

उपवाससाठी सर्व प्रकारच्या चवदांगीसाठी शास्त्राणीय उपवास पत्ती...

सर्वांकूट प्रतिका, स्वच्छ व चविट

राजमोती साबुदाना

सर्वत्र उपलब्ध

1 Kg | 500 gm | 250 gm • इन्स्टंट साबुदाना सुद्धा उपलब्ध!

राजमोती साबुदाना

अभ्यासक के. आर्याय मुनिव्हा

नवा मराठा

संपादक: सुभाष मुनिव्हा | व्यवस्थापक: अनिलकुमु मुनिव्हा

दि. ११.४.२०१७-१५/७/२०१७ | पाने ६ | किंमत ३ रूपये | अहमदनगर, मुंबयार दि. १६.०५.२०१४ | अंक नं. ०६४ | वर्ष ६७ वे | दिनांक वर्ष ६१ वे | ANR/022/2018-2020

सहल थंड प्रदेशाची

। थर्मल । स्वेटर्स । जॅकन । स्लोज । सॉक्स । कॅन्स बरंच काही एकाच ठिकाणी आता पुण्यात सुद्धा...

जरीवाला

कापड बाजार, 766510765 | खोलीनगर, पारिवर्तन रोड, अ.नगर | मिल्हा रोड, किमुती हॉस्टेल वरून, जेठ, मो. 7750899605

आला रे आला राजपाल सेल आला..!

30-70% डिस्काउंट सेल

विश्वसनीय बखारी अखंड परंपरा

राजपाल

• फ्लेस स्टॉक • आर्कॉक गिफ्ट • भंगपूट व्हायट • भंगपूट डिस्काउंट

सावेडी अ.नगर | (0241) 2999299 | संगमनेर | 18002052206 | नारायणगाव | 020135 242152

कापडबाजारात भरदिवसा लाकडी दांडक्याने एकास 'बेदम मारहाण'

भरदिवसा घर फोडून दागिने व रोकडची चोरी

नगर - नगर शहराची बजावट असलेल्या पा.नी. रोडवर कोणत्याही हद्दीवरचा समोर एकाला १ ते २ जागायुक्त टोळक्याने भरदिवशी अडवून लाकडी दांडक्यांनी बेदम मारहाण करायची घटना नगराची (दि.१६) दुपारी घडली. यावेळी या टोळक्याने मालवाहू रिशा टेम्पोची ही तोफफोडी केली.

मालवाहू रिशा टेम्पोची ही तोडफोडी; मारहाणीची घटना सीसीटीव्हीत कैद



त्याला बेदम मारहाण केल्या नंतर २-३ जागांनी हलतातच त्यांनी दांडक्यांनी मालवाहू रिशा टेम्पोचा काठा पोकळ्या, तसेच टिकाटिकाणी दांडक्यांचे घाव घातून तांबे फोड केली. त्यानंतर सर्व हल्लेखोर मोटारसायकल वर बसून पसार झाले. घटनेची माहिती मिळताच कोतवाली पोलीसांच्या पथकाने तात्काळ घटनास्थळी धाव घेत जखमी प्रशांत काळे याला जवळपासची मित्राला रुग्णालयात हलविले. सध्या हल्ल्याची घटना पुरिस्तेतील सुकानाने असलेल्या सीसीटीव्हीमध्ये कैद झालेली असून पोलीसांनी सध्या पुढील तपासासाठी त्रायला घेतले आहे.



माळीवाड्यात नवापत्या मालकीच्या सोभाय मंगल कार्यालयात जनावरांचा गोटा

माळीवाडा भागातील कॅम्पे जमाती १२ मधील वडावड गाव (जि.परभणी) मधील माळीवाड्या सोभाय मंगल कार्यालयात आठवडा काळातच झाले आहे. यावेळी यावेळी जनावरांचा गोटा उघडला जात आहे. मंगल कार्यालयात आठवडा काळातच झाले आहे. यावेळी यावेळी जनावरांचा गोटा उघडला जात आहे. मंगल कार्यालयात आठवडा काळातच झाले आहे. यावेळी यावेळी जनावरांचा गोटा उघडला जात आहे.

श्री महावीर कलेक्शन

माळी मंदिरा समोर, मारट रोड जवळ, मार्केटगड, अ.नगर. Mo. 98222 52001

दि. 14 मे ते 17 मे

मतदान केल्याची बोटाची शाही दाखवा

आणि सर्व खोटीबा निवडा

5% एक्सट्रा डिस्काउंट

अहमदनगरचे वे. कॉल शर्ट 3000/- रु किंमतीचे वे 1200/- रुपयात 3 शर्ट 399/- रुपयात

1 ते 15 वर्षांपर्यंतचे मुलांचे 3 डी शर्ट किंवा शर्ट 500/- रुपयात ज्यॉयटी क्लब किंमत 1200 ते 1500 आहे.

महाराष्ट्रातील सर्वात स्वच्छ कापड माल

श्री महावीर कलेक्शन

माळी मंदिरा समोर, मारट रोड जवळ, मार्केटगड, अ.नगर. Mo. 98222 52001

दि. ५ जून २०१४ रोजी

कथाकार पूज्य पंडित प्रदिपजी मिश्रा (सिहोरवाले)

कुबेरेश्वरसह तीन ज्योतिर्लिंग दर्शन यात्रा

प्रवास : ४ दिवस

* प्रेक्षणीय स्थळे *

देवगड, घृणेश्वर, भद्रमातंगी, उज्जैन, कालभैरव, सिहोर, आकारेश्वर

२ x २ आरामदायी स्वीपर कोच बसने प्रवास, निवास व भोजनासह

श्री सुविधा यात्रा कंपनी संघर्षाल

AMAR PREM Holidays & Multiple services

दिनांक : 10 ते 17 मे 2024

किंगडम ऑफ द प्रिन्सेस ऑफ एव्हर हिट! - 8.20 AM, 1.55 PM, 10.30 PM

प्रीतिया - 8.30 AM, 2.45 PM

सू - 8.00 PM, 10.40 PM

मंगल - 5.30 PM

मंगल - 11.15 AM

मंगल व प्रिया - 8.00 AM, 11.15 AM

रेडि - 4.40 PM, 7.20 PM

जुन फॉर जेन - 10.45 AM, 1.45 PM

4.45 PM, 10.00 PM

For Screen No. 3 All Recliner Pay 50 Extra & Get 150 Food Voucher (Valid For Window Booking & Phone Booking)

Ahmednagar's First & Most Luxurious Cinematic Paradise!

CONNPLEX

3rd Floor, Kohnoor Mall, Premdan Chowk, Saveri, A.Nagar Mo. 6333564618 / 7790994001

VISHNAVU TILES & TRADING CO.

सर्व प्रकारच्या टाइल्स • ग्रीनाइट • सॅनिटरी वेअर • पॉर्सीसी पार्इस आणि फिटिंग • c.p. फिटिंग

9590151515 | 9262515151

VARMORA KERA/KOLL BAKSAI colorfile BAK 8G ION

फ्लॉट नं.5, हुंडेकर शीरूमच्या मागे, सावेडी, अहमदनगर

प्रत्येक नव्याला भरपूर पाणी घरगुती वापारासाठी योग्य क्षमतेचे दर्जदारे पंप

मे. अभय सेल्स कॉर्पोरेशन अँड हार्डवेअर

सोबतच काँक्रीट स्प्रेयर, प्लास्टर हॉस्पिटल, रॉबोट, सार्वजनिक मळ, डिस्ट्रीट अ.नगर. (0) 8975979999, 9822542011

हॉटेल निसर्गाची चव अशी की.. निसर्गाची करी..?

#निसर्ग

कॅम्पेनिसर्गाची पारंपारिक भावनेत

शुद्ध शाकाहारी खवय्यांसाठी - मांसाहारी खवय्यांसाठी -

स्वास मेजवानी म्हणजेच हॉटेल निसर्ग

स्येराल म्हणजेच स्येराल

द्वेज दम बिर्याणी मरण-रिश्त दम बिर्याणी

शेतावडे मंडप-चिकन बघाती बाजीर-जवारी भाकरी

पिठले-डेवा काळा मसाल्यातल्या शेवगा

पसा : कांबळे मळा, नगर-पुणे रोड, केडगाँव, अ.नगर

योगेश रघुनाथ साठे : मो. 7774970987

शिबीर । शिबीर ॥ शिबीर ॥

डॉ. अद्वैत गिते MBBS, MD (Medicine) DM (Neurology) न्युरो फिजिअशन

नगरमध्ये प्रथमच जपानच्या अत्याधुनिक निहॉन कोडेन मनिनवरील EMG, EEG, NCV, VEP तपासणी शिबीर

कालावधी : १५ मे २०१४ पर्यंत. ५० टक्के तपासणीत सवलत

अक्षय (गिते) हॉस्पिटल

वाताकाश रोड, कॉमिक सोसायटीजोरी, अहमदनगर मो. : 9257575718, 9764416136

तपासणी शिबीर फक्त अक्षय (गिते) हॉस्पिटल येथे आहे

पेशियन नोबल हॉस्पिटल

भेदावत चौक, अ.नगर रोज दुपारी १ ते ५ वाजेपर्यंत

Green Library

Get a Plant Today!

Potted Plants | Premium Planters | Garden Accessories | Garden Furniture | Garden Lightings

Fresh Environment with Indoor Plants

Amit Sonlecha 99231 43334 Website: greenlibrary.in

Opp. Ramdev Temple, Next to Kamada Machine Tools, Zopadi Canteen, Saveri, AHMEDNAGAR - 411 003

जिल्हातील निवडीच्या प्रश्नांना बाधा फोडणारे एकमेव दैनिक



नवा मराठा
फोन - २२४६१०१६, २४६१०१६७
बायोमीट्रिक बसविलेले जगप्रथमच्या निर्विकट चष्मणार जगप्रथम जीवनाचे सर्व सार्यक आहे. - कै.आचार्य नुवेवा
email - navamarath@gmail.com

वाढती अर्थव्यवस्था... आर्थिक असमानता...

पारचावडा विकासदर व अर्थव्यवस्था सध्या जगत सर्वोच्च पातळीवर पोहोचली आहे. एकीकडे कोट्योन्नी असमान्याची संख्या वाढत असली तरी सध्या ८० कोटी लोकांना दरवर्षी ५ किलो धान्य मोफत द्यावे लागते. देशात रोजी ५ कोटी लोकांना अन्नधान्याची देवी वाढत राहिली आहे. अजून १२ कोटी अन्नधान्याची गरज आहे. अन्नधान्याची देवी वाढत राहिली आहे. अन्नधान्याची देवी वाढत राहिली आहे. अन्नधान्याची देवी वाढत राहिली आहे.



बच्चन बच्चन
५०२२०२०२०१९

आजच्या निवडणुकीच्या

जिल्हास्तरीय व राज्यस्तरीय निवडणुका सुरु आहेत. निवडणुका सुरु आहेत. निवडणुका सुरु आहेत. निवडणुका सुरु आहेत.

विक्रम राठोड यांच्यावर दखल खोटा गुन्हा मागे घेण्याचा यावा

नगर - शिवसेना युवा सेनेचे अध्यक्ष सहायसि विष्णू राठोड यांच्यावर दखल खोटा गुन्हा मागे घेण्याचा यावा, या मागणीची निवेदन महाविकास आघाडीच्या कार्यकर्त्यांनी जिल्हा पोलीस अधिकाऱ्याकडे अगदी यादीत यादीत आली. यावेळी शिवसेना युवा सेनेचे अध्यक्ष सहायसि विष्णू राठोड यांच्यावर दखल खोटा गुन्हा मागे घेण्याचा यावा, या मागणीची निवेदन महाविकास आघाडीच्या कार्यकर्त्यांनी जिल्हा पोलीस अधिकाऱ्याकडे अगदी यादीत यादीत आली.



युवा सेनेचे अध्यक्ष सहायसि विष्णू राठोड यांच्यावर दखल खोटा गुन्हा मागे घेण्याचा यावा, या मागणीची निवेदन महाविकास आघाडीच्या कार्यकर्त्यांनी जिल्हा पोलीस अधिकाऱ्याकडे अगदी यादीत यादीत आली.

उसन दिलेले पैसे मागितल्या मारहाण रागातून ठेकेदारांना मारहाण

शिवसेना शिंदे गटाचे संप्रमुख सायबराय चौधरी यांच्यासह युवा दखल खोटा गुन्हा मागे घेण्याचा यावा, या मागणीची निवेदन महाविकास आघाडीच्या कार्यकर्त्यांनी जिल्हा पोलीस अधिकाऱ्याकडे अगदी यादीत यादीत आली.



दालमंडईतील जुन्या धोक्यादायक इमारतीचा एक भाग पाडण्याची आज्ञा पार पाडल्या आहे. (छाया - अनुराग कर्तारिया)

दालमंडईतील धोक्यादायक इमारतीचा भाग कोसळला

नगर - पारसबाळ्याच्या पाश्चात्त्य महाविकासालयेने हलक्यात धोक्यादायक इमारतीचा दालमंडई येथील जुन्या इमारतीचा एक भाग पाडण्याची आज्ञा पार पाडल्या आहे. (छाया - अनुराग कर्तारिया)

महापालिकाच्या पध्दातकडून उर्वरीत इमारत पाडण्यात सुलभता

दालमंडई येथील जुन्या इमारतीचा एक भाग पाडण्याची आज्ञा पार पाडल्या आहे. (छाया - अनुराग कर्तारिया)

विभागाचे इंजि. श्रीकांत निंबाकराक यांच्यावर कर्मचाऱ्यांशी वाद आहेत. नगरपालिका यांच्याकडून उर्वरीत इमारत पाडण्यात सुलभता मिळाली आहे. (छाया - अनुराग कर्तारिया)



धोक्यादायक इमारतीचा उर्वरीत भाग खाली उतरून घेताना महापालिकेच्या अधीनस्थ विभागात व बांधकाम विभागाचे पदाधिकारी. (छाया - लक्ष्मी दळवी)

पाण्याची पाईपलाइन तोडणाऱ्या ठेकेदाराचे काम महिलांना पाडले बंद एमआयडीसीतील कंपनीतून हजारां रुपयांच्या धाटूची चोरी

नगर - पाणीपुरवठा करणारी पाईपलाइन ठेकेदारकामाच्या निमित्त पाईपलाइन तोडणाऱ्या ठेकेदाराचे काम महिलांना पाडले बंद. एमआयडीसीतील कंपनीतून हजारां रुपयांच्या धाटूची चोरी झाली आहे.

रस्त्याच्या कामात ठेकेदाराचा निचाळजीपणा

तुटलेली पाईपलाइन दुरुस्त केली जात नसल्याने काम पूर्ण झाले. रस्त्याच्या कामात ठेकेदाराचा निचाळजीपणा दुरुस्त केली जात नसल्याने काम पूर्ण झाले.

महापालिका करणार काम पट

महापालिका करणार काम पट. महापालिका करणार काम पट. महापालिका करणार काम पट.

नगर - मगध्या एमआयडीसीतील कंपनीचे गेट राखणीसाठी ठेकेदारकामाच्या निमित्त काम पूर्ण झाले. रस्त्याच्या कामात ठेकेदाराचा निचाळजीपणा दुरुस्त केली जात नसल्याने काम पूर्ण झाले.

रस्त्याच्या कामात ठेकेदाराचा निचाळजीपणा दुरुस्त केली जात नसल्याने काम पूर्ण झाले. रस्त्याच्या कामात ठेकेदाराचा निचाळजीपणा दुरुस्त केली जात नसल्याने काम पूर्ण झाले.

संजय शाह यांचे अल्प आजाराने निधन



नगर - बालिकासंरक्षण समितीचे अध्यक्ष संजय शाह यांचे अल्प आजाराने निधन झाले. संजय शाह यांचे अल्प आजाराने निधन झाले.

तारकपुर बसस्थानकातून मोटारसायकली चोरी

नगर - शहातील तारकपुर बसस्थानकाच्या आवारात उभी ठेवलेली किती कमीची सी डी विल्वरस मोटारसायकली (क्र.पं. एच.१६/१ एच २०७७) अजून शोधण्यात येऊन नसल्याने तारकपुर बसस्थानकातून मोटारसायकली चोरी झाली आहे.

त्रंशिक्षण संचालनालयाकडून शैक्षणिक वर्ष २०२४-२५ अभियांत्रिकी पदविका प्रवेशासाठी कागदपत्रांची यादी जाहीर

नगर - मंडिना संस्था आता की नवीन शैक्षणिक वर्ष सुरु होत असल्याने प्रवेश घेण्याच्या विद्यार्थ्यांच्या लक्ष घ्यावे. प्रवेश घेण्याच्या विद्यार्थ्यांच्या लक्ष घ्यावे.

प्रवेश घेण्याच्या विद्यार्थ्यांच्या लक्ष घ्यावे. प्रवेश घेण्याच्या विद्यार्थ्यांच्या लक्ष घ्यावे.

प्रवेश घेण्याच्या विद्यार्थ्यांच्या लक्ष घ्यावे. प्रवेश घेण्याच्या विद्यार्थ्यांच्या लक्ष घ्यावे.

मासिक, त्रैमासिक, सत्रिक, वार्षिक निवडणुका यांना या मराठा प्रकल्पाने, आचार्य नुवेवा फौज, अखत्यार पत्र, अखत्यार पत्र, अखत्यार पत्र.

गृहिणी

आरोग्य

व्यायाम करणे केव्हा टाळावे

आपण नियमीत व्यायाम करणे आरोग्यासाठी घ्यावे लागते आहे यात वादच नाही परंतु काही अपरिहार्य कारणांनी व्यायाम न करणेच योग्य असते. उदा. आणखी असले तर, नवा केलेली असेल तेंव्हा, मूक, झोप आदी कारणांपळे शरीराने अशक्तपणा असले तेंव्हा, भोजन केल्यानंतर १ ते १.५ तास योग्यपुर्वी, अतिशय मूक किंवा लहान काळच्या रिहातीत, मन संतप्त असले तेंव्हा, रिहातीत राहिले पाळी सुरु असताना, आदी कारणे असतील तर व्यायाम न करणेच घ्यावे.

पाककला

हरभरे पंटीस

साहित्य - ३ पेले उकळलेले हरभरे, १ मोठा काटा, ३-४ हिरव्या मिरेच्या, धोडीची कोंडिवीर, २ ब्रेड स्लाईस, अर्धा लहान चमचा मीठ, अर्धा लहान चमचा मसाला, तळण्यासाठी पुरेसे तेल, मेथ्या मिश्रण.

हरभरे पंटीस

हरभरे पाट्यावर वाटून घेऊन त्यात काटा, कोंडिवीर, किरलेत्या मिरेच्या, लाल मसाला व मीठ मिसळा.

सॉर्दर्व

दद्यामध्ये काळजी किस्तूर ते वेष्ट्यावर लावा. याकडे सनटेन डूर होतो व तथा मुल्याम होते.

वास्तू

नळाची किंवा पाईची नळती तडबडोजी बंद करा. अन्यथा तुमच्या बँक बँकलसला नळती लागेल.

शुक्रवार, दि. १७ मे २०२४

शुक्रवार, दि. १७ मे २०२४

शुक्र - कामात व्यस्तता अधिक असल्यामुळे आरोग्यावर विचित्री प्रभाव पडेल. एखाद्या कार्य, सज्जनीका कृत्यात गुंतलेले राहू शकता. आपण एखाद्या व्यक्तीपासून प्रेरित व्हावे. पत्नी व मुले यांना आनंददायी सहवास लाभेल.

बुध - अर्थकट योग राहिले. वाढते काळजीपूर्वक चाला. पिता कारणे टाळा. आपल्या कौटुंबिक सभासदांच्या सहयोग घ्या. आरोग्य नयम-नयम राहिले. नोकरीदार कळजीपूर्वक काम करा. मुले आज आनंददायी सहवास लाभेल.

शनि - कामासाठी प्रवासचे योग संभवतात. शत्रू वर्गाचे डावपेच योग्या जातील. वास्तुशुद्ध मिळेल. उत्तम भोजनाचे महत्त्व आहे. प्रिजापानानु आनंद मिळेल. भागीदारीच्या विवाहांचे सावधानी बाळगाणे आवश्यक आहे.

मकर - आरोग्याची काळजी घ्या. आपल्या कामांमध्ये मित्रांचा सहयोग मिळेल. दिसा आनंदाने जिवे. एखाद्या कार्याकाला उत्प्रेरित व्हावे. तेथे मिळण्यासाठी आजादा दिसा उभार आले.

कुंभ - कौटुंबिक वेळ अनुभूत राहिले. कोणतेही कार्य सज्जशिर्या होणार नाही. शत्रुपासून सावध राहा. मनोरंजनाने व्यस्त होईल. पत्नीसुख उभार मुक्त मिळेल. अर्थकट विवाहांचे देवाम-देवाम टाळा. प्रेमसंबंधात राहू मिळेल.

मीन - आपल्या व्यवहारामध्ये सावधानी बाळा. कार्ये व्यक्तीची पुढू आणि योग्य सामग्याचा प्रयत्न करा. अपत्यापासून आनंददायी होईल. आत्मिक संंधी मिळेल. संवाद काम उदयाच्या प्रयत्न करा. काळजीपूर्वक कार्य करा. पराजयक अधिक राहिले. आरोग्याची काळजी घ्या.

संकेतक - अं. सं. पूजा गुंदेवा, नगर.

***** मुलांचे विश्व *****

संकलक : अं. सं. पूजा गुंदेवा

सुविचार : अन्यायाशी तडजोड करणे हे सर्वोत्तम मोठे पाप आहे. - सुभाषचंद्र बोस.

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

पाठदुखीवर काय उपचार घ्यावे?

पाठदुखीला अस्थिचुंगोपाचर तज्ञाची सल्ला घ्यावी असे मंत्रालीने म्हणले आहे। याचा अर्थ एखाद्याची पाठदुखीवर उपचार घेत घ्यावे लागत नाहीत. शास्त्रज्ञ, साहित्य तज्ज्ञांकर यांच्या पाठदुखीसाठी पारंपारिक पाठदुखीविषयी चर्चा माहित झाली. पाठीच्या कण्याला दुखापतीमुळे वा आजारांमुळे पाठ दुखते. पाठीचे स्नायू दुखावले तरीही पाठ दुखते. विविध अवस्थामध्ये अवजडलेल्या स्थितीत काम करणे, मजकुरांच्या हालचालीचा आभाव, मनकण्यांच्या घुब्याभावार खडबडीतपणा येणे, दोन

मजकुरांच्यातील कुर्वा सरसून मजकूरवर दाब येणे, तसेच मजकुरांमध्ये अतिरिक्त हाडाची दाब होणे या सर्वामुळे पाठ दुखू शकते. काही वेळा नसा दाबल्या गेल्याने मुंढ्या येणे, बधीरपणा येणे अशी लक्षणंही दिसून येतात.

पाठदुखी झाल्यास वेदनाशामक वेणे हा बरकर सोपा पण तारतुषारा परिणाम करणारा उपचार होय. पाठदुखी टाळण्यासाठी उभे राहणाना, बसलाना, काम करताना शरीराची अवस्था सुयोग्य राहिले हे पाहायला हवे. सामान्यतः दिवसभरात अनेकवेळा

आपण समोर वुकतो किंवा वाकतो. त्यामुळे पाठ दुखायला लागते. अगदीची पाठीच्या कण्याला विकट्ट दिशेने ताण देणारी भुज्यांसन, नोकरीन अशी आसने नवीन कायदेशीर करतात. पाठीच्या कण्याला अनेक व्यायाम आहेत. पाठ दुखत असताना हे व्यायाम करणे पाठीचे व्यायाम हा पाठदुखी टाळण्याचा प्रभावी व कामगमनशील इलाज आहे. मजकुरात चरनाचक विद्यार्थे झाले असले तर ह्मिच पाठदुखी बरी वेळी करण्यासाठी शास्त्रज्ञांची करावी लागते.

ससाण्यावा आगाऊरुणा

बांच मजलुत असली, तरी दुसऱ्याचा जीव घेऊन पाठ भरवे, असे माझ्या आई-वडिलांनी मला शिकविले नाही. पोपनचे असे फटकारताच ससाणा मनात म्हणाला. "तार मगजा कतोरूस न? कतोरूसी त्रुभाच फडाशा पाडतू." असे म्हणत ससाणा दूर गेला. इकडे पोपनचे झडाडवरील चार-दोन फळे

खाई आणि थोडा वेळ विश्रांती घेऊन तो आपल्या घरकडे परतू लागला असता एका कोंबड्याच्या बुड्याखालक सरसाणाला एक छोटा कोंबड्याच्या माकलने झाडाला उलटो टांगून ठेवले होते. ते पाहताच पोप मनात म्हणला, "ससाणाचा जीव घेऊन त्याच्या मांसवार मजा मणारणीची या ससाण्यासारखीच तु होतू." तार्वच : झाई कुच्ये केली असताना स्वतःवही झाई प्रसंग येतात.

जीवन चक्र



इसी मानव घोले में हम प्रभु को पा सकते हैं। उसको ही हम संकल्प कर सकते हैं। आगे फरमा रहे हैं : जो ब्रह्मदेवें सोई चिहें जो खोजें सो पावें ।।

जो ब्रह्मदेवें में है वही चिहें है। 'Macrocosm is in the Microcosm,' जो भी हम ब्रह्मदेवें में पाते हैं, वह शक्ति में मौजूद है। सोरें खरें-खरें हमारे अन्दर मौजूद है। जो इन्हें खोजीगो वही इन्हें पाएगा। अगे फरमा रहे हैं : जो ब्रह्मदेवें सोई चिहें जो खोजें सो पावें ।। 'Macrocosm is in the Microcosm,' जो भी हम ब्रह्मदेवें में पाते हैं, वह शक्ति में मौजूद है। सोरें खरें-खरें हमारे अन्दर मौजूद है। जो इन्हें खोजीगो वही इन्हें पाएगा। अगे फरमा रहे हैं : जो ब्रह्मदेवें सोई चिहें जो खोजें सो पावें ।।

शब्द हे, जिसे कलमा कहा गया है, Holy Word कहा गया है, Voice of Silence कहा गया है। उसको ही नमस्कार कर लें।

सतिगुरु होइ लखावें ।।

सगुरु के जिये ही में उसके दर्शन कर सकता है। उसका अनुभव कर सकता है। उसके साथ जुड़ सकता है। राजा पीपा जी महाराज ही यही समझ रहे हैं कि इस शरीर में आने का ध्येय यह है कि हम प्रभु से जुड़ें, उससे एमेलक हो। मानव चोला सुधि में सबसे उत्तम योगि है। इस शरीर में आने का मकसद तभी पूरा होगा। जब सगुरु के जिये हमारी अन्तरीय ओंख खुलेगी। जब किसी सगुरु की दया-मेहर हम पर होती है,

तो वे हमें प्रभु के शब्द का अनुभव करा देते हैं। यह शब्द जो कण-कण में स्या अज्ञा है, हमारे भीतर भी गूँज रहा है। शब्द को हम अमूर्त होकर सुन सकते हैं और उसके साथ जुड़ सकते हैं। गुरु की मिर्झा बहुत से महापुरुषों में है। स्वामी जी महाराज ने फरमाया है : गुरु सोई जो ब्रह्म समनेही । शब्द बिना दूरन नाई कोई ।। शब्द सतक वही है, जो हस्त अंतर में शब्द को सुना सके। जो उत्तम कर्म करे, जो हार्द सत्के नेही उठेगें, जो उत्तम नहीं कर संभोगे। हमारा दुःखान में आने का मकसद पूरा नहीं होगा। इस शब्द में राजा पीपा जी महाराज हमें वही समझ रहे हैं कि इस शरीर में आने का बहुत बड़ा रहस्य है। (कृपाल आश्रम, अष्टमनगर)

शुद्ध जीवन जिये के मंत्र

इस रहस्य है... नाच रहे हैं, लहर रहे हैं... तन-तन में प्रसन्नता की लहर हो... सन्नुप्रता के वायेशन हो... च्याकिक हमारी सुखी के प्रभाव से गोपे अच्छी तरह से बढ़ेगें... उत्तम चमक आयेगी... हमारी खेरी... सगुलाम सुखलाम् आयेगी।

अनाज में दूध भरने के समय - ऊपर की चिधि के साथ, अनाज में दूध भरने का समय जग होता है तब मारुछी दुधालत बन सुख के सगर परमात्मा से सुख की, खुशी की, प्रेम की मित्रों फल में प्रावर्तित करें...। संकल्प करें कि यह अनाज परमात्मा की शक्तियों से बहुत ही शक्तिवक और पौष्टिक बन रहे है...। अनाज नहीं समय पर एक साथ चराया हो...। परमात्मा की शक्तियों से इतना शक्तिशाली बन रहे है जो खाने वाली का अन्न और नम निर्गोणी और शक्तिशाली बनेगा...। अनाज को निचालने के समय पीपों से स्पर्श करते हुए धमकावें शक्ति है। प्रकृति के पीपों तत्व और परमात्मा को धन्यावद करते फिर अनाज को निचालना है। यह योग विधि संत प्रकाश के फल के लिए है। गने जिये में उपरोक्त योग की विधि के साथ टनजे और शुगर की मात्रा बढ़ने में भी हम संकल्प कर सकते हैं जैसे एक एक खेती में ८० तन गेहू का वजन होगा और शुगर की मात्रा १२ परसेन्ट रहेगी।

गने की वैराइटी अनुसार १२ से १५ मास टनजे और शुगर परसेन्ट अतुरति मिल रहे है... ऐसा संकल्प करें। केले की फलस में भी ऊपर की योग की विधि से रोज १० मिन्ट एकफालत के साथ योगदान करना है। केले के पीपे फलके के ४ मास बाद रोज १० मिन्ट परमात्मा के शक्तियों को प्रावर्तित करते संकल्प करें कि सभी पीपों में एक साथ सुख अनेक का निर्माण होगा। (१) रोज १० मिन्ट (संभारक के लिए योग विधि : १) जो सो अचानक खेत में ऊड़ाई करने हैं उन पर योग का प्रयोग करना है, इसी बीज को सामने रखें। आर्य वह बीज जैसेकि गन्ना, अदरक, आदू आदि बड़ी मात्रा में होते हैं तो बुद्धि के नेत्र से बीज को देखना है, ध्येय को मारट्ट बीजसक के चत्मान में स्थित कर परमात्मा से शक्तियों की अनुभूति करते हुए बीज के अंगूर पर उन परमात्म किरणों को प्रावर्तित करें...। और संकल्प करें कि यह बीज के कन्वर्शन की शक्ता बढ़ रही है...। संकल्पों से ही बीज के बारह जो कचर होता है उसे परमात्मा की पवित्र किरणों से ज्येदना है...। जिससे बीज की कीटा और फरुडोजीयण रोगों से सुरक्षा हो...। बीज के अन्न निर्माण की किरणें भस्कर बीज को संकल्प देना है कि आचोने नीरोगी और शक्तिशाली पीपों का निर्माण करना है...। यही संकल्पों का प्रयोग हम वदन में भी कर सकते हैं। इस योगमंत्रान से एक मन पूरा एकमा्र हो जाता है तब १० मिन्ट तक योगदान दें।

जो बीज ऊड़ाई करने हैं... रोज पहले एक साधक के लिए योगमंत्र में रच दें... बीज संस्कार विधि... विशेष अनुभूते ही अन्तरीय में उड़ाई (प्रजापिता ब्रह्मगुरुजी ईश्वरीय विद्य विद्यालय)

फिन्चीकर चक्र, १२३८

१) १ अमिताभ बचन, निवृत्त, अमजदखान यांचा एक गाणेशला चित्रपट १३) एक + + मानगाडी (मराठी चित्रपटाचे नाव) १५) यासा + + + (चित्रपटाचे नाव) १६) विखीबीत, माला सिन्हा यांचे चित्रपट

उभे शब्द :- १) जिवित रोशन, प्रीती झिंट, रेखा यांचा एक चित्रपट २) अनिल कदव, श्रीदेवी, चरिणा टंडन, अनुभव खेर, चरिणा जलाल यांचा एक चित्रपट ३) अशकुमार, सृष्टिनी (अभिनेता) चित्रपट ४) धर्मेष्ट, लीना चंदावरकर, जगदीप अडिच (चित्रपट) + + हिदुस्तानी (चित्रपटाचे नाव) ५) ना ना करके प्यार तुम्हेंसे करू बंदे (गाणे) १०) राज बब्बर, अरिना दख्त यांचा एक चित्रपट १२) 'मम तेरी गंगा मैत्री' चित्रपटाचा नायक - + + + कर्पूर १४) + + बलराम (चित्रपटाचे नाव)

१) शबाना आशमी, सचिन, पिंछू शाहखडखान, माधुवी दीक्षित, अमरीश पुरी, हिमानी शिक्दार, जमील रझिव, सलीम गोषा यांचा एक चित्रपट २) आदित्य + + + (अभिनेता) ९) अरुण देवगन ४) सुखातीच्या ४) सुखातीच्या जूही खानला, नरिष्र्डीन शहा, रिमा यांचा एक चित्रपट

हसा आणि शतायुषी व्हा!

एकदा नवरा बायको डिस्कव्हरी घट असतात चॅनेलवर म्हैस दिसते नवरा : ती बघ तुम्ही नातेवाईक बायको : अच्यो...सासुबाई!



रविंद्रनाथ टागोरंच्या कविता

मार्की व्राता पावयी वेळ झालीच आणिया वागा आता नगिंताच्या बखडकीमध्ये मागील होतय मूळ इंग्रजी कविता - रविंद्रनाथ टागोर मराठी अनुवाद - अरविंद कामणे, मिगार मो. ९०३३४४८२९

श्री लोचनस्थे कामंन्र आरोग्य सख्यी

युते, नियमितपणे रोज रात्री एक गोळी घ्यावी, एखाद्या वेळेस बुकच्यासत दुरुवा दिवशी सकाळी एक व रात्री एक अशा दोन गोळ्या घ्याव्यात. नवविद्यालयांसाठी हे सर्वोत्तम साधक आहे. आदी कमी मात्रेत हार्मोन्सचा डोस अरलेल्या गोळ्या बाजारामध्ये उपलब्ध आहेत. फक्त आपल्या डॉक्टरच्या मार्गदर्शनाखालीच त्या सुख कराव्यात. काहींना गोळ्या सुकू केल्यात परत घ्यावे, डोके दुखणे, मळमळ अशा संकण्याचा त्रास होऊ शकतो. सुखातीच्या प्रथमतः रोज कम्पचर दूध घ्यावे व नंतर गोळी घ्यावी म्हणजे कमी त्रास होईल. या गोळ्या जास्तीत जास्त सहा महिने खाव्यात. मध्ये एक महिना गोळ्या बंद करून पुन्हा सुकू केल्या तरी घ्याव्यात.

२) **नैसर्गिक संसृतिपरिष्कारक उपचार :** साधारतः पाळीच्या दाहत्या दिवसापासून ते दिवात्या दिवसापर्यंत गर्भधारणा होत असते. त्यामुळे या कालात संसृते होऊ देऊ नये. पाळीच्या पाहत्या दिवसापासून पुढे चार दिवस संसृता बांधून चार घालते (९ दिवसांपासून). २) या दिवसापासून पुढे पाळी येईपर्यंत वरील शारीरिक दिवसा संसृता होत नाही, परंतु ही उपयोज्योपान ज्याची पाळी आदी नियमित आहे अशांमध्ये उपयोग्यता येऊ शकते. अनियमित पाळी अशांपायाच्ये बीजनिर्मिती अनियमित किंवा कमीही होऊ शकते व गर्भधारणा होऊ शकते. म्हणून ही पद्धत जास्त प्रभावीत असल्याची किंवा वापरली जात नाही.

३) **हार्मोन्सचे इंग्रेजेशन :** Medrox Proaesteron cetate या हार्मोन्सपासून बनलेले इंग्रेजेशन दर तीन महिन्यांतून एकदा घ्यावे. सत्यनमाच्या काळादेखील हे इंग्रेजेशन वापरू शकते. सत्यनमाच्या याच दुप्पटगणाने होऊ शकते. कमी मात्रे पाळी अनियमित होते. कधी कधी काही रग्माण्यांचे आंगरुसून न जाणे, दोन महिन्यांनी पाळी येणे अशी लक्षणं दिसतात. पीपुनिर्मिती होत नसल्यामुळे ही लक्षणं दिसतात; परंतु ती लक्षणं तारतुषुती असतात. इंग्रेजेशन बंद केल्यानंतर परत नियमितपणे पाळी येवस सुरूच होते. पहिले इंग्रेजेशन पाळीच्या पाहत्या दिवशी घ्यावे. (ग्रमशः) - डॉ. सत्यनाथ किर्मळ-महाडोके

दुकतुके स्वच्छ विचारणा व गर्भसंरक्षण संस्तर अष्टमन्दनर मोबाईल नं - ७९९३००४००

पाहिजेत
हेल्पर - ३
सॅल्समन - १
अनुभवी प्रशासक
ग्रॅजुअट मॅनेजर

पाहिजेत
अकॉउंटंट
मार्केटींगसाठी मुले
एअर १६००० ते २०,०००/-
साईट डोअर्स-
8668223206
9766011038

पाहिजेत
हेल्पर (जेन्टल) २
१० वी वर्षापासून १५वर्षां पुढील
आकर्षक प्रोफाइल
संपर्क:
9890027068

पाहिजेत
सत्यम कॉम्प्युटर नॅनरी
महिला/मुले/मुली
२८० स्ववे.फूट
विकणे आहे.

बेसमेंट शॉप
विकणे आहे
२८० स्ववे.फूट
विकणे आहे.

भाड्याने देणे
सबजेल चौकात
रोड व/१ BHK फ्लॅट
२२ मजला, शाकावरी नोअवर

कापडबाजार, मोची गल्ली,
अ.नगर येथे...
७,५०० मध्ये रेन्टेन् शॉप उपलब्ध..

पाहिजेत
अ.नगर एमआयबीसीमध्ये
फिट्हर - १
वेल्डर - २
हेल्पर - २

पाहिजेत
प्रोफेसर चौक येथील
नामांकित कॉन्क्रीटसाठी
विरित पाहिजेत

पाहिजेत
एका लिंगीन विल्लीन
कॅन्टीनसाठी फिज्ज
ऑफिसर पाहिजेत

पाहिजेत
हॉटेलसाठी
जागा भरणे

जागा विकणे
३० X ६०
१८०० स्ववे.फूट
बागडपट्टी रोड,

१BHK फ्लॅट
विकणे आहे

Hoarding Flex Banner
Quantity 10,000 Square Foot
Available For Sale

पाहिजेत
कॉम्प्युटर ऑपरेटर - जगा - २
पेट्रोल पंपावर कामासाठी मुले - जगा - २
ओथोपे पॅकिंगकरिता मुले - जगा - २

पाहिजेत
मुले - २
सेल्सगर्ल - २

पाहिजेत
अकॉउंटंट - १ (पुणे/मुंबई)
बॅक ऑफिस - १ (पुणे)
एअर कंडिशनिंग
टेक्निसियन - २ (पुणे)
हेल्पर - २ (पुणे)

जागा विकणे
आता वजन कमी करणे
किंवा घातणु झाले सापे
तुमच्या घरातुन दरोडेज
व्यायाम करा.

गनिवार, रविवार
वि.१८, १९ मे
२०२४
सकाळी ९
ते रात्री ९ वा.

BOND संघटन नगर आयोजित
भ्रम्य
प्रदर्शन
२०२४

पाहिजेत
कॉम्प्युटर ऑपरेटर - जगा - २
पेट्रोल पंपावर कामासाठी मुले - जगा - २
ओथोपे पॅकिंगकरिता मुले - जगा - २

पाहिजेत
मुले - २
सेल्सगर्ल - २

पाहिजेत
प्रमोशन प्रिंटर ऑफिसमध्ये
कामासाठी मुलांना पाहिजे.

प्रथम पुण्यस्मरण
स्व. गोनिका शिंदे

गनिवार, रविवार
वि.१८, १९ मे
२०२४
सकाळी ९
ते रात्री ९ वा.

७ वे
पुण्यस्मरण
स्व. बांदमलजी कबरदामजी भंडारी

Walk In Interview
Job Position - Data Entry Operator on Field
Position: 4 Nos, Temporary Basis, Male Candidate Only

पाहिजेत
सेल्स असिस्टंट
मुले / पुरुष - २ जगा
ग्रॅजुअट प्रोफाइल

पाहिजेत
नुशाब व बंगा
कारागीर पाहिजे

प्रथम पुण्यस्मरण
स्व. गोनिका शिंदे

गनिवार, रविवार
वि.१८, १९ मे
२०२४
सकाळी ९
ते रात्री ९ वा.

७ वे
पुण्यस्मरण
स्व. बांदमलजी कबरदामजी भंडारी

DISHA
COMPUTER INSTITUTE
MAHA DISCOUNT
MS-OFFICE, ADV. EXCEL, TALLY PRIME

पाहिजेत
मुले - २
सेल्सगर्ल - २

पाहिजेत
नुशाब व बंगा
कारागीर पाहिजे

प्रथम पुण्यस्मरण
स्व. गोनिका शिंदे

गनिवार, रविवार
वि.१८, १९ मे
२०२४
सकाळी ९
ते रात्री ९ वा.

७ वे
पुण्यस्मरण
स्व. बांदमलजी कबरदामजी भंडारी

हा जहाजित दुरुवा आणि मिना
ही माँकबेन आणि मिना
फ्रॉफेसर चौक,
अ.नगर

पाहिजेत
मुले - २
सेल्सगर्ल - २

पाहिजेत
नुशाब व बंगा
कारागीर पाहिजे

प्रथम पुण्यस्मरण
स्व. गोनिका शिंदे

गनिवार, रविवार
वि.१८, १९ मे
२०२४
सकाळी ९
ते रात्री ९ वा.

७ वे
पुण्यस्मरण
स्व. बांदमलजी कबरदामजी भंडारी

जहाीर नौटीस
हागमोसो वा जहाीर नौटीसमध्ये काढविल्याचे बेके, डार्लिन
सर्विसेमध्ये सर्व बेकेसिमा विद्यमान विकासात कधी लागेलचि

पाहिजेत
मुले - २
सेल्सगर्ल - २

पाहिजेत
नुशाब व बंगा
कारागीर पाहिजे

प्रथम पुण्यस्मरण
स्व. गोनिका शिंदे

गनिवार, रविवार
वि.१८, १९ मे
२०२४
सकाळी ९
ते रात्री ९ वा.

७ वे
पुण्यस्मरण
स्व. बांदमलजी कबरदामजी भंडारी

जहाीर नौटीस
हागमोसो वा जहाीर नौटीसमध्ये काढविल्याचे बेके, डार्लिन
सर्विसेमध्ये सर्व बेकेसिमा विद्यमान विकासात कधी लागेलचि

पाहिजेत
मुले - २
सेल्सगर्ल - २

पाहिजेत
नुशाब व बंगा
कारागीर पाहिजे

प्रथम पुण्यस्मरण
स्व. गोनिका शिंदे

गनिवार, रविवार
वि.१८, १९ मे
२०२४
सकाळी ९
ते रात्री ९ वा.

७ वे
पुण्यस्मरण
स्व. बांदमलजी कबरदामजी भंडारी