटेल कंपनीचे ८१४९६१४००९ या क्रमांकाचे नवीन सिमकार्ड घेतले. १४ डिसेंबर रोजी रात्री ८ ते ९ वाजण्याच्या सुमारास आरोपी पवन प्रमादे उघडे याचेसह अॅक्टीव्हा मोटारसायकलवर जाऊन फिर्यादीस आडवून धमकावले व नंतर त्यांच्याकडील नोकीया मोबाईलद्वारे फिर्यादी यांना खंडणी मागण्याकरीता धमकी दिल्याची माहिती सांगितली. ताब्यातील आरोपींना गुन्हाचे तपासकामी तोफखाना पोलीस स्टेशन येथे मुद्दामालासह हजर करण्यात आले आहे.

आधारे तपास पथकाने रामवाडी रोडवर संशयीत विनाक्रमांकाचे

कटीव्हा गाडीवरील अजय अरुण साळवे, व पवन प्रमोद उघडे यांना ताब्यात घेतले. आरोपीची झडती घेऊन, त्यांच्या ताब्यातून ८२ हजार रुपयांचा मुद्देमाल त्यात एक ग्रे कलरची अॅक्टीव्हा, नोकीया व जिओ कंपनीचे मोबाईल, विजय अरुण नवगिरे याचे आधारकार्ड पॅनकार्ड व बँक पासबुक, एक रबरी स्टॅम्प, अनोळखी इसमाचे फोटो असा मुद्देमाल जप्त केलेला आहे.

ताब्यातील आरोपी अजय साळवे याच्या कडे विचारपुस केली असता, त्याने खोट्या कागदपत्रांचा वापर करून दिपक राजु भुजबळ (रा.घासगल्ली, कोठला) याचे विजय अरुण नवगिरे (रा.कल्याण रोड, शिवाजीनगर) या नावाने बनावट आधारकार्ड तयार केले. त्या बनावट आधारकार्डच्या आधारे वेगवेगळी कागदपत्रे तयार केली. आरोपी अजय साळवे याने व्यापारी किरण राका यांच्याकडून खंडणी वसूल करण्याचे उद्देशाने २२ नोव्हेंबर रोजी बनावट कागदपत्रावरून त्याने एअरटेल कंपनीचे ८१४९६१४००९ या क्रमांकाचे नवीन सिमकार्ड घेतले. १४ डिसेंबर रोजी रात्री ८ ते ९ वाजण्याच्या सुमारास आरोपी पवन प्रमादे उघडे याचेसह अॅक्टीव्हा मोटारसायकलवर जाऊन फिर्यादीस आडवून धमकावले व नंतर त्यांच्याकडील नोकीया मोबाईलद्वारे फिर्यादी यांना खंडणी मागण्याकरीता धमकी दिल्याची माहिती सांगितली. ताब्यातील आरोपींना गुन्हाचे तपासकामी तोफखाना पोलीस स्टेशन येथे मुद्दामालासह हजर करण्यात आले आहे.



सरपंच हत्येतील आरोपींवर कठोर कारवाई करावी, या मागणीचे निवेदन पोलिस अधीक्षक कार्यालयाकडे देताना छावा व जिजाऊ ब्रिगेडचे पदाधिकारी.

सरपंच हत्येतील आरोपींवर कठोर कारवाई करण्यात यावी

छावा व जिजाऊ ब्रिगेडची मागणी

नगर - मस्साजोग येथील सरपंच संतोष देशमुख यांची ९ डिसेंबर रोजी अपहरण करून निघून हत्या करण्यात आली. या घटनेचा जिजाऊ ब्रिगेड बीड कडून जाहीर निषेध करण्यात येत आहे. सदरील हत्या ही माणूसकीला काळीमा फासणारी आहे. हा हत्येमागे एक मोठी बलाढ्य शक्ती आहे. ज्यामुळे समाजातील निरपराध लोकांचा बळी जात आहे. या प्रवृत्तीला वेळीच आवर घातला नाही तर समाजाचा पोलीस यंत्रणेवरील व न्यायपालिकेवरचा विश्वास संपून जाईल तसेच परभणी येथील

आंदोलनकर्ते व संविधानरक्षक अॅड. सोमनाथ सूर्यवंशी यांचा देखील पोलीस कोठडीत मृत्यू झाला. या दोन्ही प्रकरणातील दोषींना कठोरातील कठोर शिक्षा व्हावी अशी मागणी जिजाऊ ब्रिगेड यांच्या बतीने पोलिस अधीक्षकांना निवेदनाद्वारे करण्यात आली.

यावेळी छावा मराठा संघटनेच्या जिल्हाध्यक्षा श्रीमती सुरेखा सांगळे पा., जिजाऊ ब्रिगेडच्या जिल्हाध्यक्षा संपूर्णा सावंत, शीलाताई शिंदे, सुरेखा कडूस, स्वाती शेते, वंदना निघुटे, राजश्री वाणी, शोभा भालसिंग आदी उपस्थित होत्या.

विश्वसनीय सेवा व दर्जेदार उत्पादनांमुळे सोनी गिफ्टचा नावलौकिक

नरेंद्र फिरोदिया यांचे प्रतिपादन

नगर - सोनी गिफ्ट दालनाने पाच वर्षांच्या वाटचालीत सर्वोत्कृष्ट सेवा आणि दर्जेदार उत्पादने उपलब्ध करून देत ग्राहकांचा विश्वास व प्रेम मिळवले आहे. वर्धापन दिनानिमित्त या दालनात सर्व ब्रॅण्डेड वस्तूवर ५० टक्क्यांपर्यंत सवलत देण्यात येत आहे. तसेच काही निवडक वस्तूवर ६० टक्क्यांपर्यंत सूट दिली जात आहे. गृहपयोगी वस्तू खरेदी करणाऱ्या लाडक्या बहिणींसाठी हे मोठे गिफ्ट आहे. येथील भरपूर स्टॉक चोखंदळपणे मनपसंत खरेदीचा आनंद देणारा आहे, असे प्रतिपादन उद्योजक नरेंद्र फिरोदिया यांनी केले.

नागरमधील फ्रॅंचाईसी बाय डिबी व्हॅचर्सच्या प्रोफेसर कॉलनी चौकातील सोनी गिफ्ट दालनाचा पाचवा वर्धापन दिन साजरा होत आहे. यानिमित्त फिरोदिया यांनी दालनास भेट देवून १८ ते २५ डिसेंबर या कालावधीत आयोजित सवलत योजनेचा शुभारंभ केला. यावेळी संचालक प्रकाश दोडेजा, साहिल दोडेजा, नेहा दोडेजा, इशा दोडेजा, जयरामदास दोडेजा, नाशिक येथील संचालक नितीन मुलतानी आदींसह ग्राहक उपस्थित होते.



नागरमधील फ्रॅंचाईसी बाय डिबी व्हॅचर्सच्या प्रोफेसर कॉलनी चौकातील सोनी गिफ्ट दालनाच्या पाचव्या वर्धापन दिनानिमित्त नरेंद्र फिरोदिया यांनी दालनास भेट दिली.

लाडक्या बहिणींना खास गिफ्ट, सर्व ब्रॅण्डेड वस्तूवर ५० टक्के सवलत योजनेचा शुभारंभ

प्रकाश दोडेजा यांनी सांगितले की, कोणत्याही वांगले समारंभ, गोड आनंदाचे क्षण साजरे करताना एकमेकांना भेटवस्तू देण्याची परंपरा आहे. अशा भेटवस्तूसाठी तसेच गृहपयोगी, संसारोपयोगी वस्तूसाठी सोनी गिफ्ट नावाजले जाते. वर्धापन दिन साजरा करताना दालनात लाडक्या बहिणींना २५ डिसेंबर पर्यंत विविध कंपन्यांच्या ब्रॅण्डेड वस्तूंवर थेट फ्लॅट ५० टक्केपर्यंत सवलत दिली जाणार आहे. तसेच काही निवडक वस्तूवर थेट ६० टक्केपर्यंत सूट दिली जाणार आहे. नवीन वर्षाचे स्वागत आपल्या घर संसारासाठी मनपसंत खरेदी करण्याची संधी लाडक्या बहिणींना मिळाली आहे. एकाच छताखाली आकर्षक

गिफ्ट आर्टिकल्स, घरगुती वापराच्या वस्तू, गृह सजावट, होम अप्लायंसेस उपलब्ध असल्याने खरेदीचा निखळ आनंद ग्राहकांना घेता येतो. कुटुंबातील लहानांपासून ज्येष्ठांपर्यंत प्रत्येकाला जे हवं ते सर्व काही उपलब्ध आहे. सर्व नामांकित कंपन्यांच्या ब्रॅण्डेड वस्तू असल्याने खात्रीशीरपणा असतो. याशिवाय उत्कृष्ट आपुलकीची सेवा मिळत असल्याने ग्राहक खरेदीसाठी आवर्जून सोनी गिफ्टमध्ये येतात. ग्राहकांचे प्रचंड प्रेम आणि प्रतिसाद लक्षात घेवून पाचवा वर्धापन दिन साजरा करताना ग्राहकांना अनोखी भेट दिली आहे. लाडक्या बहिणींनी

कुटुंबियांसह दालनाला भेट देवून खरेदीचा आनंद घ्यावा, असे आवाहन दोडेजा यांनी केले आहे.

नितीन मुलतानी म्हणाले, नाशिकमध्ये गेल्या पाच दशकांपासून सोनी गिफ्टने ग्राहकांचा विश्वास संपादित केला आहे. नाशिकप्रमाणेच नागरमध्येही सोनी गिफ्ट दालनाला वांगला प्रतिसाद मिळाला आहे. दोडेजा यांनी दर्जेदार उत्पादनांना आपुलकीच्या सेवेची जोड दिली आहे. त्यामुळे पाचवा वर्धापन दिन अतिशय उत्साहात साजरा होत असून यात ग्राहकांनाही समावून घेण्याचे काम दोडेजा यांनी केले आहे.



स्वामींचे थंडीपासून रक्षण

नागरमध्ये थंडी वाढल्याने सावेडी उपनगरात गुलमोहर रोडवरील श्री स्वामी समर्थ मंदिरात स्वामींचे रक्षण भक्त करतात लोकरवी शाल, टोपी परिधान असलेले रूप मनाला भारावून टाकते (छाया - विजय मते)

विधान परिषदेच्या सभापतीपदी राम शिंदे यांची बिनविरोध निवड

नागपूर - गेल्या अडीच वर्षांहून अधिक काळ रक्त असलेल्या विधान परिषदेच्या सभापतीची निवड करण्यात आली आहे. विधानपरिषदेमध्ये गुरुवारी (दि.१९) सकाळी सभापतीपदाचा प्रस्ताव सादर करण्यात आला. यावेळी भाजपचे आमदार आणि माजी मंत्री प्रा. राम शिंदे यांची विधानपरिषद सभापतीपदी निवड करण्यात आली. सभापतिपदाच्या निवडणुकीसाठी बुधवारी अखेरच्या दिवशी महाविकास आघाडीने उमेदवार दिला नाही. शिंदे यांचा एकमेव अर्ज आल्याने त्यांची कालच निवड निश्चित झाली होती. यानंतर आज, गुरुवारी विधान परिषदेच्या सभापतीपदासाठी प्रा. राम शिंदेंच्या नावाचा प्रस्ताव विधान परिषदेत मांडण्यात आला.

यानंतर सभागृहातील सर्वांनी राम शिंदे यांची विधान परिषदेच्या सभापतीपदासाठी होकार दिला. सर्व आमदारांनी राम शिंदे यांच्यावर शुभेच्छांचा वर्षाव केला. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री



निर्देशानुसार नागपूर येथील हिवाळी अधिवेशनाच्या दुसऱ्या दिवशी उपसभापती डॉ. निलम गोन्हे यांनी सभापतीपदाच्या निवडणुकीचा कार्यक्रम घोषित केला होता. यासाठी १८ डिसेंबर रोजी दुपारी १२ वाजेपर्यंत अर्ज करण्याची मुदत देण्यात आली होती. यानंतर विधान परिषदेत राम शिंदे यांच्या नावाची घोषणा झाल्यानंतर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री अजित पवार आणि उपसभापती नीलम गोन्हे यांच्या उपस्थितीत ते सभापतीपदी विराजमान झाले.

एकनाथ शिंदे आणि उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्यासोबत सर्व नेत्यांनी त्यांच्यावर ही जबाबदारी सोपविली आहे.

विधान परिषदेचे माजी सभापती रामराजे नाईक-निंबाळकर यांची ७ जुलै, २०२२ रोजी सदस्यत्वाची मुदत संपुष्टात आल्यापासून सभापतिपद रिक्त होते.

त्यामुळे राज्यपालांनी दिलेल्या निदेशानुसार नागपूर येथील हिवाळी अधिवेशनाच्या दुसऱ्या दिवशी उपसभापती डॉ. निलम गोन्हे यांनी सभापतीपदाच्या निवडणुकीचा कार्यक्रम घोषित केला होता. यासाठी १८ डिसेंबर रोजी दुपारी १२ वाजेपर्यंत अर्ज करण्याची मुदत देण्यात आली होती. यानंतर विधान परिषदेत राम शिंदे यांच्या नावाची घोषणा झाल्यानंतर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री अजित पवार आणि उपसभापती नीलम गोन्हे यांच्या उपस्थितीत ते सभापतीपदी विराजमान झाले.



शिवसागर भवन नूतन वास्तूचे उद्घाटन

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालयाच्या तपोवन हडको येथे शिवसागर भवन या नूतन वास्तूचे उद्घाटन आमदार संग्राम जगताप यांच्या हस्ते झाले. यावेळी राजयोगिनी बी के सुनंदा दीदी, राजयोगी बी के दशरथ भाईजी व बी के डॉ दीपक हस्ते उपस्थित होते.

काटवन खंडोबा येथील तरुण बेपता

नगर - आईसोबत किरकोळ भांडण झाल्याने काटवन खंडोबा येथील संजय नागरमध्ये राहणारा गिरीश विनोद गवळी (वय २४) हा तरुण घरात कोणास काही एक न सांगता, चारचाकी गाडी घेऊन कोठेतरी निघून गेला आहे. त्याचा सर्वत्र शोध घेवूनही तो मिळून आलेला नाही. त्यामुळे त्याचा भाऊ सुरज विनोद गवळी याने कोतवाली पोलिस ठाण्यात तक्रार दिली आहे.

या तक्रारी वरून पोलिसांनी हक्कल्याची नोंद केली आहे. बेपता गिरीश याची उंची पाच फूट पाच इंच, वर्ण निमगोरा, शरीरबांधा सडपातळ, चेहरा उभट, नाक सरळ, सोबत टोयाटो चार चाकी वाहन (क्र. एम एच १६ डी एम २६२५) असे आहे.

विकणे आहे

450 स्के.फु. फ्लॅट विकणे आहे

१ ला मजला, मेधा हाईटस्, भिस्तबाग महाला जवळ, अ.नगर

208 स्के.फु. शॉप विकणे

बेसमेंट, धीरज अपार्टमेंट, मर्चंट बँकेच्या समोर, गुलमोहर रोड, सावेडी, अ.नगर

- संपर्क -
9370730515

1BHK फ्लॅट भाड्याने देणे

तिसरा मजला, बी-विंग, आर्यन गार्डन, बालिकाश्रम रोड, अ.नगर

8888212000
9576761313

फ्लॅट विकणे 1BHK

फ्लॅट फुल फर्निश फ्लॅट नं. २०३ विकणे आहे कुदळे आयकॉन अपार्टमेंट आवरे पाटील शाळेसमोर, वडगांव गुमाराड, सावेडी, अहिल्यानगर

9322142284
7875727583

2BHK फ्लॅट भाड्याने देणे

तिसऱ्या मजल्यावरील शिवांकूर सोसायटी, धर्माधिकारी मळा, एसार पेट्रोल पंप मागे, बालिकाश्रम, अ.नगर

9922079051

2BHK बंगला/फ्लॅट भाड्याने पाहिजे

गुलमोहर रोड, टि.व्ही. सेंटर, सारसनगर

9579663301

गाळा भाड्याने देणे आहे

सावेडी मध्ये मोक्याच्याठिकाणी उत्तम लोकेशन वाणिज्य कमी येथे रिटेल होलसेल, कोणतेही व्यवसायासाठी उपयुक्त 300 स्के.फुटचा शॉप भाड्याने देणेआहे इच्छुकांनी संपर्क करावे

संपर्क - 9689342118

गाळा भाड्याने देणे आहे

450 Square Foot डबल शटर काटेगल्ली, कापड बाजार, अहिल्यानगर

7744033888

- पाहिजेत -

बिलिंग एक्झिक्युटिव्ह - ४

१२वी पास/पदवीधर, कस विचारित महिला, संगणकाचे ज्ञान आवश्यक

हमाल - जागा २

पुर्णविक्र, वय - २८ ते ४० वर्ष (रु. ५०० रुपये दररोज)

कामाची वेळ : सकाळी ९.३० ते सां. ७.०० - आकर्षक पगार । समक्ष भेटा -

के. प्रकाश अँड कंपनी (गांधी)

मुंजोबा स्वीटस् शेजारी, मार्केटयार्ड रोड, अहिल्यानगर. मो. 9665511179

आकांक्षा सोलर पॅनल विलनिंग

सोलर रुफ टप विलनिंग करा आणि आपली सौरऊर्जा अधिक चांगल्या पध्दतीने मिळवा.

9518382902

CHANGE IN NAME

MY OLD NAME WAS Tamboli Amaan Alim MY NEW NAME IS Aman Alim Tamboli IT WILL BE USED FOR ALL FUTURE PURPOSES

Aadhar No. **7452 1265 1655**

टिप : मुन्ही-गो घ्या वेळा बद्दल शकतात दिनांक : 20 डिसेंबर ते 27 डिसेंबर 2024

रंजुली DHARMAKSHAK CHHATRAPATI SAMBAHAI MAHARAJ 12:45 PM	HASHTAG TADEN LAGNAM 06:00 PM	VANVAAS 04:00 PM 10:16 PM	MUFASA THE LION KING-3D 11:15 AM 01:30 PM 06:35 PM 07:00 PM 10:30 PM 10:45 PM
---	---	--	--

- For Screen No. 3 All Recliner Pay 50 Extra & Get 150 Food Voucher* - Offer Valid On Window Booking & Phone Booking

PUSHPA - 2
07:30 AM | 09:00 AM
11:15 AM | 01:30 PM
06:35 PM | 07:00 PM
10:30 PM | 10:45 PM

Ahmednagar's First & Most Luxurious Cinematic Paradise !

AVAILABLE ON bookmyshow **CONNPLEX** SMART THEATRE AVAILABLE ON bookmyshow

3rd Floor, Kohinoor Mall, Premdan Chowk, Savedi, A.Nagar Mo. 6353564618 / 7790094001

पाहिजेत

सेल्समन •हेल्पर

(पार्ट टाईम / फुल टाईम)

कापड दुकानातील कामाचा अनुभव असल्यास प्राधान्य.

जरीवाला

कापड बाजार,अहमदनगर.

पाहिजेत

मार्केटयार्ड मधील मशिनरी दुकानामध्ये कामासाठी

कामगार जागा ०५

आधारकार्ड झेअरिंग सह समक्ष भेटा

चंद्रा एजन्सीज

व्दारकादास मंत्री बँकेखाली मार्केट यार्ड,अ.नगर

पाहिजेत

फ्लेक्स प्रिंटिंग ऑफिसमध्ये कामासाठी मुलगा पाहिजे.

• मशिन ऑपरेटर (जागा-२)
• ऑफिस बॉय (जागा - २)

नमोह प्रिंटर्स

५२४६, बुधवार, चौथे बेकरी समोर, अहमदनगर

संपर्क-९४०३३३३३३३

• पाहिजेत •

सिस्टर - २ जागा

लॅब व एक्स-रे तंत्रज्ञ - २ जागा

प्रत्यक्ष भेटा - दु. ३ ते ५

झेकर हॉस्पिटल, सकल चौक, अ.नगर

पतंग दुकानात कामासाठी मुले/मुली पाहिजेत

परदेशी बंधू पतंग

बागडपट्टी, अ.नगर

9890913382

घटकामासाठी महिला पाहिजे

गायके मळा, अ.नगर येथे स्वयंपाक व घटकामासाठी हुशार व अनुभवी महिला पाहिजे, महिला एकटी असल्यास किंवा छोटे कुटुंब असल्यास राहण्याची व्यवस्था केली जाईल

9511211211
8271010101

कामगार पाहिजेत

• किराणा दुकानात काम करण्याकरिता
• अनुभव असणेयास प्राधान्य.
• बायोडाटा सह समक्ष भेटावे.

SC सुयाणा कॉन्फर

तेलीबुंद, अहमदनगर

98220 67373

पाहिजेत

• कुक
• वॅटर
• रुम बॉय
• महिला स्फाई कामगार
• पुरुष स्फाई कामगार
• वॉचमन (रात्रपाळी)

भेटण्याची वेळ : स. १० ते १ वा. पर्यंत

हॉटेल प्रेमदान

सावेडी रोड, प्रेमदान चौक, अ.नगर. मो. 9422237592, 9420028906

मुली पाहिजेत

कापडबाजार लेडीज शॉपीमध्ये पूर्णवेळ कामासाठी मुली पाहिजेत. अनुभव असणाऱ्यांना प्राधान्य. संपर्क वेळ : सकाळी ११ ते २

8788856916

दुकान कामासाठी मुले- मुली पाहिजेत

जागा : ५, आकर्षक पगार+कमिशन

अर्जोसह सद्गुरू बॅन्स अँड उलन हाऊस समक्ष भेटा जैन स्थानकासमोर, नवीपेट

9028538344

तात्काळ पाहिजे । फक्त महिला

अहिल्यानगर शहरात कंत्राटी कामासाठी दीर्घकाळ निर्भीड व सुशिक्षित महिला पाहिजे.

१) योग्य वेतन. २) कामाचे ठिकाण अहिल्यानगर. ३) शिक्षण कमीत कमी १२ वी पास. ४) वय १८ वर्ष ते ४५ वर्ष ५) आधार कार्ड असणे आवश्यक आहे.

संपर्क : सिम्मी मॅडम : 8999985773

झायवर पाहिजेत

जितो व पिकअप

कामाची वेळ सकाळी ७ वाजल्यापासून सुरुहोईल इच्छुक उमेदवारांनी संपर्क साधावा

आनंद इलेक्ट्रीकल्स & मशिनरी स्टोअर्स

Email : anandmachinery3535@gmail.com

बी ८६, एम आय डी सी नागापूर अ.नगर मो.9762538572

अशोक लेलन्ड, पिकअप, जितो कि.मी. प्रमाणे भाड्याने घेतल्या जातील

Feel the sound **Dolby Atmos** Ahilyanagar's 1st Dolby Atmos Theatre

Pushpa 2 The Rule (Hindi)

16-19 Dec 2024 (Monday to Thursday)

09:45am	10:45am
11:30pm	01:30pm
02:30pm	03:20 pm
05:15pm	06:20pm
07:05 pm	09:00pm
10:00pm	10:45 pm

3 Screens 3X Entertainment

टिप: शो घ्या वेळा बदलू शकतात Book Your Tickets at **Box Office** bookmyshow

Near Nagar College, Above Zudio, A.nagar. **9881300400, 0241-2346000**

Cineline MINIPLEX

आंतरराष्ट्रीय दर्जाचे अद्यावत सुविधांचुक्त

इंडो आयरिश हॉस्पिटल

आयोजित

हृदयरोग, मधुमेह, उच्चरक्तदाब, पाठदुखी, गुडघेदुखी, स्त्रीरोग, बालरोग, किडनी विकार, डायलेसीस, जनरल सर्जरी, कान, नाक, घसा

मोफत सर्व रोग तपासणी शिबीर

सकाळी १० ते ५ वा. (रविवार सोडून)

महामा ज्योतिबा कुले जन आरोग्य योजना	आयुष्यान भारत योजना	मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी
सर्व केशलेस सुविधा उपलब्ध	मोफत साखर तपासणी	२४ तास अत्यावश्यक व ॲम्बुलन्स सुविधा उपलब्ध
		ॲडमिशनची गरज नसल्यास ५०% पर्यंत सवलत

सोनेग्राफी, एक्स-रे, पॅथालॉजी, सीटी स्कॅन, २डी इको, ईसीजी, एन्जीओग्राफी, वंथत्व निवारण व इतर सर्व तपासणीवर ५०% पर्यंत सवलत

* शिबीरस्थळ *

इंडो आयरिश हॉस्पिटल

तपोवन रोड, सावेडी, अहिल्यानगर. फोन : 0241-2423336, मो. 9130423336, 9860310001

टिप : नांव नोंदणी आवश्यक

मोफत ओ.पी.डी.

वरदग्नीनस रिसॉर्ट

निसर्गरम्य वातावरणात **हुरडा पार्टी**

बुकींग आवश्यक

निसर्गरम्य वातावरणात कवळा लुसलुशीत हुरडा सोबत नाष्टा, जेवणाची हायटीची उत्कृष्ट व्यवस्था

* जेवणासाठी प्रशस्त ओपन हॉल/लॉन

पता : मु.पो. चास, आर.आर. एच.पी. पेट्रोल पंप मागे, नगर-पुणे रोड, अहमदनगर.

संपर्क **सौरभ संकलेचा** 9637539797

दशक्रिया विधी

सावली आम्हाला दिली वटवृक्षाप्रमाणे शिक्षा आम्हाला दिली अविरत सेवेची.. कर्तृत्व आम्हाला शिकवले स्वकष्टाचे.. आदर्श आम्हाला दिले सद्विचारांचे

आपल्या प्रेमळ स्मृतीस **भावपूर्ण आदरांजली !**

कळविण्यास अत्यंत वाईट वाटले की, आमचे वडील **स्व. श्री. बळीराम किसनराव आडेप** यांना बुधवार, दि. ११-१२-२०२४ रोजी देवाज्ञा झाली, त्यांचा **दशक्रिया विधी** शुक्रवार, दि. २०-१२-२०२४ रोजी सकाळी ८.०० वा. अमरधाम, नालेगाव, अ.नगर येथे होईल.

* दुःखांतित *

संतोष बळीराम आडेप

* सुनिता बळीराम आडेप * शुभदा विनायक बतीन * वैशाली कृष्णहरी कमठ चि. अर्धव संतोष आडेप, चि. सिध्दांत संतोष आडेप

समस्त आडेप परिवार

पुन्हा एकदा शिबीर

* कान - वघळलेले कान चिटकवा * नाक - सर्दी खोकला उपाय * डोळा - मोतीवींदुसाठी डॉप वापरा * स्कीन - टॅटू+मोस+गोंधन काढणे

काळेडाग पिंपल्स खाज येणे

डॉ.मंजुषा **7507718246**

हिमालय, पारस, प्लास्टो व सिंटेक्स

या कंपन्यांचे १०० लिटर ते ५००० लिटर पर्यंतच्या टाक्या १० वर्षे गॅरंटीसह उपलब्ध..

मे. अभय सेल्स (कॉर्पोरेशन हार्डवेअर)

सर्वोदय कॉलनी समोर, गजानन हॉस्पिटल शेजारी, सातभाई मळा, दिल्ली गेट, अहमदनगर

9145008009 / 9822542011

ना घ्यानी ना मनी मुन्ही गेलार आम्हास सोडूनी वेले डोक्यात निरंतर पाणी उगीच मुमची भारे हरदिन क्षणोक्षणी

भावपूर्ण श्रद्धांजली! भावपूर्ण श्रद्धांजली!

कै. सोपानकाका रामचंद्र सालुंके

माजी जिल्हा उपाय्यक, अहिल्यानगर, जिन्हा औबीसी संघटना

स्व. दि. २/१/२०२४

यांचे • प्रथम • **पुण्यस्मरण**

शुक्रवार दि. २०/१२/२०२४ रोजी स. १ वा. होईल ठिकाण : मनिचांचन, श्री शुक्लेश्वर कॉलनी, माळगल्ली, भिंगार, अहिल्यानगर

* दुःखांतित *

श्रीमती सुमन सोपान सालुंके (पत्नी) श्री. अमित सोपान सालुंके (मुलगा) श्री. प्रविण सोपान सालुंके (मुलगा) सौ. अंजली संजय होले (मुलगी)

समस्त सालुंके व होले परिवार

2 लाखाहून अधिक विद्यार्थ्यांनी अनुभवलेला कोर्स

DCGA Diploma Course in Graphics & Office Automation

JUST IN 8900/-

GET READY FOR YOUR JOB JOIN TODAY

MS-OFFICE	TALLY PRIME
GST	CORELDRAW
ILLUSTRATOR	PHOTOSHOP
WEB PAGE DESIGNING	
BASIC HARDWARE	

Duration : 6 Months

Delhi Gate Branch 1st Floor, 204, Anand Keshav Heights, Above Supekar Medical, Delhi Gate, Ahmednagar-414001	Old ST stand Branch 1st Floor, Amber Plaza, Near Lokmanthan Office, Near Mallwada Stand, Station Road, A.nagar
9371051769	9371151769

Pipeline Branch
Office No. 202, Second Floor, Rucha Garden, Bhistabag Chowk, Pipeline Road, Ahmednagar, 414003

7447761769