

उपवासका सर्व प्रकारका उपवासोपरी शाकावधी उपवास करा...

सर्वोत्कृष्ट प्रतिया, स्वच्छ व चविष्ट

राजमोती साबुदाना

सर्वत्र उपलब्ध

1 Kg | 500 gm | 250 gm • इन्स्टंट साबुदाना सुद्धा उपलब्ध !

संस्थापक के. आचार्य मुंबई

नवा मराठा

संस्थापक : सुभाष मुंबई

व्यवस्थापक : अनिकेत मुंबई

आला आला पाजस आला..

रेनकोट / 2 in 1 जर्किल

लहान मुलांपासून सर्वांसाठी

Branded Zeolite/Boo Only One Complete Range...

शान्त पुण्यात सुद्धा...

कापड बाजार, फोन नं. 7666510765

बसोडामार्ग, पाईपलाइन रोड, अहमदनगर.

रिंगल रोड, मिर्चो हॉस्पिटल उजव, जेठे मधील शेजारी, पुणे. मो. 7775089305

ANR/022/2018-2020

दिनांक : १९४३९-५७/३७ पाने ८ दिवसात ३ रुपये अहमदनगर, गुल्बर्गा दि. १९.०९.२०२४ अंक नं. १७० वर्ष ६७ वे दिनांक वर्ष ६९ वे ANR/022/2018-2020

मालिका

धार्मिक, बँकिंग, सामाजिक, व्यावसायिक, शैक्षणिक, वelfare

19 SEP

धार्मिक, शैक्षणिक, बँकिंग, सामाजिक व्यावसायिक आणि राजकीय क्षेत्रात कार्यरत असणारे...!

धार्मिक, शैक्षणिक, बँकिंग, सामाजिक व्यावसायिक आणि राजकीय क्षेत्रात कार्यरत असणारे...!

आमचे मित्र उद्योजक

धिरजशेठ पोखरणा

आपणांस या जन्मदिनी उदंड आयुष्याच्या अनंत शुभेच्छा

* शुभेच्छुक *

आदि शिंदे
सामाजिक कार्यकर्ते

अॅड. मोहित बोर
लिगल अॅडवायझर

तुषार गांधी
तुषार ट्रेडिंग होलसेल विक्रेता

जितु खंडेलवाल
मोबाईल डिलर | iPhone HDPC लाइफ इंशुरन्स

तुषार लढ्ढा
उद्योजक

आदित्य भळगत
उद्योजक SB ट्रेडिंग

कृष्णा शर्मा
युवा उद्योजक

सुरज पोखरणा
उद्योजक प्रेम मोबाईल

हॅलो - 98 23 96 11 11

गुलाबवंद कारपेटवाला

छिन्नगल्ली, जुना कागड बाजार पार्क, अहमदनगर.
मो. ९४२२३३९४६०, ९४२२३३९४६२, ९४२२४४४००५

पीढीसाठी कारपेट, उडन स्टीप-फ्लोरिंग, वॉलपेपर, वेलवेट कारपेट, गालिचा, रोमन-रोलर-व्हॉटिकल्स - क्लॉथ कर्टन्स व कर्टन्स फिटिंग, सोफा व सोफा मटेरियल, मॅट, मॉटिंग, रबर मॅट, सॉफ्ट - हार्ड मॅट, ग्रीन ग्रास, हिरवी जाळी, मध्यर जाळी, प्लास्टिक मॅट-चटई, कुशास-पिलोज, बेडशीट, ब्लॉकेट, सोफा कव्चर्स, योगा मॅट, विलिंगिंग मटेरियल

गोवंश वाचवा, गोशालांना अनुदान देण्याच्या मागणीसाठी राज्यत्यापी बेमुदत उपोषण सुरु

आळंदी - देशी गोवंशाचे संरक्षणार्थ तसेच राज्यातील गोशाला यांना प्रति गाई १०० रुपये दिवसानुसार आणि गाईसाठी गावपास जमिनी मिळविल्यात या मागण्यासाठी आळिले भारत कृषी गोव्या संघ, वरिष्ठ महापुरुषांच्या वतीने आळंदी येथील इंदुगामी नदी घाटदार गोमठ निलिद एकठोडे आणि सहकारी गोमठ १९ सार्वत्रिकपारसू बेमुदत उपोषणास बसले आहेत.

मागील नगरसेवक निलिद एकठोडे यांनी हनुमान मठाला गामीची पुजा करून उपोषण सुरु केले आहे. यावेळी उपस्थित शिवाजी महाराज प्रतिमा पुजून करण्यात आले. यावेळी गणेश हलाकले, नवग्रह महाराज श्रद्धे, निवेदन देण्यात आले. यावेळी गोमठ निलिद एकठोडे आणि सहकारी गोमठ १९ सार्वत्रिकपारसू बेमुदत उपोषणास बसले आहेत.

इंदुगामी नदी प्रदूषण मुक्त करणे अशा विविध मागण्यांच्या समवेत असल्याचे एकठोडे यांनी सांगितले. श्रीशेठ आळंदी येथील इंदुगामी नदी घाटदार उपोषण सुरु झाले असून या आंदोलनात सखी सहभागी होऊन गोवंश वाचविण्यासाठी पुढे देण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. महाराष्ट्रातील गोरवक आणि गोशाला घालक यांच्या वतीने उपोषण होत आहे. देशी गोवंशाची कवच होत असल्याने गोवंश कमी होत असल्याचे पशु जन्मणनेस उपाय झाले आहे. गोशालांच्या अनेक समस्या आहेत. त्यात अधिक समस्या देखील आहे. गार, लव शेड, गोमठक कामदार पार, देवघास सुद्धाही, असेच सेवा आदींचा समावेश आहे. सर्वत्र शेतीसह आरोग्यास लागू असल्याची मागणी करण्यात आली आहे.

'लाडकी गाई अनुदान' योजना सुरु करा

महाराष्ट्र गाई प्रजनन अस्तु देखील राखत देहाकी गोवंश वाचविण्यासाठी गोशाला अनुदान देण्यासाठी लाडकी निर्यात शुद्धा. या मागणीसाठी बेमुदत उपोषण करण्याचा निर्णय घेण्यात आला असल्याचे एकठोडे यांनी सांगितले. चार्या अग्नी महाशुतीस सार्वक आहोत. गोमातेच्या आस्थेपोटी शासनाने याकडे लक्ष देण्यासाठी पर्याय मरल्याने उपोषण करीत त्याच निळविण्यासाठी दाद मागत आहे. राज्यात ज्याप्रमाणे लाडकी बहीण योजना सुरु केली आहे. त्याच धर्तीवर लाडकी गाई योजना सुरु करावी अशी मागणी केली आहे.

नवी दिल्ली - अमेरिकेतील फेडरल रिझर्व बँकेने त्या उदरगत क्वात केवळामुळे त्याचे सनसनातक पडवत भारतीय शेअर बाजारवर गुब्यारी (दि. १९ सप्टेंबर) सुवायातीच्या व्यानहारवार विसून येत आहे. भारतीय शेअर बाजारत सुवायातीला सेन्सेक्स-निफ्टीने विद्यगी उच्चांक गाढत जैलत सुरु आहे. देशांतगत शेअर बाजार निदेशक सेन्सेक्स आणि निफ्टीने विद्यगी उच्चांक गाढला. आज सेन्सेक्सने ८३,३५९.१७ च्या विद्यगी पातळी गाढली आहे. तर निफ्टी प्रथम २५,५०० च्या वर गेली आहे. यूएस फेडरल रिझर्वने व्याजदरत ०.५० टक्के क्वात केली आहे. त्याचा परिणत शेअर मार्केटवर झाला आहे.

अर्जेंट आले सर्व गाढला निफ्टीच्या सर्व शेअरतील निदेशक जैन ब्रॉमनेम्ये आहेत. रिझर्वटी आणि आरवटीचा निफ्टी निदेशक १-१ टक्कांत अधिक व्हावारा आहे. मिळकत आणि स्मॉलकॅप शेअरसमयथी खरेदीचा चानला कत आहे. फॅन्डरत शेअरवर लिस्टेड कंपन्यांचे मार्केट वॅल्यू ३.०९ लाख कोटी रुपयांनी वाढले आहे, म्हणजेच बाजार उडवताना इन्व्हेन्चुअरसाठी सार्वीत ३.०९ लाख कोटी रुपयांनी वाढ झाली.

अमेरिकेतील फेडरल रिझर्व बँकेने घार बॉनरॉनर व्याजदरत व्वात केवळाने कर्न स्वस्तव वत आहे. त्यामुळे आर्थिक मंदीचे सादत हटले आहे. जगनाचा बाजार २ टक्कांनी वाढला आहे. याचा कारकारवक परिणत आज भारतीय शेअर बाजारवर विसून आला. आज सुवायातीच्या खीहारात मिळकत आयटी सनसनातये घाढली वाढ झाली.

बीएसए-सेन्सेक्स ४९०.९५ अंकाच्या वाढीसह ८३,३५९.१७ वर सुरु झाला आणि एनएसई निफ्टी १०९,५० अंक किंवा ०.४३ टक्कांच्या वाढीसह २५,४८०.०५ वर सुरु झाला.

बँक निफ्टी त्याच्या सार्वकालिक उच्चांकाने फक्त ४ अंकांनी गाढी होत पार त्याचे शेअरसं मार्केटला मोठा उरुसह देत आले.

गुब्यारी (दि.१८) आरटी शेअरसमयते घराणत झाली होती पार आज यूएस फेडरल रिझर्वच्या निर्यातके आरटी शेअरसं जवढ वाढले आहेत. मिळकतसुद्धा १ टक्के आणि स्मॉलकॅपनेम्ये अर्ना टक्का वाढ झाली आहे.

आरक्षण मिळण्यासाठी मराठा समाजाचे नगरमध्ये २० सप्टेंबरपासून उपोषण

नगर - मराठा आरक्षणच्या मागणीसाठी मनोज जरांगे पाटील हे अंतरवकी सारदी येथे उपोषणास बसले आहेत. त्यांच्या समनर्नाथ नगर शहरातील मराठा समाजाचे प्रतिनिधी २० सप्टेंबरपासून आमरण उपोषणास बसणार आहेत. तसा इशारा समाजाच्या वतीने निळविण्याक्यांना निवेदनद्वारे देण्यात आला आहे.

संशोधये अरिस्तुवकी अंगलकाजवाणी करणे, शिंदे समितीस मुंबईला देवतू सिंचे कामकाज चालू देवाये, मराठा आंदोलकांमधील सर्व मुद्दे मागे घ्यावेत, देवतूबाद, साराणा, मुंबई मॉडेल लागू करावेत अशी मागण्यांची मनोज जरांगे पाटील यांनी पत्र आमरण उपोषण सुरु केले आहे. सरकारने त्यांच्या मागण्या मान्य व केवळाने जरांगे यांच्या समनर्नाथ अखंड मराठा समाजावतीने नगर सहलीत कार्यालय येथे गोरख दहली, संतोष आचरे, सखाणन गुंजळ यांच्याकडून काढली मराठा बांधव आमरण उपोषणास बसणार असल्याचे निवेदनत म्हटले आहे.

नगर अर्बन बँकेच्या थकबाकीदार कर्जदारांची यादी फ्लेक्स बोर्डवर शहरातील चौका-चौकात लावणार

थकबाकीची रक्कम त्वरित भरावी; बँक बचाव समितीचे डी.एम. कुलकर्णी यांचे आवाहन

नगर - नगर अर्बन बँकेच्या सर्व थकबाकीदार कर्जदारांची यादी मोठ्या फ्लेक्स बोर्डवर लिहून असे फ्लेक्स बोर्ड शहरातील मोजक्या आठ ते दहा चौकात प्रसिद्ध करण्यात येणार आहेत. त्यातील कर्जदारांची नावे जन्नेस माहिती होतील व त्याप्रत्ये सदकाव्यात कर्जदारांची बढनामी होऊ शकते. हे उडवण्यासाठी सर्व कर्जदारांनी योग्य तो प्रतिसाद द्यावा, असे आवाहन बँक बचाव समितीच्यावतीने करण्यात आले आहे.

सदान्त नगर अर्बन बँक बचाव समिती सदस्य डी. एम. कुलकर्णी यांनी कर्जदारांना आवाहन केले आहे. त्यात म्हटले आहे की, नगर अर्बन बँक बंद पावण्यात बँकेचे तत्कालीन बँकेसमन, संचालक व काही प्र अधिकारी व मोठे कर्ज थकबाकीदार यांचा मोठ्या प्रमाणात सहभाग आहे. आमण संमानत करून मोठ्यासहोय कर्जदारे अनेक प्रहाचे कर्ज घेतले आहे. हे कर्ज भरण्यासाठी आणूक देण्यास टाळाटाळ करित आहेत व केलेली आहे. व अजूनही सर्व कर्ज रक्कम भरण्याची आपली दबा दिसतू येत नाही. यास्तव बँकेचे ठेवीवर अधिक आक्रमक झालेले आहेत.

आपल्या कर्जांच्या रकमांची वसुली होण्यासाठी आपणांवर कायदेशीर पोलीसी कारवाई होण्याची जिहात पोलीस प्रशासनाकडे आपल्या कर्जाची तपशीलवार यादी सादर केली आहे. पोलीस प्रशासनाकडे ठेवीदार अग्नी मागणी करित असून सर्व लोकां मोठ्या कर्जदारवर कायदेशीर पोलीस कारवाई करण्यासाठी व आपणांस आरती म्हणून जाहीर करण्यासाठी पोलीस प्रशासनाकडे ठेवीदार पाठवण्यात करित आहे.

आणवतार अग्नी म्हणून पोलीसी कारवाई होऊन आमणार अटकेची व पोलीसी साक्याची अंतिम कारवाई होऊन येते असे वाढत असते तर कर्जाची संग्रणी रक्कम व्वात मुदतार बँकेत भरून कायदेशीर कारवाई टाळू शकता. तसेच बँकेने एककमी कर्जकड योजन चालू केलेली आहे. त्याही योजनेचा कारवा देऊन कर्जदाराकडील कर्ज रक्कम सलर बँकेत मारणा केली आहे. अग्यार १५ ते २० दिवसांच्या अंतिम मुदतीनंतर आणवतार पोलीसी कारवाई निळित होण्यासाठी ठेवीदार पोलीस प्रशासनाकडे सर्व मागने प्रत्यन करणार आहेत, असे कुलकर्णी यांनी म्हटले आहे.

2 BHK फ्लॅट भाड्याने देणे

सारखा कॉलेज व सिव्हिल इंजिनियरिंग जवळील पक्का चौकातील मनामाड रोड टप.

2 BHK फ्लॅट वरिष्ठ भाड्याने देणे

9881141240

धनश्री उद्योग

संस्थापक वरिष्ठ

धनश्री महीने विविध पॅकिंगचे व्यवसाय करत.

माल ती परमेश्वर

बाराही महीने विविध पॅकिंगचे व्यवसाय करत.

माल ती परमेश्वर.

मो. 7066575497

SONI TILES

Since 1985

AND MARBLE INDUSTRIES

Opp. Marol Estate, Station Road, Ahmednagar. Tel: (0241) 2418720

Wholesalers & Manufacturers of Ceramic Wall & Floor Tiles, Vitrified Tiles, Paving Blocks, Marble & Granite

सोनी टायल्स जेष्ठ मॉडेल इंडियन

Sintex PVC DOORS

Model for Bathroom Toilet & Kitchen

BHINGARWALA ENTERPRISES

New Bessville Chowk, Station Road, Ahmednagar. Mob 922249990

गृहिण्यां मिरच्यां

आरोग्य

नैसर्गिकरीत्या वाढेल आयोडीनचे प्रमाण

आधुनिकच्या कमतरतेमुळे विविध आजारांची लागण होत आहे. थायरोईड ग्रंथीमधून बाहेर पडणारे थायरोक्सिन हे हॉर्मोन तयार होण्यासाठी आयोडीनची जरूरी असते. यामुळे

पाककला

कुटाच्या मिरच्या

साहित्य : मिरच्या, धणे, मेथी, चव, मीठ, साबुदाणा, तीळ, आंबट देही, मिरच्याच्या मानाने बाकीचे साहित्य घ्यावे.

कृती : कुटाच्या मिरच्या करण्याकरिता मिरच्या घ्याव्याच्या, त्या जाड व लांब जातीच्या मिरच्या मिळात, त्या घ्याव्या.

वास्तू

जाल्हा

वास्तूयज्ञ का करावा

दर पाच ते दहा वर्षांनी वास्तू वास्तुशास्त्रानुसार वास्तूयज्ञ करावा. वास्तू बुद्धीकरण होतो. घरात नेहमी गायत्री मंत्रांचा प्रयोग, कुलदेवता व श्रद्धेतांचे स्तोत्र-मंत्र - जा करवात. प्रत्येक घरात (कुटुंबात) कुलदेवतापूजन, कुलमंत्र-कुळाचार नियम तपाणे करावा.

दैनिक पंचांग

शुक्रवार, दि. २० सप्टेंबर २०२४

गृहीतया श्राद्ध. शके १९४३ क्रोधीयानमसंवासर. भाद्रपद कृष्णपक्ष. अश्विनी २५।३३. ख्रींदाव ०६ वा. २८ मि. ख्रींदाव ०६ वा. २८ मि.

राशिविध

शुभ : व्यापारिकांनी योग्य वापर करावा. स्पर्धा, पैसा जिंकू शकाल. लाभ होईल.

दुष्प्र : विवाहसूत्र ठोकेंच वर काढतील. मानवसिद्धेदण्ड पुरवू. अस्वभाविक कार्यक्षेत्रात प्रगति योज. दिवस कालच्या इलाका आनंदात जाणार नाही.

मिथुन : कार्यक्षेत्रात वाढत्याने उरणाव घ्यावे. अमीटिस्टिड होईल. कायदा होईल. विरोध करार करतील.

कर्क : कामाची प्रगती होईल. मागीरचा पलात होऊन बसू. कसूर होईल. मनाला प्रसन्नता शब्द. वैवाहिक जीवनात सुख मिळेल.

सिंह : रोग, ऋण संबंधी जीवनात विशेष लाभ. उजम वाढत सुख. तबकेती सुधारणा. धार्मिक वाढता वेळ जाईल. मित्रांबद्दल आर्थिक लाभ होईल.

कन्या : जोडीदारा बरोबर तपाव उरून नका. मतभेदांपासून लांब रहा. व्यापार राहिल. विवाह योग, परतत शुभ मानसिक कार्ये.

हसा आणि शतायुषी व्हा!

गाऊन

लता मोशकर कायदाच्या दुकानात खरेदीला नेला. त्यांना वाहून विजेकी मंत्रांमधून

...चला करू स्पर्धा परीक्षांची तयारी

* जिह्वा परिपेक्षया स्थायी समितीचे अध्यक्ष राजीनामा या अधिकार्याकडे देतात - विभागीय आडकू

* पोलिस पदासाठी निमुक्ती या अधिनियमाद्वारे केली जाते - पोलिस अधिनियम १९६७

* पाठ्यपत्र परघ या नवीन बांधणे आहे - बळढी

* जिह्वा परिपेक्षया उपायधर्माचे मानपान इतके असते - १०००० रु.

संदर्भ - कॉमिंटिशन सर्वसेस (जनरल नॉलेज) इंग्रजी मासिक मराठी अनुवाद - अरविंद ब्राम्हणे, मिंगार मो. ९४०३७३४२८१

फिल्मचीचक्र क्र. ११५५ श्री. विलास कुलकर्णी

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५

उभे शब्द :- २)

संजय दत्त, रवीना टंडन यांचे एक चित्रपट ३) देवीयां (चित्रपटाचे नाव) ४) राजा बम्बर, दीपा शर्मा, फारुक शेख, शाहरुखान यांचा एक चित्रपट ५) संजयराज, हेमासिंहानी यांचा एक चित्रपट १०) + + + + पैदा झालेल्याती (चित्रपटाचे नाव) १२) नया + + (चित्रपटाचे नाव) १३) + + डलिन (चित्रित अभिनेत्री) ४) + + क्वी और क्वी (चित्रपटाचे नाव) ११) + + पायलट (चित्रपटाची नायिका) ९) + + और शाम (चित्रपटाचे नाव) १०) + + और क्वी (चित्रपटाचे नाव) ११) + + पायलट (चित्रपटाची नायिका)

***** ** * मुलांचे विश्व * ** *****

सुविचार : यश म्हणजे अनेक लहान लहान प्रयत्नांची बेरीज व पुनरावृत्ती असते.

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

प्राण्यांना तुटलेले अवयव पुन्हा का येतात ?

प्राणीसुद्ध उरकॉन्वर्जीच्या प्रारंभिक टप्प्यावर असलेल्या प्राण्यांचे हे पुनरुद्दनात घडते. सस्तन प्राण्यात हे घडत नाही, असे आपल्याला वाटते

सुधारण्याची संधी

लगात बोलवले गेले तर रगवत देखील नसे.

एका द्या मनात गावठी मारण्याची मोठ्या श्रामकथेचे आयोजन होते. त्यासाठी काहीतून धोर संताना प्रचनासाठी बोलवण्यात आले. काशीच्या संपादका असल्याबाबने सारे भाविक तूट झाले. भक्तीचा परमोच्च बिंदू त्यांनी गाठला होता. गातल्या त्या पुनरुद्दना मागणाऱ्यांसाठी या प्रचाराची माहिती समजली होती. त्यानेही त्या कथांचा लाभ घेतला होता. श्रीरामकथेच्या समाप्तीच्या आधी गातल्या त्या पुनरुद्दना मागणाऱ्या महाराजांना आपल्या घरी भोजनाचे आमंत्रण दिले. गावकऱ्यांनी त्या मागणाऱ्यांवर सारी माहिती

जीवन चक्र - मृत्यू रहस्य (जीवन की रोशनी)

हम अचानक ही सोचना बसू कर देते हैं कि जीवन का अभिप्राय क्या है, हम क्यों है और मृत के बाद हमारे साथ क्या होता है। यह परेशान करती धीमी आवाज सम्य के साथ तेन हो जाती है। हमारे अन्दर यह जो प्रती की खोज करने के लिए एक खिंचाव पैदा हो जाता है। हमारे दिमाग में यह खिंचाव खूब प्रमू पैदा करता है, ताकि वह हमें अपनी ओ. सके। जिन ध्यान उभे अक्सर मिलता है, जिस ध्यान वह देखाता है। इस संसार और इसके आकर्षणों की वास्तविकता के बारे में कडा है, वह उस सम्य का लाभ उठाता है।

हम हमारे भीतर वह एक डालन है, जो जीवन के रहस्यों को हल करने के लिए हमें प्रेरित करता उसका प्रेम हमारे भीतर कार्य करना शुरू कर देता है और हमें प्रमा जानने की इच्छा जागृत हो जाती है। यह हमारे लिए एक महान दिवस होता है, जब हम अपने सचे पिता को जानने की अपनी आत्मा

शुद्ध जीवन जीने के मंत्र (शांति)

जिसको भी बचा देखात है उसकी माणस्यवित्त आकर्षित करती है तथा सच के दर दुख मिटा देती है। आँखों में कोई धुल कण नही होना। बचा जिस भी फटक को देखात है उसी के बारे जानने को उसका बचने के कं से ११ वर्ष की उमर तक परिव्रता बचे के कं से आ जाती है। बचे की आवाज बहल सुग्रीही होती है। जब लडकों की आवाज बदल जाती है। पहल लडके पं लडकी की आवाज एक जैसी होती है। लडकों की आवाज जब भारी हो जाती है तो समझो कि परिव्रता बचने में पहुँच गई है। विपरीत लिंग का आकर्षण होने लगता है। १२ से १६ वर्ष की आयु तक परिव्रता मेहन्ड से होती हुई जननेन्द्रिय में जुड़ती जाती है। जब लडकियों को भाविक अपने लगता है। लडके पर एक विवेक चमक एव जूती आ जाती है। १६ से २४ वर्ष की उमर तक परिव्रता मधुचे के सारे शरीर में फैल जाती है। इस उमर में परिव्रता बचों को आकर्षित करती है। १ (९९) से १२ वर्ष तक परिव्रता को पीपियल प्रेथी अपने निवृत्त करती है। बचे को अपव्रिता परेशान नही करती। क्योंकि यह प्रेथी अपव्रिता परेशान कर लेती है। १२वर्ष में परिव्रता को पीपुटी प्रेथी निवृत्त करती है। यह

श्री सास्थाचे कानमंत्र आरोग्य सक्ती

खरत याता कन्स्यती तूष का म्हणतात, असा मात्र प्रश्न पडतो. कन्स्यती तूष म्हणतात. कन्स्यती तूष म्हणतातवर सर्वसामान्यांना अग्दी ती नैसर्गिक तूष वाटते. म्हणून कन्स्यत्या दिवशीही अप्रवृत्त किंजिव्यासाठी किंवा लक्ष्म्यासाठी याचा वापर करतात. परंतु हे आरोग्यास घातक आहे. हे तूष नैसर्गिक नसून, खाद्य तेलापासून रासायनिक प्रक्रियेने बनविलेले हॅजेजेनेटेड ऑईलस किंवा कन्स्यती तूष असे म्हणतात.

कन्स्यती तूष बनविण्याची प्रक्रिया :

सरकी तेल, रेसीड तेल, मोहडा तेल, सालसीड तेल, मोहरी तेल, अणु तेल, सोयाबीन तेल, भात-सुल तेल, मका तेल, फुलवारा तेल अशा अनेक प्रकारच्या तेलांपासून हे नैसर्गिक कृत्रिम घनीभूत तूष बनविले जाते. या तेलांमध्ये सायनिक ऑईलस योजण्यासाठी अनेक प्रकारच्या साहित्यातून तेल तापविली जातात. त्यानंतर व्हीटिंग करून शुध्दपणा वाढविली जाते. या प्रक्रियेमध्ये तेलांमधून आवाक असलेली सर्व नैसर्गिक मूद्रद्वेषे ही आहेत. या तेलांना घडण्या योजण्यासाठी याच्ये हायड्रोजन गॅस सोडतात.

या प्रक्रियेसाठी निकेल धातू वापरला जातो, जो आरोग्यास अतिशय घातक असतो. यानंतर कृत्रिम घनीभूत नैसर्गिक तूष बनवत, परंतु याचा वाया नष्ट करण्यासाठी पुन्हा रासायनिक प्रक्रिया कन्स्यती तूष ४ ते ५ तासांपर्यंत २५० अंश से २५० से सेंटिग्रेडला तापवले जाते व सर्वांत शेवटी अशा पद्धतीने नैसर्गिक कन्स्यती तूष बनते.

गुणमंत्र :

वरील पद्धतीने नैसर्गिक कन्स्यती तूष बनल्यानंतर त्यातील सर्व पोषक घटक नष्ट होतात व जसते ते फक्त निरस-अच वत तूष! या शुध्दात कृत्रिम पद्धतीने जीवनसत्त्व 'अ' व 'ड' सर्वांत खोबी मिळवले जाते. परंतु हे तूष पचनास एक झाल्या मुळे शरीरवार त्याचा अतिरिक्त भार पडतो. पचायाने कृत्रिम जीवनसत्त्वांचा काहीही उपयोग होत नाही. हे तूष म्हणजे एकप्रकारचे संयुक्त, निरम पदार्थ की जो सामान्य तामपानमध्ये वर चरकूत राहते. हे तूष सामान्य तामपानमध्ये वर चरकूत राहिल्यामुळे सेवन केल्यानंतर शरीराले देखील रक्तावधारिण्यामध्ये वर चरकूत राहते.

तुष देखील रक्तावधारिण्यामध्ये वर चरकूत राहते. रक्तावधारिण्या आतील आरोग्याला हे तूष विकरूत राहते. त्यामुळे रक्तपुरवठा अस्वस्थ राहण्यास

