

प्रशस्त दालन | प्रशस्त वाहनतळ
होलसेल विभाग | विनम्र सेवा

बस्ता बांधायला याचचं हं!

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

राजापारू™

संगमनेर
(02425) 222226
नारायणगाव
(02132) 242132

अ.नगर
(0241) 2999299
श्रीरामपूर
(02422) 220090

संस्थापक के. आचार्य गुंदेचा

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुंदेचा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

ऑफिस : ११/१०१-५३/३४ सोने ८ सिमा ३ रुमचे अहमदनगर, तारिखा दि. ३०.११.२०१६ जिल्हा नं. २२८ कां ६४ वे टॅक्स कां २१ वे ANR/022/2018-2020

shaharapassun 15 minitavar
hurda partia anand dya

अस्सल गावरान जेवणासह!

- एडव्हेंचर पार्क
- स्विमिंग पूल, रेन डान्स
- प्युअर व्हेज रेस्टॉरंट
- लवझारियस स्ट्रे

वी बुकिंग जावयक, बुकिंगसाठी संपर्क ९६२६२ ९० ६२६२
हिवरे झरे, दांड रोड, अहिल्यानगर.

पाहिजेत

अहमदनगर जिल्ह्यातील नामांकित सुवर्णपिढी चंदुकाका ज्वेलर्सच्या अहमदनगर शाखेसाठी हवे आहेत.

कॅशियर

बँक, पतसंस्था येथे कॅशियर म्हणून काम केल्यास प्राधान्य. टॅली सॉफ्टवेअरचे ज्ञान आवश्यक
जागा-२ (M)

सेल्समन

तत्सम पदावर काम केल्याचा किमान २ वर्षे अनुभव आवश्यक
जागा-४ (M/F)

अनुभवींना प्राधान्य. आवेदन पत्र दिवा जाईल.
इच्छुकानी सविस्तर अर्ज बायोडाटा सह ७ दिवसांच्या आत समक्ष भेटावे.

गुणवत्ता, विश्वासार्हता, पादवीकता

चंदुकाका ज्वेलर्स

— सोने, चांदी व हिन्याचे व्यापारी —
वसंत टॉकिंग रोड, अहमदनगर ९०२४१-२३२१५२

Since 1965

SONI TILES

AND MARBLE INDUSTRIES

Opp. Munot Estate, Station Road, Ahmednagar. Tel. : (0241) 2418720
Mob. 9372497999

Wholesalers & Manufacturers of -
Ceramic Wall & Floor Tiles,
Vitrified Tiles, Paving Blocks,
Marble & Granite

सोनी टाईल्स अँड मार्बल इंडस्ट्रिज

॥ भावपूर्ण श्रद्धांजली ॥

कळविण्यात अत्यंत दुःख होते की,
आमचे आदरणीय

पू. श्री. फुलचंदजी पहाडे

(सुपुत्र-स्व. श्री. शांतीलालजी पहाडे, अ.नगर निवासी)
यांचे शनिवार, दि. २४ नोव्हेंबर २०२४ रोजी
दुःखद निधन झाले.

त्यांच्या पवित्र स्मृतीत शोक बैठक ठेवण्यात आली आहे.

शोक बैठक

रविवार दि. १ डिसेंबर २०२४, सकाळी १० ते १२
स्थळ : बाकलीवाल पहाडे निवास, साई इन हॉटेल मागे, माणिकनगर, अहिल्यानगर

• शोकाकुल •
श्रीमती बदामबाई पहाडे
रमणलाल बाकलीवाल
संजय पहाडे, विजय पहाडे व बाकलीवाल परिवार

व्यवसायाची सुवर्णसंधी

सिद्धीबागोसमोर
रोडटच,
न्यू लॉ कॉलेजरोड
भव्य गाळे
सर्व सोयी-
सुविधांयुक्त
भाडेतत्वावर
देणे आहे.

— संपर्क —
9270570699

भावपूर्ण श्रद्धांजली

स्व. किशोरजी शंकरलालजी झंवर

स्वर्गवास : ३०/११/२०२४

"किशोर अंकल ने हमेशा मुझे तिरुपति बालाजी पर विश्वास करने और जीवन में सकारात्मक बने रहने की प्रेरणा दी। आज उनका जाना मेरे लिए व्यक्तिगत क्षति है। उनकी सिखाई हुई बातें और बालाजी के प्रति उनकी आस्था हमेशा मेरे जीवन का हिस्सा रहेंगी। ईश्वर से प्रार्थना है कि उनकी आत्मा को शांति मिले।"

- दुःखांकित -
सी.ए. अमित फिरोदिया
एवम फिरोदिया परिवार

alsan

फलेक्स प्रिंटींग

संपर्क : 9403232323



आयुष्यातील प्रत्येक शुभप्रसंगी वस्त्ररूपात आम्ही असतो तुमच्या परिवारा सोबत!

लग्न सराई म्हटलं की लगवग सुरू होते ती लग्न वस्ता बांधण्याची. मानपानाच्या वस्त्रां पासून ते वधू-वरांच्या मनपसंत वस्त्र खरेदी चे एक परिपूर्ण ठिकाण म्हणजेच "पेशवाई-श्रीमंत", जिथे तुम्हाला पारंपारीक साड्या पासून ते डिझायनर साड्या, नाविन्यपूर्ण घागरा, आणि जरीकाठच्या साड्यांचा विस्तृत संग्रह पाहायला मिळेल. तसेच, कपड्यांच्या जगातील नामांकित ब्रँड्सचे रेडीमेड कपडे आणि नामवंत मिल्सचे सूटिंग-शर्टिंग यांची असंख्य रेंज येथे उपलब्ध आहे. उत्कृष्ट गुणवत्ता आणि पारंपरिक डिझाईन्सची सांगड घालत आम्ही तुमच्या प्रत्येक खरेदीला खास वनवतो. आमची ३२ वर्षांची पेशवाई परंपरा आणि दर्जेदार वस्त्रांचा वारसा तुम्हाला निखळ खरेदीचा अनुभव देईल, तो ही एकाच ठिकाणी.

पेशवाई श्रीमंत

सर्जेपुरा, अहिल्या नगर.

अनुभूती नाविन्याची, परंपरा शाही वस्त्रांची!

Call - 0241 2325002/3/4
www.peshwaishrimant.com | /peshwaishrimant

जिल्ह्यातील निकडीच्या प्रश्नांना वाचा फोडणारे एकमेव दैनिक

नवा मराठा
फोन-२४१४१४१, २४१७७७७
भाडोत्री म्हणून वर्षानुवर्षे जगण्यापेक्षा निर्भिड म्हणून क्षणभर जगण्यात जीवनाचे खरे सार्थक आहे. - कै.आचार्य गुंडेचा
email - navamaratha@gmail.com

कोकणच्या सौंदर्याचं प्रतीक - ‘अबोली’

अबोली, कोकणचं प्रतीक. कोकणी स्त्रियांच्या अत्यंत जिद्दाल्याचं आणि साज-शृंगारात मानाचं स्थान असलेलं हे फूल.

अबोलीच्या ताटव्यांत, फुलापाठ्यांत अन् वळेरसांत त्यांचा जीव जडलेला. कोकणचं मानचिन्ह म्हणून शोभेल अशी ही अबोली. तिच्याबद्दल काही लिहावं असं फार दिवसांपासून वाटत राहिलं, माग त्या दृष्टीनं विचार करतांना, तिचं फुलणं-बहरणं पुन्हा पुन्हा न्याहाळतांना, कोकणी स्त्रियांचं तिच्याविषयी प्रेम पाहतांना अबोलीशी ‘शब्दविण संवाद’ होत राहिला. तिच्या रुपरंगातून अंतरंगात डोकावण्याचा प्रयत्न झाला.

माग मनाच्या तळाशी साठून राहिलेल्या अबोली सारख्याच आणखी काही सुंदर गोष्टी उचंबळून वर येत आहेत, असं प्रकर्षांनं जाणवू लागलं... काळाच्या ओघात कितीतरी गोष्टी बदलतात, मागे पडतात त्यांच्या जागी नव्या येतात. काहींच्या बाबतीत

वाचनीय मननीय

मेरे रणावायी अक्षर धन

मुसाफिर

—१८२२०२०६११

आधी थोडीशी कुरकुर झाली तरी अपरिहार्यपणे त्यांचा स्विकारही केला जातो आणि त्या अंगवळणी कधी पडतात ते कळतही नाही. तरीही ते जुनंदेखील किती सुंदर, लोभस अन् बावनकशी होतं याची जाणीव होऊ लागते.

बकुळफुलांसारखा त्यांचा गंध मनात दवरळत राहतो. बदलत्या जीवनशैलीच्या संदर्भात त्यांचं महत्त्व अधिकच जाणवत राहतं. मन अंतर्मुख होतं. माणसाला बऱ्याचदा भूतकाळात रमायला आवडतं. विशेषतः जुन्या (वरिष्ठ) पिढीला आपल्या बालपणीच्या आठवणी, जुनं घर - खेडं - शहर - शाळा सगळं काही आठवतं. मन आनंदतं. भावविभोर होतं. गायाला लागतं... जाने कहा गये वो दिन.. कोई लौटा दे मेरे बिरो हुए दिन...

किरकोळ वादातून कात्रीने पोटावर वार करून मित्रानेच केला मित्राचा खून

नगर - मेडिकलच्या दुकानात उभ्या असलेल्या ४ मित्रांमध्ये चेष्टा-मस्करी सुरू असताना त्याचा राग येवून दोन मित्रांमध्ये वाद झाले. त्यातील एकाने दुकानातीलच कात्री घेवून दुसऱ्या युवकाच्या पोटावर वार केले. त्यात गंभीर जखमी होवून त्याचा मृत्यू झाल्याची घटना मुकुंदनगर मध्ये घडली आहे. जीशान शेख (वय १८) असे मयत युवकाचे नाव आहे. या हल्ल्याचे सीसीटीव्ही फुटेज समोर आले आहे.

या घटनेबाबत मिळालेली माहिती अशी की, मुकुंदनगर परिसरात दर्गादायरा रोडवर बडी मरियम मशीद जवळ असलेल्या जिलानी मेडिकोज या दुकानात ४ मित्र शुक्रवारी (दि.२९) रात्री उभे होते, त्यांच्यात बराच वेळ चेष्टा-मस्करी सुरू होती. सर्वजण हसत खिदखिद असताना अचानक शमशोद्दीन निजामोद्दीन खान या युवकाने मेडिकलच्या कोंटरवर असलेली कात्री उचलून जीशान खान याच्या अंगावर धावून गेला व त्याच्या पोटावर कात्रीने वार केले. या वेळी दोघांमध्ये चांगलीच झटापट झाली.

मुकुंदनगर येथील मेडिकलमध्ये घडलेली घटना ; हल्ल्याचे सीसीटीव्ही फुटेज आले समोर



मुकुंदनगर मध्ये युवकाचा कात्रीने केलेल्या हल्ल्यात मृत्यू झाल्यानंतर घटनास्थळी पाहणी करताना पोलिस पथक, तसेच यावेळी तेथे झालेली गर्दी. (छाया - बबलू शेख)

मेडिकलमध्ये उपस्थित असलेल्या इतर दोघा युवकांनी त्यांचे भांडण सोडवले. त्यावेळी जीशान याच्या पोटातून रक्त येवू लागल्याने त्याला काहींनी तात्काळ उपचारासाठी नगर मधील एका खाजगी रुग्णालयात दाखल केले. रात्री उशिरा उपचारादरम्यान त्याचा मृत्यू

झाला. शनिवारी सकाळी ही घटना शहरात वाऱ्यासारखी पसरली. त्यामुळे मयताच्या नातेवाईकांनी तसेच इतर नागरिकांनी रुग्णालयाबाहेर मोठी गर्दी केली होती. घटनेची माहिती समजताच अप्पर पोलिस अधीक्षक प्रशांत खैरे, शहर विभागाचे पोलिस उपअधीक्षक अमोल भारती, भिंगार कॅम्पचे स.पो. नि. जगदीश मुलगीर यांच्यासह पोलिसांच्या पथकाने घटनास्थळी तसेच रुग्णालयात भेट दिली.

दरम्यान मेडिकल मधील चेष्टा

मस्करी व नंतर झालेल्या हल्ल्याची घटना तेथील सीसीटीव्ही मध्ये कैद झाली आहे. सदर फुटेज पोलिसांनी तपासासाठी ताब्यात घेतले आहे. या हल्ल्यानंतर हल्लेखोर शमशोद्दीन निजामोद्दीन खान हा पसार झालेला असून पोलिसांची पथके त्याच्या मागावर रवाना झाली आहेत. शनिवारी (दि.३०) दुपारी उशिरापर्यंत भिंगार कॅम्प पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्याची प्रक्रिया सुरू होती.

भिंंगार एन्टरप्रायजेसचे संचालक

किशोर झंवर यांचे हृदयविकाराने निधन



नगर - येथील विराज कॉलनी कृष्णाश्रय बंगला, साईदीप हॉस्पिटलमागे येथील रहिवासी किशोर शंकरलाल झंवर (वय ६१) यांचे हृदयविकाराने निधन झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाममध्ये अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्यांच्यामागे पत्नी, १ भाऊ, भाऊजय, १ मुलगा, १ मुलगी, बहिण, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे. ते भिंगारवाला एन्टरप्रायजेस (सिन्टेक्स)चे संचालक होते. स्व. शंकरलाल झंवर यांचे ते पुत्र व प्रदीप झंवर यांचे ते बंधू. देवांश झंवर यांचे ते वडील तर बलदेवदास, गिरधरलाल व चुनीलाल झंवर यांचे पुतणे होत.

मनपाचे प्रभाग ४ चे प्रभाग अधिकारी

नानासाहेब गोसावी यांचे हृदयविकाराने निधन

नगर - स्टेशन रोडवरील आगरकर मळा येथे राहणारे मनपा प्रभाग क्र.४ चे प्रभाग अधिकारी नानासाहेब भगवान गोसावी (वय ४९) यांचे २९ नोव्हेंबर रोजी हृदयविकाराने निधन झाले. त्यांच्यावर चिंबुडी, विसापूर येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या मागे पत्नी, १ मुलगा, १ मुलगी असा परिवार आहे.

श्रीमती लीलाबाई चोरडिया यांचे संथारा व्रतात महानिर्वाण

नगर - भूषणनगर (केडगाव) येथील रहिवासी श्रीमती लीलाबाई शांतिलाल चोरडिया (वय ७८) यांचे नुकतेच राहत्या घरी निधन झाले. निधनसमयी घेतलेल्या संथारा व्रतात त्यांचे महानिर्वाण झाले. त्यांच्या पश्चात एक मुलगा, एक मुलगी, नातवंडे, पतवंडे असा परिवार आहे. केडगाव येथील व्यावसायिक व कर सल्लागार प्रशांत चोरडिया यांच्या त्या मातोश्री होत. येथील बडीसाजन क्रेडिट सोसायटीच्या संचालिका गायत्री चोरडिया व प्रा. पल्लवी चोरडिया तसेच राहुरी येथील व्यापारी व माजी नगरसेवक अनिल सुराणा यांच्या त्या सासूबाई होत.

गोपाल जगताप यांचे अल्पशः आजाराने निधन

श्रीरामपूर - येथील टेलरिंग व्यावसायिक गोपाल मधुकर जगताप (वय ५५) यांचे २९ नोव्हेंबर रोजी सायं.७ वा. अल्पशः आजाराने दुःखद निधन झाले. त्यांच्या पश्चात पत्नी, तीन भाऊ, तीन मुले, पुतणे असा परिवार आहे. के.व्ही.रोड येथील जे.मधुकर टेलर्सचे मालक सुनिल जगताप, सुधीर व अजय जगताप यांचे बंधू. चि.सोमेश, मंगेश व प्रथमेश जगताप यांचे वडील होत.

रोटाव्हेटरमध्ये पाय अडकून

शेतकरी दिलीप कहांडळ यांचा मृत्यू

श्रीरामपूर - तालुक्यातील भेडापूर येथील शेतकरी दिलीप अण्णासाहेब कहांडळ (वय ५०) हे मंगळवारी (२६) सायंकाळी पाच वाजेदरम्यान शेतात कांदा लागवडीसाठी रोटव्हेटरने रान तयार करत होते. यावेळी त्यांच्या कुटुंबातील सदस्य ट्रॅक्टर चालवत होते. दरम्यान रोटव्हेटरमध्ये पायातील पॅन्ट अडकल्याने दिलीप कहांडळ यांचा पाय आत ओढला गेला. ट्रॅक्टर बंद करपर्यंत क्षणार्धात मांडीपर्यंत पाय आतमध्ये ओढला गेल्याने दिलीप कहांडळ हे गंभीर जखमी झाले. त्यांना तातडीने ग्रामस्थांनी खाजगी वाहनातून श्रीरामपूर येथील साखर काम गार हॉस्पिटलमध्ये उपचारासाठी दाखल केले. मात्र उपचारापूर्वीच त्यांचा मृत्यू झाल्याचे डॉक्टरांनी घोषित केले. दिलीप कहांडळ यांच्यामागे आई, पत्नी, मुलगा, मुलगी असा परिवार आहे. अशोक कारखान्याचे माजी चेअरमन भाऊसाहेब कहांडळ तसेच शेतकरी दत्तात्रय कहांडळ यांचे ते बंधू होत.

जिल्ह्यात शस्त्रबंदी व जमावबंदी आदेश जारी

नगर - जिल्ह्यातील कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राखण्यासाठीजिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी सिद्धाराम सालीमठ यांनी मुंबई पोलिस अधिनियम १९५१ चे कलम ३७ (१) (३) अन्वये २९ नोव्हेंबर ते १२ डिसेंबर रोजी रात्री १२ वाजेपर्यंत शस्त्र व जमावबंदी आदेश जारी केला आहे. या आदेश धार्मिक कार्यक्रम, लग्नकार्य, लग्न मिरवणुका, किंवा प्रेतयात्रेच्या जमावास लागू राहणार नाहीत. तसेच हा आदेश पोलीस अधिकारी, कामावर असलेल्या इतर शासकीय अधिकारी, कर्मचारी यांना, सभा अगर मिरवणूका काढण्यास रितसर परवानगी घेतली असलेल्या व्यक्तींना लागू नाही. आदेशाचा भंग करणाऱ्या विरोधात कारवाई करण्यात येईल, असे आदेशात नमूद करण्यात आले आहे.

नगर शहरातून अल्पवयीन मुलींचे तर केडगावमधून मुलांचे अपहरण

नगर – अल्पवयीन मुलगा व मुलीला अज्ञात व्यक्तीने फूस लावून पळवून नेल्याच्या दोन वेगवेगळ्या घटना अहिल्यानगर शहरात घडल्या आहेत. या प्रकरणी पीडितांच्या नातेवाईकांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून तोफखाना व कोतवाली पोलीस ठाण्यात गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत.

बालिकाश्रम रस्ता परिसरात राहणाऱ्या एका व्यक्तीने दिलेल्या फिर्यादीवरून तोफखाना पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. फिर्यादीकडे त्यांची जामखेड तालुक्यातील एका गावात राहणारी अल्पवयीन भाची (वय १४) दिवाळी



श्री अय्यप्पा मंदिरामध्ये चालू असलेल्या मंडल महापूजा आणि मकर विल्लुकु महोत्सवात सर्व ईश्वर पूजा झाली. यामध्ये महिला सहभागी झाल्या होत्या.

नगर शहरातून अल्पवयीन मुलींचे तर केडगावमधून मुलांचे अपहरण

नगर – अल्पवयीन मुलगा व मुलीला अज्ञात व्यक्तीने फूस लावून पळवून नेल्याच्या दोन वेगवेगळ्या घटना अहिल्यानगर शहरात घडल्या आहेत. या प्रकरणी पीडितांच्या नातेवाईकांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून तोफखाना व कोतवाली पोलीस ठाण्यात गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत.

बालिकाश्रम रस्ता परिसरात राहणाऱ्या एका व्यक्तीने दिलेल्या फिर्यादीवरून तोफखाना पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. फिर्यादीकडे त्यांची जामखेड तालुक्यातील एका गावात राहणारी अल्पवयीन भाची (वय १४) दिवाळी

तोफखाना व कोतवाली पोलीस ठाण्यात २ स्वतंत्र गुन्हे दाखल

सुद्धीनिमित्त आली होती. दरम्यान, बुधवारी (दि.२७) सायंकाळी सहाच्या सुमारास फिर्यादी कंपनीमधून घरी आले असता घरामध्ये त्यांनी पत्नीकडे भाची विषयी चौकशी केली असता पत्नीने त्यांना ती बाहेर खेळत असल्याचे सांगितले. फिर्यादी यांनी तिचा शोध घेतला असता ती मिळून आली नाही. त्यांनी सीसीटीव्ही फुटेज तपासले असता मुलगी एका मुलाच्या दुचाकीवर बसून गेल्याचे समोर आले. तो मुलगा विकास (पत्ता नाही) याच्या सारखा दिसत असल्याचे फिर्यादीत नमूद केले आहे. पोलीस मुलीचा

शोध घेत आहे. दुसऱ्या घटनेत केडगाव उपनगरातील एका व्यक्तीने दिलेल्या फिर्यादीवरून कोतवाली पोलीस ठाण्यात अज्ञात व्यक्तीविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. फिर्यादीचा अल्पवयीन मुलाला (वय १६) अज्ञात व्यक्तीने फूस लावून पळवून नेले. सदरची घटना मंगळवारी (दि.२६) सायंकाळी सव्या पाचच्या सुमारास घडली असून पीडित मुलाच्या वडिलांनी गुरुवारी (दि.२८) कोतवाली पोलीस ठाण्यात दिलेल्या फिर्यादीवरून गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलीस मुलाचा शोध घेत आहेत.

भिंंगार येथील ज्येष्ठ नागरिक सुभाष त्रिमुखे जामखेडमधून बेपत्ता

भिंंगार - येथील देवनगरी नागरिक, भिंगार येथील ज्येष्ठ नागरिक सुभाष काशिनाथ त्रिमुखे (वय ७८) हे २९ नोव्हेंबर रोजी दुपारी ३.३० वा. जामखेड येथून बेपत्ता झाले. या संदर्भात जामखेड पोलिस ठाण्यात हरवल्या (मिसिंग) बाबत तक्रार देण्यात आली आहे. श्री. त्रिमुखे पती-पत्नी एका कार्यक्रमादरम्यान जामखेडला गेले होते. दुपारी जेवणांनंतर श्री. त्रिमुखे तेथून बाहेर पडले. त्यांचा बराच शोध घेतला असता ते सापडले नाही. त्यानंतर रात्री १ वा. त्यांच्या घरच्यांनी जामखेड पोलिस ठाण्यात फिर्याद दाखल केली.

त्यांचा तपास लागल्यास श्री. त्रिमुखे यांच्याशी (मो. ९८८१००८१९९) तसेच पो. ठाणे ९८८१४७१२०१, विनोद इंगळे (९०२८९१९८६), शंकर इंगळे (९०२१२२१०३१) येथे संपर्क साधावा असे आवाहन करण्यात आले आहे.

डॉ.बाबा आढाव यांच्या पुण्यातील ‘आत्मक्लेश उपोषणा’ला जिल्हा हमाल पंचायततर्फे ‘निदर्शने’ करून जाहीर पाठींबा

नगर - पुणे येथे डॉ. बाबा आढाव यांनी आत्मक्लेश उपोषण सुरू केलेले आहे. त्यास पाठींबा म्हणून जिल्हा हमाल पंचायत येथे सल्लागार कॉ. बाबा आरगडे यांच्या नेतृवाखाली निदर्शने करण्यात आली. यावेळी उपाध्यक्ष गोविंदराव सांगळे, शेख रजाक, सचिव मधुकर केकाण, रविंद्र भोसले, अशोक सब्बन, अशोक टीमकरे, सतीश शेळके, विष्णुपंत म्हस्के, शेख अब्दुल गणी, देविदास बनसोडे, अनुरथ कदम आदींसह पदाधिकारी उपस्थित होते.



पुणे येथे डॉ. बाबा आढाव यांनी आत्मक्लेश उपोषण सुरू केलेले आहे. त्यास पाठींबा म्हणून जिल्हा हमाल पंचायत येथे सल्लागार कॉ. बाबा आरगडे यांच्या नेतृवाखाली निदर्शने करण्यात आली.

कॉ. बाबा आरगडे म्हणाले कि कष्टकरीचे नेते डॉ बाबा आढाव हे मागील तीन दिवसापासून आत्मक्लेश उपोषण पुणे येथील महात्मा

फुले वाड्यात सुरू केले आहेत त्या उपोषणास पाठींबा म्हणून नगर जिल्हा हमाल पंचायत च्या वतीने निदर्शने करण्यात येऊन जिल्हाधिकारी

यांना निवेदन देण्यात आले आहे. बोलताना आरगडे म्हणाले कि भारतीय संविधानाला अनुरूप आम्ही कारभार करू आणि संविधानातील समता स्वातंत्र बंधुता समाजवाद धर्मनिरपेक्षता न्याय हे मूल्ये देशात रुजवू अशी शपथ घेतलेले राज्यकर्ते हि शपथ पाळत नाही. मात्र भांडवलदारांना दिलेला शब्द पाळत त्यांच्यासाठी सर्व थोरणे राबविण्याचे काम सरकार करत आहे. त्या साठी लोकशाहीचे वस्त्रहरण करण्याचे काम राज्यसंस्था करत आहे. त्यावर आवाज उठवण्यासाठी हे आत्मक्लेश उपोषण असल्याचे त्यांनी सांगितले.

गृहिणी	
आरोग्य	
उत्तम आरोग्याची रहस्ये	न लागता केलेल्या जेवणामुळे अनेक समस्यांना निमंत्रण दिले जाते. जेवण नेहमी आवश्यक असेल तेवढेच घ्यावे. बळजबरी भरपोट जेवल्यामुळे देखील अनेक प्रकारचे आजार होण्याची शक्यता असते.
पाककला	
फाफडी	कृति – तळणीचे तेल सोडून सर्व जिन्नस एकत्र करा. घट्ट मळा. एकीकडे तेल तापत ठेवा. पोळपाटावर पातळ पोळी लाटा. सुरीने तिच्या उभ्या पट्ट्या कापा व गरम तेलात तळा.

सौंदर्य	वास्तू
चेहरा सतेज राहण्यासाठी	जर घरात प्रवेश करण्यापूर्वी भिंत आड येत असल्यास गणेशाचा फोटो लावावा. एक स्वस्तिक चिन्ह लावावे.
सल्ला	च्युइंगम चावल्याने मानसिक क्षमतेत पन्नास टक्के इतका फायदा होऊ शकतो. याने आपला हार्ट रेट वाढतो आणि या कारणाने रक्ताचा असरही वाढतो.
संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा	

दैनिक पंचांग	रविवार, दि. १ डिसेंबर २०२४
---, शके १९४६ क्रोधीनामसंवत्सर, कार्तिक कृष्णपक्ष, अनुराधा १४।२४, सूर्योदय ०६ वा. ३० मि. सूर्यास्त ०६ वा. ३५ मि.	
मे़ष : दिवस चांगला जाईल. महत्त्वाच्या कार्यात हितचिंतकांकडून मदत मिळेल. वृषभ : जुने मित्र भेटतील. हितशत्रूंपासून सावधान. वाहने व उपकरणे बिघडतील. कलाक्षेत्रातील व्यक्तींच्या कामात स्थिती सुखद राहील. मिथुन : व्यावसायिक अडचणी सतावतील. पितृचिंता जाणवेल. नोकरपेशा व्यक्तींसाठी काळ चांगला आहे. मागील उधारी वसूल होईल. कर्क : कौटुंबिक विषयांमध्ये वेळ अनुकूल राहील. वैवाहिक जीवनात वातावरण मधुर राहील. मानसन्मानात वाढ होईल. सिंह : धार्मिक भावना वाढेल. सामाजिक कार्यामध्ये अनुकूल सहयोग मिळेल व सन्मान वाढेल. वडीलधाऱ्यांचा आदर कराल. कन्या : राजकीय व्यक्तींसाठी स्थिती संतोषदायक राहील. भातृचिंता सतावेल. वाहनपिडेचा संभव आहे.	राशिभविष्य तूळ : पितृचिंता सतावेल. न्यायसंबंधी विषयांमध्ये यश मिळेल. महत्त्वपूर्ण कार्यांमध्ये यश मिळेल. वृश्चिक : दिवस आनंदात जाईल. मानसन्मानात वाढ होईल. आरोग्य उत्तम राहील. व्यापार–व्यवसाय सुरळीत राहील. धनु : पूर्वीपासून आपल्या मनातील असलेले संकल्प पूर्ण होतील. पुर्वी केलेल्या श्रमांचे फळ आज मिळेल. मकर : आपण आपल्या घरासाठी मोठी खरेदी करू शकता. कार्य योग्य वेळी पूर्ण करण्यासाठी कठोर श्रम करावे लागतील. कुंभ : आपला विधायक दृष्टीकोन इतरांबरोबर समन्वय साधण्यात मदत करतो. राजकीय व्यक्तींसाठी स्थिती संतोषदायक राहील. मीन : आपण आपल्या घरासाठी मोठी खरेदी करू शकता. आपला राग आपणास धोकादायक ठरू शकतो. भातृचिंता सतावेल. संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा

हसा आणि शतायुषी व्हा!
‘गुरुजी फळ्यावर लिहितात ते मला अजिबात दिसत नाही!’ राजून आपलं गान्हाणं सांगायला सुरुवात केली. अनेकदा त्याने सांगितल्यावर वडील त्याला डॉक्टरकडे घेऊन गेले. डॉक्टरांनी डोळे तपासले. काहीच दोष आढळला नाही. तेव्हा डॉक्टरांनी विचारलं, ‘बाळ, तुला का बरं फळ्यावरचं दिसत नाही?’ माझ्या समोरच्या बाकावर एक उंच मुलगा बसतो!

...वाढवूया आपले सामान्य ज्ञान
✧ या देशाने प्रथम जागतिक फुटबॉल स्पर्धेचे आयोजन केले होते ? – द. आफ्रिका ✧ कोणत्या राष्ट्रीय उद्यानामध्ये जगाच्या एकूण पहाडी गोरीग्ल्याची संख्या जगाच्या निम्मी इतकी संख्या आहे ? – बीवोन्डी नॅशनल पार्क (युगांडा) ✧ मानवाचे सर्वात जुने सांगाडे कोठे सापडले होते ? – इथियोपीया ✧ कर्नाक मंदिर व राजांची दरी कोठे आहे ? – लक्झर शहर
– अरविंद ब्राह्मणे, भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

शब्दगंध क्र. ७०६१

सौ.शैलजा कुलकर्णी

शब्दगंध क्र. ७०६० चे उत्तर

रा	ज	स्था	न	मी	ना	धी
ज		न	र	ना	रा	य
स	ह	क		म		का
	बी		सं	दे	रा	सो
मा	ले		दे	बा		ध
न		दे	ह	झा	रा	
ध	र	ण		का	ल	व
न		मी	त	का	र	

१	२		३		४		५
६		७		८	९		
		१०		११		१२	
१३	१४		१५	१६			
		१७				१८	
१९		२०		२१	२२		
			२३				
२४							

वडील २) चांदणी; नक्षत्र ३) खूण; चिन्ह ४) शे; शंभर ५) विश्वामित्र ऋषींना भुलविणारी अप्सरा ७) हंस ९) ताटापेक्षा थोडे मोठे व पसरट पात्र ११) पदार्थाचा उडालेला तुकडा १४) राखण; रक्षा १६) एक सुगंधी फूल १७) जटा; गुंतागुंत झालेले डोक्यावरील केस १८) बी पेरण्याचे हत्यार १९) पचन होणारे २०) चुणचुणीत; चापत्य असलेले; चलाख २२) नेहमी; हमेशा २३) पेन्सिलीने ज्यावर लिहितात ती फळी; हरा; टोपली

आडवे शब्द :- १)

वडील; जनक; बाप; तात ३) उजेड ६) राजा हरिश्चंद्राची पत्नी ८) सूर्य; भास्कर; रवि १०) कणखर; दणकट १२) पौर्णिमा (संस्कृत) १३) एक प्रकारचे गवत १५) लग्नानंतर निघणारी वधुवराची मिरवणूक

१७) आयात होणाऱ्या मालावरील कर १९) जास्त पाणी असलेले (कालवण वगैरे) २१) गाढव; गर्दम; खर २३) सतेज; तेजस्वी २४) ललाट; भाळ

उभे शब्द :- १)

आजोबा परंतु वडिलांचे

*** ** * मुलांचे विश्व *** ** *	: संकलक : ॲड.सौ. पूजा गुंदेचा
---------------------------------	---

सुविचार : दुसऱ्यांना मारण्यात पराक्रम नाही; पण स्वतः मरण्यात आहे.
कोणाची प्रतिष्ठा नष्ट करण्यात पराक्रम नसून, ती बचावण्यात आहे. – महात्मा गांधी.

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज
कुरुप म्हणजे काय? देतील अशा प्रकारची पादत्राणे न वापरणे महत्त्वाचे ठरेल. टाचेला कुरुप असल्यास पादत्राणे वापरताना टाचेखाली कापूस किंवा मऊ कापडाच्या घड्या ठेवाव्या. कुरुपं कमी दुखावी यासाठी पाय गरम पाण्यात १५ मिनिट बुडवावे. छोटी कानस किंवा काटेरी ब्लेड घेऊन कुरुपाचे थर कापून टाकावे व चट्ट्याची जाडी कमी करावी. या उपायांनी दुखणे कमी होईल. कॉर्नप्लास्टसारख्या पट्ट्या लागोपाठ ३ दिवस वापरून कुरुपं कमी होऊ शकतात. कधी कधी शस्त्रक्रियेने कुरुपं काढून टाकावी लागतात. अर्थात शस्त्रक्रियेनंतरही पुन्हा कुरुपं तयार होऊन त्रास होऊ शकतो. होमिओपॅथिक औषधांनी कुरुपं कमी होतात असा अनेकांचा अनुभव आहे. तेव्हा होमिओपॅथिक डॉक्टरांचा सल्ला घेणे श्रेयस्कर ठरेल.

एका वनात एक सिंह राहत होता. उन्हाळ्याचे दिवस होते. फारच गरम होऊ लागले म्हणून सिंहाची स्वारी एका छायाळ वृक्षाखाली आरामात झोपी गेली. तेथेच उंदरांची वस्ती होती. शांत झोपलेले सिंह महाराज पाहून उंदीर त्याच्या अंगा-खांद्यावर खेळू लागले. थोडा वेळ सिंहाने हे कसे तरी सहन केले; परंतु उंदरांचा त्रास फारच वाढल्याने त्याची झोपमोड झाली. रागानेच त्याने एका उंदराला आपल्या पंज्यात पकडले. त्याला आता फाडून खाणार, तोच उंदराने गयावया करीत त्याला म्हटले, ’महाराज, चुकलो मी. मला क्षमा करा. पुन्हा माझ्या हातून अशी आगळीक घडणार नाही. आपण तर सर्व प्राण्यांचे राजे. आपण महान. मी तर आपणापुढे अगदीच किरकोळ. माझ्या रक्ताने	कोणाला कमी समजू नये आपले पवित्र हात विटाळू नका. मला जीवदान देणे हे आपल्या मोठेपणाला साजेसे होईल.’’ हे ऐकून सिंहाला त्याची दया आली. त्याने उंदराला सोडून दिले. जाता-जाता उंदीर म्हणाला, ’’सिंह महाराज, मी आपले उपकार जन्मात विसरणार नाही.’’ अशा प्रकारे काही दिवस गेले. सिंह महाराज असेच एकदा वनात फिरत फिरत नेमके त्याच झाडाखाली आले. तेथे शिकान्याने आधीच एक जाळे लावले होते. त्यात सिंह महाराज अडकले. जाळ्यात जेरबंद होताच सिंहाने सर्व शक्ती एकवटून जाळ्यातून सुटण्याचा प्रयत्न केला असता तो त्यात जास्तच गुरफटला. अखेर निराश झालेला सिंह रागाने ओरडू
--	---

रहमते दर्शन (भाग – १)	
रुहानी रोशनी, देश और स्थान की पाबन्द नहीं । वह पूरी सृष्टि को उजाला देती है। अध्यात्म की दुनिया में ऐसी ही एक चमक नें आज से लगभग तीन चौथाई शती पूर्व जिला रावलपिंडी के छोटे से कस्बे कोंट्रेला में अपने आप को प्रकट किया था। १४ सितम्बर, १९२१ ई. को संत कृपालसिंह जी के घर में और कृष्णावती जी की कोख से संत दर्शनसिंह जी के रूप में दुनिया को अपनी ओर खींचने वाली ज्योति पैदा हुई थी। उस समय यह जिला हिन्दुस्तान में था, देश के बँटवारे के बाद पाकिस्तान की सीमा में चला गया। लेकिन	महाराज का संक्षीप्त जीवन परिचय इस नये जन्मे नूर की महानता और आध्यात्मिकता को जिलों और देशों की सीमा में नहीं बाँधा जा सकता । आज दर्शनसिंह जी का नाम उनके संदेश (पैग़म) की तरह, सारी दुनिया में दिलों को मोह लेने वाले और अंधेरे को रोशनी की सौगात देने वाले नामों में शुमार किया जाता है। दर्शन ने पहले-पहल जिस आध्यात्मिक स्वरूप का दर्शन किया, वह उनके अपने पिता, संत कृपालसिंह जी महाराज का था। संत कृपालसिंह जी अपनी जिन्दगी की शुरुआत से ही सत्य की खोज और आध्यात्मिक साधना से विशेष लगाव रखते थे। प्रायः अन्तर में वे अपने
अंतरिक बल (भाग – २)	अंतरीक बल उसे पढ़ नहीं सका। वही बुक मैंने २०१८ में पढ़ी जब मैं बच्चों पर एक बुक लिख रहा था। आप ने कोई निवेश किया, अमी उसकी जरूरत नहीं, लेकिन जीवन के किसी आड़े वक्त आप के काम आयेगा । जिन लोगों का आप के जीवन पर दबाव है, आप को आगे नहीं बढ़ने दे रहे हैं, जैसे ही वह व्यक्ति
ये चीज थोड़ा पहले हो जाती तो अच्छा था। मेरा क्षेत्र इस से मेरा कोई मतलब नहीं। याद रखो जाने अंजाने हर चीज एक दूसरे से जुड़ी है। प्रत्येक चीज जीवन के किसी न किसी मोड़ पर काम आती है। आप के घर में कोई बुक काकी समय से पड़ी है। उसका कोई उपयोग नहीं। परंतु वही बुक पता नहीं जीवन के किन कठिन क्षणों में आप का मार्ग दर्शन कर दे। ऐसे ही मैंने एक बुक १९९० में खरीदी। मैं	होने वाले संत- सत्गुरु परम संत हुजूर बाबा सावनसिंह जी महाराज का दर्शन करते और उस आध्यात्मिक आनंद का रसास्वादन करते, जो उन्हें अन्तर में मिलने लगा था। उस समय उन्हें अपने संत- सत्गुरु के बारे में यह मालूम नहीं था कि वे कौन हैं और उनका निवास कहीं है। यह क्रम उनके जन्म से चार वर्ष पहले से ही आरम्भ हो चुका था । संत कृपालसिंह जी को पवित्र संत सत्गुरु के दर्शन और उनसे नामदान लेने की खुशनसीबी का अवसर उस समय मिला जब दर्शन (दर्शी) तीन वर्ष के हो चुके थे। (क्रमशः) (कृपाल आश्रम, अहिल्यानगर)

साहित्य सहवास - 'ती' माफ करत नसते...

तो एकुलता एक. लाडात वाढतो आहे. आई, वडिल त्याची काळजी घेताहेत. त्याला जे-जे हवं ते-ते, त्या- त्या वेळी देताहेत. प्रसंगी ऊसने पैसे घेऊन तर कधी कर्ज काढुन. पण त्याला, त्याची किंमत नाही. हे सुध्दा अगदी साहजिकच आहे म्हणा कारण विनासायास जे मिळतं त्याची आपल्याला किंमत नसते हा निसर्ग नियम आहे. आई, वडिल वेळोवेळी सांगायचे वेळच्या वेळी शाळेत जा, वेळच्या वेळी अभ्यास कर, व्यायाम कर, मित्रांसोबत प्रेमाने रहा, वेळेचा सदुपयोग कर. पैश्यांचा वापर काटकसरिने कर, रागीट स्वभाव बदल, आभार मानायला शिक, थोरा-मोठ्यांचा मान ठेव, त्यांच्या पाया पडत जा, त्यांचे अनुभव ऐक, अवांतर पुस्तकं वाच, स्पर्धांमध्ये भाग घे, वर्गात शिक्षक शिकवत असतांना शंभर टक्के लक्ष दे, काही अडलं समजलं नाही तर विचारत जा, खेळत जा, खेळाच्या स्पर्धेत सहभाग घे. खूप काही त्याला सांगायचे. पण तो मात्र निगरागट. त्याला वाटायचं काय करायचं हे सगळं करुन मी फक्त माझ्यापुरतं पाहायचं. आई, वडिलांना त्याच्या विषयी खूपच काळजी वाटायची. ते सांगुन - सांगुन थकले पण त्याच्यावर काहीच फरक पडला नाही. शेवटी ते दोघेही म्हणायचे, आपण, आपल्यापरिंनं सगळं करुन सांगुन पाहिलं पण त्याच्यावर काहीच परिणाम होत नाही. कसं होणार लेकराचं ? तो मुलगा इयत्ता दहावीला गेला तरीही काही सुधारला नाही. आता मात्र वडिलांना, आईला जास्तच काळजी वाटु लागली. आपल्या मुलाचं भविष्य अंधकारमय असणार आहे हे त्या माऊलीला

दिसु लागलं. मुलाच्या अतिविचारानं ती मधुन मधुन आजारी पडु लागली. वडिलांच्या हे लक्षात आलं की तिने मुलाचं टेन्शन घेतलंय. रोजचं मिळेल ते काम करुन कुटुंबाचा गाडा ओढणारा बाप आता थकला. आता काही तरी एक निर्णय घ्यावाच लागेल हे ठाम ठरवुन त्याने मुलाला खूपच मारलं. आईला रडु आवरेना. खरं तर बापाच्या डोळ्यांतही आसवं जमा झालेली. पण हे मारणं, मुलांनं चांगलं वागावं, राहावं ह्यासाठी. आठवडाभर मुलगा व्यवस्थित राहिला. पुन्हा पाहिल्यासारखं वागु लागला. बाप, म्हणाला, पोट्ट्याला घरातुन हाकलुन देण्याशिवाय पर्यायच नाही. अशी औलाद असण्यापेक्षा निपुत्रिक राहिलेलं बरं. ती म्हणाली, पोरांनं जीवाचं बरं वाईट केलं तर ? हा विचार मी केलाय. पण त्याच्यामुळं तू गेलीस तर मीसुध्दा जगु शकणार नाही. हाताला ओढत त्याने पोराला घराबाहेर काढलं. दार लावलं. आतुन कडी लावली. पोरांनं मोठ्यानं रडु लागलं. माफ करा. मी आता चांगलं वागण म्हणु लागला. घरात दोघेही एकमेकांच्या गळ्यात पडुन रडु लागले. मुलगाही बाहेर - दाराजवळ बसुन रडु लागला. काही वेळांनं घरातलं-घराबोहरचं रडणं थांबलं. घड्याळाचे काटे पुढे-पुढे चालु लागले. संध्याकाळ झाली. दरवाजा अद्यापही उघडला नाही. आता मात्र मुलाला भिती वाटु लागली. त्याच्या भुतकाळ, नजरेसमोर दिसु लागला. थोड्या अंतरावर राहणारे जीवनकाका आले. त्याच्याजवळ आले. म्हणाले, घराबाहेर का बसलास ? जे घडलं ते त्याने सांगितलं. जीवनकाका म्हणाले, तुझ्या वडिलांनी योग्य तेच केलं. बाळा,

लेकरु हे आई - बापाचं सर्वस्व असतं. आपल्या लेकराला घडवतांना, वाढवतांना, त्यांना खूप काही करावं लागतं, यातना सहन कराव्या लागतात. मी पाहतोयना, तुला जे-जे हवं ते-ते त्यांनी दिलं. पण आई, बापाच्या कष्टांची तुला काहीच किंमत नाही.

तू हड्डी आहेस. स्वतःच्या मनासारखंच वागतोस. तुझा बाप म्हणजे मजुरी करणारा सामान्य माणूस. परिस्थितीची तुला अजिबात जाणीव नाही. वेळेचं महत्त्व तू ओळखलंच नाहीस. जे-जे हवं ते - ते तुला वेळेनं दिलं पण तुला, त्याचं मोल कधीच कळालं नाही. थंडी, ऊन, वारा, पावसात मजुरी करणारा बाप तू कधीच पाहिला नाहीस, एकुलता एक म्हणुन तुझे सगळे लाड पुरवले हेच चुकलं त्यांचं. वेळ एकमेव अशी आहे की कधीच माफ करत नाही जर वेळेचा आदर केला नाहीस तर आता तू, तुझं बघ. कुठं राहणार आहेस तू ? कुठं जेवणार आहेस ? शाळेत कसा जाणार आहेस ? शिक्षण घेतलंस. वेळेनं खुप काही दिलंय तुला पण वेळेसारखं प्रामाणिक रहावं हेच तू शिकला नाहीस. ऊन, वारा, थंडी, पाऊस, अंधार, उजेड काय असतो हे आता तुला समजेल. सर्वात महत्वाचं म्हणजे आई, बापाचं ममत्व तुला समजेल. त्याने दोन्ही हात जोडले. म्हणाला, आई, वडिल सांगतील तसंच वागन मी. माझी चुक तुम्ही लक्षात आणुन दिली.

(लेख क्र.५२७)

- सुनील राऊत माळीगल्ली, भिंगार, अहिल्यानगर मो.९८२२७४०८३८३

आयुर्वेदिक गर्भसंस्कार	
हाताला औषधीयुक्त दुर्वाकुर गर्भसंस्कार तेल पोटाला हलक्या हाताने लावावे. या तेलामधील ब्राम्ही, माका, शंखुपुष्पी, जास्वंद, आवळा, चंदन या औषधीमुळे बाळाच्या इंद्रियांना चालना मिळून मेंदू कार्यरत होतं व बाळाची बुद्धिमत्ता वाढीस लागते व आपले बाळ तेजस्वी, हुशार व बुद्धिमान होते. तेल लावल्यामुळ पोटाची त्वचा मऊ राहते व त्या बरोबर बाळाशी सुसंवाद साधता येतो. गर्भस्थ बाळ आईच्या व पित्याच्या हळुवार स्पर्शाने	गर्भावस्थेतील तपासण्या व लसीकरण व त्याच्या सर्वांगाला मसाज झाल्यामुळे आनंदी व जागृत होते. तेल लावत असतानाच बाळाशी संवाद साधण्यास सुरुवात करावी. या वेळेस बाळाशी संवाद साधल्यावर बाळ त्याला प्रतिसाद देते. आपण त्याच्या आगमनाची किती आतुरतेने वाट पाहतो हे त्याला सांगावे. ‘हे बाळा, तुझे या जगात स्वागत आहे. अम्ही
तुझी खूप आतुरतेने वाट पाहत आहोत; परंतु तू जन्म घेव्याची घाई करू नकोस. तू तुझी पूर्ण वाढ झाल्यानंतरच या जगात यावेस.’ ‘या सृष्टीमध्ये ज्या काही मंगल, पवित्र गोष्टी आहेत त्या तुला मिळो. (क्रमशः) डॉ. शारदा निर्मळ-महाडुळे दुर्वाकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर अहिल्यानगर मोबाईल नं- ८७९३४००४००	

इमारतीचा पाया भक्कम हवा : जिओ टेक्निकल तपासणीचे महत्त्व व फायदे

नव्या उद्योगांच्या विकासामुळे आणि तंत्रज्ञानामुळे भारताची अर्थव्यवस्था वाढत आहे. शहर प्रगत होत आहेत आणि मोठ्या इमारती गगनाला भिडताय. आपण कधी छोटं रोपटं पाहीलं आहेत का ? त्याचे मूळ अगदी लहान आणि बारीक असतात. पण तेच एखाद्यामोठ्या विशाल वृक्षाचे मूळ खूप खोल आणि जाड असता. त्याचप्रमाणे मोठ्या इमारतींना गरज आहे ती म्हणजे एका भक्कम पायाची.



जिओटेक्निकल (भूवैज्ञानिक) अन्वेषण किंवा तपासणी हे एक नवीन तंत्रज्ञान आहे जे स्थळाची योग्यता निर्धारित करण्यासाठी वापरले जाते, ज्यामुळे स्थळाचा वापर सुधारतो. हे तंत्रज्ञान स्थळाची माती आणि खडकाची स्थिती मूल्यांकन करण्यासाठी वापरले जाते, ज्यामुळे स्थळाची स्थिरता आणि सुरक्षितता सुनिश्चित होते. भूवैज्ञानिक अन्वेषण हे सुरक्षित, टिकाऊ आणि पर्यावरण स्नेही बांधकामासाठी अत्यंत महत्वाचे आहे.

जिओटेक्निकल तपासणीची आवश्यकता

जिओटेक्निकल तपासणीचे महत्त्व खूप मोठे आहे. बांधकाम प्रकल्पांच्या यशस्वी आणि सुरक्षित पूर्णतेसाठी ही तपासणी अत्यावश्यक आहे. जिओटेक्निकल तपासणीमुळे जमिनीच्या स्थिरतेची आणि मजबुतीची माहिती मिळते, ज्यामुळे योग्य पाया आणि मातीच्या कामांची निवड करता येते. ही तपासणी जमिनीच्या भौतिक गुणधर्मांची माहिती मिळवण्यासाठी केली जाते. यात जमिनीच्या नमुन्यांची तपासणी, जमिनीच्या थरांची माहिती, आणि जमिनीच्या जलधारण क्षमतेची माहिती मिळवली जाते. यामुळे बांधकामाच्या ठिकाणी संभाव्य धोके ओळखता येतात आणि त्यानुसार उपाययोजना करता येतात.

जिओटेक्निकल तपासणी कोणत्या प्रकल्पांसाठी महत्त्वपूर्ण आहे ?

१. बांधकाम प्रकल्प : मोठ्या इमारती, निवासी संकुले आणि व्यावसायिक इमारतींच्या बांधकामासाठी जिओटेक्निकल तपासणी आवश्यक आहे. यामुळे पाया मजबूत आणि सुरक्षित बनवता येतो.

२. पूल आणि रस्ते : पूल, महामार्ग आणि रस्त्यांच्या बांधकामासाठी जमिनीची स्थिरता आणि मजबुती तपासणे आवश्यक आहे. यामुळे अपघात आणि नुकसान टाळता येते.

३. जलसंधारण प्रकल्प : धरणे, जलाशय आणि कालव्यांच्या बांधकामासाठी जिओटेक्निकल तपासणी आवश्यक आहे. यामुळे जलस्रोतांची सुरक्षितता आणि कार्यक्षमता वाढवता येते.

४. औद्योगिक प्रकल्प : कारखाने, वीज प्रकल्प आणि इतर औद्योगिक प्रकल्पांच्या बांधकामासाठी जमिनीची तपासणी आवश्यक आहे. यामुळे पर्यावरणीय धोके आणि इतर समस्यांचा सामना करता येतो.

५. रेल्वे प्रकल्प : रेल्वे मार्ग, स्टेशन आणि इतर संबंधित संरचनांच्या बांधकामासाठी जिओटेक्निकल तपासणी आवश्यक आहे. यामुळे रेल्वे मार्गाची स्थिरता आणि सुरक्षितता सुनिश्चित करता येते.

जिओटेक्निकल तपासणीचे महत्त्व :

१. इमारत आणि पायाभूत सुविधा: जिओटेक्निकल तपासणीच्या मदतीने जमिनीच्या प्रकृतीचा अंदाज घेतला जातो, ज्यामुळे इमारती, पुल, धरणे, रस्ते यांसारख्या पायाभूत सुविधांच्या बांधकामात सुरक्षितता आणि टिकाऊपणा मिळतो.

२. अभियांत्रिकी डिझाइन : मातीच्या गुणधर्मांचा अभ्यास केल्याने योग्य फाउंडेशन प्रकार ठरवता येतो, ज्यामुळे बांधकामाची स्थिरता वाढते.

३. पर्यावरणीय सुरक्षा : भूवैज्ञानिक अन्वेषणामुळे भूजलाची पातळी, संरचना आणि भू-पर्यावरणीय स्थितीची माहिती मिळते, ज्यामुळे पर्यावरणीय सुरक्षा राखता येते. जिओटेक्निकल तपासणीच्या मदतीने पर्यावरणाचे नुकसान टाळता येते, जसे की जल

प्रदूषण आणि जमीन दूषण.

४. भूस्खलन आणि आपत्ती व्यवस्थापन : मातीच्या प्रकृतीचा अंदाज घेतल्याने भूस्खलन, दरडी कोसळणे, भूकंप यांसारख्या नैसर्गिक आपत्तींचे व्यवस्थापन आणि प्रतिबंध करण्यास मदत होते.

५. स्थळाची योग्यता : जिओटेक्निकल अन्वेषणाच्या मदतीने स्थळाची योग्यता निर्धारित केली जाते, ज्यामुळे योग्य स्थळ निवडता येते.

६. बांधकामाची गुणवत्ता : जिओटेक्निकल अन्वेषणाच्या मदतीने बांधकामाची गुणवत्ता सुधारते, ज्यामुळे बांधकामाची स्थिरता आणि सुरक्षितता सुनिश्चित होते. ७. स्थळाचे व्यवस्थापन: जिओटेक्निकल अन्वेषणाच्या मदतीने स्थळाचे व्यवस्थापन सुधारते, ज्यामुळे स्थळाचा वापर सुधारतो.

वायू.

८. संसाधन काढणी : जिओटेक्निकल अन्वेषणाच्या मदतीने संसाधन काढणी करण्यात मदत होते, जसे की खनिज, पेट्रोलियम आणि ९. परियोजना खर्च आणि वेळ व्यवस्थापन: योग्य भूवैज्ञानिक अन्वेषणामुळे चुकीच्या आणि अचानक होणाऱ्या खर्चापासून बचाव होतो, आणि कामाची वेळेत पूर्णता येते. जिओटेक्निकल अन्वेषणाच्या मदतीने योग्य पाया डिझाइन करण्यात मदत होते, ज्यामुळे बांधकामाची किंमत बचत होते. अनपेक्षित खर्च आणि वेळेतील विलंब टाळल्यामुळे प्रकल्प वेळेत आणि बजेटमध्ये पूर्ण होतो.

जिओटेक्निकल तपासणीच्या पायऱ्या :

१. भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण (स्थळ अभ्यास) : सर्वप्रथम, जमिनीचे सर्वेक्षण केले जाते. यामध्ये जमिनीच्या भौगोलिक स्थिती, टोपोग्राफी आणि सध्याच्या स्थितीची माहिती मिळवली जाते.

२. साहित्य आढावा (डेटा विश्लेषण आणि व्याख्या) : स्थळाच्या भूवैज्ञानिक आणि भूटैक्निकल इतिहासाबद्दल असलेल्या अहवालांचे, नकाशांचे आणि डेटाचे पुनरावलोकन केले जाते. स्थळाच्या भूटैक्निकल स्थितीचे मूल्यांकन करण्यासाठी आणि संभाव्य समस्या ओळखण्यासाठी गोळा केलेल्या डेटाचे मूल्यांकन केले जाते.

३. फील्ड शोध व जमिनीचे नमुने गोळा करणे : बोरहोल ड्रिलिंग किंवा चाचणी पिट्स खोदले जातात, आणि विविध ठिकाणांहून माती आणि खडकाचे नमुने गोळा केले जातात. हे नमुने जमिनीच्या विविध थरांमधून घेतले जातात.

४. प्रयोगशाळा चाचणी (मातीचे गुणधर्म परीक्षण / तपासणी) : गोळा केलेले नमुने प्रयोगशाळेत तपासले जातात. नमुन्यांचे अभियांत्रिकी गुणधर्म निर्धारित करण्यासाठी हे केले जाते. यामध्ये जमिनीच्या घनता, आर्द्रता, कणांचे आकार, भारवाहन क्षमता, कडकपणा, संचटन आणि पाणी अडकण्याची क्षमता आणि इतर गुणधर्म तपासले जातात.

५. इन-सिटू चाचणी : कोन पेनेट्रेशन चाचणी, वेन शीर चाचणी किंवा भौतिकशास्त्रीय सर्वेक्षण यासारखी फील्ड चाचणी किंवा इन-सिटू चाचणी केली जाते.

६. क्षेत्रीय तपासणी : जमिनीच्या स्थिरतेची आणि जलधारण क्षमतेची माहिती मिळवण्यासाठी क्षेत्रीय तपासणी केली जाते.

७. भूजल परीक्षण : भूजलाच्या पातळीची आणि प्रवाहाची दिशा ओळखण्यासाठी भूजल परीक्षण केले जाते, ज्यामुळे फाउंडेशनचे नियोजन सुसंगत होऊ शकते.

८. भूस्खलन आणि दरडीची स्थिती : भूस्खलन होण्याची शक्यता असलेल्या भागांचा अभ्यास करून त्यांचे उपाययोजना केली जाते.

९. अहवाल तयार करणे : सर्व तपासण्या पूर्ण झाल्यानंतर, एक सविस्तर अहवाल तयार केला जातो. या अहवालात जमिनीच्या गुणधर्मांची माहिती आणि बांधकामासाठी योग्य उपाययोजना दिल्या जातात.

जिओटेक्निकल अन्वेषणाची किंमत

ही विविध घटकांवर अवलंबून असते

१. प्रकल्पाची जटिलता : जिओटेक्निकल अन्वेषणाची किंमत प्रकल्पाची जटिलता आणि प्रकारांवर अवलंबून असते.

२. स्थळाची जटिलता : स्थळाची जटिलता आणि भूमि स्थिती जिओटेक्निकल अन्वेषणाची किंमत निर्धारित करण्यात मदत करते.

३. साहित्य आणि उपकरणे : जिओटेक्निकल अन्वेषणासाठी वापरल्या जाणाऱ्या साहित्य आणि उपकरणांची किंमत.

४. मानवी संसाधने : जिओटेक्निकल अन्वेषणासाठी लागणारे मानवी संसाधने आणि

त्यांचे शुल्क

५. वेळ आणि संसाधने : जिओटेक्निकल अन्वेषणासाठी लागणारा वेळ आणि संसाधने.



रेल्वे पेन्शनर्स वेलफेअर असोसिएशनच्या ५९ व्या राष्ट्रीय वार्षिक अधिवेशनाचे उद्घाटन करताना आ.संग्राम जगताप व संघटनेचे राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ.सागरम् श्रीधर.

अनुभवसंपन्न सेवानिवृत्त कर्मचाऱ्यांनी ‘रेल्वे’च्या नव्या पिढीला मार्गदर्शन करावे

आ.संग्राम जगताप यांचे प्रतिपादन; अ.भा. सेवानिवृत्त रेल्वे कर्मचारी फेडरेशनचे राष्ट्रीय वार्षिक अधिवेशन उत्साहात

नगर – भारतभर पसलेल्या रेल्वेमार्गाने पूर्ण भारतास जोडण्याचे महत्वाचे काम झाले आहे. त्यामुळे संपूर्ण देशात दळणवळण वाढले आहे. जुन्या काळी कोणतेही अद्यावत तंत्रज्ञान नसतानाही रेल्वे कर्मचाऱ्यांनी प्रामाणिकपणे सतर्कतेने काम केल्यामुळे रेल्वेला आज हे सोन्याचे दिवस पाहता येत आहेत. सेवानिवृत्त कर्मचारी संघटनेच्या बऱ्याच प्रलंबित मागण्या आहेत. त्या सोडवण्यासाठी संघटना प्रयत्नशील आहेच पण शासन दरबारी पाठपुरावा करण्यासाठी सहकार्य करू. संघटनेच्या माध्यमातून रेल्वे सेवानिवृत्त एकमेकांचे धैर्य वाढवत आनंदाने जीवन जगत असल्याचे पाहून आनंद होत आहे. अनुभव संपन्न सेवानिवृत्त कर्मचाऱ्यांनी असेच संघटित राहून येणाऱ्या पिढीलाही मार्गदर्शन करावे, असे प्रतिपादन आ.संग्राम जगताप यांनी केले.

देश पातळीवरील सेवानिवृत्त रेल्वे कर्मचाऱ्यांसाठी काम करणाऱ्या रेल्वे पेन्शनर्स वेलफेअर असोसिएशन सलग अखिल भारतीय सेवानिवृत्त रेल्वे कर्मचारी फेडरेशनचे ५९ वे राष्ट्रीय वार्षिक अधिवेशन अहिल्यानगरमध्ये उत्साहात झाली. समवे उद्घाटन आ. संग्राम जगताप यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलनाने झाले.

यावेळी उपकार्यकारी अभियंता दत्तात्रय लोळगे, अखिल भारतीय सेवानिवृत्त रेल्वे कर्मचारी फेडरेशनचे राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ.सागरम् श्रीधर, जनरल सेक्रेटरी डॉ.अन्तर सिंग, कार्यकारी अध्यक्ष डॉ.व्ही.सुकाप्पा, उपाध्यक्ष डी.आर.त्रिवेदी, डॉ. के.एन.स्वामी, खजिनदार डॉ.एन.आर.राजू, नगर शाखेचे अध्यक्ष महेश सोनी, सेक्रेटरी बेंता मुळे, आनंदरूपी हॉस्पिटलचे व्यवस्थापक डॉ.आशिष भंडारी, श्री विशाल गणपती मंदिराचे सचिव अशोक कानडे आदींसह देशाच्या कानाकोपऱ्यामधून

आलेले संघटनेचे सदस्य उपस्थित होते.

यावेळी डॉ.सागरम् श्रीधर म्हणाले, रेल्वे पेन्शनर्स वेलफेअर असोसिएशन सर्व कर्मचाऱ्यांसाठी वर्षभर विविध उपक्रम राबवण्या बरोबच त्यांचे मुलभूत प्रश्न व समस्या सोडवण्यासाठी कटिबद्ध आहे. ८ वे पे कमिशन लागू करा, जुनी पेन्शन योजनाच अमलात आणा, आरोग्य सुविधांमध्ये वाढ करा अशा अनेक महत्वाच्या मागण्या आम्ही रेल्वे मंत्रालयात मांडल्या आहेत. त्या पूर्णपणे अमलात आणण्यासाठी आम्ही सतत पाठपुरावा करत आहोत. यासाठी सर्वांनी सहकार्य करावे. नगरमध्ये संघटनेची शाखा स्थापन होऊन केवळ दोन वर्षेच झाले आहेत. पण येथील पदाधिकाऱ्यांनी केलेल्या उत्कृष्ट कामामुळे संघटनेच्या वार्षिक राष्ट्रीय अधिवेशनाचे यजमान पद नगरला मिळाले आहे.

दत्तात्रय लोळगे म्हणाले, सर्व कर्मचाऱ्यांनाचा सेवानिवृत्ती नंतरही उत्साह वाखाणण्याजोगा आहे. रेल्वेचे कामकाज आता पूर्णपणे डीजीटल झाले आहे. त्यामुळे तुम्हीही अपडेट होऊन डिजिटल प्रणालींचा स्वीकार करावा. ८ वे पे कमिशन लवकरात लवकर लागू होण्यासाठी सर्वांनी प्रयत्न करावेत.

प्रास्ताविकात अन्तर सिंग यांनी संघटनेच्या कार्याची व उपक्रमांची माहिती दिली. धनंजय तागडे यांनी सूत्रसंचालन केले. सल्लागार ए.यू. पाटील यांनी आभार मानले. यावेळी अहिल्यानगर रेल्वे पेन्शनर्स वेलफेअर असोसिएशनचे खजिनदार विनायक कुलकर्णी, उपाध्यक्ष चंद्रशेखर पवार, संयुक्त सचिव धनंजय तागडे, उपसचिव सूर्यकांत खंडाळे, प्रेमचंद्र वर्मा, राम गायकवाड, प्रकाश गाडेकर, चंद्रकांत ठाणगे आदींनी कार्यक्रमाचे नियोजन केले.

मालक, मुद्रक, प्रकाशक, संपादक सुभाष चंदनमल गुंदेचा यांनी नवा मराठा मुद्रणालय, आचार्य गुंदेचा चौक, अहिल्यानगर येथे हे पत्र छापून येथेच प्रसिद्ध केले.

इतिहास पराभवाची पण नोंद घेतो, फक्त संघर्षात दम असलाच पाहिजे

जिल्हा पोलीस अधीक्षक राकेश ओला यांचे प्रतिपादन; अहमदनगर एज्युकेशन सोसायटीच्या सर्व शाळांच्या संयुक्त खेळ मेळाव्याचे उद्घाटन

नगर – खेळाकडे फक्त स्पर्धा व मनोरंजन म्हणून पाहू नका, खेळातून यशस्वी नागरिक घडण्याची पायाभरणी होत असते. शाळा म्हणजे फक्त अभ्यासाचे केंद्र नसून, मुलांमध्ये सर्व गुणांचा पाया रुजवणारे मंदिर आहे. खेळात जय-पराजय हा अविभाज्य भाग आहे. इतिहास पराभवाची पण नोंद घेत असतो, पण त्यासाठी संघर्षात दम असावा लागतो, असे प्रतिपादन जिल्हा पोलीस अधीक्षक राकेश ओला यांनी केले.

अहमदनगर एज्युकेशन सोसायटीच्या सर्व शाळांच्या संयुक्त खेळ मेळाव्याच्या उद्घाटनाप्रसंगी ओला बोलत होते. याप्रसंगी संस्थेच्या प्रमुख कार्यवाह छायाताई फिरोदिया, विश्वस्त मंडळाचे सदस्य अॅड. गौरव मिरिकर, सल्लागार मंडळाचे सदस्य भूषण भंडारी, सुनीता मुधा, भाऊसाहेब फिरोदिया हायस्कूलचे मुख्याध्यापक उल्हास दुगड, रुपीबाई बोरा हायस्कूलचे मुख्याध्यापक अजय बाराळ, अशोकभाऊ फिरोदिया इंग्लिश मीडियम स्कूलचे मुख्याध्यापक प्रभाकर भाबड, अध्यापक विद्यालयाचे प्राचार्य संदीप उबाळे, नवीन मराठी शाळा विश्रामबागच्या मुख्याध्यापिका वनिता गोत्राळ, किशोर संस्कृत प्रशाला मुख्याध्यापिका उज्वला कळमकर आदींसह सर्व शालेय शिक्षक, क्रीडा शिक्षक, खेळाडू व विद्यार्थी उपस्थित होते.

पुढे ओला म्हणाले की, अहमदनगर एज्युकेशन सोसायटीच्या शाळांमधून फक्त शिक्षण दिले जात नाही, तर विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी विशेष



अ.ए.सो.च्या सर्व शाळांच्या संयुक्त खेळ मेळाव्याच्या उद्घाटनप्रसंगी जिल्हा पोलिस अधीक्षक राकेश ओला. समवेत संस्थाप्रमुख छायाताई फिरोदिया, इतर संस्थेचे पदाधिकारी.

प्रयत्न केले जातात हे कौतोकास्पद आहे. हा समारंभ पाहून माझ्या शालेय जीवनाची आठवण झाली. खेळ हा माझ्या आवडीचा तास होता. कठोर परिश्रम, चिकाटी, सहकार्य वृत्ती, यश-अपयश पचविण्याची मानसिकता अशा गुणांची जोपासना खेळामुळे होत असते. यातूनच यशस्वी नागरिक तयार होत जातात. खेळाकडे करिअर म्हणून पहा. खेळातून नोकरीच्या संधी देखील उपलब्ध असून, शासकीय नोकरीमध्ये देखील खेळाडूंना आरक्षण असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले.

प्रास्ताविकात छायाताई फिरोदिया यांनी शाळेत गुणवत्तेबरोबर क्रीडा क्षेत्राला देखील प्रोत्साहन देऊन उत्कृष्ट खेळाडू घडविण्याचे कार्य सुरू आहे. क्रीडा क्षेत्रातही शाळेने आघाडी घेतलेली असून, अनेक खेळाडू राज्य व राष्ट्रीय पातळीवर चमकले आहे. बौद्धिक विकासाबरोबर शारीरिक विकास साधण्याचे काम शाळेत केले जात असल्याचे सांगितले.

प्रारंभी पाहुण्यांच्या हस्ते क्रीडा ज्योतचे स्वागत करून

समारोप : पाया हे इमारतीचा हृदय आहे.

माणसाचं हृदय काम करायचं थांबलं कि काहीच उरत नाही. तसेच, कुठल्याही इमारतीचा पाया जर ढासळला, तर त्या इमारतीची उपयोग्यता संपते. प्रत्येक साईट वरची जमीन वेगळी असते आणि म्हणून प्रत्येक बांधकामाचा पाया हा निराळा असतो. बीम कॉलम आणि स्लॅब ह्या पेक्षा महत्वाचे इमारतीचा पाया आहे. खालील काही फोटोमध्ये आपल्याला पाया मजबूत नसल्यामुळे बांधकामात झालेले नुकसान स्पष्ट दिसत आहेत.



त्यामुळे, बांधकामाच्या प्रत्येक प्रकल्पात भूवैज्ञानिक तपासणीला सर्वोच्च प्राधान्य दिले पाहिजे. प्रत्येक स्ट्रक्चरल सल्लागाराने जमिनीची क्षमता गृहीत न धरता जिओटेक्निकल तपासणी करून घेणे अत्यंत आवश्यक आहे. **भूवैज्ञानिक तपासणी म्हणजे सुरक्षित, टिकाऊ आणि पर्यावरण स्नेही बांधकामाची गुरुकिल्ली आहे.**

आपण भूवैज्ञानिक तपासणीचे महत्त्व समजून घेतले आहे. आपल्या शहराच्या भविष्याचा विचार करता, ही तपासणी अत्यंत आवश्यक आहे. चला, या तपासणीला आपल्या प्रत्येक प्रकल्पात लागू करूया आणि सुरक्षित भविष्याची दिशा ठरवूया !

सुरक्षित बांधकामासाठी जिओटेक्निकल तपासणी करा आपल्या शहराला सुरक्षित बनवा.

Er. Vaishakhi Somani - Hiray, Director
Address : c/o Hiray Consulting Engineers,
Office no. 1, 2nd floor, City Center, Miskin mala road,
Tarakupur, Ahmednagar. Pin code – 414001
Mob no. : 7977686590
Email:rng.geotech@gmail.com
Career Details: B. Tech Civil COEP (2013)
M. Tech Geotech COEP (2015)
AMIE, AIV, Chartered Engineer



अग्नीवीर भरती मेळाव्यासाठी प्रवेशपत्र आवश्यक

नगर – मेकॅनाइज्ड इन्फंट्री सेंटर आणि स्कूल येथे १४ ते २७ डिसेंबर कालावधीत होणाऱ्या अग्नीवीर सैन्य भरती मेळाव्यासाठी उमेदवारांना www.joinindianarmy.nic.in या संकेतस्थळावरून प्राप्त करून घेतलेल्या प्रवेशपत्र व आवश्यक कागदपत्रांच्या आधारचे प्रवेश दिला जाणार असल्याचे जिल्हा सैनिक कल्याण अधिकारी यांनी कळविले आहे.

भविष्य निर्वाह निधीच्या लाभासाठी कर्मचाऱ्यांना युनिव्हर्सल अकाऊंट नंबर अद्यावत करण्याचे आवाहन

नगर – कर्मचारी भविष्य निर्वाह निधीसारख्या सामाजिक सुरक्षा प्रदान करणाऱ्या योजनांचा लाभ घेण्यासाठी कर्मचाऱ्यांनी युनिव्हर्सल अकाऊंट नंबर कर्मचारी भविष्य निर्वाह निधी संघटनेच्या युनिफाइड पोर्टलचा वापर करून अद्यावत करण्याचे आवाहन कर्मचारी भविष्य निर्वाह निधी संघटनेच्या अहिल्यानगर कार्यालयाच्यावतीने करण्यात आले आहे.

कर्मचारी भविष्य निर्वाह निधी, पेंशन योजना आणि कर्मचारी ठेव लिंकड विमा योजना या योजनांद्वारे अहमदनगर जिल्ह्यातील १ लाख २९ हजार ९९७ सदस्यांना आणि त्यांच्या

कुटुंबीयांना सामाजिक सुरक्षा कव्हर प्रदान करण्यात आले आहे. या योजनांचे नियंत्रण नाशिकच्या प्रादेशिक कार्यालयाद्वारे केले जाते.

कर्मचारी ईएफपीओच्या <https://unifiedportal-mem.epfindia.gov.in/memberinterface/> या लिंकवर जाऊन आपला युनिव्हर्सल अकाऊंट अद्यावत करता येईल. अधिक माहितीसाठी दूरध्वनी क्रमांक ०२४१-२४११२७३ किंवा do.ahmednagarepfindia.gov.in या ईमेल आयडीवर संपर्क साधावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे.



ए.आय. (आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स) वरील परिसंवादात इव्हॅन्जलीन बुध हॉस्पिटल नर्सिंग स्कुलमध्ये बोलताना प्रा. निशा जांगीड. उपस्थित प्रतिनिधी.

‘ए.आय’ आर्टिफिशियल इंटेलिजॅंस विषयावर बूथ हॉस्पिटल नर्सिंग स्कुलमध्ये परिसंवाद

नगर – ‘नर्सिंग प्रॅक्टिस वाढविण्यामध्ये कृत्रिम बुद्धिमत्तेची भूमिका’ आणि नर्सिंगच्या क्षेत्रात त्याचे उपयोग या विषयावर परिसंवाद अहमदनगर महाविद्यालयातील सहायक प्राध्यापक (संगणक विज्ञान विभाग) निशा खेवराज जांगीड यांनी इव्हॅंजेलिन बूथ हॉस्पिटल नर्सिंग स्कुल येथे २५ नोव्हेंबर रोजी आयोजित करण्यात आला होता. अहमदनगरमध्ये हा परिसंवाद, नर्सिंग स्कुलच्या विद्यार्थी आणि शिक्षकांसाठी एक नवीन अनुभव होता, त्यात आरोग्य सेवा क्षेत्रातील कृत्रिम बुद्धिमत्तेच्या महत्त्वावर भर देण्यात आला. निशा जांगीड नर्सिंगमधील एआयच्या विविध पैलूंचा समावेश केला, ज्यात त्याचा उद्देश, प्रासंगिकता, अनुप्रयोग, प्रगती आणि भविष्यातील संभावना यांचा समावेश आहे.

परिसंवादाने नर्सिंग मधील ए. आय.चे संभाव्य भविष्य आणि नर्सिंग व्यावसायिकांसाठी ए. आय. तयार करू शकणारे नवीन मार्ग यावर प्रकाश टाकला. केस स्टडी उदाहरणांसह हेल्थकेअरमधील ए.आय.चे फायदे आणि तोटे यावर देखील चर्चा करण्यात आली.

आरोग्यसेवा क्षेत्रात होत असलेल्या क्रांतिकारी बदलांबद्दल विद्यार्थ्यांना आणि कर्मचाऱ्यांना जाणून घेण्यासाठी एक व्यासपीठ उपलब्ध करून देणारी ही कार्यशाळा प्रचंड यशस्वी ठरली.

इव्हॅनजलीन बूथ हॉस्पिटल हेल्थकेअर – संबंधित विषयांवर विविध सेमिनार आणि कार्यशाळा आयोजित करत आहे आणि हे सेमिनार आयोजित केल्याबद्दल निशा जांगीड यांचे आभारी आहे.

विखे सक्षम असल्याने संगमनेरला इतरांनी येण्याची गरज पडली नाही

खासदार अशोक चव्हाण यांचे प्रतिपादन

नगर – बाळासाहेब थोरात यांचा पराभव करण्यासाठी राधाकृष्ण विखे पा. हे सक्षम असल्यामुळे बाहेरून इतर कुणी येण्याची गरज पडली नाही, असे प्रतिपादन माजी मुख्यमंत्री व खा.अशोक चव्हाण यांनी केले.

खा. चव्हाण हे साईबाबांच्या दर्शनासाठी सहपरिवार शिर्डी आले होते. त्यावेळी प्रसार माध्यमांशी संवाद साधताना ते बोलत होते. यावेळी समवेत त्यांच्या कन्या व भोकर विधानसभा मतदारसंघातील नवनिर्वाचित आ. श्रीजया चव्हाण, पत्नी अनिता चव्हाण, कन्या सुजया चव्हाण, खा.चव्हाण यांचे विश्वासू सहकारी विनायक देशमुख आदी उपस्थित होते.

यावेळी माध्यम प्रतिनिधींनी राज्यात काँग्रेस पक्षाचा दारुण पराभव झाला. बाळासाहेब थोरात यांचा पराभव कशामुळे झाला ?, विखे पा. यांच्या पराभवासाठी थोरात यांनी प्रियांका गांधी, शरद पवार यांच्या सभांचे आयोजन केले होते. असे विचारले असता खा. चव्हाण म्हणाले, प्रचाराच्या काळात मी जिल्ह्यात आलो नव्हतो. त्यामुळे याबाबत मला सांगता येणार नाही. मात्र बाळासाहेब थोरात यांचा पराभव करण्यासाठी राधाकृष्ण विखे हे सक्षम नेतृत्व असल्यामुळे आम्हाला बाहेरून येण्याची गरज पडली नाही.



खा. अशोक चव्हाण नगर जिल्हा दैन्यावर आले असता शिर्डीच्या साईबाबांचे दर्शन घेताना. समवेत विनायक देशमुख, चव्हाण कुटुंबिय.

नाही. जिकलो कि कर्तृत्वाने आणि हरलो कि ईश्वीएम मुळे हि प्रवृत्ती लोकशाहीला घातक आहे. यावेळी विनायक देशमुख यांनी खा.चव्हाण, श्रीजया चव्हाण, अनिता चव्हाण यांचा सत्कार केला. यावेळी मुकुल देशमुख, इंजिनिअर हर्षवर्धन देशमुख, आकाश उपाध्ये, योगेश बेरड, तुषार सुडके, प्रनिल भागवत, नितेश वराडे, आकाश सुर्यवंशी, विशाल धोंडे आदी उपस्थित होते.

राज्यातील काँग्रेसच्या पराभवाबाबत भाष्य करताना खा.चव्हाण म्हणाले, मी मुख्यमंत्री असताना राज्यात काँग्रेसचे ८२ आमदार विजयी झाले होते. पृथ्वीराज चव्हाण यांच्या काळात हि संख्या ४२ वर आली. आणि आता नाना पटोले यांनी हि संख्या १६ वर आणली आहे. लोकशाहीमध्ये सक्षम विरोधी पक्ष आवश्यक असतो. यावेळी विरोधी पक्षनेते पद मिळविण्याइतपत देखील जागा काँग्रेसला मिळाल्या नाहीत. याचा काँग्रेसने गंभीरपणे विचार करून आत्मपरीक्षण करण्याची गरज आहे, असे मत खा.चव्हाण यांनी व्यक्त केले.

ईश्वीएम बाबतच्या विरोधकांच्या भुमिकेबद्दल खा.चव्हाण म्हणाले, तेलंगणा, कर्नाटक या राज्यांत काँग्रेस विजयी झाली, त्यावेळी हा मुद्दा निघाला नाही. आता पराभव झाल्यावर ईश्वीएम वर खारप फोडणे योग्य

प्रत्येक नागरिकाने आपले प्रकृती परीक्षण करून घ्यावे

अरुण जगताप यांचे आवाहन ; गुणे आयुर्वेद महाविद्यालयाच्या प्रकृती परीक्षण अभियानास सुरुवात

नगर – कोणताही आजार एकदम उद्भवत नाही. जर आधीच काळजी व वेळोवेळी तपासण्या केल्यास दुर्घर आजारारेचे वेळीच निदान होते. देशाच्या आयुष मंत्रालयाने पूर्ण देशात प्रकृती परीक्षण अभियान सुरू केले आहे. या अभियानात सर्व नागरिकांनी सहभागी होत आपल्या स्वास्थ्यासाठी प्रकृती परिक्षण करून घ्यावे, असे आवाहन आयुर्वेद शास्त्र सेवा मंडळाचे अध्यक्ष माजी आमदार अरुण जगताप यांनी केले.

देशपातळीवर आयुष मंत्रालयाच्या वतीने प्रकृती परीक्षण अभियान सुरू करण्यात आले आहे. नगरमध्ये या अभियानाची सुरुवात गंगाधरशास्त्री गुणे आयुर्वेद महाविद्यालय व रुग्णालयात झाली. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.दत्तात्रय लोडे यांनी संस्थेचे अध्यक्ष अरुण जगताप यांचे प्रकृती परिक्षण करून घेतले. यावेळी उपप्राचार्य डॉ.सुरज ठाकूर, अभियानाचे



गंगाधरशास्त्री गुणे आयुर्वेद महाविद्यालय व रुग्णालयात प्रकृती परिक्षण अभियानाची सुरुवात संस्थेचे अध्यक्ष अरुण जगताप यांचे प्रकृती परिक्षण करून झाले.

समन्वयक डॉ.नेलेश बकाल, डॉ.नीलकंठ ठाकरे, योगेश दाणी आदी उपस्थित होते.

प्राचार्य डॉ.दत्तात्रय लोडे म्हणाले, केंद्रीय आयुष मंत्री प्रतापराव जाधव यांनी नुकतेच देशपातळीवर प्रकृती परीक्षण अभियान सुरू केले असून ते २५ डिसेंबर पर्यंत चालणार आहे. या अभियानांतर्गत आयुष मंत्रालयाने खास बनवलेल्या अद्यावत मोबाईल ॲपद्वारे नागरिकांचे मोफत प्रकृती परीक्षण करण्यात येणार आहे.

यासाठी फार कमी अवधी लागतो. प्रकृती परिक्षण मुळे रुग्णाच्या तब्येतीची माहिती लगेच मिळत असून त्यानुसार त्यावर उपचारही सुरू करण्यात येतात. त्यामुळे नागरिकांनी अभियानात सहभागी होत प्रकृती परीक्षण करण्यासाठी गुणे आयुर्वे द महाविद्यालयात संपर्क साधावा.

पांजरापोळ गोरक्षण संस्थेत हुरडा पार्टीचा शुभारंभ

नगर – गुलाबी थंडी आणि कोवळा लुसलुशीत हुरडा, निसर्गरम्य वातावरण यांचे अनोख नातं आहे. नगर – दौंड रोडवरील पांजरपोळ गोरक्षण संस्थेने सुमारे ४२ वर्षांपूर्वी महाराष्ट्रात प्रथमच हस्तीमलजी मुनोत व स्व.शांतीलाल बोरा यांच्या संकल्पनेतून हुरडा उत्सव सुरू केला. शहरातील लोकांची आवड ओळखून दूरदृष्टीने सुरू केलेला हा उपक्रम आज राज्यात, देशात लोकप्रिय झाला आहे. यंदाही संस्थेत हुरडा पार्टी उत्सव सुरू झाला आहे. कणसासह ४५० रुपये किलो दराने हुरडा उपलब्ध आहे. याशिवाय चिल्ड्रन्स पार्क येथे उभारण्यात आले आहे. याठिकाणी ८२५ जनावरे असून ७० दुभती गायी आहेत. शुद्ध दुधासाठी नागरिकांनी आवर्जून संपर्क साधावा. घरपोच दूध सेवाही उपलब्ध आहे, अशी माहिती संस्थेचे ऑनर्सरी सचिव किशोर मुनोत यांनी दिली.



पांजरापोळ गोरक्षण संस्थेत हुरडा पार्टीचा शुभारंभ करताना संस्थेचे ऑनर्सरी सचिव किशोर मुनोत व उपाध्यक्ष सतीश डुंगरवाला भट्टीची विधीवत पूजा करताना. समवेत संस्थेचे इतर पदाधिकारी व सदस्य.

प्रत्येक जण मोठ्या उत्साहात साजरा करतात. भारतात दिवाळी हा सण सर्वात माठा सण आहे. दिवाळीला सणाचा राजा म्हणतात. दिवाळी साधारणपणे ऑक्टोबर, नोव्हेंबर महिन्यात असते. दिवाळीनंतर पुढील येणाऱ्या सणाला बराच वेळ असतो. परंतु सणाची ही जागा हुरडा महोत्सव भरून काढतात. दिवाळीमध्ये प्रत्येकाच्या घरात गोडधोड पदार्थ मोठ्या प्रमाणावर होतात. दिवाळी झाल्यानंतरही प्रत्येकाच्या घरात १५-२० दिवस दिवाळीची मिठाई, नमकीन पदार्थ असतात. एकदा का घरातील सर्व पदार्थ संपले की हुरड्याची आठवण येते. त्याच वेळेस साधारण नोव्हेंबर अखेर पासून जानेवारी अखेर पर्यंत पांजरपोळ संस्थेमध्ये हुरड्याची लागबग सुरू होते.

संस्थेचा दुध मोगरा हुरडा हा सर्वश्रुत असून लोकांच्या आवडीचा आहे. महाराष्ट्रात हुरडा पार्टीची सुरुवात संस्थेने प्रथम केली. त्यानंतर आज सर्वत्र मोठ्या प्रमाणावर हुरडा पार्टी सुरू झाल्या आहेत. त्या ठिकाणी वेगवेगळे मनोरंजनाचे कार्यक्रम असतील, परंतु हुरड्याचा खरा आस्वाद घ्यायचा असेल तर त्यांना संस्थेमध्ये यावे लागते. संस्थेमध्ये हुरड्याबरोबर लागणाऱ्या वेगवेगळ्या प्रकारच्या चटण्या, रेवड्या, गोडीशेव यांची उपलब्धता असते. त्याचबरोबर

दूधमोगरा हुरड्यासह निसर्गाच्या सान्निध्यात महाराष्ट्रीयन, राजस्थानी जेवणाचीही लज्जत

दही, ऊसाचा रस व महाराष्ट्रीयन पध्दतीचे जेवण असते. संस्थेमध्ये येणाऱ्या छोट्या-मोठ्या ग्रुपच्या मागणीनुसार राजस्थानी दाळबाटी जेवण व इतरही मेनू दिले जातात. संस्थेचा परिसर दाट झाडींना नटलेला शहरापासून अगदी जवळ व सुरक्षित असा असल्याने संस्थेमध्ये महिला वर्गाची उपस्थिती हुरड्यासाठी लक्षणीय असते. छोट्या मोठ्या कार्यक्रमासाठी व गेट टुगेदर साठी संस्थेचा प्रशस्त हॉल उपलब्ध आहे. तसेच लहान मुलांच्या दृष्टीने शहरातील गोंगाटापासून व वाहतूकीच्या वर्दळीपासून अत्यंत निवांत व सुरक्षित असा आहे. लहान

मुलांसाठी वेगवेगळ्या प्रकारची खेळणी उपलब्ध आहे.

इतरत्रही मोठ्या प्रमाणावर हुरडा मिळेल. परंतु संस्थेच्या हुरड्याची मजा, आपुलकीची चव काही औचक असते. नागरिक संस्थेच्या हुरड्याचे कौतुक करतात व इतरत्र जरी मोठ्या प्रमाणावर हुरडा उपलब्ध असला तरी संस्थेसारखा हुरडा कुठेही मिळत नाही, असे आवर्जून सांगतात.

संस्थेतील हुरड्याची लज्जत तर अप्रतिम असतेच, परंतु संस्थेमध्ये हुरडा खाल्ल्याचे जे काही पैसे संस्थेमध्ये जातात तो पैसा संस्थेतील गौतेशच्या पालनपोषणासाठीच वापरला जातो. भारतीय संस्कृतीत जीवदयेला खूप महत्त्व आहे. म्हणजेच आपण संस्थेमध्ये हुरडा पार्टीस येऊन संस्थेच्या जीवदयेच्या पुण्य कार्यात प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्षपणे सहभागी होण्याचा मान मिळतो. संस्थेतील लुसलुसीत, गोड, कोवळ्या हुरड्याचा आस्वाद घेऊन संस्थेच्या जीवदयेच्या कार्यात सहभाग नोंदवावा, असे आवाहन करण्यात आले. नरेंद्र लोहाडे यांनी आभार मानले. बुर्किंगसाठी संपर्क : (०२४१) २४०९१३२, २४०१७३२, राजकुमार पितळे (मो.९८२२२९४८३१), महेश मुनोत (मो.९४२०६३९२३०), शैलेश गुंदेवा (मो. ९८०९१२०३६९)

कष्टानेच सारं साध्य करता येते

डॉ. दिलीप चव्हाण यांचे प्रतिपादन

नगर – कष्टानेच सारं साध्य करता येते, असे प्रतिपादन लेखक डॉ. दिलीप चव्हाण यांनी केले. आनंददायी शनिवार निमित्ताने ‘लेखक तुमच्या भेटीला’ या उपक्रमांतर्गत लेखक डॉ. दिलीप चव्हाण यांनी विद्यार्थ्यांशी संवाद साधला. आंतरराष्ट्रीय विद्यार्थी केंद्र संचालक स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड येथील इंग्रजीचे प्राध्यापक म्हणून कार्यरत असलेले डॉ. दिलीप चव्हाण यांची संशोधनात्मक १२ पुस्तके प्रकाशित आहेत.

सामाजिक भाषा विज्ञान आणि भाषेचे अध्यापन



ज्ञानसरिता माध्यमिक विद्यालयात ‘लेखक तुमच्या भेटीला’ अंतर्गत लेखक डॉ. दिलीप चव्हाण यांनी विद्यार्थ्यांशी संवाद साधला.

हे त्यांचे विशेष अभ्यास क्षेत्र आहे. आज विद्यार्थिनींनी डॉ. दिलीप चव्हाण यांची विविध प्रश्न विचारून मुलाखत घेतली आणि सामान्य व्यक्ती ते प्रसिद्ध लेखक पर्यंतचा प्रवास जाणून घेतला. अतिशय सुंदर खेळीमेळीच्या वातावरणात विद्यार्थ्यांशी सुसंवाद साधून परदेशातील संधी आणि भाषेचा अभ्यास, वाचनाचे, हेर यांनी घेतली.

अहिल्यानगर ते गोंदवले पायी दिंडीचे ४ डिसेंबर रोजी प्रस्थान

नगर – अहिल्यानगर येथील शिलाविहार मधील श्री ब्रह्मचैतन्य गोंदवलेकर महाराज यांच्या मंदिरापासून अहिल्यानगर ते गोंदवले पायी दिंडी सोहळ्याचे प्रस्थान ४ डिसेंबर रोजी सकाळी ७ वाजता होणार आहे. अशी माहिती दिंडी चालक सुंदरदास रिंगणे देवा यांनी दिली.

दिंडीचे यंदा २४ वे वर्षे असून दरवर्षीप्रमाणे या दिंडीत भाविक सहभागी होत असतात. २०० किलोमीटरचा पायी प्रवास वारकरी करीत असतात. या दिंडीचे ठिकठिकाणी स्वागत होत



असून भाविक या दिंडीसाठी अन्नदान करून नामस्मरण करतात.

४ ते १२ डिसेंबर ही दिंडी पायी प्रवास करीत गोंदवले येथे पोहोचते या दिंडीचे वृत्तपत्र विक्रीते स्वागत करून वारकऱ्यांना अल्पोपहार देतात. या दिंडीत नवीन वारकऱ्यांना, भाविकांना सहभागी व्हायचे असेल त्यांनी अशोक मुळे (९४२०९५३३२८), विजय मते (९२२५३२२३८९) यांच्याशी संपर्क साधावा, असे आवाहन सौ. रेखाताई रिंगणे यांनी केले आहे.



आ. संग्राम जगताप यांचा पुन्हा निवडून आल्याबद्दल हरदिन मॉर्निंग ग्रुपच्यावतीने सत्कार करताना अध्यक्ष संजय सपकाळ. समवेत ग्रुपचे सदस्य तसेच नागरिक.

हरदिन मॉर्निंग ग्रुपच्यावतीने निवडून आल्याबद्दल सत्कार

नगर – आरोग्य व पर्यावरण संवर्धनासाठी हरदिन मॉर्निंग ग्रुपची चळवळ दिशादर्शक आहे. विधानसभा निवडणुकीत या ग्रुपच्या प्रत्येक सदस्यांनी शहराच्या विकासात्मक दृष्टीकोनाने पाठिंबा देऊन मताधिक्याने निवडून आणण्यासाठी योगदान दिले. पुन्हा मिळालेल्या संधी विकासात्मक कामांना गती दिली जाणार आहे. भिंगार येथील भगवान गौतमबुध्द जॉर्गींग पार्कमध्ये योगासाठी शेड उभारण्याच्या कामाचे लवकरच प्रारंभ करण्याचे आश्वासन देऊन आरोग्य व पर्यावरण चळवळीसाठी यापेक्षा अधिक भरीव योगदान देण्याचे आश्वासन आ.संग्राम जगताप यांनी दिले.

आ. संग्राम जगताप मताधिक्याने निवडून आल्याबद्दल हरदिन मॉर्निंग ग्रुपच्या वतीने त्यांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी आ. जगताप बोलत होते. याप्रसंगी ग्रुपचे संस्थापक अध्यक्ष संजय सपकाळ, जहीर सय्यद, सचिन चोपडा, सुमेश केदारे, रमेश वराडे, सर्वेश सपकाळ, मेजर दिलीप ठोकळ, अभिजीत सपकाळ, दिलीप गुगळे, उद्योजक लॉरेन्स स्वामी, जालिंदर बेल्हेकर, प्रांजली सपकाळ, शोभाताई मुंडे, गायत्री मुंडे, आरती बोव्हाडे, महेश गोडाळ, रतन मेहेत्रे, दीपक धाडगे, संतोष हजारे, सचिन पेंढुरकर, विकास भिंगारदिवे, जैद सय्यद, श्यामराव वागस्कर, सरदारसिंग परदेशी, जयकुमार मुनोत, रमेश कोठारी, भीमराव फुंदे, नितीन आव्हाड, शंकरराव पंगुडवाले, दीपक मेहता, किरण फुलारी, शिरीष पोटे, किशोर भगवाने, अनंत सद्दलपूरकर, देवेंद्र जाधव, बबलू नंदे, अशोक भगवाने, दशरथ मुंडे, योगेश चौधरी आदींसह ग्रुपचे

सदस्य उपस्थित होते.

संजय सपकाळ म्हणाले की, हरदिन

मॉर्निंग ग्रुपमध्ये सर्व समाजाचे व पक्षाचे विविध क्षेत्रातील सदस्य विविध भागातून जोडले गेलेले आहे. निष्पक्षणे ग्रुपचे कार्य सुरू असले, तरी विकासात्मक व्हिजनला पाठिंबा देऊन चांगल्या भविष्याच्या दृष्टीकोनाने हरदिनच्या सदस्यांनी आ. जगताप यांना जाहीर पाठिंबा दिला होता.

श्री. जगताप यांनी राजकारण व समाजकारणात कार्य करताना खेळ, क्रीडा मैदान यांना चालना देण्याचे कार्य केल्याने सर्व सदस्य त्यांच्या पाठिशी एकवटले होते. तर त्यांना निवडून आणण्यासाठी खारीचा वाटा उचलला. त्यांच्या माध्यमातून भिंगार शहर व जॉर्गींग पार्कचे अनेक प्रश्न सोडविण्यात आलेली आहे. त्यांना पुन्हा आमदार होण्याची संधी मिळाल्याने त्यांच्याकडून सदस्यांना मोठ्या अपेक्षा असल्याची भावना व्यक्त केली.



धूम्रपानाची सवय सोडण्यासाठी...

प्रपानाचं व्यसन सोडण्याची अनेकांची इच्छा असते. पण धूम्रपान करण्याची तल्लफ स्वस्थ बसू देत नाही. मनाचा कितीही निग्रह असला तरी तंबाखूमुळे सिगारेट ओढावीशी वाटते. सवय सुटत नसली तरी आपले प्रयत्न कमी होता कामा नयेत. धूम्रपान सोडण्यासाठी काय करायला हवं याविषयी...

आरोग्यमंत्र

ताणामुळे, डोके दुखत असेल तर किंवा एकटं असताना अनेकजण धूम्रपान करतात. अशा कारणांमुळे धूम्रपान करत असाल तर त्याचा प्रभाव तुमच्यावर पडू देऊ नका. ताणामुळे धूम्रपान करत

असाल तर तणावमुक्त जीवन जगण्याच्या इतर मार्गांचा असलंब करा. धूम्रपानाऐवजी चहा किंवा कॉफी प्या.

स्वतःला व्यस्त ठेवा. धूम्रपान करावंसं वाटलं तर काही तरी तोंडात टाका किंवा च्युईंगम चघळा. धूम्रपानाची तल्लफ निर्माण होत असलेल्या वेळी आपलं लक्ष दुसरीकडे वळवा. डोक्यात धूम्रपानाचे विचार येऊ नयेत यासाठी प्रयत्न करा. भरपूर पाणी प्या. पाण्यामुळे धूम्रपानाची इच्छा मरते. शरीरातला ओलावाही टिकून राहतो.

नवसंशोधन

द

रसोज सकाळी उठल्यावर आणि रात्री झोपताना आपण ब्रश करतो. कारण दातांच्या आरोग्यासाठी हे अत्यंत महत्वाचे आहे. तसे पाहयला गेले तर ब्रशचे काम दात स्वच्छ करणे आहे; पण हाच ब्रश तुमच्यासाठी धोकादायक ठरू शकतो. हा ब्रश वापरून तुम्ही आजारी पडू शकता, नुकत्याच झालेल्या एका संशोधनात असे आढळून आले की, दूधब्रश आणि शॉवर हेडमध्ये अनेक प्रकारचे विषाणू आणि जंतू असतात. त्यापैकी काही जंतूंचा प्रथमच शोध लागला आहे. हे संशोधन 'नॉर्थवेस्टर्न युनिव्हर्सिटी'ने केले. तिथे संशोधनात आढळून आले, की या रोजच्या वापरात असलेल्या गोष्टींमध्ये हजारो जंतू आहेत, त्यापैकी काही पूर्णपणे नवीन आणि अविश्वसनीय आहेत. हे संशोधन एरिका

ब्रश ठरू शकतो धोकादायक

एम. हार्टमन यांनी त्यांच्या टीमने केले आहे. हार्टमन म्हणाले, की सापडलेले जीवाणू पूर्णपणे नवीन आहेत. त्यांच्या शोधामुळे शास्त्रज्ञही आश्चर्यचकित झाले. संशोधनात असेही म्हटले

आहे, की मानवाने त्यांच्या आजूबाजूला असलेल्या जीवाणूंबाबत जागरूक राहणे महत्वाचे आहे. संशोधनात बॅक्टेरियोफेज नावाचा जीवाणूही सापडला आहे. तो कोणत्याही संसर्गाला आणखी वाढवतो. हे बॅक्टेरिया शॉवरच्या हेडसपेक्षा ब्रशच्या आत जास्त आढळले आहेत. हे असे लहान सूक्ष्मजंतू तोंडाच्या संसर्गाचा धोका वाढवतात आणि इतर अनेक मार्गांनी आपल्या आरोग्यावर परिणाम करू शकतात. ब्रशमध्ये आढळणारे जंतू तोंडातून पोटातही जाऊ शकतात. त्यामुळे पोटाच्या समस्याही वाढू शकतात.

आरोग्य विशेष

हार्टमन यांनी असे म्हटले, की असे काही जंतू आहेत जे निरुपद्रवी आहेत. ते कोणतेही फायदे देत नाहीत आणि कोणतेही नुकसान करत नाहीत. संशोधनात असे आढळून आले आहे, की दूधब्रशमध्ये जंतू येण्याचे कारण म्हणजे त्याचा पाण्याशी वारंवार संपर्क होतो. दूधब्रश ओले राहतात आणि त्यांचा सूर्यप्रकाशाशी संपर्क होत नाही. त्यामुळे ब्रशमध्ये जंतू तयार होतात. याशिवाय दात घासल्यामुळे अन्न अडकल्यानेही त्यात बॅक्टेरिया तयार होतात. ब्रश करण्यापूर्वी आणि नंतर दोन्ही वेळेस धुवा, दर १-२ दिवसांनी गरम पाण्याने ब्रश स्वच्छ करा, तर ते वापरण्यास योग्य राहतील.

नवसंशोधन

प्रोस्टेट कॅन्सरच्या प्रतिबंधासाठी

प्रतिबंध हा उपचारांपेक्षा केव्हाही चांगला असं म्हटलं जातं. कॅन्सरसारख्या विकाराबाबत तर हे विधान अधिक योग्य ठरतं. पुरुषांमध्ये प्रोस्टेट कॅन्सरचं प्रमाण वाढत असून याला बळी पडणाऱ्या रुग्णांच्या संख्येतही वाढ होते आहे. प्रोस्टेट कॅन्सरला आळा घालण्यासाठी काही उपाय करता येतील. या विकाराची तीव्रता कमी करणारे तीन घटक शास्त्रज्ञांनी शोधून काढले आहेत. प्रिसिजन ऑन्कोलॉजीमध्ये प्रकाशित झालेल्या एका अहवालानुसार सफरचंद, हळद आणि बेरी यांच्या सेवनामुळे प्रोस्टेट कॅन्सर होण्याची शक्यता कमी होते. या संशोधनात शास्त्रज्ञांनी सफरचंद, हळद आणि द्राक्षांमध्ये असलेल्या विविध नैसर्गिक घटकांची तपासणी केली. उंदिर आणि माणसाच्या पेशींवर त्यांची चाचणी घेण्यात आली. त्यावरून शास्त्रज्ञांनी हा निष्कर्ष काढला आहे.

नवसंशोधन

टिकवून ठेवा डेंटिनचा थर

दात पांढरेशुभ्र दिसावेत, असं प्रत्येकाला वाटत असतं. यासाठी दात पांढरे करणाऱ्या कृत्रिम उत्पादनांचा वापर होतो. मात्र अशा उत्पादनांच्या नियमित वापरामुळे प्रथिनांनी समृद्ध असलेल्या दातांवरच्या थरांवर प्रतिकूल परिणाम होऊ शकतो. एका संशोधनातून ही बाब समोर आली आहे. अशा उत्पादनांमध्ये वापरल्या जाणाऱ्या हायड्रोजन पेरॉक्साइडचे धोके समोर आले आहेत. आपले दात तीन थरांनी बनलेले असतात. दातांच्या बाहेरच्या बाजूला एनामेलचा थर असतो. आतल्या बाजूला प्रथिनयुक्त डेंटिनचा थर असतो. दातांच्या मुळाना हिरड्यांशी जोडणारे टिश्यू असतात. दातांवरच्या एनामेलमध्ये खूप कमी प्रथिन असतात तर डेंटिनमध्ये सर्वाधिक प्रथिन असतात. या दोन्ही थरांवर होणाऱ्या परिणामांबाबत संशोधन करण्यात आलं.

नवसंशोधन

जी

वनशैलीत काळानुसार बदल होत चालले आहेत, त्याचप्रमाणे लोकांनी आपल्या खाण्याच्या सवयींमध्ये बरेच मोठे बदल केले आहेत. सध्या पेंशनच्या नावाखाली मद्यपान करणे टेंडेंसमजले जाते. एखादी सुखाची किंवा दुःखाची बातमी असली किंवा पार्टी, वाढदिवस, लग्न अशा प्रकारच्या कोणत्याही प्रसंगी लोक दारू पितात, वनशैलीत काळानुसार बदल होत चालले आहेत, त्याचप्रमाणे लोकांनी आपल्या खाण्याच्या सवयींमध्ये बरेच मोठे बदल केले आहेत. सध्या पेंशनच्या नावाखाली मद्यपान करणे टेंडेंसमजले जाते. एखादी सुखाची किंवा दुःखाची बातमी असली किंवा पार्टी, वाढदिवस, लग्न अशा प्रकारच्या कोणत्याही प्रसंगी लोक दारू पितात,

मद्यपानामुळे मृत्यूचा धोका

तर काही लोकांना रोज दारू पिण्याची सवय असते. या यादीत पुरुषांसोबत महिलांचाही समावेश आहे. दारू पिणे आरोग्यासाठी हानिकारक आहे; मात्र अनेकांकडून दारूचे सेवन काही थांबत नाही. अनेकांना वीकेंडला मित्रांसोबत आणि अफि सनंतर सहकाऱ्यांसोबत दारू पिण्याची सवय असते. नुकत्याच झालेल्या एका संशोधनानुसार, जे लोक एका आठवड्यात १४ युनिटपेक्षा जास्त अल्कोहोल पितात, त्यांच्या मृत्यूचा धोका १० पटीने वाढतो. या लोकांना कर्करोग, हृदयविकाराचा झटका किंवा ब्रेन स्ट्रोक होण्याची शक्यता असते. १४ प्रत्येक प्रकारच्या पेयानुसार अल्कोहोलची संख्या बदलू शकते.

लक्षात घ्या

उदाहरणार्थ, अल्कोहोलचे १४ युनिट्स बिअरच्या अंदाजे ६ पिंट्सच्या बरोबरीचे असतात. १० ग्लास वाइन १४ युनिट्सच्या बरोबरीचे आहे. तथापि, बिअरचा एक पिंटदेखील तुम्हाला हानी पोहोचवण्यास सक्षम आहे. त्यामुळे कर्करोगाची शक्यता वाढते. कार्यालयातील ताणतणाव आणि विषारी कार्यसंस्कृतीमुळे लोक रोज दारू पितात, असे या अहवालात म्हटले आहे. तरुण लोक या लोकांच्या आरोग्यासाठी हानिकारक आहे. दिवसातून एक बिअरदेखील जीवनासाठी हानिकारक आहे. रोज १ ग्लास वाइन प्यायल्याने कर्करोग होऊ शकतो. दररोज मद्यपान केल्याने यकृतावर परिणाम होत आहे. दररोज मद्यपान केल्याने स्मृतिभ्रंश होऊ शकतो. त्यामुळे टाइप-२ मधुमेह, ब्रेन स्ट्रोक आणि हृदयविकाराचा झटका येण्याची शक्यता असते. मद्यपान करून गाडी चालवल्यामुळे अपघात होण्याची शक्यता अशा अनेक धोक्यांचाही संशोधनात समावेश करण्यात आला आहे.

ए

खादी दुःख देणारी गोष्ट घडली, किंवा सुखाची बातमी कळली, तर आपोआपच आपण आपल्या भावना व्यक्त करतो; पण असे बरेच लोक आहेत, जे त्यांच्या भावना मनातच दडपून ठेवतात, त्यांना आपल्या भावना व्यक्त करता येत नाही. आपण सर्वजण अनेकदा मानसिक आणि शारीरिक आरोग्याविषयी बोलतो; परंतु अनेकदा भावनिक आरोग्याकडे दुर्लक्ष करतो; मात्र प्रत्येकाला भावनिक आरोग्याशी संबंधित माहिती असणे आवश्यक आहे. भावनिक आरोग्य म्हणजे आपण कसे विचार करतो. हे आपल्या आरोग्याची स्थिती, जीवनातील घटनांना सामोरे जाण्याची क्षमता आणि आपण स्वतःच्या भावना तसेच इतरांच्या भावना कशा स्विकारतो हे प्रतिबिंबित करते. याचा अर्थ सर्व वेळ आनंदी राहणे असा नाही. भावना मनातच दडपणे म्हणजे जाणीवपूर्वक व्यक्त न करणे, जरी त्या वेदनादायक भावना असल्या तरीही. भावना दडपल्याने उच्च रक्तदाब, हृदयरोग आणि पक्षाघाताचा धोका वाढतो. स्ट्रेस हार्मोन्सच्या सतत वाढीमुळे हृदय आणि रक्ताभिसरण प्रणालीवर जास्त ताण येऊ शकतो. हृदयाशी संबंधित समस्यांपासून बचाव करण्यासाठी, भावना उघडपणे व्यक्त करणे महत्वाचे आहे.

आरोग्य चर्चा

तणाव वाढतो तेव्हा पचन समस्यादेखील वाढतात. त्यामुळे अनेकदा आतड्यांना सूज येणे, तसेच पाचक समस्या उद्भवतात.

भावना व्यक्त न केल्याने आरोग्यावर परिणाम

यासोबतच अनेक वेळा व्यक्ती जुलाबाची शिकार बनते. भावनांना शारीरिक आरोग्याला हानी पोहोचेपर्यंत रोखण्यासाठी, प्रथम तुमच्या भावनांवर नियंत्रण ठेवण्याचा प्रयत्न करा. तुम्हाला एखाद्या गोष्टीची काळजी वाटत असल्यास, तुमच्या चिंतेच्या भावना जवळचा मित्र, जोडीदार किंवा कुटुंबातील सदस्यासोबत शेअर करा. एखादी भावना तुम्हाला खूप त्रास देत असेल, तर तुम्हाला आनंद देणाऱ्या कार्यामध्ये व्यस्त राहा. किंवा त्या भावनेशी निगडित गोष्टी समजून घेऊन दूर करण्याचा प्रयत्न करा.

सु

टीच्या आदल्या रात्री आपल्याला छान झोप लागते. दुसऱ्या दिवशी कामाला जायची घाई नसल्याचं समाधानच शांत झोपेसाठी पुरेसं ठरतं. मात्र रविवाराच्या रात्री अनेकांना झोप येत नाही. एखाद्या रविवारी झोप आली नाही तर फार काळजी करण्याचं कारण नाही. पण ही दर रविवारचीच कथा असेल तर हा संडे नाईट इन्सोमिनिया म्हणजे रविवार रात्रीचा निद्रानाश आहे असं म्हणावं लागेल. एका सर्वेक्षणानुसार जगातल्या चारपैकी एका माणसाला ही समस्या असते. इतकंच नाही, तर ६० टक्के

रविवारी रात्री झोप येत नाही का?

कर्मचाऱ्यांना रविवारी रात्री कमी झोप येत असल्याची बाबही एका संशोधनातून समोर आली आहे. या संशोधनात सहभागी झालेल्या ८० टक्के लोकांना शुक्रवारी शांत झोप लागते. रविवारी रात्री झोप न लागण्याचं कारण म्हणजे सुटीच्या दिवसांमधली आपली दिनचर्या. सोमवार ते शुक्रवार आपली दिनचर्या वेगळी असते आणि सुटी

असली की आपण निवांत असतो. सुटीच्या दिवशी अनेकजण सकाळी उशीरा उठतात. दुपारीच झोप घेतली जाते. शारीरिक श्रमही तुलनेने कमी असतात. या सळ्यामुळे रविवाराच्या रात्रीच्या झोपेवर परिणाम होत असल्याचं तज्ज्ञांचं म्हणणं आहे. ताण हे

आरोग्यभान

रविवारी रात्री झोप न येण्यामागचं महत्वाचं कारण आहे. नव्या आठवड्याच्या कामाचा ताण मारक ठरतो. कामाचे विचार मनात येत असल्याने शांत झोप लागत नाही. रविवारी शांत झोप लागवी यासाठी सुटीच्या दिवशीही लवकर उठा. व्यायाम टाळू नका. पचायला जड अन्न खाऊ नका. ताणामुळे झोप येत नसेल तर रात्री गाणी ऐका किंवा पुस्तक वाचा. आपल्या काळजीचं कारण कागदावर लिहून काढा. त्यावरच्या उपाययोजनांचा आढावा घ्या. यामुळे तुमचा ताण कमी व्हायला मदत होईल.

नवसंशोधन

लाभ बिटाच्या रसाचे

लालचुटुक बिटाच्या रसाचे अनेक लाभ आहेत. बिटाचा रस हा वजन कमी करण्यापासून उच्च रक्तदाबावर नियंत्रण मिळवण्यापर्यंत अनेक विकारांवरला रामबाण उपाय आहे. रक्तातलं हिमोग्लोबिन वाढवण्याचं काम बीट करतं. बिटामध्ये नायट्रिक ऑक्साइड हा घटक असतो. यात कोलेस्टेरॉल कमी करणारे ॲंटीऑक्सिडंट्स असतात. मेंदूचं कार्य सुधारण्यासोबतच हृदयाचे ठोके नियमित पडण्यासाठी उपयुक्त ठरणारं 'ब' जीवनसत्त्वही बिटामध्ये मुबलक प्रमाणात असतं. त्यामध्ये फायबरचं प्रमाण जास्त असल्यामुळे पचनाच्या तक्रारी दूर होऊ शकतात. यात दाह कमी करणारे गुणधर्म असतात. बिटाच्या सेवनामुळे खेळाडूंची कामगिरी सुधारू शकते, असंही संशोधनातून समोर आलं आहे.

आजीवाईचा बटवा

वा

ढतं वायु प्रदूषण ही सध्याची खूप मोठी समस्या आहे. पण नाईलाजाने आपल्याला याच दूषित हवेत श्वास घ्यावा लागतो. त्याचे दुष्परिणामही भोगावे लागतात. मात्र ते कमी करायचे असतील तर आयुर्वेदात सांगितलेले उपाय योजायला हवेत. * प्रदूषणाच्या दुष्परिणामांपासून दूर राहण्याचा खात्रीशीर उपाय म्हणजे शरीराची रोगप्रतिरोधक शक्ती वाढवणं. पचनाचं तंत्र उत्तम असेल तर शरीर वात, पित्त आणि कफ या त्रिदोषांपासून मुक्त होतं आणि रोग प्रतिरोधक क्षमता वाढल्यामुळे

आयुर्वेद आणि विकार

प्रदूषणाचा सक्षमतेने सामना करू शकतं. या हेतूनेच आयुर्वेदामध्ये दररोज आलं, लसूण, तुळस, कडुलिंब आणि काळ्या भिरीच्या सेवनाला प्राधान्य देण्याविषयी सांगितलं गेलं आहे.

उ

न्हाळा अनेक विकारांना आमंत्रण देतो. वाढत्या तापमानामध्ये अनेक प्रकारचे आजार उदभवण्याची शक्यता असते. असाच एक आणि विशेषतः महिलांना सतावणारा त्रास म्हणजे यूरिन इन्फेक्शन अर्थात युटीआय (युरिनरी ट्रॅक इन्फेक्शन). वेळीच दखल घेतली नाही या संसर्गामुळे बराच त्रास सहन करावा लागतो. संसर्ग वाढल्यास मूत्राशय आणि फिडनीपॅन्स पोहोचण्याची शक्यताही जास्त असते. म्हणूनच याबाबत सतर्क रहायला हवं. पोटदुखी, ओटीपोटातील वेदना, लघवीच्या वेळी जळजळणं, आग होणं, अस्वस्थ वाटणं, वारंवार मूत्रविसर्जनाची भावना होणं, हलका ताप, मूत्राला उग्र दुर्गंध येणं आदी लक्षणांवरून हा संसर्ग ओळखता येतो. ई-कोली बॅक्टेरियांमुळे हा संसर्ग उत्पन्न होतो. पाणी कमी पिणं, अधिक मातेत कॅफीन पोटात जाणं, कोल्ड ड्रिंकचं अतिसेवन, अस्वच्छ स्वच्छतागृहांचा वापर आदी कारणांमुळे युटीआयची शक्यता वाढते. शरीरात कॅफीनची अधिक मात्रा गेल्यास तहान कमी लागते, सहाजिकच पाण्याचं सेवन कमी प्रमाणात होतं. ही बाब डिहायड्रेशनला कारक ठरते आणि असं शरीर सहज ई-कोली बॅक्टेरियांच्या हल्ल्याला बळी पडतं. उन्हाळ्यात तहान भागवण्यासाठी थंड पेयांचं सेवन केलं जातं. हा द्रवपदार्थ कार्बोनेटेड असल्यामुळे मूत्र क्षारीय बनतं आणि लघवीच्या वेळीच जळजळ कमी होते. त्यामुळे हा त्रास होत असेल तर काही जण कोल्ड ड्रिंकचं अधिक प्रमाणात सेवन करतात. पण ही बाबही डिहायड्रेशनला

युटीआयचा धोका ओळखा

कारणीभूत ठरते. म्हणजेच पाण्यापेक्षा कोल्ड ड्रिंकचं सेवन अधिक प्रमाणात असेल तर युटीआयचा धोका मोठ्या प्रमाणात वाढतो. उन्हाळ्यात विविध आजारांना कारणीभूत ठरणाऱ्या जिवाणू आणि विषाणूंचा हवेत पसरण्याचा वेग आणि प्रमाण वाढतं. त्यातच अस्वच्छ ठिकाणी त्यांचं प्रचंड प्रमाणावर अस्तित्व दिसून येतं. असं असताना अस्वच्छ शौचालयाचा वापर झाला असता युरिनरी ट्रॅक इन्फेक्शनचा धोका कैक पटीने वाढण्याची शक्यता असल्याचं तज्ज्ञ सांगतात. त्यामुळेच ते नेहमी स्वच्छ शौचालयांचा वापर करण्याचा सल्ला देतात. घरातलं बाथरूमही अतिशय स्वच्छ ठेवायला हवं. कारण स्वच्छता हा अनेक रोगांपासून दूर राहण्याचा एक खात्रीशीर उपाय आहे. आदी नाईलाजाने सार्वजनिक स्वच्छतागृहांचा वापर करण्याची गरज पडली तर आधी फ्लश करावं. टॉयलेट सीटवर भरपूर पाणी टाकावं. सीटवर पेपर नॅपकिन पसरून कमोडचा वापर करणं हादेखील सुरक्षेचा उपाय ठरू शकतो. या आजारापासून दूर राहण्याचा आणखी एक उपाय म्हणजे तंग कपडे टाळणं. अनेकींना स्किन फिटिंगच्या जीन्स अथवा तंग जॅमिंग्ज घातल्याची सवय असते. मात्र उन्हाळ्यात फॅशनमधला हा ट्रेंड बाजूला ठेवून सैलसर कपडे घालावेत. या उष्ण दिवसांमध्ये सुती कपड्यांना प्राधान्य द्यावं. मूत्र रोखून धरण्याची सवय टाळावी. रात्री धने-जिरे भिजवून घालून सकाळी ते पाणी प्यावं. या उपायांमुळे विकार दूर राहू शकतो.

व्याधी विचार

शिं

कणं, हलका ठसका लागणं, घशात काही अडकल्यास खोकला येणं, जांभई येणं या सगळ्या आपसूक आणि ठराविक अंतराने घडणाऱ्या क्रिया आहेत. त्या थांबवणं अथवा त्यावर नियंत्रण ठेवणं आपल्याला शक्य नसतं. मात्र तरीही त्यांचा प्रतिरोध करण्याचा प्रयत्न केला तर काही दुष्परिणाम बघायला मिळतात. म्हणूनच ही चूक करू नये. शिंकणं या क्रियेबाबत आपल्याकडे अनेक समज-गैरसमज प्रचलित आहेत. याला शुभ-अशुभाचे काही संकेतही चिकटवले जातात. महत्त्वाच्या कामासाठी बाहेर पडताना घागून कोणी शिंकणं अशुभ समजतात. चारचौघात मोठ्याने शिंकणं शिष्टाचाराच्या विरुद्ध समजलं जातं. म्हणूनच शिंकल्यानंतर 'एक्सक्युज मी' अथवा 'सॉरी' म्हणण्याचं प्रशिक्षण मुलांना लहानपणापासूनच दिलं जातं. बऱ्याचजणांना शिंकताना तोंडावर हात ठेवण्याची सवय असते. मात्र शिंकण्याविषयीचे हे सगळे भ्रम दूर करून ही नैसर्गिक क्रिया तितक्याच नैसर्गिक पद्धतीने व्यक्त करण्याचा

शिंक आल्यास...

सल्ला तज्ज्ञांकडून मिळतो. शिंक रोखणं अथवा शिंकताना तोंडावर हात ठेवण्याच्या सवयीमुळे आपण आजारी पडू शकतोच; त्याचबरोबर आजूबाजूच्या लोकांनाही आजारी पाडू शकतो हे लक्षात घ्यायला हवं. शिंकताना हात नव्हे तर तोंडावर रुमाल अथवा टिश्यू धरणावा. पण कोणत्याही परिस्थितीत हात तोंडासमोर धरू नये. आपण याच हाताने दरवाजा उघडतो. एखाद्या व्यक्तीशी हस्तालौदन करतो. या वेळी शिकेवाटे बाहेर पडलेले घातक विषाणू अथवा जिवाणू दुसऱ्या व्यक्तीच्या संपर्कात येण्याची दाट शक्यता असते. संशोधकांच्या मते, एका शिकेद्वारे कमीत कमी एक लाख बॅक्टेरिया बाहेर पडत असतात. रोगप्रतिरोधक शक्ती कमी असलेल्या शरीराला व्याधीग्रस्त बनवण्यास ही संख्या पुरेशी आहे. त्यामुळे शिंक आल्यास रुमाल अथवा शर्टची बाही, पदर, ओढणी तोंडासमोर धरणं योग्य.

आपण कुठे चुकतो?

प्रायव्हर पाहिजे
नगरसिटी मध्ये
टाटा ७०९ टेम्पो
लवणारा अनुभवी
ड्रायव्हर पाहिजे.
(ट्रान्सपोर्ट लायसन्स आवश्यक)
757093852

न्यूऑन प्लस हॉस्पिटल
सावेडी, अहिल्यानगर

क) कॅशलेस विभाग- 1 3) नर्सिंग स्टाफ
(GMM,ANM,Bsc)

2) अकाउंट- 1 4) आर एम ओ RMO

इच्छुक उमेदवारांनी आपल्या बायोडेटा सह समक्ष भेटावे.
सोमवार. दिनांक. 02.12.2024

7378318772

स्नेहदीप सुपर स्पेशालिटी हॉस्पिटल्स
काँटेज कॉर्नर यांच्या हॉस्पिटल सेटअपसाठी
खालील जागा भरणे आहे.

रिजिस्ट्रार (मराठी, हिंदी व इंग्रजी भाषा उत्तम बोलता व लिहिता येणे आवश्यक)	1	12TH OR Graduate with good typingspeed & MS-CIT.
स्टाफ नर्स (अनुभवी व्यक्तींना प्राधान्य)	9	ANM /GNM
RMO (Resident Medical Officer)	2	BHMS/ BAMS (EXPERIENCED)
OPD nursing assistant	3	10-12th with good computer knowledge

इच्छुक उमेदवारांनी खालील मोबाईल नंबरवर संपर्क साधावा.
 ता : झोपडी कॅन्टीन, सावेडी, अहिल्यानगर **8668852506**

पाहिजेत



का नामांकित प्रिंट पॅकेजिंग कंपनी करिता खालील जागा भरणे आहेत

मार्केटिंग/सेल्स एक्झीक्युटिव्ह - जागा 2
 मार्केटिंग कामाचा 2 ते 3 वर्षांचा अनुभव व स्वतःची दू-व्हीलर आवश्यक

हॅल्पर - जागा 4
 10 वी पास, तत्सम कामाचा 1 ते 2 वर्षांचा अनुभव आवश्यक

ड्रायव्हर - जागा 2
 निर्व्यसनी, ड्रायव्हिंगचा 2 ते 3 वर्षांचा अनुभव, लायसन्स आवश्यक

सिक््युरिटी गार्ड - जागा 2
 तत्सम कामाचा 1 ते 2 वर्षांचा अनुभव आर्मी रिटायर्ड व्यक्तींना प्राधान्य

इच्छुकानी संपूर्ण माहिती व कागदपत्रासह दि. 01 रविवार व 02 डिसेंबर
 मध्यरात रोजी दु. 3 ते 5 या वेळेत समक्ष भेटावे, आकर्षक पगार दिले जाईल

नित प्रिंट प्लॉट नं. W-36/C/1, MIDC,
अ.नगर. संपर्क-9307244511

Bharatgas
COOK FUEL. BURN BETTER.

भारत गॅस आपल्या सर्व ग्राहकांसाठी घेऊन येत आहे,

Bharatgas
COOK FUEL. BURN BETTER.

महासुरक्षा जागरूकता शिबीर व पाककला स्पर्धा

नागरीकांना LPG सिलेंडर वापराबाबत माहिती देण्यासाठी व ग्राहकांचे अधिकार व जबाबदारी सांगण्यासाठी

भारत गॅसच्या वतीने वरील कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

भारत सरकार, पेट्रोलियम व नैसर्गिक वायु मंत्रालयाच्या (MOPNG) पुढाकाराच्या रुपात तेल वितरण कंपनी भारत पेट्रोलियम, इंडियन ऑईल व हिन्दुस्तान पेट्रोलियम या

भारतातील नागरीकांना शिक्षित करण्यासाठी कर्तव्य संवेदनाची मोहीम राबवीत आहे व त्यासाठी सहभाग घेण्यासाठी व कार्यक्रमासाठी जास्तीत जास्त लोकांना आमही आमंत्रित करीत आहोत.

* स्पर्धेसाठी कोणतेही प्रवेशशुल्क आकारण्यात येणार नाही.

* स्पर्धेसाठी स्पर्धेच्या ठिकाणी वेळेपूर्वी ३० मिनिटे आधी उपस्थित रहावे.

स्पर्धकांसाठी नियम व अटी :-

१) स्पर्धक कोणतीही स्थानिक भाजी तयार करू शकतात (फक्त भाजी)

२) स्पर्धेसाठी प्रत्येकी ३० मिनिटे वेळ देण्यात येईल.

३) स्वयंपाकाचे साहित्य व सामग्री स्पर्धकांना आणावाचं आहे.

४) स्वयंपाकसाठी गॅस, शेंगडी व पाणी आयोजकांमार्फत दिले जाईल.

* आधिक माहितीसाठी संपर्क :-

आनंद गॅस एजन्सी, अहिल्यानगर

मो. 8849995867 (सुनिल सरदे)

स्पर्धेचे वेळ

रविवार, दि. ०१ डिसेंबर २०२४ रोजी

सकाळी १०:३० वा

* फोनवर नोंदणीकरून कार्यक्रमस्थळी सर्व साहित्यासह उपस्थित रहावे.

स्थळ :- नंदनवन लॉन्स, हॉटेल पॅराडाईज जवळ, टिळक रोड, अहिल्यानगर

आंतरराष्ट्रीय दर्जाचे अद्यावत सुविधांयुक्त

इंडो आयरिश हॉस्पिटल

आयोजित

हृदयरोग, मधुमेह, उच्चरक्तदाब, पाठदुखी, गुडघेदुखी,

स्त्रोत्रारि, बालरोग, किडनी विकार, डायलेसिस,
जनरल सर्जरी, कान, नाक, घसा

मोफत सर्व रोग तपासणी शिबीर

दि. २५ नोव्हेंबर ते १४ डिसेंबर २०२४ रोजी सकाळी १० ते ५ वा. (रविवार सोडुन)

 माहिता ज्योतिबा कुले जन अरोग योजना सर्वोपचार सुविधा उपलब्ध	 आयुष्यात भारत योजना मोफत साखर तपासणी	 मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी २४ तास अत्यावश्यक व अॅम्ब्युलन्स सुविधा उपलब्ध	* मोफत अॅन्जिओप्लास्टी * माफत डायलेसीस/किडनी विकार * माफत कर्करोग शस्त्रक्रिया * मोफत नवजात अतिदक्षता विभाग * मोफत अपघात व पॉली ट्रॉमा फ्रॅक्चर अॅडमिशनची गरज भासल्यास ५०% पर्यंत सबलत
--	--	--	---

सोनेग्राफी, एक्स-रे, पॅंथालॉजी, सीटी स्कॅन, २डी इको, ईसीजी,
 एन्जीओग्राफी, वंध्यत्व निवारण व इतर सर्व तपासणीवर ५०% पर्यंत सबलत


इंडो आयरिश हॉस्पिटल
 तपोवन रोड, सावेडी, अहिल्यानगर.
 फोन : 0241-2423336,
 मो. 9130423336, 9860310001

टिप : नांव
नांणी
आवश्यक

मोफत
ओ.पी.डी.