गुंतवणूकदारांसाठी सुवर्ण संधी
महावीर पेन्शन ठेव योजना
1 लाख रुपये गुंतवणूक एक वर्षासाठी करा व मिळवा
दरमहा 833/- रुपये व्याज
दि जैन मर्चन्टस् को-ऑप. क्रेडीट सोसायटी लि.
इमारत कंपनी, पोस्ट ऑफिस जवळ, कापड बाजार, अ.नगर. फोन नं. : 0241-2993900
श्री. संजय काठेड (संस्थापक) Mo. 9372444001

संस्थापक कै. आचार्य गुंदेचा
# नवा मराठा
संपादक : सुभाष गुंदेचा — व्यवस्थापक : अनिकेत गुंदेचा

सुवर्ण विश्वातील सर्वात जूनी.. विश्वसनीय व नामांकित पेढी...
मे. हरी बाकाजी देडगांवकर
Since 1935
सराफ अँण्ड ज्वेलर्स
२५७१, एम.जी.रोड, कापड बाजार, अहमदनगर.
फोन : २३४६४४३. मो. ९८२२९९१०२४.

रजि नं. ११४३९-५७/३७ | पाने ८ | किंमत ३ रूपये | अहमदनगर, शनिवार दि. १८.०५.२०२४ | अंक नं. ०६६ | वर्ष ६७ वे | दैनिक वर्ष ६१ वे | ANR/022/2018-2020

आला रे आला राजपाल सेल आला..!
खरेदीवर आकर्षक गिफ्ट
30 ते 70% डिस्काउंट सेल
विश्वसनीय वस्त्रांची अखंड परंपरा
राजपाल™
• फ्रेश स्टॉक • आकर्षक गिफ्ट • भरपूर व्हरायटी • भरपूर डिस्काउंट
सावेडी अ.नगर (0241) 2999299
संगमनेर (02425) 222226
नारायणगाव (02132) 242132

## शेअर बाजारात शनिवारीही ट्रेंडींग; सेन्सेक्स व निफ्टीत तेजी

मुंबई – डिझास्टर रिकव्हरी साइटच्या चाचणीसाठी शनिवारी (दि.१८) बाजार सुरु होता. सलग तिसऱ्या सत्रात बाजार तेजीसह बंद झाला. सेन्सेक्स ८९ अंकांनी वाढून ७४,००५ वर बंद झाला आणि निफ्टी ३६ अंकांनी वाढून २२५०२ वर बंद झाला. नेस्ले इंडिया, पॉवरग्रिड आणि टाटा मोटर्स निफ्टीमध्ये सर्वाधिक वाढले.

जेएसडब्ल्यू स्टील, महिंद्रा अँण्ड महिंद्रा आणि अल्ट्राटेक सिमेंटला सर्वाधिक नुकसान झाले. महाराष्ट्रात सोमवारी (दि.२०) लोकसभा निवडणुकीसाठी मतदान होत आहे, त्यामुळे बाजारपेठ बंद राहणार आहे. आता मंगळवारी बाजार सुरू होणार आहे. विशेष व्यवहारादरम्यान निफ्टी ५० निर्देशांक २२,३४५.६५ अंकांच्या नीचांकी पातळीवर पोहोचल्यानंतर अखेर ९८.१५ अंकांच्या किंवा ०.४४ टक्क्यांच्या वाढीसह २२,५०२ अंकांवर बंद झाला. व्यवहारादरम्यान तो २२,५०६ अंकांच्या उच्चांकावर पोहोचला.

देशांतर्गत शेअर बाजार सामान्यतः शनिवार आणि रविवारी बंद असतात, परंतु यावेळी व्यवहार शनिवारीही झाला. शनिवारीही शेअर बाजार उघडण्याची या वर्षातील ही तिसरी वेळ आहे. आजचा व्यवसाय डिझास्टर रिकव्हरी साइटच्या माध्यमातून करण्यात आला. डिझास्टर रिकव्हरी साइटची चाचणी दोन विशेष सत्रांमध्ये झाली. पहिले सत्र ९.१५ ते १०.०० पर्यंत चालले. त्यानंतर दुसऱ्या सत्रासाठी सकाळी ११.३० वाजता बाजार पुन्हा उघडला आणि दुपारी १२.३० वाजता बंद झाला.

आजच्या व्यवहारात संरक्षण क्षेत्रातील अनेक शेअर्स ५-५ टक्क्यांनी वधारले. आजच्या विशेष सत्रात व्यापारासाठी सर्व शेअर्सवर ५ टक्के मर्यादा घालण्यात आली. म्हणजे आजच्या व्यवसायात कोणताही शेअर ५ टक्क्यांपेक्षा जास्त वाढू किंवा घसरू शकत नाही.

शहराच्या मध्यवर्ती ठिकाणी 2 BHK चे २ फ्लॅट भाड्याने देणे
तेलीखुंट, पॉवर हाउस
8623963979

ही जाहिरात दाखवा आणि मिळवा स्मॉल मॉकटेल फ्री..फ्री
UFO Fries & Corn
प्रोफेसर चौक, सावेडी, अ.नगर
टिप : २००/- रु. किंवा अधिकच्या खरेदीवर ही ऑफर लागू

लाचलुचपत प्रतिबंधक कार्यालयाच्या प्रवेशद्वारासमोर झोपलेले मोकाट कुत्रे. (छाया – महावीर पोखरणा)

## लाचलुचपत कार्यालयाच्या आवारातच कुत्र्यांचा वावर

### कर्मचाऱ्यांसह कार्यालयात येणाऱ्या नागरिकांमध्ये भितीचे वातावरण

नगर – भटकी (मोकाट) कुत्री पकडण्यासाठी मनपाची अपुरी यंत्रणा असल्यामुळे या कुत्र्यांचा त्रास शहरासह उपनगरातील नागरिकासह आता सरकारी कार्यालयामध्येही होत आहे. जिल्हा रुग्णालयात मागील सहा महिन्यांत दिलेल्या रेबीज प्रतिबंधक इंजेक्शनची संख्या पाहता, या काळात दीड हजारांपेक्षा जास्त नागरिकांना कुत्रा चावल्याचे स्पष्ट झाले आहे.

शहरातील भटक्या कुत्र्यांचा प्रश्न एकीकडे गंभीर होत असताना, हा प्रश्न सोडवण्यासाठी शहरात मनपाकडून ठोस उपाययोजना राबवल्या जात नसल्याचे चित्र आहे तर दुसरीकडे शहराच्या सावेडी उपनगराच्या टिव्ही सेंटर भागातील प्रशासकीय भवनमध्ये नगरचे तहसील कार्यालय, सीआयडी, लाचलुचपत, धर्मादाय, ग्राहक मंच सह १५-२० विभागाचे सरकारी कार्यालये आहेत. या प्रशासकीय कार्यालयाच्या आवारातील लाचलुचपत प्रतिबंधक कार्यालयाच्या प्रवेशद्वाराच्या बाहेरच मोकाट कुत्रे ठाण मांडत असून येथे येणाऱ्या नागरिकांना तसेच येथे काम करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांना जीव मुठीत धरून काम करावे लागते.

सारडा इंटेरिअर
9823033039, 9834370919
पहिला मजला दुसरा मजला, सारडा लेन, अहमदनगर.
नवीन प्रकारची रेक्झिनची चटई, टेबल कवर, किचन अॅप्रीन, फ्रीजटॉप व वॉशिंग मशीन कवर ईत्यादी.
मतदान करा सर्व मालावर १५% सूट मिळवा
मतदान केल्याचा पुरावा म्हणून बोटावर लावलेली शाई दाखविणे
आपल्या सुंदर घरासाठी व ऑफिससाठी होम डेकोरचे नाविन्यपूर्ण स्टॉक उपलब्ध..
बेडशीट, कर्टन, ब्लँकेट, गालीचा, सोलापुरी चादर, गादीपाठ, सतरंजी, मच्छरदाणी, सोफा कव्हर, दिवाण सेट, दोहड, पिलोज आणि टॉवेल, डोअर मॅट, इतर अॅक्सेसरीजची भरपूर नवीन डिझाईन व व्हेरायटी, भरपूर रेंज ...
ऑफर दि.१३ मे २०२४ ते २० मे २०२४ पर्यंत

शनिवार, रविवार दि.१८, १९ मे २०२४ सकाळी ९ ते रात्री १० वा.
BOND संघटन नगर आयोजित
झेप 2024
भव्य प्रदर्शन खरेदी व विक्री
खिशाला परवडणारी खरेदी.. फक्त झेप!
- : स्थळ : - मौर्या मंगल कार्यालय पाईपलाईन रोड, अहिल्यानगर
अवश्य भेट द्या
आपल्यासाठी गृहोपयोगी वस्तुंचे स्टॉल एकाच ठिकाणी
-: Sponsered by :- Chaturang, स्वामीसुगंध One Stop Pooja Shop, अर्चना'ज फुड, Archana's Herbal

SONI TILES Since 1965
AND MARBLE INDUSTRIES
Opp. Munot Estate, Station Road, Ahmednagar. Tel. : (0241) 2418720 Mob. 9372497999
Wholesalers & Manufacturers of - Ceramic Wall & Floor Tiles, Vitrified Floor Tiles, Paving Blocks, Marble & Granite
सोनी टाईल्स अँण्ड मार्बल इंडस्ट्रिज

EARTH's Green Library
Greenery for Every Space
Indoor Plants for your Home!
Get a Plant Today!
Indoor Plants | Garden Accessories
Potted Planters | Garden Furniture
Premium Planters | Garden Lightings
Amit Sanklecha 99231 43334 Website : greenlibrary.in
Opp. Ramadevi Temple, Next to Kamada Machine Tools, Zopadi Canteen, Savedi, AHMEDNAGAR - 414 003

गरजा अनेक सोल्युशन फक्त एकच
Finolex Pipes & Fitings
Long Lasting Pipes
पिढीया बदलेंगी पाईप नही...
अधिकृत विक्रेते!
मे. अभय सेल्स कॉर्पोरेशन हार्डवेअर
सर्वोदय कॉलनी समोर, गजानन हॉस्पीटल शेजारी, सातभाई मळा, दिल्ली गेट, अहमदनगर
9145008009 / 9822542011

हॉटेल निसर्गाची चव अशी की.. विसरावी कशी..?
हॉटेल #निसर्ग
Pure 100%
फॅमिलीसाठी स्वतंत्र व्यवस्था उपलब्ध
– शुध्द शाकाहारी खवय्यांसाठी –
– मांसाहारी खवय्यांसाठी –
खास मेजवानी म्हणजेच हॉटेल निसर्ग
स्पेशल व्हेज दम बिर्याणी
स्पेशल मटण-चिकन दम बिर्याणी
शेतावरचे मटण-चिकन | चपाती बाजरी-ज्वारी भाकरी
पिठलं-ठेचा | काळा मसाल्यातल्या शेवगा
पत्ता : कांबळे मळा, नगर-पुणे रोड, केडगांव, अ.नगर
योगेश रघुनाथ साठे : मो. 7774970987

जाहीर नोटीस

तमाम लोकांस या जाहिर नोटीसी द्वारे कळविण्यात येते की, मौजे बोल्हेगाव ता. नगर येथील महानगरपालिका हद्दीतील जमीन **सर्व्हे नं. ३४/३ याचे क्षेत्र १ हेक्टर** ९७ आर ही मिळकत

**१. श्री. विजय विष्णुप्रसाद मर्दा**
**२. श्री. मयुर वसंतलाल शेटीया**
**३. श्री. हर्षल संतोष भंडारी**

यांची मालकी वहिवाटीची होती. त्यांनी सदर मिळकती लगतचे **सर्व्हे नं. १९/७, २४/२, ३०/१, ३१/१, ३१/२, ३२,३३ व ३४/४** चे जमिन मालकांबरोबर हातमिळवणी करून सर्व जमिनीचा मिळून एकत्र लेआऊट केला. त्यास महानगरपालिकेने ता. २/५/२०२२ रोजी तात्पुरती मंजुरी दिली सदर मिळकत मा. तहसिलदार यांच्या ता. ७/६/२०२२ च्या आदेशाने बिगरशेती मंजुरी देण्यात आली होती. सर्व जमिन मालकांची आपसातील समजुतीनुसार सदर ले आऊट पैकी प्लॉट नं. **३६६ ते ४३३ याचे क्षेत्र** ७१८६.४९ चौ. मि. ही मिळकत श्री. विजय विष्णुप्रसाद मर्दा व मयुर वसंतलाल शेटीया यांच्या हिश्याचे असल्याचे आमचे अशील **श्री. यशवंत सोन्याबापू धामणे** यांना सांगण्यात आले होते. श्री. विजय मर्दा व मयुर शेटीया यांनी आमच्या अशिलास सदर प्लॉट मिळकती खरेदी देण्याचे ठरवून आमचे अशिलाकडून मोबदल्याची रक्कम स्वीकारून आमच्या अशिलाच्या लाभात साठेखताचा दस्त लिहून दिला. सदर दस्तावर श्री. हर्षल संतोष भंडारी यांनी मान्यतादर्शक सही देखील केलेली आहे. साठेखताच्या अटीव शर्तीनुसार सदर लेआऊटला अंतिम मंजूरी मिळाल्यानंतर आमच्या अशिलाच्या लाभात खरेदीखत करून द्यायचे ठरले होते.

परंतु बराच काळ जावून देखील ले आऊट ला अंतिम मंजुरी मिळाली किंवा नाही. याबाबत समाधानकारक माहिती मिळत नसल्यामुळे मा. न्यायालयात दावा करण्यासाठी आमच्या अशिलाने मिळकतीचा ७/१२ उतारा काढला असता श्री. विजय मर्दा व श्री. मयुर शेटीया यांनी गैरहेतुने सदर मिळकती मधील त्यांच्या हिश्याची जागा बेकायदेशीररित्या **श्री. संदिप बालचंद सुराणा** यांना खरेदी दिल्याचे निदर्शनास आले. त्यामुळे आमच्या अशिलाने मा. न्यायालयात सदर प्लॉट मिळकतीचे खरेदी खत करून मिळण्याकरिता व इतर दादी मिळण्याकरिता दावा केला आहे. सदर संदिप सुराणा व इतरांनी आपसात बेकायदेशीर रित्या संगनमत करून आमच्या अशिलाचे कायदेशीर हक्क डावलण्याच्या गैरहेतुने ता. ०२/०४/२०२४ चा तथाकथीत वाटणीपत्राचा दस्त करताना जाणून बुजून सदर ले आऊट मध्ये **प्लॉट नं. ३६६ ते ४३३** ऐवजी **प्लॉट नं. ३६६ ते ३८७ व ७८४ ते ८३९** त्यांच्या हिश्यात दिल्याचे दाखविले आहे. आमच्या अशिलाचे अर्जावरून मा.न्यायालयात सुनावणी होवून मे. कोर्टाने श्री. संदिप बालचंद सुराणा यांनी प्लॉट नं. ३६६ ते ३८७ बाबत दाव्याचा अंतिम निकाल होई पावेतो कोणताही हस्तांतरणांचा व्यवहार करू नये. मिळकतीवर बोजा निर्माण करू नये. असा मनाई हुकूम दिला आहे. प्लॉट नं. ३६६ ते ४३३ ही मिळकत दाव्याचा विषय झालेली आहे. प्लॉट नं. ७८४ ते ८३९ बाबत देखील आमचे अशिल मा. न्यायालयात योग्य ती कायदेशीर कारवाई करणार आहेत.

तरी सदर लेआऊट पैकी प्लॉट नं. ३६६ ते ४३३ व प्लॉट नं. ७८४ ते ८३९ या मिळकतीबाबत श्री. संदिप बालचंद सुराणा यांच्या बरोबर कोणीही कोणत्याही प्रकारचा व्यवहार करू नये. कळावे

दि. १८ मे २०२४
अहमदनगर

**श्री. प्रमोद कां. मेहेर,**
४, गोवर्धन अपार्टमेंट, अहमदनगर
**(श्री. यशवंत सोन्याबापू धामणे यांचेकरिता)**

तृतीय पुण्यस्मरण
तुमचे शब्द आम्हा गीतापुराणासमान,
तुमची आज्ञा आम्हासाठी ब्रम्हलिखीत प्रमाण..
तुमच्या ऋणाचे न फेडता येई पांग,
तुमचा हात सदैव आशिर्वादासाठी असो..
आपल्या पावन स्मृतीस भावपूर्ण श्रध्दांजली!
स्व. विनायक रंगनाथ मंचरकर
स्व. दि. २३/०५/२०२१
तिथि प्रमाणे १९/०५/२०२३
– दुःखांकित –
श्रीमती वंदना विनायक मंचरकर (पत्नी)
श्री. सुनिल(बंडू) रंगनाथ मंचरकर (भाऊ) | श्री. विशाल विनायक मंचरकर (मुलगा)
श्री. स्वप्निल सुनिल मंचरकर (पुतणे) | कु. सलोनी सुनिल मंचरकर (पुतणी)
समस्त मंचरकर परिवार

|| कुलस्वामिनी प्रसन्न ||
शेअरिंग कॅब डेली सर्व्हीस
नगर-पुणे-नगर
आता आपल्या शहरातून
दररोज
नगर येथून स. ७,८,९ व दुपारी २.००
पुणे येथून स.११,१२,२ व सायं.५ वा
Ac Xccent / WegonR / Dzire
प्रत्येक वेळेस निरजंतुकीकरण
मर्यादित ३ सिट्स
पिकअप पॉईंट - चितळेरोड, मार्केटयार्ड, सक्कर चौक...
अमर-प्रेम हॉलिडेज
ऑफिस - चितळेरोड, अ.नगर
9657746555/ 9226399555

जिल्ह्यातील निकडीच्या प्रश्नांना वाचा फोडणारे एकमेव दैनिक

नवा मराठा

फोन-२४१४१४१, २४१७७७७

भाडोत्री म्हणून वर्षानुवर्ष जगण्यापेक्षा निर्भिड म्हणून क्षणभर जगण्यात जीवनाचे खरे सार्थक आहे. - कै.आचार्य गुंदेचा

email - navamaratha@gmail.com

## प्रत्येकाच्या मनात दडलाय एक कर्ण - शुचिता फडके

वाचनवेड्या शुचिता फडके यांनी कविता कर्ण यांचे 'कर्णपत्नी बहिष्कृताची राणी' हे पुस्तक अनुवादित केलं आहे. यात मला ही आवडलेली एक गोष्ट म्हणजे प्रत्येकाच्या मनात दडलेला एक कर्ण.

बहुधा प्रत्येकालाच वाटत असते माझ्यावर अन्याय झाला आहे. मी पण पात्र असतांना यशाच्या उंबरठ्यावरून मागेच राहिलो हेच फडक्यांनी कवितेतून मांडलेय.

प्रत्येकाच्या मनात दडलेला असतो एक कर्ण, ओळख हवी असतांना, जगतांना; मान्यता, सन्मान आणि आदरही थोडासा, त्यासाठी असते अविरत धडपड रावापासून रंकाचीही.

वाचनीय मननीय प्रेरणादायी अक्षर धन

"मुसाफिर"-९८२२०२०६९१

ओळख म्हणा की आयडेंटीटी 'स्व'ची स्वच्छ अनुभूती - माझी माझ्यापुरती पुरेशी नसते - जगाकडून दाखल हवीशी असते. आवडतं जगायला स्वतःपुरतं स्वतःसाठी, तरीही अपेक्षा जनमानसांत स्थानाची. माझं 'मी'पण अनोखं कसं ह्याचा अश्रय ठसा, उमटवण्याची; लहानापासून थोरांचीही..

कर्ण असतो, तिथेच, तसाच, दडलेला - कधी कर्तृत्वाचे धुमारे लेवून - कधी हनन होऊन, पतीत होऊन... 'स्व'च्या गर्तेत गतली खुंट कुंठवून... आरंभापासून विलयापर्यंत...

## नगर - पाथर्डी रस्त्यावर अपघातात वृध्दाचा मृत्यू

नगर - रस्ता अपघातात वृध्दाचा मृत्यू झाल्याची घटना नगर - पाथर्डी रस्त्यावरील नगर तालुक्यातील जांब फाट्याजवळ घडली. बाबासाहेब गंगाधर लिपणे (वय ५८ रा. रांजणी, ता. नगर) असे वृध्दाचे नाव आहे. बाबासाहेब लिपणे यांचा नगर पाथर्डी रस्त्यावर जांब फाट्याजवळ १५ मे रोजी अपघात झाल्याने त्यांना त्यांचे नातेवाईक भाऊसाहेब संभाजी देवगिरे यांनी उपचारासाठी जिल्हा रुग्णालयात दाखल केले. दरम्यान उपचारापूर्वीच त्यांचा मृत्यू झाला असल्याचे डॉक्टरांनी सांगितले. याबाबतची माहिती रुग्णालयात ड्यूटीवर असलेले तोफखाना पोलीस ठाण्याचे पोलीस अंमलदार जठार यांना देण्यात आली. त्यांनी नगर तालुका पोलिसांना दिलेल्या खबरीवरून आकस्मात मृत्यूची नोंद करण्यात आली आहे.

## शोभा देवळालीकर यांचे अल्पशा आजाराने निधन

नगर - रामचंद्र खुंट परिसरातील रहिवासी शोभा बापूसाहेब देवळालीकर (वय ८४) यांचे १७ मे रोजी अल्पशा आजाराने निधन झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्यांच्या पश्चात २ मुले, १ मुलगी, सुना, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे. शंभू व मनोज देवळालीकर यांच्या त्या मातोश्री होत.

## सौ. संगीता रासने यांचे अल्पशा आजाराने निधन

नगर - घासगल्ली येथील रहिवासी सौ. संगीता प्रशांत रासने (वय ४८) यांचे १७ मे रोजी अल्पशा आजाराने निधन झाले. त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्यांच्या पश्चात २ मुली, १ मुलगा, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे. ओम रासने यांच्या त्या मातोश्री तर प्रशांत रासने यांच्या त्या पत्नी होत.

## सौ. कौसाबाई शिपलकर यांचे अल्पशा आजाराने निधन

नगर - कौठा (ता.श्रीगोंदा) येथील रहिवासी कौसाबाई मुकींदा शिपलकर (वय ६६) यांचे १७ मे रोजी अल्पशा आजाराने निधन झाले. त्यांच्यावर कौठा (ता.श्रीगोंदा) येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्यांच्या पश्चात पती, ३ मुले, सुना, नातवंडे, १ मुलगी, जावई असा परिवार आहे. सतीश, सुभाष व आप्पा यांच्या त्या मातोश्री होत.

# शहरातील मनपाच्या उद्यानांची लूट थांबून सुधारणा न झाल्यास १ जूनला आंदोलन

### आश्वासनाने बागोड्या सत्याग्रह तात्पुरता स्थगित, देशात रामराज्य येण्याऐवजी रामभरोसे राज्य

नगर - शहरातील मनपा उद्यानाची झालेली वाताहात, तर काही उद्यानात सर्वसामान्यांची सुरु असलेली लूट थांबवून लहान मुलांना मोफत व आनंदी खेळाचा अधिकार मिळण्यासाठी पीपल्स हेल्पलाईनच्या लोकभज्ञाक चळवळीच्या माध्यमातून जारी करण्यात आलेला बागोड्या सत्याग्रह महापालिका प्रशासनाच्या आश्वासनाने तात्पुरता स्थगित करण्यात आला आहे. मनपाच्या उद्यानात सर्वसामान्यांची लूट थांबून सुधारणा न झाल्यास १ जून रोजी बागोड्या सत्याग्रह करण्याचा इशारा देण्यात आला आहे.

राजकीय नेत्यांच्या पंटरांना उद्यानाची खैरात करणारे व उद्यानाकडे दुर्लक्ष करणारे महापालिकेचे आयुक्तांच्या प्रतिकात्मक पुतळ्यास लक्ष्मी उद्यानात विजेच्या खांबाला डांबून बागोड्या सत्याग्रह केले जाणार होते. महापालिका प्रशासनाने आवश्यक कारवाई करण्याचे पत्र संघटनेला पाठविले आहे.

अहमदनगर महापालिका स्वातंत्र्योत्तर काळातील ईस्ट इंडिया कंपनी झाली आहे. लोकभज्ञाक चळवळीने शहरातील लक्ष्मी उद्यानासह सर्व बागांमध्ये मुलांच्या खेळण्याच्या साधनांची कमतरता आणि ठेकेदारांकडून शोषणाच्या विरोधात आंदोलन सुरु केले आहे. लोकप्रतिनिधींच्या आग्रहावरुन महापालिकेने त्यांच्याच कार्यकर्त्यांना उद्यानाचे ठेके दिले आहेत. मरक्या घोड्यावर बसण्यासाठी ३० रुपये घेतले जातात, अनेक झोके तुटलेले आहेत व खेळणी गंजलेली आहे. परंतु त्याबाबत महापालिकेला काही एक खंत नाही, तर काही उद्यानात थेट खाजगी झोकेवाले अव्वाच्यासव्वा रुपये नागरिकांकडून वसूल करत आहे. नगरसेवक व पदाधिकाऱ्यांना सत्ता, संपत्ती आणि प्रतिष्ठा हवी आहे. त्यामुळे महापालिकेच्या कारभारावर त्यांचा काही एक वचक नाही. महापालिका म्हणजे एक अंधेरी नगरी झाली असल्याची खंत लोकभज्ञाक चळवळीच्या वतीने व्यक्त करण्यात आली आहे.

सरकारी अधिकाऱ्यांना लोकांबद्दल भक्ती नाही, त्यांच्या प्रश्नांचे ज्ञान नाही आणि लोकांसाठी काम करण्याची अजिबात प्रवृत्ती नाही. त्यामुळे नाईलाजाने या देशात रामराज्य येण्याऐवजी रामभरोसे राज्य राबविले जात असल्याचा आरोप करण्यात आला आहे. लोकभज्ञाक चळवळीसाठी ॲड. कारभारी गवळी, अशोक सब्बन, प्रकाश थोरात, शाहीर कान्हू सुंबे, विठ्ठल सुरम, ओम कदम, जालिंदर बोरुडे, अशोक भोसले आदी प्रयत्नशील आहेत.

## जिल्ह्यामधील ३ कृषि निविष्ठा परवाने कायमस्वरुपी रद्द, ३ परवाने निलंबित

नगर - सध्या खरीप हंगाम सुरुझालेला असुन बाजारामध्ये शेतकऱ्यांची बि-बियाणे, खते व इतर कृषि निविष्ठा खरेदीसाठी लगबग सुरु झालेली आहे. खरीप हंगाम सन २०२४-२५ साठी शेतकऱ्यांना गुणवत्तापूर्ण व दर्जेदार निविष्ठांचा वेळेत व वाजवी दरामध्ये पुरवठा होण्याचे दृष्टीने कृषि विभागाने सूक्ष्म नियोजन केलेले आहे. जिल्हास्तरावर तसेच तालुकास्तरावर निविष्ठा उपलब्धता व तक्रार निवारण कक्षांची स्थापना करण्यात आलेली आहे. तसेच प्रत्येक तालुका स्तरावर तक्रार निवारण समिती कार्यरत करणेत आलेलो आहे तसेच शेतकऱ्यांना गुणवत्तापूर्ण निविष्ठांची उपलब्धता, कमी दर्जाच्या निविष्ठांमुळे फसवणूक होऊ नये यासाठी जिल्हास्तरावर १ व प्रत्येक तालुका स्तरावर १ अशी एकूण १५ भरारी पथके जिल्ह्यामध्ये कार्यरत करण्यात आलेली असून, भरारी पथकामार्फत निविष्ठा विक्रेत्यांची अचानक तपासणी केली जात आहे. शेतकऱ्यांची कोणत्याही प्रकारची फसवणूक करणाऱ्या विक्री केंद्रांवर तातडीने कारवाई केली जाणार आहे. निरीक्षकांनी केलेल्या तपासणीमध्ये दोषी आढळून आलेल्या १ बियाणे विक्री केंद्राचे व २ खते विक्री केंद्रांचे परवाने निलंबीत तर १ बियाणे, १ खते व १ किटकनाशके असे ३ परवाने कायमस्वरुपी रद्द करण्यात आलेली आहेत. निविष्ठा उत्पादकांनी किंवा जिल्ह्यामधील निविष्ठा विक्री केंद्र चालकांनी कोणत्याही प्रकारे कायद्याचे उल्लंघन करु नये अन्यथा त्यांचेवर कठोर कायदेशीर कारवाई केली जाईल असा इशारा कृषि विभागाने दिला आहे.

## नगर शहरातील व्यापाऱ्यांची २० मे रोजी जिल्हा पुरवठा अधिकाऱ्यांसमवेत बैठक

### राजेंद्र चोपडा यांची माहिती

नगर - शहरातील आडतेबाजार, मार्केटयार्ड, दाळमंडई, जुना डबरा तसेच इतर भागातील होलसेल, रिटेल व्यापारी, भुसार मालाचे व्यापारी, उडीद, तूर, मूग, चणा दाळींचे व्यापारी यांची एकत्रित बैठक २० मे रोजी दुपारी ३.३० वाजता आडतेबाजार मर्चंट्स असोसिएशनच्या कार्यालयात आयोजित करण्यात आली आहे.

या बैठकीत जिल्हा पुरवठा अधिकारी बडे मॅडम कायदेशीर मार्गदर्शन करणार आहेत. सदर बैठकीत स्टॉक नोंदविणे तसेच इतर गोष्टींवर महत्वपूर्ण मार्गदर्शन करण्यात येणार आहे.

या बैठकीस येताना व्यापाऱ्यांनी आपला जीएसटी नंबर, एसएसएसआय परवाना, पॅनकार्ड, वापरत असलेल्या ॲण्ड्रॉईड, स्टॉकची माहिती घेऊन यायची आहे. सदर बैठकीतील माहिती सर्वांसाठी व्यापार करताना अतिशय महत्वाची असणार आहे.

त्यामुळे व्यापाऱ्यांनी बैठकीस सर्व आवश्यक कागदपत्रे घेऊन उपस्थित रहावे असे आवाहन राजेंद्र चोपडा यांनी केले आहे

## अमोल दळवी यांचे आकस्मिक निधन

नगर - येथील अमोल दत्तात्रय दळवी (वय ४०, रा.काष्टी, लिंपणगाव) यांचे १८ मे रोजी विजेच्या धक्क्याने निधन झाले. त्यांच्यावर काष्टी लिंपणगाव येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्यांच्या मागे १ भाऊ, पत्नी, भावजय, १ मुलगा असा परिवार आहे.

## जगदीश परदेशी यांचे हृदयविकाराने निधन

नगर - येथील रामचंद्र खुंट भागात राहणारे जगदीश जशरथ परदेशी (सी-माणिकलाल, वय ८२) यांचे १६ मे रोजी हृदयविकाराच्या झटक्याने निधन झाले. १७ मे रोजी त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाममध्ये अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्यांच्या पश्चात पत्नी, १ मुलगा, १ मुलगी, सुन, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे. राजेश परदेशी यांचे ते वडील होत.

## कनकमल गांधी यांचे वृद्धापकाळाने निधन

नगर - बुरुडगाव रोड येथील कनकमल मगनलाल गांधी (मिरीवाला, वय ८५) यांचे १८ मे रोजी वृद्धापकाळाने निधन झाले.

त्यांच्यावर नालेगाव अमरधाम येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या पश्चात २ मुले, सुना, नातवंडे असा परिवार आहे. ते गांधी ऑप्ट सन्स या दुकानाचे मालक होते. झुंबर व विजय गांधी यांचे ते वडील होत.

## कचरदास गांधी यांचे हृदयविकाराने निधन

नगर - बेल्हे, आळेफाटा येथील रहिवासी कचरदास बन्सीलाल गांधी (वय ७४) यांचे १७ मे रोजी हृदयविकाराच्या झटक्याने निधन झाले. त्यांच्यावर बेल्हे आळेफाटा येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्यांच्या मागे २ भाऊ, ३ बहिणी, २ मुले, २ मुली, सुना, जावई, नातवंडे असा परिवार आहे. अतुल व आशिष गांधी यांचे ते वडील होत.

## प्रकाश मेहेर यांचे दु:खद निधन

नगर - मिरी माका (ता.पाथर्डी) येथील रहिवासी प्रकाश फकीरचंद मेहेर (वय ६०) यांचे १७ मे रोजी दु:खद निधन झाले. त्यांच्यावर मिरी गावात अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

दिलीप फकीरचंद मेहेर (मिरीवाला) यांचे ते लहान बंधू व धीरज मेहेर यांचे ते वडील होत.

त्यांच्या मागे पत्नी, १ मुलगा, १ मुलगी, १ भाऊ, भाऊजय असा परिवार आहे.

# चांदीने गाठला आतापर्यंतचा उच्चांकी दर

नवी दिल्ली - मागील दोन महिन्यांमध्ये सोन्या-चांदीच्या किंमतींनी भरारी घेत ऐतिहासिक उच्चांक नोंदवले. आता पुन्हा एकदा सोने-चांदीच्या भावात मोठ्या प्रमाणात चढ-उतार होत असताना काही दिवसांच्या नरमाईनंतर सोने-चांदीच्या दरांनी मुसंडी मारण्यास सुरुवात केल्यास दिसत आहे.

सोन्याची किंमत उच्चांकावरून प्रचंड कमी झाली मात्र, अक्षय्य तृतीयेला सोन्याच्या दरात वाढ नोंदवली गेली. तर शुक्रवारी, आठवड्याच्या शेवटच्या व्यापार दिवशी चांदीच्या दरात सर्वाधिक वाढ झाली सफेद धातूतील व्यवहार दरवाढीसह बंद झाले.

मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) वर सोन्याचा जून वायदा शुक्रवारी ७३,७५० रुपयांवर बंद झाला असून, सकाळपासून सोन्याच्या किंमतीत तेजीचा कल दिसून आला होता. त्याचवेळी, ऑगस्ट सोन्याचे फ्युचर्स दरही वाढले आणि ७४,०८० रुपये प्रति १० ग्रॅमवर स्थिरावले. याशिवाय एमसीएक्स वर शुक्रवारी जुलै चांदीची किंमत १२५ रुपयांनी वाढून ९१,१४९ रुपये प्रति किलोवर व्यवहार करत आहे तर सप्टेंबर चांदीचा वायदा ९२,५७४ रुपयांवर बंद झाली आहे. तसेच चांदीची डिसेंबर किंमत ९४,११० रुपयांवर बंद झाली.

### जागतिक बाजारातही सोन्या-चांदीची भरारी

आंतरराष्ट्रीय बाजारातही सोन्याच्या किंमतीत दरवाढीचा कल दिसून येत आहे. कोमेक्सवर सोन्याचे फ्युचर्स ३.३४ टक्के म्हणजे ३१.९० डॉलर्सने वाढून प्रतिऔंस २,३१७.८० डॉलरवर पोहोचली तर सोन्याची स्पॉट किंमतीने प्रति औंस २,२२४.४४ डॉलर्सपर्यंत उसळी घेतली आहे. तसेच चांदीच्या किंमतीतही वाढ नोंदवली जात असून कॉमेक्सवर चांदीचे फ्युचर्स १.३८ डॉलरच्या वाढीसह ३१.२६ डॉलर्स प्रति औंस झाले तर चांदीची स्पॉट किंमत ३१.४९ डॉलर्स प्रति औंसवर पोहोचली आहे.

## देवेंद्र व प्रगती गांधी यांचे अटकपूर्व जामीन फेटाळले

### अटकेतील अमित पंडितचा जामीन अर्जही केला नामंजूर

नगर - नगर अर्बन बँकेतील कर्ज फसवणूक व कर्ज घोटाळा प्रकरणात अटकपूर्व जामीनासाठी देवेंद्र दिलीप गांधी आणि त्यांच्या पत्नी प्रगती देवेंद्र गांधी यांनी न्यायालयात अर्ज दाखल केले होते. त्यांचे जामीन अर्ज जिल्हा न्यायाधीश पी. आर. सित्रे यांनी नामंजूर केले आहे. दरम्यान अटकेत असलेल्या संगमनेर येथील उद्योजक अमित वल्लभराय पंडित याचा जामीन अर्ज देखील न्यायाधीश सित्रे यांनी नामंजूर केला आहे.

आर्थिक गुन्हे शाखेकडून अर्बन बँक घोटाळ्याचा तपास सुरु आहे. अटकेत असलेल्या कर्जदार व बँकेच्या अधिकाऱ्यांनी जामीनासाठी न्यायालयात अर्ज सादर केले आहेत. तसेच, या व्यतिरिक्त काही जणांनी अटकपूर्व जामीनासाठी अर्ज दाखल केले आहेत. फॉरेन्सिक ऑडिटमध्ये ठपका असलेल्या १०५ जणांची यादी लिक झाल्यानंतर अनेक संशयित पसार झाले आहेत. त्यातील काहींसह ज्यांची या यादीत नावे नाहीत अशांनीही अटकपूर्व जामीन अर्जासाठी न्यायालयात धाव घेतली आहे.

अटकपूर्व जामिनासाठी अर्ज दाखल करणाऱ्यांमध्ये देवेंद्र दिलीप गांधी आणि त्यांच्या पत्नी प्रगती देवेंद्र गांधी यांचा समावेश होता. त्यावर बँक बचाव समिती व ठेवीदारांच्या वतीने स्वतंत्रपणे बाजू मांडण्यात आली.

न्यायाधीश सित्रे यांनी गांधी पती- पत्नीचा अटकपूर्व जामिन अर्ज नामंजूर केला आहे. तर अटकेतील पंडित याचाही जामीन अर्ज नामंजूर करण्यात आला आहे.

## अल्पवयीन मुलीची छेड काढत वडील, चुलते व भावांना मारहाण

### अरणगाव येथील घटना; टोळक्या विरुद्ध विनयभंगासह पोक्सोचा गुन्हा दाखल

नगर - नगर तालुक्यातील अरणगाव येथील मेहेरबाबांच्या समाधीच्या दर्शनाला गेलेल्या अल्पवयीन मुलीची छेड काढत तिच्या दोन भावांना, वडिलांना व चुलत्यास टोळक्याने लाथाबुक्क्यांनी व दगडाने बेदम मारहाण केल्याची घटना शुक्रवारी (दि.१७) सायंकाळी ४.४५ च्या सुमारास घडली.

याबाबत केडगाव उपनगरात राहणाऱ्या पिडीत अल्पवयीन मुलीने नगर तालुका पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. फिर्यादी ही तिच्या २ भावांसह अरणगाव येथील मेहेरबाबांच्या समाधीच्या दर्शनाला गेली होती. दर्शन घेवून ते टेकडीवर फिरत असताना अरणगाव मधील तरुणांचे एक टोळके तेथे आले व त्यांनी त्या मुलीची छेड काढण्यास सुरवात केली. तिच्याशी अश्लील भाषेत बोलत तिचा विनयभंग करण्याचे आला.

त्यावेळी तिचे दोन्ही भाऊ तिला सोडवायला गेले असता या टोळक्याने दोघांना लाथाबुक्क्यांनी व दगडाने बेदम मारहाण केली. ही माहिती मुलीच्या वडिलांना समजल्यावर ते व मुलीचे चुलते तेथे गेले असता या टोळक्याने त्यांनाही मारहाण केली. मुलीचे चुलते मोबाईल मध्ये व्हिडीओ काढत असताना या टोळक्याने त्यांच्या हातातील मोबाईल हिसकावून घेत तो फोडून टाकला.

या प्रकाराबाबत सदर मुलीने दिलेल्या फिर्यादी वरून पोलिसांनी वीर गौतम जाधव, सौरभ कांबळे, सतीश कांबळे, वीर भैय्या कांबळे, पिल्या उर्फ मिहिर कांबळे, क्रिश पाटोळे यांच्यासह अनोळखी तरुणांविरुद्ध भा.दं.वि. कलम ३५४, ३२४, ३२३, ३४१, १४३, १४७, ४२७, ३४ बाल लैंगिक अत्याचार प्रतिबंधक कायदा कलम ७, ८ (पोक्सो) प्रमाणे गुन्हा दाखल केला आहे. पुढील तपास पोलीस उपनिरीक्षक रणजीत मारग हे करीत आहेत.

## नगरच्या प्रचारसभेत प्रक्षोभक भाषण केल्याप्रकरणी शिवसेनेचे खा.संजय राऊत यांच्यावर गुन्हा दाखल

नगर - शिवसेना उद्धव ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांच्या विरोधात नगर येथे प्रक्षोभक भाषण केल्याप्रकरणी कोतवाली पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलीस अंमलदार अतुल काजळे यांनी याबाबत फिर्याद दिली आहे. नगर शहरात ८ मे रोजी झालेल्या प्रचार सभेत खा.राऊत यांनी प्रक्षोभक भाषण केले होते.

या सभेत बोलताना खा.राऊत म्हणाले होते, छत्रपती शिवाजी महाराजांचा जन्म या महाराष्ट्रात झाला म्हणून महाराष्ट्राला इतिहास आहे. औरंगजेब याचा जन्म गुजरातमध्ये झाला आहे. ती जी माती आहे ती औरंगजेबाची माती आहे. त्या मातीतले हे दोन व्यापारी आहेत. औरंगजेबचा जन्म नरेंद्र मोदीच्या गावात झाला आहे, इतिहास पहा तुम्ही. दावत नावाच गाव आहे, अहमदाबादच्या बाजूला, औरंगजेब तेथे जन्माला आला आहे. त्यामुळे आपल्याशी ते औरंगजेबी वृत्तीने वागत आहेत. एका औरंगजेबाला या महाराष्ट्रामध्ये आम्ही गाडलाय, २७ वर्ष तो औरंगजेब महाराष्ट्र जिंकण्यासाठी लढत होता आणि शेवटी त्या औरंगजेबाला आम्ही या महाराष्ट्रात गाडून त्याची कबर खाणलेली आहे. तेव्हा नरेंद्र मोदी तू कौन है, असे व्यक्तव्य राऊत यांनी प्रचार सभेत केले होते.

देशाच्या पंतप्रधानांचा एकेरी भाषेत उल्लेख करून प्रक्षोभक भाषण केले. पंतप्रधान यांना गाडण्याची धमकी दिली. तसेच दोन धर्मांमध्ये द्वेषाची व वैरत्वाची भावना निर्माण करण्याचा भाषणादरम्यान प्रयत्न केला, असे फिर्यादीत म्हटले आहे.

या प्रकरणी राऊत यांच्या विरोधात भादवि कलम १७१ (क), ५०६ व लोकप्रतिनिधी अधिनियम कायदा कलम १२३ (३) प्रमाणे गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

मालक, मुद्रक, प्रकाशक, संपादक सुभाष चंदनमल गुंदेचा यांनी नवा मराठा मुद्रणालय, आचार्य गुंदेचा चौक, अहमदनगर येथे हे पत्र छापून येथेच प्रसिद्ध केले.

## नगर शहर परिसरातून दोघे जण झाले बेपत्ता

नगर - तोफखाना व कोतवाली पोलीस ठाणे हद्दीतून दोन व्यक्ती बेपत्ता झाल्या आहेत. याप्रकरणी संबंधित पोलीस ठाण्यात बेपत्ता झाल्याची नोंद करण्यात आली आहे.

मुळचे परांडा (ता. भूम, जि. उस्मानाबाद) येथील युनुस शेख हे २ मे रोजी त्यांच्या नगरमधील नातेवाईकांकडे आले होते. दरम्यान ते नातेवाईकांकडून ३ मे रोजी पहाटे कोणाला काही एक न सांगता निघून गेले. त्यांची पत्नी रुबीना शेख यांनी त्यांचा नातेवाईकांकडे शोध घेतला असता ते मिळून आले नाही. त्यांनी गुरुवारी (दि. १६) तोफखाना पोलीस ठाण्यात तक्रार दिली आहे. ५ मे रोजी सकाळी साडेअकराच्या सुमारास बालटे मळा, लिंक रस्ता, केडगाव येथे राहणारा संकेत मच्छिंद्र बालटे (वय २३) हा घरामध्ये कोणास काही एक न सांगता निघून गेला आहे. त्याचा शोध घेतला असता तो मिळून आला नाही. याप्रकरणी त्यांचे वडिल मच्छिंद्र बबन बालटे यांनी गुरुवारी (दि. १६) कोतवाली पोलीस ठाण्यात दिलेल्या तक्रारीवरून बेपत्ता झाल्याची नोंद करण्यात आली आहे.

# गृहिणी

## आरोग्य

### हातांची स्वच्छता व आरोग्य

अधिकतर आजारांचे कारण अस्वच्छता असते हे आपण जाणतो. पावसाळ्यात तर याचा धोका अधिक वाढतो. त्यामुळे काहीही खाण्यापूर्वी हात स्वच्छ धुवून घ्या. पावसाळ्यात बाहेरचे उघड्यावरचे पदार्थ खाणे महागात पडू शकते. त्यामुळे या मौसमात नेहमी घरात शिजवलेल्या ताज्या, गरम अन्नाचा आस्वाद घ्या. पचनतंत्र बिघडू नये म्हणून आहारात भात, दही, ताक, दूध, केळे, जिरं, आलं किंवा कांदा यांसारख्या पदार्थांचा समावेश करा.

## पाककला

### हैदराबादी जाफरानी झर्दा

**साहित्य –** २ वाट्या बासमती तांदूळ, अर्धी वाटी साजूक तूप, ३ वाट्या साखर, ८–१० लवंगा, १ चमचा वेलदोडा दाणे, प्रत्येकी पाव वाटी काजू–बदाम–पिस्त्याचे पातळ काप, अर्धी वाटी बेदाणे, ३ कप दूध, पाव चमचा केशर, अर्धी वाटी साय आणि थोडा चांदीचा वर्ख.

**कृति –** तांदूळ स्वच्छ धुवून अर्धा तास भिजत घालावे. उपसून जरा कोरडे होऊ द्यावे. ३ वाट्या पाणी उकळावे.

जाड बुडाच्या भांड्यात निम्मे तूप तापवून काजू–बदाम–पिस्त्याचे काप आणि बेदाणे तळून घ्यावे. नंतर उरलेल्या तुपात लवंग–वेलचीचे दाणे फोडणीला टाकून तांदूळ परतावे आणि जरुरीनुसार पाणी घालून सळसळीत मोकळा भात शिजवावा. भात परातीत पसरून मोकळा करावा. एकीकडे दूध आटवून निम्मे करावे. त्यात केशर घालावे. त्यात साखर मिसळून सगळे एकजीव करावे.

जाड बुडाच्या भांड्याच्या तळाशी आणि कडेला साजूक तूप लावून त्यावर निम्मा भात पसरावा. यावर दूध–साखरेचे मिश्रण आणि निम्मा सुकामेवा पसरावा. पुन्हा त्यावर भात घालून उरलेले मिश्रण आणि मेवा पसरावा. शेवटी उरलेले तूप, साय घालावी आणि घट्ट झाकण बसवून भांडे मंद आचेवर तव्यावर ठेवून झर्दा शिजवावा. वाढताना वर चांदीचा वर्ख लावावा.

## सल्ला

### पदार्थ खुसखुशीत करण्यासाठी

* पुरी वा मठरी बनवताना मैद्यात मोहन घालण्यासाठी तूप एवढे गरम करा की त्यातून धूर येऊ लागेल. यामुळे कमी तुपातच पदार्थ खुसखुशीत होतील.

* कन्हेरीच्या झाडाची काडी उगळून त्या पाण्याने गुळण्या केल्यास दातदुखी थांबते.

* कांदा–लसूण वाटल्यानंतर पाट्याला येणारी दुर्गंधी घालवण्यासाठी पाट्यावर कच्चा बटाटा वाटावा.

## सौंदर्य

* गार चहा गाळून टाचांना लावा. टाचेची त्वचा नरम होईल.

* दहीमध्ये काकडी किसून ते चेहऱ्यावर लावा. यामुळे सनटैन दूर होतो.

## वास्तू

* घरात उत्तरेच्या भिंतीवर दक्षिणेकडे तोंड करून कासवाचे चित्र लावावे.

* देवघर जमिनीपासून एक वित म्हणजे ९ इंचावर असावे. गुप्त अनुष्ठानाने सिद्ध केलेले, तांब्याच्या पत्र्यावर कोरलेले 'श्रीयंत्र' देवघरात ठेवा.

**संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा, नगर.**

## दैनिक पंचांग

**रविवार, दि. १९ मे २०२४**

मोहिनी एकादशी, शके १९४६ क्रोधीनाम संवत्सर, वैशाख शुक्लपक्ष, हस्त २७।१६

सूर्योदय ०६ वा. २५ मि. सूर्यास्त ०६ वा. २९ मि.

**राशिभविष्य–**

**मेष :** लाभदायक बातमी कळेल. आर्थिक उन्नति होईल. परिस्थिति शांतपणे हाताळाल. अडकलेला पैसा मिळेल. नोकरीपेशा व्यक्ती वायफळ खर्च टाळा.

**वृषभ :** मानसिक शांति मिळेल. आर्थिक स्थिति सुदृढ राहील. यश वाढेल. लाभदायी करार होतील. आनंदाची बातमी मिळण्याची शक्यता आहे.

**मिथुन :** भूमि, घर विकत घेण्याचे योग. आरोग्यात सुधारणा. आर्थिक स्थितित बचत आणि निवेशाचे योग येतील. आरोग्य उत्तम राहील.

**कर्क :** आर्थिक आणि सामाजिक कामांमुळे अडथळे. आर्थिक स्थितित सुधारणा. स्वजनांशी भेट घडेल.

**सिंह :** शब्दाने शब्द वाढवू नका. विषयावर वाद संभव आहे. गुंतवणूक विचारपूर्वक करा. मित्रांबरोबर वेळ जाईल.

**कन्या :** नवे संबंध बनतील. मिळकतीतून लाभ प्राप्ति योग. शासकीय स्त्रोतांकडून धन प्राप्तिचा योग.

**तूळ :** आर्थिक प्रकरणात विशेष अनुसंधान योग. दृढ निश्चयामुळे कामात विजय मिळेल. मित्रांचा सहयोग मिळेल. योजनाबद्धरीत्याने आपले काम करण्याचा प्रयत्न कराल.

**वृश्चिक :** धनलाभ होईल. पैश्यासंबंधी वाद सोडविण्यासाठी भाग्यवर्धक यश प्राप्ति योग. आर्थिक क्षेत्रात अनुसंधान संबंधी योग. काळजीपूर्वक कार्य करा. आपला जोडीदार आपल्याबरोबर राहील

**धनु :** घरात मंगल कार्याचा योग. आर्थिक क्षेत्रात संयमाने वागा. घरातील वातावरणामुळे मन प्रसन्न राहील. भाग्यवर्धक यश. कोणतेही कार्य एखाद्यावर विसंबून करू

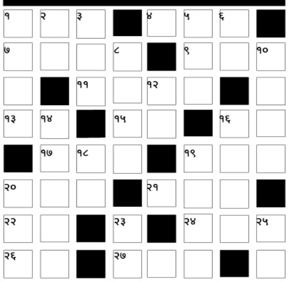
**मकर :** विशेष वित्तीय अडचणींवर चिंतन. आहारावर विशेष लक्ष द्या. भूमि, वाहनामुळे लाभ होईल. आनंद वाटेल. छोट्या–छोट्या अडचणी येतील. पण त्याकडे दुर्लक्ष कराल.

**कुंभ :** खाण्या–पिण्यावर नियंत्रण ठेवा. घरातील व्यक्तिशी वाद होऊ शकतो. पुष्कळ दिवसांपासून साचलेली कामे पूर्ण होतील.

**मीन :** एखादे कार्य घाईत पूर्ण करण्याची आपली इच्छा प्रश्न उभे करू शकते. पर्याप्त लाभ मिळणे कठीण. चाकरमान्यांनी सावधगिरीने काम केले पाहिजे.

**संकलक : ॲड. सौ. पूजा गुंदेचा, नगर.**

## शब्दगंध क्र. ६९२६ सौ.शैलजा कुलकर्णी



**शब्दगंध क्र. ६९२५ चे उत्तर**

**आडवे शब्द :–** (१) अनुमान तर्क अदमास ४) बी पेरण्याचे एक औत, तिफण ७) दरोडा, डाका ९) मोजणारा, गणती करणारा ११) नाजूक, सुकुमार; कोमल १३) अंबर: आकाश: गगन १५) निवासस्थान; गेह: गृह १६) सुविधा १७) गोदाम, संग्रहालय (लाकडे वगैरेंचे) १९) हॉटेल व्यवसायात प्रसिद्ध असलेले एक दक्षिण भारतीय आडनाव २०) बयाणा २१) एक पक्षी, जंगली कबूतर २२) क्रोध; त्वेष २४) मिठाची चव २९) नाश पावलेला भाग २७) समोरासमोरची लढाई

**उभे शब्द :–** १) बंगालच्या उपसागरातील एक बेट २) कवाड, दरवाजा, द्वार ३) तेल निघणारे एक धान्य ५) उपासाला चालणारा एक तांदूळ ६) लढाई, लढाईचे मैदान, वाळवंट ८) टपाल कार्यालय १०) सैन्य वगैरेचे शिस्तबद्ध संचलन १२) पायात जखम १४) संसाररूपी समुद्र १६) आठवड्यातील एक दिवस १८) ढगाळ वातावरण, लोणच्यातील रस १९) मराठीतील फॅक्टरी २०) विश्रांती, आराम, विश्राम, विसावा २३) कंठ, गळा, आवाज २५) एक हजार किलो किंवा १० क्विंटल

# * * * * * * मुलांचे विश्व * * * * * *

: संकलक : ॲड.सौ. पूजा गुंदेचा

**सुविचार :** परपीडा परनिंदा, हे खरे पाप तयाचे. **– संत तुकाराम.**

## मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

### काय आहे हे डॉप्लर रडार?

२६ जुलै २००५ रोजी जेव्हा मिठी नदीच्या पुरानं मुंबईला विळखा घातला होता तेव्हा शहरावर ढगफुटीच झाली होती. केवळ काही तासांमध्ये जवळजवळ १००० मिलिमीटर पाऊस पडला होता. त्याच्या आधी त्सुनामीनं पूर्व किनाऱ्यावर गोंधळ घातला होता. तेव्हापासून हवामानाच्या अचूक अंदाजासाठी डॉप्लर रडारची गरज असल्याचे सांगितले गेले आणि हवामान खात्याला ते उपलब्ध करून देण्याची सरकारने ठरवलं. खरोखरच काय आहे हे डॉप्लर रडार? थोडक्यात सांगायचे तर, ते डॉप्लर परिणामाचे निरीक्षण करण्याची क्षमता असलेले रडार आहे. रडारमध्ये अँटेना असतो. तो रेडिओ लहरी प्रक्षेपित करते. त्या लहरींच्या वाटेत जर एखादी वस्तू आडवी आली तर त्या वस्तूवरून त्या लहरी परावर्तित होतात आणि परत त्या अँटेनाकडे येतात. त्या लहरींचा स्वीकार करणारा रिसीव्हरही तिथंच असतो. रेडिओ लहरींच्या त्या प्रतिध्वनीवरून समोर कोणतीतरी वस्तू आहे हे समजते; पण त्या प्रतिध्वनीचा अधिक सखोल अभ्यास करून त्या वस्तूचे स्वरूप, आकारमान आणि ती स्थिर आहे की चल आहे हेही समजते. वस्तू चल असेल तर तिच्याविषयीची अधिक माहिती मिळवण्यासाठी डॉप्लर परिणामाचा उपयोग होतो. आपण रेल्वे स्टेशनवर उभे असतो. दुरून एक गाडी येत असते. तिच्या शिटीचा आवाज आपल्याला ऐकू येतो.

पण ती गाडी जसजशी जवळ येऊ लागते तशी त्या शिटीच्या आवाजाची पट्टी उंचावत जाते; आणि समोरून ती गाडी दूर जाऊ लागली की तीच खाली खाली येत राहाते. या आविष्काराला डॉप्लर परिणाम म्हणतात. जेव्हा एखाद्या स्थिर वस्तूपासून ध्वनीलहर आपल्याकडे येत असते तेव्हा त्या लहरीची तरंगलांबी स्थिर असते, पण जर ती वस्तू आपल्याकडे सरकत असेल तर ती लहर दाबली जाऊन तिची तरंगलांबी कमी कमी होत असते. कमी वेळात जास्तीत जास्त तरंग आपल्याकडे पोचतात. साहजिकच त्या लहरींची वारंवारिता म्हणजेच फ्रिक्वेन्सी वाढत जाते. तेच ती लहर आपल्यापासून दूर जात असेल तर तिची फ्रिक्वेन्सी कमी कमी होत जाते. यालाच डॉप्लर परिणाम म्हणतात. तरंगलांबीत किंवा फ्रिक्वेन्सीमध्ये नेमका काय आणि किती बदल झाला आहे ते अजमावल्यास ज्या चल वस्तूवरून त्या लहरी येत असतात तिच्या वेगाविषयी कोणत्या दिशेने ती धावत आहे वगैरेविषयीची माहिती आपल्याला मिळू शकते.

## लोचट माणूस

एकदा सिंह शिकार करण्यासाठी अरण्यात हिंडू लागला असता त्याच्या तावडीत एक सांबर सापडले. सांबराला मारुन सिंह आता शिकारीवर ताव मारणार, तोच तिथे एक माणूस हजर झाला आणि सिंहाला म्हणाला,'' अरे एवढे मोठे सांबर तू एकटा खातोस? ते काही नाही. यातील अर्धे मांस मला दे.'' त्यावर सिंह रागाने पाहत म्हणाला,'' अरे लाचार आणि कोडग्या माणसा, या शिकारीत तुझा काहीही संबंध नसताना लोचटासारखा अर्धा वाटा मागतोस. या तुझ्या निगरगट्टपणाबद्दल मी तुला शिक्षा करण्याआधीच आल्या वाटेने निघून जा, नाही तर फुकट प्राण मात्र गमावशील.''सिंहाचे हे करडे बोल ऐकताच तो माणूस धूम पळत सुटला.

आता पुन्हा सिंह शिकार खायला सुरुवात करणार, तोच दुसरा एक माणूस त्याच वाटेने येत असलेला सिंहाला दिसला, पण सिंहाला पाहताच त्याने आपला रस्ता बदलला आणि दुसऱ्या आडवाटेने तो जाऊ लागला. त्याचा आपल्याविषयीचा आदर पाहून सिंहाने त्या माणसाला प्रेमाने हाक मारली आणि म्हणाला, ''अरे भल्या गृहस्था, मला असा भिऊ नकोस. तुझे चांगले गुण पाहून मला तुझ्याविषयी आदर वाटतो. या शिकारीतील अर्धा वाटा घेण्यास तू पात्र आहेस. ये, आणि यातील अर्धा भाग आनंदाने खाऊन जा.'' मग सिंहाने शिकारीचे दोन भाग करून त्यातला एक त्या भल्या माणसाला दिला. तो घेऊन तो दुसरा माणूस सिंहाचे आभार मानत निघून गेला.

**तात्पर्य :** लोचटपणा कोणालाही आवडत नाही. आपले वर्तन चांगले असेल, तर न मागता इतर लोक आपल्याला मोठेपणा देतात.

## जीवन चक्र

इस प्रकार जो हमारे ऊपर परदे पड़े हैं, काम, क्रोध, लोभ, मोह और अहंकार के, जिनके दायरे में हम आ जाते हैं और जो हमारे कर्म हैं, जो हमें इस दुनिया से जोड़े रखते हैं, वे सब धुलने शुरू हो जाते हैं। हुजूर बाबा सावनसिंह जी महाराज फ़रमाया करते थे कि जब हम ध्यान टिकाने के लिए बैठते हैं, जब हम भजन पर बैठते हैं और प्रभु के शब्द के साथ जुड़ते हैं, तो हमारे कर्मों का नाश होना शुरू हो जाता है, वे जलने शुरू हो जाते हैं। गुरु अर्जनदेव जी महाराज भी हमें यही समझा रहे हैं कि उस अमृत की वर्षा में जब हम नहायेंगे, तो वह अमृत हमारे सही रूप को उभार देगा। नहीं तो हमारा असली रूप ढका हुआ है; जिन आवरणों से वह ढका है, उन्हीं को हम असली रूप समझने लगे हैं।

**(कृपाल आश्रम, अहमदनगर)**

## शुद्ध जीवन जीने के मंत्र

गुरु अर्जनदेव जी महाराज हमें समझा रहे हैं कि जो अमृत है, जो प्रभु का नाम है, प्रभू का शब्द है, यह हर समय चल रहा है, बरस रहा है और हमारी रूह, हमारी आत्मा को इसमें नहाना है। जो आनन्द इस अमृत की वर्षा में नहा कर आता है, वह सदा–सदा का आनन्द है। जिस प्रकार बरसात में यदि कपड़ों पर मैल हो, तो वह साफ़ हो जाती है, बाहर चारों तरफ जितनी भी गन्दगी होती है, वह दूर हो जाती है। वैसे ही, जब हम इस अमृत में नहाते हैं, यह अमृत हमारे अंग–अंग में समा जाता है, हमारी रग–रग में पहुँच जाता है।

**(प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय)**

## साहित्य सहवास – 'तुझको चलना होगा...'

इयत्ता दहावीचं महत्वाचं वर्ष. आई, वडिलांनी वेळोवेळी सुयशला सांगितलं. जे–जे हवं ते–ते, त्या–त्यावेळी आणुन दिलं. त्याच्या दिवसभराचं छान शेड्युल करुन दिलं. सहामाही परिक्षेनंतर घरातला टी. व्ही. पूर्णपणे बंद केला. अभ्यास करायचा, अभ्यास करुन कंटाळा आला की विरंगुळा म्हणून बीचवर फिरायला जायचं असा क्रम ठरला. त्याप्रम णे दोन वेळा बीचवर जाऊनही आले तिघे. आई, वडिल वेळोवेळी शिक्षकांनाही भेटले. सुयशच्या अभ्यासाची, वर्तनाची चौकशीही केली. सगळं काही छान, सुरळीत सुरु आहे.

बोर्डाच्या परिक्षेच्या पहिल्या पेपरच्या दोन दिवस आधी, सुयशच्या पप्पांना अचानकपणे गावाला जावं लागलं. परिक्षेचा दिवस उजाडला. बाहेरगावाहून येतांना पप्पांना अपघात झाला. ऐन पहिल्याच पेपरच्या दिवशी सुयशचे पप्पा वारले. फार मोठा आघात त्या कुटुंबावर झाला. अत्यंत बिकट परिस्थिती निर्माण झाली. सुयशवर मोठं संकट आलं. माझे आण्णा सुयशच्या घरी गेले. तो आण्णांच्या गळ्यात पडुन मोठमोठ्याने रडु लागला. आण्णांनी, त्याला मनमोकळं रडु दिलं. म्हणाले, तुला परिक्षेला जावंच लागेल. जे झालं ते वाईट झालं. तुझं पितृछत्र हरपलं हे मला माहित असतांना ही मी, तुला हे असं सांगणं कदाचित चुकीचं असेलही पण नाईलाज आहे. तुझं हे महत्वाचं वर्ष जाता कामा नये. ह्या अनपेक्षित संकटाला स्वीकारायचं आणि परिक्षा द्यायची आहेस. तो आणखी मोठ मोठ्याने रडु लागला. आण्णांनी, त्याच्या गालांवरची आसवं पुसली. म्हणाले, हा असाच प्रसंग माझ्याही बाबतीत घडला आहे. त्यावेळी मला, माझ्या मित्राच्या वडिलांनी परिक्षा द्यायला सांगितली. हे समजु शकतो की आत्ता ह्याक्षणी तुझी मानसिकता योग्य नाही पण ह्याचक्षणी ह्या मानसिकेतुन बाहेर पड. तुझा अभ्यास चांगल्यापैकी झाला आहे. तू परिक्षेला जा. व्यवस्थितपणे उत्तरं लिही. तुझको चलना होगा अर्थात संकट अथवा आहे ती परिस्थिती स्वीकारुन पुढे चलायचंच असतं. आत्ता परिक्षेला गेला नाहीस तर, तुझ्या वडिलांनी तुझ्यासाठी जे कष्ट घेतलेत, त्याचं काय ? तुझ्या आईलाही वाईट वाटेलंच. झालेली घटना आपण बदलवु शकत नाही पण थोड्या वेळाने परिक्षेकरिता तू जाऊ शकतोच. लोकं काय म्हणतील ह्याचा विचार करु नकोस. हा तीन तासांचा पेपर लिहिण्यासाठी तू वर्षभर अभ्यास केला आहेस, शाळेत अगदी न चुकता दररोज गेला आहेस हे लक्षात घे. आण्णांनी, पुन्हा त्याच्या गालावरची आसवं पुसली. हॉल तिकिट, एक्झाम पॅड, पेन घेऊन यायला सांगितलं. तो घरातुन हे सगळं घेऊन आला. आण्णा, त्याच्या गाडीवर घेऊन सुयशसह शाळेत आले. पुढच्या पाच मिनिटांत घंटा वाजली. आण्णा म्हणाले, ह्याक्षणी फक्त आणि फक्त प्रश्नांची उत्तरं लिहिण्याचाच विचार कर. अनपेक्षित हे असं संकट आल्यावर खचणं, वाईट वाटणं स्वाभाविक आहे पण काहीवेळा आपण काहीच करु शकत नसतो, काही गोष्टी आपल्या हातात नसतातचं. तो परिक्षा देण्यासाठी वर्गात गेला. आण्णांनी सांगितलं तसं मन शांत ठेवलं. प्रश्नपत्रिका, उत्तरपत्रिका मिळताच उत्तरं लिहायला सुरुवात केली. दुसऱ्या पेपरपासून पुढेही आण्णा, त्याला परिक्षेला घेऊन गेले.

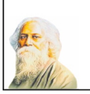
अनेक वर्षांनंतर सुयशला ही घटना आठवली तेव्हा तो मनात म्हणाला, 'तुझको चलना होगा. हर हाल में चलना होगा । समजा मी, त्यादिवशी परिक्षेला गेलो नसतो तर नक्कीच वर्ष वाया गेलं असतं. कभी कभी औरोंके लियेभी चलना पडता है । एखादा निर्णय घ्यायला कधी कधी बऱ्यापैकी वेळ मिळतो तर कधी कधी लगेचच निर्णय घेणं महत्वाचं असतं. त्याक्षणी सर्वांगाने विचार करणं महत्वाचं असतं. काही व्यक्ती आपल्या भल्यासाठी नेहमीच प्रयत्न करतात कभी–कभी ऐसे व्यक्तिओंके लिये भी चलना पडता है । परिस्थिती प्रतिकुल असेल तरी स्वतःच्या, इतरांच्या भल्यासाठी आहे ते स्वीकारुन तर कधी आहे त्यावर मात करुन चालायचंच असतं. 'तुझको चलना होगा' हा खऱ्या अर्थाने एक चांगला संदेश आहे जीवन जगण्यासाठी आवश्यक असलेला. कधी–कधी आपल्यावर अवलंबुन असणारे, आपल्यावर जीवापाड प्रेम करणारे असतातंच. अनपेक्षित संकट येईल, प्रतिकुल परिस्थिती निर्माण होईल तेव्हा स्वतःला, इतरांना सांगाच– 'तुझको चलना होगा...' (लेख क्र.५०१)

**– सुनील राऊत**
माळीगल्ली, भिंगार, अ नगर.,
मो.९८२२७५८३८३

## हसा आणि शतायुषी व्हा!

**बायको :** जेव्हा तुम्ही देशी पिता, तेव्हा मला 'परी'
म्हणता बिअर पिता तेव्हा डार्लिंग म्हणता
मग आज असं काय झालं की तुम्ही मला 'डायन' म्हणालात...
**नवरा :** आज मी 'स्प्राईट' पिलोय, 'सिधी बात नो बकवास'...

## रविंद्रनाथ टागोरांच्या कविता (मूळ इंग्रजीत)



ह्या जगावर आपण
जीवापाड प्रेम करतो
म्हणूनच इथे सक्षमपणे जगतो
**मूळ इंग्रजी कविता – रविंद्रनाथ टागोर**
**मराठी अनुवाद – अरविंद ब्राम्हणे,**
भिंगार मो. ९४०३७३४२८१

## स्त्री स्वास्थ्याचे कानमंत्र आरोग्य सखी

यामध्ये बीजवाहक नलिका पकडून तिला रबरबँडप्रमाणे प्लॅस्टिकचा बँड अडकून देतात. या बँडमुळे नळी दबली जाऊन बंद होते, त्यामुळे गर्भधारणा होत नाही. या शस्त्रक्रियेमध्ये बीजवाहक नलिका कापली जात नाही. त्यामुळे शस्त्रक्रिया अपयशी होऊन गर्भधारणा राहण्याचा संभव हा टाक्याच्या ऑपरेशनपेक्षा जास्त असतो. खात्रीशीर उपाय म्हणून पोटावर छेद घेऊन स्त्री नसबंदी शस्त्रक्रिया करावी. वेळेची अडचण असल्यास दुर्बिणीद्वारे शस्त्रक्रिया करावी. या दोन्ही शस्त्रक्रिया प्रसूतीनंतर किंवा पुढील काळात कोणत्याही मासिक पाळीच्या पाचव्या दिवशी करता येतात.

**२) पुरुष नसबंदी शस्त्रक्रिया :** स्त्री नसबंदी शस्त्रक्रियेपेक्षा पुरुष नसबंदी शस्त्रक्रिया सोपी असते, कारण या शस्त्रक्रियेमध्ये पुरुषांच्या पोटाला छेद द्यावा लागत नाही. अंडाशयकातून निघालेली शुक्राणूवाहक नळी पोटात जाण्यापूर्वीच पकडून कापतात व धागा बांधतात. (क्रमशः)

**– डॉ. शारदा निर्मळ–महांडुळे**
दुर्वांकुर वंध्यत्व निवारण व गर्भसंस्कार सेंटर अहमदनगर मोबाईल नं– ८७९३४००४००

# उन्हाळ्याच्या सुट्टीत सुरु आहे मिशन ऑलंपिकची तयारी

## गावातील मुले गिरवताहेत शास्त्रशुद्ध पद्धतीने कुस्ती मल्ल विद्येचे धडे

सारोळा कासार (ता.नगर) येथे युवा महाराष्ट्र केसरी विष्णू खोसे याच्या मार्गदर्शनाखाली सुरु असलेल्या उन्हाळी कुस्ती प्रशिक्षण शिबिरात सहभागी झालेले कुस्ती पटू.

नगर – उन्हाळ्याच्या सुट्टीत सर्वत्र विविध प्रकारच्या शिबिरांचे आयोजन करण्यात येते. मात्र नगर तालुक्यातील सारोळा कासार या गावात यावर्षीच्या सुट्टीत एक आगळे वेगळे शिबीर सुरु आहे. ते म्हणजे मिशन ऑलंपिकचे ध्येय समोर ठेवून शास्त्रशुद्ध पद्धतीने कुस्ती मल्ल विद्येचे धडे गिरवण्याचे. त्याच बरोबर अव्वल कुस्ती पटू होण्यासाठी लागणारा संतुलित आहार घेण्याचे. गावचा सुपुत्र आणि युवा महाराष्ट्र केसरी विष्णू खोसे याच्या संकल्पनेतून आणि मार्गदर्शनाखाली हे शिबीर सध्या सुरु आहे.

विष्णू खोसे याने कुस्ती क्षेत्रात महाराष्ट्रात मोठे नाव कमावलेले आहे. कोल्हापूर, पुणे सारख्या विविध नामांकित कुस्ती संकुलांमध्ये सरावही केलेला आहे. विविध कुस्ती मैदाने आणि राष्ट्रीय स्तरावरील स्पर्धांमध्ये सहभाग घेत त्याने अनेक पारितोषिके मिळविलेली आहेत. गेल्या २ वर्षांपासून गावातील जय बजरंग तालमीत तो गावातील मुलांना कुस्तीचे धडे देत आहे. आपल्या गावातील व परिसरातील खेळाडू जिल्हा, राज्य, राष्ट्रीय स्तरावर खेळले पाहिजेत, थेट ऑलंपिक स्पर्धेपर्यंत त्यांनी मजल मारली पाहिजे हे ध्येय डोळ्यासमोर ठेवून या मुलांसाठी १ महिन्याचे हे शिबीर आयोजित करण्याची संकल्पना त्याला सुचली आणि त्याने ती अंमलातही आणली आहे.

या शिबिराचे नुकतेच शिक्षणाधिकारी अशोक कडूस यांच्या हस्ते उद्‌घाटन झाले. यावेळी पै. राजाराम धामणे, खरेदी विक्री संघाचे संचालक संजय धामणे, बाजार समितीचे सहसचिव संजय काळे, शिवाजी कडूस, गोरख काळे, नाना पारधे, गजानन पुंड, शहाजान तांबोळी, सुभेदार शंकर खोसे, प्राचार्य संपतराव काळे, मोहन काळे, नामदेव धामणे, वैजनाथ धामणे यांच्या सह शिबिरार्थी, त्यांचे पालक व गावातील ग्रामस्थ उपस्थित होते. सूत्रसंचालन दत्ता जाधव यांनी केले.

या शिबिरात सहभागी मुलांना १ महिनाभर मोबाईल वापरास बंदी घालण्यात आलेली आहे. त्यांना दररोज नित्यनियमाने पौष्टिक तसेच संतुलित आहार दिला जात आहे. या शिवाय माती आणि गादी या दोन्ही विभागात त्यांचा कुस्तीचा सराव घेतला जात असून विविध डावपेच शिकवले जात आहेत. राष्ट्रीय स्तरावरील स्पर्धांमध्ये असलेल्या नियमांची माहिती सांगितली जात आहे. या शिवाय चपळता येण्यासाठी विविध मैदानी खेळांचाही सराव करून घेतला जात आहे. शिबिराच्या यशस्वीतेसाठी विष्णू खोसे, शंकर खोसे यांच्यासह पै. विजय साळवे, पै. बुद्धभूषण साळवे व त्यांचे सहकारी परिश्रम घेत आहेत.

# अय्यप्पा मंदिराचा २२ ते २४ मे दरम्यान प्रतीस्थापना महोत्सव

नगर – मधील सावेडीतील श्री आयप्पा मंदिराचा ३० वा प्रतीस्थापना महोत्सव (वर्धापनदिन) २२ ते २४ मे पर्यंत तीन दिवस साजरा होत असून त्यानिमित्त विविध कार्यक्रमाचे आयोजन गुरुवार्याच्या उपस्थिती करण्यात आले आहे, अशी माहिती अध्यक्ष के. के. शेट्टी यांनी दिली

सावेडीतील श्री अय्यप्पा मंदिर हे अत्यंत आकर्षक असून यामध्ये अय्यप्पा स्वामी, गणपती व सरस्वतीची स्वतंत्र मंदिरे आहे, यास २९ वर्षे पूर्ण झाली असून वार्षिक वर्धापन दिनानिमीत पहाटेपासूनच विविध धार्मिक कार्यक्रम होणार आहे यामध्ये महागणपतीहोम, अभिषेक, प्रसन्ना पूजा व लक्षार्चन होणार आहे तर कलशपूजा अय्यप्पा स्वामी, गणपती व सरस्वती देवीची होणार आहे

२२ मे रोजी संध्याकाळी गणपती पूजा, आचार्य वरणम्, प्रसाद शुद्धी क्रिया, अस्त्र कलश पूजा, रक्षोघ्न होमम, वास्तु होमम, कलशम, वास्तुबाली, अथजा पूजा विधी होणार आहे.

२३ मे रोजी सकाळी महागणपती होमम्, महा मृतुंजय होमम्, चथु शुधी, धारा, पंचकम, अनुज्य कलशम्, उंच पूजा विधी तर संध्याकाळी द्रव्य कलश पूजा, आदिवासी होमम् अथजा पूजा विधी होणार आहे.

२४ मे रोजी सकाळचे विधी गणपती होमम, उषापूजा, अष्टबंधम चारथाळ, कलशाभिषेकम्, वाहन प्रतिष्ठा आणि नमस्कार मंडप समर्पण, कुंभ भिषेक, उंच पूजा तर संध्याकाळी, भगवती सेवा, पुष्पाभिषेकम्, अथझा पूजा होणार आहे. संध्या ५ वा सावेडीतून शोभायात्रा (तालापोळ्ळी) काढण्यात येणार आहे. महिला मोती कलरच्या साड्या परिधान करून हातात फुलांनी सजवलेली ताट व त्यामध्ये अर्धा नारळ दिवा प्रज्वलित करतात ही तालापोळ्ळी पाहण्यासाठी नागरिक गर्दी करतात तर मंदीर परिसर फुलांनी व दिव्यांनी सजविण्यात येते. यामध्ये वाद्यसंघम सादर करणार आहे

संध्या ७ वा दीपआराधना, भगवती सेवा, पुष्पभिषेक, आथंजा पूजा करण्यात येणार असून. नंतर भाविकांना महाप्रसाद होणार आहे. तरी सर्व कार्यक्रमांना भाविकांनी उपस्थित राहावे तसेच. श्री आयप्पा सेवा समितीच्या कलश पुजेस ज्यांना सहभागी व्हायचे असेल त्यांनी व अन्नदानासाठी मंदिरात किवा ९८६०४१७६५३ किंवा ९८६०५४२०६८ या मोबाईल वर संपर्क साधावा असे आवाहन करण्यात आले आहे

# नगर शहरात ३० मे रोजी जिल्हास्तरीय धम्म परिषद

## सोमवारपासून दहा दिवसीय श्रामणेर विधीकर्ता शिबिराला होणार प्रारंभ

नगर – अहमदनगर जिल्हा भिक्खू संघ, तथागत बुद्धिस्ट सोसायटी (इंडिया) व बुद्धिस्ट इंटरनॅशनल नेटवर्क यांच्या संयुक्त विद्यमाने शहरात दहा दिवसीय निशुल्क श्रामणेर विधीकर्ता शिबिर व जिल्हास्तरीय पहिली भूमिपुत्र धम्म परिषदेचे आयोजन करण्यात आले आहे. सोमवारी (दि.२० मे) नवीन टिळक रोड येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर स्मारक येथे श्रामणेर विधीकर्ता शिबिराला प्रारंभ होणार आहे. तर ३० मे रोजी नंदवन लॉन्स येथे धम्म परिषद होणार असल्याची माहिती संजय कांबळे, रमेश पगारे व शिवाजी भोसले यांनी दिली.

भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी सांगितलेल्या सम्यक सामाजिक आणि धार्मिक क्रांती अभियानाला गती देण्यासाठी व तथागत सम्यक संबुध्द यांनी उपदेशित केलेल्या धम्माला जाणण्यासाठी दहा दिवसीय श्रामनेर धम्म प्रशिक्षण शिबीराचे आयोजन करण्यात आले. २० ते ३० मे दरम्यान होणाऱ्या दहा दिवसीय श्रामणेर विधीकर्ता शिबिरात बौध्द भिक्खू मार्गदर्शन करणार आहेत. महिला उपासिकांसाठी दुपारी २ ते ४ ही स्वतंत्र वेळ ठेवण्यात आली आहे.

३० मे रोजी श्रामणेर विधीकर्ता शिबिराचा समारोप होऊन जिल्हास्तरीय धम्मपरिषद पार पडणार आहे. सकाळी ध्वजारोहण व परिसरातून धम्म रॅलीचे नियोजन करण्यात आले आहे. या धम्म परिषदेच्या उद्‌घाटन सत्रात सत्येंद्र तेलतुंबडे, दुसऱ्या सत्रात प्रा. डॉ. विलास खरात व तिसऱ्या समारोपीय सत्रात भिक्खू शाक्यपुत्र राहुल पैठण मार्गदर्शन करणार आहेत.

या कार्यक्रमातून अखिल मानव जातीचे दुःख मुक्त करणारे तथागत सम्यक संबुद्ध यांचा सद धम्म जाणून घेण्याची संधी उपलब्ध होणार असून याचा लाभ घेण्याचे व धम्म परिषदेला उपस्थित राहण्याचे आवाहन समाजबांधवांना करण्यात आले आहे. अधिक माहितीसाठी संजय कांबळे ९९७०७७५५२२, रमेश पगारे ९४२२७९७७५५ व शिवाजी भोसले ९३७२४४३७०५.

# मेहेतर वाल्मिकी ब्रिगेडची सभा उत्साहात

## संघटन मजबूत राहिल्यास प्रत्येक घटकाची उन्नत्ती होईल : सदस्य पुरणदास उदासी यांचे प्रतिपादन

भिंगार येथे सकल मेहेतर वाल्मिकी ब्रिगेड सकल सेवाभावी संस्थेची सभा उत्साहात झाली. याप्रसंगी संतोष नवसुपे, पुरणदास उदासी, राधेलाल छन्नू नकवाल, कुणाल बैद, राकेश सारवान, राजेश बैद, आकाश चंदेले, सौरभ चौटिले, नितेश चव्हाण, साहील बैद, निलेश चौटिले, करण नकवाल, दिपक नकवाल, किशोर भगवणे आदि.

नगर – भिंगार येथे सकल मेहेतर वाल्मिकी ब्रिगेड सकल सेवाभावी संस्थेची सभा उत्साहात झाली. याप्रसंगी नूतन कार्यकारणीची निवड करण्यात आली. यावेळी शिव राष्ट्र सेनेचे राष्ट्रीय अध्यक्ष संतोष नवसुपे, ज्येष्ठ सदस्य पुरणदास उदासी, राधेलाल छन्नू नकवाल, कुणाल बैद, समाजाचे नूतन अध्यक्ष राकेश सारवान, राजेश बैद, सचिव आकाश चंदेले, सौरभ चौटिले, खजिनदार नितेश चव्हाण, सहखजिनदार साहील बैद, उपाध्यक्ष निलेश चौटिले, करण नकवाल, छडी जमदार (कोतवाल) दिपक नकवाल, अ.भा.सफाई मजदूर कॉंग्रेसचे जिल्हाध्यक्ष किशोर भगवणे उपस्थित होते.

यावेळी संस्थेत नवीन सभासद दाखल झाले त्यांचाही यावेळी ब्रिगेट सकल सेवाभावी संस्थेचे ब्रिगेटी जमदार राजेंद्र विष्णुराज नाकवाल यांच्या हस्ते पाहुण्यांचा सत्कार करण्यात आला. तसेच कल्याण निधी सदस्यांचाही सत्कार करण्यात आला.

यावेळी पुरणदास उदासी म्हणाले, समाजाच्या उन्नत्तीसाठी मेहेतर वाल्मिकमी ब्रिगेडचे काम चांगल्या पद्धतीने सुरु आहे. समाजातील सर्वांनी ब्रिगेडच्या पाठीशी राहिल्यास त्यांना मोठे बळ मिळेल आणि त्यातून समाजातील प्रत्येक घटकाची उन्नत्ती होईल, असे सांगून नूतन पदाधिकाऱ्यांना शुभेच्छा दिल्या.

यावेळी संतोष नवसुपे म्हणाले, आज प्रत्येक हिंदू समाजाने एकत्र येणे गरजेचे आहे. छत्रपती शिवाजी महाराज, डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर, महात्मा फुले, अण्णाभाऊ साठे यांनी अन्यायाविरुद्ध लढा दिला म्हणून आपण आज चांगले दिवस पाहत आहोत. आपल्या हक्कासाठी शिवराष्ट्र सेना आपल्या पाठीशी उभा राहील, असे आश्वस्त केले.

यावेळी संतोष सारसर, राजू नकवाल यांनी मनोगत व्यक्त केले. कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी राजू चौटिले, मोहन चव्हाण, अनिल चौटिले, जयप्रकाश सारसर, रंजित बैद, अमित बैद, आदेश नकवाल, हरिदास चावरे, पवन सेवक, दिनेश मेहेरोलिया, सुमित नकवाल, प्रेमप्रकाश चंदेले, सूरज नकवाल, संतोष सारसार, प्रवीण नकवाल, जय चोटीले, प्रेमप्रभु गोहेर आदींनी परिश्रम घेतले.

# सदगुरू शंकर महाराज हे दत्तप्रभूंचे ७ वे अवतार

**स्वामी विश्वेश्वर महाराज यांचे प्रतिपादन**

एम.आय.डी.सी.तील मंगल दत्त क्षेत्रात सद्‌गुरू श्री शंकर महाराज समाधी सोहळ्याप्रसंगी प्रवचनात बोलताना स्वामी विश्वेश्वर महाराज. उपस्थित भाविक वर्ग दिसत आहेत.

नगर – दत्तप्रभूंचे सप्तरूपी स्वरूप आहे यामध्ये प्रथम दत्तप्रभू, दुसरे बालस्वरूप, तिसरे नुरसिंह, चवथे गजानन महाराज, पाचवे स्वामी समर्थ, सहावे साईबाबा व सातवे शंकर महाराज आहेत यातील ४ स्वरूप हे अवलिया आहेत असे प्रतिपादन स्वामी विश्वेश्वर महाराज यांनी केले.

एमआयडीसीच्या मंगल दत्त क्षेत्रात सद्गुरू श्री शंकर महाराज समाधी सोहळा मोठ्या उत्साहात झाला. त्यावेळी ते प्रवचनात बोलत होते. ते पुढे म्हणाले शंकर महाराज म्हणत कि रिद्धी सिद्धीच्या मागे धावू नका कर्म कांड करू नका, कर्म योग्य प्रकारे करा, वाणीचा योग्य वापर करा, आपण कोणत्या भावनेने कर्म करतो हे महत्वाचे आहे कोणत्या दिशेने विचार करतो, काय खातो, काय पितो यातील भाव महत्वाचा आहे या भावावर भूतकाळाचा प्रत्येक काळाचा पाया हा वर्तमान काळातील अवस्था दाखवितो

या दत्तक्षेत्रांत दर गुरुवारी भाविकांची दर्शनासाठी गर्दी असते, मानवाला मनशांती मंदिरात गेल्यावर मिळते म्हणून मानव मंदिरात येतो सगळं काही योग्य पद्धतीने मिळवून देण्याचं सामर्थ्य दत्तप्रभूंच्या दरबार मध्ये आहे आपल्या येथे कुठलीही दोरी बांधलेली नाही, कुठलेही काही नियम नाहीत म्हणून दर्शन घ्यायला आडकाठी नाही, आपले हे स्थान ४० वर्षपूर्वीचे आहे तेव्हापासून भाविक येथे दर्शनाला भाविक येत आहेत असेही ते म्हणाले. यावेळी भाविक उपस्थित होते.

# अशोक आयडियल स्कूलचा १० वीचा १०० टक्के निकाल

## श्रेया कसार प्रथम, निशांत रोहकले तर दिशा आरोटे यांनी अनुक्रमे पटकावला दुसरा व तिसरा क्रमांक

नगर – अशोक कारखाना संचलित व माजी आ.भानुदास मुरकुटे यांचे मार्गदर्शनाखालील अशोक आयडियल स्कूलचा दहावी बोर्डाच्या शंभर टक्के निकाल लागला. श्रेया कसार (८७%) हिने प्रथम, निशांत रोहकले (८३.६%) तर दिशा आरोटे (८२.६%) यांनी अनुक्रमे दुसरा व तिसरा क्रमांक मिळविला.

अशोक आयडियल स्कूलने शंभर टक्के निकालाची परंपरा यावेळीही कायम राखल्याचे स्कूलच्या संचालिका तथा अशोक कारखान्याच्या संचालिका सौ.मंजुश्रीताई मुरकुटे यांनी सांगीतले. या विद्यार्थ्यांना प्राचार्य रईस शेख, सुनिल बागुल, प्रियंका आहेर, वनमाला गरुड, सायना शेख, वृषाली बकरे, रुपाली देशमुख व सय्यद यांचे मार्गदर्शन लाभले.

यशस्वी विद्यार्थ्यांचे माजी आ.भानुदास मुरकुटे, व्हा.चेअरमन पुंजाहरी शिंदे, अग्रो इंडस्ट्रीज अँड एज्युकेशन फौंडेशनचे अध्यक्ष सोपानराव राऊत, उपाध्यक्ष बाबासाहेब आदिक, सचिव विरेश गलांडे, सहसचिव भास्कर खंडागळे तसेच कारखान्याच्या संचालक मंडळाने अभिनंदन केले आहे.

## मंगल दत्त क्षेत्रात मंगल भक्त सेवा मंडळाच्या वतीने पालखी सोहळा

एमआयडीसीतील मंगल दत्त क्षेत्रात मंगल भक्त सेवा मंडळाच्या वतीने आयोजलेल्या श्री शंकर महाराज समाधी सोहळा मध्ये पालखी सोहळा झाला. यामध्ये भाविक सहभागी झाले होते.

# बलात्कार व विनयभंगच्या आरोपातून निर्दोष मुक्तता

नगर – अमोल पांडुरंग शिंदे (वय २४, रा.वनकुटे, ता.पारनेर) या आरोपीची बलात्कार, विनयभंग तसेच बालकाचे लैंगिक अत्याचारापासून संरक्षण कायद्यातून विशेष जिल्हा न्यायाधिश श्रीमती माधुरी एच. मोरे यांनी निर्दोष मुक्तता केली.

या खटल्यात सरकार पक्षातर्फे ६ साक्षीदार तपासण्यात आले. आरोपीतर्फे ॲड. अजित रोकडे यांनी कामकाज पाहिले. त्यांना ॲड. श्रीकांत गवळी, ॲड. संदीप दिवऐ, ॲड. प्रतापराव शिंदे यांचे सहकार्य लाभले. तसेच ॲड. आशिष पोटे, ॲड. आकाश अकोलकर, ॲड. अक्षय कुलट यांचे सहाय्य लाभले.

# विद्यार्थ्यांनी संशोधनाच्या विषयाच्या तळाशी जात सखोल ज्ञान घ्यावे

**ज्येष्ठ साहित्यिक चंद्रकांत भोंजाळ**

पेमराज सारडा महाविद्यालयामध्ये पीएचडी विद्यार्थ्यांसाठी विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सचे उद्‌घाटन करताना ज्येष्ठ साहित्यिक चंद्रकांत भोंजाळ.

## पेमराज सारडा महाविद्यालयात विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सचे उद्‌घाटन

नगर – संशोधन करणाऱ्या विद्यार्थ्यांनी आपल्या संशोधनाचा फायदा येणाऱ्या पिढीला होईल या भावनेने करावे. ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांना अधिक प्रोत्साहन देवून संशोधनाच्या प्रवाहात आणणे आवश्यक आहे. संशोधनासाठी फार किचकट विषय न घेता साध्या व सोप्या विषयांची निवड करावी. त्या विषयाचे सखोल ज्ञान घेत तळाशी जाऊन विद्यार्थ्यांनी संशोधन करावे. यासाठी तासंतास त्या विषयाचे वाचन करावे. संशोधन व अनुवादन सकारात्मक विचाराने केले तर ते नक्की यशस्वी होते. विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सचे आयोजन करून सारडा महाविद्यलयाने विद्यार्थ्यांना उचित प्रोत्साहन व मार्गदर्शन केले आहे, असे प्रतिपादन साहित्यिक व अनुवादक चंद्रकांत भोंजाळ यांनी केले.

पेमराज सारडा महाविद्यालयाच्या मराठी संशोधन केंद्राच्या वतीने महाविद्यालयात पीएचडीच्या विद्यार्थ्यांसाठी आयोजित विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सचे उद्‌घाटन चंद्रकांत भोंजाळ यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलनाने झाले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी हिंद सेवा मंडळाचे कार्याध्यक्ष ॲड.अनंत फडणीस होते. यावेळी महाविद्यालयाचे चेअरमन सुमतिलाल कोठारी, प्राचार्य डॉ.महेश्वरी गावित, प्रबंधक अशोक असेरी, प्रा. प्रकाश जाधव, प्रा.दया देठे, ज्येष्ठ कवी व संशोधन केंद्राचे विद्यार्थी चंदकांत पालवे आदींसह प्राध्यापक व कार्याभ्यासमध्ये सहभागी झालेले विद्यार्थी उपस्थित होते. यावेळी मराठी संशोधन केंद्रातील गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार करण्यात आला. सुमारे महिनाभर चालणाऱ्या या कोर्समध्ये राज्यात नावाजलेले तज्ञ विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करणार आहेत.

ॲड.अनंत फडणीस म्हणाले, विद्यार्थी हित लक्षत घेवून सारडा महाविद्यालयाने करोना कळतही विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सचे आयोजन केले होते. डॉ.माहेश्वरी गावित या महाविद्यालयाच्या प्राचार्य झाल्यापासून महाविद्यालयातील उपक्रमांमध्ये वाढ झाली आहे. विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सचा लाभ घेत विद्यार्थ्यांनी उच्च स्थान प्राप्त करावे.

सुमतिलाल कोठारी म्हणाले, विद्यार्थ्यांना प्रोत्साहन देवून मार्गदर्शन करण्यासाठी सारडा महाविद्यालयात कायमच विविध शैक्षणीक उपक्रमांना प्राधान्य दिले जात आहे. मराठी संशोधन केंद्राच्या विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सचा फायदा घेवून आर्व विद्यार्थ्यांनी लवकरात लवकर पिएचडीची पदवी प्राप्त करावी.

प्रास्ताविकात प्राचार्य डॉ.माहेश्वरी गावित म्हणाल्या, इतर महाविद्यालयांमध्ये विद्यावाचस्पती कार्याभ्यास कोर्सचे आयोजन आभासी पद्धतीने होत आहे. पण सारडा महाविद्यालयाने करोना काळातही ऑफ लाईन हा कोर्स घेत आता दुसऱ्यांदा कोर्सचे आयोजन केले आहे. या कोर्समध्ये विद्यार्थ्यांना पुढील एक महिना विविध तज्ञांचे मार्गदर्शन मिळणर असल्याने याचा मोठा फायदा विद्यार्थ्यांना होणार आहे. सूत्रसंचालन संगीता फासाटे यांनी केले. ऋता ठाकूर यांनी आभार मानले.

# सीबीएसई दहावी परीक्षेत मृण्मयी गिरमे हिचे यश

नगर - नुकत्याच सीबीएसई बोर्ड दिल्लीतर्फे मार्च २०२४ मध्ये घेण्यात आलेल्या दहावी बोर्डाच्या परीक्षेत नगर येथील जामखेड रोडवरील तकक्षीला शाळेची विद्यार्थिनी कु. मृण्मयी दत्तात्रय गिरमे हिने ९५.२०% गुण मिळवून तकक्षीला शाळेत पहिल्या पाच विद्यार्थ्यांत स्थान मिळवले.

मृण्मयी ही लहानपणापासून शिक्षणात खूप हुशार आहे व कलेतही निपुण आहे, ती उत्कृष्ट गिटार वादक आहे व जलतरणमध्ये तिला विशेष रुची आहे. तिचे वडील स्व. डॉ. दत्तात्रय गिरमे यांचे दोन वर्षांपूर्वी अकस्मित निधन झाल्यानंतर या दुःखातून सावरून सर्व संकटांवर मात करत तिने सीबीएसई दहावी बोर्डाची परीक्षा विशेष श्रेणीत पास होऊन तीने शाळेत पहिल्या पाच विद्यार्थ्यांमध्ये स्थान पटकावले. तिने समाजशास्त्र व हिंदी विषयात शाळेत प्रथम येण्याचा मान मिळवला. तिच्या या यशात शरदचंद्रजी पवार होमिओपॅथिक मेडिकल कॉलेजच्या प्रोफेसर तिची आई डॉ. दर्शनी गिरमे यांचा मोठा मोलाचा वाटा आहे.

तिला शाळेच्या प्राचार्या जयश्री मेहत्रे, सहशिक्षक लिमकर सर, सुमित राज सर व सर्व शिक्षक वृंद यांचे मोलाचे मार्गदर्शन मिळाले. तिच्या या यशाबद्दल तिचे माजी आ. डॉ. सुधीर तांबे, आ. सत्यजित तांबे, डॉ. आर. आर. धूत, माजी जिल्हा विशेष समाज कल्याण अधिकारी रफिक मुन्शी, शरदचंद्रजी पवार होमिओपॅथीक मेडिकल कॉलेज आणि हॉस्पिटल श्रीरामपूरचे प्राचार्य डॉ. रिझवान अहमद इत्यादींनी अभिनंदन केले.

# जेऊर येथील बायजामाता यात्रोत्सवाची जय्यत तयारी

नगर - नगर तालुक्यातील जेऊर गावचे ग्रामदैवत देवी बायजामातेचा यात्रोत्सव २३ मे पासून सुरू होत आहे. यात्रोत्सवा दरम्यान विविध धार्मिक, सांस्कृतिक कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे. यात्रोत्सवात मागील वर्षी दोन गटात झालेल्या दगडफेकीच्या पार्श्वभूमीवर कडक पोलिस बंदोबस्त तैनात करण्यात येणार आहे.

जेऊर गावचे ग्रामदैवत देवी बायजामाता जागृत देवस्थान म्हणून राज्यात प्रसिद्ध आहे. देवीचा यात्रोत्सव सालाबाद प्रमाणे वैशाख बुद्ध पौर्णिमेला भरत असतो. देवीची आख्यायिका प्रसिद्ध असून यात्रोत्सव काळात संपूर्ण राज्यातून भक्त भाविक मोठ्या संख्येने दर्शनासाठी येत असतात. त्यामुळे यात्रोत्सव समिती व ग्रामस्थांच्या वतीने यात्रोत्सवाची जय्यत तयारी करण्यात आली आहे.

गुरुवार (दि. २३) रोजी देवीला गंगेच्या पाण्याचा जलाभिषेक, कावड मिरवणूक होणार आहे. संध्याकाळी पालखी (छबीना) मिरवणूक, शोभेची दारू त्यानंतर लोकनाट्य तमाशाचे आयोजन करण्यात आले आहे. शुक्रवारी कलावंतांच्या हजेऱ्यांचा कार्यक्रम, वांगे भाकरीचा महाप्रसाद व कुस्त्यांचा हगामा तर शनिवारी

### यात्रोत्सवसमितीकडून विविध धार्मिक कार्यक्रमांचे आयोजन

वांगे भाकरीचा महाप्रसाद, कुस्त्यांचा हगामा पार पडणार आहे. यात्रोत्सव तीन दिवस चालत असतो. येथील वांगे भाकरीचा महाप्रसाद प्रसिद्ध असून दोन दिवस कुस्त्यांचा हगामा यात्रेचे मुख्य वैशिष्ट्य आहे. याबरोबरच विविध सांस्कृतिक, धार्मिक कार्यक्रम पार पडणार आहेत. यात्रोत्सवासाठी रहाडगाडगे, खेळणीचे दुकाने आले असून चालू वर्षी यात्रोत्सव मोठ्या प्रमाणात भरणार असल्याचा अंदाज ग्रामस्थ व्यक्त करत आहेत.

ग्रामस्थांच्या वतीने लोकसहभागातून देवीच्या मंदिराचा जिर्णोद्धार करण्यात आला आहे. पवित्र सीना नदीच्या तीरावर गर्भगिरीच्या उंच टेकडीवर असलेले देवीचे हेमाडपंथी मंदिर आकर्षक दिसत आहे. मंदिरावर आकर्षक विद्युत रोषणाई करण्यात येणार आहे. यात्रोत्सवा दरम्यान येणाऱ्या भक्त भाविकांना सर्व सुविधा पुरविण्यासाठी यात्रोत्सव समिती व ग्रामस्थ प्रयत्नशील आहेत. देवीचे भगत म्हणून परंपरेने गावातील म्हस्के कुटुंबांना मान आहे. तर देवीच्या पालखीच्या मिरवणुकीचा मान पवार पाटलांना आहे. दरवर्षी पवार पाटलांच्या वाड्यातून पालखीची मिरवणूक निघत असते. तरी जेऊर यात्रोत्सवाचा जास्तीत जास्त नागरिकांनी लाभ घेण्याचे आवाहन समस्त ग्रामस्थांच्या वतीने करण्यात आले आहे.

### यात्रोत्सवासाठी कडक बंदोबस्त

मागील वर्षी यात्रोत्सवात दोन गटात तुफान दगडफेक होऊन यात्रोत्सवाला गालबोट लागले होते. त्या पार्श्वभूमीवर कडक बंदोबस्त ठेवण्यात येणार असल्याची माहिती पोलिसांकडून देण्यात आली. तसेच यात्रोत्सव काळात अनुचित प्रकार करणाऱ्यांवर कडक कारवाई करण्याचा इशारा पोलिसांच्या वतीने देण्यात आला आहे.

# नगरच्या 'रेणुका ट्रॅव्हल्स'च्यावतीने लोकाग्रहास्तव माहूर-शेगांव दर्शन

## श्री जगन्नाथपुरी येथे श्रीमद् भागवत कथा ज्ञानयज्ञ सोहळ्यासमवेत सहलीचेही आयोजन

नगर - श्री रेणुका ट्रॅव्हल्स सर्व्हिसेस यात्रा कंपनीतर्फे खास लोकाग्रहास्तव माहूर-शेगाव दर्शन व श्रीक्षेत्र जगन्नाथपुरी (चारधाम पैकी एक) येथे सहलीचे आयोजन हे श्रीमद् भागवत कथा ज्ञानयज्ञ सोहळ्यासमवेत करण्यात आले आहे. प्रथम येणाऱ्यास प्रथम प्राधान्य या पद्धतीने पर्यटकांची नोंदणीही सुरु झाली आहे, अशी माहिती संचालिका सौ. शुभांगी क्षीरसागर यांनी दिली.

१० ते १२ जून दरम्यान होणाऱ्या ३ दिवसांच्या माहूर-शेगांव दर्शन यात्रेमध्ये भाविकांना शेगांव-गजानन महाराज दर्शन, लाड कारंजे (नृसिंह सरस्वती जन्मस्थान), माहुरगड-रेणुकामाता दर्शन, देवगड-दत्तदर्शन इ. या ठिकाणी दर्शन घेता येईल. ही यात्रा २ बाय २ पुशबॅक सिट एअर सस्पेन्शन लक्झरी ४८ सीट एसी बसने होणार आहेत.

१० ते २१ नोव्हेंबर अशी १२ दिवसाची यात्रेत श्रीक्षेत्र जगन्नाथपुरी (चारधाम पैकी एक) याचे आयोजन करण्यात आले. छत्रपती संभाजीनगर येथील भागवताचार्य हरिभक्त परायण जयंतमहाराज नांदेडकर यांच्या मधुर वाणीतून होणार आहे. सहभागींना हॉटेल स्वस्तिक मंडप, बडाशंख ग्रॅण्ड रोड, जगन्नाथपुरी (ओडीसा) येथे श्रीमद् भागवत कथा ज्ञानयज्ञ ऐकावयास मिळण्याची ही सुवर्णसंधी आहे. या यात्रेमध्ये १० नोव्हेंबर रोजी यात्रा आरंभ होणार असून, १२ नोव्हेंबर रोजी भागवत कथा आरंभ होऊन १८ नोव्हेंबरला कथा सांगता असणार आहे. १९ रोजी जगन्नाथपुरी प्रेक्षणिय स्थळे, कोणार्क सूर्य मंदिर, साक्षी गोपाल, चंद्रभागा बीच, भुवनेश्वर, चिलका सरोवर आदि दर्शनाचा लाभ भाविकांना मिळणार आहे.

ही यात्रा रेल्वेने होणार आहे. रेल्वे बुकींग अंतिम तारीख ३० जूनपर्यंत असणार आहे. रेणुका ट्रॅव्हल्समार्फत याआधी आयोजित केलेल्या भागवत कथेचे कुरवपुर येथे व दुसऱ्या भागवत कथेचे शुकताल येथे नियोजन केले होते. या दोन्ही भागवत कथेसाठी भाविकांनी उत्तम प्रतिसाद दिला होता.

या दोन्ही यात्रेसाठी आगाऊ व त्वरित नावनोंदणी आवश्यक आहे. प्रथम येणाऱ्या प्रथम प्राधान्य देण्यात येणार आहे. यात्रेसाठी भाविकांनी बुकींग करावे, असे आवाहन संयोजक श्यामकांत क्षीरसागर यांनी केले आहे. पर्यटकांच्या संपूर्ण सुरक्षेची काळजी घेण्यात येते. श्री रेणुका ट्रॅव्हल्समार्फत आयोजित करण्यात येणाऱ्या सहलींसाठी मर्यादित जागा असल्याने सर्वांची व्यवस्थित सोय होते. सहलीमध्ये स्वतः आयोजक पती-पत्नी तसेच त्यांचा कर्मचारीवर्ग सहभागी होतात. राहण्याची उत्तम सुविधा, घरगुती पद्धतीचे जेवण तसेच वृद्धांची काळजी घेतली जात असल्याचे सौ. दिपा जोशी यांनी माहिती देताना सांगितले.

वाजवी तसेच रास्त दर असल्याने ही कंपनी अल्पकाळात लोकप्रिय ठरली असल्याचे श्यामकांत क्षीरसागर यांनी सांगितले.

सहलींमध्ये सहभागी होण्यासाठी व अधिक माहितीसाठी रेणुका ट्रॅव्हल्स सर्व्हिसेस (शॉप नं. ३, नीलम प्रोव्हिजन स्टोअर्सशेजारी, पोलिस कॉलनी, कुष्ठधाम रोड, डॉ. पानसंबळ हॉस्पिटलमागे, सावेडी, अहमदनगर) मो. क्रमांक ९९२२२४०५१५ व ९४०५०३२६९८ आणि सौ. दिपा जोशी (मो. ८३७९८४१२६१, ९४०४४०१६९९) येथे नाव नोंदवावे.

# फ्रि करिअर कौन्सिलींग - दहावी/बारावी नंतर काय

नगर- दहावीची / बारावीची परिक्षा दिलेल्या बहुसंख्य विद्यार्थ्यांना भविष्यात यशस्वी होण्यासाठी कोणते क्षेत्र निवडावे हा प्रश्न भेडसावत आहे तसेच ज्या विद्यार्थ्यांना इयत्ता अकरावी / पदवीमध्ये कोणत्या शाखेत प्रवेश घ्यायचा हे ठरलेले आहे, त्यांना देखील त्या शाखेतील विविध संधीची परिपुर्ण माहिती नाही. बऱ्याच शाळा / महाविद्यालय किंवा सामाजिक संस्था याविषयी व्याख्याने आयोजित करतात व त्यातुन उत्तम माहितीही सांगितली जाते.

दहावी/बारावी नंतर तुम्ही कोणती शाखा निवडता व कुठे शिकता यावर बरेच अवलंबुन असते. या संदर्भातील तज्ञांच्या प्रत्यक्ष भेटीत विद्यार्थी व पालकांचे संपुर्ण शंका निरसन झाल्यास यशस्वीतेच्या दृष्टीने कुठे प्रवेश घ्यायचा हे ठरविणे सोपे जाईल.

जिवन ज्योत मेडिकल फोंडेशनचे जिवन ज्योत ज्युनिअर कॉलेज व बॉम्बे इन्स्टिटयूट ऑफ व्होकेशनल ट्रेनिंग यांच्या संयुक्त विद्यमाने विद्यार्थ्यांना याबाबतचे वैयक्तिक मार्गदर्शन मिळण्याची संधी उपलब्ध करुन देत आहोत. जिवन ज्योत मेडिकल फोंडेशनने आजपर्यंत अनेक विद्यार्थ्यांना आपल्या संस्कृती बरोबर ज्ञान देवून घडविलेले आहे. १९९४ पासुन जिवनज्योत मेडिकल फौंडेशन अंतर्गत अनेक विद्यार्थी मेडिकल लॅब टेक्नीशियन, रेडीओलॉजी टेक्निशियन (एक्स रे, इ.सी.जी, सी.टी स्कॅन, एम आर. आय, सोनोग्राफी, कॅथलॅब, डायलॅसिस), फिजीओथेरापी, नर्सिंग व ऑपरेशन थिएटर असिस./ टेक्निशिअन, कॉम्प्युटर टेक., बांधकाम पर्यवेक्षक (स्थापत्य अभियांत्रिकी सहाय्यक) झाले आहेत.

जिवन ज्योत ज्युनिअर कॉलेज व बॉम्बे इन्स्टिटयूट ऑफ व्होकेशनल ट्रेनिंग यांचे अंतर्गत अनेक विद्यार्थी पॅरामेडिकल, व्यावसायिक व तांत्रिक कोर्सेस करुन आपले भविष्य उज्वल केलेले आहे.

पॅरामेडिकलमध्ये डि. एम. एल. टी, रेडीओलॉजी (एक्स रे, इ.सी.जी, सी.टी स्कॅन, एम आर. आय, सोनोग्राफी, कॅथलॅब, डायलॅसिस), फिजीओथेरापी, नर्सिंग व ऑपरेशन थिएटर टेक्निशिअन अभ्यासक्रम व व्यावसायिक मध्ये बांधकाम पर्यवेक्षक (स्थापत्य अभियांत्रिकी सहाय्यक) व तांत्रिक मध्ये कॉम्प्युटर टेक्निक, इ. विषयांचा अभ्यास व अनुभव दांडगा आहे. याचा फायदा विद्यार्थ्यांना व्हावा या दृष्टीने नगरकरांना हि संधी मिळत आहे.

विद्यार्थी अथवा पालक खाली दिलेल्या नंबरवर कॉल करु शकता किंवा जिवन ज्योत मेडिकल फोंडेशनचे जिवन ज्योत ज्युनिअर कॉलेज व बॉम्बे इन्स्टिटयूट ऑफ व्होकेशनल ट्रेनिंग, बॉम्बे हॉस्पीटल / बॉम्बे बेकर्स समोर, वनविभाग ऑफीस मागे, नगर औरंगाबाद रोड, अहमदनगर मध्ये २१ ते २४ मे सकाळी ११.०० ते दुपारी २.०० च्या दरम्यान येवुन प्रत्यक्ष भेटीत माहिती मिळवू शकता. विद्यार्थी व पालकांनी याचा लाभ घ्यावा व आपल्या पाल्याचे भविष्यासाठी योग्य मार्गदर्शन मिळवावे. माहितीसाठी मो. नं. ८८३०६८५७३२ किंवा ९३७३५६०४५२ या नंबरवर संपर्क साधावा,

### मारुती सुझुकीच्या स्विफ्ट कारचे अनावरण

मारुती सुझुकीने लॉन्च केलेल्या चौथ्या जनरेशनची स्विफ्ट कारचे अनावरण नगर मारुती सुझुकीच्या कांकरिया ऑटोमोबाइल्स अरेना शोरुममध्ये आ. संग्राम जगताप यांच्या हस्ते झाले. यावेळी एसबीआयचे रिजनल मॅनेजर सूर्यनारायण पांडे, सुरेश कांकरिया, सत्यम कांकरिया, स्नेहा कांकरिया, साधना कांकरिया आदी.

# गॅलेक्सी नॅशनल स्कूलचा सिबीएसई बोर्डाच्या १०वीचा निकाल शंभर टक्के

### भव्य मवाळ शाळेत सर्वप्रथम

नगर - वडगावगुप्ता येथील गॅलेक्सी नॅशनल स्कूलचा सिबीएसई बोर्डाच्या १० वी परिक्षेचा निकाल सालाबाद प्रमाणे १०० टक्के लागला असून भव्य मवाळ हा विद्यार्थी ९३.४ टक्के गुण मिळवून शाळेत सर्वप्रथम आला आहे. तसेच अनेक विद्यार्थ्यांनी ९० टक्या पेक्षा अधिक गुण मिळवून घवघवीत यश संपादन केले आहे. स्कूलमधील उच्चश्रेणीने उत्तीर्ण झालेल्या सर्व गुणवंत विद्यार्थ्यांचे संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.रवींद्र साताळकर व कार्यकारी विश्वस्त उषा देशमुख यांनी अभिनंदन केले आहे.

गॅलेक्सी नॅशनल स्कूलचा सिबीएसई बोर्डाच्या १० वी परिक्षेचा निकाल १०० टक्के लागला असून शाळेत प्रथम आलेल्या भव्य मवाळ या विद्यार्थ्याचे कौतुक करताना संस्थेच्या विश्वस्त उषा देशमुख व संचालिका देविका देशमुख. यावेळी प्रिन्सिपल क्षितीजा हडप, व्हाईस प्रिन्सिपल अनिता गागरे व पालक.

सिबीएसई १०वी बोर्डाच्या परिक्षेत उच्चश्रेणीने उत्तीर्ण पहिले पाच विद्यार्थी असे भव्य मवाळ, सार्थक दिक्षीत, नील दासवानी, हृषिकेश ढगे व क्रिश सुंभे. सर्व विद्यार्थ्यांचे शाळेच्या वतीने अभिनंदन करण्यात आले. यावेळी संस्थेचे सचिव सम्राट देशमुख, विश्वस्त देविका देशमुख, प्रिन्सीपल क्षितीजा हडप, व्हाईस प्रिन्सिपल अनिता गागरे, पालक संगीता मवाळ, गिरधारी मवाळ, उषा देशमुख, तमन्ना रोहीडा, प्रा. विनय शितोळे आदींसह विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करणारे शिक्षक उपस्थित होते.

यावेळी विश्वस्त उषा देशमुख म्हणाल्या, स्कूलची १०० टक्के निकालाची परंपरा कायम राखत विद्यार्थ्यांनी खूप मोठे यश संपादन केले आहे. वर्षभर विद्यार्थ्यांनी घेतलेल्या मेहनतीचे चीज झाले आहे. शाळेतील शिक्षकांचे योग्य मार्गदर्शन व विद्यार्थ्यांनी घातलेल्या मेहनतीमुळेच हे यश मिळवता आले आहे.

# जिल्हा मराठा हॉटेल मॅनेजमेंट महाविद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांची परदेशात उत्तुंग भरारी

नगर - जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाज इन्स्टिट्यूट ऑफ हॉटेल मॅनेजमेंट अॅड कॅटरिंग टेकनॉलॉजी, अहमदनगर या महाविद्यालयातील पदवी अभ्यासक्रम पूर्ण केलेल्या विद्यार्थ्यांना ऑस्ट्रेलिया, अमेरिका, न्युझीलॅण्ड, दुबई, मॉरिशस, मालदीव, कॅनडा व इतर देशातील विविध पंचतारांकित हॉटेल्स, रेस्टॉरंट्स, मोटेल, ट्रॅव्हल कंपनीमध्ये नोकरी मिळाली असून, विद्यार्थी नोकरीसाठी रुजू झाले आहेत. यामध्ये प्रामुख्याने ऑस्ट्रेलिया, अमेरिकेमध्ये नोकरी मिळणाऱ्या विद्यार्थ्यांचे प्रमाण अधिक आहे.

अमेरिकन पंचतारांकित हॉटेलमध्ये रितेश दंडवते, ऋषभ घोडके, संकेत आढाव, आयुब शेख, प्रथम बनसोडे, सोमेश्वर स्वामी, निशांत परदेशी, निनाद अस्वर, रोहित धुमाळ, चक्रधर जगताप या विद्यार्थ्यांची मुलाखतीद्वारे निवड झाली. अत्यंत अवघड असणारा अमेरिकन वर्क व्हिजा त्यांना प्राप्त झाला व ते अमेरिकन हॉटेल्समध्ये कार्यरत आहेत.

ऑस्ट्रेलियाच्या फाइव्ह स्टार हॉटेल्स आणि रेस्टॉरंटमध्ये महाविद्यालयाचे विद्यार्थी साईनाथ लांडे, अभिषेक चुंबळकर, प्रकाश सावंत, कु. शुभांगी मुसमाडे, रियाज शेख, इत्यादी विद्यार्थी यावर्षी मुलाखतीद्वारे निवडले व त्यांना ऑस्ट्रेलियन विजा प्राप्त झाला व ते ऑस्ट्रेलियन हॉटेल्समध्ये सध्या कार्यरत आहेत.

आखाती देशातील दुबई या शहरांमध्ये शेख उवेझ व कु. अनुजा उनवणे यांची निवड मुलाखतीद्वारे झाली व दोघेही तेथे यशस्वीरित्या कार्यरत आहेत न्युझीलँड येथील पंचतारांकित हॉटेलमध्ये रितेश खटके हा विद्यार्थी मुलाखतीद्वारे निवड होऊन सध्या कार्यरत आहे.

जिल्हा मराठा हॉटेल मॅनेजमेंट महाविद्यालयातून हॉटेल मॅनेजमेंटचा पदवी अभ्यासक्रम यशस्वीरित्या पूर्ण केल्यानंतर अनेक विद्यार्थी भारतातील ताजमहल हॉटेल, ओबेराय हॉटेल्स, मेरियत हॉटेल्स, हयात हॉटेल्स तसेच रेस्टॉरंटमध्ये देश विदेशात यशस्वीरित्या सुपरवायझरपासून मॅनेजर लेव्हलपर्यंत कार्यरत आहेत.

संस्थेचे अध्यक्ष रामचंद्र दरे, उपाध्यक्ष डॉ. विवेक भापकर, सचिव अॅड. विश्वासराव आठरे पाटील, सहसचिव जयंतराव वाघ, खजिनदार श्रीमती अॅड. दीपलक्ष्मी म्हसे पाटील आणि सर्व विश्वस्त, महाविद्यालयाचे संचालक प्रा. डॉ. नंदकुमार जगताप, महाविद्यालयाच्या प्राचार्या सौ. योगिता सद्रे, विभाग प्रमुख प्रा. बाळासाहेब शेंडगे, आयक्यूएसीचे समन्वयक प्रा.गोकुळ सोनवणे, ट्रेनिंग अॅण्ड प्लेसमेंट सेलचे प्रा.सागर माळवदे, प्रा. रचना खटावकर यांनी सर्व यशस्वी विद्यार्थ्यांचे कौतुक केले व भावी वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या.

# आंतरराष्ट्रीय बुद्धीबळ स्पर्धेत नगरच्या देवेंद्र वैद्यचा विजय

नगर - अहमदनगर येथील देवेंद्र वैद्य यांनी २५ व्या आंतरराष्ट्रीय बुद्धीबळ स्पर्धेमध्ये कर्णबधिर (दि डेफ) मध्ये देशामध्ये प्रथम क्रमांकाने विजय प्राप्त केला. याबद्दल मंगेश केवळ साई हेअरिंग क्लिनिक यांनी त्याचा सत्कार करून कौतुक केले.

देवेंद्र वैद्य यांची निवड जूनमध्ये सायबेरिया येथे होणाऱ्या 'वर्ल्ड चेस डेफ चैंपियन' स्पर्धेसाठी झाली आहे. वैद्य हा लहानपणापासून श्रवणयंत्राचा वापर करीत आहे. त्याच्या श्रवणयंज्ञाची पूर्ण देखभाल साई हेअरिंग क्लिनिकमधून झाली आहे. त्याची जागतिक बुद्धीबळ स्पर्धेसाठी निवड झाल्याबद्दल साई हेअरिंग क्लिनिकचे संचालक मंगेश केवळ व नितांत केवळ यांनी त्यास शुभेच्छा दिल्या.

आंतरराष्ट्रीय बुद्धीबळ स्पर्धेत प्रथम क्रमांकाने विजयी झालेल्या देवेंद्र वैद्यचा सत्कार करताना साई हेअरिंग क्लिनिकचे मंगेश केवळ.

### मंगल भक्त सेवा मंडळातर्फे भिक्षा झोळी समाधी सोहळा

मंगल भक्त सेवा मंडळाच्या वतीने मंगल दत्त क्षेत्रात सद्‌गुरू शंकर महाराज समाधी सोहळा उत्साहात झाला. यावेळी स्वामी विश्वेश्वर महाराज यांनी भिक्षा झोळी फिरवली.

# 'फॅशन डिझायनिंग'मध्ये नगरच्या सौंदर्या नांदूरकरचे देशपातळीवर यश

नगर - येथील कु.सौंदर्या जितेंद्र नांदूरकर हीने नॅशनल इंडस्ट्रिज् ऑफ फॅशन टेक्नॉलॉजी संस्थेच्यावतीने घेण्यात आलेल्या परिक्षेत देश पातळीवर २२१ क्रमांक पटकाविला. पुणे येथील एक्सल डिझाईन स्टुडिओचे अंकित कुमार, आजी मोहिनी नांदूरकर यांचे मार्गदर्शन लाभले. या स्पर्धेत देशभरातून सुमारे ७ लाख विद्यार्थी सहभागी झाले होते. सराफ बाजार येथील अशोक दत्तात्रय नांदूरकर यांची नात आहे.

### चुकीची दुरुस्ती

दैनिक नवा मराठा या अंकात दि. १७.५.२०२४ रोजी अॅड. सुनिल गोरक्षनाथ हरीश्चंद्रे, अॅड. ओंकार पंडीत मोरे यांच्या जाहीर नोटीसीम ध्ये नजरचुकीने मौजे केडगाव येथील शेत जमिनीचा गट नं. ३५३ / ९ ते ११ याचे क्षेत्र १हे. ०३आर. असे झाले आहे. त्याऐवजी शेत जमिनीचा गट नं. ३५३/१ ते ११ याचे क्षेत्र १ हे. ०३ आर असे वाचावे याची नोंद घ्यावी.

टिप : मुव्ही-शो च्या वेळा बदलु शकतात

दिनांक : 17 ते 24 मे 2024

| | |
|---|---|
| किंग्डम ऑफ द फ्लॅनेट ऑफ एप्स हिंदी/इंग्लीश | 8.45 AM, 4.35 PM, 8.00 PM |
| श्रीकांत | 8.30 AM, 2.45 PM, 7.30 PM 10.50 PM |
| क्रु 5.20 PM | मैदान 11.15 AM |
| भुंडीस (मराठी) | 1.50 PM |
| नाच ग घुमा (मराठी) | 8.15 AM, 11.30 AM 2.30 PM, 7.45 PM, 10.15 PM |
| जुन फर्निचर (मराठी) | 10.55 AM, 4.35 PM 8.00 PM |

- For Screen No. 3 All Recliner Pay 50 Extra & Get 150 Food Voucher*
- Offer Valid On Window Booking & Phone Booking

Ahmednagar's First & Most Luxurious Cinematic Paradise !

AVAILABLE ON bookmyshow CONNPLEX SMART THEATRE AVAILABLE ON bookmyshow

3rd Floor, Kohinoor Mall, Premdan Chowk, Savedi, A.Nagar
Mo. 6353564618 / 7790094001

## गरोदरपणात यूव्ही थेरेपी ?

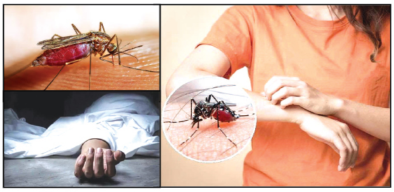
विचारा प्रश्न

माझी ३६ वर्षांची मैत्रीण गरोदर आहे. त्यातच तिला व्हिटिलिगो हा विकार झाला आहे. याबाबत तिने त्वचा तज्ज्ञांचा सल्ला घेतला. त्यांनी तिला यूव्ही लाईट थेरपीचा सल्ला दिला आहे. गरोदरपणाच्या काळात ही थेरपी घेता येईल, असं डॉक्टरांचं म्हणणं आहे. त्यांचं म्हणणं योग्य आहे का? माझी मैत्रीण यूव्ही थेरेपी घेऊ शकते का?

**उत्तर** : यूव्ही थेरपी ही अत्यंत सुरक्षित अशी उपचारपद्धती आहे. व्हिटिलिगोचे कोणतेही दुष्परिणाम होत नाहीत. शरीरातल्या कोणत्याही अवयवाला यामुळे त्रास होत नाही. पण यामुळे मानसिक त्रास होऊ शकतो. थोडी अस्वस्थता जाणवू शकते. या विकारावर तातडीने उपचार घेण्याची काहीच गरज नाही. प्रसूती झाल्यानंतरही यावर उपचार घेता येतील. त्यामुळे काळजीचं काहीच कारण नाही. ०००

## मलेरियाने दर दोन मिनिटाला मृत्यू

**डेंगी, मलेरिया यासारखे आजार डास चावल्यामुळे होतात हे सर्वांना माहीत आहे. हे आजार टाळता येण्याजोगे आणि पूर्णपणे बरे होऊ शकणारे आजार आहेत; पण तरीही मलेरियाच्या नावाने आजही धडकी भरते. त्याला कारणही तसेच आहे. जागतिक आरोग्य संघटनेच्यामाहितीनुसार मलेरियाने दर दुसऱ्या मिनिटाला एका मुलाचा मृत्यू होतो, तर दर वर्षी मलेरियाच्या २० कोटी प्रकरणांची नोंद होते.**



डॉ. अंजिक्य बोऱ्हाडे

गेल्या दशकात मलेरिया निर्मूलनासाठी अनेक प्रयत्न केले गेले. २०१५ पासून मलेरियाविरोधी मोहीम सुरू करण्यात आली आहे. जागतिक आरोग्य संघटनेने २०१८ मध्ये आपला 'ग्लोबल मलेरिया रिपोर्ट' सादर केला. ताज्या माहितीनुसार, २०१५ ते २०१७ वर्षांत मलेरिया रुग्णांच्या संख्येमध्ये कोणतीही घट झालेली नाही. सार्वजनिक आरोग्य विभागाने दिलेल्या माहितीनुसार गेल्या पाच वर्षात मलेरियामुळे ७८ हजार रुग्णांचा मृत्यू झाला आहे, तर ७२ हजारांपेक्षा अधिक रुग्णांना मलेरियाची लागण झाली आहे. हा आजार झाल्यानंतर वेळीच काळजी घेणे आवश्यक आहे. अन्यथा हा आजार जीवघेणा ठरतो.

ॲनाफिलीस डासाच्या प्रजातीमधील मादी डासामुळे हा आजार होतो. ही मादी डास साठवलेल्या पाण्यामध्ये वास्तव्य करून अंडी घालत असल्यामुळे या आजाराचा त्रास होऊ नये म्हणून या डासांची उत्पती स्थळे नष्ट करुन परिसर स्वच्छ ठेवणे गरजेचे आहे. या आजारांमध्ये रुग्णाच्या शरीरामध्ये रक्तामधील प्लेटलेट्स देखील कमी होतात.

ताप, डोकेदुखी आणि थंडी ही मलेरियाची प्राथमिक लक्षणे असून मलेरियाचा डास चावल्यानंतर १०-१५ दिवसांत ही लक्षणे दिसतात. ही लक्षणे कधीकधी सुप्त किंवा कमी तीव्रतेची असतात आणि पटकन लक्षात येत नाही; मात्र त्यावर २४ तासांमध्ये उपचार न केल्यास जीवाला धोकाही निर्माण होऊ शकतो. पाच वर्षांखाली मुलांना मलेरियाचा सर्वाधिक धोका असतो. २०१७ मध्ये जगभरात मलेरियाने झालेल्या मृत्यूंमध्ये ६१ टक्के प्रमाण हे पाच वर्षांखालच्या मुलांचे होते. तसेच गरोदर महिला आणि रोगप्रतिकारशक्ती कमी असणाऱ्यांना देखील मलेरिया होण्याची शक्यता जास्त असते.

## तंबाखू खाण्यात भारत जगात दुसरा!

**जगात सर्वात जास्त तरुणवर्ग भारतात आहे; पण हाच तरुणवर्ग व्यसनाच्या विळख्यात अडकला आहे. आपल्या देशात तंबाखू सेवन करणाऱ्यांची संख्या दिवसेंदिवस वाढत आहे. तंबाखू खाणे आरोग्यास हानीकारक आहे, असा इशारा दिला जातो; पण यानंतरही तंबाखूजन्य पदार्थांचा वापर वाढत चालला आहे. जगात तंबाखूचे सेवन करण्यात दुसरा क्रमांक भारताचा लागतो.**

डॉ. सतीश सोनवणे

'केपी.एम.जी. इन्शुरन्स अँड कन्सल्टिंग सर्व्हिसेज 'एलएलपी'ने तयार केलेल्या एका अहवालामध्ये ही चिंताजनक बाब समोर आली आहे. खैनी, गुटखा, सुपारी, तंबाखू, जर्दा, बिडी, सिगरेट आणि हुक्का सारख्या उत्पादनांच्या सेवनात मोठी वाढ झाल्याचे या अहवालामध्ये नुमद करण्यात आले आहे. भारतामध्ये धुम्रपान किंवा तंबाखूजन्य पदार्थांच्या सेवनने दर वर्षी दहा लाख लोकांचा मृत्यू होता. या आकडेवारीत गेल्या ३० वर्षात ५८.९ टक्के वाढ झाली आहे.

भारतात तंबाखूजन्य पदार्थांच्या सेवनामुळे १९९० मध्ये सहा लाख लोकांचा मृत्यू झाला होता. २०१९ मध्ये हाच आकडा वाढून १० लाखांवर पोहोचला आहे. आता जागतिक आरोग्य संघटनेने जाहीर केलेल्या अहवालामध्ये जगभरात तंबाखूच्या वापरामुळे दर वर्षी जवळपास १०५.४ कोटी रुपयांचा खर्च होत असल्याचं समोर आले आहे. हा खर्च तंबाखूमुळे आजारा पडलेल्या लोकांच्या उपचारांवर खर्च होत आहे. देशात तंबाखूचे सेवन करण्यात मिझोरम हे राज्य पहिल्या स्थानावर आहे. मिझोरममध्ये तब्बल ६७ टक्के लोक तंबाखूजन्य पदार्थांचे सेवन करतात, तर सर्वात कमी म्हणजे नऊ टक्के तंबाखूचा वापर गोव्यात होतो. अहवालानुसार, महिलांमध्येही तंबाखूजन्य पदार्थांच्या सेवनामध्ये वाढ झाली आहे. प्रत्येक सहावी महिला कोणत्या ना कोणत्या स्वरूपात तंबाखूचे सेवन करते. अनेक महिला मजूर गुटखा, खैनी, विडी यांचे सेवन करतात तर काही महिला सिगारेट ओढणे, गुटखा खाणे स्टेटस म्हणून सुरू करतात आणि त्यानंतर व्यसनाला बळी पडतात.

तंबाखूजन्य पदार्थांच्या सेवनाने माणसाच्या आरोग्यावर अनेक दुष्परिणाम होतात. यात सर्वात मोठा धोका असतो तो कॅन्सर अर्थात कर्करोगाचा. तंबाखूमुळे तोंडाचा, ओठाचा, जबड्याच्या, फुफ्फुसाचा, घशाचा, पोटाचा, किडनीचा आणि मूत्राशयाचा कर्करोग होण्याची भीती असते. यापैकी भारतामध्ये तंबाखू सेवनामुळे तोंडाचा कॅन्सर होणाऱ्यांची संख्या झपाट्याने वाढत आहे. धुम्रपानामुळे फुफ्फुसाचा कॅन्सर होण्याचे प्रमाण वाढते आहे. तंबाखूमुळे छातीत दुखणे, हृदयविकार झटका येणे, रक्तवाहिन्याचे विकार इत्यादी रोग जडतात. धूम्रपानामुळे टी.बी. सुद्धा होऊ शकतो. ०००

## जिममधल्या व्यायामानंतर...

आपण कुठे चुकतो?

जिममध्ये जाऊन घाम गाळताना प्रचंड मेहनत करावी लागते. पण जिममधल्या व्यायामानंतर आपण काही गोष्टींकडे दुर्लक्ष करतो. यामुळे व्यायामाचा काहीच लाभ होत नाही. जिममधल्या व्यायामानंतर काय करायला हवं याविषयी...

✻ जिममध्ये व्यायाम केल्यानंतर शरीर ताणण्याचे व्यायाम करायला हवेत. इतकंच नाही, तर शरीराला सर्वसामान्य पातळीवर आणायला हवं. व्यायाम करताना स्नायूंवर बराच ताण येतो. त्यांचा आकार बदलतो. व्यायामानंतर शरीर ताणण्याचे व्यायाम केल्याने स्नायू आपल्या मूळ स्थितीत परत येतात. व्यायाम केल्यानंतर शरीराचं तापमान वाढतं. रक्तदाब आणि हृदयगतीही वाढलेली असते. त्यामुळे शरीर सामान्य पातळीवर आणणं गरजेचं असतं.

✻ आहारातल्या कॅलरींची काळजी करणारे अनेकजण व्यायामानंतर पोषक आहार घेत नाहीत. व्यायामानंतर शरीराला पोषक घटकांची सर्वात जास्त आवश्यकता असते. त्यामुळे फळं, भाज्या, डाळी, कडधान्य असा आहार घ्यायला हवा. शरीराला योग्य असलेले पदार्थ खाणं गरजेचं आहे. तेलकट पदार्थ खाणं टाळायला हवं. तसंच व्यायाम केला म्हणून शरीरावर जंक फूडचा मारा करू नये.

✻ व्यायामादरम्यान शरीरातलं पाणी कमी होतं. यासोबतच मीठ आणि इतर पोषक घटकही घामावाटे बाहेर पडतात. त्यामुळे व्यायामानंतर भरपूर पाणी प्यायला हवं. तसंच नारळ पाणी, फळांचे रस, ग्रीन टी, चॉकलेट मिल्क, ताक अशी पेयंही पिता येतील.

✻ व्यायामानंतर शरीरातचं तापमान प्रचंड वाढलेलं असतं. हे तापमान पुन्हा पूर्वीसारखं होईपर्यंत थंड पाण्याने आंघोळ करू नका. व्यायामानंतर लगेच थंड पाण्याने आंघोळ केली तर हृदयविकाराचा झटका येऊ शकतो. त्यामुळे व्यायामानंतर साधारण अर्ध्या तासाने आंघोळ करावी.

✻ व्यायामानंतर शरीराला प्रथिनांची गरज असते. पण ही गरज तासाभरासाठीच असते. त्यानंतर आपल्या पचनसंस्थेला योग्य आहाराची गरज असते. त्यामुळे फक्त प्रोटीन शेक किंवा जेवणाच्या पर्यायी गोष्टींवर अवलंबून राहू नका. पोषक आहार घ्या.

✻ व्यायामानंतर आरामही गरजेचा असतो. त्यामुळे थोडीशी झोप काढायला हरकत नाही. सोफ्यावर बसून राहणं, काही तरी खात राहणं किंवा आवडती मालिका बघणं हा आरामाला पर्याय असू शकत नाही. त्यामुळे थोडा वेळ डोळे बंद करून पडा. यामुळे स्नायूंनाही आराम मिळेल. ०००

## धोके मोबाईल गेमच्या व्यसनाचे

तंत्र आरोग्याचे

मोबाईल गेमचं व्यसन अनेकांना असतं. त्यातही तरूण आणि लहान मुलांना याचं व्यसन लवकर लागतं. मोबाईलवर नवनवे गेम येत असतात आणि आधी त्याची सवय आणि मग त्यांचं व्यसन कसं लागतं हे कळतच नाही. फोर्टनाईट या गेमने अनेकांना वेड लावलं आहे. या गेमचे परिणाम आणि दुष्परिणाम याबाबत चर्चा होत असली तरी घरातल्या लहान मुलांवर पडलेला त्याचा प्रभाव चिंतेचं कारण असू शकतो. या गेम्सच्या स्वरूपामुळे लोकांना त्यांची सवय लागून जाते. गेम खेळल्याशिवाय चैन पडत नाही. गेम खेळताना आयुष्यातल्या इतर गोष्टी मागे पडतात. मुलं अभ्यास करत नाहीत, घरातली कामं करत नाहीत. वैयक्तिक स्वच्छतेकडे लक्ष देत नाहीत. खाण्याकडे त्यांचं लक्ष नसतं. घरच्यांसोबत किंवा मित्र-मैत्रिणींसोबत बाहेर जात नाहीत. महत्त्वाचं म्हणजे मैदानी खेळ खेळत नाहीत. या सगळ्याचा त्यांच्या जडणघडणीवर दूरगामी परिणाम होऊ शकतो.

या गेम्सचं व्यसन जडलं की मुलांची बरीच सामाजिक कौशल्यं कमी होतात. महत्त्वाची बाब म्हणजे मुलांचा इतरांशी असलेला संवाद कमी होतो. माणसांची आपल्याला गरज आहे असं मुलांना वाटत नाही. या गेम्सचा वापर मुलांची कौशल्यं वाढवण्यासाठी करता येतो. स्मरणशक्ती वाढवणं, एकाग्रता वाढवणं, भाषाज्ञान यासाठी गेम्सचा वापर करता येऊ शकतो. या गेम्सचा वापर मर्यादित काळासाठी केला तर ही उद्दिष्ट साध्य करता येऊ शकतात. मुलांना लागलेलं मोबाईल गेमचं व्यसन किंवा सवय ही अनेक पालकांची समस्या असते. यावर उपाय शोधण्याचाही त्यांचा प्रयत्न असतो. मुलांना लागलेलं मोबाईल गेमचं व्यसन कमी करण्यासाठी काय करता येईल याविषयी जाणून घ्यायला हवं.

मुलांचा गेम खेळण्याचा वेळ कमी करायला हवा. त्यांचं गेम खेळणं एकाएकी पूर्णपणे थांबवू नका. पण हळूहळू वेळ कमी करा. मुलांना इतर गोष्टींमध्ये रमवा. मुलांना विविध प्रकारची गॅझेट्स वापरू देऊ नका. मोबाईलवर मुलं कोणते गेम्स खेळतात ते बघा. व्यसन जडण्यासारखे गेम्स त्यांना खेळायला देऊ नका. शारीरिक मेहनत करावी लागेल अशा गेम्सची निवड करा. मुलांना वेळ द्या. त्यांच्याशी बोला. इतर छंद जोपासायला मदत करा. मुलं कुटुंबासोबत जास्तीत जास्त वेळ कसा घालवतील ते बघा. लहान वयाच्या मुलांना मोबाईल हाताळू देऊ नका. गेम्सचं जडलेलं व्यवसन किंवा सवयींकडे दुर्लक्ष करू नका. मानसोपचार तज्ज्ञ किंवा समुपदेशकांची मदत घ्या. मोबाईलवर गेम खेळण्याचं व्यसन लागल्याने वैयक्तिक आयुष्यावर परिणाम होऊ शकतो. मुलांचं आरोग्य धोक्यात येऊ शकतं. मुलं हिंसक आणि हट्टी बनू शकतात. त्यामुळे मुलांची ही सवय वेळीच सोडवा. ०००

## तरुणांमध्ये उच्चरक्तदाब मोठी समस्या

डॉ. महेश दळे

उच्च रक्तदाब ही आजच्या काळामधली मोठी समस्या आहे. चिंतेची बाब म्हणजे तरुणांमध्येही याचा त्रास वाढत आहे. 'कार्डिओलॉजी सोसायटी ऑफ इंडिया'च्या अहवालानुसार, भारतातील प्रत्येक पाच तरुणांपैकी एक तरुण हा उच्च रक्तदाबाचा बळी ठरत आहे. त्यानुसार भारतातील सुमारे आठ कोटी तरुण उच्च रक्तदाबाचे बळी आहेत. पाश्चिमात्य तरुणांच्या तुलनेत भारतीय तरुणांसाठी ही मोठी समस्या आहे. यामुळेच अलीकडच्या काळातमध्ये तरुण वयात हृदयविकाराचा झटका आणि पक्षाघात अशा घटनांमध्ये लक्षणीय वाढ झाली आहे.

आपल्या शरीरातील सर्व अवयवांना कार्य करण्यासाठी भरपूर पोषक तत्वांची आवश्यकता असते. या पोषक तत्वांची पूर्तता करण्यासाठी, आपण दररोज अन्न आणि आरोग्यदायी गोष्टी खातो; परंतु हे पोषक घटक केवळ खाल्ल्याने आपल्या अवयवांचे पोषण होऊ शकत नाही. शरीरासाठी आवश्यक असलेले सर्व पोषक घटक रक्ताद्वारे आपल्या अवयवांपर्यंत पोहोचवले जातात. रक्त आपल्या शरीरातून वाहते, तेव्हा ते नसा आणि धमन्यांच्या कडांवर दबाव आणते. रक्तवाहिन्या आणि शिरा यांच्यावर पडणाऱ्या या दाबाला रक्तदाब म्हणतात. रक्तदाब खूप वाढला तर हृदयविकाराचा झटका आणि स्ट्रोक सारख्या गंभीर समस्या उद्भवू शकतात. त्यात रुग्णाचा तात्काळ मृत्यू देखील होऊ शकतो.

आजकाल तरूणाई पॅकबंद आणि प्रक्रिया केलेले पदार्थ खातात. यामध्ये जास्त प्रमाणात सोडियम असते. जास्त प्रमाणात सोडियमचे सेवन केल्याने शरीरात पाणी साचून रक्तवाहिन्यांवर दबाव येतो. तणावामुळे शरीरातील हार्मोन्सचा स्त्राव वाढतो. हार्मोन्स हृदयाचे ठोके वाढवतात आणि रक्तवाहिन्या अरुंद करतात. एखादी व्यक्ती दीर्घकाळ तणावाखाली राहिली तर शरीरात जळजळ होते. त्यामुळे रक्त वाहून नेणाऱ्या नसा खराब होतात. आजकाल बहुतेक लोक ऑफिसमध्ये नऊ तास डेस्क जॉब करतात. यामुळे शारीरिक हालचाली कमी होऊ लागतात आणि उच्च रक्तदाबाचा धोकाही वाढतो. कमी वेळ झोपणे, अति मद्यपान आणि सिगारेट यांसारख्या सवयींमुळेही रक्तवाहिन्या आकसतात. त्यामुळे उच्च रक्तदाबाची समस्याही तसेच हृदयविकाराचा धोकाही वाढतो. ०००

## हृदयविकाराच्या झटक्यानंतर...

आरोग्यमंत्र

हृदयविकाराचा झटका येण्याचं प्रमाण सध्या बरंच वाढलं आहे. वयाच्या तिशी, चाळीशीतही हृदयविकाराचा झटका आल्याचं पहायला मिळत आहे. हा झटका आपलं आयुष्य बदलून टाकतो, जगण्यावर बरीच बंधनं येतात. हृदयविकाराच्या झटक्यानंतर होणाऱ्या बदलांविषयी...

✻ हृदयविकाराचा झटका आल्यानंतरचे २८ दिवस खूप महत्त्वाचे असतात. या काळात हृदयक्रिया बंद पडून झटका आलेल्या रूग्णांचा मृत्यू होण्याचा धोका बराच वाढतो तसंच इतर गुंतागुंती निर्माण होण्याची शक्यताही जास्त असते. रूग्णालयातून घरी आल्यानंतरही उपचार सुरू ठेवावे लागतात.

✻ हृदयविकाराच्या झटक्यांची कारणं जाणून घेणं महत्त्वाचं असतं. हृदयविकाराचा झटका आलेल्या तरूणांसाठी तर हा मुद्दा खूप महत्त्वाचा ठरतो. त्यामुळे डॉक्टरांचा सल्ला घेऊन तणावमुक्त आयुष्य जगण्याचा प्रयत्न करायला हवा.

✻ हृदयविकाराचा झटका अनेकांना मानसिक धक्का देतो. अशा घटनेनंतर रूग्ण आतून पूर्णपणे कोलमडून जातो. खूप अस्वस्थ होतो. अशा वेळी त्याला आधाराची गरज असते. आयुष्यावर बरीच बंधनं येतात. यामुळे काळजीत अधिकच भर पडते.

✻ हृदयविकाराचा झटका आल्यानंतर शारीरिक हालचालींवर मर्यादा येतात. सर्वसामान्य आयुष्य सुरू करण्याआधी शरीराला विश्रांतीची गरज असते. शारीरिक हालचालीची गरज असली तरी प्रत्येकाने आपल्या हृदयाचा आवाज ऐकायला हवा. धाप लागणं, चक्कर येणं अशा समस्या उद्भवत असतील तर डॉक्टरांचा सल्ला घ्यायला हवा. शरीराला विश्रांती द्यायला हवी.

✻ हृदयविकाराच्या झटक्यानंतर रूग्णाच्या शरीरात गुंतागुंत निर्माण होते. अनेकांना छातीत जळजळ जाणवू शकते. काही खाल्ल्यावर हा त्रास जास्त प्रमाणात जाणवतो. छातीत जळजळलं किंवा दुखलं तर लगेच काळजी वाटायला लागते. पुन्हा हृदयविकाराचा झटका येईल की काय, हा विचार अस्वस्थ करून जातो. अशा वेळी हात जड होणं, तोंड कोरडं पडणं अशा समस्या उद्भवतात.

✻ हृदयविकाराच्या झटक्यानंतर वेळेत औषधं घेणं गरजेचं असतं.झटका येऊन गेल्यानंतर शारीरिक संबंधांमध्ये अडचणी येतील असं अनेकांना वाटतं. पण पुरेशा विश्रांतीनंतर सर्वसामान्य आयुष्य जगू लागल्यानंतर लैंगिक संबंधांमध्ये बाधा येत नाही. रूग्ण नीट चालत असेल किंवा दोन जिने चढल्यानंतर दम लागत नसेल तर नियमित लैंगिक संबंधांमध्ये कोणतीही अडचण येत नाही. ०००

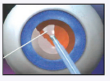
नवसंशोधन

### मधुमेहामुळे वाढतो कॅन्सरचा धोका!

मधुमेहाचे बरेच धोके आहेत. त्यातच आता एका नव्या धोक्याची भर पडली आहे. मधुमेहींना कॅन्सर होण्याची शक्यता जास्त असल्याची बाब एक संशोधनातून समोर आली आहे. तसंच मधुमेहींचा कॅन्सर बरा होण्याची शक्यताही बरीच कमी असते असंही संशोधकांचं म्हणणं आहे. विविध प्रकारच्या कॅन्सरचा संबंध मधुमेहाशी जोडण्यात आला आहे. मधुमेहींमध्ये स्तनांच्या कॅन्सरची शक्यता पाच टक्क्यांनी अधिक असते. तसंच कॅन्सरचं निदान झालेल्या मधुमेहींमध्ये मृत्यूची शक्यताही बरीच जास्त असते. स्तनांच्या आणि प्रोस्टेट कॅन्सरमुळे होणाऱ्या मृत्यूची शक्यता मधुमेहींमध्ये २५ ते २९ टक्क्यांनी वाढते, असंही हे संशोधन सांगतं.

डोळ्यांचं आरोग्य

### मोतीबिंदू आहे?



मोतीबिंदू असलेल्या प्रौढांना ऑस्टिओपोरोसिस आणि हाड मोडण्याचा धोका असतो. एका संशोधनातून ही बाब समोर आली आहे. मोतीबिंदूचं निदान झाल्यानंतर रूग्णाचा ऑस्टिओपोरोसिस आणि हाड मोडण्याचा धोका २९ टक्क्यांनी वाढत असल्याचं तज्ज्ञांचं म्हणणं आहे. कॅल्शियमच्या कमतरतेमुळे ऑस्टिओपोरोसिस आणि मोतीबिंदूचा धोका वाढतो. त्यामुळे मोतीबिंदूचं निदान झालेल्या प्रौढांनी ऑस्टिओपोरोसिस आणि हाडांच्या आरोग्याकडे विशेष लक्ष देण्याची गरज आहे.

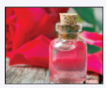
दंतारोग्य

### का राखावं तोंडाचं आरोग्य?

तोंडाचं आरोग्य आणि शारीरिक आरोग्य यांच्यात खूप जवळचा संबंध आहे. तोंडाचं आरोग्य राखलं नाही तर बऱ्याच विकारांना निमंत्रण मिळू शकतं. तोंडाच्या आरोग्याकडे दुर्लक्ष केलं तर हृदयविकार, एंडोकार्डिटिस, वेळेआधी होणारी प्रसूती, जन्माच्या वेळी बाळाचं वजन कमी असणं अशा समस्या उद्भवू शकतात. तोंडातले बॅक्टेरिया रक्तवाहिन्यांमध्ये प्रवेश करून सर्वांगिण आरोग्य बिघडवू शकतात. त्यामुळे तोंडाच्या आरोग्याला महत्त्वाचं स्थान देणं गरजेचं आहे.

आजीबाईंचा बटवा

### लाभ गुलाबपाण्याचे...



गुलाबपाणी फक्त सौंदर्यवृद्धीसाठी उपयुक्त ठरतं असं नाही तर त्याचे इतरही अनेक लाभ आहेत. घसा खवखवत असेल तर डॉक्टर अँटीबायोटिक्स देतात. पण गुलाबपाण्याने घसा बरा होऊ शकतो. सर्दी, फ्लू, खोकला असेल तर गुलाबपाणी प्यावं. जंतूसंसर्गावरही गुलाबपाणी गुणकारी ठरतं. डोकं दुखत असेल तर गुलाबपाणी लावलेला रूमाल कपाळावर ठेवल्याने आराम पडू शकतो. पचनसंस्थेचं कार्य सुधारण्यासाठीही गुलाबपाणी उपयुक्त ठरतं. बद्धकोष्ठतेची समस्या असणाऱ्यांनीही गुलाबपाणी घ्यावं.

# शहर उपनगरातील ओढे व नाल्याची पावसाळयापूर्वी साफसफाई करावी

### माजी उपमहापौर गणेश भोसले यांची महापालिका आयुक्तांना निवेदनातून मागणी

नगर – पावसाळ्यापूर्वी महानगरपालिकेच्या हद्दीमधील ओढे व नाल्यांची साफ सफाई होणे गरजेचे असताना देखील अदयापपर्यंत त्याची सुरूवात करण्यात आलेली नाही. मागील पावसाळ्यातील घटनांचा अनुभव घेता साफसफाई होणे आवश्यक आहे अन्यथा मागील घटनांची पुनरावृत्ती होऊ शकते, यात मोठ्या प्रमाणात काही भागात पूरसदृश परिस्थिती निर्माण होऊन नागरिकांच्या घरात अक्षरशः पाण्याचे तळे साचल्याचे पाहायला मिळाले होते त्यामुळे नागरिकांच्या जीवनावश्यक वस्तूंचे मोठे नुकसान मनपाच्या बेजबाबदारपणामुळे झाले होते, हीच परिस्थिती पुन्हा निर्माण होऊ नये याची मनपाने खबरदारी घ्यावी, तसेच सध्या अवकाळी पाऊस सुरू झालेला आहे. त्यात मोठ्या प्रमाणात गारपीट व पाऊस झाल्यास ओढे व नाले साफसफाई केलेली नसल्याने नागरीकांच्या घरामध्ये पाणी घुसून आर्थीक व जीवीत हानी होण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. महानगरपालिकेने जानेवारी / फेब्रुवारी महिन्यातच सदरील कामाची निविदा प्रक्रिया राबविणे आवश्यक होते. यामुळे एप्रिल महिन्यात ओढे व नाले साफसफाईच्या कामाची सुरूवात होवून १५ मे पर्यत काम पुर्ण करणे गरजेचे होते. परंतु कामास सुरूवात झालेली नाही. सध्याचा अवकाळी पाऊस व पुढील महिन्यापासुन सुरू होणारा पावसाळा विचारात घेवून पावसाळ्यात नागरीकांची गैरसोय होवू नये यासाठी तातडीने ओढे व नाले साफसफाईच्या कामास सुरूवात करण्यात यावी अशी मागणी माजी उपमहापौर गणेश भोसले यांनी मनपा आयुक्त डॉ. पंकज जावळे यांच्याकडे निवेदनातून केली.

# महानगरपालिकेच्या अधिकाऱ्यांशी संगनमत करुन बांधकाम व्यावसायिकांची ओढ्या, नाल्यांवर अतिक्रमणे

### पावसाळ्यापुर्वीच्या उपाययोजना करा अन्यथा आंदोलन करणार : बजरंग दलाचा आयुक्ताना निवेदनाद्वारे इशारा

नगर – बांधकाम व्यावसायिकांनी अधिकाऱ्यांशी संगनमत करुन अतिक्रमणे केल्याने नागरिकांच्या घरात पाणी घुसते तुम्ही महापालिका हद्दीतील नैसर्गिक ओढे, नाले यांच्यावरील अतिक्रमण काढून पावसाळ्यापुर्वी उपाययोजना कराव्यात अन्यथा तीव्र आंदोलन करण्याचा इशारा बजरंग दलाचे जिल्हा संयोजक कुणाला भंडारी यांनी दिला आहे.

याबाबत मनपा आयुक्तांना दिलेल्या निवेदनात म्हटले आहे की, थोड्याच दिवसात पावसाळा सुरु होत असून महानगरपालिका हद्दीतील नालेसफाई, रस्त्यावरील खड्डे बुजवणे, पथदिव्यांची दुरुस्ती करणे, पावसाळी गटार स्वच्छ करणे या सर्व उपाययोजना शहरामध्ये अद्यापही झालेल्या नाहीत. पावसाळा सुरु होत असून शहरामध्ये जे उपनगरातील नैसर्गिक ओढ्या नाल्यांवर अतिक्रमण करुन ते बुजवुन त्यावर बांधकाम व्यवसायिकांनी पालिकेच्या अधिकाऱ्यांशी संगनमत करुन बांधकाम करुन अतिक्रमण केल्याने उपनगरातील रहिवाश्यांच्या घरामध्ये पाणी घुसण्याचे प्रकार काही वर्षांपासुन वाढत आहे.

कुणाल भंडारी

यंदाच्या पावसाची परिस्थिती पाहता नागरिकांच्या घरामध्ये पाणी घुसुन मोठे नुकसान होण्याची दाट शक्यता आहे व नागरिकांच्या आरोग्याचे गंभीर प्रश्न निर्माण होण्याची शक्यता आहे. बऱ्याच ठिकाणचे पथदिवे हे बंद असून यामुळे नागरिकांची मोठी गैरसोय होत असून अनेक ठिकाणी आत्ताच तयार केलेल्या नवीन रस्त्यांवर खड्डे झालेले आहेत. त्यामध्ये पाणी साचुन अपघात होण्याचे प्रकार दिवसेंदिवस वाढत आहेत खड्ड्यांमध्ये पाणी साचल्याने वाहने खड्ड्यात जाऊन पाणी उडल्याने नागरिकांमध्ये अनेक प्रकारचे वादविवाद होतात. त्यामुळे सामाजिक शांततेचा प्रश्न निर्माण होतो. या साचलेल्या पाण्यांमध्ये डासांचे प्रमाण वाढत आहे त्यामुळे डेंगु, मलेरिया चिकन गुणिया सारखे गंभीर आजार पसरण्याची दाट शक्यता आहे. शहरातील प्रभाग अधिकारी, आपत्ती व्यवस्थापन, आरोग्य विभाग अधिकारी, कर्मचारी यांचे नाव व संपर्क क्रमांकाची माहिती प्रसिध्द करावी. पावसाळ्यापुर्वीच्या सर्व उपाययोजना त्वरीत पुर्ण करण्यात याव्यात, अन्यथा तीव्र स्वरुपाचे आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा कुणाल भंडारी यांनी दिला आहे.

# १५ वा वित्त आयोगातील विविध विकासकामे वेळेत न केल्याने ठेकेदारावर कारवाई करावी

### दरेवाडी ग्रामपंचायतच्या सरपंच व ग्रामपंचायत सदस्यांचे पंचायत समिती कार्यालयासमोर उपोषण

पंचायत समिती कार्यालयासमोर उपोषणास बसलेले दरेवाडीचे ग्रामस्थ.

नगर – दरेवाडी ग्रामपंचायतच्या सरपंच सौ. स्वाती सुभाष बेरड यांनी अनेक वेळा जिल्हा परिषद व पंचायत समिती यांना पत्र व्यवहार करून देखील गावात १५ वा वित्त आयोग योजनेचे विविध विकास कामे वेळेत न केल्यामुळे परवानाधारक ठेकेदार जाणीवपूर्वक कामे सुरू करत नसल्याच्या निषेधार्थ ठेकेदारावर कारवाई करुन कामे त्वरित चालू करण्याच्या मागणीसाठी पंचायत समितीच्या कार्यालयासमोर उपोषण करण्यात आले.

यावेळी सरपंच सौ. स्वाती बेरड, सुभाष बेरड, ग्रामपंचायत सदस्य मच्छिंद्र बेरड, बाबासाहेब वीर, एकनाथ ससे, अक्षय भिंगारदिवे, बाबासाहेब करांडे, संदीप सपकाळ, सौ. आशाताई निंबाळकर, आकाश बडेकर, परमेश्वर बेरड, देविदास करांडे, राजेंद्र रासकर, सुनील बेरड, दीपक घोलप, विजय मोरे, शिवाजी बेरड, बद्रीनाथ बेरड, रमेश बेरड, सागर बेरड, नितीन रासकर, रमेश बेरड, श्रीकांत जगताप, राजू वाकळे, रोहिदास शिंदे, सुनील बेरड, संजय भिंगारदिवे, गोरख बेरड, निखिल बेरड आदी सहभागी होते.

निवेदनात म्हटले आहे की, दरेवाडी गावात १५ वा वित्त आयोग योजने अंतर्गत विविध विकास कामे गावठाण बाजार तळ शौचालय व मुतारी बांधकाम करणे, मुस्लिम समशानभूमीत तार कंपाऊंड करणे, गोकुळवाडी येथील समशानभूमी ओपन स्पेस परिसर तार कंपाऊंड करणे, गावठाण अंगणवाडी दुरुस्ती करणे, इमारत पाऊस पाणी संकलन करणे, अंगणवाडी इमारतीस पत्रा शेड करणे, जि.प. शाळा वाचनालय बांधणे व पाण्याची टाकी जवळ खोली बांधण्याच्या कामासाठी संबंधित ठेकेदार हा दुर्लक्ष करत असून याची जिल्हा परिषद व पंचायत समिती कडे तक्रार केली होती. मात्र तोंडी समज देऊन येत्या आठ दिवसात कामे मार्गी लावण्याचे आश्वासन दिले होते. त्यानंतर १० महिने झाले व ग्रामपंचायतीने ठेकेदारांना ३ नोटिसा बजावल्या मात्र त्यांनी घेतलेली कामे केली नाही, त्यामुळे पंचायत समिती कार्यालयासमोर उपोषण करण्यात आले असून ठेकेदार अक्षय उंदरे, विक्रांत पानसंबळ, ज्ञानेशवर गोरे या ठेकेदारांना काळ्या यादीत टाकून त्यांच्यावर कारवाई करण्याची मागणी करण्यात आली आहे.

# शहरात उभ्या असलेल्या जीवघेण्या होर्डिंगवर मनपाने कारवाई करावी

### अन्यथा पीआयएल व एफआयआर दाखल करणार

नगर – शहरातून जाणाऱ्या महामार्गावर मोठ–मोठ्या जाहिरातींचे होर्डिंग्ज उभारण्यात आले आहेत. प्रत्येक रस्त्यावर आणि चौकात या होर्डिंग्ज दिसून येत आहेत. मात्र सक्कर चौकात पेट्रोल पंपाशेजारी १०० फुटापेक्षा उंच होर्डिंग उभारण्यात आलेले असून ते घाटकोपरच्या घटनेची आठवण करून देत आहे.अशाच प्रकारचे एक होर्डिंग चांदणी चौकातही आहे. याची उंची १०० फुटापेक्षाही जास्त असावी. वादळी पावसात या होर्गिंज जीवघेण्या ठरू शकतात. तर याबाबत तातडीने कारवाई करावी अन्यथा पीआयएल व एफआयआर दाखल करण्याचा इशारा दिपक सुतार यांनी दिला आहे.

घाटकोपर येथील घटनेनंतर शहरातील मोठमोठ्या होर्डिंग्जचा विषय ऐरणीवर आला असून, मुंबईसारखीच घटना नगरमध्ये होऊ नये यासाठी योग्य वेळी योग्य काळजी घेणे गरजेचे आहे. या मोठमोठ्या होर्डिंग्जमुळे जीवित हानीसह वित्त हानी व शेजारी असणाऱ्या उड्डाण पुलासही मोठा धोका उद्‌भवू शकतो. होर्डिंगजे मोठमोठे मनोरे शहरात ठिकठिकाणी उभे केले गेले आहेत. अशा मनोऱ्याखालून जातानादेखील भीती वाटते. सदरचे होर्डिंग्ज जाहिरातदार मालकाने विनापरवाना लावल्या आहेत की कोणाच्या वरदहस्ताने लावल्या आहेत याची महापालिकेच्या यंत्रणेमार्फत चौकशी होणे गरजेचे आहे. या गंभीर परिस्थितीची आयुक्तांनी दखल घेऊन योग्य ती कारवाई करावी, अशी मागणी दिपक सुतार यांनी केली आहे.

विस्कळीत पाणीपुरवठा सुरळीत करावा या मागणीचे निवेदन आयुक्त डॉ. पंकज जावळे यांना देताना मालनताई ढोणे, प्रदीप परदेशी, अजय ढोणे व नागरिक. (छाया – लहू दळवी)

# नगर शहरातील पाणी पुरवठा अनेक दिवसांपासून विस्कळीत

### वारंवार महापालिकेकडे तक्रारी करूनही प्रश्न मार्गी नाही; माजी नगरसेवकांचे आयुक्तांना निवेदन

नगर – अनेक दिवसापासून पाणी पुरवठा विस्कळीत झालेला आहे. त्यामुळे नागरिकांना विविध प्रश्नांना सामोरे जावे लागते. वारंवार महापालिकेकडे तक्रारी करून देखील पाणी प्रश्न मार्गी लागला नाही. याचबरोबर पावसाळ्यामध्ये जोरदार पाऊस पडल्यानंतर नागरिकांच्या घरामध्ये पावसाचे पाणी साचले जाते. त्यामुळे नागरिकांचे आर्थिक नुकसान होत असते तरी पावसाळ्यापूर्वी साईट गटारीचे काम मार्गी लावावे. कवडेनगर पंचशील हाउसिंग सोसायटी या भागांमध्ये कॉलनीमध्ये साफसफाईचे काम होत नसून ४ ते ५ दिवस घंटागाडी कचरा घेऊन जाण्यासाठी येत नाही त्यामुळे सर्वत्र कचऱ्याचे ढीग निर्माण होते. त्यामुळे नागरिकांच्या आरोग्याचा प्रश्न निर्माण झाला आहे. या प्रश्नांकडे आयुक्ताने लक्ष घालून नागरिकांचे प्रश्न तातडीने मार्गी लावावे अशी मागणी माजी उपमहापौर मालनताई ढोणे व माजी नगरसेवक प्रदीप परदेशी यांनी केली.

यावेळी अजय ढोणे सह कमलेश सोसायटीतील नागरिक उपस्थित होते.

# 'शिवसेना वैद्यकीय मदत कक्षा'चा नगरचा अहवाल मुख्यमंत्र्यांना सादर

### मदत कक्षाच्या माध्यमातून रुग्णांना दिलासा देण्याचे काम : मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे

शिवसेना वैद्यकीय मदत कक्षाच्या नगर जिल्ह्यातील कामाचा अहवाल मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांना जिल्हा संपर्कप्रमुख रणजित परदेशी यांनी सादर केला. याप्रसंगी मुख्यमंत्री सहाय्यता कक्षाचे प्रमुख मंगेश चिवटे राज्य प्रमुख रामहरी राऊत.

नगर – मुख्यमंत्री एकनाथजी शिंदे यांच्या नेतृत्वाखाली राज्यातील सर्वसामान्यांना उत्तम आरोग्य सेवा मिळावी, यासाठी स्थापन केलेल्या मुख्यमंत्री सहाय्यता निधीच्या माध्यमातून अनेकांना मोठा लाभ झाला आहे. दुर्धर व मोठ्या आजारांवर मोफत उपचार झाल्याने रुग्ण व त्यांच्या नातेवाईकांकडून धन्यवाद देण्यात येत आहेत. नगर जिल्ह्यातही या योजनेच्या माध्यमातून अनेक रुग्णांना लाभ झाला. स्थानिक पदाधिकाऱ्यांनी केलेल्या चांगल्या कामांमुळे ही सेवा गरजू रुग्णांपर्यंत पोहचली आहे. आज नगर जिल्ह्याचा अहवाल मुख्यमंत्र्यांना सादर केल्यानंतर त्यांनी पदाधिकाऱ्यांचे कौतुक केल्याने जोमाने काम करण्याचे प्रोत्साहन मिळणार असल्याचे शिवसेना वैद्यकीय मदत कक्षाचे जिल्हाप्रमुख रणजित परदेशी यांनी केले.

नगर जिल्ह्यातील शिवसेना वैद्यकीय मदत कक्षाच्या नगर जिल्ह्यातील कामाचा अहवाल मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांना जिल्हा संपर्कप्रमुख रणजित परदेशी यांनी सादर केला. याप्रसंगी मुख्यमंत्री सहाय्यता कक्षाचे प्रमुख मंगेश चिवटे राज्य प्रमुख रामहरी राऊत उपस्थित होते. यावेळी समन्वयक संदिप सप्रे, उपजिल्हाप्रमुख ओंकार शिंदे, शहरप्रमुख रोहित लोखंडे आदि उपस्थित होते.

यावेळी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे नगर जिल्ह्यात वैद्यकीय मदत कक्षाचे चांगले काम असून, पदाधिकाऱ्यांनी यापुढेही असेच करुन सर्वसामान्य रुग्णांना दिलासा देण्याचे काम करावे, आपणास सर्वोतोपरी सहकार्य केले जाईल. यापुढेही गरजू रुग्णांना कसा लाभ होईल, यासाठी प्रयत्न करावेत. नगरचा अहवाल हा राज्यासाठी दिशादर्शक असाच असल्याचे सांगितले.

यावेळी मंगेश चिवटे म्हणाले, नगरमधील रुग्णांना मदत कक्षाच्या माध्यमातून चांगली सेवा उपलब्ध व्हावी, त्यांचा आर्थिक भार कमी व्हावा, यासाठी प्रयत्न केले जात आहे. नगरमधील पदाधिकारी ॲक्टीव्ह असल्याने अनेक रुग्णांना चांगला लाभ झाला आहे. आज सादर झालेला अहवाल सकारात्मक असून, यापुढेही असेच कार्य करत रहावे, असे मार्गदर्शन केले.

यावेळी मंगेश शिंदे, अविनाश व्यवहारे, दिनेश सैंदर, महेश तोडमल, योगेश गोंधळे, तारिक कुरेशी, अभिनंदन कुरमुडे, ओंकार फुलसौंदर विनायक बारटक्के, सुभाष काकडे, किरण जव्हेरी, गिरिष सोनी, विकी गारदे, सागर फुलसौंदर, सुरेश नागापुरे, स्वप्नील भावसार, प्रसाद पादीर, अक्षय वाघमारे, प्रविण पवार, महेश सातपुते आदिंसह नगर जिल्ह्यातील सुमारे ४५० पदाधिकारी उपस्थित होते.

# निवृत्त संचालकांची मनमानी व हुकूमशाही थांबवून सभासदांना ठेवीवरील व्याज द्यावे

### माध्यमिक शिक्षक सोसायटी समोर विरोधी संचालक व सभासदांची निदर्शने

निवृत्त संचालकांची मनमानी व हुकूमशाही थांबवून ठेवीदार सभासदांना ठेवीवरील व्याज मिळण्याच्या मागणीसाठी परिवर्तन मंडळाचे विरोधी संचालक व सभासदांनी शुक्रवारी (दि.१७ मे) माध्यमिक शिक्षक सोसायटी समोर निदर्शने केली. विविध मागण्यासाठी यावेळी घोषणाबाजी करताना अप्पासाहेब शिंदे, बाबासाहेब बोडखे, महेंद्र हिंगे, सभासद वैभव सांगळे, बाळासाहेब निवडुंगे, तौसीफ शेख, राहुल झावरे, बाळासाहेब मुळे, प्रसाद साठे, सतीश इंगळे, प्रसाद सामलेटी, रवींद्र गावडे आदी.

नगर – निवृत्त संचालकांची मनमानी व हुकूमशाही थांबवून ठेवीदार सभासदांना ठेवीवरील व्याज मिळण्याच्या मागणीसाठी परिवर्तन मंडळाचे विरोधी संचालक व सभासदांनी शुक्रवारी (दि.१७ मे) माध्यमिक शिक्षक सोसायटी समोर निदर्शने केली. विविध मागण्यासाठी यावेळी घोषणाबाजी करण्यात आली.

या आंदोलनात विरोधी संचालक अप्पासाहेब शिंदे, बाबासाहेब बोडखे, महेंद्र हिंगे, सभासद वैभव सांगळे, बाळासाहेब निवडुंगे, तौसीफ शेख, राहुल झावरे, बाळासाहेब मुळे, प्रसाद साठे, सतीश इंगळे, प्रसाद सामलेटी, रवींद्र गावडे आदी सहभागी झाले होते.

माध्यमिक शिक्षक सोसायटीचे आर्थिक वर्ष पूर्ण होऊन दोन महिने उलटले असताना देखील ठेवीदार सभासदांना कायम ठेवीवरील व्याज अद्यापी मिळालेले नाही. आर्थिक वर्ष पूर्ण होऊनही संस्थेचे ऑडिट झालेले नाही. दरवर्षी ऑडिटरला ८५ लाख रुपये देऊनही ऑडिट पूर्ण होत नाही, यामागचे गौडबंगाल काय आहे? इतर संस्थांनी मार्च महिना संपल्यावर कायम ठेववरील व्याज सभासदांना दिले आहे. सध्या जनरल मीटिंगची तारीख न ठरल्यामुळे जिल्हाभरातील सभासदांचा असंतोष पसरला आहे. सर्वसाधारण सभा घेण्यासाठी विलंब कशासाठी? हा प्रश्न सत्ताधारी संचालक मंडळाला विचारण्यात आला आहे. तर सोसायटीत चेअरमन, व्हाईस चेअरमन तसेच इतर संचालक काम करीत नसून, आर्थिक हितासाठी एक निवृत्त व्यक्ती संस्था चालवत असल्याचा आरोप करण्यात आला आहे.

चालू आर्थिक वर्षामध्ये लाभांश १६ टक्के मिळावा, जामीन कर्ज मर्यादा २५ लाख करावी, कायम ठेवीवरील घसरत चाललेला व्याजदर वाढवावा व कर्जावरील व्याजदर कमी करण्याची मागणी करण्यात आली आहे

# नगर शहरातील विस्कळीत पाणीपुरवठा सुरळीत करावा

### ड्रेनेजलाईन सार्वजनिक स्वच्छतेकडे लक्ष घालावे; माजी नगरसेवकांची महापालिका आयुक्तांकडे मागणी

विस्कळीत पाणीपुरवठा सुरळीत करा, ड्रेनेज लाईन सार्वजनिक स्वच्छतेकडे लक्ष घालावे या मागणीचे निवेदन आयुक्त डॉ. पंकज जावळे यांना देताना दत्ता जाधव, दीपक खैरे, प्रशांत गायकवाड. (छाया – लहू दळवी)

नगर – शहरातील काही भागामध्ये पाणीपुरवठा विस्कळीत झाला असल्यामुळे नागरिकांची गैरसोय निर्माण झाली आहे. याचबरोबर अर्बन बँक कॉलनी, झेडपी या भागातील ड्रेनेजचा प्रश्न गंभीर बनला असून सर्वत्र पाणी वाहत असल्यामुळे दुर्गंधी पसरली असून नागरिकांच्या आरोग्याचा प्रश्न निर्माण झाला आहे. महापालिकेच्या माध्यमातून नागरिकांचे मूलभूत प्रश्न तातडणे सोडविले गेले पाहिजे यासाठी डॉ. पंकज जावळे यांनी तातडीने लक्ष घालून प्रभाग क्रमांक १५ काटवन खंडोबा, गाझीनगर, आनंदनगर, काळे कॉलनी, पंचशील वाडी मधील नागरिकांचे विविध प्रलंबित प्रश्न सोडावे, अशी मागणी दत्ता जाधव, दीपक खैरे, प्रशांत गायकवाड यांनी केले आहे.

**Required For Education Academy In Ahmednagar**
**Admin Female**
Good Communication Skills Smart (Salary 15-25 K)
7709437771, 9271161616, 8799984645

**Required**
**Computer Operator - 04**
Basic knowledge of computer is must.
Date of Interview : 21st May 2024 / Time : 04 to 6 pm
Location Of Interview - NMS Group of Companies JKK Tower C-2, 3rd Floor
Opposite Bansod Classes, Gulmohar Road, Ahmednagar.
Mo. 9923296296

**पाहिजेत**
सेल्समन/सेल्सगर्ल्स - ५ जागा
पॅकिंगसाठी महिला - ५ जागा
धुरंधर सुपरमार्केट झोपडी कॅन्टीनमागे, सावेडी, अहमदनगर

६ महिन्यांच्या करारासहित
- १५ जेसीबी
- ३ पोकलेंड ब्रेकर
- ३ मिनी पोकलेंड
**पाहिजेत**
१) १५ जेसीबी मशीन (मशीन २०१५ नंतरचे असावे)
२) ३ ब्रेकर पोकलेंड मशीन (१४०-२१०)
३) ३ मिनी पोकलेंड मशीन
संपर्क : स्वामी इंटरप्राईजेस
प्रसाद चेंबर, संजीवनी हॉस्पिटल समोर, प्रेमदान चौका जवळ, सावेडी, अ.नगर
Office No 0241-2411515 / Mo : 9503999991

**पाहिजेत**
एका लिडींग बिल्डींग कंपनीसाठी फिल्ड ऑफिसर पाहिजे
नगर जिल्हाची माहिती व टू व्हिलर आवश्यक अनुभवींना प्राधान्य.
वेळ : स.१२ ते १
संध्या : ५ ते ७
9922233636

**- पाहिजेत -**
सेल्स असिस्टंट
महिला / पुरुष - २ जागा
दुकानात विक्रीकरिता बी.एससी. ॲग्री., डिप्लोमा ॲग्री. फ्रेशर्स किंवा ॲग्रीची डिग्री नाही, पण तसम अनुभव असल्यास प्राधान्य दिले जाईल.
सपोर्ट स्टाफ (हेल्पर) - २
दुकानात हेल्पर - १२वी पास/नापास, पुरुष : वय - १८ ते ३० वर्षे
फिटर - २
शेतकी डिझेल/पेट्रोल इंजिन, बॅटरी, पंप रिपेअरिंगचा अनुभव असल्यास प्राधान्य. पूर्णवेळ किंवा कॉन्ट्रॅक्ट पद्धतीने.
ड्रायव्हर - १
कामाची वेळ : सकाळी ९.३० ते सायं. ७.००
हमाल - जागा ४
पूर्णवेळ, वय - १८ ते ४० वर्षे
- आकर्षक पगार । समक्ष भेटा -
के. प्रकाश ॲण्ड कंपनी (गांधी)
मार्केटयार्ड रोड, अहमदनगर
मो. 9665511179

भाकरी करण्यासाठी २ महिला पाहिजेत
(पगार दरमहा ११ हजार रुपये)
**कृष्णेश्वर पार्सल पॉईंट**
चितळे रोड, दत्त बेकरी शेजारी, प्रिन्स हॉटेल समोर, अ.नगर
7972303823

**पाहिजेत**
वाडियापार्कमध्ये नामांकित मोबाईल शॉपीमध्ये कॉलिंगसाठी मुलगी तसेच मोबाईल रिपेअरिंगसाठी दोन मुले पाहिजेत.
8999326362
9834062362

**पाहिजेत**
✲ अकौंटंट : १ (पुरुष/फुलटाईम)
✲ बँक ऑफिस : १ (पुरुष)
✲ एअर कंडिशनिंग टेक्निशियन : २ (पुरुष)
✲ हेल्पर : २ (पुरुष)
वयोमर्यादा ३० च्या आतील उमेदवारांस प्राधान्य
9623808808

Bajaj, Prestige सर्व्हिस सेंटरसाठी
लेडिज कॉम्प्युटर ऑपरेटर आणि रिसेप्शनसाठी
**पाहिजेत**
आनंदी बाजार चौक, दादाचौधरी शाळेच्या मागे, अहमदनगर.
9225948666

**पाहिजेत**
अ.नगर एमआयडीसीमध्ये
फिटर : १
वेल्डर : २
हेल्पर : २
कुशल कारागीर पाहिजे
7769959266

**आंबा तोडायचा टेन्शन कशाला!**

आंब्याची खोडी (झेला) घ्या व निर्धास्त होऊन अलगद आंबे उतरवा..
के. प्रकाश ॲण्ड कंपनी (गांधी)
मुंजोबा स्वीटजवळ, मार्केट यार्ड रोड, अहमदनगर.
मो. 7558411179 / 7057511179

**2 BHK फ्लॅट भाड्याने देणे**
मार्केटयार्ड, सारसनगर येथे प्राईम लोकेशनला असलेला सुविधायुक्त 2 BHK फ्लॅट भाड्याने देणे आहे.
9049582465

**3 BHK एसी बंगला भाड्याने देणे आहे**
बालाजी कॉलनी, नक्षत्र लॉनच्या मागे, अ.नगर
(फक्त शाकाहारी कुटुंबासाठी उपलब्ध)
7020983520

**फर्निश्ड पेंट हाऊस विकणे आहे**
बंधन लॉनजवळ १८०० स्क्वे.फूट सेमी फर्निशड, पेंट हाऊस विकणे.
9307182619

**विकणे आहे**
शाळा, हायस्कूल, कॉलेज किंवा खाजगी क्लासेससाठी लागणारे फर्निचर उदा. बेंच, बोर्ड, उभा राहण्याचे फ्लॅट फॉर्म, ऑफिस टेबल इ. साहित्य योग्य किंमत आल्यास विकणे आहे.
9850086476
9960082221
8605052912

**३ रुमचा फ्लॅट/बंगला/रो-हौसिंग घर २ वर्षासाठी भाड्याने पाहिजे**
स्वस्तिक चौक, मार्केटयार्ड, कोठी रोड, चाणक्य चौक, बुरुडगाव रोड, स्टेशन रोड, या परिसरात भाड्याने पाहिजे.
8956502186
7499887098

**फ्लॅट विकणे/भाड्याने**
1BHK फ्लॅट दुसरा मजला ५५० स्क्वे.फूट, राजेश केंफे, पिरासमोर, कैलास उडपीसमोर.
9518574744

**1BHK व ऑफिस भाड्याने देणे**
सारसनगर (प्राईम लोकेशन) येथील पहिल्या मजल्यावरील 1 BHK व ऑफिस भाड्याने देणे आहे.
9226334172
8668274656

**सिंगल बेड विकणे आहे**
8767245652

**कापडबाजार, मोची गल्ली, अ.नगर येथे...**
**७,५०० मध्ये रेन्टने शॉप उपलब्ध..**
एकाच ठिकाणी लेडीज ॲक्सेसरीजमध्ये सर्वकाही...
✲ ऑफर मर्यादित कालावधीसाठी ✲ सर्व सुविधायुक्त
✲ सी.सी टिव्ही कॅमेरे
✲ पिण्याच्या पाण्याची सोय तसेच वॉशरूमची सुविधा
अशा व्यवसायाची सुवर्ण संधी पुन्हा नाही...
- अधिक माहितीसाठी संपर्क -
9270570699

**Sanmati Pratishthan's**
**Siddhi Institute of Paramedical, Ahmednagar**
Near Vakrtund Super Market, Behind Joshi Hospital, At Post : Kedgaon, Dist : Ahmednagar. Pin – 414005 (MS)
Mobile: 9145155755, 9145755955 / E mail : 2115principal@msbte.com
**- WALK IN INTERVIEW -**
Walk in interview for the following posts are arranged in Sanstha Office
**Monday On 20 / 05 / 2024 at 11.00 am**

| Sr. No. | Designation | No. of Posts | Qualification & Experience |
|---|---|---|---|
| 1 | Principal | 01 | Education Qualification & Experience are as per the existing MSBTE, Mumbai |
| 2 | Lecturer | 03 | MD (Path) /DCP/DNB/DPB/ M.Sc Microbiology, M.Sc Biochemistry - 03 |
| 3 | Office Superintendent | 01 | Graduation with 5 years experience of MSBTE work preferable |
| 4 | Accountant | 01 | B.Com / M.Com |
| 5 | Lab Technician | 04 | B.Sc Chemistry / Microbiology / Life Science & ADMLT |
| 6 | Lab Attendant | 01 | B.Sc Chemistry / Microbiology / Life Science & DMLT |

Dr. Harish Lukkad ( President )

**पाहिजेत**
अहिल्यानगर (अहमदनगर) कार्यक्षेत्र असलेल्या सुसज्ज कॉर्पोरेट नागरी सहकारी पतसंस्थेत खालील पदे भरावयाची आहेत.
✲ पद : व्यवस्थापक : जागा १
B.Com/M.Com., GDC&A ५ वर्षांचा अनुभव
✲ पद : लिपीक : जागा २
कोणत्याही शाखेचा पदवीधर, बँक, पतसंस्था, २ वर्षांचा अनुभव
✲ पद : कॅशियर : जागा १
कोणत्याही शाखेचा पदवीधर, २ वर्षांचा अनुभव
✲ पद : शिपाई/वॉचमन : जागा १
एस.एस.सी./एच.एस.सी.
इच्छुकांनी त्वरित खालील पत्त्यावर अर्ज सादर करावे.
शॉप नं. ७९, कराळे झेरॉक्स सेंटर, मार्केटयार्ड, महात्मा फुले चौक.
प्रकाश कराळे (मानद सचिव) अभिजीत खोसे (चेअरमन)
प्रेरणा नागरी सहकारी पतसंस्था मर्या., अहमदनगर
मो : 9939151515,9422221908

**पुणे येथील प्रा.बाळकृष्ण सर यांचे IT क्लासेस आता आपल्या नगरमध्ये**
**NEWGEN SOFTECH**
* Software testing * Software Developer
* Net developer * Java developer * Python developer
* DevOps * Data science * Data analytics
* Web development * Product support
* Application support * Technical Support
100% Placement And Support
We Have Done 8000+Placements In Top Mncs.
: Contact :
9393425959, 8379900997, 8208518824

**Hoarding Board Flex Banner Quantity 10,000 Square Foot Available For Sale**
**Contact : 9881241060**

दि. ५ जून २०२४ रोजी
**कथाकार पूज्य पंडित प्रदिपजी मिश्रा (सिहोरवाले)**
कुबेरेश्वरसह तीन ज्योतिर्लिंग दर्शन यात्रा
प्रवास : ४ दिवस
✲ प्रेक्षणीय स्थळे ✲
देवगड, घृष्णेश्वर, भद्रामारुती, उज्जैन, कालभैरव, सिहोर, ओंकारेश्वर
2 x 2 आरामदायी स्लीपर कोच बसने प्रवास, निवास व भोजनासह
Amar Prem Holidays & Multiple services

आता वजन कमी करणे किंवा वाढवणे झाले सोपे
तुमच्या घरातून दररोज व्यायाम करा.
यासाठी मोफत मार्गदर्शन.
**अंबादास इंगळे**
Ex Army Fitness Expert
मो. 8888352220
8888362220

An ISO 9001:2015 Certified
**DiSHA COMPUTER INSTITUTE**
Experts In Computer Training
MAHA DiSCOUNT offer
Just in 1800 Any Course
JOIN TODAY
MS-OFFICE, ADV. EXCEL, TALLY PRIME, PHOTOSHOP, CORELDRAW, ILLUSTRATOR, INDESIGN, C, C++, HTML, 2D CAD, 3D CAD
An ISO 9001:2015 Certified
DiSHA COMPUTER INSTITUTE
9371051769 · 9371151769 · 7447761769

**शिबीर । शिबीर ।। शिबीर ।।।**
**डॉ.अद्वैत गिते**
MBBS, MD (Medicine)
DM (Neurology)
न्युरो फिजिशिअन
नगरमध्ये प्रथमच जपानच्या अत्याधुनिक निहॉन कोडेन मशिनवरील
EMG, EEG, NCV, VEP
तपासणी शिबीर
कालावधी : १५ मे २०२४ पर्यंत..
५० टक्के तपासणीत सवलत
**अक्षय (गिते) हॉस्पिटल**
बालिकाश्रम रोड, कॉस्मिक सोसायटीशेजारी, अहमदनगर
मो : 9257575718, 9764416136
तपासणी शिबीर फक्त अक्षय (गिते) हॉस्पिटल येथे आहे
एशियन नोबल हॉस्पिटल प्रेमदान चौक, अ.नगर रोज दुपारी १ ते ५ या वेळेत

।। ६ वे पुण्यस्मरण ।।
**स्व. सुरेश इरय्या भारताल**

भारताल, गुरप व श्रीगादी परिवार

तृतीय **पुण्यस्मरण**

आपल्या प्रेमळ स्मृतीस भावपूर्ण श्रद्धांजली!
**स्व. सुभाषलालजी बाफना**
स्व. दि. १८-५-२०२१
पाऊले चालतात दाही दिशांना पण त्यात बळ तुमचेच...
आव्हानांचा करतो स्विकार पण आशिर्वाद तुमचेच...
विशाल जरी जग सारे पण त्यात मायेची सावली तुमचीच...
श्रीमती आशा सुभाषलालजी बाफना
बाफना परिवार (सुपावाला)
गांधी परिवार (गळनिंबवाला)

**प्रथम पुण्यस्मरण**

सूर्य जरी मावळला तरी प्रकाश रेंगाळत राहतो.
कै.रामदास नामदेव खांदवे यांचे **प्रथम पुण्यस्मरण**
सोमवार दि.२०/०५/२०२४ होणार आहे.
कार्यक्रम स्थळ : सांडवा, ता.नगर | वेळ : सकाळी १० ते १२ वाजता
कै.रामदास नामदेव खांदवे (दुधवाले मामा)
विनीत खांदवे परिवार
टीप - ह.भ.प.जाधव गुरुजी (दादेगाव) यांचे कीर्तन होईल.

**माहूर-शेगांव दर्शन** दि. १० ते १२ जून २०२४ 03 दिवस
**श्री क्षेत्र जगन्नाथपुरी (चारधाम पैकी एक) येथे**
**श्रीमद् भागवत कथा ज्ञानयज्ञ सोहळा**
• यात्रा आरंभ दि. १०/११/२०२४ • यात्रा सांगता २१/११/२०२४ (१२ दिवस)
• भागवत कथा आरंभ दि. १२/११/२०२४ • कथा सांगता १८/११/२०२४
• जगन्नाथपुरी साईड सिन दि. १९/११/२०२४ • अहमदनगर प्रयाण (रात्री)दि. १९/११/२०२४
रेल्वे बुकिंग अंतिम ता. ३० जून २०२४
✲ कथा स्थळ : हॉटेल स्वस्तिक मंडप बडाशंख ग्रँड रोड, जगन्नाथपुरी (ओडिसा)
✲ कथा प्रवक्ता ✲ ह.भ.प. श्री. जयंत महाराज नांदेडकर
श्री रेणुका ट्रॅव्हल सर्व्हिसेस (यात्रा कंपनी)
श्री. श्याम क्षीरसागर मो : 9922240515, 9405032698
सौ. दिपा जोशी मो : 8379841261, 9404401699

**द्वितीय पुण्यस्मरण**

मावळला स्नेहदिप जरी...
प्रकाश अजुन पुरणार आहे...
पाऊले निघुनी दुर गेली तरी
पाऊलखुणा उरणार आहेत...
आपल्या पावन स्मृतीस भावपूर्ण श्रद्धांजली!
**स्व. शोभा नारायण गोयर**
स्व. दि. १९/०५/२०२२
✲ दुःखांकित ✲
अभिजीत नारायण गोयर
**समस्त गोयर परिवार..**
स्थान : म्यु. पल कॉलनी, नालेगांव आखाडा, दिल्लीगेट, अ.नगर. मो. 7972902470

भावपूर्ण **श्रद्धांजली**

स्व.संजय रतिलाल शाह
स्व. दि. १६/०५/२०२४
आठवण तुमची प्रत्येक क्षणाला, व्याकुळ करते आमच्या मनाला..
आज जरी नाही तुम्ही आमच्यात, सदैव राहतील तुमच्या आठवणी आमच्या मनात..

**संजय शाह यांचे अल्प आजाराने निधन**
नगर : कापडबाजार येथील तब्बल ३५ वर्षे लेदरच्या वस्तूंचा व्यापार करणारे 'सकिना कलेक्शनचे संचालक संजय रतिलाल शाह (वय ६७) यांचा १६ मे रोजी पहाटे नैसर्गिकरित्या देवगती प्राप्त झाली.' त्यांना संपूर्ण बाजारात 'मास्टर' या नावाने ओळखले जायचे. दीर्घकाळापासून आजारी असणाऱ्या संजय शाह यांनी आयुष्यभरात आपले नातेवाईक व आप्तेष्टांची अविरतपणे व निरपेक्षपणे मदत केली. त्यांच्या मागे पत्नी, २ मुली व एक मुलगा असा परिवार आहे.

आपल्या पावन स्मृतीस भावपूर्ण श्रद्धांजली!
दुःखांकित
श्रीमती गौरी संजय शाह (पत्नी)
पुजा संजय शाह (मुलगी) । चैताली संजय शाह (मुलगी) । चिराग संजय शाह (मुलगा)
समस्त शाह परिवार

**रुग्णसेवा व मसाज होम सर्व्हिस**
अपंग अर्धांगवायु असलेले अतिवृद्ध व बेडवर असलेल्या रुग्णांना घरी येऊन सेवा दिली जाईल.
तसेच पॅरालिसीस पेशंटला घरी येऊन फुलबॉडी मसाज दिली जाईल
प्रोफेशनल पद्धतीने मसाज
घरी येऊन प्रोफेशनल फुलबॉडी मसाज केली जाईल
FULL BODY MASSAGE (मंथली बेसेसवर सुद्धा उपलब्ध)
9850127508 / 8830275190