

गृहिणी

आरोग्य

आजार टाळण्यासाठी हे पदार्थ दूर ठेवा

नेहमी लक्षात ठेवा की, तुमच्या आहारचे प्रमाण योग्य असावे. तुमच्या आहारानुसार सज्ज्यात आधी रटाचीच प्रमाण अधिक असणारे म्हणजे भात, बटाटा, ब्रेड

असे पदार्थ काढून टाका. शीतपत्रे पिण्याची सवय सोडण्याचा प्रयत्न करा. ही सवय तुमच्या शरीररसाची फायदेशीर नाही. दूध घ्यावून घ्या किंवा कांफी पिण्याच्या सवयीला खुदया बंद करा. चहा-कोफीतील जास्त साखरेचे प्रमाणही नुकसानकारक ठरते.

पाककला

स्ट्रॉबेरी केक

साहित्य - ३०० ग्रॅम व्हिनीला स्पॅज, १०० ग्रॅम चिक, ६०० मिली साखरेचे सिरप, ९० ग्रॅम स्ट्रॉबेरी, १०० मिली स्ट्रॉबेरी पल्प.

कृती - प्रथम व्हिनीला स्पॅज तीन भागात मधून कापून घ्या. नंतर रचण्याचा

तिन्ही लुकड्यांचेर साखरेचे सिरप लावून घ्या. त्यानंतर प्रत्येक लुकड्याच्या दोन्ही बाजूंनी किंग लावून घ्या आणि त्यावर स्ट्रॉबेरीचे लुकडे ठेवा. त्याचे एकावर एक थर रचून वरील थरावर स्ट्रॉबेरीचा पल्प लावा. नंतर त्यावर स्ट्रॉबेरीच्या लुकड्यांची कवचानट करा. चरण्यासाठी फ्रेश स्ट्रॉबेरी केक तयार.

सौंदर्य

डोळे सतेज करण्यासाठी

थंड पाणी लवचा तुकड्यात रळण्यास व रक्तप्रवाहाचे व्यवस्थित करण्यासाठी प्रभावी असते. कुकुरलेला बटाटा रेशमी कवचानट बांधून रोज थोडा वेळ डोळ्यांवर ठेवल्यास डोळ्यांवाळती काळवंडलेपणा नाहीसा होतो.

वास्तू

घराच्या मुख्य दरवाजासमोर कवच, विजेचा खांब, दुसऱ्या घराचा विना अरवत अंशुम.

सद्गा

भारतमातेची प्रार्थना काळापानून लोक शंभरपुढीचे सवणीकरी उपयोग केला जातो. अडेक शतक पिढ्यात व टनटन दूर करण्यात हे शत करले. लहान मुलांची स्मरणशक्ती वाढविण्यासाठी एखादा कॅडेट करण्यासाठी ही एक सतत लागणवट आहे. नवईत विद्यार्थ्यांची संवर्धित किर्येक डिसऑर्डर आणि मानसिक व शारीरिक धक्का, तरेच स्मरणशक्ती गमावणे यासारख्या समस्यांच्या उपचारासाठी शंभरपुढीचा उपयोग केला जातो.

संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुदिया, नगर.

दैनिक पंचांग

शनिवार, दि. २८ सप्टेंबर २०२४

इंद्रिया एकादशी, शके १९२४ कोटीनामसंततर, भाग्यद कृष्णपक्ष, आश्लेया २०१३, सुक्रवार् ०६ वा. २८ मि. सुक्रवार् ०६ वा. २८ मि.

मेघ : अडकणीतून वय मिळेल. **राशिमित्रिय** : तुळू : दिवस चांगला आहे. व्यापार व्यवसाय ठिक राहिल. **वृश्चिक** : मित्रांबरोबर उफकम किंवा पितृकन्यास करून दिवसासाठी अनांत घ्याल. **मिथुन** : कोटिबल विचारांमध्ये काळजी न घेतल्याने नगणसे दुखावतील. **कर्क** : मागील उधारी उरल्याची वसुळ होईल. दिवस आनंदात जाईल. **सिंह** : यथायोग्य विचार करून कामे कराल व यशस्वी व्हाईल. **वृश्चिक** : बेवार्दी आपणासमोर अनपेक्षित प्रश्न उभे करेल. आरोग्य बिघडेई.

संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुदिया, नगर.

हसा आणि शतायुषी व्हा!

वहिलांनी वायुची झडती घेताली, सिंगरेट, मुलींचे नंबर घ्यावे... बडिलांनी राजूला बडब बडब बडब... आणि म्हणाले केव्हा पारतून सुणे आहे हे साहजे? राजू रडत रडत, पय्या हि पॅट माझी नाही तुमची आहे?

...चला करू रफारी परीक्षांची तयारी

● महाराष्ट्रात जिल्हाच्या टिकाणी पोलिस उपविभागाच्या प्रमुखस म्हणतात ● उपविभागाचे पोलिस अधिकारी ● संपन्नता मुद्देनाशरीर निरांत्रण ठेवण्यासाठी हा कायदा लागू करतात - मोबा ● बालपणेच संवर्धित कामे करणारी व्यक्ती - अय्यम वय व बाबा आंगरे ● कस्तुरी मान्य महाराष्ट्रात या जिल्हात आठवणे - रागवड

संदर्भ - 'कॉम्पिटिशन सक्सेस (जनरल नॉलेज) इंग्रजी मासिक मराठी अनुवाद - अरविंद ब्राम्हणे, विंगार मो. ९४०३७३४८२१

शब्दगंध क्र. १०१९९ सौ.शैलजा कुलकर्णी

१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०

शब्दगंध क्र. ७०९८ चे उत्तर

भाजीबाबा वगैरे उत्पादन १) नाजूक भाग, विडवळी १३) एक फळ, कलिंगड १५) उत्तरदायित्व, विन्मोदरे १७) ताडकात फुटणारी एक वस्तू १८) डबा वगैरेचे लोड बंद करायचेच साधन २१) अंगार्यातील बावीक वस्तू; रंग २२) एक भाजी २३) शत्रुत्व; दुष्मनी

कविकीर्तन क्र. ९१५६ चे उत्तर

क	ख	ग	घ	च	ट
ड	ढ	ण	त	थ	द
ध	न	प	फ	ब	भ
म	य	र	ल	व	श
ष	स	ह	ळ	ज्ञ	ज्ञ

आडवे शब्द :- १) एक लोककला ४) पुरुषाचे एक वस्त्र; तुलना; विचार ७) परीस; चिपचु काळातील एक हिंदी चित्रपट ९) माला; हात; डोंगराळ जमीन ११) एक नदी विद्यार्थ्यांवर संवहार नसणे हे धरण आहे ११) नवीन; नवीन १२) सरळ; स्वच्छ; बरोबर १४) रूच; चोटी १६) शासन; नवदमर्त १९) बाटली वगैरेचे झाकण

२०) खूप; पुष्कळ; राग २२) अंधरुण; विझणा; शर्या २४) अनेक जाणती ज्ञानाचा बांधासारखी ती लांबलचक एकच बोटी २५) वारीला जाणारा

उभे शब्द :- १) तापान करणारा २) चोप; ताम्र ३) प्रिहास; दंड; सजा ४) सतेज; तेजस्वी चांदी ५) शासन; नवदमर्त ६) मळब्यात तयार होणारे

मुलांचे विश्व

संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुदिया

सुविचार : आत्मत्यागधे परमात्याच्या साहाय्यात प्राप्त करणे हेच जीवनाचे ध्येय असते.

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

नवई गॅसचे काय परिणाम होतात ?

दुसऱ्या महायुद्धाच्या काळात नवई गॅस म्हणून ओळखली जाणारी अनेक रासायनिक विकसित केली गेली. परंतु एकमेकी गोंपविण्याच्या नावाखाली त्यांची माहिती लपवून ठेवण्यात आली. नवई गॅस हे सामान्य ताम्रनामनात रांगीत व पंगडीत असा द्रव्याच्या स्वरूपात असतात. सामान्य वायूबद्दल्यसारखी त्याची विचारणी वायू संदर्भ परतते व दुष्परिणाम दिसून येताना. ही वायू ब्रह्मवैद्यते, तोंडावाटे व हा डोळ्यांतील अवयूनातून शरीराला प्रवेश करते. स्नायू

व घेतातून यांच्या जोडामध्ये असेटॉईल कोलीन नावाचा रासायनिक पदार्थ नैसर्गिकपणे सोडला जात असतो. या पदार्थाच्या प्रमाणाखाली स्नायूंचे आकुंचन होतं. आकुंचनच काम झाले म्हणजे कोलीन इस्करॅटोय असायकी असेटॉईल कोलीनचर क्रिया होते व ते निकागी केलें जाते. त्यामुळे स्नायू परत स्थितीत होतात. नवई गॅसमुळेही रासायनिक पदार्थ या कोलीन इस्करॅटोला निकागी करतात. साहजिकच स्नायू आकुंचनमध्ये अकण्य राहातात.

परिणामी हातापायाला गोळे, झटके, श्वास घ्यायला त्रास, नाकानून पाणी मळणे, नीट न दिसणे अशी लक्षणे दिसून येतात. असे शत्र्यांवर सैनिकांचे मानस लक्षणे व ते पळवणेक काम लागतात. शत्र्यात प्रमाणात नवई शरीराला गेल्यास श्वासस प्रबंध त्रास होऊन मृत्यू ओढवतो. इराकमध्ये आठ वर्षांपूर्वी झालेल्या युद्धा-कुवैत, इराक-अमेरिक युद्धाच्या वेळी, इराक असे नवई गॅस वापरले अशी भीती व्यक्त करण्याची आली होती.

देव कुठे आहे

बिब्रलाच्या मुलगा म्हणाला, 'बाबा, मी उद्या राजाच्या प्रांतीची उतरे देतो.' दुसऱ्या दिवशी राजाच्या दरबारात बिब्रलाच्या मुलगा गेला. बिब्रलाने सांगितले की, 'माझा मुलगा तुमच्या प्रांतीची उतरे देणार आहे.' अकरब म्हणाला, 'दे उतरे.' त्यात बिब्रलाचा मुलगा म्हणाला, 'आमी माझ्यादोडी दुधा मागा नंतर उतरे देतो.' राजाने त्याच्यासाठी दुध मागले. ते दुध पिण्यावेळीही त्या मुलाने दुधात हात घातला व ते दुध तो ब्रह्मू लागला. ते बघून राजाला राग आला. तो म्हणाला, 'काय प्रकर आहे? दुध पित का नाहीस?'

हाव हा देवाचा परमपंक होता. त्याची देवमती अकरबाला माहीत होती. त्याने एकदा बिब्रलाला विचारले, 'तू नेहमी देव देत करतो, तर प्रश्ना देव कुठे राहते? कसा दिसतो? या प्रांतीची उतरे मला नीत दिवसात दे. नाहीतर तुझी सारी संपत्ती जात करून टाकीन.' अकरबाने ते बोलणे ऐकून बिब्रलाचे धावे दणगले. त्याने कानवळीत हात मारून घेतला. धरी गेल्यावर त्याने खूब विचार पालून पाला कोली सुनेला! एवढा वरतून बिब्रल पण राजाच्या प्रांशने लोही गडबडला. बिब्रलाच्या मुलाने आपल्या पिण्याच्या पिताकांत घेऊन बघितला तेव्हा तो म्हणाला, 'बाबा काय झाले?' तेव्हा बिब्रलाने त्याला संत घटना सांगितली.



जीवन वक्र - मृत्यू रहस्य (जीवन की रोशनी)

हम में से बहुत लोग पड़सुओं जैसा, विवेकीहीन और अर्थही पंजा जीवनी हैं। हम कभी भी आपका के चारों ओर आप ही कसकर लपेटे हुए मानसिक और भावुक पद जिन्होंने हमें अपनी लोहे की चैन की तरह पकड़ में लिया हुआ है, से उजपर नहीं की तरह पकड़ में ही ज्योति हमसे से बहनों के लिए सबाई न रहकर मनुष्य की कल्पना नही रह गई है। है घट में सुझत नहीं लायने ऐसी जिन्द। तुलसी इस संसार को क्या मोतीयाबिन्द ॥ कबीर साहब बताते हैं - या जग अन्ध। (तुलसी साहब) इक दो होए उहें समझाऊँ, सगी मुलानो पेट के धंध। इती तरह मृत्यु नाकस फलमाते ही -

२. जीवनी की रोशनी

सर्तो की दृष्टि में सारा संसार अंधा है क्योंकि कोई भी अन्तर दिखे हुए मृत्यु भेदों को नहीं जानता। फिर अंधेपण का व्याख्यान करके हुए फरमाते हैं - अंधे से न आखीयौनि जिन मुक्ति लोयण नाहें ॥ अंधे सेते नागका जो खसमो गुरु जाहें ॥ और - (राम कवी वार) जीव अन्धव्या के बारे में यह सच्चाई या रहा है। आगे मृत्यु अनंतवेद की महारण फरमा रहे हैं : **गुरु सेवक करि नमस्कार ॥ आजु हरि मरत मरत ॥ आजु हमारे महा अन्ध ॥ अत मुते तेते गोविंद ॥** जो सदगुरु है, जिसकी शरण में हम आए हैं, उसका मैं सबा सेवक बन गया हूँ। सबा सेवक कौन है ? जो गुरु के बताए हुए रास्ते पर चले। अगर हम

किसी महापुरुष की शरण में आये और वहाँ पहुँचकर अपनी मन मर्जी चलायें, तो वह टीक नहीं। हम कहे कि हमने इस तरह से जीना है, ऐसे करना है, तो उसका कोई फायदा ही नहीं। सबा सेवक वही होता है, जो गुरु के बताए हुए रास्ते पर चले। वह रास्ता सही है, जो हमें सबा इसारा बना दे। जब हम सबा सेवक बन जाते हैं, जब हम अपना मन, मन, पद सबा कुछ प्रभु और और चोखार कर देते हैं, तभी हम सही भावने में अंतर में रहते अनु को पा सकते हैं। संत ज्ञानसिंघली महाराजने कासी के अन्ध शेर के अंधे **बजुज साकी मीर धार व बाशद बजुज इश्क मर करे न बाशद इस्का हिन्दी में उल्लेख इस प्रकार है - 'सांकी', सदगुरु को छोड़कर मेरा कोई मित्र नहीं है और उसके प्यार के सिसाय मुझे कोई काम नहीं है। (कृष्ण आश्रम, अहमदनगर)**

शुद्ध जीवन जीने के मंत्र

२. अपने आप से प्रेम करना

सुन्दर नाम रखे दो। सबसे बड़े बेटे का नाम था 'प्रभु दयाल', दूसरे का नाम 'राज नारायण', तीसरे का था 'विद्या सागर', चौथे का नाम था 'सच्चिदानन्द' और पाँचवें का नाम था 'जगदीश बन्द'। एक बही भी थी जिनका नाम था 'शान्तिदेवी'। उनकी जल्दी शादी हुई थी, बाद में उन्होंने शरीर छोड़ दिया, मैंने भी उनको देखा नहीं। घर में जगदीश भाई को सब प्यार से 'रूबि' कहकर बुलाते थे। हमने भी उनको जगदीश चाचा कभी नहीं कहा, 'रूबि चाचा' ही कहते थे। सबसे छोटे होने के कारण जगदीश भाई घर में बहुत ही लालसे थे। जगदीश भाई को भी अपने ताता-पिता से बहुत प्यार था। झाखकर म हात्ती से उनका प्यार बहुत था, जब मिलने घर पर आते थे, माँ के हाथ से ही खाना खाते थे। माँ की गोद में सिर रखकर छोटे बच्चे की तरह सो जाते थे। इतना प्यार था उनका माँ से।

मैं सन १९९० में अमेरिका से एक बार देहली आया था। मेरे लौकिक पिता प्रभु दयाल जी ने कहा था कि इनके (भाई साहब के) पास जाओ। उन्होंने

मुझे प्रहली बार कहा था, उनके पास जाओ। तब मैं शक्ति भाग में जाकर इन से मिली। इनकी शरल भी हमारे पिता जी जैसी ही थी। इन पाँचों भाइयों का स्वभाव, व्यवहार इत्यादि अछूता था कि बात मत पड़िये। इस सम्मानपूर्ण परिवार का सजान में, कुल में बहुत सम्मान होता था। इनका बहुत ही सुन्दर, पारखाली और प्यार से पाले वाला का परिवार था। मेरे पिता जी प्रभु दयाल जी एमिनिस्ट्रियल ऑफिसर थे, विद्यार्थी राज नारायण जी स्कूल टीचर थे, तीसरे बिब्रलासाजी काकाउडिऑ ऑफिसर थे, चौथे सच्चिदानन्द जी अडवोकेट थे और पाँचवें जगदीश भाई जी, कलेज के प्रिन्सिपल थे। मैं जगदीश भाई जी को सारा कि भाईयों को पहले ही जानती थी। इनको देखा तो लगा कि ये लोग तो सच ही जानती वाले ही हैं जैसे इनके सब भाई हैं। उन्होंने मुझे कहा कि आप पहले आती होती तो आपको मैं मजबूत ले जाता लेकिन आप तो अभी अमेरिका जा रही हैं, अगली बार जब आओगी तब ले चलूँगा। मुझे पता भी नहीं था कि मुद्दबत क्या है। (कृष्णः) (प्रजापिता ब्रह्माकुली ईश्वरीय विवेकविद्यालय)

स्त्री स्वास्थ्याचे कानग्र आरोग्य सक्ती

खालील पदार्थांचा आहार अवश्य समावेश करा : फळे : सफरचंद, संत्री, पपई, मोसंबी, जांभूळ, बोर

पालेभाज्या : सर्व प्रकारच्या मांसाहार : उकडलेले विकन, मासे, अंडांचा पांढरा भाग भरपूर खः हिच्या पालेभाज्या आणि फळे, टोमॅटो, कांदा, कोंबो, भोपळा नाव

मोड आलेले पदार्थ : मूत, मटकी, मसूर, उसळ, घेवडा डाळ : थंड पेय : नारळाचे पाणी, लिंबू, सख्ख, सूप, दही, ताळ सख्ख : मध्याच्या लोड/ज्याच्यासाठी /राजगिण्याच्या लाडा/ तांदळाच्या लाडा लोमी कॅन्सरच्या पदार्थ : मोसंबी कडधान्ये, फूट सॉल, भाज्या

खातील अन्न वज्र वज्र : फळ : केळी, चिकू, आमोड, दाणे, आंबा, लिताफळ

दुग्धपान : मधुमेह : मधुमेह दुध आणि त्याप्लासून तयार केलेले पदार्थ, खवा, चीज, बटर

मूळ : बटाटा, सुरण, पीट, ताळेत तेविका : मुईमूत, मारळ, तीस, च

खरसका गोड : मध, साखर, मूळ, ऊस, मसुकोज मांसाहार : अंडांचा पिठका बलक, जपत उकडलेले पदार्थ : पुदी, फरसाण, भजी,

मधुमेह : जीवनशैली व आहार

पिपरा, बेकरी पदार्थ, वडापाव, पावभाजी, पिझ्झा, बर्गर, मूड्लस अशा प्रकारचे फास्टफूड, विहार : १) रोज किमान ४५ व ५ किलोमीटर चालावे. त्यासाठी योग्य आकाराचे मोजे व बूट्यांचा वापर करावा.

२) योगासने करावीत. कालमाती, प्राणायाम थोडेथोडे वेळी ५५ मिनिटे करावा. मूळेशरीराला इन्सुलिन तयार होणार महत होते. मानसिक स्वास्थ्य मणाले राहण्यासाठी ध्यानाधार, प्राणायाम, दीर्घ श्वसन, आकार गुंजन व श्वासन करणे अतिशय महत्त्वाचे आहे. अतिशयप्यार : मधुमेहामध्ये औषधे वेळवेळी घेणे महत्त्वाचे असते.

औषधे नीत प्रकरची असतात : १) इन्सुलिन २) इन्सुलिनचे उपचार नसणाऱ्या आणि ३) निर्माण झालेल्या इन्सुलिनला शरीरामुळे निरमाण जास्त प्रतिसाद घडायला लागणारी, मधुमेही संपन्ना ४) जीवनशैलीची योग्य जास्त असत. म्हणून रोज एक 'म' जीवनशैलीची गोळी घ्यावी. **आयुर्वेदिक विचार -**

आस्थापुत्रे स्वप्नपुत्रे घीनि प्रायोजकापरसाः नवाभारतानु गृहवैकुण्ठ ५ प्रसहैतुः कफकृष्ण सर्वम्। (चरक चिकित्सा ६/४)

चरकाचार्यांनी मधुमेहाच्या उद्भेज प्रमेह या व्याधीची कारणे ठरवली. त्याची कारणे सांगताना या व्याधीची अनेकता बद्दत सांगणे, दिवसा अतिप्रमाणत शोष घेणे, व्यायाम न करणे, सतात बडे काम करणे असा विहार अर्थातच आहार अतिभूक्त, शीत, सिन्धु, दूध व मेथ आदी प्रायश्चित्या आहाराचे सैनिक करणाऱ्या अशा व्यक्ती होती, असे सांगितले असते. मधुमेह (प्रमेह) बीजपदार्थांक अनुभविष्णव म्हणवतात व मधुमेहाच्या इतिहास अस्त्युक्त्या व्याधीची कारणकारक आहार घेऊ नये असे पदार्थांचे, औषधी मूले व शोचरंज्या देखरेखीखाली केलेले पंचकर्म यानी मधुमेह आटोवण्या ठेवता येतो. दुपारच्या जेवणातून एकच बंधेचे फळ, जांभूळ की, कारकच्या रस, कडलिंबा रस, कोरकड रस घ्यावा. (अमरः)

शं. शारदा निरगळ-महादेव

दुर्गुकर संशोधन विभाग व परमेश्वर संस्तर अहमदनगर मोबाईल नं - ८७९३००४००

नगरचे व्यावसायिक दिनेश यांनी पटकावला लोहपुरुष (आयनमॅन) बहुमान

नगर - गेथील प्रायर्टी डेव्हलपर्स व बांधामा व्यावसायिक क्षेत्र असून आयनमॅन सायकलिंग क्लब व बडोसासन ओसालन युवक संघाचे दिनेश संजोव्या यांनी कोलसुपर येथे झालेल्या लोहपुरुष (आयनमॅन) किताब (पटकावला आहे).



मुळाव्या झालेल्या आयनमॅन येथे लोहपुरुष पटकाविलेले स्वयंसेवक दिनेश संजोव्या यांनी स्वयंसेवक पटकावला. त्यामध्ये १० फि.मी. २० फिट इंग्लिश, १० फि.मी. सायकलिंग, २० फि.मी. रॅमिंग व्हाट ड्रक अथवा आवाक वगैरे. तसेच वे वे तिन्ही स्पर्धेत सहभाग घेतला आहे. १ तास आयनमॅन क्लब अंती. ही स्पर्धा १० व ३० मिनिटात पूर्ण केली.

ही स्पर्धा व्यावसायिक मानली जाते. त्यासाठी अनेक महिलांचा सहभाग घेतला आहे. दिनेश संजोव्या हा सतत सुख उरला जातो.

विचार भारती व बन्सी महाराज मिठाईवालेतर्फे शिववर प्रतिसादनच्या पानखिंड देखाव्याला प्रथम क्रमांकाचे पारितोषिक

नगर - गोशोल्सवाणिमिष मारख्या विचार भारती व बन्सी महाराज मिठाईवाले यांनी घेण्यात आलेल्या उत्कृष्ट देखाव्या पानखिंड अन्वीत जाणारे देखाव्या शिववर प्रतिसादनच्या पानखिंड देखाव्याला प्रथम क्रमांकाचे पारितोषिक मिळाले आहे.



जयगुरु संत दुष्कराम महाराजांचे १४ वे वंशज मंगल शिरीष मोरे महाराज यांच्या हस्ते मंडळचे अध्यक्ष किशोर कामावले यांना प्रथम क्रमांकाचे उत्कृष्ट देखाव्या पानखिंड देखाव्याला प्रथम क्रमांकाचे पारितोषिक देण्यात आले.

विचार भारती व बन्सी महाराज मिठाईवाले यांच्या यावेळी देखाव्या उत्कृष्ट देखाव्या पानखिंड देखाव्याला प्रथम क्रमांकाचे पारितोषिक देण्यात आले. सभेस मंडळचे अध्यक्ष किशोर कामावले, उज्वल झार, चक्रवर्तुण जोशी, महाराज अय्यर सारगे, सुनील सुर्वशी, सुनेश कामावले असेही उपस्थित होते.

कर्स ऑफ प्राईड वित्रकला स्पर्धेचा निकाल जाहीर

नगर - लासना क्लब ऑफ अडव्हान्स्ड फ्रीड, नगर क्लब ऑफ अडव्हान्स्ड फ्रीड अथवा संयुक्त विद्यमाने घेण्यात आलेल्या कर्स ऑफ प्राईड वित्रकला स्पर्धेचा निकाल जाहीर करण्यात आला आहे. यापैकी काय्या वर्म, अजय वैकर, आर्या निताळकर यांनी प्रथम क्रमांक पटकावला आहे. ही स्पर्धा ३ गटात घेण्यात आली. पहिला गट एल्केजी ते पहिली सुपर गट दुसरी ते पाचवी तिसरा गट राहली ते दहावी, त्यांना अनुक्रमे रेखाटल्यात. जागतिक शांती किताब सारखे हे विषय स्पर्धेत ठिकाणी उपलब्ध ठावले होते.



काय्या वर्मा, अजय वैकर, आर्या निताळकर यांनी पटकाविले प्रथम क्रमांक. स्पर्धा तिसरी ते दहावी (मोग गट) प्रथम - ओजस वैकर (ओशिवलियन कॉलेज), द्वितीय - विनय (आयनमॅन पब्लिक स्कूल), तृतीय - स्वर्ण सोने बोडी (प्रायव्हाट फॅमिली स्कूल), उचोनाथ - पूजा योगेशी ताटी (विवेकनगर स्कूल), मालकर (सेवेकॉलेज कॉलेज).

इयत्ता दुसरी ते दहावी (सर्व गट) प्रथम - आर्या सुनील निताळकर (एस्पेरन्सी), द्वितीय - सोन्या सविन जाधव (अनल वल), तृतीय - अर्जुन मंगरुकर (द वेबिकॉलेज), उचोनाथ - आर्य भंडार विद्यामकर (आयनमॅन पब्लिक स्कूल), कीर्ती मनोज पावर (अशोकनगर विद्यालय). विशेष गेथील घेण्यात आलेली स्पर्धा लहान गट प्रथम - साधय्य नमनाथ हाररे (मुक्ताश्रम विद्यालय), द्वितीय - प्रभावी पिराळ (सोहोव्या इंग्लिश मीडियम स्कूल), मोठा गट प्रथम - सोहम औराडे (सोहोव्या इंग्लिश मीडियम स्कूल), द्वितीय - ईश्वरी दीपक बिडकर (किशोर बालनगर), वरिष्ठ गट प्रथम - अशोक दवले (मुक्ताश्रम विद्यालय), द्वितीय - श्रुती विलास चकाले (बालनगर) अ. कलाम).

आदर्श शिक्षक वसंत बनकर यांचा २८ सप्टेंबरला संजणीत कृतज्ञता सोहळा

नगर - नगर सांख्येतील संजणी गावात २८ सप्टेंबर रोजी सकाळी ९ वाजता श्री कलाभूषण देवधराने येथे आदर्श शिक्षक वसंत बनकर यांचा २८ दिनांक वसंत बनकर यांचा गुणगोविंद कृतज्ञता सोहळा साजरा करण्यात आला.

प्राथमिक शाळेत वसंत बनकर यांनी ज्ञानदानाचे पवित्र काम निष्ठापूर्वक पार पाडले. त्यांच्या या ज्ञानदानात भावांविषयी प्रथम श्रेणीत पदवी पटकाविले. त्यांच्या या कार्यवाहीत मोठे यशस्वीपणे यशस्वी व ६५ ते ७८ वर्षे प्राथमिक शाळांमध्ये कार्यवाही यांच्या यशस्वीपणे प्राथमिक शाळांमध्ये कार्यवाही आयोजन केले आहे.

या सोहळ्यात आचार्य मंगरुकर धोरत, मेजर भास्कर विठ्ठल, मेजर किशन वेदरते, मंगळी सचिन महाराज निमणे, मराठी बोळणे, संदर्भक वरिष्ठ आदी उपस्थित राहिले. आचार्य मंगरुकर उपस्थित राहले असे भावना विद्यालय धोरत यांनी सांगितले आहे.

आय.एस.डी.टी.त नवरात्रीनिमित्त ३० सप्टेंबरपासून 'घागरा महोत्सव'

नगर - नवरात्रीच्या निमित्ताने येथील आय.एस.डी.टी.या संस्थेत ३० सप्टेंबर ते १६ ऑक्टोबर या कालावधीत घागरा महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले आहे, अशी माहिती संस्थेच्या संचालिका पूजा देवमुख यांनी दिली.



आय.एस.डी.टी. ही संस्था आय.एस.डी.टी.मधील विद्यार्थ्यां, मुंबई विद्यापीठा संस्था असून संस्थेच्यावर्तून विद्यार्थ्यां देव टेकस्टाईल अँड फॅशन डिजाईन तसेच विद्यार्थ्यां देव इंडिपेंडंट डिजाईन हे दोन वर्षीय प्रकल्प आयोजन करण्यात आले आहेत.

मंगळी आणि वाराणसी नगरात नवरात्रीचे निमित्त दिवस व स्वागतही कोजागिरी पोथीभरित विविध किताबे सारखे कार्यक्रमांचे मोठ्या प्रमाणात आयोजन केले आहे. तरणाट पिढी या कार्यक्रमात उत्साहाने सहभागी होत असल्याचे आढळते.

नवरात्र, दीपावली पहाट व सांज कार्यक्रमासाठी अनामप्रेम प्रकाशना संगीत मंच ऑर्केस्ट्रा सज्ज

नगर - गेथ्या ११ वर्षांपासून अनामप्रेम परिषद अर्थ, अनाम, मूकश्रमिक व अर्थशून्यां या प्रगल्भ्या शिक्षण व पुर्वनवनीता कार्यरत असून संस्था वेगवेगळे उपक्रम सातत्याने राबवत असते. आगामी नवरात्र व दीपावली उत्सवांनिमित्त अनामप्रेम परिषद नितान्त प्रकाशना संगीत मंच ऑर्केस्ट्रा सज्ज आहे. हा मंच अनामप्रेम परिषदातील कार्यरत व विद्यमान कलाकारांचा सामूहिक बॉयबँड असून आपापसा या कार्यक्रमात सुमोपुर्ण आर्षी हिंदी-मराठी विचार गोठी, मंगलीय, मंगलीय, डोरीची मंगी, देवभक्ति गीते, इत्यादी बहुरंग गीतांचा आस्वाद देईल.

येथे, आपाप आपापसा या सुभाष्य मैफिलिचे आयोजन करून आपापसा कलागुणाना प्रोत्साहन घ्यावे तसेच आपापसा आपापसा संगीत व मनोरंजन सेवेची उत्पत्त्या करून घ्यावी ही विनंती. प्रकाशना संगीत मंच ऑर्केस्ट्रा या नोंदणी व अधिक माहितीसाठी आपापसा आपापसा आमंत्रण संस्था, गांधी मंदिर, अ.नगर येथे. प्रथम २८ रकत शक्ता किताब क्रमांक २०१९२०२०२१ साठी कार्यक्रमाची नोंदणी करू शकता.



संघर्ष - आज सुरु आहे ७३४०१०३२८५७, सोदागर लोड १७६४७९६२३७, निलेश विदे १४२०६९१२२२.

पिंक ई-रिश्का जोयच्या लाभासाठी महिलांनी अर्ज करा

नगर - गुरु महिन्यात नवरात्रीच्या निमित्ताने येथील आय.एस.डी.टी.या संस्थेत ३० सप्टेंबर ते १६ ऑक्टोबर या कालावधीत घागरा महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले आहे, अशी माहिती संस्थेच्या संचालिका पूजा देवमुख यांनी दिली.

पिंक ई-रिश्का जोयच्या लाभासाठी महिलांनी अर्ज करा



पिंक ई-रिश्का जोयच्या लाभासाठी महिलांनी अर्ज करा

पिंक ई-रिश्का जोयच्या लाभासाठी महिलांनी अर्ज करा

पिंक ई-रिश्का जोयच्या लाभासाठी महिलांनी अर्ज करा

पिंक ई-रिश्का जोयच्या लाभासाठी महिलांनी अर्ज करा

राष्ट्रादी बोधीनी सौलया शहर जिहादशास्त्रदी अर्जित शाखमर को फेरिफरड

महर्षी ग.वि.जितेंदर विद्या मंदिर विद्यालयाचे जिहादशास्त्रदी बोधिनिये स्वयंसेवक

पिंक ई-रिश्का जोयच्या लाभासाठी महिलांनी अर्ज करा

