

**आला आला पाऊस आला..**  
**रेनकोट / 2 in 1 जर्किल**  
 लहान मुलांपासून सर्वांसाठी  
 Branded Text/Boat/Only One Complete Range...!  
 आता पुण्यात सुद्धा...  
**जर्हीवाला** कापड बाजार, फोन नं. 7666510765  
 यशोदानगर, पार्श्वलॉन्स रोड, अहमदनगर  
 ✦ गिफ्ट पत्र, मिथुनी हॉस्पिटल जवळ, पोपेन मेडिकल रोडची, पुणे, मो. 7778093505

स्वस्थता के. आचार्य गुंडेवा  
**नवा मराठा**  
 संपादक : सुभाष गुंडेवा  
 व्यवस्थापक : अनिलकुल गुंडेवा

होय, अमही घेवोय आपल्या डोक्याची काळजी..  
 एखादा अक्षय भंग वा ४ घांती काळ  
 • नंदव्या घणा फक्त रु. 299 संपायत  
 • प्रोमेसिड घणा फक्त रु. 900 संपायत  
 • ब्लूकट घणा फक्त रु. 500 संपायत  
 आभारनमने सुविधा  
**अंजली चष्मावाला**  
 पर्या : शिवाशक्ती कॉम्प्लेक्स, पटेल मेडिकलजवळ, चिंतलेरोड, अहमदनगर, मो : 8796824353

राजि. नं. ११२४२१-५०/३० पाने ८ किंमत ३ रूपये अहमदनगर, सोमवार दि. १५.०७.२०२४ अंक नं. ११५ वर्ष ६७ वे दिनांक वर्ष ६१ वे ANR/022/2018-2020

स्वदेशीत आकर्षक गिफ्ट  
**आला रे आला राजपाल सेल आला..!**  
 30% 70% डिस्काउंट सेल  
 विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा  
**राजपाल**  
 • फ्रेश स्टॉक • आकर्षक गिफ्ट • शस्त्रू व्हासाटी • नक्षू डिस्काउंट  
 सावेडी अ.नगर  
 (0241) 2999299  
 संगमनेर (0242) 22222  
 नारायणगाव (0213) 342132

# आधी शहरातील रस्ते तर दुरुस्त करा मग वाहनधारकांकडून पार्किंगसाठीचे पैसे घ्या

नगर - अहमदनगर महानगरपालिकेने नगर शहरात ३६ रस्ते आणि जवळपास ३६ पार्किंग स्थळांचे स्वरूपात केले आहे. या प्रकल्पाना नगर शहर विकासात उदर काढण्यासाठी ठावणे घेऊन विविध दफ्तारात आहे. आरंभ नगर शहरातले रस्ते व्यापकित दुरुस्त करा वे मोडे आणि प्रस्ताव करा आणि मग वे अॅड फॉर लाऊन्स अर्वा रवाना म्हणून आहे शिवसेना मदावे युवा सेनेचे कार्य संस्थांचे विक्रम रावड संजी याबाबत मनाप अनुमाना निवेदन दिले आहे.

पार्किंगची समस्या नगर शहरात खूपच विकट आहे. चिंतले रोड, कापड बाजार, माळीबाडा या रस्त्यावर चार चाकी वाहन लावण्यास जागा नाही. दुचाकी गाड्या बेधिरवपणे रस्त्यावर पार्क केलेले असतात. ही समस्या सोडवण्यासाठी पाकिस्तानी शुल्क आकारणे हा उपाय होऊ शकत नाही.

मनाप पाकिंग शुल्क आकारणीचा ठेगाना ठरवण्यासाठी ठेगाना देत आहे. याद्वारे मनापला पाच वर्गात २५ लाख रुपये मिळणार आहे असा दावा कागदपत्री केला जातो आहे. नगर शहर आणि सोबती मगातील विविध रस्त्यांवर काही ठिकाणी नो हॉलिंग झोन लागू करून त्या ठिकाणी शुल्क घेऊन पाकिंग सुक करणार आहे.

एखादा सासला दू व्हीलरला पाच रूपये आणि मोठी व्हीलरला हजार रूपये शुल्क आकारणार ठेवणार आहे. नगर शहरातले अनेक ठिकाणी वेगवेगळी रस्त्यांची स्थानिका गुंड पाकिंग सेवा देऊन शुल्क घेतात. आता ऑनलाइन ठेगाना देऊन वाहन धारकांकडून रस्त्यावर ठेवणी शुल्क आकारणी हा मनापने लादलेला निर्णय कर आहे असा आरोप शिवसेनेने केला आहे. मनापने शुल्क आकारणी करू नये, ट्राव विव्हंडित करावे अन्वया शिवसेना या ठेगान्याला पाकिंग

शुल्क आकारणी करू देणार नाही असा इशारा देण्यात येत आहे.

यावेळी मिथुनी जाणव, भासासाहेब बोरेटे, युवासेना विल्लामुख प्रकाश भावे, उमाशह प्रखु मृगा निमालदिने, सुमित शेंडे, उद्धू भावेकर, गौरव दोणे, जेम्स आल्फ्रेड, उमेश काळे, आमर भटोळे, अक्षय नामपूर, व इतर युवासेनाक शिवसेनेक पाठिंब्याची उपस्थित होते.

राज्य सरकारकडे रद्द करण्यासाठी माग्याचे वे वेगवेगळे करण्यास याची, अशी मागणी शहराध्यक्ष संजयजी कदम यांनी केली आहे.

मनापने वे अॅड फॉर लाऊन्स जे टॅडर केले आहे ते अत्यल्प रकमेचे आहेत. प्रत्यक्षात त्या ठिकाणी पुढील काळ ते सात वर्षांमध्ये कोट्यावधी (पुढील मजकूर व छायाचित्र पान २ वर)

EARTH'S Green Library  
 Greenery for Every Space

Indoor Plants for your Home!

Get a Plant Today!

Indoor Plants | Potted Plants | Premium Planters  
 Garden Accessories | Garden Furniture | Garden Lighting

Amit Sanlecha 99231 43394  
 Website: greenlibrary.in

Opp. Ramadevi Temple, Next to Kamada Machine Tools, Zopadi Canteen, Savadi, AHMEDNAGAR - 414 003

**कॅमल** उपवासाची कारणे अनेक, शाबुदाणा मात्र एक..  
 सुपरफाईन शाबुदाणा 1 किलो | 500 ग्रॅम | 250 ग्रॅम पॅकिंगमध्ये उपलब्ध

कॅमल इन्स्टंट शाबुदाणा 1KG पॅकमध्ये उपलब्ध

सर्व विविधा प्रकारात उपलब्ध

अशोक बन्सीलाल पारख  
 कॅमल हाऊस, आडते बाजार, अहमदनगर.  
 (0241) 2343896/2341196

११ वे | पुण्यसंस्कार |

**स्व. पं. सहादजी अनाजी गुंजाळ** (तात्या)  
 स्व. दि. १६/०७/२०१३ (आखाडा वस्त्राद)

प्योत अलंकार विलीन झाली,  
 रचुली आठवणींना काढून आली..  
 भाव सृजनाची ओंजळ भक्ती,  
 खादती अनाही अर्थकांजली..

आपला पावन स्मृतीस भ्रान्तुनं अर्जनाती..  
 - सुवर्णि -

चंद्रकांत माणिकराव खेत्रे (कांताशेत)  
 (कांदा, बदादा, भाजीगाव, आडते कमिशन एजंट मार्केटवाई, अ.नगर)  
 (माळा नं.२, मार्केटवाई, माळा नं.२३१, मेरी कांदा मार्केट, अ.नगर)

बाळासाहेब माणिकराव खेत्रे | अमोल चंद्रकांत खेत्रे  
 महेश चंद्रकांत खेत्रे | पद्माकर कांडिराम खेत्रे  
 सागर अरुण खेत्रे | युवराज अरुण खेत्रे

समस्त खेत्रे परिवार, अ.नगर

**SONI TILES** Since 1985  
 AND MARBLE INDUSTRIES  
 Opp. Manji Estate, Station Road, Ahmednagar. Tel. (0241) 2418720  
 Mob. 9372497999

Wholesalers & Manufacturers of -  
 Ceramic Tiles & Floor Tiles,  
 Vitrified Tiles, Paving Blocks,  
 Marble & Granite

सोनी टायल्स अॅड मार्बल इंडस्ट्रीज

Decorative DISKA  
 2 लाखांन अनेक विविधप्रकारांनी  
 अॅडवलेस पॅक

DCGA  
 Diploma Course in  
 Ceramic & Marble  
 8900/-  
 JOIN TODAY

MS-OFFICE TALLY PRIME GST  
 COREDRAW ILLUSTRATOR PHOTOSHOP  
 WEB PAGE DESIGNING BASIC HARDWARE

Duration : 6 Months  
 Delhi Gate Branch  
 1st Floor, 204, Anand Keshav Heights,  
 Above Sagar Medical, Delhi Gate,  
 Ahmednagar-414001  
**9371051769**

Old ST Island Branch  
 1st Floor, Ramprasad, Near  
 Lokmanya Hospital, Near Malwadra  
 Stand, Station Road, Ahmednagar  
**9371151769**

Pipeline Branch  
 Office No. 202, Second Floor, Rashtra  
 Garden, Bhandarkar Chowk, Opposite Police  
 Station,  
**7447761769**

Organised by  
**AHMEDNAGAR MOBILE RETAILERS ASSOCIATION**

Supported by  
 संगमनेरिया जगताप  
 नगर  
 INDIAN PAVILION

**MEGA BLOOD DONATION CAMP 2024**

**महा रक्तदान शिबिर**

रक्ताने माणुसकीचे नवे नाते जोडणाऱ्या या उपक्रमात तुम्हीही सहभागी व्हा आणि आपल्या मित्र परिवारालाही रक्तदान करण्यासाठी प्रोत्साहित करा.

**रक्तदान जीवनदान**

**16 जुलै 2024,**  
 मंगळवार

सकाळी 07.00 ते सायं. 08.00 वा.

नंदनवन लॉन्स, न्यू टिळक रोड, अहिल्यानगर.  
 अधिक माहितीसाठी संपर्क 88 3060 1964

टीप : दि. 16 जुलै रोजी, अहिल्यानगर शहरातील सर्व मोबाईल दुकाने बंद राहतील.

संपूर्ण स्टेशनरी वस्तूंमध्ये १०% सूट

गिफ्ट अॅड स्कूल स्टेशनरी | होलसेल अॅड रिटेलर एक्सक्लुसिव्ह गिफ्ट, पर्सनालाइझ्ड गिफ्ट अॅड टॉयज

आर.एन.आर्ट अॅड क्राफ्ट काका खवालासमोर, नेता सुभाष चौक, चिंतलेरोड, अ.नगर  
 मो : 9325329061 / 9373417113



**गृहिणी**

### आरोग्य

#### डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी

अ जीवनसत्तने भरपूरणी अशी पालक भाजी खाल्ल्याने डोळ्यांचे स्वास्थ्य चांगले राहते. तसेच रातांधळण्या या विकारावर

पालक हे एक उत्तम पुरवणुर्ण औषध आहे. पालकाच्या सेवनाने रक्तदाब नियंत्रणाल राहते. अंगार गाठ येउन सूज नाही असते, तर अशा रतीने पालकाच्या पानांचे पोटीस गरम करून त्या जागी बांधावे.

### पाककला

#### पालक भात

**साहित्य :** चार वाटाया बामसती तांदूळ, पालकाच्या दोन जुजुडा, दोन वाटया बारीक किरॅल्ला कोंदा, पॅर्या-बीस लसूण पाकळ्या, पाव किलो पनीर, एक मोठा चमचा लिंबाचा रस, एक चमचा तिखट, एक मोठा चमचा अलाव्याचा काीस, एक मोठा चमचा हिरव्या मिचरीचा ठेवा, एक वाटी मिजलेले शेंदगणे, चवीला मीठ, एक मोठा चमचा गरम मसाला, अर्धा वाटी तेल, अर्धा वाटी घुंगू, एक मोठा चमचा शहाजीर.

**तयारी :** तांदूळ धुऊन टावायते. पालक निवडून धुऊन बारीक तिरवा. पनीचे तुकडे

### वास्तू

#### पती-पत्नीतील सौहार्दासाठी

- \* स्टडी टेबल मितीला चिकटलेले असावे व त्याचे वक्ररूपण बंद असावे.
- \* शाणुवाहान पाणी असणाऱा वस्तू म्हणजे मातांचा ट्रेडा किंवा ब्रश्याचे वस्तू घुंगून किनाऱ्यात फिर असता कामा नये. यामुळे पती-पत्नीच्या आवासातील अडथळ्यां सुद्धा वाईट परिणाम होऊन, जर आपल्या सगूनमहून पाण्याचे भांडे वा पत्र असले तर तेथून उचलून दूर ठेवावे.
- \* बेडरूममध्ये शोषितले झाडे किंवा मनीसोट लावण्याची फॅशन सध्या बोकाळली आहे. ते प्रसंगी अतिशय घातक ठरते आणि म्हणूनच ते टाळणेच श्रेयस्कर म्हणतात ना, मिळेवनाच इन डेट दॅन करुंवर.

### दैनिक पंचांग

--- शके १९४६ क्रोधीनामसंवत्सर. आषाढ शुक्लपक्ष. विशाखा २६४३४. सूर्योदय ०६ वा. २७ मि. सूर्यास्त ०६ वा. २८ मि.

राशिभाविय- राशिभाविया बुधिक : आरोग्य उत्तम राहिले. मेघ : मानसिक सुख-शांतीचे वातावरण राहिले. अनुकूल बालन्या कळली. नोकरदार व्यक्तींसाठी उत्तम काळ आहे.

**राशिभाविया - राशिभाविया**

मानसनामत वाढ होईल. भावनेच्या भरत राहून नुकसान होण्याची शक्यता आहे. नित्य घेणाऱ्यांसाठी येनाट दिवाक राहिले.

धनु : अपेक्षित व्यक्तींचे सहकार्य मिळेल. नोकरदारांना अनुकूल वातावरण मिळेल. राजकीयरी व्यक्तींना उद्देकात यश मिळेल. दिसा करणाऱ्या वेदका आनंदानत जाण ना होईल.

मकर : महत्त्वाची कामे यशस्वीरूप्या पूर्ण होतील. शत्रु पराभव होतील. राजकीय व्यक्तींना काल अनुकूल आहे. अधिकार शेकात वाढ होईल.

कुम्भ : मध्याकरांना सूर्य होतील. शत्रू पराजित होईल. व्यापार-व्यवसाय सुखोत्त राहणार नाही. आनंदची बावनी मिळेल. कर्मात्रेणाती लोकांना अनुकूल परिस्थिती मिळेल.

मीन : विरोध नुकसान पोहोचण्याच्या प्रयत्न करतील. आर्थिक विषयामध्ये साधय रहा. वैशासकीय येणाऱ्या धुरते होतील. राजकीय व्यक्तींनी ओळख कामी येईल.

संकलक : अंड. सौ. पूजा गुंदेश, नगर.

**शब्दगंध क्र. ६९६९** सौ. शैलजा कुकरकर्णी

१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०

आडवे शब्द :- १) १५) एक चर्चावद १७) २) ३) ४) ५) ६) ७) ८) ९) १०) ११) १२) १३) १४) १६) १८) २०) २१) २२) २३) २४) २५) २६) २७) २८) २९) ३०)

आडे शब्द :- १) एक फळ, २) टारुज ३) भवशाला ४) नमो, ५) धाराध्याच ६) पायलाक आवरव; ७) दंत ८) पळकळ ९) एक धापर १०) उमालतेमुळे ल्पेचेतुन बघणे पाणी ११) वृत्त; १२) वार्ता, समाचार १३) वा चीस्र आहोत १४) भाडण उकळन काढणे; १५) सुखदत्त १६) शपात करणारा १७) बायकाम कायदार; १८) माळी; १९) बारावाम १०) जिल्हाचे ठिकाण असलेले मराठवाड्यातील एक शहर ११) वेगाने वाहणारी हवा; १२) वारा

\* \* \* \* \* मुलांचे विश्व \* \* \* \* \*

**सुविचार** : पात्रतोषिवाय केलेली प्रशंसी म्हणजे छुपी मस्करची छेय.

### मुलांसाठी मॅडिकल जनरल नॉलेज

#### माणसाच्या डोव्याचं वजन किती असतं ?

माणसाच्या डोव्याचं वजन किती असतं ? हे तो माणूस किती जाडा किती भारदस्त आहे, त्यावर नाही का अवलंबून असणार, असं आल्याव्या वाटेल; पण ते तितकंही खरं नाही. कारण माणसाचं वजन जेव्हा जरावंत जातं तेव्हा ते बहुतांश त्याच्या भडाचं असतं. त्याहीही पोटाच्या आसापासच्या भागाचं वजनच जास्त वाढत जातं. पोटा, मांड्या, छाती, हात या अवयवांवर चर्बीचे थर जमत जातात आणि वजन वाढत जातं. ज्यावेळी अशी स्थूल वयली कायदा आणि मितारंग यांच्या नदतींना आपलं वजन मोठी कराय, खावडालत होते, तेव्हा तिच्या डोव्याच्या आकारात तसाच लक्षणी फरक पडवण्यास दिसतं का ? त्यामुळे प्रथं व्यक्तीच्या डोव्याचं वजन फारसं वेगवेगळं असतं, यात शंका नाही. लहान मुलां आणि ग्रीड व्यक्ती आणि डोव्याचं वजन यांच्यात तुलनागी फरक आडळून येईल, कारण त्या लुगणी संपूर्ण वाढ झालेली नसते. त्याच्या सगळ्याच शरीराची प्रमाणावड वाढ होते. त्यामुळे डोव्याच्या आकार आणि त्याचं वजनही वाढत जातं.

वरीरी नुसत्याच डोव्याचं वजन कसं करवणं ? असा प्रश्न मुलव्याचामोर उभा राहिले. कारण, घड्यामाणस फक्त डोकं अलग करून त्याच वजन कसं करवणं ? फ्रेंच राज्यक्रांतीच्या काळात गिरोतींना शिरच्छेद करण्यात येत असे. त्या वेळी अशा घड्यापसून अलग होऊन पडलेल्या डोव्याचं वजन कसं गेलं असतं तर क्रांतीवादी व्याधिषयीही अजुक माहिती देण्याचं श्रेय त्या राज्यक्रांतीच्या प्रेरणात्यां देता आलं असतं.

आता ते सांगायला हवें 'न्यू सायंटिस्ट' या निवारकालिकाच्या द्यायदाहरणी, कारण त्यांनी डोव्याचं वजन टाकल पडलेल्या एकामधी या प्रयोगांसाठी निवड केली. त्यानंतर त्यांनी एक बाल्ली पाण्याचं कापळाट भरली. त्या पाण्याचं तामान्य जमजमळ येऊन असे सलिसस असले; पण तरीही ते पाणी गोठलेलं नसेल, याची खातरजना

करून घेतली. ती बाल्ली त्यांनी एका मल्या मोठ्या परातीत ठेवली. त्यानंतर त्या सहलग्याचं डोकं उघाट घेऊन हनुदोतींवरय पुढे लुटलं आनी व्यारव्या केली. त्या सहलग्याच्या आला श्वास रोखून धरण्याला सांगण्यात आलं होतं. त्याच ठिकाणत बुडवत्याबरोबर त्या डोव्याच्या आकारमानातुदक बादलीतलं पाणी बाजूला सरलं गेलं.

हे आकर्मिणिजच्या तत्वानुसारच होतं. बाल्लीतून बाहेर पडलेलं पाणी परततीत साठवल्यामुळे ते गोळा करवण्याचं काम आकामाना मोठवलं गेलं. ते त्या डोव्याच्या आकारमानातुदक असल्यानं त्याचं मोजमप मिळालं. आता डोव्यात कटदीवा म्याग सोडल्यास मुख्यत्वे मॅटुसाराच्या डोक अवरवच असतो. त्याहीही पाण्याचं प्रमाण जास्त असल्यामुळे डोव्याची घनताही भूय असे सलिसस इत्यादक मोठ्यात असलेल्या डोव्यांवादीकी अरवारी, हे गृहगत धरून त्यांनी पाण्याचं वजन गिठानांत शोषून काढलं. ते ४.२५ किलोग्राम भरलं.

### मांडकुळवळ-हंसीण

एकदा एक रातकुन्या पाण्याच्या शोधात तेथे येऊन पाणी पिणार, तोच हंसीणचा डोव्याचा आंगार पाहून गेली. "चल चालता हो तेव्हा. या लतावाची मी मालकीन. प्रण अलास तर नगडे मांडकुळ हातय देईल. तुला कडुदुला. असे म्हणून तरीहींगारी ह्याला टोच मारू लागली. हा अस्व प्रकार पाहून त्या कुठ्याला सुषू राग आला. तिला चांगली अडल पडवावी, असे त्याच वादले. पण जरा विचार

### जीवन वक्र

जन्मत मिळालेला मौर्यवान वेळेस आम्ही वाया घालून हिडत नाही. दिवतातली चौबीस तासांची वेगवेगळ्या गोष्टींकरीता आम्ही किती वेळ देतो याचा आम्ही परामर्श घेऊ शकतो. त्यानंतर आम्ही आम्हाच्या अंतरी असलेल्या आत्म्यास ओढवल्याकरीता वेळ देऊ काळू यावडल निर्णय घेऊ शकतो.

आम्हाच्या आत्म्यास ओढवल्याकरीता वेळ देऊ काळू यावडल निर्णय घेऊ शकतो. आम्हाच्या आत्म्याच्या प्रकाश व खडियाना प्रकट करण्यकारिता

### शुद्ध जीवन जीने के मंत्र

निमित्ति लेकर ब्रह्माकुमारी ईश्वरी विध विद्यालय का एक विद्यार्थी बनकर श्रेष्ठ कर्मयोगी जीवन समल कर रहा हूँ. सन् २००८ में ब्रह्माकुमारी के अन्तर्गत ग्राम विकास प्रामाण द्वारा आयोजित वार्षिक सम्मेलन में मैंने भाग लिया था.

उत्तम संसाधनिक खेती के दम्परियोंमें के बारे में जानकर मुझे आश्चर्य हुआ। मैंने समझा कि किसान अगर सधे असं में राजकीय बनकर खेती करे तो यह बहुत उच्च कोटि की खेती हो सकेगी। यह सब सुनने के बाद मुझे योगिक खेती करने की प्रेरणा मिली और मैंने विनया कि योगिक खेती जरूर करने की। जब से शरीर में कोई बीमारी नहीं आई है, तब से शरीर में कोई बीमारी नहीं आई।

शुद्ध जीवन जीने के मंत्र

### हसा आणि शतायुषी ह्या!

तिक्तीट तपारणगीस गाडीत आला. 'आपलं तिक्तीट दाखवा'. तो एका प्रवाशाला म्हणाला. 'ही घ्या दाने तिक्तीट!'. 'तुमच्याबरोबर आणखी कोण आहे?' 'कुणी नाही. मी एकेटाड आहे.' 'म्हणे हे दुसरं तिक्तीट कोणासाठी?' 'एक तिक्तीट हवलं तर दुसरं असावं म्हणून.' 'आणि जर दोन्ही हवलती तर?' 'तर बचावासाठी हा काय पास काळून ठेवलाय!..!'

**रविंद्रनाथ टागोरचा कविता**  
(मुठ इंग्रजीत)

प्रेम हे फेकव आबनाशील नाही ते एक अरुच आहे संपूर्ण निर्मितीच्या गुळाशी जो आनंद ब्रसतो तो आनंद म्हणजे प्रेम होय मूळ इंग्रजी कविता - रविंद्रनाथ टागोर मराठी अनुवाद - अरविंद ब्रामणे, मिंमार मो. ९४३०३९४२८१

### स्त्री स्वास्थाचे कानमंत्र आरोग्य सखी

प्रत्येक स्त्रीने संसारातील लक्ष कमी करणे आणि मन आस्थाकराळे बळवणे पाहते. गुरुस्थानाच्या जबाबदाऱ्या नवीन पिढीवेळे सोपवून वानप्रस्थास्वाम्यारयाला हवा. यामुळे उमालतेमुळे नवीन पिढीबरोबर होणारे मतभेद टोळतील. या काळात ईश्वरच्या व्याख्याधारणे पुरवण, तसेच सामाजिक कार्यात संघट्टाव. हे सांगण्याच्या उद्देका शारीरिक व मानसिक संतुलन होऊन जैनीमितीव आस्था नैतिक व सहजणणे पत्र पत्रे.

**रुग्णापेवळ ९०-१०० विलेनिकर्मण्ये ४५ ते ५० वाड्याच्या दरम्यान दरवर्षी वाढणारी असते. दोघेही उरस घेयान्यात कुडीवर बसले तेव्हा मी त्या स्त्रीला आपण तपासाणी करून असं म्हण्टे. त्यावर ती म्हणाली, 'मला काहीही झाले नाही, खरं तर यामाच संयजतून सांगा. हेच माझ्याजी प्रेमनात वागत नाहीत. मलां समजून घेत नाहीत. सारखे**

धरणाबारे राहतात. त्यांच्याबरोबर काम करणाऱ्या एका बाईशी त्याचे अतिरिक्त संबंध आहेत. ती बाई दिसायला सुंदर व माझ्यापेक्षा तरुण आहे. त्यामुळे मलां आता माझी गरज राहिलेही नाही. माझ्या वागण्यात सारखे दोष काढतात. कारण, आता मी यामां नको आहे. दोघेही मलां सांगल्यामुळे व धरकाम करण्यासाठी मी पाहिले.'

त्या स्त्रीचे हे बोलणे ऐकल्यानंतर तिच्या पतीने मला सांगण्यात सुरुवात केली. 'अहो मंडम, मी अवरवत खाल्यात नुक्करात आहे. त्यामुळे माझी नोकरा शिफारशी किरालीही असते. मलां माझ्या सहकाऱ्यांसोबत एव्हाम काम करणे लगते आलेही माझ्याबरा सारखे संयत घेतं. थोडेसं तसेही बोलते तर लंथे चिडाडि चरते. खडाला लागते. तिला काही सांगणे मी नाही असा प्रश्न पडतो. असे, आम्हाच्या एक मुलींही लक्ष असलं आहे. या अरवात मी असा वागेन का ? तुम्ही तिला थोडे संयजतून

सांगा.' त्या दोघांचेही म्हणणे ऐकून घेतल्यावर त्या स्त्रीला म्हणालं, 'मी तुम्हाची तपासणी करणार नाही. फक्त आता चाला. आपण दोघीय ग्या मार.' गण्याच्या आठवणे ऐकल्यात तिच्या मानसिक अवरवती करुना आली. वरीरी शीत व लागणे, अवरवत वाढणे, विडंबित होणे, मानसिक उदरेण होणे, नोवण्या झडणे असे, प्रयत्न वातणोणे. काम करणेत उरवह न वाहणे, छतांती धडकणेही हे लक्षण होत। तिच्या आठवणे वाळणे, छतांती अतिरिक्त होणे होते. वीर-जैनेमितीच्या पळेठी वरी होते. पाठी आठवणे मी ते १० दिवस भररुव रक्यावघो ठेवावेत. ती स्त्री मन कळते म्हणायला आता थोडी हीत झाली होती. मी तिला म्हणालं, 'तुम्हाच्याच मला आठवणाल वाटतेय, आपण काही तपासाण्या कर.' (झमर).

--- डॉ. शारदा निर्मळ-महाडुळ दुनुकुर संयजतून निवारण व गर्भसंरक्षण प्रेरणा अहमदनगर मोनाईल - ८७९३४०४००





साहित्य क्षेत्रातील एका प्रमुखनेत्रात डॉ. इनामदार हे साहित्य क्षेत्रातील सर्वात मोठ्या विद्वानांमध्ये एक मान्यता प्राप्त आहेत. डॉ. इनामदार यांच्या विद्वानपणाचा व साहित्य क्षेत्रातील योगदानाचा आदरार्थी प्रसंगीतले प्रमाणपत्र डॉ. इनामदार यांच्या हस्ते प्रदान करण्यात आले.

# 'गुरुकुल कॅम्पस'मध्ये बालदिंडीच्या अधरिंगण सोहळ्याने पसलले चैतन्य

नगर - लघुचित्रांमध्ये येथील एका प्रमुखनेत्रात डॉ. इनामदार यांच्या हस्ते प्रदान करण्यात आले. डॉ. इनामदार यांच्या विद्वानपणाचा व साहित्य क्षेत्रातील योगदानाचा आदरार्थी प्रसंगीतले प्रमाणपत्र डॉ. इनामदार यांच्या हस्ते प्रदान करण्यात आले.

नगर - लघुचित्रांमध्ये येथील एका प्रमुखनेत्रात डॉ. इनामदार यांच्या हस्ते प्रदान करण्यात आले. डॉ. इनामदार यांच्या विद्वानपणाचा व साहित्य क्षेत्रातील योगदानाचा आदरार्थी प्रसंगीतले प्रमाणपत्र डॉ. इनामदार यांच्या हस्ते प्रदान करण्यात आले.

# सहकारात काम करताना समाजहिताचा विचार आवश्यक

## जिल्हा उपनिबंधक गणेश पुरी यांचे प्रतिपादन; नगर सीए शाखेतर्फे आयोजित सहकार प्रशिक्षणाला मोठा प्रतिसाद

नगर - सहकाराच्या मातंगी स्तर, सामाजिक स्तर तसेच आर्थिक स्तर बदलण्याची ताकद आहे. समाजाने मान्यताही प्राप्त करण्याचे काम सहकार करू शकतो. सहकाराच्या मातंगी स्तरात समाजहिताचा विचार करणे आवश्यक आहे. समाजहिताचा विचार करणे आवश्यक आहे.



नगर सीए शाखेतर्फे आयोजित सहकार प्रशिक्षण कार्यशाळेतील प्रमुख मान्यता प्राप्त जिल्हा उपनिबंधक गणेश पुरी, समाज नियंत्रक, यांच्यासह, सचिव मंगेश, प्रशासक पुणेकर, अनुसंधान अधिकारी, नवासे तिळारी, ज्ञानेश्वर यांच्यासह, पत्रकारांच्या हजेरीत.

जिल्हा उपनिबंधक गणेश पुरी यांच्या अध्यक्षतेखाली आयोजित झालेल्या सहकार प्रशिक्षण कार्यशाळेतील प्रमुख मान्यता प्राप्त जिल्हा उपनिबंधक गणेश पुरी, समाज नियंत्रक, यांच्यासह, सचिव मंगेश, प्रशासक पुणेकर, अनुसंधान अधिकारी, नवासे तिळारी, ज्ञानेश्वर यांच्यासह, पत्रकारांच्या हजेरीत.

जिल्हा उपनिबंधक गणेश पुरी यांच्या अध्यक्षतेखाली आयोजित झालेल्या सहकार प्रशिक्षण कार्यशाळेतील प्रमुख मान्यता प्राप्त जिल्हा उपनिबंधक गणेश पुरी, समाज नियंत्रक, यांच्यासह, सचिव मंगेश, प्रशासक पुणेकर, अनुसंधान अधिकारी, नवासे तिळारी, ज्ञानेश्वर यांच्यासह, पत्रकारांच्या हजेरीत.

# शिक्षण प्राया भक्कम झाल्यास मुलांच्या उत्पन्न भवितव्याच्या इमारीती गगनाला भिडणार

## आ. संग्राम जतापा यांचे प्रतिपादन; पी.ए. इनामदार शाळेत हेड गर्ल व हेड बॉयसह सहभागी

नगर - शिक्षण हा जीवनाचा प्राया असून, हा प्राया भक्कम झाल्यास मुलांच्या उत्पन्न भवितव्याच्या इमारीती गगनाला भिडणार आहे. शिक्षणामध्ये खोलात प्रवेशून घ्यायला हरण असून, खोलातून मुलांचा सर्वांगीत विकास होऊन त्यांच्यामध्ये खोलातून मुलांच्या उत्पन्न भवितव्याच्या इमारीती गगनाला भिडणार आहे.



मुकुंदनगर येथील पी.ए. इनामदार इंग्रिस मिडीयम स्कूलच्या हेड गर्ल व हेड बॉयसह यांच्यासह, सचिव मंगेश, प्रशासक पुणेकर, अनुसंधान अधिकारी, नवासे तिळारी, ज्ञानेश्वर यांच्यासह, पत्रकारांच्या हजेरीत.

मुकुंदनगर येथील पी.ए. इनामदार इंग्रिस मिडीयम स्कूलच्या हेड गर्ल व हेड बॉयसह यांच्यासह, सचिव मंगेश, प्रशासक पुणेकर, अनुसंधान अधिकारी, नवासे तिळारी, ज्ञानेश्वर यांच्यासह, पत्रकारांच्या हजेरीत.

# गणेश बांधकाम व बीजप्रक्रिया संघ उभारणीसाठी २० जूलैयचे अर्ज करा

## मंगल भक्त सेवा मंडळाकडून श्री शाहू धारालयात सातत्या साहित्य वाटप

नगर - असा आणखी पाऊल पुढे घेण्याची आवश्यकता आहे. गणेश बांधकाम व बीजप्रक्रिया संघ उभारणीसाठी २० जूलैयचे अर्ज करा. मंगल भक्त सेवा मंडळाकडून श्री शाहू धारालयात सातत्या साहित्य वाटप.

नगर - असा आणखी पाऊल पुढे घेण्याची आवश्यकता आहे. गणेश बांधकाम व बीजप्रक्रिया संघ उभारणीसाठी २० जूलैयचे अर्ज करा. मंगल भक्त सेवा मंडळाकडून श्री शाहू धारालयात सातत्या साहित्य वाटप.

नगर - असा आणखी पाऊल पुढे घेण्याची आवश्यकता आहे. गणेश बांधकाम व बीजप्रक्रिया संघ उभारणीसाठी २० जूलैयचे अर्ज करा. मंगल भक्त सेवा मंडळाकडून श्री शाहू धारालयात सातत्या साहित्य वाटप.

# जाहीर नोटीस

गणेश बांधकाम व बीजप्रक्रिया संघ उभारणीसाठी २० जूलैयचे अर्ज करा. मंगल भक्त सेवा मंडळाकडून श्री शाहू धारालयात सातत्या साहित्य वाटप.

# जाहीर नोटीस

गणेश बांधकाम व बीजप्रक्रिया संघ उभारणीसाठी २० जूलैयचे अर्ज करा. मंगल भक्त सेवा मंडळाकडून श्री शाहू धारालयात सातत्या साहित्य वाटप.

# जाहीर नोटीस

गणेश बांधकाम व बीजप्रक्रिया संघ उभारणीसाठी २० जूलैयचे अर्ज करा. मंगल भक्त सेवा मंडळाकडून श्री शाहू धारालयात सातत्या साहित्य वाटप.

# जाहीर नोटीस

गणेश बांधकाम व बीजप्रक्रिया संघ उभारणीसाठी २० जूलैयचे अर्ज करा. मंगल भक्त सेवा मंडळाकडून श्री शाहू धारालयात सातत्या साहित्य वाटप.





