



संस्थापक के. आचार्य गुदेवा

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुदेवा

छव्यवस्थापक : अनिकेत गुदेवा



परमनंद आमदार..



कोहिनूर

मा.श्री. संग्रामभैय्या आपणांस उदंड आयुष्याच्या अनंत शुभेच्छा!



मा.श्री.अरुणकाका जगताप



मा.श्री.सचिन जगताप

शुभेच्छुक - भारत बाबुराव जाधव | हॉटेल श्रीरंग | व्हेज-नॉनव्हेज, परमित रूम अॅण्ड रिफ्रिज बॉय | आकाश | विअर अॅण्ड वाईन शॉपी | HUKKUM MEN'S WEAR | दिल्ली गेट, अ.नगर

मिनि नं. ११४३४-५७/३७

पाने १२ (६+६)

किंमत ३ रूपये

अहमदनगर, मंगळवार दि. ११.०६.२०२४

अंक नं. ०२६

पृष्ठ ६७ वे

दैनिक पृष्ठ ६६ वे

ANR/022/2018-2020

महानगरपालिकेच्या मुख्य प्रवेशद्वारातच खुर्ची मांडून आयुक्तांनी घेतली उशिरा येणाऱ्या कर्मचाऱ्यांची हजेरी

वरिष्ठ अधिकाऱ्यांसह तब्बल १२२ 'लेटलतिफ' आले आढळून, आर्थिक दंडासह सर्वाना कारणे दाखवा नोटीस

नगर - कार्यालयात उशीरा येणाऱ्या 'लेटलतिफ' आणि नियमांचे पालन न करणाऱ्या महापालिकेच्या अधिकारी-कर्मचाऱ्यांवर आयुक्त डॉ. पंकज जावळे यांनी कारवाईचा दंडाज्ञा जाहीर केला आहे. महानगरपालिका मुख्यालयातील एव्हान ११५ कर्मचाऱ्यांची तब्बल १२२ कर्मचाऱ्यांवर आर्थिक दंडाची कारवाई करतानाच त्यांना कारणे दाखवा नोटीसही बजावण्यात आल्या आहेत. विशेष म्हणजे अतिरिक्त आयुक्त, उपआयुक्त, सहआयुक्त आणि विभागप्रमुखही आयुक्तांच्या कारवाईतून सुटलेले नाहीत.



महानगरपालिका मुख्यालयाच्या प्रवेशद्वारात खुर्ची मांडून कर्मचाऱ्यांची हजेरी घेतात आयुक्त डॉ.पंकज जावळे. (छाया - जगू दळवी)

असतानाही अधिकारी कर्मचारी सोबतचा बाजोपयंत कार्यालयामध्ये येत नाही, हे पाहताच आयुक्तांचा पारा चढला व प्रत्येक अधिकारी कर्मचारी यांची हजेरी घेत घातलेले खांबेला सुतावेस व त्यांच्यावर कारवाईची कारवाई करत दंडासह कारवाई करण्याच्या सूचना यावेळी दिल्या. सर्वच प्रत्येक कर्मचाऱ्याकडून सोबतचा बाजोपयंतवर आल्याबाबतचे कारण तेथेच देण्यात आले. या झडझडतीत तब्बल १२२ कर्मचारी 'रजनाभारजा'च्या रुबावात कार्यालयात येत असल्याचे आढळून आले. त्यामध्ये अति, आयुक्त, सर्व उपआयुक्त, सहआयुक्त आणि विभागप्रमुखही कार्यालयीन वेळा पाळून नसून उशीर येत असल्याचे निदर्शनास आले. त्यामुळे आयुक्तांनी अधिकारी-कर्मचाऱ्यांच्या वर्तनाबाबत तीव्र अधिकारी व्यक्त करत उशीरा येणाऱ्या वर्तनाबाबत तक्रार आर्थिक दंड संसेच कारणे दाखवा नोटीस बजाविल्या आहेत.

आयुक्तांच्या या कारवाईचे कर्मचाऱ्यांमध्ये धक्का भरला आहे. तथ्याची या कारवाईतून सुटलेली अधिकारी-कर्मचारी कार्यालयीन वेळा पाळता का ? ते पुढच्या काळात दिसून येईल.

आढळणाऱ्या दुसऱ्याच दिवशी मंगळवारी (दि. ११) डॉ. पंकज जावळे सकाळी ९.३० वा. मुख्यालयात हजर झाले. त्यांनी कार्यालयाची तपासणी केली असता अजब १६ कर्मचारी वेळेत हजर असल्याच्या त्यांच्या निदर्शनास आले. त्यानंतर त्यांनी मुख्यालयाच्या प्रवेशद्वारासमोरच खुर्ची मांडून कर्मचाऱ्यांची झडझडती घेतली. सर्व हजेरी रजिस्टर तयारत घेऊन उशीरा येणाऱ्या कर्मचाऱ्यांना विचारणा केली. सर्व कर्मचाऱ्यांना तपासून घेऊन किती आहे हे विचारत होते. किती आहे यात साडेऊत तर अधिकारी यांना पाहोवढ्या बाजोपयंत कार्यालयात हजर असणे बंधनकारक

मा.श्री. अरुणकाका जगताप
आमदार

मा.श्री. सचिनभाऊ जगताप
मा.जि.प.सदस्य

मा.श्री. विकीशेठ जगताप
उद्योजक

“ नगर शहराचे कोहिनूर ”

मा. श्री. आमदार संग्रामभैय्या जगताप आपणांस जन्मदिनाच्या हार्दिक शुभेच्छा !

* शुभेच्छुक *

प्रो. आ. आंकार बाळासाहेब देशमुख गव्हर्नमेंट कॉन्व्हेंशनल

मे. ओम साई कन्स्ट्रक्शन फकीरवाडा, अहमदनगर मो. 9860202222

इंडो आयरिश हॉस्पिटल

अहमदनगर

हृदयरोग, मधुमेह, उच्चरक्तचाप, पाठदुखी, गुठ घेदुखी, खांसी, बालरोग, किडनी विकार, डायलिसिस, जनरल सर्जरी

मोफत सर्व रोग तपासणी शिबीर

दि. १० जून ते ३० जून २०२४ रोजी सकाळी १० ते १ वा. व दुपारी ३ ते ६ वा. (रविवार सोडून)

२५ व्या मंजूर			
डॉ. विकीशेठ जावळे MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. अजित गोखले MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. मंगल गोखले MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. अरवि काडणी MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)
डॉ. पंजराजी महापात्रक MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. संजय सुरवीर MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. अशोक शिराड-परभार MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. मंगलकांत देवकार MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)
डॉ. सतार विठ्ठल पाटील MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. विलास विठ्ठल MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. विनायक जावळे (उपरोक्त) MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. जयदीप महापात्रक MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)
डॉ. जयराज महापात्रक MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. अशोक शिराड MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. अशोक शिराड MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)	डॉ. अशोक शिराड MBBS, MD, DNB (Genl), DNB (Ped), DNB (Ortho), DNB (Neuro), DNB (Uro), DNB (Radio)

२५ लाख आयुष्यरक्षण हे शिबिराच्या शुभेच्छा

२५ लाख आयुष्यरक्षण हे शिबिराच्या शुभेच्छा

२५ लाख आयुष्यरक्षण हे शिबिराच्या शुभेच्छा

२५ लाख आयुष्यरक्षण हे शिबिराच्या शुभेच्छा

इंडो आयरिश हॉस्पिटल

अहमदनगर, महाराष्ट्र | फोन : 0241-2423330, मो. 9130423336

१००० बेड्स | २५ लाख आयुष्यरक्षण हे शिबिराच्या शुभेच्छा

स्नेह भोज
एक दिन में दो भोज

बास्केट, दोहाके जैवण, साखरपुव, गेट टू गेट
अथवा छोटेखानी समारंभांसाठी
परफेक्ट हॉल आणि सोबत
स्नेहभोजची रुचकर थाकी सुद्धा...

बजेटमध्ये
सुटसुटीत कार्यक्रम

सफिरा टॉयर्स, ड्रापरी कॅन्टीन, सावेडी, अहमदनगर
☎ 86 98 8080 88

संस्थापक के. आचार्य गुदेवा

नवा मराठा

संपादक : सुभाष गुदेवा

व्यवस्थापक : अनिकेत गुदेवा

शुध्द आरोग्यदायी घटकदार खडे मसाले

खंम	काळीमिरी	हिरी विलवळी	मसाले विलवळी	जांजिरी
रामपत्री	जायफळ	खरखर	नाकेश्वर	त्रिफला
सुंठ	जिरा	ओवा	बडीशोप	शाहजीरा
तमालपत्र	दगडफुल	कर्णफुल	हळदुंड	खोबर
मिर्ची	तिळ	घने	दालचिनी	झांगू/पारंग

उत्कृष्ट दर्जा मसाले दर...

भूमी एजन्सीज

एकामती आणि परास्वाभे ठोक व विक्रीकडे विकते

आनंद कॉम्प्लेक्स, दादळ मंडई, अ.नगर. M. 9011163452

दिनांक: ११/०५-१७/०५
पाने: १२ (६+६)
किंमत: ३ रुपये
अहमदनगर, मंगळवार दि. ११.०५.२०१२
अंक नं. ०८६
वर्ष: ६७ वे
दैनिक: वर्ष ६१ वे
ANR/022/2018-2020

आला रे आला राजपाल सेल आला..!

30% 70% डिस्काउंट सेल

विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा

राजपाल

सावेडी अ.नगर
☎ (0241) 2999299

संगमनेर
☎ (0242) 22222

नारायणगाव
☎ (0213) 24212

• फ्रेश स्टॉक • आकर्षक गिफ्ट • भस्मरू वहायटी • नमूद डिस्काउंट

दशक्रिया विधी

शुच्या मधुनी विधे निमुनी कीर्तिसुंगंध पुष फुलवृत्ती लोभ माया प्रीती देवुती सख सखोटी मार्ग दावुती अमर जाहला तुम्ही जीवनी आपल्या प्रेमळ स्मृतीस भावपूर्ण आदरांजली !

कै. बापुसाहेब शंकरराव होले
जांचे अल्पाया आजाराने सोमवार दि. ३-५-२०१२ रोजी देवळा घाली आहे. सरी स्वामं **दशक्रिया विधी** पुषवार दि. १२-०५-२०१२ रोजी सकाळी ८.३० वा. होणार आहे.
स्थळ - श्रीक्षेत्र सिध्दटेक, ला. कर्जत, जि. अ.नगर

श्री. इंवर बापुसाहेब होले
श्री. राजेंद्र बापुसाहेब होले
समस्त होले परिवार

सोनेरी रुरांधी, सोनेरी किरणें..
सोनेरी किरणाया, सोनेरी दिवस..
सोनेरी दिवसाच्या, सोनेरी शुभेच्छा..

मा. श्री. आमदार संगमभैर्या जगताप आपणांस

वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा

सुभेच्छक :
श्री. काशिदा माधवराव सामळडे जि.प.स.सत्य
श्री. कान्त माधवराव सामळडे विज मंडळ तिवळक, ला. नगर

श्री. माधवराव सामळडे
सोबत त्या जि.प.स.सत्य, अ.नगर
नगर-पारंगे विद्यारथ्या मंडळ सत्य

कंपनीच्या १२ वहांवर ४ वहा मोफत..

कंपनीच्या १२ वहांवर ७ वहा मोफत..

आर.एन.आर्ट ऑण्ड क्राफ्ट
गिफ्ट ऑण्ड स्कूल स्टेशनरी | होलसेल ऑण्ड रिटेलर
एक्सक्युसिव्ह गिफ्ट, परसंगलाईड गिफ्ट ऑण्ड टॉईज

काका खवावालासमीर, नेता सुभाष चौक,
चितळेरोड, अ.नगर-४१४००१
फोन : 9325329061 / 9373417113

॥ जय सिया राम ॥

श्री राम कथा रस रहस्य

श्री 1008 हनुमान चालीसा पाठ प्रतिदिन कथा प्रारंभ के पूर्व

कोहिनूर मंगल कार्यालय
पारिजात चौक, गुलमोहर रोड,
सावेडी, अहमदनगर

12 से 20 जून
(12 जून की कथा कलश यात्रा के तुरंत बाद प्रारंभ होगी)

दोप. 3 से 7

सभी नगरवासियों से सविनय निवेदन है,
कि इस पावन अवसर पर सपरिवार, इंध मित्रों
सहित कथा श्रवण कर भगवत् कृपा के पात्र बनें।

* प.प.त्वाभी श्री प्रियाशरणजी महाराज *
सम्पर्क - 8390316185

दिव्य श्री 1008 श्री राम कलश यात्रा
12 जून को प्रातः 7 बजे से,
श्री गजानन महाराज मंदिर, नवले नगर,
गुलमोहर रोड से कोहिनूर मंगल कार्यालय तक
संपर्क सूत्र - 9890155801, 9834390541

पॅसिफिक सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल

ICU | ट्रामा (अपघात) | मेंदू व मणके विकार
कायनेटिक चौक, होंडा शोरूम शेजारी, नगर-पुणे रोड, अ.नगर
सम्पर्क - 97 005 005 23

अहिल्यानगरीच्या विकासाची लागते चाहू..

संग्रामभैर्यांचे पडलेच एक एक दमदार.. निरंतर पाऊल..

मा.आ. अरुणकाका जगताप

सर्व सामान्यांच्या आरोग्याच्या दृष्टीने होत असलेल्या भव्य आरोग्य मंदिराची उभारणी.. हे एक पाऊल..

आमदार श्री. संग्रामभैर्या जगताप
आपणास वाढदिवसाचे अभिष्टचिंतन

व उज्वल कारकिर्दीस **शुभकामना**

चंचलाल, पंडीतलाल, विजयकुमार, दिलीपकुमार, सुभाषलाल,
बैभव, पवन, परेश, शुभम, अक्षय
एवम गांधी परिवार - शिरूर (चोडनदी)

SS Gandhi Construction Pvt. Ltd.

Gandhi Construction

शिरूर - अहमदनगर - पुणे

सकल माळी समाज ट्रस्टच्या अध्यक्षपदी किशोर डांगवले व उपाध्यक्षपदी बाळासाहेब भुजबळ यांची सर्वांगुणते निवड

नगर - सकल माळी समाज ट्रस्टची बैठक मुल्हाशी पार पडली. या बैठकीत सकल माळी समाज ट्रस्टची कार्यकारी जाहीर करण्यात आली. समाजच्या अध्यक्षपदी किशोर डांगवले, उपाध्यक्षपदी बाळासाहेब भुजबळ, सचिवपदी जयदेव वाडवे यांची सर्वांगुणते निवड करण्यात आली. तसेच सहाय्यकार (कोषार कमिटी), निवडणूक, कार्यकारी समिती, प्रतिनिधी, संचालक मंडळाचे कार्यकारी सदस्य अशांनी कार्यकारीपदी दुर्गाच प्रभाणे निवडले - किशोर डांगवले, बाळासाहेब भुजबळ, जयदेव वाडवे, महामन पुनसर्गले, अशोक बोरोडे, मणिराजराव दिवाने, धनंजय जाधव, डॉ.परणिजत सेठ, निविदा देवेंद्र

कार्यकारी जाहीर

सहाय्यकार (कोषार कमिटी) - बाळासाहेब बोरोडे, शरद बोरोडे, अजय आमराव, अंबादास गारडकर, दत्ता जाधव, संतोष लोडे, संतोष मुंदळे, प्रकाश शिंदे, अर्जुन बोरोडे, अनिल डांडे, आमोल भांबरवार
बैचकीय समिती - डॉ.अभिनीत शिंदे, डॉ.सदीप कळमकर, डॉ.अमोल जाधव, डॉ.संजय मारे, डॉ.जयकुमार, डॉ.दामोदर कळमकर, डॉ.वेणुसाय मधेरे, डॉ.अभिजित जाधव, डॉ.राजेश कुमावत, दत्ता गारडकर, चंद्रकांत पुरूसारदार
कार्यकारी सहाय्यकार समिती - डॉ. महेश शिंदे, डॉ. सुनील लोडकर महाराज, डॉ.सहाय चव्हाण



महिला कार्यकारी सदस्या - शशीका बलकर, अरुणती धामरे, रुपा विभाते, सुवर्णा जाधव, मंगला लोखंडे, चव्हाली सुभद्रा, प्रभागा लोडे, प्रमल भांबरवार, सुष्मा पुंड, सुष्मा लोखंडे, कल्पनाजी गारडकर
कार्यकारी समिती - जयदेव बोरोडे, संजय गारडकर, केलास गाडीकर, मुंडेश झोडपो, गजानन सरगमे, संजय चार्णे, परेश लोखंडे, मच्छिंद्र बनकर, सुरेश

अधिकार, संपन्न धर्धूर पुंड, प्रकाश इवळे, राहुल पठारे, चंद्रकांत पुंड, प्रा. सुनील पावत, अभिराज दिवाने, साहेबराव दिवाने, नितीन सुतारे, भास्कर चौधरी, नितीन डांगवले, विठ्ठल पळेखे सार, महासाहेब कोळते, अशोक शिंदे, गोणू कोळते, नारायण इवळे, नितीश दिवाने, ललेश मोहन, शान्तरुत खरडे, प्रदीपदास बनकर, संजय तागणे, सुभाकर जाधव, दीपक शेटेकर, सहायबाई चव्हाली, रामसाय इवळे, मुंडेशकुमार मणुगे, सत्यम शिंदे, धामराव व्यासहारे, सचानी श्रीचरी, सुरेश काडके, किशोर तारे, मनोज मडकरी, मनोज गाडकर, परम शास्त्रकर, रातू सुबुडे (पैरा पोळोवकार), राम मणिराजराव, बाळासाहेब मयवकर, संजय कामते, देविदास धडगे, आमोल धामने, मनीज बनकर, शिवेंद्र दाळी, बाळासाहेब इवळे, विजय बेडेंकर, प्रदीप कामते, अनिल पुनसर्गले, भास्कर लोडे, विनायक मोहन, ताराबा गाडकरबाई, अर्जुन मानवें, रातू मणुगे काडके, सारा पुनसर्गले, मंडिराव सुबुडे, मोहन सुबुडे, अजय शिंदे, बराली मारी, साराता धामने, संजय सारडा, बकासाहेब धामने, संजय बोरोडे, मुंडेश झोडपो, सोमनाथ धामने, सुरेश कुमारे, बाळकृष्ण हुरारे, पद्मनाथ स्वयंबरे, किशोर जेजुरकर, गोमेश नारणे, शरद दातगे, अशोक कामते, शंकर सोमने, निखिल शेटे, संजय एल्हाडे, गोमेश अंतरकर, शरद कोणे, गोणू शिंदे, वैभव सुडके, उमाेश शिंदे आदींची निवड करण्यात आली आहे.

सपोनि. विनोद चव्हाण यांना पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती

नगर - लिब्दागत पोलीस दलाल ठाकुरा अधिकारी पोलीस कार्यरत गाजविलेला नाणिक साहू पुरस्कार पुरस्कार विजेता पोलीस नाणिक साहू यांना पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे. हा पुरस्कार पोलीस निरीक्षक विनोद चव्हाण यांना पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे. हा पुरस्कार पोलीस निरीक्षक विनोद चव्हाण यांना पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे.



पोलीस पो.एम.आर.डी.पोलीस ठाणेच्या पोलीस अधिकारी मधुनू कांधार्या यांना पोलीस नाणिक साहू पुरस्कार विजेता पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे. हा पुरस्कार पोलीस निरीक्षक विनोद चव्हाण यांना पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे.

पोलीस निरीक्षक विनोद चव्हाण (पु.पो. भोमराव, ता. आर. वि. बी.सी) यांची महाराष्ट्र पोलीस नाणिक साहू पुरस्कार (पोलीस उपनिरीक्षक) पदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे. हा पुरस्कार पोलीस निरीक्षक विनोद चव्हाण यांना पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे.

पोलीस निरीक्षक विनोद चव्हाण यांना पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे. हा पुरस्कार पोलीस निरीक्षक विनोद चव्हाण यांना पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे.

पोलीस निरीक्षक विनोद चव्हाण यांना पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे. हा पुरस्कार पोलीस निरीक्षक विनोद चव्हाण यांना पोलीस निरीक्षकापदी पदोन्नती देण्यात येईल असे ठरविले आहे.



एव्हरेस्ट अर्धशतकाच्या सुवाती सोबत यांना दिशावृत्ती सहाय्यकारांनी सुवर्ण रोड एव्हरेस्टच्या अर्ध शतिका पुरस्कार प्रदान करताना आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे.

सुवर्णा ठोकळ यांचा आदर्श शिक्षिका पुरस्कारास गौरव

नगर - एव्हरेस्ट अर्धशतकाच्या सुवाती सोबत यांना दिशावृत्ती सहाय्यकारांनी सुवर्ण रोड एव्हरेस्टच्या अर्ध शतिका पुरस्कार प्रदान करण्यात आला. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे. सुवर्णा ठोकळ यांचा आदर्श शिक्षिका पुरस्कारास गौरव देण्यात आला. सुवर्णा ठोकळ यांनी या पुरस्कारासाठी काम केले आहे. सुवर्णा ठोकळ यांनी या पुरस्कारासाठी काम केले आहे.

विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सची पेमराज साखळी महाविद्यालयात सांगता

नगर - पेमराज साखळी महाविद्यालयात मराठी संशोधन केंद्राच्या वतीने विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सची सांगता करण्यात आली. यावेळी प्रमुख प्राध्यापकांच्या उपस्थितीत सांगता करण्यात आली. यावेळी प्रमुख प्राध्यापकांच्या उपस्थितीत सांगता करण्यात आली.



पेमराज साखळी महाविद्यालयात मराठी संशोधन केंद्राच्या वतीने विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सची सांगता करण्यात आली. यावेळी प्रमुख प्राध्यापकांच्या उपस्थितीत सांगता करण्यात आली. यावेळी प्रमुख प्राध्यापकांच्या उपस्थितीत सांगता करण्यात आली.

यावेळी प्रमुख प्राध्यापकांच्या उपस्थितीत सांगता करण्यात आली. यावेळी प्रमुख प्राध्यापकांच्या उपस्थितीत सांगता करण्यात आली. यावेळी प्रमुख प्राध्यापकांच्या उपस्थितीत सांगता करण्यात आली.

यावेळी प्रमुख प्राध्यापकांच्या उपस्थितीत सांगता करण्यात आली. यावेळी प्रमुख प्राध्यापकांच्या उपस्थितीत सांगता करण्यात आली. यावेळी प्रमुख प्राध्यापकांच्या उपस्थितीत सांगता करण्यात आली.

इंडो आयरिश हॉस्पिटलमध्ये रुग्णांना परवडतील अशा दरारोस्येसाव

यशोकर नॅटिव्हिटी यांचे प्रतिपादन नगर - सर्व आरोग्य सुविधांनी युक्त आरोग्यसेवा प्रदान करणाऱ्या इंडो आयरिश हॉस्पिटलमध्ये दरारोस्येसाव प्रदान करण्यात आले. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे. इंडो आयरिश हॉस्पिटलमध्ये दरारोस्येसाव प्रदान करण्यात आले. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे.



इंडो आयरिश हॉस्पिटलमध्ये दरारोस्येसाव प्रदान करण्यात आले. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे.

नगर - सर्व आरोग्य सुविधांनी युक्त आरोग्यसेवा प्रदान करणाऱ्या इंडो आयरिश हॉस्पिटलमध्ये दरारोस्येसाव प्रदान करण्यात आले. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे. इंडो आयरिश हॉस्पिटलमध्ये दरारोस्येसाव प्रदान करण्यात आले.



मिना जेठू नागरिक सारसेले दारुवीची गुणवत्ता विद्यार्थिनी ऐम पाठान हिया सन्मान अनुकर पाठान, मेहोजेज पाठान आदरे.

दहावीची गुणवंत विद्यार्थिनी ऐम पाठान हिया सन्मान

नगर - मिना जेठू नागरिक सारसेले दारुवीची गुणवत्ता विद्यार्थिनी ऐम पाठान हिया सन्मान अनुकर पाठान, मेहोजेज पाठान आदरे.

मिना जेठू नागरिक सारसेले दारुवीची गुणवत्ता विद्यार्थिनी ऐम पाठान हिया सन्मान अनुकर पाठान, मेहोजेज पाठान आदरे.

आयकॉन पब्लिक स्कूलमध्ये उन्हाळी शिबिरात विद्यार्थ्यांचा प्रवास

नगर - आयकॉन पब्लिक स्कूलमध्ये उन्हाळी शिबिरात विद्यार्थ्यांचा प्रवास करण्यात आला. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे. आयकॉन पब्लिक स्कूलमध्ये उन्हाळी शिबिरात विद्यार्थ्यांचा प्रवास करण्यात आला. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे.

नागरी सहकारी बँकांसाठी प्रश्न सोडविण्यासाठी एकदिवसीय प्रयत्न करू

नगर - अहमदनगर शहर सहकारी बँक ही महाप्रादेशीय प्रश्न सोडविण्यासाठी एकदिवसीय प्रयत्न करू. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे. नागरी सहकारी बँकांसाठी प्रश्न सोडविण्यासाठी एकदिवसीय प्रयत्न करू.



नगर - अहमदनगर शहर सहकारी बँक ही महाप्रादेशीय प्रश्न सोडविण्यासाठी एकदिवसीय प्रयत्न करू. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे.

नगर - अहमदनगर शहर सहकारी बँक ही महाप्रादेशीय प्रश्न सोडविण्यासाठी एकदिवसीय प्रयत्न करू. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे. नागरी सहकारी बँकांसाठी प्रश्न सोडविण्यासाठी एकदिवसीय प्रयत्न करू.

नगर - अहमदनगर शहर सहकारी बँक ही महाप्रादेशीय प्रश्न सोडविण्यासाठी एकदिवसीय प्रयत्न करू. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे. नागरी सहकारी बँकांसाठी प्रश्न सोडविण्यासाठी एकदिवसीय प्रयत्न करू.

आयकॉन पब्लिक स्कूलमध्ये उन्हाळी शिबिरात विद्यार्थ्यांचा प्रवास

नगर - आयकॉन पब्लिक स्कूलमध्ये उन्हाळी शिबिरात विद्यार्थ्यांचा प्रवास करण्यात आला. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे. आयकॉन पब्लिक स्कूलमध्ये उन्हाळी शिबिरात विद्यार्थ्यांचा प्रवास करण्यात आला. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे.

नगर - अहमदनगर शहर सहकारी बँक ही महाप्रादेशीय प्रश्न सोडविण्यासाठी एकदिवसीय प्रयत्न करू. यावेळी आमदार यांनी मान्यता केली. लघुपदी बाबासाहेब महाराज आहे. नागरी सहकारी बँकांसाठी प्रश्न सोडविण्यासाठी एकदिवसीय प्रयत्न करू.

*** ** * मुलांचे विश्व * ** * ** * : संकलक : अॅड.सौ. पूजा मुंदेबा

सुविचार : जीवन एक पुष्प आहे, प्रेम हा त्याचा सुगंध आहे. - व्हिक्टर ह्यूगो.

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

काजू शेंगदाण्याहून चांगले अस्तात का?

शेंगदाणे खाणाऱ्यांना काजू, खाणाऱ्यांचा नेहमीच हेवा वाटतो! हो की नाही? कारण एक किंती काजूच्या किमतीत ८-१० किंती शेंगदाणे सहज घेता येतील. पुढे मद्दाग काजू, खाऊला मिळाले तर तव्ये तुमुघार, असेही अनेकांना वाटत असेल, पण हे खरे आहे का? या दोघांचा तुलनात्मक आर्यस केवळ असे लक्षात घेणे की काजूमध्ये ४६.९ टक्के इतके मेदपादार्थ असतात, तर शेंगदाण्यात मात्र ४० टक्के इतके असते. या उलट शेंगदाण्यामध्ये २६.७ टक्के प्रथिने

असतात. काजूमध्ये प्रथिनांचे प्रमाण याहून कमी असते. शरीराच्या बाढीसाठी प्रथिनांची खूप गरज असते. मेद पदार्थापासून उर्जा मिळते. काजू व शेंगदाणे या दोघांपासून व जीवनसत्त्वे, कॅल्शियम, फॉस्फरस तसेच लोह मिळते. वरील तुलनेनेवून असे लक्षात येईल, की काजू व शेंगदाण्यात पोषक द्रव्यांच्या दृष्टीने फारसा फरक नसतो. शरीराचा प्रथिने व मेद पदार्थ तसेच जीवनसत्त्व 'ब' व क्षार दोघांपासून सारख्या प्रमाणात मिळतात; परंतु किमतीतील तत्पावत

लक्षात घेता काजूऐवजी शेंगदाणे खाणे श्रेयस्कर ठरेल. अर्थात ज्यांना आर्थिक परिस्थितीमध्ये काजू खाणे शक्य आहे, त्यांनी ते जरूर खावेत, पण काजू फार पौष्टिक आहेत या भासात राहून न परचवताही ते खरेदी करून घेऊन घ्यावे. मात्र नक्कीच टाळायला हे. कारण एक किंती शेंगदाणे व त्याच किमतीत येणारे काजू यांची पोषणव्याय दृष्टीने तुलना केल्यास शेंगदाणे सरस ठरतील. त्यामुळे किमतीचा विचार केल्यास काजूहून शेंगदाणे चांगले, असे म्हणायचे ठारिल.

गृहिणी आयोज्य हिवाळ्यात बाळाची आंघोळ पटकन त्याची आंघोळ करून लोच व्यंथं अंग सुती, मऊ कापडाने पुरवून घ्यावे. तसेच आंघोळपूर्वी त्यांच्या संपूर्ण शरीराचा तेल लावून हलक्या हाताने मासित करावी.

पाककला डिक पदार्था साहित्य : १ किती लोणी, खसखस, खारीक पूड, बयाम पूड, खडीसाखर, खोब्याच्या कीस, सुंठपूड, तयार डिक पूड. कृती : डिकपुडीचे दोन भाग करावे. निम्मी साजूक तुपात भाजून घ्यावी व निम्मी

सल्ला वास्तू क्विचन संबंधी * भाकरीचे पीठ भाताच्या पेजेत मळावे. भाकरी पुटण्यात नसावी व चवदाशी होईल. * तिजोरी पुटण्यात नसावी. तसेच ती स्वतःच्या पाकट प्लानमध्ये उभी राहावी असावी. ती कायती नसावी. यासाठी वेगळी खोली अस्तव्यास विना पिळाख रंग (समुद्री/ सोन्याच्या) घाया, ज्यामध्ये धनमुद्री होते. ईशान्य कोप्यातील तिजोरीमुळे घोरचे मय समवेत. नैर्ऋत्य कोप्यातील तिजोरीमुळे घरात गेण्या परत विभागाने जातो. तिजोरी ही मुख्य वास्तूच्या शक्यतो उत्तर दिशेस असावी. * स्वयंपाककर्या स्त्रीचे तोंड पूर्वे स असावे. दक्षिण दिशेला घरातील किचन नैर्ऋत्यमूर्त (संयोजकाचा ओटा) असू नये. यामुळे वारंवार आरोग्याचा तक्रारी उदभवतात.

सौंदर्य * ब्रेडच्या दोन्ही बाजूंना लोणी लावून भाजा. त्याची चक आणि कुरकुरीतपाणी तो खाल्ल्यावरच समजून येईल. * चेहेऱ्यावर तारुण्यापट्टिका येत असतील तर आंबट द्राक्षाचे पत्र चेहेऱ्यावर लावता आणि सुकवल्यावर धुवून टाकावा. दोन-तीन दिवसातच तारुण्यापट्टिका नष्ट होतील. * दही केसांसाठी उपयुक्त आहे. आवळव्याजून एकदा आंबट दही केसांना पोळावे. तसामान्ये केस धुवावेत. याने केसांतील कोंड नष्ट होतो. * स्या आणि गुलाबजल एकत्र करून आंघोळीपूर्वी १५ मिनिटे लवकर लावा. ल्वाच नम व चमकदार होईल. त्यातील कोरडेपणा जाईल. छिद्रे मोकळी होतील. संकलक : अॅड. सौ. पूजा मुंदेबा, नगर.

दैनिक पंचांग बुधवार, दि. १२ जून २०२४ कव्या : आपल्या आढरी-निवडीप्रमाणे काही करण्यासाठी आजचा दिवस स्वर्गत उत्तम आहे. आपल्या करीयरमार्फत ध्येयपूर्ती कराल. प्रसासचे योग समजात. वृक्ष : आजम पूर्णमासीसुत आपल्या मनात असलेल्या योगनेहदत अतिउत्साही आहेत. आजचा विषयाक हेदीहोण इतरांवरबरोबर समन्य साध्यातत मदत करत. वृष्टिक : आपल्या कोप्यावर संयम ठेवाळ आणि स्वध्याकारांबरोबर वाचपी स्थिती टाळाळ. आपली सध्यातील अडचणी वृष्ट होतील. निवासस्थान बदलण्याची इच्छा असेल तर शाश्वत दिवस उत्तम आहे. धनु : अप्रियतायुक्त कामे कावू नका. अर्थव्यवसाय सहाय्य मिळते. आयुष्य उत्तम राहिल. व्यापार-व्यवसायासाठी आज दिवस उत्तम राहिल. एखाद्या निवाचे प्रसंगीच सहाय्य मिळते. मकर : यशोव्याय विचार करून कार्य मऊ अडचणी येण्याची शक्यता आहे. शत्रू मंगलपारुत दूर राहू. आपली योजना बंधनव्यात साधपीची बाळा. दिवस संतुष्टीच जाईल. कुंभ : आर्थिक परिस्थिती शक्यता आहे. आपली बंधार्थी आणखीसम अर्पणवैल प्रप्र उभे करत. संपत्तीच्या खरेदी-विक्रीसाठीही उत्तम दिवस. मीन : धार्मिक भावनेस वाढेल. सामाजिक कार्यांमध्ये अनुकूल सहाय्य मिळेल व सन्मान वाढेल. व्यापार्यातील सैरस्थिती साधारण, जोडीदाराशी वादविवाद टाळा. संकलक : अॅड. सौ. पूजा मुंदेबा, नगर.

शब्दगंध क्र. ६१४३ सौ.शैलजा सुलकायर्नी शब्दगंध क्र. ६१४२ चे उत्तर नगरी; जिह्वाभेद सिकाण असलेले दिवनीतील एक शब्द १) समुद्री; सुकश, मरुतपट २) बंदुकीचा दारू; मोठा आवज ४) जलाशय; तळ ५) झाडाचे पान ८) पत्तीचे किना वरतीचे वडील ९) पर्वत कोरडेपणा १०) उंचावरून नदीच्या पाण्याचा पडझाण करणारा कण ११) बाळगणारा प्रेम १२) कायती सली १३) वाकलेली सुकलेली १४) इराणची राजधानी १५) ओडिसातील एक मजूर वहाल १६) दानी; सेविका १७) नदी १८) योजना

आढवे शब्द :- १) पांगापांग; बोजवारा १५) अक्षरी ४८) सांतात; सप्तद; सांसाळ; साम १६) सप्तानी; शेतद ६) पाण्यात सहाभार एक हिंम प्राणी; १९) तासत; तापट २०) नग २०) एक जलाशयाची गुणदोषी स्थिती; समीक्षा पदार्थ ८) दह; हुशार; २२) पाणी पिण्याची शारीरिक टेशन ११) पाहण्यात; स्थिती किना इच्छा २२) आवरतारिया १२) वाताहत; आर्या; आपुलकी

शुद्ध जीवन जीने के मंत्र धर (सेक्टर) के अगे जो खेत हे उसमें योग्यी विधि से ही खेती करनी है, तब से आज तक शाश्वत योगिक पद्धति से खेती कर रहे हैं। इस नीतिगत से मूझे यह जानकारी प्राप्त हुई कि मैं किसान हूँ तो हमें दूराने प्रतीक सव्यमय के पैदा हुआ और प सवनी साविकी, पीछे किना ठोका तारिक सपनी निगोरी मनी. उनके मन को शांति और शक्ति भी प्राप्त हो। तससे पहले हमने दो एक जमीन में ही की बुवाई की। इसके बाद ही हमने से बाबाव के लिए जवरीली दवाई किसक महे गे की बुवाई करते थे। इस बाब हमने बाबा के मंत्र में ७ दिन तक संस्करण के लिये गे की बुवाई करे, फिर बाबा की याद में, बाबा के बंधों के द्वारा ही बुवाई की। पहली बार में ही बहुत अच्छे परिणाम देखेको को मिले। फिर दवाई के भी मंत्र

बोकडाचे दुःख हा उराव एकून एक म्हातार आणि अनुभवी बोकड म्हणाला. 'अरे, आपण सर्वजण जरी येथून पळून गेलो, तरी लोक बोकडाचे मने खाल्याशिवाय थोडेच राणवार?' आणि हे खालिटे आपण काणात पडले असल्याने आपल्याला खूप काही वेळ तडफडत ठेविल नाहीत. पण तिकडे रानात भलय्या लोकांच्या हाती सापडून आपल्याला हलवाल करून दार मात्तील. 'हे एकदाच आपल्याला हलवाल करून देऊन बोकडांनी पळून जाण्याचे वेत रड करून ते सर्व आपल्याचा धर्ती पातळते. तासार्थ : कोठेही गेले तरी दुःख आहेच, अशी स्थिती असेल, तेव्हा कमी दुःख असलेले राहणे राहणे.

जीवन चक्र लहान असताना आपल्यात आर्य अश्वरथील बाबाय उरु वरावतात, संपूर्ण वर्षी आपल्याला अश्व अजागर होऊ शकतात. आपण जाणत जेवेली तर पोटाचे अजागर होऊ शकतात आपल्यातील अश्व लोक या सर्व गोष्टींची तक्रार करतात आणि त्यावर विडिध करतात तर आपण आपल्या आजूबाजूंना पाहिले तर असे अनेक लोक भेटतील असे विकानां आहेत? कोणी हनु मंगारुत तर कोणी पाय मय तून तर कोणी जीवधेच्या आज्ञाने जत असतील. त्यातील काही लोक असे आहेत जे त्रासाच्या व्यतिरिक्त आपले संपूर्ण जीवन कसे जगावे आहे हे शिकून घेतात. कर्णगीतीतील कर्णव्याय विद्याया प्रमाणे ते आपल्या शारीरिक त्रासाचा आस्थाला आज्ञा हड्याला असे होऊ देत नाहीत. आपण आपला आश्रित, आपण खरे स्वर्भूष आसा आहे, शरीर हे आस्थाने एक आवरण आहे, आस्थाने हे आपल्या खऱ्या स्वर्भूषणा जाणव्याची

शुद्ध जीवन जीने के मंत्र उसमें एक भी उमर नहीं आई और मेरे ही समय भी अच्छी थी, मेजम भी अच्छी हुई। उस मेरे ही रोटी खाने में बहुत मय भी थी, इस प्रकार मेरे ही फसल में सफर पोषण के बाद हमने उत्तम जमीन में बीन और टमाटर की भी फसल ली। एक एक बीन की फसल में मैंने २० हजार का फायदा हुआ और टमाटर की विषयता यह देखे की, उसकी चमक बहुत अच्छी थी, खार्डी भी बहुत ली। टमाटरों संसि बानामें हमें धनी भी बन सक्ती पडती थी। जब कभी टमाटर को हम थोडे दिन बाहर रखते थे तो वह बेसे ही नम रहते थे यानी खराने नहीं होते थे। दूररे टमाटर बहुत थोडे समय में खराने हो जाते थे। टमाटर और बीन की खेती करते समय शुरु में उसमें मीलीबग नाम की खेती लगी थी पर हमने उसके

हसा आणि शतायुषी ह्या! सखामा पोपटरावांच्या ६० व्या वाढदिवसाच्या पार्टीला जातो, सखामा : अरे, पोपटराव केकवर बल्ब का लावलाय? पोपटराव : अरे, ६० मेणबत्त्या लावायला त्रास पडत होता, म्हणून ६० चा बल्ब लावून टाकाल.

स्त्री स्वास्थ्याचे कानमंत्र आयोज्य सखी होत नाही. परिणामतः फंगसची लागण होऊन सूज येते. हा बेतादर दद्यासारखा असतो. रोमाने होण्याचा सावामुळे मोगी व भाओवर असता खाज सुटते. खाजव्यामुळे जखमा होतात व लवची झाल्यवर आण होतो. त्यामुळे योगिनांच्या जंतुसंगर्ग होऊन सूज वाढते. स्त्रीरोगज्ञांनी तपासणी केली असता योगिनांवर खूप सूज आल्याचे दिसते. भांगल लाल झालेले असतात. लोणी तपासणी करल्याना वेदना होतात. योगिनां जाण लालेना असतो व दद्यासारखा संघर्ष, घट्ट साव चिकटलेला असतो. १) योगिनाची सूज अगणे १) अर्धकिंवासिरस २) मोनोविलारिस ३) कॅथिडाअलविकारस : या दुशरी प्रकारामुळे मजुणव फंगसमुळे योगिनांवर सूज येते. हा संसर्ग शारीरिक संघर्ष, स्थानिक जागीची असवत्ता, मधुमेह व गमतीतील सौम्ये जारस प्रभावण होतो. कारण हे फंगस स्थिध वातावरणामध्ये पटकन वाढते. त्यामुळे मधुमेह असण्याचा स्थिधना याची बाब वावरत होते. आजारी पडल्यावर अर्धकिंवासिरस यावर काय करला लागतो. योगिनांच्या स्थिधना अति वापरमुळे किंवा चुकीच्या पद्धतीने द्याव्यामुळे योगिनांमधील डिव्हाडलेस बॅसिसचा या संसर्ग जंतूचा नाश होतो. त्यामुळे योगिनांमधील लॅक्टिक अॅसिडी निमित्ती



रविदनाथ टागोरऱ्या कविता (१७० इ.स. १९००) आणपण मौजमजा करतो हे एक त्रिबाह अन्ध आहो प्रेमाच्या पदरपद अंधंधातून आणली मने जुळली जातात मूळ इंद्रजी कविता - रविदनाथ टागोर मराठी अनुवाद - अरविंद ब्राम्हणे, भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

आयोज्य सखी मूळमार्गाला सूज येऊन जंतुसंगर्ग मूळमार्गातून पोहोचतो. त्यामुळे लवची कलना किंवा आस्थायार आग होतो. लवची तपासणी करल्याना योगिनांमधु सूज होतो. योगिनांमधु मंगशंखामुळे रान लवचे ठिकठे दिसतात व हिचट रानाचा साव बाहेर आला दिसतो. क) बॅन्टेरियस एन्जायमोसिरस : हा आजवर विशिष्ट जंतु होणारा जाल्यामुळे होत असतो. यामध्ये विकसित करव्या रानाचा योगिनांमधु निमाण होतो. त्याला खूप दुर्मी असते. काही कधी खाजही सुटते. अशा वेळी कॅथिडा अति द्यावामुळे स्थानिक जंतुसंगर्गचा एक फंगसही लागण झालेला असतो. कुठल्या प्रकारची लागण झाली आहे हे बसून औषधोपचार केले जातात. (क्रमशः) ४. शार्या निर्मळ-महाद्वेष दुर्गिकुर वंध्यव निवारण व गर्भसंरक्षण सेंटर अहमदनगर मोबाईल नं - ७७९३०४०००



शेर की जुगती

दम अलकाने को दंडते रह गये और वो आँसू से नमल कह गये।

मुँह तो कर्णव भिँस गया है इतने डरने में, दुसरे दिन जायका फिर भी फीका ही लगता है।

ये किताबों में दर्ज था ही नहीं, सिखाया जो सबक जिजीवी ने।

स्मार्ट टिप्स

फोनचे बँक कडहर धोवपाचय ?



फोन धोवपाचय सुरक्षेची विता अस्ते. त्याकडे लोक लोचक आंखक फोन कडहर हांदू लायतात. या कडकपडे फोन धुवपाचपासून आण्टि बॅक्टेरियल सुपरफेस राहतो. पण हे हस्त कडहर मोबाईलसाठी धोवक ठक शकतात. मोबाईलचे कडहर जाड असल्याने हींग आणि गॅल्वेनोझीटिची समस्या होय. तुमचा फोन मरत झाल्यास त्याचा बॅटरीच्या क्षमतेवरून पडणोय. कडहर पांयल्या झालीतच नसल्यास त्यावर बॅटरीच्या जमा होयत. ते तुम्हाला आणि फोनच्या सेन्सरलाही नुकसान पोहोचू शकतात. फोनाला कडहर असले की तुम्ही वेळोवेळी ते साफ करू शकता. त्यामुळे फोनाच्या स्पीकरचे धाग साफ लागते आणि एक वेळ अशी येते की स्पीकर स्पीकरचे बंद होतो.

स्मार्ट टिप्स

फ्लिपकार्ट सेल सुरू!



सध्या फ्लिपकार्टवर 'फ्लिपकार्ट बिग डे' आँफ रिड्याज लॉन्च करूया आह. या सेलच्या दरम्यान स्मार्टफोन, गॅजेट आणि ऑनलाईन शॉपिंग प्रोमोशन उपचारदान घातले डिस्कॉन्ट मिळवू शकता. जावतलेत जलत ८० टक्क्यांवयत डिस्कॉन्टदान फायदा झालक घेवक शकतात. स्मार्ट गॅजेट्स आणि ऑनलाईन शॉपिंग ५० ते ८० टक्क्यांवयतची सूट मिळत आह. त्याच्यतिरिक्त स्मार्टफोनसदरेडोवळ ८० डिस्कॉन्ट मिळत आह. या सेल दरम्यान शाहकाना दाद टक्क्यांवयत त्वरित डिस्कॉन्ट मिळू शकतो. त्यासाठी फ्लिपकार्ट व्ह्यूअपवका वापर करपा लागत. मात्र, त्यासाठी काही फियम आणि अटी लागू अडकार आहते.

बी अलर्ट

मोबाईलचा स्फोट होऊन नये म्हणून...

मोबाईलचा स्फोट होऊन अनेक दुर्घटना होताना दिसतात. बॅटरी अधिकाळ चार्ज केवया किंवा मोबाईलमल्या तांत्रिक गडबडीमुळे स्फोट होऊ शकता. मोबाईलची निर्मिती करताना झालेल्या चुकामते सो लवकर मरत होतो. असा परिस्थितीत बॅटरी अधिक चार्ज केवयास स्फोट होऊ शकतो. तुमच्या मोबाईलमो बॅटरी लवकर संपत असले तरच फोन चार्ज करूयत होऊ शकते तरच लवच इवतक करूयत घ्या. सध्या फोन अधिक ढळक चार्ज करूयत. फोन डिजिटल १० टक्के चार्ज झालेला हवा. तरच बॅटरी १५ टक्के फोर्सवत चार्ज करूयत घ्या. विषय फोन चार्जिंगला लागूय ग्रादीवर किंवा नेटवर्कर ठेऊ नका.

ऑप वर्ल्ड

तुमच्या आवाजात बोलणार आणय !



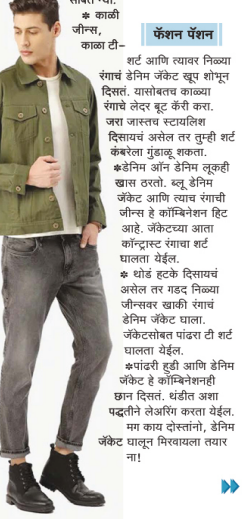
अनेकां कामाच्या गडबडीत कॉलवर कोणाची बोलता येत नाही. पण आता दुकानार तुमची ही अडचण सहज सोडवणार आह. कॉल आला तर अक्षिम बुडीमरोचा (आणय)मदतीने तुमच्या आवाजात सोमोच्या व्यक्तीसो हे फीचर संधा आणत आह. ग्राहक त्यांच्या एआय हर्दममये त्याचा खरा आवाज जोडीतले. त्यामुळे कॉल आडवणार (आणयच्या मदतीने) तुमच्या आवाजात वा व्हाईस असिस्टंट बोलेल. दुकानार बोस कॉल आणि स्वयं कॉल यांी ओळख करपासाठीचे एक ऑप आह. नवीन एआय डॉन असिस्टंट फीचरसाठी डुवलकनेन Microsoft Zure AI Speech सौरत हात मिळवता आह.

किसान पुत्राची कमाल!



दंडी डेविम जॅकेट्स

मिम जॅकेट हा अत्यंत स्मार्ट आणि सदाचार वयाय. डेविम जॅकेटची फॅशन भांडीही जुनी होत नाही. अशी जॅकेट्स कोणच्याही अडिअजनला चालूय जातात. त्यासाठी भटकटनी, मिश्याडॅकोलांब कॅप्युअल आउटडिट, ब्रॅच पाटी अशा प्रसंगी डेविम जॅकेट्स कॅरी करता येतात. म्हणुनच तुमच्याज्ये डेविम जॅकेट असल्याह हवं. डेविम जॅकेट कॅरी करपाच्याच या काही स्मार्ट टिप्स...



फॅशन पॅशन

बॅट आणि त्यावर मिश्या सांघां डेविम जॅकेट खूप शोणूय दिसता. यारोबवच काळ्या सांघाचे लेदर बूट कांयला. जरा जास्तच बूट कांयला दिसयचं असले तर तुम्ही बॅट कॅमराले मुंडाळू शकता. अडेविम अॅन डेविम लुकही जीन्स हे कॉम्बिनेशन टिट आह. जॅकेटच्या आता कॉन्ट्रास्ट सांघाचा बॅट घालता येईल. बॅट होड केवसाच असले तर गडबड निळ्या जीन्सवर खाकी सांघ डेविम जॅकेट घाला. जॅकेटसोबत पांढरा टी बॅट घालता येईल. कॅमराली हॅडी आणि डेविम जॅकेट हे कॉम्बिनेशन टिट छान दिसता. थंडीत अशा पद्धतीने जॅकेट घालता येईल. मा काय दोसऱ्यांनी, डेविम जॅकेट वाचणूय मिरवायला सवार ना!

शे लकांच्या आत्महत्या हा मुद्दा दिवसेंदिवस गंभीर होत चालला आहे. शेतकरी कुटुंबातील कर्ता पुरुष किंवा किंवा शेतक्या सवण्यांना केवळून आत्महत्या करत आहेत. शेतामाला योग्य दर मिळकत नाही. त्यामुळे उत्पादानात वाढ होत नाही. परिणामी, कर्ज काढण्याच्या पयाय उरत नाही. हीच बाब लक्षात घेऊन यवनात साततूनसातील फॅशन मंडळी आणि त्याची पत्नी शैला ठाकुरे यांनी शेतामालाच्या कडेने-विडी व्हायलारचे पुरवणी साईड त्याच काळाच्या निमित्त उघडत. त्यामुळे 'ग्रामहीत' ही कंपनी स्थापन झाली. पंकज यांनी व्यवसाय वेगळीत साविती योग्यतेने समाकर्मक मंडळीव्यतिरिक्त वेगळे पॅकेजिंग टाटा इन्स्टिट्यूट ऑफ सोशल सायन्सेस (टीसी) मुंबई येथून पदसुरत शिक्षण पूर्ण केले. त्यानंतर टाटा सोल्यारस प्रकल्पानंतर्गत अफोरेव्हड येथे टाटा स्टीलमध्ये डेप्युटी व्हायर काम केले. बडवा पारसारी नोकरी असल्याने आयुष्य सुखर गेले. पण यवतामालातील शेतकऱ्यांच्या यथा त्यांना स्वस्थ बसू देऊ नव्हता. त्यामुळे नोकरी सोडून पत्नीबरोबर ते गावाकडे आले आणि शेतकऱ्यांच्या हिताचा प्रवास सुरू झाला. त्यांनी शेतामाल साततून विडी कळपाची शाळक आणि आधुनिक पद्धत शेतकऱ्यांना समजावून दिली.

अभिव्यक्त कर्त घेतात. त्या पैसातून शेतकरी पीक उभे करतात. पिककडणीचा होणाम आल्यानंतर देणी देण्यासाठी शेतकरी एकाच वेळी आपला शेतामाल विक्रीला आणतात. एकाचवेळी मोठ्या प्रमाणात माल उपलब्ध झाल्यामुळे व्यापारी ग्राहकदून शेतामालाचा दर पाडला जातो. तेव्हा आर्थिक अडचणीत असल्याने शेतकऱ्यांना पाव नसलेला माल विकवा लागतो. त्याचूय यांची आर्थिक घुसमट होते. हे होऊ नये यासाठी 'ग्रामहीत' ने मोलाचा पाऊल उचलले. 'ग्रामहीत'चे यथाप्रमाणतून शेतकरीपुंक व्हाऊय नव्हता, तुमचा आणि विव्धनतेने करपाच्या प्रयत्न पंकज यांनी केले.

आ पया बोलायाने लोकांनी प्रमावित व्हावे असे वाटणे हुशिये नाही. परंतु, बोलणे मनुष्यी नसले तर लोक आपल्याची बोलण्याचे टाळतात. त्यासाठी काही म्हणवणूंची बाडी लक्षात घेणे गरजेचे आहे.

लक्षात ठेवा या गोष्टी!



आणि बोला. यामुळे अधिक चांगला प्रभाव पडतो शिवाय लोक तुमची आडवळ ठेवतात.

दे स्वाने, पर्यटना निघताना सुरक्षेची विशेष काळजी घ्यायला हवी. कमी मज्या आणि ऑनफोर्ट ठिकाणांचा शोध घ्यायला हवा. अनेक पर्यटकांना कॅम्पिंग किंवा आडवळ. त्यासाठी मुलांना पूरु किंवायला बाहेर पडला की सवण्याची तंबू ठेवून मुसकान करता येतो. सुरक्षेची बंधकती

इथे कास कॅम्पिंग



करपाच्या विघारत असाल तर गोव्याला देत येऊन. गोव्याला काही शांत, निवात ठिकाण तुम्हाला आकर्षित करतील.

अकर्षित करतील. इत्येव्यांना बघवत तुम्ही निवात घडवली करू शकता. या बंधकन चार नदी नसल्यामुळे हे कॅम्पिंगने सवोताना ठिकाण ठरू शकते. इथे तुम्ही सदातून डुबकायला आनंद घेऊ शकता.

वजळ कमी करपाचं तर...

प्र त्येक जाण व्हावीची जडिदत नवनेसमरें उडेन वयायाम करत असतो. कोणाला वजन कमी करपाचं असतं तर कोणाला तुरुकरत राहयला असतं. तुम्ही वजन कमी करपासाठी व्यायाम करत असाल तर या बाबीकडे लक्ष घ्या.

होणं गरजेचं आहे. डाएटमालायेच व्यायामाचेही टूट पाहयला मिळतात. मात्र असा टूटच्या मोगे वाढवत जाऊ नका. असे टूटची सावधान्यकार तुम्हाला उपयोगी पडलीच असं नाही. काहीरी येगळं करून जाण्याच्या नासत तुम्हाला दुखापत होऊ शकते. त्यामुळे उपायाच न झेपायला व्यायाम करू नका.

फिटनेस फंडा



व्यायामप्रकारानये बदल करू. चान्दानी आराम देवयतीत वेळोवेळी विश्रांती घेत घ्या. व्यायामत सावधान्य ठेवा.

दे स्वाने, आता प्रत्येकाचा पावसाचे वेध लागले आहेत. निमित्त पावसात गमणणार. भजीया आस्वाद घेयवयासारका सुरूर आनंद नाही. हेरवेळामये मर्याणा फड उपसवताना मसत मूग डाळ मीठ सोबत असलेली तर देस्तांची फेळक घडत येते. मूग डाळ भजीची रेसिपी जाणू घेऊ.



इक्कास मूग डाळ गजी इण्टर रेसिपी

योग शिक्षक व्हायचंय?

२१ रोजी नवी 'आंतरराष्ट्रीय योग दिन' साकार केला जातो. यामुळे योगाची उत्पत्ती असल्या लागपाक अस्वच्छते सध्या योग किंवा योगाने विकण्याची वेळ वाढत आहे. परिणामी, या क्षेत्राचा उभार निव्वार होताना दिसत आहे. हे पाहता योगा काळाचा या क्षेत्रातील नोकऱ्यांची मागणीही बरीच वाढले असे म्हणायला हरकत नाही.



वेगळ्या वाटा सारक्याच, वयामातून मासुकीतून आणून युनिव्हर्सिटीत, राजवळेत, शाळेत, शाळात शिवाय शाळात, रोजी शिष्ट; शिष्टा योग ध्यायला या संशयामये अपायसंभव उपलब्ध आह. असे योग कडर पदवीधू, पदसुर्यर आणि डिप्लोमायेचे अन्यायसक केवयातून अकालीनसाठी अजं करू शकता. अकालीन शाळामये योग शिक्षक, जिमनाये योग ट्रेनर, वेगळे रेसिटीएट्टे ट्रेनर सारके व पावसाठी भेरी केळी जाणू आह. त्याचिवाय नवनेर उभार करपासाठी योग शिक्षकांची मागणी जांू लागली आहे. यासाठी लोको व्यायामतही पाव फिळू शकतो.



भैय्या आपणांस उदंड आवुष्य लाभो..

जीवित शरदः शतम्

लोकप्रिय आमदार

मा.श्री. संग्रामभैय्या जगताप

आपणांस

वाढदिवसाच्या
हार्दिक शुभेच्छा !



अंबादास (लिंबाशेट) नागरगोजे

**जन
सामान्यांचा
आवाज..**



रुग्णसेवक, समाजसेवक..

अॅड. धनंजय भैय्या जाधव

आपणांस वाढदिवसाच्या

मनःपूर्वक हार्दिक शुभेच्छा !



पै. चैतन्य (सोनु) जाधव

श्री. स्वप्निल दगडे

