

गृहिणी

आरोग्य

उत्तम आरोग्याची रहस्ये

चांगल्या आरोग्याकरिता रात्री लवकर झोपणे आणि सकाळी उठणे आवश्यक असते. जेवण नेहमी पूक लागण्यानंतरच करावे. पूक न लागता केलेल्या जेवणातून अनेक समस्यांना निमित्तण दिले जाते. जेवण नेहमी आवश्यक असताना तेवढेच घ्यावे. ढळवणरी परसट जेवण्यातून देखील अनेक प्रकारचे आजार होण्याची शक्यता असते.

नवरात्रीसाठी उपवास स्पेशल पाककला

वचऱ्याचा तांदळाची खिचडी

साहित्य : चार वाटांच्या वचऱ्याचे तांदूळ, दोन वाटांच्या दाण्याचे कूट, पाच-सहा ओल्या मिठ्या, कोणतीही, ओले छांते, मीठ, जिरे, तूप, साखर.

कृती : वचऱ्याचे तांदूळ तांबूस भाजून घ्यावे. तांदळाच्या टुपट आधाण पाणी घेऊन

सौंदर्य सल्ला

केसांच्या आरोग्यासाठी

केस खूप गळत असतील तर आहारात रोज राजिगीरात लाडू किंवा राजिगीरा लाड्या खाव्यात. दुधा किंवा ताक घ्यावे. अन्वया गहसराह राजिगीरा दळून आणावा. याचे प्रमाण पाच किंवा गहसरा एक किंलो राजिगीरा घेऊन दळून आणावा. त्याप्रमाणे हेअर ड्रायचा वापर केसांसाठी तज्ञांच्या सल्ल्याचा करावा.

दैनिक पंचांग

शनिवार, दि. १० ऑक्टोबर २०२४

---, शके १९४६ कोटीनामसंकरतर. आश्विन शुक्लवक्ष. स्वाती २१।३३. सूर्योदय ०६ वा. ३० मि. सूर्यास्त ०६ वा. २२ मि.

पेष : चांभोले भाजून मिळवे. **राशिमंत्रिया** : मेषमज्जेत दिवस व्यतीती होईल. एखाद्या महत्त्वाच्या व्यक्तीशी भेट घ्याव्याने आनंद होईल.

पुष्य : काळाकापूर्वक कार्य करा. नोकरीत असलेल्या व्यक्तींनी कार्यात सहयोगी चिन्हात घ्यावेत.

मिथुन : हातावर हात ठेवल्याने कोणतेही मोठा फायदा होईल. कोणत्याही कार्यात वेगवेगळी वाद करावे.

नक्षत्र : शत्रू प्रभावही होतील. कार्यक्षेत्रात नवीन प्रोजेक्टची सुरुवात करण्यापूर्वी यथायोग्य विचार करा.

सिंह : वेळ आनंदपूर्वक व्यतीत होईल. अर्थव्यवस्था कार्य योग्य वेळी होतील.

कन्या : कोट्टिक आनंदाने वातावरण राहिल. दिवस आनंदित जाईल. आपला चंचल स्वभाव मात्र स्थिर ठेवावा.

हसा आणि शतायुषी व्हा!

'गुरुजी फळावर लिहिले ते मला अजिबात दिसत नाही!' संपन्न आपण माहितास सांगायला सुरुवात केली. अनेकदा त्याने सांगितल्यावर बघील व्हाला डॉक्टरांचे देखून गेले. डॉक्टरांनी होळे तपासले. काहीच योग्य आढळला नाही. तेव्हा डॉक्टरांनी विचारलं, 'बाळ, तुला काय फळावर लिहिले दिसत नाही?'

माझ्या समोरच्या बाकावर सरदारवर्णा एक उब मुजगा बसतो!

...वाढवूया आपले सामान्य ज्ञान

* कुठल्याही ही विमान सेवा बर्फान आणत वरच्या दिशेला गेली व दिसत होता

* दुसऱ्या १९१९

* जर्मनीतील पहिल्या उडणुगावर फक्त टपालसेवा व वर्दनामपत्राची ने आण करणे प्राप्त होते.

- अरविंद ब्राम्हणे, भिंगार मो. ९४३०७३४८२१

शब्दांचे कू. ७०२३ चे उत्तर					
१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४

मार्गे ४) दिसण्यात वेडसर, गबाळा ५) घोष; ताडान ६) एक फळ ९) कापड, वस्त्र; वसन १२) घोष; ताडान १४) आवश्यकता असलेला; नवड असलेला १६) फिकीर; पदा १७) सुसुती १९) साकाशा; हळू, मंद

निम्नलिखित कू. ११७४ चे उत्तर

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	३९	४०	४१	४२	४३	४४	४५	४६	४७	४८	४९	५०	५१	५२	५३	५४	५५	५६	५७	५८	५९	६०	६१	६२	६३	६४	६५	६६	६७	६८	६९	७०	७१	७२	७३	७४	७५	७६	७७	७८	७९	८०	८१	८२	८३	८४	८५	८६	८७	८८	८९	९०	९१	९२	९३	९४	९५	९६	९७	९८	९९	१००
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

आदर्भे शब्द :- १) अमेरिकेचे एक प्रांतीय अर्थ (७) काथिल व शिंते यांचा मिश्र (८) याना चालतयाना मिळते जाते १०) मजला; माडी; साल; बाळानी ११) गोळा झालेले; आय १३) तुरुंग; सरोवर १४) जुना; परतणू; प्राचीन १५) भांड; हार; सर १८) साडेड, रव; नाद; ध्वनी २०) देवायुग सारकिले; मंदिर २१) सोंबत; मनाची स्वच्छता; तुली; आनंद २२) नवयाची दुसरी बायको

उभे शब्द :- १) गोंधळाची अस्त्रा; अजराज; बेबंदशाही २) योग्य; पात्र ३) एक कुख्यात अमेरिकी न्होरुव्या ज्याला अमेरिकेने

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * *

सुविचार : धैर्य म्हणजे आशावादी जीवनाची कला आहे. - वाडवे नारायणसुत्र.

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

पाण्यात खेळल्यावर न्यूमीनिया होतो का?

'बघो पानीं मल खेले, नही तो न्यूमीनिया हो जाएगा' हे वाक्य नवीच सुन्हे केदारलरी ऐकते असेल. नाही असावत 'मा आठवा टीडिबॅरच्या सदीपडशाच्या जाहिराती. खरंच का पाण्यात खेळल्यावर न्यूमीनिया होतो? का लहान मुलांना पाण्यात खेळू नये म्हणून उगीचच पालक भीती दाखवतात.?

श्वसनसंस्थेचे विकार हवेतील जंतूंचा शरीरात प्रवेश झाल्याने होतात. पाण्यात खेळल्यानंतर होके ओलेले ठेवल्यास सदीप्या विषाणूंचा सुयोग्य तपमान व वातावरण मिळते. विषाणूंनी एवढा संसर्ग केला म्हणजे नवजातले जिवणूचा (बाल न्यूमीनिया करणारा) कोळीकस हा जिवणू आहे)

मा गवकरी निर्घल्पणेचा त्या पायावाटेवरून जोर-जाऊ लागले. एक दिवशी एक गरजूकी आला. त्याने उंबरच्या झाडाखाली उंबर कपड्यात लालबुंद आणला पाहिले व दोपटीत बंद करून घेऊन गेला.

नागराज संध्याची बचला होता. उंबर फळे खाऊन तो लाल झाला होता. त्या गरजूकड तो लाल नागराज दाखवून शहरात त्याचे खेळ दाखवू

आक्रमण करणे सोयीसर जाते. त्यातून पाण्यात खेळल्यामुळे न्यूमीनिया होईल असे नाही, परा सदीपडशाच्या न्यूमीनियाच्या जंतूंचा अस्तिता प्रवेश करणे साजे जाते.

न्यूमीनिया म्हणजे फुफुसाची सूज. यात फुफुसांच्या वायुकोषांमध्ये गुंतणेची, रसातील दूध, जंतू यांचे मिश्रण गोळा होते. सांजिकय वायुकोषात हवेला जाण राहत नाही. त्यातून फुफुसांच्या तसे बुद्धीकल्पणाच्या कार्यावर परिणाम होतो. फुफुसांच्या किती का रोगांतर झाला आहे, त्यावरून ह्या कार्यावर किती गंभीर परिणाम होईल ते उरते. न्यूमीनिया हा अत्य मुलतःपा सूक्ष्म जंतूमुळे होणारा रोग आहे व तो कोणालाही होतो. विशेषतः

५ वर्षाखाली मुलांमध्ये याचे प्रमाण जास्त आढळले व भारताला मुले या रोगाने धाततात.

सतत ताप, खोकला, छातीत दुखणे, नदर लागणे ही या रोगाची मुख्य लक्षणे आहेत. ताप व श्वसनमात्र रत मिनिटाला ४० पेक्षा जास्त असल्यास, चाच वर्षाखाली मुलांमध्ये न्यूमीनिया असण्याची दाट शक्यता असते. उच्चार व झाल्यास हा रोग प्राणापातक ठरतो.

दररोज एक आर्ष पेनिसिलीनची ५ इंजेक्शना व अर्धपेनिसिलिन व सेट्टॉर्न ही औधे ५ दिवस होऊन रोग पूर्णपणे आढळतायत आहेत. याखेरीज ताप कमी करणारीटी पॅरिटॉर्नॉल व पचेल असा हलका आहाराही उपयुक्त ठरतो.

आयुष्याचा अर्धच आहाराही जाईल. यापुढे तु मोठे फुकराच रक्त पण कुणाला चालू नकोस. नसुच्या फुफुकांमध्ये लोकां तुला कुणाला व्हायू.

त्याबरोबर नागराजने मोठा फुकरा टाकला. गरजूची व लोकां बघले. मां तो नागराज सल्ल्यात जलांकले निघून गेला. (पूत)

तात्पर्य - जगत अमदीच मज वास्तु पावत नाही.

शिकवणा साधूची

लामला. तो मोठा लाल नाना पाहून लोक अचंबित होऊन बसे. धान्य व फळे दुखा होताने. गरजूची खूष होता. तो संध्याची साय, गर्दी पाहून तेथे आला. तिच्या नागराज हडका मऊ झालाला पाहून साधूचा वाईट दाटला. साधू त्या नागराजानेवळ आला व म्हणाला, 'हडकाही मऊ होऊ नकोस की, तुझ्या

जीवन चक्र - मृत्यू रहस्य (जीवन की रोशनी)

दो सूक्ष्म में अल्पा के स्थान पर एकत्र करें। दूसरे शब्दों में अल्पके दोनमांन दिल के केन्द्र, नुकताए संदिया या तीसरे तिल पर ले जायें और एक आँख का विकास करें जिसका वर्णन करते हुए यह मसीह ने कहा है- इसलिये यदि मेरी एक आँख ही योग्य, तोरा साथी रहस्य रूप से पर जायेगा।

यह एक आँख या तीसरी आँख जिसे सन्तो महात्माओं ने विव नरे, दिव्य प्रभु या चरमे - बातीन जैसे नामों से पुकारा है, अलिक या ईश्वरीय बादशाहत की ओर ले जाने का मार्ग है जिसके बारे में इस समय हम में से ज्यादातर लोग अनभिज्ञ हैं; वहाँ मनुष्य को अन्तर का मार्ग बोझी और सूक्ष्म म एडल में प्रवेश करने के लिए पूरी एकता और शक्ति से खटखटाना पड़ता है। इसी लिए कहा है कि- अर्थात् अब ही जाने और परमत्मा की प्रेम भरी याद का अन्तर है, परन्तु कैसे? हमने उनको देखा नहीं और उस निष्कारके के बारे में मैं सोच सकता हूँ, न ध्यान किया जा सकता है। महापुरुष समझते हैं कि इस बारे में किसी से शिक्षा प्राप्त करो। गुरु क्या कहता है? अपना ध्यान दोनों आँखों के बीच में केन्द्रित करो, बाकी सब समय के

२. जीवन की रोशनी

साथ ज्यों-ज्यों अग्र्यास बढ़ता जायेगा अपने आप आ जायेगा।

सन्तान हमें बताते हैं सारा संसार माया की बंधनमूर्त छाया का पीछा करता हुआ अन्धों की तरह अन्धे में हाथ पर मार रहा है एक कि सारा सृष्ट आनन्द का स्रोत आँखों के केन्द्र पर अन्धों ही अन्तर छिपा हुआ है। यह सृजन जागत अन्धत्वा में शरीर में आत्मा का स्थान है। इस केन्द्र पर लक्ष्यक मनुष्य मन के उर पर स्थित उत्तम रूषीकी महाद्वारों में प्रवेश पा जाता है। हमारी जानसारी या ज्ञान प्रज्ञा का साधन इस समय हमारे इस शरीर से लगी हुई ज्ञान इन्द्रियाँ ही हैं। आत्मा अपने आप में इन्द्रियों के बिना भी पूर्ण है क्योंकि यह अपना कार्य बुनियादी ज्ञान की तरह विश्वी विचालिये द्वारा नहीं बल्कि सौंधा और तुलसी कर लेती है। इस समर्क को प्राप्त कर लेने के पश्चात जीव धीरे-धीरे परमत्मा के संधे पर की ओर प्रवेश करने में सक्षम हो जाता है कि बखिाश यह गूँथ, इन शक्ति वी माई है जिसके लिए यह सूक्ष्म, कारण और इनसे भी पर आगामन के चक्रार से रहित होकर सृष्ट आनन्द के देश सलोक में जा सकता है। परन्तु जब तक यह अपने आप (आत्मा) को अपने आप से भी अर्थात् शरीर, मन और बुद्धि से जीरे नहीं हटाता, यह

परमत्मा के निकट नहीं जा सकता। बाहरी मनुष्य के खल्य होने पर ही अन्तरीय मनुष्य (आत्मा) जन्म लेता है और अपने विशद रूप में आकर शरीर और इसके बन्धानों से स्वतन्त्र अन्तःकरण रूप हो जाता है। फिर यह मूसा और ऐलीजा जैसे पुरातन महापुरुषों से मिलने का अन्तरीय प्रमाण प्राप्त कर लेता है।

कोई है जो पाशोकर का लोथार प्रभु के चक्रों में नानने के लिये शांतिनो। (बाईबल)

'देखो मैं दूर पर खड़ा हूँ। अगर कोई मेरी आवाज सुनता है तो खटखटाओ और दूर खोल लो' में उसके पास आऊँगा और मैं उसके साथी आर यह मेरे साथ आऊँगा। (बाईबल)

साथ आनन्द को खत्म पाने बताते हैं, उनको तब हुआ जब वे आत्मा रूप हुए व प्रभु के आने की तुलना करने के समय चोर के आने के साथ करते हैं। हाँकिज साहब इसी बात की गवाही देते हुए कहते हैं- 'सुनिह अन्धे में लैम लेवकर आते।

हजरात मुहम्मद साहिब बताते हैं कि खुदा की तरफ जाने का मार्ग बाल से भी बारीक और बूड की धार से भी तीखा है। अन्तःकरण साहब भी इसे खण्डे की धार से तीखा और बाल से भी बारीक मान्य करते हैं और वे कहते हैं कि इसमें से ज़रूरने के लिये मनुष्य को नीत के

(अमरश.)

(कृपाल आश्रम, अहमदनगर)

शुद्ध जीवन जीने के मंत्र

अपने आप से प्रेम करना

१. अपने आशीर्वाद पते की अंतर्दृष्टि को सबके साथ बाँटें। अपने सोल फ्रिजेंड फॉर्म पर भी इस सद्गुण को लिखें। सभी पते एक फिर से वापस रखें और फेंट लें। (४) आपके लिए दूसरा कोई सद्योग आई आया है।

अपने पहले पते को याद करते हुए सोचें - 'ऐसा कौन सा सद्गुण होगा, जो इस सप्ताह मेरे हर काम या प्रयास में संतुलन लाने के लिए उपयुक्त होगा?' ताश की गड्डी में से कोई भी काई चुनें।

अब दूसरे पता निकाल रहे हों तो आप अपने पते पर विचार करें। जिस सभी पता निकाल लें तो वे अपने सद्गुण की परिभाषा को जोर से पढ़ें। अपने सोल फ्रिजेंड फॉर्म पर भी इस सद्गुण को लिखें। सभी पते एक बार फिर से वापस रखें और फेंट लें।

(२) आपके लिए तीसरा काई चुनोती काई आया है। अपने दूसरे पते को याद करते हुए सोचें, 'ऐसा कौन सा सद्गुण होगा, जो इस सप्ताह मेरी कठिनाइयों, भ्रमों तथा अनिश्चितता को दूर करने के लिए उपयुक्त होगा?'

ताश की गड्डी में से कोई भी काई चुनें। अब दूसरे पता निकाल रहे हों तो आप अपने पते पर विचार करें। जिस सभी पता निकाल लें तो वे अपने सद्गुण की परिभाषा को जोर से पढ़ें। अपने सोल फ्रिजेंड फॉर्म पर भी इस सद्गुण को लिखें। सभी पते एक बार फिर से वापस रखें और फेंट लें।

(३) आपके लिए तीसरा काई चुनोती काई आया है। अपने दूसरे पते को याद करते हुए सोचें, 'ऐसा कौन सा सद्गुण होगा, जो इस सप्ताह मेरी कठिनाइयों, भ्रमों तथा अनिश्चितता को दूर करने के लिए उपयुक्त होगा?'

ताश की गड्डी में से कोई भी काई चुनें। अब दूसरे पता निकाल रहे हों तो आप अपने पते पर विचार करें। जिस सभी पता निकाल लें तो वे अपने सद्गुण की परिभाषा को जोर से पढ़ें। अपने सोल फ्रिजेंड फॉर्म पर भी इस सद्गुण को लिखें। सभी पते एक बार फिर से वापस रखें और फेंट लें।

अपने सोल फ्रिजेंड गतिविधि के बाद मंगीदारों से कई किंे अपनी अंतर्दृष्टि तथा ध्यानाओं को आपस में साझा करो पूर्ण-

आप अपने तीन पत्तों के बारे में कैसा अनुभव करते हैं? आपको अपने आशीर्वाद और सद्योगोंवाले पते से क्या संदेश मिला? आपको बुनोतीवाले पते से क्या संदेश मिला रहे है? आपने इस गतिविधि से अपने लिए क्या सीखा?

२.२.२ उनके परिवार के सदस्यों के बारे में पूछें- उनके पते के आधार पर देखें कि आपने उनके बारे में क्या जाना? आप अब अपने परिवार के बारे में क्या सोचते हैं?

एक सप्ताह के लिए अपने तीन सद्गुणों का चर्चा रखें।

इस तरह आपको पता लग सकेगा कि आप कितनी सही तरह काम कर रहे हैं। इस तरह आप अपने जीवन में अनेकवाले बदलावों की शक्ति तसवीर पा सकते हैं।

(अमरश.)

(प्रजापति ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विद्य विद्यालय)

स्त्री स्वास्थ्याचे कानमंत्र आरोग्य सुक्ती

एड्स : मनोबल वाढवा

पिण्यास सांगितले, या सर्व उपचारयुक्त हळूहळू तिची तब्येत थुण्णु लागली. बारीक साप नाहीसा झाला, अस्वच्छता कमी झाला. यानंतर तिच्यावर पंचमंत्र उपाय करणे, योग्ये मन्त्रेण, विडम्बित, तिक्तबीर बरती, मंत्रसंख्या, विधीधारा हे उपाय केले. तिचाधारा केंद्रासह्ये तिचा मानसिक ताण कमी झाला, आनंदबहार निर्माण झाला. इतर सर्व उपचारयुक्त CD4 व आरविविध प्रमाण वाढले. त्यामुळे तिची पेशावार्थीदिव्यद व्याधिसंख्या वाढली आहे. सध्या ती हीच प्रधास रिहाय व मरूतू मुलांची

प्रधमतः तिची CD4 - CD8 या रसातील प्रतिकारशक्ती पेशिया कल्पणा पेशिया तपासणी करून घेतली. यानंतर तिच्या आध्यात्मिक सुरु केला. आधी द्रव्यामय आध्यात्म, शाश्वती रूप सकाळी व संध्याकाळी एक-एक सप्ता उपवास सांगितले. वढ्याया पारंथ्याया कायम पिण्यास सांगितला. संध्या वसंत सुशुभकार, आरोग्यवादी वटी, अमृत वाद ही औषधे सुरु केली. रासम तिच्यास्वस्थ्याती तिची व्याधिसंख्यातीवढ्यावाढमाती चढवणारा सुरु केला. सार्पार्ण + पिठ्ठाकर + म + नगमेतीचे पान यांसा सर काढून त्यामध्ये पाणी टाकून ते पाणी साध्या पाण्यावरील दिवसभर

स्त्री स्वास्थ्याचे कानमंत्र आरोग्य सुक्ती

एड्स : मनोबल वाढवा

पिण्यास सांगितले, या सर्व उपचारयुक्त हळूहळू तिची तब्येत थुण्णु लागली. बारीक साप नाहीसा झाला, अस्वच्छता कमी झाला. यानंतर तिच्यावर पंचमंत्र उपाय करणे, योग्ये मन्त्रेण, विडम्बित, तिक्तबीर बरती, मंत्रसंख्या, विधीधारा हे उपाय केले. तिचाधारा केंद्रासह्ये तिचा मानसिक ताण कमी झाला, आनंदबहार निर्माण झाला. इतर सर्व उपचारयुक्त CD4 व आरविविध प्रमाण वाढले. त्यामुळे तिची पेशावार्थीदिव्यद व्याधिसंख्या वाढली आहे. सध्या ती हीच प्रधास रिहाय व मरूतू मुलांची

पिण्यास सांगितले, या सर्व उपचारयुक्त हळूहळू तिची तब्येत थुण्णु लागली. बारीक साप नाहीसा झाला, अस्वच्छता कमी झाला. यानंतर तिच्यावर पंचमंत्र उपाय करणे, योग्ये मन्त्रेण, विडम्बित, तिक्तबीर बरती, मंत्रसंख्या, विधीधारा हे उपाय केले. तिचाधारा केंद्रासह्ये तिचा मानसिक ताण कमी झाला, आनंदबहार निर्माण झाला. इतर सर्व उपचारयुक्त CD4 व आरविविध प्रमाण वाढले. त्यामुळे तिची पेशावार्थीदिव्यद व्याधिसंख्या वाढली आहे. सध्या ती हीच प्रधास रिहाय व मरूतू मुलांची

प्रजापति ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विद्य विद्यालय

(अमरश.)

(प्रजापति ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विद्य विद्यालय)

मोबाईल नं - ८७९३४००६००

भांडेतांदवार देणे आहे
लालदाकी रोड अ.नगर येथील कालिका प्राईड मध्ये ३३० फूट. फुट गाळा बँक, पारसिया, ऑगिन, बँक ऑफिन, विलिनिक इ. कोरिता भांडेतांदवार देणे आहे.
- २ वरील संपर्क -
98500 63432

शेडसह जागा भाड्याने देणे आहे
नगर-छत्रपती राजगानगर महापालिका व्हॉल्वे इन्ड्रामधी रॉमर, सपोन रोड व सॉन रोड व इतर आणि ४ इमारत खूबे श्रेय शेड, सर्व जाणूकी कपाऊड अखरोती जागा भाड्याने देणे.
9689960244

1 BHK फ्लॅट विकणे आहे
फर्स्ट फ्लोअर सर्व सोयीयुक्त
कोरिता कॉम्प्लेक्स, अ.नगर
7057317551

पाहिजेत
सिरिस - ३ जागा (ANM) अनुभवी प्रमाण, अंतर्गत सहाय्य देत, गुंजाळ पोटाचे हॉस्पिटल ऑगिन व्हॉल्वे, बँक ऑफिन व्हॉल्वे हॉस्पिटल जेवणी, रॉमर व बँक, अ.नगर. मो. 8585852121

जेन्ट्स रेडीमेड कापड दुकानात कामासाठी मुले पाहिजेत
अरेयस फॅशन बागडुणी रोड, अ.नगर
9899013382

वेल्डर पाहिजे
फॅब्रिकेशनच्या वेल्डिंग कामासाठी अनुभवी कारागिर व वेल्डर पाहिजेत
संकेत:- 9604535327

पाहिजेत (पूर्ण वेळ)
* काऊंटर सेल्समन - २ | * हेल्पर - २
* अकाउंट महिला - १ | * ड्रायव्हर - १
स्वटीय भेट
युगळे ब्रदर्स जी.पी. डेव्हा कॉम्प्ली, रत्नकोट चौक, अ.नगर
9850036986 | 9370281661

The Club Resort
* Lawns * Ac banquet * luxuries Room * unique restaurant * and many more ...
Address : Behnd D.Mart, Hotel Nagri village, Ahilyanagar
9270570699

फ्लॅट विकणे
आगरकर मळा, आनंद विहार अपार्टमेंटधील फर्स्ट फ्लोअरचील फ्लॅट अंदाजे १५० चक्रे फुट (2BHK) फ्लॅट नं. ११० विकणे आहे.
9850032557

पेस्ट कंट्रोल कामासाठी मुलगा पाहिजे
स्वतःची बाईक/ लायसन्स आवश्यक
सावेडी परिसर व बालिकाग्रम रोड
7796099890
9119922177

पाहिजेत ऑफिस कामासाठी मुले पाहिजेत
9637220330
8999048629

पाहिजेत
हेल्पर - २ (आकॅचम पगार+इन्फोर्स्टिव्ह) रॉमर माल
नगर-मनमहा रोड, पुनवत कोरिता रोड, सावेडी, अ.नगर
9028832340

मेडिकल कामासाठी पाहिजेत
फार्मासिस्ट जागा - ३
फुल टाईम/पार्ट टाईम
नेप्ची रोड, केडगाव, अ.नगर येथे बरील जागा भरणे आहे.
9763767767 | 927140416

Accounting & Taxation
DISHA COMPUTER INSTITUTE
CERTIFICATE COURSE IN ADVANCE ACCOUNTING
COMPUTER APPLICATION
ADVANCE ACCOUNTING
TAXATION, BANKING
AUDITING
100% JOB ASSISTANCE
Duration : 6 Months
Experienced Faculties | 1 Lac + Students Trained | Job Assistance
9371051769 9371151769 7447167169

इस्त्रीचे चालू दुकान
चाळीगण्यास देणे आहे
एकवीरलान रोड, पादवीर चौक, फ्रीम केअर हॉस्पिटलसमीर
9595414179

पाहिजेत
वेल्डर २
हेल्पर २
झापाई कामगार २
अनुभवींनी अर्जासह ससहा घेता, हॉटेल्स
नवदिव्य
३२, हुसूम नगर पादवीर चौक रोड अ.नगर. मो. 955259272

पाहिजेत
सेल्समन
सेल्सगर्ल
कामच दुकानातील कामाचा अनुभव असल्यास प्रामाण्य.
अनुभवींनी अर्जासह ससहा घेता, हॉटेल्स
जरीवाल
यशोदानगर, पादवीर चौक रोड, मो. 9960193021

पाहिजेत
रिसर्च/असिस्टंट - १ (मेस/अनुभवी)
HOTEL
रॉमर माल
9421099222
9422220220

महावीर मॉल
स्वतःचा पगार घेऊन कापडे खरेदी करणाऱ्या महिलांमध्ये रुग्णा मॉलला भेट द्यावी
२९९/- मध्ये
श्री महावीर कलेवरान
मास्की मंदिर समोर, मंदीर बँक जवळ, मांडवीबाई, अ.नगर. Mo. 98222 52001

अहमदनगर मर्वन्स को-ऑप. बँक लि.
प्रधान कार्यालय - फ्लॉर नं. ३३, मार्केट याई, रस्तेनगर, अहमदनगर ४१०००१.
फोन नं. ०२४१-२३२२२२
जाहीर निविदा
अहमदनगर मर्वन्स को-ऑप. बँक लि., अहमदनगर या बँकेचा डेव्ह स्टॉक व्यापारामध्ये बँकेच्या आनंद कॉम्प्लेक्स, दारुळांईड शाखेतील जुने फर्निचर आहे त्या स्थितीत विकण्याचे अर्ज निविदा मागितल्यास देण आहेत.
डेव्ह स्टॉक बँकेच्या मार्केट याई, अहमदनगर येथील प्रधान कार्यालयामध्ये व्यापारामध्ये जुने फर्निचर दारुळांईड जुन्या शाखेच्या उपरकट पयलार बँकेच्या कार्यालयीन वेळेत (शुद्धी दिवस सोडून) पाहण्यास मिळेल.
निविदा फॉर्म मिळविता दिनांक ०५/१०/२०२४ पासून बँकेच्या कार्यालयीन कामकाजा दिवशी सकाळी ११.०० ते दुपारी २.०० सा वेळेत मिळतील. निविदा मध्ये भाग घेणे इच्छिताऱ्यांची रक्कम रुपये ५००/- निविदा शुल्क भरल्यानंतर निविदा फॉर्म बँकेच्या प्रधान कार्यालयाकडून मिळेल.
इच्छुक व्यक्तींनी आपल्या निविदा बँकेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांच्याकडे दिनांक ०५/१०/२०२४ दुपारी ५.३० नंतरचेवेळी विक्रीत पाहिजेत वापर करूयात.
निविदेच्या अर्दी व शर्ती व इतर फायम बँकेच्या मार्केट याई येथील प्रधान कार्यालयात बँकेच्या कामकाजाच्या दिवशी बँकेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांचेकडून घ्यात करता येतील. कोणतीही निविदा स्विकारण्याच्या अथवा कोणतेही कारण न देता नाकारण्याच्या अधिसार/डब बँकेने राखून ठेवलेला आहे.
ठिकाण - अहमदनगर
दिनांक - ०४/१०/२०२४
सुनििल पुराणिक
मुख्य कार्यकारी अधिकारी
अमित गुप्ता
व्हाईस चेअरमन
हस्तीमल गुनोत
चेअरमन

पाहिजेत
वेल्डर २
हेल्पर २
झापाई कामगार २
अनुभवींनी अर्जासह ससहा घेता, हॉटेल्स
नवदिव्य
३२, हुसूम नगर पादवीर चौक रोड अ.नगर. मो. 955259272

पाहिजेत
वेल्डर २
हेल्पर २
झापाई कामगार २
अनुभवींनी अर्जासह ससहा घेता, हॉटेल्स
नवदिव्य
३२, हुसूम नगर पादवीर चौक रोड अ.नगर. मो. 955259272

शाळा / कोलेजमध्ये आपल्या पाल्यांच्या सुरक्षेबाबत निश्चित व्हा...
ISO 9001 : 2015 Certified
Mandar Mulay
98222 94622 | 94220 87757
Swami Vivekanand Chowk, Gujar Galli, Ahmednagar

नवते ११ पुण्यस्मरण ११
" तो हसरा चेहरा, नाही कोणाला दुःखवले, मनाचा तो भोळेपणा, कधी नाही केला मोठेपणा, उडूनी गेला अचानक प्राण, पुनर्जन्म घ्यावा हीच आमची प्रार्थना"
आपल्या प्रेमळ स्मृतीस भावपूर्ण आदरजर्जरी.
स्व.चि. वि.की. (भैय्या) भाऊसाहेब फुलसौंदर
स्व.दि. ०५/१०/२०२४
* दुःखांकित *
श्रीमती अलका भाऊसाहेब फुलसौंदर (आई)
सौ. हर्षली विठ्ठल जाधव (बहीण) सौ. सिमा सप्पाट अंभंग (बहीण)
वि. विठ्ठल विठ्ठल जाधव (भावा) वि. विठ्ठल विठ्ठल जाधव (भावा)
वि. आर्यन सप्पाट अंभंग (भावा) वि. विश्वनीत (भैय्या) सप्पाट अंभंग (भावा)
स्व. नागेश (पप्पू) जाधव प्रतिष्ठाण ट्रस्ट * स्व. सारंग जाधव मित्र मंडळ
स्व. भाऊसाहेब फुलसौंदर मित्र मंडळ
स्व. वि.की. (भैय्या) फुलसौंदर चौक, समता कॉलनी फुलसौंदर मळा
विनायकनगर परिसर, अहमदनगर

वाढलेल्या वजनाने त्रस्त आहात? वजन कमी करणे झाले सहज शक्य
7020025541

डॉ. अद्वैत गिते
MBBS, MD (Medicine) DM (Neurology)
न्युरो फिजिशियन
* पेहलवरील स्नायू फडकणे यासाठी बोटॉक्स इन्जेक्शनची सुविधा
* पाठदुखी/मज्जा रज्ज्वरील आजार
* डोळ्यांच्या नसावरील सूज/आंजळी न्युरेटिस यावरील सर्व आजारांच्या निदानासाठी जगाप्रसिद्ध अत्याधुनिक सुविधा मिळते - कोरिअल कॅम्पेनी EEG, NCV, EMG मशीन उपलब्ध.
* सर्व आजारांसाठी रूपांतरित सुविधा उपलब्ध.
* सर्व नामांकित कंपनीचे कॅशलेस सुविधा उपलब्ध.
अक्षय (गिते) हॉस्पिटल
बाळिक्रम रोड, डॉ.सुनील सोसायटीजमधील, अहमदनगर
मो. 9257575718, 9764416136
तारसणी शिबोर फक्त अक्षय (गिते) हॉस्पिटल येथे आहे
प्रेमदात चौक, अ.नगर
नगर पुनवत १ ते ५ सा वेळेत
एशियन नोबल हॉस्पिटल

चंदुकाका ज्वेल्स, सावेडी आयोजित उत्सव मारत्याचा या योजने अंतर्गत मिळवत.
जोवह्या वजनानी सोनेखरेदी तेवढ्या वजनानी चांदी चक्क फ्री
सुवर्णखरेदी आनंदाची नाविष्यपुर्ण अलंकार खरेदीची..
22 कॅरेट सोनोवावा सर्वत कमी भाव स्वतःत कमी मजुरी!
नुरतीरामलालासह कोरबा आलीत बावुल चरव्या मजव्यावर बावु आहे.
चंदुकाका ज्वेल्स
नॉर्ब रोड 2/3, साई मिलास चय, नगर-मनमहा रोड, सावेडी, अहिल्यानगर
9272422001/02