

गृहिणी

आरोग्य

आहारवार लवचेचे आरोग्य अवलंबून

आपल्याला सामर्थ्याचा, आपली लवचा अतिशय सुंदर, निरुक्त, निरोगी असावी असे वाटत असते. त्यासाठी आणण न्याय प्रकरचे उपाय ही वेळोवेळी करीत राहणे. पण लवची सुरेखा ही अनुवंशिक असते, आणि त्याचा प्रभाव निरुक्त आणि सुंदर देखाण्यासाठी लवचेची योग्य निगा राखणे देखील आवश्यक आहे. आपल्या लवचेचे आरोग्य आणि आरुता आहार यांचे योग्य संतुष्ट आहे हे म्हणणे लवचेचे उपाय नाही. आण आपल्या आहारामध्ये समाविष्ट केलेले काही पदार्थ आपल्या लवचेकरिता हानिकारक ठरू शकतात.

पाककला

आलू-कॉर्न पॅटीस

साहित्य - ३ उकडलेले बटाटे, १ कप मकाचे उकडलेले दाणे थोडे टेम्पू, १ स्लाईस ब्रेड, लागणारसर थोडे कॉर्नफ्लोअर, १ कांदी, १ सिमला मिर्ची थारीक फिरुन,

मीठ व आले, मिडचीचे वाटण चुनीसारू.
कृती - ब्रेड स्लाईस कुकरुन घ्यावे. बटाटे तोलून किरून घ्यावे. सर्व साहित्य एकत्र करावे. लहान लहान 'टिक्की' बनवून टाळाया. पुढे त्याच्या चटणीबरोबर घाट्या.

वास्तू

घरात भांडणे होत असतील काय

* जर खूपदा घरात बारतुदोषांमध्ये वारंवार भांडणे होत असतील तर अशा घरात वास्तू करून आजारी माणसाच्या खोलीत त्याच्या विश्वाच्याजवळ धोडेसे मीठा पाण्यात मिसळून काचेच्या बालकलमध्ये ठेवावे लागू होते.

* काही कारणे एखाद्या खोलीत नैसर्गिक प्रकाश, उष्ण हवा येत नसत तर अशा खोल्या डेकडून व्हाय पावण्याच्या दृष्टीने लाभदायी ठरत नाहीत. अशा खोल्यांमध्ये २-३ जाणी चिनी माती, काच व प्लॅस्टिकच्या प्लेटमध्ये थोडे थोडे मीठ ठेवा. यामुळे हा दोष नाही होतो.

* तिघोरीचे तोंड कोणत्याही दबावजाण्या बरोबर समोर येणार नाही याची दक्षता घ्या.

* वहात एक समखा साखर घालून केसांना चोळ्यासर कोंडा मुरुपासून तयार होतो.
 * स्नान करताना केसात थोडेसे खिगेण टाका व लव्हत घुसा. यामुळे केसांना ममक येईल आणि केशोशां रंग जास्त गडद होईल.

सद्म

आण दूधच्या प्रवासाला किंवा पिकनिका जाताना सोबत लोणी नेऊ इच्छित असत तर ते विवळू घेऊ यासाठी का छोटा प्लास्टरमध्ये काढण्यात तुळसीसोबत लोण्याचा फेन केलेल्या छोटा वड्या टाकावात. लोणी सुरक्षित राहील.

संकलक : अॅड. सौ. पूजा गुंदेया, नगर.

दैनिक पंचांग

शनिवार, र.दि २७ एप्रिल २०२४

संक्र. वृहस्पि. शके १९५६ कोधीमान संवत्सर, वैश्व कृष्णबा, जोडा २२१८ सूरीदिने ०६ वा. २५ मि. सूर्यास्त ०६ वा. २९ मि.

राशिपविचार :-
 * प्रासासादी दिवस उत्तम आहे व विष्णोशी संक्रंम आणव्यासादी अन्न देणार. मनोरंजनासाठी शायकड खर्च करू नये.
शुभम :- धरतल र्हाल. मनोरंजनासाठी काही धर्न करण. शायकारणी लोकांना पोषित मिळेल. नम उरहातिल आहे.
मिष्टम :- काळ असूवतिल होत काय सहज होतार. कोणी प्रसंगी सोडणुकरुन वरिण करण आपणू कायती लागेल. शत्रुसंगुन रुड र्हाव.
कर्क :- वैवाहिक जीवनात वातावरण मरुड राहील. कामगार भार अधिक राहील. ज्योतीषांनी कामे टाऊ. महत्वाची कामे टाऊ.
सिंह :- कोट्टिक समसादीशी वादविवाह टाऊ. एखाद्याच्या सद्मामुळे कायते पूर्ण होऊ. खोडीदारबरोबर घाललेली कडे सुखुड राहील.
कन्या :- देवाला-धेवाण टाऊ. आपणस जास्त खर्च करवा लागू शकतो. इतरांना सकार्य करवण्या वा उद्दमू करवणे. आनंदाची बातमी मिळेल.

शब्दगंध क्र. ६९११ सौ. शैलजा कुलकर्णी

१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४

मागे झालेले ६) समाणम; मंग; लीन ९) न तुटता अखंड पडणारी पण १५) गेय काव्य; गीत १३) शंकराला याची पान वाहतात १४) जनात; प्रजा १५) काही वनस्पतींना अणुकुचीदार अस्वय येतो तो १६) एक द्वाकीची वाहण १८) भांडोवारी (सी) १९) भोजनसर बसलेल्या अरक लोकांची रांग २५) सामान

फिक्लीबळकर क्र. ११३१० ये उत्तर

१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४

मागे झालेले ६) समाणम; मंग; लीन ९) न तुटता अखंड पडणारी पण १५) गेय काव्य; गीत १३) शंकराला याची पान वाहतात १४) जनात; प्रजा १५) काही वनस्पतींना अणुकुचीदार अस्वय येतो तो १६) एक द्वाकीची वाहण १८) भांडोवारी (सी) १९) भोजनसर बसलेल्या अरक लोकांची रांग २५) सामान

आडवे शब्द :- १) छोटा (भाऊ वरिण) १९) पंघ; पंचांगनात चौकीशी; निवाडा करणारे मंडळ प्रसन्न; गर्दी; पंचाईत; २०) परधानाते काढलेली अडण ७) सप्त पातालांपैकी एक C) गेय काव्य; गाणे; मान १) निरोपे मखेण १०) अतिशय मखे; खेक १२) वेण; वडुवी

उभे शब्द :- १) निजीव शरीर; मुडदा; प्रेत २) दिवदान अमिनेता रानडकुमारचा जुन्या काळसाठी एक हिंदी विचरपट ४) गायननातल एक राग ५)

* * * * * मुलांचे विश्व * * * * *

सुविचार : तुम्ही जितके चांगुलपणाने वागला; तितका अधिक चांगुलपणा तुम्हाला प्राप्त होईल.

मुलांसाठी मेडिकल जनरल नॉलेज

मृत्यूनंतर मृतदेह कडक का होतो ?

माणूस मेल्यानंतर सुखवातीला त्याचे स्नायू शिथिल होतात व शरीर सैल होतं. ही अवस्था नाही ते चार तास राहते. त्यानंतर मात्र शरीर काही बद्दल चडून येतान. स्नायूहीत बदलांमुळे मृतदेह कडक होतो.

स्नायूमध्ये मेल्यानस आणि अंकेदीन नावाचे तंतू असतात. त्यांच्या आकुंचन-प्रसरणामुळेच स्नायूंचे आकुंचन-प्रसरण होत असते. आकुंचन पाववण्यामुळे मृत्यू कडक होताना तर प्रसरणामुळे मृत्यू शिथिल होतान.

मृत्यूनंतर शरीराल, स्नायूमध्ये ऊर्जाची निमित्ती होऊ शकत नाही. त्यामुळे मायोसिन व अंकेदीन हे तंतू एक-दुसऱ्यात मिसळून त्यांचे निर्जलीकरण होऊन कडक पदार्थ तयार होतो. साहजिकच या तंतूंचे आकुंचन-प्रसरण थांबते व स्नायू व पयांनाने मृतदेह कडक होतो. या प्रक्रियेला शंकेनीत राजम मॉर्टिस असे म्हणतात.

भारतात मृतदेह कडक होण्याची प्रक्रिया मरणानंतर २ ते ३ तासांनी सुरु होते. ही प्रक्रिया

चोरच्या लाभ

यावर चोर म्हणाला, "मी देतो काढून तुम्ही घागर; पण त्याबद्दल तू मला काय देणार?" यावर त्या मुलाने त्याच्याजवळ असलेली तांब्याची घागर त्याला देऊन दिली. माय कय? असे म्हणून घागर आपले आगळे आणि अंगारोलेत कपडे मुलाजवळ ठेवले आणि तो विहिरीत उतरून पाण्यात बुड्या धुवा लागला. बराच वेळ प्रयत्न करूनही घागर काही त्याच्या हाती लागेना. तेव्हा वैतागून तो बर आला. पहातो तो काय व्हा लाबाड आणि लुचुच्या मुलाने मळेचे गाळे, कापडे घेऊन तेथून केव्हाच पलायन केले होते.

तारवय : अति लोभाने पदवी निराशा येते.

जीवन वक्र

महाराज यही समजा रहे है और इसी भाव को बहुत से महारुग्णों में व्यक्त किया है। संत दर्शनसिंह जी महाराज ने अपने एक शेर में प्रकथनया है :
एक 'दर्शन' ही जिना औरों का परेशान हयें अपने गम में तो मला औरों को परेशान
 - भासाओ मंग, तोल-३८

हर एक इंसान अपने गम में गलबे रहता है, भार दुःखों की मदद करने के लिए आगे कदम नहीं बढ़ाता। सिर्फ एक महारुग्ण हम एक कदमद्वारा होता है और महारुग्ण हम ही जो परमाना है 'एमेक' है और उसके हृदय में ही इस धरती पर अया है। उसके हृदय से ही वह जीवों को प्रभु के शब्द के साथ जोड़ने का कार्य करता है। आगे तुम अर्जनेव जी महाराज फरमा रहे है।
जलि शक्ति मही रहिआ भरपूर ।
निकट वही नारी प्रभु दूर ।
 जो जन है, संगी है, आकाश है, पाताल है, सब के कण कण में प्रभु आका समथे हुए है, वह आप से भरपूर है प्रभु और उसका शब्द allpervading है, all-sustaining है, all-controlling है सभी जगह है और उसके हृदय से ही सब कुछ चल रहा है, वह हमारे बहुत करीब है। परमाना को आना की

शुद्ध जीवन जीने के मंत्र

किसान बर्ही बर्हो, चहलते हो सुख-शान्ति तो अपनाओ सन्धिप्य होती सन्धिप्य में ही रहती है जीवप्राणों की बरती दोनों फिलकर ही मिट्टी को जिन्दा बनाये यही गेय लमाकर प्रभु है शक्ति तब ही होती सात्विक और पण्डित अनाम की निमित्त शुद्ध भी खाओ औरों को भी खिलाओ, की जिन्मी विला छोडो, आगे बढो, भावना

ग्राम विकास प्रमाण द्वारा साथ-प्रति-समय गाँव-गाँव में जाकर स्वच्छता, सांख्यता, व्ययनमुक्त, अध्रमदा निरुक्त विषय पर लोगों में जागरूकता लाने का प्रयास होता आया। आज किसानों के जीवन में तथा समाज में हर क्षेत्र में नई-नई समस्यायें बढ़ रही है परन्तु हर समस्या-उत्थ-न-कुछ सिखाकर ही गृही है इतलियें हमें उन्मा-उत्थ-न-रहकर हर समस्या को गेय विया करण है और उसका निवारण कैसे करे, इस पर आगुल पत्र आवककर है। वंदनाम खेती करने में सखे जाणुदा समरप्राय प्रकृति के द्वारा ही निर्माणा हो गे है और किसानानि परिस्थितियों में स्वयं की स्थिति को सुस्थित रखने में कमजोर महसूस कर रहा है।

उसकी मानसिक शक्ति बहुत ही कम हो गई है। परिस्थिति अपना दुःखों के दान आनेवाली स्थिति। वह जैसे आती है वैसे ही घली भी जाती है परन्तु हमें अपना मानसिक संतुलन नष्ट नहियेगा है क्योंकि इंसान ने हमको यह बताया है कि स्वयं की अस्मि स्थिति ही परिस्थिति से निपट करने है और स्वयं की स्थिति अच्छी बनाने के लिये हमें रोज़ कुछ समय योग प्रकृति अस्मि बहुत आवश्यक है। योग अस्मि द्वारा मिनेटोली शक्ति से हम अपने मानसिकता को नियंत्रित कर सकेते हैं क्योंकि हर समस्या का मूल कारण कोई न कोई मनोविकार ही हो है। क्रोध, ईर्ष्या, घृणा, लोभ, मांगे ये सब मनोविकार हैं जिन्के कारण परिस्थितियाँ निर्माण हो रही है। प्रकृति को ही हमने दुःख दिया है इतलियें प्रकृति ही हमारे माराज हो है। हमें अपने प्रकृति को ही रोजी करना है तो योग आवश्यक है जिसका से परिचयन करना जरूरी है।

छोटी में फसल की रखा करने के लिए भी पहले प्रकृति की रखा करना आवश्यक है तब प्रकृति खुद फसल की रखा करेगी इतलियें हमारा सुपरचना जरूरी है।

हसा आणि शतायुषी व्हा!

पत्नीला त्रासूत पती घराबाहेर पडताच...
 पत्नी : कुठे जात आहात ?
 पती : मरणाच्या कार्यालय...सुसाईड करीन...
 पत्नी : कुठेही जा, पण स्वेटर घालून जा, बाहेर खूप धंदी आहे, आजारी माणसंयार तुमची खेरी नाही.

श्री साश्वथाचे कानमंत्र आरोग्य सखी

अहो! डाक्टर, हिजा जरा समजावू सांगा. हिच्या बापाचा वर हिचे वर कळले तर तो मना आणि हिजा जितके सोडणार नाही. हिने कुठे तोंड दाखवयला जगा ठेवली नाही. ओ.पी.डी. मध्ये आल्या-आल्या कोणत्याही तडकळ व्यक्त करत होती. मी त्यांना विचारयें, काय शब्द कोणत्याचही लेकीवर पडत का मरणाला आहात? तेव्हा व्हा सीमाकडे हात करून सांगायला, विलाच विचार काय झाला ही? सीमा खाली मान घालून सांगायला धावकून शांणोपे बसली होती. कोणत्याचही सीमा सावर आई होती. वरतंवांतया पदव्या पत्नीची ती मुलगी होती. त्याच्या पहिल्या पत्नीचे सहा बारा वर्षीय अस्ताना निघून गेले. रवानेत राने वर्षाने वसंतवर्षाने पुन्हा लूचू येते. ते ड्राइव्हर होते. त्यामुळे मुलीकडे संशय रावते, तिला आई मिळवी

व आपलाही संसार पुढे वाढावा याकरिता त्यांनी कोणत्याचही त्रासूत विचार द्यावा केना. कोणत्याचही एक मुला व एक मुलीची अशी दोन अपत्ये झाली. सीमाचे बालपण व तारुण्यकाळच काळ त्यांचा सामाजक कण्यात आला. वनीन आई तरण होती; ती सीमांणी आईसारखे वागवली नाही. तिची शाळा बंद होती. घरातील आर्थाची अडी, स्वयंकर, लहान मांडांठी जातंशांय याचच तिचा वेद अजक लागला. वरतंवाच कामगारिण १०-१५ दिवस घरी नसत. त्याचच काळामिण २०-२५ दिवस घरी असल्यामुळे तिची मांडी सामांजीला लागत असे.

सीमा काही सखी नव्हती. शेवटी कोणत्याचही सांणयला लागल्या, मंडम, माझ लहान माऊ मायायेंडी कोणत्याच शिशुवासाठी आला आहे. बाल मी शेजारी माया मारायला आहे.

होती. घरी अत्याचराने बघते तर काय? २ माझा भाऊ म्हणजेच हिचा मामा व ही एमेकंज्या निमित्तये होती. माझा या घटनेवर विश्वास बसत नव्हता. हिना वरतंवाच अस्ताना 'माझे व लवचे प्रेमसंघ आहेत व आमी हा कण्यात आहोत असे म्हणाली. हे माझ्या तारुण्यकाळचये काळात तर आमी किती मायायेंडी होईल? माझ्या मावला विलाच पुढे आहे. त्याचं पहिलेय कोणतेव. शिषय व लवचे तंत्र कणव्यासाठी योग्य नाही. कोणत्याचही एकप्यारना ही विचारयें, तुम्ही तुमच्या हिनाच माझाशी घर्ची केली का? त्याच कणव म्हणणे आहे? त्याच पण मी खूप बोलते तर ती तरणाता. (प्रश्नम)

श्री. साश्वता निर्मळ-महाद्वी
 दलुकरु वेणव निवारण व मनसंकरण संस्तर अहमदनगर मोहार्दनी नं - ८७९३००४००

विज्ञानविश्याची माहितीपूर्ण रंजक

विज्ञानवाता

अमेरिकन ब्लॉगरला बंगळुरु टर्मिनलची भूक

अमेरिकन ब्लॉगर कर्ल कॅनॉनने बंगळुरु टर्मिनलची भूक केल्याची बातमी समोर आली आहे. कर्ल कॅनॉन यांनी ६.० मीटर खोलीपर्यंत खोदून पाहिले आणि त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

कर्ल कॅनॉन यांनी बंगळुरु टर्मिनलची भूक केल्याची बातमी समोर आली आहे. कर्ल कॅनॉन यांनी ६.० मीटर खोलीपर्यंत खोदून पाहिले आणि त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

सर्वाधिक गाळणारे शहर !



सर्वात जास्त गाळणारे शहर म्हणजे दिल्ली आहे. दर दिवस दिल्लीत २.५ कोटी किलो गाळ तयार होतो. त्यातून १.५ कोटी किलो गाळ शहराबाहेर काढला जातो. दिल्लीत दर दिवस २.५ कोटी किलो गाळ तयार होतो. त्यातून १.५ कोटी किलो गाळ शहराबाहेर काढला जातो.

आ विटेंक महासभेच्या तयारीत

विटेंक महासभेच्या तयारीत अनेक कामे सुरू आहेत. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

गुपित बर्फ तरंगण्याचे

गुपित बर्फ तरंगण्याचे अनेक प्रकारचे आहेत. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

द्वैभाषिक आईची मुले अतिप्रगल्भ ?

द्वैभाषिक आईची मुले अतिप्रगल्भ असतात. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

पृथ्वीचे पहिले छायाचित्र !

पृथ्वीचे पहिले छायाचित्र १९०६ मध्ये घेतले गेले. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

तीन नव्या चंद्राचा शोध !

तीन नव्या चंद्राचा शोध २०२४ मध्ये झालेला आहे. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

तिबेटी बकऱ्यांचा क्लोन !

तिबेटी बकऱ्यांचा क्लोन २०२४ मध्ये झालेला आहे. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

एक लिंबाची किंमत ३५ हजार !

एक लिंबाची किंमत ३५ हजार आहे. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

आगळेगेगळे हॉटेल

आगळेगेगळे हॉटेल २०२४ मध्ये उघडला आहे. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

परंपरा सेव्हिंग टाईम'ची

परंपरा सेव्हिंग टाईम'ची २०२४ मध्ये सुरू झाली आहे. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

आयुष्य

आयुष्य २०२४ मध्ये सुरू झालेले आहे. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

आयुष्य

आयुष्य २०२४ मध्ये सुरू झालेले आहे. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

आयुष्य

आयुष्य २०२४ मध्ये सुरू झालेले आहे. यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत. त्यातून त्यांनी अनेक अचानक उदभवलेले वस्तू सापडल्या आहेत.

दुमजली घर विकणे

यॉय किमतीत, बालिकाश्रम रोड लक्ष्मीभाता मदिशरणवळ लुक्ष्मी पार्कसमोर, जाधवमाळा. संपर्क : ६ ते ९

8446026089
9730292394

पाहिजे

बाण्डपट्टी परिसरात इलेक्ट्रोनियस दुकानासाठी

हुशार कामगार

२ जणा

9595441551

पाहिजेत

लहान मुलीस सांभाळण्यासाठी व घरगतील वस्तूक कामे करण्यासाठी मुलगी किंवा बाई पाहिजे.

9067003268

पाहिजेत

दरोदाडी येथील २ व्यक्तींच्या घरकामासाठी २४ तास राहण्याची निवणायस बाई पाहिजे

संपर्क - **9271781938**

पाहिजेत

ब्युटी असिस्टंट (जागा : २)

9579116116

त्वरित पाहिजेत

अहमदनगर एमआयडीसीमधील प्रतिष्ठित आणि वैदिकसुपूर्ण कारखान्याच्या खासगील वंदार भरणी करण्याचीची आहे.

* फिजिकल टेस्ट : ४ जागा * इतर : ५ जागा

* डोल्डर : CO₂ वेल्डिंग आवश्यक : ४ जागा

अप्रीयु अवसर प्रमाणे फिजि जेअर. संपर्क: **7387424908**

त्वरित पाहिजेत (MIDC)

* ड्रायव्हर : २ जागा (TR)

* वेल्डर : २ जागा

* लेबर : ४ जागा

7798017878, 9850410203

लेडीज रेडीमेड शोरूमसाठी पाहिजेत

* कॅशियर कम स्टोअर मॅनेजर : १ जागा

* सेल्सवर्कर : २ जागा

भेदा: **लिबास फॅशन मॉल**

घर मूठी, शांती रोड, अ.नगर **Mo. 989044713**

पाहिजेत

* सेल्स मॅनेजर २

* कॉम्प्युटर ऑपरेटर १ (असतित)

* हेल्पर

समष्टा भेदा। स्वतःच्या माहितीसह

साई सूर्य ट्रेडर्स

कोहिनूर प्लाझा, चक्रवर्ती रोड

9112124244

ही जाहिरात नसुवा आणि मिळावा खालील माॅकल फ्री...फ्री

UFO

प्रोफेसर चॉकर, सावेडी, अ.नगर

दि. २००/- रु किंवा अतिरिक्तच्या खरेदीवर ही ऑफर लागू

Green Library

Bring Nature's Serenity Home.

Get Live Indoor Plant Today!

Indoor Plants | Soil Watering | Potted Plants | Premium Planters | Garden Accessories | Garden Furniture | Garden Lightings

Opp. Ramadevi Temple, Next to Kamada Machine Tools, 70/202/ Canteen, Savadi, Ahmednagar - 414003

Amit Ajay Sanklecha @ 99231 43334

कापड बाजार येथे गोडावूनसाठी गाळे भाड्याने देणे आहे

- अधिक माहितीसाठी संपर्क -

9270570699

शिबीर | शिबीर | शिबीर |

डॉ. अद्वैत गिते

MBBS, MD (Medicine)
DM (Neurology)

न्युरो फिजिअशन

नगरमध्ये प्रथमच जपानच्या अत्याधुनिक निदान केंद्राने मशिनवरील **EMG, EEG, NCV, VEP** तपासणी शिबीर

कालावधी : १ मे २०२४ पर्यंत.

५० टक्के तपासणीत सबलत

संपर्क साधा.

अदाय (गिते) हॉस्पिटल

बालिकाश्रम रोड, कॉम्युिक सोलायटीशेजरी, अहमदनगर

मो : 9257575718, 9764416136

जाहीर नोटीस

स्वामा लोकांचा या जाहीर नोटीसीत कळविण्यात येते की, खासगी पार्लर केंद्रीत पार्लर किनासात निवास करणाऱ्या लोकांना २०२३, २०२४, २०२५, २०२६, २०२७, २०२८, २०२९, २०३०, २०३१, २०३२, २०३३, २०३४, २०३५, २०३६, २०३७, २०३८, २०३९, २०४०, २०४१, २०४२, २०४३, २०४४, २०४५, २०४६, २०४७, २०४८, २०४९, २०५०, २०५१, २०५२, २०५३, २०५४, २०५५, २०५६, २०५७, २०५८, २०५९, २०६०, २०६१, २०६२, २०६३, २०६४, २०६५, २०६६, २०६७, २०६८, २०६९, २०७०, २०७१, २०७२, २०७३, २०७४, २०७५, २०७६, २०७७, २०७८, २०७९, २०८०, २०८१, २०८२, २०८३, २०८४, २०८५, २०८६, २०८७, २०८८, २०८९, २०९०, २०९१, २०९२, २०९३, २०९४, २०९५, २०९६, २०९७, २०९८, २०९९, २१००, २१०१, २१०२, २१०३, २१०४, २१०५, २१०६, २१०७, २१०८, २१०९, २११०, २१११, २११२, २११३, २११४, २११५, २११६, २११७, २११८, २११९, २१२०, २१२१, २१२२, २१२३, २१२४, २१२५, २१२६, २१२७, २१२८, २१२९, २१३०, २१३१, २१३२, २१३३, २१३४, २१३५, २१३६, २१३७, २१३८, २१३९, २१४०, २१४१, २१४२, २१४३, २१४४, २१४५, २१४६, २१४७, २१४८, २१४९, २१५०, २१५१, २१५२, २१५३, २१५४, २१५५, २१५६, २१५७, २१५८, २१५९, २१६०, २१६१, २१६२, २१६३, २१६४, २१६५, २१६६, २१६७, २१६८, २१६९, २१७०, २१७१, २१७२, २१७३, २१७४, २१७५, २१७६, २१७७, २१७८, २१७९, २१८०, २१८१, २१८२, २१८३, २१८४, २१८५, २१८६, २१८७, २१८८, २१८९, २१९०, २१९१, २१९२, २१९३, २१९४, २१९५, २१९६, २१९७, २१९८, २१९९, २२००, २२०१, २२०२, २२०३, २२०४, २२०५, २२०६, २२०७, २२०८, २२०९, २२१०, २२११, २२१२, २२१३, २२१४, २२१५, २२१६, २२१७, २२१८, २२१९, २२२०, २२२१, २२२२, २२२३, २२२४, २२२५, २२२६, २२२७, २२२८, २२२९, २२३०, २२३१, २२३२, २२३३, २२३४, २२३५, २२३६, २२३७, २२३८, २२३९, २२४०, २२४१, २२४२, २२४३, २२४४, २२४५, २२४६, २२४७, २२४८, २२४९, २२५०, २२५१, २२५२, २२५३, २२५४, २२५५, २२५६, २२५७, २२५८, २२५९, २२६०, २२६१, २२६२, २२६३, २२६४, २२६५, २२६६, २२६७, २२६८, २२६९, २२७०, २२७१, २२७२, २२७३, २२७४, २२७५, २२७६, २२७७, २२७८, २२७९, २२८०, २२८१, २२८२, २२८३, २२८४, २२८५, २२८६, २२८७, २२८८, २२८९, २२९०, २२९१, २२९२, २२९३, २२९४, २२९५, २२९६, २२९७, २२९८, २२९९, २३००, २३०१, २३०२, २३०३, २३०४, २३०५, २३०६, २३०७, २३०८, २३०९, २३१०, २३११, २३१२, २३१३, २३१४, २३१५, २३१६, २३१७, २३१८, २३१९, २३२०, २३२१, २३२२, २३२३, २३२४, २३२५, २३२६, २३२७, २३२८, २३२९, २३३०, २३३१, २३३२, २३३३, २३३४, २३३५, २३३६, २३३७, २३३८, २३३९, २३४०, २३४१, २३४२, २३४३, २३४४, २३४५, २३४६, २३४७, २३४८, २३४९, २३५०, २३५१, २३५२, २३५३, २३५४, २३५५, २३५६, २३५७, २३५८, २३५९, २३६०, २३६१, २३६२, २३६३, २३६४, २३६५, २३६६, २३६७, २३६८, २३६९, २३७०, २३७१, २३७२, २३७३, २३७४, २३७५, २३७६, २३७७, २३७८, २३७९, २३८०, २३८१, २३८२, २३८३, २३८४, २३८५, २३८६, २३८७, २३८८, २३८९, २३९०, २३९१, २३९२, २३९३, २३९४, २३९५, २३९६, २३९७, २३९८, २३९९, २४००, २४०१, २४०२, २४०३, २४०४, २४०५, २४०६, २४०७, २४०८, २४०९, २४१०, २४११, २४१२, २४१३, २४१४, २४१५, २४१६, २४१७, २४१८, २४१९, २४२०, २४२१, २४२२, २४२३, २४२४, २४२५, २४२६, २४२७, २४२८, २४२९, २४३०, २४३१, २४३२, २४३३, २४३४, २४३५, २४३६, २४३७, २४३८, २४३९, २४४०, २४४१, २४४२, २४४३, २४४४, २४४५, २४४६, २४४७, २४४८, २४४९, २४५०, २४५१, २४५२, २४५३, २४५४, २४५५, २४५६, २४५७, २४५८, २४५९, २४६०, २४६१, २४६२, २४६३, २४६४, २४६५, २४६६, २४६७, २४६८, २४६९, २४७०, २४७१, २४७२, २४७३, २४७४, २४७५, २४७६, २४७७, २४७८, २४७९, २४८०, २४८१, २४८२, २४८३, २४८४, २४८५, २४८६, २४८७, २४८८, २४८९, २४९०, २४९१, २४९२, २४९३, २४९४, २४९५, २४९६, २४९७, २४९८, २४९९, २५००, २५०१, २५०२, २५०३, २५०४, २५०५, २५०६, २५०७, २५०८, २५०९, २५१०, २५११, २५१२, २५१३, २५१४, २५१५, २५१६, २५१७, २५१८, २५१९, २५२०, २५२१, २५२२, २५२३, २५२४, २५२५, २५२६, २५२७, २५२८, २५२९, २५३०, २५३१, २५३२, २५३३, २५३४, २५३५, २५३६, २५३७, २५३८, २५३९, २५४०, २५४१, २५४२, २५४३, २५४४, २५४५, २५४६, २५४७, २५४८, २५४९, २५५०, २५५१, २५५२, २५५३, २५५४, २५५५, २५५६, २५५७, २५५८, २५५९, २५६०, २५६१, २५६२, २५६३, २५६४, २५६५, २५६६, २५६७, २५६८, २५६९, २५७०, २५७१, २५७२, २५७३, २५७४, २५७५, २५७६, २५७७, २५७८, २५७९, २५८०, २५८१, २५८२, २५८३, २५८४, २५८५, २५८६, २५८७, २५८८, २५८९, २५९०, २५९१, २५९२, २५९३, २५९४, २५९५, २५९६, २५९७, २५९८, २५९९, २६००, २६०१, २६०२, २६०३, २६०४, २६०५, २६०६, २६०७, २६०८, २६०९, २६१०, २६११, २६१२, २६१३, २६१४, २६१५, २६१६, २६१७, २६१८, २६१९, २६२०, २६२१, २६२२, २६२३, २६२४, २६२५, २६२६, २६२७, २६२८, २६२९, २६३०, २६३१, २६३२, २६३३, २६३४, २६३५, २६३६, २६३७, २६३८, २६३९, २६४०, २६४१, २६४२, २६४३, २६४४, २६४५, २६४६, २६४७, २६४८, २६४९, २६५०, २६५१, २६५२, २६५३, २६५४, २६५५, २६५६, २६५७, २६५८, २६५९, २६६०, २६६१, २६६२, २६६३, २६६४, २६६५, २६६६, २६६७, २६६८, २६६९, २६७०, २६७१, २६७२, २६७३, २६७४, २६७५, २६७६, २६७७, २६७८, २६७९, २६८०, २६८१, २६८२, २६८३, २६८४, २६८५, २६८६, २६८७, २६८८, २६८९, २६९०, २६९१, २६९२, २६९३, २६९४, २६९५, २६९६, २६९७, २६९८, २६९९, २७००, २७०१, २७०२, २७०३, २७०४, २७०५, २७०६, २७०७, २७०८, २७०९, २७१०, २७११, २७१२, २७१३, २७१४, २७१५, २७१६, २७१७, २७१८, २७१९, २७२०, २७२१, २७२२, २७२३, २७२४, २७२५, २७२६, २७२७, २७२८, २७२९, २७३०, २७३१, २७३२, २७३३, २७३४, २७३५, २७३६, २७३७, २७३८, २७३९, २७४०, २७४१, २७४२, २७४३, २७४४, २७४५, २७४६, २७४७, २७४८, २७४९, २७५०, २७५१, २७५२, २७५३, २७५४, २७५५, २७५६, २७५७, २७५८, २७५९, २७६०, २७६१, २७६२, २७६३, २७६४, २७६५, २७६६, २७६७, २७६८, २७६९, २७७०, २७७१, २७७२, २७७३, २७७४, २७७५, २७७६, २७७७, २७७८, २७७९, २७८०, २७८१, २७८२, २७८३, २७८४, २७८५, २७८६, २७८७, २७८८, २७८९, २७९०, २७९१, २७९२, २७९३, २७९४, २७९५, २७९६, २७९७, २७९८, २७९९, २८००, २८०१, २८०२, २८०३, २८०४, २८०५, २८०६, २८०७, २८०८, २८०९, २८१०, २८११, २८१२, २८१३, २८१४, २८१५, २८१६, २८१७, २८१८, २८१९, २८२०, २८२१, २८२२, २८२३, २८२४, २८२५, २८२६, २८२७, २८२८, २८२९, २८३०, २८३१, २८३२, २८३३, २८३४, २८३५, २८३६, २८३७, २८३८, २८३९, २८४०, २८४१, २८४२, २८४३, २८४४, २८४५, २८४६, २८४७, २८४८, २८४९, २८५०, २८५१, २८५२, २८५३, २८५४, २८५५, २८५६, २८५७, २८५८, २८५९, २८६०, २८६१, २८६२, २८६३, २८६४, २८६५, २८६६, २८६७, २८६८, २८६९, २८७०, २८७१, २८७२, २८७३, २८७४, २८७५, २८७६, २८७७, २८७८, २८७९, २८८०, २८८१, २८८२, २८८३, २८८४, २८८५, २८८६, २८८७, २८८८, २८८९, २८९०, २८९१, २८९२, २८९३, २८९४, २८९५, २८९६, २८९७, २८९८, २८९९, २९००, २९०१, २९०२, २९०३, २९०४, २९०५, २९०६, २९०७, २९०८, २९०९, २९१०, २९११, २९१२, २९१३, २९१४, २९१५, २९१६, २९१७, २९१८, २९१९, २९२०, २९२१, २९२२, २९२३, २९२४, २९२५, २९२६, २९२७, २९२८, २९२९, २९३०, २९३१, २९३२, २९३३, २९३४, २९३५, २९३६, २९३७, २९३८, २९३९, २९४०, २९४१, २९४२, २९४३, २९४४, २९४५, २९४६, २९४७, २९४८, २९४९, २९५०, २९५१, २९५२, २९५३, २९५४, २९५५, २९५६, २९५७, २९५८, २९५९, २९६०, २९६१, २९६२, २९६३, २९६४, २९६५, २९६६, २९६७, २९६८, २९६९, २९७०, २९७१, २९७२, २९७३, २९७४, २९७५, २९७६, २९७७, २९७८, २९७९, २९८०, २९८१, २९८२, २९८३, २९८४, २९८५, २९८६, २९८७, २९८८, २९८९, २९९०, २९९१, २९९२, २९९३, २९९४, २९९५, २९९६, २९९७, २९९८, २९९९, ३०००, ३००१, ३००२, ३००३, ३००४, ३००५, ३००६, ३००७, ३००८, ३००९, ३०१०, ३०११, ३०१२, ३०१३, ३०१४, ३०१५, ३०१६, ३०१७, ३०१८, ३०१९, ३०२०, ३०२१, ३०२२, ३०२३, ३०२४, ३०२५, ३०२६, ३०२७, ३०२८, ३०२९, ३०३०, ३०३१, ३०३२, ३०३३, ३०३४, ३०३५, ३०३६, ३०