



संस्थापक के. आर्यम गुदेवा

# नवा मराठा

संस्थापक : सुधाप गुदेवा

व्यवस्थापक : अनिलत गुदेवा

## तडजोड नाही,

फक्त **HF-Plus**

Hero GIFT

Grand Indian Festival of Trust

फेस्टिव्ह एक्स शोरूम किंमत\*

₹ 62,868 **₹ 64,868**

(₹ 4000\* कॅश डिस्काउंट सोबत)

कमी डाउन पेमेंट **₹ 1999\*** | EMI **₹ 3999\*** | च्याजदर **5.99%\*** | निवडक कार्डसेवर कॅशबॅक **₹ 5000\*** | **98980 51581**

रजि. नं. ११४३९-७७/३७ | पाने ८ | किंमत ३ रूपये | अहिल्यानगर, सोमवार दि. २१.१०.२०२४ | अंक नं. १९६ | वर्ष ६७ वे | दैनिक वर्ष ६१ वे | ANR/022/2018-2020

यंदा दिवाळी राजपाल सोबत खरेदी मस्त..बाक्षिसे जबरदस्त!

खरेदी करा आणि **जिका** 31 दिवस टाईमसाठी बक्षिसे

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा **राजपाल**

संगमनेर (02425) 222228  
अ. नगर (0241) 299229  
नारायणगाव (02112) 242132  
श्रीरामपूर (02422) 220018

पीढीसी कारपेट, उडन स्टीप-फ्लोरिंग, वॉलपेपर, वेलेवेट कारपेट, गालिचा, रोमन-रोलर - व्हर्टिकलस - क्लॉथ कर्टन्स व कर्टन्स फिटिंग, सोफा व सोफा मेटेरियल, मॅट, मॅटिंग, खबर मॅट, सॉफ्ट - हार्ड मॅट, ग्रीन ग्रास, हिरीवी जाळी, मछर जाळी, प्लास्टिक मॅट-व्हर्ट, कुशन्स-पिलोज, बेडशीट, ब्लॅकेट, सोफा कव्हर्स, योगा मॅट, विलिंग मेटेरियल

**गुलाबचंद कारपेटवाला**  
खिस्मगल्ली, जुना कापड बाजार माल, अहमदनगर.  
मो. ९४२२३९४६०, ९४२२३३९४३२, ९४२२४४४००५

भैरवनाथ प्राचीण विनगर शेती सहकारी पत संस्था सय्या किड्याव

| क्र.सं | विवरण                     | प्रमाण |
|--------|---------------------------|--------|
| १      | १.३० डिसेंबरला            | ८.२%   |
| २      | १.४ डिसेंबर ते २० डिसेंबर | ९.०%   |
| ३      | १.५ डिसेंबर ते २५ डिसेंबर | ९.०%   |
| ४      | २६ डिसेंबर ते ३१ डिसेंबर  | ९.५०%  |
| ५      | १.१ जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |
| ६      | १.२ जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |
| ७      | १.३ जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |
| ८      | १.४ जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |
| ९      | १.५ जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |
| १०     | १.६ जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |
| ११     | १.७ जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |
| १२     | १.८ जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |
| १३     | १.९ जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |
| १४     | २.० जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |
| १५     | २.१ जानेवारी २०२५         | ९.५०%  |

सुवर्ण कर्ज व देव योजना

SONI TILES AND MARBLE INDUSTRIES

Wholesalers & Manufacturers of - Ceramic Wall & Floor Tiles, Vitrified Tiles, Paving Blocks, Marble & Granite

Opp. Munot Estate, Station Road, Ahmednagar. Tel. : (0241) 2418720  
Mob. 9372497999

सोनी टाईल्स अँड मार्बल इंडस्ट्रीज

Sintex PVC DOORS

Ideal for Bathroom Toilet & Kitchen

BHINGARWALA ENTERPRISES  
Near Swastik Chowk, Station Road, Ahmednagar. Mob 942224999

आला आला पाजस आला..

रेनकोट / 2 in 1 जर्किव

लहान मुलांपासून सर्वांसाठी

जरीवाला

कापड बाजार, फोन नं. 7666510765  
बसोदामनगर, पाईयसवरी रोड, अहमदनगर.  
फ्लिपिंग रोड, किंग्डी हॉस्पिटल जवळ, शिरोपे मॅडिकल शॉपिंग, मु. नं. 775989505

# दागिने चोरण्यासाठी नातवाने केला आजीचा गळा दाबून खून; आरोपी अटकेत

नगर - ९० वर्षीय आजीच्या गळ्यातील दागिने काढून घेण्यासाठी नातवाने आजीचा गळा दाबून खून काढण्याची घटना नगर तालुक्यातील अकोलेकर गावच्या शिवराज उपाडकीस आली. गोदावरी लक्ष्मण जाधव (रा. माळावडी, अकोलेकर, ता. नगर) असे मयल बुद्ध महिलेचे नाव आहे.

या प्रकृती आरोपी निलेश बाळासाहेब जाधव (वय २५) याला नगर तालुका पोलीसनिरी फकडले असून त्याने ७० हजार रुपये किंमतीचे दागिने चोरण्यासाठी खून केल्याची काळजी दिली असल्याची माहिती नगर तालुका पोलीस ठाण्याचे सभोवने. प्रल्हाद मिने यांनी दिली. याबाबत मयलाचा मुलगा पोपट लक्ष्मण जाधव यांनी पोलीस ठाण्यात निवेदन दिले आहे. ही घटना माळावडी येथे १९ ऑक्टोबरात सकाळी ८.१५

ते सायंकाळी घडली असून, ती २० ऑक्टोबरला सकाळी ८.३० च्या सुमारास उघडकीस आली आहे.

**मृतदेह लपवून आजी हविव्याची सोशल मिडीयावर टाकली पोस्ट**

आरोपी निलेश जाधव याने शनिवारी सकाळी केव्हातरी आजीचा गळा दाबून खून केला. घेतानंतर तिच्या कानातील व गळ्यातील सुमारे १ तोळा वजनाचे सोन्याचे दागिने काढून घेतले. आजीचा मृतदेह दिवाणमध्ये लपवून ठेवला. सायंकाळी सोशल मिडीयावर पोस्ट टाकली की, 'आजी हविवे आहे, कोणत्या दिवस्यार सायंके करवा' व पोस्टमध्ये फोटोखाली सायंकाळी त्याचा तसेच कुटुंबातील आणखी दोघांचे मोबाईल नंबर दिले. त्याने स्वतःच्या वजनाच्या जाधव कुटुंबातील संस्थेच्या आजीचा परिवारस शोध घेतला, मात्र ती सायंकाळी नाही.

रविवारी सकाळी पिर्वादी पोपट जाधव यांना दिवाणमधून मुंब्या निघत असल्याचे दिसले. त्यांनी मुंब्या कोर्टून निघताना, हे पाहण्यासाठी दिवाणवरील प्लायवूडचे झाकण उघडले असता त्यांना त्यात गोदावरी यांचा मृतदेह दिसून आला. त्यांनी कुटुंबातील सदस्यांना माहिती देत पोलीसला फोन केला. माहिती मिळवत नगर ग्रामीणे पोलीस उपअधीकृत सायंकाळी पोसले. सपोगी. प्रल्हाद मिने, उपनिरीक्षक ज्येश्ठ गंगुडें आदींनी घडक्यात घडक्यातकी घाब घेत पाहणी केली. जाधव कुटुंबियांके दिवाणमधे केव्हावर त्यांनी आरोपी निलेश जाधव याच्यावर संशय व्यक्त केला. पोलीसानी हातावळी करत फारत होण्याच्या तयारीत असल्याचे आरोपीला फकडले. त्याच्याकडे कासू चौकीची केव्हावर त्याने दागिण्यांसाठी आजीचा गळा दाबून खून केल्याची काळजी दिली. आरोपी निलेश जाधव याच्यावर सायंकाळी गुन्हा दाखल करत प्यार अटक केली. पुढील तपास स.प.नि. प्रल्हाद मिने हे करत आहेत.



रात्रीच्या अंधारत वाहनचालकाला अंदाज न आल्याने दुर्माजकाला धडकून झालेल्या अपघातातील नुकसान-नसत कार. (छाया - बबनू शेख)

# महामागावर लाईट नसल्याने दुर्माजकाला धडकून कार पलटी

नगर - अहिल्यानगर ते छत्रपती संभाजीनगर महामागावर महामालिका हद्दीतील दिवाली टॉकीयामधून ते वसंत टॅक्नोपॉलिट्या रस्त्यावर लाईट, रिफ्लेक्टर, सूचना फलकासह सुरक्षेच्या कोणत्याही उपाययोजना नसल्याने नसल्याने वाहनचालकांना रात्रीच्यावेळी रस्ता दुर्माजकाला अंदाज येत नाही. अशी प्रकल्पना अधिकारी किंवा त्याच्या वतीने करिता मजतूत स्वाक्षरी करणार अधिकारी झाले प्रत्येक रात्री माहिती घेण्यासाठी फार कसत करावी असे शासनाच्या निवेदनात आणले आहे.

या रस्त्यावर सुरक्षेच्या कोणत्याय उपाययोजना नसल्याने रात्री अपरात्री प्रवास करणे प्रवासांसाठी धोकादायक ठरत आहे. महामालिका आणि बांधकाम विभागाने महामागावरील लाईट, रिफ्लेक्टर तसेच सूचना फलका लपवून सुरक्षेच्या उपाययोजना करावयात अशी मागणी नगराकरामधून होत आहे.

# शासकीय प्रवांरवली स्वाक्षरी खाली कंसांमध्ये स्वाक्षरी करणाऱ्या अधिकाऱ्याचे नाव अनिवार्य

नगर - शासकीय कार्यालयात पात्र निमित्त कारभारीच्या कारावर संविधान अधिकारी स्वाक्षरी करत व स्वाक्षरी नाव लिहित किंवा त्याच्या वतीने क्यंन अधिकार प्रदान करण्यात आलेले अधिकारी/कर्मचारी स्वाक्षरी करतात परंतु करिता असा उल्लेख करून स्वाक्षरी खाली स्वतःचे नाव लिहित नाही परिणामी त्या अधिकाऱ्याची ओळख पटत नाही. अशी प्रकल्पना अधिकारी किंवा त्याच्या वतीने करिता मजतूत स्वाक्षरी करणार अधिकारी झाले प्रत्येक रात्री माहिती घेण्यासाठी फार कसत करावी असे शासनाच्या निवेदनात आणले आहे.

विहिद्याची सूचना महापौर १५व्या राज्याच्या यांच्या आदेशाप्रकार १५व्या नं. २००५ रोजी महापौर शासनाच्या सामान्य प्रशासन विभागाने पत्रव्यवस्था करित, परफेकटाची अहमदनगरमधील शासकीय कार्यालयाकडून दखल घेतली जावी म्हणून विहिद्याकरीत व आठवण महामागावरील किंवा मीठे दुारे अवरकती ती रती माहिती (अवरकती) देऊन रात्रीची परफेकटा काढण्याची किती केली. याबाबत तत्काळ दखल घेतून मजतूत कार्यालयातून २३.१०.२०२४ रोजी व अहमदनगर विहिद्याकरीत कार्यालयातील मजतूत शाखेकडून १०.१०.२०२४ रोजी परफेकटा निमित्त करण्यात आले असल्याची माहिती शोध शहाजान फकिर यांनी दिली आहे.

आदरांजली

अशोकभाऊ फिरोडिया

जन्म दि. २ ऑक्टोबर १९४४ | स्व. दि. २२ ऑक्टोबर २०००

आपल्या विचाराने, कार्याने, कर्तृत्वाने शिक्षणक्षेत्रात भरतीय योगदान देणारे आदर्श व्यक्तिमत्त्व...

२४ व्या स्मृतीदिनी विनम्र अभिवादन !

AES

सर्व विद्यार्थी, सल्लागार मंडळ, सुरक्षाव्यवस्था, शिक्षक व शिक्षकितर कर्मचारी

**अहमदनगर एज्युकेशन सोसायटी**

अहमदनगर.



## गृहिणी

### आरोग्य

#### ...तर जडेल मधुमेह

माउथवॉशची सख्य मधुमेहाला कारणीभूत ठरू शकते. दिवसांनुत दोन किंवा अधिक वेळा माउथवॉशचा वापर केल्याने मधुमेह जडू शकतो. आपल्याला हा तर्क थोडा विश्वस्य वाटू शकतो. पण हे कसं बघावं याच

स्पष्टीकरण शाश्वत देतात. आपल्या तोंडात चांगले आणि वाईट असलेली बॅक्टेरिया असल्याने माउथवॉशमुळे या दोन्ही बॅक्टेरिया बॅक्टेरियांना नाश होतो. म्हणजेच वाईटबॅक्टेरिया चांगले बॅक्टेरियाही नाशिते होतात. अर्थात तोंडात आरोग्य टिकवून ठेवण्यासाठी चांगल्या बॅक्टेरियांची मजबूत असते.

### पाककला

#### मुलाचे धिरेडे

साहित्य : हिरि मूग, कांदा, कोथिंबीर, ओल्या मिथ्या, मीठ, तेज.

कृती : मूग दोन तास निमज घालावे. नंतर मिथ्या व मूग एकत्र बारीक दाटावे. चांदलेच्या गोळ्यात मीठ घालावे. कांदा व कोथिंबीर फिरवून ठेवावी. चांदलेच्या

गोळ्यात जरूर तेवढे पाणी घालून तयार करू शकता. मसाल्यातून तयार करून घ्यावे. तयार करून घ्यावे. तयार करून घ्यावे. तयार करून घ्यावे.

### वास्तू

#### प्लॉटची दिशा कोणती असावी

आपल्या प्लॉटला लागून दुसरा प्लॉट घ्यायचा असल्यास उत्तर अर्धा पूर्वे दिशेकडचा घेणे लाभदायी असते.

कृती : मूग दोन तास निमज घालावे. नंतर मिथ्या व मूग एकत्र बारीक दाटावे. चांदलेच्या गोळ्यात मीठ घालावे. कांदा व कोथिंबीर फिरवून ठेवावी. चांदलेच्या

### दैनिक पंचांग

मंगळवार, दि. २२ ऑक्टोबर २०२४

शके १९८६ क्रोधीनाम संवत्सर, आश्विन कृष्णपक्ष, आश्वि २२।२३, शुक्रवारी ०६ वा. २२ मि. शुक्रवारी ०६ वा. २२ मि.

#### राशिमित्रि

शुभ : आर्याणा दिवस काळजात दिशेपासून पाहिले जावे. मानसिक स्थिती आनंददायक राहिली.

दुःख : आर्याणा काळजी घ्याय. यत्न राहिल. कौटुंबिक स्थितीमध्ये पैसा खर्च होईल. आरोग्य उत्तम राहिल.

शुभ : मासामुखाय योग येतो होईल. वैदिक विधान सुख्य जाणवेल. उपायी उत्तमपणे यत्न होईल. विपुर्तिचा सत्तावेळ.

दुःख : वांगले भोगून मिळेल. मौजमज्जात दिवस व्यतीत होईल. मानसिक स्थिती दिव्यदायक राहिली.

शुभ : काळजीपूर्वक कार्य करण. संपाणाल साधनाची न आढळल्याने अडथळी येण. देवांना-मंत्रांना आर्चनापूर्वक करावे.

दुःख : मनोबल व आत्मविश्वास वाढवण्यासाठी एखादी घटना घडेल. तय्यत विधयू. निराशा सत्तावेळ.

संकलक : अं. सौ. पूजा गुंडेबा

### हसा आणि शतायुषी व्हा!

पहिला मित्र - हॅलो भाई काय करतोस ?  
दुसरा मित्र - मस्त रे एकदम, काय म्हणतोस ?  
पहिला मित्र - अरे एक फाटोस !  
दुसरा मित्र - हा कर मा, थोडा वेळाने निवांत बसू.

### ...तायुषी आपले सामान्य ज्ञान

मिठागरांचा जिल्हा कोणता ? - रायगड  
मराठाला सर्वोपनिवेश कधी प्राप्त झाले ? - २६ जानेवारी १९५०  
बलवंतराय मेहता यांच्या शिवाजीराणी पंचावताराने असे नाव कोणी दिले ? - पं. नेहरू  
शुद्ध सोने अळखुण्यासाठी तयार कोणती निरामणी असते ? - हॉलमंड  
- अरविंद ब्राह्मणे, मिमां. मो. ९४०३३७३४२८१

### शब्दगंध क्र. ७३५

शब्दगंध क्र. ७३५ चे उत्तर

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ | १४ | १५ | १६ |
| १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ | १४ | १५ | १६ |
| १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ | १४ | १५ | १६ |
| १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ | १४ | १५ | १६ |
| १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ | १४ | १५ | १६ |

प्रतिबंध दिलेले: दाण २३) एकच जातीचे

उभे शब्द :- १) फायदेशीर; लाभदायक २) नाद; छंद; विलास; दुःख ३) प्राधान्य; पूजा ४) एक प्रकारचे नद ५) सकार; सत्त्वगुण ६) धरणी; वृद्धाव; पत्नी ११) गोष्टी; गडबड; मलका १३) व्याजा वचन आहे असे १४) लागूचालन; सुखास्त १५) उत्तरीय १६) शोष; पत्ता; नाव; टावडिकाणा २१) शुद्ध पध्दती शरीरारोचक स्वतः हला; हनुम; खून ११) दुर्वां सान; शक २२) या काचेत प्रतिबत्ता

आडवे शब्द :- १) कवितेत तुझे १४) मंत्राच्या नावाआडवर लावतात व १५) समानार्थक शब्द १६) नाद; छंद; विलास; दुःख १७) प्राधान्य; पूजा १८) एक प्रकारचे नद १९) सकार; सत्त्वगुण २०) धरणी; वृद्धाव; पत्नी २१) गोष्टी; गडबड; मलका २३) व्याजा वचन आहे असे २४) लागूचालन; सुखास्त २५) उत्तरीय २६) शोष; पत्ता; नाव; टावडिकाणा २९) शुद्ध पध्दती शरीरारोचक स्वतः हला; हनुम; खून २१) दुर्वां सान; शक २२) या काचेत प्रतिबत्ता

## \* \* \* \* \* मुलांचे विद्य \* \* \* \* \*

### सुविचार : संकटात टाळणं माणसाच्या हाती नसतं, पण संकटाचा सामना करणं, त्याच्या हातात असतं.

## मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

### मॅड काऊ डिझीज का होईल

५ वर्षांपूर्वी युरोपमध्ये विशेषतः इंग्लंडमध्ये प्राण्यांच्या या रोगाने हादकारण माजवला होता. मॅड काऊ डिझीज म्हणजे शाश्वीत बावले होईल. सध्याच्या मॅड काऊ डिझीजची मूलतः शाकाहारी असणाऱ्या गाई-म्हशींना त्यांचे मांस वाढवण्यासाठी प्राण्यांचे मांस-हाडे याची भुक्ती या देशांमध्ये दिली जात असे. हाडी पारितोषिक या प्रणयामध्ये एक संलग्नक प्रथिनांच्या अर्थात 'प्रोटीन'च्या निमित्तीत झाली व या रोगाची लागण जनारोच्ये होऊ लागली. अशी या रोगाची कारणनिमित्तता ही होईल. १००० मध्ये या रोगाची प्रथिनांच्या दिली जात असे.

१९८६ मध्ये हा रोग दोन गाईंना झाल्याची खतरनाक संकल्पना आली. त्यावेळी मॅड काऊ डिझीजची मूलतः शाकाहारी असणाऱ्या गाई-म्हशींना त्यांचे मांस वाढवण्यासाठी प्राण्यांचे मांस-हाडे याची भुक्ती या देशांमध्ये दिली जात असे. हाडी पारितोषिक या प्रणयामध्ये एक संलग्नक प्रथिनांच्या अर्थात 'प्रोटीन'च्या निमित्तीत झाली व या रोगाची लागण जनारोच्ये होऊ लागली. अशी या रोगाची कारणनिमित्तता ही होईल. १००० मध्ये या रोगाची प्रथिनांच्या दिली जात असे.

५ वर्षांपूर्वी युरोपमध्ये विशेषतः इंग्लंडमध्ये प्राण्यांच्या या रोगाने हादकारण माजवला होता. मॅड काऊ डिझीज म्हणजे शाश्वीत बावले होईल. सध्याच्या मॅड काऊ डिझीजची मूलतः शाकाहारी असणाऱ्या गाई-म्हशींना त्यांचे मांस वाढवण्यासाठी प्राण्यांचे मांस-हाडे याची भुक्ती या देशांमध्ये दिली जात असे. हाडी पारितोषिक या प्रणयामध्ये एक संलग्नक प्रथिनांच्या अर्थात 'प्रोटीन'च्या निमित्तीत झाली व या रोगाची लागण जनारोच्ये होऊ लागली. अशी या रोगाची कारणनिमित्तता ही होईल. १००० मध्ये या रोगाची प्रथिनांच्या दिली जात असे.

### लालची राजा

धोक्याचा इशारा दिला. पण राजाचा हळू कायम होता. तैसा देवाने तैसा वर मिळाला होता व तो अकूथ झाला. दिवसांमधून राजा घालतायला प्रत्येक वस्तूला स्वयं करून सोडण्यात मग्न होता. त्याला कालात भुक्तीही आठवण जातली नव्हती. शेवटी राणीने खूप आग्रह करून त्याला जेवणाला बसवले. पण त्याला जेवणात येईना. याचा पदार्थाला स्वयं करी, तो सोडण्यात होई. डाणार काय अशी परिस्थिती झाली राजाची.

त्याची राणी व राजकन्या त्याच्याजवळ आल्या.

पण मिठासेने स्वयं केल्याबरोबर त्यांची रुपांतर सोप्याच्या पुरुताळत झाले. आता मात्र मिठासाला पूर्ण कल्पना आली कि हा वर किती मयंक आहे. मुकीने आणि प्रियमाण्यांच्या विहायच्या दुःखाचे तोंड वेडाविसा होऊन गेले. त्याला पश्चाताप झाला. पण त्याचा आता काय उपयोग होतो ? शेवटी पुनः पुनः देवाची आरताना केली.देव चुनून आला आणि राजाचे देवाची मानी मानीली. देवाने सर्व पुरविले केले. आता राजा सोप्याचा विचारही करत नाही.

तय्यत :- अतिशयाच हा विनाशालाच निमंत्रण देतो. त्यावेळी ते मिळेल त्यात खुशी राहते. जास्तीची अंधा विश्वास करू.

## जीवन चक्र - मृत्यू रहस्य (जीवन की रोशनी)



कि वह तब मरेगा जब जमीन लोहे की और आसमान सोने का होगा। क्योंकि जब दोनों चीजों का मेल नहीं इतराईगा बादाशह मूल में अपने अपा को आलंभिण देवताओं की तरह आम समझे बहा। दूर पूर्व की कन्या और धका देने वाली लडाइयों के श्वात सौभाग्य में उन लोटा हुआ जब वह बेबीलीन के पारिषात में से जा रहा था तो उसे खड्गार आया. जिब छोडे की काटी पर बैठा न रहे सका तो उसने नीचे उतरा लिया था, जिसके अन्दर की और मखन का कपडा झा हुआ था, उसके नीचे बिना दिवा और पारिषात की तेज पूरा से उरते बहने के लिये अतः उरते कर ही उस समय बहुत सारे लडाइयों को जीतने वाले थे। उस समय बहुत सारे लडाइयों को जीतने वाले थे। उस समय बहुत सारे लडाइयों को जीतने वाले थे। उस समय बहुत सारे लडाइयों को जीतने वाले थे।

### जीवन की रोशनी

मरी हुई अँकों से देखा और विन्ती की कि वे उसे कम से कम कुछ समय के लिये बालें लें ताकि वह पर पहुँचें कर अपनी यात्रा में ही रहें। उसने इन समय सही में अस्पष्टता प्रकट कर दी। उसने इन समय के आसरे के लिये उनको पहले आना आया था और फिर सारा राय कथे कर दिया परन्तु ईश्वरीय संदेश को इतना ही कम सहायता कर सकता है ? दूसरे दिन जब उसके सौतेले सौभाग्य एक कलक उरके लाने में से जा रहे थे तो उसने उन्हें आदेश दिया कि उनका मुकाम शहर ले जाते समय उसने दोनो हाथ बल फेला कर रहे जायें ताकि सब लोग देख सकें कि एक महान सम्राट जिस तरह खाली हाथ दुनिया में आया था उसी तरह खाली हाथ यहाँ से जा रहा है।

इसी तरह हम विशाल क्षेत्र पर राज्य करने वाली एक महान और प्रतिभावान रानी की कहानी सुनते हैं। वह अपनी चकाचौक कर देने वाली सुन्दरता और चतुराई के लिये अपनी प्रजा द्वारा पूजनी जाती थी। उसने बहुत समय तक बड़ी सुन्दरता से बड़ी अच्छी तरह राज्य किया। इसासे नीकरी चकरी में

## शुद्ध जीवन जीने के मंत्र

### अपने आप से प्रेम करना

केंद्र से संकट करें। अधिक जानकारी के लिए परिशिष्ट ४ देखें या निम्न पते पर संकट करें - संसार को बदलने के इस उपाय - मानवता के पिछले कर्मों के परिणामस्वरूप ही हम संसार की वर्तमान निराशाजनक अवस्था देख रहे हैं। हम बुनियातीय के प्रति जो तकनीकी व राजनीतिक समाधान निष्कार रहे हैं, वे सफल नहीं हैं। हमें पूर्ण संसार के लोगों के दिल व विद्या में भारी बदलाव करना होगा; उन्हे यह बोध देना होगा कि यह संसार तभी बदल सकता है, जब हम स्वयं अपने आपसे, दूसरों से तथा प्रकृति से अपने संबंध में बदलाव लायें।

अपनी प्रेम में बदलाव लाते हुए तथा अपनी अंतरात्मा से साहायक करके हुए हम सहाय व स्वाभाविक रूप से निरंतर इस संसार को एक स्वच्छ, स्वस्थ, सुरक्षित तथा पहले से कहीं अधिक सुंदर स्थान बना सकेंगे, जिसमें मनुष्य तथा दूसरे जीव

परस्पर शांति व सामंजस्य के बीच जीवन-यानक में वाक्ये। यहाँ वे दस शक्तिशाली उपाय दिए जा रहे हैं, जिनके माध्यम से आप संसार को बदलने में मदद कर सकते हैं - सादगी के साथ जिब जब हम पूरी बुद्धिमत्ता और साधनाधीन के साथ अपनी अहंकारों के स्थान पर जरूरतों के आधार पर अपने मानसिक, भावात्मक व भौतिक संस्कारों का प्रयोग करते हैं तो हम पृथ्वी के संस्कारों के रूप में अपने उत्पत्तियुक्त को पूरा करने में सफल हो पाते हैं। जब हम अपने आध्यात्मिक सार को स्वयं जोड़ते हुए, लिंग, जाति, संस्कृति

मार्थिक के लिये आपकी परिश्रमाला या दर्शन जिना सकारात्मक, शक्तिशाली व विस्तृत होगा, अपने पाना उतना ही आनान होगा।

ध्यान व मनन में समय व्यतीत करने से हमें आंतरिक शांति प्राप्त होती और हम जीवन को कहीं अधिक सकारात्मक व शक्तिपूर्व तरीके से जीने का अधिक हासिल कर पाते हैं।

(जम्हाः)

(प्रजापति ब्राह्मणकवी ईश्वरीय विश्व विद्यालय)

## स्त्री स्वास्थ्यके कानमंत्र आरोग्य सखी

या वेळेस धमनतः आचारी पूजा करून अभिप्राय संस्कार केला जातो. सहाय्य महियामध्ये बाळाला वरना भातावे पाणी, फळांचे रस, नाणीय सुक्य सुरू करावे. यातीत पहिले अन्न बाळाला देताना या अन्नमापूर माझ्या बाळाची शाश्वतिक व मानसिक वाढ घांगली होऊन त्याच्या आरोग्याचे खण्ड व्हावे अशी ईश्वरराजक प्राधना करावी व खालील अनुप्रार्थना पूर्ण मन्त्र म्हणून बाळाला पहिला घालू मारवा.

अनुप्रार्थना देवी नमः । श्रीं ह्रीं लीं नमो मयागिते ।  
दर्शनसिद्धि वसित ।

८) कर्मविषयक संस्कार : बाळ सखा महियेच्या श्रावणानंतर शुभदिशीचा कन टाकवा जाताना. मुंग्या असल्यास पहिल्यांदा उजवा कन मुंगणी असल्यास पहिल्यांदा डावा कन टाकवायाना जाणव कर्मविषय संस्कार म्हणतात.

९) मूत्र संस्कार : जन्मानंतर काही महिऱ्यांनी शुभदिशीची बाळाचे जाळक काढतात जाणव मुंगुण

### भौशड संस्कार (सोळा संस्कार)

संस्कार म्हणतात.

१०) उपनयन संस्कार : या उपनयन संस्काराला मुंज कणसे असे म्हणतात. उपनयनाचा अर्थ जाळक घेऊन जाणे. हा संस्कार, वायव्या आठव्या वर्षी केला जातो. बाळाला आध्यात्मिक जीवनात प्रवेश करतो; म्हणून त्याच्या दुतुरा जन्म मानला जातो. शुभदिशीची अवेदना, ब्राह्मण व वैद्य यांचे पुनः पुनः वर व अभिपूजाही देवता, दैव, सजाक पूत यांची आहुती घाली. अं पू म्हणे. हा अंकाराच्या विद्येपूर्वक जप करून पुतया आहुती देत राहानी.

११) वेदार्थ संस्कार : बालावय व शिष्याच्या योग्या आचारानंतर पुनः किंवा पित्याजवळ हा संस्कार केला जातो. आपले भावाक वायव्या चीथ्या व पाचव्या वर्षी ज्ञानाजिन्यासी जेव्हा शाळेत जाईल त्या शुभदिशीचे उपनयन संस्कार करावा.

१२) सामाजिक संस्कार : शिष्या संस्कारानंतर









