

रांगलक :
अंड. सौ. पूजा गुडेवा

गृहिणी

आरोग्य

वजन कमी करण्यासाठी 'वॉटर फास्टिंग'
 'वॉटर फास्टिंग' करताना फक्त द्रव आहार असावा असावा असे अंतर पाचास वर्षांपासून करण्यासाठी पाणी, लंबक करीती आपास साडे नसलेली चांगुलीचा वरची कमी करण्यासाठी घटत होते. अष्टम मध्याह्न लेले अंतराधार्थ हळूळू, खालीत चांगुली आणि आपास द्रव आहार घेताना जातो. 'वॉटर फास्टिंग' अपल्या आरोग्यासाठी खूप फारदीवरील असाव्याचे अंतर संशोधनाची घुरु पुढे आहे. आहे. 'वॉटर फास्टिंग' मध्याह्न लेला जावा असावा रेसेव राजारोग्यासाठी घटत होते. अष्टम मध्याह्न लेले अंतराधार्थ हळूळू, खालीत चांगुली आणि घरपूर्ण पाणी प्यावा.

दिवाळी स्पेशल पाककला

तिखट बुंदी

साहित्याची कला, भाषा, साहित्याची कला, भाषा निखवा, मीठ, सादर, यापास लेण्याचे शांत दाणे, सुखदा ऊंचाऱ्याचा कीस, फोडाविचे साहित्य.

कुर्की : कलात्मक ध्यायात्रा. तुंपातील पोडाविचे कराता, आणि वाचाविचा कीस फॉलोवरील ध्याया. नंतर कल्याण त्यात घेण्याचा वाचाविचा कीस पर्याप्त ध्याया. नंतर कल्याण त्यात

घालायत्रा. चौथापामाचे मीठ, खिलूत व सासर घालायत्रा. नंतर वारूपांचा कवाच पतायात्रा. फालीला ठेंवात लेला कला कीले होतो. तसेच शरीरातल चवची कमी करण्यासाठी घटत होते. अष्टम मध्याह्न लेले अंतराधार्थ हळूळू, खालीत चांगुली आणि घरपूर्ण पाणी प्यावा.

वास्तू

ब्युटापालर संबंधी

* व्यूथापालरच्या उत्तर-पूर्वी मागात अंधिक मोक्षीयी जागा, कांठी-कांठी सामान, जलस्थान असणे देवस्थान असणे वाचाविचा असेत. संस्कृत द्वाराना पूर्वान्तर तसेच वाचाविचा-पशिम मागातात पूर्वान्तर बाबूता आसे अंधिक चांगुली.

* ग्रामांतरावे दृष्टी पाठी वॉटर वाचाविचा लेलो. आत्म लायद्यांची औरी. दोहीं सामाधारांची आपास असेत. तसेच या वाचाविचा कीले असेत. तसेच या वाचाविचा लेलेत तोंड केलाने सकारातक तुरी अंधिक तुरुंग असेत. बाबूता आसे अंधिक चांगुली.

सल्ला

ज्या भूऱ्डांगमध्ये दाखिं उंच व उत्तर उत्तरावर असेत आसा भूऱ्डु अंधिक शुभ, त्यामुळे घरपूर्ण पैसा, ऐश्वर्य, कीर्ती व यश निझेत.

सौंदर्य

माका, आही वापरद लेसांना मजबूती देण्याचे काम या वाचाविचा लेला. या वाचाविचा लेलो तांत्र लायद्यांची औरी. दोहीं सामाधारांची आपास असेत. तसेच या वाचाविचा लेलेत तोंड केलाने सकारातक तुरी अंधिक तुरुंग असेत. बाबूता आसे अंधिक चांगुली.

संकलक : अंड. सौ. पूजा गुडेवा

दैनिक पंचांग

मंगळवार, दि. २९ ऑगस्टोवर २०२४

गोमपादप, घनन्योदयी, शके १९४८ ग्रोदीनामांगनवत्सर, आशिन क्रांतिकार, आरा ११३४. स्त्रूनवद ०६ दा. २८ वि. स्त्रूनवद ०६ दा. २९ वि.

में प्रवासांवो संवेदनावात. **राशिगविद्या** तुळ : मंगळवार वर्षाचे वैदिक जीवनाची वाचाविचा लेलो. आत्म लायद्यांची औरी. दोहीं सामाधारांची आपास असेत. तसेच या वाचाविचा लेलेत तोंड केलाने सकारातक तुरी अंधिक तुरुंग असेत. बाबूता आसे अंधिक चांगुली.

कर्क : शीघ्र वाचाविचा परिशिवरी होईल. विभेदाना सुचालागारा दिवस असेत. नित आनंद देतील. **क्रिंह :** शास्त्रिक सुख-शांतीची वाचाविचा राहील. आपास अपेक्षाच उत्तमासाठी असेत.

कर्ण : कामावाली वाचाविचा कीले असेत. वाचाविचा लेलेत तोंड केलाने सकारातक तुरी अंधिक तुरुंग असेत. बाबूता आसे अंधिक चांगुली.

काम : वाचाविचा वाचाविचा लेलेत तोंड केलाने सकारातक तुरी अंधिक तुरुंग असेत. विभेदाना सुचालागारा दिवस असेत. नित आनंद देतील. **क्रांतिकार :** शके १९४८ ग्रोदीनामांगनवत्सर, आपास अपेक्षाच उत्तमासाठी असेत.

कामावाली : वाचाविचा लेलेत तोंड केलाने सकारातक तुरी अंधिक तुरुंग असेत. बाबूता आसे अंधिक चांगुली.

संकलक : अंड. सौ. पूजा गुडेवा

हसा आणि शतायुषी व्हा!

नोकर - साहेब मला केराया टोपीली वंशाची वाचाविचा लेलो. नोकर - साहेबाचा, हात घाया.

मालक - मीठ फेटावे दिवाया होया, नवली आहेत व्हा

नोकर - मऱ्यांगुच परा करीत आहे! - दिवायास

- अरविंद ब्राह्मणे, यांगरा मो. ९४०३७३४२८१

शब्दग्रंथ क्र. ७०४० सो. शेळाजा कुलकर्णी

शब्दग्रंथ क्र. ७०४१ वे उत्तर

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा १२-१३ थान, संपादी १४

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा १४-१५ थान, संपादी १५

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा १५-१६ थान, संपादी १६

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा १६-१७ थान, संपादी १७

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा १७-१८ थान, संपादी १८

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा १८-१९ थान, संपादी १९

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा १९-२० थान, संपादी २०

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा २०-२१ थान, संपादी २१

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा २१-२२ थान, संपादी २२

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा २२-२३ थान, संपादी २३

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा २३-२४ थान, संपादी २४

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा २४-२५ थान, संपादी २५

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा २५-२६ थान, संपादी २६

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा २६-२७ थान, संपादी २७

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा २७-२८ थान, संपादी २८

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा २८-२९ थान, संपादी २९

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा २९-३० थान, संपादी ३०

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ३०-३१ थान, संपादी ३१

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ३१-३२ थान, संपादी ३२

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ३२-३३ थान, संपादी ३३

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ३३-३४ थान, संपादी ३४

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ३४-३५ थान, संपादी ३५

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ३५-३६ थान, संपादी ३६

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ३६-३७ थान, संपादी ३७

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ३७-३८ थान, संपादी ३८

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ३८-३९ थान, संपादी ३९

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ३९-४० थान, संपादी ४०

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ४०-४१ थान, संपादी ४१

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ४१-४२ थान, संपादी ४२

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ४२-४३ थान, संपादी ४३

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ४३-४४ थान, संपादी ४४

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ४४-४५ थान, संपादी ४५

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ४५-४६ थान, संपादी ४६

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ४६-४७ थान, संपादी ४७

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ४७-४८ थान, संपादी ४८

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ४८-४९ थान, संपादी ४९

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ४९-५० थान, संपादी ५०

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ५०-५१ थान, संपादी ५१

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ५१-५२ थान, संपादी ५२

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ५२-५३ थान, संपादी ५३

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ५३-५४ थान, संपादी ५४

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ५४-५५ थान, संपादी ५५

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ५५-५६ थान, संपादी ५६

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ५६-५७ थान, संपादी ५७

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ५७-५८ थान, संपादी ५८

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ५८-५९ थान, संपादी ५९

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ५९-६० थान, संपादी ६०

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ६०-६१ थान, संपादी ६१

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ६१-६२ थान, संपादी ६२

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ६२-६३ थान, संपादी ६३

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ६३-६४ थान, संपादी ६४

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ६४-६५ थान, संपादी ६५

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ६५-६६ थान, संपादी ६६

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ६६-६७ थान, संपादी ६७

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ६७-६८ थान, संपादी ६८

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ६८-६९ थान, संपादी ६९

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ६९-७० थान, संपादी ७०

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ७०-७१ थान, संपादी ७१

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ७१-७२ थान, संपादी ७२

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ७२-७३ थान, संपादी ७३

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ७३-७४ थान, संपादी ७४

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ७४-७५ थान, संपादी ७५

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ७५-७६ थान, संपादी ७६

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ७६-७७ थान, संपादी ७७

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ७७-७८ थान, संपादी ७८

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ७८-७९ थान, संपादी ७९

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ७९-८० थान, संपादी ८०

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ८०-८१ थान, संपादी ८१

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ८१-८२ थान, संपादी ८२

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ८२-८३ थान, संपादी ८३

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ८३-८४ थान, संपादी ८४

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ८४-८५ थान, संपादी ८५

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ८५-८६ थान, संपादी ८६

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ८६-८७ थान, संपादी ८७

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ८७-८८ थान, संपादी ८८

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ८८-८९ थान, संपादी ८९

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ८९-९० थान, संपादी ९०

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ९०-९१ थान, संपादी ९१

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ९१-९२ थान, संपादी ९२

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ९२-९३ थान, संपादी ९३

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ९३-९४ थान, संपादी ९४

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ९४-९५ थान, संपादी ९५

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ९५-९६ थान, संपादी ९६

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ९६-९७ थान, संपादी ९७

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ९७-९८ थान, संपादी ९८

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ९८-९९ थान, संपादी ९९

त्रिवेदीला वर्स्या, उत्तर-वर्षा ९९-१०० थान, संपादी १००

